

Akvario-harrastajalle!

Faunatar
Faunatar Lahti
Launen Prisma 2. krs
Puh. 040-1630 630
Ark. 10-20, la 10-18
www.faunatar.fi

- Akvaariot ja akvaariopakettit
- Akvaariokalat ja -kasvit
- Kaikki tarvikkeet ja ruuat

RANTAHUVILA ja/tai MÖKKI
rantaoikeudella n. 150 km säteellä H:gistä.
Miel. tie ja sähkö. Sopivasta kauppa heti.
Luottamukselliset tarj.

Tuomontupa Oy
Vihdintie 4, 00350 Helsinki
(09) 241 8498
www.tuomontupa.fi

PARTURI-KAMPAAMO LEILA SALONEN

Hiustenleikkaus
13 - 17 €
Kanervakatu 2
15850 Lahti (Pirttiharju)

Puh. 03-7531 511
GSM 0400-493 048

Lahden Seudun Uutiset

N:o 1/2020

Viikko 2

Lääkäriasema ALFA
Kansankatu 7,
15870 Hollola
www.laakariasemaalfa.fi

Laaja labrapaketti

B12-vitamiini/eturauhassyöpäkoee, kolesteroolit (KOL, HDL, LDL, Trigly), sokeri, munuaiskoe, maksakoe, kilpirauhaskoe, kalium, natrium, pieni verenkuvaa (Hb, Hkr, Eryt, MCV, MCH, MCHC), valkosolut ja verihiutaleet.

Yhteensä 18 eri koetta. **95€**
Lääkäri arvioi koetulokset.

Varaa aika 040 751 3774

Tule kokeisiin!

LT-AUTOKORJAAMO KY
Kärnytie 17, Orimattila, puh. (03) 777 4498, 044 700 4498
www.ltautokorjaamo.fi ltautokorjaamo@gmail.com

- Huollot • Korjaukset
- Ilmastointilaittehuollot
- Pakokaasumittaukset – OBD + Diesel-savu
- Ohjainkulmien mittaukset – 4-pyöräsuuntaus
- Ajoalojen myllytykset

Kellohuolto ja -korjaamo KELLO-HARA
Kyntämiehentie 18, Orimattila (Peltolan alue)
joka päivä 0440 111 889
verstaas avoinna ma-ke 10-18

Reipas palvelu, tarvittaessa nouto ja palautus. Takuutyö.

Tule Lahden musiikkiopistoon!
Meillä opit soittamaan, laulamaan ja tanssimaan. Ilmoittaudu nyt, kevätkauden opetus alkaa 7.1.2020.

- Ammattitaitoiset opettajat
- Erinomaiset tilat keskellä kaupunkia
- Klassisen ja rytmimusiikin opiskelu
- Tanssinlinja: baletti ja nykytanssi (3-20v)
- Muskarit Lahdessa Hämeenkatu 4:ssä ja Hollolassa Heinsuon koululla
- Tällä hetkellä lähes 700 oppilasta
- Klassinen ja pop&jazz-laulu
- Orkesterit, yhtyeet ja bändit
- Upeita elämyksiä Kalevi Aho -salissa

- Täytä sähköinen hakulomake internetsivulla
- Ilmoittaudu puhelimitse opiston kansliaan

Lisätietoja musiikkiopiston kansliasta
puh. 041 319 0070
Hämeenkatu 4, 15110 Lahti
www.lahdenmusiikkiopisto.fi

MUUTTOLAATIKOIDEN PUHTAUSTAKUU VAIN NIEMELTÄ

Muuttolaatikat -50 %

Kätevät ja kestävät laatikat ovat tärkein apu sujuvaan muuttoon.

Laatikkotarjous voimassa **muuton tilanneille** huhtikuun 2020 loppuun asti. Hinta normaalisti 0,16 €/ltk/pv.

HUOM! Iltaisin ja lauantaisin kotimuutto saman hintainen kuin arkipäivisin

Palvelemme arkisin klo 8-18
Lue lisää: www.niemi.fi/lahti

Soita Lahden palvelunumeroomme 020 554 5660

Niemi Lahti
Mukkulankatu 19
15210 Lahti

NIEMI
MUUTTA KAIKEN

TAMMIKUUN TARJOUKSET!

Poron lapa-käristys Lumiporo pakaste Suomi 34,90 /kg	Viljapossun juhlafile makuravalla tuoresuolattu Suomi 8,90 /kg	Possun babyribs myös maustettuna Suomi 8,90 /kg
Possun savupotka hernekeittoon tuore Suomi 8,90 /kg	Naudan murea entrecôte myös pihveinä Suomi 19,90 /kg	Uuden sadon suolasienet haaparauskaa Suomi 18,90 /kg
Hyvä sika-nauta-jauheliha 70%/30% rasvaa alle 15% tuore, Suomi 5,50 /kg	Hevoson kulmapaisti myös jauhettuna tuore, Suomi 6,90 /kg	Maalais-kanan-munat isot XL, Suomi 3,50 /kg

**- Kylmäsavuporoa, nautaa ja hevosta
- Poron paisteja ja fileitä
- Ruoveden herkun tuotteita**

A.O.Vuorinen Oy
Kauppahalli p. 03-782 2414

PERHEKORPPU LANTILA

VARAA OMA MYYTIPAIKKASI

Ahtialentie 37, 15170 Lahti
www.lanttila.fi

Meillä kauppa käy!

123 tuulilasi.fi

AUTOMOTIVE GLASS EUROPE

-Autolasien myynti ja asennus
-Ilmastointihuollot
-Kiveniskemien korjaukset
-Automaalit ja Tarvikkeet
-Tehonlisäykset (Optimoinnit)

Mestarinkatu 16, Lahti
045-2089 880, lahti@123tuulilasi.fi

SUOMALAINEN JÄSENKORJAUS

selkä * niska * iskias
polvi * nilkka * käsivarat

Koulutettu jäsenkorjaaja, mestari
Seija Hyrkäs
0400 806472

Puotikatu 4 as.2 Lahti / Patoniitty
arcan@elisanet.fi

NOPEAT TOIMITUKSET

SORAA, MULTA, MURSKETTA

Infrastar

0500 496 300/ Juha
0400 860 500/ Vesa
www.infrastar.fi

Evakkopatsaan perustustyöt aloitettiin

Patsaan kokonaispaino on viisi tonnia

Lahteen tulevan Evakkopatsaan perustustyöt on aloitettu Hennalan Komentajanpuistossa. Tässä vaiheessa tehdään sorapohja ja roustaeristys. Työ tehdään nyt, jotta perustusmassat ehtivät painua riittävästi ennen jalustakiven laskemista. Patsaalle tulee kokonaispainoa kivijalustoineen noin 5000 kiloa. Jalusta on tarkoitettu toteuttaa Ruskealan marmorista, jonka raaka-aine on peräisin Karjalankannakselta. Pohjatyöt toteuttaa Rakennusliike Timo Salminen Ky.

Taitelijaj Reijo Huttu on aloittanut Evakkopatsaan savimallin esityöt. Patsaan ensimmäisen vaiheen muodostaa patsaan näköisillä veistämällä kuvanveistosavesta, sen jälkeen siitä tehdään moniosainen kipsimuotti, jonka pohjalta alkaa varsinainen pronssipatsaan valutyö erikoisvalimossa. Valutyö kestää kaikkine vaiheineen noin viisi kuukautta.



Valtakunnallisen Evakkopatsaan perustustyöt on aloitettu Lahden Hennalan Komentajanpuistossa. Kuva: Lasse Koskinen.

Patsaan kustannusarvio on 160 000 euroa. Varojen keräys on parhaillaan asukkaille lisää tietoa ja saada asukkailta näkemystä kaupungin kehittämiseen. Tilas järjestetään myös työpaikkoja, suunnittelijataapamisia ja muita asukastilaisuuksia. Palvelutori avataan yleisölle 13.1. ja avajaisviikolla Osallistumistila Kymppissä on ohjelmaa joka päivä. Avajaisviikolla lahtelaiset voivat tutustua muun muassa Ranta-Kartanon suunnitelmiin, CitiCAP-sovellukseen ja

joittajat. Keräys tapahtuu tämän vuoden aikana. Patsaan omistettu Karjalan, Kuusamon, Petsamon, Sallan ja Suomenlahden saarten asukkailla, jotka joutuivat jättämään kotinsa viime sotien

seurauksena. Patsaalla muistetaan myös Porkkalan ja Lapin evakkoja, jotka pääsivät palaamaan kotiseuduilleen. Patsaan paljastustilaisuus on kesän lopulla 2021.

