

EDULLINEN MUUTTOPALVELU

Muutot, kuljetukset ja rakennuspalvelut
alkaen 60,00€ / h
puh. (03) 734 5008

www.kaikkihommat.com
Muuttaa, eikä meinaa

OSTETAAN KULTAA JA HOPEAA

Kullan ja hopean hinta on ennätyskorkealla.
Ostamme alueellanne kultakoruja ja hopeaesineitä.
Meille voi myydä esim. hopeaisia aterimia, koruja,
kynttilänjalkoja, mitaliteita ym.
Ota yhteyttä ja sovi arviointi puh. 041 3133 599

Lapinlahdenkatu 19, Helsinki
ma-pe 10-16

AAA NETTI KULTA
www.nettikulta.fi

TUOMON HIERONTAPALVELU

• Urheiluhierontaa • Klassinen hieronta
• Kuumakivihieronta

P. 050 435 8370

tuomon.hierontapalvelu@gmail.com

Vuoripojank. 18 • www.hierojalahti.com

Lahden Seudun Uutiset

5/2024

Viikko 10

- Renkaat ja vanteet
- Rengastyöt
- Renkaiden kausisäilytys
- Auton huollot ja korjaukset
- Ilmastointihuollot

HOLLOLAN
Rengas
JA AUTOKORJAAMO

Mursketie 4, 15860 Hollola
p. 03-7804651, 0400 808120
www.hollolanrengasjaautokorjaamo.fi

Wine & Cafe JOKIRANTA



Tervetuloa
tunnelmalliseen
kahvilaan
Vääksyn
Kanavapuistoon!



-Itse leivotut kahvila
ja konditoriatuotteet
-A-oikeudet
mm.paikallisen
panimon tuotteita
-Lahjatavarat:
* Teeleidi
* Saltlife
* Saarentaika
* Ole Hyvä tuotteet
-Lähi- ja
luomutuotteet
-Paikalliset käsityöt
-Viikonloppuisin
vaihtuva keittolounas

Olemme avoinna: To. klo. 16-19, Pe-Su. klo. 11-19
MELAKUJA 3, 17200 VÄÄKSY • 044 970 5635

f winecafejokiranta.fi @winecafejokiranta



Kellohuolto ja -korjaamo **KELLO-HARA**

Kyntömiehentie 18, Orimattila
(Peltolan alue)

joka päivä 0440 111 889
verstaas avoinna ma, ti, ke 10-17

Reipas palvelu,
tarvittaessa nouto ja palautus.
Takuutyö.

AUTONOMI **express** **SERVICE OY**

Jyrkänmäentie 4, 15880 Hollola
☎ 785 3313, 0500 955 614 www.express-service.org

-asuntoautojen huollot / korjaukset (Fiat-alustaiset)

- Henkilö- ja pakettiautojen määräaikaishuollot,
korjaukset, katsastukset, tarkastukset
- Pakokaasupäästömittaukset (bensa-autot)
- Jarrutestaukset / -korjaukset, rengastyöt
- Ym. alan palvelut

PiippuMestari



Kaikkien kotisi katolla
tehtävien töiden mestari

- Katon- ja piipunkorjaustyöt
- Piipun hatut ja pellitykset
- Rännit ja kattoturvatuotteet
- Kattoremontit/pellinvaihdot
- Ulkovuoraukset

**SADEHATUT
ASENNETTUNA**
Päijät-Hämeessä ja
lähiympäristössä
**TARJOUKSHINTAAN
ALK.**

Miika Niemikorpi
044 750 9441
miika@piippumestari.fi
Kivisojantie 18, Järvelä

PIIPPUMESTARI.FI



149€

Ovh. 180-250€

KYSY LISÄÄ

OSTETAAN KULTAA JA HOPEAA

TERVETULO A KAUPOLLE!

Perjantaina 8.3 ja Lauantaina 9.3.

- 9.30 - 11.00 Lahti Citymarket Paavola, parkkipaikka
- 11.30 - 12.30 Lahti K-Supermarket Okeroinen, parkkipaikka
- 13.00 - 14.00 Lahti S-market Mukkula
- 14.20 - 15.30 K-supermarket Ahtiala, parkkipaikka
- 15.45 - 16.30 Puuilo Lahti, parkkipaikka

Ostamme korut, kellot, mitalit, kolikot, aterimet, ILMAINEN arviointi



NYT
HELPOSTI
KÄTEISTÄ

KOTIKÄYNNIT
050 554 1129
tai tilaa vakuutettu kultakuori
kotiisi postikulta.fi

KULTA EUROIKSI

Maksamme heti käteisellä tai tilisiertona.

Leikkaa talteen
10€ bonus
yli 100€ myynnistä

kultaeuroiksi.fi - Todennäköisesti aina paras hinta

PÄÄKIRJOITUS

Salpausselän kisat 2024

Jälleen kerran pidettiin Salpausselän kisat Lahdessa. Ovathan kisat toki kaikille lahtelaisille jo vuosikymmenien perinne. Katselin näitä kisoja Tv-vastaanottimen kautta ja tuli mieleen, että onko tuossa kaikki enää niin kuin ennen.

Yleisömäärää keuhuttiin selostuksessa, kuitenkin näkemäni perusteella kiinnitti huomiota pääkatson tyhjä penkkirivit, jotka olivat menneinä aikoina tupaten täynnä. Olisikohan hinnoittelu paikoille ollut syynä, koska menestys oli huippuluokkaa pitkästä aikaa. Selostajat hehkuttivat yleisön kannustusta ja runsautta, vaan eipäs ollut keuhusta esimerkiksi sunnuntain mäkikisassa. Vain kourallinen koululaisia yritti pitää fiilistä yllä pulkkamässä.

Kun muistelee aikaisempia vuosia Toni Nieminen ja Matti Nykäsen loistokausilta, alkoi kisamonttu käydä ahtaaksi ja tunnelmaa riitti. Mielenkiintoista oli katsella, kun Leevi Mutru saapui kilpailuun yhdistetyn mäkikisaan fil-

lari betonipilaria vasten ja mäkitorniin. Syynä oli että kilpailijoiden oli vaikea saada autolle pysäköintilupaa. Huh huh, kisat voi alkaa, mutta pääroolin suorittajat eivät meinaneet mahtua estradille. Lauantaina oli ilo katsella, kun meidän Krista Pärämäkoski os. Lähteenmäki sivakoi voittoon. Hurraata huudettiin, mutta jotain jäi puuttumaan, vaikka takasuoran katsomot olivatkin täyttyneet yleisöstä.

Keskustassa liikkua oli merkille pantavaa, että oli yhtä hiljaista, kuin normaali viikonloppuna. Kaupat eivät olleet panostaneet kisoihin, eikä näytekkunoissa ollut kisa-aiheisia tuotteita, syy hinnoittelu. Jospa järjestäjät vastaisuudessa osaisivat oivaltaa, että "Salppurinkisat" edustavat isoa näytekkunaa, niin ulkomaille, kuin kotimaassakin.

Nyt saatiin menestystä kilpailusuorituksista ja aina iloisista kilpailijoista, mutta muuten jäi semmoinen tunne, että järjestäjä on etääntynyt kansasta, eli yleisöstä,

joita sen rahakirstun täyttävät. Tässä tapauksessa ei täyttänyt. Lisäksi ihmetyttää miksi TV esitti ennen kisoja aivan ala-arvoisen ohjelman vuoden 2001 tapahtumista, ikäänkuin muistutukseksi harmin ajoista. Ajoista, joista Suomen kansa kantoi kovan hinnan. Eikö riitä se pölytys mitä saatiin silloin. Ei, täytyi viiltää puukkoa haavassa, ettei vaan kukaan unohtaisi. Ollaanko niin surkeita, että tarvitsee pyöriä itsesälissä, kun muut on jo unohtaneet. Mielestäni tähän kohtaan sopii laulunsanat Anna arpisten haavojen olla.

Terveisin,
Raimo Jokinen



TALO / MÖKKI MAALTA
Ympärivuotiseen lomakäyttöön.
Sopivasta kaupasta heti.

