

**Akvario-
harrastajalle!**

Faunatar
Faunatar Lahti
Launeen Prisma 2. krs
Puh. 040-1630 630
Ark. 10-20, la 10-18
www.faunatar.fi

- Akvaariot ja akvaariopakettit
- Akvaariokalat ja -kasvit
- Kaikki tarvikkeet ja ruuat

TILATAKSI 1+8 Esa Oinonen

Oletko menossa yksin, perheen tai ystävien kanssa? Lähelle tai kauaksi? Työ-/vapaa-ajan matkalle?

Hollola - puh. 044-239 9961
Järvelä - puh. 044-977 8748

**SOITA JA KYSY
TARJOSTA TILAUS-
AJOISTAMME!**

**Lääkäriasema
ALFA**

Kansankatu 7,
15870 Hollola
www.laakariasemaalfa.fi

**Tule
kokeisiin!**

Laaja labrapaketti
B12-vitamiini, eturauhassyöpäkoee, kolesteroolit (KOL, HDL, LDL, Trigly), sokeri, munuaiskoee, maksakoee, kilpirauhaskoee, kalium, natrium, pieni verenkuva (Hb, Hkr, Eryt, MCV, MCH, MCHC), valkosolut ja verihytaleet. Yhteensä 18 eri koetta. Lääkäri arvioi koetulokset.

Varaa aika
040 751 3774

Hinta 95€

Lahden Seudun Uutiset

N:o 8/2020

Viikko 16

**Meiltä lääkkeitä myös
kätevästi kotiin kuljetettuina!**
**Tilaukset puhelimitse
p. 03-734 1188**

LAHDEN YKKÖSAPTEEKKI

Simolanmutka 1 (ABC Renkomäki)
15680 Lahti
Avoinna arkisin 9-18 ja lauantaisin 10-17

LT-AUTOKORJAAMO KY
Kärnytie 17, Orimattila, puh. (03) 777 4498, 044 700 4498
www.ltautokorjaamo.fi ltautokorjaamo@gmail.com

- Huollot • Korjaukset
- Ilmastointilaittehuollot
- Pakokaasumittaukset
– OBD + Diesel-savu
- Ohjainkulmien mittaukset
– 4-pyöräsuuntaus
- Ajovalojen myllytykset

SAHAUSPALVELU.COM

**Pihapuidenkaadot ja
kaikki oheistyöt**
Arboristi, sekä metsuri palveluksessamme

- Puiden kuntoarviointia, myös koneellisesti
- Hoito- ja rakennelikkaukset, sekä latvustuennot
- Kannonjyrsintää
- Klapinvalmistamista
- Oksien hakettamista
- Raportit, suunnitelmat ja konsultointi
- Tukkien sahaukset

Janne Storlöpare 040-5624243
info@sahauspalvelu.com

PAKKISEN AUTOMAALAAMO OY

- 65 vuoden kokemuksella automaalausalan töitä
- Muoviosien korjaukset
- Myös kolarityöt
ja vahinkotarkastukset

Vanha Messiläntie 2, Hollola
p. (03) 780 1464
paakkisen.automalaamo@phnet.fi

TP-RENGAS

**KYSY TARJOUS
KESÄRENKAISTA!**

Rengasmyynti
• UUDET
• KÄYTETYT
• PINNOITETUT

Asennukset
Rengashuolto

Keskikankaantie 4, HOLLOLA
Puh. (03) 764 2716 GSM 040 545 0312
www.tp-rengas.fi

**KIINTEISTÖHUOLTO
VOLTTIHUOLTO OY**
0400-769190



Tarjoamme kiinteistöhuolto palveluita Lahden talousalueella. Lisäksi suoritamme sammaleenpoistoa ja kantojyrsintää. Volttihuolto toimii myös konevuokraamona.

Vuokrattavana:

- Pienkuormaaja **alk. 50€/vrk.**
- Kaivuri **alk. 120€/vrk.**
- Maantiivistäjiä 90kg, 200kg, 500kg. **alk.40€/vrk.**
- Peräkärriä **alk. 10€/vrk.**
- Mönkijät **alk. 60€/vrk.**
- Oksasilppuri **alk. 20€/vrk.**
- Avant kuormaimiin runsaat lisävarusteet.

VOLTTIHUOLTO Oy
Mika Virtanen
Puh. 0500 769190

Hirsimetsäntie 22
15200 Lahti
www.volttihuolto.fi

PiippuMestari

Kaikkien kotisi katolla tehtävien töiden mestari
Koronasta huolimatta ulkona tehtävät työt voidaan tehdä!

- Katon- ja piipunkorjaustyöt
- Piipun hatut ja pellitykset
- Rännit ja kattoturvatuotteet
- Kattoremontit/pellinvaihdot
- Ulkovuoraukset

Sadehatut asennettuna
Päijät-Hämeessä ja lähiympäristössä
TARJOUHINTAAN alkaen

129€
Ovh. 180-250€
KYSY LISÄÄ

Miika Niemikorpi
044 750 9441
miika@piippumestari.fi
Kivisojantie 18, 16600 Järvelä
www.piippumestari.fi

Hoivakoti Attendo myrskynsilmässä?

Attendo Kalliosydän Hoivakoti. Mikä meni pieleen kun hoivakodissa ei saa vieraila sukulaisten eikä ystävien. Mutta kuitenkin Kiuruveden yksikössä oli jo 14.4. kahdeksan kuolemantapausta, johtuen Koronaviruksesta. Jos vierailut on kielletty ja ulkonaliikkuminen on rajoitettu (yli 70 v.) niin avaimen riistäkö se korona tuli ja aiheutti kahdeksan asukkaan ennen aikaisen kuoleman?

Mieleen tulee mistäs hitosta se tuli, tai kuka hitto sen toi tullessaan?

Ei ollut Kiuruveden yksikkö mikään onnenpaikka näille vanhuksille.

Vuonna 2017 Attendo tuotti omistajilleen 40,9% voittoa. Mutta kaksi vuotta myöhemmin vuonna 2019 Attendon Espoon yksikössä oli tapaus jossa AVIN mukaan kuoleman riski oli lisääntynyt. Syy aliravitsemus.

Samana vuonna Attendon hoivakoti Pelimannin toiminta keskeytettiin (eli soittoihin tuli tauko). Syy henkilöstön määrän vajuus ja pätevän henkilökunnan puute.

Vielä Jalasjärvellä epäselvyyksiä lääkeshoidossa, joten lääkeshoito siirrettiin kuntayhtymälle.

Attendolta ei löydy viimeisiä tietoja. Ei taida keritä päivittämään kun tässäkin sotussa on selvittelyä ihan riittämiin.

Attendo toimii 65 paikkakunnalla Suomessa pääomistus menee maittain.

Ruotsi 68%
Suomi 24%
Iso-Britania 4%
Yhdysvallat 1,5%
Muut 3%

Eli päätösvalta on meidän länsinaapurissa jossa koko Koronavirus on hoidettu päin p...

Raimo Jokinen

Ykkösapteekki tarjoaa turvallista asiointia myös poikkeusaikana

Koronavirusepidemia on vaikuttanut laajasti ihmisten elämään. Kotitalouksien lisäksi arjen ratkaisuja on jouduttu miettimään uudelleen myös yrityksissä. Renkomäen ABC-liikenneasemalla toimiva Lahden Ykkösapteekki teki oman rohkean ratkaisunsa pari viikkoa sitten.

"Tilannearvion perusteella päädyimme rakentamaan väliaikaisen palvelutiskin, jonka kautta kaikki asiointi tällä hetkellä tapahtuu", kertoo apteekkari Petri Vähätalo. Asiakkaat eivät pääse kulkemaan vapaasti apteekin tiloihin, vaan jokainen palvelaan tiskin kautta vuorollaan.

Ensisijaisena tarkoituksena on vähentää sekä asiakkaiden että henkilökunnan tartuntariskiä. Palvelutiskin pleksitys suojaa suoralta pisaratartunnalta tehokkaasti. Lisäksi tuotteet pysyvät puhtaampina, kun niitä käsittelee vain henkilökunta. Palvelutiskiön on sijoitettu kaksi asiointipaikkaa, joissa molemmissa hoituu niin resepti- kuin itsehoitoasiat. Vuorotaikaisesti käytävän puolella, jonne on poikkeusolojen vuoksi saatu lupa sijoittaa myös pari tuolia.

"Yhteistyö Osuuskauppa Hämeenmaan kanssa on ollut hyvää; siellä ymmärrettiin asian tärkeys ja lupa pieniin poikkeusjärjestelyihin saatiin vaivattomasti", apteekkari kiittelee.

Tartuntariskin minimoimisen lisäksi toimenpiteellä varaudutaan tulevaan. Apteekin aukiolo pyritään turvaamaan tarvittaessa myös pienemmällä miehityksellä.

"Meillä on iso ja ihana liiketila. Se kuitenkin vaatii runsasta miehitystä ollakseen turvallinen. Tilan rajaaminen on ehdottomasti myös varautumistoimenpide tilapäistä henkilökuntavajetta silmällä pitäen", toteaa proviisori Satu Kovanen.

Kaksikko myöntää, että alkuun jännitti, kuinka asiakkaat suhtautuvat muutokseen. Huoli osoittautui onneksi aiheettomaksi.