Lahden Palvelutorille tulee Osallistumistila Kymppi

Uudessa osallistumistilassa voi tutustua Lahden kaupunkiympäristön suunnitteluun ja antaa oman näkemyksen kaupungin kehittämiseen. Kaupungin ylläpitämä Osallistumistila Kymppi on 13.1. lähtien avoinna aina kun Palvelutori on auki, eli arkipäivinä klo 8-18. Osallistumistilaan voi tutustua omatoimisesti ja lisäksi tilassa on päivystys aina keskiviikkoisin klo 15-17. Kymppi-keskiviikkoissa kaupungin asiantuntijat kertovat ajankohtaisista hankkeista. Aiheita ovat esimerkiksi keskustan kehittäminen, joukkoliikenne, ilmanlaadun

mittaus, ympäristöneuvonta ja nähtävillä olevat kaavat ja katusuunnitelmat. Osallistumistilan tavoitteena on tarjota aktiivisille asukkaille lisää tietoa ja saada asukkailta näkemystä kaupungin kehittämiseen. Tilas järjestetään myös työpaikkoja, suunnittelijataapamisia ja muita asukastilaisuuksia. Palvelutori avataan yleisölle 13.1. ja avajaisviikolla Osallistumistila Kymppissä on ohjelmaa joka päivä. Avajaisviikolla lahtelaiset voivat tutustua muun muassa Ranta-Kartanon suunnitelmiin, CitiCAP-sovellukseen ja

haettavana oleviin omakotitontteihin.

Ma 13.1. klo 11-17, Uusi osallistumistila
- Mikä on Osallistumistila Kymppi ja mitä siellä voi tehdä?

Ti 14.1. klo 11-17, Lahden seudun liikenne, LSL
- Mitä uutta joukkoliikenteessä tapahtuu vuonna 2020?
- LSL:n Trion lipunmyyntilaite löytyy Palvelutorilta.

Ke 15.1. klo 11-17, Rakenna koti Lahteen
- Tietoa omakotitonteista ja

tontin hakemisesta.

To 16.1. klo 11-17, CitiCAP ja talvipyöräily
- Tietoa CitiCAP-sovelluksesta ja kannustusta talvipyöräilyyn.

Pe 17.1. klo 11-17, Ranta-Kartano ja kaupunkisuunnittelu
- Miten Ranta-Kartanon rakentaminen etenee? Mitä tapahtuu vuonna 2020?

Osallistumistilaa ylläpitää kaupunkiympäristön palvelualue.

Avustusta vähävaraisten perheiden lasten ja nuorten liikuntaharrastuksen tukemiseen

Paikalliset liikuntaseurat voivat hakea avustusta lasten ja nuorten liikuntaharrastuksen tukemiseen kaupungin liikuntapalveluilta 31.1.2020 asti.

Etelä-Suomen aluehallintovirasto on myöntänyt Lahden kaupungille 37 000 euron erityisavustuksen vähävaraisten perheiden 7 - 15-vuotiaiden lasten ja

nuorten liikunnan perustoinnin tukemiseen. Perustoinnilla tarkoitetaan lasten ja nuorten viikoittaista harrastamista seuran ohjauksella liikuntatoiminnassa.

Avustuksen myöntämisen lähtökohtana on, että seuroihin saataisiin sellaisia uusia harrastajia, joille seuran maksut ovat toistaiseksi olleet kynnys lähteä

harrastamaan. Tavoitteena on edistää liikunnan harrastusmahdollisuuksien yhdenvertaista ja tasa-arvoista saavutettavuutta. Avustuksella mahdollistetaan paitsi vähävaraisten perheiden, myös syrjäytymisvaarassa olevien lasten ja nuorten harrastamista urheiluseuras- sa. Samalla haetaan myös uudenlaisia toimintamalleja

liikuntaseuroihin.

Tuki ei saa ylittää 50 euroa kuukaudessa yhtä lasta tai nuorta kohden. Avustus on haettavissa 31.1.2020 klo 15.00 asti, sen käyttöaika on vuosi 2020. Hakulomake löytyy kaupungin verkkosivuilta.

Lahden Seudun Uutiset

Postiosoite: Riihelankatu 15, 15810 LAHTI

Ilmoitusmarkkinointi:

Toimitusjohtaja/päätoimittaja:
Raimo Jokinen
puh. 0400 816 340
raimo.jokinen@jns-mediajakelut.com

Myyntipäällikkö:
Niina Leskinen
Puh. 041 5499 878
niina.a.leskinen@gmail.com

toimitus@jns-mediajakelut.com

Vesa Kurjonen
Puh. 040 9328 113
printtimainos@gmail.com

Kustantaja: J.N.S. Company Oy,
Y-tunnus: 0665979-7

Painopaikka: Lehtispäät Oy
Painos: 25 000 kpl

Ilmoitusaineisto-osoite:
ilmoitukset@jns-mediajakelut.com

Jakelualue:
Länsi-Lahden ja Hollolan kotitaloudet

Jakelutelinepaikat:
Lahti: ABC Renkomäki, ABC Holma, CM Laune, CM Paavola, Novatalo Aleksi, Sokos keskusta, S-Market Metsäkangas, Sale Jalkaranta, S-Market Jalkaranta, ABC Kivimaa, Neste Taukotuuli, Sale Kukila, S-Market Mikkula, K-Supermarket Okeroinen, S-Market Solina, S-Market Villilä, Sale Nastola, S-Market Nastola ja K-Supermarket Nastola.
Hollola: K-Supermarket Hollola, S-Market

Hollola, Sale Hollola KK ja ST 1 Huoltamo Kukonkoivu.
Hämeenkoski: Koskikartano ja Sale Hämeenkoski.
Järvelä: Neste OI Huoltamo, Kauppahuone Pyrhönen ja S-Market Järvelä.
Orimattila: S-Market, K-Supermarket ja Orimattilan kehräamo.
Vääksy: Route 24 Vesivehmaa, S-Market Vääksy ja K-Supermarket Vääksy.

Lehti ilmestyy kahden viikon välein.

Lehti ei vastaa epäselvistä käsikirjoituksista tai puhelimesta sattuneista väärinkäsityksistä aiheutuneista virheistä.
Lehden vastuu virheellisistä ilmoituksista rajoittuu enintään ilmoituksen hintaan. Reklamaatiot kahdeksan (8) päivän kuluessa.

Ilmoitusten sisäänjätto keskiviikkona klo 12 mennessä.

ISSN 2490-1105 (painettu)
ISSN 2490-1113 (verkkopainettu)

Petsamon Kolosjoen palkintomalja hiihtomuseoon

Pekka Niemen palkinto lahjoituksena Lahteen

Lasse Koskinen

IIIHTOMUSEO. Maasto-hiihtäjänä tunnetuksi tullut Pekka Niemi (ensin Juho Pekka Yli-Niemi) syntyi 15. marraskuuta 1909 Kemmin maalaiskunnassa, joka nykyisin tunnetaan Keminaana. Hän saavutti urallaan olympiapronsin Garmisch-Partenkirchenin talviolympialaisten 18 kilometrin hiihtomatalla vuonna 1936.

MM-kultamitalin Pekka Niemi hiihti Chamonixin kisojen 50 kilometrin matkalla vuonna 1937. Hopean hän sai samoissa kisoissa 4 x 10 kilometrin viestinhiihdossa. Tuossa viestinhiihdossa Niemi aloitti ja seuraavina jatkoivat Klaes Karppinen, Jussi Kurikkala ja ankuri-

na Kalle Jalkanen. Noissa vuoden 1937 MM-kisoissa Pekka Niemi otti vielä pronssimitalin 18 kilometrin matkalla.

Petsamon Kolosjoen hiihtokisat järjestettiin talvina 1937-1939. Petsamon talvisodan taistelut estivät kisojen järjestämisen. Jatkosodan vuosina ne järjestettiin ja Pekka Niemi voitti 30 kilometrin hiihtokilpailun vuonna 1943. Silloin hän sai haltuunsa kilpailujen komean kiertopalkintomaljan. Petsamo pakkoluovutettiin Neuvostoliitolle jatkosodan jälkeisessä rauhanteossa ja Kolosjoen hiihtojen perinne loppui siihen. Näin myös tuon Pekka Niemen voitettaman Kolosjoen hiihtojen kiertopalkinto nosti historiallista arvoaan.

