

Tuomas Kulhua YKV, LKV, LVV, IAT

Toimitusjohtaja

Julkinen kaupanvahvistaja, kiinteistöväilyty, arviokirjat.

Puh. **044 762 4090**

nkn-YHTIÖT

Lekatie 1, Nastola | www.nkn-yhtiot.fi

OSTETAAN KULTAA JA HOPEAA

Kullan ja hopean hinta on ennätyskorkealla. Ostamme alueellanne kultakoruja ja hopeaesineitä. Meille voi myydä esim. hopeisia aterimia, koruja, kynttilänjalkoja, mitaleita ym. Ota yhteyttä ja sovi arviointi puh. 041 3133 599

Lapinlahdenkatu 19, Helsinki
ma-pe 10-16



AAA

NETTI KULTA
www.nettikulta.fi

KOULUN LUOKKINA TOIMINEITA TYÖMAAKOPPEJA

- lämpimiä, uretaanieristettyjä
- 3- ja 4-seinäisiä, yhdistettävissä
- 9 m x 3,3 m • hinta alkaen 4200 € + alv.
- myös pukukopillisia ja ilmanvaihdollisia malleja
 - osassa wc ja suihku
- myös nosto-ovellisia autotalleja • kuvia tori.fi

Donali Oy, Mustapuronkatu 11, Lahti. p. 0400 490 990

Lahden Seudun Uutiset

8/2023

Viikko 16



LAKIASIAINTOIMISTO

SARI KOLSI

**Perunkirjoitukset
Perinnönjaot
Testamentit ~ Ositukset
Edunvalvontavaltakirjat**

Ota yhteyttä **044 777 2797**
lakiasiat@sarikolsi.fi

Vääksyntie 4 VÄÄKSY
Vapaudenkatu 8 LAHTI

www.lakiasiat.sarikolsi.fi

Vappumyyjäiset

perjantaina 28.4. klo 12.00-17.00
lauantaina 29.4. klo 10.00-14.00
sunnuntaina 30.4. klo 10.00-14.00
Hollolan Nuorisoseuratalo Kukko,
Vanha Tampereentie 124, Hollola

Tee tilaus ennakkoon 27.4. mennessä
ja nouda tilaus Kukko-talolta.
hollolan.nuorisoseura@phnet.fi
puh 040-5589755 tai 050-5415572

Hinnasto:
Kotisima 1 ltr 5,00 euroa
Munkit 4 kpl 5,00 euroa
Lihapiirakat 3,50 euroa / kpl
Kierrepuusti 2,50 euroa / kpl

PIKA-ARPAJAISET – KAHVIO – TERVETULOA!

Äitienpäivälounas

sunnuntaina 14.5.2023 klo 13.00-15.00
Hollolan Nuorisoseuratalo Kukko,
Vanha Tampereentie 124, Hollola

Ohjelma ja lounas hintaan 39 € / 19 €
Esiintyy Hollolan Harmonikat ja
Hollolan Nuorisoseuran kansantanssijat

Tiedustelut ja pöytävaraukset
10.5.2023 mennessä
hollolan.nuorisoseura@phnet.fi
puh 040-5589755



PiippuMestari



*Kaikkien kotisi katolla
tehtävien töiden mestari*

- Katon- ja piipunkorjaustyöt
- Piipun hatut ja pellitykset
- Rännit ja kattoturvatuotteet
- Kattoremontit/pellinvaihdot
- Ulkuvuoraukset

**SADEHATUT
ASENETTUNA**
Päijät-Hämeessä ja
lähiympäristössä
**TARJOUKSHINTAAN
ALK.**

Miika Niemikorpi
044 750 9441
miika@piippumestari.fi
Kivisojantie 18, Järvelä

PIIPPUMESTARI.FI



149€

Ovh. 180-250€

KYSY LISÄÄ



La Mamma

Äitienpäiväkonsertti

**KAUNEIMMAT LAULUT ÄIDEILLE
RISTINKIRKOSSA LA 13.5. KLO 15**

ANGELIKA KLAS, HANNU LEHTONEN, JUKKA SAARMAN
LAHDEN BACH-KUORO, CONCORDIS-KUORO
JUKKA NYKÄNEN ORKESTEREINEEN

Liput ovelta 1,5 h ennen konserttia.
Varaukset ja ryhmämyynti 044 760 1035

ticketmaster®
www.ticketmaster.fi

Lippuhintaan
lisätään
toimituskulut



PÄÄKIRJOITUS

Olkiluoto 3 on nyt valmis?

Nyt oli se hetki, jota oli odotettu iäisyys (14 vuotta). Uutiset informoivat kuinka Olkiluoto 3:n käyttöönotto aikaistui yhdellä päivällä. Hyvä uutinen, mutta kyllä toimittajiltakin edellytetään näin isossa asiassa jonkinlaista vastuuta, kun ei meillä ole jokapäivä aprillipäivä.

Olemme Euroopassa erikoisessa tilanteessa. Kun Olkiluoto 3 nyt vihdoinkin otettiin virallisesti käyttöön, suljettiin Saksassa samaan aikaan heidän viimeisetkin ydinvoimalat pysyvästi. Molemmat valtiot ovat Euroopan Unionin jäsenvaltioita, mutta missä on Euroopan Unionin yhtenäisyys ja yksimielisyys energia-asioissa? Olisi hyvä jos näissä asioissa oltaisiin yksimielisiä. Saksa sulki siis nyt viimeisetkin ydinvoimalansa, ottamatta huomioon kansan enemmistön mielipidettä antaa voimaloille lisää aikaa. Vain 30% saksalaisista

kannatti ydinvoimaloiden lopullista sulkemista. Mistä löytyy uusi Uniper, joka rahoittaa jatkossa saksalaisten teollisuusyritysten ja kotitalouksien korkean energian hinnat?

Kun taas meillä täällä Suomessa Olkiluoto 3 on nyt käynnissä täydellä teholla (tuottaen noin 15% Suomessa kuluttavasta sähköstä), pörssisähkön hinnat romahtivat hetkellisesti jopa 0€ kilowattitunnille. Kansa hurraa, eikä muista enää mitä maksoi vuoden alkupuolella samasta tuotteesta. Ei sähkönhintakriisiä Suomesakaan ole vielä loppuun taputeltu, mutta olemme kuitenkin toimineet ennakolta hyvin, vaikka ei tätä asiaa silloin 14 vuotta - 1 päivä sitten osattu ajatella nyt vallitsevan tilanteen mukaan.

Hiukan ihmetyttää kuitenkin tämä viivästyminen ja uusien laitteiden epävarmuus. Useissa koekäy-

töissä esim. vesipumput eivät toimineet odotetusti ja siinäkin tarvääntyi aikaa kuukausia hukkaan, oli sähköllä toisensa jälkeen.