Tuomontupa Oy
Välitehta 4, 00360 Helsinki
p.09-2418-096, www.tuomontupa.fi

AUTOMAALAAMO
VÄRIPINTA
Maalaukset 20 v kokemuksella
• Vakuutusyhtiöiden hyväksymä kolarikorjaamo
• Vahinkotarkastukset
• Vauriokorjaukset
• Puskurikorjaukset
• Lasinvaihdot ja -korjaukset
Vähäläakkalantie 5, Vääksy
Marko Mulari
p. 040 729 3228
www.varipinta.net

PIANOJEN VIRITYKSET
0400 636 830
kalevi.raitia@jippii.fi

Pelti- ja tiilikattojen pesut ja maalaukset
RAKENNUSAPU MARTTINEN
www.rakennusapumarttinen.fi
Puh. 0400-948 260

REMONTTIPALVELU
Sisustus tai pintaremontit ja kalusteasennukset.
Huoneistoremontit
-Maalaustyöt, paneeloinnit
-Lattia asennus, listoitukset
-Tapetoinnit,
Tmi: Esko Järvi
Y-3372751-3
PUH. 040 6 771 772
www.remonttipalvelulahti.fi

KUKKAHUONE
Jokaiseen elämäsi tilaisuuteen
Keskuskatu 4, Hollola
p.03-7303006
www.kukkahuonehollola.fi
Hautauspalvelut
Heikki Mäkinen
040-7668788

Painon Pudottajat
Eija Mäkelä
Painonpudotusta arkiruoalla!
Ti 10.00, Ke 11.00, To 16.00 ja La 10.00
To 18.00 Miesten ryhmä
Kauppakatu 2 A, LAHTI
puh. 044-515 4414, painonpudottajat.fi
posti@painonpudottajat.fi



Kirkolliset ilmoitukset

Hollola

Kastetut Onni Antero Jakonen, Sylvia Hilja Mathilda Snellman, Lilja Ulrika Holopainen, Evert Veikko Juhani Leirisara, Aamos Albert Olavi Rantala.

Avioliittoon vihityt Jukka Alekski Paronen ja Tiina Maria Saarilammi.

Kuolleet Sylvi Annikki Huttunen 94 v, Tarja Birgit Pylvänen 90 v, Pertti Kalevi Heikkinen 72 v, Merja Helena Ylönen 71 v, Anja Aili Marjatta Mälkönen 99 v, Usva Tuohino 86 v, Terttu Marjatta Vänskä 86 v, Pauli Juhani Juhola 82 v, Martti Johannes Soinisto 80 v.

Hämeenkoski

Kuolleet Erkki Yrjö Pietilä 83 v.

HAUTAKIVET

SUORAAN VALMISTAJALTA



-kultaus ja kaiverrus
-uudelleen hionnat
-vanhojen kivien kunnostus
-pronssivalu tuotteet

Hautakiveistämö KIVIMYLLÄRI OY

p.0440496635/Laine · kivimyllari@hotmail.fi
Avoimena: Sopimalla. (myös ilta ja viikonloppuisin)
www.kivimyllari.fi

TRAKTOREITA

Huom!
Kaikenkuntoiset
myös muut koneet
ja laitteet

p. 040 507 6406

SAVIAHON MYYMÄLÄ HYVINKÄÄLLÄ

Hämeenkatu 37, p. 019-469 324
Avoimena: ark. 10 - 17, la 10 - 14
VANHAN TAVARAN KAUPPA



Lomonosov eläimiä



Arabian kahvikuppeja



Valaisimia

ARABIAN ASTIOITA:

Valencia, Sointu, Krokus, Faenza, Kirsikka, Gardenia, Kastanja, Ali, Myrna, Signapore, Maisema, Kesäkuukka, Suomenkuukka, Kilta, Maire, Kultakoriste, Rajja, Pitsi, Leena, Kimmel, Uhtua, Ruija, Kosmos, Pirtti, Otso, Meri, Saara, Kaira, Taika, Anemone, Airisto, Harlekin, 24H jne.! Maitokannuja, hillo- ja maustepurkkeja, voipyytyjä...! Seinälautasia: Kalevala, Tomula, Alariesto, Von Wright, Heljä Liukko-Sundström, Vuosilautasia, Joululautasia, Romanttinen puutarha ym.



Riihimäen lasia



Arabian astioita



Arabian seinälautasia

IITTALAN LASEJA:

Kekkerit, Niva, Festivo, Asklak, Kalinka, Pisanarenngas, Jäänsärkijä, Helminauha, Vellamo, Tsaikka (kulta, lila), Kastehelmi, i-lasi, Pioni, Apila, Herttua ym.

PALJON VANHAA- JA KERÄILYTAVARAA:

Huonekaluja, Valaisimia, lampunkupuja, valaisinkristalleja, aterimia, avaimia, naulakoita, ryijyjä, Riihimäen lasin maljakoita ja lasia, lasipurkkeja, Savitorppa, koulun opetustauluja, emalialustioita, patoja, peltikahvipurkkeja, kuparipannuja, mottelleita, Lomonosovin eläimiä. Ja paljon muuta!

TRIKOO MATONKUTEITA:

Värit: Valkoinen, musta, sininen, harmaa. 3 euroa/kg.

Ompelutarvikkeita: Nappeja, vetoketjuja, nauhoja, pitsejä, kankaita ym.

KAIKKI LOPUT KANKAAT 2 EUROA / METRI!

Puuskartelutarvikkeita: Palloja, helmiä, pyöriä, tappeja ym.

OSTAMME KUOLINPESÄÄ JA MUUTTOIRTAINTAI!

Lahden Seudun Uutiset

Postiosoite: Mikontie 8, 16500 Herrala

Toimitusjohtaja: Niina Ojansivu
puh. 040 7632 224
niina.ojansivu@lahdenseudun uutiset.com

Päätoimittaja: Raimo Jokinen
puh. 0400 816 340
raimo.jokinen@lahdenseudun uutiset.com

toimitus@lahdenseudun uutiset.com

Laskutus
niina.ojansivu@lahdenseudun uutiset.com

Kustantaja: Ojanni Oy,
Y-tunnus: 3352639-1

Painopaikka: Lehtisepät Oy
Painos: 25 000 kpl

Ilmoitusmarkkinointi:
Niina Leskinen, myyntipäällikkö,
ilmoitusmyyjä, toimittaja
Puh. 041 5499 878
niina.a.leskinen@gmail.com

Vesa Kurjonen, ilmoitusmyyjä
Puh. 040 9328 113
printtimainos@gmail.com

Jorma Jokela, ilmoitusmyyjä
Puh. 040 0371 996
jojo.jokela@gmail.com

Paula Kontio, ilmoitusmyyjä
045 77348 753
kontio.paula@gmail.com

Harri Leskinen, ilmoitusmyyjä
harri.k.leskinen@gmail.com

Jakelualue:
Lahden ja Hollolan alueilla kotitalouksiin

Jakelutelinepaikat:
Lahti: ABC Renkomiäki, S-Market Ahtiala, CM
Laune, CM Paavola, S-Market Tonttila,

Sokos keskusta, S-Market Mascot, S-Market
Metsäkangas, S-Market Jalkaranta,
Sale Kukkila, S-Market Hennala, K-Supermarket
Okeroinen, S-Market Villähde, Sale Nastola,
K-Market Kivistönmäki, Kauppahalli,
S-Market Nastola, K-Supermarket Nastola,
S-Market Kiveriö, Mytjäläisten kotileipomo
(metsäkangas), Kauppakeskus Karisma,
K-Supermarket Ahtiala.
Hollola: Prisma Hollola, K-Supermarket Hollola,
Sale Hollola KK, Kuvamestarit, Messilä Camping,
K-Market Soramäki.
Hämeenkoski: Koskikartano ja Sale
Hämeenkoski.
Järvelä: Neste oil Huoltamo ja S-Market Järvelä.
Orimattila: S-Market, K-Supermarket ja
Orimattilankehräämö.

Vääksy: S-Market Vääksy ja K-Supermarket
Vääksy.

Lehti ilmestyy kahden viikon välein.
Lehti ei vastaa epäselvistä käsikirjoituksista
tai puhelimesta sattuneista väärinkäsityksistä
aiheutuneista virheistä.
Lehden vastuu virheellisistä ilmoituksista
rajoittuu enintään ilmoituksen hintaan.
Reklamaatiot kahdeksan (8) päivän kuluessa.

Aineiston jätö
maanantaina klo 18 mennessä
aineisto@lahdenseudun uutiset.com

ISSN 2490-1105 (painettu)
ISSN 2490-1113 (verkkojulkaisu)



Kaupunkipyörä Mankelin voi jatkossa lainata lähimaksulla

Vuoden 2024 Mankeli-kausi alkaa 22.4. sään niin sallies- sa. Jatkossa kaupunkipyörän voi lainata minuuttiveloit- teisesti lähimaksulla ilman kaupunkipyöräsovellusta.

Lähimaksu mahdollistaa Mankelin lainaamisen pelkän maksukortin avulla, ja maksu veloitetaan kortilta minuut- tihinnan mukaan. Tuleval- la kaudella minuuttihinta on 20 senttiä. Lähimaksun käyttäjän ei tarvitse ladata Freebike-sovellusta.