Pekka Niemen perikunta päätti lahjoittaa Kolosjoen hiihtojen kiertopalkinnon Lahden hiihtomuseolle. Palkinnon luovutus tapahtui museossa järjestetyssä tilaisuudessa. Palkinto on yli 1800 grammaa painava hopeinen malja, jonka jalustaan on kaiverrettu sen vuosittain voittaneiden nimet.

Palkintoa olivat Lahden hiihtomuseossa luovuttamassa Pekka Niemen lapset Tapio Niemi, Riitta Wieschmann ja sisarentytär Nina Breilin sekä Riitan aviomies Hans Wieschmann.



Nina Breilin, Tapio Niemi ja Riitta Wieschmann lahjoittivat historiallisesti arvokkaan palkintomaljan hiihtomuseoon.



Kasvatustieteen tohtori ja kaupunginvaltuutettu Erkki Nieminen on perehtynyt Petsamon Kolosjoen historiaan.

Paikalla oli myös Pekka Lähde, jonka isoisä oli mestarihiihtäjä Matti Lähde, joka oli samoihin aikoihin ja samoissa arvokisoissa Pekka Niemen kanssa.

Lahtelainen kasvatustieteen tohtori ja kaupunginvaltuutettu Erkki Nieminen on perehtynyt Petsamon ja sen Kolosjoen nikkelikaivosyhteisön elämään.

- Kaikki lähti siitä liikkeelle, että minulle tarjottiin yhteiskuntatieteen maisterik-

si opiskellessani gradu-tutkimuksi aiheeksi Helsingin yliopistossa juuri Kolosjoen historiaa. Kolosjoella oli hyvin urheiluhenkistä väkeä. Kolosjoella oli mahdollisuus pujotteluun ja maastohiihtoon, Nieminen kertoi.

Erkki Nieminen kertoi, kuinka Kolosjoelle oli suunnitella ennen sotia hiihtokeskus, johon olisi tullut myös suuri hyppymäki. Suunnitelma jäi toteuttamatta

Neuvostoliiton hyökättyä Suomeen ja Petsamon rajan taakse jäämisen vuoksi.

- Kolosjoen hiihto hiihettiin viimeisen kerran vielä talvella 1944. Silloinkin sen voitti niukasti Pekka Niemi ennen Lahden Hiihtoseuran Lauri Silvennoista. Kolmas oli Erkki Jalkanen. Mukana olivat kaikki Suomen parhaat hiihtäjät, mainitsi Nieminen.

Erkki Niemisen gradu-työ sai alun perin ai-

heensa siitä, kun Kolosjoen kaivostoiminnassa mukana olivat ottivat yhteyttä sodan jälkeen Helsingin yliopistoon, jotta Petsamon ja Kolosjoen historiaa saataisiin tallennettua. Tätä kautta aihe tuli Niemisen työstettäväksi. Hän muun muassa haastatteli 81 Kolosjoella palvellutta ja elänyttä henkilöä. Tohtoriksi edenneen Erkki Niemisen tutkimus kaikkine tietoineen on nyt tärkeä historian tallenne.

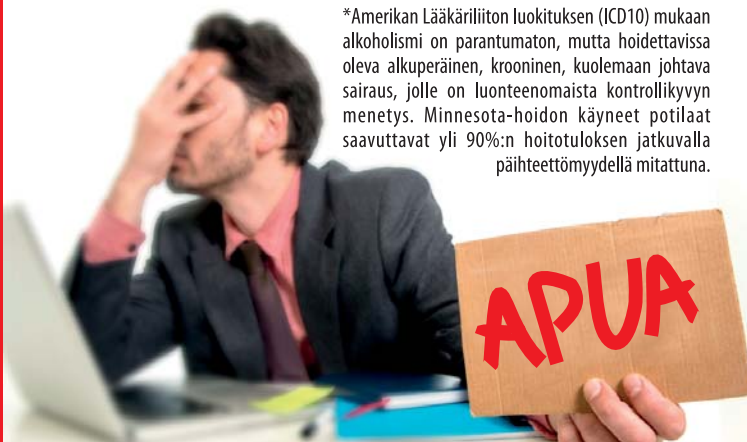
TIESITKÖ?

PÄIHDERIIPPUVUUS EI OLE SEURAUSTA JUOMISESTA. JUOMINEN ON SEURAUSTA ALKOHOLISMI SAIRAUSTESTA.

Alkoholismi luokitellaan sairaudeksi.*

Toipuakseen sairaudesta päihderiippuvainen tarvitsee hoitoa, toipumisen ainoa vaihtoehto on täysin päihteetön elämä.

*Amerikan Lääkäriliiton luokituksen (ICD10) mukaan alkoholismi on parantumaton, mutta hoidettavissa oleva alkuperäinen, krooninen, kuolemaan johtava sairaus, jolle on luonteenomaista kontrollikyvyn menetys. Minnesota-hoidon käyneet potilaat saavuttavat yli 90%:n hoitotuloksen jatkuvalla päihdeettömyydellä mitattuna.



Minnesota-Hoito Oy on ensimmäinen Minnesotamallin mukaiseen alkoholismin hoitokokonaisuuteen keskittyvä hoitolaitos Suomessa.

Aloitimme täydellisen Minnesotamallin mukaiset päihderiippuvien hoidot Suomessa 1993. Olemme 25 toimintavuotemme aikana hoitaneet yli 3000 potilasta läheisineen. Oulun yliopistossa tehdyssä väitöskirjatutkimuksessa 144:llä Minnesotahoidon käyneistä henkilöistä 134:llä, (93,1%) on hoitotuloksena jatkuva raittius. Meillä hoitoon osallistuvat myös läheiset.

VASTAANOTTO PÄIHDERIIPPUVAISILLE LAHDEN SOPENKORVESSA

MINNESOTA-HOITO OY ON ALOITTANUT VASTAANOTON PÄIHDERIIPPUVAISILLE SEKÄ PÄIHDERIIPPUVAISTEN LÄHEISILLE.

Omasta tai läheisensä päihteiden käytöstä huolestunut henkilö voi varata maksuttoman tapaamisen päihde- ja/tai läheisterapeutin kanssa. Yritykset, yhteisöt sekä muut toimijat voivat varata tapaamis-/luentoajan päihdekartoituksiin sekä Minnesota-Hoito Oy:n hoitoonohjauksella esittelyyn.

Minnesota-Hoito Oy on hoitanut päihderiippuvaisia sekä päihderiippuvien läheisiä vuodesta 1993 lähtien Lapualla ja vuoden 2017 toukokuusta alkaen Lahden kupeessa Hämeenkoskella. Sovi rohkeasti tapaaminen, puh. 0503593055.

USKALLA PYYTÄÄ APUA PÄIHDERIIPPUVUUTEEN KELA KORVAA SAIRAUSAJAN PALKAN.



HOITO JOSSA OIKEASTI TOIPUU PÄIHDERIIPPUVUDESTA. YLI 90% HOITOTULOS

Soita palvelunumeroomme
0800-04500

Toimipisteet:
LAHTI, p. 050 336 1075
LAPUA, p. 050 325 9017
PÄIVYSTYS 0400 815 307



Risto Kaminen, Timo Monen ja Juhani Kapulainen

Keilailu-uutisia

Veteraanit jäysivät Starmenin Erikoiskilpailun finaalissa

Sunnuntaina 15.12. pelattiin Starmenin Erikoiskilpailun finaali Lahden Keilahallissa. Finaaliin pääsi alkukilpailun 21 parasta keilaajaa, jotka keilasivat ensin 7 sarjaa amerikkalaisittain. Voiton vei Bayn **Timo Monen** ennen seuraveriaa **Juhani Kapulaista**. Kapulainen johti ennen viimeistä sarjaa, mutta Mononen ohitti Ka-

pulaisen hyvällä viimeisellä 214 pisteen sarjalla. Kolmanneksi ylsi Kaadon **Risto Kaminen**. Kapulainen jäi Monosesta 30 pisteen päähän ja Kaminen Kapulaista 38 pisteen päähän. Kärkikaksikon takana käytiin todella tasainen kamppailu. Sijojen 3-9 välinen ero oli vain 19 pistettä.



