

**Vesalan hierontapalvelu**

Koulutettu hieroja Jyrki Lindberg  
Ajanvaraukset 044 294 2469

- Klassinen ja mobilisoiva hieronta
- Kylmä- ja lämpöhoidot, lihasten venytykset
- Koti- ja yrityskäynnit

Nikkalantie 218 15880 Hollola (vain kassa- ja kassatonta)  
www.hierontapalvelu.net  
facebook.com/vesalanhierontapalvelu

LAHJA KORTTI

**OSTETAAN KULTAA JA HOPEAA**

Kullan ja hopean hinta on ennätyskorkealla.  
Ostamme alueellanne kultakoruja ja hopeaesineitä.  
Meille voi myydä esim. hopeisia aterimia, koruja,  
kynttilänjalkoja, mitaleita ym.  
Ota yhteyttä ja sovi arviointi puh. 041 3133 599

Lapinlahdenkatu 19, Helsinki ma-pe 10-16

**NETTI KULTA**  
www.nettikulta.fi

**Omenoita, omenamehua ja tuoremehuasema**

**Jaakkola omenatila**  
Kamppilantie 70  
17410 Viitaila  
puh. 040 5594027  
www.jaakkolanomenatila.fi



# Lahden Seudun Uutiset

15/2024

Viikko 34

**Matit ja Maijat**

Kutsuu tanssimaan  
Tule hauskaan, luovaan ja liikunnalliseen harrastukseen!

**TOIMINTAKALENTERI**

**Maanantaisin Nostavan koulu, Nostavantie 382**  
Taaperoiset 2-3 v. klo 16.45-17.45  
Pikkuruiset 4-6v. klo 17.45-18.00  
Lilleroiset 7-10v. klo 18.00-19.45  
Midit 11-15v. klo 19.15-20.45

**Torstaisin Tiilikankaan koulu, Tiilikankaantie 3**  
Lilleroiset 7-10v. klo 17.00-15.15  
Midit 11-15v. klo 19.15-20.45

**FolkJam-tanssiliikunta klo 18.15-19.15**

Harha - nuoret aikuiset harjoittelee sovittuina viikonloppuina

**Matit ja Maijat ry**  
info@matitjamaijat.fi tai 040 588 0058  
Meidät löydät myös Facebook ja Instagram  
Tule tutustumaan!



**KLO 8 - 16**  
**07.09.2024**

## HARTOLAN MARKKINAT

Tervetuloa Suomen suurimmille yksipäiväisille maalaismarkkinoille!

**WWW.HARTOLANMARKKINAT.FI**



# LAHDEN SATAMAN YÖ

## 30.8.-1.9.

Iloista menoa satamassa! Suomen Tivolin hurjia laitteita, värien ja valojen loistoa, karkkisadetta perjantaina ja lauantaina. Ilotulitus lauantaina klo 21.55  
Upea tunnelma myös sataman ravintoloissa.  
Nyt kaikki liput myös verkosta! Älä jonota suotta lippuja, mobiililipulla voit mennä suoraan laitteisiin!  
Katso tapahtumatiedot ja ohjeet netistä.

Tapahtuma koko perheelle, tervetuloa!

avoinna:  
pe 16-24  
la 14-24  
su 12-18

**WWW.SUOMENTIVOLI.FI**




**ENSIMMÄINEN KERTA ILMAINEN!**

**StrikeClub - koululaisten keilakerho**  
2.9.2024 alkaen  
maanantaisin klo 17-18

Hinta 5 € / kerta (sis. kengät ja ratamaksun)  
Maksu keilahallin kassalle ennen tuntia.

Tule oppimaan keilailun perustaitoja mukavassa seurassa ohjaajien avulla.  
Lisäksi leikkimielisiä kisoja.  
Kuukausikilpailu joka kuukauden viimeisenä maanantaina.  
Kaikki palkitaan!

Ilmoittautumiset ohjaajille tunnin alussa  
**TERVETULOA!**

**Lahden Keilahalli**  
Launeenkatu 5 puh. 0440 420 300

## PÄÄKIRJOITUS

Suomalainen kansantauti:  
Korkea verenpaine

Suomessa on totuttu tekemään paljon töitä ja syömään tukevasti, mikä on osaltaan johtanut siihen, että korkea verenpaine on yleinen kansantauti.

Tämä vaiva on seurausta monista eri tekijöistä, kuten elintavoista, stressistä, perintötekijöistä ja lääkityksestä.

Nämä kaikki, sekä monet muut seikat, vaikuttavat verenpaineeseen ja sen kohoamiseen.

Nykyään verenpainemittareita voi ostaa apteekista ja marketeista, mutta niiden käyttöön liittyvät asiat saattavat kaivata selvennystä.

Hyvä ystäväni joutui tilanteeseen, jossa hänelle määrätty sytostaattitabletit aiheuttivat hänelle huomattavan korkean verenpaineen. Lääkitys laitettiin tauolle pariiksi päiväksi, jotta verenpaine palautuisi normaalille tasolle.

Ystäväni epäili ensin, että verenpainemittari oli mennyt rikki, koska se oli aiemmin antanut aina

luotettavat ja terveelliset lukemat.

Mitä tehdä, kun sekä ylä- että alapaine kohoavat huomattavasti, vaikka aiemmin ei ole ollut mitään ongelmia? Ystäväni turvautui nettiin ja löysi nopeasti Googlessa ohjeen, jossa sanottiin, että verenpainemittari tulee kalibroida.

Ohjeen mukaan kalibroinnin suorittavat apteekit ja terveyskeskukset. Hän lähti sitten apteekkiin, mutta kolmessa eri apteekissa häntä katsottiin vain ymmällään, eikä kalibrointia osattu siellä tehdä.

Lähdin itse Hollolan apteekkiin selvittämään asiaa. Sain sieltä selkeän vastauksen: kalibrointi hoituu ainoastaan laitteen maahantuojaan kautta. Toimituskuluja ei aiheudu, mutta kalibrointi maksaa noin 40 euroa. Apteekkeilla ei siis ole mitään tekemistä kalibroinnin kanssa, vaan se on maahantuojan vastuulla. Kalibrointi varmis-

taa, että verenpainemittari antaa oikeat lukemat sekä ylä- että alapaineen osalta.

Netissä oleva tieto siitä, että apteekit ja terveyskeskukset suorittavat kalibroinnin, ei pidä paikkaansa. Myös osa lääkäreistä saattaa olla siinä käsityksessä, että apteekit hoitavat kalibroinnin. Ehkäpä kalibrointi olisi apteekkeille liian haastava tehtävä, koska verenpainemittareita on niin monia eri merkkejä.

Kiitokset Päiville mielenkiintoisesta vinkistä!

Raimo Jokinen  
päätöimittaja



TALO / MÖKKI MAALTA  
Ympäri vuotiseen lomakäyttöön.  
Sopivasta kaupasta heti.

**Tuomontupa Oy**  
Vihdintie 4, 00350 Helsinki  
p.09-2418498. www.tuomontupa.fi

Varma näkijä  
**0700 512626**

Ei niin pientä tai suurta  
asiaa, etten voisi auttaa!  
2,59 €/min.+pvm, roy, Tre

**OSTETAAN  
TRAKTOREITA**

Huom!  
Kaikenkuntoiset  
myös muut koneet  
ja laitteet

**p. 040 507 6406**

**Ostetaan**  
asuntoautoja/vaunuja.  
Voi tarjota kaiken kuntoisia  
ja ikäisiä.  
Yhteydenotot numeroon  
**+358 404 453 625 Risto**

Valokuvien teettäminen digikuvista on helppoa ja nopeaa

SÄHKÖISET PASSIKUVAT SUORAAN POLIISILLE Ajokorttikuvat Viisumikuvat jne.

