

**PC·APII**  
 Kauppakatu 37  
 15140 Lahti  
 ma-to 9-17:30  
 pe 9-15, la sulj.

- Tarvetta mikrotuelle?
- Tietoturva epäilyttä?

040 74 20 200

- Apua tietokoneen hankintaan?

Ratkaisuja tietokoneongelmiin [www.pcapu.fi](http://www.pcapu.fi)

ORIMATTILA - NASTOLA - VILLÄHDE - LAHTI - HOLLOLA

**KAJALON SORA**  
 Laadukkaat kiviainekset – Täsmälliset toimitukset

**CE-KIVIAINEKSET**

- Sorat ja murskeet
- Laadukas puutarhamulta
- Kaivinkonetyöt

[kajalonsora.fi](http://kajalonsora.fi) 040 501 5771

Rakkaudesta eläimiin!

**Faunatar**  
 Faunatar Lahti  
 Launeen Prisma 2. krs  
 Puh. 040-1630 630  
 Ark. 10-20, la 10-18  
[www.faunatar.fi](http://www.faunatar.fi)

# Lahden Seudun Uutiset

N:o 18/2019

Viikko 38

NOPEAT TOIMITUKSET

**InfraStar**

0500 496 300/ Juha  
 0400 860 500/ Vesa  
[www.infrastar.fi](http://www.infrastar.fi)

Kellohuolto ja -korjaamo  
**KELLO-HARA**  
 Kyntämiehentie 18, Orimattila  
 (Peltolan alue)  
 joka päivä 0440 111 889  
 verstaas avoinna ma-ke 10-18

Reipas palvelu,  
 tarvittaessa nouto ja palautus.  
 Takutyö.

• Huollot • Korjaukset  
 • Ilmastointilaittehuollot  
 • Pakokaasumittaukset  
 – OBD + Diesel-savu  
 • Ohjainkulmien mittaukset  
 – 4-pyöräsuuntaus  
 • Ajovalojen myllytykset

**LT-AUTOKORJAAMO KY**  
 Kärrytie 17, Orimattila, puh. (03) 777 4498, 044 700 4498  
[www.ltautokorjaamo.fi](http://www.ltautokorjaamo.fi) [ltautokorjaamo@gmail.com](mailto:ltautokorjaamo@gmail.com)

**Sysmän Sähköpalvelu Oy**

Mitä mahtaa sähkö maksaa vuonna 2020?

- Lämpöpumput
- Aurinkopaneelit
- Sähköasennukset

[www.sysmansahkopalvelu.net](http://www.sysmansahkopalvelu.net)  
 puh. 040-5816664 [toimisto@sysmansahkopalvelu.net](mailto:toimisto@sysmansahkopalvelu.net)

**Kattojen maalaukset/pesut**

- Vesikourujen uusimiset, kattoremontit, tikkaat, kulkutasot ja lumiesteet asennettuna
- Kotitalousvähennysmahdollisuus työstämme.

Tilaa meiltä ilmainen arviointi kohteellesi!

Käy tutustumassa! Soita!  
 0502205  
[www.katonmaalauslahti.fi](http://www.katonmaalauslahti.fi)

## Hollo & Martta

**Hollo & Martta Etkot**  
 "Mestarit lavalla – Kahden Kiven matka"  
 -kansantanssi- ja -musiikkikonsertti

lauantaina 21.9.2019 klo 18.00  
 Hollolan Nuorisoseurantalo Kukko  
 Vanha Tampereentie 124, Hollola

Esiintyy:  
 Hollolan Nuorisoseuran kansantanssiryhmät  
 Purpuri sekä Ellit ja Eemelit

Illan kruunaa maistuva väliaikatarjoilu,  
 makeaa ja suolaista piirakkaa.  
 Kaikki tämä hintaan 12,00 euroa,  
 opiskelijat ja lapset alle 16 vuotta 10,00 euroa.

Tiedustelut ja lippuvaraukset 18.9.2019 mennessä  
 050-5415572 tai 040-5589755  
[hollolan.nuorisoseura@phnet.fi](mailto:hollolan.nuorisoseura@phnet.fi)

Tervetuloa!

Hollolan Nuorisoseura

**SOL Pesula Lahti**

**SYYSTARJOUS!**

**PUVUN PESU**

**25€**  
 (Norm. 35€)

Tarjous voimassa 23. - 28.9.2019

**SOL Pesula Lahti**  
 Vesijärvenkatu 22  
 p. 040 779 7256

[www.sol.fi](http://www.sol.fi)





## Posti tänä päivänä

Kaikki alkoi aikoinaan ni-  
mestä. Posti muutettiin Itel-  
laksi, ei ollut hyvä. Joten  
Itella muutettiin takaisin  
postiksi. Tämä sirkus maksoi  
veronmaksajille n. 4 miljo-  
naa, tuskin kukaan on edes  
uskaltanut laskea tarkkaa  
summaa, eikä sillä ole väliä,  
nehän maksaa veronmaksaja,  
eli me.

Posti pysyy otsikoissa joka  
päivä. Jos tänään luet jotain  
uutista postista, huomenna  
on kaikki jo toisin. Esim.  
posti ilmoitti palkanalen-  
nuksista. Aikaisemmin tarve  
oli 700 henkilöä, no täl-  
lä viikolla määrä nousikin  
9000 henkilöön. Kun koko  
henkilökunnan määrä on n.  
22 000 henkeä. Joten vielä  
jää kirittävä 13000 hen-  
kilöä jotka eivät ainakaan

voi ajatella että ei tämä mi-  
nua koske. Turvassa ei ole  
kuin ylempi johtajisto. Jonka  
palkkaus onkin valtakunnan  
huippua. Pääjohtajalla mil-  
joona vuodessa ja jos nämä  
palkan alennukset onnistu-  
vat, niin taas liksa nousee.  
Lisäksi pääjohtajalle ostettiin  
golfosakkeita muutamalla  
kymppitonilla. Kun katsoo  
historian kulkua taaksepäin,  
on yt-neuvotteluita ollut pari  
kertaa vuodessa, ja kun ne  
on saatu pois jaloista, onkin  
vuorossa hinnan korotukset,  
myös pari kertaa vuodessa  
lähinnä kirjepostille. Siinä  
sitten supistettiin myös postin  
jakajan työaika viikossa  
kahdella päivällä. Taas tuli  
säätöä ja toimitusjohtaja sai  
bonuksia. Ei tarvitse ihme-  
tellä, jos työntekijöiltä alkaa

huumorintaju loppumaan.  
Nyt vallalla oleva riita koskee  
tämän rullansin jälkeen n.  
30 % palkan alennusta. Eikä  
tämä tähän jää, jos moinen  
esitys menee läpi, niin peräs-  
sä seuraa koko valtion omis-  
tuksessa oleva yrityscenttä.

