



Juha Huovinen, LKV, LVV, KiAT

Kiinteistövälitys, vuokravälitys, arviokirjat,
kaupanvahvistukset

Puh. **050 438 3290**

nkn-YHTIÖT

Lekatie 1, Nastola | www.nkn-yhtiot.fi

OSTETAAN KULTAA JA HOPEAA

Kullan ja hopean hinta on ennätyskorkealla.
Ostamme alueellanne kultakoruja ja hopeaesineitä.
Meille voi myydä esim. hopeaisia aterimia, koruja,
kynntilänjalkoja, mitaleita ym.
Ota yhteyttä ja sovi arviointi puh. 041 3133 599

Lapinlahdenkatu 19, Helsinki
ma-pe 10-16



NETTI KULTA
www.nettikulta.fi

Vesalan hierontapalvelu

Koulutettu hieroja Jyrki Lindberg
Ajanvaraukset **044 294 2469**

- Klassinen ja mobilisoiva hieronta
- Kylmä- ja lämpöhoidot, lihasvenytykset
- Koti- ja yrityskäynnit

Aikkalantie 218 15880 Hollola (Hämeen koulua vastapäätä)

www.hierontapalvelu.net

facebook.com/vesalanhierontapalvelu

Myös
LAHJA-
KORTIT

Lahden Seudun Uutiset

16/2023

Viikko 38

- Renkaat ja vanteet
- Rengastyöt
- Renkaiden kausisäilytys
- Auton huollot ja korjaukset
- Ilmastointihuollot



Mursketie 4, 15860 Hollola
p. 03-7804651, 0400 808120
www.hollolanrengasjaautokorjaamo.fi



PUUKAUPPAA JA METSÄNHOITOA
KOTIMAISTA METSÄENERGIAA
METSÄOMAISUUDEN HOITOA
METSÄILOJEN VÄLITYSTÄ



Metsänomistajat

PÄIJÄT-HÄME

www.mhy.fi/paijat-hame

p. (03) 855 4300

Attendo
TERAPIAPALVELUT

Attendo Terapia Päijät-Häme
Vesijärvenkatu 5-7 B, Lahti

AVOIMET OVET
ma 25.9. klo 9-11 ja 14-17

Tervetuloa tutustumaan Attendo Terapian toimipisteeseen Lahdessa! Palvelumme – fysioterapia, lymfaterapia ja hieronta – ovat avoimia kaikille.

- Avoimien ovien tapahtumassa voit esimerkiksi
- istahtaa hetkeksi ilmaiseen hartiahierontaan
 - mitata puristusvoimaasi
 - osallistua lahjakortin arvontaan

Tule juomaan kuppi kahvia seurassamme!

Vastaava terapeutti: Jonna Metso-Ojala
jonna.metso-ojala@attendo.fi
p. 041 730 9539

attendo.fi/terapia-paijat-hame

PiippuMestari



*Kaikkien kotisi katolla
tehtävien töiden mestari*

- Katon- ja piipunkorjaustyöt
- Piipun hatut ja pellitykset
- Rännit ja kattoturvatuotteet
- Kattoremontit/pellinvaihdot
- Ulkovuoraukset

**SADEHATUT
ASENETTUNA**

Päijät-Hämeessä ja
lähiympäristössä

**TARJOUKSHINTAAN
ALK.**

149€

Ovh. 180-250€

KYSY LISÄÄ

Miika Niemikorpi
044 750 9441
miika@piippumestari.fi
Kivisojantie 18, Järvelä

PIIPPUMESTARI.FI



**LAHDEN XXVI
KALAMARKKINAT**
22.-24.9.2023
VESIJÄRVEN
MATKUSTAJASATAMASSA

**Ohjelmaa, nähtävää, koettavaa,
laaja tuotevalikoima**

Tuoretta kalaa
Kalatuotteita
Ruoka-annoksia
Käsitöitä
Rantaongintaa
Poniajelua, ym.

Avoinna

Perjantai 22.9. klo 11-18
Lauantai 23.9. klo 9-18
Sunnuntai 24.9. klo 10-16

**Päiset nauttimaan samalla Vesijärven
matkustajasataman muista hienoista
palveluista!**

**Kalamarkkinoiden tuotto mm.
Lahden seudun nuorisotyöhön**

Lions Club
Lahti Vesijärvi



PÄÄKIRJOITUS

Postin palvelutaso 2023

Posti on aikamoinen seikkailija, oli kyse palvelutasosta tai seikkailuista veronmaksajan rahoilla. Olipa kerran ITELLA ja sitten taas Suomen Posti. Ei siinä mitään, ne hölmöilyt on kansa maksanut. Mutta kun nyt elämme vuotta 2023, ei voi ymmärtää Postin toimintaa. Kirjeet tulevat usein viikkoja myöhässä, josta seuraa haittaa ja hankaluutta kuluttajalle sekä koko yhteiskunnalle. Esimerkiksi kun lasku tulee myöhässä tai ei ollenkaan laskuttaja laittaa maksuuihuttuun tai perintätoimen käyntiin, kulut kasvavat ja kukas muu sen maksaa kuin kuluttaja.

Toinen seikka on Postin pakettien toimitus, joka on sieltä niin sanotusti per... Kun olet tilannut paketin sinulle lähinnä olevaan

palvelupisteeseen noudettavaksi, saat ilmoituksen, mistä paketin voi noutaa määräaikaan mennessä, mutta kun ilmoituksesta käy ilmi, että paketti ei ole lähelläkään sitä paikkaa johon olet sen valinnut toimitettavaksi, johon olisi helppo päästä ja jonne on hyvät kulkuyhteydet. Jopa muutamassa tietoon tullessa tapauksessa paketti on toimitettu kymmenien kilometrien päässä olevaan toimipisteeseen. On muuten pitkä matka noutaa pakettia "rollala" huristellessa, jos on alamäkeä mennessä, on ylämäkeä palatessa puhumattakaan sateesta tai vastatuulesta. Ei sillä mökin mummolla ole aina autoa tai kyytiä saatavilla. Minimi vaatimus olisikin, jos pakettia ei ole toimitettu oikean kohteeseen posti maksaisi

aiheutuneet kulut. Eiköhän se palauttaisi Postin välittämisen oikealle tasolle.

Komeat korulauseet voi unohtaa, "kato netistä missä pakettisi kulkee". Sehän voi olla Utsjoella tai vaikka missä. Aikoinaan kysyin missä minulle osoitettu kirje viipyy? Palvelutiski tyhjeni, jäljelle jäi vain henkilö, joka oli kesäapulainen. Esimerkiksi Lappeenrannasta onnittelukortin perille saapuminen lähetetty 23.8.2023 saapui perille syyskuun puolivälissä. Siinähan olisi voinut jo laittaa onnittelut seuraavallekin vuodelle, olisipahan ollut ajoissa perillä. Näitä esimerkkitapauksia on tullut pilvin pimein lehteen, joten olkoon omassa arvossaan.

Raimo Jokinen

Lahden Ahkera - Suomen paras yleisurheiluseura

Kalevan Maljan voitti tänä vuonna Lahden Ahkera. Seura voitti palkinnon ylivoimaisella pistemäärällä. Kaikkiaan 59 urheilijaa oli hankkimassa Lahden Ahkeralle 453 pistettä vuoden 2023 SM-kisoissa. Tuo pistemäärä takasi Ahkeralle himoitun Kalevan maljan ja samalla Suomen parhaan yleisurheiluseuran tittelin.

Edellisen kerran palkinto tuli Lahden Ahkeralle vuonna 2005. Kalevan Malja-kilpailun pisteitä kerätään

vuoden aikana useissa kilpailuissa, mm. maantiejuoksun ja -kävelyn ja maastojuoksun SM-kilpailuista, 16-22 -vuotiaiden nuorten ikäluokkien SM-kilpailuista, SM-viesteistä, SM-ottelukilpailuista sekä Kalevan kisoista. Kalevan kisat järjestettiin tänä vuonna heinäkuussa Lahdessa.

- Ahkeran loistava vuosi sai upean kruunun Kalevan maljan myötä. Keväällä Ahkerasta auditoitiin ensimmäinen yleisurheilun

huippu-urheiluseura, heinäkuussa järjestimme 450 talkoolaisen voimin onnistuneet Kalevan kisat ja nyt yleisurheilukauden kruunaa Kalevan Maljan voitto. Hyvinvoiva ja menestyvä urheiluseura tarvitsee vapaaehtoisten lisäksi omistautuneita ja ammattitaitoisia valmentajia. Urheilijoiden ohella heille kuuluu iso kiitos tästä Kalevan malja saavutuksesta, sanoo seuran toiminnanjohtaja **Janne Harjula**.

OIKAISU. Lahden Seudun Uutiset -lehdessä 15/2023 kerrottiin sivulla 6 Hollolan Elomarkkinoista. Uutiseen oli valitettavasti pujahtanut virheitä. Kuvassa olevat Marja ja Lasse Koskinen esittelivät valtakunnallisen Karelia Klubi ry:n toimintaa ja sen julkaisemaa, tilattavaa Karjalan Kuvalehteä.

Peltikatot & Kattoremontit
Valtuutetusta asennusliikkeestä
KATTO KUNTOON
Jukka Rämö 0400 494 832
www.kattokuntoon.com

30 VUOTTA KATILLA



Runonurkka

Sumu katsoo vastaan makuuhuoneen ikkunasta.

Aivot kela, nukunko vielä vai hereilläkö olen.

Sumu on hyvä, parempi kuin sade, ajattelen.

Hieraisen unisia silmiä, näen jo paremmin.

Sumu raottaa verhojaan.

Erotan jo jotain, harmaa saa rinnalleen värejä.

Rauhoitun, pensaat ja puut ovat paikoillaan.

Sumu on tuttu, se kyllä hälvenee.

Näen syksyn.

Kesänlapsi on herännyt syysaamuun.

Todistelen itselleni, ilman syksyä ja talvea ei tule uutta kevättä ja kesää.

Siitä se taas lähtee, olen valmis, edessä ihana, uusi päivä.

Riitta Yrjänä

AWETEK

Sisä- ja ulkomaalaukset sekä kodin pienrakennukset.

Kantonen Angela
p. 041 3696 890
Y-3375889-7

OSTETAAN KAIKENKUNTOISIA HENKILÖAUTOJA MATKAILUAUTOJA / VAUNUJA MYÖS LOPPUVELAN LUNASTUS

0465472330

OSTAN AUTOSI!!

H-Auto / Paku.K-A. Matkailu / retkeilyauto / vaunut. Romuauto, kaikki huomioid.

toimivat ja vialliset, ehjät plussaa. Nouto sop. muk.

0449563531 Laurila

Talvi tulee. Onko ajoneuvosi lämmitys kunnossa?

THERMO-TEK Nastolassa myy, asentaa ja huoltaa ajoneuvojen lämmitys- ja kylmälaitteet. Huollamme myös kaikkiin autoihin, veneisiin ja työkonseihin liittyviä lämmitys- ja jäähdytysjärjestelmiä. Myös matkailuautot, rekat jne.

"Webaston" saa päälle puhelimella!

Soita ja kysy lisää tai varaa aika: 03 762 5385 tai s-postitse: ttoy@thermo-tek.fi
Thermo-Tek, Tiilitie 4, 15560 Nastola



TYÖPAIKKAILMOITUS!

Sinustako meille ilmoitusmyyjä?

Aikasempi kokemus eduksi, mutta ei välttämätön.

Toiminimi/ osuuskunta tai muu vastaava.

Provisiopalkka.