Jukka Nurminen.

Keila-Veikkojen talvikisan voitto Porvooseen

Sunnuntaina 29.12. oli vuorossa Keila-Veikkojen talvikisan finaaliksi Lahden Keilahallissa. Loppukilpailun pääsi alkukilpailun 19 parasta keilaajaa ja näiden ulkopuolelta paras juniori sekä nainen. Myös erillisestä veteraanierästä pääsi kaksi parasta miestä ja yksi nainen. Näin ollen 24 keilaajaa kamppailivat voitosta.

Finaalissa keilattiin 6 sarjaa amerikkalaisittain. Alusta asti keiloja vahvasti kaatanut Porvoon Mistralin **Jukka Nurminen** vei voiton 65

pisteen erolla Bayn **Krista Pölläseen**, joka ohitti upealla viimeisellä sarjallaan Valtti B.E.T.:n **Jesse Launian** vain yhdellä pisteellä. Nurminen keilasi finaalin upealla 241,50 pisteen keskiarvolla. Finaalissa nähtiin myös yksi kolmisatanen, jonka taituroi Bayn **Osku Haakana** viidennessä sarjassa. Täydellinen sarja oli Haakanan tähänastisen keilailu-uran toinen.

Teksti ja kuvat:
Niina Leskinen

**Lue lehti netistä:
www.lahdenseudunuutiset.fi**

Iloinen Viipuri-konsertti järjestetään Lahdessa

Tuotto käytetään taideteosten entisöintiin

Lahdessa järjestetään Iloinen Viipuri -konsertti. Sen lipputuotto käytetään Lahden taidemuseossa olevien Viipurista viime sotien seurauksena evakkoon pelastettujen taideteosten entisöintiin. Lahden taidemuseon hoidossa on kymmeniä Viipurista tuotuja maalauksia ja muuta esineistöä, joiden historiallinen arvo on merkittävä.

Konsertin ohjelmassa on operettimusiikkia, tulsia tangoja, rytmimusiikkia, unkarilaissävelmiä, valsseja ja slaavilaista romantiikkaa sekä luonnollisesti Säkijärven polkka. Konsertin solisteina esiintyvät Antti Sarpila, Angelika Klas ja Hannu Lehtonen. Konserttiin yhtyeenä toimii Golden Monrepos -salonkiyhtye. Konsertin ohjelmistoa sävyttää iloinen 1920-luku.

Konsertin järjestää Golden Monrepos -orkesteri yhdessä Lahden taidemuseon, Lahden Kartanon ystävien -yhdistyksen, Päijät-Hämeen taidemuseoyhdistyksen ja Lahden Torkkelin killan kanssa. Ohjelman juontaa Maarit Niiniluoto.

Konsertti järjestetään Lahden konserttitalon Felix Krohn -salissa sunnuntaina 19. tammikuuta 2020 kello 15.00. Lippuja konserttiin saa ennakkoon sähköisesti osoitteesta www.goldenmonrepos.com tai käteissostona Lahden kaupungin museokioskista, Aleksanterinkatu 10, Lahti.



Viipurin taidemuseossa toimi ennen sotia kaupungin taidemuseo ja taidekoulu. Rakenus on kunnostettu ja siinä toimii nykyisin Pietarin Eremitaasi -taidemuseon osastona ja piirustuskouluna. Museo on yleisölle avoinna. Viipurin museon taidetta pelastettiin evakkoon Lahteen.

Kujalan jätekeskuksen tilanne puhuttaa yhä osana kierrätyspuistokeskustelua

Tulevan kierrätyspuiston suunnittelu mietittävää monia, ja nykyisen jätekeskuksen rajallisiin mahdollisuuksiin vastata tulevaisuuden jätehuollon ja kiertotalouden tarpeisiin liittyy myös monia kysymyksiä. Miksei Kujalan jätekeskusta voi laajentaa? Tarvitaanko jätteenkäsittelylle uusi alue siksi, että Kujalan alue tulee täyteen?

- Kujalan jätekeskus on vuosien saatossa kehittynyt loppusijoitusalueesta toimivaksi kiertotalouskeskukseksi. Kujala jatkaa toimintaansa myös tulevaisuudessa, mutta ulkorajoiltaan jätekeskusta tai ympäröiviä teollisuustontteja ei voi laajentaa, vastaa Päijät-Hämeen Jätehuolto Oy:n kehityspäällikkö Antti Leiskallio.

Kierrätyspuistossa ei käsitellä kotitalouksien jätteitä

Hämmennystä on herättänyt myös kotitalousjätteen käsittelyn tulevaisuus. Päijät-Hämeen alueen kiinteistöiltä kerättävät energiajäte, sekajäte ja biojäte toimitetaan jatkossakin Kujalaan ja käsitellään PHJ:n ja LABIO Oy:n toimesta kuten tänäkin päivänä.

Kaato paikalle kotitalouksien jätettä on loppusijoitettu viimeksi yli kymmenen vuotta sitten. Nykyisessä laitoskäytössä jätteenkäsittelyssä saadaan eroteltua kierrätyskelpoista raaka-ainetta valmistavalle teollisuudelle ja kierrätyskelvoton jäteainne ohjataan energiahyötykäyttöön. Erilliskeräystä biojätteestä puolestaan valmistetaan liikennepolttoainetta ja lannoitetta.

Hyödyntämiskelvottomille jätkeille tarvitaan jatkossakin loppusijoituspaikka

Kymmenen vuoden sisällä Kujalan jätekeskuksessa on kuitenkin luvassa myös muutoksia. Kaato paikan täytyminen kymmenen vuoden sisällä tulee päättämään hyötykäyttöön kelpaamattomien jätteiden ja jäännöserien loppusijoituksen. Muutos koskee koko maakuntaa, sillä PHJ:n ylläpitämä kunnallinen loppusijoitusalue

on ainoa laatuaan koko Päijät-Hämeen alueella.

Luvassa on muitakin muutoksia. Kujalan jätekeskuksen rakentamisessa on aikojen kuluessa hyödynnetty erilaisia maa-aineksia ja pilaantuneita maita sekä mm. betoni- ja tiilimurskaa. Myös kaato paikkojen sulkeminen ja käytöstä poistaminen on niellyt ja tulee nielemään merkittäviä määriä näitä jätelaatuja. Kun työt on seuraavan kymmenen vuoden kuluessa saatu päätökseen, loppuu jätekeskuksessa niin pilaantuneiden maiden, ylimääräisten kuin edellä mainittujen rakennusjätteidenkin hyödyntäminen. Tällaisten jätteiden käsittelylle on siis välttämätöntä löytää uusi osoite ja hyödyntämiselle uudet kohteet.

- Erityisen hankala tilanne on ylijäämämaiden kannalta, sillä myös Rälssin maanvastanottoalue on täyttymässä kymmenen vuoden kuluessa. Lahden kaupungin hallinnoima Rälssi on tällä hetkellä merkittävin ylijäämämaiden vastaanottopaikka Lahden seudulla, Leiskallio tarkentaa.

Mikäli uutta, keskitettyä aluetta ei saada perustettua

Päijät-Hämeeseen, johtaa se toimintojen hajautumiseen pitkän maakuntaa ja jätekujuusten suuntautumiseen osin maakunnan ulkopuolelle. Jätteiden käsittely on tosin hajaantunut maakunnassa jo nyt, sillä Päijät-Hämeen liiton selvityksen mukaan jätteenkäsittelyä koskevia ympäristölupia on Päijät-Hämeessä kaikkiaan noin 80 kpl. Toiminnot sijaitsevat muun muassa teollisuusalueilla, joiden laajentumismahdollisuudet ovat rajalliset. Kun jätteenkäsittely hajaantuu, hajaantuvat myös käsittelystä aiheutuvat haitat. Mikäli jätteenkäsittelyyn valjastetaan uusia teollisuusalueita, rajoittaa se myös ympäröivien alueiden maankäyttöä.

