

Jouluiloa lemmikillesi löydät Faunattaresta!



Faunatar
Faunatar Lahti
Launeen Prisma 2. krs
Puh. 040-1630 630
Ark. 10-20, la 10-18
www.faunatar.fi

Kotieläinten asiantuntija

Hyvää joulua
toivottaa apteekari ja henkilökunta



HOLLOLAN APTEEKKI
Hollolan Prismassa



Palvelemme jouluna:
24.12. 9 – 13
25.12. suljettu
26.12. 12 – 16

Vesalan hierontapalvelu

Koulutettu hieroja Jyrki Lindberg
Ajanvaraukset 044 294 2469

- Klassinen ja mobilisoiva hieronta
- Kylmä- ja lämpöhoidot, lihassenytykset
- Koti- ja yrityskäynnit

Lahjakortti jouluksi!

Myydä LAHJA-KORTIT

Aikkalantie 218 15880 Hollola (Hollolan koulun vastapäätä)
www.hierontapalvelu.net
facebook.com/vesalanhierontapalvelu

Lahden Seudun Uutiset

N:o 24/2019

Viikko 50

Lahden Seudun Uutiset
toivottaa nautinnollista
Joulunaikaa
ja Onnellista Uutta Vuotta!
Raimo, Niina L., Vesa, Niina O.,
Tero ja Roni



Seuraava lehtemme ilmestyy
ensi vuonna viikolla 2



- Huollot • Korjaukset
- Ilmastointilaittehuollot
- Pakokaasumittaukset
– OBD + Diesel-savu
- Ohjainkulmien mittaukset
– 4-pyöräsuuntaus
- Ajovalojen myllytykset

LT-AUTOKORJAAMO KY
Kärrytie 17, Orimattila, puh. (03) 777 4498, 044 700 4498
www.ltautokorjaamo.fi ltautokorjaamo@gmail.com

Tule Lahden musiikkiopistoon!

Meillä opit soittamaan, laulamaan ja tanssimaan. Ilmoittaudu nyt, kevätkauden opetus alkaa 7.1.2020.

- Ammattitaitoiset opettajat
- Erinomaiset tilat keskellä kaupunkia
- Klassisen ja rytmimusiikin opiskelu
- Tanssilinja: baletti ja nykytanssi (3-20v)
- Muskarit Lahdessa Hämeenkatu 4:ssä ja Hollolassa Heinsuon koululla
- Tällä hetkellä lähes 700 oppilasta
- Klassinen ja pop&jazz-laulu
- Orkesterit, yhtyeet ja bändit
- Upeita elämyksiä Kalevi Aho -salissa

- Täytä sähköinen hakulomake internetsivulla
- Ilmoittaudu puhelimitse opiston kansliaan

Lisätietoja musiikkiopiston kansliasta
puh. 041 319 0070
Hämeenkatu 4, 15110 Lahti
www.lahdenmusiikkiopisto.fi



Katjan Kammari
Hollolan Keuhkushoitola



Lahjakortit pukinkonttiin!
Ostathan lahjakortin
20.12. klo 16 mennessä.

Tiilikankaantie 1
15880 Hollola
puh. 03 7802 625

- Kasvohoidot
- Jalkahoidot
- Sokerointi
- Intialainen päähieronta
- Kestovärjäykset ym.

HYVINVOINTIA LAHJAKSI - SUPERHINNOILLA! LAHJAKORTIT KAIKKIIN PALVELUIHIN!



KUNTOSALI tai RYHMÄLIIKUNTA

6 tai 12kk (alk.31€/kk)

KAUPAN PÄÄLLE NYT **119€** ETU!

Etu: 1kk XTRA treenit + hieronta 45 + kehonkoost.mittaus!

FITNESS (sis.kuntosali+ryhmäliikunta) 6 tai 12kk (alk.49€/kk)

KAUPAN PÄÄLLE NYT **207€** ETU!

Etu: yksilöllinen kunto-ohjelma (laadinta+PT-ohjaus),
hieronta 45min + kehonkoost.mittaus, hierontatuolihoitot)

UUSI RYHMÄLIIKUNTA n.13-15h/vkossa!
- jokaiseen makuun!

TSEKKA KOKO OHJELMA: tmijarik.simplesite.com/440099544
UUTUUKSIA! SPINNING, JOOGA, FASKIA-RULLAUS, PUMP UP,
HYVÄ RYHTI ym.

SUPEREDUT KAIKKIIN HOITOIHIN!

FYSIOTERAPIA & HIERONTA & FASKIAKÄSITTELY

Klassinen & urheiluhieronta tutustumishoito -25% tai
3X hoitosarjaan 4.KAUPAN PÄÄLLE! (uusi hoitoasiakas, 45-60min hoidot)

FOOTBALANCE -pohjalliset (Medical, Sport)

-20%

KUUMAKIVIHIERONTA & KUIVAKUPPAUS

-30%

AMMATTITAITOISET TERAPEUTIT PALVELUKSESSASI!

Jari 041-5077919 & Khoa 045-8641641

Työfysioterapeutti - Kuntohoitaja - Personal Trainer – Urheiluhieroja



Body for LIFE-
INTENSIIVI PAINONPUDOTUS
3-6KG/KK!

KE 15.1.2020 alk.klo 19.15 (n.75min)

– kesto 10 vkoa! (Normi 239€)

SUPERHALPAAN
ENNAKKOHINTAAN

179€

10.NOPEIMMALLE!

KURSSIN SISÄLTÖ:

tmijarik.simplesite.com/438911937

PILATES-KURSSI ALKAA!
TANKOTANSSI-KURSSIT
TULOSSA!

Alkeet & Jatkot.

<http://tmijarik.simplesite.com/440135227>

KAIKKI PALVELUT & YO. SUPEREDUT

30.12.19 ASTI! OLE NOPEA!

PÄIVYSTYS: MA-TO 15-17.30, PE 15-17,

myös ma-ke-pe klo 9.45-11.15.

INFO / PALVELUT joulunaika ym.

www.tmijarik.simplesite.com

KUNTOKESKUS LOISTO / AERODIGGERIT

Keskuskatu 4, 15870 Hollola.

Puh. 041-5077919

PERHEKORJAUS LANTILA

VARAA OMA MYYTIPAIKKASII

Ahtialentie 37, 15170 Lahti
www.lanttila.fi

HAUTAKIVET
SUORAAN VALMISTAJALTA

- kulta- ja kaiverrus
- uudelleen hionnat
- vanhojen kivien kunnostus
- pronsivalu tuotteet

Hautakiviveistämö KIVIMYLLÄRI OY
p.0440496635/Laine · kivimyllari@hotmail.fi
Avoinn: Sopimalla. (myös iltä ja viikonloppuisin)
www.kivimyllari.fi

Kellohuolto ja -korjaamo
KELLO-HARA
Kyntämiehentie 18, Orimattila
(Peltolan alue)
joka päivä 0440 111 889
verstas avoinna ma-ke 10-18

Reipas palvelu,
tarvittaessa nouto ja palautus.
Takuu.

SUOMALAINEN JÄSENKORJAUS

selkä * niska * iskias
povi * nilkka * käsivarvat

Koulutettu jäsenkorjaaja, mestari
Seija Hyrkäs
0400 806472

Puotikatu 4 as.2 Lahti /Patonniitty
arcan@elisanet.fi

JOULUN IHANIMMAT HOITOLA-LAHJAKORTIT PÄÄSTÄ VARPAISIIN!

Soita & kysy lisää: 0300 846 508
www.kaunushoitola-sirpakaarti.fi

Kirjastopalvelujohtajaksi Salla Palmi-Felin ja uuden lukion rehtoriksi Jyrki Rosti

Lahden sivistyslautakunta päätti henkilövalinnoista kokouksessaan 10.12.2019 valintatyöryhmien yksimielisten esitysten mukaisesti. Valintatyöryhmät arvioivat hakijoiden ansioita ja kykyjä tehtävien menestykselliseen hoitamiseen hakemusasiakirjojen ja haastattelujen perusteella.

Kirjastopalvelujohtajaksi Salla Palmi-Felin

Lahden kaupungin kirjastopalvelujohtajaksi valittiin FT Salla Palmi-Felin. Tällä hetkellä hän toimii Lahden kaupunginkirjastossa palvelupäällikön tehtävässä.

Uusi kirjastopalvelujohtaja aloittaa tehtävässään vuoden

2020 alussa, kun nykyinen kirjastotoimenjohtaja Marja Malminen jättää tehtävänsä lähes 40 vuoden kirjastoalan työrupeaman jälkeen.

Tehtävään hakijoita oli seitsemän, ja heistä neljä kutsuttiin haastatteluun. Lautakunnan edustajina valintatyöryhmään kuuluivat puheenjohtaja Maria Mäkinen ja varapuheenjohtaja Sari Niinistö. Lisäksi valintatyöryhmään kuuluivat sivistysjohtaja Tiina Granqvist sekä Osaamisen ja tiedon vastuualuejohtaja, lukiojohtaja Heikki Turunen.

Uuden lukion rehtoriksi Jyrki Rosti

Elokuusta 2022 alkaen Kan-

naksen ja Tiirismaan lukiot yhdistyvät uudeksi lukioksi. Sivistyslautakunta valitsi uuden lukion vastaavaksi rehtoriksi nykyisen Kannaksen lukion rehtorin FM Jyrki Rostin.

Valintatyöryhmään kuuluivat sivistyslautakunnan puheenjohtaja Maria Mäkinen, varapuheenjohtaja Sari Niinistö ja kaupungin henkilöstöpäällikkö Anneli Hyvärinen. Haastatteluihin osallistui myös nuorisovaltuuston edustaja. Pedagogisena asiantuntijana valintaprosessissa oli mukana Jyväskylän koulutuskeskitytymä Gradian lukioitoimesta vastaava tulosaluejohtaja Antero Hietämäki.

Sivistyslautakunta päätti aiemmin, että uuden lukion rehtorinvaali suoritetaan yhdistyvien lukioiden rehtori Leena Akolan ja Jyrki Rostin välillä siten, että toisesta tulee toiminnasta vastaava rehtori ja toisesta pedagoginen rehtori. Rehtoreiden tarkemmista tehtäväkuvista sovitaan myöhemmin.

Uusi lukio tulee toimimaan Paavolan kampusalueella rakennettavissa ja peruskorjattavissa tiloissa. Keväällä 2020 aloitetaan kampusalueen toimintakulttuurin yhteinen suunnittelu sekä tilojen rakentaminen.

Lahden kaupunginmuseosta alueellinen vastuumuseo

Opetus- ja kulttuuriministeriö on nimennyt Lahden kaupunginmuseon alueelliseksi vastuumuseoksi 1.1.2020 alkaen. Nimitys perustuu uuden museolain voimaan astumiseen ja Lahden kaupungin hakemukseen. Kulttuuriympäristön viranomaisytyöt siirtyvät lain mukaan maakuntien keskusmuuseoille. Samalla museot on veloitettu hoitamaan myös muuta

alueellista museotyötä.

Päätöksen myötä Lahden kaupunginmuseoon voidaan palkata kolme uutta työntekijää lisääntyneen valtionosueiden myötä: arkeologi, korjausrakentamisen asiantuntija sekä alueaidemuseotutkija. Aiemmin museossa on viranomaisytyötä hoidanut kaksi rakennustutkijaa ja yksi arkeologi sekä alueellista työtä

maakuntamuseotutkija.