KYSY LISÄÄ

Niina Ojansivu, 040 7632 224

niina.ojansivu@lahdenseudunuutiset.com

Lahden Seudun Uutiset

Lahden Seudun Uutiset

Postiosoite: Mikontie 8, 16500 Herrala

Toimitusjohtaja: Niina Ojansivu
puh. 040 7632 224
niina.ojansivu@lahdenseudunuutiset.com

Päätoimittaja: Raimo Jokinen
puh. 0400 816 340
raimo.jokinen@lahdenseudunuutiset.com

toimitus@lahdenseudunuutiset.com

Laskutus
niina.ojansivu@lahdenseudunuutiset.com

Kustantaja: Ojanni Oy,
Y-tunnus: 3352639-1

Painopaikka: Lehtisepät Oy
Painos: 25 000 kpl

Ilmoitusmarkkinointi:
Niina Leskinen, myyntipäällikkö,
ilmoitusmyyjä, toimittaja
Puh. 041 5499 878
niina.a.leskinen@gmail.com

Vesa Kurjonen, ilmoitusmyyjä
Puh. 040 9328 113
printtimainos@gmail.com

Jorma Jokela, ilmoitusmyyjä
Puh. 040 0371 996
jojo.jokela@gmail.com

Paula Kontio, ilmoitusmyyjä
045 77348 753
kontio.paula@gmail.com

Harri Leskinen, ilmoitusmyyjä
harri.k.leskinen@gmail.com

Jakelualue:
Lahden ja Hollolan alueilla kotilouksiiin

Jakelutelinepaikat:
Lahti: ABC Renkomäki, S-market Ahtiala,
K-market Kartano, CM Laune, CM Paavola,

Sokos keskusta, S-Market Metsäkangas,
Sale Jalkaranta, S-Market Jalkaranta,
Sale Kukkila, S-Market Mikkula, S-Market
Hennala, K-Supermarket Okeroinen,
S-Market Villähde, Sale Nastola,
S-Market Nastola, K-Supermarket Nastola,
S-Market Kiveriö, Mytjäsenten kotileipomo
(Merrasarven kahvila), Kauppakeskus
Karisma, K-Supermarket Ahtiala.
Hollola: Prisma Hollola, K-Supermarket
Hollola, Sale Hollola KK, Padel Marina,
Kuvamestarit, Messilä Camping.
Hämeenkoski: Koskikartano ja Sale
Hämeenkoski.
Järvelä: Neste oil Huoltamo ja S-Market
Järvelä.
Orimattila: S-Market, K-Supermarket ja

Orimattilan kehäämö.
Vääksy: Route 24 Vesivehmaa, S-Market
Vääksy ja K-Supermarket Vääksy.
Lehti ilmestyy kahden viikon välein.
Lehti ei vastaa epäselvistä käsikirjoituksista
tai puhelimesä sattuneista
väärinkäsityksistä aiheutuneista virheistä.
Lehden vastuu virheellisistä ilmoituksista
rajoittuu enintään ilmoituksen hintaan.
Reklamaatiot kahdeksan (8) päivän kuluessa.

Aineiston jättö
maanantaina klo 18 mennessä
aineisto@lahdenseudunuutiset.com

ISSN 2490-1105 (painettu)
ISSN 2490-1113 (verkköjulkaisu)



Heinolan Kauppahallit.fi

SUOMEN SUURIN ERILAINEN
KIRPPIS OUTLET



**TALON OMA KAHVI
TARJOUS 2,90 €/PKT
MAX 4 PKT/TALOUS**

**ERÄ SÄHKÖPOTKU-
LAUTOJA POISTO-
HINTAAN 800 €!**



800 €
- Isot pyörät
- Odessa 20", takana 16"
- Nopeat 450 W
- Nopeus 25 km/h
- Akun 43 V/7,5 Ah
- Akun kesto n. 50 km
- Latausaika 9 h
- Vuoden takuu

**SISUSTUS
HUONEKALUT
TAULUT
VALAISIMET
ANTIIKKI
VINTAGE
MUSIIKKI
SARJAKUVAT
KIRJAT
LELUT**

**KODINKONEET
ELEKTRONIikka
TYÖKALUT
TYÖVAATTEET
PUUTARHA
VENEILY
KALASTUS
GRILLAUS
TALOUSTAVARAT
KÄSITYÖT**

**SPORTTI-KIRPPIS
GARAGE-SALES
KULJETUSPALVELU
VAPAA-AIKA
ULKOILUVÄLINEET
ULKOILUASUT
KIRPPISVAATTEET
MEHUT
VIRVOITUSJUOMAT
MAKEISET**

PESIEN TYHJENNYKSET - OSTAMME TAVARAERIÄ

Avoinna Ti-Pe 10-17 & la-su 10-15

Kausantie 1, 18600 Heinola - Myllyoja

www.heinolan-kauppahallit.fi

Suunnittelukilpailu keräsi yli 40 tekstiili-innovaatiota – voittaja vähentää melusaastetta

Lahden kaupungin järjestämä tekstiilikierätyksen innovaatiokilpailu keräsi yli 40 kilpailutyötä. Monialainen raati valitsi voittajaksi työn Linnut, joka tarjoaa ratkaisun ajankohtaiseen huolenaiheeseen, melusaasteeseen. Rihmat kierto -suunnittelukilpailun tavoitteena oli löytää lisää käyttötarkoituksia poistotekstiilille.

Viidesosa eurooppalaisista altistuu sellaisille pitkän aikavälin melutasoille, jotka ovat haitallisia heidän terveydelleen. Tämä tarkoittaa yli sataa miljoonaa ihmistä Euroopassa.* Antti Ylisassin ja Anna Kuukan Linnut-akustiikkakonsepti tarjoaa ratkaisun meluhaasteeseen ja samalla kotiuttaa voiton Rihmat kierto -suunnittelukilpailussa.

"Oli hienoa nähdä näin korkeatasoista luovuutta ja ammattitaitoa osallistujilta ympäri maata. Voittanut konsepti teki vaikutuksen tuomareihin ainutlaatuisella yhdistelmällä estetiikkaa, toiminnallisuutta ja kestävyyttä. Se ilmentää hyvin sitoutumista kiertotalouteen ja tukee missiota tekstiilien uudelleenkäytössä", kertoo



Veera Hämäläinen, Lahden kaupungin viestintäjohtaja.

Poistotekstiilejä hyödyntävät innovaatiot ovat yhteiskunnallisesti merkittäviä, sillä jokaista suomalaista kohden sekajätteeseen päätyy vuosittain noin kolme kiloa poistotekstiilejä.

Inspiraatiota Suomen luonnosta

Rihmat kierto -suunnittelukilpailun voittajak-

si valittu Linnut-konsepti esitteli julkisiin tiloihin ja kodinsisustukseen soveltuvan akustiikkaratkaisun, jonka materiaalina on kierätyskuidusta valmistettu akustiikkalevy.

"Halusimme tuoda tarinalisuutta ja elämyksellisyyttä erilaisiin tiloihin. Hahmona lintu linkittyy monenlaisiin myynteihin ja taruihin edustaen vapautta, rauhaa ja henkisyttä. Lintujen sanotaan olleen läsnä maailman

luomisen aikana. Tämä konsepti pyrkii puolestaan varmistamaan, että planeettamme säilyy ylikuormitukselta tuleville sukupolville", kertovat voittajat Antti Ylisassi ja Anna Kuukka.

Voittajatyö nostaa poistotekstiilin arvoa

Tuomareiden kommentoissa kiiteltiin teoksessa yhdistyviä esteettisiä ja innovatiivisia arvoja, ja sitä, että



HYDROS OY

Konekorjaamontie 3, 15550 Nastola
(03) 876 500

Päivystys 044 587 6500

www.hydros.fi

- Hydraulikka
- Pneumatiikka
- Letkut
- Asennus ja huolto
- Suunnittelu ja valmistus
- Kaasut ja hitsaustarvikkeet

Parker Store

W WOIKOSKI

**ÖLJYSÄILIÖIDEN TARKASTUKSET, KORJAUKSET,
KÄYTTÖPOISTO JA PURKUTYÖT**

Turvatekniikan hyväksymä liike

SÄILIÖTARKASTUS JUSSI KOSKINEN
puh. 0400-650 775

se oli sekä tuotannon ja hyödyn näkökulmasta ajankohtainen ja tarpeellinen. Tulevaisuudessa tuomari toivoi näkevänsä tästä konseptista lisää erilaisia värejä ja muotoja.

"Hiljaisuus on modernin pyhiinvaelluksen muoto. Tutkimukset osoittavat, että melu rasittaa psykososiaalisesti ihmisen psyykettä, eikä melusaaste ole vähenemään päin. Näimme melusaasteeseen pureutumisen arvokkaana", sanoo Marttaliiton pääsihteeri Marianne Heikkilä.

"Akustiikka on nykypäivänä iso ongelma, sillä istumme jatkuvasti tiloissa joissa on melua. Linnut-konsepti on lennokka ratkaisu jokapäiväiseen ongelmaan", sanoo

työelämäprofessori **Sami Sykkö** (LUT).

"Voittaja sai pisteitä myös niin sanotusta "upcycling"-ajattelusta. Teoksessa ilmeni poistotekstiilin arvonnousu kiertotalouden näkökulmasta. Käytännössä vanhat tekstiilit nousevat arvoon, kun niitä hyödynnetään tässä ratkaisussa", sanoo **Minna Cheung**, LAB-ammattikorkeakoulun Muotoiluinstituutin puettavan muotoilun lehtori.

Tuomaristoon kuuluivat myös kalustesuunnittelun lehtori **Harri Kalliomäki** (LAB), vastaava luova johtaja **Laura Paikkari** (TBWA\Helsinki) ja ympäristökoordinaattori **Jenni Rahkonen** (Lahden kaupunki).

Mehiläisen työelämätkimetus: 43 % suomalaisista haluaa jäädä pois työelämästä keskimäärin noin 6 vuotta ennen eläkeikää

Työvoimapula kurittaa yri-tyksiä ja organisaatioita. Samaan aikaan 43 % suomalaisista haluaa jäädä pois työelämästä omasta tahdostaan ennen virallista eläkeikää. 16 % näkee mahdollisena joutua jäämään pois työelämästä ennen eläkeikää vasten tahtoaan. Tulokset käyvät ilmi tuoreesta Mehiläisen 1 300 vastaajan työelämätkimuksesta. Mehiläisen johtava työterveyspsykologi Suvi Suortamo arvioi, että suomalaisten haluttomuus jatkaa työelämässä eläkeikään asti on kokonaisuudessaan arvioiden dramaattinen tulos. Työurien pitenemiseen vaikuttaviin tekijöihin on panostettava jo varhaisessa vaiheessa.

Mehiläisen työelämätkimetus* piirtää karua kuvaa työelämästä. Tutkimuksen vastaajat ovat halukkaita eläköitymään keskimäärin 6,4 vuotta ennen eläkeikää. 18-30-vuotiaista 46 % haluaisi jäädä eläkkeelle vielä vanhempia ikäluokkia aiemmin – jopa 9,2 vuotta ennen arvioitua eläkeikää. Johtava työterveyspsykologi **Suvi Suortamo** näkee tuloksen jatkumona kokemuksiin alati kuormittavammasta työelämästä.

– Työ on perinteisesti tunnustettu ihmiselle kokonaisvaltaista hyvinvointia

tuovana. Tämä pätee silloin, kun työ ja työolosuhteet ovat siihen suotuisat. Työn digitalisaatio haastaa aivotyötä ja monet kokevat, etteivät pysy mukana työn murroksessa. Työterveyslaitoksen työelämätkimukseen (2022) mukaan jopa joka neljännes työikäisistä suomalaisista on riskissä uupua. Inhimillisesti katsottuna ei ole siis mikään ihme, että pitkät työurat eivät houkuttele.