Lahden seudun kierrätyspuiston sijainnin odotetaan ratkeavan vuoden 2020 aikana, kun Päijät-Hämeen liiton vaihemaakuntakaavatyö etenee. Alkuvuonna nähtävillä tulevassa kaavaluonnoksessa esitetään neljä vaihtoehtoista aluetta, joista myöhemmin valmistuvalle kaavaehdotukseen valitaan yksi alue. Maakuntakaavan valmistumisen jälkeen kierrätyspuisto-hankkeen edistäminen siirtyy kunnille.

Ennätysturvallinen vuosi tieliikenteessä – tavoitteesta silti jäljessä

Liikenneturvan ennakoarvion* mukaan kulunut vuosi on ollut tieliikenteessä ennätysturvallinen. Vuonna 2019 tieliikenteessä arvioitiin kuolleen 204 ihmistä. Tavoitteesta ollaan silti jäljessä. Liikenneturva pitää tärkeänä sitä, että tavoitteellinen liikenneturvallisuustyö saa entistä vahvemman tuen, kun valtakunnallisen liikenneturvallisuusstrategian valmistelu käynnistyy 2020.

Liikenneturvan tekemän ennakoarvion mukaan päätyvä vuosi oli tieliikenteessä ennätysturvallinen. Erityisesti marras- ja joulukuussa liikenteessä näyttäisi tapahtuneen poikkeuksellisen vähän kuolemaan johtaneita onnettomuuksia. Oikean suuntaista kehitystä näkyy henkilöautossa matkustajien ja jalankulkijoiden kohdalla.

Henkilöautossa menehtyneiden määrä laski sekä edellisvuoteen että vuosien 2015-2017 keskiarvoon verrattuna. Tämä johtui pääasiassa nokkakolareiden ja ulosajoissa menehtyneiden määrään vähenemisestä. Kuolleen jalankulkijoiden määrä laski vuonna 2019 sekä edellisvuoteen että vuosien 2015-2017 keskiarvoon verrattuna.

Liikenneturvan tutkimuspäällikkö Juha Valtonen muistuttaa, että ennakkotiedot tulevat tarkentumaan. Ennakkotietoihin tulee aina niin kutsuttua jälkikertymää, joten lopullinen tilastoluku selviää vasta runsaan vuoden viiveellä.

”Näyttää siltä, että turvallisuustaso on parantunut edellisvuoteen verrattuna, ja tästä voi tulla ennätysvuosi. Viimeisten tietojen mukaan liikenteessä kuolleiden määrä on tänä vuonna 15 ihmistä pienempi kuin viime vuoden lopussa. Myös loukkaantuneiden määrässä on oikea suunta. Tammi-marraskuussa loukkaantuneita oli seitsemän prosenttia edellisvuotta vähemmän”, Valtonen tiivistää.

Liikenneturvallisuusstrategia tukee tavoitteellista työtä

Vaikka kulunut vuosi lähestyykin ennätysturvallista, Suomi on edelleen selkeästi jäljessä tieliikenteen turvallisuustavoitteistaan. Tavoitteeksi on määritelty kuolleiden ja vakavasti loukkaantuneiden määrän puolittaminen vuoteen 2020 mennessä vuoden 2010 tasosta. Tällä hetkellä on lähestulkoon selvää, ettei tavoitteeseen päästä. Suomi on myös tuoreeltaan sitoutunut Euroopan unionin liikenneturvallisuuden nollas-kenaarioon (nolla liikennekuolemaa vuoteen 2050 mennessä) ja käynnistänyt valtakunnallisen liikenneturvallisuusstrategian laatimistyön.

”Tervetullut uutinen on, että nykyisessä hallitusohjelmassa on sitouduttu liikenneturvallisuustavoitteeseen ja työ valtakunnallisen liikenneturvallisuusstrategian laatimiseksi on käynnistetty. Yhteiskunnan eri sektoreita



Kohtalokkaiden nokkakolareiden ja ulosajojen määrä väheni vuonna 2019. Kuva Nina Mönkkönen/Liikenneturva.

läpäisevä strategia kokoaa yhteen eri toimijat, auttaa kohdentamaan toimenpiteet

oikeisiin paikkoihin ja määrittelee vastuut selkeästi, jotta jokainen tekee työtä samojen

tavoitteiden eteen. Valtakunnallinen suunnitelma antaa selkänöjää myös paikalliseen

liikenneturvallisuustyöhön”, Valtonen iloitsee.

Ajonaikaisen kännykänkäytön syynä usein tapa

Lähes kaksi kolmesta Liikenneturvan kyselyyn vastanneesta kuljettajasta kertoo käyttävänsä puhelinta ajassa jollain tavoin. Kolmasosa heistä kertoo, että syynä tähän on vain tapa. Tutkimusten mukaan riskialtuinta kännykänkäyttöä on kaikenlainen viestittely. Viestejä lukee joka viides ja kirjoittaa joka seitsemäs puhelinta ajassaan käyttävistä kuljettajista.

”Liikenneturvan kyselyssä* käyttävänsä kännykkää ajassaan jollain tavalla. Kolmasosa heistä kertoo, että syynä tähän on vain tapa. Tutkimusten mukaan riskialtuinta kännykänkäyttöä on kaikenlainen viestittely. Viestejä lukee joka viides ja kirjoittaa joka seitsemäs puhelinta ajassaan käyttäviistä kuljettajista.

”Kännykän vilkuilu ratissa epäsäännöllisen säännöllisesti on voinut muodostua tavaksi huomaamatta. Jos jatkuvasti keskittyy käsillä olevaan asiaan vain osittain, keskittymiskyky haurastuu ja tarkkaamattomuudesta voi tulla normaali olotila. Tällöin on entistä vaikeampi vastustaa kiusausta tarkistaa kännykkää aika ajoin myös liikenteessä”, Jääskeläinen kuvailee.

Kännykkä äänettömälle ja kuljettajan ulottumattomiin

Kännykkä vie huomion liikenteestä, kulkee sitten autolla, pyörällä taikka jalan. Toisten kännykän käyttöön ei voi vaikuttaa, mutta omaan toimintaan voi. Jääskeläinen kannustaa tekemään päätöksen kännykänkäytöstä kulmisesta ennen liikenteeseen lähtöä.



Kännykuski ajaa riskillä – kun ajat, aja.

- Jo muutaman sekunnin vilkaisu kännykkään tuplaa onnettomuusriskisi.
- Aivot eivät multitaskaa – nappaa puhelin kouraan vasta määränpäässä.
- Kokeile: kännykkä äänettömälle ja pois näkyvistä ajon ajaksi.

Välitä, muista – ennako. LIKENNETURVA

Itseään voi auttaa keskittymään liikenteeseen laittamalla kännykän äänettömälle ja pois näkyvistä ennen ajon lähtöä. Kuva Nina Mönkkönen/Liikenneturva.

”Torpedoidaan houkutus ennakkoon. Yksinkertainen vinkki tähän on ns. flip&mute: eli ensin kännykkä äänettömälle ja ulottumattomiin, ja vasta sitten rattiin. Näin voi auttaa itseään keskittymään liikenteeseen. Jos polte kasvaa liian suureksi,

voi pysähtyä turvalliseen paikkaan tarkistamaan viestit ja senhetkiset somekohut”, Jääskeläinen vinkkaa.

Tapojen muutosmalli pätkinänkuoressa:
• tunnista rutiini (”Käytän kännykkää ajaessani.”)

• testaa, mikä siinä toimii palkkiona (”Kännykkä tuo virikkeitä, minun on seurattava, mitä somessa tapahtuu tms.”)
• eristä toiminnan aloittava vihje (”Kännykkä piippaa viestin tai ilmoituksen merkiksi.”)

• tee suunnitelma muutokselle. (”Vältän kiusauksen tarttua kännykkään laittamalla sen ennen ajon äänettömälle ja pois näkyvistä.”)

Kirje sinulle ylipainoinen mies



Olen "laihduuttanut" miehiä 15 vuoden ajan työkseni. Miten olen siinä onnistunut? Osittain olen, mutta paremminkin voisi olla. Mies, tuo luomakunnan kruunu, kaikki tietävä ja osaava. Tämän päivän miehet ovatkin ylipainoisia, mutta aliravittuja ja liikuntaa karttavia. Niinkö näen heidät myös tulevaisuudessa? En todellakaan haluaisi, mutta se on totuus tänä päivänä.