Museonjohtaja Timo Siimanainen ja tutkimuspäällikkö Hannu Takala ovat tyytyväisiä OKM:n myöntämään alueellisen vastuumuseon statukseen. Lakimuutoksen myötä on saatu siirrettyä henkilöresurssija maakuntiin, lähemmäs toimijoita. Ennen kaikkea uudistus palvelee alueen asukkaita, kaavoittajia ja erilaisia kulttuurialan

aktiiveja. Lisäresurssit tulevat ennen kaikkea maankäytön suunnittelun viranomaistyöhön sekä muuhun alueelliseen museotyöhön. Henkilömäärän lisäys tulee näkyneen lisääntyneinä toimintoina kuten neuvontatyönä, näyttelyinä ja esitelmätilaisuuksina eri puolilla Päijät-Hämettä jatkossa.

Talvipysäköinti kaudella 2019-2020

Lahden kaupunki on yhdessä urakoitsijoiden kanssa käynyt läpi talvikauden kunnossapidon vaatimat pysäköintikiellot. Talvikaudella pysäköintikielloja tarvitaan, jotta kadut saataisiin hoidettua hyvin. Jo yksikin väärin pysäköity auto vaikeuttaa kadun aurausta huomattavasti.

Pysäköintikieltorajoituksia on pyritty mahdollisuuksien mukaan lyhentämään. Esimerkiksi omakotialueilla on kapeita katuja, joihin kieltoja joudutaan edelleen laittamaan. Tällaisilla alueilla kiellet ovat voimassa koko ajan. Näin mahdollistetaan

esimerkiksi ambulanssien ja huoltoajon kulku kaduilla.

Pysäköintikielloissa ei aina ole kysymyksessä kadun auraus. Kadun laitaan pysäköidyt autot saattavat estää jalkakäytävän kunnossapidon kokonaan.

Jotta autoilijoiden pysäköinti helpottuisi ja kunnossapito olisi mahdollista, Lahti ottaa käyttöön jo useissa muissa kaupungeissa olevia pysäköintikieltotapoja. Osa aikaisemmin pysyvistä talvipysäköintikielloista muutetaan vuoropysäköintikielloiksi. Tällöin on pysäköinti

sallittu vuoropäivinä kadun eri puolilla.

Jos pysäköiminen kielletty merkkiin on maalattu keskelle yksi valkoinen pystyviiva, on pysäköinti kielletty kuukauden parittomina päivinä ajoradan sillä puolella, jolle merkki on asennettu.

Vastaavasti kaksi valkoista viivaa merkin keskellä tarkoittaa, että pysäköinti on kielletty sillä puolella katua kuukauden parillisina päivinä. Rajoitus on voimassa aamukahdeksasta seuraavaan päivään aamukahdeksaan.

Toinen uusi merkki Lah-

dessä on pysyvä siirtokehottus. Tämä tarkoittaa, että tietynä päivänä ja tietynä aikana viikossa on pysäköinti aina kiellettyä. Mahdolliset keuhotuksen alueella sijaitsevat autot tullaan siirtämään lähistölle ja siirrostas laskutetaan aina auton omistajaa.

Talvipysäköintikiellot asetetaan mahdollisimman myöhään syksyllä. Keväällä ne ovat voimassa kunnes kadut puksataan hiekasta. Keväällä merkit poistetaan keskitetysti. Tieliikennelaki vaatii, että kadulla olevia merkkejä on noudatettava.

Tiedote lukijoille, koskien Kotipokin lehtitelineitä

Itsenäisyyspäivän aikoihin saimme tiedon, että S-Market Kotipokin lehtitelineet olivat hävinneet. Puhelut/viestit koskivat kahta paikallislehteä Lahden Seudun Uutiset ja Omalahiö lehtiä, joiden lehtitelineet ovat olleet Ko-

tipokin aulassa vuosia hyvässä sovussa ja palvelleet asiakkaita. Nyt on käynyt pieni pyörremyrsky pyörättämässä Kotipokin eteisessä ja telineet on poistettu. Tiedusteluun telineiden poistosta sain s-postiin vastauksen

"Pahoittelemme, että päätöksemme poistaa kyseiset ilmaisjakelulehdet myymälästämme on aiheuttanut harmia", toteaa Kaisa Strenvall marketpäällikkö S-Market Hennala. Asiakkaille jotka ovat yhteydessä olleet olen

vastannut, että lehtiä löytyy CM-Launeelta ja K-Supermarket Okeroiselta, joihin tulemme jatkossa lisäämään lehtimäärää.

Raimo Jokinen
Lahden Seudun Uutiset

Lahden Seudun Uutiset

Postiosoite: Riihelänkatu 15, 15810 LAHTI

Ilmoitusmarkkinointi:

Toimitusjohtaja/päätoimittaja:
Raimo Jokinen
puh. 0400 816 340
raimo.jokinen@jns-mediajakelut.com

Myyntipäällikkö:
Niina Leskinen
Puh. 041 5499 878
niina.a.leskinen@gmail.com

toimitus@jns-mediajakelut.com

Vesa Kurjonen
Puh. 040 9328 113
printtimainos@gmail.com

Kustantaja: J.N.S. Company Oy,
Y-tunnus: 0665979-7

Ilmoitusaineisto-osoite:
ilmoitukset@jns-mediajakelut.com

Painopaikka: Lehtispäät Oy
Painos: 25 000 kpl

Jakelualue:
Länsi-Lahden ja Hollolan kotitaloudet

Jakelutelinepaikat:
Lahti: ABC Renkomäki, ABC Holma, CM Laune, CM Paavola, Novatalo Alekski, Sokos keskusta, S-Market Metsäkangas, Sale Jalkaranta, S-Market Jalkaranta, ABC Kivimaa, Neste Taukutuuli, Sale Kukilla, S-Market Mukkula, K-Supermarket Okeroinen, S-Market Solina, S-Market Villähde, Sale Nastola, S-Market Nastola ja K-Supermarket Nastola.
Hollola: K-Supermarket Hollola, S-Market

Hollola, Sale Hollola KK ja ST 1 Huoltamo Kukonkoivu.
Hämeenkoski: Koskikartano ja Sale Hämeenkoski.
Järvelä: Neste 24 Huoltamo, Kauppahuone Pyrhönen ja S-Market Järvelä.
Orimattila: S-Market, K-Supermarket ja Orimattilankehrämö.
Vääksy: Route 24 Vesivehmaa, S-Market Vääksy ja K-Supermarket Vääksy.

Lehti ilmestyy kahden viikon välein.

Lehti ei vastaa epäselvistä käsikirjoituksista tai puhelimessa sattuneista väärinkäsityksistä aiheutuneista virheistä. Lehdien vastuu virheellisistä ilmoituksista rajoittuu enintään ilmoituksen hintaan. Reklaamaattiot kahdeksan (8) päivän kuluessa.

Ilmoitusten sisäänjätö keskiviikkona klo 12 mennessä.

ISSN 2490-1105 (painettu)
ISSN 2490-1113 (verkkojulkaisu)



Toivotamme Hyvää Joulua ja Onnellista Uutta Vuotta!




deebetti
 TILITOIMISTO

Puh. 050 5361 726
Tuula Valtonen
www.deebetti.fi

**HYVÄÄ JOULUA
JA MENESTYKSEKÄSTÄ
VUOTTA 2020**


 Auktorisoitu
Talouhallintolaitoksen jäsen

**Päijät-Hämeen
Automaalaus**


 Mestarinkatu 24, Lahti
 Puh. 050 5511 330




HYDROS OY
 Konekorjaamontie 3, 15550 Nastola
 (03) 876 500
 Päivystys 044 587 6500
 www.hydras.fi

- Hydraulikka
- Pneumatiikka
- Letkut
- Asennus ja huolto
- Suunnittelu ja valmistus
- Kaasut ja hitsausarvikkeet





**Hyvää Joulua
ja menestystä
uudelle
vuodelle!**

HOLLOLAN RUOSTEENESTO
 www.hollolanruosteenesto.fi


GEO-WORK
 Vartiopolku 5
 17200 Vääksy


RENGASTUONTI
 Avoinna ark. 8-17, la 9-13
 Höylääjänkatu 2, Lahti
 Puh. 03-884 5151


AUTOHUOLTO
 PARTANEN KY
 Kyläkunnantie 28, 15700 Lahti
 Puh. (03) 751 0535, fax 752 0435

RAUTAMYynti HYVINKÄÄLLÄ
 Teräslävyt (myös leikkaus) ja sähkölaitteet
 Teräskorjaukset ja -työt
 Kone- ja rautavälitykset
 Kone- ja rautavälitykset

HYVÄÄ JOULUA!

p. (019) 435 135
 Kemuntie 1-3, 05500 Hyvinkää
 Kemun Teollisuusalue
 Hyvinkään-Riihimäen kaatopaikan vieressä,
 harras halli. Avoinna ark. 8-17, la 9-14.

hyvinkään
 kone- ja rautavälitys Oy

Päijät-Hämeen
Venemoottoripurkamo


**PERÄMOOTTOREIDEN
KÄYTETYT VARAOSAT
Uudet VARAOSAT
JA POTKURIT**

Kylmänen 105, 17110 Kalliola • www.venemoottoripurkamo.fi
 Suti, p. 0400 490 303 • suti@venemoottoripurkamo.fi
 Stefa, p. 0400 606 239 • stef@venemoottoripurkamo.fi


MESSILÄ
 www.messila.fi

Talouhallintopalveluja tiedolla, taidolla ja tunteella.


**TALOUHALLINTA
LEISKA OY**
 Svinhufvudinkatu 23, 15110 Lahti
 www.taleiska.fi

ML-Puhdistuspalvelu

PARKETTI M. AAKULA OY
 Kiittää asiakkaitaan ja yhteistyökumppaneitaan
 kuluneesta vuodesta ja toivottaa
 Rauhallista Joulua ja
 Hyvää Uutta Vuotta!

**Hyvää Joulua ja
Onnellista Uutta Vuotta**
Liekaiha Oy Jarkko Sumiainen
 p. 0400 121 997, 0400 415 969


TAHTISILLAN AUTO OY
 LAAKSOTIE 55, HEINOLA



Puh. (03) 715 2800, 040-585 7431

**KONEURAKOINTI
ARI SIIVONEN**
 Myllymäentie 32, 16730 Kutajärvi, P. 0400-840 340

**KAMPAAMO
TARJA ALHO**
 Vapaudenkatu 14 B, 15110 LAHTI
 Puh. 03-7828 150


**VÄÄKSYN
PALVELUTAKSI**
 www.vaaksynpalvelutaksi.fi
 Janne Luonela
 puh. 050 515 0112

JÄRVISEN LIIKENNE OY
Toivottaa matkustajilleen Hyvää Joulua!
 Sysmäntie 17, 19700 Sysmä, Puh. 03-7172 651
 www.jarvisenliikenne.fi, jarvisen.liikenne@saunalahti.fi

MIRA HÄMÄLÄINEN
 Topintie 2, Orimattila
 P. 040-5010 582 • mir@mirtax.fi
 www.mirtax.fi


JUUSTOKELLARI RÄSÄNEN
 puh. 03 - 7822 060
 www.juustokellarirasanen.fi


SDP

Lahden Sos. Dem.
 Kunnallisjärjestö ry

toivottaa
 lahtelaisille
 Hyvää Joulua!