**KUVAMESTARI**

Lahti Trio, Aleksanterink. 18 ma-pe 9-19 la 10-17  
Hollola, Keskikankaantie 1 ma-pe 10-17

Löydät meidät myös:  
Näköislehti: [www.lahdenseudunuutiset.fi](http://www.lahdenseudunuutiset.fi)



lahdenseudunuutiset



Lahden Seudun Uutiset

**Verhoomo  
Jyrki Nurmisto**

Ammattitaidolla laatua vuodesta 1985

Puistolantie 2 - Heinola  
0500 53 0043  
[jyrki.nurmisto@verhoomo.com](mailto:jyrki.nurmisto@verhoomo.com)



## Kirkolliset ilmoitukset

## Hollola

**Kastetut** Maisa Amanda Mäenpää, Noel Eelis Mikael Mäkinen, Justus Toivo Matias Alhonen  
**Avioliittoon vihityt** Marko Erkki Juhani Passila ja Pauliina Jenni Maarit Liinavirta, Tuukka Mikael Peltola ja Tuuli Matilda Tuukantytär Maattola  
**Kuolleet** Sinikka Orvokki Toivonen 93 v, Sinikka Unelma Niemi 91 v, Jaakko Juhani Jussila 89 v, Aarne Nykänen 72 v, Elvi Aino Kaarina Eskola 100 v, Jalo Armas Aaltonen 92 v, Esko Martti Palo 90 v

## Hämeenkoski

**Kuolleet** Eija Marja-Liisa Seppä 78 v, Vuokko Onerva Kortejoki 84 v, Arvo Juhani Huuhtanen 71 v

## Kärkölä

**kastetut** Hilla Aili Tuulia Konttinen  
**Kuolleet** Reino Kalevi Jokinen 71 v, Jan Peter Wahlberg 67 v

## Runonurkka

Kukaan meistä ei selviä täältä hengissä,  
joten älä kohtelee itseäsi kuin olisit muisto.

Syö herkullista ruokaa.

Kävele auringonpaisteessa.

Ui järvessä.

Kerro aina totuus ja kannä sydäntäsi kielen päällä.

Ole höpsö.

Ole kiltti.

Ole outo.

Millekään muulle aikaa ei ole.

Sir Anthony Hopkins

## Lahden Seudun Uutiset

Postiosoite: Mikontie 8, 16500 Herrala

Toimitusjohtaja: Niina Ojansivu  
puh. 040 7632 224  
[niina.ojansivu@lahdenseudunuutiset.com](mailto:niina.ojansivu@lahdenseudunuutiset.com)

Päätöimittaja: Raimo Jokinen  
puh. 0400 816 340  
[raimo.jokinen@lahdenseudunuutiset.com](mailto:raimo.jokinen@lahdenseudunuutiset.com)

[toimitus@lahdenseudunuutiset.com](mailto:toimitus@lahdenseudunuutiset.com)

Laskutus  
[niina.ojansivu@lahdenseudunuutiset.com](mailto:niina.ojansivu@lahdenseudunuutiset.com)

Kustantaja: Ojanni Oy,  
Y-tunnus: 3352639-1

Painopaikka: Lehtisepät Oy  
Painos: 25 000 kpl

**Ilmoitusmarkkinointi:**  
Niina Leskinen, myyntipäällikkö,  
ilmoitusmyyjä, toimittaja  
Puh. 041 5499 878  
[niina.a.leskinen@gmail.com](mailto:niina.a.leskinen@gmail.com)

Vesa Kurjonen, ilmoitusmyyjä  
Puh. 040 9328 113  
[printtimainos@gmail.com](mailto:printtimainos@gmail.com)

Harri Leskinen, ilmoitusmyyjä  
[harri.k.leskinen@gmail.com](mailto:harri.k.leskinen@gmail.com)

Jorma Jokela, ilmoitusmyyjä  
Puh. 040 0371 996  
[jojo.jokela@gmail.com](mailto:jojo.jokela@gmail.com)

Paula Kontio, ilmoitusmyyjä  
045 77348 753  
[kontio.paula@gmail.com](mailto:kontio.paula@gmail.com)

**Jakelutelinepaikat:**  
**Lahti:** ABC Renkomäki, S-Market Ahtiala, CM Laune, CM Paavola, S-Market Tonttila, Sokos keskusta, S-Market Mascot, S-Market Metsäkangas, S-Market Jalkaranta, Sale Kukki, S-Market, Hennala, K-Supermarket Okeroinen, S-Market Villähde, Sale Nastola, K-Market Kivistönmäki, Kauppahalli, S-Market Nastola, K-Supermarket Nastola,

S-Market Kiveriö, Mytjäläisten kotileipomo (metsäkangas), Kauppakeskus Karisma, K-Supermarket Ahtiala, Lahden Matkakeskus.  
**Hollola:** Prisma Hollola, K-Supermarket Hollola, Sale Hollola KK, Kuvamestarit, Messilä Camping, K-Market Soramäki.  
**Hämeenkoski:** Koskikartano ja Sale Hämeenkoski.  
**Järvelä:** Neste oil Huoltamo ja S-Market Järvelä, Fotoline  
**Orimattila:** S-Market, K-Supermarket ja Orimattilan kehräämö.  
**Vääksy:** S-Market Vääksy ja K-Supermarket Vääksy, Viipurilainen Kotileipomo.

Lehti ilmestyy kahden viikon välein.

Lehti ei vastaa epäselvistä käsikirjoituksista tai puhelimessa sattuneista väärinkäsityksistä aiheutuneista virheistä. Lehden vastuu virheellisistä ilmoituksista rajoittuu enintään ilmoituksen hintaan. Reklamaatiot kahdeksan (8) päivän kuluessa.

Aineiston jättö maanantaina klo 18 mennessä [aineisto@lahdenseudunuutiset.com](mailto:aineisto@lahdenseudunuutiset.com)

ISSN 2490-1105 (painettu)  
ISSN 2490-1113 (verkköjulkaisu)

## Kansalaisopistot ovat valmiita uusiin haasteisiin säästöistä huolimatta

Kansalaisopistot ympäri Suomen ovat aloittamassa innolla uutta syyslukukautta. Ilmoittautuneiden määrän perusteella kiinnostus opistojen tarjontaa kohtaan onkin viime vuosiin verrattuna jopa kasvanut, ja aikuiset vaikuttavat olevan huomattavasti entistä innostuneempia kartuttamaan tietojaan ja taitojaan kansalaisopistojen monipuolisen kurssitarjonnan parissa.

Tänä syksynä kansalaisopistojen lukukausi on kuitenkin alkanut säästöpainoiden alla, sillä kansalaisopistojen valtionosuusrahoituksesta leikattiin vuoden alussa 14%. Kansalaisopistoissa ymmärretään, että kaikkien on kannettava kortensa kekoon vaikeassa taloustilanteessa, mutta samanaikaisesti ne katsovat tehneensä säästötoimissa jo oman osansa.

Leikkausten jälkeen kehittämismieliala ja halu uudistua elävät opistoissa kuitenkin vahvoina. Säästöt toki iskivät moniin opistoihin kovalla kädellä, mutta nyt on aika mennä eteenpäin ja suunnata katseet tuleviin haasteisiin. Kansalaisopistojen kehittämisaikasta uhkaavat uudet leikkaukset nostavat kuitenkin pintaan jo uusia

huolia. Uudistamiselle ja kehittämiseksi olisi nimittäin erittäin suuri tarve juuri nyt, kun työllisyys- ja kotouttamispalvelut ovat siirtymässä kuntien vastuulle vuoden 2025 alussa.

Kansalaisopistot ovat vahvasti mukana uudistuksessa ja valmiita vastaanottamaan uusia yhteiskunnallisia tehtäviä, jotka tiivistävät opistojen ja kuntien välistä yhteistyötä työllisyys- ja kotouttamispalveluissa. Uudistamis- ja kehittämistyö sekä yhteiskunnalle tärkeiden palveluiden tuottaminen vaativat kuitenkin riittäviä taloudellisia resursseja ja työrauhaa, joiden turvaamista opistoissa nyt kovasti toivotaan. Yhtä tärkeää olisi säilyttää kansalaisopistot matalan kynnysoppilaitoksina, jonne kaikki ovat tervetulleita.

