

– ORIMATTILA – NASTOLA – VILLÄHDE – LAHTI

## KAJALON SORA

PARHAAT KALLIO- JA KIVIMURSKEET  
PARHAAT SEULOTUT KIVIAINEKSET  
...JA PARAS PALVELU

• Kallio- ja kivimurskeet, sepelit, kivituhkat, sorat ja hiekat  
kajalonsora.fi 040 501 5771

## OSTETAAN KULTAA JA HOPEAA

Kullan ja hopean hinta on ennätyskorkealla.  
Ostamme alueellanne kultakoruja ja hopeaesineitä.  
Meille voi myydä esim. hopeaisia aterimia, koruja,  
kynttilänjalkoja, mitaleita ym.  
Ota yhteyttä ja sovi arviointi puh. 041 3133 599

Lapinlahdenkatu 19, Helsinki ma-pe 10-16

AAA NETTI KULTA  
www.nettikulta.fi

## KUNTOHOITAJA TIMO MAARANEN

Apua lonkka-, iskias-, selkä- ja  
olkapäähkipuihin yms.  
Puh. 041 440 8092  
Lahdenkatu 29 C, www.kuntonetti.org

# Lahden Seudun Uutiset

7/2024  
Viikko 14

- Renkaat ja vanteet
- Rengastyöt
- Renkaiden kausisäilytys
- Auton huollot ja korjaukset
- Ilmastointihuollot



Mursketie 4, 15860 Hollola  
p. 03-7804651, 0400 808120  
www.hollolanrengasjaautokorjaamo.fi



## HYDROS OY

Konekorjaamontie 3, 15550 Nastola  
(03) 876 500  
Päivystys 044 587 6500  
www.hydros.fi

- Hydrauliikka
- Pneumatiikka
- Letkut
- Asennus ja huolto
- Suunnittelu ja valmistus
- Kaasut ja hitsaustarvikkeet

Parker Store W WOIKOSKI

## MYYDÄN RAHAKOKOELMA!

Korkean ikäni vuoksi olen luopumassa!

Lähes 1000 kpl, joista suomalaisia n. puolet ja loput eri maiden (28) 1600-luvulta lähtien. Yksityiskohtainen luettelo saatavana esim. postitse veloituksetta.

Jos kiinnostaa,  
ota yhteyttä 050-353 6468

## Onko sinulla tarpeeton lomaosake tai Villas?

Ota yhteyttä, niin kartoitetaan yhdessä asiaan ratkaisu.

040 558 6111  
taru.suksia@lomallo.fi




Lomaneliöt  lomallo®



## Nyt on hinnat kohdillaan kesärenkailla!

Esimerkiksi:	185 / 65R15	205 / 55R16	225 / 45R17
Linglong	260 €	280 €	350 €
Hankook	350 €	360 €	430 €
Continental	460 €	450 €	480 €

Hinta sis. asennuksen irtovanteille, tasapainotuksen, rengaskierrätysmaksun.

Vaihtoehtoisesti voit myös pyytää tarjouksen sinulle sopivasta rengaskoosta. Meiltä saat kaikki merkit ja mallit.

**Linglong**  
Laadukas ja edullinen

**Hankook**  
Hyvä hinta-laatusuhde

**Continental**  
Testivoittaja

**Tuo renkaasi meille kausisäilytöön**  
Rengashotelli 1. kausi (kevät-syys) nyt renkaanvaihdon hinnalla vain 30 € (norm. 70 €)

**Rengaspalvelu Kokkonen**  
Nostavankuja 1, 15820 Lahti  
rengaspalvelukokkonen@gmail.com  
Huom. varmistathan paikalla olomme!  
p. 050 300 1920

# PiippuMestari



*Kaikkien kotisi katolla tehtävien töiden mestari*

- Katon- ja piipunkorjaustyöt
- Piipun hatut ja pellitykset
- Rännit ja kattoturvatuotteet
- Kattoremontit/pellinvaihdot
- Ulkovuoraukset

**SADEHATUT ASENNETTUNA**  
Päijät-Hämeessä ja lähiympäristössä  
**TARJOSHINTAAN ALK.**

Miika Niemikorpi  
044 750 9441  
miika@piippumestari.fi  
Kivisojantie 18, Järvelä

**149€**  
Ovh. 180-250€  
**KYSY LISÄÄ**

PIIPPUMESTARI.FI  



## PÄÄKIRJOITUS

## Päijät-Hämeen keskussairaala ja sen toiminta

Päijät-Hämeen keskussairaala (Päijät-Hämeen - Hyvinvointialue) ja toiminnot siellä. Olin kyseisessä laitoksessa potilaana viikolla 13/24. Vasta viidennellä yrityksellä pääsin vihdoin isoon monumenttiin sisään kirjatuksi ja sain sairaalavaatteet päälleni, vaan tuli eteen uusi mutka. Toimenpidettäni odottelin jo sairaalavaatteissa, tippapullo käteen laitettuna, mutta juuri ennen leikkaussaliin pääsyä tuli ilmoitus, ettei lääkäri olekaan paikalla. Ei muuta kuin tippa irti, omat vaatteet päälle ja kotiin odottelemaan uutta aikaa.

Ei ole nähtävästikään ajat tai asioiden sujuvuus muuttuneet niiltä ajoilta, kun samaisessa laitoksessa kaihileikkaustani hoidettiin. Hoitajat, jotka ilmoittivat puhelimitse ajan muuttumisesta, olivat kyllä asiansa osaavia tässäkin asiassa, eikä siirrot koskaan johtuneet heidän toiminnastansa. Tällaisessa ajan siirtämisessä eteenpäin tai aikaisemmaksi ei ongelmana ole se uuden ajan löytäminen kalenterista. Vaikka omassa kalenterissa olisi vapaata, ei kuljetuksien uudelleen järjestäminen välttämättä

ole kaikille helppoa, henkisesti valmistautumisesta puhumattakaan.

Takaisin itse asiaan. Kun olin sitten vihdoin päässyt leikkaukseen, kesti se huomattavasti paljon kauemmin kuin oli alun perin suunniteltu. Heräämössä sain asiallisesti tietoa leikkauksen kulusta. Kun aistit alkoivat toimia ja minut siirrettiin osastolle, tuli mieleen, että miten tätä laitosta johdetaan. Toimijoita oli useampia. FimLab hoiti verinäytteet ja ISS hoiti ruokajakelun sekä siivouksen. Lopputoimet olivat käsittääkseni omaa henkilökuntaa, lääkäreitä, ylihoitajia ja hoitajia. Heidän kaikkien työtehtävät oli kylläkin johdettu ylimmän johdon taholta, niin huonosti tai tokko ollenkaan. Laatu heittäi ja asioita jäi hoitamatta, huh huh. Ei onnistuisi yksityisellä puolella. Esimerkiksi aikojen perumiset tai muuttamiset sekä niiden sovittelu vie huomattavan osan työajasta, johon nämä ammattilaiset on alun perin palkattu.

Tilat ja laitteet ovat käsittääkseni huippuluokkaa. Uusi kiinteistö ja muut puitteet ajan tasalla, mutta

henkilökunta on ajettu sellaiseen tilanteeseen, ettei ole ihme, kun alalle ei ole tulijoita. Ja jos joku tulee siihen sirkukseen, niin uskonpa, että vilkuilee vähän ajan kuluttua muita hommia.

Vielä siitä ruoasta, josta on puhuttu vuosikausia. Hyvä puoli on se, ettei sen laatu voi mennä alemmaksi. Ruoan määrä on mitä on annos kuin annos. Esittäisinkin, että sama ruoka kuuluisi henkilökunnalle ylempää johtoa myöten korvausta vastaan. Alkaisuikohan laatu parantumaan? Hyvä henkilökunta työskentelee kärsimysten keskellä.

Terveisin,  
Raimo Jokinen



## Kirkolliset ilmoitukset

## Hollola

**Kastetut** Leo Aleksanteri Hakala, Bertta Lotta Tellervo Ketto, Pihla Eine Saima Seppälä, Elea Isanoora Forssell, Topi Lauri Eemeli Rautiainen, Eeli Olavi Suontama.

**Kuolleet** Aulis Viljami Johannes Kallio 78 v, Maija Kaarina Kurkinen 76 v, Tapani Kalevi Ikola 75 v, Lea Helena Lampi 74 v.