Mehiläisen työelämätkimetus osoittaa, että työelämästä halutaan jäädä pois ennen eläkeikää, koska elämästä halutaan nauttia (68 %) ja työn ei koeta olevan koko elämän sisältö (64 %). Terveystieteelliset syyt (67 %) nousivat suurimmiksi syiksi ennenaikaisen eläköitymisen heillä, jotka pelkäävät joutuvansa jättämään työelämän vasten omaa tahtoaan. Työntekijät kokevat, että mielekäs työ (55 %) ja työn joustot (51 %) ovat tärkeimmät edellytykset pysyä työelämässä eläkeikään saakka.

– On olennaista panostaa työurien pitenemiseen vaikuttaviin tekijöihin riittävän varhaisessa vaiheessa. Yksittäisten työntekijöiden tukeminen on tärkeää, mutta vielä mieluummin näkisimme yrityksen kohdentavan työhyvinvointiin vaikuttavia toimenpiteitä työn ja työ-

olosuhteiden kehittämiseen. Tässä on työpaikkojen johdolla keskeinen rooli. Olenainen apu tilanteen tunnistamisessa ja konkreettisten keinojen kehittämisessä on työsuojeluorganisaation ja työterveyshuollon yhteistyö, Suortamo toteaa.

– Yksiselitteisiä temppuja työn rakenteiden korjaamiseen ei ole. Pitää tehdä kriittisesti arvioivaa, systemaattista ja pitkäjänteistä kehittämistyötä, jonka vaikuttavuutta arvioidaan monipuolisilla mittarein.

Pitkä työura vaatii panostusta työntekijään sekä motivoivan palkkakehityksen

Tutkimukseen vastanneiden esihenkilöiden mielestä työntekijään kannattaa panostaa keskimäärin 54 ikävuoteen saakka. Vain hieman yli puolet esihenkilöistä on sitä mieltä, että iällä ei ole tässä asiassa merkitystä. Työntekijöistä 26 % kokee, että työnantaja panostaa heihin erittäin tai melko paljon, kun puolestaan 14 % kokee, että työnantaja ei panosta heihin lainkaan.

– Tulos on huolestuttava yhteiskunnassa, jossa samanaikaisesti pohditaan kiperästi keinoja työurien

pidentämiseksi ja työvoiman kilpailukykyyn ylläpitämiseksi. Työntekijöitä on tuettava kaikissa työuran vaiheissa.

– Esihenkilöille tulisi suunnata tietoa siitä, miten työuran eri vaiheissa olevia työntekijöitä on hyvä johtaa, ja miten iän tuomat muutokset olisi huomioitava työkykyjohtamisessa. Ihmisen kyvyt ja taidot voivat kehittyä koko elämän ajan, jos vain organisaation asenneilmasto on sille suotuisa. Myös me työterveydessä tuemme kaiken ikäisiä työntekijöitä, Suortamo muistuttaa.

Tutkimukseen vastanneet työntekijät kokevat motivoivan palkkakehityksen (46 %) sekä työnantajan terveyttä edistävän tuen (39 %) esihenkilöitä tärkeämpänä pitkän työuran edellytyksenä. Työntekijöiden kokemukset esihenkilön tuesta urakehityksessä sekä työhyvinvoinnin ja työkyvyn johtamisessa ovat esihenkilöiden omia arvioita heikommat. Tulokset eivät yllätä Suortamo.

– Työelämässä on jo pidempään korostettu työntekijän omaa vastuuta työkyvyn ja työhyvinvoinnin

edistämisenä. Työntekijöiden matalammat tulokset voivat kertoa siitä kokemuksesta, etteivät esihenkilöt kykene riittävästi vaikuttamaan niihin työolosuhteisiin, jotka heijastuvat negatiivisesti työntekijän työhyvinvointiin ja jaksamiseen.

Onko ikääntyvä työntekijä työpaikan rasite vai kultakimpale?

Eläkeikää lähestyvän työntekijän arvo tunnustettiin tutkimuksessa. Työntekijöitä edustavat vastaajat kokivat ikääntyvän työntekijän tarjoavan ennen kaikkea hiljaista tietoa (67 %) sekä tukea työyhteisössä (48 %). Toisaalta työelämän konkareihin liitettiin työssä jaksamisen ongelmat (21 %) sekä kunnianhimon lopahtaminen (20 %).

Eläkeikää lähestyvät työntekijät kokevat työelämässä melko harvoin ulkopuolisuutta (16 %) tai osaamisensa arvostuksen puutetta (14 %) ikänsä vuoksi, mutta jopa neljäsosaa ikääntyvistä työntekijöistä huolestuttaa, ettei

kelpaa työelämässä ikänsä takia.

– Usein ajatellaan, että ikääntyvä työntekijä on huonommin tuottava, mutta ikääntyminen ei sinällään vaikuta työn tuottavuuteen. Ennakoasenteet ja stereotyyptit vahvistuvat, kun tulee määrätty ikä mittariin. Oletetaan, että työntekijä ei enää motivoitu tai ole muutoshalukas. Omassa työssäni olen huomannut, että vuoropuhelu esihenkilön ja työntekijän väliltä puuttuu usein joko kokonaan tai on riittämätöntä. On huolestuttavaa, että moni ikääntyvä kokee, että heitä ei tueta työelämässä, arvioi Mehiläisen työterveyspsykologi Marja Vidgrén lopuksi.

*) Tutkimus toteutettiin 18-65-vuotiaille Taloustutkimuksen internet-paneelissa 9.-28.6.2023. Taloustutkimus toteutti tutkimuksen, jonka sisällöstä vastasi Mehiläinen. Vastaajia tutkimuksessa on yhteensä 1 362, joista työntekijöitä 1 146 ja esihenkilöitä 216. Otos on valtakunnallisesti edustava ja se on painotettu iän, sukupuolen ja asuinalueen (manner-Suomi) mukaan.

SAVIAHON MYYMÄLÄ HYVINKÄÄLLÄ

Hämeenkatu 37, p. 019-469 324
Avoimna: ark. 10 – 17, la 10 – 14
VANHAN TAVARAN KAUPPA



Lomonosovin eläimiä



Arabian kahvikuppeja



Valaisimia

ARABIAN ASTIOITA:

Valencia, Sointu, Krokus, Faenza, Kirsikka, Gardenia, Kastanja, Ali, Myrna, Signapore, Maisema, Kesäkuukka, Suomenkukka, Kiita, Maire, Kultakoriste, Rajja, Pitsi, Leena, Kimmel, Uhtua, Ruija, Kosmos, Pirtti, Otso, Meri, Saara, Kaira, Taika, Anemone, Airisto, Harlekin, 24H jne.! Maitokannuja, hillo- ja maustepurkkeja, voipyytyjä...! Seinälautasia: Kalevala, Tomula, Alariesto, Von Wright, Heljä Liukko-Sundström, Vuosilautasia, Joululautasia, Romanttinen puutarha ym.



Riihimäen lasia



Arabian astioita



Arabian seinälautasia

IITTALAN LASEJA:

Kekkerit, Niva, Festivo, Asklat, Kalinka, Pisanarenngas, Jäänsärkijä, Helminauha, Vellamo, Tsaikka (kulta, lila), Kastehelmi, i-lasi, Pioni, Apila, Herttua ym.

PALJON VANHAA- JA KERÄILYTAVARAA:

Huonekaluja, Valaisimia, lampunkupuja, valaisinkristalleja, aterimia, avaimia, naulakoita, ryijyjä, Riihimäen lasin maljakoita ja laseja, lasipurkkeja, Savitorppa, koulun opetustauluja, emalialastioita, patoja, peltikahvipurkkeja, kuparipannuja, mortteleita, Lomonosovin eläimiä. Ja paljon muuta!

TRIKOO MATONKUTEITA:

Värit: Valkoinen, musta, sininen, harmaa. 3 euroa/kg.

Ompelutarvikkeita: Nappeja, vetoketjuja, nauhoja, pitsejä, kankaita ym.

KAIKKI LOPUT KANKAAT 2 EUROA / METRI!

Puuakselitarvikkeita: Palloja, helmiä, pyöriä, tappeja ym.

OSTAMME KUOLINPESIÄ JA MUUTTOIRTAINTA!

SISUSTUSSUUNNITTELU – Inge Uotila



kodit, vapaa-ajan asunnot
ja julkiset tilat

p. 040-3518991

inge.uotila@insinooritoimistopeltomaki.fi

Järvisen

SYSMÄ Liikenne



Palvelevin pyörin
Vuodesta 1932

www.jarvisenliikenne.fi

Minibussista aina 66-paikkaiseen asti

(03) 7172 651

jarvisen.liikenne@saunalahti.fi

Omenat, risut ja haravointijätteet maksutta lajitteluasemille

Taas on syksy saapumassa ja pihojen syystoimet on monin paikoin jo aloitettu. Kesän aikana puut ja pensasaidat ovat kasvaneet ja ne voivat olla näköesteinä jättautoille, joten pensasaitoja kannattaakin nyt tarkastella tämä huomioiden ja näköesteiksi kasvaneet osat leikata.

Omenasadosta on tullut kohtuullinen ja satoa riittää monin paikoin yli oman tarpeen. Itselle ylimääräisiä omenoita kannattaa aina tarjota esimerkiksi naapureille, lähialueen kouluille tai metsästysseuroille ja näin vähentää ruokahävikkiä.

Omenapuiden alle tipahaneet omenat on tärkeää kerätä mahdollisimman pikaisesti pois, jotta ne eivät jäisi rottien ja muiden jyrsijöiden ravinnoksi. Pieniä määriä syömäkelvottomia omenoita voi laittaa kiinteistön biojäteastiaan tai ruokajätteelle tarkoitettuun kompostoriin. Puutarhajättekompstoriin ei omenoita eikä muuta puutarhan ylijäämäsatoa saa laittaa, vaan sinne laitetaan vain lehtiä, heinää ja risuja sekä naatteja.

Salpakierto vastaanottaa risu- ja haravointijätteitä jokaisessa toimialueen kunnassa

Mikäli puutarhajätteitä ei pysty omalla kiinteistöllä hyödyntämään, voi kotitalouksien risuja haravointijätteitä sekä ylijäämämenoita viedä ympäri vuoden maksutta Salpakierto Oy:n lajitteluasemille niiden aukioloaikojen puitteissa.

Puutarhajätteitä vastaanotetaan vain lajitteluaseman aukioloaikoina, joten muistathan tarkistaa oman lajitteluasemasi aukioloajan ja jätteiden vastaanotto-ohjeistuksen ennen kuin lähdet liikkeelle!

Kärkölässä, Myrskylässä ja Pukkilassa on omat vastaanottopisteet risu- ja haravointijätteille. Näihin pisteisiin ei saa viedä vieraslajeja, kuten kurturuusuja ja lupiineja eikä puusta pudonneita hedelmiä, vaan nämä tulee toimittaa lajitteluasemille.

Lajitteluasemien ja puutarhajätteiden vastaanottopisteiden tiedot löydät osoitteesta salpakierto.fi -> jätteen vastaanotto

Lajittele risut ja haravointijätteet erikseen

Omenat lajitellaan omaan kasaansa Lahden Kujalan käsittelykeskuksessa, muilla lajitteluasemilla ne vastaanotetaan haravointijättekasaan. Risut ja haravointijätteet tulee lajitella erikseen, koska niiden jatkokäsittely on erilainen. Muistathan, että risu- ja haravointijätteiden sekakuormat ovat maksullisia.

