



Juha Huovinen, LKV, LVV, KiAT
Kiinteistövälitys, vuokravälitys, arviokirjat

Puh. 050 438 3290

nkn-YHTIÖT

Lekatie 1, Nastola | www.nkn-yhtiot.fi

OSTETAAN KULTAA JA HOPEAA

Kullan ja hopean hinta on ennätyskorkealla. Ostamme alueellanne kultakoruja ja hopeaesineitä. Meille voi myydä esim. hopeisia aterimia, koruja, kynttilänjalkoja, mitaleita ym. Ota yhteyttä ja sovi arviointi puh. 041 3133 599

Lapinlahdenkatu 19, Helsinki
ma-pe 10-16



NETTI KULTA
www.nettikulta.fi

RÄYSTÄSKOURUA

NOUTOHINTAAN alk. 2€/m.

Palotikkaita alk. 75€/kpl

AINOASTAAN TIISTAISIN KLO 10-18

II-laatu räystäskourua alk. 1€/m.

Lumiesteitä, kattosilloja ja edullisia alastuloja!

Hepolammintie 135, puh. 0400-452 187

Lahden Seudun Uutiset

11/2023

Viikko 22

Apteekkimme palvelee kesäaikana

ma-pe 9-18, la 10-15
juhannusaattona 23.6.
klo 10-13,
juhannuspäivänä 24.6.
suljettu

Lämpimästi tervetuloa!



LAHDEN YKKÖSAPTEEKKI

Renkomäen ABC-liikenneasema
Simolanmutka 1, 15680 Lahti
p.03-7341188

RUPOSILTA

Tuoreet vihannekset,
marjat ja muut herkut

Torilla ma-pe 7-17, la 7-15



30.6.-16.7.2023

Kirjoittanut Markku Hyvönen // Ohjaus Pekka Verho

Elämän nälkä
Pave Maijasen musiikin siivittäjä,
vanhuksia kunnioittava,
musiikkikomedial

ESITYKSET

pe 30.6. klo 19 // su 2.7. klo 15
ti 4.7. klo 19 // to 6.7. klo 19 // pe 7.7. klo 19 // su 9.7. klo 15
ti 11.7. klo 19 // to 13.7. klo 19 // pe 14.7. klo 22 // su 16.7. klo 15

LIPUT

Edullisemmin ennakkoon

nettilippu.fi ja

SUOMALAINEN

HML

Peruslippu 18,-

Eläk. / opisk. / varusm. / työtön 16,-

Lapset 4-12 v. 8,-

Liput ovelta 20,- / 18,- / 10,-

VARAUKSET

044 493 1352

(ma-su klo 17-19)

myös tekstiviestillä tai

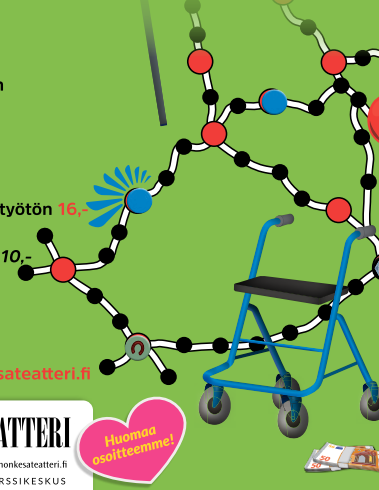
lipunmyynti@hauhonkesateatteri.fi

HAUHO KESÄTEATTERI

Munttilantie 19, Hauho

www.hauhonkesateatteri.fi

VÄHÄJÄRVEN LOMAKOTI JA KURSSEKESKUS



Kesä on parasta aikaa!

HYÖDYNÄ HUIPPU-TARJOUS

ILMALÄMPÖPUMPUN
TILAAJALLE:
PERUSHUOLTO
KAUPAN PÄÄLLE!
ARVO: **229€**
PERUSHUOLTOETUSI ARVO!

WAW!
HUOMIO!

Ilma- vesilämpöpumpun tilaajalle:
VIILENNYS-
ILMALÄMPÖPUMPPU
KAUPAN PÄÄLLE!
GREE BORA **GREE**

SÄÄSTÄ 50%
LÄMMITYSENERGIAN KULUTUKSESTA
ILMALÄMPÖPUMPULLA

ILMA- VESILÄMPÖPUMPUT
SUORAAN VARASTOSTA
NOPEAAN TOIMITUKSEEN



**TOIMI NOPEASTI, SILLÄ
NÄMÄ VIEDÄÄN KÄSISTÄ!**

Luotettava paikallinen toimija yli 20 vuoden kokemuksella

LÄMPÖJOKERI

SHOWROOM käyntiosoite:
Selontie 8, 15270 Hollola
tarjouspyynnot@lampojokeri.fi
010 201 0870

LAITA TALTEEN
Skannaa QR ja saat
yhteystiedot kätevästi
puhelimellesi.

HANKINTATURVALIIKE
PALVELEVA ENERGIALIITE



PÄÄKIRJOITUS

Suomen uusi hallitus 2023

Lahden Seudun Uutiset on poliittisesti sitoutumaton lehti, mutta ottaa kyllä kantaa myös poliittisiin asioihin, tarpeen ja ajan-kohtaisuuden huomioiden. Nyt on saatu täysi porvarihallitus eli "sitä saa mitä tilaa". Tämän tulevan hallituksen muodostamisen neuvottelutulos on selkeästi linjalla "köyhät kyykkyyn".

Muutamia esimerkkejä. Lakko-oikeus, jota on ammattijärjestöissä pidetty pyhänä asiana. Kun duunari menee vastedes lakkoon, voidaan häntä sakottaa henkilökohtaisesti lakkoilusta. Jos taas et mene lakkoon porukan mukana eli olet lakkorikkuri, niin sitten kun lakko päättyy, saattaa porukka istua ns. rikkurin pihalle työpaikasta. Huh huh, mikä tilanne työntekijälle.

Ei työpaikkaa tai sakot. Lisäksi toimeentulotukia leikataan, asumistukiin kajotaan ja sairauspäiväkorvauksiin tulee muutoksia.

Elinkeinoelämän keskusliiton toimitusjohtaja Jyri Häkämies totesi että nyt ja syksyn aikana tässä taloustilanteessa, ei ole mahdollista lakkoilla, vaan pyörien pitää pyöriä. Vaan koskapa työnantajia edustava järjestö on aikaisemminkaan ilmoittanut, että olisi sopiva aika lakkoilla.

Kyllähän vaalien alla kaikki puolueet totesivat, ettei vähäosaisten tukiin saa koskea. Nämä julkisuuteen tulleet valtion

Raimo Jokinen

Biokaasulinja-auton KESÄLIIKENNE 2023

Perjantaisin:

(juhannuksena jo to!)

Lahdesta Lehtimäen vuorolla 15.20

16.10 Vääksy - Sysmä-
17.00 Sysmä - Vääksy
17.45 Vääksy - Lahti
19.00 Lahti - Vesivehmaa -
Kalkkinen - Krouvin lava
Sysmä - Luhanka
0.30 Krouvin lava - Kalkkinen
- Vesivehmaa - Lahti
n. klo 2 Lahti - Vääksy

Sunnuntaisin:

13.50 Vääksy - Sysmä - Luhanka
16.15 Luhanka - Sysmä -
Nuoramoinen - Kalkkinen
- Vesivehmaa - Lahti
19.00 Lahti - Vääksy

Edulliset hinnat, retket, ym:
www.meitinenerkia.fi,
044 588 0478

Turha tapella tiiajoista.

iitti Golfissa golfaat aina, kun haluat.

iittigolf.com - Rentoa meininkiä Niskaportissa!

ENNUSTAJIA

Varma näkijä
0700 51040
Ei niin pientä tai suurta asiaa, etten voisi auttaa!
1,99 €/min.+pvm, roy, PL 52, Tre

Aito Varma Näkijä
Eeva
0700 51090
Myös luotettavat rakkaustulkinnat
2,59€/min+pvm

Lappilainen näkijä, parantaja
Iiris
jo kolmannessa polvessa
0700-512422
"Myös ihmissuhdekriisit"
2,59€/min+pvm, roy, PL 62, Iiris

Runonurkka

Kaupparatsu Karttusen juhannus

Tuoksuu tuore niittyheinä
kaupparatsu Karttusella
autonrämä säpäleinä
syrykylän kynnyksellä
juhannuksen aatonaatto
on ja kotiin pitkä matka
ohi vierii muistosaatto
hän ei juhlimista jatka.

Pellon laitaan loppuu salo
lammen veessä sorsa sousi
siellä yksinäinen talo
piisin päästä sauhu nousi
kouvukuja taloon johti
nainen saunaan puita kantaa
Karttunen käy tupaa kohti
kenkä potkii polun santaa.

Pekka Repo

Tilannetta selittääpi
Karttunen, jäi matka kesken
eukko vastaa, keltä jääpi
saa juhannuksen luona lesken
yhdessä he katkoo koivut
niistä syntyy saunavasta
nainen kysyy, tokko toivut
vieraan eukon vihdonnasta.

Tarvinnut ei taikojansa
tehdä eukko, Karttunenkaan
kaupparatsu vastallansa
vihtoi alta vuosirenkään
auton räjä, eukko jalo
Karttuselle juhannuksen,
soivat, yksinäinen talo
koivo pieles pirtin uksen.



0400 322 922

Autonromut
sekä muut metalliromut
(min 500kg)
noudetaan veloituksetta!