Mies, painolukemasi ja sisäiset rasvat kertovat totuuden. Samoin liikuntasi sohvan ja jääkaapin välillä verkkareissasi. Viimeisimpänä, muttei vähäisempänä, hakusessa on kokopäiväinen "hoituri" vanhuuden varalle!

Katson asiaa myös toiselta kantilta. Kun mies päättää tosissaan tehdä asioita oikein, hän myös tekee sen. Mies onnistuu usein pudottamaan kiloja pois vyötäröltä paremmin kuin naiset. Hän tarvitsee yksinkertaiset ja selkeät ohjeet, niin läskit lähtevät. Kuten Jarmo ryhmässä sanoo: Kun lukee läskyt, niin homma hoituu. Mikä on miehen ollessa, kun on 16 kg kevyempi olo. Toinen ryhmäläinen V.P. on onnistunut pudottaa lähes 30 kg vain seuraamalla annosmääriä. "Vähemmälläkin pysyy hengissä" on hänen mottonsa.

Usein ajatellaan, että mitä nyt enää kuusymppisen tarvitsee painoan pudotella. Mutta, kun vastuuntuntoinen lääkäri sanoo miehelle: "Sinulla on tappomaha", vetää se isommankin miehen hiljaiseksi. Ajatus voikin lähteä itämaan "Jos nyt kuitenkin vielä yrittäisi. Onhan tässä vielä kaksikymmentä vuotta ja risat jäljellä".

Okei mies! Olen samaa mieltä kanssasi. Ohjeeni on todella helppo sinulle. Syö vähemmän, voit paremmin. Muista mies, kun aloitat rempan kehosi kanssa, se antaa sinulle elämän, josta nauttii itsesi lisäksi myös läheiset ja ystävät.

Tämän vuoksi minulla on Miesten ryhmä toiminnassa. Ohjeet ovat tarkoitettu arkiaterioiksi. Minä annan ohjeet ja sinä noudatat niitä. Ei ole mitään helpompaa tapaa.

Tule miesten ryhmään, viritän vaan valmiiksi. Lähätölkenta läskeille alkakoon!

Vaakaterveisin Eija M.
PainonPudottajat

Lääkäreiden palkat ja seuras siitä

Onpas outo tilanne, kun pääkaupunkiseudulle halutaan lisää lääkäreitä. Nyt on sitten tehty päätös, että lääkäreiden palkkoja korotettiin 1250 euroa kuukaudessa. Asiaa perustelee Terveys- ja päihdepalvelujen johtaja Leena Tuppurainen. Lääkäriavajesta johtuen "Lääkäriin tehtävät terveysasemilla ovat muutuneet, tällä hetkellä ne ovat tavallista vaativampia". Tällä hetkellä lääkäreiden keskipalkko on 7053 euroa kuukaudessa, joten onhan selvää, että 1250 euroa kuukaudessa tarvitaan lisää, eihän lääkärit tule näillä palkkoilla toimeen alkuunsaakaan. Ei hätää, hoitajille on tarjolla 70 euron kuukausikorotus.

Hoitajien vastuun lisäyksestä oikeuksista on jatkuvasti keskusteltu käynnissä. Eipä tässä neuvottelussa tarvittu valtakunnansovittelijaa eikä pitkää neuvottelua, nuijittiin vaan päätökseen

sen enempää miettimättä mitähän tästä seuraa. No ensiksikin hitonmoinen kilpajuoksu ja toisekseen ei niitä väliaikaisia palkankorotuksia noin vain nypätä pois. Touhu on samanlaista kuin hölmölaisten peiton jatkaminen. Otetaan maaseudulta ja ympäristökunnista lääkäreitä ja katsotaan miten heille käy, vai lähtevätkö kilpailuun mukaan korottamaan alipalkkatujen lääkäreiden palkkoja.

Mutta suurin kysymys onkin siinä, kuka tämän sirkuksen maksaa? No tietenkin jostain on rahat löydettävä tähänkin pelleilyyn, joten me sen pelleilyn maksamme niin Lahdessa kuin pääkaupunkiseudulla. Jos Leena Tuppuraisen lainattua lausetta toteutettaisiin sanan mukaisesti niin palkankorotustarve olisi 90%:lla työssäkäyvillä ihmisillä.

Raimo Jokinen

Sekalaisia

M-Lasi KUN AUTOSI TUULILASI PITÄÄ

UUSIA NIIN KÄÄNNY PUOLEEMME. TEEMME SEN

NOPEASTI JA EDULLISESTI. SOITA 0400 836213 TAI

TULE KÄYMÄÄN.

GLASSDRIVE

M-Lasi Kirjavakatu 2 15300 Lahti www.m-lasi.fi

Niinan niksit

Niina Ojansivu
Kokki



Kahden kalan keitto

Talvi odottaa itseään, välillä ollut niin kaunista lumimaisemaa ja seuraavana päivänä jo vettä satanut ja vienyt kaiken mennessään. Itse kaipaen pikkua pakkasia ja ulkoilua, jonka päälle on ihanaa syödä höyryävän kuumaa kalakeittoa. Kahden kalan keitto on mukavaa vaihtelua totuttuun lohikeittoon. Ja etenkin näin joulun jälkeen keitot tuovat kaivattua kevyttä. Jos kaipaavat kevyempää versiota, niin laita kerman tilalle maitoa, niin silloin saat myös oivallisen keiton. Odotellaan pakkasia ja nautitaan keittoja.

Kahden kalan keitto

6 dl vettä
1 kalaliemi kuutio
500 g perunaa
100 g porkkanaa
1 sipuli
n. 5 cm purjoa
400g pakaste kahdenkalan sekoitus
2 dl ruokakermaa
½ dl tilliä
muutama maustepippuri kokonaisena
suolaa maun mukaan

Kuumenna vesi ja lisää kalaliemi, pippurit, kuoritut ja pilkotut perunat, porkkanat ja sipuli. Keitä puoli kypsäksi. Lisää kahden kalan kuutiot. Lopuksi lisää kerma, suola ja tilli. Tarkista maku.



Onko sinulla joku mieliresepti, jonka haluat jakaa lukijoille? Lähetä se minulle, niin kokeilen sitä ja maukkaimmat niistä julkaistaan lehdessämme.
s-posti: niina@jns-medijaketut.com

Liikennevaloja lautasille -paprikat vuoden vihanneksia

Värikkäät kasvikset pitävät huolta terveydestämme, sillä ne sisältävät jokapäiväiseen hyvinvointiin liittyviä suoja- ja ravintoaineita. Puutarhaliiton valitsema vuoden vihanneksena paprikat tuovat ympärillä olevien hyvien makuja, terveyttä, värejä ja raikkautta ruokavalioomme. Innokkaimmat viljelevät niitä myös itse. Muun muassa chili-paprikoiden kylvöaika on jo nyt tammikuussa.

Suomalaiset rakastavat paprikoiden raikasta makua ja rapsakkaa suutuntumaa. Monikäyttöiset paprikat kotiutuivat suomalaiseen ruokavalioon 1970-luvulla. Nykyisin tuoreita paprikoita popsahtaa reilut kolme kiloa henkeä kohden vuodessa, missä on edelleen reilusti kasvunvaraa.

Eniten syömmme mietoja ja makeita paprikoita salaateissa, mutta ne tuovat värejä ja lisämakua ruoanlaittoon keitoista patoihin ja erilaisiin paistoksiin. Erityisesti erilaiset yrtit ja juustot houkuttelevat paprikan parhaat puolet esille. Tulusilla Chileillä kokki loihtii ikimuistoisia ruokaelämyksiä, ja esimerkiksi chilihöystetty talvinen vihanneksikeitto saa kehon mukavasti lämpenemään.

Liikennevaloja ruokapöytään

Paprikat (Capsicum annum) ovat kotoisin Väli-Amerikasta, missä niitä kasvaa edelleen villinä. Meillä tutuin on jalostettu makea ja mieto vihanneksipaprika, jonka perusväreinä ovat tutut liikennevalojen värit: punainen, keltainen ja vihreä. Myös lempeän aromikas oranssi



Paprikoiden värit ja muodot saavat herkuttelijan veden kielelle. Kuva: Timo Taulavuori

on yhä suosittu. Erivärisiä pikkupaprikoita tarjoillaan myös pikkusuupaloina, jotka maistuvat erityisen hyvin nuorille.

