

OSTETAAN KULTAA JA HOPEAA

Kullan ja hopean hinta on ennätyskorkealla. Ostamme alueellanne kultakoruja ja hopeaesineitä. Meille voi myydä esim. hopeisia aterimia, koruja, kynttilänjalkoja, mitaleita ym. Ota yhteyttä ja sovi arviointi puh. 041 3133 599

Lapinlahdenkatu 19, Helsinki
ma-pe 10-16

AAA NETTI KULTA
www.nettikulta.fi

TUOMON HIERONTAPALVELU

· Urheiluhierontaa · Klassinen hieronta
· Kuumakivihieronta

P. 050 435 8370

tuomon.hierontapalvelu@gmail.com

Vuoripojank. 18 · www.hierojalahti.com

TAIVASKULTA
REILUA KULTAKAUPPAA

OSTAMME KULTAA

KUOLINPESÄT + ARVOTAVARAT + HOPEAT
KYSY MEIDÄT KOTIKÄYNNILLE!

+358 45 804 7300
www.taivaskulta.fi
info@taivaskulta.fi

Liiketila: Ajanvarauksella
Vapaudenkatu 2, Lahti

Huom! Soita ja sovi aika!

Lahden Seudun Uutiset

2/2025

Viikko 6



liukuovien aatelia

STIRPE
www.stirpe.com

Vääksyn Data ja Huolto

IT-palvelut
yrityksille ja
yksityishenkilöille
ammattitaidolla.

Wihtori Villa
puh. 040 509 5568
vaaksy.data@gmail.com
www.vaaksyndata.fi

Suuri
Vaalilehti
4.4.2025
varaa paikkasi ajoissa
niina.ojansivu@
lahdenseudun uutiset.com

Meillä käy palvelusetelit



ATERIAT KOTIIN

OTA
YHTEYTTÄ
p. 050 567 3359

PALVELUMME SISÄLTÖ:

- pääruoka
(valittavana 2 eri vaihtoehtoa/pv)
- salaatti
- jälkiruoka
- ruokajuoma (maito, piimä tai mehu)

Aterioiden toimitetaan arkisin
ma-pe klo 9.30 – 13.00

14,80 €/ateria
Lisäateria 13,80 €/ateria

Harjulan palvelut
Harjulankatu 7, Lahti

KEITTIÖASIAANTUNTIJASI
SOITA
HETI! **JUSSI MELKKO**
040 541 1070
www.jussi-melkko.com

ILMAINEN
SUUNNITTELUPALVELU!!!

MUISTA KOTITALOUSVÄHENNYS

KYSYNTÄÄ
ON!

LKV
Tuomontupa Oy

Vihdintie 4, 00350 Helsinki
puh. 09-241 8498 www.tuomontupa.fi

OMAKOTITALOT, LOMAHUVILAT,
RANTAMÖKIT, MAATILOJEN
PIHAPIIRIT ja METSÄTILAT.
Sopivasta kauppa heti.

Luottavaa välitystä
ja arviointia
yli 30v.

Järvisen SYSMÄ Liikenne



Palvelevin pyörin
Vuodesta 1932

www.jarvisenliikenne.fi

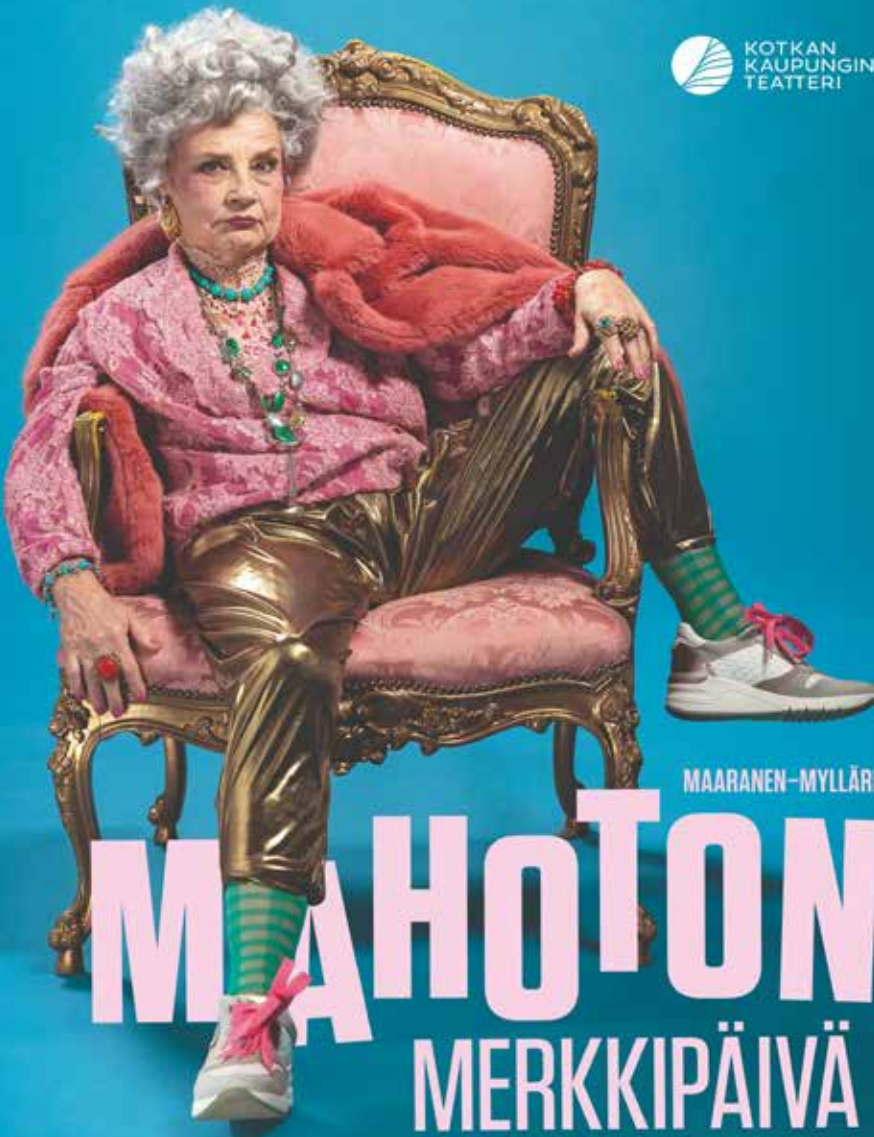
Minibussista aina 66-paikkaiseen asti

(03) 7172 651

jarvisen.liikenne@saunalahti.fi

HULVATON MUSIIKKIKOMEDIA KAIROSSA 15.2.2025 ALKAEN

KOTKAN
KAUPUNGIN
TEATTERI



MAARANEN-MYLLÄRI

MAHOTON MERKKIPÄIVÄ

Lippumyymälä Keskuskatu 15 Kotka (05) 234 4199 kotkanteatteri.fi

MUISTOKIRJOITUS

Raimo Jokinen 1948 - 2025



Lahden Seudun Uutisten perustaja, päätoimittaja **Raimo Jokinen** menehtyi äkillisesti kotonaan, jättäen jälkeensä mittavan elämäntyön paikallisjournalismin ja mediaajakelun parissa. Hän oli idearikas ja omistautunut työntekijä, joka pysyi aktiivisena ja yhteydessä kollegoihinsa loppuun asti.

Raimo syntyi sodanjälkeiseen aikaan ja eli koko elämänsä Lahdessa, lähes samalla tontilla Kasakkamäessä. Lapsuus ja nuoruus kuuluivat urheilun ja ystävien parissa, ja erityisesti mäkihyppy oli osa hänen nuoruusvuosiaan. Kotikaupunginosassa oli oma hyppymäki, jossa nuoret kokoontuivat ja harrastivat lajia yhdessä.

Pitkän työuransa Raimo teki Upolla kunnossapidossa, josta siirtyi yrittäjäksi ja perusti yrityksen, joka hoiti erilaisia mediaajakeluita. Hän oli mukana useammankin lehden teossa, mutta kymmenen vuotta sitten hän perusti Lahden Seudun Uutiset, johon hän panosti viimeisiin päiviinsä saakka.

Raimolla oli neljä lasta ja kuusi lapsenlasta, joiden elämässä hän oli tärkeässä roolissa. Perheen lisäksi musiikki oli hänelle rakas harrastus – erityisesti The Beatles ja Elvis olivat lähellä sydäntä. Nuorempana hän soitti kitaraa, ja musiikki säilyi mukana koko elämän ajan.