-Uusimaa
-Kymenlaakso
-Päijäthäme
-Kanta-häme
-Osa Pirkanmaasta

Kysy myös talon,ladon, navetan tai
muun ulkorakennusten tms purkutarjousta
romurekka@gmail.com

Purku-urakat myös laajemmalla alueella

Lahden Seudun Uutiset

Postiosoite: Mikontie 8, 16500 Herrala

Toimitusjohtaja: Niina Ojansivu
puh. 040 7632 224
niina.ojansivu@lahdenseudunuutiset.com

Päätoimittaja: Raimo Jokinen
puh. 0400 816 340
raimo.jokinen@lahdenseudunuutiset.com

toimitus@lahdenseudunuutiset.com

Laskutus
niina.ojansivu@lahdenseudunuutiset.com

Kustantaja: J.N.S. Ojanni Oy,
Y-tunnus: 3352639-1

Painopaikka: Lehtisepät Oy
Painos: 25 000 kpl

Ilmoitusmarkkinointi:
Niina Leskinen, myyntipäällikkö,
ilmoitusmyyjä, toimittaja
Puh. 041 5499 878
niina.a.leskinen@gmail.com

Vesa Kurjonen, ilmoitusmyyjä
Puh. 040 9328 113
printtimainos@gmail.com

Jorma Jokela, ilmoitusmyyjä
Puh. 040 0371 996
jojo.jokela@gmail.com

Paula Kontio, ilmoitusmyyjä
045 77348 753
kontio.paula@gmail.com

Jakelualue:
Lahden ja Hollolan alueilla kotitalouksiin

Jakelutelinepaikat:
Lahti: ABC Renkomäki, ABC Holma,
CM Laune, CM Paavola, Novatalo Aleksi,
Sokos keskusta, S-Market Metsäkangas,
Sale Jalkaranta, S-Market Jalkaranta,
ABC Kivimaa, Neste Taukutuuli,

Sale Kukkila, S-Market Mukkula, S-Market
Hennala, K-Supermarket Okeroinen,
S-Market Villähde, Sale Nastola,
S-Market Nastola, K-Supermarket Nastola,
S-Market Kiveriö, Mytjäläisten kotileipomo
(Merrasjärven kahvila), Kauppakeskus
Karisma, K-Supermarket Ahtiala.
Hollola: Prisma Hollola, K-Supermarket
Hollola, Sale Hollola KK.
Hämeenkoski: Koskikartano ja Sale
Hämeenkoski.
Järvelä: Neste oil Huoltamo ja S-Market
Järvelä.
Orimattila: S-Market, K-Supermarket ja
Orimattilan kehräämö.
Vääksy: Route 24 Vesivehmaa, S-Market
Vääksy ja K-Supermarket Vääksy.

Lehti ilmestyy kahden viikon välein.
Lehti ei vastaa epäselvistä käsikirjoituksista
tai puhelimessa sattuneista
väärinkäsityksistä aiheutuneista virheistä.
Lehden vastuu virheellisistä ilmoituksista
rajoittuu enintään ilmoituksen hintaan.
Reklamaatit kahdeksan (8) päivän
kuluessa.

Ilmoitusten sisäänjätto tiistaina
klo 12 mennessä.

ISSN 2490-1105 (painettu)
ISSN 2490-1113 (verkkójulkaisu)



Heinolan Kauppahallit.fi

SUOMEN SUURIN ERILAINEN KIRPPIS OUTLET



**TALON OMA KAHVI
TARJOUS 2,90 €/PKT
MAX 4 PKT/TALOUS**



**ERÄ SÄHKÖPOTKU-
LAUTOJA POISTO-
HINTAAN 890€!**

**SISUSTUS
HUONEKALUT
TAULUT
VALAISIMET
ANTIIKKI
VINTAGE
MUSIIKKI
SARJAKUVAT
KIRJAT
LELUT**

**KODINKONEET
ELEKTRONIIKKA
TYÖKALUT
TYÖVAATTEET
PUUTARHA
VENEILY
KALASTUS
GRILLAUS
TALOUSTAVARAT**

**SPORTTI-KIRPPIS
KULJETUSPALVELU
VAPAA-AIKA
ULKOILUVÄLINEET
ULKOILUASUT
KIRPPISVAATTEET
MEHUT
VIRVOITUSJUOMAT
MAKEISET**

KESÄKUUN HUIPPUTARJOUKSET!



9,90€/KPL

TAKKEJA



9,90€/KPL

HUPPAREITA



8,95€/KPL

DISNEY -VAATTEET



13,90€/KPL

FORTNITE -VAATTEET



3,50€/KPL

HIUSHAMPOO



2,50€/KPL

SUIHKU GEL



2,90€/KPL

**KASVO-, KÄSI- &
JALKAVOITEET**



3,90€/KPL

HIUSVÄRIT



2,90€/KPL

PUHDISTUSAINHEET



5,99€/KPL

**RÄSYMATOT
50X80CM**



3,00€/PARI

**MUOVIÄMPÄRI
& -KAUHA**



9,90€/KPL

**EMALOITU GRILLI-
RITILÄ 45,5X29,5 CM**

PESIEN TYHJENNYKSET - OSTAMME TAVARAERÄÄ

Avoinna Ma-Pe 10-17 & La-Su 10-15

Kausantie 1, 18600 Heinola - Myllyoja

www.heinolanakauppahallit.fi

Mittatilauksena valmistetulla takkasydämellä lisää lämmitystehoa
Takkasydämen kiertoilmalämmitys muuttaa avotakan tehokkaaksi lämmityslaitteeksi
Katso lisää kuvia kotisivuiltamme



100% kotimaista työtä.

Ammattitaidolla vuodesta 1989

www.HORMIC.fi

Meiltä myös:

- Savupiippujen kunnostukset
- Hormikuvaukset ja kartoitukset
- Piipunhatut - Tikkaat

email: **hormic@hormic.fi**

puh: **0400-885055**

Lahden Seudun Uutisten Kesägallup 2023

Kysymykset

Mitä kesällä pitää ehdottomasti tehdä? Mikä on parasta Päijät-Hämeessä? Mihin suuntaat kesällä kotimaassa?



Sirpa ja Tapio käyvät kesäisin majakkasaariretkillä ja monta majakkaa on jo nähty vuosien mittaan. Tänä kesänä on yöpymismatka mm. Bengtskärin majakalle. Pariskunta arvostaa Päijät-Hämeen luontoa ja he tykkäävät käydä luontopoluilla lähikuntien alueilla ja etenkin Järvien kierros Hollolassa, Linnaistensuo ja Lapakisto ovat tuttuja paikkoja.



Maisa nauttii järviuinnista, kunhan vesi hieman lämpeenee. Hän mielellään ulkoilee satamaraitilla ja nauttii alueen maisemista. Maauimala hyppyrimäkineen on myös kiva kesäviettäpaikka ja suosittelee sitä myös ulkopaikkakuntalaisille. Muutoin kesällä hän vieraillee sukulaisten luona.



Satu Vantaalta ja Elina Kuopion suunnalta olivat käymässä satamassa ja tuumasivat yksissä mielin, että kesässä parasta on uiminen ja kesäherkut. Päijät-Hämeessä ehdottomasti ihana vesistö ja maisemat, joita olivat ihailleet mm. satama-alueella. Muutoin he viettävät kesänsä molempien kotikonnuilla Pohjois-Karjalassa ja Kokolan suunnalla.



Marikan kesään kuuluu ehdottomasti terassit ja jäätelö. Erilaiset Päijät-Hämeessä järjestettävät kulttuuri- ja urheilutapahtumat ovat myös mieleen. Erityisiä suunnitelmia ei kesälle ole, hän myös nauttii, kun saa vain olla ja ei tarvitse lähteä mihinkään.

Teksti ja kuvat: Niina Leskinen ja Niina Ojansivu

Metsä on Ainoa Wineryn viinitarha

Amerikkalaisella **David Cohenilla** ja Ecuadorista alun perin kotoisin olevalla vaimolla **Paola Guerrero de Cohenilla** oli selvä visio mitä haluaisivat Suomessa tehdä. David on koulutukseltaan insinööri ja hänellä oli pitkä ura PCR-koneiden suunnittelusta, joita nykyään käytetään koronatestaukseen. Paolalla on tutkinto ja aiempi työura mm. rahoitusosalta. Vuonna 2008 perhe muutti Suomeen Davidin työn perässä. Viiniharrastus kuitenkin kiinnosti pariskuntaa niin paljon, että lopulta se innosti perustamaan yrityksen vuonna 2014.

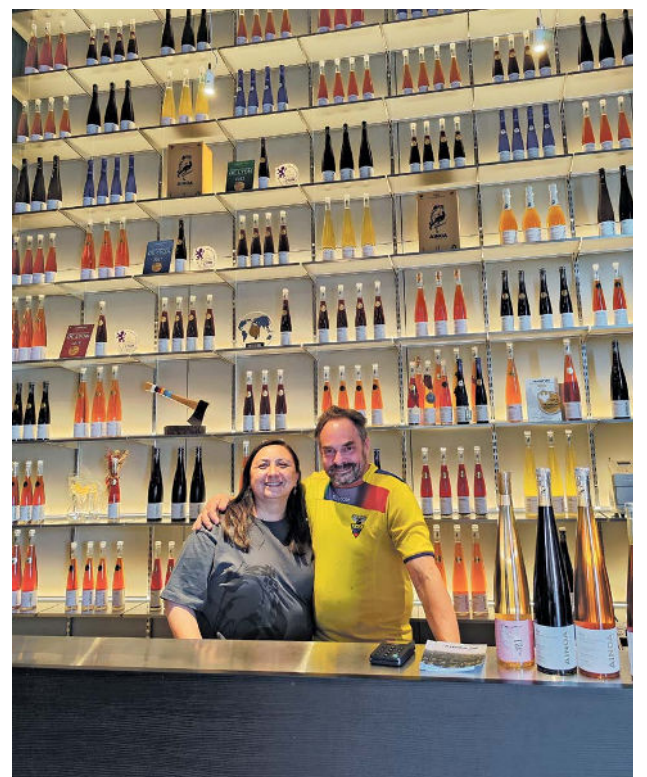
– Meillä on ollut viiniharastus Amerikassa vuodesta 2002 lähtien. Siellä teimme eri viinirypälajeista viiniä. Kun tulimme Suomeen, halusimme jatkaa harrastustamme. Täällä ei kasvaa viinirypäleitä, mutta jotkut parhaista viinien raaka-aineista kasvavat täällä met-

sissä. Suomen marjat ovat parhainta koko maailmassa eli marjaviiniharrastus alkoi siitä. Perustimme yrityksen vuonna 2014 Hollolan Miekkiöön, Paola sanoo.

Myös maailma on huomannut marjojen sopivuuden viineihin. Ainoa Winery on saanut lukuisia kansainvälisiä palkintoja ja ne ovat todiste siitä, että Suomen metsistä voi tulla maailman parhaita viinejä. Viimeksi 4.5.2023 Ainoa Aho-viini valittiin Vuoden Marjaviiniksi Vuoden Viini -kilpailussa ja saavutti myös kultamitalin Valkomarjaviinien sarjassa. Ne ovat ensimmäiset palkinnot, jotka Ainoa viini on saanut Suomessa.

