

## OSTETAAN KULTAA JA HOPEAA

Kullan ja hopean hinta on ennätyskorkealla. Ostamme alueellanne kultakoruja ja hopeaesineitä. Meille voi myydä esim. hopeisia aterimia, koruja, kynttilänjalkoja, mitaleita ym. Ota yhteyttä ja sovi arviointi puh. 041 3133 599

Lapinlahdenkatu 19, Helsinki  
ma-pe 10-16

AAA NETTI KULTA  
www.nettikulta.fi

Ehdolla kunta- ja aluevaaleissa

# ALLU Pyhälampi

Vihreät De Gröna

340 LAHTI  
2373 PÄIJÄT-HÄME

1. Omistetaan "Suomen Chicago": Kulttuuri, tapahtumat ja matkailu vetonauloiksi!  
2. Lahdessa lapset, nuoret & opiskelijat voivat parhaiten!  
3. Lahti tasa-arvon mallikaupunkina!



SDP

## KUKA MUU MUKA?

KIMMO HUVINEN  
ÄÄNESTÄ NUMEROA 2398

Hoidon saanti ei saa olla kiinni rahasta  
Kohdullaat hoitajat  
Lähipalvelut  
HYVINNOJA PÄIJÄT-HÄME

EHDOLLA PÄÄTTÄJÄKSI, EN TYÖNTEKIJÄKSI



# Lahden Seudun Uutiset

5/2025

Viikko 12

Ehdolla - Kuntavaalit Lahti  
Kansanedustaja  
Rikoskomisario  
Kaupunginvaltuutettu

# Mira Nieminen

Tahtoa, tekoja, tulevaisuutta -  
Elinvoimainen Lahti yhdessä!

PerusS

Ehdokas maksaa mainonnan

20



SDP

@jannevirrankorpi

Aamu koittaa, Lahti

Lääkärille on päästävää kahdessa viikossa!

JANNE VIRRANKORPI

126 KUNNALLISVAALI  
2468 ALUEVAALI

jannevirrankorpi.fi



SDP

# PEKKA KOMU

69 2410

Haluan, että menestymme ja kasvamme. Meidän on tehtävä asioita reilummin ja rohkeammin. Peruspalveluihin, varhaiskasvatukseen ja kouluihin on panostettava. LUT-yliopistoa on tuettava. Siksi olen ehdolla sekä aluevaaleissa Päijät-Hämeessä että kuntavaaleissa Lahdessa.

Yhteistyöllä ja asialinjalla.

Lue lisää:  
[www.pekkakomu.fi](http://www.pekkakomu.fi)



SDP

# Saija Granlund

Sairaanhoitaja amk, HHJ  
Aluevaltuutettu  
Lahti varavaltuutettu  
Tehy ao317 pj

Lahti  
50

Päijät-Häme  
2391

**Kaiken voi tehdä reilummin**

Minulle on tärkeää että

- kuntalaisten arki on sujuvaa ja peruspalvelut saadaan läheltä
- varmistetaan laadukas varhaiskasvatus ja opetus turvallisissa, terveellisissä ja esteettömissä tiloissa
- jokainen saa tarvitsemaansa hoitoa ajoissa, tarvittaessa resursseja lisättävä
- meillä on ihmisarvoa kunnioittavat palvelut ikäihmisille ja vammaisille
- toimiva joukkoliikenne
- pidetään jatkossakin vesihultoa ja energiatuotanto kunnan omistuksessa

<https://www.facebook.com/granlundsaija>  
granlund.saija@gmail.com

MAKSAJA: saija granlund



Alue-vaaleissa 2130 Kunta-vaaleissa 294

# IHMISEN ÄÄNI

# Harri Pikkarainen

Ylilääkäri

HUOLETONTA ARKEA  
KAIKILLE,  
EI HARVOILLE

vasemmisto  
vänstern



## PÄÄKIRJOITUS

## Kevät – valon tuoja

Kevät on ihmisen parasta aikaa. Se virkistää mielen ja kirkastaa ajatukset. Aurinko lämmittää, ja tekee mieli istahtaa talon seinustalle kahvikuppi kädessä, kääntää kasvot valoa kohti ja imeä energiaa itseensä.

Mutta kuinka suuri onkaan pettymys, kun aamulla herätessä huomaa yön aikana sataneen lunta ja ilman olevan harmaan. Silti en vaihtaisi neljää vuoden-aikaa pois. Jokaisessa on oma viehätyksensä, mutta keväessä on jotakin erityisen mystistä. Olisi kamaa, jos vaihtoehtona olisi vain ikuinen marraskuu – loputon pimeys ja sade.

Kevään tulo herättää myös jotain sisäsyntyistä. Kauppareissuilla huomaan vaistomaisesti ajautuvani siemenpussihyllylle hypistelemään ja suunnittelemaan esikasvatuksia. Ja kuten joka vuosi, mopo karkaa käsistä: ikkunalaudat täytyvät pikkutaimista ja multapurkeista. Mutta mikäpä sen parempaa! Pienten vihreiden alkujen kasvua seuraten tuntee

olevansa osa jotain suurempaa, luonnon kiertokulkua. Monet sanovat, että kaupasta saisi tomaatit ja kurkut huomattavasti halvemmallalla ja helpommalla – totta, mutta ei siinä ole samaa tunnetta. Omalla hoidolla ja vaivalla kasvatettu maistuu aina paremmalta.

Kevät tuo myös mukanaan toisen, vähemmän houkuttelevan puolen. Ikkunat huutavat pesua, lumen alta paljastuu kaikenlaista yllättävää, ja pitäisi kai siivota. Mutta kaikki aikanaan – tärkeintä on nauttia valon lisääntymisestä ja antaa itselleen lupa kevätiliitelyyn.

Kevät on uudistumisen aikaa. Se tuo keveyttä ja elinvoimaa, jopa pienen ripauksen hulluutta. Auton ratissa auringon paistaessa ja menevän musiikin soivassa iskee nuorekas olo, ja kaasujalkaa tekisi mieli painaa hieman normaalia rennommin – mutta onneksi keski-ikäinen minä toppuuttelee.

Jokaista vuodenaikaa odottaa omalla tavallaan, mutta kevät on erityinen. Ei ole sattumaa, että puhutaan ”kevättä rinnassa” -tuntemuksesta. Se on aikaa, jolloin ihminen uudistuu – kuka aloittaa kesäkuuntoon-projektin, kuka keventää hiustyylään, ja kuka yksinkertaisesti antaa valon täyttää mielensä. Luonto herää, linnut laulavat entistä kirkkaammin, ja puiden silmut odottavat puhkeamistaan. Kevät muistuttaa meitä elämän kiertokulusta ja siitä, että aina tulee uusi alkua.

Tervetuloa kevät, valon tuoja!

Niina Ojansivu  
päätoimittaja



Pelti- ja tiilikattojen  
pesut ja maalaukset  
**RAKENNUSAPU  
MARTTINEN**  
www.rakennusapumarttinen.fi  
Puh. 0400-948 260

TALO / MÖKKI MAALTA  
Ympärivuotiseen lomakäyttöön.  
Sopivasta kaupasta heti.

**Tuomontupa Oy**  
Vihdintie 4, 00350 Helsinki  
p.09-2418498. www.tuomontupa.fi

Perunkirjoitukset ammattitaidolla  
ja kirjanpitäjän tarkkuudella

**Perunkirjoitus  
Varpu Välimaa Oy**

- perunkirjoitukset - testamentit  
- edunvalvontavaltakirjat

Janne: 044 560 0004  
janne.valimaa@perunkirjoitukset.fi

Varpu: 050 543 5782  
varpu.valimaa@perunkirjoitukset.fi

Rauhankatu 17 B, 15110 Lahti  
www.perunkirjoitukset.fi

Ostan auton  
040 523 0105

RENKAIDEN VAIHTO  
JA PESU  
ALKAEN 35€  
Mestarinkatu 5, Lahti  
050-505 7429

VAALIT  
2025

VARAA PAIKKASI  
NYT JA VARMISTA,  
ETTÄ ÄÄNESTÄJÄT  
MUISTAVAT SINUT  
VAALIPÄIVÄNÄ!

OTA YHTEYTTÄ:  
TOIMITUS@  
LAHDENSEUDUN  
UUTISET.COM

NÄY SUURESTI TAI  
PIENESTI –  
RÄÄTÄLÖIMME  
MAINOKSEN  
BUDJETTISI  
MUKAAN!



HOLLOLAN

VANHIN HAUTAUSTOIMISTO

Hautausjärjestelyjä yli 40 vuoden kokemuksella

HOLLOLA · KÄRKÖLÄ · HÄMEENKOSKI · LAHTI  
ORIMATTILA · NASTOLA

Kaikki hautaukseen liittyvät järjestelyt  
henkilökohtaisesti ja ammattitaidolla.

Meiltä saat perunkirjoituksen ja  
hautakiven suunnittelun  
yksilöllisesti



SUOMEN HAUTAUSTOIMISTOJEN LIITON-JÄSENLIIKE

Hollolan kukka ja hautauspalvelu

ma-pe 9-18 • la-su 9-17

hollolankukka.fi • (03) 780 2701

KESKUSKATU 8

Valokuvien  
teettäminen  
digikuvista  
on helppoa  
ja nopeaa

SÄHKÖISET  
PASSIKUVAT  
SUORAAN  
POLIISILLE  
Ajokorttikuvat  
Viisumikuvat jne.

**KUVAMESTARI**

Lahti Trio, Aleksanterink. 18  
ma-pe 9-19 la 10-17

Hollola, Keskikankaantie 1  
ma-pe 10-17

Löydät meidät myös:  
Näköislehti: www.lahdenseudunuutiset.fi



lahdenseudunuutiset



Lahten Seudun Uutiset

**TUOMON HIERONTAPALVELU**

· Urheiluhierontaa · Klassinen hieronta

· Kuumakivihieronta

P. 050 435 8370

tuomon.hierontapalvelu@gmail.com

Vuoripojank. 18 · www.hierojalahti.com

## SAVIAHON MYYMÄLÄ HYVINKÄÄLLÄ

Hämeenkatu 37, p. 019-469 324

Avoinna: ark. 10 – 17, la 10 – 14

VANHAN TAVARAN KAUPPA



Lomonosov eläimiä



Arabian kahvikuppeja



Valaisimia

## ARABIAN ASTIOITA:

Valencia, Sointu, Krokus, Faenza, Kirsikka, Gardenia, Kastanja, Ali, Myrna, Signapore, Maisema, Kesäkukka, Suomenkukka, Kilta, Maire, Kultakoriste, Raija, Pitsi, Leena, Kimmel, Uhtua, Ruija, Kosmos, Pirtti, Otso, Meri, Saara, Kaira, Taika, Anemone, Airsto, Harlekin, 24H jne.! Maitokannuja, hillo- ja maustepurkkeja, voipyyttyjä...! Seinälautasia: Kalevala, Tomula, Alariesto, Von Wright, Heljä Liukko-Sundström, Vuosilautasia, Joululautasia, Romanttinen puutarha ym.



Riihimäen lasia



Arabian astioita



Arabian seinälautasia

## IITALLAN LASEJA:

Kekkerit, Niva, Festivo, Askak, Kalinka, Pisanranngas, Jäänsärkijä, Helminauha, Vellamo, Tsaikka (kulta, lila), Kastehelmi, i-lasi, Pioni, Aplla, Herttua ym.

## PALJON VANHAA- JA KERÄILYTAVARAA:

Huonekaluja, Valaisimia, lampunkupuja, valaisinkristalleja, aterimia, avaimia, naulakoita, ryijyjä, Riihimäen lasin maljakoita ja laseja, lasipurkkeja, Savitorppa, koulun opetustauluja, emaliastioita, patoja, peltikahvipurkkeja, kuparipannuja, mortteleita, Lomonosov eläimiä. Ja paljon muuta!