Hetihän meidän pääminis-  
teri Antti Rinne teki oman  
ehdotuksensa, annetaan pos-  
tilaisille keskimäärin kymppi-  
tonni kertakorvausta ja lei-  
kataan sitten palkkoja 30  
%. Huh huh, mitä sitten? Se  
kymppitonni on syöty het-  
kessä, ja sitten kipin kapin  
sossun luukulle. Eli valtiohan  
ne sossunkin kulut maksaa.  
Miten pärjäävät ne uudet  
työntekijät, jotka tulevat  
taloon jo leikatulla palkalla.  
Nyt ei auta nurmikon lei-  
kuut tai pitsinypläykset pos-

tin tulosta. Markkinoille on  
ilmaantunut useita kilpaili-  
joita, niin kirje jakeluun, kuin  
pakettipuolelle, mitenköhän  
he pärjäävät? Esim. Matka-  
huolto (Janne Jakola) ilmoitti  
maksavansa tällä hetkellä 37  
% isompaa palkkaa vastaa-  
vista paketti suoritteista kuin  
posti. Sanoipa telkassa joku  
toimittaja, ettei haluaisi olla  
Postin pääjohtajan housuissa,  
kyllä minulle kelpaisi moi-  
sella palkalla. Jos joku sanoo  
jotain hankalaa, niin menee  
golffaamaan kun sattuu ole-  
maan se osakekin. Eiköhän  
liikenne ja viestintäministeri  
Sirpa Paatero hoida homman.  
Vai riittääkö resurssit?

Raimo Jokinen

**NOUDETAAN/OSTETAAN METALLIROMUA**  
Miniminouto 1000 kg  
Purkutyöt, esim. piharakennukset,  
vajat, rintamamiestalot ym.  
Kysy tarjous!

**ML Mikon Metallijalostus Oy**  
**0400 775 540**

**CONEXX®**  
www.conexx.fi

Lahden alueella:  
Kristian, puh. 040 6500 970

TUOTANTOHALIT | TERMINAALIT  
URHEILUHALIT | MAATALOUSRAKENNUKSET

**Nyrkkeilyn erikoisseura**  
**Vuodesta 1968**

LAHDEN LAAKI r.y:n NYRKEILYHARJOITUKSET

**Kilpa- ja harrastenykkeily** (12-16-vuotiaat pojat ja tytöt)  
maanantai, keskiviikko ja perjantai klo 18.00,  
tiedustelut 044 551 7446.

**Kuntonyrkeily** maanantaisin ja  
keskiviikkoisin klo 19.30-20.30,  
tiedustelut 040 545 0823.

**Tule harrastamaan. kuntoilemaan tai**  
**kilpailemaan! Ilmainen tutustuminen!**

**Paikka: Mustakallion tunnelin liikuntatila**



<http://lahdenlaaki.sporttisaitti.com>

**HYDROS OY**  
Konekorjaamontie 3, 15550 Nastola  
(03) 876 500  
Päivystys 044 587 6500  
[www.hydras.fi](http://www.hydras.fi)

- Hydrauliiikka
- Pneumatiikka
- Letkut
- Asennus ja huolto
- Suunnittelu ja valmistus
- Kaasut ja hitsaustarvikkeet

**Parker Store** **W WOIKOSKI**

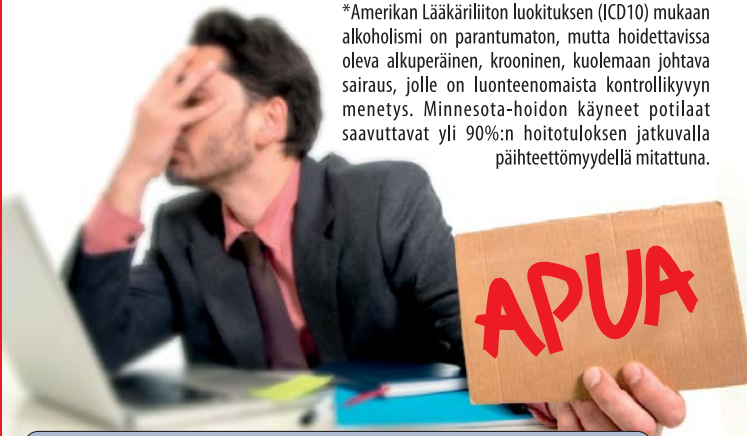
# TIESITKÖ?

**PÄIHDERIIPPUVUUS EI OLE SEURAUSTA JUOMISESTA.  
JUOMINEN ON SEURAUSTA ALKOHOLISMI SAIRAudesta.**

**Alkoholismi luokitellaan sairaudeksi.\***

**Toipuakseen sairaudesta päihderiippuvainen tarvitsee hoitoa,  
toipumisen ainoa vaihtoehto on täysin päihteetön elämä.**

\*Amerikan Lääkäriliiton luokituksen (ICD10) mukaan alkoholismi on parantumaton, mutta hoidettavissa oleva alkuperäinen, krooninen, kuolemaan johtava sairaus, jolle on luonteenomaista kontrollikyvyyn menetys. Minnesota-hoidon käyneet potilaat saavuttavat yli 90%:n hoitotuloksen jatkuvalla päihteettömyydellä mitattuna.



Minnesota-Hoito Oy on ensimmäinen Minnesotamallin mukainen alkoholismin hoitokokonaisuuteen keskittyvä hoitolaitos Suomessa.

Aloitimme täydellisen Minnesotamallin mukaiset päihderiippuvien hoidot Suomessa 1993. Olemme 25 toimintavuotemme aikana hoitaneet yli 3000 potilasta läheisineen. Oulun yliopistossa tehdystä väitöskirjatutkimuksessa 144:llä Minnesotahoidon käyneistä henkilöistä 134:llä, (93,1%) on hoitotuloksena jatkuva raittius. Meillä hoitoon osallistuvat myös läheiset.

**VASTAANOTTO PÄIHDERIIPPUVAISILLE  
LAHDEN SOPENKORVESSA**

MINNESOTA-HOITO OY ON ALOITTANUT VASTAANOTON  
PÄIHDERIIPPUVAISILLE SEKÄ PÄIHDERIIPPUVAISTEN LÄHEISILLE.

Omasta tai läheisensä päihteiden käytöstä huolestunut henkilö voi varata maksuttoman tapaamisen päihde- ja/tai läheisterapeutin kanssa. Yritykset, yhteisöt sekä muut toimijat voivat varata tapaamis-/luentoajan päihdekartoituksiin sekä Minnesota-Hoito Oy:n hoitoonohjauksella esittelyyn.

Minnesota-Hoito Oy on hoitanut päihderiippuvaisia sekä päihderiippuvien läheisiä vuodesta 1993 lähtien Lapualla ja vuoden 2017 toukokuusta alkaen Lahden kuppessa Hämeenkoskella. Sovi rohkeasti tapaaminen, puh. 0503593055.

**USKALLA PYYTÄÄ APUA PÄIHDERIIPPUVUUTEEN**

**KELA KORVAA SAIRAUSAJAN PALKAN.**



**HOITO JOSSA OIKEASTI TOIPUU PÄIHDERIIPPUVUudesta. YLI 90% HOITOTULOS**

Soita palvelunumeroomme  
**0800-04500**

Toimipisteet:  
**LAHTI**, p. 050 336 1075  
**LAPUA**, p. 050 325 9017  
**PÄIVYSTYS 0400 815 307**



## Timo Huttunen Hollolan kirkkoherran virkaan

Timo Huttunen, Hollolan uusi kirkkoherra, asetettiin kirkkoherran virkaan Hollolan kirkossa 1.9.2019 messun aikana. Sen toimitti piispa Matti Repo.