– Ne eivät ole ensimmäiset Ainoa-viinien palkinnot tänä vuonna, mutta ne olivat meille erityisen tärkeitä. Viinimme ovat saaneet jo vuodesta 2016 lähtien kansainvälisiä palkintoja, David jatkaa.

Niin myös viinimaailma kuin mikä muu tahansa ala



Ainoa Wineryn Paola ja David.

tarvitsee sopivia yhteistyökumppaneita.

– Parhaiden viinien valmistamiseksi sinun on aloitettava parhaista hedelmistä. Ja vaikka Suomen ilmasto ei sovellu viinirypäleiden kasvattamiseen, se tuottaa upeita marjoja, hunajaa ja muita uskomattomia luonnonvaraisia aineksia. Kehitämme huolellisesti suhteita tavarantoimittajiimme, olivat he sitten viljelijöitä tai marjanpaimijoita ja valitsemme huolellisesti vain hienoimmat raaka-aineet viineillemme. Meillä on upea tukijoukko ympärillämme, David iloitsee.

Ainoa Wineryn matka on vasta alussa, vaikka vuosia yrityksenä on jo liki kymmenen. Tulevaisuuden näkymätkin ovat melko selkeät. – Haluamme tehdä vientä muihin maihin. Laajennamme omaa viinitilaa. Kehitämme uusia tuotteita. Palveluitamme voi myös aina parantaa. Etsimme yhteiskumppaneita kenen kanssa voimme kehittää uusia ja innovatiivisia tuotteita, Paola ja David kertovat innoissaan.

*Teksti: Niina Leskinen
Kuvat: Niina Leskinen ja Ainoa Winery*



Ainoa Winery sijaitsee Hollolan Miekkiössä.

MÄNTYHARJUN KESÄTEATTERI 1.7.-15.7.2023

RIKAS RAKAS

Teksti Eero Schroderus • Ohjaus Sami Sivonen

KÖYHÄ VARAS

Yö näytös 12.8. klo 22

nettilippu.fi
aikuiset 23 e
lapset 10 e

PORTILTA:
aikuiset 25 e
lapset 12 e

4.7. ja 11.7. näytöksiin: 2 e alennus S-kortilla

www.mantynharjunksateatteri.fi

Päijät-Hämeen Käyttöauto Oy

n. 40 kpl hyväkuntoisia edullisia henkilöautoja
Kehräämön takapihan sisätiloissa.
044 239 2551 - Pakaantie 1 - Kehräämö (takapiha)

NESTE
POLTTOÖLJYT
edullisesti omilla autoilla

POLTIS.FI

30v kokemuksella

POLTIS.FI
p. 0400 123 766

HALUTAAN OSTAA

Halutaan ostaa **autosi/ asuntovaunusi**, ehkä katsastamaton ja viallinenkin käy.

Soita ja tarjoo kaikenlaisia!

sami.kivi@hotmail.com
P. 040 8172 446

Ukrainan multa houkutteli suomalaissijoittajia

Mukana Hartwallin sukua ja Tommi Mäkinen

MAATALOUS. Joakim Helenius on suomalainen, jolla on monta rautaa tulella. Hänen Vieroon perustamaansa yritysryppääseen kuuluu maatalouteen ja kiinteistöliiketoimintaan keskittyviä yrityksiä. Hänen virolainen Eve-vaimonsa on toistakymmentä vuotta nuorempi. He ovat Tallinnassa julkisuuden henkilöitä.

Joakim Heleniuksen isoisän isä oli Feodor Sergejeff, joka tuli Viipuriin 14-vuotiaana kauppa-apulaiseksi. Myöhemmin Sergejeffistä tuli suurliikemies, joka perusti Viipuriin tukkuliikkeen, tupakkatehtaan, olutpanimon ja Havin saippuatehtaan. Liiketoiminta siirtyi myöhemmin Joakim Heleniuksen isovanhemmille. Kaikki jäi Viipuriin viime sotien jälkeen. Oluttehdas toimii nyt venäläisten hallussa.

Vuoden 2003 tienoilla Joakim Heleniuksen yritys huomioi, että entisten sosialistimaiden maataloustoimintaan pääsi mukaan pienillä panoksilla. Yksi sijoittajista oli rallitähti Tommi Mäkinen. Aluksi Joakim Heleniuksen johtama Trigon Capital -yhtiö osti kokeeksi Itä-Viosta kaksi maatilaa, joissa oli kuutisen sataa lypsylehmää.



Joakim Helenius tapaamassa karjaansa. Kuva Andres Kralla.

Tältä pohjalta perustettiin Trigon Agri -maatalousyhtiö toukokuussa 2006. Se sai kasaan sijoituspääomaa 20 miljoonaa euroa. Mukana oli muun muassa Hartwallin sukua. Trigon Agri sijoitti Venäjän ja Ukrainan maatalouteen. Yhtiö hankki parissa vuodessa hallintaansa 100 000 hehtaaria viljelysmaata, myöhemmin vielä lisää. Ukrainassa maan myynti oli kielletty ulkomaalaisille, mutta maata sai vuokrata.

Maatalous oli yksi niistä talouselämän alueista, jotka

ohjailtiin Venäjällä Vladimir Putinin suosimien oligarkien käsiin. Länsimaiset yhtiöt olivat jo ennättäneet sijoittaa koneisiin, kastelujärjestelmiin ja kouluttaneet työvoimaa. Kaikki tämä jouduttiin pilkkahinnalla myymään venäläisille. Perusongelmina olivat neuvostokulttuurista periytyneet varastelu, hidastelu ja viranomaisten kiusanteko.

Uusi Karjalan Kuvalehti kertoo Joakim Heleniuksen ja suomalaiskumppanien liiketoiminnan vaiheikkaista

käänteistä Ukrainassa, Venäjällä ja Virossa. Venäjän Ukrainan suurhyökkäyksen jälkeen Joakim Helenius on lähettänyt Ukrainan armeijalle autoja, ja rintamalle sopivia sähkögeneraattoreita. Hän on majoittanut Tallinnan asuntoihinsa Ukrainan evakkoja. Hän aikoo palata Ukrainan maataloustoimintaan sodan päättyttyä.

Karjalan Kuvalehti 2 – 2023, kesäkuu 2023, Lahden toimitus.

Lasse Koskinen

Hanavesi hellii yleisurheilukansaa Kalevan kisoissa Lahdessa heinäkuussa

Lahti Aqua on heinäkuun lopussa Lahdessa järjestettävien yleisurheilun suomenmestaruuskilpailuiden Kalevan kisojen yhteistyökumppani. Jotta hanaveden nauttiminen käy helposti yleisurheilusuoritusten lomassa, rakentaa Lahti Aqua hanavesipisteet urheilijoiden ja toimitsijoiden kulkureitille. Lisäksi Lahti Aqua tuo Lahden stadionin keskeiselle tapahtuma-alueelle vesisäiliön raikastuttamaan yleisurheilukansaa.

Lahdessa vietetään parhaillaan tapahtumien suurvuotta, johon meidän panostuksemme on ollut kierrätetystä muovista valmistetut juomapullot. Jaamme Kalevan kisoissa 1000 juomapulloa yleisurheilun tähdille ja toimitsijoille. Toivomme luonnollisesti lämmintä ja aurinkoista sää-
tä sekä runsasta hanaveden menekkiä, mainitsee Lahti Aqua Oy:n viestintäpäällikkö **Paula Nikula**.

Lahti Aqualla on myös lajikumppanuus naisten 400 metrin juoksussa, jonka finaali juostaan lauantaina alkuillasta. Lauantaina kentällä myös pika-aiturit, **Topi Raitanen, Kristiina Mäkelä, Wilma Murto** ja monet muut. Kisatorilla lapsille LHS:n ja Ahkeran toimintarasteja, hattaraa, poppareita ja tubettaja **Roni Bäck**.

Lahden Ahkera ja Kalevan kisat ovat ylpeitä maailman parhaasta hanavedestä. Se on mahdollistanut vahvan elintarviketeollisuuden rakentumisen Lahden seudulle ja kaupunkilaisille erinomaisen juomaveden. Nyt siitä pääsevät nauttimaan urheilijat, toimitsijat ja kaikki kisavieraat. Kisatorilla on saatavilla maailman parasta Salpausselän soraharjujen suodattamaa hanavettä. Tervetuloa ja nauttikaa, toivottaa Kalevan kisojen järjestelytoimikunnan pj **Pekka Mäki-Reinikka**.



MALVAMUSEO.FI

KOE MIELETÖN MALVA!

OLEMME AUKI KOKO KESÄN, Tervetuloa!

AUKIOLOAJAT

ma suljettu
ti 10-18
ke 10-21
to-su 10-18

NÄYTTELYT

Adrien M & Claire B:
Valon huomassa

Klaus Haapaniemi:
Vaeltajat

Juuret - Aarteita kokoelmista

MALVA

LAHDEN VISUAALISTEN TAITEIDEN MUSEO

MÄKISENMÄEN TAIMISTO

Kesäkukat 8 cm ruukussa
1,50€/kpl tai 6kpl 5€

Kesäkukat 10,5 cm ruukussa
4,20€/kpl tai 3kpl 10€

Pelargonit
3,95€/kpl tai 4kpl 10€

Lahden Hennalan taimimyymälä

Mustamäenkatu 95, 15700 Lahti

info@makisenmaki.com
www.makisenmaki.com

Lääkkeiden oikea käyttö Kansalaisen ja hyvinvointialueen edut yhtyvät

Kesä ei ole kaikille loma-aikaa. Pidin kesälomat vuosina 1980, 2000 ja 2020. Lääkärisijaisten saaminen oli ennenkin vaikeaa. Sairaudet eivät lomaile koskaan. Ihmisiä on hoidettava vuorokaudet ja vuodet läpeensä. Tärkeä hoitomuoto on lääkitys, jonka onnistumisessa on kohentamisen varaa.

”Nappi kolmesti” jäi historiaan
Ennen vanhaan lääkäri määräsi lääkkeen. Reseptin ojentaessaan lääkäri varmisti, että potilas tietää lääkkeestä tarpeeksi: - Nappi kolmesti. Potilas oli pikkutarkka ja kysyi: - Ai tabletti kolmesti päivässä?