## Hämeenkoski

**Kuolleet** Jaakko Aulis Lampola 84 v.

Mainosta sinäkin meillä  
Lahden Seudun Uutiset

## Lahden Seudun Uutiset

Postiosoite: Mikontie 8, 16500 Herrala

Toimitusjohtaja: Niina Ojansivu  
puh. 0400 7632 224  
niina.ojansivu@lahdenseudunuutiset.com

Päätoimittaja: Raimo Jokinen  
puh. 0400 816 340  
raimo.jokinen@lahdenseudunuutiset.com

toimitus@lahdenseudunuutiset.com

Laskutus  
niina.ojansivu@lahdenseudunuutiset.com

Kustantaja: Ojanni Oy,  
Y-tunnus: 3352639-1

Painopaikka: Lehtisepät Oy  
Painos: 25 000 kpl

**Ilmoitusmarkkinointi:**  
Niina Leskinen, myyntipäällikkö,  
ilmoitusmyyjä, toimittaja  
Puh. 041 5499 878  
niina.a.leskinen@gmail.com

Vesa Kurjonen, ilmoitusmyyjä  
Puh. 040 9328 113  
printtimainos@gmail.com

Harri Leskinen, ilmoitusmyyjä  
harri.k.leskinen@gmail.com

Jorma Jokela, ilmoitusmyyjä  
Puh. 040 0371 996  
jojo.jokela@gmail.com

Paula Kontio, ilmoitusmyyjä  
045 77348 753  
kontio.paula@gmail.com

Anne Ali-Hokka, ilmoitusmyyjä  
045 111 4406  
anne.alihokka@gmail.com

**Jakelualue:**  
Lahden ja Hollolan alueilla kotitalouksiin

## Jakelutelinepaikat:

**Lahti:** ABC Renkomäki, S-Market Ahtiala, CM Laune, CM Paavola, S-Market Tonttila, Sokos keskusta, S-Market Mascot, S-Market Metsäkangas, S-Market Jalkaranta, Sale Kukkila, S-Market Hennala, K-Supermarket Okeroinen, S-Market Villähde, Sale Nastola, K-Market Kivistönmäki, Kauppahalli, S-Market Nastola, K-Supermarket Nastola, S-Market Kiveriö, Mytjäisten kotileipomo (metsäkangas), Kauppakeskus Karisma, K-Supermarket Ahtiala.  
**Hollola:** Prisma Hollola, K-Supermarket Hollola, Sale Hollola KK, Kuvamestarit, Messilä Camping, K-Market Soramäki.  
**Hämeenkoski:** Koskikartano ja Sale Hämeenkoski.  
**Järvelä:** Neste oil Huoltamo ja S-Market Järvelä.  
**Orimattila:** S-Market, K-Supermarket ja

Orimattilan kehräämö.

**Vääksy:** S-Market Vääksy ja K-Supermarket Vääksy, Viipurilainen Kotileipomo.

Lehti ilmestyy kahden viikon välein. Lehti ei vastaa epäselvistä käsikirjoituksista tai puhelimesta sattuneista väärinkäsityksistä aiheutuneista virheistä. Lehden vastuu virheellisistä ilmoituksista rajoittuu enintään ilmoituksen hintaan. Reklamaatiot kahdeksan (8) päivän kuluessa.

Aineiston jätto maanantaina klo 18 mennessä  
aineisto@lahdenseudunuutiset.com

ISSN 2490-1105 (painettu)  
ISSN 2490-1113 (verkkojulkaisu)

**AUTOMAALAAMO**  
**VÄRIPINTA**  
Maalaukset 20 v kokemuksella

- Vakuutusyhtiöiden hyväksymä kolarikorjaamo
- Vahinkotarkastukset
- Vauriokorjaukset
- Puskurikorjaukset
- Lasinvaihdot ja -korjaukset

Vähälaakkalantie 5, Vääksy  
Marko Mulari  
p. 040 729 3228  
www.varipinta.net

## TRAKTOREITA

Huom!  
Kaikenkuntoiset myös muut koneet ja laitteet

p. 040 507 6406

**Ostan kaikenkuntoiset autot nopealla käteiskaupalla. Viat eivät ole este kaupanteleeseen. Paperiasiat hoidetaan asianmukaisesti.**

Soita: 045 1120 821

TALO / MÖKKI MAALTA

Ympäri vuotiseen lomakäyttöön. Sopivasta kaupasta heti.

**Tuomontupa Oy**  
Vilhelminie 4, 00360 Hietalahti  
p. 09-2418-096, www.tuomontupa.fi

**Pelti- ja tiilikattojen pesut ja maalaukset**  
**RAKENNUSAPU MARTTINEN**  
www.rakennusapumarttinen.fi  
Puh. 0400-948 260



## Peltikatot & Kattoremontit

Valtuutetusta asennusliikkeestä

**KATTO KUNTOON**

Jukka Rämö 0400 494 832

www.kattokuntoon.com

**30**  
VUOTTA  
KATILLA

## HAUTAKIVET

SUORAAN VALMISTAJALTA



- kultaus ja kaiverrus
- uudelleen hionnat
- vanhojen kivien kunnostus
- pronsivalu tuotteet

Hautakiviveistämö KIVIMYLLÄRI OY

p.0440496635/Laine · kivimyllari@hotmail.fi

Avoimena: Sopimalla. (myös ilta ja viikonloppuisin)

www.kivimyllari.fi



# OSTAMME

Ostamme kultaa, hopeaa, kolikoita, seteleitä, kelloja, militariaa, kunniamerkkejä ja hammaskultaa. Ilmainen arviointi.

**Maksu heti käteen tai tilille!**



**Ma 8.4. klo 10-17 RAKOKIVEN TORI**  
Mestarintie 1, Nastola

**Ti 9.4. klo 10-17 K-SUPERMARKET VÄÄKSY**  
Maakaupantie 1, Vääkysy

**Ke 10.4. klo 10-17 HOLLOLAN TORI**  
Nuottikuja 2, Hollola

**To 11.4. klo 10-17 K-CITYMARKET LAUNE**  
Ajokatu 53, Lahti

**Pe 12.4. klo 10-17 PUUILO LAHTI**  
Myyntimiehenkatu 2, Lahti

Ostoautolla asioit lämpimässä sisätilassa, jossa myös palvelun yksityisyys on huomioitu.



**TERVETULOAA OSTOAUTOLLE!**

Suomen Arvo-Ostot Oy [www.arvo-ostot.fi](http://www.arvo-ostot.fi)  
Asiakaspalvelu p. 040 758 7499 (arkisin 9-17)

**ARVO-OSTOT**

## Avoimet ovet 8-14.4.

**Tule tutustumaan ryhmätunteihin  
veloituksetta!**

Avainlätkällä pääset treenaamaan 24/7  
KAKKUKAHVIT LAUANTAINA 13.4  
Tarjoukset voimassa koko viikon!

### TARJOUKSET

10x kortti 59€ (norm. 85€)  
20x kortti 99€ (norm. 140€)

INBODY-kehonkoostumusmittaus 20€ (norm.35€)

TREENIOHJELMA+  
OHJAUS 49€ (norm 135€)

tarjoukset voimassa koko viikon!



## TreeniMesta

Launeenkatu 12, Lahti 040 219 2945  
[www.coachliikuntapalvelut.fi](http://www.coachliikuntapalvelut.fi)

## Ksylitolin kehittäminen vei pitkään

### Kotimainen keksintö lähtövaiheessa

TEHDAS. Ksylitolin eli lehtipuusokerin eristivät pyökin sahajauhoista kemiallisten kokeittensa sivutuotteena vuonna 1891 saksalaiset, Würzburgin yliopistossa palvelleet professori Emil Fischer ja hänen apulaisenaan toiminut tohtorioppilas Rudolf Stahel. Saman aikaisesti ksylitolin löysi myös ranskalainen kemisti M. G. Berstrand, joka kehitti ksylitolin vehnän ja kauran korsista. Näissä kehitteissä ksylitoli oli siirappimaisista. Pari vuotta myöhemmin amerikkalaisen J. F. Carsonin ryhmä sai aikaan kidemäisen tuotteen.