Myös ruoanlaitto oli Raimon intohimo, ja hän jakoi uusia reseptejään sekä leipomuksiaan tyttäriilleen kuvien kera. Mökillä hän viihtyi kalastuksen parissa, verkot olivat vesillä aina kun mahdollista. Kirjallisuus, etenkin sotahistoria, oli myös hänelle tärkeää, ja hän nautti historiankirjojen lukemisesta.

Raimo osallistui aktiivisesti talkootyöhön, muun muassa Salpausselän kisoissa ja Finnpöytäpäivissä. Hänellä oli laaja tuttavapiiri ja hän oli aina menossa – sosiaalinen ja elämäntoimintainen ihminen, jonka kanssa keskustelut olivat antoisia. Työ oli hänelle elämäntapa, ja hänellä riitti ideoita loputtomiin.

Raimo oli enemmän kuin vain yrittäjä ja päätoimittaja – hän oli mentori, ystävä ja perheenjäsen, joka jätti jälkensä monien ihmisten elämään. Vaikka hän luopui yrittäjyydestään, hän siirsi tietotaitoaan eteenpäin ja auttoi aina tarvittaessa.

Raimon poismeno jättää suuren aukon, mutta hänen perintönsä elää edelleen niin perheen, ystävien kuin Lahden Seudun Uutisten kautta. Häntä jäävät kaipaamaan kolme tytärtä perheineen, kollegat ja laaja ystäväpiiri.

Lepää rauhassa, Raimo.

Kirjoittaja on Raimon tytär Niina Ojansivu,
Lahden Seudun Uutiset.



Valokuvien teettäminen digikuvista on helppoa ja nopeaa

SÄHKÖISET PASSIKUVAT SUORAAN POLIISILLE Ajokorttikuvat Viisumikuvat jne.

KUVAMESTARI

Lahti Trio, Aleksanterink. 18 ma-pe 9-19 la 10-17
Hollola, Keskipankaantie 1 ma-pe 10-17



Kirkolliset ilmoitukset

Hollola

Kastetut Unto Johannes Koskela, Daniel Matias Ossian Pieskä, Vilma Eveliina Sampo

Kuolleet Matti Anssi Olavi Eskola 93 v, Mai Tikkanen 86 v, Raili Heleena Skofelt 83 v, Kirsti Kyllikki Ahonen 79 v, Seppo Pentti Kalevi Koskio 74 v, Raimo Tapani Pitkänen 74 v, Hilka Vuokko Saarinen 85 v, Sirpa Kyllikki Suur-Inkeroinen 81 v, Arja Inkeri Lehtinen 72 v

Hämeenkoski

Kuolleet Raili Anneli Rilamo 89 v

Kärkölä

Kuolleet Ilkka Ilmari Kari 81 v, Ritva Kaarina Korvenranta 89 v, Tiina Marjatta Viljanen 64 v

Ravintola Kunnantupa
Parinpellontie 19 • Avoinna päivittäin

PERHEJUHLAT
esim. syntymäpäivät, muistotilaisuudet pitopöytä + täytekekukahvit juhlatiloihin

35 €/hlö

Kristiina Laitinen
puh. 050 542 9810
www.kunnantupa.fi

Uusi kukkakauppa
avattu
Aleksi 29

Kukkakauppa Boho
Tervetuloa!

HOLLOLAN VANHIN HAUTAUSTOIMISTO
Hautausjärjestelyjä yli 40 vuoden kokemuksella

HOLLOLA • KÄRKÖLÄ • HÄMEENKOSKI • LAHTI
ORIMATTILA • NASTOLA

Kaikki hautaukseen liittyvät järjestelyt henkilökohtaisesti ja ammattitaidolla.

Meiltä saat perunkirjoituksen ja hautakiven suunnittelun yksilöllisesti

KIVILÄHDE 1989

SUOMEN HAUTAUSTOIMISTOJEN LIITON-JÄSENLIIKE

Hollolan kukka ja hautauspalvelu
ma-pe 9-18 • la-su 9-17
hollolankukka.fi • (03) 780 2701
KESKUSKATU 8

Löydät meidät myös:
Näköslehti: www.lahdenseudunuutiset.fi

lahdenseudunuutiset Lahden Seudun Uutiset

Lasten Talviolympialaiset käynnistää jälleen Salpausselän kisaviikon

Lasten Talviolympialaiset järjestetään Lahden hiihtostadionilla jo 28. kerran maanantaina 17. maaliskuuta klo 17-19. Maksuton koko perheen tapahtuma toimii samalla Salpausselän kisaviikon avajais tapahtumana.

Vain muutama päivä myöhemmin maailmancupin huiput kohtaavat toisensa samaisella stadionilla. Lahden Hiihtoseuran organisoimassa avajais tapahtumassa hiihtämään pääsevät kuitenkin kaikki lapset ikään katsomatta, sillä sarjoja on sekä alle että yli 5-vuotiaille.

"Lasten Talviolympialaiset eivät ole hiihtokilpailu, vaan elämyksiä ja iloa tuova tapahtuma, jossa lapset pääsevät tutustumaan hiihtoon, mäkihyppyyn, alppihihtoon ja ampumahiihtoon. Kaikki kompaktisti samalla stadionilla. Mitalit ja kunniakirjat ovat jo vuosikymmenet antaneet iloa osallistuville perheille. Lahden Hiihtoseuran ja Salpausselän kisojen puolesta toivotan kaikki lapset ja huoltajat lämpimästi tervetulleiksi tapahtumaan", sanoo Lasten Talviolympialaisten tapahtumapäällikkö, Lahden Hiihtoseuraa edustava **Hannu Lehman**.

nu Lehman.

Maastohiihdon lisäksi hiihtostadionilla on mahdollisuus tutustua muihinkin Lahden Hiihtoseuran talvilajeihin; mäkihyppyyn, alppihihtoon ja ampumahiihtoon, sekä seuran yhteistyökumppaneihin. Stadionilla on myynnissä myös makkaraa, kahvia, teetä ja mehua Lahden Hiihtoseuran naisjaoston teltalla.

Ennakoilmoittautumista ei tarvitse tehdä. Lasten Talviolympialaiset on kaikille maksuton koko perheen tapahtuma, josta kaikki osal-

listajat saavat myös mitalin ja kunniakirjan.

Aikataulut

17.00 Tapahtuma alkaa, toimintapisteeet (mäkihyppy, alppihihto, ampumahiihto) avoinna koko tapahtuman ajan

17.30 4-v. ja sitä nuoremmat 100 m
18.00 5-v. ja sitä vanhemmat 300 m

19.00 Tapahtuma päättyy



Kuva: Lahden Hiihtoseura

Hollolan kunnanviraston purkutyöt alkavat helmikuussa

Kunnanviraston purkutyöllä on vaikutuksia kevyen liikenteen kulkuihin

Vuonna 1978 rakennettua Hollolan kunnanviraston laajasta peruskorjauksesta päätettiin 9.4.2018. Tehdyn peruskorjauksen pohjalta koko rakennus olisi tullut purkaa runkoon saakka ja kustannusarvio oli yli 12 miljoonaa euroa. Vanhan viraston runkorakenne esti korkeamman tilan rakentamisen tapahtumien järjestämiseen ja rajoitti huoneiden muunneltavuutta. Näillä perusteilla kunnanvaltuusto linjasi, että kunta luopuu tiloista.

Syksystä 2022 lähtien sisätilaongelmaisen virastotalon käytöstä luovuttiin ja kunnan virastotilat ovat olleet hajajoitettuna keskusta-alueella. Uusi kunnanvaltuusto tulee linjaamaan kunnan virasto- ja kuntalaistilojen rakentamisesta.

Purkutöiden valmistelut alkavat 4.2.2025

Hollolan kunnanviraston purun urakoitsijaksi on valittu Purkupiha Oy. Purkutöiden valmistelu alkaa 4.2.2025 työmaan aitaamisella. Työmaa-alueeksi aidataan kunnanviraston tontti ja vierei-

nen tontti Keskuskadulle saakka. Urakkaan on varattu aikaa elokuun loppuun 2025 saakka. Purun jälkeen tontti täytetään ympäröivän maanpinnan tasoon.