"Palaute on ollut erittäin positiivista. Asiakkaat ovat kiitelleet vastuullista tapaamistoimia tässä poikkeuksellisessa tilanteessa ja se tuntuu kyllä todella hyvältä", apteekkari tuumaa huojentunein mielin.

Tyytyväinen on myös apteekin asioimaan tulut



Rina Mannerkivi. "Aivan upeat järjestelyt, tuntuu jotenkin turvalliselta asioida täällä!" Vauvojen ja lasten parissa fysioterapeuttina työskentelevä Mannerkivi osaa arvostaa kaikkien tahojen panostusta epidemian hillitsemiseksi ja näyttää pois lähtiessään peukua hymyssä suin.

"Positiivisesta palautteesta saa hurjasti energiaa. Meidän koko henkilökunta on nostatanut hyvän tsemppifiihkin ja sen voimalla asiakkait

palvellaan jatkossa vähintään yhtä hyvin kuin aiemminkin, haasteellisesta tilanteesta huolimatta", Kovanen summaa.

Ykkösapteekki tarjoaa pahimman epidemiavaiheen yli myös kotiinkuljetuspalvelua. Näin esimerkiksi riskiryhmiin kuuluvat voivat helpommin asioida kotoaan käsin. Tilauksen voi poikkeusaikana tehdä puhelimitse, vaikka se sisältäisi myös reseptilääkkeitä.

Lahden seudun joukkoliikenteeseen ensimmäiset sähköbussit

Lahdessa testataan sähköbusseja kesästä alkaen. Kokonainen sähköbussilinja ollaan ottamassa käyttöön vuonna 2021.

Lahden paikallisliikenteessä nähdään ensimmäinen sähköbussi tulevana kesänä, kun Koiviston Auto Oy tuo kokeiluun yhden täysin sähköllä kulkevan linja-auton. Kokeilukäytössä oleva auto ajaa eri linjoilla muutaman kuukauden ajan eikä sitä teipata Lahden seudun liikenteen sinisten teemavärien mukaan.

"Ensimmäisten uusien sähköbussien käyttöönotto on merkittävä vaihe, josta saamme tärkeää tietoa tulevien vuosien liikennöintiimme. Erityisesti sähköauton kantama yhdellä latauksella, ajopäivän aikana tapahtuvan latauksen sujuvuus sekä vuodenaikojen ja linjareittien pinnanmuotojen vaikutukset linja-auton kantamaan ovat aivan keskeisiä kysymyksiä liikennöinnin onnistumisen

kannalta", kertoo Koiviston Auto Oy:n toimitusjohtaja Mikko Markkula.

Syksyllä testaukset siirtyvät seuraavaan vaiheeseen, kun Koiviston Auto Oy korvaa yhden linjalla 2 liikennöivistä autoista sähköautolla. Linja 2 soveltuu hyvin testilinjaksi, sillä sen päätepysäkki sijaitsee Metsä-Pietilässä lähellä Koiviston Auto Oy:n varikkoa. Kokeiluun on tarkoitus kestää kaksi vuotta.

Kokonainen sähköbussilinja käyttöön vuoden päästä

Lahden seudun joukkoliikennelautakunta päätti kokouksessaan 31.3. liikenteen kilpailutusten käynnistämisestä. Päätöksentekoon menevä suunnitelma sisältää yhden linjan, jota on tarkoitus liikennöidä pelkästään sähköbussilla. Sähköbussilla liikennöitävä runkolinja 1 ajaa reittiä Liipola-Karjasaari/Soltti. Mukkulankatua

Niemen kampuksen ohi 10 minuutin välein ajava linja vaatii 8 sähköbussia.

Tuleville sähköbusseille suunnitellaan oma, LSL:n väriteema sopiva ulkoasu. Lahden Ympäristöpääkaupunki-nimitys vuodelle 2021 halutaan myös näkyviin viestintää tehdään yhteistyössä ympäristöpääkaupunkivuoden valmistelusta vastaavan Kestävä Lahti -säätiön kanssa.

Miksi juuri sähkö?

EU:ssa on hyväksytty direktiivi, jonka tarkoituksena on edistää puhtaiden ja energiatehokkaiden ajoneuvojen osuutta julkisen sektorin hankkimissa ajoneuvoissa ja kuljetuspalveluissa. Direktiivin mukaan vuoteen 2025 mennessä tehtävissä kuljetuspalveluhankinnoissa 41 % kalustosta tulee olla puhtaita ajoneuvoja. Linja-autojen hankinnoissa puolet hankittavista tulee täyttää

täyssähköbusseilla.

Sähköbussit ovat ympäristöystävällisiä, sillä ne eivät tuota lainkaan lähipäästöjä. Sähköbussit kuluttavat tutkimusten mukaan energiaa 75 prosenttia vähemmän kuin dieselillä kulkevat linja-autot. Akkuteknikan kehityksen myötä sähköautojen toimintasäde on kasvanut ja hinta laskenut. Hiljainen ääni ja tasainen kulku tekevät matkanteosta miellyttävää.

Joukkoliikenteen käyttäminen on jo itsessään ympäristöystävällinen valinta, mutta kun liikennöinti tapahtuu sähköbusseilla, on ympäristövaikutus vieläkin merkittävämpi.

Tulevaisuudessa Lahden seudun joukkoliikenteessä saatetaan nähdä muitakin käyttövoimia, kuten bio-kaasua. Joukkoliikennelautakunta käsittelee käyttövoima-asioita laajemmin myöhemmin keväällä.

VIEMÄRIREMONTIT

- sukitusmenetelmällä
- rakenteita rikkomatta
- 3-5 päivässä
- rahoitus alk. 99 €/kk



SUOMEN VESITURVA
www.suomenvesiturva.fi



Jari Louhiniitty
050 308 0072
jari.louhiniitty@suomenvesiturva.fi

M-Lasi KUN AUTOSI TUULILASI PITÄÄ

UUSIA NIIN KÄÄNNY PUOLEEMME. TEEMME SEN

NOPEASTI JA EDULLISESTI. SOITA 0400 836213 TAI

TULE KÄYMÄÄN.



M-Lasi Kirjavakatu 2 15300 Lahti www.m-lasi.fi

Ennustajia

Lappilainen näkijä, parantaja
Katariina
jo kolmannessa polvessa
0700-512411
"Myös ihmissuhdeksiit"
2,39€/min+pvm, roy. PL 62, Tre

Aito Varma Näkijä
Jenny
0700-51014
Myös luotettavat rakkaustulkinnat
2,39€/min+pvm

Lahden Seudun Uutiset

Postiosoite: Riihelänkätu 15, 15810 LAHTI

Toimitusjohtaja/päätoimittaja:

Raimo Jokinen
puh. 0400 816 340
raimo.jokinen@jns-mediajakelut.com

toimitus@jns-mediajakelut.com

Kustantaja: J.N.S. Company Oy,
Y-tunnus: 0665979-7

Painopaikka: Lehtispäät Oy
Painos: 25 000 kpl

Ilmoitusmarkkinointi:

Niina Leskinen,
myyntipäällikkö, toimittaja
Puh. 041 5499 878
niina.a.leskinen@gmail.com
Vesa Kurjonen, ilmoitusmyyjä
Puh. 040 9328 113
printtimainos@gmail.com
Jorma Jokela, ilmoitusmyyjä
Puh. 040 0371 996
jojo.jokela@gmail.com

Ilmoitusaineisto-osoite:
ilmoitukset@jns-mediajakelut.com

Jakelualue:

Länsi-Lahden ja Hollolan kotitaloudet

Jakelutelinepaikat:

Lahti: ABC Renkomäki, ABC Holma, CM Laune, CM Paavola, Novatola Aleksi, Sokos keskusta, S-Market Metsäkangas, Sale Jalkaranta, S-Market Jalkaranta, ABC Kivimaa, Neste Taukutuoli, Sale Kukilla, S-Market Mikkula, K-Supermarket Okeroinen, S-Market Solina, S-Market Villähde, Sale Nastola, S-Market Nastola ja K-Supermarket Nastola.
Hollola: K-Supermarket Hollola, S-Market

Hollola, Sale Hollola KK ja ST 1 Huoltamo Kukonkoivu.

Hämeenkoski: Koskikartano ja Sale

Hämeenkoski.

Järvelä: Neste oli Huoltamo, Kauppahuone Pyrhönen ja S-Market Järvelä.

Orimattila: S-Market, K-Supermarket ja Orimattilankehrämo.

Vääksy: Route 24 Vesivehmaa, S-Market Vääksy ja K-Supermarket Vääksy.

Lehti ilmestyy kahden viikon välein.

Lehti ei vastaa epäselvistä käsikirjoituksista tai puhelimesta saatuneista väärinkäsityksistä aiheutuneista virheistä. Lehteen vastuu virheellisistä ilmoituksista rajoittuu enintään ilmoituksen hintaan. Reklamaatiot kahdeksan (8) päivän kuluessa.

Ilmoitusten sisäänjätto keskiviikkona klo 12 mennessä.

ISSN 2490-1105 (painettu)
ISSN 2490-1113 (verkkojulkaisu)

Lahti saamassa tuntuvan osuuden yksinyrittäjätukeen

Kaupunginhallitus päätti 14.4. hakea työ- ja elinkeinoministeriöstä 4,66 milj. euron määrärahan yksinyrittäjätukeen.