#### Koivu raaka-aineena

Jatkosodan aikana Heinolaan kaavailtiin koivusokerin tuotantolaitosta. Se oli tarkoitus sijoittaa pommituksilta suojaan louhittavaan kallioluolaan. Tavoitteena oli tuottaa sokerin korviketta koivuruosteesta. Suunnitelmia ei jatkettu, kun sota päättyi ja sokeria alettiin tuoda ja valmistaa kotimaisesta sokerijuurikkaasta. Suomen Sokeri Oy:n tuotekehittelijät alkoivat pöhtia 1960-luvulla ksylitolin tuottamista Suomessa. Koivu otettiin jälleen raaka-aineen lähteeksi. Kuutiometristä koivua laskettiin saatavan 30-40 kiloa ksylitolia. Ksylitolin havaittiin kekeissa torjuvan hampaskariesta. Tähän liittyvä tut-

kimustyö aloitettiin Turun yliopiston ja Suomen Sokerin yhteistyönä vuoden 1969 lopulla. Ksylitolin tuotanto alkoi Kotkassa 1970-luvun alussa. Suomen Sokeri muodosti sveitsiläisen lääketehdään kanssa yhteisyrityksen. Se siirtyi suomalaisille, ja siitä perustettiin Suomen Xyrofin Oy, joka sai tasavallan presidentin vientipalkinnon vuonna 1989. Sivukonttoreita syntyi Ranskaan, Saksaan, Italiaan, Japaniin ja Yhdysvaltoihin. Suomalainen koivuhake hylättiin raaka-aineen lähteenä, koska amerikkalaislähtöinen raaka-aine tuli halvemmaksi.

#### Tehtaassa alkuvaikeuksia

Fazer-konserni rakensi 50 miljoonan euron sijoituksella ksylitolitehtaan Lahden myllynä ja leipomon naapuriin vuonna 2022. Tehtaassa lähdettiin ranskalaiskemistin M. G. Berstrandin jalan jäljille, kun Fazer kehitti ksylitolin valmistuksen kaurankuorista. Ne tulevat viereisestä myllystä. Tuotanto ei ole lähtenyt odotetussa ajassa käyntiin. Fazer ei ole kertonut, millaisista ongelmista on kysymys.

- Ksylitolitehtamme toiminnan käynnistäminen on kestänyt odotettua kauemmin. Tuotantoprosessimme on täysin uusi, eikä sitä ole testattu muualla maailmassa. Tuotanto on ollut haastavampaa kuin odotimme, toteaa



Ksylitolin valmistus kauran kuorista ei ole päässyt vielä vauhtiin Lahden Kärpäsenmäen uudessa tehtaassa. Kuva: Lasse Koskinen.

Fazerin tiedotuspäällikkö Taina Lampela-Helin.

#### Suuria odotuksia

Fazer odottaa ksylitoliteh-

taansa tuottavan kymmenien miljoonien eurojen vuosituloksen toiminnan käynnistytessä. Valtaosa tuotannosta on tarkoitus suunnata vientiin. Tällä hetkellä Suomi

on vielä ksylitolin osalta raaka-ainetuonnin varassa. Suurin ksylitolin tuottaja on Kiina, jossa sitä valmistetaan maissikasvin rungoista.

Lähde: Kauko K. Mäkinen: *Sen täytyi tapahtua – mitä jokaisen suomalaisen tulisi tietää ksylitolista*, Mediapinta 2015.



## Töllötuomarin helppo osa



Kyllä siinä haavi jäi auki, kun tuttu, pitkän uran julkisuudessa tehnyt henkilö ei osannut nimetä yhtään entisajan talousesinettä tai kasvia oikein ja sitten lopulta luovutti, jätti koko homman kesken. Olin istahtanut töllön eteen sohvalle ja kiinnostuin, kun ruudulla esiintyi ryhmä töllöistä tuttuja henkilöitä. Oli heti selvästi nähtävissä, että osa ohjelmaan pyydetyistä henkilöistä ei istunut oikein ohjelman ideaan, juoneen eikä ajatukseen. Katselin ja arvioin huomaamattani ohjelmasarjan ensimmäistä osaa.

Ohjelman ideana oli kerätä ryhmäksi eri-ikäisiä julkisuuden valokeilassa eläviä ihmisiä, jotka edustivat kukin erilaisia elämäntilanteita, kuten viihdettä, urheilua ja kulttuuria. Ymmärsin, että ohjelmasarjan juoni ja ajatus on kilpailu tai paremminkin peli, jossa kilpaillaan sekä tiedosta, taidosta että voimasta, mutta samalla myös siitä, miten hyvin kilpailija osasi pelata peliä ja juonia siinä. Yksi kilpailija tipahtaa kerrallaan pelistä pois ja yksi on lopussa voittaja, jolle on luvassa rahapalkinto. Mitä pidemmälle ohjelman ensimmäinen osa eteni, sitä enemmän olin sekä huvittunut että ärsyynyt, enemmän kuitenkin huvittunut. Kiinnostus ja uteliaisuus olivat kuitenkin tunnetiloistani päällimmäisinä. Pieni ärsyntyminen ei haitannut, koska se toimii sopivasti ylläpitämässä kiinnostusta sarjaa kohtaan jatkossakin. Olin jäänyt siis koukkuun.

En tunnusta olevani sohvaperuna, joka seuraasi säännöllisesti televisiosta tiettyjä ohjelmia tai sarjoja. Nuorempana tuli kyllä katseltua joitain pitkiäkin sarjoja, joten tuijottelusta on kokemusta. Ennen vanhaan tv-sarjojen seuraaminen sitoutti erityisen paljon, koska töllön edessä oli oltava juuri oikeaan aikaan. Nykyään tekniikka on tehnyt ohjelmien ja sarjojen seuraamisesta entistäkin helpompaa. Ohjelmia voi katsoa ja kuunnella mielin määrin silloin, kun se itselle parhaiten sopii. Mutta, katsoo niitä sarjoja sitten, milloin tahansa, sitouttaa se mielestäni liikaa omaa olemista ja tekemistä. Töllön seuraaminen nautitsee myös liiaksi istumaan. Istumaan joutuu muutoinkin päivittäin, ihan liian kanssa. Töllön tuijottaminen on myös liian staattista ja väsyttävää puuhaa. Pysähtyminen, paikallaan istuminen ja tyhjänä tuijottaminen on hektisen työpäivän päätteeksi nukahduslääkkeistä mitä tehokkain yhdistelmä. Vaikka en myönnäkään olevani sohvaperuna tai töllön tuijottamisen suurkuluttaja, myönnän olevani varsinainen töllötuomari.

Töllötuomarina arvioin näkemäni ja kuulemani. Arvioin, joskus hyvinkin kriittisesti toimittajia, esiintyjä, puheohjelmia, viihdeohjelmia, ohjelmaformaatteja. Eli, kaikkea sitä, mitä näen ja kuulen töllössä silloin, kun sen eteen istahdan ja katson. Huomaan hämmästyväni ja ihmetteleväni monia asioita. Hämmästyin esimerkiksi ihmisten yllättävää käyttäytymistä haastavissa tilanteissa ja ajatuksenjuoksua. Suu lokahtaa väkisin auki, kun aikuisen ihminen käyttäytyy täysin lapsenomaisesti tilanteessa, jossa itku ja hätäntyminen ei auta yhtään asian ratkaisemisessa. Tai silloin, kun täysikasvuinen ihminen pyrkii epätoivoisesti ylisuoriutumaan hänelle selvästi liian fyysisesti vaativasta ja raskaasta tehtävästä ihan vain sen vuoksi, että haluaa osoittaa, ettei ole luovuttajatyyppejä.

Täytyy myös äimän käkenä ihmetellä sitä, miten nykypäivän ihminen on vieraantunut maalaiselämästä ja kaikista niistä arkipäiväisistä askareista, kuten esimerkiksi veden kantamisesta ulos ja sisään. Hevosten, lehmien, lampaiden, ankojen ja kanojen hoitaminen on toisenlaista kuin koiran ulos pissalle vieminen. Hämmästyin myös siitä, miten haasteellista on toimia toisten ihmisten kanssa yhteistyössä ilman kännykkää, somea tai internettiä. Ihmettelen, miten kamera muuttaa ihmisen käytöstä, vaikka hän olisi omassa kodissa omalla kotisohvalla.