Lähimaksu toimii yleisim- millä pankki- ja luottokorteil- la, sekä Google Pay ja Apple Pay -maksusovelluksilla, jos niihin on liitetty maksukortti. Lähimaksu ei vaikuta nykyi- siin lipputuotteisiin. Kausi- lippua ja muita lipputuotteita käytettäessä Mankeli lainaa- taan Freebike-sovelluksella.

– Olemme saaneet palau- tetta, että sovelluksen lisäksi pitäisi olla joku muu mak-

sutapa. On hienoa, että tällä kaudella Mankelin voi mak- saa myös kortilla. Toivotta- vasti tämä vastaa toiveeseen helpommasta vaihtoehdosta, ja saamme myös uusia käyt- täjiä kaupunkipyörien pariin. Nyt viimeistään kannattaa kokeilla Mankelia, kehottaa kunnossapitoinsinööri Aniina Karlstedt.

Mankeli-kausi alkaa 22.4. sään salliessa. Tulevan kau- den Mankeli-pysäkit ker- rotaan lähempänä kauden alkua.

Näin lainaat Mankelin lähimaksulla

Kaupunkipyörä lainataan näyttämällä maksukorttia satulan takana olevaan maksu- päätteeseen. Maksu on onnistu- nut ja lainaus on käynnissä, kun pyörän takavallo palaa punaisena ja etuvalot ovat päällä. Pyörässä on näyttö,

josta näkyy lähimmän ase- man suunta, pyörän akun varaus ja käynnissä olevan lainauksen hinta.

Kaupunkipyörät palau- tetaan niille tarkoitetuille Mankeli-asetuille. Veloitus päättyy, kun korttia näytetään uudestaan maksupäätteessä tai jarrua painetaan kolme kertaa. Palautus on onnistu- nut, kun pyörän valot ovat sammuneet.

Lähimaksusta ei saa kuittia automaattisesti. Kuitenkin voi halutessaan tulostaa jälki- käteen asiakasportaalista. Lähimaksulla maksetuista ajoista ei tallennu dataa Free- bike-sovellukseen.

Kaupunkipyöräasemien sijainnin voi tarkistaa Freebi- ke-sovelluksesta, asematolp- pien kartasta, kaupunkipyöri- en verkkosivulta tai Lahden karttapalvelusta.

Mankeli-asiakaspalvelu auttaa lähimaksun käyttöön

liittyvissä kysymyksissä. Mankeli-kaupunkipyörien toimittaja Freebike tuo lähi- maksun pyöriin yhteistyössä Mastercardin kanssa.

Vuoden 2024 hinnasto

- Minuuttihinta 20 snt/min
- Päivä 5 €
- Viikko 10 €
- Kuukausi 20 €
- 3 kuukautta 40 €
- Koko kausi 60 €

Yrityslippu lahjaksi työntekijöille

Yritykset voivat ostaa työntekijöilleen kausilipun Manke- li-kaupunkipyöriin. Kausilipu sisältää rajattoman määrän alle 30 minuutin matkoja. Kausilipun hinta on 60 euroa per käyttäjä. Yrityslipun voi tilata laskutuksella.

Mittatilauksena valmistetulla takkasydämellä lisää lämmitystehoa.

Takkasydämen kiertoilmälämmitys muuttaa avotakan tehokkaaksi lämmityslaitteeksi ja tekee siitä myös ympäristöystävällisemmän.

Lämmittää ja valaisee myös sähkökatkojen aikana! Katso lisää kuvia kotisivuiltamme.



100% kotimaista työtä.

Ammattitaidolla vuodesta 1989

www.HORMIC.fi

- Savupiippujen kunnostukset
- Hormikuvaukset ja kartoitukset
- Piipunhatut - Tikkaat

email: **hormic@hormic.fi**

puh: **0400-885055**



- myynti - huollot - varaosat
- ilmastoinninhuollot - kolarikorjaukset **ISUZU**



Tehtaankatu 6,
Riihimäki
Puh. (019) 268 0800
www.autosorsa.fi



Cineast-elokuvapalvelu on avattu Lastu-kirjastoissa

Päijät-Hämeen Lastu-kirjas- toihin on hankittu elokuvien suoratoistopalvelu Cineast. Palvelun käyttö on asiak- kaalle maksutonta, mutta sitä varten tarvitaan Lastu-kir- jastojen kirjastokortti. Pal- veluun kirjaututaan sisään kirjastokortin numerolla ja PIN-koodilla.

Palvelun valikoimassa on tällä hetkellä yli 1500 eloku- vaa aikuisille ja lapsille, ja

uutta katsottavaa tulee joka viikko.

Palvelun monipuolisesta tarjonnasta löytyy ulkomaisia elokuvia useasta eri maasta, kotimaisia elokuvia sekä dokumentteja. Palvelussa on myös runsaasti elokuvia lapsille. Palvelussa on käytössä ikärajan tarkistus, joka estää ikärajaa nuorempia lapsia lainaamasta elokuvia.

Palvelun osoite on: <https://www.cineast.fi/fi/>. Asiakas voi lainata viisi (5) elokuvaa kuukaudessa. Yksi lainattu elokuva on saatavilla 48 tunnin ajan, jolloin sen voi katsoa niin monta kertaa kuin haluaa. Palvelua voi käyttää verkkoselaimen kautta tai lataamalla oman mobiili- laitteen kaupasta saatavan Cineast-mobiilisovelluk- sen. Elokuvia voi katsoa television kautta käyttämällä

Chromecastia tai Apple TV:n Airplayta.

ROADMASTER

L. Keltunen

Kaikkien autojen korjausta ja huoltoa

- koneremontit: diesel ja bensa
- Perät, vaihteistot
- Jarru- ja sähkötyöt
- Ilmastoinnit, syöttöpumput
- Uudet sekä käytetyt osat

Myös muut merkit

0400 156 024

Paininpuuntie 5, 18100 Heinola
www.road-master.net

Ostan kaikenkuntoiset autot nopealla käteiskaupalla. Viat eivät ole este kaupantekoon. Paperiasiat hoidetaan asianmukaisesti.

Soita: 045 1120 821

OSTAN AUTOSI!!
H-Auto / Paku.K-A.
Matkailu / retkeilyauto / vaunut.
Romuauto, kaikki huomioidin.

toimivat ja vialliset, ehjät plussaa.
Nouto sop. muk.
0449563531 Laurila

KESTÄVINKIN KAIPAA HUOLTOA

Me tunnemme Toyotasi parhaiten.

Tarjoamme käyttöosi korkeatasoiset huolto-, korjaamo- ja varaosapalvelut, esim:

- Kauttamme Relax-turva
- Aidot Toyota-varaosat
- Kaikki korjauspalvelut
- Katsastuspalvelu
- Määräaikaishuollot
- Rengasmyynti
- Tuulilasin kiveniskemä- korjaukset
- Kaikki rengastyöt
- Ilmastoilaitteen huolto
- Sijaisautopalvelu

SORSA

Luotettava autonhuolto

Tehtaankatu 6, Riihimäki. Puh. (019) 716 620 www.autosorsa.fi

Lahden henkilöautokanta on iältään lähellä maan keskitasoa

Lahdessa oli hieman maan keskiarvoa nuorempi ja Päijät-Hämeessä maamme neljänneksi nuorin henkilöautokanta vuonna 2023.

Liikennekäytössä olleiden henkilöautojen keski-ikä oli Lahdessa 13 vuotta ja koko Manner-Suomessa 13,2 vuotta vuonna 2023. Pääkaupunkiseudun suurten kaupunkien (Espoo, Vantaa ja Helsinki) henkilöautokanta oli selvästi nuorinta (keski-ikä 9,1–10,2 vuotta) verrattaessa 9 suurinta kaupunkia keskenään. Tampereella ja Turussa henkilöautojen keski-ikä oli 12,3 vuotta. Oulussa se oli 12,9 vuotta ja Kuopiossa Lahden tapaan 13 vuotta. Keski-ikältään vanhin henkilöautokanta oli Jyväskylässä (13,3 vuotta).

Udellamaalla oli selvästi nuorin henkilöautokanta (keski-ikä 10,7 vuotta) vuonna 2023 verrattaessa Manner-Suomen 18 maakuntaa keskenään. Lisäksi vain Varsinais-Suomen henkilöautokannan keski-ikä (13

vuotta) alitti valtakunnallisen keskiarvon (13,2 vuotta). Pirkanmaan jälkeen (keski-ikä 13,5 vuotta) Päijät-Hämeen henkilöautokanta oli neljänneksi nuorinta (keski-ikä 13,7 vuotta). Seuraavaksi nuorinta/vanhinta henkilöautokanta oli Kanta-Hämeessä, Kymenlaaksossa ja Etelä-Karjalassa (13,9 vuotta). Liikennekäytössä olleiden henkilöautokannan keski-ikä oli korkein Pohjois-Karjalassa (15,3 vuotta) ja Kainuussa (15,5 vuotta).

