



Tuomas Kulhua YKV, LKV, LVV, IAT

Toimitusjohtaja

Julkinen kaupanvahvistaja, kiinteistöväilyty, arviokirjat.

Puh. **044 762 4090**

nkn-YHTIÖT

Lekatie 1, Nastola | www.nkn-yhtiot.fi

OSTETAAN KULTAA JA HOPEAA

Kullan ja hopean hinta on ennätyskorkealla. Ostamme alueellanne kultakoruja ja hopeaesineitä. Meille voi myydä esim. hopeisia aterimia, koruja, kynttilänjalkoja, mitaleita ym. Ota yhteyttä ja sovi arviointi puh. 041 3133 599

Lapinlahdenkatu 19, Helsinki
ma-pe 10-16



AAA

NETTI KULTA
www.nettikulta.fi

Vesalan hierontapalvelu

Koulutettu hieroja Jyrki Lindberg
Ajanvaraukset 044 294 2469

- Klassinen ja mobilisoiva hieronta
- Kylmä- ja lämpöhoidot, lihasvenytykset
- Koti- ja yrityskäynnit

Aikkalantie 218 15880 Hollola (Halvaim koulua vastapäätä)
www.hierontapalvelu.net
facebook.com/vesalanhierontapalvelu

MUISTA ÄITIÄ!

Myös LAHJA-KORTIT

Lahden Seudun Uutiset

9/2023

Viikko 18



LAKIASIAINTOIMISTO

SARI KOLSI

**Perunkirjoitukset
Perinnönjaot
Testamentit ~ Ositukset
Edunvalvontavaltakirjat**

Ota yhteyttä **044 777 2797**
lakiasiat@sarikolsi.fi

Vääksyntie 4 VÄÄKSY
Vapaudenkatu 8 LAHTI

www.lakiasiat.sarikolsi.fi

Lahden Seudun Uutiset

Suuri kesännumero ilmestyy 2.6.

Isompi painos.
Varaa paikkasi mainoksellesi ajoissa!

Meillä käy palvelusetelit



ATERIAT KOTIIN

OTA YHTEYTTÄ
p. 03 872 5133

PALVELUMME SISÄLTÖ:

- pääruoka (valittavana 2 eri vaihtoehtoa/pv)
- salaatti
- jälkiruoka
- ruokajuoma (maito, piimä tai mehu)

Ateriat toimitetaan arkisin ma-pe klo 9.30 – 13.00

13,60 €/ateria
Lisäateria 12,50 €/ateria

Harjulan palvelut
Harjulankatu 7, Lahti

Annetaan vuokralle

Salpakankaalta kerrostalo huoneisto, 1 h + keittiö 34 neliötä seitsemännessä kerroksessa. Mahtavat ulkoilumahdollisuudet. Putkiremontti tehty 2022, pinna ja lattia uusittu.

0400 816 340 Raimo Jokinen

Taatusti Lahen paras valikoima kiekkoja!



www.fribastore.fi

FRIBASTORE

Hirsimetsäntie 17, 15200 Lahti



Heinolan Kauppahallit.fi

**SUOMEN SUURIN ERILAINEN
KIRPPIS OUTLET**



**TALON OMA KAHVI
TARJOUS 2,90 €/PKT
MAX 4 PKT/TALOUS**

**ERÄ SÄHKÖPOTKU-
LAUTOJA POISTO-
HINTAAN 800 €!**



**SISUSTUS
HUONEKALUT
TAULUT
VALAISIMET
ANTIIKKI
VINTAGE
MUSIIKKI
SARJAKUVAT
KIRJAT
LELUT**

**KODINKONEET
ELEKTRONIikka
TYÖKALUT
TYÖVAATTEET
PUUTARHA
VENEILY
KALASTUS
GRILLAUS
TALoustAVARAT**

**SPORTTI-KIRPPIS
KULJETUSPALVELU
VAPAA-AIKA
ULKOILUVÄLINEET
ULKOILUASUT
KIRPPISVAATTEET
MEHUT
VIRVOITUSJUOMAT
MAKEISET**

KEVÄÄN HUIPPUTARJOUKSET!



**LIIVIT
ALKAEN 9,90 €**



**TAKKEJA
ALKAEN 9,90 €**



**DISNEY -VAATTEITA
ALK. 8,95 €**



**FORTNITE
13,90 €**



**HUPPAREITA
ALKAEN 9,90 €**



**POIKIEN YÖKKÄRI
TARJOUS 12,95 €**



**HEIJASTIN-LIIVIT
TARJOUS 6,90 €**



**EMALOITU GRILLIRITILÄ
45,5X29,5
TARJOUS 9,90 €**



**PUSSILAKANASETTI
TARJOUS 24,90 €/PKT**



**SATIINILAKANA
TARJOUS 16,90 €/PKT**



**YLEISPESUAINE
TARJOUS 2,90 €**



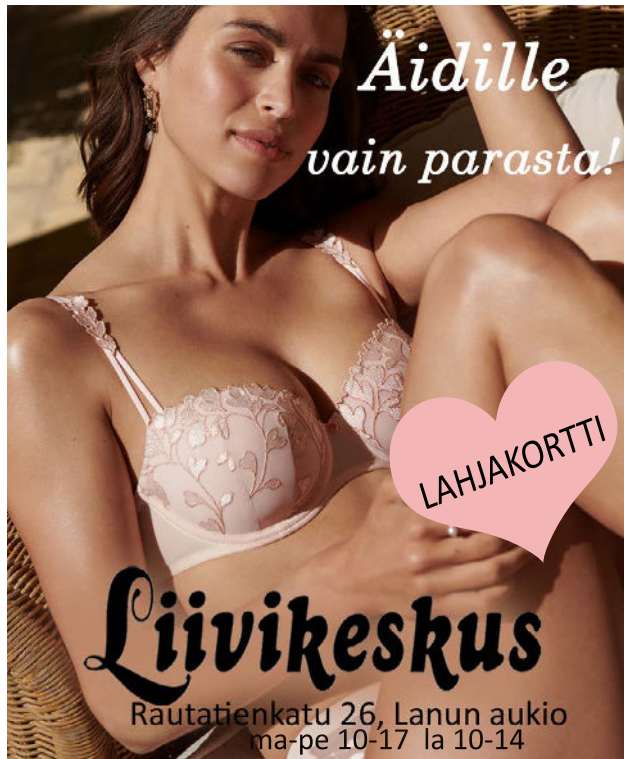
**LINNUNPÖNTTÖ
TARJOUS 12,90 €**

PESIEN TYHJENNYKSET = OSTAMME TAVARAERÄÄ

Avoinna Ma-Pe 10-17 & La-Su 10-15

Kausantie 1, 18600 Heinola - Myllyoja

www.heinolanakauppahallit.fi



KUIVAA KOIVU-, LEPPÄ- JA SEKAKLAPIA MYÖS TOIMITETTUNA

Asikkalan Auttava Käsi
T:mi Sami Näsi

Kettulantie 219 17430 Kurhila
puh. 044 572 8685

www.asikkalanauttavakasi.fi



YLI-KAITALA RESORT

Lomamökit, kokouspalvelut, tilausravintola,
tilaussaunat, kalastus ja retkeily
litin kauniissa maisemissa!

puh. 0500 750 612
info@yli-kaitala.com
www.yli-kaitala.com

PUUTAVARAN HINNAT ROMAHTI!

Nyt kaikki sisä- ja ulkopaneelit
suoraan tuotannosta, kysy tarjousta!

www.salosensaha.fi
Nummenkulmantie 262, Järvelä
p. 0400-905 191

Seuraava Lahden Seudun
Uutiset ilmestyy viikolla 20.

Asiaa liivinhankinnasta

Monelle rintaliivien hankkiminen tuntuu vaikealta. Yksin marketissa asiaa ihmetellessä saattaa jopa tuntua, ettei ole olemassakaan juuri itselle sopivia malleja.

Siinä sitten puetaan ja riisutaan sovituskopissa ees taas ja haetaan toista kokoa.

Yleisin virhe on, että ympärysmittaa suurennetaan, että kuppi saataisi riittämään.

Turhan löysä ympäryys taas ei pidä liiviä paikoillaan vaan liivi nousee niskaa kohti ja etupuolen ryhti jää toteutumatta.

Oikean kokoinen ympäryys on sopivasti napakka, niin että liivi pysyy paikoillaan vaikka itse kuinka liikkuu. Sen kireämpi ei kuitenkaan ole tarpeen.

Uusi liivi on hyvä pitää ulommaisessa hakasrivissä ja kun ajan myötä tulee käytönlöysoyttä, on siten varaa kirstiä seuraavaan hakasriviin.

Meiltä usein tullaan kysymään, että voisinko kertoa/mitata, mikä on oikea koko?

Totuus on se, ettei kenelläkään ole yhtä ainoaa oikeaa liivikokoa, sillä mallit ja materiaalit istuvat ja joustavat eri tavalla samallakin valmistajalla. Siksi liivi tulisi aina rauhassa sovittaa ja selvittää mallikohtainen istuvuus.

Kiireessä ei siis kannata koskaan liiviä hankkia. Sovitusetki kopissa on niin lyhyt, joten kannattaa käyttää se hetki tarkasti tunnustellen, miltä liivi vaikuttaa. Tärkeää on myös pukea liivi oikein niin, että kaikki rintakudos on kupin sisäpuolella.

Todellinen käyttökokeemus syntyy vasta hankinnan jälkeen, kun liiviä on voinut pitää päiviä aamusta iltaan.

Ja jos liivit löystyvät ja muuttuvat ajan kanssa niin tekee myös kehomme. Pienikin painonvaihtelu voi vaikuttaa liivin istuvuuteen ja tuntuun. Usein iltaa kohden kertyy turvotusta ja liivit saattavat alkaa ahdistaa. Kannattaa myös ottaa huomioon, minkälaisena hetkenä liiviä on hankkimassa, onko esim. sellainen ajankohta kuu-kaudesta, että ensi viikolla tilanne on taas eri...

Rintaliivien hankkiminen käy parhaiten ammattilaisen avulla. Me tunnemme kaavat ja koot sekä niiden keskinäiset suhteet.

Miksi sitten vaan asian kanssa tuskaillaan yksin?

Usein ajatellaan, että liivi-liikkeen mallit maksavat

liikaa. Kannattaa kuitenkin miettiä, että kun ostaa kerralla kunnolliset niin se tulee lopulta edullisemmaksi ja mukavammaksi kuin ostaa parin kympin kyhäelmiä vähän väliin eikä koskaan ole eikä muoto ole kohdillaan.

Kun laadukasta liiviä pesee ja pitää hyvin, se tienaa hintansa kyllä käyttömukavuutena ja ryhtiä koko pukeutumisen perustana. Huomattavaa myös on, että hyvin istuvalla liivillä on terveystaikutuksia selkäreikä niska- ja hartiaseudun lihaksille. On siis monta syytä arvostaa alusvaatteita.

