

Takataskun tapahtumakalenteri vk 7-8

Takatasku on avoinna ma, ke-pe 8.30-14.00
ti 9.00-14.00
Info on avoinna arkisin 8.30-13.30

HARRASTUSTOIMINTA AJALLA 12.2.-23.2.	
Ma	Tuolijumppa klo 9.15-10.15. Kertamaksu 2 €. Kausilippu 12 €. Hathajooga klo 10.00-11.30. Kausilippu 15 €. Paritanssi klo 12.00-14.00. Kertalippu 2 €.
Ti	Pingiskerho klo 10.00-12.00. Kertamaksu 2 €. Turinatuokio klo 10.00-11.30. Ilmainen. Ruotsi klo 11.00-12.30. Kausilippu 15 €.
Ke	Taiji klo 10.00-11.00. Kertamaksu 2 €. Karaoke klo 10-11.30. Ilmainen. FasciaMethod-luento 14.2. klo 12.00-13.00. Ilmainen. Lavatanssi klo 13.00-15.00. Kertamaksu 2 €.
To	Pingiskerho klo 10.00-12.00. Kertamaksu 2 €. Englanti klo 10.00-11.30. Kausilippu 15 €.
Pe	Kuntopiiri klo 10.30-12.00. Kertamaksu 2 €. Kausilippu 12 €. Yhteislaulu klo 12.00-13.30. Kertamaksu 1 €. Naurujooga 23.2. klo 13.00-14.00. Kertamaksu 2 €.

Ilmoitamme muutoksista ja peruutuksista ulko-ovessamme, nettisivulla www.takatasku.net ja Facebookissa **Monitoimikeskus.Takatasku**

TULOSSA – SEURAA ILMOITTELUAMME:	
6.3.	Karaoke. Ilmainen.
7.3.	Salpakierto-luento: Kierrätysvalmennus. Ilmainen.

Pulmakulma: Väliaikaisesti tauolla. Pikaisissa atk-pulmissa voi jatkossakin tulla kyselemään.

Monitoimikeskus Takatasku
Huovilankatu 4, 15100 Lahti
044 719 4637, info@takatasku.net



Takataskun lounasruokala

Avoinna ma-pe 11.00-13.00
Café Eila ti 9.00-13.30
ma-pe 8.30-13.30



VIIKON 7 RUOKALISTA (muutokset mahdollisia)	
Ma 12.2.	Jauheliha-kasviskastike, pasta, kurkku-persikka-kiinankaalisalaatti
Ti 13.2.	Hernekeitto, laskiaispulla
Ke 14.2.	Aamupuuro klo 8.30 – 9.30 Broileripihvit, yrttikastike, perunat, maissi-ananas-kiinankaalisalaatti
To 15.2.	Kaalilaatikko, puolukka, tomaatti-retiisi-jäävuorisalaatti
Pe 16.2.	Uunisilakat kastikkeessa, perunat, kaali-kurpitsapikkelssi-persiljasalaatti

VIIKON 8 RUOKALISTA (muutokset mahdollisia)	
Ma 19.2.	Igorin kana, riisiä, kurkku-vesimeloni-kiinankaalisalaatti
Ti 20.2.	Nakkikeitto, mangorahka
Ke 21.2.	Aamupuuro klo 8.30 – 9.30 Kaalikääryleet, perunat, ruskea kastike, puolukka, maustekurkkuviipalet
To 22.2.	Kalastajan pyörökät, perunat, tillikastike, porkkanaraaste
Pe 23.2.	Jauhelihalasagnette, tomaatti-herne-jäävuorisalaatti

ATERIOIDEN HINNAT	
5,50 € työttömät/eläkeläiset	Tilaathan mahdollisen erikoisruokavalioiden viimeistään edellisenä arkipäivänä, puh. 03 752 7069
8,00 € työssäkäyvät	
2,00 € aamupuuro	