Kansalaisopistojen liiton toiminnanjohtaja Jaana Nuottasen mielestä kansalaisopistopalvelut kannattaisi tiukemmissakin taloudellisissa suhdanteissa säilyttää kaikkien saavutettavissa, jotta koulutuksellinen tase-arvo toteutuisi Suomessa jatkossakin.

"Suomessa elää tänä päi-

vänä iso joukko matalan pohjakoulutuksen saaneita aikuisia, joiden osallisuus yhteiskuntaan on puutteellisten perustaitojen vuoksi heikko", Nuottanen muistuttaa. "Olisi erittäin tärkeää saada nämä ihmiset mukaan kursseille, sillä tutkimusten mukaan juuri he hyötyvät kansalaisopistotoiminnasta kaikkein eniten."

Kansalaisopistoissa voi opiskella monia yhteiskunnassa selviytymisen kannalta tärkeitä perus- ja kansalaistaitoja. Kansalaistaitoviikko, jota vietetään 2.-8.9.2024, tuo näkyvyyttä kansalaistaitokursseille - ja luennoille ja juhlistaa kansalaisopistojen 125-vuotista taivalta. Viikon aikana järjestetään myös useita kansalaistaitoihin liittyviä tapahtumia, kursseja ja luentoja, jotka ovat maksuttomia ja kaikille avoimia.

Osoitteesta kansalaisopistot.fi löytyy paljon hyödyllistä tietoa: kaikkien Suomen kansalais- ja työväenopistojen yhteystiedot, linkit sähköisiin kurssioppaisiin, valtakunnallinen kurssihaku sekä lisätietoa kansalaisopistoissa opiskelusta.

## Avoimet ovet La 24.8. - Su 25.8.

Molempina päivinä klo 10 - 14

Ryhmätunteihin tutustumaan *veloituksetta!*

Lauantaina ryhmätunnit klo 10-14.

Varaa paikka tunnille avoimna24.fi/treenimesta

**Kakkukahvit lauantaina!**

### TARJOUKSET

10x kortti 59€ (norm. 85€)

20x kortti 99€ (norm. 140€)

INBODY-kehonkoostumus-

mittaus 19€ (norm.35€)

TREENIOHJELMA+

OHJAUS -50% 67,50€

(norm. 135,00€)

RAVINTO-OHJELMA 49€

Tarjoukset voimassa vain viikonlopun!

Paikan päältä tai verkkokaupasta!  
treenimesta.sumupstore.com



# TreeniMesta

Launeenkatu 12, Lahti 040 219 2945

www.coachliikuntapalvelut.fi

## Jyrki Joensuun huolettomuusohjeet

Ihmiset rasittuvat murehtiessaan. Traagista on, että huolestuminen on usein tarpeetonta.

Kun tosissasi sisäistät, eli opit Jyrkin huolettomuusohjeet, elämäsi kevenee.

### 1. So what!

Tampereen kiälellä: Ei tehrä tästä sen isompaa numeroo. Englanniksi *sou vot*. Eiku: *souuvvuotti!* Harjoittele ääneen.

### 2. Onko todelliseen huoleen syytä?

Kuviteltu huoli? Toteutumaton pelko? Järki on hyvä ominaisuus, jos sitä käyttää. Käytä nyssitte.

### 3. Ei sille mitään voi! Mennyttä ei voi muuttaa.

Jo 1800-luvulla tiedettiin: turha on surra maahan kaatunutta maitoa.

### 4. Onko asia näin suuren huolen arvoinen?

Suhteellisuudentaju vippaa kun ajattelu jumiintuu. Varsinkin jos tunteet kuohuvat.

### 5. Ei kai jäänyt levy pyörimään paikalleen?

Jankkaaminen ei auta. Menee energia hukkaan.

### 6. Tehdään eikä murehdita.

Jyrkin näkkileipäperiaate: muru kerrallaan eliminoidaan mitä vain. Konkreettinen tekeminen auttaa ajatusten kanavan vaihtamiseen. Tekeminen todistaa, että asiat ovat hallinnassa.

### 7. Ei rasiteta itseä vaatimalla mahdottomia?

Kiitollisuutta murrosikäiseltä? Täydellisyyttä ihmiseltä, itseltä? Errare humanum est. Erehtyminen on inhimillistä.

### 8. Huumorintaju tallella?

Itselle nauraminen on lääkettä, aluksi karvasta, kohta makeaa.

### 9. Tappio käännetään voitoksi. Komparaatioterapiaa: olisi voinut huonomminkin käydä. Virheistä oppii. Kuinka viisas minusta tuleekaan?

### 10. Omat mokat ja menetykset myönnetään.

Peitelty moka on rasite. Menetyksen kieltäminen estää toipumasta.

### 11. Ei jatketa yksinään huolehtimista! Keskustellaan. Otetaan vastaan apua.

Pätevän second opinionin voi saada luotettavalta ystävältä.

**Laiskuus** kuuluu keskiaikaisiin "kuolemansynteihin". Laiskuus on murehtimista, joka tarkoitti **henkistä veltoutta**.

Huolettomuusohjeet toimivat, jos panee itsensä ajattelemaan.

## Hollolan torin käyttäjien ideoita kaivataan torin kehittämisen tueksi

Hollolan torialueen kehittämiseksi on valmisteltu kysely, jolla kerätään torin erilaisten käyttäjien näkökulmia ja oivalluksia.

Kyselyllä kartoitetaan millaisilla rakenteilla torilla viihtyminen ja toiminta voitaisiin tulevaisuudessa mahdollistaa, mitä torilla kävijä odottaa ja pitää tärkeänä.

Kyselyyn voi vastata joko sähköisellä lomakkeella verkossa tai paperilomakkeella Hollolan pääkirjastolla. Lisäksi torin kävijöitä kohda-

taan ja kuullaan elokuussa jalkautuen toritapahtumiin.

Torin kehittämisen ja yhteisen keskustelun tueksi on luonnosteltu muutamia havainnekuvia, jotka ovat nähtävissä osana kyselyn kuvitusta. Kuvilla on havainnollistettu muun muassa esiintymislavan vaihtoehtoisia sijaintia, polkupyörien varastointia sekä vesi- ja sähköpisteitä.

Kuvien elementit eivät ole lopullisia versioita, mutta

kyselyyn vastaaja voi halutessaan kommentoida niitä.

Vastauksia toivotaan niin asiakas- ja käyttäjänäkö- kulmasta, kuin myös muilta toimijoilta kuten erilaisilta tapahtumantuottajilta, yrittäjiltä ja yhdistyksiltä.

Kyselyn tuloksista tiedotetaan kyselyn päätyttyä kunnan verkkosivuilla.

**Torikysely vastattavissa 31.8.2024 asti**



# TreeniMestalle ilmaiseksi treenaamaan viikonloppuna!

Musiikki soi ja hiki virtaa, kun treenaajat kiertävät rasilta toiselle. Launeella sijaitsevassa TreeniMestassa on käynnissä circuit-tunti. Salin omistaja Tuomas Siven ohjeistaa ja neuvoo treenaajia liikkeissä.

TreeniMesta on toiminnallisen harjoittelun sali, jossa kehittyä samaan aikaan niin lihasvoima, kestävyys kuin kehonhallintakin. Tunneilla ei ole laitteissa istumista, kuten tavallisella kuntosalilla. Toiminnallisessa treenaamisessa hyödynnetään usein oman kehon painoa tai erilaisia painoja.

Sivenin mukaan kesä salilla on sujunut hyvin ja asiakkaita on riittänyt. Siven on toiminut TreeniMestan omistajana seitsemän vuotta, eikä työhön kyllästy.

