

Akvario-harrastajalle!

Faunatar
Faunatar Lahti
Launeen Prisma 2. krs
Puh. 040-1630 630
Ark. 10-20, la 10-18
www.faunatar.fi

- Akvaariot ja akvaariopakettit
- Akvaariokalat ja -kasvit
- Kaikki tarvikkeet ja ruoat

TILATAKSI 1+8 Esa Oinonen

Oletko menossa yksin, perheen tai ystävien kanssa? Lähelle tai kauaksi? Työ-/vapaa-ajan matkalle?

Hollola - puh. 044-239 9961
Järvelä - puh. 044-977 8748

SOITA JA KYSY TARJOSTA TILAUS-AJOISTAMME!

PARTURI-KAMPAAMO LEILA SALONEN

Hiustenleikkaus
13 - 17 €
Kanervakatu 2
15850 Lahti (Pirttiharju)

Puh. 03-7531 511
GSM 0400-493 048

Sim
SENSITIVE

Lahden Seudun Uutiset

N:o 5/2020

Viikko 10

Lääkäriasema ALFA
Kansankatu 7,
15870 Hollola
www.laakariasemaalfa.fi

Laaja labrapaketti

B12-vitamiini/eturauhassyöpäko, kolesteroolit (KOL, HDL, LDL, Trigly), sokeri, munuaiskoe, maksakoe, kilpirauhaskoe, kalium, natrium, pieni verenkuv (Hb, Hkr, Eryt, MCV, MCH, MCHC), valkosolut ja verihiutaleet.

Yhteensä 18 eri koetta. **95€**
Lääkäri arvioi koetulokset.

Varaa aika 040 751 3774

Tule kokeisiin!

LT-AUTOKORJAAMO KY
Kärnytie 17, Orimattila, puh. (03) 777 4498, 044 700 4498
www.ltautokorjaamo.fi ltautokorjaamo@gmail.com

- Huollot • Korjaukset
- Ilmastointilaittehuollot
- Pakokaasumittaukset
- OBD + Diesel-savu
- Ohjainkulmien mittaukset
- 4-pyöräsuuntaus
- Ajovalojen myllytykset

ad Ammattitaidolla kaikki huollot ja korjaustyöt autosi merkistä tai iästä riippumatta – ja takuu säilyy! Automaattivaihteiston öljynvaihdot ja huuteltut.

AD-Autohuolto Make & Jani
Terveystie 16, 15860 Hollola
Puh. (03) 780 4844

VASKOOLI-HUHTO SAARISELÄLLÄ

pitkäperjantaina 10.4.2020

- Tyylinä vapaa/perinteinen
- Matkat 60 km, 40 km ja 20 km
- Tavarapalkintoja
- Vuosittain n. 600 hiihtäjää!

Tiedustelut:
Mirja Törmänen puh. 045 138 5354
lapinsudet@gmail.com

Lapin Sudet ry lapinsudet.sporttisaitti.com

www.lahdenseudunuutiset.fi

MUUTTOLAATIKOT -50 %

Nopeampi ja siten edullisempi muutto käteviä muuttolaatikoita käyttämällä!

Soita meille 020 554 5660

Kierrätys näppärästi muuton yhteydessä – kysy lisää

niemi.fi/lahti
Niemi Lahti
Mukkulankatu 19
15210 Lahti

Laatikkotarjous voimassa muuton tilanteille huhtikuun 2020 loppuun asti.

Palvelemme ark. klo 8-18

NIEMI®
MUUTTAA KAIKEN

KIINTEISTÖHUOLTO VOLTTHUOLTO OY
0400-769190

Tarjoamme kiinteistöhuolto palveluita Lahden talousalueella. Lisäksi suoritamme sammaleenpoistoa ja kantojyrsintää. Voltthuolto toimii myös konevuokraamona.

Vuokrattavana:

- Pienkuormaajia **alk. 50€/vrk.**
- Kaivuri **alk. 120€/vrk.**
- Maantiivistäjiä 90kg, 200kg, 500kg. **alk.40€/vrk.**
- Peräkärriä **alk. 10€/vrk.**
- Mönkijät **alk. 60€/vrk.**
- Oksasilppuri **alk. 20€/vrk.**
- Avant kuormaimiin runsaat lisävarusteet.

VOLTTHUOLTO Oy
Mika Virtanen
Puh. 0500 769190

Hirsimetsäntie 22
15200 Lahti
www.voltthuolto.fi

Luovuus ja kädentaite

Aika on muuttunut nyt, ei enää ole merkitystä kädentaiteilla, vaan kaikki ostetaan marketeista valmiina, sitten naputellaan kännykkää ja kaikkia muitakin vempaimia. Ei nykypäivänä ole aikaa tehdä käsintöitä joiden skaala on yllättävän suuri, tervanpoltosta pitsinnypläkseen tai vaikka kotiruuanlaittoon. Ei hassumpia kokemuksia niistä mikään.

Kaikista parasta on näissä asioissa yhdistävä tekijä, tehdään porukassa ja huomataan tehdessä sukupolvet löytävät mummosta ja papoista jotain heidän omaa osaamistaan ja yhdistäviä tekijöitä. Nuoret kertovat omat osaamiset, kehitys kuitenkin menee eittämättä eteenpäin. Jokainen voi auttaa kaveria tai ottaa vastaan apua. Eikä nökötetä marketin penkillä vierekkäin kännykät käsissä naputtelemassa viestejä tai muuten vaan sättäämässä. Onneksi meillä on vielä olemassa alan kauppia, joissa opastetaan ammattitaidolla ja maksuttomasti mitä voit tehdä, siinähan se suuri salaisuus onkin kun on saanut puurtamisen jälkeen jotain aikaiseksi tulee tunne minä sen tein...ou jee! Eikä se loppujen lopuksi ollut niin vaikeaa vaan mukavaa. Tällä kaikella on se myönteinen tekijä, joka yhdistää niin perheitä kuin nuorisoa. Nuoret varmaan sanovat, että pappa jauhaa p... Mutta kun on muutama vuosi mennyt ja perheet perustettu on myös mieli muuttunut.

Raimo Jokinen

Lahden kaupungintalon perusparannus toteutetaan allianssihankkeena

Lahden Tilakeskus ja SRV ovat allekirjoittaneet sopimuksen Lahden kaupungintalon perusparantamisesta ja uudistamisesta. Allianssina toteutettavan hankkeen kustannusarvio on 18,6 miljoonaa euroa. Hanke käynnistyy välittömästi vuoden kestäväällä kehitysvaiheella, minkä jälkeen hanke siirtyy SRV:n tilauskantaan.

Allianssin toteuttajaosaapuolena toimii SRV, ja suunnitteluosaapuolen muodostaa kolmikko Arkkitehdit Davidsson Tarkela Oy, Granlund Oy ja Ideasturua Oy. Kehitysvaiheen aikana edistetään hankkeen suunnittelua sekä tehdään valmiitelevia töitä. Rakentaminen alkaa kesällä 2021 ja rakennus otetaan käyttöön arviolta keväällä 2023.

- Uudistamme Lahden paraatipaikalla sijaitsevan kiinteistön sen alkupe-
rää kunnioittaen. Lahden kaupungintalo on kaupunkivalliseksi, rakennusteellisesti ja kulttuurihistoriallisesti merkittävä rakennus. Aiemmin olemme tehneet vaativia saneerauksia myös useissa muissa historiallisissa kiinteistöissä, kuten Brondan kulmassa, Helsingin Yliopiston Tiedekulmassa ja Kaisa-talossa sekä Helsingin kaupungintalossa, SRV:n yksikönjohtaja Antti Raunemaa kertoo.

Perusparannettavan rakennuksen laajuus on 3930 neliömetriä. Rakennuksessa on 4 kerrosta, joista alin pohjakerros on osittain maanpinnan alapuolella ja ylin sisustettu korkean vesikaton

sisään ullakolle. Perusparannuksen tavoitteena on uudistaa talotekniikkaa sekä muokata tilat vastaamaan nykyisiä tilatarpeita sekä tilojen toiminnallisia vaatimuksia. Perusparannus toteutetaan rakennuksen eri aikakausien rakennushistoriaa vaalien. Samalla parannetaan rakennuksen toimivuutta ja viihtyisyyttä, sekä saavutettavuutta, jotta rakennus olisi nykyistä aktiivisempi osa kaupunkilaisten arkea.

- Lahden Tilakeskus on valinnut kaupungin merkittävän julkisen arvotekniikan toteutusmuodoksi projektiallianssin tavoitteenaan yhdistää suunnittelijoiden, toteuttajien ja tilaajan voimavarat hankkeen parhaan lopputuloksen saavuttamiseksi sekä laadullisesti, että

kustannustehokkaasti, toteaa Lahden Tilakeskuksen projektipäällikkö Sari Honkanen.

