

Vesalan hierontapalvelu

Koulutettu hieroja Jyrki Lindberg
Ajanvaraukset 044 294 2469

- Klassinen ja mobilisoiva hieronta
- Kylmä- ja lämpöhoidot, lihasvenytykset
- Koti- ja yrityskäynnit

Aikkalantie 218 15880 Hollola (Hämeen koulua vastapäätä)
www.hierontapalvelu.net
facebook.com/vesalanhierontapalvelu

MUISTA ÄITIÄ!

Myös LAHJA-KORTIT

Tuomas Kulhua YKV, LKV, LVV, IAT
Toimitusjohtaja
Julkinen kaupanvahvistaja, kiinteistövälitys, arviokirjat.
Puh. 044 762 4090

nkn-YHTIÖT
Lekatie 1, Nastola | www.nkn-yhtiöt.fi

RÄYSTÄSKOURUA
NOUTOHINTAAN alk. 2€/m.
Palotikkaita alk. 75€/kpl
AINOASTAAN TIISTAISIN KLO 10-18
II-laatu räystäskourua alk. 1€/m.
Lumiesteitä, kattosilloja ja edullisia alastuloja!
Hepolammintie 135, puh. 0400-452 187

Lahden Seudun Uutiset

9/2022

Viikko 18

JUUSTOKELLARI RÄSÄNEN

Ammattitaitoista juusto- ja ruokajuoma-opastusta!

- Räätälöidyt juustokorit
- Tiinan Sahdin vierrettä

Puh. 03-782 2060

JÄRVELÄN ASENNUSPOJAT OY

- Nostopalvelua 22-34 tn
- Talopakettien kasausta
- Vesikattotyöt

0400-434 185
Metsäniityntie 14, 16600 JÄRVELÄ

TUO AUTOSI MEILLE HUOLTOON!

* AUTOJEN KORJAUKSET JA HUOLLOT	* FORD-VARAOSAT
* PYÖRÄSUUNTAUKSET	* ECOBOOST. MOOTTORIT
* PPG-MAALIT/TARVIKKEET	* OBD-MITTAUKSET
* ILMASTOINTIHUOLLOT	* RENGASMYynti JA -ASENNUKSET

TÄHTISILLAN AUTO OY

LAAKSOTIE 55, HEINOLA
Puh. (03) 715 2800, 040-585 7431

BOSCH FORD HINAUKSET

Täyden palvelun hautausmisto Lahdessa ja Nastolassa. Toimistot avoinna arkisin 9-16 tai sopimuksen mukaan. Päivystys 24/7

TORIN WANHA HAUTAUSTOIMISTO OY

Vapaudenkatu 2 LAHTI p. 0440 771122,
torinwanha@hautausmistolahti.fi
Rakokiventie 10 NASTOLA p. 0440 551122,
nastola@hautausmistolahti.fi
hautausmistolahti.fi

Mainosta sinäkin tässä!
www.lahdenseudunuutiset.fi

LAHDEN MUSIIKKIOPISTON HUIKEA KEVÄTKAMPANJA:

Ilmaiset soitinkokeilut!

Tule kokeilemaan eri soittimia tai laulua ammattitaitoisten opettajien ohjauksessa ilmaiseksi, ilman sitoutumista.

Valittavanasi on yli 20 eri oppiainetta, joista löytyy varmasti jokaiselle mieluinen. Voit kokeilla jopa kolmea eri soitinta! Yksittäisen kokeilutunnin pituus on 15 minuuttia.
Myös aikuiset, tervetuloa kokeilemaan.

Käy täyttämässä verkossa lomake ja opettaja ottaa yhteyttä soitotunnin ajankohdan sopimiseksi. Kampanja on voimassa 15.5. asti.
lahdenmusiikkiopisto.fi/kokeilutunnit

Hae oppilaaksi nyt:

- soitin- ja lauluopinnot
- pop- & jazz-musiikki
- muskarit (myös Hollolassa, Heinsuon koululla)
- kerhot ja lapsikuorot
- soitinvalmennus
- orkesterit ja bändit
- tanssiopinnot 3 v. alkaen
- lyhytkurssit
- musiikin perusteet ja sävellys

lahdenmusiikkiopisto.fi/hakeminen

LAHDEN MUSIIKKIOPISTO | HÄMEENKATU 4 | PUH. 041 3199 727

Aina herkullisen tuoreet makeat sekä suolaiset leivonnaiset arkeen ja juhlaan!

Meiltä löytyy jo 11 toimipistettä!

- Tuulos**
 - Kauppakeskus Tuulonen
- Sysmä**
 - S-market
- Heinola**
 - Heinolan Heila
 - Heinolan tori
- Lahti**
 - Kärkkäinen
 - Merrasjärven kahvila
 - Lahden tori
 - Kärpäsenmäen leipomon myymälä ja kahvila
- Kuusankoski**
 - Kuusaantori
- Nastola**
 - Rakokiven S-market
- Orimattila**
 - S-market

Mytjäisten Kotileipomo
www.leipomossa.fi

Lahden katupöly

Nyt kun olemme siirtyneet toukokuun puolelle ja kesän pitäisi olla alkamassa. On joka vuotinen katupöly alkanut jälleen riesaamaan ihmisiä kaduilla ja jopa luonnossa kulkijoidenkin elämää.

Katupölyä muodostuu joka vuosi talven jälkeen. Syykin on selvä, hiekoitushiekka jauhautuu autojen nastarenkaiden käytöstä johtuen ja lisäksi autojen renkaat kuluttavat myös asfalttia nastoista ja hiekoitussepelistä johtuen.

Lahti on sijainniltaan Salpausselän harjun kupeeseen muodostunut asuinalue. Kaupungin länsireunalla on Vesijärvi, joka antaa mahdollisuuden tuulien myllertämiseen länsi-itä suunnassa, minkä huomaa helposti kun on liikkeellä Hämeenkatu-Vuorikatu-Harjukatu alueella.

Tuulella on tilaa myllertää ja pölyttää katupölyä. Olisikohan asialle jotain tehtävissä? Sopimusyritykset eivät paljon katuja pese, eivätkä muutenkaan hoida. Siellä odotellaan sadetta, joka veisi kaiken katupölyn viemäreihin. Eikä se ole ainoastaan katupöly, joka siinä ilmassa leijaillee, vaan mukana on myös siitepölyä.

Vaan ei hätää kyllä se sade sieltä tulee ja

huuhtoo pölyt ja kaiken muun pois. Eihän siihen yrittäjälle jää enää muuta tehtävää kuin laskutusvaihe, kun sade on pessyt katupölyn pois.

Pääteillä tilanne on vähintään yhtä hankala, kun raskas kalusto nostaa katupölyn ilmaan ja perässä ajelee kymmenkunta pienempää autoa, joiden matkustajat autoissaan hengittävät sitä moskaa, joka leijuu autojen sisälle. Eipä tässä sitten muuta voi, kuin vaan sadetta odotella, jotta ilma raikastuu ja hengitys kulkee taas normaalisti.

Raimo Jokinen

Mertsaponttonilaiturit



Sähkötie 4, PADASJOKI

P. 040 0350 324

e-mail:

kirsi@osmorajalaoy.fi



Seuraava Lahden Seudun Uutiset ilmestyy viikolla 20.