Ja lääkäri antoi täyden-tävää informaatiota: - Niin, tietenkin.
Tällainen keskustelu saatiin käydä 50 vuotta sitten lääkärin vastaanotolla.
Kirjassani Lääkehoito käy-tin tästä toimintamallista nimitystä autoritäärinen lää-kärisuhde. Siinä lääkäri piti tiedot itsellään, ja potilaan piti vain tehdä mitä käskettiin. Vuonna 1982 julkaistu Lää-kehoito aloitti uudenlaisen käytännön: Potilaalla oli oikeus saada lääkkeistään mahdollisimman paljon tie-toa. Kutsuin sen mukaista mallia kooperatiiviseksi lää-kärisuhteeksi. Kooperaatio tarkoittaa yhteistyötä.

1970-luvulla muutos Lääkehoito oli maailman ensimmäinen kirja, jossa yhden maan kaikki lääkkeet kuvattiin maallikoille, kan-salaisille ymmärrettävällä tavalla. Minut leimattiin lää-keteollisuuden viholliseksi ja haukuttiin lääkärinä oman pesän likaajaksi.
Television Altavastaa-jat-ohjelmassa puolustin poti-laiden oikeutta tietoon omista lääkkeistään. Tämä kuulostaa tänään uskomattomalta. Maa-ilma on muuttunut.

Maailma muuttukoon, mutta minä pysyn varmana siitä, että potilaiden tietämys ja muu osaaminen lääkkei-den käytössä on hyödyllistä kaikille osapuolille.
On tunnustettava tosiasia, että lääkkeet aiheuttavat ikä-viä sivuvaikutuksia ja jopa sairaalahoidoja. Vanhuk-set joutuvat erityisen usein sairaalaan lääkehaittojen vuoksi.
Osaksi ongelmat johtuvat jonkin lääkkeen sopimatto-muudesta tai monen lääkkeen yhteisvaikutuksesta. Mutta tavallisempaa on se, että potilas on käyttänyt lää-kettä väärin. Oma onneton lukunsa on lääkkeen jättä-minen käyttämättä silloin, kun sen hyöty on elintärkeä, esimerkiksi diabeteksessa tai vakavissa psykiatrisissa sairauksissa.

Hoitohenkilöstön osuus vastuusta
Nykyään ihmiset saavat helposti käsiinsä kaiken mahdollisen tiedon – myös lääkkeistä. Hoitosuhteessa lääkäri on kuitenkin asian-tuntija, ja pomo hyvään tu-lokseen pyrittäessä. Lääkärin pitää pystyä perusteamaan kaikki lääkahoitoon kuuluvat päätökset.
Viimeisessä virkatyössäni vanhuspsykiatrian ylilääkä-



Aito kuva tilanteesta. Pöydällä ovat potilaan yhden hoitoviikon lääkepakkaukset ja oikein täytetty dosetti. Sopii kuvitella, miten potilas lääkeshoidossaan pärjäisi ilman dosettia. On potilaita, joilla on huomattavasti enemmän lääkkeitä käytössään. Joskus tarvitaan kaksi dosettia. Dosetin täyttäjän ei tarvitse olla terveydenhuollon ammattilainen. Mutta huolellinen ja hyvin opastettu hänen täytyy olla!

rinä huomasin potilaille ker-tyvän liikaa lääkkeitä. Jotkut potilaat tulivat sairaalaosas-tolle huonossa kunnossa, ja parantuivat, kun pienensin heidän lääkearsenaaliaan. Muuan muotilääke vaikutti niin usein niin kielteisesti, että mielessäni nimesin sen persepaliiniksi.

Iso, toistaiseksi huonosti ratkaistu ongelma on poti-laiden lääkitystietojen vir-heellisyys. Tavallista on, että potilaalla on 2-3 ristiriitaista lääkelistaa. Mielenkiinnosta aloin tarkistaa joidenkin poti-laiden lääketietojen virheel-listen merkintöjen määrää. Virheellisten lääketietojen ”ennätykseni” Päijät-Hä-meen Keskussairaalassa oli 34 virhettä ja Kouvolassa psykiatrian poliklinikalla 47 virhettä. Virheet yhdellä potilaalla, siis.
Sanotaan suoraan, että digitalisaatio on sanahelinää, ja reseptikeskus ei toimi kunnolla. Reseptit toimivat hyvin, kun hoito on yksin-kertaista, mutta vaativissa, mutkikkaissa tapauksissa ilmaantuu töppäyksiä, siis juuri siellä, missä täsmälli-syys on tärkeintä.

Tarkkuus lääkeshoidossa tuo säästöjä
Hoitohenkilöstöllä, lääkäri mukaan lukien, on yleensä aivan liian optimistinen käsi-tys siitä, miten hyvin potilaat käyttävät heille määrättyjä lääkkeitä. Tutkimusten mu-kaan pelkästään lääkkeen päivittäisten annosteluker-tojan lisääminen aiheutti virheitä. ”Yksi tabletti päi-vässä” sujui aika hyvin, mutta ottaminen ”kolmesti päivässä” meni monilla poti-lailla pieleen.
Kun puhutaan hyvinvoin-

tialueen rahan käytöstä ja säästämisen mahdollisuuksista, pätevä säästökohde on panna lääkeshoito kuntoon. Virheellinen lääkitys aiheuttaa ylimääräistä työtä, ylimääräisiä tutkimuksia, seurantakäyntejä ja osasto-hoitoja. Kustannukset kas-vavat organisaation monilla tasoilla.

Surkeaa tässä on se, että lääkehaittojen löytäminen ja poistaminen ei oikeastaan ole hoitoa, vaan itse hoidos-ta johtuvaa riesaa. Mikään ”älykone”, automaattinen annostelulaite, ei poista näitä ongelmia.

Oikea annostelu on tärkeää!

Olen lääkärin kotikäyntejä tehnyt 1970-luvulta saaka, ja harvakseltaan viime vuosinakin. Voi herttinen sentään, miten uskomattomia lääkeviritemiä potilaat ovat kodeissaan kehittäneet! Yhteistä niille on se että oikea annostelu ei onnistu.
Ainoa varma konsti lääke-hoidon optimaalisen hyödyn saamiseksi on käyttää dose-ttia. Tätä olen tuhusille potilailleni jankuttanut, ja sanonut vakuudeksi: - Jos minulla olisi yksikin lääke käytössä, ehdottomasti hank-kisin dosetin.
72-vuotiaaksi selvisin ilman lääkkeitä, mutta kolmen viime vuoden ajan olen otta-nut yhden tabletin joka aamu. Dosetista!

Oma ihana dosettini

Dosettini sijaitsee keittiössä silmiin pistävästi kulkuväylällä jääkaapin vieressä. En pääse dosetin ohitse sitä huomaamatta – kun se on virkeän punaisen värinenkin. Jotkut vastustavat dosettia

sanomalla, että kyllä minul-la muisti pelaa... Dosetti, se lääkkeiden lokeroihin annostelemisen laatikosto, ei ole merkki käyttäjänsä muistisairaudesta, vaan päin-vastoin: Nimenomaan fiksut, ällinsä säilyttäneet käyttävät dosettia, esimerkiksi minä, jolla ei ole muistisairauden häivää. (On muuten testattu hyvin perusteellisesti).

Dosetti on erinomainen keksintö, mutta myös sen tarkka täyttäminen on vaa-tiva suoritus. Olen vieres-sä seurannut satoja kertoja dosetin täyttämistä. Niihin havaintoihini perustuvat seuraavat ohjeet.

Dosetin käyttöohjeet

Käytän tässä esimerkkinä lääkeshoitoa, joka koostuu viidestä eri lääkkeestä, joita otetaan kolmesti päivässä. Nämä lääkkeet on otettava jatkuvasti samalla annoste-lulla. Hyvässä lääkeshoidossa ”tarvittaessa” lääkkeitä käytetään vähän.
Lääkkeitä määräävän lää-kärin velvollisuutena on kirjoittaa reseptiin mahdol-lisimman yksinkertaiset an-nosteluohjeet. Ei esimerkiksi näin: 1½ + 3+ ½ + 2 + 4½
1. Dosetin täyttäminen vaatii hyvää keskittymistä. Homma on periaatteessa yksinkertainen, mutta väli-lä ajatus tuppaa hyppimään. Siivoa aluksi pöydältä kaikki muut tavarat pois. Tarvitset puhdasta vapaata pöytäpintaa.
2. Täyttäjän ansaitsee täydellisen rauhan. Tausta-äänät pois, televisio kiinni. Kesken dosetin täyttämisen häntä ei saa puhutella!
3. Täytä dosetti koko vii-koksi kerralla. Jos päivit-täinen lääkitys jää jonkun lääkkeen osalta vajaaksi,

	AAMU	PÄIVÄ	ILTA
ase	2	2	2
i 400mg			1
ex 100mg		3	6
zepam	1		
or 300mg	2	1	2
epromazine 100 mg			1
epam 1mg		1	

syntyy virheen mahdolli-suus. Hoida ajoissa reseptien uusinnat ja lääkkeiden hakeminen apteekista.
4. Aseta kaikki tarvittavat lääkepurkit ja pakkaukset pöydälle dosetin eteen. Ota lääkelista pöydälle val-miiksi. Sen mukaan laitat lääkkeet lokeroihin.
5. Täytä dosetin yksi päivä kerrallaan, ja yksi lokero kerrallaan.
Vaikka sama lääke tulisi laitettavaksi useampaan lokeroon, älä laita sitä ennakkoon.
Täytä järjestyksessä: kukin lokero kuntoon kerralla, ja vasta sitten seuraavan lokeron täyttö.
6. Ennen lääkkeiden pu-dottamista dosetin oikeaan lokeroon laita ne pöydälle ”välivarastoon”.
Jos pakkaus loppuu kesken dosetin täytön ja joudut hakemaan uuden, siinä tou-hussa tablettien laskeminen menee sekaisin.
Myös, jos tabletti tipahtaa lattialle ja haet sen sieltä, lasku sekoaa. ”Välivaras-ton” pöydällä nähdessäsi pysyt selvillä tablettien lukumäärästä. Tämä on tärkeää erityisesti silloin, kun tabletteja on monta.
7. On parempi laittaa tabletit tarkasti oikeaan lokeroon kuin korjata niiden virheel-

lisiä laittamisia. Tabletteja on vaikea kaivella lokerosta pois. Kerralla kuntoon on OK.