Lahden keski-ikältään 13-vuotias autokanta oli Päijät-Hämeen nuorinta vuonna 2023. Myös hollolalaisten henkilöautojen keski-ikä (13,3 vuotta) alitti maakunnallisen keskiarvon (13,7 vuotta). Muissa Päijät-Hämeen kunnissa henkilöautokannan keski-ikä oli 14,5–15,5 vuotta. Vanhinta henkilöautokanta oli Hartolassa ja Kärkölässä.

Lähde: Tilastokeskus

Lahdessa pilotoidaan nuorten tunnetaitoihin ja itsetuntemukseen keskittyneitä harrastusryhmiä

Lahdessa toteutetaan kaksi erilaista tunnetaitoihin ja itsetuntemukseen keskittyneitä harrastusryhmää nuorten tarpeiden ja toiveiden pohjalta kevättalvella. Toiminta toteutetaan monialaisen yhteistyön kautta pienryhmälle raivohuonetoiminnalla sekä latinorytmisen tanssin parissa yli 15-vuotiaille.

Kauppakeskus Triossa sijaitsevan Nuortentila Triplan nuoret ovat pitkään puhuneet tarpeestaan patoutuneiden tunteiden purkamiseen. Rai-von tunne on noussut nuorten keskusteluissa korostuneesti esiin ja sen käsitteleminen koetaan erityisen haastavana.

Nuortentila Triplan nuorisohjaaja Tea Saraskari ja Lahden kaupungin harrastuskoordinaattori Roosa Rusanen pohtivat yhdessä nuorten kanssa tarvetta raivohuoneenkaltaiselle toiminnalle ja idea tunnetaitoihin keskittyvästä ryhmästä syntyi. Nuoret toivoivat ensisijaisesti paikkaa, jossa saisi raivota tunnetta ulos turvallisesti ilman tuomitsemista. Nuoret eivät halua purkaa raivota tuhoamalla yhteisiä tiloja ja tavaroita. Varsinaisia raivohuoneita on Suomessa muutamia. Tärkein elementti toiminnassa tapahtuu varsinaisen raivohuoneosuuden jälkeen.

– Meille oli tärkeää, että toiminta ei ole perinteisen raivohuoneen kaltainen. Tunteiden purussa keskitymme ammattilaisen johdolla siihen, millaisia tunteita ajatuksia raivoaminen herätti sekä miten olo muuttui kokemuksen aikana ja sen jälkeen. Lisäksi käsittelemme sitä, mikä tunne raivon taustalla on, miksi raivoaminen on paras tapa käsitellä näitä asioita ja millä vaihtoeh-

sella tavalla näitä tunteita voisi käsitellä. Emme halua kannustaa nuoria aggressiiviseen käytökseen, mutta emme myöskään tuomitse heitä siitä, että heillä on olemassa tällainen tarve, kertoo nuorisohjaaja Tea Saraskari.

Tunnetaitoryhmän toimintaa pilotoidaan kevättalvella ja sen jatkoedellytyksiä pohditaan pilottin jälkeen. Pilotti toteutetaan kohdennetusti, eikä toimintaan voi vielä ilmoittautua mukaan. Kauppakeskus Trio mahdollistaa toiminnan tarjoamalla tiloja raivohuonekokemuksen toteutukseen ja Outward Bound Finland ry vastaa tunteiden käsittelyyn liittyvistä kokonaisuuksista.

Toinen ryhmä on suunnattu yli 15-vuotiaille ja se keskittyy itsetuntemuksen ja voimavarojen tunnistamiseen ja vahvistamiseen tanssin ja ratkaisukeskeisen lyhytterapian avulla. Tunnit sisältävät latinorytmistä tanssia sekä itsenäisesti toteutettavia ratkaisukeskeisen terapian harjoitteita. Ryhmä kokoontuu kuusi kertaa ja sen tavoitteena on tukea myönteistä kehokuvaa ja itsetuntoa. Ryhmän ohjauksesta vastaa MielenPT-yrityksen omistaja Hanna Ilvonen-Pölkki ja ilmoittautuminen on käynnissä Harrastelahti.fi-sivuston kautta.

– Olen iloinen, että voimme vastata nuorten toiveisiin ja toteuttaa uudenlaisia kohteita harrastustoiminnan toteuttamiseksi. Toivon, että saamme kokeiluista hyviä eväitä jatkosuunnitteluun ja tulevaisuudessa vielä jatkuvampaa, toteaa harrastuskoordinaattori Roosa Rusanen.

Lahden Historiallinen museo avautuu 6.6.2024

”Lahden Historiallisessa museossa aika elää. Aika ei ole pysähtynyt eikä mennyt. Siitä pitävät huolen samais-tuttavat hahmot ja moniaistinen kerronta. Historian aikakaaret tulevat suoraan iholle ja haluamme tarjota jokaiselle kävijälle jotakin kuulua, nähtyä tai koettua, joka jää ajatuksiin.”

Historiallinen museo avautuu 6.6.2024 kahden uuden näyttelyn voimin. Museo tulee olemaan tärkeä osa päijäthämäläistä kulttuuriperintöä ja päijäthämäläisyyttä.

– Historiallinen museo haluaa toimia tiedonlähteenä ja auttaa yleisöä ymmärtämään nykyisyyttä menneisyyden valossa. Uudistunut museo tarjoaa oivalluksia ja elämyksiä ihan jokaiselle, kertoo museouudistuksen projektipäällikkönä toiminut amanuenssi Ilkka Kuhanen.

Museon uusi päänäyttely on Hyvä paikka

Museon uusi päänäyttely Hyvä paikka pureutuu päijäthämäläiseen arjen historiaan jääkauden jälkeiseltä ajalta nykypäivään. Näyttely on käsikirjoittanut Helsingin yliopiston teatterihistorian dosentti Mikko-Olavi Sepälä, ja sen sisältöjä on ollut koostamassa laajasti eri tutkijoita. Näyttelyä varten on myös tehty uutta tutkimusta, jonka avulla Päijät-Hämeen historiaa voidaan avata uudella tavalla.

Ensimmäiseen kerrokseen sijoituvassa Hyvä paikka -näyttelyssä historiallinen kartanomiljöö on otannut



sisäänsä digitaalisen ja elämyksellisen näyttelykokonaisuuden, joka tarjoaa samastumisen kokemusia koko perheelle erityisasiantuntijoita unohtamatta. Osana näyttelyä nähdään myös vaihtuvia osuuksia, kuten Muistamon osallistavien keskusteluiltojen pohjalta kerätyt piennäyttelyt Mainiemen sahayhteisö ja evakkoteemainen Perillä sekä tutkimuksen pohjalta koottu muinaispuvun replika Kirkk’ailanmäeltä.

Kotiin-näyttely kertoo kodin jättämisestä ja evakkomatkasta

Museon toisen kerroksen valtaa taiteilijakollegion luoma näyttely Kotiin – Karjalan kaikuja ja kuvia. Näyttelyn

takana ovat valokuvaaja, tutkija Hanna Koikkalainen; sarjakuvataiteilija Hanneriina Moisseinen ja muusikko Anne-Mari Kivimäki. Näyttelyn kuratoi amanuenssi Ilkka Kuhanen.

Kotiin-näyttely kertoo kodin jättämisestä ja evakkomatkasta. Näyttelyn teoksia on ollut esillä eri puolilla Suomea ja Venäjää. Tällä kertaa ”soiva valokuvanäyttely” on tuotu Lahteen, jossa Karjalan evakkojen perintö elää vahvana. Näyttelyn sisältöjä on osallistavien menettelyjen avulla tuotu osaksi lahtelaista maisemaa.

Historiallinen museo tarjoaa elämyksiä ja tietoa

Historiallisessa museossa on myös varattavia kokoustiloja

ja tilaa tapahtumatoiminnalle. Esimerkiksi kolmanteen kerrokseen tulee yhteistyöskentelytilaa luokkien ja ryhmien käyttöön. Museon peruskorjaus, näyttelytilojen uudistukset sekä puistoremontti ovat olleet osa kokonaisuudistusta. Myös museon perinteinen asehuone on uudistettu ja avautuu museon avautuessa.

– Historiallinen museo tarjoaa aikamatkan menneisyyteen. Se herättää menneen ja tulevan henkiin ja tarjoaa elämyksiä ja uutta tietoa alueemme historiasta. Lämpimästi tervetuloa kylään tulevana kesänä, toivottaa näyttelypäällikkö Päivi Roinainen.