Runonurkka

Alfhild

Äidit vain, nuo toivossa väkevät,
Jumalan näkevät.
Heille on annettu voima ja valta
kohota unessa pilvien alta
ja katsella korkeammalta.

Alfhild, hän joka synnytti minut,
on joka yö sinne purjehtinut,
missä nyt Eemeli tullen ja mennen
murahtaa vain, kuten täälläkin ennen.
Siellä he kulkevat tähtien rivissä
kirkasta vanaa,
isä ja äiti peräkanaa.

Sieltä he katsovat kotoista mäkeä,
kissoja, koiria, tuttua väkeä,
viittoen, luikaten parhaansa mukaan,
ettemme loukkaisi Pispalan kivissä
jalkaamme kukaan.

Siellä he jollakin planeetalla
puutarhakeinussa pihlajan alla
viipyvät ääneti nuoruudenmuistoissa
morsiusparina Tampereen puistoissa -
ostaen kahvit ja pullat kai,
jos sattuu olemaan perjantai. -
Ja sitten, kun Pispala aamun saa,
äitini vuoteen valmistaa
ja linnut, linnut helääh--.

-Oi kuinka on ihana elää
ja tuutia lastenlapsiaan
ja kertoa kauniita uniaan!
Niin, suuri on Jumalan taivas ja maa,
oi lapseni, rakastakaa!

Lauri Viidan runo

Perunkirjoitukset ammattitaidolla
ja kirjanpitäjän tarkkuudella

Perunkirjoitus Varpu Välimaa Oy

- perunkirjoitukset - testamentit
- edunvalvontavaltakirjat

Janne: 044 560 0004
janne.valimaa@perunkirjoitukset.fi

Varpu: 045 343 1888
varpu.valimaa@perunkirjoitukset.fi

Rauhankatu 17 B, 15110 Lahti
www.perunkirjoitukset.fi

ELOKUUSTA 2022 ALKAEN ANKKURIN RANTAPUISTON LEIKKIPAIKKA, LAHTI

WWW.PUISTOTATI.FI

POLTTOÖLJYT edullisesti omalla autolla



Tilaa: 0400-123766
tai www.polttis.fi

NESTE OIL
Myrskylä - Pukaro

Fazerin ksylitolitehdas käynnistää toimintansa Lahdessa

Lahden tehtaalla ksylitoli valmistetaan kaurankuorista ainoana maailmassa. Toiminnan myötä Lahti vahvistuu kiertotalouskaupunkina.

Fazerin ksylitolia kaurankuorista valmistava tehdas on käynnistänyt kaupallisen toimintansa Lahdessa. Ksylitolitehdas on erinomainen esimerkki modernista kiertotalouden innovaatiosta ja hyödyntää ainutlaatuista, patentoitua teknologiaa.

- Ksylitolitehdas toteuttaa kiertotaloutta esimerkillisesti: ylimääräistä materiaalia hyödynnetään uusien tuotteiden raaka-aineena. Kiertotalouden avulla valmistuksessa ei synny hukkaa, ja samalla luodaan uutta liiketoimintaa käyttämällä materiaaleja uudestaan ja kierrättämällä, sanoo Lahden kaupungin ympäristökoordinaattori Jenni Rahkonen.

- Lahden tavoitteena on olla kiertotalouden mukaisesti toimiva jätteen kaupunki vuoteen 2050 mennessä.

Ksylitolitehdas tukee tätä tavoitetta loistavasti. Fazer on Pohjoismaiden johtava kauratoimija. Suomalaiselle ksylitolille on kasvavaa kansainvälistä kysyntää ja uusia käyttömahdollisuuksia muun muassa elintarvike-, kosmetiikka- ja lääketieteessä.

Lähde: lahti.fi



Lahden Seudun Uutiset

Postiosoite: Riihelänkatu 15, 15810 LAHTI

Ilmoitusmarkkinointi:

Toimitusjohtaja/päätoimittaja:
Raimo Jokinen
puh. 0400 816 340
raimo.jokinen@jns-mediajakelut.com

Niina Leskinen, myyntipäällikkö,
ilmoitusmyyjä, toimittaja
Puh. 041 5499 878
niina.a.leskinen@gmail.com

toimitus@jns-mediajakelut.com

Vesa Kurjonen, ilmoitusmyyjä
Puh. 040 9328 113
printtimainos@gmail.com

Kustantaja: J.N.S. Company Oy,
Y-tunnus: 0665979-7

Jorma Jokela, ilmoitusmyyjä
Puh. 040 0371 996
jojo.jokela@gmail.com

Painopaikka: Lehtisepät Oy
Painos: 25 000 kpl

Paula Kontio, ilmoitusmyyjä
045 77348 753
kontio.paula@gmail.com

Jakelualue:
Länsi-Lahden ja Hollolan kotitaloudet

Jakelutelinepaikat:
Lahti: ABC Renkomäki, ABC Holma, CM Laune, CM Paavola, Novatalo Aleksi, Sokos keskusta, S-Market Metsäkangas, Sale Jalkaranta, S-Market Jalkaranta, ABC Kivimaa, Neste Taukokuuli, Sale Kukkila, S-Market Mikkula, K-Supermarket Okeroinen, S-Market

Villähde, Sale Nastola, S-Market Nastola ja K-Supermarket Nastola, Kiveriön S-market, Mytjäläisten kotileipomo (Merrasjärven kahvila).
Hollola: K-Supermarket Hollola, Sale Hollola KK.
Hämeenkoski: Koskikartano ja Sale Hämeenkoski.
Järvelä: Neste oil Huoltamo ja S-Market Järvelä.
Orimattila: S-Market, K-Supermarket ja Orimattilan kehräämö.
Vääksy: Route 24 Vesiviehma, S-Market Vääksy ja K-Supermarket Vääksy.

Lehti ilmestyy kahden viikon välein. Lehti ei vastaa epäselvistä käsikirjoituksista tai puhelimesta sattuneista väärinkäsityksistä aiheutuneista virheistä. Lehden vastuu virheellisistä ilmoituksista rajoittuu enintään ilmoituksen hintaan. Reklamaatiot kahdeksan (8) päivän kuluessa.

Ilmoitusten sisäänjätto keskiviikkona klo 12 mennessä.

ISSN 2490-1105 (painettu)
ISSN 2490-1113 (verkkopainettu)

Vuoden Helkama-kauppias Ville Järvinen Lahdesta:

”Jo kaksi kolmannesta myydyistä pyöristämme on sähköpyöriä”



Helkama Velox on valinnut vuoden kauppiaksi lahtelaisen Järvisen Pyörä ja Urheilun ja sen yrittäjän **Ville Järvisen**. Palkinto myönnetään vuosittain kauppiaille, joka on onnistunut vuoden aikana esimerkillisesti kehittämään liiketoimintaansa ja asiakaskokemusta sekä edistämään pyöräilyä.

Järvisen Pyörä ja Urheilu on perinteinen palveleva ja huoltoja tekevä kivijalkaliike. Se on palvellut jo monia lahtelaisia pyöräilijäsukupolvia. Vuosi 2021 oli kautta aikain yrityksen menestyksekkään.