Kunnanviraston vieressä kulkeva Virastotien kevyen liikenteen väylä joudutaan sulkemaan turvallisuussyistä heti työn alkaessa. Rakentajantie ja Kuntoilijankuja jäävät käyttöön.

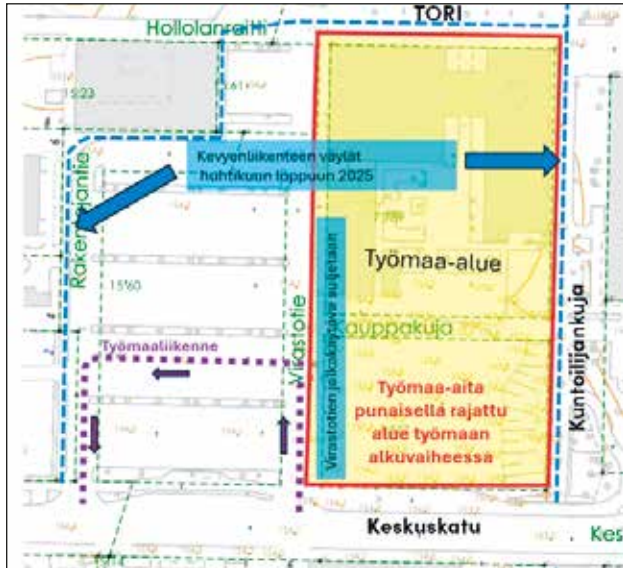
Toukokuun alussa Kuntoilijankuja suljetaan ja Virastotien kevyen liikenteen väylä avataan.

Myös kulku kunnanviraston

pohjoispuolelta torin suuntaan kapenee.

Toukokuun alusta kulku virastotalon edestä suljetaan rakennuksen pohjoisosan purkamisen vuoksi. Tällöin kevyt liikenne ohjataan kauemmas purettavasta rakennuksesta kulkemaan torialueen kautta.

Pysäköintialueen toinen väli Keskuskadulta lukien otetaan työmaaliikenteen käyttöön. Pysäköintiä ohjataan aiemmilte kunnanvirastolle varatuille pysäköintipaikoille.



Lahti selvitti luontojalanjälkensä – tulokset ohjaavat kohti luontoposiitiivisuutta

Lahti on selvittänyt luontojalanjälkensä ensimmäisten kaupunkien joukossa maailmassa. Laskennan teki LUT-yliopiston kestävyysmuutoksen tutkimusryhmä professori **Ville Uusitalon** johdolla. Laskennan tulokset ovat valmistuneet.

Selvityksen mukaan Lahden hankinnoista suurin luontojalanjälki aiheutuu investoinneista, elintarvikkeista, ICT-palveluista ja -laitteista sekä lämmityksestä. Alueellisen luontojalanjäljen osalta selvityksessä huomattiin, että valtaosa haitoista maailman luonnolle aiheutui kasvihuonekaasupäästöistä.

Miten tuloksia voidaan hyödyntää?

LUT-yliopiston selvitystä voidaan hyödyntää kaupungin hankintojen kehittämisessä, niin että verrataan eri hankittavia palveluita ja tuotteita sekä niiden luontovaikutusta. Vertailun tuloksena voidaan päätyä hankkimaan vähemmän luontoa haittaava palvelu tai tuote.

Hankintakriteerejä olisikin hyvä pystyä päivittämään sitä mukaa, kun saadaan uutta tietoa eri tuotteiden ja tuotekategorioiden luontovaikutuksista, sanoo selvityksen tehnyt **Laura Vartiainen** LUT-yliopistosta.

Lahti kehittää luontojalanjälkilaskentaa myös maankäy-

tön suunnittelun välineeksi.

Elintarvikehankintojen luontovaikutuksesta

Selvityksessä tarkasteltiin erityisesti Päijät-Hämeen Ateriapalveluiden hankintojen luontojalanjälkeä. Suurimmat vaikutukset elintarvikkeista aiheutuivat maitotuotteista, punaisesta lihasta sekä hedelmien, marjojen ja pähkinöiden kategoriasta. Tuotteen tuotantotapa ja -maa vaikuttavat merkittävästi sen luontojalanjälkeen, esimerkiksi Päijät-Hämeen Ateriapalveluiden käyttämällä luomubanaanilla on laskentamallien mukaan pienempi luontojalanjälki kuin tavanomaisesti tuotetulla banaanilla.

– Uusien maistuvien reseptien kehittäminen on tärkeää. Tavoitteenamme jo nyt on vähentää punaisen lihan käyttöä, korvaamme maitotuotteita kasvisrasvavalmisteilla,

kehitämme kasvisruokia, kertoo Päijät-Hämeen Ateriapalvelujen tuotekehityspäällikkö **Jukka Turta**

Mitä muuta tapahtuu Lahden luontotyössä?

Lahti tavoittelee luontoposiitiivisuutta vuoteen 2030 mennessä. Luontoposiitiivisuus tarkoittaa sitä, että luonnon monimuotoisuus lisääntyy, eikä heikkene. Parhailaan työstetään tiukkaa konkreettista toimenpiteistä, joiden avulla otetaan askelia kohti luontoposiitiivisuutta. Luontoposiitiivisuustiekartta viedään maaliskuussa päätöksentekoon.

– Luonnon monimuotoisuuden vaikutetaan eri puolilla kaupunkiorganisaatiota, tulevaisuudessa entistä laajemmin. Lisäksi olemme saaneet luontotyöhön mukaan hienon joukon sidosryhmiä, sanoo projektipäällikkö **Hanna Mattila** Lahden kaupungilta.



NARINOITA VAI TOSITARINOITA
HULVATTOMAN HAUSKA MUSIKAALIKOMEDIA!

Narinoita vai tositarinoita musiikkikomedia
La 8.3.2025 klo 15 Tallukka, Vääksy
hauska musikaalikomedia aidoista ja oikeista tosielämän tilanteista
Rooleissa: Jarno Kokko, Johanna Rantsi, Anneli Mattila, Anne Tanskanen, sekä Juha Hautaluoma.
Liput: alkaen 30 euroa Liput: lippu.fi, R-kioskit ja p. 040 740 6354 sekä ovelta!

**Seuraava
Lahden Seudun Uutiset
ilmestyy
viikolla 8**



**KAIKKI
PALVELUT -25%**

**Kuntosali - Ryhmäliikunta - Personal training - Hieronta
Fysioterapia - Footbalance - Faskiakäsittely - Kuivakuppaus**

**MEILLÄ HOLLOLAN HALVIMMAT
TREENIKORTIT!**

KUNTOKESKUS LOISTO, Keskuskatu 4, Hollola.

www.kuntokeskusloisto.fi - 040-1402849

HOTELLI TALLUKKA, Vääksy.

www.tmijarik.simplesite.com - 041-5077919

EDUT VOIMASSA 16.2. ASTI!

Jari Kotkansalo - Työfysioterapeutti - Kuntohoitaja - Personal Trainer

Pikkarasta reseptiä

Rahat tai terveys!

Mikä on kunnan tehtävä?

Utissuomalainen oli tutkinut, mitkä teemat ovat kuntalaisille tärkeitä tulevissa kuntavaaleissa. Tärkeimmäksi nousi kuntien talous. Vasta sen jälkeen tulivat varhaiskasvatus ja koulutus, työllisyyspalvelut ja kulttuuri-, nuoriso- ja liikuntapalvelut. Muut kuntien merkittävimmistä tehtävistä jäivät vieläkin kauemmaksi taakse: kaavoitus, elinkeinopolitiikka, joukkoliikenne. Mielenkiintoista tuloksessa on se, että taloushan ei ole oikeastaan mikään tehtävä. Talous on työkalu, jota kautta saadaan asioita mahdollistetuksi. Talous on väline, ei tavoite. Tässäkin huomaa sen, että kun julkisessa keskustelussa koko ajan maalaillaan kriisejä ja pääroolissa on aina se, että rahat olisivat loppu ja tuho uhkaa.

