



Juha Huovinen, LKV, LVV, KiAT

Kiinteistövälitys, vuokravälitys, arviokirjat,
kaupanvahvistukset

Puh. **050 438 3290**

nkn-YHTIÖT

Lekatie 1, Nastola | www.nkn-yhtiot.fi

OSTETAAN KULTAA JA HOPEAA

Kullan ja hopean hinta on ennätyskorkealla.
Ostamme alueellanne kultakoruja ja hopeaesineitä.
Meille voi myydä esim. hopeaisia aterimia, koruja,
kynntilänjalkoja, mitaleita ym.
Ota yhteyttä ja sovi arviointi puh. 041 3133 599

Lapinlahdenkatu 19, Helsinki
ma-pe 10-16



www.nettikulta.fi

Vesalan hierontapalvelu

Koulutettu hieroja Jyrki Lindberg
Ajanvaraukset **044 294 2469**

- Klassinen ja mobilisoiva hieronta
- Kylmä- ja lämpöhoidot, lihasvenytykset
- Koti- ja yrityskäynnit

Aikkalantie 218 15880 Hollola (Hävalan koulua vastapäätä)
www.hierontapalvelu.net
facebook.com/vesalanhierontapalvelu



Lahden Seudun Uutiset

15/2023

Viikko 36



PUUKAUPPAA JA METSÄNHOITOA
KOTIMAISTA METSÄENERGIAA
METSÄOMAISUUDEN HOITOA
METSÄILOJEN VÄLITYSTÄ



Metsänomistajat
PÄIJÄT-HÄME

www.mhy.fi/paijat-hame
p. (03) 855 4300



LAKIASIAINTOIMISTO

SARI KOLSI

Perunkirjoitukset
Perinnönjaot
Testamentit ~ Ositukset
Edunvalvontavaltakirjat

Ota yhteyttä **044 777 2797**
lakiasiat@sarikolsi.fi

Vääksyntie 4 VÄÄKSY
Vapaudenkatu 8 LAHTI

www.lakiasiat.sarikolsi.fi

50. LASSE VIREN HÖLKKÄ
sunnuntaina **10.9.2023**
Porvoontie 109, Myrskylä

Kaikille osallistujille
Asics tekninen paita
ja mitali

Jälki-ilmoittautuminen
kilpailupaikalla
klo 10-12

LÄHTÖ-AJAT
1km: klo 12:00
(T/P 10, 12, 14)
21,1km: klo 12:45
10,3km ja 6,6km: klo 13:00

Lisätietoja:
050 458 3561 Matti Sainio,
matti.sainio@neste.com

Lasse-Viren-Hölkä
[lassevirenholka](https://www.facebook.com/lassevirenholka)
1922

Info ja ilmoittautuminen:
www.myrskylanmyrsky.fi

Hollolan Pienkonepalvelu

HPP

- Maarakennustyöt
- Piharakennustyöt
- Rakennus- ja remontointityöt
- Kiinteistönhoitotyöt

Puh - 0405493891
www.hollolanpienkonepalvelu.fi



LAHDEN XXVI
KALAMARKKINAT
22.-24.9.2023
VESIJÄRVEN
MATKUSTAJASATAMASSA

Ohjelmaa, nähtävää, koettavaa,
laaja tuotevalikoima

Tuoretta kalaa
Kalatuotteita
Ruoka-annoksia
Käsitöitä
Rantaongintaa
Poniajelua, ym.

Avoinna

Perjantai 22.9. klo 11-18

Lauantai 23.9. klo 9-18

Sunnuntai 24.9. klo 10-16

Pääset nauttimaan samalla Vesijärven
matkustajasataman muista hienoista
palveluista!

Kalamarkkinoiden tuotto mm.
Lahden seudun nuorisotyöhön

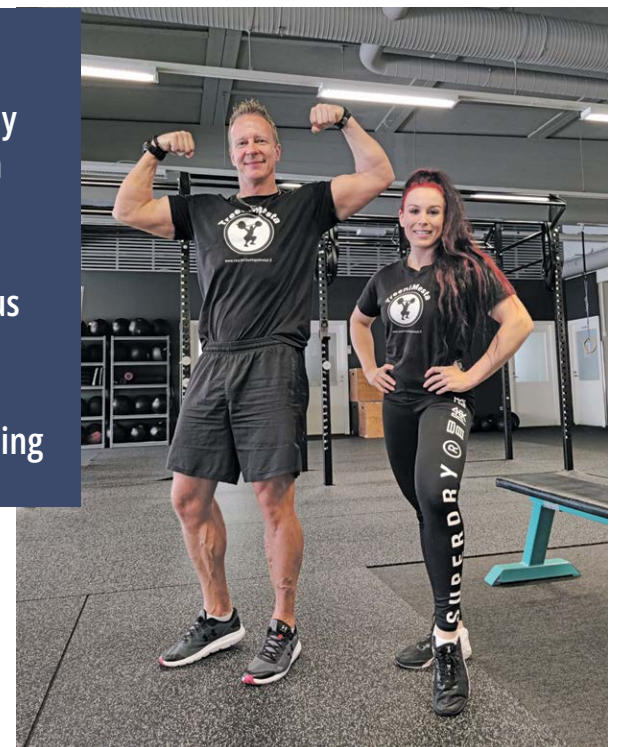
Lions Club
Lahti Vesijärvi



Tule treenaamaan uuteen ja avaraan 600m² tilaan!

Avainlätkällä pääset treenaamaan 24/7

Crosstraining
Kuntorykkeily
Seniorjumppa
Yritysrhyhmät
Workshopit
Inbody-mittaus
Osteopatia
Hieronta
Personal training



TreeniMesta

Launeenkatu 12, Lahti. 040 219 2945

www.coachliikuntapalvelut.fi

PÄÄKIRJOITUS

Rasismia



Vuosia haurastuneet muoviputket ovat olleet kesällä auringon paisteessa ja talvella lumen ja pakkasen armoilla ja aurojen esteenä. Tähtitorninkadun päädyssä Likolammella.