Teboil Saksala
 Vanhanradankatu 4, puh. 010 778 120
 Huoltomme palvelee joka arkipäivä

www.saksalanteboil.fi
 www.teboil.fi


TEBOIL
 huoltaa autoja ja ihmisiä

Hyvää Joulua ja
 Onnellista Uutta Vuotta 2020
Auto Sorsa Oy
 Riihimäki p. 019 716 620 Hyvinkää p. 019 268 0800

Salpausselän kisat kutsuu kaikki peruskoululaiset kisoihin

Salpausselän kisat on kuulunut lahtelaiseen talveen jo vuodesta 1923. Kaupunki ja Lahden hiihtostadion ovat tulleet vuosikymmenten saatossa tutuiksi miljoonille kisavieraille, sadoille miljoonille tv-katsojille, kymmenille tuhansille vapaaehtoisille kisatoimitsijoille sekä lähes kaikille päiväjähämäläisille. Tätä perinnettä halutaan vaalia ja vahvistaa myös jatkossa.

Tänä talvena Salpausselän kisat järjestetään keskellä peruskoulujen hiihtolomaviikkoa 28.2.-1.3.2020. Lahti ja Salpausselkä toimivat jälleen näyttämönä, kun talviurheilun huiput saapuvat Salpausselän jylhiin maisemiin kisaamaan maailmancupin pisteistä.

Salpausselän kisat tarjoaa ensimmäistä kertaa kaikille maan peruskoululaisille perinteisen koululaislipun tämän talven Salpausselän kisoihin. Koko viikonlopon kisalippu on myynnissä 10 eurolla (norm. 20,50 EUR) 26.2.2020 asti.

Kilpailuohjelmassa on tustusti yhteensä kahdeksan maailmancupin osakilpailua mäkihypyssä, yhdistetyssä ja maastohiihdossa. Jännittävien kilpailutapahtumien lisäksi tapahtuma-alueelta löytyy tasokkaat ruoka- ja juomapalvelut, ulkoilu- ja tuihualueet perheen pienimmille sekä monipuolista

viihdettä kisatapahtumien välissä.

Snow Kidz Talvimaan lasten ja vanhempien yhteinen lumipuhapaikka ja se sisältyy muun tapahtumaohjelman tavoin kisalipun hintaan. Alueella pääsee kokemaan talven ja vauhdin riemua lasten mäkihypyssä sekä hiihtoladulla ja monessa muussa talvisessa riehasa. Karpalon alueella järjestetään myös ensimmäistä kertaa Coop Mini World Cup, jossa lapset pääsevät leikkimielisesti kisaamaan omalla ladulla aidossa maailmancup-ympäristössä.

Lisäksi alueella on Lahti Hallin puuhaparkki ja sisäleikkialue, sekä uutuutena LUMA-keskuksen tiedepiste, jossa lapsilla on mahdollisuus yhdessä ohjaajien kanssa päästä tekemään erilaisia tieteellisiä kokeita liittyen Salpausselän kisoihin.

Talviurheiluhistoriaan pääsee tutustumaan kisalipun hinnalla Hiihtomuseossa, joka on avoinna kisavieraille koko viikonlopon ajan.

Koululaislipun voivat lunastaa kaikki peruskoululaiset ja sillä pääsee kisoihin koko viikonlopon ajan B-katsomoon. Lippu sisältää kilpailutapahtumien lisäksi runsaan oheisohjelmatarjonnan.

Lipun hinta: 10€(sis. alvn ja palvelumaksun)

Suomalaisten joulussa yhdistyvät perinteet ja säväys uusia trendejä

Joulu on yksi vuoden tärkeimmistä ruokajuhlilla ja moni panostaa jouluherkkujen lisäksi myös niihin sopiviin juomiin. Joulu on Alkossa vuoden kiireisintä aikaa ja myynti noin kaksinkertaistuu.

Suomalaisten joulussa yhdistyy perinteisyys ja modernius. Punaviini on vuodesta toiseen joulupöydän suosikki ja yksittäisistä tuoteryhmistä sitä myydään Alkossa eniten jouluna. Kahtena joulua edeltävänä viikonna punaviiniä ennakoituaan myytävänä yli kaksi miljoonaa litraa, kun juhlattomana vastaavana ajankohtana punaviiniin myynti jää alle miljoonan litran.

Modernimpi twisti näkyy sesongissa raikkautena ja kepeytinä. Kuohuviinejä ja samppanjaita myydään lähes nelinkertaisesti enemmän joulun aikana.

Modernimpi twisti näkyy sesongissa raikkautena ja kepeytinä. Kuohuviinejä ja samppanjaita myydään lähes nelinkertaisesti enemmän joulun aikana. "Samppanjan nauttiminen läpi joulun aloittaa on suosittu kasvatava vaihtoehto. Myös rooseviini on hyvä vaihtoehto varsinkin niille, jotka haluavat nauttia yhtä viiniä alku- ja pääruoan kanssa," kertoo tuoteviestintäpäällikkö, Master of Wine, Taina Vilkuna.

Juomavaihtoihin vaikuttavat yhä vahvemmin vastuulliset valinnat. Viiniin voi valita ympäristöstävällisyyss edellä: viini voi olla luomua tai vegaanista tai kevyem-



män lasipullon ansiosta vähempipäästöisempää.

Olut on kinkun paras seurallinen, mutta myös punaviini aromit toimivat.

Suomalainen joulukinkku nautitaan perinteisesti oluen kanssa. Kinkkuolueessa saa olla aromikkua ja täyteläisyyttä. Kaveriksi käyvät esimerkiksi tumma lager, vahva lager ja ale.

Kinkku ja punaviiniin aromit toimivat hyvin yhdessä. Toimiva viinivalinta on Alkon makutyypeistä marjaisa & raikas punaviini Pinot Noir -rypälestä tai vivahteikas & kehittynyt Espanjan Riojasta. Myös mehevät & hilloiset punaviinit Italiasta tai Chilestä ovat hyvä valinta. Juluaterian jälkeen, illan pimeässä maistuu mukaa Amarone. Valkoviineistä kinkun kanssa toimivat parhaiten runsaat & pahteiset tai vivahteikkaat & ryhdikkäät viinit.

Kalapöytä vaatii viiniltä hedelmäisyyttä ja hapokkuutta

Joulun kalapöydälle on ominaista suuri kirjo erilaisia makuja etikkaisesta suolai-

seen. Viiniltä tämä vaatii runsasta hedelmäisyyttä ja viinissä oleva hapokkuus tuo raikkautta ateriaan. Parhaiten Alkon makutyypeistä tähän vastaa pirtettä & hedelmäinen tai vivahteikas & ryhdikäs.

"Riesling hyvän hapokkuutensa ja aromimaailmansa kautta sopii erinomaisesti kalatuokien seuraksi. Valkoviineissä voi hyvin olla hieman makeuttakin. Kuohuviini soveltuu kalapöytäin hyvin ja pirtettä & hedelmäinen tai vivahteikas & ryhdikäs -makutyypin samppanja on aina sopiva vaihtoehto. Kuohuviineistä kivaat tai puolikuvia vaihtoehdot ovat hyvä valinta", sanoo Taina Vilkuna.

Kasvispöytään maltillista tanniinia tai erikoisuuksia

Kasvisvaihtoehdot ovat löytäneet tiensä joulupöytään. Punaviinien marjaisa & raikas tai pehmeä & hedelmäinen -makutyypeistä löytyy maltillisen tanniinisia kumppaneita. Mausteisempien kasvisvaihtoehtojen kanssa toimivat mehevät & hilloiset punaviinit. Valkoviinit ovat omiaan kevyem-

pien kasviruokien kanssa ja erinomainen vaihtoehto on hedelmäinen rooseviini.

Seitaille, tofulelle tai kikerhemurekkeelle toimivat alet ja vehnäoluet. Paahdetujen kasvien kanssa tummat oluttyylit, kuten tumma lager, ovat napppyhdistelmiä.

Joulu on porttviinien kulta-aikaa. Porttviini kruunaa joulun ja joulu onkin porttviinien ehdotonta kulta-aikaa. Ne ovat täydellisiä kumppaneita joulun suolaisille ja makeille herkuille. Porttviini tarjoillaan hieman viilennettynä.

"Vuosikertaporttviinit ovat harrastajalle oiva lahja. Ne kypsyvät edelleen pullossa ja niitä tuotetaan vain parhaina satovuosina."

Jälkiruokat ovat jouluna monesti tuhteja, ja näiden suklataa ja kermaa sisältävien herkkujen kera sopii yhdistelmäksi myös olut, kuten stout- ja porter-oluet tai hapanoluet. Kevyempää lopetusta joululaterialle kaipaava voi yllättää vieraat glögipohjaisella kuohuviinikoctaililla.

JOULUN HERKKUJA!

<p>Hyvä karjalanpaisti kultapaisti/ kassler 50%/50% tuore, Suomi</p> <p>11,90 /kg</p>	<p>Hirven palapaisti luuton tuore, EU/Suomi</p> <p>19,90 /kg</p>	<p>Kypsä joulukinkku myös siivuina Wotkin's Suomi</p> <p>16,90 /kg</p>
<p>Aito savukalkkunafile Wotkin's Suomi</p> <p>18,90 /kg</p>	<p>Poron lapakäristsy Lumiporo pakaste, Suomi</p> <p>34,90 /kg</p>	<p>Konjakki-sinappi 300g testivoittaja Ruoveden herkku</p> <p>5,50 /kpl</p>

- TUORESUOLATUT SUOMALAISET VILJAKINKUT
- TUOREET SUOMALAISET KALKKUNAT JA KALKKUNAFILEIT
- SAVUSTETUT KALKKUNAT JA KALKKUNAFILEIT
- WOTKIN'S JOULULAATIKOT
- SUOMALAISIA SUOLASIENIÄ JA SIENISALAATTIA
- MAKSAPATEITA JA PASTEJOITA
- PORON PAISTEJA JA FILEITÄ
- HIRVEN PAISTEJA JA FILEITÄ
- KYLMÄSÄVUPOROA, NAUTAA JA HEVOSTA
- LÄMMINSÄVUPORONPAISTEJA
- NASTOLAN KOTIJUUSTOA

A.O.Vuorinen Oy
Kauppahalli p. 03-782 2414

SAVIAHON MYYMÄLÄ HYVINKÄÄLLÄ

Hämeenkatu 37, p. 019-469 324
Avoinna: ark. 10 - 17, la 10 - 14
VANHAN TAVARAN KAUPPA

<p>Lomonosov eläimä</p>	<p>ARABIAN ASTIOITA: Valencia, Sointu, Krokus, Faenza, Kirsiikka, Gardenia, Kastianja, Ali, Myrna, Signapore, Maisema, Kesäkuikka, Suomenkukka, Kilta, Maître, Kultakoriste, Rajaja, Pitsi, Leena, Kimmel, Uhtua, Ruija, Kosmos, Pirtti, Otso, Meri, Saara, Kaira, Raika, Anemone, Kiristo, Hankekin, 24H jne.! Maistokannuja, hillo- ja maustepurkkeja, yöpöyryttä... Seinälautasia: Kalevala, Tomiula, Alariesto, Von Wright, Helja Liukka-Sundström, Vuosilautasia, Joululautasia, Romanttiin puutarha ym.</p>	<p>Riihimäen lasia</p>
<p>Arabian kahvikuppeja</p>	<p>IITTELÄN LASEJA: Kekkerit, Niva, Festivo, Asklat, Kalinka, Pisaranrengas, Jäänsarkijä, Helminauha, Vellamo, Tsaikka (kulta, illa), Kastehelmi, I-lasi, Pioni, Aplita, Herttua ym.</p> <p>PALJON VANHAA- JA KERÄILYTAVARAA: Huonekaluja, Valaisimia, lampunkupuja, valaisinkristalleja, atermia, avaimia, nauhalokita, ryyjiä, Riihimäen lasin maljakkoita ja lasia, lasipurkkeja, Savitorppa, koulun opetustauluja, emalialastoita, patoja, peltikahvipurkkeja, kuparipannuja, mortarleita, Lomonosovin eläimiä. Ja paljon muuta!</p>	<p>Arabian astioita</p>
<p>Valaisimia</p>	<p>TRIKOO MATONKUTEITA: Värit: Valkoinen, musta, sininen, harmaa. 3 euroa/kg. Ompeletarvikkeita: Nappeja, vetoketjuja, nauhoja, pitsejä, kankaita ym. KAIKKI LOPUT KANKAAT 2 EUROA / METRI! Puusarkkeltarvikkeita: Palloja, helmia, pyöriä, tappeja ym.</p> <p>OSTAMME KUOLINPESÄÄ JA MUUTTOIRTAINTA!</p>	<p>Arabian seinälautasia</p>



Toivotamme Hyvää Joulua ja Onnellista Uutta Vuotta!