Risujätteeksi lajitellaan kaikki puiden ja pensaiden oksat sekä alasleikatut pensasaidat. Myös pensaiden juurakot, joista on ravisteltu mullat tarkkaan pois, lajitellaan risujätteisiin.

Haravointijätettä ovat puiden ja pensaiden lehtien tai neulasten sekä nurmikon haravoinnista kertyvä jäte. Ruohovartiset kasvit, rikkaruohot, kävyt sekä pensaiden ja pensasaitojen leikkuusilpu ovat myös haravointijätettä, samoin perennojen juuripaakut.

Muovisäkkeihin pakatut haravointijätteet tulee tyhjentää säkeistä paikan

päällä. Vain haittakasvien lisääntymiskykyiset osat, kuten siemenet tulee jättää säkkiin pakattuna lajitteluasemalle. Lupiin siemenet tai siemeniä sisältävät kasvinosat tulee pakata aina säkkiin ja lajitella sekajätteen.

Polttaminen tai maahan hautaaminen eivät ole oikeita tapoja hävittää puutarhajätteitä

Puutarhajätteiden hävittäminen polttamalla tai maahan hautaamalla on jätehuoltomääräysten mukaan kiellettyä kaikissa toimialueen kunnissa. Puutarhajätteitä eikä muitakaan jätteitä saa heittää myöskään luontoon.

Risut ja oksat kannattaa hakettaa ja käyttää katteena pensaiden ja istutusten juurilla. Hake toimii myös kompostorin seosaineena. Puutarhajätettä kannattaakin kompostoida kiinteistöllä ja näin saada niiden sisältämät arvokkaat ravinteet oman puutarhan hyödyksi.

Ihmisen hoidolle ei anneta takuuta

Yhteiskunnassa viljellään käsitteitä, jotka eivät ole totta. Esitellään myös uudistuksia, jotka eivät lupauksista huolimatta paranna tilannetta.

Hoitajamitoitus oli yksi sellainen. Tarkoitus oli varmistaa hoitopaikoissa hoitohenkilöstön riittävä määrä, joka tietenkäin on hoitokäitien edun mukaista. Mutta vaikutus kääntyi nurin perin, kun henkilöstöä ei löytynyt tarpeeksi, ja joidenkin hoitopaikkojen piti sulkea ovensa. Hoitomahdollisuudet huonontuivat.

Mahdottomia säädöksiä

Poliitikkojen ei pitäisi säätää mahdottomia lakeja. Silloin syntyy vaikeita tilanteita myös viranomaisille, kun näiden täytyy valvoa mahdottomien määräysten noudattamista. Sellaisista säädöksistä jäljelle jää vain tilapäinen propaganda-arvo.

Usein poliitikot eivät näytä tietävän mitä tekevät, ja heiltä puuttuu kyky ajatella vaikutukset loppuun saakka. Heiltä puuttuu yhteys todelliseen elämään.

Terapiatakuu on uusin iskusana. Siitä on annettu käsitys, että psykiikkistä hoitoa tarvitsevat pääsevät nopeasti psykologin hoitoon. Hyvän aika, Suomessa ei ole satoja psykologeja odottamassa pääsemistä töihin, potilaita hoitamaan. Psykologeja ei ole työttömänä ainuttakaan. Ilman uusia terapialupauksiakin psykologeista on pulaa nykyisin, esimerkiksi kouluterveydenhuollossa vaje on suuri.

Jotta psykiikkistä apua voidaan tarjota, on terapian käsitettä muutettava.

Noin 15 vuotta sitten tein Lahdelle esityksen, jonka ideana oli terveyskeskuksen osaamisen lisääminen psykiatrisissa sairauksissa. Se kaikui kuuroille korville, koska Lahden suunnitelmassa oli jo oman terveyskeskuksen lopettaminen. Ihan uusimmat valtakunnalliset suunnitelmat taitavat tehdä ideastani totta.

Hoidon tulokselle ei ole takuuta

Takuun käsite on tuttu kaikille, jotka ovat ostaneet laitteita, vaikkapa auton tai leivänpaahdinten. Jos laite lakkaa toimimasta, se korjataan tai vaihdetaan uuteen takuuehtojen puitteissa. Jonkin tuotteen takuu kattaa kaikki ongelmat. Toisen tuotteen takuuehdoissa esitetään litania vikoja, jotka eivät kuulu takuun piiriin. Myös takuun voimassaoloaika on määritelty.

Kun hoidetaan ihmisten sairauksia, takuun antaminen on mahdotonta. Tämän olen puolileikilläni sanonut ymmärtäväiselle potilaalle: - Hoito, jota nyt saat, on tähän sairauteen paras, jonka tiedän. Mutta takuuta en voi antaa.

Hoitotakuu on käsitteenä virheellinen kahdesta syystä. Lääketieteellisesti on todettava, että takuun lupaminen ei sovellu ihmisten hoitamiseen, koska ihminen ei ole selkeästi toimiva laite. Mekaanisen koneen epäkuuntoinen osa voidaan näppärästi vaihtaa, kun vika on löydetty. Suurimmaksi osaksi mikään tällainen ei ole ihmisen hoidossa mahdollista.

Aikatakuu järjestyisi helposti

Hoitotakuu harhaanjohtava, väärä nimi. Sellaisena kuin hoitotakuusta nykyään puhutaan, se ei liity varsinaiseen hoitoon ollenkaan. Kyseessä ovat aikarajat, jotka eivät saa ylittyä.

Yhteys hoitopaikkaan on saatava tiettyssä ajassa. Sen jälkeen hoitohenkilön tapaamisen tulee järjestyä säällisessä ajassa. Hyödyttäväkö se tapaaminen potilasta, onkin toinen juttu. On mahdollista saada vastaanottoaika nopeasti, mutta se ei tuota toivottua tulosta, eli potilas ei saa toimivaa hoitoa.

Havainnollistan asiaa kertomalla kultaisesta menneisyydestä. Toimin Lahdessa terveyskeskuslääkärinä neljä vuotta 1980-luvun alussa. Silloin avohoidon lääkäripäivystys oli järjestetty seuraavasti:

Terveyskeskuslääkäri teki tavanomaisessa toimipaikassaan normaalin työpäivän ja siirtyi Paavolan terveysasemalle klo 17. Hänestä tuli päivystävä lääkäri, joka otti vastaan potilaita ilman lähetettä klo 08 saakka aamulla. Sitten hän klampsi omaan työpisteeseen taas ja hoiti siellä hommiaan iltaan asti.

Terveyskeskuksen päivystyksessä klo 17-08 lääkäri tutki ja hoiti kaikenikäisiä potilaita, teki testejä poliisin tuomille rattijuopoilta ja kirjoitti lähetettä tahdonvastaiseen psykiatriseen hoitoon.

Päivystysvuoronsa aikana hän tapasi muutaman kymmenen potilasta. Epidemia-aikana muuan lääkäri taisi rikkoo 100 potilaan rajan. Minä käytin aikaa 6-10 minuuttia potilasta kohden. Homma

sujui näppärästi, koska ei ollut tietokonetta riesana.

Hoitotakuusta ei ollut kukaan. Hoitoon pääsyn viive oli 0 päivää.

Aika entinen ei palaa

1980-luvulla Kaupungin-sairaala ja Keskussairaala hoitivat erikoissairaanhoidon tarvitsevia potilaita ensiavussa. Olen päivystänyt molemmissa. Eräänä harvinaisena yönä PHKS:n ensiapuun ei tullut yhtään potilasta.

Lahden terveyskeskuksen lääkäripäivystys kuvatulla tavalla kuulostaa mahdottomalta? Se onnistui, koska kaikkialla Lahden ympärillä muut terveyskeskukset päivystivät. Nyt näitä yksiköitä ei ole, ja kaikki päivystystapaukset kasaantuvat PHKS:aan, joka ruuhkaantuu ajoittain.

Päivystäminen on minulle aina ollut mieluista. On tuntunut, että teen oikeaa lääkrin työtä. 1970-luvulla Turunmaan saaristossa päivystin viikon yhteen syssyyn. Koska kännyköitä ei ollut, piti oleilla viikko lankapuhelimen äärellä.

Kuten tiedämme, aika entinen ei koskaan enää palaa. Eikä historiasta haluta ottaa opiksi mitään. Valtakunnan terveydenhuollossa alan ammattilaisten johtaminen loppui yli 20 vuotta sitten. Sitten poliitikot ottivat ohjat. Sote luotiin hallinnon ehdoilla. Hallintoa hoidetaan paljon ja hyvin. Hallinnosta ei ole puutetta.

Jyrki Joensuu
Yleislääketieteen ja psykiatrian erikoislääkäri
Potilastyössä lääkärimä
1973-2022



- myynti - huollot - varaosat
- ilmastoinninhuollot - korjaukset



Tehtaankatu 6,
Riihimäki
Puh. (019) 268 0800

www.autosorsa.fi



Mainosta
sinäkin tässä!
www.lahdenseudun uutiset.fi

Onko sinulla tarpeeton
lomaosake tai Villas?

Ota yhteyttä, niin
kartoitetaan yhdessä
asiaan ratkaisu.

040 558 6111
taru.suksia@lomallo.fi



Lomaneliöt lomallo

PANSSARIMUSEO
Hattulantie 334 - Parola - 040 5681 186 - www.panssarimuseo.fi
Sotahistoriaa parhaimmillaan ja vähän ajankohtaistakin.

*Tule bongaamaan
Kuningasleikkuri!*

Königtiger
nähtävillä 30.9. asti.

Syysrieha La 21.10. klo 10 - 15
museosuunnistusta, esineiden tunnistamista, erilaisia tarkkuuslajeja, karvakavereita, näytteillä Panssariprikaatin kalustoa ym.

Luento ti 3.10. klo 18
'Albert Räsänen, Panssaripataljoonan ritarijääkäri' Heikki Lehtonen, Mannerheim-ristin ritarien säätien hallituksen jäsen

Seuraa ilmoittelunamme

VALKEAKOSKEN KAUPUNGINTEATTERI



ANNELI KANTO

Veriruuusut

SATAVUOTISJUHLAESITYS SYKSYLLÄ 2023

Dramatisointi ja ohjaus Minna Kangas
ESITYKSET AJALLA 21.10. - 9.12.2023

100
Valkeakoski <https://teatteri.valkeakoski.fi>



Elna Hellman (vas.), Rakel Laakso ja Elsa Turakainen Oprin elokuvassa vuonna 1954.
Kuva: Suomen Filmiteollisuus.

Näyttelijä Uno Laakso oli Hollolasta

Vaimo tuli tunnetuksi elokuvan Oprina

NÄYTTÉLIJÄPARI. Uno Adamsson syntyi Hollolan Paimelassa lokakuussa 1896. Myöhemmin hänet tunnettiin nimellä Uno Laakso. Hän pääsi 11-vuotiaana Lahteen sahalle töihin. Sahalta hän lähti kevyempään ammattiin, leipuripilaaksi Helsinkiin. Hän näytteli harrastuksena nuorisoteatterissa, ja opiskeli ilmaisutekniikkaa alan opettajien johdolla.

Vuonna 1919 hän sai kiinnityksen Turun Teatteriin, josta kuuden vuoden jälkeen siirtyi Viipurin Näyttämölle. Uno Laakso ja samassa teatterissa Viipurissa näyttelijänä toiminut, kymmen vuotta nuorempi Rakel Kivekäs vihittiin avioliittoon vuonna 1927. Viipurista he muuttivat Helsinkiin, jossa Uno Laakso sai kiinnityksen silloiseen Kansannäyttämö-teatteriin. Sen jälkeen hänet palkattiin Kansallisteatteriin, jossa hän näytteli kuolemaansa saakka. Elokuvarooleissa Uno Laakso on nähty humoristisena veikkona.