Vielä kypsyyvää vihreää paprikaa käytetään pääasiassa kypsennettynä erilaisissa ruoissa, koska sen maku ja rakenne sopivat parhaiten ruoanlaittoon. Mehukkaat suippopaprikat ovat uudempiä tulokkaita kotimaassa viljeltyinä, ja ne sopivat hyvin erilaisiin uuniruokiin ja salaateihin. Parhaimmillaan ne maistuvat vihanneksilla, ohralle tai riisillä ja tuorejuustolla täytettyinä paprikaveneinä. Maistelemalla erottaa usein kotimaisen paprikan, sillä sen maku on raikas ja tuore.

Terveyttä ja tulusuutta

Chilit kuuluvat myös paprikoihin ja niitä kasvatetaan tuhansia eri lajeja miedoista makeista polttavaan tulisiin. Näiden paprikoiden muodot vaihtelevat pikkuruisista nupista isoihin kellomaisiin

tai suippoihin mutoihin. Aikaisemmin kotimaisten chilit olivat harvinaisuuksia kaupoissa, mutta nyt tarjonta on parantunut. Chililajitelmia on saatavilla lähes aina vähittäismyymälöistä.

Paprikat sisältävät runsaasti C-vitamiinia ja muita terveyden kannalta hyödyllisiä ravintoaineita. Tulista makua paprikoihin tuo kapsaisiini-yhdiste, jonka tiedetään myös toimivan aineenvaihduntaa vilkastavana ja samalla laihduttavana aineena. Sietokyky polttavien paprikoiden kehittyy ajan myötä, ja tulusimpia makuja voi loiventaa yhdistämällä chileä maito- ja viljatuotteiden kanssa.

Viljely lisääntyy Suomessa

Suomessa paprikoita viljellään reilussa 70 yrityksessä noin miljoonaa kiloa. Eniten paprikoita viljellään Pohjanmaalla ja Varsinais-Suomessa, missä viljelymäärät ovat kasvaneet viime vuosina. Kotimaan tuotanto on toistai-

seksi vielä vähäistä verrattuna tuontiin, joka on noin 16 miljoonaa kiloa. Suomalaisia paprikaa on saatavilla varminkin touko-lokakuussa, mutta ympärivuotinen ja torjunta-aineeton viljely yleistyy energiapihien led-valojen turvin.

Harrastajat suosivat viljelyssä erityisesti chili-paprikoita, joiden kasvattaminen on viime vuosina innostanut erityisesti nuoria miehiä. Paprikoiden viljelyaika siemenestä satoon kestää vähintään neljä kuukautta. Tämän vuoksi sekä harrastajien että ammattilaisten kylvöt aloitetaan usein jo tammikuussa. Paprikat kasvavat lämpimässä ja menestyvät Suomessa ulkona vain lämpimien kesäkuukausien aikana.

Vuoden vihanneksen julkistavat Kotimaiset Kasvikset ry ja Puutarhaliitto ry. Tämä perinne on jatkunut jo vuosikymmeniä. Tavoitteena on lisätä teemavihanneksen viljelystä ja kulutusta sekä tutustuttaa suomalaisia uusiin kasviksiin ja makuihin.

Vuoden 2020 verokortit tulevat voimaan 1.2.2020 – jos muutosverokortille on tarvetta, sen voi tehdä milloin vain vuoden aikana

Verohallinto lähettää joulutammikuussa noin 4,8 miljoonalle suomalaiselle uuden verokortin vuodelle 2020. OmaVerossa kaikkien verokortit ovat olleet saatavilla joulukuun puolivälistä lähtien.

Verokortin vuosituloraja kannattaa tarkistaa. Valtaosalla suomalaisista veroprosentti on jo valmiiksi kohdallaan. Jos tuloraja on kuitenkin liian pieni tai tuloissa on tapahtunut isoja muutoksia, uuden verokortin voi tehdä helposti OmaVerossa. Muutosverokortin tekeminen palvelussa onnistuu koko vuoden ajan.

Usein kysyttyä verokorteista:

Mitä veroprosenttia ja tu-

lorajaa tammikuussa käytetään?

Tammikuussa 2020 maksettavaan palkkaan käytetään pääsääntöisesti vuoden 2019 verokorttia. Tuloraja kuitenkin nollautuu, eikä tammikuussa saatuja tuloja lasketa mukaan vuoden 2019 verokortin tulorajaan. Jos asiakas on tehnyt vuoden 2020 alusta voimaan tulleen muutosverokortin, käytetään sitä tammikuussakin.

Minulta pidätettiin joulukuussa palkasta veroa lisäprosentin mukaan. Mitä veroprosenttia tammikuussa käytetään? Tammikuussa käytetään taas vuoden 2019 verokortin perusprosenttia.

Miksi tuloraja on liian pieni uudella verokortilla?

Verokortilla näkyvä tuloraja on laskettu 11 kuukaudelle, helmikuusta joulukuulle. Verokortin mukana tulevalta laskelmalta (päätos ennakkoperinnästä) näet koko vuoden tulorajan. Jos sekin on liian pieni tai suuri, tee uusi verokortti OmaVerossa.

Pitääkö minun toimittaa verokorttini itse työnantajalleni tai eläkkeen maksajalle?

Osa työnantajista saa verokortit suorasiirtona Verohallinnolta. Varmista asia omalta työnantajaltasi. Jos teet muutosverokortin, toimita se aina itse palkanmaksajalle. Eläkkeen maksajalle verokortti tarvitsee toimittaa vain kerran silloin, kun jätät eläkkeelle tai alat saada jostakin uutta eläkettä. Sen

jälkeen verokortti toimitetaan eläkkeen maksajalle automaattisesti.

Milloin minun kannattaa tehdä muutosverokortti?

Tarkista verokortin mukana tulevalta laskelmalta koko vuoden tulorajasi. Jos tuloraja on sopiva, sinun ei tarvitse tehdä muutoksia verokorttiisi. Jos tuloraja on liian pieni tai suuri, tee uusi verokortti OmaVerossa. Jos vuoden aikana tuloihiisi tai vähennyksiisi tulee merkittäviä muutoksia, voit tehdä uuden verokortin OmaVerossa milloin vain. Vero.fi-sivuilla olevalla verokorttilaskurilla voit laskea, tarvitseeko veroprosenttiasi muuttaa.

Lahti kysyy asukkaiden näkemyistä kaupunkipyörä- järjestelmään

Lahten kaupunki selvittää alkuvuoden aikana, millainen kaupunkipyöräjärjestelmä Lahteen kannattaisi toteuttaa. Selvitystyöhön sisältyy asukaskysely kaupunkilaisten toiveista.

Asukaskyselyssä pääsee esimerkiksi ehdottamaan sijainteja kaupunkipyörien asemille sekä kertomaan millaisilla matkoilla pyöriille olisi käyttöä. Asemia voi ehdottaa sekä Lahden että Hollolan puolelle. Hollola on mukana kyselyssä ja hyödyntää vastauksia omassa selvityksessään.

**Kaupunkipyörä tukee
kestävää
kaupunkiliikemistä**

Kaupunkipyöräjärjestelmät ovat kehittyneet viime vu-

sina merkittävästi ja järjestelmän tarjoajia ja erilaisia toteutusmalleja on tarjolla erilaisten ja eri kokoisten kaupunkien tarpeisiin. Kaupunkipyörät ovat tärkeä osa kaupunkien vetovoimaa ja kestäviä matkakettuja.

Kaupunkipyörien pilotointi ja käyttöönotto sisältyy Lahden strategian kahteen kärkihankkeeseen: 'Opiskelijoiden Lahti' ja 'Luonnollisesti liikkeessä'. Kaupunkipyörät on myös määritelty yhdeksi toimenpiteeksi Lahden suunnitelmassa.

Asukaskyselyyn voi vastata tammikuun ajan osoitteesta: <https://app.maptionnaire.com/en/7683/>. Kaikkien vastanneiden kesken arvotaan Lahden seudun liikenteen 50 euron lahjakortti.

