

Rakkaudesta eläimiin!

Faunatar
Faunatar Lahti
Launeen Prisma 2. krs
Puh. 040-1630 630
Ark. 10-20, la 10-18
www.faunatar.fi

JÄRVELÄN ASENNUSPOJAT OY

- Nostopalvelua 22-34 tn
- Talopakettien kasausta
- Vesikattotyöt

0400-434 185
Metsäniityntie 14, 16600 JÄRVELÄ

ORIMATTILA – NASTOLA – VILLÄHDE – LAHTI

KAJALON SORA

PARHAAT KALLIO- JA KIVIMURSKET
PARHAAT SEULOTUT KIVIAINEKSET
...JA PARAS PALVELU

• Kallio- ja kivimursket, sepelit, kivituhkat, sorat ja hiekat
kajalonsora.fi 040 501 5771

Lahden Seudun Uutiset

5/2021

Viikko 16

Kuntavaaliehdokas!

Varaa ajoissa itsellesi tai puolueellesi parhaat paikat vaali-ilmoitukselle.



- Renkaat ja vanteet
- Rengastyöt
- Renkaiden kausisäilytys
- Auton huollot ja korjaukset
- Ilmastointihuollot

HOLLOLAN Rengas JA AUTOKORJAAMO

Mursketie 4, 15860 Hollola
p. 03-7804651, 0400 808120
www.hollolanrengasjautokorjaamo.fi

Sinulla on kamera, jolla voi puhua!
Meillä voit teettää kuvat!
Digikuvat jopa odottaessa

KUVAMESTARI

Lahti Trio, Aleksanterink. 18 ma-pe 9-18 la 9-16
Hollola, Kesikankaantie 1 ma-pe 10-17

Painon Pudottajat
Eija Mäkelä

Painonpudotusta arkiruoalla!
Ti 10.00, Ke 11.00, To 16.00 ja La 10.00
To 18.00 Miesten ryhmä
Kauppakatu 2 A, LAHTI
puh. 044-515 4414, painonpudottajat.fi
posti@painonpudottajat.fi

PiippuMestari



Kaikkien kotisi katolla tehtävien töiden mestari
Koronasta huolimatta ulkona tehtävät työt voidaan tehdä!

- Katon- ja piipunkorjaustyöt
- Piipun hatut ja pellitykset
- Rännit ja kattoturvatuotteet
- Kattoremontit/pellinvaihdot
- Ulkovuoraukset

Sadehatut asennettuna
Päijät-Hämeessä ja lähiympäristössä
TARJOUSHINTAAN alkaen

129€
Ovh. 180-250€
KYSY LISÄÄ

Miika Niemikorpi
044 750 9441
miika@piippumestari.fi
Kivisojantie 18, 16600 Järvelä
www.piippumestari.fi

Jakelutyötä tarjolla Hollolassa Hedelmätarhan alueella

SOITA 0400-816 340

Lahden Seudun Uutiset
raimo.jokinen@jns-mediajakelut.com

AAA **Tilaa vastuu**

KATTOTYÖT
AMMATTITÄIDOLLÄ 100% SUOMALAINEN

- Kattojen uudistukset
- Varti- ja tiilikattojen pinnoitukset
- Peltikattojen maalaukset
- Kattojen pesut ja suojakäsittelyt
- Kattoturvatuotteet
- Vesikourujen uusiminen ja asennus
- Kattotyöt myös saaristossa kokonaisurakointina

ILMAINEN ARVIOINTI!
TOUSTAVA RAHOITUS!

0502205
www.katonmaalauslahti.fi
Y: 2016815-0

since 1961

PANSSARIMUSEO



Avoinna talvikaudella joka päivä klo 10-15 Tervetuloa!

Hattulantie 334 - Parola
p. 040 5681 136
www.panssarimuseo.fi

f i t

PAAKKISEN AUTOMAALAAMO OY

laatu on hyvä työ

- 65 vuoden kokemuksella automaalausalan töitä
- Muoviosien korjaukset
- Myös kolarityöt ja vahinkotarkastukset

Vanha Messiläntie 2, Hollola
p. (03) 780 1464
paakkisen.automalaamo@phnet.fi

AKL LAATUOHJELMA

Cromax

HAUTAKIVET

SUORAAN VALMISTAJALTA



- kultaus ja kaiverrus
- uudelleen hionnat
- vanhojen kivien kunnostus
- pronsivalu tuotteet

Hautakivieistämö KIVIMYLLÄRI OY
p.0440496635/Laine · kivimyllari@hotmail.fi
Avoimena: Sopimalla. (myös ilta ja viikonloppuisin)
www.kivimyllari.fi

MYYDÄÄN POLTTOPUUTA

Huippusuositut tarjoukset nyt myynnissä vielä rajoitetun ajan!
6 heittokuutiota, sekaklapia 290€, koivuklapia 330€, kuljetettuna Lahden seudulle.

p. 040 520 0782 / Klapiatalo Jokinen

Eläkeläisten kohtelu on ala-arvoista

Palataampa ajassa 12 kk taaksepäin. Eläkeiän saavuttaneet ihmiset teljettiin hoitoloihin joissa korona riehui mielin määrin, eläkeläisiä haukuttiin joka paikassa ja järjestettiin omia kaupassakäyntiaikoja aamusella.

Nyt vuosi on kulunut ja eläkeläisillä on vähemmän turtuntoja kuin muilla ikäryhmillä.

Mutta kun ei muuten saatu tätä eläkeläisryhmää solvattua, niin julkaisi uutinen, että eläkeläisten ulosotot ovat lisääntyneet 20 %.

Uskotaan, mutta missä vika? Lasten maksu on tehty niin vaikeaksi ettei siinä pysy mukana eläkeläiset eikä tavallinen tallaajakaan. Jos soitat esim: pankkiin, verovirastoon, vakuutuslaitokseen jne...on sama tulos

aina, paina sitä nappia tai tätä nappia, pitkän ajan kuluttua olet onnistunut pilkaamaan päiväsi ja saat rupatella automaatin kanssa.

Lähiomaist ovat kiireisiä (lapset ja lasten lapset), eivät ehdi auttamaan mummoa tai pappaa.