Eliel Saarisen suunnittelema, vuonna 1912 valmistunut Lahden kaupungintalo on ollut aikansa monitoimitalo tarjoten tiloja monille kaupungin toiminnolle. Rakennus kuuluu Mariankadun seremonia-akseliin, joka on merkitty maakunnallisesti arvokkaiden kulttuuriympäristöjen luetteloon ja listattu valtakunnallisesti merkittävien rakennettujen kulttuuriympäristöjen luetteloon. Alkuperäisistä toiminnoista on jäljellä valtuustosalin, joka on pysynyt samassa käytössä talon 107-vuotisen historian ajan.

Maakunnallisen matkailu- ja tapahtumastrategian uudistus käynnistyy Päijät-Hämeessä

Maakunnallinen matkailu- ja tapahtumastrategia työstettiin laajalla rintamalla yhteistyössä matkailuelinkeinon ja julkisen sektorin kanssa Päijät-Hämeessä vuonna 2016. Vuonna 2020 on jo ensimmäisen isomman päivityksen aika. Osin siksi, että tavoitteet on saavutettu ennätysaikaan, mutta suurelta osin myös nopeasti muuttuvan maailman vuoksi. Matkailu on saavuttanut 2020-luvulle tultaessa asemansa yhtenä Päijät-Hämeen keskeisenä kasvualana ja kärkielinkeinona.

Päijät-Hämeessä matkailuvuosi 2019 oli monella mittarilla ennätysellinen. Maakunnassa saavutettiin ensimmäisen kerran yli 630.000 majoitusvuorokautta, joista yli 100.000 kansainvälistä majoitusta. Vuoden 2020 alku on antanut muistutuksen siitä, että matkailualalla on tulevaisuudessa entistä paremmin varauduttava nopeisiin muutoksiin, vähälumiisiin talviin sekä mahdollisiin globaaleihin epidemioihin.

- Matkailutrendeissä näkyy myös selkeänä ilmastomuutoksen aiheuttama huoli. Päijät-Hämeen erinomaiset julkisen liikenteen yhteydet, sijainti lähellä kansainvälistä lentokenttää ja satamia sekä junayhteys Pietariin ovat edelleen suuria vastuullisen matkailun mahdollisuuksia.

Lahden seudun vahvuksia ovat tähänkin asti olleet puhdas luonto ja ainutlaatuiset liikuntamahdollisuudet. Ne kiinnostavat tiedostavia matkailijoita jatkossa entistä enemmän, toteaa strategia-työryhmän ulkopuolista näkökulmaa tuova Jaana Myllyluoma FCG Oy:stä.

Vuonna 2016 laadittuun matkailustrategiaan valittiin kolme kärkiteemaa: Suomen kiinnostavin tapahtuma-alue, liikunta- ja urheilumatkailun ainutlaatuinen ekosysteemi ja hyvinvointimatkailu. Kärkiteemat ovat osoittautuneet toimiviksi. Kevään aikana strategiaa ei siis kirjoiteta uusiksi vaan tehdään yhteistyössä elinkeinotoimijoiden kanssa toimintaympäristössä tapahtuneiden muutosten vaatimia päivityksiä.

- Vuonna 2016 valmistuneessa strategiasa asetetut kunnianhimoiset matkailujavolyymitavoitteet vuodelle 2025 saavutimme jo viime vuonna. Edellytykset nousta seuraavalle kasvun tasolle ovat erinomaiset. Suomen kansallinen matkailuorganisaatio Business Finland/Visit Finland ovat viemässä Suomea ja erityisesti Lake-land-suurluuta vahvalla otteella maailmalle. Tämä tukee vahvasti myös meidän visioitamme. Myös urheilu- ja liikuntamatkailu ovat nousseet ensimmäisen kerran Visit Finlandin teemoihin,

iltoilee Lahti Region Oy:n toimitusjohtaja Raija Forsman.

Päivitystarpeita strategiaan on tuonut myös Lahden asema sekä yliopistokaupunkina että vuoden 2021 ympäristöpääkaupunkina. Strategiasa huomioidaan myös seudulla toteutuvat suuret matkailuinvestoinnit, kuten hotelli- ja infrainvestoinnit, jotka merkitsevät mittavia volyymillisia tulevaisuuden matkailun kasvumahdollisuuksia.

Myös Salpausselkä UNESCO Global Geopark lisä ainutlaatuisen luontomaailman kansainvälistä tunnettua ja tuo lisää luontomatkaillijoita maakuntaamme.

Matkailutoimiala valmistautuu vahvasti seuraavalle EU-rahoituskaudelle

Strategiatyö käynnistyy maaliskuun alussa noin 600 matkailu- ja tapahtumatoimijalle lähetettävällä kyselyllä. Mukana ovat kaikki Lahden seutu - Lahti Region Oy:n rahoittajakuntien matkailusidonnaiset toimijat. Tämän jälkeen strategian päivitystyö etenee kevään aikana työpa-joissa.

Ensimmäiset kyselyn tulokset ovat analysoitavissa maakunnan eri osaamista edustavan strategiatyöryhmän ensimmäisessä kokouksessa maaliskuun

puolivälin jälkeen. Työryhmän puheenjohtajana toimii maakuntajohtaja Laura Leppänen, joka odottaa strategiatyöltä nykytekemisten vahvuksien, mutta myös kehittämisen kohteiden tunnistamista.

- Painopisteiden valinnalla saamme resurssit ohjatua vaikuttavasti. Laadukas tapahtumatyönto alueella jatkuu uusin avauksin muun muassa KymiRingin toiminnan käynnistymisen myötä. Monien toimijoiden yhteistyössä on parasta ennakko- ja luontomaailman keskeistä, jossa olemme Päijät-Hämeessä vahvoja, Leppänen toteaa.

Tärkeää on saada kokonaiskuva matkailun tilanteesta ennen seuraavaa EU-rahoituskautta, joka käynnistyy vuonna 2021. Kokonaiskuva tulee olla kaikille alan toimijoille ja sidosryhmille mahdollisimman kirjas, jotta matkailutulot erityisesti kansainvälisiltä markkinoilta sekä alan työllistävyyden vaikutukset saadaan maksimoitua maakunnan elinvoiman hyväksi. Strategia antaa pohjan myös kuntakohtaisille matkailustrategioille.

Työn tulokset esitellään kesäkuussa järjestettävässä maakunnallisessa matkailuparlamentissa. Käytännön toimiin ryhdytään välittömästi.

VIEMÄRIREMONTIT

- sukitusmenetelmällä
- rakenteita rikkomatta
- 3-5 päivässä
- rahoitus alk. 99 €/kk

SUOMEN VESITURVA
www.suomenvesiturva.fi

Jari Louhiniitty
050 308 0072
jari.louhiniitty@suomenvesiturva.fi

www.nordicsale.fi

4000 kpl
uusien eri mittaisia
IKKUNOITA
ja OVIA
**edullisesti
ja heti**

NORDICsale

Kuusitie 1 Bosund
(06) 721 0111
sale@nordicsale.fi

M-Lasi KUN AUTOSI TUULILASI PITÄÄ

UUSIA NIIN KÄÄNNY PUOLEEMME. TEEMME SEN

NOPEASTI JA EDULLISESTI. SOITA 0400 836213 TAI

TULE KÄYMÄÄN.

GLASSDRIVE

M-Lasi Kirjavakatu 2 15300 Lahti www.m-lasi.fi

Ennustajia

Lappilainen näkijä, parantaja
Katariina
jo kolmannessa polvessa
0700-512411
"Myös ihmishuoksuiksi!"
2,39€/min+pvm, roy, PL 62, Tre

Aito Varma Näkijä
Jenny
0700-51014
Myös luotettavat rakkaustulkinnat
2,39€/min+pvm

Lahden Seudun Uutiset

Postiosoite: Riihelänkätu 15, 15810 LAHTI

Toimitusjohtaja/päätoimittaja:
Raimo Jokinen
puh. 0400 816 340
raimo.jokinen@jns-mediajakelut.com

toimitus@jns-mediajakelut.com

Kustantaja: J.N.S. Company Oy,
Y-tunnus: 0665979-7

Painopaikka: Lehtispäät Oy
Painos: 25 000 kpl

Ilmoitusmarkkinoiti:
Niina Leskinen,
myyntipäällikkö, toimittaja
puh. 041 5499 878
niina.leskinen@gmail.com
Vesa Kurjonen, ilmoitusmyyjä
puh. 040 9328 113
printtimainos@gmail.com
Jorma Jokela, ilmoitusmyyjä
puh. 040 0371 996
jojo.jokela@gmail.com

Ilmoitusaineisto-osoite:
ilmoitukset@jns-mediajakelut.com

Jakelualue:
Länsi-Lahden ja Hollolan kotitaloudet

Jakelutelinepaikat:
Lahti: ABC Renkomäki, ABC Holma, CIMA
Laune, CM Paavola, Novatola Aleksi,
Sokos keskusta, S-Market Metsäkangas,
Sale Jalkaranta, S-Market Jalkaranta, ABC
Kivimaa, Neste Taukutuoli, Sale Kukkila,
S-Market Munkkila, K-Supermarket
Okeroinen, S-Market Solina, S-Market
Villähde, Sale Nastola, S-Market Nastola
ja K-Supermarket Nastola.
Hollola: K-Supermarket Hollola, S-Market

Hollola, Sale Hollola KK ja ST 1 Huoltamo
Kukkonkoivu.
Hämeenkoski: Koskikartano ja Sale
Hämeenkoski.
Järvelä: Neste OI Huoltamo,
Kauppahuone Pyrhönen ja S-Market
Järvelä.
Orimattila: S-Market, K-Supermarket ja
Orimattilan kehräamo.
Vääksy: Route 24 Vesivehmaa, S-Market
Vääksy ja K-Supermarket Vääksy.