”Menestyksen takana on usko omaan tekemiseen ja siihen, että pyöräilyn suosio tulee jatkuvasti kasvamaan vihreiden elämäntapojen ja sähköpyörien myötä. Lähdimme mukaan sähköpyöräbisnekseen heti alussa ja sähköpyörien menekki on kasvanut huomasti viime vuosina. Nyt jo 65 % myydyistä pyöristämme on sähköpyöriä. Sähköpyörien tarjonta on lisännyt pyöräilyn suosiota merkittävästi. Olemme olleet mukana mm. Helkaman E-Bike Expertti -ketjussa sen perustamisesta alkaen”, kertoo kauppias Ville Järvinen.

Kotimaisuus on valtti

Järvisen Pyörä ja Urheilu on vastannut rohkeasti ajan haasteisiin.

”Olemme uskoneet aina tähän liiketoimintaan. Tuplasimme yrityskaupan myötä liiketilamme pari vuotta sitten ja siten vahvistimme myös markkinaosuutta alueella. Nyt varastoon on mahdollista kasata pyöriä suurempia määriä valmiiksi. Lisäimme myös henkilöstöresursseja palvelun parantamiseksi. Nyt toki harmittaa, että alan tavarapula ja komponenttihaasteet vaikuttavat pyörien saatavuuteen, mutta tilanne on mikä on – pyrimme palvelemaan silti asiakkaitamme niin hyvin kuin pystymme”, Järvinen jatkaa.

Järvisen Pyörä ja Urheilu on tehnyt yhteistyötä Helkaman kanssa jo 1960-luvulta lähtien.

”Asiakkaamme tietävät, että Helkama on kotimainen valmistaja ja erityisesti vanhemmat ikäryhmät arvostavat suomalaista sähköpyörävalmistusta. Palkinnon saaminen lämmittää kovasti mieltä. On hienoa saada tällainen kunnianosoitus kiitokseksi siitä, että olemme tehneet pyöräkauppaa kymmeniä vuosia. Yhteistyö Helkaman kanssa on ollut sujuvaa jo monet vuodet”, Järvinen kehuu.

Työsuuhdepyörät kasvattavat suosiotaan

Liike on kasvattanut merkittävästi yhteistyötään Helkaman kanssa ja kauppias toteaa, että Helkaman laaja mallisto on ollut avaintekijä kasvulle – jokaiselle pyöräilijälle löytyy varmasti hänen tarpeidensa mukainen menopeli. Helkaman pyörien lisäksi liike myy mm. KTM-pyöriä, joiden maahantuojana Helkama myös toimii. Tämän merkin menekki on myös kasvusuunnassa. Sähköpyöräkäyttäjien keski-ikä on laskenut viime vuosina ja nyt asiakkaina on paljon 35–45-vuotiaita, jotka ovat kiinnostuneet erityisesti e-mtb-pyöristä.

Helkama valitsi vuoden kauppiaan satojen Helkama-pyöriä myyvien erikoisliikkeiden joukosta. Tunnusutus on myönnetty jo vuodesta 1984 lähtien.

”Koronapandemia synnytti myös pyöräilybuumia, kun harrastusmahdollisuudet sisätiloissa olivat rajalliset ja matkustaminen väheni. Lisäksi työsuuhdepyörien kysynnän kasvun myötä odotukset sähköpyörien osalta ovat meillä korkealla myös tuleviksi vuosiksi”, toteaa Helkama Veloxin toimitusjohtaja Tero Valtonen.

Ville Järvinen sai haltuunsa kiertopalkinnon, tandempyöräpatsaan, johon yrityksen nimi on kaiverrettu aiemmin palkittujen jatkoksi. Järvisen Pyörä ja Urheilu työllistää vakituisesti 4 henkeä.

ETSIMME ASIAKKAILLEMME
RANTAHUVILAA/TALOA RANNALTA
n. 150 km säteeltä H:gista
Asumiseen sekä vapaa-aikaan.
Luotettavaa välitystä yli 30v. kokemuksella.



Vihdintie 4, 00350 Helsinki
p.09- 2418498. www.tuomontupa.fi



Camping Messilä

- Rantaravintola ja terassit auki!

- Piitsikentät, mökkejä
hieno uimaranta

Avoinna perjantai–sunnuntai

www.campingmessila.fi
messila@campingmessila.fi



Satamapolku 2,
15980 HOLLOLA
puh. 03-876 290
www.campingmessila.fi

KAIKKI ULKOMAALAUKSET, TALOT, MÖKIT, NAVETAT YM

Ja sokkelien korj. / pinnoitukset

041 728 1817

Päijät-Hämeen Käyttöauto Oy

n. 40 kpl hyväkuntoisia edullisia henkilöautoja

Kehräämön takapihan sisätiloissa.

044 239 2551 - Pakaantie 1 - Kehräämö (takapiha)



Kesä tekee tuloaan ja
kannattaa kierrättää
kesäisiä tavaroita.

Varaa heti oma
myyntipöytäsi.

Ahtialantie 37, 15170 Lahti
www.lanttila.fi



Ammattitaidolla kaikki huollot
ja korjaustyöt autosi merkistä tai
iästä riippumatta – ja takuu säilyy!
Automaattivaihteiston öljynvaihdot
ja huuhtelut.

AD-Autohuolto Make & Jani

Terveystie 16, 15860 Hollola
Puh. (03) 780 4844



MÄKISENMÄEN TAIMISTO

Äitienpäiväviikon tarjoukset

Äitienpäiväruusu, ruukku 10,5cm **2,80€ kpl**

Äitienpäiväruusu, ruukku 20cm **7,50€ kpl**

Kartiotuija, Thuja occidentalis 'Brabant'

100-120cm (paakku) **14€**

140-160cm (paakku) **38€**

160-180cm EXTRA (paakku) **68€**

200-220cm EXTRA (paakku) **98€**

Timanttuija, Thuja occidentalis 'Smaragd'

100-120cm (paakku) **28€**

160-180cm EXTRA (paakku) **68€**

Belinda Pihamulta 40L **2,45€/säkki** tai 5 säkkiä = **10€**

Avoinna

Ma-Pe 9-19

La-Su 9-19

Mäkisenmäen Taimisto

Lahden Hennalan taimimyymälä

Mustamäenkatu 95, 15700 Lahti

045 1066 792

info@makisenmaki.com, www.makisenmaki.com



Kellohuolto ja -korjaamo

KELLO-HARA

*Kyntömiehentie 18, Orimattila
(Peltolan alue)*

joka päivä 0440 111 889
verstaas avoimma ma, ti, ke 10-17

*Reipas palvelu,
tarvittaessa nouto ja palautus.
Takuutyö.*



Katoksia, aita, portti ja muita ulkokalusteita mittatilaustyönä. [Puuvesa.fi](http://puuvesa.fi) - p. 040 754 7420 - puuvesa@puuvesa.fi.

OITIN HIRSIRAKENTAJAT

- Uusien hirsirakennusten veistot myös asiakkaiden puista!
- Vanhojen hirsirakennusten kunnostaminen
- Alahirsien vaihdot
- Käsityönä sekä konetyönä

Toimipaikka Tuulos p. 045 221 4925

MYYDÄÄN POLTTOPUUTA

Tuoretta koivuklapia 6 irtokuution kuormissa, toimitettuna Lahden seudulle 390 euroa.