Kun elämme tätä päivää ja tiedämme ylikulutuksen ja todennäköisesti sen seuraukset. On yllättävää, että valtiovalta on nostanut ykkösteemaksi rasismia. Helppo aihe huudella, mutta miten se tukee sitä suomalaisuutta, jota kaivataan. Me kantasuomalaiset olemme erittäin vastuullisia kansalaisia ja annamme vastuumme tässä kansainvälisessä systeemissä. Miten on tulevaisuudessa. Koska alamme herätä todellisu-

teen tämä toiminta, kun ei kestä tätä muovin ja muun ehkä tarpeettoman yltäkylläisyyden kulutusta. Jokunen hetki sitten kaikki kansanedustajat hokivat ”jätetään lapsillemme parempi tulevaisuus” hyvä lause, mutta teot puuttuvat. Meidän kantasuomalaisen etujamme ei oikeasti valvo kukaan ollaan kuitenkin eturivissä, kun aletaan maksumiehistä puhumaan.

No nyt siihen rasismiin erittäin hämmentävää on

se, kun joitakin tuotenimiä on hyllytetty esimerkiksi eskimojäätelöt, lakritsan myyntinimi vaihdettiin, vaikka ovat olleet tuottajan myyntinimikkeitä, mitään rasismista tarkoitusta tarkoittamatta. Olisikohan valtiovalan aika alkaa tehdä töitä Suomen talouden eteenpäin viemiseksi ja unohtaa turha suukupu yhteiskunnan rahoilla.

Raimo Jokinen

HK:n Sininen Lenkki 60 vuotta

Suomen kansallismakkara, HK:n Sininen Lenkki®, on ollut suomalaisten perheiden suosikki jo vuodesta 1963 lähtien. Eli tänä vuonna on 60-vuotisjuhlavuosi. Se on suomalaisesta viljaporsaan- ja naudanlihasta valmistettu lenkkimakkaran legenda.

Vuonna 1991 julistettiin kunnianosoituksena suomalaiselle makkarakalle ja hyvälle perusruuulle Kansallinen lenkkipäivä, jota vietetään HK Sinisen Lenkin® syntymäpäivänä, aina elokuun kolmantena perjantaina. Tänä vuonna siis 18.8.

Helsingin Kauppiat Oy valmisti ensimmäiset lenk-

kimakkaran jo 50-luvun lopussa. Vielä 1960-luvun alussa jokaisen lenkkimakkaran päähän sidottiin käsin alumiininen sinetti, joka kertoi tuotteen laatuun. Vuonna 1963 siirryttiin koneellisesti kiinnitettäviin niitteihin. Elin- tarvikeasetus vaati kuitenkin tuotteeseen tiedon makkaran laadusta, joten kuoren sisäpintaan painettiin sana ”lenkkimakkara” sinisellä, joka oli mustikoista saadulla värillä. Näin ollen sininen painatus erotti HK-lenkkimakkaran kilpailijoistaan.

1970-luvun taitteessa Sinisen Lenkin kysyntä kasvoi voimakkaasti. Kuoren

sininen painatus poistui ja sen tilalle painettiin uuteen pakkaukseen sana ”Sininen”.

1980-luvulla tuotteen kullutus kasvoi edelleen ja HK Sininen Lenkki® nousi Suomen ostetuimmaksi ja tunnetuimmaksi lenkkimakkaraksi.

- Joka päivä ostetaan 48 000 lenkkiä.
- Vuosittainen myyntimäärä noin 10 000 000 kiloa.
- Kansallinen lenkkipäivä elokuun kolmas perjantai, 18.8.2023.

Runonurkka

Joka ei koskaan putoa raiteilta ja menne rikki jatkaa aina samaa rataa ja on turvassa suurelta murheelta ja suurelta onnelta.

Tommy Tabermann

Kaupunginjohtajan rekrytoinnissa seitsemän hakijaa etenee haastatteluihin



Lahden kaupunginjohtajan hakuaika päättyi 28.8. Hakijoita ja suostumuksensa antaneita oli yhteensä 19, joista seitsemän henkilöä on valittu haastatteluihin.

Haastateltavat ovat **Haapanen Jorma, Ikola-Norrbäck Rinna, Kuronen Matti, Kyynäräinen Niko, Lassila Antti, Luukkonen**

Johanna ja Valanta Jose. Haastattelut pidetään 5.9.2023, ja haastatelluista valitaan henkilöarvointiin etenevät. Tavoitteena on, että kaupunginvaltuusto valitsee kaupunginjohtajan 2.10.2023.

Lähde: lahti.fi

Perunkirjoitukset ammattitaidolla ja kirjanpitäjän tarkkuudella

Perunkirjoitus Varpu Välimaa Oy

- perunkirjoitukset - testamentit
- edunvalvontavaltakirjat

Janne: 044 560 0004
janne.valimaa@perunkirjoitukset.fi

Varpu: 045 343 1888
varpu.valimaa@perunkirjoitukset.fi

Rauhankatu 17 B, 15110 Lahti
www.perunkirjoitukset.fi

AWETEK

Sisä- ja ulkomaalaukset sekä kodin pienrakennukset.

Kantonen Angela
p. 041 3696 890
Y-3375889-7

ROTAN-MYRKKY

3 kg 54,90 e
ja 6 kg 89,90 e
Sisältää ALV 24 %
Soita ja tilaa!
044 345 1467

TYÖPAIKKAILMOITUS!

Sinustako meille ilmoitusmyyjä?

Aikasempi kokemus eduksi, mutta ei välttämätön.

Toiminimi/ osuuskunta tai muu vastaava.

Provisiopalkka.

KYSY LISÄÄ

Niina Ojansivu, 040 7632 224

niina.ojansivu@lahdenseudunuutiset.com

Lahden Seudun Uutiset

Lahden Seudun Uutiset

Postiosoite: Mikontie 8, 16500 Herrala

Toimitusjohtaja: Niina Ojansivu
puh. 040 7632 224
niina.ojansivu@lahdenseudunuutiset.com

Päätötoimittaja: Raimo Jokinen
puh. 0400 816 340
raimo.jokinen@lahdenseudunuutiset.com

toimitus@lahdenseudunuutiset.com

Laskutus
niina.ojansivu@lahdenseudunuutiset.com

Kustantaja: Ojanni Oy,
Y-tunnus: 3352639-1

Painopaikka: Lehtisepät Oy
Painos: 25 000 kpl

Ilmoitusmarkkinointi:
Niina Leskinen, myyntipäällikkö,
ilmoitusmyyjä, toimittaja
Puh. 041 5499 878
niina.a.leskinen@gmail.com