Lahden museo avataan uusin ilmein kesällä

Karjala-näyttelyyn kerättiin evakkomuistoja

Lasse Koskinen

MUISTOJA. Lahden historiallinen museo avaa ovensa uusittuna 6. kesäkuuta 2024. Karjala sekä sen pääkaupunki Viipuri ovat myös vahvasti silloin esillä. Vuoden verran Lahdessa toimi Muistamo-projekti. Sen tuotannosta vastaa amanuenssi Sini Ojala. Ennen Lahtea Muistamossa kerättiin aineistoa Padasjoen Mainiemestä ja Hollolasta.

– Projektissa paneuduttiin evakkouteen, ja Karjalasta tuotuun perintöön. Tämän näyttelyn tueksi ihmisiä on haastateltu, käyty heidän kodeissaan ja kerätty Karjalasta evakkokuormissa tuotua esineistöä, Sini Ojala kertoo.

Kaikuja Karjalasta

Karjala-projektin asiantuntijana on toiminut valokuvataiteilija Hanna Koikkalainen Joutsenosta. Hän toteaa, että enemmänkin kuvia Karjalan kivijaloista oli tarkoitus käydä ottamassa, mutta Ukrainan sota katkaisi nämä suunnitelmat, kun raja sulkeutui. Avattavan Karjala-näyttelyn nimi on ”Kotiin – Karjalan kaikuja ja kuvia”

– Mukaan on saatu kuitenkin paljon kuvia kotiseutumatkailta Karjalaan. Mukana on myös maisemakuvia Kar-



Evakkoon lähdeittiin monenlaisin kuormin. Lehdistötilaisuuden juonsi Sanna Virta. Kuva: Marja Koskinen.

jalasta. Muistelmat täydensivät tätä näyttelyä, Hanna Koikkalainen toteaa.

Liikkeelle Paanajärveltä

Lahden näyttely sai ajatukseksi jo runsaan kymmenen vuoden takaa, kun Hanna Koikkalainen ja karjalaista musiikkia tutkinut Anna-Mari Kivimäki seisivat Karjalassa Paanajärven rannalla. Silloin syntyi Lakkautettu kylä -kuvanäyttely, joka palvelee myös Lahden Karjala-näyttelyä.

– Evakkojen kielenkan-

tamoiset ovat siivittäneet Lahden näyttelyä. Mukana on Ilja Kotikallion karjalankielen tutkimuksia. Lahtea on sanottu Pikku-Viipuriksi, ja itselleni teki vaikutuksen Museoviraston Finna-valokuvissa näkemäni Salpausselän kisa-alueelle kerätyt evakkojen kиеsit ja muu omaisuus, Koikkalainen jatkaa.

Työpaikka koululle

Karjala-näyttelylle on varattu oma tilansa uusitun Lahden historiallisen museon 2. kerroksessa. Näyttely

sopii lapsiperheille ja päivän retkikohteeksi. Karjala-osaston sisällöstä vastaa Hanna Koikkalainen ja Anna-Mari Kivimäen lisäksi sarjakuvataiteilija Hannariina Moisseinen, joka on piirtänyt kuvia evakkotaipaleilta.

Uusitus Lahden historiallisessa museossa on varattavissa kokoustiloja. Kolmanteen kerrokseen tulee yhteistyöskentelytilaa koulu-

Raksa starttaa lahtelaisen messutoiminnan juhluvuoden - Raksa-messut 40 vuotta, paikallinen messutoiminta 90 vuotta

Tulevana viikonloppuna järjestettävä Raksa-messutapahtuma juhlii tänä vuonna 40-vuotista taivaltaan. Rakentamisen ja remontoimisen erikoistapahtumaa on järjestetty Lahdessa yhtäjaksoisesti vuodesta 1984 lähtien. Kuluva vuosi on myös lahtelaisen messutoiminnan juhluvuosi. Ensimmäiset messut alueellamme toteutettiin 90 vuotta sitten vuonna 1934. Raksa 2024 järjestetään Lahden Messukeskuksessa 8.-10. maaliskuuta.

Raksa tarjoaa jälleen perinteisesti tuotteita ja palveluita niin omakoti-, rivi- ja kerrostaloasukkaille kuin uudisrakentajille ja mökin kunnostajillekin. Tämän vuoden Raksan erikoistapahtumana on kodin pienet ja suuret muutokset, jonka tiimoilta messuhalleista löytyy runsaasti ilmaisia neuvontapisteitä. Osaavista sisustus-suunnittelijoista koostuvan Sissarit ry:n osastolla opastetaan sisustuspulmissa ja tarjotaan keväisiä vinkkejä kodin sisustukseen. Lahden Rakentajien Yhdistyksen ammattilaiset auttavat Rakennuslinikalla rakentamiseen sekä remontointiin liittyvissä ongelmissa. Tarjolla on esimerkiksi kaavoituksen, talonrakennuksen, rakennesuunnittelun, arkkitehti-



Messuvieraita lyseo 1934. (kuva: Lahden kaupunginmuseon kuva-arkisto)

suunnittelun, geotekniikan ja kuntoarvioiden asiantuntija-apua. Ilmaista neuvontaa löytyy Raksasta myös asuimisterveeyteen, LVI-asioihin, kodin lämmitykseen ja ilmanvaihtoon liittyvien haasteiden ratkomiseen.

Raksan ohjelmavallalla kuullaan muun muassa TV:stä tutun sisustus-suunnittelija Seija Strandin vinkkejä kodin muutoksiin, asiaa esteettömästä suunnittelusta ja luonnonmukaisten materiaalien hyvinvointia edistävästä vaikutuksesta sekä tietoa uuden rakentamislain muutoksista. RAKSA-seminaari kokoaa jälleen taloyhtiöiden vastuhenkilöt ja kiinteistöalan ammattilaiset yhteen ensimmäisen messupäivän aamuna perjantaina 8.3.

messupäivän aamuna perjantaina 8.3.

Messutoimintaa Lahdessa jo 90 vuotta

Raksa-messujen syntymäpäivien ohella messualalla vietetään toistakin paikallista juhluvuotta. Lahdella on pitkät perinteet messukaupunkina. Tänä vuonna tulee kuluneeksi 90 vuotta ensimmäisistä yleismessuista, jotka pidettiin vuonna 1934 Lahden Lyseolla. Ensimmäisillä messuilla oli 42 näyttelyleasettajan joukossa useita tahoja, jotka toimivat alueella vielä tänäkin päivänä. Mukana olivat muun muassa Lahden Puutarhaseura, Osa-

keyhtiö Mallasjuoma (nyk. Hartwall), Oululainen Kotileipomo (nyk. Fazer) sekä Etelä-Suomen Sanomien Kirjapaino Oy (nyk. Hämeen Media).

Tänä päivänä messutoiminta on Lahden seudulle tärkeä elinvoimatekijä, jonka aluetaloudelliset vaikutukset ovat merkittävät.

Raksa-messut Lahden Messukeskuksessa 8.-10. maaliskuuta 2024.

Avoimna pe ja la klo 10-17, su klo 10-16.

Tapahtumaan on ilmainen bussikuljetus Lahden Matkakeskuksesta keskustan kautta messuille.

FALCK SERVICE OY AB

LOVIISA
OSTETAAN HAKEPUUTA
www.falckservice.fi
040 029 7778 Patrik Falck

ENERGIAPUUKAUPPAA
20 vuotta

RAUTAMYYNTEI HYVINKÄÄLLÄ

Teräslevyt (myös leikkaus- ja särmäyspalvelu, palkit, RHS putket, kulutusteräksät, rst-teräksät, mig-langat ja -puikot, Wallius hitsauskoneet ja tarvikkeet, hionta ja katkaisutarvikkeet, koneita, uutta ja käytettyä ym. ym. Myös kattavat romualan palvelut.

hyvinkään Ei jonotusaikaa.

kone- ja rautavälitys Oy
Puh. 019-435 135 Av. ark. 8-17 la 9-14
Kerminkuja 1-3, 05880 Hyvinkää Heinäkuu ark 8-16 La sulj

LIIKKUVA AUTOHUOLTO
- huollot - korjaukset - rengasmyynti ja renkaanvaihdot - apuvirtaa - ym.

Rengasmyynti ja -vaihdot asiakkaan luona!

Autohuolto Janne A Tmi
VÄÄKSY (toimialueena Päijät-Häme)
www.autohuoltojanne.fi

p. 0400 467 595 24 h joka päivä!

TÄYDEN PALVELUN AUTOTALO KÄRKÖLÄSSÄ

KATSASTUSPALVELUT HUOLTOPALVELUT
AUTOPESET RENGASHUOLLOT

AVOINNA ARKISIN KLO 8 - 17
RIPE CAR'S
KOUKUNTIE 4 - KÄRKÖLÄ - 044 773 1053

MATKAILU- JA HENKILÖAUTOJEN MAAHANTUONTI, MYYNTI JA VUOKRAUS. KAUSISÄILYTYS.