Kysy lisää **p. 040 5200 782**
Klapitalo Jokinen – klapitalo.fi

PARTURI-KAMPAAMO
LEILA SALONEN

Hiustenleikkaus
13 - 17 €
Kanervakatu 2
15850 Lahti (Pirttiharju)

Sim
SENSITIVE

Puh. 03-7531 511
GSM 0400-493 048



Puskuri rutussa, ruostetta lokareissa tai rikkinäinen tuulilasi?

POIKKEA MEILLE ILMAISEEN
VAHINKOTARKASTUKSEEN JA LASKETAAN
KORJAUSARVIO AJONEUVOLLESII TUOSSA
TUOKIOSSA.

TEEMME YHTEISTYÖTÄ KAIKKIEN
VAKUUTUSYHTIÖIDEN KANSSA YLI 65 VUODEN
KOKEMUKSELLA.

Vanha Messiläntie 2, 15860 Hollola
p. 0400 357 310
www.paakkisenautomaalaamo.com



Metsäteollisuus vetäytyy Venäjältä

Raakapuuta etsitään nyt Suomesta

METSÄTEOLLISUUS.

Venäjän Karjalan metsäteollisuuden vaikeudet kasaantuvat 1990-luvulla. Vuosittaiset metsien hakkuumäärät ja puutavaran tuotanto laskevat koko vuosikymmenen ajan. Karjalan sahat ja yhtiöt eivät menestyneet markkinaehtoisessa kilpailussa. Laitoksia velkaantui ja ajautui konkurssiin. Ulkomaiset sijoitukset jäivät vähäisiksi, koska Venäjää pidettiin liian epävakana ja riskialttiina sijoituskohteena.

Ikimetsien suojelusta ja metsätalouden hakkuista tuli ristiriitaa myös Venäjän puolella. Karjalan tasavalta ja Moskova tarvitsivat puutavaraa saatavia tuloja, mutta luonnonvarametsien hakkuista oli tullut silmätikkä Keski-Euroopassa saakka. Satelliittikuvista oli nähtävissä, että puuta kaadettiin runsaasti Suomen itärajan takana. Suomalaiset tukkirekat saapuivat täysin kuormin tasaisena virtana Venäjän puolelta Suomen raja-ajamille.

Venäläiset metsäviranomaiset tunsivat jääneensä jalkoihin. Samoin ajattelivat Venäjän Karjalan rajakyläin asukkaat, joita metsähakkuut työllistivät. Ulkomaiset suojelujärjestöt olivat vieneet leivän kyläläisiltä.

Ennen pitkää jotakin tapahtui. Vuonna 2006 Venäjän hallitus perusti Kalevalan kansallispuiston. Raakapuun tuonti jatkoi kasvuaan koko 2000-luvun ajan. Tuuli Moskovassa kääntyi ja Venäjällä ryhdyttiin 2010-luvun alussa rajoittamaan raakapuun vientiä ulkomaille. Maan



Venäjän Karjalassa tehdään myös pienimuotoista sahaustoimintaa. Kuva: Lasse Koskinen.

omaa jalostustuotantoa hallittiin suojella. Koivupuuta lukuun ottamatta raakapuun vientitulleja päätettiin kerätä 50 euroa kuutiometriltä vuoden 2009 alusta. Parin vuoden kuluttua se koski myös koivupuuta.

Suomen metsäteollisuus veti omat johtopäätöksensä. Vuonna 2007 Stora-Enso ilmoitti sulkevansa Kemijärven sellutehtaan. Yhtenä painavana syynä oli Venäjän asettamat tuontitullit. Vuonna 2019 Suomi toi Venäjän puolelta kahdeksan miljoonaa kuutiometriä puuta. Siitä kolmannes oli haketta. Havutukien ja kuitupuun tuonti oli tuolloin enää miljoona kuutiota, kun

se suurimmillaan oli 70 miljoonaa kuutiota.

Lokakuussa 2021 Venäjä kielsi jalostamattoman puun ja lehtipuun viennin ulkomaille vuoden 2022 alusta alkaen. Koivu sen sijaan ei ollut venäläisten silmissä arvopuuta, joten sen viennille ei asetettu esteitä. Kaikki muuttui taas helmikuusta 2022 alkaen, kun Venäjä hyökkäsi Ukrainaan. Suomalaiset yhtiöt aloittivat vetäytymisen Venäjältä. Raaka-ainepuuta hankintaan nyt Suomesta.

Kärkölässä pääpaikkaansa pitävä Koskisen Oy ilmoitti lakkauttavansa Sekeen sahan. Stora-Enso keskeytti toimintansa Venäjällä. Sillä

on siellä kolme pakkausteollisuuden aaltopahvitehdasta. Yhtiö työllisti noin 1100 henkilöä. UPM katkaisi myös toimintansa Venäjällä, jossa se työllisti 800 henkilöä.

Hannele Pokka on entinen Lapin maaherra ja Suomen ympäristöministeriön kansliapäällikkö. Hän kirjoitti kirjan Suomen ja Venäjän ympäristöministeriön yhteistyöstä. Pokka kuvailee kirjassaan, kuinka metsätalous on muuttunut suomalaisten osalta rajantakaisessa Karjalassa.

Hannele Pokka: *Pioneerityötä – Suomen ympäristöyhteistyö Venäjällä, Siltala 2022.*

Lasse Koskinen

Painovoima ry ravintola- ja matkailuyrittäjäksi Enonsaareen

Lahden Tilakeskus on vuokrannut Enonsaareen sijaitsevat rakennukset Painovoima ry:lle vuodeksi 2022. Kesällä käynnistävän toiminnan tavoitteena on alueen uudelleen elävöittäminen.

Päärakennuksen kahvila- ja ravintolatoiminta käynnistyy jo tulevana kesäkautena. Vuokrattavaan kokonaisuuteen kuuluu ravintolan lisäksi kahdeksan muuta rakennusta ja niiden ylläpito- ja kunnossapito sopimuksen mukaisesti. Rakennukset soveltuvat ainoastaan kesäkäyttöön.

– On hienoa saada Painovoima ry kehittämään Enonsaaren ravintola- ja matkailutoimintaa. Paikka on lahtelaisille merkityksellinen retkeilykohde ja saaren tunnelma on aivan ainutlaatuinen, toteaa Lahden Tilakeskuksen tilapalvelupäällikkö Anna Tervo.

Painovoima ry:n tavoitteena on kehittää Enonsaaresta hiilineutraali kulttuurimatkailukohde.

– Lähdemme kehittämään Enonsaaren monipuolisesti kulttuuri- ja hyvinvointitoimintaa. Pyrimme lisäämään arjen kiertotaloutta ja oma-
varaisuutta luonnon avulla,



Painovoima ry:n toiminnanjohtaja Pekka Litmanen kertoo.

Litmanen toivookin, että kävijät löytävät Enonsaaren ja tulevat nauttimaan saaren kauneudesta ja sen

tarjoamasta yhteisöllisyydestä.