– Parasta tässä työssä on ihmiset ja salin hyvä yhteishenki. Kaikki otetaan niin hyvin vastaan, Siven kertoo. TreeniMestalla tunteja on jokaiselle riippuen ihmisen lähtötasosta, kuten crosstraining-, seniори-, kehonpaino- ja kehonhuoltotunnit.

– Meillä on hyvin monipuolinen tarjonta, joten jokaiselle löytyy varmasti sopiva tunti. Siven ohjeistaa liikkeitä aina

tunnin alussa ja jokainen uusi kävijä saa tarkempaa ohjeistusta liikkeiden oikeaoppiseen suorittamiseen. Viikonloppuna 24.–25. elokuuta TreeniMestalla vietetään avoimien ovien päivää. Paikalla pääsee kokeilemaan erilaisia ryhmäliikunta tunteja puolen tunnin välein kello 10–14. Lauantaina tarjolla on myös kehonkoostumusmittauksia sekä kakkukahvit. Siven kannustaakin kokeilemaan toiminnallista harjoittelua matalalla kynnyksellä ja kutsuu jokaisen mukaan viikonloppuna treenaamaan.

Mainos

## Laina-ajat pitenevät väliaikaisesti kirjastojärjestelmä-vaihdon vuoksi

Maanantaista 12.8. alkaen uusien ja uusittujen lainojen eräpäiviksi tulee 7.10.

Kirjastojärjestelmän vaihto ajoittuu ajalle 16.9.–30.9.2024. Tänä aikana Lastu-kirjastot

eivät tarjoa lainaus-, palautus- ja varauspalveluja.

Osa kirjastoista on kuitenkin auki ja muun muassa kansallinen E-kirjasto ja osa kirjastojen muista palveluista on käytettävissä.

Vaihdosta tiedotetaan tarkemmin kirjastojen kanavissa sekä asian koontiutinen Lastu-kirjastojen verkkosivuilla päivittyä.

## Lukijan kuva

Haluatko jakaa oman lempi kuvasi? Lähetä se meille osoitteeseen [toimitus@lahdenseudunuutiset.com](mailto:toimitus@lahdenseudunuutiset.com)



Lahden Regatta. Kuva Anitta Lieko.

**Seuraava  
Lahden Seudun Uutiset ilmestyy  
viikolla 36**

**ÖLJYSÄILIÖIDEN TARKASTUKSET, KORJAUKSET, KÄYTTÖTAPOISTO JA PURKUTYÖT**  
Turvatekniikan hyväksymä liike  
**SÄILIÖTARKASTUS JUSSI KOSKINEN**  
puh. 0400-650 775

**METALLIROMUT**  
NOUDAN!  
Kaikki metallit, autot, maatalouskoneet, työlaitteet sekä isot koneet. Myös purkutyöt, niin isot kuin pienet.  
Metallin kierrättäjä  Otto Haggrén,  
Kuhmoisissa ja Jämsä  
lähialueilla! p.0400 457341

**KAIKKI KATTOVARUSTEET!**  
Asennettuna ja tarvikkeena  
[WWW.KATTOVARUSTE.FI](http://WWW.KATTOVARUSTE.FI)  
■ saumattomat sadevesijärjestelmät  
■ kattosillat  
■ tikkaat  
■ lumiesteet  
Kourutuote Oy  
0400 498 184, 040 865 1147

**PARTURI-KAMPAAMO LEILA SALONEN**  
Hiustenleikkaus  
13 - 17 €  
Kanervakatu 2  
15850 Lahti (Pirttiharju)  
 **Sim**  
SENSITIVE  
Puh. 03-7531 511  
GSM 0400-493 048

**KATTOTYÖT**  
AMMATTITÄIDOLLA  
100% SUOMALAINEN  
**KATTOJEN**  
• pesut  
• maalaukset  
• pinnoitukset  
• remontoinnit  
vartti-, pelti- ja tiilikatot  
(myös pienemmät kohteet)  
**Kattoturvatuotteet ja vesikourujen asennukset**

**JOUSTAVA RAHOITUS!**  
**040 6633 377**  
katonmaalauslahti.fi  
Y: 2016815-0

## Anianneito 2024 Miina Oksanen

Miina Oksanen on 17-vuotias nuori, joka on kasvanut Kurhilaissa, maatilan ympäröimänä. Hän on syntynyt elokuun lopulla, ja vaikka hän on nuori, hänen elämänsä on jo täynnä kokemuksia, jotka ovat muovanneet hänen luonnettaan ja arvojaan.

Miina käy Vääksyn Yhteiskoulun lukiota ja aloittaa syksyllä toisen vuoden opinnot. Koulussa hän on tunnettu reippaasta ja iloisesta asenteestaan. Hän nauttii oppimisesta ja on ystävällinen kaikille ympärillään, mikä tekee hänestä pidetyn sekä opettajien että opiskelutovereidensa keskuudessa. Miina on koko elämänsä ajan ollut luonnon ja eläinten ystävä. Kotitalan ympäristö on opettanut hänelle vastuullisuutta ja rakkauden eläimiä kohtaan. Ei siis ole yllättävää, että Miina viettää vapaa-aikansa paitsi urheilun ja kuntosalilla treenaten, myös auttaen toisia – erityisesti eläimiä.

Partio on ollut suuri osa Miinan elämää jo kymmenen vuoden ajan. Hän on Aurinkovuoren Vartijoiden aktiivinen jäsen ja johtaa tällä hetkellä ryhmää ystävänsä kanssa. Partion kautta Miina on oppinut johtamistaitoja, vastuun ottamista ja ryhmätyöskentelyä, jotka ovat vah-

vistaneet hänen luonnettaan entisestään.

Kesäisin Miina suuntaa Mattssonin Luomumarjatilalle, missä hän työskentelee jo neljättä kesää peräkkäin. Työ maatilalla on hänelle tuttua ja mieltä, ja se on antanut hänelle arvokasta

työkokemusta sekä opettanut kovan työn merkityksen.

Tulevaisuudessa Miina haaveilee urasta asianajajana. Hän näkee itsensä puolustamassa oikeutta ja auttamassa ihmisiä, aivan kuten hän on aina tehnyt – tavalla tai toisella.



Anianneito Miina Oksanen 2024.

# Rallin superviikonloppu jälleen Lahdessa

Ralliautoilusta kiinnostuneille on Lahdessa luvassa makeaa mahan täydeltä, kun peräti kolmen arvosarjan kilpailut ajetaan 23.–24. elokuuta ympäristökuntien vauhdikkailla soratiestöillä. Nähtävää riittää historiallisista ajoneuvoista nykypäivän kiitureihin ja onkin varsin perusteltua puhua rallin superviikonlopusta. Lahti Historic Rally on perinteikäs kilpailu, joka ajettiin ensi kerran jo vuonna 2002, seuraavasta vuodesta alkaen se on ollut mukana Historicien EM-sarjassa.

Tänä vuonna Lahti on yhdeksän osakilpailun sarjassa kuudes osakilpailu. EM-kilpailun lisäksi mukana on kansallinen Historic-sarjamme, Historic Rally Trophy, sekä Ralli SM. Lahti Historic Rallyssa ajavat EM-pisteistä kilpailevat autokunnat, mutta kaikki eivät suinkaan ole EM-sarjaan rekisteröityneitä, osa kilpailijoista kerryttää pisteitä kotimaisessa HRT-sarjassa.

Kansainvälisen rallin puolella esimerkiksi ajovarusteet on oltava tuoreemmilla valmistehologrammeilla varustettuja. HRT-sarja jakaa tänä vuonna sekä perjantailta, että lauantailta pisteet erikseen, hyötynäkökohtana silloin on, että keskeytyksen sattuessa voi toisesta päivästä saada kuitenkin pisteet. HRT-sarjan

luokista tasanopeusluokka päästetään reitille aivan koko joukon ensimmäisenä, jo ennen EM-sarjaa, heidän tavoitteenaan ei ole ajaa erikoiskokeita mahdollisimman nopeasti, vaan annettuun keskinopeustavoitteeseen tähdäten.