Minulla on töllön katselua kohtaan oma arvomaailma, jonka mukaan valitsen ohjelmia, joita haluan katsoa. Jos katselukynnys ylittyy, voin myös vahingossa kouttua. Silloin, kun ohjelma on viihdyttävä, eikä sodi omia arvojeni vastaan, ohjelma on katsomisen arvoinen. Silloin töllölle ja ohjelmalle voi hyvällä omalla tunnolla pyhittää myös omaa aikaa. On ohjelmia, joita kaihdan, enkä tietoisesti katso. Ohjelmaformaatti, jossa kilpaillaan ajan kanssa silloin, kun esimerkiksi leivotaan tai tehdään ruokaa, ei ole yhtään houkuttelevaa. En mielelläni edes katso sellaisia ohjelmia. En voi käsittää, että taitavan ja osaavan ihmisen pitäisi loihdita jotain erinomaisen hyvää tai kaunista samalla, kun kello tikittää tai kellokalle hokee vieressä, että aikaa on jäljellä sen ja sen verran. Sellaiset ajanotto-ohjelmat eivät houkuttele minua yhtään.

Töllötuomarina pääsee näkemään televisiosta nykyään kaikenlaisia tosi-tv ohjelmia, joiden tarkoituksena on etupäässä tuottaa viihdettä. Töllötuomarin osa on siis varsin helppo; ei tarvitse kuin töllöttää, miten toiset laittavat itsensä esille ja likoon. Töllötuomarina on helppoa ajatella järkevästi, arvostella ja ihmetellä välillä ihan haavikin auki. Mitä tuo nyt noin toimii? Miksei se tee näin? Mitenköhän itse toimisikin vastaavassa tilanteessa?

Riitta Yrjänä

# Verokarhu tarttui liikeneaisen itävientiin

## Tavara "halpuutettiin" ennen Venäjän tulla

Lasse Koskinen

VEROHUIJAUS. Elena Skorodumova muutti Neuvostoliitosta Suomeen vuonna 1989. Hän sai Suomen kansalaisuuden ja passin. Vuosina 1992-1996 hän nosti Kelalta työttömyyspäivärahaa ja maahanmuuttajan tukia yli 100 000 markkaa. Tulokertymään nähden oli ristiriitaista, että leskirouva Skorodumova asui Tammisalossa komeassa asunnossa omistaen kalliita autoja ja veneen. Venäjän tietojen mukaan Elena-rouvan mies oli järjestäytyneen rikollisuuden merkittävä hahmo Venäjällä. Tämä sai surmansa "liikenneonnettomuuden" seurauksena sairaalassa vuonna 1994.

Elena-rouvan varjoksi liittyi kaksi Uudenmaan veroviraston tutkijanaista. Koska Elena ei ilmoittanut ansainneensa kuin Kela-tukia, niin verohallinto teki poliisille tutkintapyynnön. Poliisi suoritti kotietsinnän Elenan Tammisaloon kotona. Selvityksen mukaan Elenan ja hän miehensä veroparatiisyyhtiöt olivat saavuttaneet huomattavan markkinaosuuden elintarvikeviennissä Venäjälle. Ilmeni, että Elenan vientiyhtiö käytti rajalla kaksoislaskutusta, jossa tavara tullipapereissa halpuutettiin tuntuvasti ennen Venäjän tulla. Venäjän puolella apuna oli maksettu verkosto.

### Loistokasta elämää

Verotarkastuksen mukaan Elena oli välittänyt kolmen veroparatiisyyhtiönsä kautta vuosina 1994-1997 miljoonia kiloja elintarvikkeita Venäjälle. Hän yrityksensä liikevaihto oli 88,4 miljoonaa markkaa. Elenan yhtiö oli rekisteröity Gibraltarilla



Vilpillisessä elintarvikeviennissä tavaran arvo romahti itärajan takana. Kuva Aku Häyrynen.

vuonna 1993. Elena avioitui apulaisenaan toimineen venäläisen Viktorin kanssa helmikuussa 1995. Autoina Tammisaloon kodin pihassa vaihtelivat Jaguar, Mercedes ja BMW. Ylellinen elämä ei tuonut onnea, vaan pariskunta erosi ja entinen aviomies Viktor palasi Venäjälle.

Elena poistui Suomesta tuntemattomaan paikkaan alkuvuodesta 2003. Hän sai epäilystä verovilpistä haasteen käräjäoikeuteen tammikuussa 2004, mutta Elena ei sinne ilmaantunut, joten käräjäoikeus määräsi hänet pidätettäväksi tavattaessa. Elena oli sillä välin muuttanut nimensä Elisabeth von Messingiksi. Hän toimitti Suomen viranomaisille lääkärin todistuksen, jonka mukaan Suomen hovioikeus kumosi hänen vangitsemismääräyksensä.

### Mittavaa veronkiertoa

Oikeuteen Suomeen Elena

saatiin vasta vuoden 2006 keväällä kansainvälisen pidätysmääräyksen avulla. Sitä ennen entinen aviomies Viktor toimitti Suomen viranomaisille todistuksen, jonka mukaan hän oli vastannut kaikista Elenan liiketoimista. Viktoria ei kuitenkaan saatu Venäjältä vastaamaan syytteisiin.

Suomen oikeus päättyi siihen, että Elena oli kiertänyt veroja 2,3 miljoonan markan edestä. Osa summasta saatiin perittyä takaisin, ja Elena sai veropetoksesta ja kirjanpitorikoksesta vuoden ja kahden kuukauden ehdollisen vankeustuomion. Liiketoimintakiellon hän sai viideksi vuodeksi.

### Elena-rouva katosi

Elena muutti ulkomaille. Vuoden 2008 toukokuussa Bulgarian viranomaiset pidättivät hänet yli miljardin euron rahanpesusta. Niistä 500 miljoonaa oli siirretty

Viroon, jonka pankista nostettiin 500 euron seteleinä. Niistä suurimman osan poimi Pietarissa operoinut rikollinen rahanpesuryhmä. Elena tuomittiin syyskuussa 2017 Bulgariassa 10 vuoden vankeuteen ja 345 miljoonan euron sakkoihin.

Bulgarian vetoomustuomioistuimien vapautti Elenan 2750 euron suuruista takuumäärää vastaan. Elena etsintäkuulutettiin kansainvälisesti. Hollantilaislehden mukaan Elena pakeni Suomeen väärän henkilöllisyyden ja väärennetyn passin turvin. Häntä ei ole tavoitettu. Kivikasvoisena esiintyjänä takavuosina televisiossa nähty nykyinen veroneuvos Markku Hirvonen kuvailee Elenan seikkailuja kirjassaan.

Markku Hirvonen: Verokarhun muistelmat, 30-vuotinen sota harmaata taloutta vastaan, Docendo 2024.

# Kari Siljander jatkaa Lahden Sotaveteraanien johdossa

## Liittokokous järjestetään Lahden Sibeliustalossa

Lasse Koskinen

SOTAVETERAANIT. Suomen Sotaveteraaniliitto lopettaa toimintansa vuoden 2024 lopussa. Perinnyksen vastuu siirtyy Tammenlehvän Perinneliitto ry:lle, ja sen alueellisille yhdistyksille. Alueyhdistys on perustettu myös Päijät-Hämeeseen. Lahden Sotaveteraanit ry on toiminut 66 vuotta. Se on yksi Suomen vanhimmista sotaveteraaniiyhdistyksistä. Koko toimintansa ajan yhdistys on tukenut veteraaneja, heidän puolisoitaan ja leskiään.

- Lahden Sotaveteraanit ry on päättänyt kuitenkin jatkaa toimintaansa ainakin vuoden 2025 loppuun saakka. Tällöin tarkastelemme tilannetta uudelleen. Me tulemme tukemaan etenkin puolisoita ja leskiä entisessä laajuudessa, totesi Lahden Sotaveteraanien puheenjohtaja Kari Siljander yhdistyksen vuosikokouksessa Hennalassa.

Lahden Sotaveteraanit ry sai sotaveteraani Kauko Taalikan testamenttilahjoituksen



Lahden Sotaveteraanien hallitus vuonna 2024. (Vas.) Juhani Vilo, Leena Mattila, Hannu Sorjonen, Erkki Hokkanen, Reijo Juvonen, Kari Siljander, Simo Hiilamo, Leena Tuurmo, Hannu Rantala, Heli Eräkorpi, Risto Korkka ja Urpo Karjalainen. Kuva: Markku Selonen.

joitakin vuosia sitten, ja sen turvin Lahden yhdistys on voinut tukea avun tarpeessa olevia jäseniään.