Painovoima ry on vuonna 2002 perustettu lahtelainen kulttuuri-, hyvinvointi- ja ekososiaalisesti suuntautunut voitto tavoittelematon

yhdistys. Yhdistys kehittää toimintaa, jossa taiteet, tiedot ja yhteisö luovat yhteistä, kestävämpää ja oikeudenmukaisempaa tulevaisuutta.

Lähde: lahti.fi

LIKKUVA AUTOHUOLTO
- huollot - korjaukset - rengasmyynti
ja renkaanvaihdot - apuvirtaa - ym.

Rengasmyynti ja -vaihdot
asiakkaan luona!

Autohuolto Janne A Tmi
VÄÄKSY (toimialueena Päijät-Häme)
www.autohuoltojanne.fi

p. 0400 467 595 24 h joka päivä!

- Kylpyhuoneet & saunat
- Keittiöt & muut sisätilat
- Julkisivut & piharakennukset

*Remontit nopealla aikataululla
asiakkaan toiveiden mukaisesti!*

Maalaus & Rakennus Laukkanen Oy
Puh. 044 500 6540, 044 500 6541
info@maalaustrakennuslaukkanen.com
Lupiniitie 9, 15540 Villähde
www.maalaustrakennuslaukkanen.com

**Ostamme autosi, vaunut, asuntoautot,
kaikenkuntoiset käy, myös katsastamattomat.**

puh. 045 237 8562

IKÄIHMISET

Jos haluaa elää hyvää ja täyttä elämää myös seniori-ikäisenä, kannattaa miettiä millaisia valintoja tekee keski-iässä

Maalaislääkäri **Tapani Kiminkisen** mukaan elämäntavoilla on ratkaiseva merkitys ”täyden elämän” tavoittelussa. Jos on sattunut syntymään sukuun, jossa esiintyy paljon esimerkiksi tyypin 2 diabetesta, verenpainetta tai valtimokovettumatautia, Kiminkinen kehottaa miettimään omia elämäntapoja erityisen tarkasti.

– Sattumaan ei voi vaikuttaa, mutta elämäntapoihin voi. Keski-ikäisen elämäntavoilla ja -valinnoilla on vahva yhteys sairastuvuuteen vanhempana.

Erityisen huolissaan hän on verenpainetaudista: maalaislääkäriin mukaan jopa kahdella miljoonalla suomalaisella on liian korkea verenpaine.

– Hoitamattoman verenpainetaudin vaarat ovat todellisia. Silti sellaisiakin karpaseja tulee vastaan, jotka hakevat lääkkeensä apteekista ja jättävät ne nauttimatta.

Tapani Kiminkinen kertoo hyvinvointia lisääviä näkemyksiään kirjassaan Täyttä elämää, lisää laatua seniorivuosiin.

Kun maalaislääkäriltä kysyy yhtä yleispätevää neuvoa, joka säästäisi ihmistä vanhuuden vaivoilta ja ennenaikaiselta hoitokotiin joutumiselta, vastaus tulee kuin apteekin hyllyltä:

– Liikunta! Se vaikuttaa aivan kaikkeen.

Kiminkisen terveysvinkit keski-ikäisille ja senioreille

1. Selvitä, esiintyykö suvussasi tyypin 2 diabetesta, verenpainetta tai valtimokovettumatautia, rasvamaksaa, muistisairauksia, rasva-aineenvaihdunnan häiriöitä, silmänpainetautia tai alttiutta joihinkin syöpäsairauksiin, kuten paksusuolen syöpään, rintasyöpään tai eturauhassyöpään.
2. Jos suvussasi esiintyy tyypin 2 diabetesta, älä missään nimessä lihota itseäsi. Diabeteksesta 80 prosenttia aiheutuu lihavuudesta. Keski-ikäisen lihavuus on riski myös gerontien (vanhuuden heikkous) kehittymiselle, ja lihavuus laskee miehellä testosteronitasoa ja erektiokykyä.
3. Huolehdi, että verenpaineesi kotimittauksen keskiarvo on enintään 135/85 mmHg tai mielellään reilusti alle. Seuraa myös pulssiasi: jos havaitset epäsäännöllisyyttä, kyse voi olla eteisvärinästä, joten käy lääkärissä.
4. Huolehdi riittävästä ja laadukkaasta yöunesta.
5. Omaksu liikunnallinen elämäntapa, pyri seuraamaan aikaasi sekä ahmi kulttuurista ja kirjallisuutta.
6. Suosi ravinnossasi pehmeitä rasvoja, kuten kasvi- ja

kalarasvaa, ja käytä runsaasti värikkäitä kasviksia ja vihanneksia. Vältä suolaa. Muista myös riittävä proteiinin saanti.

7. Lopeta tupakointi. Tupakointi lisää valtimokovettumataudin riskiä yli puolella.
8. Pyri kohtuulliseen alkoholiin. Alkoholi ei ole elämälle välttämätöntä.
9. Pidä rokotussuojasi ajantasaisena. Älä unohda kausi-influenssa- ja pneumokokirokotteita.
10. Huolehdi välttämättömästä lääkityksestäsi. Ota selvää, mitkä lääkkeet ovat tarpeellisia, miten niitä käytetään ja miten ne vaikuttavat. Muista, että tiheä tulehduskipulääkkeiden käyttö voi johtaa monenlaisiin ongelmiin, kuten vieroitusoireisiin, verenpaineen kohoamiseen, turvotukseen ja munuaisten vaurioitumiseen.
11. Jos suvussasi esiintyy silmänpainetautia, käy säännöllisesti silmälääkärissä.
12. Nainen, älä luovu gynekologisista tarkastuksista menopaussissa. Tutki myös rintasi säännöllisesti ja käytä paikallisestrogeneja yhteistyössä lääkärisi kanssa.
13. Mies, lähde lääkäriin, jos alkaa esiintyä virtsanheittovaikeuksia.
14. Käy lääkärintarkastuksessa vuoden, kahden välein, vaikka tuntisit itsesi terveeksi.



Meillä käy palvelusetelit

ATERIAT KOTIIN

OTA YHTEYTTÄ
p. 03 872 5133

PALVELUMME SISÄLTÖ:

- pääruoka (valittavana 2 eri vaihtoehtoa /pv)
- salaatti
- jälkiruoka
- ruokajuoma (maito, piimä tai mehu)

Ateriat toimitetaan arkisin ma-pe klo 9.30 – 13.00

11,80 €/ateria
Lisäateria 10,80 €/ateria

Harjulan palvelut
Harjulankatu 7, Lahti

Terveenä ja aktiivisena eläkkeelle – panostaminen kannattaa aloittaa ajoissa

Eläkkeelle jäämisikä on vähitellen kääntynyt nousuun Suomessa. Vuonna 2020 eläkkeelle siirtymisen mediaani oli 63,3 vuotta. Vuodesta 2030 alkaen eläkeikärajaa kytetään keskimääräiseen eliniän odotteeseen. Tutkimukset osoittavat, että eläkkeelle siirtymisen ja terveyden väliseen yhteyteen vaikuttavat vahvasti henkilön erilaiset resurssit. Näitä resursseja ovat mm. fyysinen kunto, terveys, kognitiiviset resurssit, sosiaalinen pääoma sekä taloudellinen tilanne. Näistä resursseista fyysiseen kuntoon voi jokainen vaikuttaa, liikuntaa on mahdollista harrastaa monessa muodossa ja monella tavalla! Liikunnan sen monessa muodossa edistää paitsi fyysistä myös psyykkistä terveyttä.