Vaan kun mennään kustannuspuolelle ja mietitään että kuka tämän hankkeen viivästyisestä sitten maksoi? Tietysti itse laitoksen valmistumisen viivästyisestä aiheutuneet paljon kasvaneet korkeat rakennuskustannukset jakaantuvat hankkeen toteuttajille (Ei Suomen valtio), mutta me Suomen kansalaisetkin olemme välillisesti maksaneet näistä viivästyisistä johtuen korkeaa energiainhintaa ja muita siitä aiheutuvia hintojennousuja lisäkuluina. Kukaan ei ole puhunut lisälaskusta ja kaikista kuluista euroääräisesti. Olisikohan tässä likapyykin pesun paikka, vaikka vaalit ovatkin tältä erää takanapäin.

Raimo Jokinen

Lumen ja sulamisvesien laatua tutkitaan Lahdessa ja Hollolassa

Lahden kaupunki ja Hollolan kunta ovat kuluvan vuoden talven aikana käynnistäneet uuden Talvisaikainen hulevesien hallinta, riskien tunnistaminen ja maankäytön suunnittelu – hankkeen.

Hankkeessa kartoitetaan talvisaikaisten hulevesien pinta- ja pohjavesille aiheuttamia riskejä, joiden ennakoidaan kasvavan muuttuvan ilmastomyötä yleistyvien talvisaikaisten sulantajaksojen sekä erilaisten ääri-ilmiöiden kuten rankkasateiden seurauksena. Parempi ymmärrys talvisaikaisiin hulevesiin liittyvistä riskitekijöistä mahdollistaa myös niihin varautumisen mm. maankäytön suunnittelun sekä lumen varastoinnin, siirron ja muun käsittelyn käytäntöjä kehittämällä.

Hankkeen ensimmäisessä vaiheessa selvitetään kaupunkialueelle sekä liikenneväylien varteen kerääntyvän lumen sisältämien haitta-aineiden esiintymistä keräämällä lumi- ja sulamisvesinäytteitä Lahden ja Hollolan alueilla. Erityistä huomiota kiinnitetään katualueilla käytettyjen erilaisten liukkaudentorjunnan menetelmien vaikutukseen lumen ja sulamisvesien laatuun. Luminäytteenotot on toteutettu maaliskuussa ja sulamisvesinäytteenotot h-

tikuussa niitä häirinneiden yöpakkasten suurimmaksi osaksi väistyttävä. Näytteenottojen tuloksia hyödynnetään hankkeen toisessa vaiheessa tehtävän maankäytön suunnittelun sekä lumen käsittelyn käytäntöjen kehittämisen perustana.

Hanke päättyy vuoden 2024 lopussa. Ympäristöministeriö on rahoittanut hanketta 54 720 eurolla vesiensuojelun tehostamisohjelmasta.

Lähde: lahti.fi

ENNUSTAJIA

Varma näkijä
0700 51040
Ei niin pientä tai suurta asiaa, etten voisi auttaa!
1,99 €/min+pvm, roy, Pl. 52, Tre

Aito Varma Näkijä
Eeva
0700 51090
Myös luotettavat rakkaustulkinnat
2,59€/min+pvm

Lappilainen näkijä, parantaja
liris
jo kolmannessa polvessa
0700-512422
"Myös ihmishuuhdekreiisit"
2,59€/min+pvm, roy, Pl. 52, Tre

Runonurkka

Vapaa Suomi

Niin on Väinön laulun taika
kuin on Suomen myrsky-aika,
jyllä niinkuin jyske korven,
soipa niinkuin kutsu torven,
vielä luota lehdon, viidan
virransuille vainon, riidan.

Eipä juokse jouten virta,
suotta suihka laulun pirta,
kertoo kevätvetten työstä,
talven maasta, kansan yöstä,
ottaa, ahmii yltään, altaan,
luottaa heimon vapaan valtaan.

Kas, kuin kaikki pyörät pyörii,
askar joutuu, joukot hyörii,
kaikkialla taisto tuima,
riemu työn ja riento huima,
kesken myrskyn, kesken vahdon,
seisoo paasi Suomen tahdon.

Vannokoon nyt mies ja nainen,
kansan vapaan kansalainen,
Tahdon olla siinä myötä,
missä tehdään Suomen työtä,
tiedän suunnan, tiedän retken,
totta löydän paikan, hetken.

Eino Leino

Mainosta sinäkin tässä!
www.lahdenseudunuutiset.fi

KESÄKORTIT & HOITOSARJAT SUPEREDULLISESTI!



KESÄKORTIT NYT -25% 4kk-kortit - ihan kaikille

KUNTOSALI 32,25€ (Normi 43€/kk) 4kk

RYHMÄLIIKUNTA 43,5€ (Normi 58€/kk) 4kk

FITNESS 54€ (Normi 72€/kk) 4kk

--> (k-sali+jumppat & hierontatuolin käyttö)

KESÄKORTIT NYT -20%

25X-kortit - KUNTOSALI & RYHMÄLIIKUNTA

*työssäkävä / **seniори, opiskelija, työtön

KUNTOSALI 25X 124€ (Normi 155€)*

KUNTOSALI 25X 104€ (Normi 130€)**

RYHMÄLIIKUNTA 25X 159€ (Normi 198,75€)*

RYHMÄLIIKUNTA 25X 139€ (Normi 173,75€)**

25x-kortit voimassa 6kk. Tarjoukset voimassa VAIN rajoitetun ajan.

INTENSIIVI-PAINONPUDOTUS - PUDOTA 2-6kg/kk.

-25% NYT 315€ yksilö & -35% NYT 273€ duo

SUPEREDULLISET HOITOSARJAT!

HIERONTA 3,5h (aika jaettavissa)

VAIN 168€! (Normi 224€)

FOOTBALANCE-pohjalliset (1 pari)

TSEKKA: <http://tmjarik.simplesite.com/435575815>

FYSIOTERAPIA

4 + 1 HOITO KAUPAN PÄÄLE! **ETUSI 66€!**

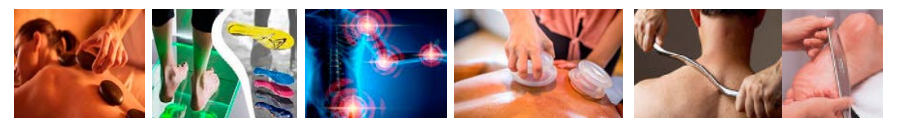
UUSIA HOITOJA TARJOLLA!

HIERONTA & KUIVAKUPPAUS/...