Karjalan Kuvalehti kaikille suomalaisille

Täyttä asiaa ja mielenkiintoista luettavaa Karjalan Kuvalehti kertoo ajankohtaisesti ja avoimesti 20 vuoden kokemuksella tapahtumista ja tilanteista Suomesta, Karjalasta ja lähialueilta.

Ilmestyy maaliskuussa, kesäkuussa, lokakuussa ja joulukuussa. Liity tilaajaksi, niin tiedät mitä tapahtuu!

Uusimmassa numerossa 1 - 2024:

- * Viipurin nimi poistettiin Malvassa * Karjala-musiikki ja YLE
- * Suomi avusti Venäjää ympäristöhankkeissa * Raja-Joosepin ja Tiltan elämä rajalla * Suomella aukko kopteripuolustuksessa
- * Poltkovskajan tytär pakeni Venäjältä * Seivästähti pelastui täpärästi * Koululakko Terijoella
- * Olli Ahvenlahden sukujuuret * Petsamon evakko sotavankina
- * Sallan rata osa Suomen valtaussuunnitelmaa
- * Viipurissa ajettiin raitiovaunuilla * Laskiainen laulattaa ym. ym.

Tilaukset: <https://karjalankuvalehti.eu/> tai toimisto@kareliaklubi.fi
Tilaa heti!

HOLLOLAN HALVIMMAT TREENIT - VUODEN PARAS TARJOUS!

KUNTOSALI
ALK.
22.90/KK



TYÖSSÄKÄYVÄ/kk (OPISKELIJA, ELÄKELÄINEN, TYÖTÖN-HINTA/KK)
Avainkortilla treenaat k-salilla 4-24 joka päivä! Ei jäsenmaksuja.

TUOTE	KUNTOSALI	RYHMÄLIKUNTA	FITNESS
Avainkortti	10€	10€	10€
6 kk-kortti	28/kk (27€/kk)	51€/kk (46€/KK)	64€ (57€)
12 kk-kortti	25,90/kk (22,90kk)	40€/kk (38€/kk)	49€ (45€)

FITNESS (yhdistelmä) sis. kuntosalin, kaikki ryhmäliikunta-tunnit & hierontatuolin vapaan käytön.
TARJOUKSET VOIMASSA VAIN RAJOITETUN AJAN!



KUNTOKESKUS LOISTO, Keskuskatu 4, Hollola 040-1402849 (tiski)
www.kuntokeskusloisto.fi

(kaikki tarjoukset ja palvelut, päivystys, ym.)
Työfysioterapeutti - Kuntohoitaja - Personal Trainer
Jari Kotkansalo 041-5077919 - **TSEKKA SUPEREDULLISET HOIDOT!**
<https://tmijarik.simplesite.com>
(hieronta, fysio, personal training, footbalance, kuivakuppaus, faskiakäsittely, painonpudotus)
Voimassa vain rajoitetun ajan.

Runonurkka

UutisMatin Tonttuovi

Kuulin, että uutisMatti aikoo eläkepäivien aluksi tonttuoven rakentaa.
Siitäpä runon halusin Matille laatia ja tonttuoven takaista elämää jo vähän availia.

Tonttuovi ei avaudu kelle vaan.
Pitää olla kuin lapsi, jotta tonttujen elämää ja ovesta sisään voi kurkistaa.
Klik - lukko rapsahti, ja siinä se tonttu silmää jo sulle vilkutti.

Pikkuinen ovi kätkee sisälleen tonttumaan, jossa juttua ja elämää riittää valtoimenaan.
Sieltä ne tirkistelee Mattia salaa, koska tonttuovi toimii ikkunana Matin maailmaan.
Jokainen uusi eläkepäivä on uutisen arvoinen, vaikka se kuluisi vain haaveillen.
Uutisia tontut toisilleen lukee.
Niin ne pysyy aina ajantasalla, mitä Matti milloinkin tekee.

Nyt, kun Matille vapaus koittaa, voi halutessaan välillä tanssiksi laittaa.
Liike on lääke uskovat kaikki - tontutkin.
Kyllä ihminen tarvitsee välillä lähelleen Satumaan tangot ja valssitkin.

Matti, luovuta tontuille ne taskuliinat, joita et enää pitäisi, siitä luonnonystäväkin jo kiittäisi.
Tonttuoven takana niitä tarvitaan, jotta uutisia voi lukea virallisen siististi.
Nauti sinä vaan Matti nyt verkkareista ja villasukista, koska niissä on niin mukava olla, eikä ne mistään ahdistaa.

Tontut pitävät sulle yllä elämän iloa, jotta ymmärrät paremmin vapaaherran oloa.
Hyviä eläkepäiviä Matille!
Toivottavat kotitontut ruudun takaa.

Riitta Yrjänä

Seuraava lehti ilmestyy
22.3. viikolla 12
Lahden Seudun Uutiset

Alansa Osaajat



Acustico kuulopalvelut

- Kuulontutkimukset
- Kuulokojeet ja tarvikkeet
- Kuulon apuvälineet
- Kuulonsuojaimet

Aleksanterinkatu 34 Lahti
0503540014
www.acustico.fi

Acustico

Alansa osaaja

Rakennamme tähän uutta palstaa, palvelisiko tämä juuri sinun yrityksesi tarpeita ja näkyvyyttä.

Tämän ilmoituksen koko on 82 mm x 50 mm
hinta 40,00€ / ilmoitus
minimi ilmoitusjakso 3 kuukautta.
Otathan yhteyttä
Niina Ojansivu 040-763 2224
niina.ojansivu@lahdenseudunuutiset.com

NIINAN NIKSIT

Niina Ojansivu
Keittiöpäälikkö



Tonnikala-pinaattipasta lukijan resepti

Tämä pasta on niin sanotusti pikaruokaa, sen tekemiseen ei mene kuin hetki. Aina ei tarvitse olla monimutkaisia aineksia ja vaikeita tekovaiheita, etenkin kun täytyy saada nopeasti ruokaa. Maukasta ja hyvää ruokaa kiireiseen arkeen. Tähän alkuperäiseen reseptiin lukija oli lisännyt oivallisesti kidneypapuja, joista saa roimasti proteiinia annokseen. Kookoskerma taas pehmentää chilin makua ja antaa ihanan samettisen silauksen. Tämä olisi helppo toteuttaa myös kevätrekellä ollessa, etenkin jos keittää pastan jo valmiiksi ja pyöräyttää nuotiopannulla sen kastikkeen sekaan ja nopea kuumennus.

Tonnikala -pinaattipasta Laktoositon, maidoton 2-3 annosta

1 pss tuore pastaa (löytyy kylmä kaapista)
1 prk tonnikalaa chilimausteella
1 prk tonnikalaa öljyssä
1 tilk (200 ml) kookoskermaa
1 pss (200 g) pakaste pinaattia
1 tilk kidneypapuja (kypsiä)
suolaa

Keitä pasta pakkauksen ohjeen mukaan. Kaada chilillä maustettu tonnikala öljyineen kuumalle paistinpannulle. Valuta tavallisesta tonnikalasta öljy pois. Lisää pannulle pinaatin kanssa. Paista niin että pinaatti sulaa. Lisää valutetut kidneypavut joukkoon. Lisää kookoskerma ja mausta suolalla. Sekoita kypsä valutettu pasta kastikkeen sekaan.

Onko sinulla joku mieliresepti, jonka haluat jakaa lukijoille? Lähetä se minulle, niin kokeilen sitä ja maukkaimmat niistä julkaistaan lehdessämme.
s-posti: niina.ojansivu@lahdenseudunuutiset.com



Lukijan kuva.

Therese Johaug – nainen kylmän tuulen kylästä

Maitotilan työstä tuli maailmanluokan hiihtäjä

Lasse Koskinen

HIHTÄJÄ. Norjan maastohiihtotähti Therese Johaug päätti hiihtouransa keväällä 2022. Hän ennätti voittoa 4 olympiakultaa, yhden hopean ja yhden pronssin. MM-kultamitaleita kertyi 14, hopeaa 2 ja pronssia 3. Hänen uransa osoittaa, että pienestä maalaiskylästä, voi nousta urheilussa maailman huipuille. Hänen kotikylässään Dalsbygda on noin 600 asukasta. Kylä on tunturialueella, josta Ruotsin rajalle on automatkaa puolisen tuntia.