**ASIKKALAN
APS PUUSEPPÄ**

Äkeentie 2, 17200 Vääksy
puh. 040 5055 884
www.asikkalanpuuseppa.fi

**HINAUSPALVELU
T. VIRTANEN OY**

Puh. (03) 730 3700
LAHTI

AUTOHINAUSPALVELU OY
Puh. 0400 523 100
www.autohinauspalvelu.fi

**AHTIALAN
AUTOPURKAMO OY**

Mustapuronkatu 31, 15300 LAHTI
puh. 03-756 5244 www.purkamo.net

Iloista joulua ja hyvää terveyttä vuodelle 2020!

Koulutettu hieroja Marjo Keipi
Tuhkatie 12, 15880 Hollola
Ajanvaraus p. 044 238 1796 tai
marjokeipi.fi
Myös hierontalahjakortit jouluksi!

LAHDEN KEILAHALLI

**AUTOHUOLTO
express
SERVICE OY**

Jyrkänmäentie 4, 15880 Hollola
☎ 785 3313, 0500 955 614 www.express-service.org

SISUSTUS T&J Oy

HUONEISTOREMONTIT // LIIKETILAREMONTIT
TOIMISTOREMONTIT

045 1162444 / www.sisustustj.fi

**Teollisuus
liitto**

Hämeen aluetoimisto
toivottaa jäsenilleen ja
yhteistyökumppaneilleen
Hyvää joulua!

Painon Pudottajat
Eija Mäkelä 044-5154414
posti@painonpudottajat.fi
Pudota painosi arkiruualla.
LAHTI - Kauppakatu 2 A

**PAAKKISEN
AUTOMAALAAMO**

Vanha Messiläntie 2, Hollola • p. 03 780 1464
www.paakkisenautomaalaamo.com

**PARTURI-KAMPAAMO
LEILA SALONEN**

Hiustenleikkaus
13 - 17 €
Puh. 03-7531 511
GSM 0400-493 048

*Siunattua Vapahtajan
syntymäjuhlaa*

**LAHDEN
SEURAKUNTAYHTYMÄ**

Kiitokset asiakkaat vuodesta 2019!

**Hyvää Joulua ja
rauhaisaa Uutta Vuotta!**

Asikkalan Ruttava Käsi
T:mi Sami Näsi

PUUTAVARATALO

- *Kaikkkea rakennuspuusta
polttopuuhun*

RAIMO UUSITALO
Paimelanraitti 27
17120 Paimela
p. (03) 787 3140, gsm 050-566 0741

TP-RENGAS

Keskikankaantie 4, HOLLOLA
Puh. (03) 764 2716 GSM 040 545 0312

**Salpausselän
APTEEKKI**

Palvelemme
Ma-pe 9-19
La 9-16

S-market Metsäkangas
Petsamonkatu 9, 15830 Lahti
puh. 03 7534 255
salpausselanapteekki.fi

Jouluaattona suljettu

**Hollolan Voimistelu ry
kiittää harrastajia
syyskaudesta ja
toivottaa rentouttavaa
joulun aikaa!**

Ilmoittautuminen
kevätkaudelle
alkaa 16.12.,
osassa ryhmistä
on vielä tilaa.
Ilmoittaudu
mukaan!
Katso lisätiedot
holvo.fi
Ryhmämaksusta
-50% ale

HoVo

KULJETUSLIKE
Pekka Salonen Ky
Puh. Mikko 040-709 0158
mikko.salonen2@phnet.fi

**VOIMAA & VIRTAA
EST. 1938
80
VUOTTA**

Sainion Akku Oy

PiippuMestari

POWER TOOL
4 TIEN RAUTA OY
☎ 03 7660 650

Kanelia, kukkia tai kuusi?

Voiko joulupuuroon laittaa kanelia? Mitä joulukukkiä valita? Sijoittaako joulukuusi sisälle vai ulos? Allergia-, iho- ja astmalaitossa vastataan joka joulun alla kysymyksiin, miten allergi-joulu saadaan sujumaan ilman oireita.

Asiantuntija Anne Vuoremaan mukaan useimmat allergiaoireet on vältettävissä pienillä teoilla. Tärkeää on selvittää etukäteen, onko joulunviettoon osallistuvilla allergioita tai yliherkkyyksiä ja toimia sen mukaan.

Kuusi ulos

Jos joku perheessä on aikaisempina vuosina saanut oireita joulukuusesta, helpointa on koristella kuusi pihaan tai parvekkeelle. Toinen vaihtoehto on muovikuusi, vaikka sekään ei ole ongelmaton. Muovikin saattaa tuoksua. Muovikuusta kannattaakin tuulettaa ulkotiloissa pari päivää.

Eri kuusilajien eroista allergiaoireiden aiheuttajana keskustellaan ajoittain. On myös arveltu, että kun kuusi tuodaan sisälle lämpimään, siitä irtoavat metsän itiöt ja siitepölyt aiheuttavat oireita.

- Toinen saa oireita toisesta kuusesta, toinen taas toisesta. Erot ovat yksilöllisiä, hän sanoo ja neuvoo luottamaan omiin tunteisiin.

Kukkakauppias neuvoo

Joulukukiksi Anne Vuoremaan mukaan esimerkiksi

amaryllis, atsalea ja jouluruusu ovat hyviä vaihtoehtoja astmaatikon tai tuoksuherkkään kotiin. Vähätuoksuiset tulppaanit sopivat myös joulutunnelman tuojiksi.

- Kukkakauppias löytää varmasti valikoimistaan useitakin tuoksuttomia tai vähätuoksuisia kukkia voimakastuoksuisen hyasintin tai joulutähden sijaan, hän sanoo.

Joulukynttilöissä pätee sama neuvo kuin kukissa, tuoksuttomat sopivat paremmin myös herkkille.

Ruoka-allergiat otettava vakavasti

Anne Vuoremaa muistuttaa, että vakava ruoka-allergia täytyy huomioida myös juhlan keskellä. Jouluisin suosittu pähkinät ja kala ovat tyypillisiä voimakkaan allergisen reaktion aiheuttajia. Jos joulunvietossa on mukana vakavasti ruoka-allerginen, hänelle oireita aiheuttavat ruoat pidetään erillään muista ruoista niin valmistuksessa, tarjoilussa kuin säilytyksessä. Valmistusastiat ja otimet pidetään myös toisistaan erillään.

- Murunenkin voi aiheuttaa vakavan allergisen reaktion. Siksi voimakkaan allergian huomioiminen on aina tärkeää. Allergisen itsensä on hyvä myös kertoa allergias-taan hyvissä ajoin etukäteen, ja pitää allergialääkkeitä mukana myös joulun vietossa, hän tähdentää.

Jouluna tien päälle? Aloita valmistelut jo nyt

Liikenneturva muistuttaa, että auton kunto, matkan reitit valinnat sekä pakkaaminen kannattaa miettiä kohdilleen jo hyvissä ajoin ennen joulun lomareissua. Näin välttyy ikäviltä yllätyksiltä tien päällä.

Useiden suomalaisten jouluun kuuluu autoilu pyhien viettoon, esimerkiksi mökille tai sukulaisten luo. Reissuja tehdään paljon myös pitkän matkan päähän. Etenkin siinä tapauksessa on syytä valmistautua ja varustautua jo nyt hyvissä ajoin.

"Jos auton huolto on tehtävällisellä, kannattaa hoitaa se ennen kuin lähtee tien päälle jouluksi. Kukaan ei varmasti halua ikäviä yllätyksiä kesken taipaleen. Esimerkiksi auton valojen toimivuus ja tuulilasinyrkkyjen kunto pitää tarkistaa ja tarvittaessa korjata viimeistään nyt", muistuttaa Liikenneturvan koulutusohjaaja Pentti Tervo.

"Vielä ennen lähtöä on syytä tarkistaa rengaspaineet, tuulilasinspesunesteen riittävyys sekä polttoainetankin täyttöaste. Lyhyen tarkistus-tuksen jälkeen voi lähteä hyvillä mielin ja ilman turhaa stressiä kohti määränpäättä", Tervo jatkaa.

Kannattaa myös seurata säätiedotuksia, kun lähtö alkaa lähestyä. On hyvä huomata, että olosuhteet voivat matkan aikana muuttua radikaalistikin esimerkiksi



On hyvä muistaa, että ajo-olosuhteet voivat muuttua radikaalistikin matkan aikana. Kuva: Kaisa Tanskanen/Liikenneturva

etelästä Lappiin mentäessä. "Dieselautoilijan on etelästä pohjoiseen ajettaessa huomioitava vielä kesä- ja talvilaadun erot. Eli jos kotipuolella tankataan vielä kesälataa, voi se aiheuttaa ongelmia, kun tullaan pohjoisen pakkasiin. Tankkia ei siis välttämättä kannata täyttää lähtiessä", Tervo sanoo.

Mieti myös reitti ja pakkaamiset ennakkoon

Joululiikenteeseen kuuluvat olennaisena osana ruuhkat. Niihin voi sopeutua esimerkiksi lähtöaika säättämällä,

mutta myös suunnittelemaalla reitin etukäteen. Lyhin reitti ei aina ole se mukavin tai turvallisin vaihtoehto.

"Matkan voi aloittaa paljon rennommin, kun ei tarvitse arpoa sopivinta reittiä vastaratin taakse istuttaessa tai koskea navigaattoriin tien päällä. Kannattaa muutenkin asennoitua matkaan niin, että loma alkaa jo kotipihas-ta. Tällöin ruuhkat ja muut viivästykset eivät kuskin tai matkustajien mielenmaise-maa hetkauta. Perille ehtii kyllä ilman kiirettäkin", Tervo huomauttaa.

Auton pakkaamisen poh-timista ei kannata jättää viime tintaan, jos mukaan on tulossa paljon tavaraa. Siinä on aina muistettava pitää matkustajien turvallisuus etusijalla.