PALVELUHAKEMISTO

Kattoremontit

Pelti- ja tiilikattojen
pesut ja maalaukset
**RAKENNUSAPU
MARTTINEN**
www.rakennusapumarttinen.fi
Puh. 0400-948 260

Maalaustöitä

**Luotettavat
maalarit
MAALAA
SEINÄT/
KATOT
hyvällä jäljellä,
myös sokkelit.
p. 041 712 3498**

Metsänhoitoa & kotipalvelua

**Metsänhoito & kotipalvelu
NIITYLÄ**
* siivoukset, kodinhoito
* puutarhatyöt
* mökkitalokorjaukset
* metsänhoitopalvelut
Arja-Liisa p. 040 588 8003
Antti p. 0400 754 657

Kaihtimia

SÄLE-SUOJA
Vuorikatu 24 - 15110 Lahti
puh. 03 782 7783
salesuoja@saunalahti.fi

Ilmalämpöpumppujen huoltoa

**ILMALÄMPÖPUMPUN
PESU JA HUOLTO VAIN 149€
kaikki merkit**
**Kylmä
Hilden**
050 306 3553
www.kylmahilden.fi

Automyyntiä

AUTOMYYNTI IMONE
n. 40 kpl hyväkuntoisia edullisia henkilöautoja
Kehräämön takapihan sisätiloissa.
www.nettiauto.com/yritys/autoimone/vaihtoautot
044 239 2551 - Pakaantie 1 - Kehräämä (takapiha)

Painonhallintaa

Painon Pudottajat
Eija Mäkelä
Painonpudotusta arkiruoalla!
Ti 10.00, Ke 11.00, To 16.00 ja La 10.00
To 18.00 Miesten ryhmä
Kauppakatu 2 A, LAHTI
puh. 044-515 4414, painonpudottajat.fi
posti@painonpudottajat.fi

Polttoöljyä

**POLTTOÖLJYT
edullisesti omalla autolla**
Polttis.fi
Tilaa: 0400-123766
tai www.polttis.fi
NESTE OIL
Myrskylä - Pukaro

Öljysäiliöiden huoltoa

**ÖLJYSÄILIÖIDEN TARKASTUKSET, KORJAUKSET,
KÄYTÖSTÄPOISTO JA PURKUTYÖT**
Myös iltaisin ja viikonloppuisin.
Turvatekniikan hyväksymä liike
SÄILIÖTARKASTUS JUSSI KOSKINEN
puh. 0400-650 775

Ompelukoneita

LAATUKONEET EDULLISESTI
MYNTI - HUOLTO - KORJAUS - KAIKKI MERKIT
PFAFF P.Y.A. SINGER
Husqvarna JUKI
BERNINA brother elna
TORIN OMPELUKONE
www.torinompelukone.fi - p. 0400 769 632
Rauhankatu 18, Lahti - Av. ma, ti, to, pe 10-17, ke 9-18

Kiinteistöt

TALO / MÖKKI MAALTA
Ympäri vuotiseen lomakäyttöön.
Sopivasta kaupasta heti.
Tuomontupa Oy
Vihdintie 4, 00350 Helsinki
(09) 241 8496 - www.tuomontupa.fi



SAHTI-VIERRETTÄ

Puh. 0500 710 065
Kauppahallin Juustokellarilla

SIEVITALO

Paikallinen edustajamme
Markus Lahtinen
040 809 4767



MEILTÄ LÖYDÄT

merkillisen hyvät
autovaraosat, tarvikkeet ja
lisävarusteet kaikkiin
automerkkeihin ja malleihin!
**Kiveriön
Auto-osa**

Hirsimetsäntie 7 • 15200 Lahti
puh. (03) 733 5440 • www.kiverionauto-osa.fi
Avoinn: ma-pe 8-17, la 9-13

LviPutkiva Oy

Salaojaremontit ja kaivuutyöt

Markus Kivelä
040 413 0294

www.lviputkiva.fi
Lviputkiva@gmail.com



HAMMASHOITO OY S. ALATUPA

Hammaslääkärit:
Seija Alatupa
Minna Fredriksson
Elena Gustafsson

Suuhygienisti:
Taru Tuomala

- UUTUUTENA
soodapuhdistus
- Hampaiden
valkaisu
- Särkypotilaat
nopeasti
- Ilta- ja
viikonloppuaikoja
- Myös proteesit



Nastola: Timpurintie 2
Lahti: Yrjönkatu 1
Vastaanotot katutasossa

Puh. 044 062 4270
Puh. 044 051 0805



Lahden alueella:
Kristian, puh. 040 6500 970

TUOTANTOHALIT | TERMINAALIT
URHEILUHALIT | MAATALOUSRAKENNUKSET

Pesemme höyryllä

kaikenlaisia mattoja, ryijyt,
paikanpäällä sohvat,
tuolit sekä patjat.

Nouto ja palautus samaan hintaan.
Soita 0400 442 275

Täyden palvelun pesula yksityisille ja yrityksille Hollolassa.

Meillä myös tekstiilipesurin vuokraus
sekä kuljetuspalvelu.



Avoinn: ma-to 10-17, pe 10-14.
Tiilikankaantie 6, Hollola. Puh. 037806862.
Tmi Outi Viljakainen.
<https://www.facebook.com/nastapesu>



KYSY TARJOUS UUSISTA RENKAISTA

Runsaasti merkkejä/kokoja.

Renkaiden kausisäilytys.
Renkaiden asennus ajanvarauksella
/odottaessa.



RENGASTUONTI

Puh. 03-884 5151

Höylääjänkatu 2, LAHTI

Avoinn: ark. 8-17, la 9-13

HYVINVOINTIA - SUPERHINNOILLA!

KUNTOSALI tai RYHMÄLIIKUNTA

7 tai 12kk (alk.31€/kk)

KAUPAN PÄÄLLE NYT **165€** ETU!

Etu: 1kk XTRA treenit + hieronta 45 + kehonkoost.mittaus
tai yksilöllinen treeniohjelman laadinta + ohjaus + kehonkoostumus
EI LIITTYMISMAKSUA!

FITNESS (sis.kuntosali+ryhmäliikunta) 6 tai 12kk (alk.49€/kk)

KAUPAN PÄÄLLE NYT **207€** ETU!

Etu: yksilöllinen kunto-ohjelma (laadinta+PT-ohjaus),
hieronta 45min + kehonkoost.mittaus, hierontatuolihoitot)

UUSI RYHMÄLIIKUNTA 14h/vkossa!
- jokaiseen makuun!

Treenaa ammattilaisten ohjauksessa!

TSEKKAA KOKO OHJELMA: tmjarik.simplesite.com/417106982
UUTUUKSIA! SPINNING, JOOGA, FASKIA-RULLAUS, PUMP UP,
HYVÄ RYHTI ym.

HIERONTA (klassinen-, urheilu-) FYSIOTERAPIA & FASKIAKÄSITTELY

4X hoitosarjaan 5.KAUPAN PÄÄLLE! (uusi hoitoasiakas, 45-60min hoito)

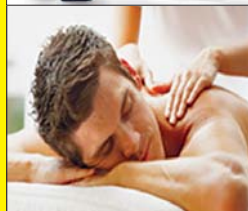
FOOTBALANCE -pohjalliset (Medical, Sport)

KUUMAKIVIHIERONTA & KUIVAKUPPAUS

AMMATTITAITOISET TERAPEUTIT PALVELUKSESSASI!

Jari 041-5077919 & Khoa 045-8641641

Työfysioterapeutti - Kuntohoitaja - Personal Trainer - Urheiluhieroja



Uskallatko
astua
vaa'alle?

Mikäli vaa'alle astumi-
nen pelottaa, ota askel
kohti painonhallinnan
asiantuntijaasi.

Body for LIFE
INTENSIIVI PAINONPUDOTUS
- paras lahjasi ikinä

ALKAA
KE 22.1.
SUPERHINTAAN!

179€

Soita heti 0415077919 ja kysy
miten voimme auttaa juuri sinua!

KURSSIN KOKO SISÄLTÖ:

<http://tmjarik.simplesite.com/438911937>
(ryhmämuotoinen)

tai YKSILÖ-INTENSIIVIPAKETTI

-30%

<http://tmjarik.simplesite.com/417107298>
(hlö-kohtainen ohjaus)

PÄIVYSTYS: MA-TO 15-17.30, PE 15-17,
+ ma-ke-pe klo 9.45-11.15.

Ajanvaraus / hoidot sopimuksen
mukaan - myös iltaisin!
Avainkortilla treenaat klo 4-24!

KUNTOKESKUS LOISTO / AERODIGGARIT

Keskuskatu 4, 15870 Hollola.

Puh. 041-5077919