Lehti ilmestyy
kahden viikon välein.

Lehti ei vastaa epäselvistä
käsikirjoituksista tai puhelimessa
sattuneista väärinkäsityksistä
aiheutuneista virheistä.
Lehteen vastuu virheellisistä ilmoituksista
rajottuu enintään ilmoituksen hintaan.
Reklamaatiot kahdeksan (8) päivän
kuluessa.

Ilmoitusten sisäänjätto keskiviikkona
klo 12 mennessä.

ISSN 2490-1105 (painettu)
ISSN 2490-1113 (verkkojulkaisu)

Lahden kaupunki on käynnistänyt kiinteistöveroselvitykset

Kiinteistövero on vuosittain maksettava, kiinteistön omistukseen perustuva vero. Kiinteistövero on otettu käyttöön vuonna 1993 ja se korvasi asuntotulon verotuksen, kiinteistöjen harkintaverotuksen, katumaksun ja manttaalimaksun. Kiinteistöveron veron-saajia ovat kunnat.

Kiinteistövero koskee sekä maata että rakennuksia. Maa- ja metsätaloutta sekä vesialueet eivät kuulu kiinteistöveron piiriin, maatilojen rakennukset sen sijaan kuuluvat. Kiinteistöverotuksessa kiinteistön omistaja on verovelvollinen. Vuokratontilla olevien rakennusten osalta verovelvollinen on rakennusten omistaja, maapohjan osalta sen omistaja.

Lahdessa selvitystyö on käynnissä

Kunnissa on nyt käynnissä työ rekisteritietojen tarkistamiseksi vastaamaan todellista tilannetta, jotta verot määräytyisivät oikeilla

perusteilla. Tarkistus varmistaa myös kiinteistöjen tasapuolisen kohtelun, kun kaikkien verotus perustuu oikeisiin, tarkistettuihin tietoihin. Lahdessa selvitystyö alkoi kesällä 2019. Alkuvaiheessa on tarkistettu kerrostalojen tietoja ja työ etenee kaupunginosittain. Kerrostaloalueiden jälkeen ovat vuorossa teollisuusalueet ja viimeisenä pientalot ja kesäasunnot. Tavoitteena on käydä läpi kaikki kaupungin alueella olevat rakennukset.

Löydetty puuttuneita neliöitä ja myös liikaa verotettuja kohteita

Ensimmäisten kuukausien aikana on löydetty verottajan rekisteristä korjattavaa noin joka kolmannen rakennuksen tiedoissa. Pääosa korjauksista on pienehköjä, kuten puuttuneita talousrakennuksia tai korjattavia pinta-aloja. Suurin yksittäinen puuttuva kohde on ollut kokonainen yli 2000 neliön kerrostalo

piharakennuksineen. Vastaan on tullut myös tapauksia, joissa verottajan rekistereissä on ollut liian suuret pinta-alat ja siten vero määräytynyt liian suureksi. Näistä suurin ero on ollut kerrostalossa, josta verottajan tiedoissa on ollut yli 1000 neliötä liikaa. Kaikki esiin tulleet korjaukset tehdään rekistereihin ja tiedot toimitetaan verottajalle. Päätökset verotuksen muutoksista tekee verottaja, ei kaupunki.

Verottaja määrittää lopulliset verotusarvot rekisteritietojen perusteella ja nämä tiedot syksyllä tehdyistä tarkistuksista eivät ole vielä käytettävissä. Kaupungin tekemän alustavan arviolaskelman mukaan syksyn aikana tehtyjen korjausten perusteella kaupungin kiinteistöverotulot kasvavat yli 40 000 eurolla vuodessa.

Työssä ilmakuvat ovat hyvänä apuna

Pääosa työstä tehdään eri

rekistereitä ja rakennuslupakuvia vertaamalla. Työssä käytetään apuna myös ilmakuvia ja katunäkymäkuvia. Osa kohteista tarkistetaan myös maastossa. Rakennusten ulkomitat voidaan käydä epäselvissä tapauksissa tarkistamassa mittaamalla, mutta rakennusten sisälle ei mennä. Mittaustyöstä pyritään etukäteen ilmoittamaan omistajalle, pientaloalueilla tonteille ei mennä ilmoittamatta.

Kaupunki tekee itse selvitystyön

Kiinteistörekisteriselvitykset tehdään kaupungin omalla työllä ja siihen osallistuu rakennusvalvonnan ja maankäytön henkilökuntaa. Työhön on palkattu kaksi määräaikaista henkilöä. Rakennuksia on Lahden alueella kaikkiaan 35 000, joten selvitystyö kestää useita vuosia.

Jätelain suunnitelmallinen valvonta alkaa Hollolassa

Vaarallisten jätteiden varastointia tarkastetaan Salpakankaan ja Kukonkoivun teollisuusalueilla 2020.

Pohjavedensuojelun kannalta on tärkeää, että pohjavesialueilla toimitaan järkevästi ja huolellisesti. Vaaralliset jätteet ovat riski ja siksi niiden oikea varastointi ja eteenpäin toimittaminen on tärkeää.

Hollolan kunnan ympäris-

tövalvonta toteuttaa vuoden 2020 aikana toimialaperusteista vaarallisten jätteiden valvontaa Salpakankaan ja Kukonkoivun teollisuusalueilla. Jätelain mukaan viranomaisen on määräajoin asianmukaisesti tarkastettava laitokset ja toiminnot, joissa syntyy vaarallista jätettä. Koska Salpakankaan ja Kukonkoivun teollisuusalueet sijaitsevat tärkeällä pohjave-

sialueella, valvonta aloitetaan näiltä alueita.

Valvonnan tarkoituksena on lisätä yleistä tietoisuutta sekä päästä puuttumaan yritysten vaarallisen jätteen käsittelyssä ilmeneviin puutteisiin. Valvonnan kohderyhmä perustuu riskiarvioon, jonka perusteella vuoden 2020 tarkastuskohteina ovat autokorjaamot ja maalaamot sekä niihin liittyvä toiminta.

Salpakankaan ja Kukonkoivun teollisuusalueilla sijaitsee myös muita riskiarvioinnin perusteella huomion arvoisia kohteita, joihin jätelain valvontaa tullaan tulevana vuosina kohdistamaan.

Kaikkia tarkastuskohteita tullaan lähestymään erikseen kirjeitse. Kyseiset valvontatoimet eivät koske ympäristöluovallisia toimijoita.

Keskuskatu 8 Hollolassa

juhlia 35-vuotispäiviään
torstaina 12.3. klo 9-18

**Hollolan Kukka
ja Hautauspalvelu**
tarjoaa kahvia ja kakkua
100 ensimmäiselle asiakkaalle.

Juhlapäivän tarjoukset:

**Kukkakimput
-10%**

**Ruukkukukat
-35%**

**Hollolan Kukka
ja Hautauspalvelu**
puh. (03) 7802 701

**Four Reasons
Nature-sarja**

-20%

(voimassa
tämän kuukauden)

Salon Mariie
puh. 045 2235 037

Tervetuloa!



Kellohuolto ja -korjaamo
KELLO-HARA

Kyntömiehentie 18, Orimattila
(Peltolan alue)

joka päivä 0440 111 889
verstas avoinna arkisin 10-17

Reipas palvelu,
tarvittaessa nouto ja palautus.
Takuutyö.