Valtio on varannut 250 milj. euroa yksinyrittäjätukeen, josta Lahden osuus on 4,66 milj. euroa. Tuen tarkoitus on auttaa yksinyrittäjä selviytymään koronavirusepidemian aiheuttamasta poikkeustilanteesta.

Lahden kaupunginhallitus päätti kokouksessaan 14.4. hakea työ- ja elinkeinoministeriöstä määrärahan yksinyrittäjätukeen.

sinyrittäjätukeen. Lahdessa yksinyrittäjiä on yli 3 700 ja kaupungin laskennallinen osuus valtakunnallisesta tuesta on noin 4,66 miljoonaa euroa. Yksinyrittäjälle tuki maksetaan 2000 euron suuruisena kertakorvauksena.

Haku avataan mahdollisimman pian

Tukea yksinyrittäjille voidaan hakea kahden viikon kuluessa myöntämisen alkamisesta 16.3. – 31.8.2020 aiheutuviin kustannuksiin. Näitä ovat esi-

merkiksi tilojen ja laitteiden kustannukset sekä kirjanpito- ja toimistomenot. Tuen ehtona on, että yksinyrittäjän taloudellinen tilanne ja liikevaihto ovat heikentyneet koronavirusepidemian vuoksi ja yksinyrittäjällä on myös oltava edellytykset kannattavaan liiketoimintaan. Tuki on harkinnanvarainen ja hakemukset käsitellään saapumisjärjestyksessä.

Yksinyrittäjällä tarkoitetta päätoimista yrittäjää, jolla ei ole palveluksessaan palkattua työvoimaa. Yrittäjä

toimii Suomessa ja hän on YEL-rekisterissä tai voi esittää vähintään 20 000 euron vuosittaisen yrittäjätulon tai laskutuksen.

Yksinyrittäjätuki ja työtömyysturva eivät vaikuta toisiinsa. Yrittäjä voi hakea sekä yksinyrittäjätukea että työtömyysturvaa.

Lahden kaupunki ja Lahden seudun kehitysyhtiö LADEC valmistelevat parhaillaan haun käytännön järjestelyjä. Haku pyritään avaamaan mahdollisimman pian.

Lahti kutsuu asukkaat ideoimaan osallistuvan budjetoinnin hankkeita

Ideahaku käynnistyy maanantaina 20.4.

Miten sinä haluaisit kehittää omaa asuinalueitasi tai koko kaupunkia? Lahden kaupunki kutsuu lahtelaisia mukaan ideoimaan hankkeita teemoista: hyvinvointi, yhteisöllisyys, ympäristö ja liikunta. Ideoita voi jättää 20.4. - 15.5. välisenä aikana. Ideointi on avoinna kaikille lahtelaisille. Osallistumiselle ei ole ikärajaa.

Osallistuvan budjetoinnin tarkoitus on ottaa asukkaat mukaan päätöksentekoon ja vaikuttamaan siihen, mi-

hin julkista rahaa käytetään. Kokonaisbudjetti on 100 000 euroa vuodelle 2020 ja se jakautuu neljään yhtä suureen osaan: pohjoiselle, eteläiselle ja itäiselle alueelle sekä koko kaupunkia koskeviin hankkeisiin. Aluejaon avulla budjetti jakautuu koko kaupungin alueelle.

Kaupungin aluekummeista valitut hankekummit ovat mukana innostamassa kaupunkilaisia mukaan eri vaiheissa. Kaupungin työntekijöistä valittavat neljä osuuskutsia toimivat yhteistyössä hankekummin,

asukkaiden ja kaupungin henkilöstön kanssa.

Ideoi, kehitä, äänestä!

Osallistuvan budjetointi etenee Lahdessa kolmessa vaiheessa

1. Ideoita kerätään avoimella haulla, jonka jälkeen kaupungin asiantuntijat tekevät toteutus- ja kustannusarvot ehdotuksista kesäkuun aikana.

2. Toteutettavissa olevia ideoita kehitetään yhteisissä työpajoissa asukkaiden kanssa elokuussa.

3. Syyskuussa yhdessä ke-

hitetyt ideat etenevät äänestystyöskentelyyn, jossa kaikki lahtelaiset pääsevät äänestämään.

Eniten ääniä saaneet hankkeet toteuttaa Lahden kaupunki 2021 loppuun mennessä.

Lue lisää ja jätä ideasi 20.4. - 15.5. välisenä aikana osoitteessa lahti.fi/osbu

Kaikkien ehdotusten jättäneiden kesken arvotaan kaksi 50 € arvoista lahjakorttia kaupungin kulttuuripalveluihin.

Lahti muuttokohteena kiinnostaa Kymenlaaksossa ja Helsingissä

Lahden vahvuksia ovat palvelut ja harrastusmahdollisuudet, heikkoutena työpaikkojen tarjonta.

Taloustutkimuksen Muuttohalukkuus 2020 -tutkimuksen mukaan tärkeimmät muuttoon vaikuttavat syyt ovat hyvät palvelut, sijainti, työpaikka, viihtyisä asuinympäristö ja asuntojen hinnat. Muuttohalukkuustutkimuksessa Tampere arvioi kokonaismielikuvaltaan parhaaksi asuinpaikaksi. Seuraaviksi sijoittuvat Jyväskylä ja Turku.

Kaupungeittain tarkasteltuna eniten muuttohalukkuutta Lahteen on lähellä sijaitsevista kaupungeista, kaikista eniten potentiaalisia muuttajia löytyy Helsingistä.

Kaupunginjohtaja Pekka Timonen on tyytyväinen

siihen, että yhä useampi helsinkiläinen pitää Lahtea kiinnostava muuttokohteena. Timonen näkee Lahdella olevan nyt useita tuoreita vahvuksia mielikuvan parantamiseen.

- LUT-yliopiston toiminta on käynnistynyt hyvin, ja se tuo kaupunkiin myös uusia kiinnostavia työpaikkoja. Euroopan ympäristöpääkaupunki ja johtajuus ympäristöasioissa on toinen tärkeä voimavara, sanoo kaupunginjohtaja Timonen.

Lahti kaupunkien keskitasoa

Lahti on yli 100 000 asukkaan kaupungeista muuttajien mielestä Lahti on vähiten houkutteleva mutta vastaa kaikkien tutkimuksessa mukana olevien kaupunkien

keskiarvoa. Lahdessa asuvat tai asuneet vastaajat antavat kaupungille arvosanan 7,8. Asteikolla 4-10 muualla asuvat antavat Lahdelle 6,7, joka on sama kuin kaupunkien kokonaiskeskiarvo.

- Lahden julkisen mielikuva on negatiivisempi kuin kokemusperäinen mielikuva, arvioi tutkimuspäällikkö Timo Myllymäki Taloustutkimus Oy:stä. Myllymäki nostaisi myös esille Lahden opiskelumahdollisuudet, joita muuttohalukkuustutkimuksen mukaan ei vielä tunneta.

Tutkimuksessa on mukana 61 Suomen suurinta kaupunkia ja kuntaa. Tutkimus toteutettiin osana Suomi Tänään -internetpaneelitutkimusta, johon vastasi 3101 iältään 15-79 -vuotiasta suo-

malaista helmikuussa 2020.



OSTAMME PUUTA

- Nuoren metsän kunnostukset
- Harvennukset
- Päätehakkuit

LISÄKSI SUORITAMME ERIKOISHAKKUITA

- Teollisuuskohteet
- Pellonreunat
- Tienvartret yms.

KYSY TARJOUS
Tuomo Oksanen
p. 044 077 8877
tuomo.oksanen@hakevuori.fi



www.hakevuori.fi



Sisäportaat
ym. puusepäntyöt

Teollisuustie 8, Järvelä • puh. 046 545 0152
www.factawood.net

Kutajoen Metsäengit Ky

- Metsänhakkuu - raivaus- ja harvennustyöt
- Pihapuiden kaadot • Puiden lähikuljetus
- Metsänhoitotoimenpiteiden suunnittelu

Kimmo Siivonen, Kutajärvi • 0400 537 534
kutajoen.metsarengit@phnet.fi
www.kutajoenmetsarengit.fi



Koneellinen ensiharvennus Terri-yhdistelmäkonella

SAVIAHON MYYMÄLÄ HYVINKÄÄLLÄ
Hämeenkatu 37, p. 019-469 324
Avoinna: ark. 10 – 17, la 10 – 14
VANHAN TAVARAN KAUPPA