## TRIKOO MATONKUTEITA:

Värit: Valkoinen, musta, sininen, harmaa. 3 euroa/kg.

Ompelutarvikkeita: Nappeja, vetoketjuja, nauhoja, pitsejä, kankaita ym.

**KAIKKI LOPUT KANKAAT 2 EUROA / METRI!**

Puuaskartelutarvikkeita: Palloja, helmiä, pyöriä, tappeja ym.

**OSTAMME KUOLINPESÄ JA MUUTTOIRTAINTA!**

Hautaustoimisto  
Kukkahuone

Heikki Mäkinen

Keskuskatu 6

Hollola

p. 0407668788

kukkahuonepalvelut@gmail.com

## Talvisaikaisia hulevesiriskejä ja niihin varautumista käsitelleen hankkeen tulokset julkaistu

Lahden kaupungin ja Hollolan kunnan vuosina 2023–24 toteuttaman Talvisaikainen hulevesien hallinta, riskien tunnistaminen ja maankäytön suunnittelu – hankkeen loppuraportti ja tulokset on julkaistu. Ympäristöministeriö on rahoittanut hanketta 54 720 eurolla vesiensuojelun tehostamisohjelmasta.

Hankkeessa kartoitettiin lumen ja sulamisvesien laaturiskejä sekä kehitettiin menetelmiä ja ohjeistuksia lumen ja sulamisvesien huomioimiseksi kaupunkisuunnittelussa ja lumilogistiikassa. Hank-

keessa myös tuotettiin uutta tutkittua tietoa ilmastonmuutoksen myötä lisääntyvien talvisaikaisten hulevesirisken tunnistamiseksi.

Talvisaikaisten hulevesirisken huomioimisella voidaan vähentää rakennetuilta alueilta lähivesistöihin kohdistuvaa hulevesikuormitusta, jonka merkitys on hankkeessa kerätyn mittaustiedon mukaan korostunut liikennöidyltä alueilta ja vaikutus erityisen huomattava pienen valuma-alueen omaavilla kaupunkipienvestistöillä.

Hankkeessa on lisäksi kehitetty menetelmä paikkatietopohjaiseen lumen lähisiirtopaikkojen kartoittamiseen. Käsittelemällä katualueiden laadullista riskiä tai tulvahaittoja aiheuttamattomat auraukset paikallisesti antamalla niiden sulaa kasvillisuuspeitteisillä alueilla mahdollisimman lähellä syntypaikkoja voidaan laadullisten hulevesirisken hallinnan ja pohjaveden muodostumisen edistämisen lisäksi saavuttaa merkittäviä kustannussäästöjä vähentyneen lumen kuljetustarpeen seurauksena.



Väliaikaisesti varastoitua lunta lahden keskustassa tammikuussa 2024.  
Kuva: Maija Näveri Lahden kaupunki.

## Pakarat viisulauteilla

Nyt on Euroviisuissa heitetty oikein kunnolla löylyä kiukaalle. Kun Erika paljasti paljaat pakarat, alkoi välitömästi väittely siitä, mikä on hyväksyttävää ja sopivaa. Arvata saattoi, että paheksunnan ja ihailun soppahan siitä syntyi. Ei noin saa esiintyä. Ei noin voi sanoa. Ei tällaista viisua voi laittaa Euroviisuihin. Tyyliä ja rivoa. Ihan liikaa. Eikö se osaa edes hävetä! Fanittajat puolestaan taas ihailivat entistä rohkeampaa ja avoimempaa, Erikan uutta tyyliä. Biisi ja esitys suorastaan tempaisee yleisön mukaansa. Joidenkin kommenttien mukaan Suomen edustuskappale tulisi erottamaan muista. Ainakaan artisti ei jäisi Suomessa varjoon. Nyt ainakin Suomi tulee voitamaan viisut!

Mutta, mitä ihmettä! Mitä Suomi edellä, sitä Ruotsi perässä vai mitenkä päin se nyt oli. Suomalaisen riemuksi ruotsalaiset valitsivat viisuedustajakseen suomalaisen poikabändin. Eikä siinä vielä kaikki. Ruotsalaisten viisubiisi ylistää suomalaista saunaa ja saunan merkitystä ihmisen sielulle ja ruumiin terveydelle. Ruotsin edustuskappaleeksi haluttiin tällä kertaa vähemmän kiiltokuvamainen biisi. Ei sellaista perinteistä, ruotsalaista viisubiisiä, jota on aina ennen totuttu Ruotsin edustajilta kuulemaan ja näkemään. Haluttiin erilaista. Vähemmän huoliteltua ja tarkkaa, enemmän rentoutta ja huumoria. No, mikäs siinä, kyllä se meille kelpaa

ja hyvältä kuulostaa. Tällä kertaa suomalaisuus ei voittanut ruotsalaisuutta kauhealla väännöllä eikä yrittämisellä, vaan ihan vaan rentoudella ja humoristisuudella. Ruotsalaisten viisubiisi osuu juuri suomalaisuuden ytimeen, kotisaunan lauteille.

Viisusaunan kiuas on jo nyt todella kuuma. Veikkaan, että Erikan paljaita pakaroita voi vähän poltella, kun hän viisulauteille sitten lateksiasussaan nousee. Lateksi on kuulemma armoton materiaali paljasta ihoa vasten, ainakin se on kuuma. Mutta, kuulimpa huhuja, että Erikan esiintymisasuun voi tulla ehkä joitakin muutoksia. Voisikohan Erikalla olla kenties pelkät stringit niin, että pakarat näkyisivät vielä vähän paremmin! Olipa Erikan päällä sitten lateksiasu tai stringit, minulle se on aivan sama. Ei ne minun päällä ole ja hyvä niin, koska Erikan pakarat on sen verran hyvännäköiset, että ne saavatkin näkyä, ihan oikeasti. Euroviisuissa on näkynyt ennenkin paljon muutakin kuin pakarat. Viime vuonna katsellessa piti laittaa välillä toinen silmä kiinni, kun Windows 95 -mies kuoriutui farkkumunasta karvaisine koipineen ja pikkupikkushortseineen. Se, se oli sen verran hirveä näky, että totuuden nimissä ihan hävetti katsoa. Paljaat pakarat ei pitäisi enää olla kenellekään mikään ihme. Niitähän näkee vähän siellä ja täällä, vaikka urheilukisoissa. Maailmassa on kyllä tarpeeksi paljon

muuta ihmeellisempää asiaa kuin pakarat.

Odotan innolla tulevia Euroviisuja. Rohkeimmat veikkaavat jo ennakkoon, että Suomi voittaa. Eikä ihme. Onhan suomalaisilla nyt ihan oma viisusauna, johon ei taida muut uskaltautua tulla. Tällä kertaa viisuvoitto taitaa toteutua jopa kaksoisvoittona. Mutta, vanhan sanonnan mukaan, ei kannata nuolaista ennen kuin tipahtaa. Ei siis kannata vielä innostuta liikaa. Viisulauteilla kun ei koskaan tiedä, mitä siellä tapahtuu ja kuinka kuumat ne lauteet sitten ovat.

Luotan siihen, että suomalaiset osaavat lämmittää saunan sopivaksi kaikille. Erika ainakin tulee sinne ja neuvoo muita: Jos ylälauteilla tuntuu liian kuumalta, kannattaa siirtä alalauteille, koska nahkaa ei kannata polttaa eikä oloa tehdä liian tukalaksi. Sellainen se suomalainen sauna on!

Riitta Yrjänä



# OSTAMME

Ostamme kultaa, hopeaa, kolikoita, seteleitä, kelloja, militariaa, kunniamerkkejä ja hammaskultaa. Ilmainen arviointi.

Lahtelainen perheyritys

Maksu heti käteen tai tilille!

AAA<sup>®</sup>  
Korkein luottoluokitus  
\*Dun & Bradstreet 2023


luotettava kumppani

Ti 1.4. klo 10-13 RAKOKIVEN TORI, NASTOLA  
Ti 1.4. klo 14-17 K-MARKET SIPURANTIE, AHTIALA  
Ke 2.4. klo 10-17 K-SUPERMARKET VÄÄKSY  
To 3.4. klo 10-17 K-SUPERMARKET HOLLOLA  
Pe 4.4. klo 10-17 K-CITYMARKET LAUNE, LAHTI

Ostoautolla asioit turvallisessa sisätilassa, jossa myös palvelun yksityisyys on huomioitu.



TERVETULOAA OSTOAUTOLLE!

Suomen Arvo-Ostot Oy [www.arvo-ostot.fi](http://www.arvo-ostot.fi)  
Asiakaspalvelu p. 040 758 7499 (arkisin 9-17)  ARVO-OSTOT

## Teatteri

### Opettajanhuoneessa tapahtuu

Musikaali kertoo koulun maailmasta

TEATTERI. Koulujen opettajienhuone on oma pienoismaailmansa. Eri alojen opettajat kokoontuvat sinne välituntien tuokioiksi ja taukojen ajaksi. Riihimäen Teatteri on tarttunut tähän aiheeseen musikaalin merkeissä. Siinä opettajahuoneessa henkilökunta tasapainoilee voimavarojen ja rehtorin kunnianhimoisten ajatusten ristipaineissa.

Komediamusikaalin käsikirjoitus on Niina Lahtisen käsialaa. Rooleissa nähdään **Krisse Salminen, Niina Lahtinen, Ernest Lawson ja Christoffer Strandberg**. Niina Lahtinen sanoo tehneensä

musikaalin käsikirjoituksen kunnioittaakseen opettajien ammattityötä.

- Opettajien työ on aina ollut lähellä sydäntäni. Opettajat joutuvat työssään kestämaan valtavia paineita, byrokratiaa ja leikkauksia samalla kun pitäisi tehdä sitä tärkeintä, opettaa ja olla turvallista aikuista lapsillemme, Lahtinen toteaa.

Musikaali koulussa

Esityksen koulussa valmistaudutaan suureen musikaaliprojektiin. Vastassa on ovat digiloikkaan hurautanut mediaope, kahviin keskittynyt

opettaja ja perinteistä kuria vaativa liikunnanopettaja. Oppilaiden vanhempien koko kirjo tuo värinsä kuvioon.

Esitykset alkavat 2. loka-kuuta Riihimäen Teatterissa ja Helsingin Aleksanterin teatterissa 6. marraskuuta 2025. Musikaali toteutetaan Showteam Jukka K:n, Riihimäen Teatterin ja Aleksanterin teatterin yhteistuotantona. Kustannusten ristipaineissa eri teatterit tekevät entistä enemmän yhteistoteutuksia.

Teksti: Lasse Koskinen



Opettajanhuone voi olla myös värikäs tapahtumakeskus.

## Runonurkka

Naurunalainen

Hemmo herkkä, hapsutukka mopopoika Posiolta  
pujoparran kasvatteli luut ja kallot,  
siivenkuvat harsi liivin hartioille  
pyrki kuuroon enkeleiden jäseneksi liivijengiin.  
Hirmui harrikkaenkelit.

Hemmo hento, lypsyryhti puki puvun, suki tukan  
poies ajoi pujoparran kenkään lankkia levitti  
otti ilmeen osaavaisen tahtoi työhön,  
toimeen tuimaan meni pomon pakinoille.  
Porho tirskuu ja käkätti.

Heräsivät hemmon himot meni teuvo stailistille  
jolta ohjeet oivallisetosti hienot bilekuteet  
lävistyksyet kulmaan,  
korvaan tahtoi naista nautiskella meni villiin  
viinitupaan.  
Naiset nauroi, tytöt tyrski.

Yksin eli, yksin kuoli toimetonna, naisetonna  
liittymättä liivijengiin  
puki päälle puhtaan paidanotti ilmeen  
hurskaan, hartaan  
tahtoi taivaan tanhuville.  
Pietar käski, käyppä sisään iloa soit ihmisille.