Nykyisten elinajan odotteiden valossa on todennäköistä, että eläkkeellä vietetään useita vuosikymmeniä. Eläkeiän aikaiseen terveyteen ja toimintakykyyn panostaminen on tärkeää aloittaa varhaisessa vaiheessa. Tutkimusnäyttöä löytyy runsaasti siitä että, hyvä fyysinen kunto, riittävä uni ja palautuminen sekä terveellinen ruokavalio ovat asioita, jotka edistävät terveyttä läpi elämän. Toisaalta on hyvä muistaa, että koskaan ei ole liian myöhäistä aloittaa – uusi liikuntaharrastus voi viedä mennessään sellaisenkin, jolla ei ole liikuntausta aiemmasta. Tärkeää on löytää itselleen mieluisia liikuntalajeja, jotta niitä tulee harrastettua. Eläkkeelle siirtyminen saattaa mahdollistaa aiemman harrastuksen jatka-

misen, kun aikaa vapautuu työn parista.

Hyvä fyysinen kunto ja tasapaino ovat tärkeitä tekijöitä arjesta selviytymisen ja esimerkiksi kaatumisten ehkäisyn kannalta. Suosituk- sissa korostuu liikkumisen monipuolisuus. Arki- ja hyy- tyliikuntaa ei pidä unohtaa, ne ovat hyvä keino kasvattaa fyysistä kuntoa ja usein ovat myös tärkeitä mielen hyvinvoinnille. Esimerkiksi sienestäminen tai puutarhanhoito ovat oivallinen tapa viettää aktiivista aikaa ulkona. Osa eläkkeelle siirty- vistä henkilöistä jatkaa työn tekemistä jossain muodossa. Osa-aikainen työ tai konsul- tointi- tai asiantuntijatehtävät tarjoavat mahdollisuuden aktiiviseen tekemiseen.

Lähde: senioriliitto.fi

Armi Aktiivituoli auttaa ylös ja kuntouttaa

Kun heikkovoimaisuus, polvet, selkä tai lonkka vaivaavat.

HYVÄ SELÄLLE
Ristiselän tuki ja säädettävä niskatuki.



AUTTAA YLÖS
Kallistuva istuin ja käsinojen mekaniikka helpottaa nousemista.

AKTIVOI OMEN LIHASTEN KÄYTTÖÄ
Parantaa tasapainoa ja vähentää kaatumisriskiä. Vahvistaa lihaksia kuin huomaamatta!

SÄÄSTÄÄ NIVELIÄ
Vähentää virheellistä kuormitusta ja kipuja.



Korona rajoittaa ikäihmisten liikkumista! Hanki kotiin tuoli, joka edistää käyttäjänsä liikkuvuutta, toimintakykyä ja mahdollistaa heikkovoimaisenkin oman toimisen harjoittelun helposti ja turvallisesti.

Ainutlaatuisen, ylösnousua avustavan mekanisminsa avulla se säästää niveliä, vahvistaa alaraajojen lihaksia sekä parantaa tasapainoa. Ristiselän tuen, joustavan selkänöjan ja säädettävän niskatuen ansiosta tuolissa on myös erittäin mukava istua. Ergonominen tuoli **ennalta-ehkäisee liikkumattomuudesta johtuvia tuki- ja liikuntaelinvaijoja** ja antaa lisää aktiivisia vuosia kotona.

Käyttäjänsä mittojen mukaan valmistettu Aktiivituoli ohjaa nousemaan oikein, niveliä virheellisesti rasittamatta ja kivutta ylös. Tuolin ainoana ”moottorina” toimii käyttäjä itse, jolloin tuolin avulla voi myös jumpata ylösnousuun tarvittavia lihaksia ja tasapainoa, jota tarvitaan arjessa selviytymiseen.

Fysioterapeuttien suosittelema Armi on Valvirassa rekisteröity lääkinnällinen laite ja patentoitu suomalainen keksintö, joka helpottaa myös hoitohenkilökunnan ja omaishoitajien työtä. Se ei ole hetken helpotus vaan pitkäkestoinen hyöty, joka parantaa toimintakykyä kaikissa muissakin arkielämän tilanteissa.

Tapio Anttilan muotoilema tyylikäs ja kaunis nojatuoli sopii vaativaankin sisustusmakuun. Sitä saa neljällä jalalla tai pyörivällä laippajalalla, halutulla materiaalilla ja väreillä.

Armin idean isän, fysioterapeutti **Jorma Eerolan** mukaan sen toiminta selviää parhaiten kokeilemalla itse. Siksi Armista voi pyytää maksuttoman esittelyn omaan kotiin.

Tilaa, kysy lisää:
armi-aktiivituoli.fi
tai soita
050 366 1832

armi®
AKTIIVITUOLI



Vuoden Suomen HELKAMA kauppias 2022



**KTM Macina Chacana 591-
11-vaiht. sähkötäysjousto, 4799,00 €**

JÄRVISEN
pyörä ja urheilu

RAUHANKATU 6
P. 782 4629
Ark. 9-18, la 9-14
www.jarvisenpyora.fi

• RENKAAT • HUOLLOT • KORJAUKSET • VARAOSAT

HELKAMA *Crecent* cannondale **TUNTURI**

MADISON KTM RSC

HAUTAKIVET

SUORAAN VALMISTAJALTA



- kultaus ja kaiverrus
- uudelleen hionnat
- vanhojen kivien kunnostus
- pronssivalu tuotteet

Hautakiviveistämö KIVIMYLLÄRI OY

p.0440496635/Laine · kivimyllari@hotmail.fi

Avoinna: Sopimalla. (myös ilta ja viikonloppuisin)

www.kivimyllari.fi

UUDET KESÄRENKAAT alkaen

175/65 R14.....225€
195/65 R15.....259€
205/55 R16.....279€
205/60 R16.....299€
225/45 R17.....345€
225/40 R18.....415€

Hinta 4 kpl asennettuna
www.nastorengas.fi

MYÖS RENKAIDEN
KAUSISÄILYTYS

NASTO-RENGAS

Tiilitie 2, Nastola.

Puh. (03) 7625 635



Hollolan Pienkonepalvelu



- Maarakennustyöt
 - Piharakennustyöt
 - Rakennus- ja remontointityöt
 - Kiinteistöhoitotyöt
- Puh - 0405493891
www.hollolanpienkonepalvelu.fi

ÖLJYSÄILIÖIDEN TARKASTUKSET, KORJAUKSET, KÄYTÖSTÄPOISTO JA PURKUTYÖT

Myös iltaisin ja viikonloppuisin.

Turvatekniikan hyväksymä liike

SÄILIÖTARKASTUS JUSSI KOSKINEN
puh. 0400-650 775

NIINAN NIKSIT

Niina Ojansivu
Keittiöpäällikkö



Äidille

Ihana toukokuu ja äitienpäivä, se on kakun aika ja tällä kertaa tehdäänkin mustaherukan makuinen juustokakku. Tämä kakku tehdään jo hyvissä ajoin, joten kaikki voivat nukkua hieman pidempään sunnuntaiaamuna. Tee vielä pienet voileivät kahvin kanssa ja toisella kahvikupillisella voitkin nauttia kakkua. Oikein hyvää äitienpäivää kaikille äideille, vara-äideille, iso-äideille ja tärkeille tuki-äideille, olette kaikki tärkeitä.