 Lomonosov eläimiä	ARABIAN ASTIOITA: Valencia, Sointu, Krokus, Faenza, Kirsikka, Gardenia, Kastaanjia, Ali, Myrna, Signapore, Maisema, Kesäkuukka, Suomenkuukka, Kiltä, Maire, Kultakoriste, Rajia, Pitsi, Leena, Kimmel, Uhtua, Rujia, Kosmos, Pirtti, Otso, Meri, Saara, Kaira, Taika, Anemone, Airsto, Harlekin, 24H jne! Maitokannuja, hillo- ja maustepurkkeja, voipyttyjä...! Seinälautasia: Kalevala, Tomula, Alariesto, Von Wright, Helja Liukko-Sundström, Vuosilautasia, Joululautasia, Romanttinen puutarha ym.	 Riihimäen lasia
 Arabian kahvikuppeja	ITALAN LASEJA: Kekkerit, Niva, Festivo, Askak, Kalinka, Pisanrenngas, Jäänsärkijä, Helminauha, Vellamo, Tsaiika (kulta, lila), Kastehelmi, i-lasi, Pioni, Apila, Herttua ym. PALJON VANHAA- JA KERÄILYTAVARA: Huonekaluja, Valaisimia, lampunkupuja, valaisinkristalleja, aterimia, avaimia, naulakoita, riihiä, Riihimäen lasin maljakoita ja lasia, lasipurkkeja, Savitorppa, koulun opetustauluja, emalialustioita, patoja, pelitahvipurkkeja, kuparipannuja, mottteleita, Lomonosov eläimiä. Ja paljon muuta!	 Arabian astioita
 Valaisimia	TRIKOO MATONKUTEITA: Värit: Valkoinen, musta, sininen, harmaa. 3 euroa/kg. Ompelutarvikkeita: Nappeja, vetoketjuja, nauhoja, pitsejä, kankaita ym. KAIKKI LOPUT KANKAAT 2 EUROA / METRI! Puuasakartelutarvikkeita: Palloja, helmiä, pyöriä, tappeja ym. OSTAMME KUOLINPESÄÄ JA MUUTTOIRTAINTA!	 Arabian seinälautasia

Jakelutyötä tarjolla
Metsäkankaalla ja Hollolassa
SOITA 0400-816 340
Lahden Seudun Uutiset
raimo.jokinen@jns-mediaajakelut.com

Syöpäpotilailla suurentunut riski saada vaikea-oireinen koronainfektiio

Syöpää sairastavien riski saada koronainfektiön vaikea muoto on suurentunut ja sen takia syöpäpotilaiden pitää suojata itsensä tartunnalta mahdollisimman hyvin.

Syövän hoitoon käytetyistä lääkkeistä osa on sellaisia, jotka heikentävät potilaan luontaista puolustuskykyä. Syöpälääkärit ovat verkostoituneet kansainvälisesti ja vaikka koronainfektiio on uusi tauti, on muualta maailmasta ehtinyt jo kertyä tietoa hoitokokemuksista.

Koronaepidemian aiheuttama lisäriski potilaan terveydelle huomioidaan syövän hoitoa suunniteltaessa. Syövän parantamiseen tähtäävät leikkaukset ja sädehoidot pyritään toteuttamaan normaalisti. Joissain tilanteissa lääkähoidon annostelua voidaan esimerkiksi harventaa tai tautottaa tai valita potilaalle vähemmän riskiä aiheuttavia lääkkeitä, jotta infektiön aiheuttamaa vaaraa voitaisiin vähentää.

Monet syöpähoitot heikentävät sairastuneen puolustusjärjestelmää

Solunsalpaajahoidot, vastaa-ainehoitot ja immuonokologiset hoidot heikentävät potilaan oman puolustusjärjestelmän toimintaa. Kaikki hoidot eivät ole samanlaisia tässä suhteessa ja syöpälääkäri arvioi syövän lääkähoidon turvallisuutta huolellisesti koronaepidemian aikana. Välttämättömät syöpähoitot toteutetaan myös koronaepidemian aikana. Joissakin hoidoissa voidaan harkita hoidon keventämistä, jos syövän suhteen on saavutettu jo hyvää hoitovastetta.

Riskiä lisäävät erityisesti sellaiset hoidot, jotka heikentävät potilaan oman puolustusjärjestelmän toimintaa merkittävästi. Näitä ovat esimerkiksi leukemia-, lymfooma- ja myeloomapotilaiden raskaat hoidot ja kantasolusiirtohoitot.

Tavanomaisen solunsalpaajahoidon jälkeen puolustusjärjestelmän palautuminen kestää 1-3 kk ja kantasolusiirrosta palautuminen vie 6-12 kk ajan. Aiemmin sairastettu ja parantunut syöpä ei tietyistä lisäistä riskiä hankalalle infektiolle.

Osa sairaalakäynneistä korvataan puhelinsoitoilla

Sairaalaassa huolehditaan hygieniasta mahdollisimman huolellisesti ja epidemia-aikana siivostusta tehostetaan. Silti sairaalalämpöaristio on paikka, jossa käy paljon ihmisiä ja se jo sinänsä lisää tartuntavaaraa. Kansainvälinen suositus on, että syöpäpotilaiden sairaalakäyntejä pyritään minimoimaan ja sen takia osa käynneistä korvataan puhelinsitoilla.

Vaikka osa sairaalaan tehtävistä käynneistä korvataan epidemia-aikaa puhelinsitoilla.

toilla, kutsutaan syöpäpotilas sairaalaan aina kun syövän hoidon takia se on välttämättä. Syövän diagnostiikka ja hoito toteutetaan mahdollisimman tehokkaasti ja oikea-aikaisesti.

Potilaan pitää tulla yksin hoitoihin

Sairaalaassa ja sen odotustiloissa kannattaa pitää turvaväliä muihin ihmisiin. Sairaalaan ei epidemia-aikana saisi tulla ulkopuolisia ihmisiä, toisin sanoen omaiset eivät tällä hetkellä voi tulla potilaan mukana sairaalaan. Yksilöllisissä tilanteissa voidaan tehdä poikkeuksia, esimerkiksi jos potilas tarvitsee julketusapua käytössä olevan pyörätuolin takia.

Epidemian aikana on erityisen tärkeää muistaa, että syöpäpotilaan pitää ilmoittaa puhelimitse sairaalaan flunssaoireistaan ennen käyntiä ja sopia henkilökunnan kanssa siitä, miten kannattaa toimia.

Pese kädet ja pidä turvaväli muihin

Syöpäpotilaiden tartuntariskin pienentämiseksi pätevät samat yleisohjeet kuin kaikille muillekin. Tärkeintä on käsi pesu lämpimällä vedellä ja saippualla, käsiä pitää pestä vähintään 20 sekunnin ajan. Kasvojen koskettamista pitää välttää tartuntariskin vähentämiseksi. Julkisilla paikoilla kannattaa pitää vähintään metrin turvaväliä muihin ihmisiin.

Suurin osa koronainfektiosta myös syöpä sairastavilla on lieviä

Useimpien ihmisten, myös syöpää sairastavien, koronainfektiot ovat lieväoireisia. Yksissä ja niistäessä pitää varoa, ettei levitetä taudinaiheuttajia ympäristöön. Yskitään hihaan tai kertakäytönsäiliönsä ja nenäliina laitetaan heti sekajätteisiin.

Lieväoireisen koronainfektiön hoitoon riittää lepo ja kuumelääke. Sairaalahoitoa tarvitaan, jos hengenahdistusoireet ovat hankalia tai potilaan yleisillä heikkenee. Koronainfektiio voi mennä ohi lähes huomaamattomasti, mutta hankala taudin muoto voi kestää muutaman viikon ajan.

Meidän on syytä suhtautua vakavasti koronaviruksen aiheuttamaan epidemiaan. Syöpäpotilaan on erityisen tärkeää suojautua virukselta ja pyrkiä välttämään mahdollista tartuntaa. Valtiovallan toimet sosiaalisten kontaktien vähentämiseksi ovat erittäin tarpeellisia viruksen leviämisen hidastamiseksi.

Vaikka joudumme pitämään fyysisistä etäisyyttä toisiimme, yhteistyössä voimme kuitenkin toteuttaa parhaan mahdollisen syövän hoidon.

Jouppilan nelosten tarina on vaikuttava

Elämä kulissien takana oli ankaraa

Lasse Koskinen

NELOSET. Jouppilan neloset syntyivät kesäkuussa 1951. Heistä tuli aikansa julkisuushenkilöitä, joiden elämää seurattiin tiedotusvälineissä 1950- ja 1960-luvuilla. Jouppilan neloset syntyivät suurten ikäluokien aikaan. Vuonna 1957 syntyi Kuopiossa Kinnusen kauppiasperheeseen myös neloset, jotka hekin saivat osansa tiedotusvälineiden julkisuudesta. Jouppilan maanviljelijäperheen tarina kuvaa sitä, miten julkisuuskuva ja elämän todellisuus saattavat erota hyvinkin jyrkästi toisistaan.

Heidän äitinsä Hilka o.s. Suni syntyi vuonna 1922 Karjalan Hiitolassa kuuden lapsen sisarusparven toiseksi vanhimpana. Hilka Suni oli 17-vuotias, kun talvisota syttyi. Hän liittyi lottajärjestöön ja kuului sotilaita Hiitolan asemalla muonittaneeseen osastoon. Perhe päätyi Peipohjaan evakoiksi pariin vuodeksi. Hilka sai työpaikan paikkakunnan asemaravintolasta.