"Irrallaan olevaa tavaraa ei pidä sulloa matkustamoon, sillä se voi mahdollisessa kolari tilanteessa sinkoilla miten sattuu ja aiheuttaa vakavia vammoja. Raskaimmat tavarat on syytä laittaa tavaratilassa alimmaiseksi ja kiinni takapenkin selkänojaan. Jos tila rupeaa loppumaan, voi käyttää ottaa vaikkapa suk-siboksin", vinkkaa Tervo.

Hollolan Nuorisoseura



VIII Hollo & Martta Talvi Festivaali

Hollolan Nuorisoseurantalo Kukko
Vanha Tampereentie 124, Hollola

Loppiaisiltamat
sunnuntaina 5.1.2020 klo 18.00

Iltamaohjelmaa, Lohikeittoa
Liput 20,00 €
Ennako ilmoittautuminen välttämätön!

Lipputilaukset ja ilmoittautumiset
040-5589755 / hollojamartta@phnet.fi

Kansainvälinen kansantanssikonserhti
torstaina 9.1.2020 klo 18.00

Mukana kansantanssijoita Venäjän
Kalmukiasta, Romanian Transilvaaniasta
ja Suomesta

Puhvetti ja Arpajaiset
Vapaa pääsy!

Hollolan Nuorisoseura

Hollolan Nuorisoseuran lasten, nuorten
ja aikuisten kerhoissa noudatetaan
johdonmukaisesti etenevä taiteen
perusopetusohjelmaa. Kerhoihin otetaan
mukaan uusia harrastajia!

Kevään toiminta kansantanssikerhoissa
käynnistyy maanantaista 13.1.2020 alkaen.

Sirkuskerhoissa kevään toiminta käynnistyy
torstaina 9.1.2020 klo 17.00

Kerhojen kevätlukukauden 2020 lukujärjestys:

Maanantaina Kankaan koulun liikuntasali:

- Nillat ja Nuutit - Lasten kansantanssi
(4-5 v.) klo 17.00-17.45

- Lindat ja Leevit - kansantanssi
(6-9 v.) klo 17.45-18.45

- Samut ja Saarat - kansantanssi
(10-14 v.) klo 18.45-20.30

Tiistaina

- Ellit ja Eemelit - kansantanssi
(15-18 v.) klo 18.00-20.00, Kukko

Keskiviikkona:

- Tanssitalo kaikille halukkaille
klo 18.00-21.00, Kukko

Torstaina Koulutuskeskus Salpaus, Svinhufvudinkatu 13, Lahti:

- Sirkuskerho (lapset 6-8 vuotiaita)
klo 17.00-18.00
- Sirkuskerho (lapset 9-12 v.)
klo 18.00-19.30
- Sirkuskerho (nuoret 12-16 v.)
klo 19.30-21.00

- Samut ja Saarat - kansantanssi
(10-14 v.) klo 17.30-19.00, Kukko

- Ellit ja Eemelit - kansantanssi (15-18 v.)
klo 19.00-21.00, Kukko

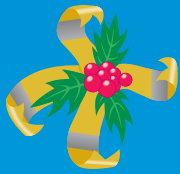
Sunnuntaina:

- Aikuiskansantanssi klo 17.30-19.00 Kukko
- Riinat ja Rikut erikseen sovittuna päivinä

Lisätietoja 040-5589755

Ilmoittautumiset: hollola.nuorisoseura@phnet.fi





Toivotamme Hyvää Joulua ja Onnellista Uutta Vuotta!



Toivotamme asiakkaillemme
Rauhallista Joulua ja Onnea Vuodelle 2020!

LT-AUTOKORJAAMO KY
Kärnytie 17, Orimattila
Puhelin (03) 777 4498, 044 700 4498
www.autofit.fi



 Päijät-Hämeen
Lokapalvelu KY

Tmi PÖRI
Kirkkotie 5, Hollola
P. 0400-707 271

www.pekkapori.fi
pekka.pori@phnet.fi



**AD-AUTOKORJAAMO
T. LYYTIKÄINEN**
Teboil Saksala, Vanhanradankatu 4, 15520 Lahti
Puh. 010 778 8122 tai 010 778 8124
www.adsaksala.fi

WOOD PUB
Metsäpellontie 43
P. 733 9099
Avoinna
Ma-Pe 10-02, La-Su 9-02

 **PADASJOEN
APTEEKKI**
Keskustie 25, 17500 Padasjoki
Puh. (03) 551 2342
Palvelemme: ma-pe 9-17, la 9-13
Jouluaattona 9-12, sunnuntait ja pyhät suljettu
Rauhallista Joulua ja Hyvää Uutta Vuotta!

Kiittäen kuluneesta vuodesta toivotamme

*Rauhallista Joulua ja
Onnellista Uutta Vuotta!*

Kelloliike M. Piili

SYSMÄN KOLARIKORJAAMO
Auvinen Oy
Rankoontie 17, Sysmä
p. 0500 921 656
- RENGASMYYNТИ - HINAUSPALVELU - KOLARIKORJAUKSET

KEITTIÖASIAANTUNTIJASI
SOITA
HETI! **JUSSI MELKKO**
040 541 1070
www.jussi-melkko.com

vesan
rakennus & maalaus
Vesa Rajavuori • p. 0400 886 798
vesanrakennus@phnet.fi
Tikkalantie 828, 19700 Sysmä

 Valtuutettu
asentaja www.vesanrakennus.fi

PALVELUTUKKU
KOLMIO
Patu
Palvelutukkurit!
Palvelutukku Kolmio
puh. 03-871 370
myynti@palvelutukukolmio.fi
www.palvelutukukolmio.fi

**ILMAINEN
SUUNNITTELUPALVELU!!!**

Kiitämme menneestä vuodesta
ja toivotamme

Rauhallista Joulun aikaa

 **M&P PAINO**

 **IPA-PESU OY
PESULA**
Rekolanhonkankatu 6, Lahti
p. (03) 756 1710

Parhaat joululahjat
lemmikillesi löydät
Faunatarestasi!

Faunatar
Faunatar Lahti
Launeen Prisma 2. krs
Puh. 040-1630 630
Ark. 10-20, la 10-18
www.faunatar.fi



Kylmä- ja pakastealan erikoisliike

KYLMÄPISTE
RAASKA OY
Nostavankuja 27, 15820 Lahti



**KALKKISTEN
LOMAMEIJERI**

*Toivotamme
Hyvää ja
Rauhallista
Joulua ja
Onnea
Vuodelle
2020!*

**OSUUSKUNTA
TUOTTAJAIN MAITO**
p. 050 3844 230



JUVITEK.fi
JUKKA VILJAKAINEN
0400-127127

 **KYLMÄKÄRKI**
JÄRVELÄ • P. 075-756 5000 • www.kylmakarki.fi

 **Kaikki alan
palvelut
ammattitaidolla**

**Hollolan kukka
& Hautauspalvelu**
Avoinna
ma-pe 9-18
la-su 9-17
Keskuskatu 8, 15870 Hollola
puh. ja fax 03-780 2701

ROADMASTER

L. Heltunen

Amerikkalaisten autojen korjausta ja huoltoa

- Koneremontit: diesel ja bensa
- Perät, vaihteistot
- Jarru- ja sähkötyöt
- Ilmastoinnit, syöttöpumput
- Uudet sekä käytetyt osat

**Myös
muut
merkit**

0400 156 024
Paininpuuntie 5, 18100 Heinola
www.road-master.net

liike
Löydät meidät
Lanun aukiolta
Rautatienkatu 26
puh. 03 - 881 0081
kampaamoliike.com
parturi-kampaamo Liike piia larinto
TERVETULOA!

 **Lahden
Autopartti Oy**
Hirsimetsäntie 5
15200 Lahti
p. (03) 589 8620

Ilmastonmuutos köyhdyttää luontoa nopeasti kaikkialla maapallolla, ilmenee WWF:n taustaselvityksestä

EMBARGO ke 11.12. klo 01.00. Ilmastonmuutos muuttaa luontoa yksipuolisemmaksi, kun elinympäristöt heikkenevät ja lajien sukupuutto kiihtyy, ilmenee WWF:n yhteenvedosta IPBES- ja IPCC-tutkimuksista. Valtioiden päätökset ilmastokriisin torjumiseksi ja luonnon monimuotoisuuden pysäyttämiseksi ovat täysin riittämättömiä.

Luonto muuttuu maapallolla yhä yksipuolisemmaksi ilmastonmuutoksen ja ihmisten haitallisten toimien, kuten luonnonvarojen ylikulutuksen takia, ilmenee WWF:n taustaselvityksestä. Madridin ilmastokokouksessa julkaistu selvitys kokosi yhteen tieteellisen tiedon ilmastonmuutoksen ja luonnon monimuotoisuuden yhteydestä. Selvitys tarkastelee tuoreimpia hallitustenvälisen luontopaneeli IPBES:n raporttia ja ilmastopaneeli IPCC:n kolmea raporttia. Luonto köyhtyy, koska elinympäristöt heikentyvät, lajeja kuolee paikalliseen ja täydelliseen sukupuuttoon sekä haitalliset vieraslajit leviävät ympäri maapalloa.

"Ilmastokriisin ratkaisuihin on luonnon monimuotoisuuden köyhtymisen pysäyttäminen kulkevat käsi kädessä. Emme pysty suojelemaan ainutlaatuisia luontoa ja lajeja, mikäli ilmastokriisiä ei ratkaista. Monimuotoinen luonto suojelee meidän ihmisten hyvinvointia tarjoamalla vettä, ruokaa, lääkkeitä ja suojaa. Monimuotoinen luonto pystyy myös paremmin vastamaan ilmastonmuutoksen seurauksiin", sanoo WWF:n suojelujohtaja Jari Luukkonen.

Arvioiden mukaan ma-

ilmassa on kahdeksan miljoonaa kasvi- ja eläinlajia. IPBES:n arvion mukaan jopa kahdeksasosa eli miljoona lajia on vaarassa kuolla sukupuuttoon, osa lähimpinä vuosikymmeninä. Jos maapallon keskilämpötila nousee kaksi astetta, eläin- ja kasvilajien paikalliset sukupuut, metsäpalot, sään ääri-ilmiöt sekä vieraslajien, tuholaisten ja tautien leviäminen lisääntyvät merkittävästi verrattuna 1,5 asteen lämpenemiseen. Lämpenemisen rajaaminen 1,5 asteeseen on välttämätöntä.

Kaikki maapallon elinympäristöt ja niiden eläin- ja kasvilajit ovat uhattuina. Metsäalasta on jo hävinnyt lähes kolmannes esteelliseen aikaan verrattuna. Jo 95 prosenttia merien pintavesistä on happamoitunut maapallon merialueilla. Vuoteen 2050 mennessä arktinen tundralake pienenee jopa puoleen nykyisestä. Vuosien 1700 ja 2000 välillä olemme menettäneet lähes 90 prosenttia maapallon kosteikkoalueista.

Tällä hetkellä käynnissä olevassa Madridin ilmastokokouksessa WWF vaatii, että valtiot sitoutuvat päästövähennyksiin, jotka pitävät maapallon lämpenemisen 1,5 asteissa. Samanaikaisesti valtioiden pitää puuttua luonnon monimuotoisuuden heikkenemisen pysäyttämiseen. Nykypäätöksillä molemmat tavoitteet ovat karkaamassa. "Luonto köyhtyy kaikkialla maailmassa, mutta emme ole nähneet valtioilta vakuttavia toimia sen pysäyttämiseksi. Päästövähennysten lisäksi valtioiden pitää muun muassa pysäyttää metsäkato ja saada maankäyttö kestäväksi", Luukkonen toteaa.