Mitä painavampi rinta on, sitä enemmän liiviltä vaaditaan suorituskykyä. Siten huolella ja hyvistä materiaaleista valmistettu liivi pystyy vastaamaan haasteeseen.

Sovituskoppihdistus voi olla myös yksi syy, miksi liiviä halutaan etsiä yksin. Oma peilikuva ei näytä pienessä valaistuksessa kopissa niin mieluisalta ja sitä vältellään jopa häpeillään. Tuntuu päivitän pahalta, miten rumasti moni katsoo itseään ja kertoo ajatuksensa ääneen.

Kehotan kuitenkin liivinhankinnassa keskittymään liivin istuvuuteen eikä vatsamakkaroihin.

Siis itsemyötätuntoa mukaan sovituskoppiin ja keskitytään olennaiseen!

Me liivialan ammattilaiset emme ole kiinnostuneet asiakkaidemme makkaroista tai muhkuroista vaan keskitymme nimenomaan samaan muotoihin.

Miehiä kannustan auttamaan naistaan asiassa. Se käy helposti esim. lahjakortin avulla

Lopulta liiveistä pitää osata myös luopua. Jo kaikki työpäivänsä nähneet liivit on paras heittää menemään. Usein kuulee asiakkaalta, että vanhat siirtyvät ”hiki-käyttöön” lenkille tai pihahommiin. Tässä täytyy muistuttaa, että rintakudos kaipaa kipeimmin tukea juuri lenkillä eikä vanhat lörpähänteet liivit pysty enää tukea antamaan. Siis kunnolliset urheiluliivit!

Liivejä kuten muitakin vaatteita tulee olla erilaisia erilaisiin tarpeisiin. Ei kukaan kumppareissa tai korkkareissaakaan lenkkeile.

Karita Ruoti
Lahden Liivikeskus



K-ryhmän kokonaismyynti kasvoi Päijät-Hämeessä 4,4 %

K-ryhmän myynti kasvoi alkuvuonna (1-3.2023) Päijät-Hämeessä 4,4 % ja oli 79,1 miljoonaa euroa (alv 0 %).

Päivittäistavarakaupan myynti oli 50,6 miljoonaa euroa ja se kehittyi 3,5 %. Rakentamisen ja talotekniikan myynti oli 18,7 miljoonaa euroa. Autokaupan myynnin arvo oli 9,8 miljoonaa euroa ja se kehittyi 33,6 %.

”Kokonaiskehitykseen voi olla tyytyväinen tässä markkinatilanteessa. Erityisesti autokauppa on pääsyt hyvään vauhtiin autojen saatavuuden parantuessa”, kommentoi myyntilukuja Etelä-Suomen aluejohtaja Mika Sivula. ”Päivittäistavarakaupoista K-Market-ketju on kehittännyt parhaiten myyntiään yli 10 %:lla.”

Päivittäistavarakauppaa leimaa edelleen kuluttajien

varovaisuus ja hintatietoisuus, joka näkyy edullisempien tuotteiden ja tarjousten kasvavana merkityksenä. Ravintoloissa syöminen on kuitenkin vuoden takaisesta selvästi vilkkaampaa, joka näkyy Kespron liki 60 prosentin myynninkasvuna alueella. Rakentamisen ja talotekniikan myynneissä näkyy vihreää siirtymää.

”Kulunut talvi on saanut ihmiset etsimään esimerkiksi energian tuotantoon ja

säästöön liittyviä ratkaisuja. Aurinkopaneelit ja lämpöpumput tekevät edelleen hyvin kauppaansa”, aluejohtaja Mika Sivula kertoo.

Erityisen voimakasta alkuvuonna on ollut autokaupan kasvu. ”Uusien autojen saatavuus on parantunut merkittävästi ja toimitusajat ovat lyhentyneet. Nyt on hyvä aika käydä tutustumassa uusiin automalleihin”, Sivula kannustaa.

Hyvinvointialue tositoimeen

Hyvinvointialueen tulevaisuus on tällainen: paineet palveluiden lisäämiseksi kasvavat, ja rahoitus vähenee. Mitä tehdä? Aletaan kehittää toimintaa tosissaan. Hanke on pitkä ja vaativa. Tässä on ehdotukseni pääkohdattivistetysti.

Kokonaisuus, jonka osat kytkeytyvät toisiinsa

- Ammattitaito 2000-luvulla. Se täytyy ymmärtää uudella tavalla.
- Esimiehen ja työntekijän suhteen muutos. Käskijä ja tottelija, asetelma historiaan.
- Perinteinen tiimi ja aito tiimi. Näiden ero on syvälinen muutos.

Hyvinvointialueella työn tuottavuutta on lisättävä kolmesta syystä

- 1) Tehottamassa toiminnassa työntekijöiden määrä ei riitä. Mistään ei saada lisää.
- 2) Tehoton toiminta turhauttaa ja ylikuormittaa työntekijöitä. Parhaat menevät muihin hommiin.
- 3) Kustannukset kasvavat mahdolltomiksi. Jotain on tehtävä.

Ammattitaidon käsite

Ammattitaito koostuu useista osaamisen alueista, jotka

luetellaan tässä. Ne eivät ole teoreettisia käsitteitä, vaan kaikilla on hyvin konkreettiset sisällöt työelämässä.

Välineosaaminen, arvo-osaaminen, ihmishuoneosaaminen, tilanneosaaminen (mm stressinhallinta). Välineosaaminen on se mitä ymmärrettiin ammattitaidoksi 1900-luvulla.

Esimiehen ja työntekijän suhde

Havainnollistan vanhan aikaista esimiehen ja alaisen rooliaasetelmaa vertaamalla sitä äitiin, joka hoitaa vauvaa. Tämä ei ole vitsi, vaan arkea useissa työpaikoissa tänä päivänä. Se työpaikka on vauva-organisaatio.

Ihmisyksilön kasvaessa hänelle kuuluva valta ja vastuu lisääntyvät vähitellen – toivottavasti. Ihanteellisenä lopputuloksena on monipuolisesti osaava, vastuunsa kantava, itsenäinen aikuinen.

Työpaikassa vastine on aikuinen työyhteisö.

Samoin kuin yksilön aikuistuesssa isän ja äidin merkitys vähenee, ja heidän vallankäyttönsä käytännössä vähenevät esimiehen määrät ja tuki aikuisessa työyhteisössä. Se

ei tarkoita johtamisen lopputulosta kokonaan! Mitä on vähemmän johdetaan, sitä tärkeämpää se on.

Perinteinen tiimi ja aito tiimi

Tiimi on perinteisesti työntekijöiden joukko, joka puuhaa työpaikassa yhteisissä tehtävissä.

Työntekijöiden tehtävät ja vastuut ovat todellisuudessa erillisiä, toisistaan riippumattomia. Työntekijät pitävät kiinni ammattitaidoksi tulkitsemansa osaamisen rajoista ja he pysyvät tarkasti ”mukavuusalueellaan”. Työprosessien etenemisessä syntyy katkoksia ja tilanteita, joissa tekeminen ei kuulu kenellekään.

Työntekijät eivät ota huomioon toisiaan eivätkä esimiestä, jonka he eivät katso kuuluvan samaan porukkaan. Joustavuus ja kyky itse ratkoa ongelmia puuttuvat.

Aito tiimi on ryhmä, jonka jäsenillä on ammattitaito 2000-luvun merkityksessä. Tavoiteosaamisen ansiosta aito tiimi on itseohjautuva. Tilanneosaamisen avulla aito tiimi pystyy yllätyksiä kohdatessaan muuttamaan toimintaansa, ja poistaa esteet. Vastuu tavoitteiden saa-

vuttamisesta on jokaisella.

Reviirien luominen ja puolistaminen ovat vieraita, koska ne haittaavat yhteistyötä ja ovat arvo-osaamisen vastaisia.

Ammattitaitoinen työntekijä osallistuu aikuisessa työyhteisössä täyspainoisesti aidon tiimin tehokkaaseen toimintaan.

Kaikki tässä esitellyt osatekijät kuuluvat ehdottomasti yhteen.

Jos ei nyt aloiteta, ei koskaan päästä perille

Joillekin nämä ajatukset ovat itsestään selvää. ”Noin olisi pitänyt toimia aikoja sitten.”

Joku pitää tätä hömpötyksenä tai mahdollottomana työelämässä.

Yksinkertaisesti! Ilman isoja uudistuksia emme pärjää. Rahaa ja henkilöstöä ei tipu taivaasta. Ulkopuoliset konsultit laskuttavat rutosti mutta eivät toteuta muutosta. Karusti sanottuna, konsulttien runsas käyttö todistaa ammattitaidon puutetta.

Minun oma lehmäni ei ole ojassa eikä navetassa. Tarjoan osaamiseni hyvinvointialueen käyttöön.

Jyrki Joensuu
Aluevaltuutettu PS, 2. vpj.

Uusi yhtenäinen jätehuollon sähköinen lukitusjärjestelmä käyttöön - ei tarkoita kiinteistön varsinaisen lukitusjärjestelmän uusimista

Salpakierto Oy:n toimialueella otetaan käyttöön uusi yhtenäinen jätehuollon sähköinen lukitusjärjestelmä. 1.1.2023 voimaan tulleiden jätehuoltomääräysten mukaan kiinteistön jätteenkäsittelyn lukitus on järjestettävä siten, että se voidaan avata jätteenkuljettajan sähköisellä jätehuoltoavaimella tai jätteenkerääjälle luovutetulla koodilla. Jättilänsäilytysalueen lukitus ei kuitenkaan ole kiinteistölle pakollista.

Jätehuollon lukitusjärjestelmä on eri asia kuin kiinteistön asukkaiden käytössä oleva lukitusjärjestelmä. Kiinteistön asukkaat ja huoltoyhtiöt voivat käyttää

edelleen omia nykyisiä avaimiaan jättilänsäilytysalueeseen.

Tietoomme on tullut, että osin on ymmärretty jätehuollon lukitusjärjestelmän tarkoittavan koko kiinteistön varsinaisen lukitusjärjestelmän uusimista, kertoo Salpakierto Oy:n palvelupäällikkö **Toni Kranttila**.

Tästä ei suinkaan ole kyse, vaan kyse on ainoastaan jätehuollon toimijoiden käyttöön tarkoitettua lukitusjärjestelmästä, millä jätteenkuljettaja pääsee sisään jättilänsäilytysalueeseen. Kiinteistön muu lukitusjärjestelmä säilyi ennallaan eikä vaadi uusimista tästä syystä.

Uusi jätehuollon lukitusjärjestelmä kiinteistöille käyttöön 1.8. mennessä

Uutena yhtenäisenä jätehuollon lukitusjärjestelmänä käytetään iLOQ S50 -järjestelmää, joka tulee olla kiinteistöillä käytössä 1.8.2023 mennessä. iLOQ S50 -lukot eivät vaadi paristoja tai kaapeleita ja ne sopivat olemassa oleviin lukkorunkoihin.