Vuonna 1974 syntynyt Huttunen on koulutukseltaan teologian maisteri ja on toiminut aineenopettajana ja kirkon työnohjaajana. Huttunen on työskennellyt Keri-

mäen, Kärkölan ja Hollolan seurakunnissa ja toiminut Kärkölässä kirkkoherrana yli kolme vuotta. Hän on kotoisin Nastolasta ja on asunut Hollolassa 16 vuoden ajan.

Hänen perheeseensä kuuluvat puoliso ja kolme lasta. Huttunen harrastaa ulkoilua, liikuntaa ja opiskelua.

- Olen nyt ehtinyt hoitaa hiukan yli kaksi kuukautta

kirkkoherran virkaa eli heinäkuun alusta lähtien, vaikka virkaan asettaminen ohikin 1.9. Kirkkoherran virka on vaativa ja työntäyteinen, mutta samalla hyvin palkitseva ja innostava. Tehtävään oli aika luonteva asettua Hollolan seurakunnan hallintokappalaisen ja Kärkölan seurakunnan kirkkoherran kokemuksella, mutta siitä

huolimatta eteen tulee päivittäin vaikeitakin haasteita. Pidän välttämättömänä sitä, että jatkuvasti mietin sitä, teenkö juuri niitä oikeita ja välttämättömiä tehtäviä. Siksi minun pitää välillä osata kieltäytyä kiinnostavistakin pyynnöistä, kertoo Timo Huttunen.

## Jalkarannan monitoimitalo Jalossa valmistellaan toimenpiteitä terveyshaittojen syntymisen ehkäisemiseksi

Kevään kuluessa Jalkarannan monitoimitalon Jalon sisäilmaa on selvitetty kuntotutkimusmenetelmin hyödyntäen Jalon kaikkea aiempaa tutkimustietoa. Tavoitteena oli selvittää, onko olemassa kiinteistöstä johtuvia tekijöitä, jotka selittäisivät tiloissa esiintynyttä sisäilmaoireilua.

- Tutkimuksen perusteella ei löydetty suoraa yhteyttä tehtyjen poikkeamhavaintojen ja oireilun kautta esille nousseiden tilojen välillä, kertoo sisäilma-asiantuntija Jussi Hietala Lahden Tilakeskuksesta.

- Koska tutkimuksessa on kuitenkin havaittu tekijöitä, jotka sisäilmaa voivat heikentää, Terveysvalvonta edellyttää Lahden Tilakeskusta ryhtymään terveyshaittojen syntymistä ehkäiseviin

toimenpiteisiin. Lahden Tilakeskus on aloittanut valmistelevat toimet.

Jalkarannan monitoimitalo Jalossa on koettu sisäilmaoireilua sen valmistumisesta syksystä 2016 asti. Tämän perusteella Lahden Tilakeskus on teettänyt useita erilaisia sisäilmaan liittyviä selvityksiä. Tulosten mukaan Jalossa on havaittu muun muassa viitteitä alopohjarekenteen hallitsemattomista ilmapuodoista, ilmanvaihdon toiminta- ja tasapainoisuuspoikkeamista sekä päälysterakenteiden kunnan alentumisesta.

Rakennusterveysasiantuntija laati altistumisolosuhteiden, minkä perusteella edelleen arvioitiin, kuinka todennäköisesti nämä aiemmissa tutkimuksissa havaitut

sisäilmaa heikentävät tekijät muodostavat tiloissa normaalisti poikkeavaa olosuhteita. Valmistuneen arvion perusteella altistuminen normaalisti poikkeavalle olosuhteelle on pääosassa tiloja toiseksi alhaisin eli mahdollinen ja pienessä osassa tiloja alhaisin eli epätodennäköinen.

Kuntotutkimusaineisto toimitettiin terveysvalvonnalle terveyshaitan olemassaolon arviointia varten. Terveysvalvonnan mukaan on mahdollista altistua haitallisille epäpuhtauksille tiloissa, joissa on tutkimuksen perusteella havaittu kohonneita rakennesteoksia ja materiaaliipäästöjä muovimattopinnoitteissa sekä tiloissa, joissa epäpuhtauslähteinä ovat rakenteista tulevat ilmavirtaukset.

Lahden Tilakeskuksesta

tiedotetaan lisää loppuvuodesta toimenpiteiden valmistelun tarkentua. Tilat ovat normaalisti käytettävissä.

### INFO

Jalkarannan Monitoimitalo Jalossa toimivat Jalkarannan koulu, päiväkotit, alle kouluikäisten kerhotoiminta, kirjasto, oppilas- ja kouluterveydenhuoltopalvelut sekä Päijät-Hämeen Ateriapalvelut Oy:n palvelukeittiö. Liikuntatilat on mitoitettu koulun ja päiväkodin lisäksi palvelemaan myös alueen ja kaupungin asukkaiden käyttöä. Jalkarannan koulussa 1-6 luokkalaista on 325. Jalkarannan päiväkodissa toimii kymmenen lapsiryhmää, lapsia yhteensä 160.



esittely ei kuvan kohteessa

## MAMMUTTI HIRSI

Talopäivä Nastolassa  
lauantaina 28.9.2019 klo 11-15

Osoite: Pitkätie 195, 15 560 NASTOLA

Mammuttihirsipäivä Kaivolan perinnetilalla. Näe Veeti-Mammutti ja samalla yli 20 000 muuta norsuhahmoa.

Tervetuloa keskustelemaan rakentamisen hankkeestasi!

Mukana myyjä Olli Kivi, p. 044 540 4000  
olli.kivi@mammuttihirsi.fi

mammuttihirsi.fi



## Omenoita, omenamehua ja tuoremehuasema

Jaakkola omenatila

Kamppilantie 70

17410 Viitaila

puh. 040 5594027

www.jaakkolanomenatila.fi



Jakelutyötä tarjolla Hollolan kuntakeskuksessa  
**SOITA 0400-816 340**

Lahden Seudun Uutiset [raimo.jokinen@jns-mediajakelut.com](mailto:raimo.jokinen@jns-mediajakelut.com)

**30**  
**JONEN GRILLI**

Aidot lihamukit vuodesta 1988

Vapaudenkatu 15, Lahti



jonelthai.com  
VAPAUDENKATU 15, LAHTI

## JONEL CATERING

Tarjoukset ryhmille 040 829 7111 / Jone.  
Yksittäiset ruokailaukset toimittaa WOLT.

JonelThai.com

KESKUSTALON  
**SAUNA**

Keskustan ytimessä  
keskustalonsauna.com  
Rautatiekatu 19 B, Lahti

**JONEL LOUNGE**  
SAUNA JA MAJOITUSTILA

Vapaudenkatu 11, Lahti

**JONEN GRILLI SEESTA**

Soita tilauksesi ennakoon 045 168 1772  
HEINOLA - LAHTI MOOTTORITEN VARRELLA

## TUO AUTOSI MEILLE HUOLTOON!

- \*AUTOJEN KORJAUKSET JA HUOLLOT
- \*PYÖRÄSUUNTAUKSET
- \*PPG-MAALIT
- \*RENKAAT
- \*FORD-VARAOSAT
- \*OBD-MITTAUKSET



LAAKSOTIE 55, HEINOLA

Puh. (03) 715 2800, 040-585 7431



**BOSCH**

**HINAUKSET**





# HIUSTALO

PARTURI-KAMPAAMO

FIKSAAMO

OUTLET

## YKSILÖLLISTÄ PALVELUA AAMUSTA ILTAAN

Uusi ihana hiusväri

Palvelun yhteydessä

**UUTUUS** GOLDWELL.

Dualsenses  
Color Revive  
pigmenttihoitainet  
200 ml

**10,-** kpl



Voimassa 30.9.2019 asti. 1 tuote/palvelu, sh. 16,90/kpl (50,00/1)

VAIN TÄLLÄ  
KUPONGILLA  
30.9.2019 ASTI

**VÄRIPALVELUSTA  
-20€**

Ei koske fiksaamaa.  
1 palvelu/kuponki.