KUUMAKIVIHIERONTA - 3 x 60min hoitosarja

FASKIAKÄSITTELY

(raudoilla, käsin) - NYT 3x60min **VAIN 168€** (Normi 210€)



aerodiggarit.fi - Kuntokeskus Loisto, Keskuskatu 4, Hollola p. 040-1402849
tmjarik.simplesite.com - Työfysioterapeutti - Kuntohoitaja - Personal Trainer Jari Kotkansalo p.041-5077919

Lahden Seudun Uutiset

Postiosoite: Mikontie 8, 16500 Herrala

Kustantaja: J.N.S. Ojanni Oy,
Y-tunnus: 3352639-1

Toimitusjohtaja: Niina Ojansivu
puh. 040 7632 224
niina.ojansivu@lahdenseudunuutiset.com

Painopaikka: Lehtisepät Oy
Painos: 25 000 kpl

Päätoimittaja: Raimo Jokinen
puh. 0400 816 340
raimo.jokinen@lahdenseudunuutiset.com

Ilmoitusmarkkinointi:
Niina Leskinen, myyntipäällikkö,
ilmoitusmyyjä, toimittaja
Puh. 041 5499 878
niina.a.leskinen@gmail.com

toimitus@lahdenseudunuutiset.com

Laskutus
niina.ojansivu@lahdenseudunuutiset.com

Vesa Kurjonen, ilmoitusmyyjä
Puh. 040 9328 113
printtimainos@gmail.com

Jorma Jokela, ilmoitusmyyjä
Puh. 040 0371 996
jojo.jokela@gmail.com

Paula Kontio, ilmoitusmyyjä
045 77348 753
kontio.paula@gmail.com

Jakelualue:
Lahden ja Hollolan alueilla kotitalouksiin

Jakelutelinepaikat:
Lahti: ABC Renkomäki, ABC Holma,
CM Laune, CM Paavola, Novatalo Aleksi,
Sokos keskusta, S-Market Metsäkangas,
Sale Jalkaranta, S-Market Jalkaranta,
ABC Kivimaa, Neste Taukokuuli,

Sale Kukkila, S-Market Mikkola, S-Market
Hennala, K-Supermarket Okeroinen,
S-Market Villähde, Sale Nastola,
S-Market Nastola, K-Supermarket Nastola,
S-Market Kiveriö, Mytjääisten kotileipomo
(Merrasjärven kahvila), Kauppakeskus
Karisma, K-Supermarket Ahtiala.
Hollola: Prisma Hollola, K-Supermarket
Hollola, Sale Hollola KK.
Hämeenkoski: Koskikartano ja Sale
Hämeenkoski.
Järvelä: Neste oil Huoltamo ja S-Market
Järvelä.
Orimattila: S-Market, K-Supermarket ja
Orimattilan kehäämö.
Vääksy: Route 24 Vesivehmaa, S-Market
Vääksy ja K-Supermarket Vääksy.

Lehti ilmestyy kahden viikon välein.
Lehti ei vastaa epäselvistä käsikirjoituksista
tai puhelimessa sattuneista
väärinkäsityksistä aiheutuneista virheistä.
Lehden vastuu virheellisistä ilmoituksista
rajoittuu enintään ilmoituksen hintaan.
Reklamaatiot kahdeksan (8) päivän
kuluessa.

Ilmoitusten sisäjäätö tiistaina
klo 12 mennessä.

ISSN 2490-1105 (painettu)
ISSN 2490-1113 (verkkokulkaisu)



Heinolan Kauppahallit.fi

**SUOMEN SUURIN ERILAINEN
KIRPPIS OUTLET**



**TALON OMA KAHVI
TARJOUS 2,90 €/PKT
MAX 4 PKT/TALOUS**

**ERÄ SÄHKÖPOTKU-
LAUTOJA POISTO-
HINTAAN 800 €!**



**SISUSTUS
HUONEKALUT
TAULUT
VALAISIMET
ANTIIKKI
VINTAGE
MUSIIKKI
SARJAKUVAT
KIRJAT
LELUT**

**KODINKONEET
ELEKTRONIikka
TYÖKALUT
TYÖVAATTEET
PUUTARHA
VENEILY
KALASTUS
GRILLAUS
TALOUSTAVARAT**

**SPORTTI-KIRPPIS
KULJETUSPALVELU
VAPAA-AIKA
ULKOILUVÄLINEET
ULKOILUASUT
KIRPPISVAATTEET
MEHUT
VIRVOITUSJUOMAT
MAKEISET**

KEVÄÄN HUIPPUTARJOUKSET!



**LIIVIT
ALKAEN 9,90 €**



**TAKKEJA
ALKAEN 9,90 €**



**DISNEY - VAATTEITA
ALK. 8,95 €**



**FORTNITE
13,90 €**



**HUPPAREITA
ALKAEN 9,90 €**



**POIKIEN YÖKKÄRI
TARJOUS 12,95 €**



**HEIJASTIN-LIIVIT
TARJOUS 6,90 €**



**EMALOITU GRILLIRITILÄ
45,5X29,5
TARJOUS 9,90 €**



**PUSSILAKANASETTI
TARJOUS 24,90 €/PKT**



**SATIINILAKANA
TARJOUS 16,90 €/PKT**



**YLEISPESUAINE
TARJOUS 2,90 €**



**LINNUNPÖNTTÖ
TARJOUS 12,90 €**

PESIEN TYHJENNYKSET = OSTAMME TAVARAERIÄ

Avoinna Ma-Pe 10-17 & La-Su 10-15

Kausantie 1, 18600 Heinola - Myllyoja

www.heinolanakauppahallit.fi

**PARTURI-KAMPAAMO
LEILA SALONEN**

**Hiustenleikkaus
13 - 17 €**

Kanervakatu 2
15850 Lahti (Pirttiharju)

Puh. 03-7531 511
GSM 0400-493 048

Sim
SENSITIVE

Sinulla on kamera,
jolle voi puhua!

**Meillä voit
teettää kuvat!**

Digikuvat jopa odottaessa

KUVAMESTARI

Lahti Trio, Aleksanterink. 18
ma-pe 9-18 la 9-16

Hollola, Kesikankaantie 1
ma-pe 10-17

ad

**Ammattitaidolla kaikki huollot
ja korjaustyöt autosi merkistä tai
iästä riippumatta – ja takuu säilyy!**

Automaattivaihteiston öljynvaihdot
ja huutelut.

AD-Autohuolto Make & Jani

Terveystie 16, 15860 Hollola
Puh. (03) 780 4844

**KEVÄT TULOILLAAN!
KYSYNTÄ ALKANUT
OMAKOTITALOT, LOMAHUVILAT,
RANTAMÖKIT, MAATILOJEN
PIHAPIIRIT ja METSÄTILAT.**

Sopivasta kauppa heti.
Luotettavaa välitystä ja arviointia yli 30v.

Tuomontupa Oy

Vihdintie 4, 00350 Helsinki
p.09- 2418498. www.tuomontupa.fi

La Mama – kauneimmat laulut äideille

Mikä: La Mama -Äitienpäiväkonsertti
Milloin: lauantaina 13.5. klo 15
Missä: Lahti, Ristinkirkko

Kolmen huippusolistin tähdittämässä konsertissa äideille pääsee virittäytymään äitienpäivätunnelmaan jo lauantaina. Angelika Klas, Hannu Lehtonen ja Jukka Saarman tunnelmoivat Jukka Nykäsen ja orkesterin säestämänä Ristinkirkossa klo 15 alkaen. Mukana on myös ConCordis -viihdekuoro, johtajanaan Marja Jäppinen. Ohjelmistossa on klassisia ja kevyitä lauluja, tuttuja säveliä Suomesta ja maailmalta.