Kunnan tehtävät

Kunnan tehtävään on tuottaa asukkailleen tarpeellisia palveluita, joka luo hyvinvointia ja viihtyvyyttä asua kyseisessä kunnassa. Olkoon sitten kyse aurauksesta, kirjastoista, pyöreistä, liikuntapaikoista tai nuorisotaloista. Puhumattakaan esimerkiksi kouluista, jota ovat pitkän tähtäimen merkittävin asia, joka tuottaa kunnalle osaavia asukkaita ja veronmaksajia. Tästä pääseeikin aasinsillalla verotukseen. Yhä uudelleen toistellaan, että verot ovat

pahasta ja kaikki (ainakin rikkaat) muuttavat pois kunnasta eikä kukaan halua muuttaa kuntaan, jos kunnan veroäyri on 0,1 prosenttiyksikköä enemmän. Asiaa on tutkittu, mutta kyseisestä ei ole mitään näyttöä. Silti sitä jaksetaan toistaa ja toisellaan varmasti pitkin kevättäkin.

Nyt jokainen voi pohtia käsi sydämellä: oletko itse valinnut tai tiedätkö ketään, joka olisi valinnut asuinpaikkansa sillä perusteella, että kyseisen kunnan kunnallisvero on jotain tiettyä. Aivan: en minäkään. Kyllä asuinpaikka valitaan juuri noiden muiden tekijöiden perusteella: onko itselle sopivaa työtä, onko päiväkoti lähellä, onko kunnassa hyvät harrastusmahdollisuudet, pääseekö bussilla töihin.

Miten taloutta voi hoitaa?

Tietenkin kunnan taloutta pitää hoitaa, jotta noita palveluita voidaan tuottaa. Mutta kunta ei ole yritys. Kunnan tavoite ei ole tehdä voittoa, vaan tuottaa kuntalaisille palveluita. Nykyään taloudenhoitamisenä pidetään ensisijaisesti palveluiden leikkauksia ja säästämistä. Ja mieluiten kerätään kaupungin kassaan rahaa ja samanaikaisesti heikennetään palveluita.

Menojen pitää tuki olla tulojen mukaiset, mutta huolta pitäisi pitää myös tulopuolesta. Ja niistä merkittävin on verotus. Omalla kotikunnallani Lahdella

on satoja miljoonia tilillä, mutta silti tehdään ”sopeutustoimia”, eli höylätään ja heikennetään palveluita 50 miljoonaa edestä muutaman vuoden aikana.

Katse valoisaan tulevaisuuteen

Mielenkiinnolla olen seurannut kotikaupunkini Lahden taloussuunnittelua viimeisimmät vuodet. Aika monta vuotta on näyttänyt siltä, että ensin ennustetaan kuraa, ja sitten kuitenkin saataa mannaa. Vuodesta 2020 alkaen katsottaessa, on joka vuosi tehty tulosta n. 50 miljoonaa euroa enemmän kuin oli ennustettu. Miksi näin on? Toki on muuttujia, ollut koronaa ja muita kriisejä. Lisäksi on tapahtunut hyvinvointialueiden perustaminen, joka siirsi hyvinvointirahat hyvinvointialueelle. Mutta miksi meillä tulee joka vuosi uhkaava budjetti, joka kuitenkin kääntyy merkittäväksi positiiviseksi tulokseksi?

Onko kyseessä virkamiehen halu arvioida kaikki huonomman mukaan varmuuden vuoksi? Varmaan inhimillisesti näin. Tehdään ”varovaisuusbudjetti”, niin sitten voidaan aina iloisesti yllättyä. Ja varmasti tulisi negatiivista sanomista, mikäli tehtäisiinkin yllätteen merkittävästi tappiota. Salaliittoteoreetikko voisi pohtia kyseisen budjetikaavan johtuvan siitä, että sillä tavalla saadaan tehtyä ideologisia leikkauksia – tai esimerkiksi jotta saataisiin muutettua rahaksi kunnan yrityksiä. Mutta se lienee

selvää, että tulevan vuoden talousarviota ei pidä käyttää vähäistä merkityksettömien kunnan peruspalveluiden leikkausten perusteena. Kuten nyt on toimittu.

Kunnan tehtävä on tuottaa iloa ja onnellisuutta. Katseen pitää olla yli vaalikauden. Millä toimilla saamme kunnan toimivaksi ja houkuttelevaksi? Kunnille siirtyivät vuoden alusta työllisyyspalveluiden järjestäminen. Siinä on yksi merkittävä painopiste, jolla saadaan pitkällä tähtämällä hyvää aikaan: ihmisillä on töitä ja he saavat tuloja, jolloin elämänlaatu paranee. Ja kuntien kulut vähenevät ja tulot lisääntyvät verotuloina. Ja yrityksille saadaan työvoimaa. Kaikki voittavat.



Harri Pikkarainen ihmisistä ja politiikasta kiinnostunut lahtelainen lääkäri

Työpaikan menetyksellä terveysvaikutuksia

Miesten riskit suurempia kuin naisten

TERVEYS. Aalto-yliopiston taloustieteen professorit, valtiotieteen tohtori Kristiina Huttunen ja kauppatieteen professori Matti Sarvimäki ovat tutkineet työpaikan menetyksen vaikutusta terveyteen ja seuraavaan sukupolveen. Lähtökohtana oli 1990-laman pitkäaikaisvaikutukset. Tutkimuksen tuloksia voidaan rinnastaa nykypäivän irtisanomistilanteisiin.

Pahimpina lamavuosina 1991-1993 työntekijöitä irtisanottiin noin 40 000 vuodessa. Tämä tarkoitti, että noin joka kymmenes työntekijä menetti työpaikkansa. Nykyisin irtisanomisten määrä on asettunut noin 20 000 työntekijöiden määrään vuodessa. Viime aikoina tilanne on ollut erityisen synkkä rakennusaloilla.

Jälkiseuraukset tilastoissa

Valtaosa 1990-luvulla työtömiksi joutuneista menetti työmahdollisuutensa vuosiksi, ja jotkut pysyvästi. Irtisanomisten vaikutukset eivät rajoitu vain työuraan. Tutkimustilasto osoitti, että työpaikan menetykset vai-

kuttivat myös kuolleisuuteen. Tutkijat tarkastelivat tilannetta 20 vuoden aikajaksolla. Tilanne näkyi 2010-luvulla 1990-lamavuosien seurauksena.

Miesten riski kuolla oli selvästi kohonnut heti työpaikan menetyksen jälkeen, ja pysyi korkealla sen jälkeen. Vertailu osoitti, että työttömyys tuotti 69 ylimääräistä kuollutta 10 000 miestä kohti. Kuolleisuusriski oli kasvanut 12 prosentilla. Tulos viittaa stressin ja huonojen elämäntapojen lisääntymiseen työpaikan menettämisen jälkeen.

Heijastukset puolisoon

Naisten osalta työpaikan menetyks ei nosta kuolleisuusriskiä yhtä paljon, vaikka irtisanomiset vaikuttivat tuloihin ja työllistymiseen samankaltaisesti kuin miehillä. Tosin perheen yhteenlaskettujen tulojen vaikutus naisen työpaikan menetyksen osalta vaikutti prosentuaalisesti vähemmän kuin miesten tulomenetykset. Palkkaerot näkyivät siis tilastoissa.

Perheen huoltajien työpaikan menetys voi vaikuttaa

muiden perheenjäsenten terveyteen. Työpaikan menettäneen henkilön elintapojen muutokset voivat heijastua puolison käyttäytymiseen ja lisätä pahoinvointia myös puolison osalta. Lisäksi tulojen vähenemisellä voi olla suoria terveysvaikutuksia. Esimerkiksi lääkehankinnoista saatetaan tinkiä.

TE-keskuksista kunnille

Työttömyyden vaikutus kuolleisuuteen kasvaa, kun jokaista 10 000 työpaikkansa menettäneestä miehestä kohden kertyi yhteensä 109 kuolemaa, kun lasketaan myös puolisoitten lisääntynyt kuolleisuusriski. Tutkimuksen mukaan naisen työpaikan menetys ei sen sijaan vaikuta

merkittävästi kuolleisuuteen, vaikka sen seurauksena tulot laskevat huomattavasti. Tutkimus osoitti, että työn menetyksellä on kuitenkin joka tapauksessa merkitystä kansanterveyteen.

Lakimuutoksen myötä työllistäminen on siirtynyt valtion TE-keskuksilta kuntien hoidettaviksi. Työttömyyden kokonaisvaikutuksia kunnat ovat jo hoitaneet eri tavoin. Nyt on edessä myös vastuu työllistämistoiminnasta.