Lahti mukaan työllisyyden kuntakokeiluun

Lahden, Hollolan, Orimattilan, Asikkalan ja Kärkölan kuntien yhteinen hakemus työllisyyskokeiluun on hyväksytty työ- ja elinkeinoministeriössä. Kuntakokeiluun haki yhteensä 30 kuntaa ja kuntaryhmää, joissa on mukana kaikkiaan 123 kuntaa. Hakemuksista 20 valittiin jatkovalmisteluun. Kokeilualueet varmistuvat, kun eduskunta on hyväksynyt työllisyyskokeilulain.

Työllisyyden kuntakokeiluun ohjataan ne työttömät ja työvoimapolveluissa olevat työnhakijat, jotka eivät ole oikeutettuja ansiopäivärahaan. Lisäksi kohderyhmään kuuluvat alle 30-vuotiaat työnhakijat ja kaikki maahanmuuttajat. Kokeilussa kotikunta vastaa kyseisen asiakaskohderyhmän TE-palveluiden eli julkisten työ-

voima- ja yrityspalveluiden tarjoamisesta.

Kuntakokeiluun tavoitteena on työllisyysasteen nostaminen ja kuntien roolin vahvistaminen työllisyyspalvelujen järjestäjinä. Tavoituksena on parantaa erityisesti pitkään työttömänä olleiden ja heikossa työmarkkina-asetmassa olevien pääsyä työmarkkinoille.

Kokeiluissa tavoitellaan vahvempaa vaikuttavuutta yhteen sovittamalla valtion ja kuntien resursseja, osaamista ja palveluja. Valtiolta siirtyä kuntien työnjohdon alle henkilöstöresursseja sekä päätösoikeus työllisyysmäärärahojen käyttöön hankkeiden asiakasvolymyn mukaisesti. Kuntien edellytetään tuovan omia panoksia palvelutason nostamiseksi ja palveluiden kehittämiseksi.

Lue lehti netistä:
www.lahdenseudun uutiset.fi



Jussi Konttisen kokemuksluento Siperiasta veti Lahden kirjaston täyteen yleisöä.

Suomalaisella perheellä ihmeellinen vuosi Siperiassa

Isoäidin lapsuudenseudut vetivät tutustumaan olosuhteisiin

Lasse Koskinen

SIPERIA. Toimittaja Jussi Konttisen isoäiti oli venäläinen. Isoäiti oli sotilassukua, joten perhe muutti ja asui isän upseeriuran puitteissa ympäri Venäjää. Niinpä isoäiti asui kolmivuotiaasta seitsemänvuotiaaksi syväällä Siperiassa Irkutskissa ja Krasnojarskissa vuosina 1909-1913. Ei siis ihme, että Jussi Konttinen lähti isoäitinsä jäljille opiskelemaan vuodeksi venäjänkieltä Irkutskiin. Seuraavana syksynä hän jatkoi opintojaan vielä Kamshatkan niemimaalla. Sen jälkeen seurasi tutustumismatka Jakutiaan.

Näin kypsyi vähitellen ajatus Jussi Konttisen oman perheen viemisestä Siperiaan, jossa Konttisella oli tarkoitus kirjoittaa kirja ja lehtiartikkelia. Vaimolle Siperia tarjosi rauhan syventyä kirjallisiin töihin. Konttisen perheen lapset olivat tuolloin 3-, 6- ja 7-vuotiaita. Jussi Konttinen arvelee, että lapset tuskin arvasivat, mihin suostuivat. Heidän muutosopimustaan vahvisti mukaan hankittu pelikonsoli. Kirjoitustyömatkaa tukivat muutamat suomalaiset säätiöt ja Suomen tietokirjailijat.

Konttisen perhe asui Jakutian Töhtyrin kylässä elokuusta 2016 toukokuuhun 2017. Tämäkään ei vielä riittänyt, vaan kokemusta täydennettiin tammi-helmikuun ajan vuonna 2018. Kokemuksen perusteella syntyi suunnit-

teltu kirja suomalaisperheen viettämistä ajasta Siperiassa. Sen pohjalta Jussi Konttinen esitelmöi Lahden kaupunginkirjastossa. Kuulijoiden jono kiemurteli saliin jo hyvissä ajoin ennen esitystä.

- Asunnon löytäminen ei ollut helppoa, mutta lopulta sellainen löytyi. Maksoimme 70 euroa kuukaudessa ilman mukavuuksia olleesta talosta. Talosta piti myrkyttää ensin torakat. Pihalla oli erillinen sauna, jossa lämpötila ei noussut elämykselliseksi. Työhuone minulla oli kunnanvirastossa, Konttinen selvitti.

Ikirouta estää kaivojen kaivamisen ja kaikenlaisten putkitusten vetämisen alueella. Yksi paikallinen vauras mies ei uskonut kaivon mahdolluuteen kylässä, joten hän porautti maahan 116 metriä syvään reian. Sieltä ei tule vettä. Näin vesi hankitaan edelleen perinteisillä menetelmillä lammista.

Vanhin Konttisen lapsista aloitti koulunkäynnin paikallisen koulun 2. luokalla. Hän sai aluksi kielen tukiopetusta, mutta alkoi pärjätä sitten omillaan. Koulurakennuksessa oli kylän ainoa sisä-WC. Kaksi nuorta lasta tutustui paikalliseen kulttuuriin päiväkodissa. Koulussa tutuksi tuli myös ääniraudan tapainen, kielellä soitetava munniharppu.

Siperian talvi oli yksi kokemus Konttisen perheel-

le. Jo joulukuussa pakkasta oli -50 astetta. Kuuma vesi hajosi ilmaan heitettäessä hiutaleiksi. Paimenet ratsastivat töihinsä kasvat peitettyinä. Jakuttiin pienet hevoses ovat oma rotuna. Ne pärjäivät hyvin pakkasessa. Kun pakkaneen laski -35 asteeseen, niin se Konttisen mukaan tuntui jo leppoisalta talvisäältä.

- Hankimme liikkumiseen legendaarisen UAZ-maastotaun, jossa oli maavaraa 50 senttiä. Talvella autoihin liimattiin tuplasali. Minulla oli luottoasentaja, joka kertoi itseäni huijatus kaupungin korjaamossa. Siellä autoa korjattaessa oli vaihdettu ta-sauspyörästö autossani heikompaan, Konttinen kertoi.

Lahden yleisö kyse- li vilkkaasti Siperian kuulumisia. Yksi kuulijoista kyseli villieläinvaaraa. Konttisen mukaan metsän eläimet väistelevät ihmisiä

ja Siperiassa riittää tilaa sekä eläimille että ihmisille. Siperian öljykenttien tuottamat ympäristöongelmat ovat suomalaisille tuttuja. Töhtyrin kylässä kierrätys hoidettiin viemällä jätteet omatekoiselle kaatopaikalle.

Jussi Konttinen haluaa tutustuttaa muita suomalaisia Siperian ihmeellisyyksiin, joten hän on matkatoimiston oppaana ensi maaliskuussa Jakutiaan suuntautuvalla, runsaan viikon pituisella matkatoimiston matkalla. Konttinen nauratti lopuksi yleisöään toteamalla vaikuuttaneensa lapsilleen, että vastedes Siperian matka on heille vapaaehtoista. Moni kuulija varmasti arveli, että veri vetää aikanaan lapsetkin aikuisena matkaillemaan Siperiassa.

Jussi Konttinen: *SIPERIA – suomalaisen perheen ihmeellinen vuosi ikiroudan maassa, HS-kirjat 2019*



Yksi Konttisen esitelmän kuulijoista veti näytteeksi Jakutian mallisen turkislakkin päähänsä.

Joka kymmenes on kuljettanut joulukuusta auton sisällä ilman kiinnitystä

Kolarikorjaamo Autoklinikan tutkimus paljastaa, että suomalaiset kuljettavat joulukuusena kotiin mieluiten perävaunussa tai auton katolla. Kannattua saa kuitenkin myös auton takapenkillä kuljetus, ja 14 prosenttia onkin joskus otanut turvallisuusrisikin kuljettamalla joulukuusta auton sisätiloissa ilman kiinnitystä.

Joulu lähestyy ja monissa kodeissa suunnitellaan jo joulukuusen hankintaa. Autoklinikan tuore kyselytutkimus paljastaa, että suurin osa suomalaisista kuljettaa

joulukuusensa turvallisesti, mutta juhlaikiöiden keskellä otetaan myös riskejä.

Lähes puolet (44 prosenttia) suomalaisista kertoo, että kuljettaisi joulukuusen kotiin perävaunussa. 19 prosenttia valitsisi kuljettavaksikin auton katolle sitomisen, 18 prosenttia pakettiauton ja 15 prosenttia auton tavaratilan. Vain pieni osa autoilijoista kuljettaisi kuusen kotiin suksiboksissa tai auton takapenkillä (yhteensä 4 prosenttia).

Menneistä jouluisista kysytyäessä 14 prosenttia autoilijoi-

joista myöntää, että on joskus kuljettanut joulukuusta auton sisätiloissa ilman kiinnitystä. Miesten keskuudessa kyseinen osuus nousee 18 prosenttiin.

- On hyvä nähdä, että suurin osa suomalaisista haluaa huolehtia kuljetuksen turvallisuudesta myös joulukuuren aikaan. Parhaiten säästy murheilta hyödyntämällä kuusenhakureissulla peräkärä tai kattolinettä, ja kaikissa tapauksissa tärkeintä on sitoa kuorma kiinni huolella. Eritoten, mikäli kuusi on tarpeeksi pieni auton matkus-

tamoinen tai tavaratilaan, sillä irtonainen kuusi voi tehdä äkkipäähähdysten sattuessa hurjaa jälkeä, Pentti Oksanen Autoklinikalta muistuttaa.

Kyselytutkimukseen toteutti autoiluun ja liikkumiseen erikoistunut markkinatutkimustoimisto Value Clinic Oy. Kyselytutkimukseen vastasi yhteensä 1 028 mannersuomalaisista, jotka käyttävät autoa vähintään satunnaisesti. Otos kerättiin elokuun aikana internetipohjaisella kyselylomakkeella, johon vastaajat kutsuttiin sähköpostitse.

Kierrätä myös jouluna: Pakkausten lajitteluvinkit vuodenvaihteeseen

Joulu ja uusi vuosi tuovat valoa pimeyteen: Lahjoja annetaan, herkutellaan hyvää ruokaa ja koristellaan kotia. Samalla tyhjien pakkausten määrä kasvaa tavallista suuremmaksi. Suomen Pakkauskieräys RINKI Oy koki yhteen vuodenvaihteen kysytyimmät pakkausten lajitteluvinkit.

Vinkki 1: Mikäli voit, odota pyhien yli

Suomalaiset kierrättävät pakkauksia ahkerasti myös loppuvuoden pyhinä, jolloin Rinki-ekopisteiden säiliöt täyttyvät nopeasti. Rinki suunnittelee ekopisteiden tyhjennykset tarkkaan, toki pitkät pyhät ovat aina haasteellista aikaa jätteiden keräyksessä.