Eikä kaikilla ikäihmisillä ole mitään nettiä tai muita härpäkkeitä. Ei pidä ihmetellä miksi ikäihmisten ulosottomaksut ovat lisääntyneet.

Vielä palatakseni koronarokotuksiin, joista tulee uusia ohjeita pari kertaa päivässä. Hollolan terveyskeskus rokotti PFIZER-BIONTECH rokotteella. Järjestystä ja määriä muutetaan päivittäin. Hollolassa oli kohtelu ja info aivan ensiluokasta!!

Kun taas erällä paikkakunnalla on käytetty 65v. ihmisiin ainoastaan Astra zeneca -rokotetta, joka on boikotissa useassa Eu-maassa. Mikä piru siinä on, ettei täällä Suomessa ole yli 65 v. ihmisiin mitään vaikutusta, mistä se rokote tietää minkälaiseen ihmiseen se työnnetään. Onpa joillakin paikkakunnilla jätetty rokottamatta, kun on kielletty Astra Zeneca -rokotteesta. Miksi ihminen ei voi valita haluamaansa rokotetta lisämaksusta, siinähan valtiokin säästäisi rahaa?

Onpahan tullut mieleeni, että onko tämä ikäihmisten kohtelu rasismia vai vihapuhetta???

Raimo Jokinen

Radiomäen kenttäalue kaipaa uutta katsomoa

Kenttävalaisun puuttuminen rajoittaa käyttöä

Lasse Koskinen

Lahden Radiomäen urheilukenttä perustettiin 1922. Siellä on järjestetty Kalevan Kisat eli yleisurheilun SM-kilpailut kahdesti. Ensimmäiset olivat vuonna 1924. Silloin Urho Kekkoneen voitti korkeushypyn tuloksella 185. Hän ei selvinnyt tuloksellaan kuitenkaan Suomen edustajaksi Pariisin olympiakisoihin. Toiset Kalevan Kisat Radiomäellä järjestettiin vuonna 1956. Silloin Urho Kekkoneen oli katsojana tasavallan presidentin ominaisuudessa.

Radiomäki on historiallisesti arvokas kokonaisuus. Maella ovat Lahden kuvaan kuuluvat radiomastot sekä niiden juurella valtakunnallinen radio- ja tv-museo Mastola. Radiomäellä sijaitsee myös Lahden vanhin hautausmaa, jossa on arvokkaita hautamuistomerkkejä. Radiomäkeä kiertää suositettu ulkoilureitti. Rautatien suunnasta, Mannerheiminkadulta johtavilla betoniporilla ei ole talvikunnossapitoa.

Radiomäen urheilukentän katsomorakennus tuhoutui tuhopoltossa 9. huhtikuuta 2003. Tilalle rakennettiin kiireisesti seuraavaa kesää varten tilapäinen avokatosmo. Sen istuimet rakennettiin sääkestävästä vanerista. Istuinkorkeus on hankalan korkea lapsille ja nuorille. Katsomokatoista ei rakennettu uudelleen. Historiallinen kuuluttamokorkeus kyhättiin uudelleen levyistä, ja on hieman kallellaan entisellä paikallaan. Kentän varasto-

ja pukusuojarakennus on ennallaan hiekkapintaisen pihakentän takana. Tällä hiekkakentällä on talvisin jääkiekkokaukalo.

Radiomäen kentällä oli aiemmin myös avokatosmo kentän takasuoralla. Se rakennettiin aikanaan kentän arvokisoja varten. Sitä ei kunnostettu, vaan se purettiin pois jo vuosikymmeniä sitten. Palloilutoitteluita seurataan sieltä kaiteeseen nojaten.

Radiomäen kenttä on monipuolinen urheilun ja liikunnan tapahtumakeskus. Siellä harjoittelevat ja kilpailevat aikuisten ja nuorten jalkapallojoukkueet, yleisurheilun eri ikäryhmiä ja kenttää käytetään monipuolisesti myös työpaikkaliikuntaan.

Katsomokatojen puuttuminen haittaa Radiomäen kentän käyttäjiä ja kilpailukatsoksoja. Nuorten tapahtumatoiminnassa katsomo toimii vanhempien ja huoltajien huoltotilana. Sateella katsomo on täysin suojaamaton. Tuhoutuneessa katsomossa oli myös takaseinä, joka suojasi pohjoisen suunnasta tulevalta tuulelta.

Radiomäelle kaupungintalon suunnasta johtavat historialliset portaat uusittiin vuonna 2020, koska ne olivat pahasti murentuneet. Niiden kunnostaminen maksaa 30 000 euroa. Kenttää ei muuten kunnostettu. Kentälle samasta suunnasta johtavat muut betoniporaa ovat myös murentuneet. Samoin teräsaiteja ja portit ovat osin ruosteiset ja syöpymisvaarassa. Lipputanko on ruostunut koko korkeu-



Historiallinen lippukoppi on lahoamassa ja töhritty. Portit repsottavat avoimena ruosteessa.

deltaan. Näitä ei kunnostettu pääportaiden korjaamisen yhteydessä.

Kentän ja vanhan hautausmaan välisen asfalttitiien eteläpuolen reuna on murtunut ja hiekkapenger on kulunut kuoppaiseksi. Väylä on kapea autoliikenteelle ja murtunut reuna aiheuttaa turvallisuusriskin jalankulkijoille autojen ohi ajassa. Kentän ja Mastolan yhteinen pysäköintialue on kulunut.

Urheilukentän ratapinnat ja suorituspaiikkojen päällysteet kaipaavat uutta pinnoitetta. Kentästä juoksuradan erottava alumiinilistoituis on osin tuhoutunut ja kunnostamatta. Pukusuojarakennus on peruskuntoinen ja kaipaa kunnostustoimia. Kenttäalue toimii yhden kenttämestarin toimipaikkana. Hänellä on pieni toimisto kenttävaramon yhteydessä.

Radiomäen kentällä ei ole kenttävalaistusta, joka on monen käyttäjärhmän toiveena, jotta syksyistä käyttöaikaa voitaisiin jatkaa pitempään. Käyttäjät korostavat, että televisiointikelpoista valaistusta kentälle ei tarvita. Neljä käyttövalomastoa riittäisi valaistukseksi.