Sopraanosolista Angelika Klas - mitä sinulle äitienpäivä merkitsee?

Päivä on erityisen arvokas, ja vaikka toki on tärkeää muistaa äitejä joka päivä, tällainen kansallinen juhlapyhä nostaa äitiyden vielä erityisesti esiin. Haluan juhlaa äitienpäivää myös musiikilla, kohottaahan musiikkikin - erityisesti elävä musiikki meidät arjenläpuolelle.

Äideille haluan laulaa jotain herkistävää ja keväistä. Esimerkiksi perinteisiä Oskar Merikannon tai Erkki Melartinin lauluja, mutta myös kevyempiä laulemia meiltä ja maailmalta.

Millainen kevät ja kesä sinulla on edessä?

- Lomailtko vai onko paljon esiintymisiä tulossa? Minut tunnetaan erityisesti monipuolisesta ja laajasta ohjelmistosta ja kesällä onkin tulossa kaikenlaista monipuolista ja mielenkiintoista. Vierailen useilla festivaaleilla kuten Korsholman musiikkijuhlat, Lemin musiikkijuhlat ja Baltic Jazz, mutta

heinäkuussa on tulossa myös Mustalaisruhtinatar-operetin ensi-ilta. Olen vuosia haaveillut saavani laulaa operetin pääroolin, odotan sitä kovasti. Esitys nähdään Mäntässä 5.7.

Onko Lahti sinulle tuttu konserttipaikka?

Lahteen on aina ilo tulla esiintymään! Sibelius-talo on tullut tutuksi todella monien konserttien myötä, mutta olen myös esiintynyt Felix Krohn-salissa ja toki upeassa Ristinkirkosakin. Lahdessa usein käyn myös syömässä ihanassa italialaisessa Mamma Maria -ravintolassa. Se kruunaa kivan konserttipäivän.

Angelika Klas, sopraano

Angelika Klas tunnetaan erityisen monipuolisena taiteilijana. Lyyrisen sopraanon perusohjelmiston lisäksi hänen laajaan ohjelmistoonsa kuuluu orkesteri- ja kamarimusiikkia barokista nykymusiikkiin sekä operetti- ja näyttämömusiikkia. Hänen laajaan ohjelmistoonsa kuuluu orkesteri- ja kamarimusiikkia barokista nykymusiikkiin sekä operetti-, näyttämö ja musikaalimusiikkia.

Hänen tärkeimpiin rooleihinsa kuuluvat mm: Bizet'n Carmen (Carmen), Mozartin Figaron Häät (Kreivitär Almaviva), Piazzollan Maria de Buenos Aires (Maria), Kälmanin Kreivitär Mariza (Mariza) sekä Straussin Lepakko (Rosalinde). Hän on esiintynyt mm. Moskovan Novaya Operassa, Pietarin Mihhailovski operassa sekä Savonlinnan Oopperajuhlilla ja Suomen Kansallisoppe-rassa.

Angelika Klas on esiintynyt monilla kansainvälisillä

festivaaleilla, mm. Korsholman musiikkijuhlat, Kuhmon Kamarimusiikkijuhlat, Helsingin Juhlaviikot sekä Birgita-festivaali. Hän on vierailut useimpien suomalaisten orkesterien solistina.

Hannu Lehtonen, baritoni

Hurmaavaääninen, suurten tunteiden tulkki, Hannu Lehtonen on laulanut itsensä suomalaisten sydämiin. Konserttilavojen suosikkibaritonin monipuolisesta ohjelmistosta jokainen kuulija löytää itselleen rakkaimmat sävelmät: koskettavista laulelmista tulsiin latinalaisrytmeihin ja viihdemusiikin helmiin. Niinpä myös esiintymispaikkoja on vuosien varrella ollut monenlaisia: suuria konserttisaleja, Linnan juhlia, teatterilavoja, kirkkoja, tanssiravintoloita ja tietävästi miehen on kuultu laulavan serenadia myös iltanuotioilla.

Viime vuosina Hannu on esiintynyt erilaisten konserttikiertueiden solistina. Viihdemusiikin tiimoilla on vietetty italialaisia iltoja, muisteltu Helismaata, palautettu Suomi-Filmin hittisävelmät kuulijoiden mieliin yhdessä Arja Korisevan kanssa ja Olavi Virran elämästä on kummunut lauluja paitsi "Vielä Virtaa" -äänitteeseen, myös konserttikiertue Laulaja Olavi Virta.

Jukka Saarman, tenori

Jukka Saarman on Lahtelaisille tuttu kasvo niin esiintyjänä kuin opettajanakin. Jukan vakio-ohjelmistossa on tunteikkaiden tenoriaarioiden lisäksi herkkiä lemmeilauluja – tai oikeastaan mitä vaan, sillä tämä laulamisen moniottelija tarttuu rohkeasti erilai-

siin laulamisen haasteisiin. Vuosikymmenien kokemuksesta pääsevät hyötymään niin aloittavat lauluoppilaat kuin kokeneet ammattilaisetkin. Erityisesti Jukan vahvuus näkyy näyttämöllä, sillä hänellä on vankka kokemus ooppera-, operetti- ja teatterityöskentelystä.

ConCordis -viihdekuoro

Aiemmin Lahden Wellamo-opiston naiskuorona tunnettu ConCordis on suomenkieliseen pop- ja iskelmämusiikkiin keskittyvä kuoro, joka pyrkii kohti vapautunutta esiintymistä. Marja Jäppinen on johtanut kuoroa jo vuodesta 2011. Intensiivisesti harjoittelevan kuoron musiikki on kiinni hetkessä – kaikessa inhimillisyydessään. Silloin, kun yhteinen tekeminen on parhaimmillaan, se näkyy ja kuuluu jokaisessa kuorolaisessa ja siitä pääsee myös yleisö nauttimaan osansa.

Jukka Nykänen, pianisti

Jukka Nykänen on erittäin monipuolinen muusikko, jolle on luonteenomaista ennakkoluulottomuus, kekeilyhalu ja monityylisyys. Hänen erityisalaansa ovat omat sovitukset, joita hän esittää itse juontamissaan konserteissa – yksin ja erilaisten yhtyeiden kanssa. Hänen repertuaariinsa kuuluu sovituksia elokuvien, musikaalien ja tv-sarjojen tunnusmusiikeista. Myös suomalaiset kansanlaulut uudistuvat hänen taitavassa käsittelyssään niin Bachin, Mozartin, Piazzollan, Chopinin kuin Rahmaninovinkin hengessä.

Fysioterapialla tukea toimintakykyyn

Attendo tarjoaa Suomessa erilaisia palveluita, joista yksi on terapiapalvelut. Attendo Terapia työllistää monia kuntoutuksen ammattilaisia esimerkiksi hoivakodeissa ja vastaanotoilla. Tänä keväänä Attendo Terapia Päijät-Häme laajensi toimintaansa hoivakotien lisäksi vastaanottopalveluihin.

Avarat ja viihtyisät liiketilat sijaitsevat aivan Lahden keskustan tuntumassa Vesijärvenkatu 5-7 B:ssä.