SUOMALAINEN JÄSENKORJAUS



selkä * niska * iskias
polvi * nilkka * käsiävät

Koulutettu jäsenkorjaaja, mestari
Seija Hyrkäs
0400 806472

Puotikatu 4 as.2 Lahti / Patoniitty
arcan@elisanet.fi

KUNTOKESKUS LOISTO AERODIGGARIT

KESKUSKATU 4
HOLLOLA

041-5077919



**SUPEREDUT
FITNESS &
AEROBIC**
1kk -50%
**HIERONTA
-50%**

**KAIKKI SUPEREDUT
TÄSTÄ:**
tmijarik.simplesite.com
/ aerodiggart.fi

HYVINVOINTI- & LIKUNTAPÄIVÄ

8.3.2020 SU klo 11-15.30!

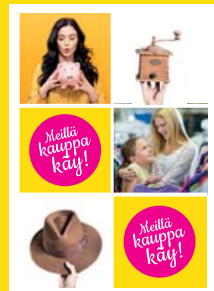
KOKO OHJELMA: tmijarik.simplesite.com

ILMAISET KUNTOSALITREENIT NAISILLE!



VARAA OMA
MYYYTIPAIKKASI

Ahtialantie 37, 15170 Lahti
www.laantila.fi



**Meillä
kauppa
käy!**

**Meillä
kauppa
käy!**



APUVÄLINEPALVELU
www.fystek.fi

- Fystek helpottaa arjessa selviytymistä
- Apuvälinepalvelu
- Fysioterapiapalvelut
- Kotipalvelut

Apuvälineet
Fysioterapia

Yhteystiedot:
Jan 040 842 6015
Lois 044 239 4886
Liisa 044 239 5554

AUTONOMI **express SERVICE OY**

Jyrkänmäentie 4, 15880 Hollola
785 3313, 0500 955 614 www.express-service.org

-asuntoautojen huollot / korjaukset (Fiat-alustaiset)

- Henkilö- ja pakettiautojen määräaikaishuollot, korjaukset, katsastukset, tarkastukset
- Pakokaasupäästömittaukset (bensa- ja dieselaudit)
- Jarrujenkorjaukset, rengastyöt
- Ym. alan palvelut

ÖLJYNVAIHTO ILMAN AJANVARAUSTA

Aja meille öljynvaihtoon silloin kun sinulle parhaiten sopii. Nauti sinä kahvit ja me vaihdamme öljyt odottaessasi. Nopeaa ja vaivatonta!

Yrityksille autohuollot laskutuksella. Säästät työaikaa kun vaihdamme öljyt odottaessasi.

Öljypiste

Launeenkatu 82 / 0400 220 033
Ma-pe 8-17, La 9-13
Hirsimetsäntie 14 / 0400 848 640
Ma-Pe 8-17

Merkillisen reilu.

MEILTÄ LÖYDÄT

merkillisen hyvät autovaraosat, tarvikkeet ja lisävarusteet kaikkiin automerkkeihin ja malleihin!

Kiveriön Auto-osa

Hirsimetsäntie 7 • 15200 Lahti
puh. (03) 733 5440 • www.kiverionauto-osa.fi
Avoinn: ma-pe 8-17, la 9-13

TÄYSIN UUSI FORESTER e-BOXER
ERILAINEN HYBRIDI

• Oikaisutyöt mittatarkasti
• Autorobot oikaisupenkeillä • nelipyöräsuuntaukset
• Nykyaikainen MIXIT tietokone-sävytysjärjestelmä

Valtuutettu SUBARU

- huollot - varaosat
- korikorjaus - maalaukset

Auto Sorsa Oy

Tehtaankatu 6, Riihimäki. Puh. (019) 716 620
Avainkierto 23, Hyvinkää. Puh. (019) 268 0800
www.autosorsa.fi

Leudot talvet heikentävät tieverkoston kuntoa entisestään

Ilmaston lämpeneminen vaikuttaa merkittävästi maamme liikenneverkon kuntoon. Teiden kunto ja lumettomuus ovat herättäneet keskustelua nastarenkaisen tarpeellisuudesta. Talven jäljiltä päällystetyillä teillä näkyykin usein reikiä ja halkeamia sekä nastarenkaiden aiheuttamia urautumia. Rapautuneet tiet lisäävät keväisin myös tuulilasivahinkoja.

Poikkeuksellisen lumeton talvi on vaurioittanut soraiteita ja teiden päällysteitä, mikä Väylän arvion mukaan aiheuttaa keväälle normaalia suurempia paikkaustöitä. Pieni lumikerros ja pakkanen antavat päällysteille talvisin suojaa, mutta kulu-neena talvena liikenne ja vesi yhdessä ovat aiheuttaneet päällystevaurioita. Lumetontalvi on edistänyt teiden päällysteiden kulumista, sillä renkaat ovat painaneet vettä päällysteen rakoisiin.

-Autoilijat ovat tänä talvena kohdanneet yhä useammin asfaltiteillä olevia teräsväreunaisia "reikiä", jotka pahimmillaan rikkovat auton renkaan sekä myös vanteen, kertoo LähiTapiolan liikenneturvallisuuden johtava asiantuntija Markus Nieminen.

Leuto talvi kasvattaa teiden kunnossapidon kustannuksia

Maanteiden talvihoidosta on tullut entistä hankalampaa ja kalliimpaa olosuhteitaan vaikeimpien ajanjaksojen lisääntyessä. Perusväylänpidon rahoitus ei ole viime vuosina riittänyt kaikkiin kunnossapidon tarpeisiin, ja vuonna 2019 korjausvelkaa eli aikaisemmin syntyneitä vaurioita oli 2,5 miljardin



euron edestä. Väylän mukaan talvella muodostuneita vaurioita ja reikiä paikataan keväällä ja kesällä, mutta paikkaaminen on tuonut tienpidolle kustannuksia, joita ei ole normaalisti syntynyt tällä määrin.

-Tulevan kevään ja kesän päällystysurakoiden kilpailutus on parhaillaan käynnissä. Lopullinen hintataso vaikuttaa siihen, miten paljon saamme ensi kesänä korjattua päällysteitä. Tulevan kesän päällystysmäärät ovat kuitenkin merkittävästi suuremmat kuin vuonna 2019. Uskoisin, että pystymme päällystämään lähes kaksinkertaisen määrän teitä, kertoo Väylän tieliikennejohtaja Pekka Rajala.

Etelä-Suomessa Suomessa koko talvikausi on ollut käytännössä jäätön ja lumeton.

On siis luonnollista, että tiet kuluvat ja urautuvat, jos nastarenkailla ajetaan jopa lokakuusta huhtikuuhun saakka sulilla teillä. Niemisen mukaan leuto ja lämmin talvi tekee nastarenkaiden järkevyyden väkisin hieman kyseenalaiseksi. Ei kuitenkaan ole olemassa yksiselitteistä vastausta tai ratkaisua siihen, pitäisikö Etelä-Suomessa siirtyä yhä enemmän nastattomiin renkaisiin tai jopa kieltää nastat.

-Nastojen käyttöön liittyvät kysymykset ovat vaikea yhtälö. Yöpakkaa tiettenkin on ollut tänäkin talvena ja erityisesti päätieverkon ulkopuolella on myös jäisiä tienpintoja. Lisäksi Suomi on pitkä maa ja moni etelän autoilija ajaa muuallakin kuin etelässä. Jos autoilijat osaisivat ottaa kelin vaikutuksen tosissaan ja soviittaa nopeutta sekä muuta ennakkotietoa kelin mukaan, asia olisi helppo ratkaista. Valitettavasti todellisuudessa tilanne on toinen,

autoilija yleensä aliarvioi kelin vaikutuksen ja pyrkii ajamaan samaa tuttua hyvän kelin nopeutta, huomauttaa Nieminen.

Yksi nykyajan vitsaus autoilijoille ovat vuosi vuodelta lisääntyvät tuulilasivauriot. Niemisen mukaan yksi syy tähän on juuri teiden rapautuminen, jonka seurauksena erityisesti vilkkaasti liikennöidyillä päteillä lentelee murenevaa asfalttia ja irtokiviä. Varsinaista tilastotietoa huonokuntoisten teiden vaikutuksesta lasivahinkoihin ei ole olemassa, sillä asia on vaikeasti mitattavissa.

Väylän mukaan Suomessa on päällystettyjä maanteitä kaiken kaikkiaan noin 50 750 kilometriä, josta huonokuntoisen maantien osuus on 7 500 kilometriä. Tie luokitellaan huonokuntoiseksi, jos sillä liikkuaessa on vaihdettava ajolinjoja urien tai vaurioiden vuoksi, tai jos tien epätasaisuus haittaa matkustamukavutta.

KYSY TARJOUS UUSISTA RENKAISTA

Runsaasti merkkejä/kokoja.

Renkaiden kausisäilytys.
Renkaiden asennus ajanvarauksella /odottaessa.