### Liitto lopettaa

Suomen Sotaveteraaniliiton liittouhla XXI järjestetään Lahden Sibeliustalossa 5.-6. kesäkuuta 2024. Juhlaan

liittyvässä liiton vuosikokouksessa käynnistetään liiton purkamisen ja päätetään toimintavuoden 2025 linjauksista. Kokousedustajia on tulossa aina Kanadasta saakka.

Lahden Sotaveteraanit ry valitsi vuosikokouksessaan järjestön hallituksen vuodeksi 2024. Puheenjohtajaksi valittiin uudelleen Kari Siljander,

varapuheenjohtajaksi Hannu Rantala, sihteeriksi Heli Eräkorpi, kokoussihteeriksi Leena Tuurmo ja Arjen Apu-projektin vetäjäksi Leena Mattila. Muiksi hallituksen jäseniksi valittiin Simo Hiilamo, Erkki Hokkanen, Reijo Juvonen, Urpo Karjalainen, Risto Korkka, Hannu Sorjonen ja Juhani Vilo.



## Kullan hinta ennätyskallista korkealla

Tiesitkö, että 1 gramma puhdasta kultaa maksaa nyt yli 60 euroa? Kullan maailmanmarkkinahinta on ollut selkeässä nousussa jo pidemmän ajan. Tilastot osoittavat, että viiden vuoden sisään on tapahtunut merkittävä arvon nousua. Vuonna 2019 kullan grammahinta oli alimmillaan 36,21 euroa ja maaliskuussa 2024 hinta on kivunnut jo 64,21 euroon. Kultra tuote, jonka maailmanmarkkinahinta saattaa vaihdella suuntaan tai toiseen useita kertoja päivässä. Kultraesineiden myynti ja kierrätys käykin nyt kuumana, sillä moni haluaa kierrättää tarpeettomat kultraesineensä rahaksi parhaalla mahdollisella hinnalla.

Lahtelainen perheyritys Suomen Arvo-Ostot Oy kiertää maakunnissa palveluautoilla. Ostoaotossa on mahdollista asioida lämpimässä sisätalossa, jossa myös palvelun yksityisyys on huomioitu. Sisään rakennetuissa toimistotiloissa on hyväksytyt vaat ja testausvälineet. Jalometallien hivytyshinta perustuu tarkkaan painoon, pitoisuuteen ja maailmanmarkkinahintaan.

Pitkään laatikonpohjia kullaneet kultraesineet kannattaa kierrättää, mikäli ne ovat itselle tarpeettomia. Jo muutamien grammien painoista kultakorua kohden tarvitsee lounia tuhansia kiloa maa-ainesta. Kierrättämällä tarpeettomat jalometallit säästät luontoa, toimit ekologisesti ja tienaat rahaa. Lämpimästi tervetuloa ostoautolle!

**KATTOTYÖT**  
AMMATTITÄIDOLLA  
100% SUOMALAINEN

**KATTOJEN**

- pesut
- maalaukset
- pinnoitukset
- remontoinnit

vartti-, pelti- ja tiilikatot (myös pienemmät kohteet)

**Kattoturvatuotteet ja vesikourujen asennukset**

**JOUSTAVA RAHOITUS!**  
**040 6633 377**  
katonmaalaukseturku.fi  
Y: 2016815-0

## SKAL ja Autotuojat:

# Hankintatuki on lisännyt selvästi kuljetusyritysten kiinnostusta kaasukuorma-autoihin

Kaasukuorma-autojen määrän kasvu vähentää jakeluvaihtoehtoja luomaa bensiiniin ja dieselin hintapainetta.

Kaasukäyttöisten kuorma-autojen hankintaan on voinut vuoden 2021 alusta saada hankintatukea, joka kattaa osan kaasukuorma-auton ja dieselkuorma-auton välisestä hintaerosta. Tuki laajeni sähkökäyttöisiin kuorma- ja pakettiautoihin vuoden 2022 alussa. Hankintatuet ovat lisänneet sähkö- ja kaasukäyttöisten tavara-autojen kysyntää. Kaasukuorma-autojen rekisteröintien määrä on tuen vaikutuksesta kasvanut lähes 100 kuorma-auton vuosittaiseen määrään. Myös sähkökuorma-autojen rekisteröintimäärä on lähtenyt kasvuun.

Suurin osa kuljetusyrityksistä ei ole voinut hakea kaasukuorma-autojen hankintatukea 31.12.2023 jälkeen, sillä valtioneuvoston päätös tuki rajautuu toistaiseksi vain sellaisiin kuorma-autoihin, joita ei käytetä tieliikenteen tavarakuljetuksiin. Lakia ollaan kuitenkin muuttamassa ja on erittäin tärkeää saattaa lakimuutos voimaan mahdollisimman pian. Näin varsinkin koska paketti- ja kuorma-autojen hankintatuen tukikausi on päättymässä jo vuoden 2024 lopussa.

Päästöjen vähentämistavoitteiden ja kuorma-autokannan käyttövoimamurroksen nopeuttamisen kannalta on tärkeää, että hankintatuen hakuaikaa jatkettaisiin. Hankintatukien merkitys käyttövoimamurroksen alkuvaiheessa on ratkaisevan tärkeä.

"Kaasu- ja sähkökäyttöisten tavara-autojen prosentuaalinen kasvu on ollut nopeaa, mutta niiden määrä on vielä marginaalinen. Koko 91 000 kuorma-auton kannassa on tällä hetkellä hieman yli 600 kaasukuorma-autoa ja noin 70 sähkökuorma-autoa. Tätä kehitystä pitäisi vauhdittaa. Vaihtoehtoisia käyttövoimia hyödyntävien paketti- ja kuorma-autojen hankintatuen hakuaikaa tulisi

jatkaa", sanoo Suomen Kuljetus ja Logistiikka SKAL ry:n toimitusjohtaja Anssi Kujala.

Kaasukäyttöisten autojen osuus yritysten investointiaikeista on selvässä kasvussa. SKAL ry:n tuoreimman Kuljetusbarometrin tulosten mukaan lähes joka viides autoihin investoivista yrityksistä on suunnitellut hankkivansa kaasukäyttöisen auton. Viime syksyn kuljetusbarometriin verrattuna kaasuautoinvestointia suunnittelevien kuljetusyritysten osuus kasvoi kahdeksan prosenttiyksikköä.

Koska vaihtoehtoisia käyttövoimia hyödyntävät ajoneuvot ovat tuesta huolimatta selvästi dieselkäyttöisiä autoja kalliimpia, yritykset jatkavat investoinnit tyypillisesti useille vuosille. Kannusteen jatkaminen vuosille 2025–2028 antaisi yrityksille mahdollisuuksia sovittaa hankinnat kalustokiertoon ja jaksottaa investoinnit pidemmälle ajanjaksolle.

"Vaikka kuljetusyritysten investointiaikeet ovat vielä verrattain matalalla tasolla, kiinnostus kaasukuorma-autoihin on ollut selvässä kasvussa. Hankintatuen hakuajan jatkaminen ja näkymät pitkäaikaisesta kannusteesta parantaisivat merkittävästi yritysten investointivarmuutta", kertoo Kujala SKAL:sta. Taantuman varjostamassa markkinatilanteessa paketti- ja kuorma-autojen hankintatuella varattua määrärahaa ei ehditä kuluvan vuoden aikana kokonaan käyttä. Kolmivuotisesta kuorma-autojen tukibudjetista on tällä hetkellä varattu hieman alle 60 prosenttia ja pakettiautojen noin 40 prosenttia.

### Biokaasun liikennekäytön lisääminen vähentää bensiinin ja dieselin hintapainetta

Biokaasu ja synteettinen metaani ovat EU:n energia- ja ilmastopolitiikassa jääneet sähköistymisen edistämisen varjoon. Pohjoismaissa, joissa kuorma-autoliikenteen

mitat ja massat ja kuljetusetäisyydet ovat selvästi Keski-Euroopan olosuhteita suuremmat, biokaasu on kustannustehokas raskaan liikenteen hiilineutraali käyttövoimavaihtoehto. Kotimaisen biokaasun tuotantomahdollisuudet ovat hyvät ja Suomella on erinomaiset edellytykset myös synteettisen hiilineutraalin metaanin tuotantoon.