Parhaillaan Radiomäen kentän kunnostamistarpeita punnitaan Lahden kaupunginvaltuustossa tehdyn valtuustoaloitteen pohjalta. Valtuustoaloitteiden käsittely kaupungin organisaatiossa saattaa viedä nykyisin jopa useita vuosia. Viereisen kaupungintalon peruskunnostus alkaa vuonna 2021 ja valmistuu parissa vuodessa. Radiomäen kentän osalta valtuustoaloite tavoittelee kunnostukseen varoja Lahden kaupungin talousarviokaudelle 2022-2023.

Lahden Seudun Uutiset

Postiosoite: Riibelänkatu 15, 15810 LAHTI

Ilmoitusmarkkinointi:

Toimitusjohtaja/päätoimittaja:
Raimo Jokinen, puh. 0400 816 340
raimo.jokinen@jns-mediajakelut.com

toimitus@jns-mediajakelut.com
Ilmoitusaineisto-osoite:
ilmoitukset@jns-mediajakelut.com

Kustantaja: J.N.S. Company Oy,
Y-tunnus: 0665979-7
Painopaikka: Lehtispäät Oy
Painos: 25 000 kpl

Niina Leskinen,
myyntipäällikkö, toimittaja
Puh. 041 5499 878
niina.leskinen@gmail.com

Vesa Kurjonen, ilmoitusmyyjä
Puh. 040 9328 113
vesa.kurjonen@gmail.com

Jorma Jokela, ilmoitusmyyjä
Puh. 040 0371 996
jojo.jokela@gmail.com

Jakelualue:
Länsi-Lahden ja Hollolan kotaloudet

Jakelutelinepaikat:
Lahti: S-Market Mascot, Kauppahalli, Messilä camping, Messilän Kartano-hotelli, PHKS, Prisma Laune, Ravintola Nosturi, Keijukirppis, Kotipokki Hennala, ABC Renkomäki, ABC Holma, CM Laune, CM Paavola, Sokos keskusta, S-Market Metsäkanas, S-Market Jalkaranta, ABC Kivimäe, Neste Taukokuuli, Sale Kukkila, S-Market Mikkula, K-Supermarket Okeroinen, S-Market Villähde,

Sale Nastola, S-Market Nastola ja K-Supermarket Nastola.

Hollola: K-Supermarket Hollola, Sale Hollola KK.

Hämeenkoski: Koskikartano ja Sale Hämeenkoski.

Kärkölä: FotoLine, Neste oil Huoltamo ja S-Market Järvelä.

Oripattila: S-Market, K-Supermarket ja Oripattilan kehräämö.

Vääksy: Tallukka, Viipurilainen kotileipomo, Route 24 Vesivehmaa, S-Market Vääksy ja K-Supermarket Vääksy.

Lehti ilmestyy kahden viikon välein.

Lehti ei vastaa epäselvistä käsikirjoituksista tai puhelimesta sattuneista väärinkäsityksistä aiheutuneista virheistä. Lehtien vastuu virheellisistä ilmoituksista rajoittuu enintään ilmoituksen hintaan. Reklamaatiot kahdeksan (8) päivän kuluessa. Ilmoitusten sisäinnotto tiistaina klo 12 mennessä.

ISSN 2490-1105 (painettu)
ISSN 2490-1113 (verkkojulkaisu)

Hyvinvointivalmentaja palveluksessasi

Jari Kotkansalo on koulutettu **työfysioterapeutti, kuntohoitaja ja personal trainer**. Hän on pitkän linjan kokenut ammattilainen, jonka osavissa käsissä ja opastuksessa ovat monet tuhannet ihmiset jo saaneet avun – onpa kyse ollut sitten fysioterapiasta, erilaisista kivuista ja vaivoista eroon pääsemisestä tai vaikka parempaan ja kevyempään kuntoon pääsemisestä.

Jarilta saat apua esimerkiksi painonpudotukseen tai kiinteytykseen, lihasmassan lisäämiseen ja tuki- ja liikuntaelinvaivojen hoitoon. Ryhtiä ja lihasasapainoa voit parantaa Jarin laatiman yksilöllisen fysioterapeuttisen harjoitusohjelman avulla. Häneltä löytyy myös keinot yleiseen hyvinvointiin ja terveyden edistämiseen ja tarvittaessa akuuttiohjeet- ja hoitoa lihasten, nivelten ja muiden kehonosien kipuoireisiin.

Fysioterapia, Hieronta, Footbalance-pohjalliset, Personal Training

Jari tekee päätoimisesti työnsä fysioterapiaa, hierontaa, Footbalance-pohjallisia ja tarjoaa myös personal training- ja liikuntapalveluita Kuntokeskus Loiston tiloissa (Aerodiggarit) Hollolassa sekä Fysikaalisessa Hoitolaitoksessa Vääksyn keskustassa. **Fysioterapia voi sisältää ft-tutkimuksen, hierontaa, kinesioteippausta, faskiakäsittelyä, fysikaalista hoitoa (sähköhoito, ultraääni ym.) ja manuaalista käsittelyä (nivelmobilisaatio, manuaalinen käsittely, traktiohoito) ja ryhdim, liikkeen ym. liikkumisen arviointia-riippuen asiakkaan tilanteesta.**

Milloin tarvitaan yksilölliset Footbalance-pohjalliset?

Pohjallisista ovat saaneet avun monet alaraaja- ja selkävaivoista kärsivät, arkkiliikkuajat ja urheilijat. Nyt kun juoksukausi alkaa niin tarjolla on myös Sport-pohjallisia juoksuun ja Medical-pohjallisia sitten tukemaan enemmän

nilkkaa, jos siihen on tarvetta. Jalkojen virheasennot vaikuttavat koko kehon linjaukseen ja voivat aiheuttaa kiputiloja niin jalkaterässä, polvissa, lonkissa kuin selässäkin. Jalan mukaan tehty pohjalliset ohjaavat jalkoja oikeaan asentoon ja näin ollen korjaavat kehon linjausta. Yksilöllisesti muotoillut pohjalliset ja lisäksi fysioterapeuttin ohjaamat harjoitteet ovat olennainen osa useiden jalkavaivojen hoitoa ja ennaltaehkäisyä. Pohjalliset lisäävät myös merkittävästi keuhon istuvuutta ja käytösmukavuutta. Yksilölliset Footbalance-pohjalliset voi hankkia Hollolan toimipisteestä.