RENGASTUONTI
Puh. 03-884 5151
Höylääjankatu 2, LAHTI
Avoinn: ark. 8-17, la 9-13

Päijät-Hämeen Automaalaus

Mestarinkatu 24, Lahti
Puh. 050 5511 330

Henkilö- ja pakettiautojen kolarityöt, muovityöt, peltioikaisut ja maalaukset

**AUTOMAALAAMO
VÄRIPINTA**

Marko Mulari

- osa- ja kokomaalaukset
- pelti-, muovi- ja kolarityöt
- vak.yhtiöiden vahinkotort.

Vähälaakalantie 5, Väaksy
p. 040 729 3228
www.varipinta.net

KESTÄVINKIN KAIPAA HUOLTOA

**Me tunnemme
Toyotasi parhaiten.**

Tarjoamme käyttösi korkeatasoiset huolto-, korjaamo- ja varaosapalvelut, esim:

- Kaikki korjauspalvelut
- Määräaikaishuollot
- Tuulilasin kiveniskemäkorjaukset
- Ilmastointilaitteen huolto
- Aidot Toyota-varaosat
- Katsastuspalvelu
- Rengasmaalaus
- Kaikki rengastyöt
- Sijaisautopalvelu

Auto Sorsa Oy
www.autosorsa.fi

Tehtaankatu 6, Riihimäki, puh. (019) 716 620

Katse tuulilasin kuntoon – kevätaurinko voi häikäistä

Matalalta ja kirkkaasti paistava kevätaurinko voi häikäistä kuljettajaa varsinkin silloin, jos tuuliasi on likainen tai naarmuinen. Liikenneturva kannustaa autoilijoita huolehtimaan lasipintojen kunnosta sekä myös niiden sisäpintojen puhtaudesta säännöllisesti.

Keväen aurinko paistaa matalalta, joten sen kirkkaus voi helposti häikäistä tien päällä. Häikäisyriski nousee entisestään, jos auton tuulilasi on likainen tai naarmuinen. Riskin voi kuitenkin ennakoida ja ehkäistä yksinkertaisella keinolla.

”Tuulilasi sekä muut ikkunat kannattaa putsata säännöllisesti ulkopuolelta, mutta myös sisäpuolelta. Se on pieni mutta merkittävä teko, jonka merkitystä liikenneturvallisuudelle ei kannata väheksyä. Ikkunoiden sisäpintaan on talven jäljiltä pinnittynyt rasva- ja

likakerros, joka taittaa valoa ja korostaa häikäistymistä. Putsausoperaation jälkeen kotimaan kauniit maisematkin näkyvät kirkkaammin”, kannustaa Liikenneturvan koulutusohjaaja Tomi Niemi.

Lasipintojen putsamisen lisäksi on viimeistään nyt syytä tarkistaa myös pyyhkijäsulkien kunto. Heikkokuntoiset sulat voivat pahimmillaan naarmuttaa tuulilasia, mikä lisää auringon aiheuttamia häikäisyhaittoja. Jos sulat jättävät lasiin raitoja pyyhkiessään, kannattaa ne vaihtaa uusiin.

”Pyyhkimien kunnan lisäksi on huolehdittava, että tuulilasinpesunestettä on riittävästi. Rapa roiskuu tähänkin vuodenaikaan jatkuvasti. Jos neste loppuu kesken ajon, on syytä pysähtyä hankkimaan sitä lisää seuraavassa mahdollisessa paikassa. Näkyvyys voi huonontua todella nopeasti, jos tuulilasia ei

pysty tasaisin väliajoin pesemään”, huomauttaa Niemi.

Jos häikäisee, alenna nopeutta

Häikäistymistä kannattaa tuulilasin kunnosta ja puhtaudesta huolehtimisen lisäksi torjua käyttämällä tarpeen mukaan sekä aurinkolaseja että auton omaa aurinkolip-pää – kuitenkin niin, ettei se häiritse havainnointia.

”Etenkin paljon ajavan kannattaa miettiä tarkkaan, millaisilla linssillä aurinkolasinsa hankkii. Polarisoiduilla linssillä esimerkiksi tien heijastukset vähenevät huomattavasti. Hyvätkään aurinkolasit eivät toki auta, jos tuulilasi on likainen tai huonossa kunnossa”, Niemi sanoo ja jatkaa:

”Jos häikäistyminen kaikesta huolimatta pääsee yllättämään, on tärkeää alentaa nopeutta tilanteen edellyttä-

mälle tasolle. Näin kuskille jää enemmän aikaa tehdä havaintoja sekä pelivaraa yllättäviä tilanteita varten. Nopeuden alentaminen näkennäköisellä lyhentää jarrutusmatkan lähes puoleen.”

Korjauta kiveniskemät heti

Toukokuussa 2018 voimaan tullut katsastuslain muutos tiukensi tuulilasin kuntovaatimuksia. Korjauskehotuksen sijaan voi olla luvassa hylkäys, jos esimerkiksi kiveniskemästä syntynyt halkeama on näkökentässä eli jo tuulilasin pyyhkimien alueella.

”Auto voidaan määrätä myös ajokieltoon, jos tuulilasin vaurion todetaan vaarantavan liikenneturvallisuutta. Pienet kiveniskemät kannattaakin korjauttaa heti, etteivät ne ehdi kasvaa isommaksi ongelmaksi. Näkyvyydestä on pidettävä huolta”, Niemi alleviivaa.

TUO AUTOSI MEILLE HUOLTOON!

- *AUTOJEN KORJAUKSET JA HUOLLOT
- *PYÖRÄSUUNTAUKSET
- *PPG-MAALIT
- *RENKAAT
- *FORD-VARAOSAT
- *OBD-MITTAUKSET



LAAKSOTIE 55, HEINOLA

Puh. (03) 715 2800, 040-585 7431



HINAUKSET

VARAUDU KEVÄTAURINKOON.

Puhdista tuulilasi sisältä ja ulkoa.



PAAKKISEN AUTOMAALAAMO OY

- 65 vuoden kokemuksella automaalausalan töitä
- Muoviosien korjaukset
- Myös kolarityöt
- ja vahinkotarkastukset

Vanha Messiläntie 2, Hollola
p. (03) 780 1464
paakkisen.automalaamo@phnet.fi



LAATUOHJELMA



Kylpylämattkat Pärnuun

Estonia 29.3. 7 pv alk. 435,00/hlö ja 15.6. 7 pv alk. 445,00
sis. laivamatkat, bussi koko ajan mukana, kylpyläpalvelut th. kolme hoitoa/pv ja kaupunki kiertoajelu. Latvian rajakauppaan 10,00.

Estonia 5.7. 4 pv alk. 284,00
sis. laivamatkat, bussi koko ajan mukana, kylpyläpalvelut ph. kolme hoitoa/pv ja kaupunki kiertoajelu.

Bussit: Frs-Loppi/Hml, Turenki, Tervakoski, Rmk/Lahti, Järvelä, Oitti, Hyvinkää

Paikkavaraukset

HÄMEEN MATKAMYNTI
0400 817 140, forbus@forbus.fi

TILAUSAJOT - RYHMÄMATKAT



- 34-, 48-, 54- ja 58-paikkaiset linja-autot
- 16-, 19- ja 22-paikkaiset pikkubussit
- luokkaretket ja leirikoulu
- pelimatkat ja uimahallikyydit
- lentokenttä- ja satamakuljetukset
- Hämeen Matkamynnin ryhmämatkat kotimaassa ja ulkomaille

FORBUS

P. 0400 817 140, forbus@forbus.fi

- Renkaat ja vanteet
- Rengastyöt
- Renkaiden kausisäilytys
- Auton huollot ja korjaukset



Mursketie 4, 15860 Hollola
p. 03-7804651, 0400 808120
www.hollolanrengasjaautokorjaamo.fi

LogiTeam Oy

AMMATTIPÄTEVYYSKOULUTUKSET

TEATTERIHOTELLI RIIHIMÄKI, Hämeenaukio1, 11100 Riihimäki

27.3.2020	PE	Ennakoiva-ajaminen, ajovalmius REAK	klo 08:30
28.-29.3.2020	LA-SU	ADR TP/YT -kurssi + tiedostava koulutus	klo 07:30
18.4.2020	LA	Ensiapukoulutus kuljettajille	klo 08:30
20.4.2020	MA	Trukkikoulutus teoria	klo 08:30
23.5.2020	LA	Työturvallisuuskorttikoulutus	klo 08:00

HOLLOLAN MATKAKEIDAS, Hopeakalliontie 2, 15880 Hollola

16.-17.3.2020	MA-TI	Säiliökurssi (ES) 2 päivää	klo 08:00
25.-26.4.2020	LA-SU	ADR TP/YT -kurssi + tiedostava koulutus	klo 07:30
13.-14.6.2020	LA-SU	ADR TP/YT -kurssi + tiedostava koulutus	klo 07:30