Pekka Repo

## Mukkulan Riennon painijat menestyivät SM-kilpailuissa Kuortaneella

Kuortanehallissa järjestettiin 15.–16. maaliskuuta 2025 U15- ja U20-ikäluokkien painin SM-kilpailut, joissa Mukkulan Riento oli edustettuna kolmen painijan joukkueella. Valmentaja **Tapio Latun** johdolla joukkue saavutti merkittäviä tuloksia molemmissa painimuodoissa.

Sunnuntai 16.3.2025  
Vapaapaini U20

**Daniel Liedes:**  
kultaa sarjassa 92 kg  
– Suomen mestari

**Ukko Korhonen:**  
hopeaa sarjassa 57 kg  
**Sami Kantoluoto:**  
pronssia sarjassa 86 kg

Lauantai 15.3.2025  
Kreikkalais-roomalainen  
paini U20

**Ukko Korhonen:** kultaa sarjassa 55 kg – Suomen mestari  
**Sami Kantoluoto:**  
4.sija sarjassa 87 kg  
**Daniel Liedes:**  
4.sija sarjassa 97 kg

Mukkulan Riennon painijat osoittivat erinomaisia otteita viikonlopun aikana, tuoden kotiin yhteensä kaksi kultaa, yhden hopean ja yhden pronssin. Seuran menestys SM-kilpailuissa kertoo pitkäjänteisestä työstä ja sitoutumisesta lajin kehittämiseen.



Daniel Liedes kultaa sarjassa 92 kg – Suomen mestari

## Pikkaraista reseptiä

# Omaishoito on inhimillistä, arvokasta ja hyödyllistä

Mikäli ihminen haluaa auttaa omaa läheistään niin, että mahdollistuu omassa kodissa asuminen, olisi sitä tuettava kaikin keinoin. Omaishoidettavat eivät ole ainoastaan iäkkäitä. Joukossa on vammaisia tai vakavasti sairastuneita muita läheisiä. Koti on kuitenkin useimmille se turvallisin, läheisin ja paras paikka olla. Ympärillä tutut ihmiset ja esineet. Oman kodin tuoksu.

### Missä menee Päijät-Häme?

Päijät-Hämeessä 65-vuotta täyttäneiden omaishoidettavien osuus samankäisestä väestöstä on 1.5%. Kattavuus on huonoin koko maassa Helsingin ohella vaihteluvälin ollessa 1,5 – 3,7%. Tilanne on samanlainen omaishoidettavien lasten tapauksessa. Mistä se kertoo? Tuskin siitä, että alueellamme ei olisi halukkuutta omaishoittoon. Enemmänkin se kertoo siitä, että omaishoitajaksi pääseminen on tehty alueellamme liian vaikeaksi. Omaishoitajien palkkiot ovat heikot, mutta myös kriteerit omaishoitajastatuksen myöntämiseksi ovat tiukat – yhden maan tiukimmista. Terveysten ja hyvinvoinnin laitoksen (THL) teki vasta suositukset omaishoidon järjestämisestä. THL mm. ehdottaa, että kaksi omaishoitajan

tekemää huolehtimiskertaa joka päivä riittää sopimukseen. Palkkioluokkien alimassa luokassa hoidettavan hoivan ja huolenpidontarve on päivittäistä. Toisessa palkkioluokassa on käytännössä kyse ympärivuorokautisen hoidon tarpeesta. THL suositus on, että toisessa palkkioluokassa omaishoitaja huolehtii keskimäärin 6 kertaa vuorokaudessa, ei välttämättä joka yö. Ylimmissä palkkioluokissa on erittäin runsas ympärivuorokautisen hoidon tarve. Omaishoitajan hoitotyö on erittäin sitovaa ja vaativaa ympäri vuorokauden. Suurin korkeimman luokan palkkioluokka maassa on tällä hetkellä alle 2500 euroa, pienin n. 1100. Jokainen voi miettiä, mikä korvaus se on siitä, että tekee töitä 24 h vuorokaudessa ja vuoden jokaisena päivänä.

### Miksei mitään tehdä?

Syyskuussa 2023 aluevaltuustoon jätettiin omaishoitoa koskeva aloite. Vanhus- ja vammaisneuvosto lausuiivat asiassa, että omaishoitajajärjestelmän kehittämistä palkkioiden, vapaiden ja myöntökriteerien osalta tulisi tehdä. Vammaisneuvosto lausui mm. että omaishoito ei saa olla pelkästään vaihtoehto ympärivuorokautisen laitoshoidon sijaan, kuten se on tällä

hetkellä Päijät-Hämeessä: ja että omaishoitajien asuminen eri osoitteessa kuin omaishoidettavat tulee sallia Päijät-Hämeessä, kuten monilla muilla alueilla. Myös vammaisneuvosto kannatti asiantilan parantamista. Miltei kaikkien puolueiden valtuustoryhmät olivat asian kannalla.

Asiaa siis selviteltiin, mutta asiaa ei edistetty. Pääasiallisena perusteluna oli käsitykseni mukaan jälleen se, että ei ole rahaa asian kuntoon saattamiseksi. Sehän ei pidä paikkaansa, kun seurantaväliksi otetaan pidempi aikaväli. esim. omaishoito toteutettaisiin 500 euron korvauksella/ kk ja vapaapäiviä omaishoitajalla olisi 3 kuukaudessa, maksaisi tuo n. 13 000 €/vuodessa. Mikäli hoito jouduttaisiin toteuttamaan terveyskeskuksen vuodeosastolla, maksaisi se n. 122 000 € vuodessa. THL laski, että omaishoitoa Suomessa maksaa 0,42 mrd €. Mikäli omaishoitoa ei olisi, olisivat vaihtoehtokustannukset valtakunnassa 1,25 mrd €. Eli silkkaa säästöä! Perustelu ontuu siis pahasti.

### Mitä pitäisi tehdä?

Omaishoidon edistäminen on paitsi inhimillisesti, myös taloudellisesti järkevä ratkaisu. Omaishoitajien kohtelun tulisi olla yhden-

vertaista kaikilla hyvinvointialueilla. Päijät-Hämeen hyvinvointialueella tulisi siirtää THLn suositteliin kriteereihin niin palkkioluokkien, palkkioiden suuruuden kuin omaishoitajien vapaidenkin suhteen.

Omaishoidon tulisi olla tulee olla tavoite, ei velvoite. On aika päästä eteenpäin tilanteesta, että käytännössä ihminen toimii omaishoitajana, mutta ei saa siihen kuuluvaa asemaa. Omaishoitoon tulee kannustaa, ei pakottaa. Näin me luomme mahdollisuuden kotona asumiseen ja autamme omaishoitajiakin jaksamaan.

Keväistä linnunlaulua kaikille!



Harri Pikkarainen ihmisistä ja politiikasta kiinnostunut lahtelainen lääkäri

**LIIKKUVA AUTOHUOLTO**  
• huollot • korjaukset • rengasmyynti ja renkaanvaihdot • apuvirtaa • ym.



**Rengasmyynti ja -vaihdot asiakkaan luona**

Autohuolto Janne A Tmi  
**VÄÄKSY (Toimialueena Päijät-Häme)**  
www.autohuoltojanne.fi

**P. 0400 467 595 24 h joka päivä**

**AUTOHUOLTO**  
**express**  
**SERVICE OY**

Ajoneuvojen huollot ja korjaukset yli 35 vuoden kokemuksella!

Henkilö-, paketti- ja asuntoautojen:

- Huollot sekä korjaukset
- Rengastyöt
- Katsastuspalvelut
- Auraskulmien säädöt
- Päästömittaukset
- Automaattivaihteiston öljynvaihdot
- Ilmastointihuollot
- Ym. alan palvelut

express-service.fi  
Kukonkoivun teollisuusalue  
Jyrkänmäentie 4 15880 Hollola  
0500 955614 tai 03-7853313  
Info@express-service.fi



KUNTA- JA ALUEVAALIT 2025  
**MIKA JÄRVINEN**  
KOKOOMUS



**Kunta 13**  
**Alue 2022**

**SYSMÄ**  
"Turvallisuuden ja tulevaisuuden työ on vielä kesken!"

- vahva kunta-alan ja alueellisen toiminnan osaaminen ja kokemus
- laajat yhteistyöverkostot hyvinvointialueen ja kunnan asukkaiden eduksi
- harrastuksena VPK-toiminta, pyöräily, hiihto ja lenkkeily

yritystä, VPK:n päällikkö, aluevaltuutettu, kunnanvaltuutettu, turvallisuuden ja varautumisen lautakunnan puheenjohtaja, kunnanhallituksen ja maakuntahallituksen jäsen

**FALCK SERVICE OY AB**

LOVIISA OSTETAAN HAKEPUUTA  
www.falckservice.fi  
040 029 7778 Patrik Falck

ENERGIAPUUKAUPPA  
20 vuotta

**Varma näkijä**  
**0700-510 10**  
hinta 2,23€ /min +pvm

**Ostetaan traktorit!**  
Kaikenkuntoiset / -merkkiset!  
Myös maanrakennus- / maatalouskoneet / kuorma-autot  
p. 040 507 6406

# Ylipaino ylittää resurssit

Terveysvalistaja ei saa syyllistää, ja kohteen ei pidä syyllistyä. Tosiasioista on kuitenkin voitava puhua. Suomessa tärkeimmäksi terveyden pilajaksi on nousemassa lihavuus.

Tuoreet tiedot kertovat lapsilekin tehtävistä lihavuusleikkauksista. Uudet lihavuuslääkkeet ovat niin kalliita, että niiden laaja käyttö tulee viemään rahat muilta hoidoilta. Hoitotakuita mielenröyteen tai muuhun hyvään on turha haikailla, kun ei ole rahaa. Lihavuus nielee kaiken.

## Lihavuustutkimusta silmämääräisesti

Kansa lihoo silmissä. Sen huomaa, kun käyn säännöllisesti Päijät-Hämeen keskussairaalassa kuljetustehtävissä. Tietenkin siellä näkemäni monet ihmiset ovat keskimääräistä lihavampia, koska lihavat sairastavat enemmän kuin kohtuupainoiset. Mutta kaikki sairaalassa liikkuvat henkilöt eivät ole potilaita (vielä). Hyvin monilla on ammattihenkilön vaatteet yllä. He toimivat potilastyössä. Nuorena hoitohenkilö jaksaa ylipainonsa kantaa, ja työkyky riittää kevyisiin tehtäviin. Potilaiden nostaminen ja siirtäminen voi olla liian

raskasta, mutta työyksiköstä yleensä löytyy hyväkuntoinen korvaaja.

Jos sekä potilaat että hoitajat ovat kovasti ylipainoisia, tarvitaan enemmän henkilökuntaa. Sitä saadaan ulkomailta.

## Liikunnan harha

Lihavuuden ehkäisyssä hetaan liikunnan merkitystä. Liikunta, joka vaikuttaa painoon, on jatkuvaa ja jokapäiväistä. Nykymaailmassa useimpien ihmisten arkeen ei kuulu sellaista energiaa kuluttavaa liikuntaa.

Myös liikunnan tehokkuutta yliarvioidaan. Havainnollinen esimerkki jäi mieleen 60 vuotta sitten, ja se on pätevä edelleen: Tuhdin kinkkuvoileivän kalorien määrä vastaa 8 kilometrin kävelyä. Jos haluaa kävelemällä pitää painonsa kurissa, voi 8 kilometrin välein herkutella kinkkuvoileivällä. Jos nauttii televisiomainoksen mukaisen hampurilaisen, on syytä kävellä 16 kilometriä.

Liikunnalla on varmasti monia terveysvaikutuksia, mutta lihavuuden ehkäisyssä muut keinot ovat parempia.