Tavoitteemme on, että pakkauskieräys olisi mahdollisimman sujuvaa myös pyhäpäivinä. Erityisesti joulun aikaan pyydämme kuluttajilta hieman kärsivällisyyttä. Mikäli mahdollista, pakkaus kannattaa tuoda ekopisteelle vasta pyhien jälkeen, Ringin operatiivinen johtaja Pertti Tammivuori

kertoo.

Puristimet tehostavat pakkauskeräystä: Jo yli 370 Rinki-ekopisteessä kerätään kartonkipakkauksia ja noin 160 pisteessä muovipakkauksia puristimilla. Puristimissa on hyvin tilaa myös kiireisimpinä keräysaikoina.

Vinkki 2: Litistämisen on fiksua tapa

Kotona voi säästää pakkausten viemää tilaa litistämällä pakkaukset. Kartonki- ja pahvilaatikot sekä paperipussit kelpaavat hyvin kartonginkeräykseen, ne ovat myös helppoja litistää. Mitä tiiviimmin pakkaukset ovat keräyssäiliössä, sitä enemmän saadaan pakkauksia talteen ja tyhjennyksiä tarvitaan harvemmin.

Vinkki 3: Näin lajittelet pakkaukset

Pakkauskieräys onnistuu vuoden ympäri. Muista vain

kaksi asiaa: Onko se pakkaus? Onko se kartonkia, metallia, lasia tai muovia? Vie se silloin tyhjänä Rinki-ekopisteeseen tai kiinteistösi keräysastiaan.

Konvehtirasiat ja suklaakalenterit: Tyhjä konvehtirasia sopii kartonkipakkauskeräykseen, sisällä oleva muovikanno muovipakkauskeräykseen. Sama pätee tyhjäksi syötyihin suklaakalentereihin – nekin ovat makeispakkauksia.

Joulukukkien kääreet ja lahjapaperit: Joulutähtien, hyasinttien ja muiden joulukukkien muovikääreet sopivat hyvin muovipakkauskeräykseen. Sen sijaan värikkäät kukkien käärepaperit sekä lahjapaperit sisältävät paljon painoväriä ja päällystettä, eivätkä sovellu niin kartongin kuin paperinkaan kierrätykseen. Tämän vuoksi ne lajitellaan sekajätteeseen.

Glögitölkki ja -pullot: Kartonkisen glögitölkki voi laittaa kartonkipakkauskeräykseen. Jos tölkissä on muovikorkki, se sopii muovipakkausten keräykseen. Pantittomat lasiset glögitul-



Yli 1850 Rinki-ekopisteessä kerätään kartonki-, lasi- ja metallipakkauksia - noin 650 pisteessä on myös muovipakkausten keräys.

lot voi laittaa lasipakkauskeräykseen. Jos pullossa on pantti, vie se kaupan pullonpalautusautomaattiin.

Tuikkukuoret ja hautakenttilöiden kannet: Metalliset voi laittaa metallikeräykseen. Hautakenttilöiden muoviset ja lasiset kuoret eivät käy pakkauskeräykseen, vaan ne

lajitellaan kunnan ohjeistamalla tavalla.

Muoviset luumumarmeladipurkit voi laittaa tyhjinä muovipakkauskeräykseen.

Ulkotulien tinapeltipurkit sekä foliovoat: Metallikeräykseen voi viedä pakkausten lisäksi myös pienmetallia, jota juhla-aikaan syntyy esi-

merkiksi kynttiläituikkujen kuorista, ulkotulien purkeista ja foliovoista.

Muistathan vielä, että uuden vuoden tinat ovat vaarallista jätettä – vie ne kuntasi maksuttomaan vaarallisen jätteen keräykseen.

Pakkausten lajitteluohjeet: rinkin.fi

Toivotamme Hyvää Joulua ja Onnellista Uutta Vuotta!



RAKENNUS- JA PELTITYÖ
KARI KOSKINEN
Huhdanojanpolku 16, 16300 Orimattila
rakennusajpeltityokoskinen@gmail.com



Lahden Ykkösapteekki
ABC Renkomäki
avoinna: ma 23.12. klo 9-18,
ti 24.12. klo 9-12, ke-to suljettu,
pe 9-18, la 28.12. klo 10-17

KAIVINLIIKE S. ja J. SUOJÄRVI OY
Herrala
P. 0400 355 745 Jorma Suojärvi
0400 494 298 Seppo Suojärvi

IVECO - Ivecohuolto ja -varaosat
- Raskaan kaluston huolto ja varaosat
- Kuulumme Top Truck korjaamoketjuun

HUOLTOPALVELU VIITANEN KY
Höylääjänkatu 2, LAHTI
www.huoltopalveluviitanen.fi

Puh. 010 422 1422

AUTOILIJAJA
MARKKU TOIVOLA
Vesivehmaa
0400 353 003

Arnolds
Kauppakeskus TRIO

Kylmä Hilden
050 306 3553
www.kylmahilden.fi

TAITOSANEERAUS OY
- kun taitoa tarvitaan -
- Sisäremontit
- Peruskorjaukset
Puh. 040 830 8480
www.taitosaneeraus.fi
taitosaneeraus@gmail.com

HOLLOLAN Rengas JA AUTOKORJAAMO
- Renkaat ja vanteet
- Rengastyöt
- Renkaiden kausisäilytys
- Auton huollot ja korjaukset
Mursketie 4, 15871 Hollola p. 03-7804651, 0400 808120

Vääksyn Telakka
-TALVISÄILYTYS
-VETOTELAKKA 200 T.
-NOSTOT OMALLA
-NOSTURILLA MAX 28T
-HUOLTOTYÖT

-KONEISTUSTYÖT
-HIEKKAPUHALLUKSET
-MAALAUKSET
-TEIPPAUKSET

Vesa 040-6820402 - Joonas 044-0998885
WWW.VAAKSYNTELAKKA.FI

LAHDEN NUOHOUSTYO JA IV-PUHDISTUS OY
050-595 6921

SAHKOTARA?
Tiiriskankaantie 3, 15860 Hollola

METALLITUOTE TUOVINEN OY
• CNC-levytyökeskukset
• Särämys- ja hitsaustyöt
• Teräs, alumiini ja ruostumaton
Rinnetie 2
17130 Vesivehmaa
p. (03) 784 4377

Erikoishammasteknikko Paula Mertsalmi
toivoo asiakkailleen ja ystävilleen hyvää joulua ja uutta vuotta. Kiitos kuluneesta vuodesta.

Keilailu-uutisia

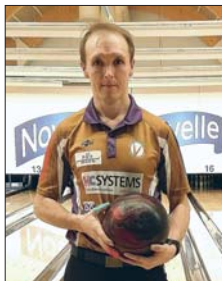
Launia räjäytti potin Areksen Erikoiskilpailun finaalissa

Sunnuntaina 1.12. pelattiin Areksen Erikoiskilpailun finaali Lahden Keilahallissa. Finaaliin pääsi alkukilpailun 20 parasta keilaaajaa, jotka keilasivat ensin 5 sarjaa amerikkalaisittain. Tämän jälkeen 8 parasta jatkoivat vielä 2 sarjaa.

Alusta asti vahvasti pelannut Valtti B.E.T:n Jesse Launia oli kärjessä 5 sarjan jälkeen. Kolmannessa sarjassa Launia teki täydellisen 300 pisteen sarjan. Tämä oli hänen uransa kuudes kolmisatanen. Launia veikin ylivoimaisen voiton ennen TPS:n Jesse Kalliota ja GK Lahden Tero Niemistä. Launia keilasi finaalin huikkealla 256,43 keskiarvolla. Kallio

jäi Launiasta 181 pisteen päähän ja Nieminen Kalliosta vain 48 pisteen päähän.

Teksti ja kuvat: Niina Leskinen



Jesse Launia.

Niinan niksit

Niina Ojansivu
Kokki



Makumuistoja lapsuuteen, lukijan resepti

Aila Jylhä-Olliila lähetti oman, heillä suosittuun uunijuuston reseptin ja heti kun sitä luin muistui mieleen samainen uunijuusto mummoni tekemänä. Mummolassa tätä oli aina, sitä tehtiin termimaidosta, mikäli sitä oli saatavilla tai muutoin tällä ohjeella. Uunijuusto kuuluu vahvasti Ailan jouluun ja heillä sitä syödään kanelin ja maidon kanssa, meillä pinnalle ripoteltiin sokeria ja joskus oli tarjolla myös lakka- tai mansikkahilloa. Itse kokeilin vaahterasiraapin kanssa ja toimii myös niin. Tästä reseptistä tuli tavattoman hyvä mieli ja ehkä hieman ikävä mummoa, joka oli niin tärkeä ihminen omassa elämässä. Mitähän makumuistoja me tuleville polville luodaankaan... Tämän reseptin myötä toivotan teille kaikille oikein hyvää ja maukasta joulua!



Ailan uunijuusto
4 dl täysmaitoa
4 kanamunaa
½ tl suolaa

Vatkaa kanamunat, lisää maito ja suola. Kaada seos voideltuun uunivuokaan. Paista 170 astetta n. 30 minuuttia.

Onko sinulla joku mieliresepti, jonka haluat jakaa lukijoille? Lähetä se minulle, niin kokeilen sitä ja maukaimmat niistä julkaistaan lehdessämme.

M-Lasi KUN AUTOSI TUULILASI PITÄÄ

UUSIA NIIN KÄÄNNY PUOLEEMME. TEEMME SEN NOPEASTI JA EDULLISESTI. SOITA 0400 836213 TAI TULE KÄYMÄÄN.



M-Lasi Kirjavakatu 2 15300 Lahti www.m-lasi.fi

Lue lehti netistä:
www.lahdenseudun uutiset.fi

REALISOINTIMYYNTI

Seuraa meitä Facebookissa - Realisointimyynti Hollola

ENEMMÄN KUIN USKOTKAAN!



1,50€
(2,00€)

Xpert Tiivistenauha



4,99€
(15,90€)

Fin-Lumon LED-kynttelikkö



24,90€
(49€)

Korona-peli



8,90€
(15,50€)

Leikkuulauta+juustoveitset



3,35€
(norm. 4,50€)

Jäänaskali



100kpl/ 2,90€
(5,90€)

ERÄ!Lämpökynttilä



14,90€
(19,90€)

Aterimet 24-os.



8,90€
(11,90€)

Koristepeura



6,95€
(9,30€)

Kuksa



18,65€
(24,90€)

Car Man Auton sisätalälämmitin

ROMPETORI TEE-SE-ITSE -MIEHELLE

KOIRIEN HYVINVOINTIKESKUS DOG SPA CENTER HOLLOLA

- UINNIIT
- PESUT
- TRIMMAUKSET
- ELÄINFYSIOTERAPEUTTI
- ELÄINKIROPRAKTIKKO
- KOIRAHIEROJA

WWW.DOGSPACENTER.FI / 040 635 7889

REALISOINTIMYYNTI

MA-PE 10 - 18 | LA 9 - 16
Tarmontie 5, Salpakangas Hollola
puh. 046 850 3800

KYSY TARJOUS UUSISTA RENKAISTA

Runsaasti merkkejä/kokoja.

Renkaiden kausisäilytys.
Renkaiden asennus ajanvarauksella
/odottaessa.