NESTE KARISTO, Kauppiankatu 1, 15150 Lahti

21.-22.3.2020	LA-SU	ADR TP/YT -kurssi + tiedostava koulutus	klo 07:30
4.4.2020	LA	Ennakoiva-ajaminen, ajovalmius REAK	klo 08:30
24.4.2020	PE	Työturvallisuuskorttikoulutus	klo 08:00
16.5.2020	LA	Ensiapukoulutus kuljettajille	klo 08:30
22.5.2020	PE	Työturvallisuuskorttikoulutus	klo 08:00
31.5.-2.6.2020	SU-TI	TNA tutkintoon valmentava koulutus	klo 09:00
6.6.2020	LA	Ennakoiva-ajaminen, ajovalmius REAK	klo 08:30

Pihvipaikka 54, Riihimäentie 3620, 12100 Oitti

14.3.2020	LA	Ennakoiva ajaminen	klo 08:30
-----------	----	--------------------	-----------

Rahtikeskus Oy, Tiilenpolttajankuja 5 B, 01720 Vantaa

4.4.2020	LA	Työturvallisuuskorttikoulutus	klo 08:00
30.5.2020	LA	Työturvallisuuskorttikoulutus	klo 08:00

ADR-PERUSKOULUTUSKIERTUEEMME (P) 2,5 pv.

Kevään 2020 ADR-koulutuskierroksiemme ajankohdat sekä paikkakunnat.

JUVA	17. - 19.4.2020
JOENSUU	20. - 22.4.2020
JYVÄSKYLÄ	27. - 29.4.2020
RANUA	5.-7.5.2020
OULU	8.-10.5.2020
SOTKAMO	12. - 15.5.2020

KOULUTUKSIA NYT MYÖS NETTIKOULUTUKSINA

Koko koulutustarjontamme ja hinnasto nähtävillä nettisivustollamme www.logisteam.fi - koulutukset.

Ilmoittautumiset: tanja.honkasalo@logisteam.fi tai p. 050 326 2405

Tarjoukset: hannu.honkasalo@logisteam.fi tai p. 044 0400 844

Tervetuloa mukaan!

Hollolan Osallisuusohjelma jalkautuu

Kuntalaisten osallistuminen on osa kunnan luontevaa toimintatapaa

Olla osa yhteisöä, kuulua johonkin, on ihmisten perustarpeita. Kuntalaiset muodostavat kunnan ja heillä on oikeus osallistua ja vaikuttaa kotikuntansa toimintaan.

Viimeistelemme Hollolan kunnassa Osallisuusohjelmaa, jonka avulla tehdään läpinäkyväksi sitä, miten kuntalaiset voivat osallistua kunnan toimintaan muutoinkin kuin demokraattisissa vaaleissa äänestämällä. Ohjelmaan kirjataan myös osallistamistyön tavoitteet. Tavoitteet tulevat liittymään digitaaliseen, osallistuvaan budjetointiin sekä siihen, että kuntalaisten osallistuminen on osa kunnan luontevaa toimintatapaa.

Hollolassa on jo nyt aktiivisessa käytössä monenmoisia osallistumisen muotoja, kuten Lapsiparlamentti, 9-luokkalaisten vaikuttamispäivä, vanhus- ja vammaisneuvosto ja nuorisovaltuusto. Kunnan uusi brändi rakennettiin vahvasti kuntalaisten osallisuutta tukien. Heitä kutsuttiin eri tavoin kertomaan näkemyksiään ja tunnetuksiään siitä, millainen on Hol-

lola. Kesällä 2019 kuntalaisia kutsuttiin suunnittelemaan uutta leikkipuistoa Pyhäniemeen. Näiden suunnitelmien pohjalta leikkipuisto myös toteutettiin.

Osallisuutta ja osallistumista halutaan edelleen vahvistaa ja tämän toteuttamiseksi Hollolan kunta kysyy kuntalaisilta, millä tavalla he haluavat olla osallisia. Kyselyssä otetaan kantaa viestinnän kanaviin sekä siihen, mihin ja miten kuntalaiset haluavat osallistua. Lisäksi kysytään kiinnostuksesta digitaaliseen, sähköiseen viestintään ja osallistuvaan budjetointiin.

Kyselyyn vastanneiden, yhteystietonsa jättäneiden kesken arvotaan hirveen ihania Hollola-aiheisia tuotepalkintoja. Yhteystietoja ei yhdistetä vastauksiin, vastaukset käsitellään anonyyminä. Kysely on avoinna 24.2.-15.3.2020. Tuloksista raportoidaan huhtikuun aikana.

Linkki kyselyyn:
https://link.webropolsurveys.com/S/8DF5442BC-9B316AE



Tuomas Sorsa, Jesse Kallio ja Nina Haavisto.

Keilailu-uutinen

Falconsin kevätkisan voitto Kalliolle

Sunnuntaina 1.3.2020 pelattiin Falconsin kevätkisan finaali Lahden Keilahallissa. Loppukilpailuun selviytyi alkukilpailun 18 parasta keilaajaa sekä erillisestä veteraanierästä kaksi parasta miesveteraania ja paras naisveteraani eli yhteensä 21 keilaajaa. Jo alkukilpailun tulostaso oli todella korkea, joten loppukilpailusta oli myös odotettavissa kovatasoinen. Finaalissa keilattiin 7 sarjaa amerikkalaisittain.

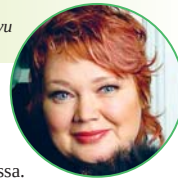
Voiton vei tasaisen varmasti keillannut TPS:n **Jesse Kallio**. Hän keilasi finaalin huikella 254 pisteen keskiarvolla. Toiseksi sijoittunut Rauman Smashin **Nina Haavisto** jäi Kalliosta vain 29 pisteen päähän. Kolmanneksi ylsi Varkauden Mainareita edustava **Tuomas Sorsa**, joka jäi hopeasta 70 pisteen päähän.

Teksti ja kuvat:
Niina Leskinen

**Lue lehti netistä:
www.lahdenseurduutiset.fi**

Niinan niksit

Niina Ojansivu
Kokki



Mokkapalat

Naistenpäivä lähestyy ja mikä sen mukavampaa, kuin nauttia siitä kahvin ja mokkapalojen seurassa. Mokkapalat on takuuvarma klassikko. En vielä ole kuullut kenenkään sanovan ettei niistä pitäisi.

Mokkapalojen resepti ei juurikaan ole muuttunut vuosien saatossa ja mitä sitä hyvää muuttamaan. Itse jaoin reseptin puoliksi ja tein pyöreään piirasvuokaan.

Mokkapalat
Pellillinen

200 g margariinia
5 munaa
3 dl sokeria
4 dl vehnä jauhoja
1 dl perunajauhoja
1 dl kaakaojauhetta
2 tl leivinjauhetta
1 rkl vaniljasokeria
2 dl maitoa

Kuorrutus:
50 g voita
1/2 dl vahvaa kahvia
1 rkl kaakaojauhetta
4 dl tosusokeria
Pinnalle:
Strösseliä

Sulata rasva ja jäädytä. Vatkaa munat ja sokeri vaahdoksi. Sekoita keskenään kuivat aineet ja lisää ne pienissä erissä vuorotellen maidon kanssa taikinaan. Lisää lopuksi voi ja sekoita tasaiseksi. Kaada leivinpapierin päälle pellille. Paista n. 15 minuuttia 200 astetta.



Sulata kuorrutusta varten voi ja lisää kahvi, kaakao ja to-

musokeri. Sekoita tasaiseksi massaksi ja kaada jäähtyneen

pohjan päälle. Ripotele pinnalle strösseliä.

**Onko sinulla joku mieliresepti, jonka haluat jakaa lukijoille? Lähetä se minulle, niin kokeilen sitä ja maukkaimmat niistä julkaistaan lehdessämme.
s-posti: niina@jns-mediajakelut.com**

Uusi rutto tulossa?

Ajankohtaista on tietää mikä on pandemia, koska sellainen näyttää alkaneen. Pandemia on tartuntatauti, joka leviää koko maailmaan.

Kuuluu pandemia oli rutto, musta surma 1300-luvulla. Silloiseen "maailmaan" eivät kuuluneet Suomi ja Islanti. Ne säätyivät rutolta, joka tappoi Euroopan tiheimmin asutuilla alueilla, ennen kaikkea kaupungeissa yli puolet väestöstä.