Kiinteistöt vastaavat itse tarvittavien lukkojen hankinnasta lähimmältä lukkoliikkeeltä. Salpakierto vastaa lukitusjärjestelmän hallinnoinnista eli avainten käyttöoikeuksien ylläpidosta. Lukitusjärjestelmän hallinnoinnista ei tule kiinteistöille

ylimääräisiä kuluja Salpakiertoa.

Yhtenäinen sähköinen lukitusjärjestelmä on tarpeellinen ja sillä on monia etuja verrattuna nykyiseen mekaanisten lukkojen järjestelmään.

Uusi järjestelmä lisää kiinteistöjen turvallisuutta, koska riskit avainten väärinkäyttöön ja häviämisiin liittyvissä tapauksissa vähenevät. Avainten käyttöoikeuksia voidaan hallita etänä reaaliaikaisesti. Myös mahdollisten vahinkotilanteiden selvittäminen helpottuu.

Yksi käytettävä avain satojen eri avainten sijaan tekee jätteenkuljettajan työstä helpompaa, sanoo Kranttila.

Siltapuiston pysäköintilaitos pese kasvonsa

Siltapuiston pysäköintilaitoksessa alkaa remontti keväällä 2023. Tarkoituksena on jatkaa pysäköintilaitoksen elinkaarta 10-15 vuotta. Remontti sisältää julkisivujen korjauksen ja uusimisen lisäksi mm. valaistuksen uusimisen, ruostuneiden teräsrakenteiden kunnostuksen ja porraskäytävien maalaamisen.

Hanke on käynnistynyt tarkemmalla suunnittelulla ja ensimmäiseksi usutaan valaistus ja koko pysäköintilaitos peruspesteään kelien niin salliessa. Kesän ja syksyn aikana korjauksia jatketaan lohkoittain ja itse julkisivujen uusimiseen päästään syksyllä.

”Syksyllä 2022 tehtyjen asiantuntija-arvioiden pe-

rusteella osoittautui, että Siltapuiston pysäköintilaitoksen ei ole vielä aivan elinkaarensa päässä”, kertoo Lahden Pysäköinti Oy:n hallituksen puheenjohtaja **Juha Viljamaa**. ”Kustannusarvio korjaukselle oli noin 1 milj. € ja niinpä Pysäköinti hallitus päätti lähteä keskustelemaan kaupungin kanssa mahdollisuudesta korjata jo olemassa oleva pysäköintilaitos sen sijaan, että oltaisiin jouduttu investoimaan uuteen Sairaalanmäen pysäköintilaitokseen 30 – 40 milj. €, jatkaa Viljamaa.

Lahden Pysäköinti Oy:n toimitusjohtaja **Eeva Jauron** kertoo olevansa tyytyväinen löydetyistä ratkaisuista: ”Tässä ajassa,

jossa rakentamisen kustannukset ovat nousseet merkittävästi ja tulevaisuuden tarpeet niin asumisen, toimistotilojen kuin myös pysäköinnin suhteen ovat epäselviä, on erinomaista ottaa aikalisä näin suuren hankkeen suhteen. Ratkaisu on myös varsin vastuullinen ja sopii Suomen johtavan ympäristökaupungin tavoitteisiin edistää ekologista ja taloudellista kestävyttä. On hienoa löytää kohtia, jossa voimme korjata vanhaa, ennemmin kuin rakentaa aina uutta”.

”Lahden Pysäköinti Oy:llä on nyt monta rautaa tulesa”, jatkaa Jauron. ”Kesällä valmistuva Kartanoparkki alkaa muotoutua lopulliseen

muotoonsa ja on jo saanut kehuja kommentteja komistuvasta julkisivustaan.

Hansaparkki on menossa remonttiin kesäkuussa ja molemmat kerrokset käsiteltävä saneeraus valmistuu kesäksi 2024. Lisäksi Toriparkin ajoväylät saavat uuden betonipinnoitteen syksyllä 2023. Remonttien ja saneerausten aikataulut on soviteltu siten, että pysäköintilaitosten käyttäjille tulisi mahdollisimman vähän haittaa. Työn alla on myös kesäkuussa julkaistavat uudet pysäköinnin verkkosivut, joiden kautta asiakkaiden on entistä helpompaa asioida ja tietoa on nopeasti saatavilla pysäköinnin ajankohtaisista asioista”, iloitsee Jauron.

KATTOTYÖT

AMMATTITAIIDOLLA 100% SUOMALAINEN

KATTOJEN pesut, maalaukset ja pinnoitukset vartti-, pelti- ja tiilikatot

Kattoremontit (myös pienemmät kohteet)

Kattoturvaluotteet ja vesikourujen asennukset

ILMAINEN ARVIOINTI! JOUSTAVA RAHOITUS!

040 6633 377

katonmaalauslahti.fi
Y: 2016815-0



LIKKUVA AUTOHUOLTO

- huollot - korjaukset - rengasmyynti
ja renkaanvaihdot - apuvirtaa - ym.

Rengasmyynti ja -vaihdot asiakkaan luona!

Autohuolto Janne A Tmi
VÄÄKSY (toimialueena Päijät-Häme)
www.autohuoltojanne.fi

p. 0400 467 595 24 h joka päivä!

OSTETAAN kaikenkuntoisia Toyota-merkkisiä henkilö-/ pakettiautoja, myös muita merkkejä voi tarjota. P. 040 6211 344

Ostetaan
kaikenkuntoisia
TRAKTOREITA
myös muut koneet
ja laitteet
p. 040 507 6406

ÖLJYSÄILIÖIDEN TARKASTUKSET, KORJAUKSET, KÄYTÖSTÄPOISTO JA PURKUTYÖT

Myös iltaisin ja viikonloppuisin.

Turvatekniikan hyväksymä liike
SÄILIÖTARKASTUS JUSSI KOSKINEN
puh. 0400-650 775

PARTURI-KAMPAAMO
LEILA SALONEN

Hiustenleikkaus
13 - 17 €

Kanervakatu 2
15850 Lahti (Pirttiharju)

Puh. 03-7531 511
GSM 0400-493 048

Sim
SENSITIVE

Sinulla on kamera,
jolle voi puhua!

**Meillä voit
teettää kuvat!**

Digikuvat jopa odottaessa

KUVAMESTARI

Lahti Trio, Aleksanterink. 18 ma-pe 9-18 la 9-16

Hollola, Kesikankaantie 1 ma-pe 10-17

ad

Ammattitaidolla kaikki huollot ja korjaustyöt autosi merkistä tai iästä riippumatta – ja takuu säilyy! Automaattivaihteiston öljynvaihdot ja huuteltut.

AD-Autohuolto Make & Jani

Terveystie 16, 15860 Hollola
Puh. (03) 780 4844

KEVÄT TULOILLAAN!
KYSYNTÄ ALKANUT
OMAKOTITALOT, LOMAHUVILAT,
RANTAMÖKIT, MAATILOJEN
PIHAPIIRIT ja METSÄTILAT.
Sopivasta kauppa heti.
Luotettavaa välitystä ja arviointia yli 30v.

Tuomontupa Oy

Vihdintie 4, 00350 Helsinki
p.09- 2418498. www.tuomontupa.fi

HAKEVUORI

OSTAMME PUUTA

- Nuoren metsän kunnostukset
- Harvennukset
- Päätehakuut

LISÄKSI SUORITAMME ERIKOISHAKKUITA

- Teollisuuskohteet
- Pellonreunat
- Tienvarret yms.

KYSY TARJOUS
Tuomo Oksanen
p. 044 077 8877
tuomo.oksanen@hakevuori.fi

www.hakevuori.fi

Lahteen ja Hollolaan luotavissa urheilun keskittymä

Tarvitavat investoinnit ovat suhteellisen vähäiset



Messilään tai Tiirismaalle on luotavissa kansainväliset mitat täyttävä lumilautailukeskus. Kuva: Messilä.

LIIKUNTA. Lahden alueella on useita merkittäviä talviurheilun ja liikunnan keskitymiä, jotka yhteistyötä kehittämällä voivat lisätä alueen vetovoimaa merkittävästi. Nyt ne toimivat yksinään ja eri järjestäjien voimalla. Talviurheilun keskitymän avulla alueen liiketoimintaa on mahdollisuutta lisätä.

Lahden hiihtostadion on jo hiihtomaailman tuntema talviurheilukeskus. Tavalliset kuntoliikkujat saa liikkeelle kauempaakin ensilumen latu, joka tykki- ja säästölumen voimalla luodaan ensipakasten tultua stadionin ympäristöön. Finlandia-hiihto on osin kansainvälinen tapahtuma.

Messilään on mahdollista rakentaa lumilautailun kilpaurheilu- ja vapaa-ajan keskus. Sopivaa tilaa löytyy vaikka metsittyneestä, entisestä Tiirismaan lasketelukeskuksesta. Alue vaatii alan investointeja, mutta lumilautailussa ne eivät ole merkittävää suurien rakenteellisesti eikä taloudellisesti. Katsomorakenteet ja ravintolakeskus sekä kilpailujen tuloshuoneet ovat merkittävimmät rakennuskohteet alueen luomisessa. Sisäänajotie ja pysäköintialueet tarvitsevat lähinnä kohennusta.

Ampumahiihto on poistettu Lahden hiihtostadionin ohjelmasta. Lajin keskittäminen on osin kansainvälinen tapahtuma on Hälvälässä. Lisäraken-

teiden ja latupohjien täydennysrakentamisella alueelle on saatavissa kansainväliset mitat täyttävä ampumahiihtostadion. Suomessa lajin pääkeskus on nyt Kontiolahdella, mutta toinen keskus voidaan luoda Hollolaan.

Kolmen talviurheilukeskusten yhteistoiminnalla Päijät-Hämeeseen on luotavissa lisää kansainvälistä tapahtumatoimintaa. Niiden mukana ja avulla syntyy uutta hotelliliiketoimintaa, joista yksi voi olla Lahteen tai Messilään rakennettava kylpylahotelli.

Lahdessa on kansainväliset mitat täyttävä yleisurheilustadion. Messilän leirintäaluetta ja Lahden satamaa voidaan kehittää edelleen

palvelemaan järvimatkailun kuluttajia. Messilässä kesän vetonaulana on golfalue. Lisäksi Vesijärven ympäristä voidaan kehittää kansainvälisiin mittoihin. Lahden-Hollolan liikuntareitistö tarjoaa mahdollisuuksia sekä kesä- että talvikausina. Lahti tunnetaan jo yhtenä Euroopan triathlonkeskuksena.

Yhteistoimintaa ja yhteis- markkinointia tarvitaan Lahden-Hollolan talviurheilukeskusten ja kesäliikunnan luomisessa. Investointeihin on saatavissa EU:n ja Suomen investointitukia. Ensin tarvitaan yhteisiä suunnitelmia, ajatuksia ja näkökulmia.