Tarvittaessa voi tietysti palkata Jarin Personal Traineriksi kuntosalille ja päästä hänen avullaan haluamiinsa tuloksiin – jos haluaa enemmän yksilöllistä ohjausta-ammattilaisen ohjauksessa. Asiakas voi varata ajan esim. fysioterapeuttiseen alkukartoitukseen, jos asiakkaalla on kipuja tai vaivoja tai vaikkapa ryhtiongelmaa, jotka voivat vaikuttaa liikunnan aloittamiseen ja annosteluun tai asettavat muutoin haasteita liikunnan toteutukselle. Pitkän linjan fysioterapeuttina Jarilla on käytännön kokemusta, monipuolinen osaaminen ja ammattitaito laatia asiakkaalle sopiva treeni- ja kunto-ohjelma eri tilanteisiin huomioiden asiakkaan terveydentilaa ja esim. lääkärin ohjeistukset tai lähete fysioterapiaan. Asiakkaat voivat tulla Jarin vastaanotolle myös ilman lääkärin lähetettä, koska Jarilla on pitkä työkokemus kipupotilaiden vastaanotosta aikanaan työterveyshuollossa ja terveyskeskuksessa fysioterapeuttina toimiessaan yhteensä n.16,5 vuotta.

Painonhallinta- ja pudotusryhmät - Body for Life & Weight Trainer-kurssit

Jari on myös koulutettu painonhallintaryhmän ohjaaja. Tarkoituksena on käynnistää Weight Trainer-painonpu-



dusohjelma sekä Body for Life- elämäsi kuntoon 12 viikossa -kurssit piakkoin. Kurssien pituudet ovat n. 3-4kk ja molemmilta kursseilta osallistujia saa hyvät tiedot, sisällöt (kirjallinen materiaali) ja valmiudet myös jatkossa pitää painon kurissa omatoimisesti. Kursseihin sisältyy kehonkoostumusmittaukset, painon ja varalomittojen otot säännöllisesti tapaamisilla, ruoka- ja liikuntapäiväkirjojen täyttöä (ohjaaja tsekkaa), ohjaajan luennot ja erilliset liikunta/treenikerrat yhdessä. Osallistujia saa myös kuntosaliohjelman ja ohjeet omatoimiseen liikkumiseen.

“Olen tehnyt töitä hierojana, fysioterapeuttina ja työfysioterapeuttina reilut 25 vuotta, joten kokemusta ja osaamista on kertynyt vuosien varrella. Koen olevani oikealla alalla auttaessa eri-ikäisiä ihmisiä kuntoon, hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseksi – kaikki ovat tervetulleita treenaamaan kanssani ja myös asiakkaiksi fysioterapiaan ja hierontaan!”



Aina herkullisen tuoreet leivonnaiset arkeen ja juhlaan!

Kärkkäinen, Lahti • Kauppakeskus Karisma, Lahti
Merrasjärven kahvila, Lahti • Lahden tori
S-market Rakokivi, Nastola • S-market, Orimattila
S-market, Sysmä • Kauppakeskus Tuulonen, Tuulos

Katso aukioloajat www.leipomossa.fi

Mytäjäisten Kotileipomo
AINA HERKULLISEN TUORETTA

URAKOINTI JUHA TÄHKÄNEN OY

LOUHINTATYÖT

- talojen pohjat ja viemärityöt
- yksityisteiden ja kiviä louhintaa

© 0400 938 151 • www.juhaurakoi.com

Kellohuolto ja -korjaamo
KELLO-HARA

Kyntömiehentie 18, Orimattila
(Peltolan alue)
joka päivä 0440 111 889
verstas aoinna ma, ti, ke 10-17

Reipas palvelu, tarvittaessa nouto ja palautus. Takuutyö.

Merkillisen reilu.

MEILTÄ LÖYDÄT

merkillisen hyvät
autovaraosat, tarvikkeet ja
lisävarusteet kaikkiin
automerkkeihin ja malleihin!

Kiveriön Auto-osa

Hirsimetsäntie 7 • 15200 Lahti
puh. (03) 733 5440 • www.kiveriauto-osa.fi
Avoimma: ma-pe 8-17

LIIKKUVA AUTOHUOLTO

- huollot - korjaukset - rengasmyynti
- ja renkaanvaihdot - apuvirtaa - ym.

Rengasmyynti ja -vaihdot asiakkaan luona!

Autohuolto Janne A Tmi
VÄÄKSY (toimialueena Päijät-Häme)
www.autohuoltojanne.fi

p. 0400 467 595 24 h joka päivä!

TULE HOITOON! SUPERTARJOUS!

HIERONTA -30% / **PERSONAL TRAINING -30%**
(sarjakortti 2,5h) **INTENSIIVI-PAINONPUODOTUS**
NYT 112€ (Normi 160€)

FOOTBALANCE-pohjalliset -20% (pari)

FYSIOTERAPIA -20% (4+1hoito kaupan päälle, 60min/krt)
KELA-korvaus fysioterapiasta (lääkärin läheteellä)

TARJOUS VOIMASSA VAIN TÄLLÄ ILMOITUKSELLE 28.5.21 ASTI.

SOITA, KYSY LISÄÄ & VARAA AIKA
Jari Kotkansalo p.041-5077919
Työfysioterapeutti - Kuntohoitaja -Personal Trainer

TOIMIPISTEET/YHTEYSTIEDOT:
Kuntokeskus Loisto (Aerodiggarit), Keskuskatu 4, Hollola - aerodiggarit.fi -
Vääksyn fysikaalinen hoitolaitos, Maakaupantie 6, Vääksy - tmjari.k.simplesite.com

TP-RENGAS

KYSY TARJOUS KESÄRENKAISTA!