Viimeiset ohjeet

Läakelista, jonka mukaan täytät dosetin, kannattaa kopioida ja pitää mukana. Jos joudut hoitoon, lääkelista on paras dokumentti missä tahansa. Ei kannata kuvi-tella, että sairaalassa tiedot lääkkeistäsi ovat ajan tasalla.
Jos tämän lehden doset-ti-ohje on mielestäsi käyt-tökelpoinen, voit jakaa sen lääkkeitä käyttävälle lähei-sellesi.



Jyrki Joensuu
Hämeenkoski
Yleislääketieteen ja
psykiatrian erikoislääkäri
Potilastyössä
vuodesta 1972



Kolme päivää yleisurheilun ilotulitusta!

Kalevan kisat tuo Suomen yleisurheilutähdet Lahden stadionille heinäkuun viimeisenä viikonloppuna.

Osta liput ja tule paikanpäälle kannustamaan urheilijoita kohti syksyn MM-kilpailuja.

Päivittäinen lajiohjelma, aikataulu ja pääsyliput osoitteesta:

www.kalevankisat.fi

Lahti

SKYDDA

rukka

ETELÄ-SUOMEN SANOMAT

SEO.

OP Pääjt-Häme



Kalevavakuutus.fi

Maksa kätevästi osissa

Kesäkamppis
Nyt rahoituskorko

0%

MEILLÄ MUOTOILIIJA OLET SINÄ

KALUSTETALO
Se erillinen huonekalukauppa

Lahti Saksalankatu 6 | Vantaa Martinkyläntie 47 | kalustetalo.fi

Järvisen
SYSMÄ **Liikenne**

Palvelevin pyörin
Vuodesta 1932

www.jarvisenliikenne.fi

Minibussista aina 66-paikkaiseen asti

(03) 7172 651

jarvisen.liikenne@saunalahti.fi

Minä tunnen, kuinka vauhti kiihtyy!

Eduskuntavaalien varsinai-
sesta vaalipäivästä sunnun-
taina 2.4. on reilu 2 kuukaut-
ta. Laiska töitään luettelee;
näin kuuluu vanha sanonta.
Pakko silti todeta, että me-
noa on riittänyt. Palataan
kuitenkin ensin aikaan ennen
vaalipäivää.



Vaalitiimimme teki huike-
an kampanjan. Kiitos vielä
kerran kaikille mukana ol-
leille. Aloitimme kiertämisen
2.7. Kyllä, aivan kuin lapsia
hankittaessa, yhdeksän kuu-
kauden odotus. Ja se odotus
todella palkittiin, korkojen
kera! Lähdimme tavoitte-
lemaan reilua 5000 ääntä,
unelmoimme reilusta 6000
äänestä. Ääniä tuli 7371!!!
Olimme puolisoni, kampan-
japäällikköni Terhin kanssa
onnesta sekaisin. Kampanja
tuntui hyvältä, teemamme
purivat ja vauhti kiihtyi lop-
pua kohti, mutta tulos oli silti
valtava positiivinen yllätys.
Lämmin kiitos äänestäjilleni.

Nyt niiden töiden luet-
teluun. Vaalien jälkeinen
viikko meni lähes kokonaan
median palveluksessa. Haas-
tatteluja oli jokaiselle päiväl-
le useita. Viikolla oli myös
useita hämäläisten edunval-
vontajärjestöjen tapaamisia.
Loppuaika menikin sitten pu-
helimessa. Sain kymmenit-
tän onnittelusoittoja ympäri
maata valinnastani. Kiitos
soittajille.

Pääsiäisen jälkeen tiistaina
oli vuorossa ensimmäinen
matka uuteen työpaikkaan
eduskuntaan. Olo oli kuin
ensimmäisenä koulupäivänä:
onkohan kaikki tarpeellinen
mukana, mitä tänään on lu-
kujärjestyksessä, saankohan
uusia kavereita. En ollut
ainoa näillä tuntemuksilla.
Muillakin työnsä aloittaneilla
uusilla kansanedustajilla oli
samoja tuntemuksia.

Ensimmäisen eduskunta-
päivän ohjelmassa oli mm.
Kokoomuksen eduskunta-
ryhmän järjestäytyminen.
Vaalivoiton ansiosta ryh-
mämme kasvoi niin paljon,
että emme mahtuneet viime
vaalikauden ryhmähuonee-
seen. Kokous oli eduskunnan
auditoriossa. Päivään kuului
myös valtakirjojen tarkastus.
Se oli mieleenpainuva hetki.
Tilaisuus oli aikataulutettu
vaalipiireittäin. Oli hienoa
seistä Hämeestä valittujen
kansanedustajien kanssa jo-
nossa ja astua vuorollaan
sisään valtiovarainvaliokun-
nan kokoushuoneeseen, mis-
sä eduskunnan pääsihteeri
tarkasti valtakirjat. Tämän
jälkeen oli vuorossa valo-
kuvaus eduskunnan netti-
sivuilla. Loppupäivä vierähti
eduskunnan it-tuessa, missä
uusille edustajille luovu-
tettiin talon atk-välineet ja
koulutettiin niiden käyttöön.

Ensimmäisen eduskun-
taviikon hienoin hetki oli
valtiopäivien avajaiset tors-
taina. Kokoonnuimme ensin
Helsingin tuomiokirkkoon,

missä olleen ekumeenisen
jumalanpalveluksen jälkeen
siirryimme eduskunnan is-
tuntosaliin. Siellä tasavallan
presidentti Sauli Niinistö
piti puheen ja julisti valtio-
päivät avatuiksi. Puheesta
jäi varmasti elämään hänen
kehotuksensa kansalle lähteä
"ylös, ulos ja lenkille". Vas-
tauspuheenvuoron hänelle
piti edellisenä päivänä edus-
kunnan puhemieheksi valittu
Petteri Orpo.

Ensimmäiset viikot edus-
kunnassa ovat sisältäneet
valtavasti perehdytystä kan-
sanedustajan työhön. Koulu-
tustapahtumia paikan päällä
tai Teamsissä on ollut lähes
päivittäin. Eduskuntaryhmän
kokouksia oli alkuun päivit-
tään. Hallitusneuvottelujen
käynnistyttyä Säätytalolla
olemme kokoontuneet enää
harvemmin. En kuulu var-
sinaisiin hallitusneuvotte-
lijoihin Säätytalolla, mutta
tapaan heitä lähes päivittäin
eduskunnassa. Tätä kautta
pääsen kertomaan neuvot-
telijoillemme meille hämä-
läisille tärkeistä kirjausista
hallitusohjelmaan sekä
kertomaan näkemyksiäni
omista vahvuusalueistani:
kotimaisesta ruuantuotannos-
ta, metsästä, yrittäjyydestä ja
taloudesta.

Eduskunta on upea paikka
olla töissä, voin sanoa sen
jo nyt. Töitä on valtavasti ja
lisää tulee, kunhan hallitus
saadaan muodostettua ja
normaali täysistunto- ja va-
liokuntatyö lähtee liikkeelle.
Eduskunnassa on upea työil-
mapiiri. Kaikki tervehtivät
toisiaan teit talolla mitä työtä
tahansa. Kaikki arvostavat
työtään ja työpaikkaansa.
Eduskunta on ainutkertainen
työpaikka Suomessa. Kuului-
sassa eduskunnan Kuppilassa
me edustajat rupattelemme
ruokailun ja kahvin yhtey-
dessä milloin missäkin po-
rukassa. Emme jumiudu
keskustelemaan vain oman
ryhmämme edustajien kanssa
vaan puhuttavaa riittää tulee
edustaja mistä puolueesta
tahansa. Näin kuuluukin
toimia. Olemme kaikki Suo-
mella töissä. Isänmaan asialla
rakentamassa Suomesta, jo-
kaiselle suomalaiselle en-
tistä parempaa maata asua
ja yrittää.

Aurinkoista kesää kaikille!
Teemu Kinnari
kansanedustaja (kok)

Seuraava
Lahden Seudun Uutiset
ilmestyy viikolla 31.

OSTETAAN
kaikenkuntoisia
Toyota-merkkisiä
henkilö-/ pakettiautoja,
myös muita merkkejä
voi tarjota.
P. 040 6211 344

Ostetaan
kaikenkuntoisia
TRAKTOREITA
myös muut koneet
ja laitteet
p. 040 507 6406

**Ostamme autosi, vaunut, asuntoautot,
kaikenkuntoiset käy, myös katsastamattomat.**
puh. 045 237 8562

**Kun autosi tuulilasi pitää uusia,
käänny puoleemme.**
**Myös muut lasitustyöt, ikkunan-
korjaukset ja lasinleikkaukset**
Kirjavakatu 2 • Puh. 0400 836213

Hollolan Pienkonepalvelu
- Maarakennustyöt
- Piharakennustyöt
- Rakennus- ja remontointityöt
- Kiinteistöhoitotyöt
Puh - 0405493891
www.hollolanpienkonepalvelu.fi

**Nauti puhdasta
vettä puhtaasta
porakaivosta!**
Puhdistamme porakaivosi
ainutlaatuisella tekniikalla.
Samalla varmistetaan porakaivon toiminta-
varmuus, pumput ja tarvikkeet aina kyydissä.
**PORAKAIVOJEN HUOLTOLIKE
LAMMINRANTA**
Ota yhteyttä
Puh. 0400 155 511
www.porakaivohuolto.net

Kukinnon Kammari kutsuu

Idyllinen ostospaikka,
yksilölliset vaatteet (myös
tilaustyöt), pellavaiset
lorutekstiilit, taidekortit ym.

Talo tarjoaa kahvit.
Sovitaan aika
puh. 0407752957

**RETKI-
KOHDE**

Alaniitynkatu 100, LAHTI
www.kukinnonkammari.fi

**Hiustenleikkaus
13 - 17 €**
Kanervakatu 2
15850 Lahti (Pirttiharju)

Sim
SENSITIVE

Puh. 03-7531 511
GSM 0400-493 048

**Ammattitaidolla kaikki huollot
ja korjaustyöt autosi merkistä tai
iästä riippumatta – ja takuu säilyy!**
Automaattivaihteiston öljynvaihdot
ja huuhtelut.