Lasse Koskinen

SAVIAHON MYYMÄLÄ HYVINKÄÄLLÄ

Hämeenkatu 37, p. 019-469 324
Avoinna: ark. 10 – 17, la 10 – 14
VANHAN TAVARAN KAUPPA



Lomonosovin eläimiä

ARABIAN ASTIOITA:
Valencia, Sointu, Krokus, Faenza, Kirsikka, Gardenia, Kanstana, Ali, Myrna, Signapore, Maisema, Kesäkuukka, Suomenkukka, Kilta, Maire, Kultakoriste, Raija, Pitsi, Leena, Kimmel, Uhtua, Ruija, Kosmos, Pirtti, Otso, Meri, Saara, Kaira, Taika, Anemone, Airisto, Harlekin, 24H jne.! Maitokannuja, hillo- ja maustepurkkeja, voipyttyjä...! Seinälautasia: Kalevala, Tomula, Alariesto, Von Wright, Heljä Liukko-Sundström, Vuosilautasia, Joululautasia, Romanttinen puutarha ym.



Riihimäen lasia



Arabian kahvikuppeja

IITTALAN LASEJA:
Kekkerit, Niva, Festivo, Asklak, Kalinka, Pisanrenngas, Jäänsärkijä, Helminauha, Vellamo, Tsaikka (kulta, lila), Kastehelmi, i-lasi, Pioni, Apila, Herttua ym.

PALJON VANHAA- JA KERÄILYTAVARAA:
Huonekaluja, Valaisimia, lampunkupuja, valaisinkristalleja, aterimia, avaimia, naulakoita, ryijyjä, Riihimäen lasin maljakoita ja laseja, lasipurkkeja, Savitorppa, koulun opetustauluja, emalastioita, patoja, peltikahvipurkkeja, kuparipannuja, mortteleita, Lomonosovin eläimiä. Ja paljon muuta!



Arabian astioita



Valaisimia

TRIKOO MATONKUTEITA:
Värit: Valkoinen, musta, sininen, harmaa. 3 euroa/kg.

Ompelutarvikkeita: Nappeja, vetoketjuja, nauhoja, pitsejä, kankaita ym.
KAIKKI LOPUT KANKAAT 2 EUROA / METRI!
Puuaskartelutarvikkeita: Palloja, helmiä, pyöriä, tappeja ym.



Arabian seinälautasia

OSTAMME KUOLINPESIÄ JA MUUTTOIRTAINTA!

ENNUSTAJIA

Varma näkijä
0700 51040
Ei niin pientä tai suurta asiaa, etten voisi auttaa!
1,99 €/min.+pvm, roy, Pl. 52, Tre

Aito Varma Näkijä
Eeva
0700 51090
Myös luotettavat rakkaustulkinnat
2,59€/min+pvm

Lappilainen näkijä, parantaja
liris
jo kolmannessa polvessa
0700-512422
"Myös ihmissuhdekriisiit"
2,59€/min+pvm, roy, Pl. 52, Tre

Kylpylämatkat Pärnuun Estonia Spa 6.8.2023 4 pv alk. 348,- sis. bussi- ja laiva-matkat, pH2, kylpylahotellyöymiset, kylpylahoidot, ostoskierroksen ja kiertoaajelun.

Viiking Spa 9. 7 pv alk 525,- sis. bussi- ja laivamatkat, pH2, kylpylahotellyöymiset, kylpylahoidot, ostoskierroksen ja kiertoaajelun.

Viron suuret saaret - Hiidenmaa-Saarenmaa-Muhu 22. 7. 3 pv alk. 285,- sis. bussi- ja laiva matkat, hotelliyöymiset aamiaisineen ja kiertoaajelut opastuksineen.

Itä-Suomen kierros -Savonlinna-Kerimäki-Heinäveden luostarit 2 pv 25.-26.7. 178,- sis. bussimatkat, hotelliyöymiset aamiaisineen ja opastus kohteissa.

Päivä saaristossa: Pieni rengastie ja Sellin saari 14.7. 98,-, 4-11 v. 49,- sis. bussi- ja laivamatkat, opastukset, Sellin sis.pääsyn, keittolounaan ja iltapäiväkahvit.

Itä-Ahvenanmaa - Kustavi-Brändö- Torsholma. 20.7. 50,-, 12-17 v.40,-, 4-11 v. 15,- sis. bussi- ja lauttamatkat opastuksineen.

Bussit: Lahti, Salpakangas, Järvelä, Oitti, Rmk, Hyvinkää

HÄMEEN MATKAMYINTI

Tilausmatkoille 16-59 paikalliset bussit! **0400 817 140** ma-pe klo 10-15 forbus@forbus.fi

Ravintola Kunnantupa
Parinpellontie 19 • Avoinna päivittäin

PERHEJUHLAT
esim. syntymäpäivät, muistotilaisuudet pitopöytä + täytkekakkukahvit juhlatiloiheen

40 €/hlö

Kristiina Laitinen
puh. 03 788 1506, 050 542 9810
www.kunnantupa.fi

Jokainen ehdokas on voittaja!

Kristiina Joensuu oli ehdokkaana eduskuntavaaleissa kerran, ja minä kahdesti. Omat kokemukset saavat seuraamaan politiikkaa kiinnostuksella. Koetan tarkastella tilanteita neutraalisti, vaikka poliittista taustaa on 1960-luvulta. Silloin piti saada taistolaiset aisoihin.

Olin kokoomusaktiivi 2018 saakka. Siirryin vaalien välissä Perussuomalaisiin. En ole loikkari, joka hankkii äänensä puolueessa, ja vaihtaa puoluetta valitukseksi tultuaan. Sellaiseen voi olla hyviä syitä, mutta onhan se äänestäjien huipputamista.

Vaalitulokset opettavat

Nyt eduskuntavaalit ovat takana, mutta jälkipuinti jatkuu niin puolueiden sisällä kuin julkisuudessa. Vaalitulossetevminen on hyödyllistä, kun siitä otetaan opiksi. Jos heikkoa vaalimenestystä selitetään verukkeilla, se ei hyödytä ketään, ei ehdokasta, ei puoluetta.

On hyvä muistaa, että parasta palautetta, jota tuote markkinoilla voi saada, on siitä tehty valitus. Oho! Kas, reklamaatiosta saa aineksia tuotteen kehittämiseksi. Poliitikon tuote on hän itse.

Tuote ei muutu yhtään paremmaksi, jos valmistaja väittää sinnikkäästi, että kyllä se on vaan hyvä! Te ette vaan ymmärtäneet, kuinka hyvä se on.

Politiikka on niin muutuvainen ala, että siinä paikalleen jäämäminen johtaa väijäämättä tappioon. Päijät-Hämeessä joistakin

ehdokkaista saattoi todeta, että tämä henkilö ei kehity miksikään, jauhaa samaa liturgiaa vaaleista toisiin.

Kyllä äänestäjät tietävät

On virheellinen luulo, että ”ei ne äänestäjät mitään muista; niille voi syöttää mitä vaan.”

Iso joukko hyvin muistavia kansalaisia seuraa politiikkaa tarkasti. Myös puolue voi jämähtää vanhoihin taisteluhautoihin.

1980-luvulla Lahden kokoomuksen kunnallisjärjestön kokouksesta poistuessa puhisin: - On kumma, että pahin poliittinen vihollinen on sama puolue 70 kilometrin päässä.

Nyt en puhise, kummas-telen vaan: Lahdessa vuonna 2023 kokouksessa jatkuvat jumptus ja jäynä kauheaa Kanta-Hämettä vastaan. Vaalitulokset osoittaa, että resepti on huono. Esimerkkiä voisi ottaa Hollolasta, missä kauraviljelijä Kinnari meni eduskuntaan niin että loiskahti. Millä eväillä? En huomannut hänen pelotelleen ketään kantahämäläisillä.

Politiikka ei ole kuin lääketiedettä. Mutta yhteistä on tämä: Jos jokin menetelmä pitkään käytettynä tuottaa vain huonoja tuloksia, sitä ei kannata jatkaa.

Ehdokkuus on rohkeutta

Vaaleissa ehdokkaaksi ryhtyminen on aina rohkea teko. Koska ehdokkaita on paljon enemmän kuin valittuja tulee olemaan, valitsematta

jääminen on todennäköistä. Silti taistoon lähdetään. Ehdokas voi ottaa valitsematta jäämisen rennosti, helpottuneena, mutta useimmiten se koetaan tappiona, jopa häpeänä.

Koska vain harvoilla on omaa rahaa tai hyvien veljien tukirahoitusta kosolti, ehdokkuus vie monen vuoden säästöt.

Vaalitappio voi aiheuttaa perhe-elämän häiriön. Kiteellä muuan isäntä sai kuntavaaleissa yhden äänen. Hän oli käynyt äänestämässä emännän kanssa. Vaalituloksen jälkipuinti perheessä oli äänestäjästä.

Joku saa etua siitä, että hänet tunnetaan. Toiselle, kuten mainitulle isännälle, se oli haitta. Miehestä tuli pitäjässä jokaisen tuntema julkkis.

Olen tuntenut ihmisiä, jotka vaativat merkittäviä luottamuspaikkoja ilman että asettuvat ehdolle vaaleissa. Se on väärin muita, itsensä altistaneita kohtaan.

Ääritapauksissa itsekäs vaati ei suostu puolueen jäseneksi. ”Mulle, mulle vaan, mää en anna mitään.” Hyi.

Luottamustehtävien ilot ja murheet

Vaaleissa menestyneilläkään ei ole aina kivaa. Voi joutua inhottavien juonittelujen pyörteeseen, kun luottamuspaikoista kinataan. Saapa nähdä mitä eduskunnassa tapahtuu lähiviikkoina.

Erityisen ikäväksi vaalissa menestynyt ihminen kokee syrjäyttämisen, jos hänen pätevyytään ei oteta huomioon tehtäviin sijoitet-

taessa. Osaamistaan hän tuli tarjoamaan, ja yhteiseksi hyväksi, vaan ei kelvannut.

Lahdessa kokoomus laitto teknisen lautakunnan jäseneksi erikoislääkärin, joka oli toiminut 10 vuotta toisessa sairaanhoitopiirissä ylilääkärinä. Kun puolue toimii näin, se joutuu urakoimaan saadaksesen kyyvykkäitä ehdokkaita.

Luottamustehtävissä on riesansa, paitsi jos on aina kaikille mieliksi. Koulu-kaverini oli Tampereella valtuutettuna yhden kauden. ”Kurjaa: Elämän varrella kertyneet ystävät katosivat neljässä vuodessa.”

Jos ehdokkaaksi asettumisen kaikki negatiiviset ja positiiviset vaikutukset lasketaan, niin jokaisen ehdokkaan täytyy olla kestävä ja optimistinen. Sellaisen ominaisuuksien löytäminen itsestä on jokaiselle voitto.

Yhteisen edun kannalta on ihanteellista, että politiikkaan osallistuvien ihmisten motivaatio perustuu hänen haluunsa toimia yhteiseksi hyväksi. Mutta, ihmisiä kun ollaan, usein käy niin, että omien etujen ajaminen herkästi syrjäyttää yhteisen edun.