Kaikkien Historic-luokkien jälkeen matkaan päästetään Ralli SM, jossa kauden toiseksi viimeisen osakilpailun myötä kamppailu mitaleista tiivistyy. Kansallisen historicien ja SM:n kilpailijat ajavat sääntötekniisesti Future SM-rallissa. Kilpailussa on kaikkiaan 12 erikoiskoetta, joille mittaa kertyy 139,5 kilometriä, Ralli SM ajaa näistä yhdeksän viimeistä ja heille ajettavaa on siis 9 erikoiskoetta ja 105,2 kilometriä.

Lahti Historic Rallyssa mukana on 46 autokuntaa, joista varmasti isoimman huomion kerää Jari-Matti Latvala, jolla kartturina Toyota Celica ST 165:ssa on tänä vuonna Janni Hussi. Sarjan kärkinimistä mukana on Unkarin Tibor Érdi jr. Ford Sierra Cosworth 4x4:lla, sekä taiteilijanimellä ”Zippo” ajava italialainen Andrea Zivian. Zippo on normaalisti nähty Audi Quattrolla kilpailuissa, mutta tällä kertaa mies ajaa ensi kertaa kilpaa takavetoisella ajokilla, Ford Escort RS:llä. Monesti

Lahdessa hyvin menestynyt Ville Silvasti on mukana omalla Quattrollaan. Heidän lisäksi MM-sarjassakin ajanut Jari Huttunen Escort RS:llä on varmasti kiinnostunut kärkeisijosta, kuten Marko Uutela Opel Ascona 400:lla, sekä Juuso Metsälä nelivetoisella Cosworth Sierralla.

Future SM-rallin puolella ilmoittautuneita kertyi 142 autokuntaa, Ralli SM:n kärkinimet SM1-luokasta Roope Korhosen, Teemu Asunmaan ja Benjamin Korholan johdolla ovat mukana. Heidän lisäksi mielenkiintoa herättää tällä kaudella jo aiemmin SM4-luokan ja Nuorten suomenmestaruuden varmistanut Ville Vatanen, joka hieman alle 18 vuoden iässä suorittaa Lahdessa debyyttinsä SM2-luokassa nelivetoisella Renault Cliolla. Lisäksi viime kauden päätteeksi ”rallieläkkeen” aloittanut kokenut Juha Salo nähdään mukana, SM5-luokkaan rakentamallaan nelivetoisella Toyota Yariksella.

Kutsuvierasluokka on tämän vuoden uutuuksia ja siinä nähdään mukana mm. lahtelaisen rallikansan oma suosikki Sami Pajari F-ryhmän Toyota Corolla GT:llä, sekä rallikärpäsen pureman saanut stand-up koomikko

Ismo Leikola BMW M3:lla. Kutsuvierasluokka ajaa historicien perässä kaikki 12 erikoiskoetta.

Kilpailun etkot vietetään torstaina illalla Lahden Satamassa. Klo 19 alkavassa tapahtumassa haastatellaan kilpailun kiinnostavimpia nimiä Latvalan, Pajarin ja kumppaneiden johdolla. Mukana on myös Ralli SM:n 00-autoa kuljettava Jonne Halttunen, joka yleensä on totuttu näkemään Kalle Rovannerän kartanlukijana. Tapahtuman päätteeksi suoritetaan tasanopeusluokan seremoniallinen startti. Myös kilpailun turvallisuustarkastukset Autosalpa Oy:n tiloissa ovat yleisölle avoimia tapahtumia. Torstaina autoja tarkastellaan klo 16 alkaen ja perjantaina aamulla klo 8 alkaen.

Ralli käynnistyy varsinaisesti perjantaina aamupäivällä klo 10 alkaen Satamatorilta. Maailiin samaan paikkaan ensimmäisiä odotetaan lauantaina noin klo 17 aikoihin. Tänä vuonna rallin huoltoalueet on sijoitettu Lahden Sibelijastalon ja Teivaanrannan alueille, joten Lahden Satamaan muodostuu tällöin todellinen rallibulevardi.

Teksti Jani Seppälä



Škoda Octavia Super. Kuva Merita Mäkinen.



2023 voittajat J-M Latvala ja Enni Mälkönen. Kuva Merita Mäkinen.

## Alansa Osaajat

### Autoala

**Vetokoukku Lahti**  
[www.vetokoukku.fi](http://www.vetokoukku.fi)  
 puh. 044 248 7929

### Kuulohuolto



**Acustico**

#### Acustico kuulopalvelut

- Kuulontutkimukset
- Kuulokojeet ja tarvikkeet
- Kuulon apuvälineet
- Kuulonsuojaimet

Aleksanterinkatu 34 Lahti  
 0503540014  
[www.acustico.fi](http://www.acustico.fi)

### Ompelukoneita

**LAATUKONEET EDULLISESTI**  
 MYYNTI - HUOLTO - KORJAUS  
 KAIKKI MERKIT



**TORIN OMPELUKONE**  
[www.torinompelukone.fi](http://www.torinompelukone.fi) - p. 0400 769 632  
 Rauhankatu 18, Lahti  
 Av. ma, ti, to, pe 10-17, ke 9-18

### Hieronta

#### TUOMON HIERONTAPALVELU

- Urheiluhierontaa
- Klassinen hieronta
- Kuumakivihieronta

P. 050 435 8370

[tuomon.hierontapalvelu@gmail.com](mailto:tuomon.hierontapalvelu@gmail.com)  
 Vuoripojank. 18 · [www.hierojalahti.com](http://www.hierojalahti.com)

### Seuraava lehti ilmestyy

6.9.2024

Varaa paikkasi ajoissa

### Rakennusala



**MAANRAKENNUS JA NOSTOPALVELUT**

Teemu Siren 040 750 5922 | [www.tempotec.fi](http://www.tempotec.fi)

### Kotipalvelu

#### Kotipalvelu Toivo Oy

Luotettavaa, turvallista sekä ammattitaitoista kotipalvelua Lahden seudulla

- Kotisairaanhoido
- Kotipalvelut
- Omaishoitajan sijaistus
- Vammaispalvelut
- Asiointi- ja tukipalvelut
- Siivouspalvelut

☑ Palvelusetelipalvelut ☑ Kotitalousvähennys

**Akson**  
 Helpompaa arkea

Kotipalvelu Toivo Oy  
 p. 044 249 4774

[lahti@akson.fi](mailto:lahti@akson.fi) | [www.akson.fi/lahti](http://www.akson.fi/lahti)

### Leipomo



Noutomyymälä avoinna ke-pe 6.30-II, la 7.30-10.  
 Mestarinkatu 10, 15800 Lahti. Tervetuloa!  
 Tuotteet saatavilla myös lahden alueen K-kaupoista.

Leipomo Metsäkukka  
 Mestarinkatu 10  
 15800 Lahti  
 p. 040 55 33 270  
[leipomo@metsakukka.fi](mailto:leipomo@metsakukka.fi)



- Rakennuspeltityöt
- Sadevesijärjestelmät
- Kattoturvatuotteet
- Konesaumakatot
- Mittojen mukaan valmistetut pelti- ja kattorakennukset
- Kaiken kattavat kattoremontit

#### RVP NISKANEN OY

PELTISEPÄNLIIKE

VUODESTA 1980

Ränni- ja Vesipeltiasennus Niskanen Oy

Janne 044 5511 917 • [janne@rvpniskanen.fi](mailto:janne@rvpniskanen.fi)

Toimisto 03 7877 283 • [posti@rvpniskanen.fi](mailto:posti@rvpniskanen.fi)

Tikkakalliontie 30, 15820 Lahti • [www.rvpniskanen.fi](http://www.rvpniskanen.fi)

## Harjulan Setlementti ry on saanut uuden toiminnanjohtajan

Harjulan Setlementti ry on saanut uuden toiminnanjohtajan **Pilvi Mansikkamäki** on valittu uudeksi Harjulan Setlementti ry:n toiminnanjohtajaksi/rehtoriksi. Hän aloitti työt 1.8.2024 **Ari Tuupaisen** jäädessä eläkkeelle. Tuupainen on toiminut Harjulasta vuodesta 1996.