Päijät-Hämeen alueen vastaava fysioterapeutti **Janne Roivas** kertoo iloisesti toiminnan laajentumisesta: ”Attendo Terapia Päijät-Hämeellä on ollut jo jonkin aikaa ajatuksena avata vastaanotto Lahden alueelle. Sopivia toimitiloja jouduttiin etsimään hetken aikaa. Alkuvuodesta kuitenkin trappäsi ja muutostöiden jälkeen saimme hienon toimipisteen, jonne jokaisen on helppo tulla.”

Attendo terapiapalvelut tarjoaa laadukasta ja osaavaa fysioterapiaa kaiken ikäisille ja kuntotoisille asiakkaille.

”Meillä tarjottavat palvelut ovat tällä hetkellä fy-

sioterapia, lymfaterapia ja manuaalinen käsittely eli tuttavallisemmin hieronta”, lisäksi Roivas painottaa, että kuka vain voi tulla terapiapalveluiden asiakkaaksi. ”Kaikki ei välttämättä tiedä, että asiakkaalla ei tarvitse olla lääkärin lähetettä. Moni käy ilman lähetettä fysioterapiassa tai hieronnassa itse maksavana.”

Attendon terapiapalveluilla on hyvät valmiudet tarjota myös Kelan vaativaa lääkinnällistä kuntoutusta. Asiakkaaksi voi tulla lisäksi hyvinvointialueen myöntämällä palvelusetelillä, vakuutusyhtiön maksusitoumuksella tai lääkärin lähetteellä.

”Itse maksaville asiakkaille vinkiksi, että meillä käy maksuvälineenä myös ePassi”, Roivas vinkkaa.

Tiesitkö, että sinullakin voi olla mahdollisuus hyvinvointialueen tarjoamaan lääkinnälliseen kuntoutukseen palvelusetelillä? Tarkempia tietoja lääkinnällisen kuntoutuksen maksusitoumuksista saat Päijät-Hämeen hyvinvointialueen nettisivuilta.

Yksilöllisyys ja mielekkyys avainasemassa

Usein kuntoutuksen tarve koskee täysin tavallisia asioita, kuten kykyä suorittaa kotioloissa, työssä tai vapaa-ajan harrastuksissa. Tarve voi olla myös haastavampien kehityshäiriöiden, sairauksien ja vammojen kuntoutukseen. Fysioterapi-an tarkoituksena on löytää sopivia apukeinoja ja terapiamenetelmiä erilaisiin toimintakykyyn haasteisiin.

”Jokainen asiakas on yksilö, jolla on yksilölliset tarpeet ja tavoitteet. Me olemme täällä vastaamassa näihin tarpeisiin ja auttamassa tavoitteiden saavuttamisessa. Meille on ehdottoman tärkeää, että kuntoutus saadaan sopimaan asiakkaan arkeen ja toimintaympäristöön. Tarve voi olla niin kotona, työpaikalla kuin lenkkipolulla metsässä”, Roivas avaa yksilöllisyyden merkitystä.

Tähän kuuluu vahvasti myös jokaiselle asiakkaalle, hänen kanssaan yhdessä sovitut, haluttuihin tavoitteisiin sopivat fysioterapiamenetelmät ja harjoitteet. Tällöin tekeminen on mielekästä ja se

on yksi isoimmista tekijöistä tavoitteiden saavuttamisessa.

”Itselle mielekkäät, omaan arkeen sopivat harjoitteet motivoivat tekemään ja teke-mällä saadaan tuloksia”, Roivas sanoo asian ytimekkäästi.

Yhden fysioterapeutin voimin alkuun

”Tällä hetkellä Lahden vastaanotolla työskentelee yksi fysioterapeutti, **Laura Kiiskilä**. Kysynnän kasvaessa on toki tarkoitus palkata lisää osaavia ammattilaisia”, Roivas kertoo.

Kiiskilä kertoo aloittaneensa työt vastaanotolla maaliskuussa. Aikaisempaa työkokemusta hänelle on kertynyt geriatrisesta, neurologisesta sekä tuki- ja liikuntaelinsairauksien fysioterapiasta. Kiiskilä hakeutui vastaanotolle töihin, sillä hänen mielestään fysioterapiassa parasta ovat erilaiset asiakaskohtaukset ja mahdollisuus auttaa muita voimaan arjessa paremmin.

”Haluan auttaa jokaista asiakasta löytämään toimivat keinot saavuttaa omat tavoitteensa. Minulle tärkeintä fysioterapeutin työssä on ottaa asiakas huo-

mioon kokonaisuutena, luoda luottamuksellinen ja lämmin terapisuhde”, Kiiskilä kertoo hymyillen.

Kiiskilä odottaa paljon uusien asiakassuhteiden luomista, hän on innoissaan myös uusien pienryhmien aloittamisesta. Toukokuussa Kiiskilä aloittaa kaksi pienryhmää, joista toinen painottuu tasapainon harjoittamiseen ja toisessa vahvistetaan tuki- ja liikuntaelintieteitä.

”Ryhmät ovat pienryhmiä, mukaan mahtuu kuusi ensimmäistä. Tällä voin varmistaa, että jokainen ryhmäläinen saa riittävästi yksilöllistä ohjausta ryhmän aikana. Odotan mukavia treenihetkiä hyvinvoinnin edistämisestä innostuneiden ryhmäläisten kanssa. Mennään yhdessä kohti tavoitteita!” Kiiskilä kertoo. Ohjatut pienryhmät alkavat 2.5. ja ne kokoon-tuvat tiistaisin kymmenen viikon ajan 4.7. asti. Rajatun osallistujamäärän vuoksi ryhmiin on ennakkoilmoittautuminen puhelimitse.

”Olemme täällä tukemassa Päijät-Hämeen asukkaiden hyvinvointia”, Roivas ja Kiiskilä toteavat melkein yhteen ääneen.



Fysioterapeutti Laura Kiiskilä odottaa ryhmien alkamista.

Attendo terapia Päijät-Hämeen vastaanotto on tullut Lahteen jäädäkseen. Tarkempaa tietoa fysioterapiapalveluista, maksuvälineistä ja alkavista ryhmistä saat nettisivuilta osoitteesta <https://www.attendo.fi/palvelumme/terapiapalvelut/toimipaikat/attendo-terapia-pajjat-hame/> tai puhelimitse 041 7309225 / vastaava fysioterapeutti Janne Roivas tai 041 7322297 / fysioterapeutti Laura Kiiskilä.



Anna rannan liplattaa

Lip-Lap Laituri Oy on valmistanut laitureita jo vuodesta 1965. Ne on tehty alunperin varmojen ja konstailemattomien menetelmien kestäväksi kovia olosuhteita. Samat hyvät keinot pätevät vielä tänäkin päivänä nykyaikaisten laitureiden valmistuksessa.

Tule käymään!
Katsotaan yhdessä paras laiturei sinun rantaasi.