Pesäero pariskunnalle
Uno Laakso ei ollut yhtä sydämellinen yksityiselämässään. Alkoholista kului reippaasti. Pariskunnan pojan syntymän jälkeen vuonna 1928 Rakel Laakso lopetti näyttelijän uran. Kauden 1930–1931 Laakso näytteli kuitenkin vierailijana Helsingissä Koiton näyttämöllä tyttönimellään Rakel Kivekäs. Hän näytteli lisäksi Kotkan teatterissa Jääkärien morsian-laulunäytelmän Marusjana. Siellä hän vietti 10-taiteilijajuhlaansa. Juhlanäytelmässä vieraili myös Uno Laakso. Sen jälkeen Rakel Laakso vetäytyi lavalta seitsemäksi vuodeksi Kansallisteatterin kuiskaajan koppiin. Risto-pojan sairastuessa 1940-luvun alussa, Rakel Laakso muutti pojan kanssa Uno Laakson lapsuudenkotiin Hollolan Paimelaan. Näyttämölle Rakel Laakso palasi vuonna 1947. Pesäero Uno Laakson kanssa tuli, kun Rakel Laakso siirtyi Tampereen Työväen Teatteriin vuonna 1953.



Uno Laakso Kuva: Pietinen v. 1936.

Oprina elokuvassa

Syksyllä 1953 Rakel Laakso sai Tampereella nimiosan Oprinäytelmässä. Kyllikki Mäntylän kirjoittama näytelmä kertoi karjalaismummosta, jonka evakkomökki jäi uuden tielinjauksen alle, ja lempeä, karjalanmurretta puhuva unennäkijämummo Oprin joutui muuttamaan vanhainkotiin. Siellä hänestä tuli asukkaiden edusnainen, joka järjesteli henkilökunnankin suhteita.

Seuraavana kesänä Oprista tehtiin elokuva Edvin Laineen ohjaamana. Se oli menestys, joka toi Rakel Laaksoille Jussi-patsaan. Urallaan hän sai niitä kaikkiaan neljää elokuvarooleistaan. Rakel Laakso tuli tunnetuksi myös televisiosarjan Heikki ja Kaija mummona.

Hauskuuttajan rooleissa

Teatterin kesätuilla Uno Laaksosta tuli elokuvanäyttelijä. Hän hauskuutti erityisesti rooleissaan elokuvissa Siltalan pehtoori, Tulitikkuja lainaamassa ja Särkelä itte. Viimeisinä vuosinaan hän alkoholisoitui niin pahoin,

että Kansallisteatterin johtaja Arvi Kivimaa siirsi häntä syrjään rooleista.

Laaksojen Risto-poika teki itsemurhan syksyllä 1956. Uno Laakso otti tietoisesti yliannoksen unilääkkeitä itsenäisyyspäivänä samana vuonna. Jäähvyäiskirjeessä hän kertoi väsyneensä elämään ja syytti teatterinjohtaja Arvi Kivimaa epäoikeudenmukaisesta kohtelusta. Syytä oli kuitenkin Laakson alkoholisoituminen.

Lämpimät muistot

Rakel Laakso jäi eläkkeelle Tampereen Työväen Teatterista vuonna 1970. Eläkeläisasunnon hän sai Helsingistä Thalian Torpan näyttelijäkodista. Muistisairaudesta myöskin hänet siirrettiin Koskelan sairaalaan, jossa hän kuoli 1985. Eila Roine muistelee lämmöllä työtoveriaan Rakel Laaksoa kirjailija Antti Heikkisen Roineesta kirjoittamassa elämäkertakirjassa, jossa Roineen perheen elämää esitellään myös kullissien takaa.

Lähteet: Antti Heikkinen: Eila Roine, Otava 2023 ja Kansallisbiografia.

Lasse Koskinen

ALEKSANTERIN TEATTERI JA RIIHIMÄEN TEATTERI YHTEISTYÖSSÄ THEATER MOGULIN KANSSA YLPEÄNÄ ESITTÄVÄT

ANTTI L.J. ELINA MAIJA MEERI SAMI ANTTI
PÄÄKKÖNEN AALTO LANG TOIVONEN PAASILA LANG

OHJAUS OLKA HORILA



MUSIKAALIPARODIA

ESITYKSET 11.10.2023 ALKAEN

RIIHIMÄEN
TEATTERI

LIPUT ALKAEN 48 €
+ TILAUSMAKSUT
(ALK. 1,50 € / TILAUS WWW.LIPPU.FI)

Varaukset arkisin klo 12-17 puh. 044 357 0300
Kassa avoinna ti 14-17 ja pe 14-19 sekä
aina 1 h ennen esitystä. www.riihimaenteatteri.fi

Tekoäly ei korvaa ihmistä kaikkialla

Konetekniikkaa pystyy myös harhauttamaan



Robottiautoja aiotaan kokeilla liikennekäytössä Lahdessa. Talviset kelit ovat niille vielä vaikea kokemus. Kuva: Sohjoa-projekti.

TIETOTEKNIikka. Tekoälystä on puhuttu jonkin aikaa jonkinlaisena uutena keksintönä. Kysymys on kuitenkin tietotekniikan kehittämisestä. Tekoäly tallentaa tietoja muistiin ja hyödyntää niitä jatkokäytössä. Tämän tekniikan turvin liikkuvat joukkoliikennettä palvelevat, ilman kuljettajaa toimivat robottiautot. Suomen talven lumihuutaleiden ja erilaisten esteiden tunnistaminen on niille vielä vaikeaa.

Ennalta odottamattomissa tilanteissa ihminen on tekoälyä parempi. Ihmisen kokemustausta on laajempi kuin koneen oppimäärä. Ihmisen suorituskykyyn vaikuttaa innostuminen, jota koneella ei ole. Ihminen tekee muistivirheitä, mutta ihminen kykenee myös korjaamaan virheitä kokemusperäisesti. Konetta ei ole ohjelmoitu hallitsemaan kaikkia vai-

toehtoja tilanteen korjaamiseksi. Koneella ei ole pitkää työpaikkakokemusta.

Ihminen pystyy konetta paremmin arvioimaan asian uskottavuuden, jos niin haluaa. Suomen eduskunnan yksi valiokunnista kokeili tekoälyn käyttöä huhtikuussa 2021. Valiokunta kyseli koneelta neuvoja koulutuksesta, köyhyydestä ja työttömyyden hoidosta. Valiokunta oli tyytyväinen kokeiluun. Seuraavana päivänä tekoälyasiantuntija teki vertailevan kokeen tekemällä omia kysymyksiä. Tällöin kone ehdotti vastaukseksi esimerkiksi lasten jättämistä terveydenhoidon ulkopuolelle. Tekoäly teki myös kehoteita vallan pois ottamisesta kansanedustajilta.

Konetta käytetään rajoitetusti jo erilaisessa tunnistamisessa. Ihminen tunnistaa

liikennemerkkin, vaikka siinä olisi monivärinen töhriminen päällä. Tekoäly saattaa kuitenkin sotkeutua tunnistamaan töherryksiä kilven osana. Ihmisen tunnistamisessa moniväriset silmälasien kehykset ja värikkäät asusteet aiheuttavat edelleen pulmia tekoälylle.

Tunnettu tietokoneasiantuntija Petteri Järvinen tuntee tekoälyn tämän hetken rajoitteet. Hän rauhoittelee uusimmassa kirjassaan lukijoita toteamalla, että ihmisen työllä ja osaamisella tulee olemaan paikkansa jatkosakin. Järvinen kuitenkin avartaa ymmärtämään, missä ja millä tavoin kohtaamme tekoälyn entistä useammin.

Petteri Järvinen: Tekoäly ja minä – ihmisenä tekoälyn aikakaudella, Tammi 2023.

Lasse Koskinen

Maukka ja Väykkä Pihalla ihan SUPER teatteria

Maukka ja Väykkä palaa takaisin seikkailemaan SUPER Teatterin lavalle, tosin tällä kertaa seikkaillaan taivaan sinisen talon pihamaalla. Pihalavastus onkin tehty kierrätysmateriaaleista ja on ihanan idyllinen ja täynnä pieniä yksityiskohtia. Tapahtumat sijoittuvat yhteen päivään kissan ja koiran elämästä. Kierrätysteema nosti itselleni hymyn huulille ja valikointi kirpputorille vietävien tavaroiden vaikeudesta oli hyvin samaistuttavaa. Toisen romu on toisen aarre.

Toteamus, tänäänkin oli hyvä päivä, on valloittava ja kaikki järjestyy, vaikka olisi millaista problemaa päivän aikana, kaikki järjestyy kuitenkin.

Kati Taitonen ja **Anssi Hyvönen** palasivat rooleihinsa muutaman vuoden tauon jälkeen ja totesivat molemmat palaamisen tuntuneen hyvältä ja tekemisen helpolta.



SUPER teatterin tekemisissä on aina positiivinen vire ja jättää kävijälle hyvän olon tunteen.

Lipuista on jo varattu 75 % ja mahdollisia lisänäytöksiä on tulossa.

TEKSTI: Timo Parvela, **SOVITUS & OHJAUS:** Tero Porali, **LAVALLA:** Kati Taitonen & Anssi Hyvönen, **MUSIIKKI:** Tero Porali,

PUVUSTUS: Emilia Porali, **LAVASTUS:** Emilia & Tero Porali

Näytelmän esitys oli lauantaista 16. syyskuuta. Esityksiä sekä syyskaudella 2023, että kevätkaudella 2024. Esityksen kesto: noin 40 min.

Teksti ja kuva: Niina Ojansivu

UNELMAKEITTIÖT KESÄMÖKISTÄ KIVILINNAAN!

VARAA SUUNNITTELUAIKA NYT!

KOMEROT
LIUKUOVET
KODINKONEET
WC-KALUSTEET
EDULLINEN RAHOITUS

HM
KEITTIÖ

Keittiöunelmia vuodesta 2005



OSINA – KOOTTUNA – ASENNETTUNA
JOPA VIIKOSSA

Laatukatu 5, Lahti p. 040 840 5843
www.hm-keittio.fi – avoinna ma-pe 9–18

KEURUSSELKÄ
HOTEL

BILEPERJANTAIT



13.lokakuuta
RESSU
REDFORD

Hotelli Keurusselkä tarjoaa elämyksiä, hyvää ruokaa ja juomaa sekä puitteet lomailuun, rentoutumiseen ja erilaisiin aktiviteetteihin kauniin luonnon äärellä, Keurusselkä-järven rannalla.

Loppuvuoden tanssittajina mm..

- 6.10. LASSE HOIKKA & SOUVARIT
- 14.10. FINLANDERS
- 20.10. KAIHO
- 3.11. KAKE RANDELIN & COMPANY
- 4.11. LEEWINGS
- 18.11. KOMIAT
- 24.11. TEEMU ROIVAINEN & ENERGIA
- 1.12. LEIF LINDEMAN & ROSETTE
- 2.12. JANNE TULKKI & TULINEN SYDÄN
- 9.12. SINITAIVAS
- 15.12. ANTTI AHOPELTO & ETIKETTI

Katso koko ohjelmisto nettisivuiltamme!