Niillä korkeuksilla ei viljantuotanto enää onnistu, niinpä karjanhoito on kylän maatalouden pääsuunta. Kasvukausi on lyhyt. Kylää kutsutaan kylmäntuulenkyläksi, joka hyvin kuvaa luonnonolosuhteita. Therese Johaugin nuoruuden kotitalo on myös maidontuotantoyritys. Tila sijaitsee kilometrin päässä kylän keskustasta. Sen omistavat Theresen vanhemmat Thorvall ja Gron Johaug. Perheessä on neljä lasta, Joakim, Therese, Karstein ja Veronika. Isän puolen vanhemmat asuivat pihan toisella puolella. Kyläkoulussa Theresen luokalla oli kuusi tyttöä ja kaksi poikaa.

- Koulu oli seitsemän minuutin potkukelkkamatkan ja vartin kävelymatkan päässä. Tie oli tarpeeksi leveä, jotta maitoauto pääsi ohittamaan meidät ilman että jouduimme sen alle, kuvailee Therese Johaug koulumatkaansa.

4H-kerhossa tilkkutöitä

Urheilun lisäksi Therese Johaug harrasti myös käsitöitä. Niitä opettivat hänen kum-



Therese Johaug hiihti maalaiskylästä maailman kilpaladuille. Kuva: Wikipedia.

pikin mummonsa. 4H-kerhossa hän oppi tekemään tilkkutakkeja. Kirjontatyönsä hän kehysti ja antoi niitä lahjaksi vanhemmilleen ja isovanhemmilleen. Hän oli lapsuudessaan varma, että tekisi aikuisena maatilantöitä. Vähitellen alkoi kuitenkin tulla menestystä lasten ja nuorten hiihtokilpailuissa.

Holmenkollenin maailmancupin hiihtoviikon yhteydessä järjestetään Norjan piirien välinen nuorten hiihtoviesti. Theres Johaug pääsi yllättäen Holmenkollenille ensi kerran, kun päivää ennen nuorten hiihtoviestiä häntä pyydettiin varahiihtäjänä mukaan, yhden sairastuneen tilalle. Johaugin joukkue

oli kuudes, mutta siitä alkoi varsinainen innostus tavoitella jotakin suurta hiihdon kilpaladuilla.

Haikea hyvästijätö

Holmenkollenille myös ura päättyi talvella 2022. Viikko olympialaisten jälkeen Therese Johaug voitti 10 kilometrin matkan Salpausselällä, ja sen jälkeen hänen sanojensa mukaan piti viikon aikana vuodattaa tuhansia kyyneliä, kun hän puhelimesta halusi kertoa läheisilleen lopettamis päätöksensä.

Ura päättyi Holmenkollenin 30 kilometrin kilpailun voittoon. Therese Johaug sanoi tuon kilpailun viimeisten

kilometrien aikana elämän vilisseen ajatuksissa. Mieleen tulivat omaiset ja kaikki hiihtouraa eteenpäin avustaneet. Viisi metriä ennen maaliin saapumista hän kumarsi yleisölleen kaksi Norjan lippua käsissään. Urheiluelämän muistelmateos ilmestyi jo samana vuonna Norjassa.

Therese Johaug on sanonut jatkavansa kilpailemista joissakin pitkien matkojen hiihdoissa. Hänen veljensä Karsten hiihtää näiden matkojen Ski Classics – sarjassa.

Therese Johaug – Anders Skjerdningstad: Therese Johaug – koko tarina, Minerva 2023.

Juri Repin oli erikoinen taiteilijavieras

Taiteilija jätti kylään joukon teoksiaan

TAITEILIJAJÄTTI. Lahdesta, Heralasta ja Kärkölästä Mäntsälään saavuttaessa vanhaa Helsingintietä pitkin, vastaan tulee Levannon kylä. Sen historiaan liittyy harvinainen asukas. Hän oli venäläinen taiteilija Juri Repin, kuuluisan Ilja Repinin poika. Hän oli Terijoen Kuokkalan evakkoja, joka oli joutunut lähtemään Repinin Penaty-huvilan pihapiirissä olleesta talostaan talvisodan edellä, kun Terijokea evakuoitiin varmuuden vuoksi. Ilja Repin oli kuollut Penatyssa jo vuonna 1930. Repinit olivat lähtöisin Ukrainasta, Tshuhujivin kylästä, Harkovan piirikunnasta.

Keväällä 1940 Juri Repin ilmestyi Mäntsälän Levannon kylään asumaan

pieneen mökkiin. Toiseen mökkiin asettuivat venäläisemigrantit Marija Dross Tatjana-tyttärensä kanssa. Tatjana Drossilla oli myös taiteilijalahjakkuutta, joka näkyi hänen piirroksissaan. Repin ja Drossin äiti ja tytär vierailivat keskenään, koska heillä oli yhteinen kielitausta.

Erikoinen asu

Kärkölässä Jussi-miehensä kanssa kauppiaina aiemmin toiminut tekstiilitaiteilija Oili Liikosen koti oli pikkutyttöä Levannolla, kun Juri Repinin asui siellä. Liikosen asuvat Levannolla nykyisinkin. Repinin erikoislaatuisuus oli kyläläisten ihmettelyn aihe. Hänellä oli päässään kul-

mikas perinnelakki. Repin ei halunnut pitää eläimen villasta tehtyjä sukia. Hän kulki talvella nuoralla kiinnitetyissä sandaaleissa olevin avojaloin ja harrasti kasvissyöntiä. Jatkosodan vuosina ruoka oli vähissä koko Suomessa.

- Me lapset seurasimme häntä, kun hän keräsi ruskeita ruokia tien vierestä ja teki niistä jotakin, mitä niin se ei kenellekään tarkemmin selvinnyt. Raparperista hän ei syönyt normaaliin tapaan niiden ruotia, vaan lehdet, kertoo Oili Liikonen pikkutyttönsä muistojaan Juri Repinistä.

Maisemataulu muistona

Juri Repin maalasi muotokuvia ja maisemia Mäntsälässä saadakseen toimeentuloa. Oili Liikosen seinällä on Repinin lähistöltä maalaama metsämaisema. Juri Repin muutti Helsinkiin vuonna 1943. Hän kirjoitti 80-sivuiset muistelunsa, jota hän nimitti elämäkirjäksi. Se oli venäjäksi kirjoitettu, ja sitä hän lahjoitteli tuttavilleen vihkoseksi koottuna.

Loppuelämänsä Juri Repin asui Helsingin pelastusarmeijan majoitustalossa Rauhalinnassa. Sen salissa oli 70 miestä. Siellä hänellä oli pieni asunohytti. Hyteissä ei ollut kattoa, mutta seinät antoivat hieman yksityisyyttä. Hän oli tyytyväinen asumukseensa, mutta työhuoneen puuttuminen vaivasi häntä. Hänet nähtiin Helsingin Hakaniemien torilla toriajan jälkeen keräämässä myymättömäksi kelpaamattomia hedelmiä jätteistöistä.

Kohtalokas päätös

Elämän loppupuoli oli kohtalokas. Verotarkastukses-

sa häneltä takavarikoitiin kasakoiden elämää esittävä taulu. Pakkojuutokaupassa se tuotti 725 000 silloista markkaa. Teos oli hänen isänsä Ilja Repinin maalaama, ja siksi niin arvokas. Juri Repiniä on kuvailtu olemukseltaan mieheksi, jonka tukka hohti hopealta ja kasvoilla risteilivät vahvat juonteet.

Juri Repinin oli luvannut jatkaa taiteilijatyötä, mutta äkillinen pysähdys hänen elämäänsä tuli 9. elokuuta 1954, kun hän tietojen mukaan hyppäsi asuntolansa neljännen kerroksen ikkunas- ta saaden surmansa. Hänen haudallaan Helsingin ortodoksisella hautausmaalla on punakraniittinen risti samasta materiaalista tehdyn paaden päällä.

Ilja Repinin hyvin hoidettu hauta on Penaty-huvilan pihapiirissä Terijoella. Penaty tuhoutui jatkosodan aikana vuonna 1944. Sen tilalle rakennettiin näköshuvila vuonna 1962. Siellä on kaikki kuin Repinien aikana. Museohuvila oli avoinna suomalaismatkailijoille ennen nykyistä rajojen sulkeutumista.



Juri Repin kuvattuna jatkosodan aikana Levannolla. Kuva: Liikosen kokoelma.



Oili Liikosen kodin seinällä on Juri Repinin maalaama maisema Levannolta. Kuva: Lasse Koskinen.

Vanheneva koira vaatii erityistä huolenpitoa

Koira muuttuu ikääntyessään asteittain sekä fyysisesti että psyykkisesti. Koirat elävät keskimäärin reilut kymmenen vuotta rodusta ja koosta riippuen. Koiranomistajan tehtävä on varmistaa, että koira saa elää hyvää elämää myös viimeisinä vuosinaan.