## ISO KOKO PIENI HINTA

REDKEN *Huippulaatua*



Shampoot  
500 ml

**19<sup>90</sup>**  
kpl

Hoidot  
500 ml

**22<sup>90</sup>**  
kpl

- All Soft • Beach Envy
  - Color Extend Magnetics
  - Glow Dry • Extreme
  - Frizz Dismiss • High Rise
- sh. 48,00-51,00/kpl (39,80-45,80/1)

### OUTLETISTA

OSIS+  
Thrill  
kuituvaha 100 ml

**7<sup>90</sup>**  
kpl

sh. 14,90/kpl (79,00/1)



WELLA  
Styling  
Stay Styled tai Super  
Set hiuslakka 150 ml  
ja Glamour Recharge  
kiitosuihke 50 ml

**YHTEISHINTAAN**

**7<sup>90</sup>**

Yks. 5,90/kpl sh. 9,90-14,50/kpl (38,50/1)



BC  
BONACURE  
Suosikki

Moisture  
Kick  
hoitosuihke  
400 ml

**9<sup>90</sup>**  
kpl

sh. 25,60/kpl (24,75/1)

CUTRIN  
Värihiuksille

Color ISM  
shampoo ja  
hoitoina  
500 ml

**YHTEISHINTAAN**

**19<sup>90</sup>**

Yks. 14,90/kpl sh. 19,90-24,90/kpl (19,90/1)

Rupla  
Koko perheelle

Shampoot ja  
hoidot 500 ml

Mietoshampoo  
Kevytbalsami  
Proteiinishampoo  
Elytysbalsami  
Hopeashampoo  
Hair & Body  
Terвшampoo

**2 KPL**

**19<sup>90</sup>**

Yks. 13,90/kpl sh. 16,90/kpl (19,90/1)

CUTRIN  
PROFESSIONAL

For Men  
Hair & Body shampoo  
300 ml ja Style & Care  
spray 150 ml  
tai Styling Gel 150 ml

**YHTEISHINTAAN**

**12<sup>90</sup>**

Yks. 8,90/kpl sh. 11,70-23,90/kpl (28,67/1)

KARISTO (Citymarket)

p. 03 5899 313 ark. 9-20 la 8-18, su 12-18

LAUNE (Citymarket)

p. 03 7353 100 ark. 9-20 la 8-16

PAAVOLA (Citymarket)

p. 03 7349 900 ark. 9-20 la 8-16





Turvallisuus ensin - moottoritielläkin. Kuva: Rodeo

# Turvallisuus ensin, vaikka moottoritie olisi kuuma

Moottoritiet voivat pahimmillaan houkuttaa ottamaan turhia riskejä, kun nopeusrajoitus on muita teitä suurempi ja samaan suuntaan kulkee useampi kuin yksi kaista. Liikenneturva muistuttaa, että ennakoiva ja toiset huomioonottava ajotapa tekee moottoritieajasta turvallista itselle ja muille.

Moottoritiellä ajaminen on mukavaa ja turvallista, kun ajaa ennakkoiden ja ottaa toiset huomioon. Muita teitä suuremmat nopeusrajoitukset sekä nelikaistaisuuden tarjoama tila vaikuttavat kuitenkin tarkoitettavan joillekin kuljettajille tilaisuutta turhaan riskinottoon. Tilanopeus ja turvaväli ovat vanhoja tuttuja perusasioita, mutta silti toisinaan valitettavan aliarvostettuja.

"Nopeus pitää sovittaa tietenkin rajoitusten, mutta myös liikennetilanteen ja sääolosuhteiden mukaisesti. Esimerkiksi huonolla ajokielillä sopiva tilanopeus on usein reilusti alle rajoituksen.

Oikea nopeus helpottaa myös pitämään riittävää turvaväliä edellä ajavaan. Ajaminen muuttuu samalla paljon rennommaksi, kun ei tarvitse seisoa jarrupolkimen päällä ruuhkassakaan", sanoo Liikenneturvan koulutusohjaaja Toni Vuoristo.

Moottoritieajo voi joskus tuntua yksitoikkoiselta, mutta esimerkiksi puhelimen kouraansa nappaava menee pahasti ajasta allikoon. Kun katse on liikenteen sijasta kännykässä, jää tien päällä tapahtuva äkillinen muutos helposti rekisteröimättä.

"Kännykusi ajaa yksinkertaisesti riskillä. Moottoritienopeudet vielä korostavat sitä, miten tilanteet muuttuvat nopeasti – esimerkiksi iltapäiväruuhkassa voi hyvin vetävän tien tilanne olla hetken päästä täysin toinen. Kannattaa kokeilla puhelinpaastoa ratissa, eli laittaa luuri äännettömälle ja pois näkyvistä ajon ajaksi. Kun ajat, aja", kannustaa Vuoristo.

Moottoritiellä ohitetaan

lähtökohtaisesti vasemman kaistan kautta, vaikka ruuhkassa oikeakin kaista voi välillä edetä nopeammin. Olennaista on pitää riittävät turvavälit niin ennen ohitusta, sen aikana kuin sen jälkeenkin. Liikenneturvan kysely\* mukaan kolmanneksi eniten suuttumusta tai ärtymystä autoilijoiden keskuudessa aiheuttaa se, jos toinen kuljettaja kiilaa liian lähelle eteen.

"Moottoritiellä ei pitäisi olla mitään kiirettä palata oikeanpuoleiselle kaistalle. Tässäkin asiassa voi helpolla keinolla huomioida muut liikkujat. Kun ohitetun ajoneuvon nokka näkyy peräpeilistä, voi turvallisesti palata oikeanpuoleiselle kaistalle", ohjeistaa Vuoristo.

### Asiat tärkeys-, ei tärkeysjärjestykseen

Esimerkiksi työmatkaruuhkissa näkee aika ajoin sitä, että kiireisimmät kuskit aiheuttavat riskejä sujahtamalla oikealta ohi pienistäkin

väleistä – vain palatakseen takaisin vasemmalle kaistalle.

"Yleisesti liikenteessä kannattaa pyrkiä siihen, ettei itse yllätä muita tai tule yllätyksi. Jatkuva kaistojen välillä puikkelehtiminen ja oikealta ohittaminen eivät ainakaan lisää myönteistä vuoroaikutusta. Kannattaa myös miettiä, kuinka paljon todellisuudessa voittoa aikaa sillä, että yrittää väkisin edetä nopeammin kuin muu liikennevirta. Useimmiten puhutaan todella minimaalisesta ajansäästöä", Vuoristo huomauttaa.

"Valitettavan moni autoilija tuntuu laittavan asiat ennenkin tärkeys- kuin tärkeysjärjestykseen, joko tarkoituksella tai tahattomasti. Turvallisuuden pitäisi tulla ensin kaikissa tilanteissa tien päällä, myös moottoritiellä ajtaessa", peräänkuuluttaa Vuoristo.