27.lokakuuta
ARTTU
WISKARI



17.marraskuuta
STEVE 'N' SEAGULLS



8.joulukuuta
PAULI
HANHINIEMEN
RETKUE



PIKKU-
JOULUT 17.11.-15.12.2023

Tule nauttimaan unohtumattomat pikkujoulet kansamme! Tulossa huikea pikkujoulukausi huippuesiintyjillä ja herkullisella pikkujoulubuffetilla.

Katso pikkujoulun ajan tarjonta ja varaa paikkasi



Keurusseläntie 134, KEURUU
014 3611 000 / myynti@hotelkeurusselka.fi

www.hotelkeurusselka.fi

NESTE
POLTTOÖLJYT
edullisesti omilla autoilla



30v kokemuksella
POLT.TIS.FI
p. 0400 123 766

TRAKTOREITA

Huom!
Kaikenkuntoiset
myös muut koneet
ja laitteet

p. 040 507 6406

Työttömyyden sakkomaksut

Lahti oli kesäkuussa 2023 sekä kokonais- että nuorisotyöttömyysasteen (alle 25 v.) isojen kaupunkien suurin pudottaja viimeisen 12 kuukauden aikana. Työttömyysaste oli kesäkuussa 13,2 %, eli kyseessä oli alhaisin kesäkuun tilanne 15 vuoteen. Alhaisempi kesäkuun työttömyysaste oli viimeksi kesäkuussa 2008 (11,1 %). Lahti on siis palannut työttömyysasteissa 2008 talouskriisiä edeltävälle tasolle.

Kun Lahdessa vuosikymmenten ajan on ollut isoista kaupungeista suhteellisesti eniten työttömiä, niin tänä vuonna olemme kuukausi kuukaudelta parantaneet juoksuamme ja kesällä olimmekin isojen kaupunkien työttömyystilastoissa sijalla 9 eli 12 kaupungin joukossa työttömyystilanne on nyt lahtea heikompi Joensuussa, Jyväskylässä ja Oulussa.

Miksi sitten työttömyydestä johtuvat kaupungin maksamat sakkomaksut eivät ole kääntyneet laskuun, vaikka työttömyys laskee? Tänäkin vuonna Lahden kaupunki tulee maksamaan noin 20 miljoonaa euroa työmarkkinatuen kuntaosuutta eli ns. sakkomaksuja.

Lahti oli kesäkuussa 2023 sekä kokonais- että nuorisotyöttömyysasteen (alle 25 v.) isojen kaupunkien suurin pudottaja viimeisen 12 kuukauden aikana. Työttömyysaste oli kesäkuussa 13,2 %, eli kyseessä oli alhaisin kesäkuun tilanne 15 vuoteen. Alhaisempi kesäkuun työttömyysaste oli viimeksi kesäkuussa 2008 (11,1 %). Lahti on siis palannut työttömyysasteissa 2008 talouskriisiä edeltävälle tasolle.

Kun Lahdessa vuosikymmenten ajan on ollut isoista kaupungeista suhteellisesti eniten työttömiä, niin tänä vuonna olemme kuukausi kuukaudelta parantaneet juoksuamme ja kesällä olimmekin isojen kaupunkien työttömyystilastoissa sijalla 9 eli 12 kaupungin joukossa työttömyystilanne on nyt lahtea heikompi Joensuussa, Jyväskylässä ja Oulussa.

Miksi sitten työttömyydestä johtuvat kaupungin maksamat sakkomaksut eivät ole kääntyneet laskuun, vaikka työttömyys laskee? Tänäkin vuonna Lahden kaupunki tulee maksamaan noin 20 miljoonaa euroa työmarkkinatuen kuntaosuutta eli ns. sakkomaksuja.

Lahti oli kesäkuussa 2023 sekä kokonais- että nuorisotyöttömyysasteen (alle 25 v.) isojen kaupunkien suurin pudottaja viimeisen 12 kuukauden aikana. Työttömyysaste oli kesäkuussa 13,2 %, eli kyseessä oli alhaisin kesäkuun tilanne 15 vuoteen. Alhaisempi kesäkuun työttömyysaste oli viimeksi kesäkuussa 2008 (11,1 %). Lahti on siis palannut työttömyysasteissa 2008 talouskriisiä edeltävälle tasolle.

Kun Lahdessa vuosikymmenten ajan on ollut isoista kaupungeista suhteellisesti eniten työttömiä, niin tänä vuonna olemme kuukausi kuukaudelta parantaneet juoksuamme ja kesällä olimmekin isojen kaupunkien työttömyystilastoissa sijalla 9 eli 12 kaupungin joukossa työttömyystilanne on nyt lahtea heikompi Joensuussa, Jyväskylässä ja Oulussa.

Miksi sitten työttömyydestä johtuvat kaupungin maksamat sakkomaksut eivät ole kääntyneet laskuun, vaikka työttömyys laskee? Tänäkin vuonna Lahden kaupunki tulee maksamaan noin 20 miljoonaa euroa työmarkkinatuen kuntaosuutta eli ns. sakkomaksuja.

Lahti oli kesäkuussa 2023 sekä kokonais- että nuorisotyöttömyysasteen (alle 25 v.) isojen kaupunkien suurin pudottaja viimeisen 12 kuukauden aikana. Työttömyysaste oli kesäkuussa 13,2 %, eli kyseessä oli alhaisin kesäkuun tilanne 15 vuoteen. Alhaisempi kesäkuun työttömyysaste oli viimeksi kesäkuussa 2008 (11,1 %). Lahti on siis palannut työttömyysasteissa 2008 talouskriisiä edeltävälle tasolle.

Kun Lahdessa vuosikymmenten ajan on ollut isoista kaupungeista suhteellisesti eniten työttömiä, niin tänä vuonna olemme kuukausi kuukaudelta parantaneet juoksuamme ja kesällä olimmekin isojen kaupunkien työttömyystilastoissa sijalla 9 eli 12 kaupungin joukossa työttömyystilanne on nyt lahtea heikompi Joensuussa, Jyväskylässä ja Oulussa.

Milla Bruneau

Lahten kaupunginhallituksen elinvoima- ja työllisyysjaoston puheenjohtaja (kok.)



Kellohuolto ja -korjaamo **KELLO-HARA**

Kyntämiehentie 18, Orimattila
(Peltolan alue)
joka päivä 0440 111 889
verstaas avoinna ma, ti, ke 10-17

Reipas palvelu,
tarvittaessa nouto ja palautus.
Takuutyö.

KOKONAISVALTAISTA KIINTEISTÖHUOLTOA MYÖS KAIVUUTYÖT!



040 504 3124 24h
040 962 4893

toimisto@kiinteistohuoltorantanan.fi
www.kiinteistohuoltorantanan.fi

Verhoomo Jyrki Nurmisto

Ammattitaidolla laatua vuodesta 1985

Puistolantie 2 - Heinola
0500 53 0043
jyrki.nurmisto@verhoomo.com

RAUTAMYYNTEI HYVINKÄÄLLÄ

Teräslevyt (myös leikkaus- ja särmäyspalvelu, palkit, RHS putket, kulutusteräkset, rst-teräkset, mig-langat ja -puikot, Wallius hitsauskoneet ja tarvikkeet, hionta ja katkaisutarvikkeet, koneita, uutta ja käytettyä ym. ym. Myös kattavat romualan palvelut.



hyvinkään

Ei jonotusaikaa.

kone- ja rautavälitys Oy

Puh. 019-435 135

Av. ark. 8-17 la 9-14

Kerminkuja 1-3, 05880 Hyvinkää

Heinäkuu ark 8-16 La sulj

PARTURI-KAMPAAMO LEILA SALONEN

Hiustenleikkaus
13 - 17 €

Kanervakatu 2
15850 Lahti (Pirttiharju)



Puh. 03-7531 511
GSM 0400-493 048

Sim
SENSITIVE

M-Lasi

Kun autosi tuulilasi pitää uusia,
käänny puoleemme.

Myös muut lasitustyöt, ikkunan-
korjaukset ja lasinleikkaukset

Kirjavakatu 2 • Puh. 0400 836213

Mittatilauksena valmistetulla takkasydämellä lisää lämmitystehoa

Takkasydämen kiertoilmalämmitys muuttaa
avotakan tehokkaaksi lämmityslaitteeksi

Katso lisää kuvia kotisivuiltamme



100% kotimaista työtä.

Ammattitaidolla vuodesta 1989

www.HORMIC.fi

Meiltä myös:

- Savupiippujen kunnostukset
- Hormikuvaukset ja kartoitukset
- Piipunhatut - Tikkaat

email: hormic@hormic.fi

puh: 0400-885055



KESTÄVINKIN KAIPAA HUOLTOA

Me tunnemme Toyotasi parhaiten.

Tarjoamme käyttösi korkeatasoiset
huolto-, korjaamo- ja varaosapalvelut, esim:

- Kaikki korjauspalvelut
- Määräaikaishuollot
- Tuulilasin kiveniskemäkorjaukset
- Ilmastointilaitteen huolto
- Aidot Toyota-varaosat
- Katsastuspalvelu
- Rengasmyynti
- Kaikki rengastyöt
- Sijaisautopalvelu



Luotettavaa
autonhuoltoa

Tehtaankatu 6, Riihimäki. Puh. (019) 716 620 www.autosorsa.fi

FIREMAX FM610 -kesärenkaat

175/65 R14	229 €
195/65 R15	269 €
205/55 R16	289 €
215/55 R17	369 €
225/45 R17	329 €
225/40 R18	329 €
235/35 R19	399 €

Hinta 4 kpl asennettuna
www.nastorengas.fi

MYÖS RENKAIDEN
KAUSISÄILYTYS

NASTO-RENGAS

Tiilitie 2, Nastola.

Puh. (03) 7625 635

ELÄINHOITOLA

Laadukasta täysihoitoa koirille ja kissoille.

* Noin tunnin ajomatka Lahdesta *

Tassutie 1 13720 PAROLA
p. 040 555 8878

www.koirahoitola.net



K Autopesu Hennala 24h

Hennalankatu 309, 15700 Lahti

KIILTO

Täydellinen pesuohjelma.
Paras kiilto autollesi
Kesto n. 12 min

29,90

SUOJA

Suojapinnoite autollesi.
Suojaava erikoispinnoite.
Kesto n. 12 min

26,90

TEHO

Tehopesu pinttyneeseen
likaan ja kuraan.
Kesto n. 10 min

23,90

NOPEA

Pikapesu toistuvaan
autonpesuun.
Kesto n. 7 min

15,90

HARJATON

Harjatonta puhtaatta
autollesi
Kesto n. 10 min

17,90

Vaivaton ja nopea autopesu Lahdessa!

Pesukemikaalit ovat ympäristöystävällisiä ja käsittelemme pesuvedet sekä jätteet asianmukaisesti ja valvotusti.

Pesuista pystyy kerryttämään K-plussapisteitä.

Säännöllinen autopesu pitää maalipinnan kunnossa sekä lasipinnat naarmuuntuvat vähemmän.

Harjakallistusjärjestelmällä parantaa pesutulosta erityisesti farmari ja SUV-autojen perän pesussa. Hallissamme on myös laadukas alustapesuri.

YÖPESUT JOPA -50%
MA-SU KLO 22-06



Päijät.Hämeen kattavimmat huolto- korjauspalvelut

RAJUT

RENKAIDEN

POISTOTARJOUKSET

Taas on syksyn sateet kiusana. Uusi rengas on vesiliirron ykkösvastustaja. Nyt on edullisin aika ostaa uudet kesärenkaat.

Rajujen tarjousten kyytipojaksi rengassarjan ostajalle kausisäilytys talveksi veloitusetta!