Vesa Kurjonen, ilmoitusmyyjä
Puh. 040 9328 113
printtimainos@gmail.com

Jorma Jokela, ilmoitusmyyjä
Puh. 040 0371 996
jojo.jokela@gmail.com

Paula Kontio, ilmoitusmyyjä
045 77348 753
kontio.paula@gmail.com

Harri Leskinen, ilmoitusmyyjä
harri.k.leskinen@gmail.com

Jakelualue:
Lahden ja Hollolan alueilla kotitalouksiin

Jakelutelinepaikat:
Lahti: ABC Renkomäki, S-market Ahtiala,
K-market Kartano, CM Laune, CM Paavola,

Sokos keskusta, S-Market Metsäkangas,
Sale Jalkaranta, S-Market Jalkaranta,
Sale Kukkila, S-Market Mikkola, S-Market
Hennala, K-Supermarket Okeroinen,
S-Market Villähde, Sale Nastola,
S-Market Nastola, K-Supermarket Nastola,
S-Market Kiveriö, Mytjäsentien kotileipomo
(Merrasjärven kahvila), Kauppakeskus
Karisma, K-Supermarket Ahtiala.
Hollola: Prisma Hollola, K-Supermarket
Hollola, Sale Hollola KK, Padel Marina,
Kuvamestarit, Messilä Camping.
Hämeenkoski: Koskikartano ja Sale
Hämeenkoski.
Järvelä: Neste oil Huoltamo ja S-Market
Järvelä.
Orimattila: S-Market, K-Supermarket ja

Orimattilan kehräämö.
Vääksy: Route 24 Vesivehmaa, S-Market
Vääksy ja K-Supermarket Vääksy.
Lehti ilmestyy kahden viikon välein.
Lehti ei vastaa epäselvistä käsikirjoituksista
tai puhelimesä sattuneista
väärinkäsityksistä aiheutuneista virheistä.
Lehden vastuu virheellisistä ilmoituksista
rajoittuu enintään ilmoituksen hintaan.
Reklamaatiot kahdeksan (8) päivän kuluessa.

Aineiston jättö
maanantaina klo 18 mennessä
aineisto@lahdenseudunuutiset.com

ISSN 2490-1105 (painettu)
ISSN 2490-1113 (verkkójulkaisu)



Heinolan Kauppahallit.fi

SUOMEN SUURIN ERILAINEN
KIRPPIS OUTLET



**TALON OMA KAHVI
TARJOUS 2,90 €/PKT
MAX 4 PKT/TALOUS**

**ERÄ SÄHKÖPOTKU-
LAUTOJA POISTO-
HINTAAN 800 €!**



**SISUSTUS
HUONEKALUT
TAULUT
VALAISIMET
ANTIIKKI
VINTAGE
MUSIIKKI
SARJAKUVAT
KIRJAT
LELUT**

**KODINKONEET
ELEKTRONIIKKA
TYÖKALUT
TYÖVAATTEET
PUUTARHA
VENEILY
KALASTUS
GRILLAUS
TALOUSTAVARAT
KÄSITYÖT**

**SPORTTI-KIRPPIS
GARAGE-SALES
KULJETUSPALVELU
VAPAA-AIKA
ULKOILUVÄLINEET
ULKOILUASUT
KIRPPISVAATTEET
MEHUT
VIRVOITUSJUOMAT
MAKEISET**

PESIEN TYHJENNYKSET - OSTAMME TAVARAERIÄ

Avoinna Ti-Pe 10-17 & la-su 10-15

Kausantie 1, 18600 Heinola - Myllyoja

www.heinolanKauppahallit.fi

SYKSYN PYÖRÄ ALE ALKANUT

**Crescent ELSA
7-v sähköpyörä**

- Shimano moottori
- pun. ja musta



Crescent ELDA

- NAISTEN Hybridi 9-v
- Shimano moottori
- keltainen

2699€
(ovh. 2999,-)

HELKAMA

CE9 9-v

- Shimano moottori
- valk. ja musta

2749€
(ovh. 3049,-)

KTM

Macina Team 691

- Bosch CX GEN4, 85Nm



**Rock Machine
Crossride INT E400**

- Naisten Hybridi
- pun. ja sin.

6KPL ERÄ!
2599€
(ovh. 3049,-)

**Rock Machine
Vyöry E50**

- Sähköläski
- Shimano EP6-moottori

3499€
(ovh. 3999,-)

FRAPPE

FSC 400

- Naisten 7-v jalkaj.
- Shimano moottori

5KPL ERÄ!
1799€
(ovh. 2549,-)

**KAIKKI
MAASTO-
PYÖRÄT**

- HYBRIDIPYÖRÄT
- Peruspyörät
(Luomupyörät)

-25%

epassiBIKE

ETUFILLARI

3stepIT

GREKE



GoByBike

VAPAUS

FLEETBIKE

SUOMEN
TYÖSUHDEPYÖRÄ

JÄRVISEN
pyörä ja urheilu

RAUHANKATU 6 • P. 782 4629

Ark. 9-18, la 9-14

www.jarvisenpyora.fi

• RENKAAT • HUOLLOT • KORJAUKSET • VARAOSAT

NESTE
POLTTOÖLJYT
 edullisesti omilla autoilla



30v kokemuksella
POLTIS.FI
 p. 0400 123 766

TRAKTOREITA

Huom!
 Kaikenkuntoiset
 myös muut koneet
 ja laitteet

p. 040 507 6406



Karjalan pääluvun kasvattaminen on lisännyt maatilojen työtaakkaa, vaikka automaatio on tullut työn avuksi. Kuva: Valtio-neuvosto.

Maatalous toimii ympäristöpaineissa

Yrittäjien työtaakka kasvanut merkittävästi

MAATALOUS. Suomen ruokatuotanto perustuu hyvinvoinnin ja kriisiajan osalta oman maan maatalouteen. Kotimaan maatalous elää kuitenkin hintakriisissä. Maitotiloilla 2010-luvun alkupuolella tuottaja sai noin 40-47 senttiä maitolitralla. Hinta kuitenkin tippui vuosikausiksi 38 sentin tienoille. Suuri maitotila tuottaa yli miljoona litraa maitoa vuodessa, jolloin viiden sentin pudotus maidon litrahinnassa merkitsee kymmenien tuhansien eurojen pudotusta tulokseen.

Karjatilojen karjako Suomi on kasvanut. Vuonna 2000 suurimmassa neljänneksessä tiloilla oli keskimäärin 24 lypsylehmää. Nyt suurimmilla tiloilla on keskimäärin 80 lehmää.

Tämä on merkinnyt tiloilla yrittäjille merkittävästi kasvanutta työtaakkaa. Yrittäjäpariskunta uupuu, mutta työvoimaa ei voi palkata kustannussyistä.