Jari Eloranta ja Roope Uusitalo (toim.): *Ankarat ajat – suomalaisten talouskriisien pitkä historia, Gaudeamus 2024.*

Teksti: Lasse Koskinen.



Aalto-yliopistossa on tutkittu työpaikan menetyksen vaikutuksia terveyteen. Kuva: Roope Kiviranta, Aalto-yliopisto.

Runonurkka

Keväthummaa

Kun lämpenee tienoot ei vihellä viima. Hiipien lähestyy keväinen kiima.

Silloin on vietille portit auki. Nuoriso kutee kuin rannoilla hauki.

On onnesta sekaisin jokainen polla. Niinhän sen pitääkin joskus olla.

Edessä ihmisen ihanin aika. Ystävä, kiintymyt, lemmen taika.

Taisto Mantere



YLI-KAITALA RESORT

Lomamökit, hotellihuoneet, kokouspalvelut, tilausravintola, tilaussaunat, kalastus ja retkeily litin kauniissa maisemissa!

puh. 0500 750 612
info@yli-kaitala.com
www.yli-kaitala.com

Akkupaloja kannattaa ehkäistä - Ne ovat rajuja ja vaikeasti sammutettavissa

Akkupalot voivat olla todella nopeita. Ne ovat myös vaikeita, kotikonstein suorastaan mahdottomia sammuttaa. Siksi akkujen ja paristojen turvallinen käyttö ja kierrätys ovat Paloturvallisuusviikon teemana tänä vuonna. Vaurioituneet tai väärin kierrätetyt akut ovat aiheuttaneet myös jätetuollossa vaaratilanteita.

Litiumioniakun palo on hyvin vaikeasti sammutettavissa, koska palo tuottaa palaessaan itse tarvitsemansa hapen ja lämmön. Palot ovat usein myös rajuja, ja ne lieviävät heitteinä.

Vaurioituneet tai väärin kierrätetyt akut ovat aiheuttaneet jätetuollossa eri vaiheissa useita vaaratilanteita tänäkin vuonna. On tärkeää, että niin akut kuin myös paristot kierrätetään oikein vahinkojen välttämiseksi, sanoo paristonkierrätystä organisoivan tuottajayhteisö Recserin toimitusjohtaja Liisa-Marie Stenbäck.

Arkielämässä palo syttyy

todennäköisimmin akun vaurioitumisen seurauksena. Esimerkiksi puhelimilla on taipumus tipahdella, ja siinä yhteydessä akku voi vaurioitua. Itsesyttyminen saattaa tapahtua viikkoja putoamisen jälkeen.

Akkuja ei pidä ladata yöllä eikä eteisessä

Syttynyt tai ylikuumentunut akku tai laite siirretään mahdollisuuksien mukaan turvalliseen paikkaan, esimerkiksi vedellä täytettyyn metalliasiaan, sillä sammutettunakin se voi syttyä uudestaan. Akun tai laitteen siirtoon voi käyttää patakintaita tai sammutuspeitettä. Akkua kannattaa pitää vesiasiassa jäähtymässä useita päiviä.

Tärkeää on myös tunnistaa, milloin tilanteesta on turvallisinta poistua nopeasti, sulkea ovet ja hälyttää apua, turvallisuusviestinnän erityisasiantuntija Juha Hassila sanoo.

Kuumia aaltoja suosituin Kouvolan Teatterissa

KATSOJALUVUT. Kouvolan teatteri tavoitti viime vuonna 38 000 katsojaa. Suosituimpia näytelmiä olivat Kuumia aaltoja -karaoke-näytelmä, jonka katsomon täyttöaste esityksissä oli 98 prosenttia.

Toinen suosikki oli Kirka - Surun pyyhkit silmistäni. Sen katsomon täyttöaste oli 82 prosenttia.

- Syksy oli odotetun vilkas. Kokonaiskatsojamäärää tarkastellen alamme olla ennen pandemian aikaa olevalla tasolla. Tyytyväinen olen myös suuren näyttämön omien tuotantojen houkuttelevuuteen, sillä pääsimme niiden osalta melkein 70 prosentin täyttöön. Kaiken kaikkiaan olen tyytyväinen vuoteen, kertoo Kouvolan teatterin

johtaja **Tiina Luhtaniemi.** Kouvolan teatterin avoimet harjoitukset ovat herättäneet myös kiinnostusta. Kaaos kulisissa -näytelmän harjoitus veti 700 hengen yleisön. Pelastakaa lapset ry palkitsi Kouvolan teatterin ”Vuoden lapsellisenä tekona” teatterin nuorten ja lasten taidekasvatuksen kummiluokkatoiminnasta.



Ostetaan traktorit!

Kaikenkuntoiset / -merkkiset!
Myös maanrakennus- / maatalouskoneet/
Kuorma-autot
p. 040 507 6406

Varma näkijä
0700 51040
Ei niin pieniä tai suurta asiaa, etten voisi auttaa!

233 Kinnonkatu, Espoo, PL 52, Tte

TALO / MÖKKI MAALTA
Ympärivuotiseen lomakäyttöön.
Sopivasta kaupasta heti.

Tuomontupa Oy
Vihdintie 4, 00350 Helsinki
p.09-2418498. www.tuomontupa.fi

KÄSIKIRJOITUS:
MAIA HÄKLI
ALKUPERÄISTEOS:
JOHANNA VENHO
OHJAUS:
HANNA RYTI
ESITYSOIKEUKSIA VALVOO
AGENCY NORTH OY

ENSI-ILTA
15.2.2025



ENSIMMÄINEN
NAINEN

mikkelinteatteri.fi

Essi Renvall: Sylvi Kekkonen muotokuva, piirros 1961. Lähde: Urho Kekkonen arkisto/ © Kuvasto 2024.

Alansa Osaajat

Apteekki

Tervetuloa! **APIILA**
APTEEKKI

Apila Apteekki, Prisma Laune
Palvelemme ma-pe 8.30-19.00, la 8.30-16.00 su 12.00-16.00
Puh. 03 876 220 www.apilaapteekki.fi

Kuulohuolto

Acustico
kuulopalvelut

- Kuulontutkimukset
- Kuulokojeet ja tarvikkeet
- Kuulon apuvälineet
- Kuulonsuojaimet

Aleksanterinkatu 34 Lahti
0503540014
www.acustico.fi

Parturi-Kampaamo

Parturi-kampaamo - enemmän kuin hiustenleikkaus!
Kuitu- ja aitohiusperuukit (myös maksusitoumuksella), lisäkkeet
Hiusjuuritutkimukset ja hiuspohjanhoidot
Bemer-hoidot ja Bemer SLT-valoterapia

Varaa aikasi timma ajanvaraksella
tai soita **03-7818177**
Rautatienkatu 14, Lahti
www.lahdenhiuslinikka.fi

Lahden hiuslinikka

Autoala

Vetokoukku Lahti
www.vetokoukku.fi
puh. 044 248 7929

Leipomo

Leipomo Metsäkukka

Leipomo Metsäkukka
Mestarinkatu 10
15800 Lahti
p. 040 55 33 270
leipomo@metsakukka.fi

Noutomyymälä avoinna ke-pe 6.30-11, la 7.30-10.
Mestarinkatu 10, 15800 Lahti. Tervetuloa!
Tuotteet saatavilla myös lahden alueen K kaupista.

**Seuraava lehti ilmestyy
viikolla 8
21.2.2025
Varaa paikkasi ajoissa**

Hieronta

Tervetuloa hierontaan!
Vaivaako selkä-niska-hartiaseudun kivut?
Hannu Toivakka
0400 842 607

- hieronta
- osteopaattinen mobilisointi
- hermoratahieronta
- tutkiminen ja testaus

Rautatienkatu 19 B, 3. krs, huone 35, 15110 Lahti

Muuttopalvelu

ALLWORKS
EDULLISET MUUTOT JA
KODIN PALVELUT

ALLWORKS.COM
PUH. 03-7345008

Rakennusala

Tempotec Oy

**MAANRAKENNUS JA
NOSTOPALVELUT**

Teemu Siren 040 750 5922 | www.tempotec.fi

Kotityöpalvelu

Alina Kotisiivoukset
laatutakuulla!
40€/h

Tilaa ilmainen kartoituskäynti!
044 455 6930

Meiltä saat
kotitalousvähennyksen -35%.