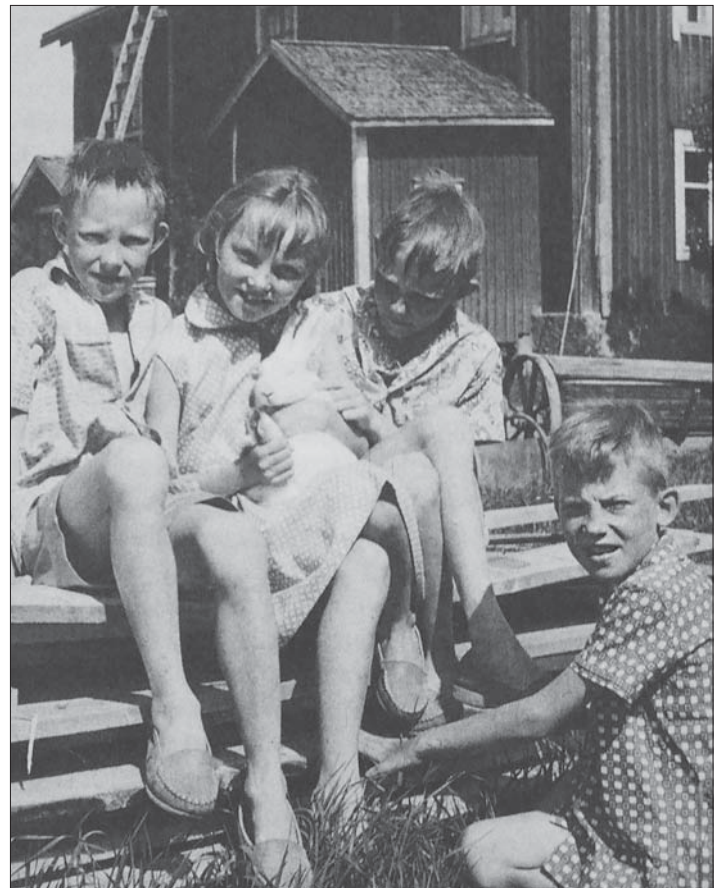
Perhe palasi Hiitolan Haukkavaaraan talvella, kun alue oli taas jatkosodan aikaan suomalaisten hallussa. Kesällä 1944 oli lähdeittä uuteen evakkoon. Perhe päätyi Pohjanmaalle Isonkyrön pitäjään. Hilka kävi talouskoulun Vaasassa. Hän oli erityisen taitava kudontatoissa. Hilka sai nyt työpaikan Isonkyrön Pohjankyrö-ravintolasta, ensin keittäjänä ja sitten emäntänä.

Hilka avioitui Isonkyrössä paikallisen maanviljelijä Eino Jouppilan kanssa vuonna 1949. Muu perhe muutti Nakkilaan. Jouppilan tilan päärakennus oli kookas, kahden kerroksen pohjalaitalo, jossa oli seitsemän huonetta ja kaksi keittiötä. Aiemmin rakennus oli ollut pappila, joka oli siirretty tilalle.

Hilka sai lapsettomuuteen ajalle harvinaista hormonihoitoa. Lapsia syntyi 9. kesäkuuta 1951 kerralla neljä; yksi tyttö ja kolme poikaa. Se oli sensaatio sen ajan Suomessa. Perheestä tuli radion ja lehtien uutisten kautta valtakunnallisesti tunnettuja. Äiti pääsi kotiin kymmenen päivän kuluu- tuu, mutta neloset joutuivat viipymään keskosina sairaalassa. Lapset pääsivät kotiin vasta yhdeksän kuukauden ikäisinä.

Yritykset ja yksityiset lahjoittivat tarvikkeita ja rahaa pienokaisten hoitoon. Pesukonevalmistaja lahjoitti sähköisesti toimivan pulsaattoripesukoneen, joka oli kodeissa vielä pitkään harvinaisuus. Lahjoitusrahoilla Jouppiloiden kotiin voitiin kunnostaa kaksi huonetta kotitalon yläkertaan. Toinen niistä tuli nelosille ja toinen Isonkyrön kunnan palkkaamalle lastenhoitajalle.

Nelosten kuuluisuus veti puoleensa myös yrityksiä markkinointimielessä. Neloset ja isä palkattiin esiinty-



Jouppilan neloset kotipihallaan lempikaninsa kanssa.

mään messuilla ja muotiesityksissä. Alakouluikäisistä lapsista tuli tottuneita esiintyjiä. He olivat mukana mainostamassa asusteita ja vitamiineja. Toimittajat ja valokuvaajat uutisoivat Jouppilan nelosista aina kymmenvuotiaiksi saakka. Ennen pitkää alkoi perhepainajainen. Perheen Hilka-äiti oli mieleltään järkkynt. Lapsuudesta muodostui osin tuskallinen nelosille. Äiti on väkivaltainen kurittamalla jopa nokkosilla ja polttopuupillkeellä Helena-tytärtä. Lisäksi sanallinen kohtelu oli ankaraa.

Suomalaiselle luonteelle on ominaista, että koko kyläyhteisö tiesi Jouppilan perheen sisäisen tilanteen, mutta apuun eivät kyläläiset rohjennet toisissaan ryhtyä. Isonkyrön kunnanviranomaisen pyrki kerran auttamaan Helena-tytärtä vapaaehtoisella perhehoitajalla, mutta sekin tapahtui ainoastaan tyttären suostumuksesta kysyen. Tytär ei luonnollisesti rohjennut päätöstä tehdä ja omaa toivomustaan esittää. Kaikki jatkui ennallaan. Lastensuojelun toiminta ei 1950- ja 1960-luvun Suomessa ollut läheskään nykyisellä tasolla.

Perheeseen syntyi vielä yksi tytär. Perheen äiti sulkeutui vapaa-aikoina hänen kanssaan 14 vuodeksi omaan huoneeseensa. Kaikki maatalossa toimi töiden osalta, mutta ihmissuhteet eivät äidin osalta. Luonnollisena seurauksena oli äidin ohjaaminen ennen pitkää mielenterveyskuntoutukseen lyhyeksi aikaa. Perheen isän

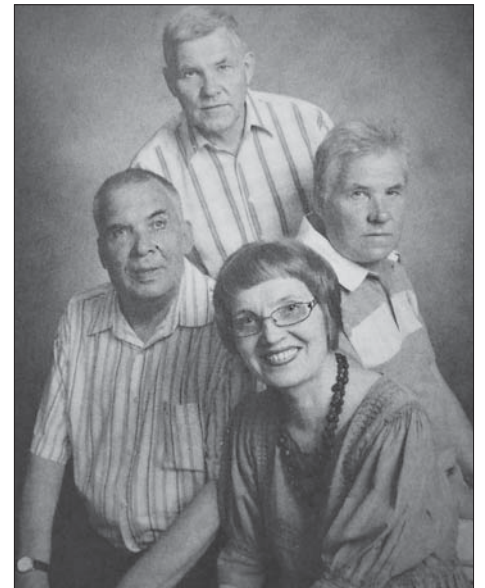
hermot pettivät. Silloin tulivat naapurin isännät apuun ja Jouppilan isännälle järjestyi oma toipumiskäyttö. Alkoholin nousi isän elämään.

Nelosten työstä, Helena Jouppilasta tuli yliopistossa kouluttautunut lastensuojelun ammattilainen ja alan johtaja. Myös nelosten pojat selvisivät ammatteihin kodus- taan, kuten muusta perheestä osin erillään pidetty toinen tytärkin. Perheen isä kuoli 54-vuotiaana.

Helena Jouppila on tehnyt rohkean teon kirjoittamalla yhdessä Sanna Walleniu-

sen kanssa muistelmakirjan Jouppilan nelosten elämästä nykypäivään saakka. Kokemuskirja on omiaan auttamaan samantapaisissa vaikeuksissa olevia perheitä. Kirja kannattaa lukea vaikuttavana esimerkkinä siitä, mitä elämä voi todellisuudessa olla kiiltävien kulissien takana. Kirja edustaa vuoden 2020 alussa perhekirjojen parasta antia tälle vuodelle.

Helena Jouppila – Sanna Wallenius: Neloset – Jouppilan sisarusten tarina, Docendo 2020.



Jouppilan neloset kuvattuna 60-vuotispäivänään.



Dallape-orkesteri vuoden 1935 kokoonpanossa. Kuva: Aarne Pietinen, Helsingin kaupunginmuseo.

Dallape-orkesteri aloitti uuden viihdeaallon Suomessa

Kesäkiertueet ulottuivat ympäri maata

Lasse Koskinen

ORKESTERI. Ikääntyvien yliopisto täytti Suomessa 35-vuotta. Sen merkeissä järjestettiin juhlaluento eri puolille maata videoesitelmänä. Luento välitettiin myös Lahden aikuiskoulutuskeskukseen. Luennon aiheena oli Dallape-orkesteri ja Suomi 1925 – 1945. Luennoitsijana oli filosofian tohtori Marko Tikka.

- Tietävästi Dallape-orkesteri on maailman vanhin yhtäjaksoisesti esiintynyt tanssiorkesteri. Se jatkaa esiintymistään yhä nykyisellä kokoonpanollaan ja johtajallaan, Tikka kertoi.

Orkesteri aloitti neljän soittajan voimin vuonna 1926. Sen edeltäjä oli Rajamäen Pojat -orkesteri, jota johti Martti Jäppilä (1900 – 1967). Siinä oli 10 jäsentä. Tikan mukaan orkesterien syntymiseen vaikuttivat Suomen vapaussodan jälkeiset tunnelmat. Noista synkeis-

tä vuosista haluttiin päästä eteenpäin. Lisäksi USA:sta levisi uuden aallon musiikki koko Eurooppaan.

- Martti Jäppilä keksi suomalaisen humppatyylin, johon tehtiin myös suomalaiset sanat. 1920-luvulla gramofonit tulivat muotiin ja jotta levyjä saataisiin kaupaksi, niin levylaulajasta piti tehdä tähti. Sellainen syntyi Georg Malmstenista Dallapen laulajana, Tikka selvitti.