## Terveyttä kaupasta?

Terveyskauppa on harhaan-

johtava nimi. Terveyttä ei suoranaisesti myydä missään. Televisiomainosten vitamiinit auttavat puutostiloissa, jotka ovat harvinaisia. Suurimmaksi osaksi ylimääräisille vitamiineille käy kuin vedelle, jota mahtuu lasiin pariksi desilitraa. Kraanasta voi valuttaa enemmän, mutta lasi ei täyty määräänsä enempää. Lompsa vaan tyhjenee.

Todellinen terveyskauppa ja laihdutusliike löytyvät jokaisesta marketista. Hyvinvointiosastolla myydään perunaa, kauraa, porkkanaa, lanttua, punajuurta ja minun lempparia, kaalia.

Joku on sanonut, että köyhällä ei ole varaa syödä terveellisesti. Totuus on tasan päinvastainen. Halvimmat elintarvikkeet ovat terveellisimpiä. Toki ruokaostoksiin saa menemään rutkasti rahaa, jos ostaa ihmehedelmiä, joita tuodaan lentokoneella toiselta puolen maailmaa. Siten saa ilmastohaitan kaupapäällisiksi.

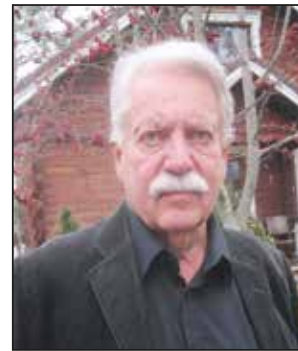
Kasviksia syömällä on vaikea lihoa. Salaattia pitää rouskuttaa yli 10 kiloa päivässä, jotta saa energian tarpeen tyydytyksi. Eipä siinä paljon muuta kerkiä tekemään kuin elimistöään täyttämään – ja tietysti pitää myös itseä tyhjentää. Ummetus ei vaivaa, ja

kolesteroli laskee.

## Mutta, mikä tyydyttää?

Ihminen on joko allerginen tai hölmö, jos hän ei tykkää suklaasta. Mieltymys makeaan on luotu jo äidinmaidossa. Annostelupakkauskin oli kiva. Muistattekko? Aikuistessa elämä tarjoilee monipuolisia tyydytyksen aiheita, esimerkiksi mielenkiintoista tekemistä, joka joskus jopa onnistuu. Jos elämä tuntuu tyhjältä, on selvää, että siihen kaippaa täytettä. Vaih-toehtoja on. Etsivä löytää. Yksi tärkeimpiä tyydytystä tuottavia seikkoja on hyvä olo.

*Jyrki Joensuu  
Yleislääketieteen ja  
psykiatrian erikoislääkäri  
Ei ehdokkaana missään*



## Hollolan elinvoimanyrkki esitetään muutettavan elinvoimajaostoksi

Elokuussa 2024 kunnanhallituksen alaisuuteen perustettu yritysten sijoittumisen ja yritys ympäristön edistämiseen perustettu ns. elinvoimanyrkki on osoittautunut hyväksi työvälineeksi neuvotteluissa yritysten kanssa.

Yritykset ovat arvostaneet poliittisia yhteyksiä sijoittumisneuvotteluissa. Sijoittumiset ovat pitkiä prosesseja. Kiinnostuksen herättäminen ja avoin vuorovaikutus ovat tärkeitä elementtejä yritys-toiminnan edistämiseksi. Samalla tuetaan kunnan työ-

lisydenhoidon edistämistä. Kunnanhallitus käsittelee 17.3.2025 kokouksessaan esitystä valtuustolle 24.3.2025 pysyvän elinvoimajaoston kirjaamista kunnan hallintosääntöön.

Jaosto muodostuisi elinvoimatyöstä vastaavien toimielinten ykköspuheenjohtajista eli asemavaltuutuksen pohjalta.

Kunta myi tai vuokrasi vuoden 2024 aikana viisi yritystonttia ja kaksi yritystonttia varattiin.

**Kevätpäiväntaus**  
**Torstaina 20.maaliskuuta 2025**  
**klo 11.01**

## SYSMÄ KUNTA- JA ALUEVAALIT 2025 MARKETTA KITKIÖJOKI Varatuomari

### TAVOITTEENI:

- palvelujen saatavuuden turvaaminen kaikille asukkaille
- ikääntyneen väestön palvelutarpeiden huomioiminen
- kustannustehokkaiden yksityisten palvelujen hyödyntäminen
- Sysmän palvelujen ja kunnan elinvoiman kehittämisen varmistaminen

Kunta  
**16**

Alue  
**2026**

*Äänestä Kitkiöjoki  
päättäjäksi!*

*Kuntajohtamisen, hallinnon, talouden  
sekä palveluiden järjestämisen vahva  
kokemus ja osaaminen*

**KOKOOMUS**

## OSTETAAN SEKÄ MYYDÄN KULTAA JA HOPEAA

sekä vanhoja rahoja, kolikoita (myös Moneta), seteleitä, kelloja, postimerkkejä, vinyylilevyjä ja militariaa



**KULTA HOPEA**



### Kiertuepaikat (olemme parkkipaikalla):

#### 28.03.2025 Perjantai

09:30-11:00 Lahden rautatieasema  
12:10-13:30 Kuhmoinen, tori  
14:00-15:00 Padasjoen uimahalli  
15:30-16:45 Väaksy, K-Supermarket  
17:20-18:30 Lahden uimahalli

#### 29.03.2025 Lauantai

09:30-10:50 Kärkölan uimahalli  
11:20-12:50 Lahti, K-Supermarket  
Okeroinen  
13:30-14:50 Heinola, tori  
15:30-17:00 Hollolan tori  
17:30-18:30 Orimattila, K-Supermarket

#### 30.03.2025 Sunnuntai

09:30-11:00 Mäntsälä, Lidl  
11:40-13:00 Hollola, K-Market Soramäki  
13:30-15:00 Orimattila, Tokmanni  
15:45-16:45 Kausalan tori

#### 31.03.2025 Maanantai

09:30-11:00 Nastola, K-Supermarket  
11:30-13:00 Lahti, Citymarket Paavola  
13:45-14:45 Artjärvi, tori  
15:00-16:00 Myrskylän kirjasto  
16:30-17:30 Pukkilan kirjasto

#### 01.04.2025 Tiistai

09:30-11:00 Mäntsälä, Kauppatori  
11:40-13:00 Lahti, SPR Kontti  
13:15-14:30 Lahti, Lidl Kivimaa  
14:50-16:10 Lahti, K-Market Sipurantie  
16:30-17:45 Lahti, Lidl Laune

#### 04.04.2025 Perjantai

09:30-10:45 Heinola tori  
11:30-12:35 Sysmä, Tokmanni  
13:00-14:00 Hartolan tori  
14:30-15:40 Joutsa, Tokmanni  
16:20-17:40 Kangasniemi, Tokmanni

**KOTIKÄYNNIT 0800 150 150**



Ammattitaidolla kaikki huollot ja korjaustyöt autosi merkistä tai iästä riippumatta – ja takuu säilyy! Automaattivaihteiston öljynvaihdot ja huuhtelut.

## AD-Autohuolto Make & Jani

Terveystie 16, 15860 Hollola

Puh. (03) 780 4844

**TAIVASKULTA**  
REILUA KULTAKAUPPAA

## OSTAMME KULTAA

KUOLINPESÄT + ARVOTAVARAT + HOPEAT  
KYSY MEIDÄT KOTIKÄYNNILLE!

+358 45 804 7300  
www.taivaskulta.fi  
info@taivaskulta.fi

Liiketila: Ajanvarauksella  
Vapaudenkatu 2, Lahti

Huom! Soita ja sovi aika!



Antti Kuusinen  
Toiminnanjohtaja  
Varavaltuutettu  
Lahti

**Rohkeutta olla  
sinun puolellasi!**

046 93261021

SDP

72

## OSTAMME MATKAILUAJONEUVOJA

- Myös kosteusvaurioisia/viallisia
- Koko Suomen kattava ostopalvelu

### TARJOAMME MYÖS MATKAILUAJONEUVOJEN

- Kosteusmittaukset
- Kosteuskorjaukset
- Kaasujärjestelmän koeponnistus
- Ulko- ja sisäpesut

Ammattitaidolla lähes 20 vuotta  
Ota yhteyttä jo tänään!

Piikainkyröntie 1, Orimattila  
• p. 050 327 4201  
• dm24.caravan@gmail.com



## Louhintaurakointi JUHA TÄHKÄNEN Oy

puh: 0400 938 151

Heinola

 <p>Kristillisdemokraatit</p> <p>Ehdolla aluevaaleissa</p> <p><b>2340</b></p>	 <p>Kristillisdemokraatit</p> <p>Ehdolla kuntavaaleissa</p> <p><b>246</b></p>
<p><b>KATJA TOEPFER</b> Työterveyshuoltoon erikoistuva lääkäri, LL ”Perheille tukea, Ikääntyneille hyvää hoivaa, Työntekijöille arvostusta.”</p>	<p><b>JOHANNES TOEPFER</b> Valtiotieteiden maisteri, taloushallinnon ammattilainen ”Lahti Energia omana, Pienemmät kouluyksiköt, Perheille omat valinnat.”</p>

## Valokuitukartoitus käynnissä Päijät-Hämeessä

Viime vuosina valokuituverkkoja on rakennettu vilkaasti eri puolille Suomea, mutta Päijät-Häme on jäänyt tässä kehityksessä jälkeen. Haja-asutusalueiden valokuiturakentaminen on edennyt hitaasti, mikä on vaikuttanut alueen digipalvelujen saavutettavuuteen ja yritysten toimintamahdollisuuksiin.

Seitsemän Päijät-Hämeen kuntaa teetti vuonna 2023 Cinia Oy:llä selvityksen valokuituhankkeiden edistämismahdollisuuksista. Selvityksessä laadittiin alustava reittisuunnitelma, arvioitiin kustannuksia ja käytiin läpi valokuituhankkeisiin tarjolla olevia julkisia rahoitusinstrumentteja. Lisäksi kartoitettiin operaattoreiden kiinnostusta toteuttaa hankkeita alueella.

Valokuitu on luotettava ja pitkäikäinen tietoliikenneyhteys, joka mahdollistaa nopeat ja häiriöttömät yhteydet niin etätyöhön, opiskeluun kuin vapaa-aikaan. EU:n kyliäverkkojaki tarjoaa tällä hetkellä rahoitusmahdollisuuksia valokuituinvestointeihin, mutta tukien hakuvaiheessa on tärkeää osoittaa alueellista tarvetta.

Kiinnostuksen ilmaisujen perusteella valokuitutoimijat voivat kohdentaa hankkeita alueille, joissa tarve on suurin.

Päijänne-Leaderin Älykkäät toimijat – Viisaat kylät -hanke ja Cinia Oy käynnistävät yhteistyössä kyselykartoituksen Päijät-Hämeen alueella. Tavoitteena on selvittää kylät ja alueet, joissa on kiinnostusta valokuituyhteyden hankintaan, mutta joissa markkinat ehdoitoinen rakentaminen ei ole tällä hetkellä mahdollista.

Kysely on suunnattu niin vakituksille asukkaille kuin vapaa-ajan asukkaille, ja se on avoinna kaikille valokuidusta kiinnostuneille.

Lisätietoa aiheesta sekä kyselyn löydät Päijänne-Leaderin sivuilta: <https://paijanne-leader.fi/valokuitu/>. Kyselyyn vastaaminen ei sido mihinkään, mutta on tärkeä askel yhteyksien kehittämisessä, vastaamisaikaa on 13.4.2025 asti. Mitä enemmän kiinnostuksen ilmaisuja saadaan, sitä paremmin valokuituhankkeita voidaan suunnata alueille, joilla tarve on suurin.

Älykkäät toimijat – Viisaat kylät -hankkeen projekti-päällikkö **Janne Niemimäki** painottaa toimivien tietoliikenneyhteyksien merkitystä maaseudulla.