"Kaasukuorma-autojen määrän kasvu vähentäisi uusiutuvien polttoaineiden jakeluvaihtoehtoja aiheuttamaa painetta dieselin ja bensiinin hintaan. Vuoden 2030 jakeluvaihtoehtoon sisältyvä biokaasun osuus edellyttäisi, että autokannassa olisi 6 000–8 000 kaasukuorma-autoa. Jos kaasukuorma-autojen kanta ei kasva, tämä osuus jakeluvaihtoehtoon joudutaan täyttämään hinnaltaan kalliimmalla uusiutuvalla dieselillä", muistuttaa toimitusjohtaja Tero Kallio Autotuojat ja -teollisuus ry:stä.

EU-lainsäädäntö ei tue biokaasun yleistymistä liikennepolttoaineena. Biokaasua ei ole tunnustettu kuorma- ja linja-autojen raja-arvosääntelyssä vähäpäästöiseksi käyttövoimavaihtoehtoksi, vaikka sen elinkaaren aikaiset kasvihuonekaasupäästöt ovat selvästi fossiilista dieselistä alemmat. "Seuraavalla EU-parlamenttikaudella tavoitteena tulisi olla edistää aktiivisesti myös biokaasun ja synteettisen metaanin yleistymistä raskaan kaluston käyttövoimavaihtoehtona. Teknologianeutraaliudesta ei saa luopua", Kallio ja Kujala sanovat.

Biokaasun liikennekäytön edistäminen edellyttäisi kaluston investointikannusteiden lisäksi nykyistä tiheämpää koko päätieverkon kattavaa jakeluverkkoa. EU-lainsäädäntö jarruttaa myös kaasun jakeluinfra laajenemista, sillä EU ei ole antanut Suomelle erillislupaa biokaasun jakeluinfraan.



## Painon Pudottajat

Eija Mäkelä

**Painonpudotusta arkiruoalla!**  
Ti 10.00, Ke 11.00, To 16.00 ja La 10.00  
To 18.00 Miesten ryhmä  
Kauppakatu 2 A, LAHTI  
puh. 044-515 4414, painonpudottajat.fi  
posti@painonpudottajat.fi



**Ammattitaidolla kaikki huollot ja korjaustyöt autosi merkistä tai iästä riippumatta – ja takuu säilyy! Automaattivaihteiston öljynvaihdot ja huutelut.**

## AD-Autohuolto Make & Jani

Terveystie 16, 15860 Hollola  
Puh. (03) 780 4844

## Tervetuloa hierontaan!

Vaivaako selkä-niska-hartiaseudun kivut?

## Hannu Toivakka

0400 842 607

- hieronta
- osteopaattinen mobilisointi
- hermoratahieronta
- tutkiminen ja testaus

Rautatiekatu 19 B, 3. krs, 15110 Lahti

Valokuvien teettäminen digikuvista on helppoa ja nopeaa

SÄHKÖISET PASSIKUVAT SUORAAN POLIISILLE Ajokorttikuvat Viisumikuvat jne.

**KUVAMESTARI**

Lahti Trio, Aleksanterink. 18 ma-pe 9-19 la 10-17  
Hollola, Keskikankaantie 1 ma-pe 10-17

**FIREMAX FM601**

- kesärenkaat

175/65 R14	229 €
195/65 R15	279 €
205/55 R16	289 €
205/60 R16	299 €
225/50 R17	359 €
225/45 R17	339 €
225/40 R18	339 €
235/35 R19	429 €

Hinta sis. rengastyön ja tasapainotuksen

[www.nastorengas.fi](http://www.nastorengas.fi)

MYÖS RENKAIDEN KAUSISÄILYTYS

**NASTO-RENGAS**

Tiilitie 2, Nastola. Puh. (03) 7625 635

## OSTETAAN SEKÄ MYYDÄÄN KULTAA JA HOPEAA

sekä vanhoja rahoja, kalikoita (myös Moneta), seteleitä, kelloja, postimerkkejä, vinyylilevyjä ja militariaa



KULTA HOPEA



### Kiertuepaikat (olemme parkkipaikalla):

**10.4.2024 Keskiviikko**  
09:30-10:45 Kangasniemi, tori  
11:30-13:00 Joutsa, tori  
14:00-15:20 Hartola, tori  
15:40-17:10 Sysmä, tori  
18:00-19:15 Heinola, tori

**11.4.2024 Torstai**  
09:30-11:00 Jämsänkoski, tori  
11:15-12:45 Jämsä, tori  
13:30-14:30 Kuhmoinen, tori  
15:15-16:30 Vääksy, Tokmanni  
17:00-18:20 Lahti, S-Market Mukkula  
19:00-20:00 Mäntsälä, Tokmanni

**12.4.2024 Perjantai**  
09:30-11:00 Lahti, Citymarket Paavola  
11:30-12:45 Nastola, K-Supermarket  
13:20-14:20 Orimattila, Tokmanni  
15:00-16:30 Hollola, Prisma  
16:45-18:15 Lahti, K-Supermarket Okeroinen



**KOTIKÄYNNIT 0800 150 150**

Seuraava lehti ilmestyy  
19.4. viikolla 16  
Lahden Seudun Uutiset



# Alansa Osaajat

## Hieronta

### TUOMON HIERONTAPALVELU

- Urheiluhierontaa • Klassinen hieronta
  - Kuumakivihieronta
- P. 050 435 8370  
tuomon.hierontapalvelu@gmail.com  
Vuoripojank. 18 • www.hierojalahti.com

## Kirpputoreja

Meiltä löytyy erilaisia paikkavaihtoehtoja, myyntijaksot 7pv.

KIRPPUTORI



## Kuulohuolto



## NIINAN NIKSIT

Niina Ojansivu  
Keittiöpäällikkö



# Kinnarin Tilan kaurasuurimo levylihapirakka

Olen aina tykännyt käyttää lähituottajien tuotteita ja tämä resepti on aivan suora kopio Kinnarin Tilan sivuilta luvan kanssa. Kaurasuurimot on suhteellisen uusi tuttavuus ja olen niistä kotona keitellyt puuroa, joka on aivan mainion makuista. Samoin olen maistellut riisin tapaan erilaisten pataruoerien lisäksi. Ottakaapa kokeiluun ja nauttikaa. Meillä on paljon ympäristökunnissa lähituottajia erilaisissa muodoissa, joten poiketkaa myymälöissä katsomassa tarjontaa.

### Levylihapirakka kaurasuurimoilla

- (pellillinen, 1 h)  
*Ainekset*  
2 esikaulittua voi- tai lehtitaikinalevyä (pakaste, n. 500 g/levy)  
*Täyte:*  
2 dl Kinnarin Tilan kaurasuurimoita  
1 lihaliemikuutio  
500 g jauhelihaa  
1 iso sipuli  
2 valkosipulinkynttä  
1 tl paprikajauhetta  
1 tl mustapippurirouhetta  
2 tl grillimaustetta  
1 tl suolaa  
2 tl kuivattua persiljaa  
1 rkl sinappia  
2 kananmunaa  
*Voiteluun*  
1 kananmuna

### Valmistusohje

Keitä kaurasuurimoita lihaliemellä maustetussa vedessä n. 15 minuuttia. Kuori ja pilko sipuli pieneksi. Murskaa valkosipulinkyntset. Kuullota niitä hetki paistinpannalla tilkassa öljyä. Lisää sipulien joukkoon jauheliha ja ruskista. Mausta kuivilla mausteilla. Sekoita jauheliha-sipuliseos ja kaurasuurimot sekaisin. Lisää sinappi ja raa'at kananmunat joukkoon. Sekoita tasaiseksi. Laita toinen voitaikina pellille leivinpaperin päälle. Levitä täyte tasaisesti pohjan päälle jättäen reunoille pari senttiä tyhjää tilaa. Laita nyt toinen voitaikina täytteen päälle katoksi. Sulje reunat haarukalla painelemalla. Voitele pirakka munalla. Painele haarukalla reikiä pinnalle. Paista uunin keskitasossa 200 asteessa n. puoli tuntia, kunnes pohja on kypsä ja kauniin värinen.



Onko sinulla joku mieliresepti, jonka haluat jakaa lukijoille? Lähetä se minulle, niin kokeilen sitä ja maukkaimmat niistä julkaistaan lehdessämme.

s-posti: [niina.ojansivu@lahdenseudunuutiset.com](mailto:niina.ojansivu@lahdenseudunuutiset.com)



Kärsimystie-katunäytelmä, kuva ensi-illasta 29.3.2024. Kuva: Johannes Wilenius.