Rutto siinä muodossaan ei voi ihmiskuntaan iskeä nykyään, sillä ruton aiheuttaja, bakteeri tarvitsi väli-isännän, rotan. Kun rottakanta pidetään pienenä ja hallitaan hygieniä, epidemiaa ei tule.

1700-luvun alun rutto saavutti Suomenkin. Täällä kuoli 2500 ihmistä.

Nykyiset pandemiat ovat virusten aiheuttamia. Suurin ja tuhoisin oli Espanjan tautina tunnettu influenssa 1918-19. Siihen kuoli ehkä 100 miljoonaa ihmistä, ja mikä poikkeuksellista, paljon nuoria ja hyväkuntoisia.

Influenssavirukset nimitään niiden pintarakenteen mukaan kirjaimilla ja numeroilla. Espanjan tauti oli H1N1.

Influenssaepidemiat ovat toistuneet muutamien vuosien välein. Monet muistavat aasialaisen tai hongkongilaisen, moskovalaisen ja texasilaisen.

Sairastettu virustauti jättää immuniteetin, vastustusky-

vyn. Samalaiseen ehkäisemiseen pyritään rokottamalla. Ongelma piilee viruksen kyvyssä muuttua. Vaarallimmat viimeksi ilmestyneet influenssavirukset ovat olleet lintuinfluenssa ja sikainfluenssa, H5N1 ja H7N9.

Eläimen nimen ilmaantuminen virusta kuvaamaan johtuu siitä, että virus poikkeaa eläinkunnassa ja saa vierailun myötä uudenlaisia aineksia itseensä. Muistettakoon, että virus on totaalinen loinen. Sillä ei ole omaa aineenvaihduntaa, eikä oikeastaan muuta kuin kyky käyttää isäntäolennon aineksia hyväkseen. Myös perintötekijät se hankkii isännältä.

Flunssa ei ole influenssa

Viime syksynä näin hoitolaitoksessa ilmoituksen henkilökunnalle: flunssarokotukset saa työterveyshuollosta... Sain pienen raivarin. Että ammatillaiset eivät osaa erottaa influenssaa ja flunssaa! Ei ihme, että maallikot sotkevat ne toisiinsa.

Nuhakuumeeseen, flunssaan voivat aiheuttaa lukemattomia eri virukset. Niitä on niin monenlaisia, että rokotteita ei voi kehittää. Kun flunssaan saa, täytyy niistä lievillä oireilla.

Mutta influenssa on influenssa. Ihan eri tauti, paljon vakavampia oireita aiheuttava ja huonokuntoisille hengenvaarallinen. Miten tätä sel-

västi kuvaaisin?

Yritetään. Opel, Renault ja Lada ovat autoja. Myös Ferrari on auto. Opelilla, Fiatilla jne ei ole samoja ominaisuuksia kuin Ferrarilla. Tollokaan ei nimitä niitä Ferrariksi.

– Jos joku tästä vertauksesta jotain ymmärtää, onneksi olkoon! Siis, flunssa ei ole influenssa. Siksi influenssarokotus ei estä flunssaa.

Koronavirus
on koronavirus

Koronavirusten aiheuttamia tauteja olivat SARS ja MERS. Tämänhetkisen epidemian aiheuttaja, virusmuunnos, on nimetty COVID-19. Todennäköisesti se on syntynyt viruksen vierailusta eläimissä kuten influenssaviruksen uudet versiot. Myös oireet ovat samantyyppisiä, kuumetta, lihaskipuja, yskää, heikkoa oloa.

Bakteeritauti rutto levisi satoja vuosia sitten nimenomaan satamakaupunkien kautta, esimerkiksi Venetia ja Genova Italiassa. Niihin saapui matkailijoita muilta mailta tauti tuliaisinaan.

Nykyään jokainen paikkakunta, missä on lentokenttä, on "satamakaupunki". Ruton aikaan matkojen taittamiseen kului viikkoja, ja tauti ehti tulla ilmi ennen satamaan pääsyä. Karanteeni voitiin toteuttaa.

Koronaviruksen saanut

voi olla oireeton muutaman päivän, mutta muutamassa tunnissa hän lentää kauas. Virustauti leviää koska tahansa minne tahansa. Kaikkia lentomatkustajia ei panna karanteeniin useiksi päiviksi.

Sanalla sanoen, uusi pandemia on väistämätön. Tämä on ennustettu jo parikymmentä vuotta sitten.

Vältä pärskimistä
ja pärskijää

Istuin lapsenlapsen vieressä runsas viikko sitten. Lapsi posautti kelpo aivastuksen päin naamaa. Minulla oli nuhaa pari päivää, ja sillä selvä. Kaikki tulehdustaudit eivät nykyäänkään ole koronavirus. Mutta vain lisätutkimuksilla se voidaan todeta.

Käytät tilanne hyväksesi ja lue! Rauhoita elämäsi kaikenlaisista menoista ja lue kotona kirjoja, Lahden Seudun Uutisia ja nettilehti Synaptoria. Ota rennosti. Älä liika seura uutisointia koronaviruksesta.

Käytät tilanne hyväksesi ja lue! Rauhoita elämäsi kaikenlaisista menoista ja lue kotona kirjoja, Lahden Seudun Uutisia ja nettilehti Synaptoria. Ota rennosti. Älä liika seura uutisointia koronaviruksesta.

Jyrki Joensuu
Yleislääketieteen ja
psykiatrian erikoislääkäri

Sinfonia Lahti debytoi Moskovassa maineikkaalla Rostropovitš-festivaalilla 29.3.2020

Sinfonia Lahti on saanut kutsun konsertoimaan Rostropovitš-festivaalilla Moskovassa sunnuntaina 29.3.2020. Konsertin johtaa orkesterin ylikapellimestari Dima Slobodeniouk ja solistina esiintyy norjalainen huipusellisti, Grammy-voittaja Truls Mørk. Moskovassa kuului sinfonian runo Satu, Edward Elgarin sellokonsertto ja Sibeliuksen viides sinfonia. Sinfonia Lahti on vierailut Pietarissa säännöllisesti 1990-luvulta lähtien, mm. Filharmonian suuressa salissa useita kertoja ja Valkeat yöt -festivaalilla, mutta tuleva Moskovin-vierailu on orkesterille ensimmäinen.

Vuonna 2010 perustettu kansainvälinen, legendaarisen venäläissolisti ja -kapellimestari Mstislav Rostropovitšin (1927–2007) nimeä kantava musiikkifestivaali järjestetään Moskovassa 11. kerran keväällä 2020. Festivaalin taiteellinen johtaja on sellistin tytär Olga Rostropovitš. Festivaalilla ovat vierailleet vuosien varrella mm. Lontoon filharmoninen orkesteri, Englannin kamariorkesteri, Pariisin orkesteri, Ranskan radion filharmoninen orkesteri ja Accademia Nazionale di Santa Cecilia -orkesteri (Rooma). Festivaalilla vierailleita kapellimestareita ovat mm. Zubin Mehta, Mariss Jansons, Christoph Eschenbach, Myung-Whun Chung ja Antonio Pappano,

ja solisteja mm. Gidon Kremer, Nikolai Znaider, Maxim Vengerov, Denis Matsuev ja Yuja Wang. Sinfonia Lahti on ensimmäinen festivaalilla vierailleva suomalaisorkesteri, ja muita tänä vuonna vieraillevia orkestereita on mm. Pietarin filharmonikot kapellimestari Juri Temirkanovin johdolla. Sinfonia Lahden solistina soittava Truls Mørk on vierailut festivaalilla kahdesti aiemmin.

Moskovin Konservatorion suurta salia pidetään akustiikaltaan yhtenä maailman parhaista konserttisaleista. Vuonna 1901 käyttöön vihittyä salissa on 1.737 paikkaa. Lukuisten konserttien ja festivaalien lisäksi salissa on järjestetty monia musiikkiläisyyksiä, mm. lajissaan

maailman arvostetuimpiin lukeutuva Tšaikovski-kilpailu perustamisestaan vuodesta 1958 lähtien.

Hiilineutraaliuteen toiminnassaan pyrkivä Sinfonia Lahti joutuu aikataulusyistä lentämään konserttivierailulle Moskovaan ja on valmistautunut matkabudjetissaan kompensoimaan lennoistaan aiheutuneet päästöt. Matkajärjestelyihin liittyen, tällä hetkellä Ulkoministeriön matkustustiedotteiden mukaan Moskova ei ole riskialuetta koronaviruksen suhteen, mutta orkesteri seuraa aktiivisesti viranomais tiedotamista asiasta.

Rostropovitš-festivaalin ohjelma 2020:
<http://www.rostropovitch.ru/nedelya.html>



LIKKUVA AUTOHUOLTO

- huollot - korjaukset - rengasmyynti
ja renkaanvaihdot - apuvirtaa - ym.