”Hyvät nettiyhteydet ovat nykyään yhtä tärkeitä kuin perinteinen infrastruktuuri. Ne mahdollistavat yritystoiminnan, etätyön ja palveluiden saavutettavuuden kylissä. Lisäksi huoltovarmuuden näkökulmasta on tärkeää, että alueilla on vakaa ja toimintavarma tietoliikenneyhteys. Tämä kartoitus antaa meille tärkeää tietoa siitä, missä valokuidulle on eniten kysyntää, ja auttaa mahdollisia toteuttajia kohdentamaan hankkeet oikein,” Niemimäki sanoo.

Älykkäät toimijat – Viisaat kylät -hanke pyrkii vahvistamaan Päijät-Hämeen kylien elinvoimaisuutta älykkäiden, yhteisöllisten ja kestävien ratkaisujen avulla. Hankkeen toteuttaa Päijänne-Leader ry Hämeen ELY-keskuksen myöntämällä EU:n Maaseuturahaston tuella. Hanke toimii Päijät-Hämeessä ja Pertunmaan alueilla 31.5.2027 asti.

## VARAA OMA VAALI-ILMOITUS

### Lahden Seudun Uutisista

Vaalilehti ilmestyy viikolla 14 / 2025

Varaa oma paikkasi ajoissa!

lisätietoja

[niina.ojansivu@lahdenseudunuutiset.com](mailto:niina.ojansivu@lahdenseudunuutiset.com)

## TYÖLLISYYS • TERVEYS • TURVALLISUUS • TULEVAISUUS

Minulle on tärkeää, että päätöksenteossa huomioidaan alueen ja kaupungin välinen yhteistyö, joka auttaa kehittämään palveluja kokonaisvaltaisesti.

Haluan edistää ratkaisuja pitkällä tähtäimellä, jotka tukevat hyvinvointia, turvallisuutta ja kestävä kehitystä.

[samirive.fi](http://samirive.fi)

Ehdolla aluevaaleissa Päijät-Hämeessä ja kuntavaaleissa Lahdessa.

## ENSIHOITOPÄÄLLIKKÖ

# SAMI RIVE

KOKOOMUS

194

kuntavaalit

2064

aluevaalit

## Kurkun teemaviikko käynnissä – tuttu vihannes täynnä yllätyksiä

Kuluvalla viikolla 17.–23.3. vietetään valtakunnallista kurkkuviikkoa. Kurkulla on käynnissä juhlavuosi, sillä Kotimaiset kasvikset ry on valinnut kurkun myös vuoden 2025 HeViksi (hedelmä tai vihannes).

Suomalaisten suosikkivihanneksena tunnettu kurkku on yllättänyt jo historian saatossa: muinaiset egyptiläiset ikuistivat sen tempeliefreskoihin ja Kreikan Sikyonin kaupunki oli kuuluisa laajoista kurkkupelloistaan. Tänä päivänä Suomi on kurkunviljelyn huipputekijä maailmassa.

Suomalaisissa kasvihuoneissa kurkku tuottaa maailmanennätysmääriä – jopa yli 250 kiloa neliömetriltä. Yli 90 prosenttia meidän suomalaisten syömistä tuoreista kurkuista onkin kotimaassa

viljeltyä.

### Laaja kurkkuperhe

Tiesitkö, että kurkkuperhe on paljon laajempi kuin tuttu kasvihuone- tai avomaakurkku? Napostelukurkut, pätäkukurkut ja amppelekurkut kasvattavat suosiotaan, ja maailmalta löytyy myös nypyläisiä, piikkisiä ja jopa valkokuorisia lajikkeita. Eksoottiset kaverit, kuten karvas-, käärme- ja rypälekurkut, tarjoavat uusia makuelämyksiä ja koristekurkut piristävät syksyn ja talven sisustusta.

### Kiwano-kurkku ja karvaskurkku

Kurkun kanssa samaan Cucumis-sukuun kuuluvat myös meloni. Esimerkiksi melonikurkun maku on aivan kurkun ja melonin väliltä. Myös eksoottisena hedelmä-

nä myytävä, vihreälihainen kivakurkku, kiwano, on kurkun sukua.

### Kurkku on enemmän kuin lisuke

Kurkku on perinteisesti ollut kevyiden salaattien ja voileipien raikastaja, mutta se sopii myös lämpimiin ruokiin. Se tuo pehmeyttä wokkeihin ja täyteläisyyttä keittoihin.

Pikkelöity kurkku toimii täydellisenä lisukkeena esimerkiksi grilliruoille. Kurkun mehukas rakenne tekee siitä myös erinomaisen raaka-aineen smoothieihin.

Kurkku on myös yllättävän hyvä makeissa herkuissa – esimerkiksi kurkkuhillo, kurkkusorbetti tai limellä ja mintulla maustettu kurkkuslush ovat kokeilemisen arvoisia.



## Vihan viemää

"I'm as mad as hell, and I'm not gonna take this anymore!" huutaa kuvitteellisen UBS-televisioyhtiön konkariutisankkuri **Howard Beale** live-tv:ssä miljoonien amerikkalaisten silmien edessä vuoden 1976 elokuvassa "Kasvot kuvaruudussa", joka taannoin näytettiin Yle Teemalla. Ankkuri on saanut paria viikkoa aiemmin tietää potkuistaan pitkän uransa katsojalukujen laskettua pohjamutiin, ja uhanut kovin sanoin heittävänsä henkensä viimeisessä uutislähetyksessään.

Vaan kuinkas sattuikaan? Tällaisen ja sitä seuraavien, elämän epäreiluudesta ponnistavien katkerien lausunton jälkeen kanavan ja ohjelman katsojaluvut pomppaavat pilviin ja hermoromahduksen partaalla keikkuva uutiskasvo päätetään valjastaa television uudeksi totuuden torveksi. Yleisö rakastaa Bealen vihaisessa hurruksessa antamia saarnoja maailman tilasta, jotka poikivat kanavalle aivan uudenlaisen ohjelmaformaatin ja ennennäkemätöntä suosiota.

Kuten monissa yhteyksissä on todettu, elokuvan eräs perimäinen viesti, olkoonkin että se on kytketty 1950–70-lukujen televisiomaailmaan, välittyy suorastaan karmaisevan ajankohtaisena nykyaikakalkeille. Sosiaalisen median keskustelupalstojen äkäisistä vaikuttajista mahdollisten johtohahmoihin

tuhannet Howard Beale laukovat vihaisia totuuksiaan julki, kylpien samalla uskottomassa suosiossa. Puhujan hypnoottinen karisma ei välttämättä aukene ulkopuoliselle, mutta katkeruuden keskellä epätoivoinen kuulija saa tunteesta voimaa ja hullaantuu helposta ratkaisusta. On toisinaan vaarallista, että tunne ohjaa ihmistä enemmän kuin järki. Kun se tunne on viha, ollaan aina heikoilla jällä.

Bealen tapauksessa hurjaa on sekin, että hän puhuu osin ihan järkeenkäyviä asioita. Hän tuntuu olevan toisinaan aivan oikeassa ja onnistuu lyömään väitteensä naulan kantaan. Tänä päivänä onkin helppo heittäytyä tunteenpallon hurmukseen, kun kaikenlaisissa medioissa toinen toistaan huvittavammat profeetat laukovat väitteitään, jotka toisinaan iskevät täsmällisesti mieleen, toisinaan lentävät hehtaarilla ohi kohteestaan. Mutta hutikudut eivät enää haittaa kuulijaa siinä kohtaa, kun tämä antaa vihan viedä mennessään. Kaikki kuulostaa oikealta, kun pelkkä tunne on ohjaksissa.

Tämän elokuvan tapauksessa tosin pelkin järjenkin ohjailma sielu on edustettuna: UBS:n kylmä ohjelmapäällikkö Diana Christensen on kyvytön minkäänlaisiin tunteisiin, mutta kuitenkin alusta alkaen innokas hyötymään uutiskasvon pöpipäisestä alennustilasta. Todellisia

versioita tällaisistakin henkilöistä löytyy maailmalta niin paljon että oikein häijyä tekee.

Suuren maailman demokraattiset ympyrät on jossakin määrin idealistisesti rakennettu siten, että eri mielipiteitä edustavat ihmiset voisivat kuunnella toisiaan, oppia toisiltaan ja luoda ainakin jossakin määrin konsensuseseen perustuvan ratkaisun kulloiseenkin ongelmaan. Tällainen järjestelmä ei ole varautunut hullunkurisen epäloogisten vihavaikuttajien suursuosioon. Vihan voimalla voidaan luoda vihollisia millaisista ihmisistä tahansa, ja ongelmia sellaisistakin asioista, joissa ei oikeastaan suurempaa vikaa ole ollutkaan, mutta jotka nyt vain noin muuten arjessa toisinaan ärsyttävät, ja kasaantuessaan katkaisevat kamelin selän.

Mielipiteiden kohtaamisen aikakausi alkaa olla ohi. Maailmalla on siirrytty ajan hengen mukaisesti eräänlaisten "pseudototuuksien" aikaan, jossa ei enää niinkään ole väliä sillä, onko jokin asia oikeasti perusteltavissa todeksi. Perusteeksi riittää se, ettei väitettä voida myöskään todistaa vääräksi.

Kuka tahansa meistä voi toisinaan syllistyä Howard Bealen tavalla ympäröivien ihmisten vihaiseen agitointiin ihan tavallisessa arjessa, vaikkei muuten tasapainoilisikaan hermoromahduksen kynnyk-

sellä. Tästä syystä haluan itsekin nyt välttää turhanpöyhäisen vihaisen paasaamisen, pyrkimyksen vaikuttaa hallitsevasti mielipiteisiin, joita meistä jokaisella on ja joita ainakin lähtökohtaisesti tulisi yrittää myös kunnioittaa.

Sen sijaan toivoisin yleisen ilmapiirin suuntautuvan hiljalleen pois vihan ja mielipahan pohjattomasta kenkulan kaivosta ja kääntyvän hieman positiivisempaan maailmankatsomukseen. Niin suurella maailmassa, kuin myös pienessä mittakaavassa, ihan tavallisessa arjessakin on kuitenkin monia asioita, joista voi olla myös iloinen. Pysytään tarkkoina, ettei negatiivisuus saa meistä otetta ja huolehditaan siitä, ettemme ainakaan luo enempää ylimääräisiä vihan aiheita. Pidetään silmät auki ja pyritään hyväänkin aina välillä — vaikka toisten ihmisten ahdingosta saisikin aikaan "mahtavaa TV:tä".

Santtu Känkänen



## Salpausselän kirkko sulkeutumassa, toimintaa hajautetaan muihin tiloihin

Lahtelaisen Salpausselän seurakunnan pääjumalanpalvelukset siirtyvät 23.3.2025 Metsäkankaalla sijaitsevasta Salpausselän kirkosta Läntisen hautausmaan kappelille (Hämeenlinnantie 57). Samalla jumalanpalveluksen alkamisaikaa siirretään tunnilla eteenpäin eli alkavaksi sunnuntaisin kello 11. Myös muu viikkotoiminta siirretään Salpausselän kirkosta väistötiloihin maanantaista 24.3. alkaen. Osa nykyisestä toiminnasta päättyy.

Väistötiloihin siirtymisen syynä on Salpausselän kirkon heikko sisäilma. Kiinteistöön tehtiin joulun- ja tammikuussa aiemmin tehtyjen korjausten laadunvarmistustutkimuksia. Ulkoseinä rakenteissa on paikallisia mikrobivaurioita, ja merkkiainekokeiden perusteella rakenteista voi tiivistyksistä huolimatta aiheutua ilmavuotoja sisätiloihin. Altistumisolosuhteita on arvioitu Työterveyslaitoksen ohjeen mukaan neliportaisella asteikolla epätodennäköinen/mahdollinen/todennäköinen/erittäin todennäköinen, ja päädytty todennäköiseen mahdollisuuteen.