Dallape aloitti orkesterien kiertueitoiminnan Suomessa. Orkesteri teki aluksi koe-kieroksen Kymenlaaksossa, mutta ulotti matkansa Lapiin ja Petsamoon saakka kesäisin vuosina 1931 – 1938. Kiertueet jatkuivat sodan jälkeen uudelleen vuosina 1945 – 1947, kun Suomi oli jälleen tanssihuan vallassa sodan jälkeen.

- Vuonna 1932 Dallape teki 6000 kilometrin kiertuematkan Suomessa touko-lokakuussa. Mukana oli 15 muusikkoa ja matka al-

koi Porvoon esiintymisestä. Kiertueet tehtiin aluksi lainalinja-autolla ja myöhemmin omalla, Tikka luetteli.

USA:sta alkoi uusi villitys 1930-luvulla, kun ”neekerijatsimusmusiikki” tuli sieltä Suomeen. Neuvostoliitolla oli siitä kehitetty oma tyylinsä, koska kapitalistisen maailman musiikki ei sellaisenaan tietenkään kelvannut sinne.

- Dallape aloitti oman soit-tajaopiston Heimolan talossa vuonna 1934. Amerikasta tuli laulaja Bruno Laakko (1907 – 1989), joka levytti Lepakko-orkesterin kanssa. Tuo orkesteri oli osa Dallapesta. Verottaja lopetti opiston, kun se lätkäsi Dallapen toiminnalle 25 prosentin huviveron, Tikka kertoi.

Hanurimusiikki teki läpimurron noina vuosina tanssiorkesterieissa. Varsinaiseksi johtotähteksi nousi Viljo Vesterinen (1907 – 1961). Aimo Andersson oli ruiskumaalari Kellokoskelta. Hä-

nestä tuli tunnettu Dallapen laulusolisti A. Aimo.

Talvisodan ja jatkosodan aikana Dallape oli koossa vain muutaman levytyksen verran. Se ei orkesterina osallistunut jatkosodan viihdytystoimintaan, koska se kokoonpanona oli siihen liian suuri. Rintamalla joukoille metsissä ja taloissa esiintyneet laulajat ja tanssijat esiintyivät pääasiassa vain yhden hanuristin säestämänä. Musiikki oli kuitenkin rintamaradioiden ohjelmiston vahva osa.

Dallapen vireät vuodet jatkosodan jälkeen olivat vuosina 1945 – 1955. Helsingin Alppilan tanssilava oli yksi merkittävä esiintymispaikka. Aivan katkeamaton Dallapen tie ei ole ollut, koska sen sammui viideksi vuodeksi. Soittajasukupolvet ovat vaihtuneet, mutta Dallape soittaa yhä.

LAADUKASTA SIIRTONURMEA LAMMILTA!



www.lamminsiirtonurmi.fi • info@lamminsiirtonurmi.fi

Merkillisen reilu.

ixus

MEILTÄ LÖYDÄT

merkillisen hyvät autovaraosat, tarvikkeet ja lisävarusteet kaikkiin automerkkeihin ja malleihin!

Kiveriön Auto-osa

Hirsimetsäntie 7 • 15200 Lahti
puh. (03) 733 5440 • www.kiverionauto-osa.fi
Avoinna: ma-pe 8-17, la 9-13

MYYDÄÄN POLTTOPUUTA

Sekaklapi 45 euroa/irtokuutio + rahti
Koivuklapi 50 euroa/irtokuutio + rahti
4-6 kuution kuormissa

p. 040 520 0782 / Klapitalo Jokinen

UUDET KESÄRENKAAT alkaen

175/65 R14.....179€
195/65 R15.....199€
205/55 R16.....219€
205/60 R16.....249€
225/45 R17.....269€
225/40 R18.....315€

Hinta 4 kpl asennettuna
www.nastorengas.fi



MYÖS RENKAIDEN KAUSISÄILYTYS

NASTO-RENGAS

Tiilitie 2, Nastola.

Puh. (03) 7625 635



JOPA 60 PV KOROTONTA MAKSUAIKAA

SIJAISAUTO VELOITUKSETTA

VELOITUKSETON NOUTOPALVELU

36KK MA-ERÄMAKSU

Mikan & Anssin Autohuolto Oy

Tarmontie 5
15860 Hollola
020 730 5350
hollola@ma-autohuolto.fi

Tällä kuponilla:
-10% MÄÄRÄAIKAISHUOLLOSTA
SIJAISAUTO AINA VELOITUKSETTA
HUOLLON YHTEYDESSÄ
(VOIMASSA 30.4.2020 SAAKKA)

KYSY TARJOUS UUSISTA RENKAISTA

Runsaasti merkkejä/kokoja.

Renkaiden kausisäilytys.
Renkaiden asennus ajanvarauksella /odottaessa.



RENGASTUONTI

Puh. 03-884 5151

Höylääjänkatu 2, LAHTI
Avoinna: ark. 8-17, la 9-13

Selvänäkijä
Stiina Sahari
0700-9-30009
 295€/min + pvm. p150 hki125

Kylpylämatkat Pärnuun
Estonia 29.3. 7 pv alk. 435,00/hlö
ja 15.6. 7 pv alk. 445,00
 sis. laivamatkat, bussi koko ajan mukana, kylpyläpalvelut th. kolme hoitoa/pv ja kaupunki kiertoajelu. Latvian rajakauppaan 10,00.
Estonia 5.7. 4 pv alk. 284,00
 sis. laivamatkat, bussi koko ajan mukana, kylpyläpalvelut th. kolme hoitoa/pv ja kaupunki kiertoajelu.
 Bussit: Frs-Loppi/Hml, Turenki, Tervakoski, Rmk/Lahti, Järvelä, Oitti, Hyvinkää
Paikkavaraukset
HÄMEEN MATKAMYNNYNTI
0400 817 140, forbus@forbus.fi

TILAUSAJOT - RYHMÄMATKAT



Forbus - buses for You

- 34-, 48-, 54- ja 58 -paikkaiset linja-autot
- 16-, 19- ja 22-paikkaiset pikkubussit
- luokkaretket ja leirikoulu
- pelimatkat ja uimahallikyydit
- lentokenttä- ja satamakuljetukset
- Hämeen Matkamynnin ryhmämatkat kotimaassa ja ulkomaille

FORBUS
 P. 0400 817 140, forbus@forbus.fi

ALHAISTEN RANTAMÖKIT VILLA ANNA JA VILLA KAISA
 kutsuvat teidät rentoutumaan Hyvän Tuulen Tuolokseen vuodenaikasta riippumatta.



@mökkialhainen
www.mökkialhainen.com p. 050 3017287

fystek APUVÄLINEPALVELU
 www.fystek.fi

- Fystek helpottaa arjessa selviytymistä
- Apuvälinepalvelu
- Fysioterapiapalvelut
- Kotipalvelut

Yhteystiedot:
 Jan 040 842 6015
 Loïs 044 239 4886
 Liisa 044 239 5554

URAKOINTI JUHA TÄHKÄNEN OY
LOUHINTATYÖT
 - talojen pohjat ja viemärytyöt
 - yksityisteiden ja kivien louhinta
© 0400 938 151 • www.juhaurakoi.com

LIUKKUVA AUTOHUOLTO
 - huollot - korjaukset - rengasmyynti ja renkaanvaihdot - apuvirtaa - ym.

Rengasmyynti ja -vaihdot asiakkaan luona!

Autohuolto Janne A Tmi
VÄÄKSY (toimialueena Päijät-Häme)
www.autohuoltojanne.fi
p. 0400 467 595 24 h joka päivä!

Seuralaispalvelua

KAHDEN KESKEN
0700-416 060
 sterc PL 169 TRE 10 2€/min

ÄLÄ OLE YKSIN! SEURAA TARJOLLA!
LIVE 0700 41909
 1,69 min+pvmt. ST.EROTIC PL169 TRE 10

0600 551 555
Julita
 Seksi & parisuhde
 Luotettava apu seksi- ja parisuhdeasioissa.
 2,21 € min+pvmt

Niinan niksit

Niina Ojansivu
 Kokki



Leipäjuurella leivontaa

Kuten olemme eritahoista kuulleet, niin leivonta on nyt todella trendikästä. Sain työkaveriltani Sirpalta leipäjuurta ja sen kanssa olen nyt pari leipää leiponut. Itselleni siis myös uusi ja opittava asia, todella mielenkiintoista puuhaa. Jos et saa keneltäkään valmista juurta, niin juuren voi tehdä itse, tutkin asiaa ja luin aiheesta erisivustoilta ja tässä teille Marita Joutjärven tekemä juuri ohje.

Päivä 1

Sekoita 1 dl vehnäjauhoja ja 1 dl vettä. Juuritaikinaan käytettävän veden tulisi olla 25-asteista. Anna seoksen tekeytyä lämpimässä paikassa lasipurkissa, kansi löyhästi päällä.

Päivä 2

Lisää vuorokauden kuluttua 1 dl 25-asteista vettä ja 1 dl vehnäjauhoja. Nosta lämpimään. Seoksen pitäisi alkaa kuplia.

Päivä 3

Jatka vuorokauden kuluttua juuren ruokintaa: 1 dl 25-asteista vettä ja 1 dl jauhoja. Siirrä lämpimään odottamaan.