Rengasmyynti

- UUDET
- KÄYTETYT
- PINNOITETUT

Asennukset

Rengashuolto

Keskikankaantie 4, HOLLOLA
Puh. (03) 764 2716 GSM 040 545 0312
www.tp-rengas.fi

Kaivinkonetyöt - Raivausjyrsintä

KONEPALVELU PÄRHÄ

Kalle Pärhä 040-5817394
Hans Pärhä 040-5610729
www.konepalveluparha.fi

Uraoimme kivenkeruuta Kivi-Pekalla

JUVITEK.fi

MAANSIIRTOA-MULTAA-SORAA

- PERUSTUS- JA PIHATYÖT, KIVEYKSET
- RANTARAKENTAMINEN, PUUNKORJUU
- SALAOJITUKSET, JÄTEVESIJÄRJESTELMÄT

KAIVURIT 2tn, 5tn+Engcon JA 14tn, MYÖS VUOKRAUS
0400-127127

M-Lasi Kun autosi tuulilasi pitää uusia niin käänny puoleemme. Teemme sen nopeasti ja edullisesti. Soita 0400 836213 tai tule käymään.

GLASSDRIVE

M-Lasi | Kirjavakatu 2, 15300 Lahti | www.m-lasi.fi

IKKUNANPESUT

SIIVOUSTYÖT, KOTISIIVOUKSET

PUUTARHATYÖT

PUHELIN 0405 958 900
Sähköposti: kjavikainen@gmail.com
www.kja.fi

Nokian Nordman SX2

175/65R14	259 €
195/65R15	299 €
205/55R16	329 €
205/60R16	415 €

Hinnat alle asennettuna / 4 rengasta. Sis. alv 24% sekä rengaskierätyksmaksun.

KESTÄVÄ RENGAS KESÄN

VAIHTELEVIIN KELEIHIN

NASTO-RENGAS

Tiilitie 2, Nastola • Puh. (03) 7625 635
www.nastorengas.fi
rengascenter.fi

Torin Wanha Hautaustoimisto sai uudet yrittäjät

Kati Tuominen, tuolloin vielä Mononen, teki 2000-luvun alussa kesätoita ja sijaisuuksia Torin Wanhassa Hautaustoimistossa omien maantieteellisten opintojensa ohessa. Valmistuttuaan Joensuun yliopistosta Katin työt suuntautuivat omalle alalle, mutta ajatus hautaustoimialan yrittäjyydestä jäi kytymään taustalle.

- Jo tuolloin tuntui hyvältä, kun huomasi, että omaisella oli helpottunut olo toimistosta lähtiessään, muistelee Kati Tuominen.

Kati kävi miehensä Rikun kanssa kuusi vuotta sitten kysymässä entiseltä yrittäjältä myisikö hän yrityksen heille, mutta asia ei ollut silloin myyjän osalta vielä ajankohtainen eikä keskustelu johtanut kuulumisten vaihtoa pidemmälle.

Viime vuoden keväällä tapahtui kuitenkin merkittävä käänne, kun Katin isä menehtyi äkillisesti ja hän halusi hoitaa hautajaisjärjestelyt tutussa hautaustoimistossa. Asioinnin yhteydessä tuli esille, että entinen yrittäjä haaveili siirtymisestä eläkkeelle, joten tällä kertaa keskustelu yrityskaupasta sai tuulta purjeisiinsa. Ja jo lokakuussa 2020 hautaustoimisto sai Katista ja Rikusta uudet omistajat. He ovat nyt järjestyksessään viidenneet yrittäjät kyseisessä hautaustoimistossa.

- Yrityskaupan myötä Riku vaihtoi 20 vuoden myyjän uransa hautaustoimialan yrittäjyyteen. Meillä yrityskaupan valmisteluaihe, ensineuvottelusta kaupan toteutukseen kesti puoli vuotta. Tämä tapahtui siis melko nopeasti sillä yleisemmin yrityksen myyntiprosessi kestää noin 10 kuukautta, mutta hyvin usein se venyy yli vuoden mittaiseksi, Kati kertoo.

Arki nyt ja roolit yrityksessä

Riku toimii päätoimisena yrittäjänä hautaustoimistossa ja hän vastaa toiminnan pyörittämisestä yrityksessä. Kati on "tarvittaessa töihin kutsuttava" eli antaa tukea Rikulle taustalta ja osallistuu toimiston töihin vain tarvittaessa omien päätöiden niin salliessa. Lomilla ja vapaa-aikana Kati auttaa miestänsä niin paljon kuin mahdollista lähinnä hallinnollisissa töissä, vainajien arkkuun asettamisessa ja asiakaspalvelussa toimistolla.

Käytännössä Rikun työpäivä koostuu asiakaspalvelutöistä ja vainajien kuljettamisista. Asiakaspal-



velutöissä autetaan läheisensä menettäneitä omaisia hautajaisjärjestelyissä, kuten asiakirjojen toimittamisessa viranomaisille, siunaus- tai saattotilaisuuden varauksissa, sovitaan pappi tai muu puhuja tilaisuuteen, varataan hautapaikka ja järjestellään muut hautaamiseen, hautajaisiin ja muistotilaisuuteen liittyvät yksityiskohdat, lehti-ilmoitukset, hautakivet ja hautakivetyöt sekä perunkirjoitus. Omaisat valitsevat toimistossa arkun ja tarvittaessa uuman ja sovitaan myös vainajan kuljetukset ja mm. se, että haluavatko omaiset tulla saattokuljetukseen mukaan.

Hautaustoimiston henkilökunnan toimesta vainaja asetetaan arkkuun eli vainaja vaateetetaan joko omiin tai hautaustoimistolta saataviin vaatteisiin, siistitään ja kuljetetaan arkussa sairaalasta kappelisiin tai kirkkoon. Vainaja voidaan kuljettaa arkussa viimeisellä matkallaan kotikadun, työpaikan, vapaa-ajan asunnon tai muun tärkeän paikan kautta ja omainen voi olla halutessaan tällä matkalla mukana. Omainen voi myös pyytää hautaustoimistoa laittamaan arkun sisälle muistoksi jonkun vainajalle tärkeän esineen tai muiston esim. piirustuksia, käsityön tai kuvan. Hautaustoimialaan kuuluu siis myös aika paljon logistiikkaa, mitä ei aina tule ajatteleeksi.

Vapaa-aika on Tuomisen perheessä vähentynyt. - Tunne siitä, että tekee työtä, jolla on merkitystä, sanoo Riku Tuominen suoraan.