Salpausselän seurakunnan kirkkoherra **Sari Kuirinlahti** on monien muiden tavoin haikein mielin. "Samalla olen kiitollinen siitä, että kirkon tilannetta käsitellään vastuuntuntoisesti. Kaikki ei

sentään muutu: Jumalan Sana pysyy ja antaa elämällemme kestävä perustuksen myös tulevaisuudessa", Kuirinlahti toteaa.

Yhden vuoden määräaikaisessa kokeilussa messut alkavat 23.3. lähtien kello 11. Seurakunta aikoo kuulla alkamisajan myöhentämisestä myös seurakuntalaisia. Kerättyään palautetta seurakuntaneuvosto päättää toistaiseksi voimassa olevasta messujen alkamisajasta huhtikuusta 2026 alkaen.

Jalkarannan seurakuntakodilla järjestetään jatkossakin messu kahdesti kuukaudessa kello 15 lukuun ottamatta kesätaukoa 1.6.–31.8. Lisäksi seurakunta anoo Mikkelin hiippakunnan tuomio- kapitulilta, että ehtoollista voitaisiin jakaa tarpeen vaatiessa myös Metsäkankaan seurakuntakodilla (Satulakatu 31, Salpausselän kirkon vieressä).

Kirkkoherra pyytää antamaan rohkeasti palautetta. "Läntisellä kappelilla kahvitukset eivät valitettavasti onnistu, mutta Jalkarannan seurakuntakodilla järjestettävien messujen jälkeen on jatkossa aina kirkkokahvit, joiden äärellä voidaan vaihtaa ajatuksia. Metsäkankaan seurakuntakodilla voidaan käydä keskustelua vaikkapa tiistaisin klo 14.00–15.30 kaikille

avoimessa Olkkarissa, joka toteutuu yhteistyössä DILAn Yhteisöjärjestön kanssa."

Metsäkankaan seurakuntakodin ikkunaan on myös asennettu diginäyttö, josta voi käydä katsomassa, mitä kaikkea seurakunnassa tapahtuu.

Monet toiminnot siirtyivät Salpausselän kirkosta pois jo aikaisemmin. Jäljellä olevasta toiminnasta ohessa väistösuunnitelma:

**Mikä Salpausselän kirkossa (Petsamonkatu 10) ollut toiminta toistaiseksi päättyy?**

Harjulan tuolijumppa (jumppa jatkuu vain, jos järjestyy uusi tila tätä varten)

Diakoniatyön järjestämä Aamupuuro ja hävikkiruoan jako

**Mikä Salpausselän kirkossa ollut toiminta jatkuu väistötiloissa ma 24.3.2025 alkaen?**

Läntinen kappeli (Hämeenlinnantie 57)

Messu viikoittain su klo 11.00 (Huom! Messut siirtyvät sinne jo su 23.3.2025 alkaen)

Mahdollisuus varata hautaan siunaamisten lisäksi myös kasteita, avioliitton vihkimis-

siä ja avioliiton siunaamisia Jalkarannan seurakuntakoti (Sarvinkatu 9)

Kirkkokahvit, erilaiset toiminnan esittelyt sekä nimikkolähetien vierailut messujen jälkeen (messut kaksi kertaa kuukaudessa su klo 15.00 paitsi ajalla 1.6.–31.8.2025)

Miesten Raamattupiiri ma klo 18.00 (parittomilla viikoilla)

Metsäkankaan seurakuntakoti (Satulakatu 31)

Lankakerä ma klo 12.00 (parittomilla viikoilla)

Missiopiiri ma klo 14.00 erikseen sovittuina päivinä 1 krt/kk

Diakoniatyön järjestämät ilmaiset Aamukahvit to klo 10.00–11.30 (tämä uusi toiminta korvaa aiemmin Salpausselän kirkossa järjestetyn Aamupuuron)

Ristinkirkko (Kirkkokatu 4) Konfirmaatiomessut erikseen ilmoitettuna ajankohtina

SeniוריFoorum Lahti ti 8.4., klo 13.00 alkaen kahvit, klo 14.00 ohjelma (ilmoitetaan myöhemmin, missä SenioriFoorumit ovat syksyllä)

### KUNTA- JA ALUEVAALIT 2025

**Kuntavaalit**  
**4**

**Aluevaalit**  
**2231**

**VILLE-VEIKKO ELOMAA**

**VAPAUDEN PUOLESTA!**

PerusS

**SDP**

**MAKSIM GLADOSTSUK**

Inspis Lahti ry:n pj.

**Aluevaalit**  
**2390**

**Kuntavaalit**  
**49**

**SDP**

**Ann-Mari Lehtinen**

Ehdolla Hollolassa kuntavaaleissa Päijät-Hämeessä aluevaaleissa

**Kaiken voi tehdä reilummin.**

78 2414

**Kunta- ja aluevaalit**

**Vesa Salminen**

**32** **2276**

**Perusjärkeä päätöksentekoon**

PerusS

Palvelut 🤖 läheltä oikeaan aikaan. ❤️ Omalääkäriltä. 👩

Kukaan ei parane taksissa tai 🚗 puhelinjonossa.

**MIKA HALME**  
Maatalousyrittäjä  
IT-konsultti, KTM

**46** Hollola  
**2166** Päijät-Häme  
Keskusta

Meksija: Mika Halme

**SDP Hyvinvoinnin Rakentaja**  
www.karilempinen.fi, karilempinen2@gmail.com

**77** Kuntavaalit  
**2417** Aluevaalit

**Äänestä Kari Lempinen**

Alue- ja kuntavaalit 13.4.2025. Ennakköäänestys 2.4.– 8.4.2025

**Aluevaaliehdokas • Päijät-Häme**

**Johanna Ekman** .fi

Maakuntahallituksen jäsen,  
Aluevaltuuston 1. varavaltuutettu

**Hyvinvointia, turvaa ja terveyttä:**  
Hyvää hoitoa ja turvaa  
– myös hätätilanteissa

**Päijät-Hämeen aluevaltuustoon**

**2229**

Äänestä Johannaa ennakkoon  
2. - 8.4. tai vaalipäivänä  
• 13.4.2025

Perus S

**SDP**

**71**

**HYYTÄ KARI**  
www.hyytia.eu

**TEHDÄÄN YHDESSÄ REILUMPI HOLLOLA**

## Lahden pääkirjaston perusparannuksen hankesuunnitelma hyvinvoinnin ja vapaa-ajan lautakunnassa

Hyvinvoinnin ja vapaa-ajan lautakunta käsittelee kokouksessaan 19.3.2025 Lahden pääkirjaston perusparannuksen hankesuunnitelmaa. Lautakunnalle esitetään suunnitelman hyväksymistä hankkeen jatkovalmistelun pohjaksi ja edelleen konserni- ja tilajaoston päätettäväksi. Henkilö selaillee teoksia laatikossa Lahden kaupungin kirjastossa.

Arkkitehti **Arto Sipisen** suunnittelema Lahden pääkirjasto on rakennettu vuonna 1990. Rakennuksen tekninen kunto vastaa sen rakentamisajankohtaa. Ratkaisut ja järjestelmät ovat ikääntyneitä ja monelta osin teknisen käyttökäytännön päässä.

Rakennus on aikanaan hyvin suunniteltu ja soveltuu edelleen erilaisiin käyttötilanteisiin. Muuntojoustavuus on tärkeää jatkossakin.

### Korjaukselle asetetaan pitkäkestoinen käyttöikätaivoite

Hankesuunnitelman mukaan pääkirjastorakennus korja-

taan vastaamaan nykyisiä vaatimuksia ja varmistetaan kirjastotoiminnalle terveellinen ja turvallinen toimintaympäristö. Korjaukselle asetetaan pitkäkestoinen käyttöikätaivoite kulttuurihistoriallisia arvoja kunnioittaen.

Perusparannus on toteutettavissa kahdessa vaiheessa siten, että kirjasto toimii korjauksen ajan rakennuksessa supistetusti käytössään noin puolet nykyisistä tiloista. Tällöin tarvitaan vain erillinen autotallitila kirjastoautolle

Toisena vaihtoehtona perusparannus voidaan toteuttaa myös yhdellä kerralla, mikäli tarkoituksenmukaiset väistötilat ovat käytettävissä korjausajankohtana. Joka tapauksessa perusparannuksen aikana osaa palveluista joudutaan supistamaan ja hyödyntämään osittain lähikirjastoja.

### Hankkeen eteneminen ja kustannukset

Vuosien 2025–29 talous-

suunnitelmassa hanke on ajoitettu niin, että perusparannus valmistuu hiukan taloussuunnitelmakauden jälkeen alkuvuodesta 2030. Suunnittelu ajoittuu vuosille 2026–27. Ensimmäisen vaiheen toteutus ajoittuu pääosin vuoteen 2028 ja toisen vaiheen toteutus pääosin vuoteen 2029. Hanketta on mahdollista aikaistaa, mikäli investointiohjelman muut hankkeet viivästyisivät.

Rakentamiskustannukset (alv. 0 %) Haahela-indeksin kustannustasossa 12/24 98,0 ovat noin 16,2 M€ ja irtaimistokustannukset noin 1,1 M€.

Rakennuksen vuokra sisäisen vuokran periaatteilla arvioituna on kirjaston osalta 1 651 680 €/vuosi, 137 655 €/kk, 17,17 €/m2/kk ja kahvilan osalta 45 000 €/vuosi, 3 750 €/kk, 25,00 €/m2/kk.

Kolmenkymmenen vuoden tarkastelujaksolla elinkaarikustannukset ovat noin 24 M€ ja hiilidioksidipäästöt: 3987 tCO2e.

Kirjaston toimintakustannuk-

set ilman vuokratkustannuksia ovat noin 2,1 M€/v. (alv. 0 %).

Hankkeesta on tehty vaikutusten ennakoarviointi. Investointi on tarpeellinen ja perusteltu. Rakennusta tarvitaan nykyiseen käyttötarkoitukseensa jatkossakin, sillä kirjastopalveluiden järjestäminen on lakisääteistä ja pääkirjaston asema kirjastopalveluiden järjestämisessä on keskeinen. Korjaustoimenpiteet ovat harkittuja, eikä ylikorjaamista tehdä. Sisäinen vuokra muodostuu kohtuulliseksi.

Vuonna 2024 Lahden pääkirjastoon tehtiin 553 400 asiakaskäyntiä ja lainoja oli 1 112 000. Tapahtumia järjestettiin 180 ja ne tavoittivat 4 500 henkilöä. Erilaisia ryhmäkäyntejä toteutettiin 187 ja niihin osallistui 3 691 henkilöä.



## Hahmajärven padonmuutos pohjapadoksi sekä Vuohikosken kunnostus saanut rahoitusta

Hanke Hahmajärven järjestelypadon muuttamiseksi pohjapadoksi ja Hahmajoen Vuohikosken kunnostamiseksi on saanut myönteisen rahoituspäätöksen Hämeen ELY-keskuksesta. Hankkeen rakentamistöihin on tavoitteena päästä kesän 2025 aikana.

Hämeen ELY-keskus on myöntänyt maa- ja metsätalousministeriön vesitalousavustusta enintään 60 % hyväksyttävistä kuluista hankkeelle ”Hahmajärven pohjapadon rakennus ja Vuohikosken ennallistaminen”. Hankkeen kokonaiskustannusarvio on 63 100 € ja se on jatkoa aiemmin tehdylle suunnitteluhankkeelle.

Hankkeen tuella Hollolan Hahmajärven heikkokuntainen säännöstelypato muutetaan pohjapadoksi ja patoalueen alapuolinen Vuohikoski ennallistetaan. Poh-

japadon rakentamiselle ovat suunnitelmat valmiina ja sille on jo saatu Etelä-Suomen aluehallintoviraston lupa.