Tilojen laajentaminen ja tekniikan hankkiminen ovat vaatineet lainapääomaa, joka syö nettotulosta ja samalla yrittäjien omaa palkkaa. Paperityöt vievät entistä enemmän aikaa ja kasvanut laitemäärä vaatii huoltoa ja enemmän energiaa.

Suomessa noin kolmanneksella maataloista toinen yrittäjästä on nainen. Naisen tekemän palkattoman maataloustyön, kirjanpidon tai kodinhoitotyön merkitys maatilan toiminnolle on suuri. Toisilla tiloilla taas naisen

tilan ulkopuolinen työ pitää rahataloutta pystyssä.

Maatalousyrityksissä suuria päätöksiä tehdään tilojen ulkopuolella. Maatilojen tuottavuuteen vaikuttavat maatalouspolitiikka, rahoitusten päätökset, ympäristöpolitiikka ja kauppaketjujen hankintahinnoittelu. Maatalousyrityksissä oman työn ulkopuoliset tekijät ovat usein moninaisemmat kuin muilla yritysaloilla. Lisäksi vuotuista tulosta säätelee pitkälti sää.

Maatalousyrityksille kasvava haaste on ilmastomuutoksen torjuntaan osallistuminen. Julkisuuudessa maataloutta jopa syytetään. Lihantuotantoa on syyllistetty vaikka lihantuotantoa tarvitaan ra-

vintotuotannossa ja huoltovarmuuden vuoksi. Toisaalta ilmastomuutos on tuonut uusia mahdollisuuksia. On arvioitu, että vuoden 2030 paikkeilla Etelä-Suomessa voidaan viljellä soijapapua, joka maailman ravintoketjussa on merkittävä tuote.

Tuula Orasmaa työskentelee maatalouden ympäristöpolitiikan asiantuntijana. Hänen vanhempansa ovat 11. polven maanviljelijöitä. Orasmaa on kirjoittanut kirjan maatalouden tämän hetken ongelmatilanteista ja tulevaisuuden näkymistä.

Tuuli Orasmaa: Maaseudun tulevaisuus, Vastapaino 2023.

Lasse Koskinen

**KOKONAISVALTAISTA
 KIINTEISTÖHUOLTOA
 MYÖS KAIVUUTYÖT!**



040 504 3124 24h
 040 962 4893

Kiinteistöhuolto
RANTANEN OY
 toimisto@kiinteistohuoltorantanen.fi
 www.kiinteistohuoltorantanen.fi

**Päijät-Hämeen
 Lokapalvelu Ky**

puh. 0400 352 762

**Ostetaan henkilöautot tai asuntovaunut
 joista haluat luopua!**
 Kaiken kuntoiset, kunnostettavat, ehjät ja vähän
 ajatut verovelalliset myös huomioidaan
 046 547 2330

**PARTURI-KAMPAAMO
 LEILA SALONEN**

Hiustenleikkaus
 13 - 17 €



Kanervakatu 2
 15850 Lahti (Pirttiharju)

Puh. 03-7531 511
 GSM 0400-493 048

Sim
 SENSITIVE

M-Lasi

Kun autosi tuulilasi pitää uusia,
 käänny puoleemme.
 Myös muut lasitustyöt, ikkunan-
 korjaukset ja lasinleikkaukset
 Kirjavakatu 2 • Puh. 0400 836213

**Aurinkopaneelit lahtelaiselta
 Solar Sectorilta!**



Edulliset hinnat!
 Katso hinta-arviot
 verkkosivuiltamme
 ja kysy tarjous.

**Luotettava,
 kokenut ja
 vastuullinen
 toimija.**

**Ota
 yhteyttä!**
 solarsector.fi
 041 314 8183
 myynti@solarsector.fi

Solar Sector

Launeen strutsi ja Strutsin muna -teospari kunnianosoitus ympäristöpääkaupunkivuodelle

Euroopan ympäristöpääkaupunkivuoden 2021 kunniaksi Lahteen tilattu kahden taide-teoksen teospari on valmistumassa. Launeen strutsi- ja Strutsin muna -veistosten toteuttaja on julkisista teoksistaan ja kierrätysmateriaalien hyödyntämisestä tunnettu kuvanveistäjä **Villu Jaanisoo**.

Teospari sijoittuu kaupungin tärkeille sisäntulopaikoille muistuttamaan ympäristöpääkaupunkivuodesta ja johdattamaan tulijoita Lahteen. Mittakaavaltaan suurempi teos Launeen strutsi sijoittuu Launeen Sokeritoppanpuistoon ja näkyy erityisesti Uuden-

maankadulle. Pienikokoisempi Strutsin muna sijoittuu Rautatienkadun alkupäähän lähelle Marskin aukiota.

Teokset ottavat kantaa luonnon monimuotoisuuden heikkenemiseen ihmisen toiminnan seurauksena. Maapallon luonnon monimuotoisuus köyhtyy hälyttävällä tahdilla. Kansainvälinen luonnonsuojeluliitto IUCN luokittelee strutsin uhanalaiseksi lajiksi, sillä luonnossa elävien lintujen lukumäärä pienenee nopeasti.

Teospari valmistuu syyskuun aikana.

Lähde: lahti.fi

HAUTAKIVET
 SUORAAN VALMISTAJALTA



-kultaus ja kaiverrus
 -uudelleen hionnat
 -vanhojen kivien kunnostus
 -pronssivalu tuotteet

Hautakiveistämö KIVIMYLLÄRI OY
 p.0440496635/Laine • kivimyllari@hotmail.fi
 Avoimna: Sopimalla. (myös ilta ja viikonloppuisin)
 www.kivimyllari.fi

Treenimesta

TreeniMesta on vuodesta 2017 Lahdessa toiminut toiminnallinen sali jota pitää liikunta-alan ammattilainen **Tuomas Siven**.

Toiminta muutti uusiin isompiin tiloihin, hyvien kulkuyhteyksien päähän Launeenkatu 12 keväällä 2023. Viihtyisät ja avarat tilat mahdollistaa miellyttävän treenikokemuksen jokaiselle ja tilojen siisteydestä huolehditaan päivittäin.

Asiakaskuntaan kuuluu niin tavoitteellisia treenaajia kun kunnostaan huolehtivia vanhuksia.

Palveluihin kuuluu erilaiset ryhmäliikunta tunnit, crosstraining, kuntonyrkkeily, seniorijumppa, yritysjummat, personal training sekä inbody-mittaukset.