- Toki tuo näkyy myös meidän arjessa hyvätuulisuutena, yrittäjyys tuntuu hyvältä, sanovat Kati ja Riku melkein yhteen ääneen.

Torin Wanhassa Hautaustoimistossa Riku toimii pää-

toimisena yrittäjänä, eli hän on tällä hetkellä ainoa kokoaikainen työntekijä. Hänen lisäksi kuljetustehtävissä on 7 henkilöä, jotka toimivat osa-aikaisesti. Hautaustoimiston toimintaan liittyy ympärivuorokautista päivystystoimintaa, siksi tarve osa-aikaisille työntekijöille on noinkin merkittävä määrä.

Jotain uutta ja jotain vanhaa

Yrityskaupan jälkeen Tuomiset uudistivat toimiston tehden remontin raikastamalla toimiston ilmettä, jotta asiakaspalvelukokemus ja tunnelma olisi miellyttävämpi. Yrityksellä ei myöskään ollut aiemmin verkkosivuja, joten nekin olivat listan kärjessä. He kokosivat asioita ja ohjeita, joita ajattelivat asiakkaiden kaipaavan näiden asioiden hoitamisessa. He tekivät uudistuksen myös asiakaspalvelun ajankohdaksi, eli laajensivat sen 24/7 -tyyppiseksi. Tämän tarkoitus on, että asiakkailla on mahdollisuus hoitaa ja sopia hautajaisjärjestelyt mihin vuorokaudenaikaan tahansa puhelimitse tai vaikkapa kotikäynnillä. Tällä Tuomiset haluavat myös panostaa palvelun laatuun, sen saatavuuteen ja palvelun yksityisyyteen.

- Suomessa yksi ihmisen järjestää keskimäärin 1,5 hautajaiset elämänsä aikana, joten suuri osa asiakkaistamme on ensimmäistä kertaa asian äärellä eikä heillä ole tietoa siitä mitä kaikkea tulee tehdä ja huolehtia. Surutyön keskellä asioiden hoito on jo sinällään raskasta ja itselle vieraiden käytäntöjen selvittäminen ja järjestelyt vaativat voimia. Ohjaamme ja neuvomme kaikissa asioissa, jotka liittyvät läheisen hautaamiseen ja kuolinpesän järjestelyihin, aina perunkirjoituksiin saakka. Kauttamme saa myös testamentit ja edunvalvontavaltuutukset. Tästä kokonaisvaltaisesta palvelusta ja uudistuksista on tullut paljon positiivista palautetta asiakkailta, Kati jatkaa.

Jokainen hautaustoimistoyrittäjä on jättänyt oman leimansa yrityksen historiaan. Nurmen hautaustoimiston ajalta on edelleen käytössä vuosimallin 1951 Chrysler Windsor -hautausauto, joka tunnettiin aikoinaan maa-

Hautaustoimistossakin on ajan trendit näkyvissä

Torin Wanhassa Hautaustoimistossa on aina ollut laaja valikoima puuarkkuja. Puuarkkujen taitavasti veistetyt yksityiskohdat ja luonnon pinta ovat suomalaista kädentaitoa parhaimmillaan. Tämän vuoksi myös Tuomiset haluavat pitää kiinni katavasta puuarkkujen valikoimasta. Tällä tavalla he myös jatkavat toimiston vahvaa puuarkkujen perinnettä.

- Kun vuonna 1939 tälle liikepaikalle, Lahden Vapaudenkadulle, perustettiin hautaustoimisto, siellä tehtiin puuarkut itse, Riku kertoo.

Vaikka hautaustoimiala on perinteitä kunnioittava, niin tälläkin alalla ajan trendit ovat näkyvissä. Ekologisuus näkyy vain luonnonaineilla käsiteltyjen arkkujen kysyntänä (eko-arkku -sarja) sekä muun muassa kukkalaitteiden ekologisenä sitomisena ja lähikuukien esim. niittykukien käyttämisinä arkkalaitteissa. Myös yksilöllisyyttä korostetaan. Monesti halutaan järjestää vainajan näköiset ja yksilölliset hautajaiset.

Tärkeä työ

Kysyttäessä Rikulta, mikä on tärkeintä yrityskaupan jälkeisessä liiketoiminnan pyörittämisessä, tulee vastaus kuin apteekin hyllyltä: "Henkilöstö on aina keskeisessä roolissa yrityksen menestykselle ja sitten se kaikkien tärkein, hienovarainen ja asiakkaan tunteita kunnioittava asiakaspalvelu. Haluamme edelleen huomata sen, että asiakkaalla on helpottunut olo, kun hän lähtee toimistosta pois. Silloin tiedämme, että olemme onnistuneet työssämme."

Kuvat: Torin Wanha Hautaustoimisto ja Niina Leskinen





Muotoilua Lahdest
-SINCE 1988-

LAULUMAA®
HUONEKALUT

Olemme AVANNEET
oman HUONEKALUMYYMÄLÄN
LAHDEN Sopenkorpeen.
Myymlämme löydät 2. kerroksesta,
osoitteesta Takojankatu 5, Lahti.
Sisäänkäynti Mestarinkadun puolelta
läheltä Kärpäsenkatua ja Hämeenlinnantietä.
Avoimma: ma-pe 10-18, la 10-15, su 12-15
Tervetuloa !

AVAJAISTARJOUKSIA JA PALJON MALLINÄYTTEITÄ HUIPPUHINNAIN !



Kotimainen
Juno-sohva
alk. 2205€



**HJØR
KNUDSEN** Tanskalaista
designia
Slimline-monitoimituoli
nahkaverhoilulla
alk. 1166€
(kankainen alk. 1057€)



Eelis-senkki
699€

**VERKKOKAUPPAMME
PALVELEE 24/7**



laulumaa.fi

Kaikki verkkokauppatilaukset
kotiinkuljetuksella 19,90€.
Voimassa 24.6.2021 saakka.