AD-Autohuolto Make & Jani
Terveystie 16, 15860 Hollola
Puh. (03) 780 4844

**Ostetaan henkilöautot tai asuntovaunut
joista haluat luopua!**
Kaiken kuntoiset, kunnostettavat, ehjät ja vähän
ajetut verovelalliset myös huomioidaan
046 547 2330

KEVÄT TULOILLAAN!
KYSYNTÄ ALKANUT
OMAKOTITALOT, LOMAHUVILAT,
RANTAMÖKIT, MAATILOJEN
PIHAPIIRIT ja METSÄTILAT.
Sopivasta kauppa heti.
Luotettavaa välitystä ja arviointia yli 30v.

Tuomontupa Oy
Vihdintie 4, 00350 Helsinki
p.09- 2418498. www.tuomontupa.fi

**ÖLJYSÄILIÖIDEN TARKASTUKSET, KORJAUKSET,
KÄYTÖSTÄPOISTO JA PURKUTYÖT**
Myös iltaisin ja viikonloppuisin.

Turvatekniikan hyväksymä liike
SÄILIÖTARKASTUS JUSSI KOSKINEN
puh. 0400-650 775

HYDROS OY
Konekorjaamontie 3, 15550 Nastola
(03) 876 500
Päivystys 044 587 6500
www.hydros.fi

- Hydraulikka
- Pneumatiikka
- Letkut
- Asennus ja huolto
- Suunnittelu ja valmistus
- Kaasut ja hitsaustarvikkeet

Parker Store **WOIKOSKI**

**Verhoomo
Jyrki Nurmisto**
Ammattitaidolla laatua vuodesta 1985

Puistolantie 2 - Heinola
0500 53 0043
jyrki.nurmisto@verhoomo.com

JUVITEK.fi

MAANSIIRTOA-MULTAA-SORAA
- PERUSTUS- JA PIHATYÖT, KIVETYKSET
- RAKENTAMINEN, PUUNKORJUU
- SALAOJITUKSET
- JÄTEVESIJÄRJESTELMÄT
KAIVURIT 1.7 tn, 5 tn +encon, 14 tn
Bobcat ja 4 wd tr. Myös vuokraus. **0400 127 127**

Kierrätys on järkevää!
Varaa nyt oma
myyntipöytäsi ja
kierrätä kanssamme.
Talo täynnä kesätavaraa,
tule järkeville ostoksille.

Ahtialantie 37, 15170 Lahti
www.lanttila.fi

Meillä kauppa käy!

Meillä kauppa käy!

Meillä kauppa käy!

Lahden Kotiniemessä toimii siirtolapuutarha

Alue edistää puutarha-aatetta ja palstaviljelyä

RYHMÄPUUTARHA. Lahden Kytölässä toimii kaupungin ainoa siirtolapuutarha, joi-ta nykyisin nimitetään myös ryhmäpuutarhoiksi. Aluetta hallinnoi Lahden Kotiniemen siirtolapuutarhayhdistys ry, joka on vuokrannut viiden hehtaarin alueensa Lahden kaupungilta ja maksaa siitä vuotuista vuokraa. Yhdistys huolehtii kustannuksellaan alueen kujien kunnostuksesta, maksaa alueen katuvalais-tuksesta ja käyttämästään sähköstä ja vedestä.

Alue on kokonaisuudessaan kyltein merkittyä yksityisaluetta, joka ei ole julkisessa käytössä. Alue on toiminut yli 30 vuotta. Alueella on moottoriliikennöinti kielletty liikenne-merkein, vain alueen kunnostukseen ja ylläpitoon liittyvä liikennöinti on sallitu. Alueen alussa on jäsenten ja heidän vieraittensa käyt-töön tarkoitettu pysäköinti-alue, jonka kunnosta yhdistys huolehtii.

Aluetta ympäröi laskuoja, joka vie Kytölän hulevesiä Alasenjärveen. Ojan jat-keeksi on rakennettu kaksi

sakeutusallasta, jotka vähen-tävät kaupunginosan maape-räaineksen huuhtoutumista järveen. Siirtolapuutarhayh-distys on rakentanut talkoilla jäsenilleen kävelysillan las-kuojan yli. Yhdistys huolehtii sillan tarvittavasta kunnos-tuksesta ja maalauksesta. Rannassa on Kytölän alueen uimaranta ja venevalkama. Siirtolapuutarhassa on 85 vajaan 300 neliön suuruista puutarhapalstaa, joiden halti-jat maksavat vuokraa yhdis-tykselleen. Jokainen palsta-lainen on rakentanut omalla kustannuksellaan palstalleen mökin, joiden pinta-ala on noin 30 neliötä kuisteineen.

Mökit on aluekaavan mu-kaisesti rakennettu ulkoisesti samannäköisiksi. Alueella on yhdistyksen ylläpitämä, palstan kulmiin johtava ke-sävesijohto, joka suljetaan talveksi. Mökeissä saa asua huhtikuun puolivälistä loka-kuun loppuun.

Siirtolapuutarhan jäte-huolto ja lajittelu on järjes-tetty. Mökeissä on suljettu viemärointi, jossa jätevedet kerätään palstakohtaisiin umpikaivoihin. Tyhjenny-sauto käy tyhjentämässä ne kolmen kaivon erissä tilausten mukaan kaksi ker-taa viikossa. Jäteauton lii-kennöinti kuuluu sallittuun huoltoajaan. Palstoilla on myös omia viherkomposteja, joiden multa käytetään palsto-ten kasvimailla.

Alueen alussa on siirto-lapuutarhayhdistyksen pää-rakennus, nimeltään Puu-tarhapirtti. Siinä on pieni ravintolatilalla keittiön kera yhdistyksen tapahtumia ja kokouksia varten. Tila on vuokrattavissa myös jäsenten yksityistilaisuuksia varten. Rakennuksessa on vuorojär-jestelmällä toimiva yhteis-sauna ja muita huoltotiloja. Alueen vuokrasopimuksen mukaan siirtolapuutarhayh-distys hoitaa talkoilla palsto-ten ulkopuoliset viheralueet.



Lahden Kotiniemen siirtolapuutarhassa on 85 viljelypalstaa ja päärakennus. Aluetta hallinnoiva yhdistys järjestää ker-ran kesässä avoimien ovien päivän. Kuva: Lasse Koskinen.

Lahden Kotiniemen siirto-lapuutarhayhdistys ry kuuluu Suomen siirtolapuutarhaliit-toon, jossa on kolmisenkym-mentä jäsenyhdistystä. Liitto järjestää jäsenilleen erilaista puutarha-alan koulutustoi-mintaa. Liitto ja sen jäsenyh-distykset pyrkivät edistämään puutarha-aatetta ja palsta-viljelyä. Lisäksi Suomessa on yksityisiä ja kunnallisia ryhmäpuutarhoja, jotka eivät liittoon kuulu. Lahtea lähim-mät ryhmäpuutarhat ovat Hei-nolassa, Iitissä ja Haarojoella.

Lahden Kotiniemen siir-to-lapuutarhassa on tämän kesän avoimien ovien päivä 30. heinäkuuta, kello 10.00-14.00. Tällöin alueella on ravintolatoimintaa, taimien myyntiä ja alueen mökki-palstoja esitellään opaste-tuin kierroksin. Alueeseen voi tutustua tällöin myös omatoimisesti kujia kulkien. Vuosittain alueeseen tutustuu avoimien ovien päivänä noin 400-600 henkilöä.

Lasse Koskinen

IMMILÄN MYLLYKAHVILA

KESÄKUU **MYLLY JA MYLLYKAHVILA OVAT AVOINNA JOKA PÄIVÄ KLO 10-20. MYLLYN 25. KESÄNÄYTTELY NASTOLAN VESIMYLLYT 27.8 ASTI.**

HEINÄKUU **PE 7.7. MYLLYJAZZ KLO 18-19**
Dave Arcari & Ismo Haavisto

PE 14.7 MYLLYJAZZ KLO 18-19
Bay Swing Band

PE 21.7 MYLLYJAZZ KLO 18-19
Moria

SU 23.7 MYLLYN MARKKINAT KLO 10-13
PAIKAT 5€ JA VARAUKSET
MATTI OIJALA, 045 6732 504

PE 28.7 MYLLYJAZZ KLO 18-19
Jarski Poutiainen & Jykä Kantoluoto

ELOKUU **PE 4.8 MYLLYJAZZ KLO 18-19**
LauluHaitari Konsertti erityisesti lapsille ja lapsenmielislille

PE 11.8 MYLLYJAZZ KLO 18-19
Lahti Jazz Quintet

SU 13.8 ANKKARALLI KLO 14-16
Koko perheen ankanuitto kisailutapahtuma!

PE 18.8 MYLLYJAZZ KLO 18-19
Viihdekuoro Swing It!

LIPUT ALHAALTA LIPPUKOPISTA TUNTIA ENNEN, MAKSUTAPA KÄTEINEN

LIPUT MYLLYJAZZEIHIN: 10 € AIKUISET 5 € LAPSET LASTEN KONSERTTIIN PERHELIPPU 20€ (KOKO PERHE)

IMMILÄN MYLLYKAHVILA 044 260 3558

ARRAJOENTIE 88, NASTOLA



KATTOTYÖT

AMMATTITAITIDOLLA 100% SUOMALAINEN

- Kattojen uudistukset
- Vartti- ja tiilikattojen pinnoitukset
- Peltikattojen maalaukset
- Kattojen pesut ja suojakäsittelyt

- Kattoturvatuotteet
- Vesikourujen uusiminen ja asennus
- Kattotyöt myös saaristossa kokonaisurakointina

ILMAINEN ARVIOINTI!

JOUSTAVA RAHOITUS!



0502205

www.katonmaalauslahti.fi
Y: 2016815-0

Viemärisaneerausta omakotitaloihin ja taloyhtiöihin sukitusmenetelmällä

Nopeasti, luotettavasti ja asukasystävällisesti!

Tarjoamme myös muita viemäritöitä mm. kuntokartoituksia, kaivojen ohituksia, betonointia sekä alihankintapalveluita kumppanien urakoihin.