Kari Savolainen
Lip-Lap Lahti
040 589 6276

Suomen Koti & Mökkikeskus
Vipusenkatu 1, Lahti
kari.savolainen@kotijamokkikeskus.fi
www.kotijamokkikeskus.fi

lip-lap
LAITURI

laiturit ° pylväs ° muoviponttoni ° betoniponttoni
raskasbetoniponttoni ° jetti ° mittailaus ° lisävarusteet ° tarvikkeet
www.lip-lap.fi

Kotien kriisivarautumista suositellaan

Monenlaisia asioita on otettava huomioon

VARAUTUMINEN. Matalahintaisemman yösähkön käyttäminen ei ole ongelmallista. Yöllä pyörivä pyykkikone tai astianpesukone voivat syttyä tuleen. Samoin erilaiset laturit voivat aiheuttaa palovaaran. Näitä laitteita ei tule käyttää valvomatta. Maataloudessa, erityisesti karjalouksissa, tarvitaan riittävän voimakas varavirtageneraattori, jotta pitkistä sähkökatkoista selvitään.

Kaupunkilaiskoteihin on vaikea hankkia varavoimälähteitä. Älypuheliiniin on saatavissa muutaman kerran lataukseen kykeneviä, ladattavia virtalähteitä. Yksi varavirtakeino on aurinkoreppu, jonka kenno riittää välittömiin lataustarpeisiin. Repun voi pistää valoon, vaikka parvekkeelle. Kotitaloudessa tarvitaan myös täysin paristoin varustettu radio ja taskulamppu. Herätevirralla olevat laitteet kannattaa kytkeä pistorasiaan, jossa on virtakytkin, josta virran saa katkaistua, kun laite ei ole käytössä.

Ruoka ja reseptit

Kaupat pyrkivät sinnikkäästi eroon käteisestä rahasta erilaisin sovelluksin. Tavallisen ihmisen jokapäiväiseen varautumiseen kuuluu kuitenkin käteinen raha, jonka pitää päteä kaikissa ostopaikoissa

poikkeustilanteissa. Kauppojen ja palvelupisteiden on kyettävä ottamaan käteistä rahaa vastaan.

Hätäruokavarastoksi suositellaan 72 tunnin kotivarastoa, jossa on elintarvikkeita, joita voi syödä ilman kypsentämistä. Lääkereseptien tulee olla paperimuodossa kotona, eikä vain sähköisessä muodossa. Sähkökatkos vaikuttaa myös ennen pitkä vedenjakeluun. Nukkumisen varmistaminen poikkeustilanteissa tapahtuu makuupussien avulla. Jokaisella perheenjäsenellä tulee olla makuupussi, jossa kykenee nukkumaan, vaikka huoneisto kylmenisi.

Maastokeitin varalle

Ruokahuollon pelastajana voi olla retkikeitin. Toimivin malli on spriikeitin, jossa on nopeasti toimiva poltin. Parin litran muovipullollinen polttimen sopiva spriitä riittää pitkäksi aikaa. Keittimessä on tarvittavat kattilat ja irrallinen nostokahva. Keittimen voi pakata sisäkkäin ja se menee reppuun. Suomen armeijan erikoisjoukot käyttävät tällaisia aivan tavallisia retkikeittimiä. Keitintä ei ole syytä käyttää sisätiloissa.

Vesijohtoveden tuloa voivat häiritä kansainväliset hakkeriryhmät. Näin on käynyt Iso-Britanniassa ja Floridassa parin viime vuo-



Pakattava retkikeitin sopii hyvin kotien varautumisen keitinvälineeksi.

den sisällä. Asialla olivat venäläiset hakkeriryhmät. Ne yrittivät myös sekaantua jäteveden puhdistamiseen ja koettivat lisätä puhdistusmikroaleja juomaveteen ylisuuria määriä. Nämä yritykset torjuttin. Kotitalouksien vesivarana toimiviin ämpäreihin pitää hankkia kannet veden puhtaana säilymistä varten.

Asiantuntijat opastajina

Juha-Antero Puustola on puolustusvoimien tutkimuslaitoksen johtaja. Kauppätieteen maisteri Riitta Björn toimii kansalaisjärjestön varautumisjohtajana ja tekee väitöskirjasta Maanpuolustuskorkeakoululle. He kirjoittivat kirjan varautumisesta eri poikkeustilanteisiin. Riitta Björn - Juha-Antero Puustola: Kansalaisen varautumisopas, Docendo 2023.

Lasse Koskinen

URAKOINTI JUHA TÄHKÄNEN OY

LOUHINTATYÖT

- talojen pohjat ja viemäryöt
- yksityisteiden ja kivien louhinta

☎ 0400 938 151 • www.juhaurakoi.com

SIIVOUSPALVELUITA JA PIHATÖITÄ

alueellasi hoitaa Virta Jari-Pekka Petteri.

Ota rohkeasti yhteyttä

japevirta15@gmail.com tai 0456929445

HAUTAKIVET

SUORAAN VALMISTAJALTA



- kultaus ja kaiverrus
- uudelleen hionnat
- vanhojen kivien kunnostus
- pronssivalu tuotteet

Hautakiviveistämö KIVIMYLLÄRI OY

p.0440496635/Laine · kivimyllari@hotmail.fi
Avoimna: Sopimalla. (myös ilta ja viikonloppuisin)
www.kivimyllari.fi

**Ostamme autosi, vaunut, asuntoautot,
kaikenkuntoiset käy, myös katsastamattomat.**

puh. 045 237 8562

**Ostetaan henkilöautot tai asuntovaunut
joista haluat luopua!**

Kaiken kuntoiset, kunnostettavat, ehjät ja vähän ajatut verovelalliset myös huomioidaan
046 547 2330

AUTONOMI Finlandin Autohuolto **express SERVICE OY**

Jyrkänmäentie 4, 15880 Hollola
☎ 785 3313, 0500 955 614 www.express-service.org

-asuntoautojen huollot / korjaukset (Fiat-alustaiset)

- Henkilö- ja pakettiautojen määräaikaishuollot, korjaukset, katsastukset, tarkastukset
- Pakokaasupäästömittaukset (bensa- ja dieselautot)
- Jarrujenkorjaukset, rengastyöt
- Ym. alan palvelut
- Ilmastointihuollot R134

OSTETAAN

kaikenkuntoiset ajoneuvot. Henkilö/pakettiautot/
asuntoautot/vaunut. Myös katsastamattomat.