## Kärsimystie houkutteli Lahden keskustaan 10 000 hengen yleisön

Lahden ydinkeskustassa hiljaisella viikolla esitetty Kärsimystie-katunäytelmä kokosi runsaan 10 000 hengen yleisön. Katunäytelmää esitettiin 28.-30.3.2024 kaikkiaan kolme kertaa. Kiiras-torstain yleisölle avointa kenraaliharjoitusta seurasi 2 500 katsojaa. Pitkäperjantain ensi-iltana, joka vietettiin läpi tiikusateessa, houkutteli paikalle 2 750 katsojaa. Selvästi suosituin oli lauantai-illan esitys, jolloin Lahden keskustan kortteleihin pakkautui yhteensä jopa 5 000 katsojaa. ”Kristuksen kärsimyskuolema ja ylösnousemus on

kristillisen uskon keskeisin asia. On hienoa nähdä, että tämä sanoma on edelleen vetovoimainen. On todella suuri kiitoksen aihe kaikille näytelmän toteuttamiseen osallistuneille, että olemme voineet välittää evankeliumin ilosanomaa lahtelaisilla koskettavalla tavalla”, sanoo Lahden yhteisen kirkkoneuvoston puheenjohtaja, kirkkoherra Kari Eskelinen. Katunäytelmän tuotti Lahden seurakuntayhtymä. Ohjaus oli Petri Liskin, Jeesuksena nähtiin Tapani Kalliomäki ja tuottajana työskenteli Marja Okkola. Vapaaehtoisia, joita

oli kaikkiaan noin 150, oli mukana muun muassa muissa puherooleissa, kuorossa, kansanjoukoissa, tarpeistonhoitajina ja puvustajina. Muita yhteistyökumppaneita olivat mm. Avoin Ovi ry, Concis – Lahden konservatorio, Fazer, KST-Yhtiö Oy, Lahden kaupunginteatteri ja Lahden Lauantainäyttämö. ”Suuri vapaaehtoisten ja yhteistyökumppanien joukko herättää kiitollisuutta. Katunäytelmä ei olisi toteutunut ilman heidän sitoutumistaan. Tuotantomme herätti kiitettävästi mielenkiintoa myös eri tiedotusvälineissä.

Lisäksi sosiaalisessa mediassa on jaettu paljon kuvia, videoita ja kokemuksia”, sanoo Lahden seurakuntien viestintäpäällikkö Markus Luukkonen. Professori Paavo Liskin käsikirjoittama Kärsimystietä on esitetty Lahdessa aiemmin vuosina 2000, 2001, 2003, 2004, 2012 ja 2016. Seuraavasta tuotannosta ei ole vielä tehty päätöksiä. Keskusteluissa on pidetty esillä, että katunäytelmää voitaisiin esittää tulevaisuudessa vähintään muutaman vuoden välein.

• Rakennuspeltityöt • Sadevesijärjestelmät  
• Kattoturvatuotteet • Konesaumakatot  
• Mittojen mukaan valmistetut pelti-istat  
• Kaiken kattavat kattoremontit

**RVP NISKANEN OY**  
PELTISEPÄNLIIKE  
VUODESTA 1980

Ränni- ja Vesipeltiasennus Niskanen Oy  
Janne 044 5511 917 • janne@rvpniskanen.fi  
Toimisto 03 7877 283 • posti@rvpniskanen.fi  
Tikkakalliontie 30, 15820 Lahti • [www.rvpniskanen.fi](http://www.rvpniskanen.fi)

**Tempotec Oy**

**MAANRAKENNUS JA NOSTOPALVELUT**

Teemu Siren 040 750 5922 | [www.tempotec.fi](http://www.tempotec.fi)





Puutarhat rentouttavat ja lisäävät hyvinvointia muun muassa kaikkien aistiemme avulla.

## Puutarha herättää aistisi

Puutarhan hyvinvointia edistävät vaikutukset heräävät aistiemme kautta. Luonnon ja puutarhojen herätteet aktivoivat mieltämme ja kehoamme voimaan paremmin. Puutarhaliitto ry haluaa nostaa puutarhojen aistielämykset esille teemallaan muun muassa Avoimet Puutarhat -tapahtumassaan, joka on osa kansainvälistä yhteistyötä.

Moni hektisessä tai virikkeettömässä arjessaan ei muista hidastaa tahtiaan ja antaa aistien vaikuttaa. Aktiivinen aistien herättely puutarhaympäristössä tehostaa elämysten havainnointia ja parantaa samalla myös omaa hyvinvointia. Puutarhat tarjoavat kaikille viidelle aistille virikkeitä. Puutarhaliiton toimitusjohtaja Timo Taulavuori kannustaa tutkimaan puutarhoja uusien silmin.

### Näkö

Puutarhat koetaan ensisijaisesti visuaalisina. Näköaistimme johdattaa meidät puutarhoihin. se aisteistamme aktivoituu usein ensimmäisenä, sillä puutarhan yleiskuva, yksittäisten kasvien isot ja pienet luonnon upeat muodot aktivoivat niin taiteilijoita kuin muitakin puutarhan vierailijoita.

Näköaistimme välittää myös luonnon runsaan väripaletin. Jo pelkästään vihreän erilaisia sävyä löytyy kymmeniä jokaisesta puutarhasta, kun herkistää värinäköään. Usein kannattaa myös lähestyä kasveja, sillä kasvien, varsinkin kukkien, rakenne on täynnä luonnon omaa muotoilua ja värejä. Oletko kurkistanut läheltä vaikka perunan tai hevoskastanjan kukkaa? Tai havainnut kasveissa muotoja, joita parhaimmat design-esineet tai arkkitehtuuri lainaavat.

### Viittä väriä ruokaan

Lisäksi ruokavalioon kannattaa lisätä päivittäin viittä eri

väriä puutarhan vihanneksia, yrttejä, marjoja ja hedelmiä. Näkemämme kasvien värit ovat kasvusten yhdisteitä, joista useimmat toimivat kehossamme myös antioksidantteina vähentäen monien sairauksien riskitekijöitä. Lisäksi puutarhakasvien värit lautasella ovat parhaita silmäkarkkeja!

### Kuulo

Jo kevään alkaessa vihreästä ympäristöstä alkaa kuulua lintujen ääniä, jotka houkuttelevat viheralueille tähyilemään puiden ja pensaiden latvustoihin. Puutarhan äänet ovat parhaimmillaan suurissa ja rauhallisissa puutarhoissa, joissa kaikki luonnon mikroäänit pääsevät ansiokkaasti esille.

Tuuli, sade ja askeleet saavat aikaan monia erilaisia ääniä. Puutarha on harvoin kokonaan hiljentynyt. Silloin rauhallinen hiljaisuus luonnon keskellä saa mielen rentoutumaan. Muistatko, miltä kuulostaa sudenkorren lentoääni tai haavan lehtien kahina?

### Tunto

Miltä tuntuu askeltaa puutarhassa avoaloin? Tai kosketella kasvien varsia ja lehtiä tuntien niiden erilaisia sileitä, karvaisia tai karheita pintoja. Usein normaalissa elämässämme tuntoaistimme ovat osin jäässä, mutta puutarhassa ne voi saada elämään. Vanhan kiinalaisen uskomuksen mukaan elimistömme aktivoituu parhaiten, kun kävelee avoaloin pyöreiden kivien päällä tai puutarhapolulla, jolloin jalkojen hermopäätteet reflektivat hyvinvointiärsykeitä sisäelimiin asti akupunktion tavoin.

Puutarhassa tuntoaisti aktivoituu myös puutarhan lämmönvaihteluiden ja esimerkiksi ilmapirtojen ansiosta. Valon ja varjon vaihtelut on

helppo tuntea iholla ja silmillä. Auringon säteiden lämpö iholla on yksi miellyttävimmistä puutarhaelämyksistä. Laita myös kädet multaun ja tunne kostean maan voima. Siitä on lähes kaikki elinvoima lähtöisin. Multakosketus edistää myös meidän immuunijärjestelmän toimintaamme ihomme ja nenäontelomme välityksellä.