AMMATTITAITIDOLLA - PAIKALLISESTI

www.kymensukituspalvelu.fi
044 238 7473 / Mika

Keilailu-uutinen



Tomas Käyhkö, Santtu Tahvanainen ja Juhani Tonteri

Miesten EM-kilpailut pelattiin Ranskan Wittelsheimissa

Suomen miehet suuntasivat kesäkuun alussa Ranskan Wittelsheimiin EM-kilpailuihin, jotka pelattiin 7.-18.6.2023. Kilpailuihin lähti 6-henkinen joukkue, jossa pelasi myös viime vuoden EM-kultamitalisti, Helsingin GB:n Joonas Jähi. Muut Suomen pelaajat olivat lahtelaista Bayta edustavat Santtu Tahvanainen ja Juhani Tonteri, tuore SM-kultamitalisti Mainareiden Tomas

Käyhkö, All Starsin Niko Oksanen ja TTK:n Jarno Lahti. Valmentajana toimi Jarmo Ahokas ja joukkueenjohtajana Sami Järvilä. Suomeen tuli tällä kerralla vain yksi mitali, EM-pronsia, jonka Tahvanainen, Tonteri ja Käyhkö saavuttivat TRIO-kilpailusta.

Teksti: Niina Leskinen
Kuva: Suomen Keilailuliitto



PUUKAUPPAA JA METSÄNHOITOA
KOTIMAISTA METSÄENERGIAA
METSÄOMAISUUDEN HOITOA
METSÄILOJEN VÄLITYSTÄ



Metsänomistajat
PÄIJÄT-HÄME
www.mhy.fi/paijat-hame
p. (03) 855 4300

MATTOSI

Matot arkeen ja juhlaan,
räätelöimme myös omilla
mitoilla ja muodoilla!



Sinun Mattosi - Karisman 2 krs, Lahti
Monipuolinen mattovalikoima.
www.mattosi.com - 050 363 3664

NIINAN NIKSIT

Niina Ojansivu
Keittiöpäällikkö



Pappilan hätävara

Ihana kesäinen jälkiruoka, välipala tai kahvi hyvä. Kiitollinen valmistaa, siihen käy melkein kaikki mitä kaapista löytyy. Juhannuksena aivan loistava jälkiruoka, kun valmistat sen tuoreista marjoista. Keksit antavat mukavaa tekstuuria eli suu tuntuma on hyvä erilaisineen vivahteineen. Nauttikaa kesästä, käykää toreilla kurkkimassa paikallisia anteja tai vaikka istahtamassa ja juomassa kupillinen kahvia, samalla nauttien tori tunnelmasta. Hyvää Kesää ja elokuussa taas jatketaan reseptien tekoa.

Pappilan hätävara
1 prk (pieni) kuohukermaa
1 prk mascarponejuustoa
0,5 dl sokeria
1 tl vaniljasokeria
n 1 dl mansikkahilloa
100 g keksejä tai
kakkupaloja
200 g tuoreita marjoja

Vatkaa kerma vaahdoksi
lisää joukkoon
mascarponejuusto ja
sokerit. Murskaa keksejä
pieniksi paloiksi.

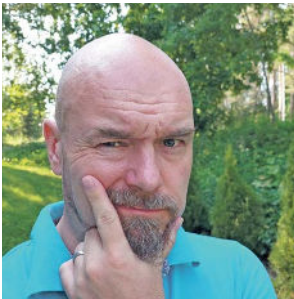
Ota tarjoilu astia esiin
mihin teet jälkiruoan,
joko annoksina kauniisiin
laseihin tai kokoa isompaan
astiaan.

Kokoa kerroksittain, laita
astiaan pohjalle hieman
kermamassaa, sen päälle
hieman hilloa, keksi murua,
marjoja ja jatka näin kerros
kerrokselta niin kauan kuin
massaa riittää. Koristele
päällimmäinen kerros
kekseillä ja marjoilla.



Onko sinulla joku mieliresepti, jonka haluat jakaa lukijoille? Lähetä se minulle, niin kokeilen sitä ja maukkaimmat niistä julkaistaan lehdessämme. s-posti: niina.ojansivu@lahdenseurunuutiset.com

Kesän odottelu vaatii kärsivällisyyttä



Kesä, aurinkoa ja energiaa tuova vuodenaika jonka odottelu tuntuu joskus suorastaan piinaavan pitkältä. Odotus kääntyy kiivaimmilleen kun laduille tai laskettelurinteisiin ei enää pääse ja vesistöt vaputuvat jääpeitteestään. Silloin alkaa kiivain kamppailu luonnon järjestämien metkujen ja ihmisen kärsivällisyyden kanssa. On kuitenkin muistettava, että vuodet eivät ole veljiä keskenään, on aikaisiakin kesä tuki koettu. Mennään kuitenkin nyt piinan kautta.

Jos varma kevään merkki on sulavan lumen alta paljastuvat koiranjätökset, on yhtä varmaa että pian sen jälkeen alkaa keskustelu siitä milloin katujen hiekoi-tushiekat lakaistaan kadulta pois. Kadunhoitohan on niitä harvoja aloja, jotka eivät koskaan onnistu. Joko auraus on myöhässä, tai lumi on tampaantunut liukkaaksi ja sen jälkeen on myöhässä hiekoi-tus ja lopuksi vielä hiekkojen poisto. Katupölystä päästäänkin sujuvasti siitepölyyn, leppä saattaa laittaa homman alulle jo helmikuussa, mutta näkyvämpää keltavihreää saadaan yleensä huhtikuulta alkaen kun koivu ja mänty aloittavat oman osuutensa. Lohduttavaa on että juhan-nuksen tienoilla monasti jo helpottaa, kunnes sitten heinät aloittavat. Luoja kiitos että kasvimaailma ja eläimet sekä ihmiset siirtävät eri tavoin, pienemmällä sot-kullahan tässä nyt päästään

ikkunoiden, puutarhakalus-teiden ja autojen pesussa. Vaan pakko on nostaa esiin vielä linnut, nuo luomakun-nan sottapytyt. Kyllä joskus tuntuu ettei ”Raikku” tiennyt mistä lauloi kun lintuja tänne pohjoiseen ikävöi. Epäilen että lintujen työsopimuksissa on jotakin pahasti pielessä ja nämä veijarit sitten keppos-televat kostoksi. Itse olen tänä vuonna säästellyt puista tippuneita risuja ison kasan pesätarpeiksi, mutta ei ole kiitosta kuulunut. Keväällä ei vielä ole hyönteisiä ravin-noksi mitenkään valtavasti, mutta uskomattoman määrän nämä siipiveikot saavat silti ulostetta aikaiseksi. Jos ei siitepöly vielä saa ihmisen kier-roslukumittaria nousemaan punarajalle, ehta linnunpaska sen kyllä tekee helpostikin. Etenkin juuri pesun jäljiltä hohtavan auton pommitta-minen on suorastaan taidet-ta, pahimmillaan on karmit sellaisessa soosissa että rotsi

rapaantuu autoon mennessä pyytämättäkin. Toinen hyvä paikka on trampoliini, ei ennättänyt tuntia kauempaa olla pihassa kasattuna tänä-kään vuonna kun oli keskellä olevan ison rastin viereen päässyt vetelät. Voisitteko linnut tämän porsastelun vastapainoksi edes pitää hyt-tysten määrän kohtuullisena? Aivan ei juhannukseen asti päästy pitkän kevään kanssa tänä vuonna, tyngäksi jäi. Vähäsatinen mutta kolea sää vaihtui tänä vuonna Lahden alueella kesäksi kaksi viikkoa ennen juhannusta. Voi kai sanoa että jo oli aikakin, nimittäin kesäpäivänseisauk-sen 21.6. käänsi päivän pituuden jo kohti syksyä. Hauskaa kesää lukijoille, vierailkaa kesätapahtumissa, alkääkä polttako nahkaanne. Suomen kesä on arvaamaton ja kos-kaan ei tiedä mille päivälle se osuu.

Jani Seppälä

Minä Piilin lauha paika
laulan teille näin:
Kellot, karut, kihlat somat
meiltä saatte verrattomat
- tulkaa tännepäin!

**KELLOLIKE
M. PIILI**

Toritie 55 17800 Kuhmoinen
040 708 1456

KELLOJA, KULTAA, HOPEAA

Hyvät valikoimat
Soitintarvikkeita. Silmälaseja ja lasien
pikkukorjaukset. Ray-Ban, Killer Loop ja
Polaroid-aurinkolaseja. Kellojen korjaukset,
myös vanhat seinä- ja pöytäkellot. Paristojen
vaihdot kelloihin, kameroihin, kuulolaitteisiin,
kaukosäätimiin, verensokerimittareihin, kuume-
mittareihin, autojen avaimiin, laskimiin ym.
Roselli-puukot ja -kirveet. Victorinox-veitset
ja -monityökalut.
Kiikarit. Kirkonkylän osakaskunnan,
Isojärven ja Kuoksenjärven kalastusluvat.

Palvelua, tietoa, taitoa - jo vuodesta 1936!

- Kylpyhuoneet & saunat
- Keittiöt & muut sisätilat
- Julkisivut & piharakennukset

Remontit nopealla aikataululla
asiakkaan toiveiden mukaisesti!



Maalaus & Rakennus Laukkanen Oy
Puh. 044 500 6540, 044 500 6541
info@maalaustrakennuslaukkanen.com
Lupiinitie 9, 15540 Villähde
www.maalaustrakennuslaukkanen.com



Sinulla on kamera,
jolle voi puhua!

**Meillä voit
teettää kuvat!**

Digikuvat jopa odottaessa

KUVAMESTARI

Lahti Trio, Aleksanterink. 18
ma-pe 9-18 la 9-16

Hollola, Keskikankaantie 1
ma-pe 10-17



**YLI-KAITALA
RESORT**

Lomamökit, kokouspalvelut, tilausravintola,
tilausaunat, kalastus ja retkeily
litin kauniissa maisemissa!

puh. 0500 750 612
info@yli-kaitala.com
www.yli-kaitala.com

Lahti pilotoi ensimmäisenä maailmassa tekstiilipanttia

Suomalaiset ovat esimerkiksi kierrätyskansaa. Tehokkaan panttijärjestelmän ansiosta alumiinitölkkiä palautusaste on jopa 97 prosenttia*. Poistotekstiilien kierrätystä pilotoidaan ensimmäistä kertaa vastikkeellisella järjestelmällä Lahdessa. Kaupunkilaisille suunnattu tekstiilipanttikokeilu alkaa toukokuun viimeisellä viikolla.