**AD-AUTOKORJAAMO**

**OSAAVAA PALVELUA**

► Määräaikaishuollot ► Öljynvaihdot ► Korjaukset  
► Vikakoodit ► Rengastyöt ► Katsastuspalvelu  
► Lampunvaihdot ilman ajanvarausta!

**AD-AUTOKORJAAMO T. LYYTIKÄINEN**  
Teboil Saksala, Vanhanradankatu 4, 15520 Lahti  
Puh. 050-4781188

**KYSY TARJOUS UUSISTA RENKAISTA**

Runsaasti merkkejä/kokoja.

Renkaiden kausisäilytys.  
Renkaiden asennus ajanvarauksella /odottaessa.

**RENGASTUONTI**  
Puh. 03-884 5151  
Höylääjänkatu 2, LAHTI  
Avoinna: ark. 8-17, la 9-13

**PESUT & VAHAUKSET**

	HA	PA
<b>Päältä pesu</b>	19€	25€
sis. matot ja ovenvälit		
<b>Pesupinnoite</b>	15€	20€
vain pesun yhteyteen		
<b>Perusvahaus</b>	70€	100€
<b>Kestovahaus</b>	100€	130€
<b>Konehuoneen pesu &amp; suojaus</b>	15€	20€
<b>Sisäpuhdistus</b>	alk. 29€	

**SYKSYN SUPER-TARJOUS**

H-auton pesu + renkaanvaihto + renkaiden (8 kpl) pesu

**50€**

**KIILLOTUKSET & MYLLYTYKSET**

<b>1-Step</b>	180€	250€
<b>2-Step</b>	300€	390€
<b>3-Step</b>	420€	510€

**ÖLJYNVAIHTO 29€**  
ei sis. öljyä/suodatinta

**MSK Autopalvelu**  
AVOINNA ma-pe 9-19, la 10-16  
Tarmontie 3, Hollola • p. 044-989 7010

**KELIEN YLÄPUOLELLA**

**Castrol**

•Oikaisutyöt mittatarkasti •Autorobot oikaisupenkeillä •Nelipyöräsuuntukset  
•Nykyaikainen MIXIT tietokone-sävytysjärjestelmä

Valtuutettu - huollot - korikorjaus - varaosat - maalaukset

**Auto Sorsa Oy**  
Tehtaankatu 6, Riihimäki. Avainkierto 23, Hyvinkää.  
Puh. (019) 716 620 Puh. (019) 268 0800  
www.autosorsa.fi

Luotettavaa autonhuoltoa

**SAVIAHON MYYMÄLÄ HYVINKÄÄLLÄ**  
Hämeenkatu 37, p. 019-469 324  
Avoinna: ark. 10 - 17, la 10 - 14  
VANHAN TAVARAN KAUPPA

**ARABIAN ASTIOITA:**  
Valencia, Sointu, Krokus, Faenza, Kiriskka, Gardenia, Kastanja, Ali, Myrna, Signapore, Maisema, Kesäkuikka, Suomenkuikka, Kilta, Maire, Kultakoriste, Rajaja, Pitti, Leena, Kimmel, Uhtua, Ruija, Kosmos, Pirtti, Otso, Meri, Saara, Kaira, Taika, Anemone, Airsto, Harlekin, 24H jne! Mahtokannuja, hillo- ja maustepurkkeja, voipyttyjä...! Seinälautasia: Kalevala, Tomula, Alariesto, Von Wright, Heljä Liukka-Sundström, Vuosilautasia, Joululautasia, Romanttinen puutarha ym.

**IITALLAN LASEJA:**  
Kekkerit, Niva, Festivo, Asklak, Kalinka, Pisanrenngas, Jäänsirkkiä, Helminauha, Vellamo, Tsaikka (kulta, iila), Kastehelmi, i-lasi, Pioni, Apila, Herttua ym.

**PALJON VANHAA- JA KERÄILYTAVARA:**  
Huonekaluja, Valaisimia, lampunkupuja, valaisinristalleja, aterimia, avaimia, naulakoita, ryyjiä, Riihimäen lasin maljakkoita ja lasia, lasipurkkeja, Savitorppa, koulun opetustaluja, emalastiota, patoja, peltikahvipurkkeja, kuparipannuja, mortteleita, Lomonosovin eläimiä. Ja paljon muuta!

**TRIKOO MATONKUTEITA:**  
Värit: Valkoinen, musta, sininen, harmaa. 3 euroa/kg.  
Ömpelutarvikkeita: Nappeja, vetoketjuja, nauhoja, pitsejä, kankaita ym.  
**KAIKKI LOPUT KANKAAT 2 EUROA / METRI!**  
Puuaskartelutarvikkeita: Palloja, helmiä, pyöriä, tappeja ym.

**OSTAMME KUOLINPESÄ JA MUUTTOIRTAINTA!**

Lomonosovin eläimiä, Riihimäen lasia, Arabian kahvikuppeja, Arabian astioita, Valaisimia, Arabian seinälautasia



Kimmo Lehtonen, valmentaja Jarmo Ahokas ja Mika Koivuniemi. Kuva: Suomen Keilailuliitto.

## Keilailu-uutisia

# Senioreiden MM-kisoista Suomeen mitaleja

Senioreiden MM-kilpailut pelattiin syyskuun alussa Las Vegasissa.

Suomeen jälleen mitaleja keilailussa. Tällä kertaa saaliina oli kolme hopeaa ja yksi pronssi.

Suomi sai miesten joukkuekilpailussa hopeaa. Joukkueessa keilasivat **Mika Koivuniemi, Kimmo Lehtonen, Mika Luoto ja Kai Virtanen.**

Masterissa Mika Koivuniemelle hopeaa ja Kimmo Lehtoselle pronssia. Mika Koivuniemi voitti myös all

event-hopeaa.

Koivuniemi on moninkertainen arvokisamitalisti, mutta Lehtoselle pronssi oli hänen ensimmäinen henkilökohtainen MM-mitali.

Naisten joukkuekilpailussa Suomi jäi mitalipeleistä 14 pisteellä. Joukkueessa keilasivat **Nina Haavisto, Reija Lundén, Jaana Taavitsainen ja Tuula Tamminen.**

Reija Lundén sijoittui parhaana suomalaisena naisena all eventissä seitsemänneksi.

## Niinan niksit

Niina Ojansivu  
Kokki



# Sadonkorjuun aika!

Näin sadonkorjuukauden lähetessä loppuaan on aika säilöä viimeisetkin kesän antimet talteen odottamaan syksyn pimeneviä päiviä. Itse keräilin omasta kasvihuoneestani viimeiset tomaatit ja chilit talteen ja valmistin niistä herkullista pahalaisenhilloa. Tämä hillo käy niin lihalle, kanalle kuin kalallekin. Sen tulisen makea vivahde antaa mukavasti lisää aromikkuutta ruokiin.

### Pahalaisenhillo

900g tomaattia  
4 paprikkaa  
3-4 chiliä  
9 valkosipulinkynttä  
1tl suolaa  
1tl mustapippuria  
1/2dl etikkaa  
3dl hillosokeria

Poista tomaateista ja paprikoista kannat ja pilko ne sitten pieniksi kuutioiksi. Halkaise chilit ja poista siemenet, pilko pieniksi. Purista valkosipulinkynttät puristimen läpi tai pilko hyvin pieniksi paloiksi. Lisää kaikki aineet, paitsi hillosokeri kattilaan ja keitä noin 50min hiljaa hymyillen (pienellä teholla). Tarkista maku ja koostumus. Jos haluat hillosta hienompjakoista, survo sauvasekoittimella. Lisää hillosokeri ja keitä noin 10min. Purkita ja laita kylmään.