Rengashotellissamme on tilaa uusille majoittujille. Säilytys, pesu, tarkastus ja allelaitto vain:

79€

Renkomäen Autoexpert Oy, Ansiokatu 4, 15610 Lahti
Avoinna Ark. 7.30-17.00



"Äiti, tuolla on se Rexpertien rengashotelli. Viedään kesärenkaat sinne talvilomalle"



Muista myös talvirengaskausi tulee!

REXPERT.FI

KORJAUKSET
044 768 9860

MÄÄRÄAIKASHUOLLOT
044 768 9865

RENGASMYynti
044 768 9865

VARAOSAT
044 768 9870

SÄHKÖPOSTI
autoexpert@rexpert.fi



**PERHEKIRPPIS
LAANTILA**

Kierrätä kanssamme. Se on järkevää. Muuta ylimääräinen tavarasasi rahaksi ja näin suot muille edullisen ostomahdollisuuden. Netistä 33 € / 6 pv Varaa heti oma myyntipöytäsi.

Ahtialantie 37, 15170 Lahti
www.laantila.fi



ad Ammattitaidolla kaikki huollot ja korjaustyöt autosi merkistä tai iästä riippumatta – ja takuu säilyy! Automaattivaihteiston öljynvaihdot ja huuhtelut.

AD-Autohuolto Make & Jani
Terveystie 16, 15860 Hollola
Puh. (03) 780 4844

VAROITUS!

VIDEOFILMIT JA KAITAFILMIT EIVÄT KESTÄ AIKAA SIKSI NE KANNATTAAKIN MUUTTAA DIGITAALISEEN MUOTOON

DIGITOIMME: - VIDEONAUHAT - DIAT JA KUVAT
- KAITAFILMIT - C-KASETIT

KUVAMESTARIT

LAHTI, ALEKSANTERINKATU 18 (TRIO) HOLLOLA, KESKIKANKAANTIE 1 (PULLAPOJAT)
p. 050 374 6548 p. 050 517 4563

HUOMIO

Ostan henkilöautot, pakut, asuntoautot ja -vaunut, myös vialliset/katsastamattomat.

Soita ja tarjoa omasi
P. 0417237317



Päijät-Hämeen Lokapalvelu Ky

puh. 0400 352 762

PUUTAVARAN HINNAT ROMAHTI!

Nyt kaikki sisä- ja ulkopaneelit suoraan tuotannosta, kysy tarjousta!

www.salosensaha.fi
Nummenkulmantie 262, Järvelä
p. 0400-905 191

NIINAN NIKSIT

Niina Ojansivu
Keittiöpäällikkö



Risupiirakka

Äitini taloyhtiössä kukoistaa ihana yhteisöllisyys ja heillä tapana kokoontua kerran viikossa grillikatokselle makkaran paistoon ja samalla sinne tuodaan kahvileipää ja mitä kukakin aina tuokaan tullessaan. Äitini kehui tätä piirakkaa ja saikin siihen ohjeen. Resepti kuuleman mukaan juontaa -70 luvulta ja tekijä on löytänyt sen alun perin Pellervosta. Reseptit ovatkin siitä kivoja, että ne eivät tunne aikaa, hyvä ohjeet toimivat vuodesta toiseen ja sukupolvelta seuraavaan. Monesti puhutaankin suvussa kiertävistä resepteistä, joita ei ulkopuolisille jaeta, niihin liittyy mystiikkaa ja yhtenäisyyden tunne, ne ovat jo tunnearvoltaan huikkeitä. No onneksi on myös näitä, joita jaetaan ja laitankin nyt hyvän kiertoan myös teille.

Risupiirakka
4 kananmunaa
5 dl sokeria
5 dl vehnä jauhoja
4 tl leivinjauhetta
3 dl kylmää vettä

Kuorrute
200 g margariinia
2 dl kookoshiutaleita
2 dl fariinisokeria
4 rkl kermaa

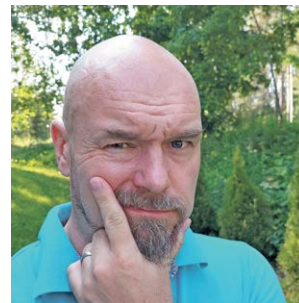
Sekoita keskenään kuivat aineet. Lisää munat ja kylmä vesi, sekoita tasaiseksi. Levitä pellille leivinpaperille, paista 200 asteessa n. 20 minuuttia.

Kuorrute
Mittaa ainekset kattilaan. Kiehauta, levitä esipaistetun pohjan päälle. Jatka paistamista n. 10 minuuttia, kunnes piirakka saa kauniin värin.



Onko sinulla joku mieliresepti, jonka haluat jakaa lukijoille? Lähetä se minulle, niin kokeilen sitä ja maukkaimmat niistä julkaistaan lehdessämme. s-posti: niina.ojansivu@lahdenseudunuutiset.com

Ihminen on luku Excelissä



Kesä on vilahtanut kuin hujauksessa, vastahan sitä tuli manattua kevään siitepölyjä, nyt kasvikuunta luopuu jo lehdistään. Heinäkuussa taisi olla parin viikon jakso, ettei lähipuusto tarjonnut mitään roskaa terassin täytteeksi. Roskaamista sivuaa tämänkertainen aihekin, nimittäin sähköpostiroskaamista. Tähän liittyy vahvasti ihmisten työllistämiseen liittyvät aiheet, joista on ihan omakoh-taisia kokemuksia. Vielä en kuitenkaan nimeäisi itseäni kokemusasiantuntijaksi.

Oma työtaustani on ollut autojen parissa, 23 vuotta hujautti merkkiliikkeessä tekniikan kehitystä läheltä seuratakseni asentajana. Siitä 10 viimeisintä vuotta oli väsytystaistelua erilaisten kiputilojen ja vaivojen kans-

sa, aina sitä yhden kanssa toimeen tulee, mutta entäpä kun niitä alkaa kasaantumaan. Kulumavaivaa selässä ja niskassa on aika haastavaa hallita työssä, jossa staattisesti hankalia asentoja on paljon. Päivittäisistä päänsäryistä vielä selviytyi, kun otti välipalana särkylääkettä, mutta jalkoihin ja käsiin säteileviä puutumistiloja ja voimattomuutta ei särkylääkkeillä hoideta. Aikaa myöden kroppa lopetti palautumisen lähes kokonaan ja sitten oli-kin tilanne haastava, kun ei muutamassakaan päivässä toipunut vähääkään fyysisemmistä ponnisteluista. Raajat tuntuivat lyijypainoilta eikä päätäkään meinannut jaksaa kannatella. Nykymaailmassa muodikkaita muutosten neuvotteluita pidetään isoissa yrityksissä sentään suhteellisen säännöllisesti ja alkoi jo tuntua, että muuttaman kierroksen jälkeen oma lähtövuoro pian koittaa. Niin lopulta kävikin.

Siitä alkaa monelle uusi ja outo vaihe elämässä, niin minullekin. Ei ollut mitään ajatusta mitä seuraavaksi haluaisin tai mihin edes kykenisin. Autot olivat olleet rakkaus lapsesta asti ja nyt nuo-

bensantuoksuiset ihanuudet ollaan vielä kovalla tahdilla sähköistämässä, kiintymys on ohi. Seuraavaksi alkoi sitten monenmoiset kartoitukset erilaisilla valmentautumisilla ja soveltuvuuden kartoituksilla, varmaan ihan hyödyllisiä ainakin joillekin. Omien harrastustoimien kautta erilaiset tiedotus- ja markkinointitajut ovat olleet vahvasti läsnä jo vuodesta 2015, ehkäpä sitten jotain sellaista. No, ensin kokeiltiin digimarkkinoinnin koulutusta. Koulutuksessa melko paljon oli oman vapaa-ajan opiskelun varassa ja iso osa olisi jäänyt työssäoppimispaikan varaan. Niitä hakiessa kolmen viikon koulutuksen jälkeen kävi kyllä selväksi mitä on ihmisen nöyryyttäminen. Mietintämyssy päähän uudelleen ja nautitaan pienen tyttären kasvun seuraamisesta. Jossain kohtaa heräsi ajatus merkonomiksi kouluttautumisesta, ehkäpä jotain taloushallintoon liittyvää. Sehän passaisi, kun pää toimii sentään. Lääkärikin puolsi B-lausunolla, että sökönä on ukko, mutta tietenkään työeläkeyhtiö ei puoltanut koulutusrahaa, kun ei kuulemma ollut pelkoa työkyvyttömyydestä.

Opiskelupaikan varmistumista odotellessa huomasin, että puoleen vuoteen ei ole tarvinnut ottaa päänsärkylääkettä kuin pari kertaa.

Alkoi muistua mieleen mitä ns. normaalielämä oli joskus. Opiskelupaikka lopulta varmistui, työmarkkinatuella opiskellessa kylkeen laitettiin tietenkin työnhakuvelvoite neljään paikkaan kuukaudessa. Sen kanssa onkin tuskaa valutettu otsan läpi. Päijät-Hämeen työpaikoista suuri osa on joko fyysisyyttä vaativia paikkoja tai sote-alan töitä, loput jää sitten sellaisille töille, joiden nimet ovat niin vierasperäisiä, ettei niitä osaa lausuaakaan. Vaihtoehdot ovat siis karkeasti sellaisia, joita et enää voi tehdä, tai joita et vielä osaa. Hassu tilanne, jos ei halua valehdella rankasti kenellekään, nöyryytys on kuvaava sana tähänkin.

Viimeaikaisia uutisia lu-kiessa, meitä on pian taas enemmän sähköposteja tukkimassa, inflaatio laukkaa ja rakennusala sakkaa tällä hetkellä pahasti. Alkukesästä kävin muutaman kerran Helsingissä ja hämmästelin kuinka kovaa työmiehet valkoisissa pakettiautoissaan ajavat moottoritieillä, nyt ei liene monella enää niin kiire. Toista se oli 80-luvulla, muistinvaraisesti suurin kiire oli tummilla Turbo-Saabeilla ja Volvoilla. Maailma muuttuu, turbotkin alkavat olla historiaa, ehkä niidenkin kannattavuus on jo survottu Exceliin.

Jani Seppälä

SYKSYN SUOSITUIN LASTENKONSERTTI!

**F R Ö B E L I N
P A L I K A T**

Sutsi Satsi 30v-kiertue!
SU.8.10 klo 15.00 Kasakkamäen koulu, Lahti
Liput alk. 17, 10.- Myynti: lippu.fi
Fanituotemyynti! Tervetuloa! www.frobelinpalikat.fi

Mainosta sinäkin tässä!
www.lahdenseudunuutiset.fi

Päijät-Hämeen ympäristöterveyden gluteeniprojekti

Päijät-Hämeen ympäristöterveys selvitti kevään ja kesän 2023 aikana, ovatko ravintoloissa myytävät gluteenitomat pizzat todellisuudessa gluteenittomia. Projektissa otettiin näytteeksi pizzoja, joiden gluteenipitoisuus tutkittiin elintarvikelaboratoriossa. Elintarvikevalvojat tarkastivat näytteenoton yhteydessä gluteenittomien pizzojen valmistustavat. Näytteitä otettiin Asikkalan, Hartolan, Heinolan, Hollolan, Iitin, Kärkölan, Orimattilan, Padasjoen ja Sysmän alueen ravintoloista.

Gluteenittomien pizzojen valmistus on yleistä ravintoloissa. Valmistaminen tapah-

tuu yleensä samoissa tiloissa gluteenia sisältävien tuotteiden kanssa, joten gluteenikontaminaation välttäminen edellyttää tarkkuutta ja hyvää hygieniää raaka-aineiden varastoinnissa ja tuotteiden valmistuksessa. Asiakkaalle tuotteen sisältämä gluteeni ei ole aistinvaraisesti havaittavissa, vaan asiakkaan on pystyttävä luottamaan siihen, että hänen tilaamansa tuote on gluteeniton.