Harjulan Setlementti toimii paikallisesti Lahdessa. Setlementtityössä, kuten Harjulassakin, on tavoitteena palvella myös yhteisöllisesti heikommassa asemassa olevia henkilöitä.

Harjulan Setlementin palveluita ovat lasten päivähoito ja leiritoiminta, kansalaisopistotoiminta, ravitsemuspalvelut, kokous- ja juhlapalvelut, tyky-toiminta sekä Harjula-Mainoksen ulko-mainospaikkojen vuokraus. Lisäksi Harjulassa on OmaKamu ja SenioriKamu-toimintaa, Hämeen sovittelutoimisto, kiusaamisasioiden tuki- ja neuvontakeskus Valopilku sekä Kierrätyskeskus Patina.

Harjulasta voi vuokrata tiloja kokous- ja juhlaikäyttöön sekä liikuntatiloja. Harjulassa on myös vaihtuvia projekteja mm. työttömille ja maahanmuuttajille.

–Kiitän suuresti Harjulan henkilöstöä, hallitusta ja yh-

teistyötahoja kuluneista melkein 30 vuodesta.

Olen vuosien varrella nähnyt monenlaista, mm. toimintojen lopettamisia ja uusien palveluiden syntyminen Harjulan monimuotoiseen tarjontaan. Jätän luottavaisin mielin toiminnan johtamisen seuraajalleni, toteaa Ari Tuupainen, joka jää virallisesti eläkkeelle 1.9.2024.

Pilvi Mansikkamäki on toiminut Tampereella Ahjolan Setlementissä 17 vuoden ajan, ja viimeiset 10 vuotta kansalaisopiston rehtorina. Koulutukseltaan hän on kasvatustieteiden maisteri.

Työuraa hänelle on kertynyt vapaan sivistystyön ja aikuiskoulutuksen kentältä. Mansikkamäki on laajasti verkostoitunut ja toimii luottamustehtävissä kansalaisopistojen liitossa ja Suomen Setlementtiliitossa.

Mansikkamäki tuo Harjulan toimintaan vahvaa kokemusta kansalaisopiston rehtorina toimimisesta ja uusia ideoita. – Minusta on mukava tulla töihin Harjulaan. Olen innostunut ja kiinnostunut Harjulan organisaatiosta.

Lisäksi minusta tulee uusi lahtelainen, joten tulen syksyn aikana tutustumaan myös uuteen kotikaupunkiini, kertoo Mansikkamäki.

## NIINAN NIKSIT

Niina Ojansivu  
Keittiöpäällikkö



## Spanokopita eli feta-pinaattipiirakka

Ruokavuoden parasta aikaa; sato on tuoretta, vehreää ja kotimaista. Pihassani kasvaa runsaasti pinaattia, josta riittää moneen herkkueen. Filotaikinaa en ole käyttänyt aikoihin, ja se on jo pidempään kummitellut mielessäni. Nyt päätin tehdä siitä piirakan. Filotaikinaa saa isompien kauppojen pakastealtaasta. Se on äärimmäisen ohutta ja vaatii rasvaa jokaisen kerroksen väliin. Taikina kuivuu nopeasti, joten se kannattaa suojata kelmulla aina, kun sitä ei käsitellä. Paketissa on 12 taikinal levyä, jotka asetetaan kerroksittain ja joka väli voidellaan.

### Feta-pinaattipiirakka

1 pkt filotaikinaa

täyte:

500 g tuoretta pinaattia  
2 rkl oliiviöljyä  
2 sipulia  
1 prk (375 g) öljyyn säilöttyä fetajuustokuutiota  
0.5 dl tuoretta sileälehtistä persiljaa hienonnettuna  
0.5 dl tuoretta hienonnettua tilliä  
riippaus jauhettua muskottipähkinää  
riippaus rouhittua mustapippuria (riippaus suolaa)

Sulata filotaikinal levyt pakkauskun ohjeen mukaan. Huuhtele pinaatinlehdet, valuta. Poista kannat ja hienonna lehtiosat. Hienonna sipuli. Kuumenna öljy pannulla, lisää pinaatti ja sipuli ja kuullota ne pehmeiksi. Murena joukkoon fetajuusto, mutta säästä öljymarinadi. Lisää lopuksi yrtit ja mausteet. Voitele pyöreä irtopohjavuoka. Levitä filotaikinal levyt yksi kerrallaan vuokaan ja voitele kukin aina kevyesti fetajuuston öljymarinadilla (Mikäli käytät feta ilman öljyä, voitele öljyllä tai voilla jokainen kerros). Levitä päälle täyte ja

käännä reunan yli menneet filotaikinat piirakan päälle tiiviisti ja voitele kerrokset

taas öljymarinadilla. Paista piirasta uunissa keskitasolla 175 asteessa noin 30 minuuttia.



Onko sinulla joku mieliresepti, jonka haluat jakaa lukijoille?

Lähetä se minulle, niin kokeilen sitä ja maukkaimmat niistä julkaistaan lehdessämme.

s-posti: [niina.ojansivu@lahdenseudunuutiset.com](mailto:niina.ojansivu@lahdenseudunuutiset.com)

**51. LASSE VIREN HÖLKKÄ** sunnuntaina 15.9.2024 Porvoontie 109, Myrskylä

Kaikille osallistujille Asics tekninen paita ja mitali

Jälki-ilmoittautuminen kilpailupaikalla klo 10-12

**LÄHTÖ-AJAT**  
1km: klo 12:00 (T/P 10, 12, 14)  
21,1km: klo 12:45  
10,3km ja 6,6km: klo 13:00

Lisätietoja: 050 458 3561 Matti Sainio, [matti.sainio@neste.com](mailto:matti.sainio@neste.com)

Lasse-Viren-Hölkä 1922

Info ja ilmoittautuminen: [www.myrskylanmyrsky.fi](http://www.myrskylanmyrsky.fi)

**AD** Ammattitaidolla kaikki huollot ja korjaustyöt autosi merkistä tai iästä riippumatta – ja takuu säilyy! Automaattivaihteiston öljynvaihdot ja huutelut.

**AD-Autohuolto Make & Jani**  
Terveystie 16, 15860 Hollola  
Puh. (03) 780 4844

**ROADMASTER**

*L. Kettunen*

Amerikkalaisten autojen korjausta ja huoltoa

- Koneremontit: diesel ja bensa
- Perät, vaihteistot
- Jarru- ja sähkötyöt
- Ilmastoinnit, syöttöpumput
- Uudet sekä käytetyt osat

Myös muut merkit

0400 156 024  
Paininpuutie 5, 18100 Heinola  
[www.road-master.net](http://www.road-master.net)

Mainosta sinäkin meillä

Lahden Seudun Uutiset

## Kaupungin-hallitus linjasi pysäköinti-maksujen korotukset

Kaupunginhallitus kuuli asiantuntijaesittelyn ja päätti äänestyksen jälkeen keskustan maksullisen pysäköinnin uudet hinnat muutosesityksen mukaisesti ja laajensi maksullisia alueita 2- ja 3- maksuvyöhykkeisiin.

Uusilla alueilla maksaminen tapahtuu mobiilisti tai käyttämällä vanhoilla alueilla olevia korttiautomaatteja.