Maksu käteinen / tilisiirto

Tarjoa rohkeasti ! Puh. 044 - 9833855 Ansku

SELLUVILLAA

lisäeristeeksi ja uudisrakennukseen yläpohjiin,
lattiaihin ja seiniin alk 39 / m³
minimipuhallus 20 m³ 950 e
Kysy tarjous puhallettuna puh. 040 3210 682
sellueristys@gmail.com
KOTITALOUSVÄHENNYS

Päijät-Hämeen Käyttöauto Oy

n. 40 kpl hyväkuntoisia edullisia henkilöautoja
Kehräämön takapihan sisätiloissa.
044 239 2551 - Pakaantie 1 - Kehräämö (takapiha)

- Renkaat ja vanteet
- Rengastyöt
- Renkaiden kausisäilytys
- Auton huollot ja korjaukset
- Ilmastointihuollot

HOLLOLAN
Rengas
JA AUTOKORJAAMO

Mursketie 4, 15860 Hollola
p. 03-7804651, 0400 808120
www.hollolanrengasjaautokorjaamo.fi

Keilailu-uutisia

Senioreiden ja veteraanien SM-kilpailuissa mitaleja Lahteen



Krista Pöllänen



Sulo Hietala ja Pertti Salminen

Veteraanien SM-kilpailut pelattiin helmi-maaliskuussa Lappeenrannassa. Lahden Bayn edustajat **Sulo Hietala** ja **Pertti Salminen** voittivat miesten parikilpailussa SM-pronssia. Yksilökilpailussa GK:n **Antero Immonen** sijoittui hienosti viidenneksi. SM-kultaa voitti Lohjan RÄME:n **Seppo Eskolin**.

Senioreiden SM-kilpailut pelattiin helmi-maaliskuussa Espoon Tapiolan keilahallissa. Lahden Bayn **Krista Pöllänen** voitti naisten sarjassa SM-hopeaa. Voiton vei GB:n **Reija Lundén**.

Teksti: Niina Leskinen
Kuvat: Harri ja Niina Leskinen

Mitalisade Suomen junioreille keilailun EM-kilpailuista Wienistä



Jussi Laine, Roni Leskinen, Markus Lahti, Luukas Väänänen ja valmentaja Juha Immonen

Junioreiden keilailun EM-kilpailut pelattiin Itävallan Wienissä 1.-10.4.2023. Suomen joukkue toi mukanaan yhteensä 6 mitalia. Lahtelainen 18-vuotias **Roni Leskinen** palasi Suomeen kultaisen EM-mitalin kanssa, jonka hän voitti joukkuekilpailusta **Markus Lahden**, **Jussi Laineen** ja **Luukas Väänänen** kanssa. Suomi voitti toistamiseen peräkkäisinä vuosina joukkuekultaa, Leskinen ja Väänänen olivat mukava myös viime vuonna.

Lahti ja Väänänen voittivat parikilpailusta pronssia ja Lahdelle myös mastersista pronssia.

Nämä olivat Leskinen ja Väänänen viimeiset arvokilpailut junioreissa.

- Toisen kerran ja vielä peräkkäin EM-kultaa joukkuekilpailusta. Hienoa oli, että Ruotsi oli jälleen vastassa ja onnistuimme voittamaan. Tuplamestaruus maistuu todella hyvälle. Viimeiset junnujen arvokilpailut menivät osaltani todella hyvin. Singlessäkään mitali ei jäänyt kauas, tunnelmoi Leskinen.

Tyttöjen joukkueesta **Tiimari Laukkanen** voitti All Event-kultaa, singlessä pronssia sekä parikilpailusta **Stella Lökforsin** kanssa pronssia. Tyttöjen joukkueessa pelasivat myös Emma Palermaa ja Melina Vikström.

Teksti ja kuva: Niina Leskinen

NIINAN NIKSIT

Niina Ojansivu
Keittiöpäällikkö



Sitruunainen suklaakääretorttu

Keväällä makumaailma aina kirkastuu ja piristyy, sitruuna kuuluu myös kevääseen ja Vappuun, joka on aivan kohta käsillä. Jos et niin välitä munkeista, jotka nekin itse tehtyinä on aivan mahtavia, niin kokeilepa kääretorttua. Mutkattoman simppeleitä tehdä ja ihanan maistuva, makuuna voi käyttää ihan mistä itse pitää. Minä tein vaihteeksi voikreemillä täytetyn tortun, mutta hyvin käy kerma- ja voikreemillä. Nautitaan keväästä ja vihertyvästä luonnosta.

Kääretortun peruspohja:

4 kananmunaa
1 ½ dl sokeria
0,5 dl perunajauhoja
0,5 dl vehnä jauhoja
0,5 dl kaakaojauhetta
1 tl leivinjauhetta

Täyte:

1 rs sitruunaista tuorejuustoa
100 g voita
1 dl tomusokeria
1 tl vaniljasokeria
1 rkl sitruunan kuorta

Ota voi ja tuorejuusto huoneenlämpöön. Vatkaa huoneenlämpöiset munat ja sokeri vaahdoksi. Yhdistä

kuivat aineet kulhossa. Lisää ne siivilän läpi vaahtoon varovasti sekoittaen. Levitä taikina leivinpaperilla vuoratulle uunipellille. Paista pohja uunin keskiosassa 200 asteessa n. 10 min tai kunnes kypsä. Kumoa pohja sokerilla sirotetulle leivinpaperille. Irrota pohjapaperi. Notkista voi tarvittaessa vielä mikrossa. Lisää sokerit ja raastettu sitruunankuori. Vatkaa joukkoon huoneenlämpöinen tuorejuusto. Levitä seos jäähtyneelle kääretorttupohjalle. Kääri rullaksi.



Onko sinulla joku mieliresepti, jonka haluat jakaa lukijoille? Lähetä se minulle, niin kokeilen sitä ja maikkaimmat niistä julkaistaan lehdessämme. s-posti: niina.ojansivu@lahdenseudunuutiset.com



Kun autosi tuulilasi pitää uusia, käänny puoleemme. Myös muut lasitustyöt, ikkunan- korjaukset ja lasinleikkaukset
Kirjavakatu 2 • Puh. 0400 836213

- Kylpyhuoneet & saunat
- Keittiöt & muut sisätilat
- Julkisivut & piharakennukset

Remontit nopealla aikataululla asiakkaan toiveiden mukaisesti!

Maalaus & Rakennus Laukkanen Oy

Puh. 044 500 6540, 044 500 6541
info@maalusrakennuslaukkanen.com
Lupiiniitie 9, 15540 Villähde
www.maalusrakennuslaukkanen.com

OSTETAAN

kaikenkuntoisia Toyota-merkkisiä henkilö- / pakettiautoja, myös muita merkkejä voi tarjota.
P. 040 6211 344

Ostetaan kaikenkuntoisia **TRAKTOREITA** myös muut koneet ja laitteet
p. 040 507 6406



HYDROS OY

Konekorjaamontie 3, 15550 Nastola
(03) 876 500
Päivystys 044 587 6500
www.hydros.fi

- Hydraulikka
- Pneumatiikka
- Letkut
- Asennus ja huolto
- Suunnittelu ja valmistus
- Kaasut ja hitsaustarvikkeet



ÖLJYSÄILIÖIDEN TARKASTUKSET, KORJAUKSET, KÄYTTÖTAPOISTO JA PURKUTYÖT

Myös iltaisin ja viikonloppuisin.

Turvatekniikan hyväksymä liike

SÄILIÖTARKASTUS JUSSI KOSKINEN
puh. 0400-650 775



Kesää kohti mennään, nyt kannattaa varata myyntipöytä! Tule tekemään edullisia löytöjä tai varaa oma myyntipöytäsi.