Toiminnallinen treeni on monipuolista koko kehon treenaamista erilaisilla välineillä sekä kehonpainolla tehtävillä harjoitteilla. Se sopii kaiken ikäisille ja kuntoisille treenaajille ja treenit voi tehdä oman tason mukaan. Haastavampia harjoitteita voidaan varioida jokaiselle sopivaksi oman kunnan mukaan.

Harjoituksissa yhdistellään mm. liikkuvuutta, lihaskuntoa sekä sykeharjoituksia. Treenit kehittää lihaskuntoa, kestävyyttä, voimaa, kordinaatiota, tasapainoa eli kaikkea joka päiväisessä elämässä ja toiminnassa tarvittavia ominaisuuksia.



Välineinä käytetään mm. levypainotankoja, käsipainoja, palloja, bokseja sekä muita välineitä. Soutulaitteet, skiergot ja kuntopyörät on myös treenaajien käytössä.

Senioriryhmä treenaa maanantaisin ja torstaisin lihaskuntoa ja liikkuvuutta. Torstaisin on lapsille 9-14v oma junnuryhmä. Tiloista löytyy myös peilisali. Siellä ohjataan osa tunneista mm. tanssia.

Salilla on mahdollista treenata omatoimisesti 24/7. Personal training palveluihin kuuluu henkilökohtaiset harjoitusohjelmat ja ruokavaliot joita kaksi alan ammattilaista suunnittelee asiakkaille. Inbody-mittauksella saa tietoa kehonkoostumuksesta ja se on hyvä väline kehityksen seurantaan.

Salilta saa hieronta- ja osteopatiapalveluita. Kaksi ulkopuolista hierojaa pitää vastaanottoa TreeniMestan tiloissa.

Yli puolet suomalaisista luottaa tekoälyn mahdollisuuksiin terveydenhuollossa

Tekoälyn käyttöön liittyy paljon epätietoisuutta ja huolia. Generatiivisen tekoälyn käyttö ei ole vielä rantautunut kovinkaan monen suomalaisen arkeen, kertoo Tietoevryn teettämä kyselytutkimus.

Jopa 40 % Tietoevryn kyselytutkimukseen vastanneista uskoo tekoälyn tehostavan terveydenhuollon toimintoja. Toiveikkuaudesta huolimatta selvästi harvempi (20 %) kokee, että tekoälyn käytön lisääminen voisi ratkaista hoitajapulaa. Tekoälyn käyttöön terveydenhuollossa liittyy myös epävarmuutta. Yksin tekoälyn antamiin neuvoihin tai ohjeistuksiin 46 % vastaajista luottaa vain vähän tai ei ollenkaan.

"Olemme jo vuosien ajan rakentaneet perustaa datan ja tekoälyn hyödyntämiselle terveydenhuollossa. Tekoälyvusteisia ratkaisuja on toteutettu kumppaneiden, kuten Helsingin ja Uudenmaan sairaanhoitopiirin HUS:n kanssa, esimerkiksi harvinaissairauksien nopeampaan diagnosointiin ja akuutin leukemian hoidon tehostamiseksi. Parhaillaan

kehitämme yhdessä Silo AI:n kanssa suomenkielistä tekoälyapuria Lifecare-potilastietojärjestelmään. Se on hyvä esimerkki siitä, miten ihmiset työskentelevät generatiivisen tekoälyn kanssa tulevaisuudessa", Tietoevry Caren toimitusjohtaja **Ari Järvelä** sanoo.

Tietoevryn teettämästä kyselytutkimuksesta selviää, että tekoälyn käyttö jakaa suomalaisten mielipiteet. Puolet vastaajista kokee tekoälyn tehostavan työn tuottavuutta, mutta miltei yhtä moni (45 %) uskoo tekoälyn uhkaavan suomalaisten työpaikkoja lähivuosina*. Yli kolmasosa (35 %) suomalaisista pelkää tekoälyn ottavan vallan ihmisiltä tulevaisuudessa ja yli puolet (54 %) on huolissaan tekoälyn luomista valeutisista ja kuvamateriaalista.

"Käytännön kokemukset toivottavasti hälventävät tekoälyyn liittyviä pelkoja. Vastuullisuus ja eettisyys ovat meille keskeisiä teknologisen kehityksen ajureita.

Myös lainsäädännön tulee tukea tekoälyn ja datan hyödyntämistä niin, että kansalaisten tietoturva ja tietosuojasta huolehditaan," Järvelä painottaa.

Epätietoisuutta saattaa selittää tekoälyn suhteellisen vähäinen käyttöaste. Suurin osa suomalaisista (75 %) ei ole vielä käyttänyt ChatGPT:tä tai vastaavia työkaluja. Joka neljäs ChatGPT:tä käyttäneistä vastaajista kokee sen tuottaman materiaalin olevan erittäin tai melko luotettavaa, kun taas hieman useampi (28 %) kokee tuotetun materiaalin melko tai erittäin epäluotettavaksi.

"Generatiivinen tekoäly on tulossa vauhdilla työelämään, ja on tärkeää tarkastella siihen liittyviä asenteita ja ymmärtää mahdollisia huolia. Erilaisten kokeilujen avulla voimme vauhdittaa tekoälyn käyttöönottoa eri toimialoilla yhdessä asiakkaiden sekä laajenevan kumppaniverkoston kanssa", Järvelä summaa.

www.jofix.fi/uutiset

ILMAINEN HAKUKONE!

Yli 1000 ideaa, kuvia, hintoja, vertailuja, niksiä, vinkkiä, ilmaista artikkelia ym. Säästää myös sähkölaskuissa! ⚡⚡⚡



Käy tutustumassa sivuihin!
Jofix Oy p. 0451260712



JOFIX OY



Päijät.Hämeen kattavimmat huolto- korjauspalvelut

RAJUT

RENKAIDEN

POISTOTARJOUKSET

Taas on syksyn sateet kiusana. Uusi rengas on vesiliirron ykkösvastustaja. Nyt on edullisin aika ostaa uudet kesärenkaat.

Rajujen tarjousten kyytipojaksi rengassarjan ostajalle kausisäilytys talveksi veloitusetta!

Rengashotellissamme on tilaa uusille majoittujille. Säilytys, pesu, tarkastus ja allelaitto vain:

79€

Renkomäen Autoexpert Oy, Ansiokatu 4, 15610 Lahti
Avoinna Ark. 7.30-17.00



"Äiti, tuolla on se Rexpertien rengashotelli. Viedään kesärenkaat sinne talvilomalle"



Muista myös talvirengaskaus tulee!