Mustaherukkakakku

Pohja:

1 pkt (175) kaurakeksejä
75g voita

Täyte:

8 liivatelehteä
2 rkl vettä
3 dl mustaherukoita
1,5 dl sokeria
250g maitorahkaa
1 dl mustaherukkamehua
4 dl kuohukermaa

Kiille:

2 liivatelehteä
1 dl mustaherukkamehua
1 dl sokeria

Vuoraa leivinpaperilla irtoreunaisen vuonan (halkaisija 22–23 cm) pohja. Hienonna keksit. Sekoita ne sulatettuun voihin. Painele seos vuonan pohjalle. Liota liivatelehtiä kylmässä vedessä n. 5 min. Soseuta mustaherukat kohmeisina. Mausta marjasose sokerilla, sekoita. Lisää mustaherukkamehua. Vaahdota kerma. Purista liivatelehdistä vesi. Kuumenna 2 rkl vettä kiehuvaaksi kattilassa. Lisää veteen liivateet. Sekoita kunnes ne sulavat, mutta älä keitä. Yhdistä täytteeseen liivateseos,

sekoita hyvin. Lisää viimeisenä kermavaahto. Kaada täyte pohjalle. Tasoita pinta. Peitä ja anna hyytyä jääkaapissa vähintään 4–5 tuntia tai yli yön.

Kiille: Laita liivate pehmenemään kylmään veteen. Kuumenna ½ dl mustaherukkamehua ja sokeri kiehuvaaksi kulhossa. Sulata siihen liivateet. Lisää liivateeseokseen loppu mehu ja anna jäähtyä haaleaksi. Valuta kiille lusikkapesän kautta hyytyneelle kakulle. Anna hyytyä jääkaapissa vielä n. 2 h. Irrota vuoasta. Koristele tuoreilla marjoilla.



Onko sinulla joku mieliresepti, jonka haluat jakaa lukijoille? Lähetä se minulle, niin kokeilen sitä ja maukkaimmat niistä julkaistaan lehdessämme. s-posti: niina@jns-mediajakelut.com

Pysäkkipenkillä merkilliset vaiheet Matkamiehenkadulla

LIIKENNE. Lahden paikallislinja-autoliikenteen pysäkeillä on pussia istuinpenkkejä, joiden kummasakin päässä on painavat betoniset jalat. Penkit on tarkoitettu iäkkäiden ja liikumisvaikeuksissa olevien levähtämiseen tai muuten vain istumista kaipaaville linja-autoa odotellessa. Niille voi tarvittaessa laskea myös laukkunsa märän tai lumisen kadunpinnan aikana.

Tällainen penkki sijaitsee myös Länsi-Lahdessa Matkamiehenkadulla, Jankkarinkadun puoleisessa päässä. Pysäkki on vilkkaassa käytössä, koska sen läheisyydessä on Riihelän itäpuolen asutusta ja laaja omakotialue. Riihelässä ei ole kauppaa, joten kassikärkyjen ja laukkujen kanssa matkaajia lähtee pysäkillä. Linja-auto numero 6 lähtee Riihelästä kohti Lahden toria ja matkakeskuksen ohi Saksalaan. Linjan avulla pääsee Etelä-Lahden suuriin markettymälöihin.

Pysäkkipenkit siirrettiin aiemmin talvisin varastoon, jotta ne eivät ole kadun lumiaurauksen tiellä. Nykyisen ne jätetään talvisin säätösyistä paikoilleen ja hautautuvat aurasvallin alle. Tällöin lumenaurajan on muistettava, että pysäkillä on penkki. Niitä ei mitenkään merkitä viittamerkein talven ajaksi.

Lumenauraja ajoi vahingossa keuhkatalvella 2021 kyseisen matkamiehenkadun penkin rikki. Kahteen osaan revennyt penkki lojui keuhkalla pysäkillä. Pysäkin käyttäjät jättivät rikkiin penkin lojumisesta ilmoituksen Lahden kaupungin



Lahden Matkamiehenkadun takakenoon asennettu pysäkkipenkki kaatui lopulta selälleen.

sähköiseen palautepalveluun. Sieltä vastattiin, että kadusta vastaava urakoitsija korjaa rojut pois ja tuo uuden penkin tilalle. Penkin toinen jalka ja istuinosa vietiin pois, mutta toinen betonijalka jäi paikalleen.

Tuli syksy 2021, eikä mitään muuta tapahtunut penkkityömaan osalta. Matkustajien uuden kovistelun jälkeen rikkiin betonijalka vietiin pois ja uusi penkki tuli tilalle. Jostakin syystä se asennettiin rinnenurmikon puolelle niin takakenoon, että istuminen tai laukun jättäminen sille oli mahdotonta.

Lumen ja maan sulaessa tänä keväänä 2022, penkki kaatui selälleen pysäkin rinteeseen. Tälle tilanteelle ei ole tullut korjaajaa. Tältä Matkamiehenkadun pysäkillä lähtijät ovat hämmästelleet hidasta rikkoutuneen penkin poisvientiä ja uuden penkin ihmeellistä asennusta, joka johti lopulta penkin kaatumiseen.

Palaute on annettu penkin kaatumisesta jälleen Lahden sähköiseen palautepalveluun. Nyt matkustajat odottavat jännityksellä, meneekö jälleen syksyyn ennen kuin selälleen kaatu-

nut penkki saadaan oikaistua palvelemaan siinä tarkoituksessa, jonka vuoksi se pysäkillä on. Muualla vastaavat penkit ovat linjakkaasti käytössä, joten matkustajat ovat ihmetelleet miksi kyseistä Matkamiehenkadun penkkiä ei saada asemoitua kunnolla paikoilleen. Penkki on osa matkustuspalvelua. Tyytymättömyyttä on aiheuttanut myös se, että Lahden sähköisiä palveluita kehoitetaan käyttämään, mutta annetusta palautteesta huolimatta töitä jätetään tekemättä.

Lasse Koskinen

KATTOTYÖT

AMMATTITAITIDOLLA
100% SUOMALAINEN

KATTOJEN

pesut, maalaukset
ja pinnoitukset
vartti-, pelti- ja tiilikatot

Katto remontit
(myös pienemmät kohteet)

**Kattoturvatuotteet
ja vesikourujen
asennukset**

myös saaristossa

ILMAINEN ARVIOINTI!
Joustava rahoitus!

040 6633 377
kattomaalauslahti.fi
Y: 2016815-0

KAIKKI KATTOVARUSTEET!

Asennettuna ja tarvikkeena

WWW.KATTOVARUSTE.FI

- saumattomat sadevesijärjestelmät
- kattosillat
- tikkaat
- lumiesteet

Kourutuote Oy
0400 498 184, 040 865 1147

Biojätteen erilliskeräysvelvoite laajenee heinäkuussa 2022

Heinäkuussa 2021 on astunut voimaan uusi jätelaki, jonka päätavoitteena on nostaa jätteen kierrätysastetta. Uuden jätelain ensimmäinen muutos astuu voimaan heinäkuussa 2022. Tuolloin viimeistään tulee aloittaa biojätteen erilliskeräys taajamien niissä kiinteistöissä, joissa on vähintään viisi asuinhuoneistoa.