Politiikan portailla kii- vetessä nykyisin menestyy parhaiten narsistinen, vallasta nauttiva ja itsekäs persoona. Edukas ulkonäkö ja esiintymistaito julkisuuden valokeilassa ovat poliitikon tärkeimmät ominaisuudet tulevaisuudessa. MOT.

Jyrki Joensuu

Kunnonvaltuutettu,
aluevaltuuston 2. vpj. PS

Asiakaspalvelua isolla A:lla Hollolassa

Huhtikuussa 2020 Mikan & Anssin Autohuolto Oy avasi kolmannen toimipisteensä, tällä kertaa Hollolaan, kun samaan aikaan korona oli juuri rantautunut Suomeen. Eteläinen Suomi alkoi mennä kiinni. Varsinaiset avajaisetkin jäi pitämättä.

- Korona-aika oli äärimmäisen haastavaa niin meille kuin monelle muullekin yritykselle. Sanotaanko näin, että kyllä se vaati henkilöstöltämme äärimmäistä joustamista ja sopeutumista uusiin toimintatapoihin. Onneksi asiakkaat löysivät meidät kuitenkin nopeasti ja sen verran saimme haallittua töitä, että pystyimme jatkamaan toimintaa. Isoin kiitos mahtaville asiakkailemmme, että he ovat ottaneet meidät avosylin vastaan haasteellisista ajoista huolimatta, kertoo yrittäjä ja yrityksen perustaja **Mika Kauppinen**.

Autohuollon toiminta on jokaisella toimipisteellä, myös Hollolassa, vakiintunut ja henkilökunta on jopa palkattu lisää.

- Ammattitaitoinen henkilöstö on meille tärkeää. Olemme panostaneet myös laitteisiin ja välineistöön nykyajasta. Meiltä löy-



tyy Hollolan toimipisteessä 11 sijaisautoa veloituksetta käyttöön huollon ajaksi sekä todella joustavat maksuaikavaihtoehdot.

Jyväskylästä lähtöisin oleva Mikan & Anssin Autohuolto Oy on perustettu vuonna 2012. Vuonna 2019 yritys laajensi toimintaansa Tampereelle ja se loi uskoa laajentua vielä enemmänkin. Vuonna 2020 yritys siis avasi toimipisteen Hollolaan. Myös tulevaisuudennäkymät ovat valoisat.

- Seuraavan 5 vuoden visio on kehittyä koko ajan moni-

puolisemmaksi ja Suomen parhaaksi monimerkkikorjaamoksi, jota jo varmasti lähes olemmekin. Nythän meillä osaaminen ulottuu aikalailla kaikkiin automerkeihin, huoltoihin ja korjauksiin, Kauppinen jatkaa.

Paljon hyvää palautetta saanut Mikan & Anssin Autohuolto pitääkin välttämättä nopeaa reagointia asiakkaan kulkupelin tarpeisiin. Eli asiakaspalvelua isolla A:lla.

- Niihin panostaminen on meille nimenomaan tärkeää.

Palvelun pitää olla vaivatonta. Tavoite meillä aina on, että asiakas palaa vielä uudestaan ja näin on myös käynyt. Toimintamme on läpinäkyvä ja tarkkaa. Kaikki huoltomme ja korjauksemme tapahtuu siten, että käymme asiakkaan kanssa läpi tarkasti mitä toimenpiteitä suoritamme hänen rakkaalle ajoneuvolle, Kauppinen korostaa.

Teksti: Niina Leskinen
Kuva: Mikan & Anssin Autohuolto Oy



Kun autosi tuulilasi pitää uusia, käänny puoleemme. Myös muut lasitustyöt, ikkunan- korjaukset ja lasinleikkaukset Kirjavakatu 2 • Puh. 0400 836213

SIIVOUSPALVELUITA JA PIHATÖITÄ

alueellasi hoitaa Virta Jari-Pekka Petteri.

Ota rohkeasti yhteyttä
japevirta15@gmail.com tai 0456929445

HAUTAKIVET

SUORAAN VALMISTAJALTA



- kultaus ja kaiverrus
- uudelleen hionnat
- vanhojen kivien kunnostus
- pronssivalu tuotteet

Hautakiviveistämö KIVIMYLLÄRI OY

p.0440496635/Laine · kivimyllari@hotmail.fi

Avoimena: Sopimalla. (myös ilta ja viikonloppuisin)

www.kivimyllari.fi

Ostamme autosi, vaunut, asuntoautot, kaikenkuntoiset käy, myös katsastamattomat.

puh. 045 237 8562

Ostetaan henkilöautot tai asuntovaunut joista haluat luopua!

Kaiken kuntoiset, kunnostettavat, ehjät ja vähän ajatut verovelalliset myös huomioidaan
046 547 2330

AUTONUOLTO

AUTONOMI ESIMÄNEN AJOKORJAUKSET **express** **SERVICE OY**

Jyrkänmäentie 4, 15880 Hollola
☎ 785 3313, 0500 955 614 www.express-service.org

-asuntoautojen huollot / korjaukset (Fiat-alustaiset)

- Henkilö- ja pakettiautojen määräaikaishuollot, korjaukset, katsastukset, tarkastukset
- Pakokaasupäästömittaukset (bensa- ja dieselautot)
- Jarrujenkorjaukset, rengastyöt
- Ym. alan palvelut
- Ilmastointihuollot R134

OSTETAAN

kaikenkuntoiset ajoneuvot. Henkilö/pakettiautot/asuntoautot/vaunut. Myös katsastamattomat.

Maksu käteinen / tilisiirto
Tarjoa rohkeasti ! Puh. 044 - 9833855 Ansku

Päijät-Hämeen Käyttöauto Oy

n. 40 kpl hyväkuntoisia edullisia henkilöautoja
Kehräämön takapihan sisätiloissa.
044 239 2551 - Pakaantie 1 - Kehräämo (takapiha)

Kaivinkonepalvelu J.Hietala

Meiltä kaivuutyöt,
CE-merkityt murskeet ja
sorat, maisemakivet ym.

Kysy tarjous!

hietalanharju@gmail.com

0400 169 991

Lahden kaupunginteatterissa 100-vuotisnäyttely

Viisi naista palaa kotiin poltetun maan halki



Syksyn ohjaajista Tommi Kainulainen, Laura Mattila, Esa-Matti Smolander ja Samuli Reunanen.

TEATTERI. Lahden kaupunginteatterin aulaan on koottu näytävä näyttely Lahden 100-vuotiaasta teatteritoiminnasta. Mukana on kattava valokuvanäyttely 1920-luvun esityksistä nykypäivään. Valokuvaseinillä on todellista historian havinaa. Onni, että arkistoon on tallennettu näin monipuolinen kuvavalikoima kaupungin teatterihistoriasta.

Valokuvanäyttelyä täydentävät otteet pukukokoelmasta, esineistöstä ja lavasteiden valmistukseen liittyvistä pienoismalleista. Lahden historiallisen museon peruskorjauksen aikana, teatterin kokoama näyttely on arvokas kokonaisuus historiaa varsinaisen museon ulkopuolella. Kannattaa käydä katsomassa.

Lahden kaupunginteatterin ensi syksyn vaikuttavin teos monen mielestä on näytelmä Ei kertonut katuvansa. Se kertoo viidestä naisesta, jotka vuonna 1944 lähtivät Saksan joukkojen mukana Lapista kohti Saksaa. Lähes kaikkien heidän matka pysähtyi Norjaan, josta oli palattava osin jalan takaisin kotiseudulle Pohjois-Suomeen.

Saksalaiset olivat vetäytyessään räjäyttäneet ja polttaneet Lapin teitä ja rakennuksia, joten saksalaisista oli jäänyt kitkerä muisto pohjolan asukkaille. Tämän saivat takaisin palaavat naiset kokea. He tunsivat itsensä petetyiksi. Heidän saksalainen tunteittensa kohde oli lähtenyt joukkojen mukana kotimaahansa ja naiset saivat selvitä takaisin kotiinsa omin voimin.

Näytelmä on yhteistuotantoa. Lahden lisäksi se esitetään ensi syksystä alkaen Turun, Tampereen, Seinäjoen ja Hämeenlinna teattereissa kunkin teatterin omana tulkintana. Näytelmä

on kolmessa teatterissa yhtä aikaa. Lisäksi näytelmä nähdään suomalais-berliiniläisessä Vapaassa Teatterissa.

Esityssarjan aloittaa Berliini, josta esitys rantautuu Suomeen. Lahden ensi iltansa näytelmä saa 18. tammikuuta 2024. Teatterit antavat tuotantoon yhden näyttelijöistään vuoden ajaksi. Lahdesta mukana on Jari-Pekka Rautiainen. Näytelmä perustuu Tommi Kinnusen vuonna 2020 julkaistun samannimiseen romaaniin.

Lahden kaupunginteatterin syyskauden avaa Eero-näytämöllä Vihervaaran Anna, joka etsii paikkaansa maailmassa omalla, poikkeuksellisella tavalla aikana, jolloin naisen odotettiin sopeutuvan ääneti osaansa. Tootsie on Juhani-näyttämön musikaali, joka perustuu Oscar-palkittuun elokuvaan. Lahden esitys on kantaesitys Suomessa. Hauskuus perustuu siihen, että Tootsie hyppää välillä naisen rooliin. Rooleissa on 11 laulavaa näyttelijää.

Klassista näyttämötaidetta Lahdessa edustavat ensi syksyllä Nummisuutarit ja Lokki. Nummisuutarit on esitetty Lahdessa kaikkiaan seitsemän kertaa eri vuosikymmeninä. Nyt Nummisuutarien Esko toljailee puolimatkan krouvissa ja häätalossa hieman eri tavalla, näin luvataan. Lokki on Anton Tsehovin tuotantoon perustuva ihmishäidenäytelmä. Suomalaisittain suhteita punnitaan järjenrantamaisemissa.

Syksyn 2023 esitysten myynti alkoi keskiviikkona 13. maaliskuuta. Ensi-illat alkavat porrastetusti syyskuun alusta lokakuun puoliväliin ulottuvalla jaksotuksella.



Särkelä itte -näytelmä Lahden kaupunginteatterissa vuonna 1944.



Upseeripariskunta näyttelyssä.

Kesää kohti mennään,
nyt kannattaa varata
myyntipöytä! Tule
tekemään edullisia
löytöjä tai varaa oma
myyntipöytäsi.

Ahtialantie 37, 15170 Lahti
www.lanttila.fi



- Kylpyhuoneet & saunat
- Keittiöt & muut sisätilat
- Julkisivut & piharakennukset

Remontit nopealla aikataululla
asiakkaan toiveiden mukaisesti!