RENGASTUONTI

Puh. 03-884 5151
Höylääjänkatu 2, LAHTI
Avoinna: ark. 8-17, la 9-13

123
tuulilasi.fi

AUTOMOTIVE GLASS
EUROPE

- Autolasien myynti ja asennus
- Ilmastointihuollot
- Kiveniskemien korjaukset
- Automaalit ja Tarvikkeet
- Tehonlisäykset (Optimoinnit)

Mestarinkatu 16, Lahti
045-2089 880, lahti@123tuulilasi.fi

RANTAHUVILA ja/tai MÖKKI

ranta-alueella n. 150 km säteellä H:stä.
Miel. tie ja sähköt. Sopivasta kauppa heti.
Luottamukselliset tarj.

Tuomontupa Oy

Vihdintie 4, 00350 Helsinki
(09) 241 8498
www.tuomontupa.fi

PARTURI-KAMPAAMO LEILA SALONEN

Hiustenleikkaus
13 - 17 €

Kanervakatu 2
15850 Lahti (Pirttiharju)



Sim
SENSITIVE

Puh. 03-7531 511
GSM 0400-493 048



Infrastar
0500 496 300/ Juha
0400 860 500/ Vesa
www.infrastar.fi

PALVELUHAKEMISTO

Kattoremontit

Pelti- ja tiilikattojen
pesut ja maalaukset
**RAKENNUSAPU
MARTTINEN**
www.rakennusapumarttinen.fi
Puh. 0400-948 260

Maalaustöitä

**Luotettavat
maalarit
MAALAA
SEINÄT/
KATOT**
hyvällä jäljellä,
myös sokkelit.
p. 041 712 3498

Metsänhoitoa & kotipalvelua

Metsänhoito & kotipalvelu
NIITTYLÄ
* siivoukset, kodinhoito
* puutarhatyöt
* mökkikalkkarintyöt
* metsänhoitopalvelut
Arja-Liisa p. 040 588 8003
Antti p. 0400 754 657

Kaihtimia

SÄLE-SUOJA
Vuorikatu 24 - 15110 Lahti
puh. 03 782 7783
salesuoja@saunalahti.fi

Ilmalämpöpumppujen huoltoa

**ILMALÄMPÖPUMPUN
PESU JA HUOLTO VAIN 149€**
kaikki merkit
**Kylmä
Hilden**
050 306 3553
www.kylmahilden.fi

Automyyntiä

AUTOMYYNTI IMONE
n. 40 kpl hyväkuntoisia edullisia henkilöautoja
Kehräämön takapihan sisätiloissa.
www.nettiauto.com/yritys/autoimone/vaihtoautot
044 239 2551 - Pakaantie 1 - Kehräämö (takapiha)

Painonhallintaa

Painon Pudottajat
Eija Mäkelä
Painonpudotusta arkiruoalla!
Ti 10.00, Ke 11.00, To 16.00 ja La 10.00
To 18.00 Miesten ryhmä
Kauppakatu 2 A, LAHTI
puh. 044-515 4414, painonpudottajat.fi
posti@painonpudottajat.fi

Polttoöljyä

POLTTÖÖLJYT
edullisesti omalla autolla
Polttis.fi
Tilaa: 0400-123766
tai www.polttis.fi
NESTE OIL
Myrskylä - Pukaro

Öljysäiliöiden huoltoa

**ÖLJYSÄILIÖIDEN TARKASTUKSET, KORJAUKSET,
KÄYTTÖTÄPOISUUS JA PURKUTYÖT**
Myös iltaisin ja viikonloppuisin.

Turvatekniikan hyväksymä liike
SÄILIÖTARKASTUS JUSSI KOSKINEN
puh. 0400-650 775

Ompelukoneita

LAATUKONEET EDULLISESTI
MYNTI - HUOLTO - KORJAUS - KAIKKI MERKIT
PFAFF PVA S SINGER
Husqvarna JUKI
BERNINA brother elna
TORIN OMPELUKONE
www.torinompelukone.fi - p. 0400 769 632
Rauhankatu 18, Lahti - Av. ma, ti, to, pe 10-17, ke 9-18

Kiinteistöt

TALO / MÖKKI MAALTA
Ympäri vuotiseen lomakäyttöön.
Sopivasta kauppa heti.
Tuomontupa Oy
Vihdintie 4, 00350 Helsinki
(09) 241 8498 - www.tuomontupa.fi



SAHTI-VIERRETTÄ

Puh. 0500 710 065
Kauppahallin Juustokellarilla

SIEVITALO

Paikallinen edustajamme
Markus Lahtinen
040 809 4767



MEILTÄ LÖYDÄT
merkillisen hyvät
autovaraosat, tarvikkeet ja
lisävarusteet kaikkiin
automerkkeihin ja malleihin!
**Kiveriön
Auto-osa**

Hirsimetsäntie 7 • 15200 Lahti
puh. (03) 733 5440 • www.kiverionauto-osa.fi
Avoinna: ma-pe 8-17, la 9-13

LviPutkiva Oy

Putkiremontit, LVI-asennukset
• yksityisille • yrityksille • taloyhtiöille

Markus Kivellä
040 413 0294

www.lviputkiva.fi
Lviputkiva@gmail.com

Find us on Facebook

HAMMASHOITO OY S. ALATUPA

Hammaslääkärit:
Seija Alatupa
Minna Fredriksson
Elena Gustafsson

Suuhygienisti:
Taru Tuomala

- UUTUUTENA soodapuhdistus
- Hampaiden valkaisu
- Särkypotilaat nopeasti
- Ilta- ja viikonloppuaikoja
- Myös proteesityöt

Nastola: Timpurintie 2
Lahti: Yrjönkatu 1
Vastaanotot katutasossa

Puh. 044 062 4270
Puh. 044 051 0805

CONEXX®
www.conexx.fi

Lahten alueella:
Kristian, puh. 040 6500 970

TUOTANTOHALLIT | TERMINAALIT
URHEILUHALLIT | MAATALOUSRAKENNUKSET

Pesemme höyryllä
kaikenlaisia mattoja, ryijyt,
paikanpäällä sohvat,
tuolit sekä patjat.
Nouto ja palautus samaan hintaan.
Soita 0400 442 275



Hintaesimerkki:
Omakotitalouden täysisukitus alk. 10 000 e
tai paikkakorjaukset alk. 1 600e
Pyydä tarjous.

SANFORS
Valitse luotettavin - Valitse SanFors

Etelä-Suomen edustajasi: SanFors Oy, Höylänlastu 1, 06150 Porvoo
myynti@sanfors.fi www.sanfors.fi

Ateriatoimitukset
Amica-ravintolan,
sekä Lounasravintola
Huilin keittiöltä
Salpakankaalla

Palvelua vuodesta 1998



Asiointipalvelu
Mika ja Sanna
Tilaukset ja lisätiedot:
p.040-537 6239 **Mika Piirtiniemi**
www.asiointipalvelu.net

Ota talteen!

Täyden palvelun pesula
yksityisille ja yrityksille
Hollolassa.

Olemme Joululomalla ajalla 23.12.2019-6.1.2020.
Suljemme perjantaina 20.12.2019 klo 14.00 ja
avaamme jälleen 7.1.2020 klo 10.00.

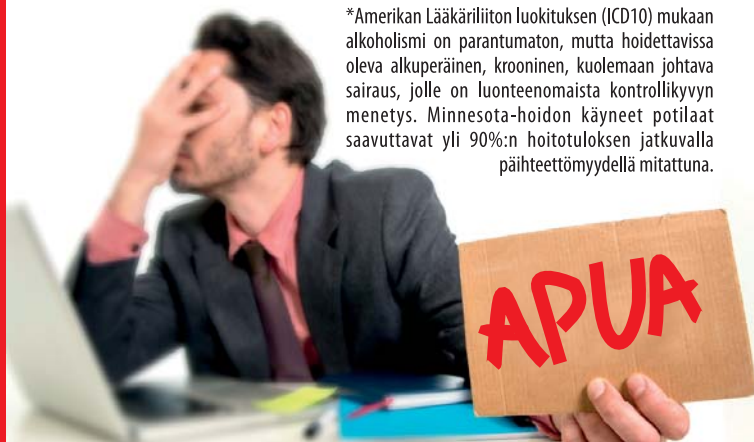
Nastapesu
Avoinna ma-to 10-17, pe 10-14.
Tiilikankaantie 6, Hollola. Puh. 037806862.
Tmi Outi Viljakainen.
https://www.facebook.com/nastapesu

TIESITKÖ?

**PÄIHDERIIPPUUUS EI OLE SEURAUSTA JUOMISESTA.
JUOMINEN ON SEURAUSTA ALKOHOLISMI SAIRAUSTESTA.**

Alkoholismi luokitellaan sairaudeksi.*
Toipuakseen sairaudesta päihderiippuvainen tarvitsee hoitoa,
toipumisen ainoa vaihtoehto on täysin päihteetön elämä.

*Amerikan Lääkäriliiton luokituksen (ICD10) mukaan alkoholismi on parantumaton, mutta hoidettavissa oleva alkuperäinen, krooninen, kuolemaan johtava sairaus, jolle on luonteenomaista kontrollikyvyyn menetys. Minnesota-hoidon käyneet potilaat saavuttavat yli 90%:n hoitotuloksen jatkuvalla päihteettömyydellä mitattuna.



Minnesota-Hoito Oy on ensimmäinen Minnesotamallin mukaisen alkoholismin hoitokokonaisuuteen keskittyvä hoitolaitos Suomessa.

Aloitimme täydellisen Minnesotamallin mukaiset päihderiippuvien hoidot Suomessa 1993. Olemme 25 toimintavuotemme aikana hoitaneet yli 3000 potilasta läheisineen. Oulun yliopistossa tehdyssä väitöskirjatutkimuksessa 144:llä Minnesotahoidon käyneistä henkilöistä 134:llä, (93,1%) on hoitotulosena jatkuva raittius. Meillä hoitoon osallistuvat myös läheiset.

VASTAANOTTO PÄIHDERIIPPUVAISILLE LAHDEN SOPENKORVESSA

MINNESOTA-HOITO OY ON ALOITTANUT VASTAANOTON
PÄIHDERIIPPUVAISILLE SEKÄ PÄIHDERIIPPUVAISTEN LÄHEISILLE.

Omasta tai läheisensä päihteiden käytöstä huolestunut henkilö voi varata maksuttoman tapaamisen päihde- ja/tai läheisterapeutin kanssa. Yritykset, yhteisöt sekä muut toimijat voivat varata tapaamis-/luentoajan päihdekartoituksiin sekä Minnesota-Hoito Oy:n hoitotoimintamallin esittelyyn.

Minnesota-Hoito Oy on hoitanut päihderiippuvaisia sekä päihderiippuvien läheisiä vuodesta 1993 lähtien Lapualla ja vuoden 2017 toukokuusta alkaen Lahden kupeessa Hämeenkoskella. Sovi rohkeasti tapaaminen, puh. 0503593055.

**USKALLA PYYTÄÄ APUA PÄIHDERIIPPUVUUTEEN
KELA KORVAA SAIRAUSSAJAN PALKAN.**



HOITO JOSSA OIKEASTI TOIPUU PÄIHDERIIPPUVUDESTA. YLI 90% HOITOTULOS

Soita palvelunumeroomme
0800-04500

Toimipisteet:
LAHTI, p. 050 336 1075
LAPUA, p. 050 325 9017
PÄIVYSTYS 0400 815 307