REXPERT.FI

KORJAUKSET
044 768 9860

MÄÄRÄAIKASHUOLLOT
044 768 9865

RENGASMYynti
044 768 9865

VARAOSAT
044 768 9870

SÄHKÖPOSTI
autoexpert@rexpert.fi



PERHEKIRPPIS LAANTILA

Kierrätä kanssamme. Se on järkevää. Muuta ylimääräinen tavarasi rahaksi ja näin suot muille edullisen ostomahdollisuuden. Netistä 33 € / 6 pv Varaa heti oma myyntipöytäsi.

Ahtialantie 37, 15170 Lahti
www.laantila.fi

ad Ammattitaidolla kaikki huollot ja korjaukset autosi merkistä tai iästä riippumatta – ja takuu säilyy! Automaattivaihteiston öljynvaihdot ja huuhtelut.

AD-Autohuolto Make & Jani
Terveystie 16, 15860 Hollola
Puh. (03) 780 4844

Sinulla on kamera, jolle voi puhua!
Meillä voit teettää kuvat!
Digikuvat jopa odottaessa

KUVAMESTARI

Lahti Trio, Aleksanterink. 18 ma-pe 9-18 la 9-16
Hollola, Keskikankaantie 1 ma-pe 10-17

HUOMIO

Ostan henkilöautot, pakut, asuntoautot ja -vaunut, myös vialliset/katsastamattomat.

Soita ja tarjoa omasi
P. 0417237317

URHEILUSEURAT
goes **TRIO**

Koko perheen tapahtuma Lahdessa Kauppakeskus Triossa

PE 15.9.2023 KLO 16-19
LA 16.9.2023 KLO 11-15

Lukuisat päijätähämäläiset urheiluseurat ovat esillä Triossa. Tervetuloa koko perheen voimin löytämään uusia harrastuksia!

TRIO
ARKI LIIKUTTAA
Päijät-Hämeen LIIKUNTA JA URHEILU

NIINAN NIKSIT

Niina Ojansivu
Keittiöpäällikkö



Minnan Herkkukastike

Ilmoitusmyyjämme Harri Leskinen on tämän viikon reseptimme tekijä ja otti myös valokuvat, joista näemme lopullisen tuloksen. Resepti on tuhti, mutta välillä voi herkutella hieman tuhdimminkin ja palata taas sitten normaaliin arkeen. Kastike on maukas ja sipuli tuo siihen mukavaa rakennetta. Nyt, kun syksy on alkanut kiireineen, niin tämän kastikkeen loihitti nopeasti ja jos käyttää vielä tuorepastaa, niin se valmistuu muutamassa minuutissa. On kyllä kiva saada muiden reseptejä käyttöön ja etenkin kun ne on vielä valmistettu itse. Jaettu resepti on ilo kaikille, laitelkaa vaan lisää tulemaan niitä teidän herkkureseptejä.

Minnan Herkkukastike
juustokermaa 10dl (riippuu siitä minkä kokoisen kastikkeen haluat)
400g kinkkusuikeleita
1 pieni sipuli
100g pippurituorejuustoa

1. Pienennä sipuli ja kuullota se voissa pannulla.
2. Kaada juustokermat kattilaan ja lämmitä koko ajan sekoittaen (ettei pala pohjaan).

3. Sekoita pippurijuusto kuumen kerman joukkoon ja anna sen sulaa.
4. Lisää lopuksi kinkkusuikeleet ja sipuli.
5. Anna kiehua hiljalleen muutama minuutti edelleen sekoittaen.
6. Tarjoile uusien perunoiden tai pastan kanssa

Halutessasi voit ripotella vielä valmiin annoksen päälle pearsaanijuustoa.



Onko sinulla joku mieliresepti, jonka haluat jakaa lukijoille? Lähetä se minulle, niin kokeilen sitä ja maukkaimmat niistä julkaistaan lehdessämme. s-posti: niina.ojansivu@lahdenseudunuutiset.com

Kun lapset muuttavat kotoa



Sitä luulee, että silloin elämä alkaa. Juon viiniä aamunkoittoon, aloitan suhde-elämän ja vietän uutta, villiä ajanjaksoa vapaana ulkonäköpaineista. Kaikkea sitä erehtyy luulemaan. Ainakaan alku ei näytä lupaavalta.

Toinen nuorimieheni muutti kohta kuukausi siten omilleen tuosta vaan varoittamatta. Shokki, järkytys ja paniikki kuvastavat niitä tunteita, joita ilmoitus herätti, vaikka tätä oli odotettu ja tähän oli ns.

kannustettu. Tarve peittää tunnereaktiot laittoi toimimaan konemaisesti. Kuusi tuntia siitä, kun lapsi oli ilmoittanut muuttavansa, olin hakenut roskalavan ryhmän kautta auton täydeltä muuttolaatikoita. Seuraavana päivänä olin jo pakannut (salaa itkien) kaapeistani mukeja, lakanoita, astioita, pyyhkeitä ym. tarpeellista nuoren matkaan. Kun jossain kohtaa hetkeksi pysähdyn miettimään asiaa, itkin valtoimenaan. Ja tuli mieleen sellainenkin, että nyt nuori luultavasti ajatteli, että äidillä on hiukan kiire päästä eroon, kun ei silmää ehtinyt aukaista, (tosin nuoret nyt nukkuu iltpäivään asti) kun oli jo laatikot oven takana!

Kaksi viikkoa ilmoitukselta pakettiauto ilmestyi ovelle, huone tyhjentyi ja yhdessä veimme hänet tavaroineen ensimmäiseen omaan kotiin. Sama kaupunki, eri kaupunginosana, mutta silti niin

kaukana. Ensin mietin, että hyvinhän tämä sujuu. Kunnes tajusin, että tämä vain pahenee, kun aikaa kuluu. Ikävä kasvaa ja kasvaa. Lapsi ottaa etäisyyttä ja irtiottoa, kuten toki kuuluukin. En vieläkään pysty keskustelemaan asiasta itkemättä.

No alkoiko minulla viini-ilat? Hyppäsin autoon ja lähdin suuraioihin (en suostu koskaan kutsumaan Jyväskylän ralleja muulla nimellä). Vietin siellä neljä päivää. Hauskaa oli, vaan kun tulet kotiin, ei ole lapsi siellä. Tyhjä, merkityksetöntä. Vai onko? Elämä muuttuu niin kuin kuuluukin. Merkitys äitinä muuttuu ja vaihtaa muotoaan. Siihen pitää kasvaa kuten alun perin äitiyteenkin. Nyt pitäisi osata antaa nuorelle siimaa, vapautta kokeilla omat virheet ja pitää samalla ovet avoinna. Koetan opetella olemaan saavutettavissa, vaan en tyrkyllä. Hyvin vaikeaa on,

etenkin ihmisenä, joka jää kaikkeen jumiin.