**Rengasmyynti ja -vaihdot
asiakkaan launa!**

Autohuolto Janne A Tmi
VÄÄKSY (toimialueena Päijät-Häme)
www.autohuoltojanne.fi

p. 0400 467 595 24 h joka päivä!

Seuralaispalvelua

**KAHDEN
KESKEN**
0700-416 060
st erc PL 169 TRE 10 2e/min

ÄLÄ OLE YKSI!
SEURAA TARJOLLA!
LIVE 0700 41909
1,69 min+pvvm. ST EROTIC PL169 TRE 10

0600 551 555
Julita
Seksi & parisuhde
Luotettavaa apua seksi- ja
parisuhteasioissa.
2,21 € min+pvvm

PALVELUHAKEEMISTO

Ilmalämpöpumppujen huoltoa

**ILMALÄMPÖPUMPUN
PESU JA HUOLTO VAIN 169€**
kaikki merkit

 **050 306 3553**
www.kylmahilden.fi

Metsänhoitoa &
kotipalvelua

Metsänhoito & kotipalvelu
NIITTYLÄ

- * siivoukset, kodinhoito
- * puutarhatyöt
- * mökkitalokorjaukset
- * metsänhoitopalvelut

Arja-Liisa p. 040 588 8003
Antti p. 0400 754 657

Kaihtimia

SÄLE-SUOJA

Vuorikatu 24 - 15110 Lahti
puh. 03 782 7783
salesuoja@saunalahti.fi

Painonhallintaa

 **Painon Pudottajat**
Eija Mäkelä

Painonpudotusta arkiruoalla!
Ti 10.00, Ke 11.00, To 16.00 ja La 10.00
To 18.00 Miesten ryhmä
Kauppakatu 2 A, LAHTI
puh. 044-515 4414, painonpudottajat.fi
posti@painonpudottajat.fi

Automyyntiä

AUTOMYYNTI IMONE

n. 40 kpl hyväkuntoisia edullisia henkilöautoja
Kehräämön takapihan sisätiloissa.
www.nettiauto.com/yritys/autoimone/vaihtoautot
044 239 2551 - Pakaantie 1 - Kehräämö (takapiha)

Öljysäiliöiden huoltoa

**ÖLJYSÄILIÖIDEN TARKASTUKSET, KORJAUKSET,
KÄYTÖSTÄPOISTO JA PURKUTYÖT**
Myös iltaisin ja viikonloppuisin.

Turvatekniikan hyväksymä liike

SÄILIÖTARKASTUS JUSSI KOSKINEN
puh. 0400-650 775

Ompelukoneita

LAATUKONEET EDULLISESTI
MYNTI - HUOLTO - KORJAUS - KAIKKI MERKIT

PFAFF P.Y.A. SINGER
Husqvarna JUKI
BERNINA brother elna

TORIN OMPELUKONE
www.torinompelukone.fi - p. 0400 769 632
Rauhankatu 18, Lahti - Av. ma, ti, to, pe 10-17, ke 9-18

Polttoöljyä

POLTTOÖLJYT
edullisesti omalla autolla



Tilaa: 0400-123766
tai www.polttis.fi
NESTE OIL
Myrskylä - Pukaro

MYY ASUNTOSI HYVÄÄN HINTAAN!
 Meillä on reilu peli, eikä mikään seli seli...
WWW.OSTAMME ASUNTOJA.FI
 Yhdistyneet asuntosijoittajat.
P. 050 2314

KUNTOHOITAJA
TIMO MAARANEN
 Apua lonkka-, iskias-, selkä- ja
 olkapääkipuihin yms.
 Puh. 041 440 8092
 Lahdenkatu 29 C, www.kuntonetti.org

Hamin Jooga
 Juuri sinut varten.
Yinjooga
Flowjooga
Barre
 Ensikertalaiselle tutustumistarjous 25 €/5 kertaa (norm 55 €)
 Voimassa 6 viikkoa ostopäivästä - 1/asiakas
 Soramäentie 31, 15870 Hollola
 puh. 050-4321290 - haminjooga@gmail.com
www.haminjooga.fi

Pelti- ja tiilikattojen
pesut ja maalaukset
RAKENNUSAPU
MARTTINEN
www.rakennusapumarttinen.fi
Puh. 0400-948 260

LviPutkiva Oy
 Putkiremontit, LVI-asennukset,
 Salaojaremontit, Jätevesiremontit ja kaivuutöitä
Markus Kivelä
040 413 0294
www.lviputkiva.fi
Lviputkiva@gmail.com
 Find us on Facebook

ETSIMME ASIAKKAILLEMME
 RANTAHUVILAA/TALOA RANNALLA
 Ympäri vuotiseen asumiseen sekä vapaa-aikaan.
 Luotettavaa välitystä yli 30v. kokemuksella.
Tuomontupa Oy
 Vihdintie 4, 00350 Helsinki
 p.09- 2418498. www.tuomontupa.fi

SELLUVILLAA
 lisäeristeeksi ja uudisrakennukseen yläpohjiin,
 lattioihin ja seiniin 12 €/15 kg/sk.
 Kysy tarjous puhallettuna puh. 040 321 0682
sellueristys@gmail.com
 KOTITALOUSVÄHENNYS

RAK-SANEERAUS TMI REVONMAA
 RAKENNUSALAN VÄHÄÄLÄISYYS
Keittiö-, kylpyhuone-, ja saunaremontit
ammattitaidolla. Puh. 050-302 0257
www.rak-saneerausrevonmaa.fi

RAUTAMYYNTEI HYVINKÄÄLLÄ
 Teräselevyt (myös leikkaus- ja särmäyspalvelu, palkit,
 RHS putket, kulutusteräksset, trukkikipit, rst-teräksset, mig-
 langat ja -puikot, Wallius hitsauskoneet ja tarvikekaset, hionta
 ja katkaisutarvikkeet, työ- ja sadeasut, filmivaneria, koneita,
 uutta ja käytettyä ym. ym.
 Ei jonotusaikaa.
hyvinkään
kone- ja rautavälitys Oy
 Puh. 019-435 135, 0400-609 293, 0400-973 511
 Kermi teollisuusalue Hyvinkään-Riihimäen kaatopaikan vieressä,
 harmaa halli, Kermintie 41, 05880 Hyvinkää Av. ark. 8-17 la 9-14

HAUTAKIVET
 SUORAAN VALMISTAJALTA
 -kultaus ja kaiverrus
 -uudelleen hionnat
 -vanhojen kiviennostus
 -pronsivalu tuotteet
Hautakiviveistämö KIVIMYLLÄRI OY
 p.0440496635/Laine • kivimyllari@hotmail.fi
 Avoimna: Sopimalla. (myös ilta ja viikonloppuisin)
www.kivimyllari.fi

ROADMASTER
L. Kettunen
 Amerikkalaisten autojen korjausta ja huoltoa
 - Koneeremontit: diesel ja bensa
 - Perät, vaihteistot
 - Jarru- ja sähkötyöt
 - Ilmastoinnit, syöttöpumput
 - Uudet sekä käytetyt osat
Myös muut merkit
0400 156 024
 Paininpuutie 5, 18100 Heinola
www.road-master.net

MAALISKUUN TARJOUKSET!

 Murea naudan entrecote myös pihveinä tuore Suomi 19,90 /kg	 Possun savupotka hernekeittoon tuore, Suomi 8,90 /kg	 Maissikanan rinta nahalla ja siipiluulla pakaste, Ranska 13,90 /kg
 Hyvä sika-nauta jauheliha 70%/30%, rasvaa alle 15% tuore Suomi 5,50 /kg	 Poron lapa-käristys putsattua lapa Lumiporo Suomi 34,90 /kg	 Maalais-kananmunat Isot XL Suomi 3,50 /kg
 Viljapossun kassler myös pihveinä tuore Suomi 7,90 /kg	 Saksan-hirven sisäfile todella murea pakaste Viro 39,90 /kg	

- Kylmäsavuporoa, nautaa ja hevosta
 - Nastolan kotijuustoa
 - Luomuhapankaalia ja valkosipulisuolakurkkuja

A.O.Vuorinen Oy
Kauppalhalli p. 03-782 2414

HM KEITTIÖ
 Keittiöunelmia vuodesta 2005

MEILTÄ:

- KEITTIÖT
- KOMEROT
- LIUKUOVET
- KODINKONEET
- WC-KALUSTEET
- MITTATILAUOVET
- RAHOITUS

KEITTIÖ JOPA VIIKOSSA!

• OSINA • KOOTTUNA • ASENNETTUNA

Laatukatu 5, 15680 Lahti • p. 040 840 5843
 • www.hm-keittio.fi • avoinna ma-pe 9-18 la 10-15