Ompelukoneita

**LAATUKONEET EDULLISESTI
MYynti - HUOLTO - KORJAUS
KAIKKI MERKIT**

PFAFF SINGER
Husqvarna JUKI (baby lock)
BERNINA® brother elna

TORIN OMPELUKONE
www.torinompelukone.fi - p. 0400 769 632
Rauhankatu 18, Lahti
Av. ma, ti, to, pe 10-17, ke 9-18

Alansa osaaja

**Palvelisiko tämä juuri sinun
yrityksesi tarpeita ja näkyvyyttä.**

Tämän ilmoituksen koko on 82 mm x 50 mm
hinta 40,00€ / ilmoitus
minimi ilmoitusjakso 3 kuukautta.

Otathan yhteyttä
Niina Ojansivu 040-763 2224

Lukijan kuva

Lähetä meille lempikuvasi!
toimitus@lahdenseudun uutiset.com



Lokakuun kauneutta Kuva: Varpu Pekasti.

Parantaja • Näkijä • Auttaja • Opastaja

Vera Valomeri
0700 833 64



Neitsyt Marian energioilla
voimaa valintoihisi!

www.valontervehdys.fi
(2,37 €/min + pvm)



LAHDEN
AUTOTEKNIikka

Aukeankatu 8, 15610 Lahti

lahden.autotekniikka@gmail.com

AUTOKORJAAMO
KAIKILLE MERKEILLE 045 647 3337 tai 050 448 7848

VARAA OMA VAALI-ILMOITUS

Lahden Seudun Uutisista

Vaalilehdet ilmestyvät 7.3, 21.3 ja 4.4.2025
Varaa oma paikkasi ajoissa!

lisätietoja

niina.ojansivu@lahdenseudun uutiset.com



Ammattitaidolla kaikki huollot
ja korjaustyöt autosi merkistä tai
iästä riippumatta – ja takuu säilyy!
Automaattivaihteiston öljynvaihdot
ja huuhtelut.

AD-Autohuolto Make & Jani

Terveystie 16, 15860 Hollola
Puh. (03) 780 4844

NIINAN NIKSIT

Niina Ojansivu
Keittiöpäällikkö



Ystävänäpäivän lämpöä ja mokkapalakkääretortun taikaa

Ystävänäpäivä lähestyy, ja meillä Suomessa se on ennen kaikkea ystävien muistamisen ja yhdessäolon juhla. Kukkien ja lahjojen sijaan monille tärkeintä on kiireetön kahvihetki hyvän seuran kera. Muualla maailmassa ystävänäpäivä on vahvemmin romanttisen rakkauden juhla, ja kosinnat sekä suuret rakkaudentunnustukset kuuluvat päivän perinteisiin.

Mikä olisikaan parempi herkku ystävänäpäivän kahvipöytään kuin mokkapalat? Tämä suomalainen klassikko on monelle lapsuudesta tuttu – koulun myyjäisistä, syntymäpäiviltä ja arkisista herkutteluhetkistä. Tänä vuonna kokeilin mokkapaloista hieman uutta versiota ja leivoin mokkapalakkääretortun. Pieni säätö reseptiin toi herkkueen lisää mehevyyttä ja makua, ja lopputulos oli ihanan suklainen ja pehmeä.

Hyvää ystävänäpäivää – pidetään huolta toisistamme!

Mokkapalakkääretorttu

4 kananmuna
1,1/2 dl sokeria
1 dl perunajauhoa
1/2 dl tummaa kaakaota
1 tl leivinjauhetta

Täyte

100 g tummaa leivontasuklaa
1 rs (!80) maustamaton tuorejuusto
2 dl kuohukermaa
2 tl pikakahvijauhetta
1/2 dl sokeria

Kuorrutus

2 dl tomusokeria
11/2 rkl vahvaa kuumaa kahvia
25g voita
1 rkl tummaa kaakaojauhetta
Vatkaa munat ja sokeri kuohkeaksi vaahdoksi.
Sekoita kuivat aineet keskenään ja sekoita muna-sokeri-

vaahtoon. Sekoita tasaiseksi, älä vatkaile. Levitä taikina leivinpaperoidulle uunipelleille.

Paista 225-asteisessa uunissa noin 8 minuuttia. Ripottele sillä aikaa sokeria toiselle leivinpaperille. Kumoa kuuma torttulevy sen päälle ja irrota leivinpaperi. Anna levyn jäähtyä.

Täyte

Paloittele suklaa kulhoon ja sulata. Sekoita välillä. Ota tuorejuusto huoneenlämpöön. Mittaa kulhoon kerma ja pikakahvi ja vatkaa vaahdoksi. Sekoita notkistettu tuorejuusto suklaaseen. Lisää suklaa-tuorejuostoseos kermavaahtoon ja sekoita tasaiseksi.

Levitä täyte torttulevylle ja kääri rullaksi. Nosta jää-

kaappiin tekeytymään noin tunniksi.

Kuorrutus

Sulata kuorrutuksen voi.

Sekoita kaikki kuorrutuksen ainekset keskenään. Levitä kuorrutus heti kääretortun päälle ja koristele nonparelleilla.



Niskavuoren Heta

Ensi-ilta 22.1.2025 Lahden kaupunginteatteri

Lahdessa nähdään Suomen mittakaavassa järkälemäinen teos, jonka **Mikko Roiha** on ottanut ohjattavakseen. Hella Wuolijoen teokseen suoraan pohjaten Mikko on tehnyt hienon suorituksen – konstailematon, vähäeleinen, mutta kuitenkin vahvaa tekemistä pienillä eleillä. Mikko on vastannut myös lavastuksesta, joka oli linjassa näytelmän kanssa: pelkistettyä ja vaikuttavaa. Seinän siirrolla saatiin luotua milloin pieni pirtti, milloin loistokas sali.

Heta on vahva nainen, joka on rakastunut naapurin isäntä Lammintaustaan ja odottaa hänelle lasta. Lammintausta on kuitenkin mennyt tahoiltaan naimisiin, ja Heta naitetaan renkipoika Akustille, jota Heta ei opi arvostamaan koko elämänsä aikana. Heta ja Akusti lähtevät kesken häidensä Muumäelle surkeaan pirttiin, johon vierailia ei ole asiaa 15 vuoteen – ei ennen kuin uusi pytinki on

valmistunut.

Hetan ahdistus, kauna, kateus ja anteeksiantamattomuus ovat läsnä koko elämän ajan, ja hänen suorastaan kauhistuttava tapansa kohdella läheisiään on jopa ärsyttävää. Vastavuoroisesti Akusti, joka on ikuinen renkipoika, tekee mittavan kasvun elämässään: pytinki on lopulta jopa isompi kuin Niskavuorella, ja arvonimiä ja nimityksiä sataa siltä ja täältä. Akusti on poikamaisen hyväntahtoinen ja auttavainen, ja huomauttaa hän pyörittää Hetan mielen haluamaansa suuntaan. Hänestä tulee kyläyhteisön arvostettu jäsen, mutta Hetan silmissä hän on aina vain ”renkipoika”. Akusti saa elämänsä aikana herjauksia toisensa perään, eikä toinen ihminen saa hänen arvostustaan ylpeyden alla – onhan hän sentään Niskavuori.

Ajattelin, että mitä tästä Hetaasta saa vielä irti, kun se on

jo niin nähty, mutta kyllä Mikko Roiha sai siitä vielä uutta näkökulmaa. Hän kuvaa hyvin myös tämän aikakauden ihmistä kaikessa hyvydessä ja itsekkyydessä. Tarina toimii siis tässäkin ajassa loistavasti.

Siipirikko, joka alkuperäisessä tarinassa oli nainen, onkin nyt mies, ja Akustin ja Siipirikon tarina huipentuu ehkä hieman vihjailtavasti lopussa kauniiseen ja tyylikkääseen kohtaukseen Akustin kuolinvuoteella. Näytelmä kaikkineen sopii tähän aikaan kuin nenä päähän, ja pidin erityisesti puvustuksesta (**Riitta Röpelin**), jossa tämä ajattomuus näkyi hienosti.