Päivä 4

Tässä vaiheessa tarvitset vaa'an. Ota juuresta vain 30 g uuteen puhtaaseen purkkiin. Lisää purkkiin 60 g 25-asteista vettä, 40 g vehnäjauhoja ja 20 g ruisjauhoja. Lopun juuren voit antaa ystävälle tai kaataa kompostijätteeseen.

Päivä 5

Mittaa jälleen 30 g kupliva juurta uuteen purkkiin. Lisää 60 g 25-asteista vettä, 40 g vehnäjauhoja ja 20 g ruisjauhoja. Siirrä juuri taas lämpimään odottamaan.

Päivät 6 ja 7

Mittaa jälleen 30 g kupliva



juurta uuteen purkkiin. Lisää 60 g 25-asteista vettä, 40 g vehnäjauhoja ja 20 g ruisjauhoja. Näin juuresta tulee kuohkeaa ja kupliva. Anna tekeytyä lämpimässä.

Leivän valmistus:

1 dl leipäjuurta (lopun säästä seuraavaan kertaan)
 3 dl vettä
 1 tl suolaa

4 dl vehnäjauhoja
 2 dl sämpyläjauhoja
 1 dl auringonkukansiemeniä
 1 dl rusinoita tai karpaloita

Sekoita leivän ainekset ja vaivaa hyvin. Anna kohota kaksinkertaiseksi. Muotoile leipä ja tee veitsellä viillot pintaan. Anna kohota peitettynä n. 45 minuuttia. Paista 200 astetta 40 minuuttia.

Loppu juuri jätä purkkiin, sulje kansi ja laita jääkaappiin. Emojuurta on hyvä ruokkia pari kertaa ennen seuraavaa leivontaa, lisää joukkoon 1 dl lämmintä vettä ja 1 dl jauhoja. Emojuuren pintaan nousee nestettä, mutta sen voit sekoittaa joukkoon, jos emojuureen tulee hometta, se pitää heittää pois ja aloittaa alusta.

Onko sinulla joku mieliresepti, jonka haluat jakaa lukijoille? Lähetä se minulle, niin kokeilen sitä ja maukkaimmat niistä julkaistaan lehdessämme.
s-posti: niina@jns-mediajakelut.com

Okeeroisten talli valittiin vuoden 2019 parhaaksi laatutalliksi

Suomen Ratsastajainliitto SRL palkitsee vuosittain ratsastuksen parhaita monella eri saralla. Tänä vuonna tunnustukset ja palkinnot on tarkoitettu luovuttaa Hevoset -messuilla 22.-23.8. Tamperen Messu- ja Urheilukeskuksessa ja SRL100-juhla-vuoden muissa tapahtumissa, mikäli koronatilanne sen sallii.

Suomessa on noin 1000 ratsastuspalveluita tarjoavaa yritystä, joista 372 on SRL:n jäsentalleja. Näistä jäsentalleista on tällä hetkellä vain 27 noussut SRL:n korkeimpaan laatuluokitukseen. SRL:n laatutallit ovat malliesimerkkejä hyvin toimivista yrityksistä. Laatutallit ovat ammattimaisesti hoidettuja niin tilojen, ympäristön kuin hevosten hyvinvoinninkin suhteen. Laatutallien yritystoiminta on läpinäkyvää ja taloudenpito ammattimaista ja huolellista. Henkilökunta on pätevää ja monipuolisesti koulutautunutta. Laatutal-leissa toimintaa kehitetään jatkuvasti.

Okeeroisten Talli valittiin ehdotusten ja yleisöäänestysten perusteella vuoden 2019 Parhaaksi Laatutalliksi. Pe-

rusteina olivat nykyaikainen ja innovatiivinen ratsastuskoulutoiminta, sosiaalisesti monimuotoinen yhteisö ja liiketoiminta on rakennettu kestävällä mallilla.

Okeeroisten Tallin ratsastuskoulua on johtanut alusta alkaen **Suzanni Bebek** yhdessä miehensä **Jyrki Helminen** kanssa.

Ostimme Lahden Okeeroisten kylästä maa-alueen vuonna 2007. Okeeroisten Maneesia, aktiivipihattoa ja tallirakennuksia alettiin rakentamaan 2010, jossa ratsastuskoulu aloitti virallisesti toimintansa 2011. Olemme olleet vuodesta 2014 lähtien Suomen Ratsastajainliiton korkeimman laatuluokituksen saanut laatutalli, joka on Päijät-Hämeessä ainoa laatuaan, kertoo Suzanni Bebek.

- Arvopohjana toiminnallamme on hyvä talli-ilmapii-ri, turvallisuus ja hyvinvointi hevost, hän jatkaa.

Suzanni on kansainvälisen II-tason ratsastusopettaja sekä lajivalmentaja koulu- ja esteratsastuksessa.

- Kymmenen vuotta sitten asetimme tavoitteen tulla yhdeksi Suomen laadukkaimmista ratsastuskouluista, on



iloinen asia, että olemme onnistuneet ja se on nyt myös huomattu. Olemme ylpeitä hevosistamme, oppilaistamme ja työstämme, jota olemme näiden vuosien aikana tehneet, Bebek iloitsee.

Bebek tuntee parhaillaan suurta huolta koronakriisin uhkakuvista, asiakasmäärät ovat tippuneet ja taloudellisesti on tiukkaa. Tällä hetkellä kaikki opetus tapahtuu pienryhmissä tai yksityisvalmennuksina, käsihygieniää ja ihmisten välisiä etäisyyksiä valvotaan tarkasti.

- Tällainen tunnustus olisi toki ollut mukavampi saada normaiaikana kriisin sijaan. Olemme kuitenkin onnellisia siitä, mitä meillä on ja toivomme parempaa tulevaisuutta. Asiakkaille on henkisesti tärkeä asia päästä tänne neljän seinän sisästä, tunnemme tekevämme aidosti tärkeää ja merkityksellisiä työtä, jatkaa Bebek.

Teksti: Niina Leskinen/ Suzanni Bebek
Kuvat: Riku Pasanen ja hopoti.com

Asiakaspalveluhenkinen autohuolto avasi ovet Hollolassa

Aprillipäivä 2020. Kaikes-
ta koronauutisoinnista ja
huolesta huolimatta aurinko
paistoi ja **Mikan & Anssin
Autohuolto** avasi ovensa
Hollolassa. Vastaanotto oli
enemmän kuin ystävällinen
ja lämmin, töiden vastaan-
ottotila oli erittäin kodikas.
Hyvinkin erilainen, millai-
seen on normaalisti totuttu.

Jyväskylältä lähtöisin
oleva Mikan & Anssin Au-
tohuolto Oy on perustettu
vuonna 2012. Yhtiökump-
panit **Mika Kauppinen** ja
Anssi Poikonen olivat aikoi-
naan töissä samassa paikassa,
Anssi asentajana ja Mika
varaosamyynnä.

- Havaitimme silloisen
työpaikan toiminnassa puut-
teita eikä meillä ollut siinä
vaiheessa mahdollisuutta toi-
mintaa kuitenkaan kehittää.
Monet kerrat keskusteltiin ja
yksi kaunis päivä Anssi ny-
käisi minua hihasta ja kysyi,
olenko koskaan ajatellut pe-
rustaa oman yrityksen. Siitä
sitten se ajatus lähti, kertoo
Mika Kauppinen.

Vuonna 2019 yritys laajen-
si toimintaansa Tampereelle
ja se loi uskoa laajentua vielä
enemmänkin. 1.4.2020 yritys
avasi toimipisteen Hollolaan.
- Tällä hetkellä meillä on
yhteensä 31 työntekijää,
joista 6 on Hollolassa. Kun



Yrittäjät Mika Kauppinen ja Anssi Poikonen.

saamme tämän korona-ajan
selätettyä, olisi tarkoitus
palkata lisää osaavaa henki-
lökuntaa, jatkaa Kauppinen.
Jyväskylältä oli luonnol-
lista lähteä laajentamaan ete-
län suuntaan, nimenomaan
Tampereelle ja Lahden seu-
dulle. Hollola vaikutti viih-
tyisältä alueelta ja todella
hyvät ja toimivat tilat löytyi-

vätkin helposti Tarmontieltä.
Palveluhenkisyys ja asi-
akkaan kuunteleminen ovat
Mikan & Anssin Autohuol-
lolle tärkeitä.

- Haluamme panostaa ni-
menomaan niihin. Palvelun
pitää sujua ja toimia. Asiak-
kaat hakeutuvat uudestaan
niihin yrityksiin, joissa pal-
velu toimii, on miellyttävää
ja vaivatonta. Tavoite meillä
on, että asiakas palaa vielä
uudestaan. Yritämme ajatella
asiaa asiakkaan näkökulmas-
ta. Eli haemme pysyvyyttä
tällä panostuksella, korostaa
Kauppinen.

Ammattitaitoinen henki-
löstö on yritykselle myös
tärkeä. Laitehankinnoissa
yritys ei ole säästellyt vaan
välineistö on nykyaikaista.
Yritykseltä löytyy Hollolan
toimipisteessä 11 sijaisau-
toa veloituksetta käyttöön
huollon ajaksi, jota ei joka
autohuollosta saa. Myös jopa

36 kuukauden maksuaika on
mahdollista.