Kun koiralle tulee ikää, monien sairauksien ja vajojen riski kasvaa. Vanhalle koiralle kannattaa tehdä säännöllisesti pieni terveystarkastus kotona eli tutkia koiran hampaat ja korvat sekä tunnistella koiraa mahdollisten kasvainten varalta.

Tieto vanhenemisen aiheuttamista muutoksista auttaa ymmärtämään seniorikoiran erityistarpeita ja mahdollisia muutoksia koiran käytöksessä. Kun tiedämme mitä odottaa, pystymme nauttimaan ajastamme vanhan koiran kanssa.

Muutokset koiran aisteissa

Koiran aivotoiminta hidastuu sen vanhetessa ja se vaikuttaa koiran aisteihin. Vanhan koiran kuulo heikentyy usein asteittain ja se voi kuuroutua jopa täysin vanhetessaan. Myös koiran näköaisti heik-

kenee. Hajuaisti pysyy ennallaan pisimpään, mutta hyvin vanhoilla koirilla sekä haju- että makuaisti heikentyvät.

Koira voi aistien heikentymisessä muuttua epävarmaksi, sillä sen on vaikea nähdä tai kuulla, mitä sen ympärillä tapahtuu. Epävarma koira voi olla pelokas tai jopa aggressiivinen. Siksi vanhan koiran kanssa kannattaa pyrkiä noudattamaan tuttuja rutiineja ja välttää yllättäviä tilanteita. Koiran tulee tuntea olonsa mukavaksi ja rauhalliseksi, ja sen tulee saada levätä riittävästi ja rauhassa.

Koiravanhuksen outo käytös voi johtua dementiasta

Ikääntyvä koira voi sairastua myös muistisairauteen. Koirien dementiasta tiedetään melko vähän, mutta sairastuneiden koirien aivoista on löydetty samoja neurologisia muutoksia kuin Alzheimerin tautia sairastavien ihmisten aivoista.

Dementia heikentää koiran muistia, oppimiskykyä ja tilallista hahmottamista. Lisäksi se muuttaa usein koiran unirytmiiä ja vuo-

rovaikutustapoja. Muistin ja tilallisen hahmottamisen heikkeneminen voivat saada koiravanhuksen käyttäytymään ihmisen silmiin hyvin kummallisilla tavoilla.

Koira saattaa olla levoton ja vaeltaa ympäriinsä ilman päämäärää. Koira voi myös vaikuttaa eksyneeltä tutussa ympäristössä tai jäädä tuijottamaan tyhjyyteen tai vaikkapa seinään. Dementia voi näkyä myös niin, että koira unohtaa sille tutut rutiinit.

Vanha koira tarvitsee paljon lepoa

Seniorikoira saattaa olla väsynyt ja nukkua paljon. Koiran vanhetessa sen verenkierto heikkenee pikkuhiljaa. Heikentynyt verenkierto hidastaa sydämen toimintaa, ja siksi myös koiran yleiskunto heikkenee. Vanhan koiran keho ei jaksaa yhtä paljon rasitusta kuin nuorena.

Pitkien, rasittavien lenkkien sijaan ikääntyvän koiran päivittäiseksi rutiiniksi kannattaa jo varhain ottaa pieni aktiivointi- tai tempupuhetki. Virikkeellinen elämä ja koiran kognitiivisten taitojen ylläpitäminen on tärkein keino

ennaltaehkäistä ikääntyvän koiran aivotoiminnan muutoksia ja dementiaa.

Vaikean päätöksen tekeminen

Koiranomistaja ottaa koiran hankkiessaan vastuulleen koiran hyvinvoinnista huolehtimisen koko sen elämän ajaksi. Siihen sisältyy myös elämän päättymisen. Omistajan tulee varmistaa, että koiran elämä päättyy kivottomasti ja arvokkaasti.

Kun koira sairastuu tai loukkaantuu, on päätös usein helpompi tehdä kuin vanhan koiran kohdalla. Jos vanha koira ei pysty hallitsemaan suolistoaan ja virtsateitään, liikkumaan vaivatta tai syömään itse, sen elämä ei ole enää arvokasta. Luopuminen oikeaan aikaan, on tärkein palvelus, jonka koiranomistaja voi tehdä parhaalle ystävälleen.

Koiran kunnosta kannattaa keskustella eläinlääkärin kanssa, jotta saat varmistuksen, että teet oikean päätöksen.

Agria Eläinvakuutus viestinta@agria.fi



Patrik Päiviö, Jarno Lahti ja Roni Leskinen.

Keilailu-uutinen

Starmenin Helmikaatojen voittoon Jarno Lahti

Sunnuntaina 3.3.2024 kilpailtiin Starmenin Helmikaatojen kilpailun voitosta Lahden Keilahallissa. Loppukilpailuun selviytyi 28 keilaaajaa ja siinä pelattiin 7 sarjaa amerikkalaisittain.

Kilpailu oli tiukka aina viimeiseen sarjaan asti, mutta lopulta Tampereen TKK:n Jarno Lahti vei voiton pistein 1650 ennen Riihimäen Sinisten Patrik Päiviötä, 1625. Kolmannen sijan

nappasi Lahden Bayn Roni Leskinen, 1600. Leskinen voitti kahdella pisteellä seuraverinsa Juhani Tontorin, joka näin ollen sijoittui neljänneksi.

Jarno Lahti onnistui kilpailun viidennen sarjaan saamaan täydellisen 300-pisteen sarjan, joka oli hänen 50.

Teksti ja kuva: Niina Leskinen

PARTURI-KAMPAAMO LEILA SALONEN

Hiustenleikkaus 13 - 17 €

Kanervakatu 2
15850 Lahti (Pirttiharju)

Puh. 03-7531 511
GSM 0400-493 048

Sim SENSITIVE

Valokuvien teettäminen digikuvista on helppoa ja nopeaa

SÄHKÖISET PASSIKUVAT SUORAAN POLIISILLE Ajokorttikuvat Viisumikuvat jne.

KUVAMESTARI

Lahti Trio, Aleksanterink. 18 ma-pe 9-19 la 10-17

Hollola, Keskikankaantie 1 ma-pe 10-17

ad Ammattitaidolla kaikki huollot ja korjaustyöt autosi merkistä tai iästä riippumatta – ja takuu säilyy! Automaattivaihteiston öljynvaihdot ja huuhtelut.

AD-Autohuolto Make & Jani

Terveystie 16, 15860 Hollola
Puh. (03) 780 4844

Meiltä löytyy erilaisia paikkavaihtoehtoja, myyntijaksot 7pv.

KIRPPUTORI

VINKSIN VONKSIIN

Avoimna Ti-Pe 10-18 La-Su 11-16 Ma Sulj.

TERVETULOA

Hämeenkatu 9, LAHTI, P. 0451951189

Järvisen SYSMÄ Liikenne



Palvelevin pyörin
Vuodesta 1932

www.jarvisenliikenne.fi

Minibussista aina 66-paikkaiseen asti

(03) 7172 651

jarvisen.liikenne@saunalahti.fi

TÄSSÄ ON UUSI
LUOTTO-
KATSASTAJASI

TERVETULOA TALLIIN - WELCOME TO THE GARAGE



IMMILÄNTIE 1 NASTOLA
AJANVARAUS:
WWW.GARAGEKATSASTUS.FI
P. 041 313 7915

LAHDEN AINOA
YRITTÄJÄVETOINEN
KATSASTUS

ASIAANTUNTEVA
JA YSTÄVÄLLINEN
PALVELU



Heinolan Kauppahallit.fi

SUOMEN SUURIN ERILAINEN
KIRPPIS OUTLET



**TALON OMA KAHVI
TARJOUS 2,90 €/PKT
MAX 4 PKT/TALOUS**

Outlet!

**Vaatepuolella asusteet
alk. 2,00€**

SISUSTUS
HUONEKALUT
TAULUT
VALAISIMET
ANTIIKKI
VINTAGE
MUSIIKKI
SARJAKUVAT
KIRJAT
LELUT

KODINKONEET
ELEKTRONIIKKA
TYÖKALUT
TYÖVAATTEET
PUUTARHA
VENEILY
KALASTUS
GRILLAUS
TALOUSTAVARAT
KÄSITYÖT

SPORTTI-KIRPPIS
GARAGE-SALES
KULJETUSPALVELU
VAPAA-AIKA
ULKOILUVÄLINEET
ULKOILUASUT
KIRPPISVAATTEET
MEHUT
VIRVOITUSJUOMAT
MAKEISET

PESIEN TYHJENNYKSET - OSTAMME TAVARAERIÄ

Avoinna Ma-Pe 10-17 & la-su 10-15

Kausantie 1, 18600 Heinola - Myllyoja

www.heinolanlankauppahallit.fi