Hetaa näyttää **Annukka Blomberg**, joka olemuksellaan vie Hetan vahvasti alusta loppuun ja saa pienillä eleillä Hetan mielenliikkeet selväksi. Akustin roolissa nähdään **Tapani Kalliomäki**, joka loi

Akustista poikamaisen ja jämän miehen – Kalliomäki spi rooliin täydellisesti. Siipirikon roolissa nähtiin nuori **Veeti Vekola**, jonka nuoruuden into ja tunteenpalo olivat hyvin osuvia hänen rooliinsa. Vallesmannina **Teemu Palo-saari** veti roolinsa vahvalla otteella, ja **Mikko Pörhölä** Santeri Lammintaustana oli sopivan tunteellinen mutta samalla Akustin luottomies, joka ymmärsi tämän arvon.

Suosittelen käymään katsojassa tämän teoksen, ja pahitteeksi ei ole, jos tuntee tarinaa etukäteen.

Hyvä Lahti ja Lahden kaupunginteatteri! Onnittelut myös Lauri Majjalalle – kaksi onnistunutta suurta teosta peräkkäin ohjelmistossa, *The Black Rider* ja nyt *Niskavuoren Heta*.

Teksti
Niina Ojansivu.



Kaasu pohjaan, tyhmäksi tullaan

Päijät-Hämeen keskussairaalan vanhuspsykiatrian osastolle tuotiin potilas, jonka vaikeat oireet hämmensivät minua aluksi. Nainen oli asunut yksin, ja erakoitunut ja viettänyt yhä pahemmin kutistuvaa elämää. Hänelle oli toimitettu ruokia asunnon ovesta sisään.

Tulevaisuuden idoli?

Osastolle tullessa potilas ei osannut puhua, mokelsi vain jotain epämääräistä. Hän liikkui hyvin heiveröisesti ja halusi päivät pitkät istua jököttää tuolilla osaston käytävällä. Siinä kaikki. Tuskinpa tiesi tämä potilas-parka, että hän tulee olemaan 2000-luvun nuorten ja aikuisten malli, ihanne, jollaiseksi monet tänään yrittävät tulla.

Diagnosoin potilaalla hermostollisen häiriön, B12-vitamiinin puutteen. Näin vaikeassa tapauksessa annettiin B12-vitamiinia pistoksina. Niitä potilas sai, ja hänen kävelykykynsä alkoi palautua. Vähitellen myös hänen aivonsa rupesivat jotenkin toimimaan – tuskin koskaan enää kunnolla.

Osa-asteinen toipuminen

Puhekyvyn hieman palautuessa potilaani onnistui lausumaan ikimuistoisen kommentin, kun ehdotin hänelle jotain kuntouttavaa tekemistä: ”Maalatkaa se leh-

mä ja viekää se apoteekkiin.” Siinä varsinainen sana-arvoitus! Asiatyhteydestä yritin päätellä, mikä mahtoi olla hassun lauseen todellinen merkitys. Oletin, että hän piti ehdotustani tyhmänä ja vastasi siihen samanveroisella, yhtä tyhmällä ohjeella.

Vähitellen hän toipui niin että rupesi pärjäämään kotona, mutta terveeksi hän ei kuntoutunut.

Fanit laukkaavat perässä

Terveet, nuoret henkilöt voivat nyt Suomessa saavuttaa kuvaamani vanhuuden käytännöllä ahkerasti ilokaasua. Netistä löytyy ilokaasun hankinta- ja käyttöohjeita, jotka ovat hyödyllisiä niille, joiden omasta päästä ei löydy järkeä. Kyllä kovalla yrittämisellä ja hönkäilyllä onnistuu tyhmäksi tuleminen. Ilokaasulla saa aivonsa vaurioitumaan nopeasti hapen puutteen avulla. Hoidollisessa ilokaasun annostelussa potilas saa myös happea.

Pitemmässä, toistuvassa ilokaasun käytössä ihmiselle syntyy B12-vitamiinin puute. Ennen vanhaan B12:n puutteesta kärsivät ihmiset, joiden suolisto pursuili lapamatoja. Yli 100 metriä lapamatoa oli tavallista. Nyt ei tarvitse täyttää suoliaan madoilla, kun samaan tuloksen pääsee ilokaasulla.

B12-puutteen seurauksena liikuntakyky ja älli katoavat. Ilonsa kullakin.

Poliitikot siunailevat ja sallivat

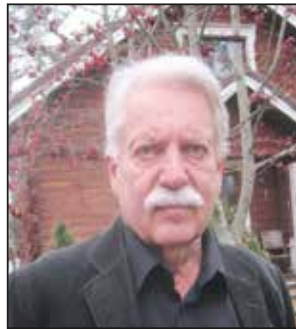
Kun ajatellaan, miten paljon yleensä nähdään vaivaa ihmisten hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseksi, on ilokaasuttelu hullua. Mielenterveyden hoitamiseksi esitetään lisää vaatimuksia, ja samaan aikaan päitä pilataan sen kuin keritään.

Kolme edellytystä täytyvät, kun mokoma muotivillitys menestyy:

- 1) Pitää olla tyhmiä ihmisiä, jotka eivät muuta osaa kuin kaasuttaa itseään.
- 2) Pitää olla moraalittomia kauppiaita, jotka myyvät mitä tahansa rahasta.
- 3) Tarvitaan lälläripoliitikkoja, jotka eivät pysty säättämään ihmisiä suojaavia lakeja.

Yksi konsti on käytettävissä: Tiedotusvälineet jakavat oikeaa tietoa, ja järkevät ihmiset ottavat siitä vaarin. Yle on ollut tässä aktiivinen.

Jyrki Joensuu Vanhuspsykiatrian ylilääkäri emeritus



Soundfest ja Vesijärvisäätiö aloittavat yhteistyön

Kesäkuussa järjestettävä Soundfest ja Vesijärvisäätiö ovat sopineet yhteistyöstä. Molemmille organisaatioille uudenlainen yhteistyö tarjoaa festivaalille ja kävijöille mahdollisuuden tukea Vesijärvi-työtä ja Vesijärvisäätiölle puolestaan mahdollisuuden tavoittaa nuoria aikuisia.

Tulevana kesänä viidettä kertaa järjestettävä festivaali Soundfest ja Vesijärvisäätiö lähtevät kattavaan yhteistyöhön. Tarkoituksena on nostaa Vesijärven hoitotyön tunnettuutta ja Vesijärven kunnostuksen menestyksestä tarinaa erityisesti nuorten aikuisten tietoisuuteen. Vaikka uudet sukupolvet ovat kenties aiempia ympäristötietoisempia, heitä saattaa olla vaikea tavoittaa perinteisiä viestintäkanavia hyödyntäen.

Vesijärven tarina on yhteinen tarina

Soundfestin ja Vesijärvisäätiön yhteistyö pitää sisällään mm. yhteistä kampanjointia ja Vesijärvisäätiö on myös näkyvillä festivaalin rannekeissa.

Olemme kiitollisia, että pääsemme järjestämään tapahtumaamme kauniissa Mukulan tapahtumapuistossa Vesijärven rannalla. Kotijärvemme on meille tärkeä ja sen hyvinvointi on kaikkien päijät-hämäläisten yhteinen asia. Festivaalin kasvaessa saamme ääntämme entistä paremmin kuuluviin ja haluamme käyttää sitä itsellemme tärkeiden asioiden edistämiseen, Anton Niemelä Soundfesteiltä kertoo.

Vesijärvisäätiö jalkautuu



Soundfesteille osana yhteistyötä ja Vesijärvi-viikkoa jakamaan Vesijärven tarinaa festivaalikävijöille. Vesijärvisäätiössä uskotaan, että alueella menestyksekkäästi tehty vesienhoitotyö kiinnostaa nuoria aikuisia. Konkreettiset toimet lähiympäristössä ovat osa vastausta globaaleihin ympäristökriiseihin, jotka tutkimusten mukaan kuormittavat nuoria.

Olemme hakeneet keinoja tavoittaa nuorten aikuisten ikäryhmää ja kertoa Vesijärven tarinaa. Vesijärven rannalla järjestettävä Soundfest on tähän loistava paikka ja mahdollisuus, Anna Hakala Vesijärvisäätiöstä iloitsee.

Pienistä pisaroista syntyy suuri järvi – I Love Vesijärvi-lipulla voi tukea helposti

20.1.2025 julkaistiin myyntiin I Love Vesijärvi -festivaalilippu, jonka ostamalla

asiakas lahjoittaa Vesijärven hoitotyöhön 5 euroa. Lisäksi Soundfest sitoutuu lahjoittamaan jokaista myytyä I Love Vesijärvi -lippua kohden toiset 5 euroa. Lippujen lahjoituksesta voi kertyä iso potti hyödynnettäväksi Vesijärven ja alueen pienten järvien hyvinvoinnin edistämiseen: kunnossapitoon, seurantaan ja tutkimukseen.