Kotona asuu toinenkin nuorimies. Hänkin on lähtökuopissa, mutta vielä tässä. Hetken saan olla myös äiti sillä tavalla, jonka jo tunnen. Ei ole mielessä miehet, viinit ja ulkona syömiset. Vielä! Lapsen kotoa muutto on aina kriisi, vaikka se kuuluukin asiaan ja tapahtuisi hyvässä hengessä. Minä myös olen ihminen, jolle koko elämä on kriisiä ja suurta tunnetta laidasta laitaa!

Ps. Näin viisikymppisenä olen hakeutunut myös ADHD tutkimuksiin! Siitä lisää myöhemmin.

-Berit-

Kirjoittaja on 52vuotias innokas harrastajanäyttelijä, joka yrittää vaihtaa alaa ja ajautuu seikkailusta seikkailuun. Palstalla seurataan elämää impulsiivisesti tästä näkökulmasta.

Hollola päivä

Hollolan eläkkeensaajien Elomarkkinat vietettiin 26.8.2023, markkinoilla oli paljon ihmisiä ja monen moista tapahtumaa. Kojuilla oli tarjontaa aina käsitöistä erilaisiin maukkaisiin syötäviin ja tunnelmaa loivat elävä musiikki.

Hollola päivä jatkui vielä illalla, jossa julkistettiin Hollolan Holoosu palkinnon saajaksi tänä vuonna Ilkka Varmavuo. Tarjolla oli hienoja musiikki esityksiä ja hämartyvän illan kruunasi Konsta Hietanen esiintymisellään.

Kuvassa Lahden Karjalaseuran Marja ja Lasse Koskinen olivat esittelemässä Karjalalehteä ja kertomassa karjalaseurasta.



SM-viikko Lahdessa

Lahden SM-viikolla kisattiin mestaruuksista jopa 24 urheilulajissa 3.-6.8.2023. Lajeina olivat kansalle myös hieman erikoisempia ja tuntemattomampia mm. avovesiuinti, beach taekwondo, coastal-soutu, frisbeegolf, kriketti, lacrosse, maratonmelonta, mölkky, otevoimailu, tankotanssi ja x-trial. SM-viikkotapahtuma toi Lahteen yhteensä yli 3 000 urheilijaa, valmentajaa ja huoltajaa.

Liikkuipa missäpäin Lahtea tahansa, varmasti aisti urheilun henkeä ja näki myös SM-viikon lajeja kilpailuttavan. Myös lajikokeiluja oli tarjolla.

Muutamia poimintoja lajeista:

Suosituissa lajeissa, frisbeegolfissa naisten avoimessa luokassa voiton vei **Heidi Laine**, Hämeenlinnan Dis-

caajat. Laineen voittotulos oli 254 heittoa (+10). Tämä oli Laineen ensimmäinen mestaruus. Miesten avoimissa Niklas Anttila (Vuorelan Veikot) heitti kolmatta kertaa Suomen mestaruuteen kokonaistuloksella 217 heittoa (-27). Anttilan aiemmat mestaruudet ovat vuosilta 2020 ja 2022.

Mölkkykerho Lahti ry. järjesti yhteistyössä Suomen Mölkkyliiton kera SM-neluriturnauksen osana valtakunnallista SM-kisaviikkoa Lahdessa. Mukana oli yhteensä 35 joukkuetta, joista 4 parasta selviytyi finaali päivälle. Välierät ja mitalipelit pelattiin Lahden Satamassa osana SM-viikkoa. Voiton nappasi Team Lokki, Hollolasta, jossa pelasivat **Marko Lusi, Joosua Hiljanen, Jari Haasiatarha ja Jaakko Räsänen**.



SM-viikko kuuluu Suomen Olympiakomitean palvelutarjontaan. Vuodesta 2019 lähtien tapahtuman operatiivisesta toteuttamisesta on vastannut KOKO Tapahtuma Osuuskunta. Lisäksi SM-viikon kisojen järjestämisessä ovat vahvasti mukana paikalliset urheiluseurat.

Suomessa monilajitapahtuma järjestettiin ensimmäisen kerran Tampereella vuonna 2016. Seuraavaksi tapahtuma järjestetään Jyväskylässä talvella 2024.

Teksti: Niina Leskinen
Kuva: Lukijan kuva

Jukola Games - perheiden tapahtuma



Taikuri Marko Akkanen hauskuutti yleisöä



Juhlapuhuja Toni Piispanen



Kananmunankuljetus

Jukola Games järjestettiin elokuussa Hollolan Tiilikankaalla 42. kerran. Kisat perustettiin vuonna 1980, kun tiilikankaalaiset halusivat asuinalueelleen omat olympialaiset. Kisapaikkana on leikkikenttä melkein pä keskellä Tiilikankaan asuinalueetta. Alue on jaettu 12 eri joukkueeseen ja he kilpailevat Jukolan Kivi -kiertopalkinnosta.

- Kilpailuja on järjestetty vuosittain, mutta pandemia kuitenkin laitto kisoille kahden vuoden stopin, mutta vuosi sitten saimme perinteen jälleen käyntiin. Tänä vuonna väki oli jo edellistä paremmin löytänyt kisakentälle, kertoo kisatoimikunnan puheenjohtaja **Erika Sahlman**.

Kisapäivän avasi juhlapuheellaan Tiilikankaalla itsekin kasvanut arvokisamitalisti, ratakelaja **Toni Piispanen**.

Jukola Games-joukkuekilpailu koostuu neljästä lajista; Kuntorastit, Petanque-Cup, Desibelikisa ja Kananmunankuljetus. Kuntorastit ovat maastossa koko kesän ja siksi pisteytyksessä ne saavat 3 osaa, kun muut vain yhden.

Kenttälajeja olivat tänä vuonna mm. tulitikkukeihäs, saappaanheitto ja narugolf. Kisapäivä huipentui iltajuhlaan, jossa Taikuri **Marko Akkanen** sai jälleen suuren suosion.

- Tänä vuonna voitto ratkesi juuri maastossa kuntorasteilla tehtyyn tiimityöhön.