**Onko sinulla joku mieliresepti, jonka haluat jakaa lukijoille? Lähetä se minulle, niin kokeilen sitä ja maukkaimmat niistä julkaistaan lehdessemme.**  
s-posti: [niina@jns-mediajakelut.com](mailto:niina@jns-mediajakelut.com)

## Jätehuoltoa Hämeenkosken ja Hollolan alueella.

Kysy rohkeasti tarjostamme palveluista!

Terveisin Ulla ja Esa Kauppi  
[www.lamminjatehuolto.fi](http://www.lamminjatehuolto.fi)  
050 5728906, 050 3618925

# SIEVITALO

Paikallinen edustajamme  
**Markus Lahtinen**  
040 809 4767



**LIIKKUVA AUTOHUOLTO**  
- huollot - korjaukset - rengasmyynti ja renkaanvaihdot - apuvirtaa - ym.

**Rengasmyynti ja -vaihdot asiakkaan luona!**

**Autohuolto Janne A Tmi**  
**VÄÄKSY (toimialueena Päijät-Häme)**  
[www.autohuoltojanne.fi](http://www.autohuoltojanne.fi)

**p. 0400 467 595 24 h joka päivä!**

## Seuralaispalvelua

**KAHDEN KESKEN**  
0700-416 060  
st erc PL 169 TRE 10 2€/min

**ÄLÄ OLE YKSIN! SEURAA TARIOLLA!**  
LIVE 0700 41909  
1.69 min+ppvm, ST.EROTIC PL.169 TRE 10

**0600 551 555**  
**Julita**  
Seksi & parisuhde Luotettava apua seksi- ja parisuhdeasioissa.  
2,21 € min+ppvm

Vuosikausia Suomessa vellonut jätevesiasetus on vihdoin saatu hieman inhimillisemmäksi verrattuna aiempien vuosien asetuksiin. Silloinhan monet tuskaillivat miten selvittää vaativista puhdistusjärjestelmistä, joissa olisi tarvittu pienpuhdistamo tai suodatuskenttä. Molemmat ratkaisut olisivat tienneet reilusti yli 10.000 euron investointeja, jotka osoittautuivat mahdottomiksi monille haja-asutusalueitten kiinteistönomistajille.

Nyt jätevesiasetus on huomattavasti lievämpi ja puhdistusratkaisuja voidaan tehdä jo olemassa oleviin vanhoihin jätevesikaivoihin. Extraa kävi kysymässä millainen on aWater kaivopuhdistamo, jota edustaa ja markkinoi diplomi-insinööri **Milla Siiri** YIP ympäristöinsinööripalvelut Oy:stä. Milla Siiri on tehnyt vuodesta 2005 lähtien jätevesisuunnitelmia kaikille asianmukaisille jätevesijärjestelmille ja hänellä on ympäristöalan koulutus sekä FISE a-pätevyys jätevesisuunnittelusta.

- Sähkökäyttöiset aWater-kaivopuhdistamot kehitettiin, koska hyväkuntoisia ja tilavia betonikaivoja ei ole haluttu jätevesisuunnittelutyössä poistaa ja asentaa tilalle muovisia pienempiä ja heikompia säiliöitä, selvittää Milla. (Sähköttömiäkin aWater-puhdistamosäiliöitä löytyy pienille vesimäärille sellaisille toniteille, joissa kaataja voidaan hyödyntää).

- Myös jätevesijärjestelmän uudistamistyö on tähän mennessä vaatinut suuria

kaivuutöitä uusien useiden kuutioiden säiliöiden maahan asentamisessa ja maaperäkäsittelykenttien rakentamisessa. aWater-puhdistamoilla voidaan olemassa olevat saostussäiliöt/-kaivot uudistaa jätevesisäädökset täyttäväksi pienpuhdistamoksi jopa ilman kaivuutöitä.

- Useimmiten riittää, että sakokaivojen lähelle tuodaan vain sähköpistoke ja tehdään yksi tai kaksi läpivientä kaivoihin.

Milla kertoo, että tällä tavoin voidaan uusia myös tukkoon mennyt maaperäkäsittely suodatus- tai imeytyskenttä. Eli ohitetaan kenttäosa pienillä kaivutöillä (esim. jatkamalla imeytysputki purkuputkeksi) ja laitetaan aWater-laitteisto olemassa oleviin saostuskaivoihin. Myös muovisiin kaivoihin tämä voidaan tehdä. Muutama tukkoon mennyt suodatuskenttäkohte on jo toteutettukin tällä tavoin.

### Helppo asentaa - edullisemmin

Milla kertoo, että aWater-puhdistamo on yksinkertainen käyttää ja huoltaa. Asennus- ja käyttökustannukset ovat pienet.

aWater-puhdistamoja on saatavilla seuraaviin tarkoituksiin:

- harmaiden vesien (pesuvedet) puhdistamiseen, tähän tarvitaan kaksi jätevesikaivoa tai osastoa.

- kaikkien asuinjätevesien (pesuvedet ja WC) puhdistamiseen, ja tähän tarvitaan kolme jätevesikaivoa tai

# aWater on edullinen ratkaisu jätevesille



- aWater on nopea ja helppo asentaa olemassa oleviin kaivoihin. Jopa ilman kaivuutöitä tai käsiä jäteveeteen likaamatta, Milla suosittelee.

osastoa.

- aWater-puhdistamon laitteet ovat laitesuojassa, ja joka voidaan asentaa maan päälle kaivojen viereen tai kaivaa hieman maahan. Tai ottaa huoltoluukullinen laitesuoja, joka lasketaan siis huoltoluukusta sisään. Milla kertoo.

aWater tarjoaa huomattavasti edullisemman menetelmän puhdistaa kiinteistöjen jätevedet. Ohessa hintoja, joiden lisäksi tulee suunnittelu- ja asentamiskulut, jotka vaihtelevat kohteen mukaan.

**aWater Air** -puhdistamo on tarkoitettu kaikille asuinjätevesille (wc-vedet ja pesuvedet), ovh. 3970 €(2018).

**aWater Grey Air** -harmaavesipuhdistamo on tarkoitettu vain harmaille asuinjätevesille (pesuvedet ja

joskus erottelevan käymälän nesteet), ovh. 3120 €(2018).

- Jonkun mielestä hinta voi olla korkea, mutta sitten voi miettiä, että minkälainen hässäkkä tulee oikeasti siitä, että kaivetaan koko piha auki ja laitetaan uusia muovipönttöjä ja tehdään kokonaan uudet järjestelmät, joiden toimintaikä ei ole välttämättä kuitenkaan kovin pitkä.

- Tämä aWater voidaan tehdä myös pelkästään omalla lapiotyöllä, mikäli viitsii kaivaa kaapelin maahan ja halutessaan laitesuojan. Läpiviennit kaivoihin voi joutua myös tekemään.

- Pätevän sähköasentajan täytyy käydä tekemässä sähkön liitöshönnä, jotta se on joka tavalla laillinen, Milla muistuttaa.