Jokaista suomalaista kohden sekajätteeseen päätyy vuosittain noin kolme kiloa poistotekstiilejä. Se on suunnitteen yhden muovikassillisen verran kangasta ja kuituja, jotka voisivat päätyä hyötykäyttöön. Tekstiilien kierrätyksestä tuli vuoden alusta entistäkin helpompaa, kun poistotekstiilien erilliskeräys alkoi koko maassa. Tästä huolimatta tekstiilit ovat edelleen yksi Suomessa vähiten kierrätetyistä jätelajeista.

"Ympäristötyön edelläkävijänä Lahti on asettanut tavoitteekseen olla jätteen kierrätöskeskuskaupunki vuoteen 2050 mennessä. Tekstiilipantti on hyvä esimerkki arjen innovaatiosta, joka tähtää suoraviivaisesti jätteen vähentämiseen ja nostaa esiin poistotekstiilien potentiaalia teollisuuden ja designin raaka-aineena", sanoo Lahden kaupungin viestintäjohtaja Veera Hämäläinen.

Uusi jätelaki astui voimaan vuoden alussa

Suomessa astui vuoden vaihteessa voimaan uusi jätelaki, joka velvoittaa kaupunkia ja kuntia tuomaan tekstiilijätteen keräyspisteet kaikkien suomalaisten saavutettaviin. Poistotekstiilien erilliskeräys

mahdollistaa kotitalouksien käyttökelpottomien vaatteiden ja kodintekstiilien uudelleen käytön esimerkiksi kierrätyskautena.

"Suomi on esimerkkimaa mm. muovipullojen kierrätyksessä, mutta poistotekstiilien suhteen meillä on vielä paljon parannettavaa. Keskimäärin suomalaiset hankkivat vuodessa noin 11 kiloa erilaisia tekstiilejä. Samaan aikaan jopa kolme kiloa tekstiilejä päätyy sekajätteeseen poltettavaksi energiaksi. Kaikki keinot tämän erän tehokkaampaan hyödyntämiseen ovat tervetulleita", sanoo Kimmo Rinne Salpakierron kehityspäällikkö.

Tekstiilipantti testaa kannustimien vaikutusta kierrätysintoon

Tekstiilipanttikokeilulla halutaan testata kaupungin kannustimien vaikutusta poistotekstiilien kierrätysintoon. Pilotivaiheessa kassillisen poistotekstiilejä voi vaihtaa kahvilipukkeisiin tai maauimalalippuihin kauppa-keskus Trion palvelutorille avatulla pop up -pisteellä.

Tekstiilipantti pilotointi tapahtuu 30.5.–9.6.2023. Kaupungeilla on iso rooli kierrätyksen tekemisessä helpoksi asukkaille ja ympäristökaupunkina Lahti haluaa herättää keskustelua siitä, miten kaupungit voivat olla mukana muutoksessa.

Lahden kaupunki järjestää lisäksi tekstiilien kierrätöskeskittävän valtakunnallisen Rihmat kierto -suunnittelukilpailun 30.5.–13.8.2023, jonka tavoitteena on löytää uusia innovatiivisia ratkaisuja poistotekstiilien käyttöön. Ideakilpailun avulla Lahti haluaa edistää kierrätöskeskittävän valtakunnallisen Rihmat kierto -suunnittelukilpailun 30.5.–13.8.2023, jonka tavoitteena on löytää uusia innovatiivisia ratkaisuja poistotekstiilien käyttöön. Ideakilpailun avulla Lahti haluaa edistää kierrätöskeskittävän valtakunnallisen Rihmat kierto -suunnittelukilpailun 30.5.–13.8.2023, jonka tavoitteena on löytää uusia innovatiivisia ratkaisuja poistotekstiilien käyttöön.

Lahdessa kerätyt tekstiilit jatkokehitellään Lounais-Suomen Jätehuollon käsittelylaitoksella. Lopputuloksena saadaan kierrätyskautua teollisuuden raaka-aineeksi. Kierrätöskeskittävän valtakunnallisen Rihmat kierto -suunnittelukilpailun 30.5.–13.8.2023, jonka tavoitteena on löytää uusia innovatiivisia ratkaisuja poistotekstiilien käyttöön.

**Päijät-Hämeen
Lokapalvelu Ky**

puh. 0400 352 762

**TALON
ULKOVERHOUS**
MÖKKIIN KUIN MÖKKIIN
& TALLIIN JA HALLIIN YM.
www.talonulkoverhaus.fi

KAYCAN.com
**NYT JOPA
60%**
1 laatu

**alennuksella
inventarioria**
p. 045 126 0712 Lahti
itsetuulettuva

LUE LISÄÄ:
www.jofix.fi/artikkeli/
asiakkaat-puhuvat
**JOFIX &
SILLÄ SIISTI 50 VUOTTA**
www.jofix.fi
info@jofix.fi

Uutta!
OnceWall.se

**LEIRINTÄALUE
MÖKKIVUOKRAUSTA**

Rauhallinen perhepaikka

**JOUTSA
TAMPINMYLLY**

Uutuus puumajamajoitus

Tampinmyllyntie 12,
19650 Joutsa
040 592 2517
www.tampinmylly.com

PALVELUHAKEMISTO

HIERONTAA

TUOMON HIERONTAPALVELU

- Urheiluhierontaa • Klassinen hieronta
- Kuumakivihieronta

P. 050 435 8370
tuomon.hierontapalvelu@gmail.com
Vuoripojank. 18 • www.hierojalahti.com

AUTOHUOLTOJA

**Palveleva paikallinen
monimerkkiautohuolto Launeella
Cittarin ja Prisman välissä**

- määräaikaishuollot
- ilmastointihuollot
- korjaukset
- renkaat ja vanteet
- Vianmääritykset
- nelipyöräsuuntaukset

Ajokatu 65 Lahti
Avoinna 7.30–16.30
Puh. 050 549 9377
vadenautohuolto.com

**VADEN
• AUTOHUOLTO •**

OMPELUKONEMYYNTI JA -HUOLLOT

**LAATUKONEET EDULLISESTI
MYynti - HUOLTO - KORJAUS
KAIKKI MERKIT**


PFAFF • EYR • SINGER
Husqvarna • JUKI • baby lock
BERNINA • brother • elna

TORIN OMPELUKONE
www.torinompelukone.fi - p. 0400 769 632
Rauhankatu 18, Lahti
Av. ma, ti, to, pe 10-17, ke 9-18

KAIKKI KATTOVARUSTEET!

Asennettuna ja tarvikkeena

WWW.KATTOVARUSTE.FI

- saumattomat sadevesijärjestelmät
- kattosillat
- tikkaat
- lumiesteet

Kourutuote Oy
0400 498 184, 040 865 1147

**KOULUN LUOKKINA
TOIMINEITA TYÖMAAKOPPEJA**

- lämpimiä, uretaanieristettyjä
- 3- ja 4-seinäisiä, yhdistettävissä
- 9 m x 3,3 m • hinta alkaen 4200 € + alv.
- myös pukukopillisia ja ilmanvaihdollisia malleja
- osassa wc ja suihku
- myös nosto-ovellisia autotalleja • kuvia tori.fi

Donali Oy, Mustapurontkatu 11, Lahti. p. 0400 490 990

Romut ja risut pois pihoilta!

Kuorman koko kasvanut
uuden auton myötä!

- kourelava 30 m³ / 10t
- soralava 15t (myös koneiden kuljetukset)

Roska- ja lajittelulavat
Muuttolaatikkovuokraus
Tilaus- ja pikakuljetukset

**KULJETUSPALVELUA
MIKA KORKEAMÄKI**
P. 0400 490 581
www.mikakorkeamaki.fi

Se
tehdään
mitä on
sovittu!



Palvelemme koko kesän

Äkillinen särky tai kiireetön tarkastus,
molemmat hoituvat kyllä. Jos se on meistä
kiinni, näillä seuduilla voidaan hyvin.

Vastaanottomme palvelee läpi koko kesän!

Varaa aika: siltapuisto.com

PLUSTERVEYS SILTAPUISTO

Aleksanterinkatu 25 aB, Lahti
puh. 03 877 377 | siltapuisto.com



-YHTIÖT

Nastolan Kiinteistönotariaatti Oy

 **Lekatie 1 - 15550 Nastola**

KIINTEISTÖNVÄLITYS | VUOKRAVÄLITYS | ARVIOKIRJAT | ISÄNNÖINTI

LAHDEN KAUPUNKISEUDUN JA PÄIJÄT-HÄMEEN ASIAANTUNTEMUSTA SEKÄ OSAAMISTA JO 39 VUOTTA

Olemme keskittäneet osaamisemme Päijät-Hämeen ympäristössä maatalojen, omakotitalojen, asunto-osakkeiden, teollisuus- ja liiketilojen, sekä vapaa-ajan asuntojen välitykseen, vuokraukseen ja arviokirjojen laatimiseen.

Olemme vastanneet vuodesta 1985 lähtien kiinteistö- ja asunto-osakeyhtiöiden isännöinnistä Lahdessa, Nastolassa, Asikkalassa ja Kouvolassa. Lisäksi hoidamme puolestanne kaikki notariaattipalvelut, perunkirjoitukset ja testamentit



Petter Kulhua
LKV, LVV



Juha Huovinen
LKV, LVV, KiAT



Tiina Vatanen
Vuokravälitys



Harri Vinkka
IAT, IEAT, HHJ
isännöitsijä



Antti Karkkonen
IAT
Isännöitsijä



Kristiina Knuutila
Kiinteistösihteeri



Sirpa Laine
Kirjanpito



Eeva Hagberg
Kirjanpito



Roope Hanén
Kirjanpito



Jessica Eskelinen
Asiakaspalvelu



toimisto@nkn-yhtiot.fi



www.nkn-yhtiot.fi



03 873 910



NKN-Yhtiöt



[nkn_yhtiot](https://www.instagram.com/nkn_yhtiot)