### Haju

Muistamme usein parhaiten tuoksua. Ne luovat meille mielikuvia, joissa mukana on paljon muitakin aistimuksia. Voimme muistaa jo lapsuudestamme joitakin tuoksua puutarhasta: sateen jälkeinen kosteat heinät ja mullan aromit, siankärsämön pistävän tuoksuun tai sypressien makean aromin.

Tuoksut tunnetusti aktivoivat monia aivotoimintojamme. Puutarhassa kannattaakin kulkea kuin koira kirsu edelle, ja opetella tunnistamaan kasveja niiden ominaistuoksun perusteella. Yrttitarhan laventeli ja basilika ovat niistä vahvimpia, mutta miltä se porkkanan naatti tai herneen palko tuoksuivatkaan?

### Maku

Haju- ja makuaistit ovat voimakkaassa yhteydessä toisiinsa. Puutarhan kasveissa on kaikkia viittä perusmakua, jotka tuovat ruokaelämyksiin lisämakua. Kasviksista löytyy makeita, karvaita, happamia jopa suolaisiakin makuja. Muutamat kasvit sisältävät myös umamia, joka korostaa muiden raaka-aineiden ruokaista makua. Monia puutarhakasveja kannattaa maistella myös sellaisenaan puutarhassa.

Jokaisella kasvilla on oma yhdistelmä aromiaineita, jotka luovat niiden ominaismaun. Silloin tällöin kannattaa järjestää puutarhan makujen sokkotestejä, joissa

aivot saavat kunnolla töitä. Tuoksut ja maut tuntuvat usein tutuilta, mutta usein herää kysymys, mikä olikaan tämä kasvi.

Puutarhatuotteita nautittaessa onkin tärkeää pysähtyä miettimään, mistä raaka-aineista ja mausteista ruoan maku koostuu, ja mitkä maut korostuvat keskenään. Aivan liian usein ahmimme ruokamme ilman, että samalla aktivoimme maku- ja hajuaistejamme. Olikohan tässä ruoassa selleriä vai palsternakkaa? Miten voisoin lisätä salaattiin tai keittoon jotain uutta ruokahalua herättävää?

### Kokonaisvaltainen kokemus

Ihminen on monimutkainen kokonaisuus, minkä lisäksi me kaikki olemme vielä erilaisia, joten myös koemme asioita aktiivisesti ja passiivisesti eri tavoin. Tiedetään kuitenkin, että myös sellaisen ihmisten, jotka eivät ole aktiivisesti kiinnostuneita puutarhoista, verenpaine ja stressihormonitasot alentuvat puistoissa ja puutarhamaaisessa ympäristössä.

Ihmiset monet elintoiminnot ja jopa mielen hyvinvointi paranevat, kun pääsemme tekemään puutarhan töitä tai vain nauttimaan vihreästä ympäristöstä. Vihreät ympäristöt aktivoivat meitä myös liikkumaan, jolloin samalla, kun kohennamme kuntoamme, imemme itsemme kaikkien aistien vaikutuksia reitin varrelta jopa ihan tietämättämme.

Puutarhaliitto osallistui tänäkin vuonna Helsingin Kevätmessuille 21. – 24. 3. Sunnuntain kevtlavan monipuolisessa ohjelmassa oli myös Avoimien Puutarhojen teema "Puutarha herättää aistisi". Valtakunnallinen tapahtuma järjestetään 16. 6. 2024.

### Keilailu-uutisia

## Juhani Tonteri voitti Valtin 70-vuotisjuhlakilpailun

Valtin 70-vuotis juhlakilpailun finaali pelattiin Lahden keilahallissa 24.3.2024. Loppukilpailuun selviytyi alkukarsinnan 28 parasta keilaajaa ja siinä keilattiin 7 sarjaa amerikkalaisella pelitavalla.

Loppukilpailun voiton vei Lahden Bayn **Juhani Tonteri** pistein 1711. Toiseksi sijoittui Kouvolan AllStarsin **Rami Mukkula** pistein 1697. Kolmannesta sijasta oli kova taistelu Valtin **Marko Rämäsen** ja **Vernerin Kettusen** välillä. Lopulta Rämänen oli pisteen Kettusta parempi.

### Lahti-Bowlingin mestaruuskilpailut

Valtin juhlakilpailun yhteydessä kilpailtiin jokavuotiset Lahti-Bowlingin mestaruuskilpailut. Sarjoina olivat

miesten M-A ja B-C-D, naisten MABCD sekä joukkuekilpailut. Joukkuekilpailut pelattiin suoraan loppukilpailuna 6 sarjan pelinä. Yksilökilpailussa finaalit pelattiin roundrobin-pelityylillä.

Miesten M-A:n mestaruuden vei Valtti B.E.T:n **Teemu Asplund**, B-C-D:n mestaruuden voitti Bayn **Hannu Jääskeläinen**, naisten sarjan mestaruus meni LNK:n **Maritta Kurjelle**. Miesten joukkuekilpailun voiton nappasi Bayn nelikko **Jarmo Ahokas, Roni Leskinen, Pasi Pöllänen ja Santtu Nieminen**. Naisten joukkuekilpailun voitti LNK:n **Maritta Kurki, Maija-Liisa Sandberg, Heli Lehtonen ja Seija Beckius**.

Niina Leskinen

## Runonurkka

### Keväthuumaa

Ääni täyttää koko ilma-alan.  
Kuin heinää sormien välissä puhaltaisi.  
Kuin taitamaton torveen henkäilisi.

Etsin katseella maasta ja ilmasta.  
Pastellinväriäinen taivas, maalaus kuin satukirjasta.  
Siinä ne on. Kaksi valkoista lintua.  
Todistan juuri joutsenparin näyttävää ylilentoa.  
Voimakasta ja kaunista,  
mutta myös herkkää ja hentoa.

Kevät tuo muuttolinnot tänne takaisin.  
Vähemmästäkin menee sekaisin.  
Joutsenet tulevat soittaen samalla torvea.  
Kuuletko, miten tulemme.  
Näetkö, miten lennämme.  
Huomaatko, miten upeita olemme.

Huumaannun näystä ja kevään tunteesta.  
Vedän ilmaa henkeen.  
Tätä huimausainetta ei ole saanutkaan  
sitten hetkeen.

Riitta Yrjänä



**LIKKUVA AUTOHUOLTO**  
- huollot - korjaukset - rengasmyynti  
ja renkaanvaihdot - apuvirtaa - ym.

**Rengasmyynti ja -vaihdot asiakkaan luona!**

**Autohuolto Janne A Tmi**  
**VÄÄKSY (toimialueena Päijät-Häme)**  
[www.autohuoltojanne.fi](http://www.autohuoltojanne.fi)

**p. 0400 467 595 24 h joka päivä!**

**KAIKKI KATTOVARUSTEET!**

Asennettuna ja tarvikkeena

**WWW.KATTOVARUSTE.FI**

- saumattomat sadevesijärjestelmät
- kattosillat
- tikkaat
- lumiesteet

**Kourutuote Oy**  
0400 498 184, 040 865 1147



**PARTURI-KAMPAAMO LEILA SALONEN**

**Hiustenleikkaus 13 - 17 €**

Kanervakatu 2  
15850 Lahti (Pirttiharju)



**Sim**  
SENSITIVE

Puh. 03-7531 511  
GSM 0400-493 048

**M-Lasi**

**Kun autosi tuulilasi pitää uusia, käänny puoleemme. Myös muut lasitustyöt, ikkunan- korjaukset ja lasinleikkaukset**

**Kytölänkatu 13 15230 Lahti**  
044 277 4872



TAMPEREEN  
KESKUSTASSA!

SUOMEN



TEATTERIOPISTO

PERUSLINJA | MUSIIKITEATTERILINJA | JATKOLINJA



HAKU  
NÄYTTELIJÄNTYÖN  
LINJOILLE  
KÄYNNISSÄ NYT!

HAE 14.5. MENNESSÄ!

HAE OSOITTEESSA:

SUOMENTEATTERIOPISTO.FI  
TAI OPINTOPOLKU.FI



LISÄTIETOJA: TOIMISTO@SUOMENTEATTERIOPISTO.FI  
0407107410

AhlmanEdu  
välittävin yhteisö.



AUTOMUSSALO  
HOLLOLA

”Positiivisella tavalla murskaa  
stereotypiat autokauppiaista.”  
- Christer -



→ [www.automussalo.fi](http://www.automussalo.fi) ←



Ehkäpä Suomen parhaiten arvosteltu autokauppa!