**RAUTAMYynti HYVINKÄÄLLÄ**

Teräslevyt (myös leikkaus- ja särmäyspalvelu, palkit, RHS putket, kulutusteräksset, trukkipiikit, rst-teräksset, mig-langat ja -puikot, Wallius hitsauskoneet ja tarvikkeet, hionta ja katkaisutarvikkeet, työ- ja sadeasut, filmiväneria, koneita, uutta ja käytettyä ym. ym. Ei jonotusaikaa.

**hyvinkään****kone- ja rautavälitys Oy**

Puh. 019-435 135, 0400-609 293, 0400-973 511  
Kermin teollisuusalue Hyvinkään-Riihimäen kaatopaikan vieressä, harmaa halli, Kermintie 41, 05880 Hyvinkää Av. ark. 8-17 la 9-14

**PARTURI-KAMPAAMO  
LEILA SALONEN**Hiustenleikkaus  
13 - 17 €Kanervakatu 2  
15850 Lahti (Pirttiharju)Puh. 03-7531 511  
GSM 0400-493 048**Sim**  
SENSITIVE

\*\*\*\*\*  
\* **MYY ASUNTOSI HYVÄÄN HINTAAN!** \*  
\* Meillä on reilu peli, eikä mikään seli seli... \*  
\* **WWW.OSTAMME ASUNTOJA.FI** \*  
\* Yhdistyneet asuntosijoittajat. \*  
\* **P. 050 2314** \*  
\*\*\*\*\*

**UUDET KESÄ-  
RENKAAT alk.**

175/65 R14.... 179€

195/65 R15.... 199€

205/55 R16.... 219€

205/60 R16.... 239€

225/40 R18.... 279€

225/45 R17.... 259€

Hinta 4 kpl asennettuna

**Meiltä myös:**

- autohuollot ja -korjaukset
- vikakoodien luku
- tarvikkeet ja varaosat

[www.nastorengas.fi](http://www.nastorengas.fi)**NASTO-RENGAS**

Tiilitie 2, Nastola.

Puh. (03) 7625 635



Tervetuloa pesettämään uudella autonpesukoneellamme

**KESÄ-  
TEHOPESU**Tarjous voimassa syyskuun  
2019 loppuun asti.**12€****Teboil Saksala**Vanhanrandankatu 4, puh. 010 7788 120  
Avoinna ma-pe 6-20, la 8-17  
[www.saksalanteboil.fi](http://www.saksalanteboil.fi)**TEBOIL**

huoltaa autoja ja ihmisiä

**SUOMALAINEN JÄSENKORJAUS**selkä \* niska \* iskias  
polvi \* nilkka \* käsiävätKoulutetut jäsenkorjaajat, mestarit  
Seija Hyrkäs Tapio Ahokas  
0400 806472 040 5013988Puotikatu 4 as.2 Lahti /Patoniitty  
Suomalainen jäsenkorjaus Lahti | Facebook  
[jaskenkorjaajat@gmail.com](mailto:jaskenkorjaajat@gmail.com)**PALVELUHAKEEMISTO****Kattoremontit**Pelti- ja tiilikattojen  
pesut ja maalaukset  
**RAKENNUSAPU  
MARTTINEN**[www.rakennusapumarttinen.fi](http://www.rakennusapumarttinen.fi)  
Puh. 0400-948 260**Maalaustöitä**Luotettavat  
maalarit  
**MAALAA  
SEINÄT/  
KATOT**  
hyvällä jäljellä,  
myös sokkelit.  
p. 041 712 3498**Metsänhoitoa &  
kotipalvelua**Metsänhoito & kotipalvelu  
**NIITYLÄ**

- \* siivoukset, kodinhoito
- \* puutarhatyöt
- \* mökkikalkkarintyöt
- \* metsänhoitopalvelut

Arja-Liisa p. 040 588 8003  
Antti p. 0400 754 657**Kaihtimia****SÄLE-SUOJA**Vuorikatu 24 - 15110 Lahti  
puh. 03 782 7783  
[salesuoja@sauna-lahti.fi](mailto:salesuoja@sauna-lahti.fi)**Ilmalämpöpumppujen huoltoa**

**ILMALÄMPÖPUMPUN  
PESU JA HUOLTO VAIN 149€**  
kaikki merkit

**Kylmä  
Hilden**

050 306 3553  
[www.kylmahilden.fi](http://www.kylmahilden.fi)

**Automyyntiä****AUTOMYYNTI IMONE**n. 40 kpl hyväkuntoisia edullisia henkilöautoja  
Kehräämön takapihan sisätiloissa.  
[www.nettiauto.com/yritys/autoimone/vaihtoautot](http://www.nettiauto.com/yritys/autoimone/vaihtoautot)  
044 239 2551 - Pakaantie 1 - Kehräämö (takapiha)**Painonhallintaa****Painon Pudottajat**

Eija Mäkelä

**Painonpudotusta arkiruoalla!**

Ti 10.00, Ke 11.00, To 16.00 ja La 10.00

To 18.00 Miesten ryhmä

Kauppakatu 2 A, LAHTI

puh. 044-515 4414, [painonpudottajat.fi](mailto:painonpudottajat.fi)[posti@painonpudottajat.fi](mailto:posti@painonpudottajat.fi)**Kattotöitä**PELTI-, TIILI JA HUOPAKATTOJEN  
MAALAUKSET  
alk. 10 €/m<sup>2</sup>  
Puh. 044 966 8331  
[myynti.jh@gmail.com](mailto:myynti.jh@gmail.com)  
[www.rakennusmaalarit.com](http://www.rakennusmaalarit.com)**Kaluste-  
maalaamoja****HOLLOLAN  
KALUSTE-  
MAALAAMO KY**Kalustemaalaaamo  
tarjoaa**VÄLIOVIEN sekä  
keittiön kaapiston  
ovien maalausta.**MUISTA OIKEUS  
KOTITALOUSVÄHENNYKSEEN

Kysy tarjousta!

Puh. 040 759 5782  
03-780 5088[www.hollolankalustemaalaaamo.net](http://www.hollolankalustemaalaaamo.net)**Polttoöljyä****POLTTOÖLJYT**  
edullisesti omalla autollaTilaa: 0400-123766  
tai [www.polttis.fi](http://www.polttis.fi)**NESTE OIL**

Myrskylä - Pukaro

**Öljysäiliöiden huoltoa****ÖLJYSÄILIÖIDEN TARKASTUKSET, KORJAUKSET,  
KÄYTTÄPOISTO JA PURKUTYÖT**

Myös iltaisin ja viikonloppuisin.