@laulumaaahuonekalut

LAULUMAA HUONEKALUT
Takojanenkatu 5, 15800 LAHTI

**PARTURI-KAMPAAMO
LEILA SALONEN**

**Hiustenleikkaus
13 - 17 €**
Kanervakatu 2
15850 Lahti (Pirttiharju)

Sim
SENSITIVE

Puh. 03-7531 511
GSM 0400-493 048

**PERHEKURPPIS
LANTILA**

**Nyt on kevät-
siivouksen aika**

**Muista, meillä
kauppa käy!**

Ahtialantie 37, 15170 Lahti
www.lanttila.fi

- Kylpyhuoneet & saunat
- Keittiöt & muut sisätilat
- Julkisivut & piharakennukset

*Remontit nopealla aikataululla
asiakkaan toiveiden mukaisesti!*

**Maalaus &
Rakennus
Laukkanen
Oy**

Puh. 044 500 6540, 044 500 6541
info@maolousrakennuslaukkanen.com
Lupiniitie 9, 15540 Villähde
www.maolousrakennuslaukkanen.com

**OLEMME MUUTTANEET
APILAKATU 3:EN**

Puh. 03-884 5151

**MEILTÄ UUDET
KESÄRENKAAT**

Runsaasti merkkejä/kokoja

RENGASTUONTI

Apilakatu 3,
Laune Prisman vieressä
Avoinna: ark. 8-17, la 9-13

M.B.A.

MB BMW AUDI

AUTOKORJAAMO OY

Sahaajankatu 3 | 15520 Lahti | p. 010 422 1212

Avoinna:
ma-to 8.00 - 16.30,
pe 8.00 - 16.00

**KL SERVICE
PARTNER**

- Määräaikaishuollot ja korjaukset
- Sijaisauto
- Huollon yhteydessä katsastuspalvelu

Niinan niksit

Niina Ojansivu
Keittiöpäällikkö



Vappu piknik

Vappua juhlietaan monella tavalla ja monesta erisyystä, mutta jokaiseen muotoon kuuluu ruoka. Sää ei vielä tiedetä, mutta piknikin voi viettää vaikka parvekkeella tai terassilla vaikka sataisi vettä tai jos oikein huonosti käy niin onpa tuota luntakin sadellut useana vappuna. Itsevalmistettu perunasalaatti tuo mukavaa vaihtelua kaupasta ostetulle versiolle ja tämä salaatti kannattaa tehdä jo edellisenä päivänä makuuntuumaan. Tarjoile lisukkeena nakkeja, lihapullia, lohta, aivan sitä mikä on sinulle mieluista. Oikein maistuvaa vappua!

Perunasalaatti

1 kg uusia perunoita tai pieniä perunoita
n. 300 g maustekurkkua (irtomyynistä)
nippu kevätsipulia
2 hapanta omenaa (granny smith)
1 prk creme fraiche
n 300g majoneesia
1 rkl sitruunan mehua
mustapippuria ja suolaa

Keitä perunat ja kuori tarpeen vaatiessa. Leikkaa perunat viipaleiksi, pilko omena ja suolakurkku sekä kevätsipuli. Sekoita kastikkeen aineet keskenään ja maista. Lisää tarvittaessa suolaa ja pippurimyllystä pippuria. Yhdistä kaikki aineet keskenään ja laita jääkaappiin makuuntuumaan. Koristele kevätsipulilla tai ruohosipulilla.



Onko sinulla joku mieliresepti, jonka haluat jakaa lukijoille?

Lähetä se minulle, niin kokeilen sitä ja maukkaimmat niistä julkaistaan lehdessämme. s-posti: niina@jns-mediajakelut.com

Uusi kiertoliittymämalli hämmentää pyöräilijöitä

Lahden urheilukeskuksen ympyrää vältellään

Lasse Koskinen

Lahden urheilukeskuksen edustalle rakennettiin pitkään ja hartaasti liikennejakajaksi uusi kiertoliittymä. Se sisältää kehäväylät sekä autoilijoille että pyöräilijöille. Lisäksi katuja ylittävät jalankulkijat suojateitä pitkin. Liittymä on herättänyt hämmennystä etenkin polkupyöräilijöiden keskuudessa.

Kiertoliittymään ajaa ja sieltä poistuu autoliikennettä neljästä suunnasta. Polkupyöräilijät joutuvat olemaan tarkkana katsoessaan eteensä, omaa kaarteista ajolinjaansa ajaessaan. Samanaikaisesti pitää olkapään yli tarkkailla liittymästä erkanevia autoja ja sinne tulevia autoilijoita. Kaiken lisäksi on pyöräillessä on otettava huomioon suojateitä käyttävät jalankulkijat.



Lahden urheilukeskuksen uusi kiertoliittymä koetaan hankalana polkupyöräilijöille.

Urheilukeskuksen ympärillä on työpaikkoja ja ammattioppilaitoksia. Autoilun osalta kiertoliittymä on hyvin vilkas aamuisin, koska sen kautta suuntautuu työpaikka-ajoa eri suuntiin. Osalla risteävistä kaduista on myös autojen pysäköintiä, joka omalta osaltaan rajoittaa näkyvyyttä.

Kiertoliittymän suunnittelussa oli yhtenä lähtökohtana pyöräilyn edistäminen. Siksi liikennejakajaan tehtiin myös oma kaartuva pyöräkaista. Lopputulos on kuitenkin monen pyöräilijän mukaan pelottava. Oma ajamista väylällä ja muun erkanevan liikenteen tarkkailu on

koettu vaativaksi etenkin aamuruuhkien aikaan. Pimeät vuodenaajat lisäävät pyöräilyn vaativuutta.

Kiertoliittymän lähellä ovat Lahden jäähalli, urheilukeskus ja messukeskus. Normaalia aikoina näissä kaikissa on vilkkaasti tapahtumia eri vuodenaikoina. Tällöin kiertoliittymän välittämää liikennettä on huomattavasti enemmän kuin arkiliikenteessä. Tapahtumien aikana polkupyöräily liittymässä on osin mahdotonta, kun jalkakäytävillä ja suojateillä on runsaasti kävelijöitä. Autoja on silloin jonoksi asti eri kaduilla. Polkupyörällä tapahtumiin saapuminen vaatii pyörän kävelytämistä

suojateitä pitkin.

Lahden urheilukeskuksen edustan kiertoliittymän toteutushinta oli 480 000 euroa. Se on noin 100 000 euroa enemmän kuin mitä kiertoliittymät maksoivat uuden Lahden eteläisen kehätien ympäristössä. Polkupyöräkaistat toivat oman lisähintansa urheilukeskuksen liittymään.