Voittajajoukkue Hiidenkiven Hirmut

Eniten lenkkeilleet Hiidenkiven Hirmut palauttivat itsensä mestareiksi viime vuosien kesto-menestyjä Jukolan Pamauksen sijaan ja veivät Jukolan Kiven mennessään. On mukava nähdä lasten ja perheiden viihtyvän

vuosittain tapahtumassa, joka järjestetään talkoohengessä, kertoo Sahlman tyytyväisenä.

Teksti: Niina Leskinen
Kuvat: Jukola Games -kilpailijat

PALVELUHAKEMISTO

TUOMON HIERONTAPALVELU

- Urheiluhierontaa • Klassinen hieronta
 - Kuumakivihieronta
- P. 050 435 8370
tuomon.hierontapalvelu@gmail.com
Vuoripojank. 18 • www.hierojalahti.com

LAATUKONEET EDULLISESTI MYynti - HUOLTO - KORJAUS KAIKKI MERKIT



TORIN OMPELUKONE
www.torinompelukone.fi - p. 0400 769 632
Rauhankatu 18, Lahti
Av. ma, ti, to, pe 10-17, ke 9-18

Palveleva paikallinen monimerkkiautohuolto Launeella Cittarin ja Prisman välissä

- määräaikaishuollot
- korjaukset
- Vianmääritykset
- ilmastointihuollot
- renkaat ja vanteet
- nelipyöräsuuntaukset

Ajokatu 65 Lahti
Avoimena 7.30-16.30
Puh. 050 549 9377
vadenautohuolto.com



KAIKKI KATTOVARUSTEET!

Asennettuna ja tarvikkeena

WWW.KATTOVARUSTE.FI

- saumattomat sadevesijärjestelmät
- kattosillat
- tikkaat
- lumiesteet

Kourutuote Oy
0400 498 184, 040 865 1147



TALO / MÖKKI MAALTA
Ympäri vuotiseen lomakäyttöön.
Sopivasta kaupasta heti.

Tuomontupa Oy
Vihdintie 4, 00350 Helsinki
p.09- 2418498. www.tuomontupa.fi

KAIKKI MERKIT

Henkilöautot, pakettiautot, asuntoautot ja -vaunut. Myös traktorit, kaivurit, k-autot ja veneet. Vialliset käy. **Tarjoa!**
Käteismaksu tai tilille
p. 040 661 7072

KOULUN LUOKKINA TOIMINEITA TYÖMAAKOPPEJA

- lämpimiä, uretaanieristettyjä
- 3- ja 4-seinäisiä, yhdistettävissä
- 9 m x 3,3 m • hinta alkaen 4200 € + alv.
- myös pukukopillisista ja ilmanvaihdoillisia malleja
- osassa wc ja suihku
- myös nosto-ovellisia autotalleja • kuvia tori.fi

Donali Oy, Mustapuronkatu 11, Lahti. p. 0400 490 990



LIIKKUVA AUTOHUOLTO
- huollot - korjaukset - rengasmyynti
ja renkaanvaihdot - apuurtua - ym.

**Rengasmyynti ja -vaihdot
asiakkaan luona!**

Autohuolto Janne A Tmi
VÄÄKSY (toimialueena Päijät-Häme)
www.autohuoltojanne.fi

p. 0400 467 595 24 h joka päivä!

Lahden yhteinen palvelupiste auki tiistaisin klo 8 – 18

Lahden yhteinen palvelupiste on avoinna normaalisti arkisin klo 8 – 16.15.

1.9. alkaen palvelemme sinua tiistaisin klo 8 – 18 vuoden loppuun asti.

Tiistaisin saat kuuteen asti vähintään palveluneuvontaa ja digitukea sekä asiakaspalvelua. Lisäksi voit jättää asiakirjoja viranomaisten palautuslaatikoihin.

Katso lisätietoja asioinnista:
suomi.fi/fi/yhteinenpalvelupiste

Tervetuloa!



**YHTEINEN
PALVELUPISTE**



MUSEO MILITARIA
THE ARTILLERY, ENGINEER AND SIGNALS MUSEUM OF FINLAND



www.museomilitaria.fi



Syysretkelle museoon!

Museo Militariassa Hämeenlinnassa riittää nähtävää ja koettavaa koko perheelle.

Kattava perusnäyttely tykistö-, pioneeri- ja viestiaselajien historiasta.

Vaihtuva näyttely:

**Uskollinen kumppani –
Hevonen sodassa ja rauhassa**

Talvikaudella 1.9. alkaen avoinna ti-su klo 11–17.

Tervetuloa!

Vanhankaupunginkatu 19, 13100 Hämeenlinna
asiakaspalvelu@museomilitaria.fi, 040 450 7479



Nastolan Kiinteistönotariaatti Oy

Lekatie 1 - 15550 Nastola

KIINTEISTÖNVÄLITYS | KAUPANVAHVISTUS | VUOKRAVÄLITYS | ARVIOKIRJAT | ISÄNNÖINTI

LAHDEN KAUPUNKISEUDUN JA PÄIJÄT-HÄMEEN ASIAANTUNTEMUSTA SEKÄ OSAAMISTA JO 39 VUOTTA

Olemme keskittäneet osaamisemme Päijät-Hämeen ympäristössä mautilojen, omakotitalojen, asunto-osakkeiden, teollisuus- ja liiketilojen, sekä vapaa-ajan asuntojen välitykseen, vuokraukseen ja arviokirjojen laatimiseen.

Olemme vastanneet vuodesta 1985 lähtien kiinteistö- ja asunto-osakeyhtiöiden isännöinnistä Lahdessa, Nastolassa, Asikkalassa ja Kouvolassa. Lisäksi hoidamme puolestanne kaikki notariaattipalvelut, perunkirjoitukset ja testamentit



Petter Kulhua
LKV, LVV



Juha Huovinen
LKV, LVV, KIAT,
julkinen
kaupanvahvistaja



Tiina Vatanen
Vuokravälitys



Harri Vinkka
IAT, IEAT, HHJ
Isännöitsijä



Antti Karkkonen
IAT
Isännöitsijä



Jari Katila
IAT
Isännöitsijä



Kristiina Knuutila
Kiinteistösihteeri



Sirpa Laine
Kirjanpito



Eeva Hagberg
Kirjanpito



Roope Hanén
Kirjanpito



Jessica Eskelinen
Asiakaspalvelu



toimisto@nkn-yhtiot.fi



www.nkn-yhtiot.fi



03 873 910



NKN-Yhtiöt



nkn_yhtiot