Maalaus &
Rakennus
Laukkanen
Oy

Puh. 044 500 6540, 044 500 6541
info@maalauusrakennuslaukkanen.com
Lupiinitie 9, 15540 Villähde
www.maalauusrakennuslaukkanen.com

URAKOINTI JUHA TÄHKÄNEN OY

LOUHINTATYÖT

- talojen pohjat ja viemäryöt
- yksityisteiden ja kivien louhinta

☎ 0400 938 151 • www.juhaurakoi.com

HYVÄÄ
ÄITIENPÄIVÄÄ

Toivottaa
Lahden Seudun Uutiset

Seuraava
Lahden Seudun Uutiset
ilmestyy viikolla 20.

Lasse Koskinen



Suvivirsi soi Lahden satamassa huippusolisti Maria Lundin siivittämänä

Suvivirsi on kautta vuosikymmenien käynnistänyt suomalaisten kesänvieton. Perinteinen ja rakastettu kapale lauletaan 17. toukokuuta eli helatorstain aattona Lahden Suvivirsi -tapahtumassa tähän päivään sovitettuna versiona. Lahden satamassa järjestettävässä ilmaisessa yleisötapahtumassa kuullaan lisäksi keväistä musiikkia huippusolistien Maria Lundin ja Mikko Matias Peltoniemen sekä Miikka Kallion luotsaaman bändin esittämänä.

Lahden Suvivirsi on Lahden seurakuntien tuottama iloinen ja lämminhenkinen tapahtuma. Se on kerännyt matkustajasataman järvi- ja maisemiin satapäin yleisöä. Hyvän tuulen lauluja on valittu monelta eri vuosikymmeneltä. Yhteislaulujen sanat heijastetaan yleisöä varten jättinäytölle.

"Olemme valinneet ohjelmaan lauluja, jotka kaikki tuntevat ja joita on helpo laulaa", kuvailee Maria

Lund. Lund muistuttaa, että laulaminen on terapeutista, ja siitä tulee hyvä mieli. "Haemme tällä tapahtumalla lämmintä, kesäistä fiilistä."

Miikka Kallio ja Maria Lund ovat tuttuja vuosien takaa. "Musiikilliset ajatuksemme osuvat hienosti yksin. On ihanaa, kun solisti haastaa minua. Se toimii myös toisinpäin", Kallio kuvailee yhteistyötään Lundin kanssa.

Maria Lund on vakiinnuttanut paikkansa suomalaisella musiikkitaivaalla. Monipuolisena laulajattarena hänen alaansa ovat esimerkiksi konsertit, kirkkokonsertit, musikaalit ja operetit. Repertuaari ulottuu viihde- ja tanssimusiikista klassiseen, jazziin ja rock-covereihin. Musikaalisuutensa Maria sai veroperintönä laulajavanhemmiltaan Tamara Lundilta ja Alexandru Ionitzalta. Maria Lund tunnetaan tyylikkäänä ja glamouria hehkuvana esiintyjänä.

Lahden seurakuntien nuoris- ja tapahtumamuusikko Miikka Kallio tunnetaan monipuolisesta muusikkoutestaan sekä rajoja ylittävistä konserteistaan. Pianisti-urkuri-säveltäjä on toteuttanut suosittuja konserttikokonaisuuksia Ristinkirkon yöstä mielenterveysaiheisiin Pimeästä valoon -konserteihin, Lahden Suvivirteen sekä joulu- ja pääsiäisajan konserteihin. Konsertit ovat toteutuneet elävän yleisön edessä, verkkolähetyksinä sekä liveä ja striimiä yhdistävinä hybrideinä.

Lahden Suvivirsi
Ke 17.5. klo 19-20
Lahden satamassa

Miikka Kallio Band
(Miikka Kallio, piano; Antti Akkanen, basso; Matias Partanen, rummut)

Solisteina Maria Lund ja Mikko Matias Peltoniemi



Anna rannan liplattaa

Lip-Lap Laituri Oy on valmistanut laitureita jo vuodesta 1965. Ne on tehty alunperin varmojen ja konstailemattomien menetelmien kestäväksi kovia olosuhteita. Samat hyvät keinot pätevät vielä tänäkin päivänä nykyaikaisten laitureiden valmistuksessa.

Tule käymään!
Katsotaan yhdessä paras laiturei sinun rantaasi.

Kari Savolainen
Lip-Lap Lahti
040 589 6276

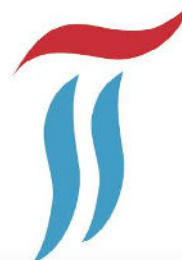
Suomen Koti & Mökkikeskus
Vipusenkatu 1, Lahti
kari.savolainen@kotijamokkikeskus.fi
www.kotijamokkikeskus.fi

lip-lap
LAITURI

laiturit ° pylväs ° muoviponttoni ° betoniponttoni
raskasbetoniponttoni ° jetti ° mittailaus ° lisävarusteet ° tarvikkeet
www.lip-lap.fi

AJONEUVOJEN ILMASTOINTI- JA LÄMMITYSLAITTEET

MYynti • ASENNUS • HUOLTO



THERMO-TEK OY

Nastola
Puh. (03) 762 5385
www.thermo-tek.fi

Meiltä kaikkien ajoneuvoilmastointien korjaukset!

• Myös vanhat järjestelmät • Letkut
• Putket • Kennot • Kuivaimet • Kompressorit

Jatkuva epävarmuus on vienyt useat ylivireystilaan - Psykoterapeutti: "Jokaisella meistä on piste, jossa kuormitus nousee liian suureksi"

Pitkään jatkunut epävarma ja ennakoimaton maailman tilanne horjuttaa suomalaisten turvallisuuden tunnetta ja luottamusta arjen perusasioihin edelleen. "Jatkuvat muutokset ovat saaneet elimistön stressijärjestelmän aktivoitumaan ja elimistön ylivireystilaan", toteaa Mehiläisen psykologi ja psykoterapeutti Anna Kallanranta. Jatkuva sinnittely on elimistölle raskasta ja vie valtavasti voimavaroja.

Koronavuodet, Venäjän hyökkäyssota, energiakriisi ja korkea inflaatio ovat horjuttaneet suomalaisten taloudellista ja henkistä vakautta sekä turvallisuutta viime vuosina sukupolvellemme

ennennäkemättömällä tavalla. Yleiset turvan tunnetta arkeen tuovat asiat kuten tuttuihin asioihin ja rutiineihin luottaminen, asioiden ennakoitavuus ja toisteisuus eivät ole olleet totutulla tavalla läsnä arjessa.

- On tärkeää tiedostaa, että tällä hetkellä maailmassa ja yhteiskunnassa tapahtuu asioita, joihin emme voi vaikuttaa, ja jotka voivat tuntua pelottavilta, monimutkaisilta ja ahdistaviltakin.

- Tyypillistä on, että reagoimme muutoksiin, mutta pystymme palauttamaan tasapainomme kokonaan tai osittain selviytymis- ja säätelykeinojemme avulla. Jokaisella meistä on kuitenkin

piste, jossa kuormitus nousee liian suureksi, ja tasapainomme järkkyy syvemmin. Tämä voi näkyä esimerkiksi univaikeuksina, kehollisina stressioireina tai murehtimisena, Mehiläisen psykologi ja psykoterapeutti **Anna Kallanranta** kertoo.

Elämä opettaa sietokykyä Turvallisuuden tunteen kokemus alkaa rakentua jo varhaislapsuudessa toistuvien arjen hoivakokemusten kautta. Elämäkokemusten, ihmissuhteiden ja omaksumiemme selviytymis- ja säätelykeinojen myötä ihmiselle alkaa rakentua joustavuutta ja kykyä sietää muutoksia. Vastoinkäymiset eivät syn-

nytä syvää turvattomuutta, vaikka arjessa tapahtuisikin isoja muutoksia.

- Tällaisessa tilanteessa on tärkeä tunnistaa ne kohdat, joista kokee huolta ja pelkoa, ja samanaikaisesti pyrkiä tyynnyttämään ja huolehtimaan itseään ja läheisistä. Perustarpeiden huolehtiminen on tärkeintä. Älä siis vaadi itseltäsi mitään liikaa. On hyvä tiedostaa, että elämä on välillä vaikeaa ja elämässä on toisinaan kärsimystä. Tällaisessa hetkessä on hyvä pyrkiä toimimaan oman ja toisten kärsimyksen vähentämiseksi, Kallanranta jatkaa.

Sisäistä vakauden ja turvallisuuden tunnetta voi lisätä konkreettisilla teoilla,

vaikuttamalla niihin asioihin, joihin pystyy. Monet ovat esimerkiksi miettineet kulutustottumuksiaan uudella tavalla ja neuvotelleet erilaisia maksujärjestelyjä palauttaakseen taloudellisen turvallisuuden tunnetta ja kokemuksen selviytyä vaikeuksista. Myös Ukrainan sodan uhrien tukeminen on ollut monelle tärkeää ja vahvistanut kokemusta mahdollisuudesta vaikuttaa.

- Konkreettiset teot ovat kuitenkin vain osa turvattomuuden tunteen rauhoittamista. Tärkeää on tunnistaa ja tunnustaa omat tunteet ja tuntemukset, eikä vain pyrkiä välttelemään hankalia tunteita herättävien asioiden

ajattelua. Tärkeää on myös miettiä, miltä itsestä tuntuu, ja mitä tarvitsee juuri nyt voidakseen paremmin, Kallanranta päättää.

Jos turvallisuuden tunne katoaa ja kuormitus nousee liian suureksi ammattilaisen apu voi olla tarpeen. Turvallisuuden tunne voidaan rakentaa uudelleen terapeutisessa suhteessa, tyypillisimmin pitkän psykoterapian tuomien korjaavien vuorovaikutuskokemusten kautta. Omaan oloon voi pyrkiä vaikuttamaan myös sosiaalisissa vuorovaikutussuhteissa, itsensä rauhoittamisen keinoja vahvistamalla sekä itsemyötätuntoa lisäävillä harjoituksilla.

Keilailu-uutinen

Antti Kuusela voittoon RKM-Lahti Umacon Openissa



Vappuaattona 30.4. Lahden Keilahallissa pelattiin RKM-Lahti Umacon Openin finaali. Loppukilpailuun selviytyi yhteensä 18 alkukilpailun parasta keilaajaa ja siinä keilattiin 6 sarjaa amerikkalaisittain.

Bayn **Antti Kuusela** pelasi koko finaalin vahvasti ja vei voiton tasoitukselli-

sin pistein 1385. Toiseksi sijoittui Mainareiden **Nico Kärkkäinen** pistein 1362 ja kolmas oli Kärkkäisestä vain 5 pisteen päähän jäänyt Valtti B.E.T:n **Verner Kettunen** pistein 1357.

Teksti ja kuva:
Niina Leskinen

17–29-vuotiaiden nuorten Euroviisufinaalin kisa- katsomossa syödään poppareita ja filistellään dj-musaa hyvässä seurassa

Idea tapahtumaan tuli, kun **Emma Yildirim** muisteli parina vuonna toteutuneita Euroviisufinaalin kisakatsomaita sirkuskoulun luokkalaistensa kanssa.

– Se oli niin sellai ihana kokemus ja just sen tunnelman ja porukan takii, et sellasen haluis mahdollistaa myös muille nuorille, kuvaillee Yildirim.