– Tämä rahoituspäätös on iloinen ja odotettu. Tavoitteena on, että rakentamistyöt tehtäisiin kesällä 2025 vähäviiteen aikaan, toteaa hankkeen vetäjä vesistöasiantuntija Anna Hakala Vesijärvisäätiöstä.

### Hankkeella monia myönteisiä vaikutuksia

Hanke toteutetaan tiiviissä yhteistyössä paikallisten toimijoiden kanssa. Jo hankkeen suunnitteluvaiheessa on toimittu yhteistyössä Hahmajärven järvenlaskuyhtiön, Vesijärvisäätiön, maanomistajien, Hollolan kunnan, Hahmajärven osakaskunnan sekä Hahmajärven ranta- ja vapaa-ajan asukkaiden kanssa. Nämä kaikki tahot ovat sitoutuneet mukaan myös pa-

donmuutoksen toteutukseen. Toteutuksessa on mukana myös WWF Suomi vankalla asiantuntemuksellaan.

Hankkeella on monia myönteisiä vaikutuksia. Hanke turvaa Hahmajärven vedenpinnan korkeuden säilymisen, kun vuotava ja sortumavaarassa oleva järjestelypato muutetaan pohjapadoksi. Kun nousuete

poistuu, mm. Porvoonjoen taimen pääsee nousemaan yläjuoksulle.

Vuohikosken koskipinta-ala kasvaa merkittävästi ja uoma palautuu lähemmäs alkupe räistä tilaa. Lisäksi tulvatilanteiden vesienhallinta paranee, padon kunnossapito ja säännöstely helpottuu, ja maisema kaunistuu.





# Sami Jauhojärvestä kehittyi huippuhiittäjä

Lapista alkanut latu johti Lahteen ja Hollolaan

HIHTO. Jauhojärvi-niminen järvi sijaitsee Kittilän kunnassa, noin viisi kilometriä Ylläsjärveltä kaakkoon. Siellä on myös järvestä nimensä saanut kylä. Sieltä ovat kilpahiittäjänä menestyneet Sami Jauhojärven isän puoleiset sukujuuret. Äidin puolen sukujuuret vievät Karjalaan. Isän puolen isoisä palveli viime sotien aikana puolustusvoimien Lahden asevarikossa. Tällä komennuksella hän tapasi kangasniemeläisen naisen, johon ihastui ja he avioituivat.

**Sami Jauhojärven** isä palveli rajavartijana Ylitorniolalla, ja hän kuului puolustusvoimien hiihtovalmennusryhmään. Isän, **Reijo Jauhojärven** palkintokaappi oli koko seinän levyinen. Kaapissa oli myös yksi SM-mitali, jonka hän saavutti tunnetun hiihtoseuran Sieppijärven Sisun viestijoukkueessa.

## Palkintomatka piirroksesta

Kahdensanvuotiaana Sami Jauhojärvi muotoili piirroksen, jonka Liisa-opettaja lähetti koululaisten valtakunnalliseen piirustuskilpailuun. Kuusi työtä Lapin alueelta sai palkinnon, Sami oli yksi palkituista, jotka pääsivät koululaisten suurjuhille Lahden stadionille toukokuussa 1990. Se oli ensimmäinen

kerta, kun Sami Jauhojärvi seiso palkittuna Salpausselän stadionilla. Samin ”Minun maailmani” -piirustus oli esillä näyttelyssä Lahdessa.

Seuraava kosketus Päijät-Hämeen suuntaan tuli helmikuussa 1996, kun Sami Jauhojärvi matkusti länsipohjalaisten nuorten hiihtäjien linja-autoryhmässä Hollolaan. Ryhmä majoittui seurakunnan leirikeskukseen. Isä Reijo Jauhojärvi oli lähtenyt ryhmän suksihuoltajana mukaan. Hollolan suppamaasto sopi Lapin hiihtäjille, mutta lumi tuotti keliyllätyksen. Isä meni hakemaan suksien voiteluapua Peltosen suksi- tehtaasta kopilta.

## Leipästipendi aluksi

Sami ylsi Hopeasompa-kilpailujen sarjassaan toiseksi. Hän pääsi suksineen valokuvassa hiihdon vuosikirjan kanteen. Hopeasompa-mennyt toi ensimmäiset sponsorit hiihtäjälupaukselle. Yksi niistä oli leipomo Ylitorniolalla. Jauhojärvet saivat hakea sieltä joka arkipäivä tuoreen leivän. Toinen sponsori antoi polttoaihetukea kisamatkoille. Raha ei vielä tukenut liikunutta. Vuonna 2014 Sami Jauhojärvi voitti olympiakultaa Sotshin olympiakisojen parisprintissä yhdessä **Iivo Nis-**

**kasen** kanssa. Rovaniemen kaupunki tarjosi olympiavoittaja Jauhojärvelle palkinnoksi omakotitonttia. Opettajaksi valmistunut Samin **Laura**-vaimo oli saanut opettajan toimen Kärpäsen koulusta Lahdesta, joten edessä oli muutto Lahteen. Jauhojärvet saivat tontin sijasta tililleen 10 000 euroa ja matka Lahden Metsäkankaalle alkoi.

## Kisalatujen lähelle

Sami Jauhojärvi kertoo hänestä kertovassa kirjassa, kuinka hyvin muutto Lahteen sopi perheelle. Vaimolla oli vain kilometrin työmatka. Oiva-poika sai päiväkotipaikan lähes kerrostalokodin kotipiiristä. Sami Jauhojärvelle

harjoitusmaastot aukenivat lähellä. Jauhojärvet muuttivat Metsäkankaalta hankkimaansa omakotitaloon Hollolaan syyskuussa 2015.

Sami Jauhojärvi saavutti Lahden MM-hiihdoissa 2017 pronssia parisprintissä. Kirjailija-toimittajat **Outi Hytönen** ja **Karo Hämäläinen** kirjoittivat Sami Jauhojärven tarinan kirjaksi. Puheliasta kairojen kasvatista tuli hiihtolatuksen menestyjä, ja myöhemmin televisiolähetysten kisa-asiantuntija. Outi Hytönen – Karo Hämäläinen: UHO – Sami Jauhojärven tarina, Tammi 2024.

Teksti  
Lasse Koskinen



Sami Jauhojärvi lähti Lapista kisaladuille.  
Kuva: Wikipedia.

**Ehdolla Alue- ja kuntavaaleissa**

Keskusta

**Riku Korpela**  
Hollola, Nostava  
Yrittäjä, Insinööri

Kuntavaalit Hollola Aluevaalit Päijät-Häme

51 2180

VAIMDA KESKELLE

Yhteistyökkyistä ja perehtyvää päätöksentekoa myös tulevaisuudessakin!

**Nina Päivärinta**  
Pääluottamusmies

2134 298

Päijät-Häme Lahti

vasemmisto

# Alansa Osaajat

## Apteekki

Tervetuloa!

**APILA**  
**APTEEKKI**

Apila Apteekki, Prisma Laune

Palvelemme ma-pe 8.30-19.00, la 8.30-16.00 su 12.00-16.00

Puh. 03 876 220 [www.apilaapteekki.fi](http://www.apilaapteekki.fi)

## Kotityöpalvelu

**Alina**

Kotisiivoukset  
laatutakuulla!

40€/h

Tilaa ilmainen kartoituskäynti!

044 455 6930

Meiltä saat  
kotitalousvähennyksen -35%.

## Ompelukoneita

**LAATUKONEET EDULLISESTI MYYNTI - HUOLTO - KORJAUS KAIKKI MERKIT**

PFAFF SINGER Husqvarna JUKI baby lock BERNINA brother elna

**TORIN OMPELUKONE**  
[www.torinompelukone.fi](http://www.torinompelukone.fi) - p. 0400 769 632  
Rauhankatu 18, Lahti  
Av. ma, ti, to, pe 10-17, ke 9-18

## Autoala

**Vetokoukku Lahti**  
[www.vetokoukku.fi](http://www.vetokoukku.fi)  
puh. 044 248 7929

## Kuulohuolto

**Acustico**  
kuulopalvelut

- Kuulontutkimukset
- Kuulokojeet ja tarvikkeet
- Kuulon apuvälineet
- Kuulonsuojaimet

Aleksanterinkatu 34 Lahti  
0503540014  
[www.acustico.fi](http://www.acustico.fi)

## Parturi-Kampaamo

**Parturi-kampaamo - enemmän kuin hiustenleikkaus!**

Kuitu- ja aitohiusperuukit (myös maksusitoumuksella), lisäkkeet  
Hiusuuritutkimukset ja hiuspohjanhoidot  
Bemer-hoidot ja Bemer SLT-valoterapia  
Varaa aikasi timma ajanvaraksella tai soita 03-7818177

**Olemme muuttaneet Vapaudenkatu 2, Lahti**  
[www.lahdenhiusklinikka.fi](http://www.lahdenhiusklinikka.fi)  
Meiltä myös hierontapalvelut ja Kalevalainen jäsenkorjaus

**Lahden hiusklinikka**

## Hyvinvointi

HYVINVOINTIA JA RYHMÄLIHKUNTAA VILLÄHTEELLÄ.

**ENERGIACLINIKKA.FI**

Hyvinvointia kehosi tueksi

- KLASSINEN HIERONTA
- ENERGIAHOIDOT
- HEMMOTTELUHOIDOT
- RYHMÄLIHKUNTATUNNIT
- BEMER & NEUROSONIC

p. 045 7838 6654  
YRITYSKESKUS KORI

## Leipomo

**Leipomo Metsäkukka**

Leipomo Metsäkukka  
Mestarinkatu 10  
15800 Lahti  
p. 040 55 33 270  
[leipomo@metsakukka.fi](mailto:leipomo@metsakukka.fi)

Noutomyymälä avoinna ke-pe 7-11, la 8-10.  
Mestarinkatu 10, 15800 Lahti. Tervetuloa!  
Tuotteet saatavilla myös lahden alueen K kaupista.

## Rakennusala

**Tempotec Oy**

**MAANRAKENNUS JA NOSTOPALVELUT**

Teemu Siren 040 750 5922 | [www.tempotec.fi](http://www.tempotec.fi)

## Kaupunkijuna Puksu kuljettaa kisavieraita Lahden keskustasta Salpausselän kisoihin

Kaupunkijuna Puksu kulkee Lahden keskustan ja Urheilukeskuksen välillä kisaviikonloppuna 22.–23.3.2025.

Puksujan kyytiin pääsee keskustassa Rauhankadulta (Rauhankatu 16) ja kisa-alueen läheisyydestä

Ståhlberginkadun pysäkillä. Junan lähtöajat on merkitty pysäkeille.

Puksujan aikataulu 22.–23.3.2025:

Lauantaina 22. maaliskuuta klo 10.00–20.30  
Sunnuntaina 23. maaliskuuta klo 9.00–18.00

Lähtöajat Rauhankadulta Urheilukeskukseen: 00, 20, 40 yli tasan

Lähtöajat Ståhlberginkadulta

keskustaan: 10, 30, 50 yli tasan

Matka kestää noin 20 minuuttia. Juna pitää muutamia taukoja aikataulun puitteissa. Kyyti on yleisölle maksuton. Kisajärjestelyt aiheuttavat muutoksia liikenteeseen Urheilukeskuksessa ja hiihtoladuilla

Salpausselän kisat ja FIS Continental Cup aiheuttavat muutoksia liikenteeseen Urheilukeskuksen alueella ja hiihtoladuilla.

Kisarakentaminen on jo käynnissä ja vaikutuksia on keskiviikkoon 26.3.2025 asti.

Kisakyyti liittyy Keskustavision 2040:n toimenpideohjelmaan, jossa halutaan lisätä Urheilukeskuksen ja keskustan välisen yhteyden houkuttelevuutta.