Turvatekniikan hyväksymä liike

**SÄILIÖTARKASTUS JUSSI KOSKINEN**  
puh. 0400-650 775**Kiinteistöt**TALO / MÖKKI MAALTA  
Ympäri vuotiseen lomakäyttöön.  
Sopivasta kaupasta heti.**Tuomontupa Oy**Vihdintie 4, 00350 Helsinki  
(09) 241 8498 - [www.tuomontupa.fi](http://www.tuomontupa.fi)

**LAATUKONEET EDULLISESTI**  
 MYynti - HUOLTO - KORJAUS - KAIKKI MERKIT

**PFAFF EVA S SINGER**  
**Husqvarna JUKI**  
**BERNINA brother elna**

**TORIN OMPELUKONE**  
 www.torinompelukone.fi - p. 0400 769 632  
 Rauhankatu 18, Lahti - Av. ma, ti, to, pe 10-17, ke 9-18

**LviPutkiva Oy**  
 Putkiremontit, LVI-asennukset  
 • yksityisille • yrityksille • taloyhtiöille

**Markus Kivelä**  
 040 413 0294  
 www.lviputkiva.fi  
 Lviputkiva@gmail.com

Find us on Facebook

**Hintaesimerkki:**  
 Omakotitalouden täysisukitus alk. 10 000 e tai paikkakorjaukset alk. 1 600e  
**Pyydä tarjous.**

**SANFORS**  
 Valitse luotettavin - Valitse SanFors  
 Etelä-Suomen edustajasi: SanFors Oy, Höylänlastu 1, 06150 Porvoo  
 myynti@sanfors.fi www.sanfors.fi

**KUNTOA • TERVEYTTÄ • HYVINVOINTIA**  
**JOUTJÄRVEN PALLOILUKESKUS**  
 LIIKUNTA-ASETELIT KÄYVÄT, ENTISET HINNAT

<b>SULKAPALLO</b>	<b>ALAKENTÄT</b> (9 m kork.)	<b>YLÄKENTÄT</b> (6 m kork.)	<b>ETUKENTÄT</b> (5 m kork.)
• Ark. <b>16,20</b>	<b>14,20</b>	<b>10,40</b>	
• La-su <b>14,40</b>	<b>12,80</b>	<b>8,80</b>	

Hinnat kenttähintoja/t. Myös 11/2 t vuoroja varattavissa. Yritysvuorot joko vakio- tai kertavuoroja. Yritys maksaa joko kokonaan tai puoleksi, laskutus kkt:ain.

**VARAA VAKIOVUORO**  
 Kuntoilusta tulee säännöllistä. Saat sopivan vuoron. Ei jatkuvaa tilaamista. Esetapauksissa siirto-oikeus.

**KUUKAUSI-KORTIT**  
 • Kaikki ajat **36,20**

<b>KUNTOSALI</b>	<b>SOLARIUM</b>	<b>SQUASH</b>
• Kk-kortti <b>24,20</b>	• 10-kortti <b>28,00</b>	• Kaikki ajat <b>10,90</b>
• 10-kortti <b>26,60</b>	• 5-kortti <b>18,30</b>	
• Kertam. <b>4,30</b>	• Kertam. <b>4,80</b>	

**PUH. 010 387 8880 KISÄLLINKATU 3**  
 ma-to 16-21, pe 16-19, la 15-18, su 15-19

**LASILASI & TIFFANY**

- Tiffany-, sulatuslasi ja mosaiikkiteiden materiaalit, tarvikkeet ja työvälineet
- valmiit lasityöt, sulatuspalvelu, kurssit

Karjalankatu 15 Lahti 044 236 3154  
 ma suljettu ti-pe 10-17 la 10-14  
 lasilasi.nettisivu.org

**HAMMASHOITO OY S. ALATUPA**

**Hammasslääkärit:**  
 Seija Alatupa  
 Minna Fredriksson  
 Elena Gustafsson

**Suuhygienisti:**  
 Taru Tuomala

- UUTUUTENA soodapuhdistus
- Hampaiden valkaisu
- Särkypotilaat nopeasti
- Ilt- ja viikonloppu-aika
- Myös proteesityöt

**Nastola: Timpurintie 2**  
**Lahti: Yrjönkatu 1**  
 Vastaanotot katutasossa

**Puh. 044 062 4270**  
**Puh. 044 051 0805**

**ixus** Merkillisen reilu.

**MEILTÄ LÖYDÄT**

merkillisen hyvät autovaraosat, tarvikkeet ja lisävarusteet kaikkiin automerkkeihin ja malleihin!

**Kiveriön Auto-osa**

Hirsimetsäntie 7 • 15200 Lahti  
 puh. (03) 733 5440 • www.kiverionauto-osa.fi  
 Avoinna: ma-pe 8-17, la 9-13

**Monitoimikeskus TAKATASKU** Huovilankatu 4 15100 Lahti

**Palvelutyöpaja**

**Avoinna ma – pe klo 8.30 – 14.30**

- Työvalmennusta työttömille työnhakijoille
- Palveluja työttömille ja eläkeläisille

Lounasruokala, Café Eila, alk-kurssit, liikunta- ja virikeryhmiä, opinto- ja harrastelaitointia, retkiä, juhla ym.

**Lisätietoja: www.takatasku.net | puhelin, 03 781 9919**

ULINUITTUORETTA LEIPÄÄ JOKA PÄIVÄ – NE AIDOT KÄSINTEHDYT TUOTTEET

**VIIALAN LEIPOMO OY**

TORIAUTO JOKA PERJANTAI

Lappilan Kylätupa klo 11:15-11:45  
 Järvelän Aurinkotori klo 12:00-13:00  
 Kärkölän kirkonkylä klo 13:15-13:35  
 Hämeenkosken Seuralan piha klo 14:00

P. 050 0862 423 www.viialanleipomo.fi

**Syksyn herkkuja!**

<b>Hyvä sikanauta -jauheliha</b> 70%/30% Tuore Suomi	<b>Possun babyribs</b> myös maustettuna Suomi	<b>Hyvä karjalanpaisti</b> kulmapaisti/kassler 50%/50% tuore Suomi
<b>5,50 /kg</b>	<b>8,90 /kg</b>	<b>11,90 /kg</b>
<b>Poron lapakärstys</b> Lumiporo Suomi	<b>Possun savupotka</b> hernesoppaan Suomi	<b>Viljapossun juhlafile</b> tuoresuolattu makuravalla Suomi
<b>34,90 /kg</b>	<b>8,90 /kg</b>	<b>8,90 /kg</b>
<b>Riistakärstys saksanhirvestä</b> EU	<b>Vanhanajan suomimakkara</b> Hakala	<b>Hevosen kulmapaisti</b> tuore Suomi
<b>14,90 /kg</b>	<b>10,90 /kg</b>	<b>6,90 /kg</b>

*Kylmäsavuporoa, nautaa ja hevosta Suomalaista kartsaa Hirven ja poron paisteja Isoja XL-maalaiskananmunia*

**Kauppahalli Lihaa -laatua -palvelua www.lihavuorinen.fi**  
 Lahden Kauppahallista! TERVETULOA!  
**A.O. Vuorinen Oy p. 03-782 2414**

**KIINTEISTÖHUOLTO VOLTTIHUOLTO OY**  
 0400-769190

Tarjoamme kiinteistöhuolto palveluita Lahden talousalueella. Lisäksi suoritamme sammaleenpoistoa ja kantojyrsintää. Volttihuolto toimii myös konevuokraamona.

**Vuokrattavana:**

- Pienkuormaaja **alk. 50€/vrk.**
- Kaivuri **alk. 120€/vrk.**
- Maantiivistäjä 90kg, 200kg, 500kg. **alk.40€/vrk.**
- Peräkärriä **alk. 10€/vrk.**
- Mönkijät **alk. 60€/vrk.**
- Oksasilppuri **alk. 20€/vrk.**
- Avant kuormaimiin runsaat lisävarusteet.

**VOLTTIHUOLTO Oy** Hirsimetsäntie 22  
 Mika Virtanen 15200 Lahti  
 Puh. 0500 769190 www.volttihuolto.fi