Uudet maksulliset alueet voidaan ottaa käyttöön heti, kun niitä koskevat suunnitelmat ovat valmistuneet ja liikennemerkki asennettu.

Muutokset tulevat voimaan vuoden 2025 alkuun mennessä.

Pysäköintimaksujen korottaminen on osa talouden tasapaino-ohjelman toteuttamista. On kuitenkin tarpeen selvittää, miten päätökset vaikuttavat keskustan elinvoimaan.

## Äly käyttöön, kännykät komeroon

Keskittymisen puute haittaa

Kouluissa kännyköiden haitat romahduttavat opetuksen laadun. Keskittymiskyky on kadonnut. Mistä lienee malli peräisin?

2000-luvun alussa Lahden kaupunginvaltuutettuna seurasin valtuutettujen holtitonta käyttäytymistä. Valtuuston kokouksessa he eivät keskittyneet tärkeään päätöksentekoon, vaan rämpäläsivät kännyköitä! Henkilöt ovat sitemmin vaikuttaneet kaupungin johtamiseen.

Keskittymiskyvyn puute lienee selitys sille, että Lahden poliitikot ovat tehneet monia sekavia ja haitallisia päätöksiä. Julkisuudessa huomiota ovat saaneet Kymi Ring, ja tuoreimpana Kimolan kanava. Merkitykseltään paljon isompia ovat olleet terveystoimen päätökset, joiden ansiosta hyvin toimiva terveyskeskus tuhottiin. Kaupunginsairaalan kohtalo on suuri seikkailu, josta ei käänteitä puutu.

Linjanvedot pitkäjänteisesti eivät onnistu, kun poliitikot ajattelemisen sijaan sähläävät kännyköillä.

Vuonna 2021 PHYKY:n hallituksen kokouksessa viereinen osallistuja pelasi pasianssia.

Vuonna 2022 Hyvinvointialueen valtuutettuna seurasin kokouksessa, kuinka edessäni istunut aluevaltuutettu katseli tietokoneensa ruudulta elo-

kuvaa! Ei tarvitse ihmetellä aluevaltuuston kyvyttömyyttä ratkaista isoja ongelmia.

**Häirintä perustuslain mukaista!**

Kännyköiden käytön haitat ovat kauan olleet opettajien ja fiksujen oppilaiden tiedossa. Ongelmien poistaminen on edelleen näpertelyä. Monilla paikkakunnilla on jo tehty poliittisia toimenpiteitä kännykkähaittojen vähentämiseksi kouluissa, esimerkiksi Lappeenrannassa ja Kirkkonummella.

Häiriköinnin kannattajiin lukeutuu Eduskunnan oikeusasiamies, jonka tulkinta oli terveen järjen ja perustuslain vastainen!

Perustuslain 15§:n mukaan omaisuuden suoja muka estää kouluissa kännyköiden ottamisen oppilailta pois. Tämän perusteella ongelman tehokas hoitaminen on estetty. Uskomatonta typeryyttä ja perustuslain tuntemuksen puutetta! Nimittäin, Perustuslain 16 §:ssä taataan sivistykselliset oikeudet. Kännyköiden haitat kouluissa rikkovat näitä oikeuksia ilmiselvästi. Tätä perustuslain pykälää ei noudateta.

Eduskunnan oikeusasiamies ilmeisesti varmistaa myös pyssyjen ja puukkojen ottamisen kouluihin omaisuuden suojan nimissä?

Nykyinen opetusministeri näyttää ottavan järkevän linjan, mutta paljon ehtii

mennä pilalle, ennen kuin laki saadaan kuntoon.

Nykyisin useissa kunnissa käytetään hirveästi aikaa ja vaivaa virittelemällä omia järjestyssääntöjä ja toimintaohjeita. Se on ylimääräistä työtä, joka johtuu leväperäisestä eduskunnasta. Kun oppimisen ongelmat koskettavat koko maata, eduskunnan pitää ne hoitaa.

**Mielenterveyden ongelmia**

Suomen asioita johtaa eduskunta, jonka pitäisi keskittyä olennaisiin ongelmiin, esimerkiksi oppimista tukevaan lainsäädäntöön ja mielenterveysongelmien lisääntymisestä vuoden 2012 jälkeen. Ainoa iso muutos, joka liittyy tuohon ajankohtaan, on ns älykännyköiden käytön räjähdysmäinen kasvu.

Vanha lausuma ”joka vit-saa säästää, se lastaan vihaa” ei ollut järkevää kasvatusta. Mutta nykyajassa pätee tällainen Joka kännyköitä suosii, se lapsensa pilaa.

Varmaa on, että kännykkä-ongelmiin palataan. Haittojen ehkäiseminen on tehokkaampaa ja edullisempää kuin seurausten korjaaminen.

*Jyrki Joensuu*

## Keilailu sopii kaikille

No mikä ihmeen keilailu? Keilailussa ideana on kaataa kymmenen keilaa 18 metrin pituisen radan päästä kolmesta seitsemään kiloa painavaa palloa vierittämällä. Yleinen ote keilapallosta on kolmella sormella: peukalolla, keskisormella ja nimettömällä.

Nykyään on kuitenkin yleistyntynyt kahden käden tekniikka, jossa palloon laitetaan vain keskisormi ja nimetön ja palloa heitetään molempien käsien tuella. Jos ote pallosta ei onnistu sormien avulla tai pallo on liian painava, on palloa mahdollista vierittää radalle myös erilaisia rampeja pitkin. Näin ollen laji sopii kaikille riippumatta iästä, kokemuksesta, fyysisistä haasteista tai mistä vaan rajoitteesta.

Keilailua on mahdollisuus harrastaa täysin mukavana ajanvietteenä, mutta sitä voi myös harrastaa kilpailullisesti monella eri tasolla. Suomessa keilakilpailuja on käynnissä oikeastaan koko ajan, ympäri vuoden. Kansainvälisesti keilailussa kilpaillaan niin Euroopassa (Euroopan kiertue ja Euroopan mestaruuskilpailut) kuin maailmalla (MM-kilpailut, ammattilaiskiertueet).

Keilailu on huippu-urheilulaji ja se kuuluu taitolajeihin, kuten golf. Lajin huipuilla menestyminen vaatii tuhansia ellei miljoonia toistoja sekä hyvää peruskuntoa, jotta

pitkäkestoisissa kilpailuissa jaksaa keskittyä. Keilailu on arvokilpailumitalien määrässä mitattuna Suomen menestynein palloilulaji. Arvokilpailumitalia (EM ja MM) aikuisten, nuorten ja junioreiden sarjoista Suomella on yhteensä 364, kultaisia niistä 106.

Laji on alun perin lähtöisin Egyptistä, mutta nykyiseen muotoonsa se on kehittynyt Yhdysvalloissa, jossa myös kilpaillaan lajin korkeimmalla tasolla, ammattilaiskiertueilla. Omat ammattilaisarjat löytyvät miehille (PBA), naisille (PWBA) ja yli 50-vuotiaille (PBA50).

Yksi Suomen menestyneimpiä keilajia 2000-luvun alkupuolelta on Mika Koivuniemi, joka teki merkittävän uran PBA-kiertueella ja valittiin muutama vuosi sitten Suomen urheilun Hall of Fameen. Muita menestyneitä keilajia ovat mm. lahtelainen, kahdeksan kertainen Suomen mestari Krista Pöllänen, PBA-kiertueella nykyään keilaava MM-hopeamitalisti Tomas Käyhkö ja PWBA-kiertueella keilaava Euroopan mestari Peppi Konsteri.

Lisää tietoa lajista saat osoitteesta keilailu.fi tai lähimmästä keilahallista.