Ahtialantie 37, 15170 Lahti
www.lanttila.fi



PUUTAVARAN HINNAT ROMAHTI!

Nyt kaikki sisä- ja ulkopaneelit suoraan tuotannosta, kysy tarjousta!

www.salosensaha.fi

Nummenkulmantie 262, Järvelä
p. 0400-905 191

Annetaan vuokralle

Salpakankaalta kerrostalo huoneisto, 1 h + keittiö 34 neliötä
seitsemännessä kerroksessa. Mahtavat ulkoilumahdollisuudet.
Putkiremontti tehty 2022, pinna ja lattia uusittu.

0400 816 340 Raimo Jokinen

Maksaja Teemu Kinnari

Teemu Kinnari

kansanedustaja

Lämmin kiitos yli 7000 äänestä!



KOKOOMUS

POLTTOÖLJYT
edullisesti omalla autolla

Tilaa: 0400-123766
tai www.polttis.fi
NESTE OIL
Myrskylä - Pukaro

**HALUTAAN
OSTAA**

Halutaan ostaa **autosi/**
asuntovaunusi, ehkä
katsastamaton ja
viallinenkin käy.

Soita ja tarjoa kaikenlaisia!

sami.kivi@hotmail.com
P. 040 8172 446

**Kaivinkonepalvelu
J.Hietala**

Meiltä kaivuutyöt,
CE-merkityt murskeet ja
sorat, maisemakivet ym.

Kysy tarjous!

hietalanharju@gmail.com
0400 169 991

KATTOTYÖT

**AMMATTITAITIDOLLA
100% SUOMALAINEN**

KATTOJEN
pesut, maalaukset
ja pinnoitukset
varti-, pelti- ja tiilikatot

Kattoremontit
(myös pienemmät kohteet)

**Kattoturvatuotteet
ja vesikourujen
asennukset**

**ILMAINEN ARVIOINTI!
JOUSTAVA RAHOITUS!**

040 6633 377
katonmaalauslahti.fi
Y: 2016815-0

Perus



EDUSKUNTARYHMÄN PUHEENJOHTAJA

LULU RANNE

Teidän kaikkien meitä perussuomalaisia
äänestäneiden ansiosta olemme Hämeen
vaalipiirin suurin puolue!

10665 x KIITOS!

**FIREMAX
FM610**

-kesärenkaat

175/65 R14	229 €
195/65 R15	269 €
205/55 R16	289 €
215/55 R17	369 €
225/45 R17	329 €
225/40 R18	329 €
235/35 R19	399 €

Hinta 4 kpl asennettuna
www.nastorengas.fi

MYÖS RENKAIDEN
KAUSISÄILYTYS

**NASTO-RENGAS**

Tiilitie 2, Nastola.

Puh. (03) 7625 635

RENGAS
CENTERSUOMALAISTA
PALVELU**PALVELUHAKEMISTO****HIERONTAA****TUOMON HIERONTAPALVELU**

- Urheiluhierontaa • Klassinen hieronta
- Kuumakivihieronta

P. 050 435 8370

tuomon.hierontapalvelu@gmail.com
Vuoripojank. 18 • www.hierojalahti.com

AUTOHUOLTOJA

**Palveleva paikallinen
monimerkkiautohuolto Launeella
Cittarin ja Prisman välissä**

- määräaikaishuollot
- ilmastointihuollot
- korjaukset
- renkaat ja vanteet
- Vianmääritykset
- nelipyöräsuuntaukset

Ajokatu 65 Lahti
Avoimena 7.30-16.30
Puh. 050 549 9377
vadenautohuolto.com

**OMPELUKONEMYYNTI JA -HUOLLOT**

**LAATUKONEET EDULLISESTI
MYynti - HUOLTO - KORJAUS
KAIKKI MERKIT**

**TORIN OMPELUKONE**

www.torinompelukone.fi - p. 0400 769 632
Rauhankatu 18, Lahti
Av. ma, ti, to, pe 10-17, ke 9-18

KAIKKI KATTOVARUSTEET!

Asennettuna ja tarvikkeena

WWW.KATTOVARUSTE.FI

- saumattomat sadevesijärjestelmät
- kattosillat
- tikkaat
- lumiesteet

Kourutuote Oy
0400 498 184, 040 865 1147



Puutarhuri leikkaa
omenapuut ja marja-
pensaat pitkällä
kokemuksella.
Myös varhaiskevät-
ruiskutus.

Puh. 045 639 5552

TAMPEREEN KESKUSTASSA!

SUOMEN TEATTERIOPISTO

PERUSLINJA | MUSIIKKITEATTERILINJA | JATKOLINJA

HAKU NÄYTTÉLJÄNTYÖN LINJOILLE KÄYNNISSÄ NYT!

HAE 31.5. MENNESSÄ!

HAE OSOITTEESSA: SUOMENTEATTERIOPISTO.FI TAI OPINTOPOLKU.FI

LISÄTIETOJA: TOIMISTO@SUOMENTEATTERIOPISTO.FI 0407107410

AhlmanEdu
välittävin yhteisö



KIINTEISTÖNVÄLITYS | KAUPANVAHVISTUS | VUOKRAVÄLITYS | ARVIOKIRJAT | ISÄNNÖINTI

NKN-Yhtiöissä olemme keskittäneet osaamisemme

Päijät-Hämeen ympäristössä mautilojen, omakotitalojen, asunto-osakkeiden, teollisuus- ja liiketilojen sekä vapaa-ajan asuntojen välitykseen, vuokraukseen ja arviokirjojen laatimiseen.

Lahdessa, Nastolassa, Asikkalassa ja Kouvolassa olemme vastanneet kiinteistö- ja asunto-osakeyhtiöiden isännöinnistä vuodesta 1985. Lisäksi hoidamme puolestanne kaikki notariaattipalvelut, perunkirjoitukset ja testamentit.



Tuomas Kulhua, tj
YKV, LKV,
LVV, IAT,
kaupanvahvistäjä



Petter Kulhua,
LKV, LVV
p. 041 441 1961



Juha Huovinen,
LKV, LVV, KiAT
p. 050 438 3290



Tiina Vatanen,
vuokravälitys
p. 050 476 2911



Harri Vinkka,
IAT, IEAT
isännöitsijä



Antti Karkkonen
IAT
isännöitsijä



Kristiina Knuutila,
kiinteistö-
sihteeri



Sirpa Laine,
kirjanpitäjä



Eeva Hagberg,
kirjanpitäjä



Roope Hanén,
kirjanpitäjä



Jessica Eskelinen,
asiakas-
palvelu



e-mail: toimisto@nkn-yhtiot.fi
etunimi.sukunimi@nkn-yhtiot.fi
www.etuovi.com
www.oikotie.fi

Lekatie 1, 15550 Nastola, p. +358 3 873 910

Lekatie 1,
Nastola
 NKN-Yhtiöt
 nkn_yhtiot
Puh. (03) 873 910
www.nkn-yhtiot.fi