Soundfest järjestetään Mukkulassa kesäkuun alussa

Soundfest järjestetään Mukulan tapahtumapuistossa 6.-7.6.2025. Viidettä kertaa järjestettävällä urbaanin musiikin festivaalilla tullaan näkemään yli 20 esiintyjää. Tähän mennessä julkaistut artistit ovat Sexmane, Robin Packalen, Ahti, Sara Bee, William, Ares, Sliki, Shrtly, Jore & Zpoppa sekä Euroviisuista tuttu puolalainen Blanka.

Sibeliustalon julkisivut peruskorjaukseen

Sibeliustalossa käynnistetään julkisivujen peruskorjaus. Hanke alkaa keväällä ja päättyy syksyllä 2025. Rakennus on normaalisti käytössä korjauksen ajan.

Sibeliustalo otettiin käyttöön keväällä 2000 ja julkisivujen peruskorjaus on nyt ajankohtainen viime vuosien aikana ilmenneiden vauriohavaintojen vuoksi.

Korjaukset kohdentuvat rakennuksen tiilijulkisivuihin ja konserttisalin lasijulkisivuun. Tiilijulkisivun korjaukset

ovat alkuperäistä julkisivua säästäviä ja suojaavia alkuperäisen julkisivun arvon säilyttämiseksi.

Säästävillä korjauksilla huonosti kiinni olevia tiiliä uudelleen kiinnitetään ja pahoin vaurioituneita tiiliä korvataan vastaavan näköisillä antiikkitiilillä. Suojaavilla korjauksilla estetään sadevesien kulkeutuminen seinärakenteisiin varmistaen tiilijulkisivun pitkäaikaiskestävyyttä. Korjauksen tavoitteena on suojella mahdolli-

simman paljon alkuperäistä julkisivua. Näiden lisäksi tehdään muita erittelemättömiä suojaavia korjaustoimia. Rakennus on käytössä koko korjauksen ajan ja kulkureitit Sibeliustaloon pidetään käytettävissä normaalisti. Työn alla olevat rakennusalueet aidataan sivullisilta. Melua aiheuttavia töitä pyritään vaiheistamaan huomioiden tilojen samanaikainen käyttö. Hanketta on valmisteltu yhteistyössä Sibeliustalon toimijoiden kanssa.

MATTIEN JA MAIJOJEN HELMIHYPPELÖT

Sunnuntaina 16.2.2025 klo 16
Vaahterasali,
Aleksanterinkatu 26 Lahti

LIPUT:
12€ Aikuiset
8€ Alle 15v. ja opiskelijat
30€ Perhelippu
5€ Kahvilippu
(sis. juoma ja leivonnainen)

Liput p. 040 588 0058 ja tanssijat.
Lipunmyynti klo 15 alkaen ovelta.
Tasaraha tai Mobilepay

Hollola
KANSALAINEN
FOORUMI

MATTI JA MAIJAT RY
www.facebook.com/mattijamajjat

Lahden Seudun Uutiset

Postiosoite: Mikontie 8, 16500 Herrala

Ilmoitusmarkkinointi:

Jakelutelinepaikat:

Päätoimittaja, toimitusjohtaja:

Niina Ojansivu

puh. 040 7632 224

niina.ojansivu@lahdenseudunuutiset.com

toimitus@lahdenseudunuutiset.com

Laskutus

niina.ojansivu@lahdenseudunuutiset.com

Kustantaja: Ojanni Oy,

Y-tunnus: 3352639-1

Painopaikka: Lehtisepät Oy

Lukija määrä 50 000

Niina Leskinen, myyntipäällikkö,

ilmoitusmyyjä, toimittaja

Puh. 041 5499 878

niina.a.leskinen@gmail.com

Vesa Kurjonen, ilmoitusmyyjä

Puh. 040 9328 113

printtimainos@gmail.com

Harri Leskinen, ilmoitusmyyjä

harri.k.leskinen@gmail.com

Jorma Jokela, ilmoitusmyyjä

Puh. 040 0371 996

jojo.jokela@gmail.com

Paula Kontio, ilmoitusmyyjä

045 77348 753

kontio.paula@gmail.com

Lahti: ABC Renkomäki, S-Market Ahtiala,

CM Laune, CM Paavola, S-Market Tonttila,

Sokos keskusta, S-Market Mascot,

S-Market Metsäkangas,

S-Market Jalkaranta,

S-Market, Hennala,

K-Supermarket Okeroinen,

S-Market Villähde, Sale Nastola,

K-Market Kivistönmäki,

S-Market Nastola, K-Supermarket Nastola,

S-Market Kiveriö,

Mytäjäisten kotileipomo,

(metsäkangas), Kauppakeskus Karisma,

K-Supermarket Ahtiala,

Lahten Matkakakeskus.

Hollola: Prisma Hollola, K-Supermarket

Hollola, Sale Hollola KK, Sale Kukkila,

Kuvamestarit, Messilä Camping,

K-Market Soramäki, kirpputori Walkkari

Hämeenkoski: Koskikartano ja Sale

Hämeenkoski.

Järvelä: S-Market Järvelä, Fotoline

Orimattila: K-Supermarket

Vääksy: S-Market Vääksy ja K-Supermarket

Vääksy, Viipurilainen Kotileipomo.

Lehti ilmestyy kahden viikon välein.

Lehti ei vastaa epäselvistä käsikirjoituksista

tai puhelimesta sattuneista

väärinkäsityksistä aiheutuneista virheistä.

Lehden vastuu virheellisistä ilmoituksista

rajoittuu enintään ilmoituksen hintaan.

Reklamaatit kahdeksan (8) päivän

kuluessa.

Aineiston jättö perjantaina klo 18

mennessä

aineisto@lahdenseudunuutiset.com

ISSN 2490-1105 (painettu)

ISSN 2490-1113 (verkkojulkaisu)



vuokrat
alk.
393eur/
kk

VALOLINNA

Esteettömän Asumisen
Keskus Heinolassa



**Asumisesta Enemmän
kauniissa Valolinna**

Valolinna on monipuolinen esteettömien asuntojen valikoima. Valolinna on ihmisten turvallinen asumisen paikka ja historiallinen Reuman Alue. Täällä on helppo liikkua talon sisällä ja ulkona puistossa ja luonnossa, myös apuvälineillä. Monipuolisista asunnoista löydät sopivan itsellesi.

Vuokra hinnat alkaen/kk:

- Yksiöt 22,5m² 393eur
- Kaksiöt 37m² 577eur
- Kalustetut asunnot
- Eco soluasunnot
- Miniasunnot 18-35m²

Lisäpalvelut

- Kotihoidon palvelut alueella
- Yhteisöllisen asumisen malli ikäihmisille
- Päivätoimintaa / harrastetilaa
- Ruokapalvelut
- Kahvila
- Siivouspalvelu:
- Hyvinvointia: Nowene Kylpylä
- Kaunis puistomiljö ja luontopolut

MYÖS MYYTÄVIÄ ASUNTOJA
p. 044 781 8999

Yhteydenotot vuokraus ja myynti:
p. 044 781 8999, email: respa@nowene.fi
Pikijärventie 1 Heinola, www.valolinna.fi 

VALKEAKOSKEN KAUPUNGINTEATTERI

ANNA-LEENA HÄRKÖSEN
HÄRÄNTAPPOASE

OHJAUS PYRY JOKI
DRAMATISOINTI ARTO NIEMINEN
ESITYKSET AJALLA 15.2. - 12.4.2025

Vain lintuja rakastanut
Musiiikinäytelmä Pentti Linkolan elämästä
Teksti Matti Kuusela ja Anni Kytömäki
Ohjaus Minna Kangas

KANTAESITYS SYKSYLLÄ 2025


teatteri.valkeakoski.fi   

lippu.fi + 

VALITSE VAPAAMPI KAISTA

**Päivitä nykypäivään.
Nopea ja varma netti,
joka on aina vapaasti
kilpailutettavissa.**

VAPAA ✓ VARMA ✓ NOPEA ✓

 **Tarkista
saatavuus**
valokuitunen.fi

**VALO
KUITU
NEN** 