- Tällä hetkellä varmasti
yksi upeimmista palveluis-
ta on auton noutopalvelu,
joka meillä on tarjolla. Eli
noudamme auton huoltoon
ja palautamme sen huollon
jälkeen asiakkaalle veloituk-
setta 10 kilometrin säteellä
toimipisteestä. Tänä koro-
na-aikana ihmiset arvostavat
tätä palvelumahdollisuutta
suuresti, jatkaa Kauppinen.

Kahville Mikan & Ans-
sin Autohuoltoon pääsee
milloin vain aukioloaikojen
puiteissa, mutta toki näin
korona-aikana turvaväleistä
pidetään myös siellä huolta.
Avajaiset ovat suunnitelmis-
sa järjestää isommin, kun
rajoitteet poistuvat.

Teksti ja kuvat:
Niina Leskinen



PERHEIKKUN LANTILA

VARAA OMA
MYYTIIPAkkasi

Ahtialantie 37, 15170 Lahti
www.lantila.fi

Mallia kauppa käy!

Mallia kauppa käy!

Tervetuloa pesettämään uudella autonpesukoneellamme

TEHOPESU
(norm. 24 eur)
Tarjous voimassa huhtikuun
loppuun asti.

12€

Teboil Saksala

Vanhainradankatu 4, puh. 010 7788 120
Avoinna ma-pe 6-20, la 8-17
www.saksalanteboil.fi

TEBOIL
huoltaa autoja ja ihmisiä

KAIKKI KATTOVARUSTEET!
Asennettuna ja tarvikkeena

WWW.KATTOVARUSTE.FI

- saumattomat sadevesijärjestelmät
- kattosillat
- tikkaat
- lumiesteet

Kourutute Oy
0400 498 184, 040 865 1147

OITIN HIRSIRAKENTAJAT
(toimipiste Tuuloksessa)

- vanhojen hirsirakennuksien kunnostukset
- alahirsien vaihdot
- uusien hirsirakennusten veistot käsityönä ja myös konehirsirestä
- hirsirakennuslaajennukset
- myös kuusikulmaiset hirsikodit

P. 045 221 4925

PALVELUHAKEEMISTO

Ilmalämpöpumppujen huoltoa

ILMALÄMPÖPUMPUN PESU JA HUOLTO VAIN 169€
kaikki merkit

Kylmä Hilden

050 306 3553
www.kylmahilden.fi

Automyyntiä

AUTOMYYNTI IMONE
n. 40 kpl hyväkuntoisia edullisia henkilöautoja
Kehräämön takapihan sisätiloissa.
www.nettiauto.com/yritys/autoimone/vaihtoaautot
044 239 2551 - Pakaantie 1 - Kehräämä (takapiha)

Kaihtimia

SÄLE-SUOJA
Vuorikatu 24 - 15110 Lahti
puh. 03 782 7783
salesuoja@saunalahti.fi

Öljysäiliöiden huoltoa

**ÖLJYSÄILIÖIDEN TARKASTUKSET, KORJAUKSET,
KÄYTÖSTÄPOISTO JA PURKUTYÖT**
Myös iltaisin ja viikonloppuisin.

Turvatekniikan hyväksymä liike
SÄILIÖTARKASTUS JUSSI KOSKINEN
puh. 0400-650 775

Ompelukoneita

LAATUKONEET EDULLISESTI
MYynti - HUOLTO - KORJAUS - KAIKKI MERKIT

PFAFF PVA S SINGER
Husqvarna JUKI
BERNINA brother elna

TORIN OMPELUKONE
www.torinompelukone.fi - p. 0400 769 632
Rauhankatu 18, Lahti - Av. ma, ti, to, pe 10-17, ke 9-18

Polttoöljyä

POLTTOÖLJYT
edullisesti omalla autolla

Polttis.fi

Tilaa: 0400-123766
tai www.polttis.fi
NESTE OIL
Myrskylä - Pukaro

MYY ASUNTOSI HYVÄÄN HINTAAN!
 Meillä on reilu peli, eikä mikään seli seli...
WWW.OSTAMME ASUNTOJA.FI
 Yhdistyneet asuntosijoittajat.
P. 050 2314

PARTURI-KAMPAAMO
LEILA SALONEN
 Hiustenleikkaus
 13 - 17 €
 Kanervakatu 2
 15850 Lahti (Pirttiharju)
 Puh. 03-7531 511
 GSM 0400-493 048
 Sim
 servise

RAKENTAJA / REMONTOIJA

- Autocad-työt -digitoinnit
- Rakennus- / rakennepiirustukset
- Vanhat piirustukset digitaalisiksi

Yhteistyössä: Ins.tsto Kompassi,
 Rak. liike K.A. Aaltonen

Viiva & Vinkkeli viivavinkkeli.fi
 Jari Kiviniemi 0440 280080,
 jari.kiviniemi@msoynet.com

Kellohuolto ja -korjaamo
KELLO-HARA
 Kyntämiehentie 18, Orimattila
 (Peltolan alue)
 joka päivä 0440 111 889
 verstaas avoimin arkisin 10-17
 Reipas palvelu,
 tarvittaessa nouto ja palautus.
 Takuutyö.

Lvi Putkiva Oy
 Putkiremontit, LVI-asennukset,
 Salaojaremontit, Jätevesiremontit ja kaivuutyt
Markus Kivelä www.lviputkiva.fi
 040 413 0294 Lviputkiva@gmail.com
 Find us on Facebook

SELLUVILLAA
 lisäeristeeksi ja uudisrakennukseen yläpohjiin,
 lattioihin ja seiniin 12 €/15 kg / sk.
 Kysy tarjous puhallettuna puh. 040 321 0682
 sellueristys@gmail.com
 KOTITALOUSVÄHENNYS

Jätehuoltoa Hämeenkosken ja Hoiolalan alueella.
 Kysy rohkeasti tarjoustamme palveluista!
 Terveisin Ulla ja Esa Kauppi
 www.lamminjatehuolto.fi
 050 5728906, 050 3618925

RAUTAMYYNTEI HYVINKÄÄLLÄ
 Teräselevyt (myös leikkaus- ja särmäyspalvelu, palkit,
 RHS putket, kulutusteräksöt, trukkikipit, rst-teräksöt, mig-
 langat ja -puikot, Wallius hitsauskoneet ja tarvikkeet, hionta
 ja katkaisutarvikkeet, työ- ja sadeasut, filmivaneria, koneita,
 uutta ja käytettyä ym. ym.
 Ei jonotusaikaa.
hyvinkään
kone- ja rautavälitys Oy
 Puh. 019-435 135, 0400-609 293, 0400-973 511
 Kermin teollisuusalue Hyvinkään-Riihimäen kaatopaikan vieressä,
 harmaa halli, Kermintie 41, 05880 Hyvinkää Av. ark. 8-17 la 9-14

HAUTAKIVET
 SUORAAN VALMISTAJALTA
 -kultaus ja kaiverrus
 -uudelleen hionnat
 -vanhojen kivien kunnostus
 -pronsivalu tuotteet
Hautakiviveistämö KIVIMYLLÄRI OY
 p.0440496635/Laine · kivimyllari@hotmail.fi
 Avoimna: Sopimalla. (myös ilta ja viikonloppuisin)
 www.kivimyllari.fi

Kattojen maalaukset / pesut
Vesikourujen uusimiset, kattoturvatuotteet asennettuna
Tilaa meiltä ilmainen arviointi kohteellesi!
SADEVESI- JA SALAOJAREMONTIT
 Meiltä saat joustavan rahoituksen edullisella korolla!
050-2205
www.0502205.fi

HUHTIKUUN TARJOUKSET!

 Murea naudan entrecote myös pihveinä tuore Suomi 19,90 /kg	 Possun savupotka hernekeittoon tuore, Suomi 8,90 /kg	 Maissikanan rinta nahalla ja siipiluulla pakaste, Ranska 13,90 /kg
 Hyvä sika-nauta jauheliha 70%/30%, rasvaa alle 15% tuore Suomi 5,50 /kg	 Poron lapa-käristys putsattua lapa Lumiporo Suomi 34,90 /kg	 Maalais-kananmunat Isot XL Suomi 3,50 /kg
 Viljapossun kassler myös pihveinä tuore Suomi 7,90 /kg	 Saksan-hirven sisäfile todella murea pakaste Viro 39,90 /kg	

- Kylmäsavuporoa, nautaa ja hevosta
 - Nastolan kotijuustoa
 - Luomuhapankaalia ja valkosipulisuolakurkkuja

A.O.Vuorinen Oy
 Kauppahalli p. 03-782 2414

Mertsä-ponttonilaiturit

Sähkötie 4, PADASJOKI
P. 040 828 2375
 e-mail: kirsi@osmorajalaoy.fi

MERTSA

Valtapinnoite Oy
 KATTOPINNOITUKSEN ASIAANTUNTIJA

Valtapinnoite Oy
 020 712 0420
 tarjous@valtapinnoite.fi
 www.valtapinnoite.fi

PITÄVÄN PINNAN PUOLESTA JO YLI 30 VUODEN KOKEMUKSELLA!

- ▼ Huopa- ja palahuopakattojen uusimiset
- ▼ Vesikattojen maalaukset ja pinnoitukset
- ▼ Pihakansien ja sokkeleiden vesieristystyöt
- ▼ Kattoturvatuotteiden asennukset