*Teksti: Eliisa Hiltunen SM- ja arvokilpailumitalisti*

## Vahvialan evakkoesineistä koottiin näyttely

**Taitavia puuseppiä ja juhlapuvun tekijöitä**

**NÄYTTELY.** Vahviala-seura ry järjesti Iitin kirkonkylän kylätalossa evakkoajan näyttelyn. Neuvostoliitto ei kyennyt sodan keinoin valtaamaan Vahvialan aluetta, vaan se pakkoluovutettiin talvisodan Moskovan rauhassa ja jatkosodan jälkeisessä Pariisin rauhassa.

-Vahviala evakuoitiin talvisodan aikana helmikuun puolivälissä 1940 ja jatkosodan jälkeen, syksyllä 1944, Vahvialan väki sai silloin viikon aikaa evakuointiin, kertoi Vahviala-seuran hallituksen jäsen Eeva Maija Heikkilä Artjärveltä.

**Taitavia puuseppiä**

Iitin evakko näyttelyyn koottiin Vahvialasta mukaan saatua esineistöä ja valokuvia. Yksi kuvista esitteli Harjun tilalla, Vahvialan Loukon kylässä sijainnutta Ketolan kauppaa. Toisessa kuvassa oli Anton Saaren höyläpenkki kaikine työkaluineen. Saari tunnettiin taitavana puuseppänä. Muitakin taitavia käsityöläisiä Vahvialassa oli. Iitin näyttelyssä oli esillä Tauno Mentulan (1915-1941) puuveistostaulu, joka esittää runonlaulajia vuodelta 1936.

Esillä oli myös kolme naisen kansallispukua. Yksi oli juhallisen musta juhlapuku. Toinen oli Perä-Pohjolan puku ja kolmantena oli Keski-Suomen puku. Näyttelyssä oli nähtävillä myös erikoiset, käsityönä tehdyt Jarvan pariskunnan juhla-asut. Ne ovat valkeaa pellavaa, jotka on kirjailtu taitavasti. Puvut valmisti Martta Jarva.

**Palopumppu evakkoon**

Evakkoon oli saatu mukaan jopa Vahvialan Myllysen VPK:n kylän palopumppu. Sillä oli kylätien varressa oma säilytysvajansa. Jalmari Mälkki toimi vapaapalokunnan päällikkönä. Pumppu saapui kesä-heinäkuun vaihteessa 1944 evakkojunassa Nastolan Uudenkylän asemalle, josta se kuljetettiin Artjärven Ratulan kylään. Pumpun kunnosti Jalmari Mälkin poika, Markku Mälkki, 2000-luvun alkupuolella.

Vahviala-seuran sihteerinä toimii Riitta Wallin Hollolasta. Hän kertoi Iitin kylätalolla järjestetyn evakkoesineiden näyttelyn ajatuksen lähteneen liikkeelle yhdistyksen hallituksen puitteissa.

-Tavaroita näyttelyyn kerättiin jäsenkirjeiden avulla. Esineistä koottiin niihin liittyvät tarinat, ja näin näyttely syntyi. Näyttely sai suuren

suosion ja vierailijoita kävi. Tavarat ovat normaalisti yksityisten hallussa, mutta evakkoesineitä on myös Hyvinkään Karjala-museossa,

Wallin kertoi.

*Teksti: Lasse Koskinen*



Vahviala-seuran Riitta Wallin (vas.) ja Eeva Maija Heikkilä olivat mukana evakko näyttelyn järjestelyissä. Kuva: Lasse Koskinen.

## MYYDÄÄN

Rännikone + iso määrä tarvikkeita  
Aloita oma bisnes tai  
hyvä lisä jo olemassa olevan rinnalle

**Hyvä hankinta!**

**Tiedustelut: 045 867 3557 / Heikki**



**ROMU KEINÄNEN**

[www.romukeinanen.fi](http://www.romukeinanen.fi)

## Siivotaanko teiltäkin romut nurkista?



**TYÖSKENTELEMME ALUEELLANNE**

**12.8. - 31.8.2024**

Nyt on mainio tilaisuus laittaa vanhat romut kiertoon. Noudamme romumetallit kahmariautolla, joten nouto onnistuu helposti nopeasti ja siististi. Meille kelpaa kaikki metalliromu; kotitalousromu, kattopellit, harjateräs, romuautot, kaivinkoneet, maatalousromu, vanhat siilot jne.

**Veloitukseton nouto 31.8.2024 saakka** yli 1000kg erille ja romuautoille. Tonnin romua saa kasaan helposti, kun otat naapurit mukaan talkoisiin. Isommista eristä maksamme päivän hinnan, pyydä tarjous. Saat rahat tilillesi heti!

Puramme myös isot teräsrakenteet ja tyhjennämme isommat ja hankalatkin tontit metalliromusta (esim. kaivurit, puimurit, teollisuusrakenteet, lämpölaitokset, öljysäiliöt, ja paljon muuta). Romuautoista annamme virallisen romutustodistuksen.

**SARA IHAMÄKI** | p. 0405768080  
sara.ihamaki@romukeinanen.fi

**JUKKA TANNER** | p. 0504418479  
jukka.tanner@romukeinanen.fi

Purkutyöt: **TOMMI TÄHKÄLÄ** | p. 050 366 0033 | tommi.tahkala@purkukeinanen.fi

# TERVETULOA LIIKKUMAAN LAHDEN KALEVAAN!

Monipuolista liikuntaa hyvässä seurassa - vuodesta 1925

## UINTI

19.8.2024 alkaen Saksalan ja Lahden uimahallissa. Vauva- ja perheuinti, lasten ja aikuisten tekniikkaryhmät sekä harraste- ja kilpauintiryhmät. Harjoitusajat netissä.

## NYRKKEILY

Kuntonyrkkeilyä ja kilpanyrkkeilyä Mustankallion väestönsuojassa. Harjoitusajat netissä.

## MIEKKAILU

Päivän intensiivikurssi sunnuntaina 18.8.2024 klo 10:00-16:30 Opiston Kunkun liikuntatilassa, jonka jälkeen harjoitukset viikoittain maanantaisin ja keskiviikkoisin.

## NYKYAIKAINEN 5-OTTELU

Seuraava alkeiskurssi ma 2.9.2024 alkaen. Monipuolinen ja hauska laji 10-15-vuotiaille.

Lajeina uinti, miekkailu, LaserRun ja ObstacleRun. Harjoitusajat netissä.

## KUNTOLIIKUNTA

Kuntovoimistelu 3.9.2024 alkaen Urheilukeskuksessa mäkipatsamon liikuntatilassa ti ja pe klo 18:00-19:00.

Vesivoimistelu 28.8.2024 alkaen Kivimaan uimahallissa keskiviikkoisin klo 20:30-21:15.

**LISÄKSI** kausittain suunnistusta ja hiihtoa.


Lisätietoja ja ilmoittautumisohteet osoitteessa

[www.lahdenkaleva.fi](http://www.lahdenkaleva.fi)

[toimisto@lahdenkaleva.fi](mailto:toimisto@lahdenkaleva.fi)

040 4154499

 @ Lahden Kaleva ry

 @ lahdenkaleva



# Järvisen SYSMÄ Liikenne



Palvelevin pyörin  
Vuodesta 1932

[www.jarvisenliikenne.fi](http://www.jarvisenliikenne.fi)

Minibussista aina 66-paikkaiseen asti

(03) 7172 651

[jarvisen.liikenne@saunalahti.fi](mailto:jarvisen.liikenne@saunalahti.fi)



## Rakennusjätteen vastaanotto Lahdessa Jokimaalla

### Otamme vastaan mm.:

puu-, energia-, betoni-, rakennus- ja purkujätettä sekä metallia

### Ostamme

### myös metallia:

romurauta, akut, kaapelit yms.

### Kysy lisää:

050 325 5891  
Kari Karppanen



### Lahden Kierrätyslaitos

Meisselikatku 9, Lahti | 045 609 1440 | [vaaka.lahti@purkupiha.fi](mailto:vaaka.lahti@purkupiha.fi)  
Avoinna: ma-pe klo 7-15 (Iltakuormat sovittavissa erikseen)