Kaikissa Lahden seudun jätehuoltoviranomaisen toiminta-alueen taajamien kiinteistöissä, joissa on viisi asuinhuoneistoa tai enemmän, tulee aloittaa biojätteen lajittelu ja erilliskeräys viimeistään 1.7.2022. Tässä vaiheessa kiinteistön haltija voi sopia biojäteastian tyhjentämisestä valitseman sa jätteenkuljetusyrityksen kanssa. Ainoastaan biojätteen kuntaurakka-alueilla, eli Heinolan ja Orimattilan taajamissa, Salpakierto Oy toimittaa jätteet niille kiinteistöille,

joissa alkaa uutena biojätteen erilliskeräys. Muilla alueilla kiinteistönhaltijan on itse hoidettava lain edellyttämä biojätteen erilliskeräys kuntoon. Biojäteastian tyhjennysväli voi olla enintään 2 viikkoa.

Maaliskuussa 2024 biojätteen tyhjennykset siirtyvät Salpakierto Oy:n hoidettavaksi koko Lahden seudun jätehuoltoviranomaisen toiminta-alueella. Tuolloin Salpakierto toimittaa jätteet kiinteistöille, joilla biojätettä tulee erilliskerätä. Kiinteistönhaltijan kannattaakin harkita, ottaako sitä aiemmin aloitettavan keräyksen biojäteastian vuokralle kuljetusyritykseltä vai ostaako oman jätteastian. Salpakierto Oy suosittelee jätteastian vuokraamista. Lisätietoa asiasta saat nettisivuilta salpakierto.fi/jatelakiuudistus

Lähde: lahti.fi



Painon Pudottajat

Eija Mäkelä

Painonpudotusta arkiruoalla!

Ti 10.00, Ke 11.00, To 16.00 ja La 10.00

To 18.00 Miesten ryhmä

Kauppakatu 2 A, LAHTI

puh. 044-515 4414, painonpudottajat.fi

posti@painonpudottajat.fi

Päijät-Hämeen Lokapalvelu Ky

puh. 0400 352 762



Sinulla on kamera,
jolla voi puhua!

Meillä voit
teettää kuvat!

Digikuvat jopa odottaessa

KUVAMESTARI

Lahti Trio, Aleksanterink. 18
ma-pe 9-18 la 9-16

Hollola, Keskikankaantie 1
ma-pe 10-17

ENNUSTAJIA

Varma näkijä

0700 51040

Ei niin pientä tai suurta
asiaa, etten voisi auttaa!

1,98 €/min+pvm, roy, PL 52, Tre

★ Aito ★ Varma ★ Näkijä ★

Jenny

0700-51014

Myös luotettavat rakkaustulkinnat
2,59€/min+pvm

Selvänäkijä

Stiina Sahari

0700-9-3009

2,95€/min+pvm, p150 hki25

Lappilainen näkijä, parantaja

liris

jo kolmannessa polvessa

0700-512411

"Myös ihmishuokauskriisit"
2,59€/min+pvm, roy, PL 52, Tre

PALVELUHAKEMISTO

HIERONTAA

TUOMON HIERONTAPALVELU

- Urheiluhierontaa • Klassinen hieronta
- Kuumakivihieronta

P. 050 435 8370

tuomon.hierontapalvelu@gmail.com

Vuoripojank. 18 • www.hierojalahti.com

AUTOHUOLTOJA

**Palveleva paikallinen
monimerkkiautohuolto Launeella
Cittarin ja Prisman välissä**

- määräaikaishuollot
- ilmastointihuollot
- korjaukset
- renkaat ja vanteet
- Vianmääritykset
- nelipyöräsuuntaukset

Ajokatu 65 Lahti
Avoinna 7.30–16.30
Puh. 050 549 9377
vadenautohuolto.com

VADEN
• AUTOHUOLTO •

OMPELUKONEMYYNTI JA -HUOLLOT

**LAATUKONEET EDULLISESTI
MYynti - HUOLTO - KORJAUS
KAIKKI MERKIT**



TORIN OMPELUKONE

www.torinompelukone.fi - p. 0400 769 632

Rauhankatu 18, Lahti

Av. ma, ti, to, pe 10-17, ke 9-18

TILITOIMISTOJA

TILITOIMISTO SALEJÄRVI KY

Puotikatu 7,

15700 Lahti

050 599 3283

www.salejarvi.fi

KASAUSMIES.FI

PUH: 041 3133 190 - hoitaa sen
tilaukset@kasausmies.fi



Kuka hoitaa huonekalujen,
trampoliinien, grillien ym.
kuljetuksen ja kasauksen?

Myös liukuovikomerot



Toukokuun herkkuja!

Hyvä sikanauta-jauheliha
70%/30%, tuore, Suomi



7,45 /kg

Hyvät karjalanpaistilihat
kulmapaisti/kassler 50%/50%, tuore, Suomi



12,95 /kg

Maalaiskanmunat
isot XL, Suomi



3,60 /kg

Poron lapakärstys
Lumiporo, Suomi



39,95 /kg



A.O. Lihakauppa Vuorinen Oy

Kauppahalli Lihaa - laatua - palvelua www.lihavuorinen.fi

Lahden Kauppahallista! TERVETULOA!

A.O. Vuorinen Oy p. 03-782 2414

Kylmäsavuporoa, nautaa ja hevosta. Nastolan kotijuustoa. Vetikon tilan laidunlihaa.

JÄTEKATOKSET

taloyhtiöille sekä omakotitaloihin
KOTIMAISTA TYÖTÄ! Kouvolassa valmistettu







- Jätekatokset
- Pihavarastot
- Autokatokset
- Aidat ym.

Pyydä tarjous!

040 850 8086

rakennusjenion@gmail.com

facebook.com/RakennusJenion

JENION

NYT LATTIAT KUNTOON VINYYLILATTIALLA!

Uskomattomia tarjouksia Bambumieheltä:

ESIMERKIKSI LAVATARJOUS VINYYLILATTIA PUUTERI

125,72 m² Vinyyilattiaa

132 m Jalkalistaa

5 kpl Saumalistaa

VAIN 4290€
norm. hinta 6030€

Lava- ja pakettitarjoukset voimassa 31.5.2022 asti

Vinyyilankkumme on lämpöinen ja vedenkestävä, asennukseen tarvitset vain kumivasaran ja katkoteräveitsen. Helppohoitoinen ja kestävä lattia 20 vuoden takuulla!

Kaikki verkkokauppamme varastotuotteet toimitetaan jopa 1-3 arkipäivässä pihaan asti.

VINYYLILATTIAKAUPPA

KELIKONTIE 5, 62100 LAPUA | 020 730 2980 | MA-PE 8-18, LA 10-14 | VINYYLILATTIAKAUPPA.FI

MEILTÄ MYÖS JALKALISTAT, SAUMALISTAT, KATTOPANEELIT JA KATTOLISTAT

TILAA 4 MALLIPALAA 0 €

Maksat vain toimituskulut (alkaen 5,90 €).