Suunnittelijat ja Lahden kaupungin rakennuttajat ovat lohdutelleen palautetta antaneille pyöräilijöille, että urheilukeskuksen liittymä on uuden aikainen ja vaatii oman totuttelunsa. Moni pyöräilijä on kuitenkin päättänyt kiertää uuden kiertoliittymän kaukaa, koska pitää sitä itselleen jopa vaarallisena.

RAUTAMYynti HYVINKÄÄLLÄ

Torästävyt (myös leikkaus- ja särmäyspalvelu, palkit, RHS putket, kulutusteräksot, trukkikiipit, rst-teräksot, miglangat ja -puikot, Wallius hitsauskoneet ja tarvikkeet, hionta ja katkaisutarvikkeet, työ- ja sadeasut, filmivaneria, koneita, uutta ja käytettyä ym. ym. Ei jonotusaikaa.

hyvinkään

kone- ja rautavälitys Oy

Puh. 019-435 135, 0400-609 293, 0400-973 511
Kermin teollisuusalue Hyvinkään-Riihimäen kaatopaikan vieressä, harmaa halli, Kermintie 41, 05880 Hyvinkää Av. ark. 8-17 la 9-14

UNELMAKEITTIÖT KESÄMÖKISTÄ KIVILINNAAN!

VARAA SUUNNITTELUAIKA NYT!

KOMEROT
LIUKUOVET
KODINKONEET
WC-KALUSTEET
EDULLINEN RAHOITUS

H M
KEITTIÖ
Keittiöunelmia vuodesta 2005

**OSINA - KOOTTUNA - ASENNETTUNA
JOPA VIIKOSSA**

Vipusenkatu 1, Lahti p. 040 840 5843
www.hm-keittio.fi - avoinna ma-pe 9-18

Huhtikuun herkkuja!

Hyvä sikanauta-jauheliha
70%/30%, tuore, Suomi
6,50 /kg

Hyvät karjalanpaistilihat
kulmapaisti/kassler 50%/50%,
tuore, Suomi
11,90 /kg

Maalaiskananmunat
isot XL, Suomi
3,50 /kg

Poron lapakärstys
Lumiporo, Suomi
34,90 /kg

Kylmäsavuporaa, nautaa ja hevosta.
Nastolan kotijuustoa.
Vetikon tilan laidunlihaa.

A.O. Vuorinen Oy Lihakauppa
Kauppahalli Lihaa - laatua - palvelua www.lihavuorinen.fi
Lahden Kauppahallista! TERVETULOA!
A.O. Vuorinen Oy p. 03-782 2414

PALVELUHAKEMISTO

Kaihtimia

SÄLE-SUOJA
Vuorikatu 24 - 15110 Lahti
puh. 03 782 7783
salesuoja@saunalahti.fi

Ennustajia

Selvanäkijä
Sitiina Sahari
0700-9-3009
2455€/min + pvm. p. 150 hki/25

Kattoturvallisuustuotteita

KAIKKI KATTOVARUSTEET!

Asennettuna ja tarvikkeena

WWW.KATTOVARUSTE.FI

- saumattomat sadevesijärjestelmät
- kattosillat
- tikkaat
- lumiesteet

Kourutuote Oy
0400 498 184, 040 865 1147



Kiinteistöt

TALO / MÖKKI MAALTA
Ympäri vuotuisen lomakäyttöön.
Sopivasta kaupasta heti.

Tuomontupa Oy
Vihdintie 4, 00350 Helsinki
(09) 241 8498 - www.tuomontupa.fi

Siirtoturmea

LAADUKASTA SIIRTONURMEA LAMMILTA!



www.lamminsiirtoturmi.fi • info@lamminsiirtoturmi.fi

Kattotöitä

Pelti- ja tiilikattojen
pesut ja maalaukset
**RAKENNUSAPU
MARTINEN**
www.rakennusapumartinen.fi
Puh. 0400-948 260

Ilmalämpöpumppujen huoltoa

**ILMALÄMPÖPUMPUN
PESU JA HUOLTO VAIN 169€**
kaikki merkit



050 306 3553
www.kylmahilden.fi

Polttoöljyä

POLTTÖÖLJYT
edullisesti omalla autolla



Tilaa: 0400-123766
tai www.polttis.fi
NESTE OIL
Myrskylä - Pukaro

Automyyntiä

Päijät-Hämeen Käyttöauto Oy

n. 40 kpl hyväkuntoisia edullisia henkilöautoja
Kehräämön takapihan sisätiloissa.
044 239 2551 - Pakaantie 1 - Kehräämö (takapiha)



Asennus Helén

Kaikki kattotyöt samasta osoitteesta ammattitaidolla

- Konesaumakatot
- Kattosaneeraustyöt
- Rakennuspeltityöt ja muut kattotyöt
- Piipun pellitykset
- Profiilikatot
- Kattoturvatuotteet sekä sadevesijärjestelmät



Juha Helén **0400 494 395**
Anssi Helén **040 778 9335**
www.asennushelen.fi



OSTAMME PUUTA

- Nuoren metsän kunnostukset
- Harvennukset
- Päätehakuut

LISÄKSI SUORITAMME ERIKOISHAKKUITA

- Teollisuuskohteet
- Pellonreunat
- Tienvarret yms.

KYSY TARJOUS

Tuomo Oksanen
p. 044 077 8877
tuomo.oksanen@hakevuori.fi



www.hakevuori.fi

Fanttilandia avataan
2.5.2021



Heinolan Kauppahallit.fi
KIRPLET KIRPPIS & OUTLET



Levi's
FARKUT
29€



NAISTEN
ALUSHOUSUT
2-PACK
3€

NUORTEN
BLACK HORSE
BOXERIT
2-PACK
4,98€

KOTIMAISET
TYÖVAATTEET
-70%

PALJON LASTEN
Disney-ASUSTEITA
KAIKKI 3-10€

VINYYLILEVYJÄ
YLI 10.000 KPL:TTA

MIESTEN JA NAISTEN
ULKOILUASUSTEITA
-40%-60%

MA SULJETTU, TI-PE 10-17 & LA-SU 10-15

Kausantie 1, 18600 Heinola - Myllyoja

www.heinolankauppahallit.fi