## NIINAN NIKSIT

Niina Ojansivu  
Keittiöpäällikkö



## Siemensämpylät

Elämme lakkokevättä, ja etenkin nyt leipomot ovat olleet lakossa. Ilman, että pureudumme siihen enempää, on hyvä jakaa herkullinen sämpyläresepti! Mikäpä olisi mukavampaa kuin uunituoreet, lämpöiset sämpylät.

Sämpylät ovat kiitollisia leivottavia, sillä niihin voi laittaa lähes mitä tahansa: siemeniä, juureksia, hiutaleita, mysläiä, kuivattuja marjoja tai vaikka puuron jämat. Tällä kertaa itse käytin siemenpussin ja myslipurkin loput.

Etenkin aamuisin tai lounaan keiton seurana tuoreet sämpylät maistuvat taivaallisilta!

### Siemensämpylät

5 dl kädenlämpöistä vettä  
25 g tuorehiivaa (tai 1 pussi kuivahiivaa)  
1 tl suolaa  
1 rkl hunajaa  
2 rkl öljyä  
1 dl siemeniä (esim. auringonkukan-, pellavan- tai seesaminsiemeniä)  
1 dl mysläiä tai kaurahiutaleita  
n. 12 dl vehnä- tai sämpyläjauhoja

Liota hiiva lämpimään veteen. Lisää suola, hunaja ja öljy.

Sekoita joukkoon siemenet ja myslä (tai kaurahiutaleet).

Lisää jauhot vähitellen ja alusta taikina kimmoisaksi. Taikinan ei tarvitse olla liian kovaa – pehmeä taikina tekee kuohkeita sämpylöitä.

Anna taikinan kohota liinan alla noin 45 minuuttia. Leivo taikinasta sämpylöitä, noin 12–15 kappaletta. Nostele ne leivinpaperille ja anna kohota vielä 20 minuuttia. Paista 225-asteisessä uunissa noin 12–15 minuuttia, kunnes sämpylät ovat kauniin kullannuskeita.

Anna jäähtyä hieman ja nauti lämpiminä voin tai juuston kanssa!



## Pääesiintyjiltä riimejä ja riitasointuja

Lahtelainen Pääesiintyjät-yhtye julkaisi uuden, järjestyksessään neljännen albuminsa Riimejä ja riitasointuja maaliskuun puolivälissä. Bändi on tullut tunnetuksi erityisesti iloisena rillumareibillyn sanansaattajana. Joillekin kyseinen musatermi saattaa olla vieras, joten mistä on oikein kyse?

-Rillumareibillyssä yhdistyvät Amerikan mantereen perinteinen roots-musa eli rockabilly, rock'n'roll, kantari ym. ja suomalaiskansallinen rillumareimusiikki. Selaisella Johnny Cash meets Reino Helismaa -meiningillä mennään linjaa bändin kontrabasisti Pete Salomaa.

Yhtyeen edellinen albumi Lauluja laitakaupungilta (2022) oli hienosti Iskelmä-Emma -ehdokkaana, joten tunsiko bändi paineita uuden albumin kanssa?

- Emme tee musiikkia palkinnot silmissä kiuluen, joten mitään paineita ei ollut eikä myöskään tule. Lähtökohtaisesti haluamme tehdä musaa, joka miellyttää meitä itseämme ja jos joku muukin siitä pitää, niin se on vain plussaa linjaa Salomaa.

Riimejä ja riitasointuja -albumi esittelee entistä monipuolisemman yhtyeen ja äänityksissä käytettiinkin tällä kertaa enemmän vierailevia muusikoita. Mukana on mm. huuliharppu, trumpetti, piano ja haitari sekä kokonainen jousiorkesteri.

- Mielestäni äänittäjä-tuottaja Jukka Salmi sai tasokkaasta vierailijakaartista irti hienoa lisäväriä kuitenkin kadottamatta biisien alkuperäistä ideaa. Hieno juttu sekin, että kaikki vierailevat muusikot ovat Pääesiintyjien kotikaupungista Lahdesta kertoo yhtyeen rumpali

Timo Järvinen.

- Vierailijat ovat aina hyvä mauste. Ei itsetarkoitus, vaan oikealla tavalla tehty kuorutus. Liveä jotkut biisit voivat kuulostaa vähän erilaiselta, mutta sillä ei ole mitään väliä lisää laulaja Vesa Haaja.

Albumi äänitettiin pitkällä periodilla parin vuoden aikana ns. single kerrallaan -metodilla.

- Sessio ei ollut kertarysäys, vaan se oli pilkottu osiin ja aikajanalla oli mahdollista kypsyttellä ja työstää tulevaa materiaalia. Tuotantopuoli oli oppinut paljon aikaisemmista ja hienosäädöt ja -säätäjät jäivät aiempaa vähemmälle ynnää kitaristi Mika Jokinen äänitysprosessia.

Yhtye on uuteen albumiinsa silminnähden tyytyväinen.

- Omasta mielestäni nyt on syntynyt Pääesiintyjien uran tähän mennessä paras levy. Levyltä ei ole yhtään täytebiisiä, vaan kaikki puolistuvat paikkaansa linjaa Haaja muiden Pääesiintyjien nykytellessä vieressä hyväksyvästi.

- Yksitoikkoisia eivät olleet edellisestä albumista, mutta uudelta levyllä ei löydy kahta samanlaista biisiä millään. Tunnelmat vaihtuvat sujuvasti juurevasta genrestä toiseen, tummasta jatsista räväkkään rock'n'rolliin lisää Järvinen.

Toden totta albumin biisimateriaali, joka on muuten pääosin bändin omaa tuotantoa, on varsin monipuolinen ja vierailevat muusikot tuovat uutta syvyyttä ja mielenkiintoa kappaleiden sovitukseen. Mitkä kappaleet ovat nousseet bändin omiksi suosikeiksi levyllä?

- Oma suosikkini on Matkalla, joka kasvoi yllättäen korvien välissä pienen pie-

nestä laulusta eppiseksi omaelämäkerraksi maustettuna Rio Bravo -länkkärin äänimaailmalla. Uskon myös, että moni tulee yllättymään levyn viimeisestä kappaleesta Tanssin kanssa aaveiden lupaa Salomaa.

Haaja, Järvinen ja Jokinen heittävätkä yksissä tuumin esiin kaksi suosikkikappaletta.

-Yhdeksi suosikiksi on noussut Tuntemattomaan. Treeneissä biisi ei aluksi ottanut toimiakseen, mutta studiosessioihin se saatiin lopulta lentoon kasarituulisella kitararock-meiningillä. Toinen on radioissakin jo paljon soinnut Vain yksi sydän, jossa kaikki tuntui lokahtavan paikoilleen itsestään. Bändi sai loihdittua uusvanhan iskelmällisen rocksoundin, joka kunnioittaa alkuperäistä sovitusta.

Musiikkialalla eletään haastellisia aikoja, sillä monia keikkapaikkoja on mennyt nurin ja muutenkin musiikin kuluttajien tottumukset ovat muutoksen kourissa. Yhtye luottaa kuitenkin live-esiintymisten voimaan. Pääesiintyjät aloittaa levynjulkaisukiertueensa 21. maaliskuuta Jyväskylästä. Minikälaiset ovat bändin poikien kiertueodotukset?

- Uskon että ”oikealla” musiikilla on tämän päivän AI-maailmassa aina oma paikkansa. Ihmiset kaipaavat positiivisuutta ja rehellisyyttä, ja sitä rillumareibilly tarjoaa. Suomen keikka-areenoilla on ihan varmasti Pääesiintyjien omintakeisen tyylin mentävä rako. Live-ä Pääesiintyjät on parasta A-ryhmää paaluttaa Vesa Haaja.



Vasemmalla oikealle Timo Järvinen, Vesa Haaja, Pete Salomaa ja Mika Jokinen. Kuva: Roka Pajunen/Pete Salomaa



Salpausselän kisat vuonna 2023.



- myynti - huollot - varaosat  
- ilmastoinninhuollot - kolarikorjaukset

ISUZU



Tehtaankatu 6,  
Riihimäki  
Puh. (019) 268 0800  
www.autosorsa.fi



## SUBARUSI MYY JA HUOLTA AUTO SORSA

HUOLLOT, VARAOSAT, ILMASTOINTIHUOLLOT JA KORIKORJAUKSET



Subaru myynti, huolto ja varaosat  
Tehtaankatu 6, 11710 Riihimäki  
puh. (019) 268 0800  
Automyynti ma-pe klo 9-17, la 10-14  
Huolto ja varaosat ma-pe klo 8-17  
www.autosorsa.fi





Lahden kunta- ja aluevaaliehdokas

**Kauko-  
näköisyyttä  
päätöksen-  
tekoon!**

- omavaraisuutta ja lähipalveluita
- hyvinvointiin panostamista - sillä säästetään tulevaisuudessa
- jämäkkää ja ajattelevaa asukkaiden eduista huolehtimista

**256**  
**2173**

KUNTAVALIEHDOKAS  
ALUEVALIEHDOKAS

**Satu Jaatinen**  
www.satujaatinen.fi

**Pitkäjänteistä ja monipuolista työtä  
kuntalaisten ja kuntamme eduksi!**



**YRITTÄJYYS**  
Olen hoitanut hollolalaisille kasvuyrityksille EU-tukirahoituksia yht. n. 250.000 €  
Lisäksi olen ollut vahvasti mukana uusien yritysten saamiseksi kuntaamme, mm. Finnwater, Neste, Vanhainkoti

**TYÖLLISYYS**  
Kuntamme työllisyysaste on pidettävä jatkosakin vahvana uuden Hollolan työllistämispalvelujen kautta.

**TALOUS**  
Kuntamme talous on oltava tasapainossa - osaavien päätöksentekijöiden ja hallitusammattilaisten voimin.

**Hannu Siljander**  
**39**

Kunnanvaltuutettu / kunnanhallituksen jäsen  
Hollolan asuntotalot - hallituksen PJ  
Hollola-Lahti vesilaitos - hallituksen jäsen  
As Oy Tervasmäki - hallituksen jäsen  
Päijät-Hämeen lentokenttäseäätö - hallintoneuvoston jäsen

Ilmoituksen kustantaa paikalliset yrittäjät

p. 0400-841 439  
hannu.siljander@hollola.fi

**Perus S**  
HOLLOLAN PERUSSUOMALAISET

**JATKOON!**

Kokenut, aikaansaava, päijäthämäläinen päätöksentekijä  
**ALUEVALTUUSTOON**



**HEIMO RIUTTA**

Aluevaltuutettu  
Tarkastuslautakunnan puheenjohtaja  
Heinolan kaupunginvaltuuston 1. vpj

**2445**

**SDP**

- Omalääkärimalli otettava käyttöön perusterveydenhuollossa
- Kahdessa viikossa hoitoon kiirettömässä perusterveydenhuollossa
- Hintakattojärjestelmä vuokratyövoimalle
- Omaishoitoon neljäs hoitopalkkioluokka
- Toimiva työnjako yksityisten ja julkisten palvelujen välillä
- Nopea ja joustava hoitoon pääsy on inhimillistä ja taloudellisesti järkevää!
- Ilta- ja viikonloppuvastaanotto myös Heinolan terveyskeskukseen

*"Hoitoon pääsy ei saa olla rahapussin paksuudesta kiinni, jokainen elämä on tärkeä".*



**SDP**

Olen ehdolla aluevaaleissa

**Yrjö Mattila**  
**2424**

Valtiotieteen tohtori  
Päijät-Hämeen Omaishoitajien 2. varapuheenjohtaja

Varatuomari  
Asikkalan kunnanvaltuutettu

- **OMAISHOITOA KEHITETTÄVÄ**
- **VANHUSPALVELUT TOIMIVIKSI**
- **SYRJÄYTYMISTÄ TORJUTTAVA**