Yildirim tiesi, että Vaahterasalissa on iso kangas, jota voisi hyödyntää tapahtumassa. Euroviisut ovat kiva tapahtuma, ja kun kaikilla ei ole porukkaa, kenen kanssa sitä katsoisi yhdessä, niin tuli mieleen järjestää yhteisöllinen tapahtuma, jossa saa olla muiden ihmisten kanssa, kertoo Yildirim.

Euroviisujen finaali lähestyvästä pääsee seuraamaan lauantai-iltana 13.5. Vaahterasalissa isolta valkokankaalta, loistavan äänentoiston tukemana. Tilaisuus alkaa klo 20.00 ja finaali lähtökäynnillä klo 22.00. Vaahterasalissa tarjoillaan hattaraa ja popcornia sekä oheisohjelmassa on muun muassa bingo.

Euroviisukatsomoon tulee ilmoittautua ennakkoon 10.5.2023 mennessä Mahdollistamon Instagramin

biosta löytyvän linkin kautta. Ilmoittautumislinkin saa halutessaan tilattua myös sähköpostitse osoitteesta mahdollistamo@lahti.fi. Tilaisuudessa noudatetaan turvallisen tilan sääntöjä ja se toteutetaan yhteistyössä Lahden kulttuuripalveluiden ja Seta ry:n kanssa.

Lahden nuorisopalveluiden Mahdollistamo tukee 10–29-vuotiaiden lasten ja nuorten omaehtoista taide- ja kulttuuritoimintaa. Mahdollistamo tarjoaa tukea ja apua esimerkiksi oman taiteen luomiseen sekä kulttuurikokemusten jakamiseen yhdessä muiden kanssa. Mahdollistamon kautta pääsee osallistumaan monenlaisiin taide- ja kulttuuritapahtumiin.

Euroviisufinaalin kisakatsomo
lauantaina 13.5.2023, klo 20.00 alkaen
Vaahterasalissa,
Aleksanterinkatu 26 B
17–29-vuotiaille
Tilaisuuteen on
ennakkoilmoittautuminen
(10.5. mennessä)
Tilaisuus on maksuton ja
päihäteetön

Lähde: lahti.fi

NIINAN NIKSIT

Niina Ojansivu
Keittiöpäällikkö



Broileri-feta-parsakaalipiiras

Kevät on juhlien ja samalla myös kaikenmoisen puuhastelun aikaa. Siivotaan nurkkia kuntoon talven jäljiltä, kupsutetaan pihaa ja istutetaan uusia taimia. Pihatöiden ohessa ei juuri malta ruokaa laitella, joten ruokaisa piirakka kahvin kanssa on oiva lounashetki pysähtyä hetkeksi ja nauttia ulkoilmasta.

Taikina
125 g voita
3,5 dl vehnä jauhoja
0,5 tl leivinjauhetta
0,5 dl kylmää vettä
Täyte
350 g broilerin
fileesuikaleita
(hunajamarinoitu)
1 rkl öljyä
150 g salaattijuustokuutioita
(tai fetaa)
100 g juustoa raasteena
2 kananmunaa
250 ml juuston makuista
ruokakermaa
2 tl basilikaa
0,5 tl suolaa
mustapippuria myllystä pari
kierrosta

Paista broileri öljyssä
paistinpannussa. Mittaa
kulhoon voi, vehnä jauho
ja leivinjauhe. Nypi

tasaiseksi taikinaksi
yhdellä kädellä (kunnes
margariini on sekoittunut
tasaisesti jauhoihin). Lisää
kylmä vesi ja sekoita.
Levitä taikina piirasvuoran
pohjalla ja reunuille (vuoran
halkaisija noin 28 cm).
Esipaista pohjaa uunissa
10 minuuttia 200 asteessa.
Valuta salaattijuustokuutiot
(tai paloitele feta). Pese ja
paloitele parsakaali. Sekoita
keskenään kananmunat,
ruokakerma, basilika,
suola ja mustapippuri.
Ripottele esipaistetun
pohjan päälle broilerin
suikeleet, parsakaali,
salaattijuustokuutiot ja
juustoraaste. Kaada päälle
kananmuna-kermaseos.
Paista broileri-fetapiirakkaa
vielä noin 20 minuuttia
uunin alimmalla ritilätasolla



Onko sinulla joku mieliresepti, jonka haluat jakaa lukijoille? Lähetä se minulle, niin kokeilen sitä ja maukkaimmat niistä julkaistaan lehdessämme. s-posti: niina.ojansivu@lahdenseudunuutiset.com

Anneli Jätteenmäki nousi nopeasti

Tietovuoto koitui uran
kohtaloksi

URA. Anneli Jätteenmäki syntyi vuonna 1955 Lapuan Hirvikoskella, maanviljelijä Oiva ja Anni Jätteenmäen perheeseen. Hän oli perheen kolmas lapsi. Anneli kirjoitti ylioppilaaksi hyvin arvosanoin vuonna 1974. Hän päätti pyrkiä juristiksi, ja pääsikin Helsingin yliopiston oikeustieteelliseen tiedekuntaan heti ensimmäisellä hakukerralla.

Anneli Jätteenmäki valmistui oikeustieteen kandidaatiksi vuonna 1980, ja oikeusharjoittelun jälkeen hänestä tuli varatuomari 25-vuotiaana. Hän opiskeli vuoden Tukholman yliopistossa stipendiaattina. Hän jatkoi opintojaan, ja suoritti kaikki lisensiaattitutkintoon vaadittavat tentit.

Anneli Jätteenmäki tavoitteli diplomaatin uraa, ja hakeutui ulkoministeriön valmennuskurssille. Hänet valittiin harjoittelijaksi ulkoministeriöön, sen protokollaosastolle. Se ei Jätteenmäkeä kiinnostanut. Lisäksi ulkoministeriössä on pitkään henkinen hyvä-veli-verkosto, joka vaikuttaa pinnan alla ministeriön piirissä etenemiseen.

Anneli Jätteenmäki lähti ulkoministeriöstä sosiaaliministeri Eeva Kuuskosken tasa-arvovaliokuntaan sihteeriksi 1982. Työ oli määräaikainen, mutta paluu ulkoministeriöön ei tuntunut Jätteenmäestä enää kiinnostavalta. Kotikaupunki Lapua haki lakimiestä. Jätteenmäki pääsi valinnassa ensimmäiselle varasijalle, ja kun valitti

ei ottanut virkaa vastaan, niin Jätteenmäki valittiin tehtävään.

Työ Lapualla pääsi vain alkuun, kun ministeri Eeva Kuuskoski pyysi Jätteenmäkeä avustajakseen. Edessä oli virkavapauden pyytäminen kotikunnalta ja palaaminen Helsinkiin. Lapuulta haluttiin oma kansanedustaja eduskuntaan, joten seuraava askel tuli, kun Jätteenmäkeä pyydettiin eduskuntavaalien ehdokkaaksi. Tie kansanedustajaksi avautui vuoden 1987 vaaleissa.

Anneli Jätteenmäki aloitti Esko Ahon hallituksen oikeusministerinä vappuna 1994, kun edellinen alan ministeri Hannele Pokka nimitettiin Lapin läänin maaherraksi. Esko Ahon hävittyä presidentinvaalin Tarja Haloselle, niin Aho halusi vuodeksi pois politiikasta Harvardin yliopistoon luennoitsijaksi. Anneli Jätteenmäestä tuli puolueensa sijaispuheenjohtaja.

Kun Aho luopui puheenjohtajan tehtävästä, niin hänen seuraajakseen ilmoittautui keskustan tunnettuja poliitikkoja, kuten Anneli Jätteenmäki, Olli Rehn, Matti Vanhanen, Hannu Takkula ja Paavo Värynen. Jätteenmäki valittiin puheenjohtajaksi, ja varapuheenjohtajiksi tulivat Paula Lehtomäki, Vanhanen ja Takkula.

Keskusta saavutti vaalivoiton 2003 eduskuntavaaleissa. Anneli Jätteenmäestä tuli Suomen ensimmäinen naispääministeri. Uuden hallituksen ministereistä puolet oli naisia. Jätteenmäen hallitus nimitettiin 17. huhtikuuta 2003. Irakin sota oli alkanut

hieman aikaisemmin, 20. maaliskuuta 2003.

Pääministeri Jätteenmäki sai telekopiosanomana, jossa tasavallan presidentin Tarja Halosen neuvonantaja Martti Manninen paljasti Halosen ja eduskunnan ulko- ja turvallisuuspoliittisen valiokunnan kokouksen salassa pidettäviä keskusteluja, joissa muotoiltiin Suomen kantaa Irak-sotaan. Jätteenmäki vihjasi näihin keskusteluihin MTV:n eduskuntavaalitentissä. Iltaapäivälehdet ryhtyivät selvittämään, mistä Jätteenmäki oli saanut salaista tietoa vaaliaseekseen.

Siitä alkoi Suomeen poliittiseen historiaan jäänyt Irak-vuodon puinti, johon kuului poliisitutkinta. Tuoreen pääministerin Anneli Jätteenmäen paineet asiassa kasvoivat, ja Martti Manninen järkyttyi, kun kuuli että pääministeri Jätteenmäki aikoo paljastaa saaneensa salaiset tiedot Manniselta.

Poliisi kuulusteli Martti Mannista rikoksesta epäiltynä, ja Jätteenmäkeä todistajana. Jätteenmäki kertoi rehellisesti tietolähteensä. Tämän jälkeen häntä alettiin kuulustella syylliseksi epäiltynä. Manninen tuomittiin vuodosta sakkoihin, ja erotettiin virastaan. Jätteenmäki ei saanut tuomiota, mutta poliittinen luottamus meni sillä hetkellä. Anneli Jätteenmäki erosi pääministerin tehtävistä.

Anneli Jätteenmäki palasi rivikansanedustajaksi. Oma puolue pyysi häntä kuitenkin EU-parlamenttivaalien ehdokkaaksi. Siihen mennessä hän oli istunut eduskunnassa jo 17 vuotta. Jätteenmäki



keräsi EU-vaalien suurimman äänimäärän 149 646 ääntä. Ura huipentui Euroopan parlamentin varapuheenjohtajan tehtävään, jota hän hoiti kaksi vuotta.

EU-parlamentissa Anneli Jätteenmäki lopetti uransa vuonna 2019. Hän harrastuksenaan suomalaisia taiteilijoita. Hän on harrastanut myös juoksulenkkeilyä, jonka on nykyisin vaihtanut pääosin saunakävelyyn. Hän lähti ensimmäisen kerran kuntavaaleihin ja nousi Lapuan kaupunginvaltuuston puheenjohtajaksi.

Lauri Kontro toimi Maa-seudun Tulevaisuus -lehden päätoimittajana vuosina 2000–2015. Hän kirjoitti Anneli Jätteenmäen poliittisen historian keskustan omana miehenä, mutta kirja on kuitenkin hyvä kuvaus Anneli Jätteenmäen poliittisesta urasta ja sisäpiirien tapahtumista.