Näytteitä otettiin 21 kpl. Tutkituista näytteistä 15 kpl oli vaatimustenmukaisia, eli ne sisälsivät gluteenia alle raja-arvon, joka elintarvikelainsäädännössä on asetettu gluteenittomille elintarvik-

keille. Täysin gluteenittomia oli kuitenkin vain viisi näytettä. Raja-arvo ylittyi kuudessa näytteessä, eikä kyseisiä pizzoja olisi saanut markkinoida gluteenittomina. Raja-arvon ylittäneistä ravintoloista kolme ilmoitti lopettavansa kokonaan gluteenittomien pizzojen valmistamisen. Kolme ravintolaa halusi korjata toimintatapojaan ja varmistaa pizzojen

gluteenittomuuden uusintänäytteenotolla. Kaikki uusintänäytteet olivat laboratoriotutkimuksen perusteella gluteenittomia.

Elintarvikevalvojat havaitsivat useiden ravinto-

loiden toimintatavoissa sellaisia puutteita, jotka voivat johtaa gluteenikontaminaatioon. Esimerkiksi jauhopöly työvaatteissa, huono käsihygieniä ja huolimaton pizzauunin puhdistaminen jauhoista voivat johtaa gluteenin leviämiseen. Projektin tulokset osoittavat, että elintarvikevalvonnan tarkastuksissa on tarpeen jatkossakin tarkastaa gluteenittomien tuotteiden valmistustavat ja antaa ohjeistusta oikeista toimintatavoista. Toimijoilta edellytetään tuotteiden gluteenipitoisuuden laboratoriotutkimusta, mikäli toimintatavoissa havaitaan puutteita.

Urheiluseurat goes Trio! - Koko perheen tapahtuma valloitti kauppakeskus Trion



Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry yhdessä Kauppakeskus Trion ja alueen urheiluseurojen kanssa järjestivät nohutumatonta tapahtuman 15.-16.9.2023, joka keräsi yhteen liikunnan ja urheilun ystäviä eri ikäryhmistä. Tapahtuma oli täynnä energiaa, liikettä ja iloa, ja se tarjosi mahdollisuuden tutustua monipuolisesti alueen urheiluseurojen tarjontaan erilaisten toimintapisteiden kautta.

Tapahtuma keräsi yhteensä 22 liikunta- ja urheiluseuraa esittelemään omaa toimintaansa.

Oli ilo nähdä seurojen aktiivisuus ja monipuolinen tarjonta tapahtumassa. Mahavat seura-aktiivit, seurojen vapaaehtoiset ja toimihenkilöt esittelivät ylpeydellä itselleen tärkeää lajia ja levittivät liikunnan ilosanomaa kaikille. Toivottavasti seurat saivat innostettua uusia harrastajia toimintaansa tapahtuman kautta, kommentoi

tapahtuman organisaattori, varhaiskasvatuksen liikunnan asiantuntija Heidi Mälkönen.

Päijät-Hämeen alueen seurat ja muut toimijat tarjoavat monipuolisen liikuntatarjontimen, joka kattaa erilaisia mahdollisuuksia harraste- ja liikunnasta aina kilpa- ja huippu-urheiluun saakka. Lasten ja nuorten toiveiden ja maailman muuttuessa liikuntakentän on oltava ajan hermolla, jotta eri kohderyhmien ääni tulee kuultua. On hyvä muistaa myös aikuisten ja supersenioreiden kohderyhmä suurine ikäluokkineen. Omaehtoisesta liikkumisesta ei voi liikaa korostaa, sillä älypuhelimet ja muut laitteet vievät hyvässä ja pahassa entistä enemmän aikaa arjesta. Ihminen on luotu liikkumaan.

Liikunnallinen elämäntapa juurtuu lapseen jo 3-vuotiaana, joten varhaislapsuus on otollista aikaa siemenen kylvämiselle. On toki mah-

dollista, että liikuntainto syttyy myöhemminkin, täsmää Mälkönen.

Perheiden rooli yhdessä seurojen kanssa korostuu entisestään, kun puhutaan lapsen harrastamisen kipinän mahdollistavista tekijöistä. Päijät-Hämeen upea luonto ja lähiliikuntapaikat ovat meillä aivan nurkan takana ja antavat mahdollisuuden liikkua ja tutkia ympäristöään hyvissä olosuhteissa. Yhteisenä päämääränä meillä kaikilla tulisi olla fyysisen aktiivisuuden lisääntyminen ja paikallaolon vähentyminen.

Liikunnalla on tärkeä merkitys lapsen ja nuoren arjessa monella tavalla. Fyysisesti se tukee ihmisen kasvua ja kehitystä, vahvistaa lihaksia ja luita, edistää motorista kehitystä sekä ylläpitäen terveyttä. Psykkisesti se tuo iloa, vähentää stressiä ja ahdistusta. Liikunta auttaa myös kehittämään itsetuntoa ja sosiaalisia taitoja sekä yhteenkuuluvuutta. Oppimisen kannalta

sen positiiviset vaikutukset näkyvät jokapäiväisessä elämässä, varhaiskasvatuksessa ja koulussa. Liikunnallisen leikin merkitys on keskeinen, sillä hauska ja motivoiva liikuminen opettaa lasta liikkumaan ilon kautta. Liikunta- ja urheiluseuratoiminta pyrkii omalta osaltaan vastaamaan näihin merkityksiin.

Suomalainen seuratoiminta on valtava voima, joka kukoistaa yhteisöllisyyden ja innostuksen siivittämänä. Kolmasosa suomalaisista on siinä osallisena eri rooleissa, mikä tekee urheiluseuroista maan suurimman kansanliikkeen. Niiden merkitys ulottuu yksilöstä koko yhteiskuntaan. Kun yksi onnistuu, voittavat kaikki. Iso kiitos kaikille mukana olleille seuroille!

Teksti: Jaakko Rätty seurakehittäjä Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry

Kuva: Pepe Korteniemi

PALVELUHAKEMISTO

TUOMON HIERONTAPALVELU

• Urheiluhierontaa • Klassinen hieronta
• Kuumakivihieronta
P. 050 435 8370
tuomon.hierontapalvelu@gmail.com
Vuoripojank. 18 • www.hierojalahti.com

LAATUKONEET EDULLISESTI MYYNTI - HUOLTO - KORJAUS KAIKKI MERKIT



TORIN OMPELUKONE
www.torinompelukone.fi - p. 0400 769 632
Rauhankatu 18, Lahti
Av. ma, ti, to, pe 10-17, ke 9-18

Palveleva paikallinen monimerkkiautohuolto Launeella Cittarin ja Prisman välissä

- määräaikaishuollot
- korjaukset
- Vianmääritykset
- ilmastointihuollot
- renkaat ja vanteet
- nelipyöräsuuntauokset

Ajokatu 65 Lahti
Avoimena 7.30-16.30
Puh. 050 549 9377
vadenautohuolto.com



KAIKKI KATTOVARUSTEET!

Asennettuna ja tarvikkeena

WWW.KATTOVARUSTE.FI

- saumattomat sadevesijärjestelmät
- kattosillat
- tikkaat
- lumiesteet

Kourutuote Oy
0400 498 184, 040 865 1147

TALO / MÖKKI MAALTA

Ympärivuotiseen lomakäyttöön. Sopivasta kaupasta heti.

Tuomontupa Oy
Vihdintie 4, 00350 Helsinki
p.09- 2418498. www.tuomontupa.fi

KAIKKI MERKIT

Henkilöautot, pakettiautot, asuntoautot ja -vaunut. Kuorma-autot, traktorit, kaivurit, veneet. Vialliset ja katsastamattomatkin käy. Haetaan paikan päältä, maksu käteisellä, tarjoo rohkeasti! p. 040 73 54 55, 040 661 7072 Soita tai lähetä viesti.

KOULUN LUOKKINA TOIMINEITA TYÖMAAKOPPEJA

- lämpimiä, uretaanieristettyjä
- 3- ja 4-seinäisiä, yhdistettävissä
- 9 m x 3,3 m • hinta alkaen 4200 € + alv.
- myös pukukopillisia ja ilmanvaihdollisia malleja
- osassa wc ja suihku
- myös nosto-ovellisia autotalleja • kuvia tori.fi

Donali Oy, Mustapuronkatu 11, Lahti. p. 0400 490 990



LIIKKUVA AUTOHUOLTO
- huollot - korjaukset - rengasmyynti ja renkaanvaihdot - apuurtua - ym.

Rengasmyynti ja -vaihdot asiakkaan luona!

Autohuolto Janne A Tmi
VÄÄKSY (toimialueena Päijät-Häme)
www.autohuoltojanne.fi

p. 0400 467 595 24 h joka päivä!



OSTAMME PUUTA

- Nuoren metsän kunnostukset
- Harvennukset
- Päätehakuut

LISÄKSI SUORITAMME ERIKOISHAKKUITA

- Teollisuuskohteet
- Pellonreunat
- Tienvarret yms.

KYSY TARJOUS

Tuomo Oksanen
p. 044 077 8877
tuomo.oksanen@hakevuori.fi



www.hakevuori.fi

Lahden Seudun Uutiset

SEURAAVA NUMERO ILMESTYY VIIKOLLA 40.

Varaa paikkasi mainoksellesi ajoissa!

Tervetuloa meille!

Uusi mattokauppa on avattu Lahteen

-20% etu normaalihintaisista tuotteista voimassa Lahden myymälässämme ja verkossa 8.10. saakka



-20% etu uusille asiakkaillemme koodilla LAHTI20

LAHTI - KAUPPAKESKUS VALO
WWW.MATTOKYMPPI.FI

|mattokymppi



Nastolan Kiinteistönotariaatti Oy

Lekatie 1 - 15550 Nastola

KIINTEISTÖNVÄLITYS | KAUPANVAHVISTUS | VUOKRAVÄLITYS | ARVIOKIRJAT | ISÄNNÖINTI

LAHDEN KAUPUNKISEUDUN JA PÄIJÄT-HÄMEEN ASiantuntemusta sekä osaamista jo 39 vuotta

Olemme keskittäneet osaamisemme Päijät-Hämeen ympäristössä mautilojen, omakotitalojen, asunto-osakkeiden, teollisuus- ja liiketilojen, sekä vapaa-ajan asuntojen välitykseen, vuokraukseen ja arviokirjojen laatimiseen.

Olemme vastanneet vuodesta 1985 lähtien kiinteistö- ja asunto-osakeyhtiöiden isännöinnistä Lahdessa, Nastolassa, Asikkalassa ja Kouvolassa. Lisäksi hoidamme puolestanne kaikki notariaattipalvelut, perunkirjoitukset ja testamentit



Petter Kulhua
LKV, LVV



Juha Huovinen
LKV, LVV, KIAT,
julkinen
kaupanvahvistaja



Tiina Vatanen
Vuokravälitys



Harri Vinkka
IAT, IEAT, HHJ
Isännöitsijä



Antti Karkkonen
IAT
Isännöitsijä



Jari Katila
IAT
Isännöitsijä



Kristiina Knuutila
Kiinteistösihteeri



Sirpa Laine
Kirjanpito



Eeva Hagberg
Kirjanpito



Roope Hanén
Kirjanpito



Jessica Eskelinen
Asiakaspalvelu



toimisto@nkn-yhtiot.fi



www.nkn-yhtiot.fi



03 873 910



NKN-Yhtiöt



nkn_yhtiot