Lauri Kontro: *Anneli Jätteenmäki – Taipumaton*, Otava 2023.

Lasse Koskinen

Puutarhaunelmia

Kevättalvella kauppoihin saapui kaikenmoisia houkutuksia, nimittäin erilaisia kasvien siemeniä. Olin päättänyt, etten tänä keväänä hurahda, vaan haen sitten aikanaan valmiit taimet puutarhalta, mutta kuinka kävi. Nyt on kaikki tasot täynnä erilaisia taimien alkuja ja joka päivä pitää tutkia kuinka ne voivat ja nauttia ihanista pienten kasvien alkujen vihreystä.

Tästä se koko kesän projekti alkaa, on perus tomaatit, kurkut ja kukkia kasvamassa. Lisäksi on monta siemenpussia laitettavana suoraan maahan. Olen nyt muutaman vuoden kasvattanut pienessä kasvihuoneessani kurkkua, tomaattia ja chiliä. Nämä kasvit tuovat valtavasti iloa ja joka aamu kun käy kurkkimassa ja avaamassa kasvihuoneen oven, niin aivan mahtava tuoksu leijuu vastaan. Sitten kun satoa rupeaa valmistumaan, niin nehan

ovat maailman parhaimman makuisia vihanneksia, niissä suorastaan maistuu kesä.

Minun puutarhainnostukseni on vielä aika alkutaipaleella, mutta huomaan joka vuosi laajentavani toimintaa ja lisää ruukkuja sekä lava-kauluksia ilmestyy pihaan kuin sieninä sateella.

Seurataan tässä koko kasvuaajan, miten kasvit kasvaa ja mitä loppusyksyn sadonkorjuussa tapahtuukaan.

Niin ja se hulluus mikä iskee, kun käy puutarhamyymälässä, on vielä edessä.

Laitan myös Someen täsmäpäivityksiä kesän aikana miten kasvatushommat etenevät, sinne voit päivitysten alle laittaa myös omat kuvasi kasveista, ihastellaan yhdessä puutarhan tuotoksia.

facebook
Lahden Seudun Uutiset

Instagram
lahdenseudunuutiset



Retro Trucks Lahes – tapahtuma retrorekkaharrastajille

Veteraanikuorma-auto- ja retrorekkaharrastajien oma tapahtuma - Retro Trucks Lahes – järjestetään väli vuosien jälkeen tulevana lauantaina 6.5.2023 Lahen Kujalassa.

Veteraanikuormurit ja retrorekat saavat tilaa tässä vapaamuotoisessa ja välittömässä tapahtumassa.

Ennakoilmoittautumisten perusteella tapahtumakentällä on nähtävillä yli sata hyötyautoa vuosikymmenten takaa. Ilmoittautuneiden joukossa on niin huippuunsa entisöityjä autoja, joskin esillä on myös hienosti

käyttökunnostettuja ajokkeja 2000-luvun alkupuolelta. Tässä tapahtumassa ei esitellä ainoastaan vähättä autoja, sillä myös ajan patinalla on lupa olla läsnä.

Eilispäivän ajokkien ohella tapahtumassa on myös raskaaseen rautaan keskittyvä rompetori, missä saattaa olla myytävänä juuri se oman retroauton puuttuva osa. Varausaloitaja on mahdollista tehdä myös Originator Oy:n omalta rompetorialueelta.

Maksuttoman tapahtuman tarkoituksena on luoda mukavat ja mutkattomat puitteet

ajoneuvoihin tutustumiselle sekä hyväntuuliselle tarinoinnille. Paikan päällä on monipuolinen Helenan Kotileipomun ylläpitämä kantiini, joka tarjoilee vieraille laajan valikoiman suolaista ja makeaa evästä ajoneuvojen parissa nautittavaksi. Pikkupurtavan ohella tarjolla on myös tukevampaa ruokaa pitkän päivää. Tapahtuman juontajaksi saapuu Helena Riihitupa, joka omalta osaltaan pitää päivän sujuvasta kulusta.

Pysäköintialueen ja näyttelyn välillä on maksuton

ja jatkuva linja-autokuljetus koko päivän ajan.

Retro Trucks Lahes
6.5.2023 kello 09.00-16.00

Navigaattorille tiedoksi:
näyttelypaikan osoite:
Paanakatu, 15150 Lahti

pysäköintialueen osoite:
Makasiininkatu 5, 15150 Lahti
Lisätietoja tapahtumasta löydät oheisten kanavien kautta:
vetku.fi/retro-trucks-lahes-2023/

Lahden Seudun Uutiset

Jakajan paikka avoinna
Hollolassa ja Metsäkankaalla!

SOITA 0400 816 340

POLTTÖÖLJYT edullisesti omalla autolla



Tilaa: 0400-123766
tai www.poltteis.fi
NESTE OIL
Myrskylä - Pukaro

HALUTAAN OSTAA

Halutaan ostaa **autosi/**
asuntovaunusi, ehkä
katsastamaton ja
viallinenkin käy.

Soita ja tarjoa kaikenlaisia!

sami.kivi@hotmail.com
P. 040 8172 446

FIREMAX FM610

-kesärenkaat

175/65 R14	229 €
195/65 R15	269 €
205/55 R16	289 €
215/55 R17	369 €
225/45 R17	329 €
225/40 R18	329 €
235/35 R19	399 €

Hinta 4 kpl asennettuna
www.nastorengas.fi

MYÖS RENKAIDEN
KAUSISÄILYTYS



NASTO-RENGAS

Tiilitie 2, Nastola.

Puh. (03) 7625 635



RENGAS
CENTER



SUOMALAISTA
PALVELU

PALVELUHAKEMISTO

HIERONTAA

TUOMON HIERONTAPALVELU

- Urheiluhierontaa • Klassinen hieronta
- Kuumakivihieronta

P. 050 435 8370

tuomon.hierontapalvelu@gmail.com

Vuoripojank. 18 · www.hierojalahti.com

AUTOHUOLTOJA

**Palveleva paikallinen
monimerkkiautohuolto Launeella
Cittarin ja Prisman välissä**

- määräaikaishuollot
- ilmastointihuollot
- korjaukset
- renkaat ja vanteet
- Vianmääritykset
- nelipyörsäsuunnaukset

Ajokatu 65 Lahti
Avoinna 7.30–16.30
Puh. 050 549 9377
vadenautohuolto.com



OMPELUKONEMYYNTI JA -HUOLLOT

**LAATUKONEET EDULLISESTI
MYynti - HUOLTO - KORJAUS
KAIKKI MERKIT**



TORIN OMPELUKONE

www.torinompelukone.fi - p. 0400 769 632
Rauhankatu 18, Lahti
Av. ma, ti, to, pe 10-17, ke 9-18

KAIKKI KATTOVARUSTEET!

Asennettuna ja tarvikkeena

WWW.KATTOVARUSTE.FI

- saumattomat sadevesijärjestelmät
- kattosillat
- tikkaat
- lumiesteet

Kourutuote Oy
0400 498 184, 040 865 1147



KOULUN LUOKKINA TOIMINEITA TYÖMAAKOPPEJA

- lämpimiä, uretaanieristettyjä
- 3- ja 4-seinäisiä, yhdistettävissä
- 9 m x 3,3 m • hinta alkaen 4200 € + alv.
- myös pukukopillisia ja ilmanvaihdollisia malleja
- osassa wc ja suihku
- myös nosto-ovellisia autotalleja • kuvia tori.fi

Donali Oy, Mustapurontkatu 11, Lahti. p. 0400 490 990

Säästä sähköä
tinkimättä mukavuudesta

SÄÄSTÄ 50%
LÄMMITYSENERGIAN KULUTUKSESTA
ILMALÄMPÖPUMPULLA

ILMA- VESILÄMPÖPUMPUT
SUORAAN VARASTOSTA
NOPEAAN TOIMITUKSEEN

WAW!
HUOMIO!

Ilma- vesilämpöpumpun tilaajalle:
VIELENNYS-
ILMALÄMPÖPUMPPU
KAUPAN PÄÄLLE!
GREE BORA **GREE**

**HYÖDYNÄ HUIPPU-
TARJOUS**
ILMALÄMPÖPUMPUN
TILAAJALLE:
PERUSHUOLTO
KAUPAN PÄÄLLE!
ARVO: **229€**
PERUSHUOLTOETUSI ARVO!

**TOIMI NOPEASTI, SILLÄ
NÄMÄ VIEDÄÄN KÄSISTÄ!**

Kampanjat voimassa helmikuun 2023 loppuun asti tai niin kauan kuin tavaraa riittää

Luotettava paikallinen toimija yli 20 vuoden kokemuksella

LÄMPÖJOKERI

SHOWROOM käyntiosoite:
Selontie 8, 15270 Hollola
tarjouspyynnot@lampojokeri.fi
010 201 0870

LAITA TALTEEN
Skannaa QR ja saat yhteystiedot kätevästi puhelimeesi.

HANKINTATURVALIIKE
PÄÄVEEVAENERGIALTO



KIINTEISTÖNVÄLITYS | KAUPANVAHVISTUS | VUOKRAVÄLITYS | ARVIOKIRJAT | ISÄNNÖINTI

NKN-Yhtiöissä olemme keskittäneet osaamisemme

Päijät-Hämeen ympäristössä mautilojen, omakotitalojen, asunto-osakkeiden, teollisuus- ja liiketilojen sekä vapaa-ajan asuntojen välitykseen, vuokraukseen ja arviokirjojen laatimiseen.

Lahdessa, Nastolassa, Asikkalassa ja Kouvolassa olemme vastanneet kiinteistö- ja asunto-osakeyhtiöiden isännöinnistä vuodesta 1985. Lisäksi hoidamme puolestanne kaikki notariaattipalvelut, perunkirjoitukset ja testamentit.



Tuomas Kulhua, tj
YKV, LKV,
LVV, IAT,
kaupanvahvistaja



Petter Kulhua,
LKV, LVV
p. 041 441 1961



Juha Huovinen,
LKV, LVV, KiAT
p. 050 438 3290



Tiina Vatanen,
vuokravälitys
p. 050 476 2911



Harri Vinkka,
IAT, IEAT
isännöitsijä



Antti Karkkonen
IAT
isännöitsijä



Kristiina Knuutila,
kiinteistö-
sihteeri



Sirpa Laine,
kirjanpitäjä



Eeva Hagberg,
kirjanpitäjä



Roope Hanén,
kirjanpitäjä



Jessica Eskelinen,
asiakas-
palvelu



e-mail: toimisto@nkn-yhtiot.fi

etunimi.sukunimi@nkn-yhtiot.fi

www.etuovi.com

www.oikotie.fi

Lekatie 1, 15550 Nastola, p. +358 3 873 910

Lekatie 1,
Nastola

NKN-Yhtiöt

nkn_yhtiot

Puh. (03) 873 910

www.nkn-yhtiot.fi