

OSTETAAN KULTAA JA HOPEAA

Kullan ja hopean hinta on ennätyskorkealla.
Ostamme alueellanne kultakoruja ja hopeaesineitä.
Meille voi myydä esim. hopeisia aterimia, koruja,
kynttilänjalkoja, mitaleita ym.
Ota yhteyttä ja sovi arviointi puh. 041 3133 599

Lapinlahdenkatu 19, Helsinki
ma-pe 10-16



www.nettikulta.fi

TUOMON HIERONTAPALVELU

· Urheiluhieronta · Klassinen hieronta
· Kuumakivihieronta

P. 050 435 8370

tuomon.hierontapalvelu@gmail.com

Vuoripojank. 18 · www.hierojalahti.com

Eläin-Hämeen ELÄINHOITOLA

LAADUKASTA HOITOA
KOIRILLE JA KISSOILLE

Tassutie 1, 13720 Parola

p. 040 555 8878

www.koirahoitola.fi



Lahden Seudun Uutiset

7 / 2025

Viikko 16



LAKIASIAINTOIMISTO

SARI KOLSI

**Perunkirjoitukset
Perinnönjaot**

**Testamentit ~ Ositukset
Edunvalvontavaltakirjat**

Ota yhteyttä 044 777 2797
lakiasiat@sarikolsi.fi

Vääksyntie 4 VÄÄKSY
Vapaudenkatu 8 LAHTI

www.lakiasiat.sarikolsi.fi



liukuovien aatelia

STIRPE
www.stirpe.com

KEITTIÖASIAANTUNTIJASI

SOITA
HETI! JUSSI MELKKO

040 541 1070

www.jussi-melkko.com

ILMAINEN
SUUNNITTELUPALVELU!!!

MUISTA KOTITALOUSVÄHENNYS

Pääsiäisenä avoinna

To 10-24(02) Bingo klo:18

Pe 10-02 Dj Kola klo:21-01.30

La 10-02 Karaoke klo:20-01.30

Su 10-24(02) Bingo klo:14 ja n.klo:18

Goodman & Viljanen soittavat akustisesti
hard rock-klassikoita.



Avoinna:

Su - To klo 10.00 - 22.00 (02)

Pe - La klo 10.00 - 02.00

Ravintola Hiprakka

Ritaniemenkatu 13

15240 Lahti

Puh: 050 309 3003

Löydät meidät myös facebookista

Kilkkilän Farmi
VUOLENKOSKI - IITTI

Kotieläinpiha,
grillikahvila, lasten
leikkikeskus, pomppulinna ja
lypsettävä lehmä aktiviteettina.

Farmipuodista oman tilan
strutsin- ja naudanlihaa,
paistovalmiit pihvit, makkarat,
farmiolutta sekä -siideriä
ja paljon muuta!

Farmille pääsee myös vesiteitse,

Tervetuloa!

AVOINNA

Pääsiäisenä 18.4. - 21.4. 11-17.00

Vappuna 30.4. - 1.5. 11-17.00

Toukokuussa La 10-16.00 Su 11-17.00

Kesällä 1.6. - 3.8. ark 11-17.00 La 10-16.00

Su 11-17.00 Ma suljettu

Syksyllä 5.8. - 31.8. La 10-16.00 Su 11-17.00

Farmin pääsymaksu 7,50€ / alle 1v ilmaiseksi

Kausilippu 18€

www.kilkkilanfarmi.fi Ojassuontie 68, 19160 Huutötöyry kilkkilanfarmi

PiippuMestari



Kaikkien kotisi katolla
tehtävien töiden mestari

- Katon- ja piipunkorjaustyöt
- Piipun hatut ja pellitykset
- Rännit ja kattoturvatuotteet
- Kattoremontit/pellinvaihdot
- Ulkovuoraukset

**SADEHATUT
ASENNETTUNA**

Päijät-Hämeessä ja
lähiympäristössä

**TARJOUSHINTAAN
ALK.**

Miika Niemikorpi
044 750 9441
miika@piippumestari.fi
Kivisojantie 18, Järvelä

PIIPPUMESTARI.FI



149€

Ovh. 180-250€

KYSY LISÄÄ

PÄÄKIRJOITUS

Pääsiäisen perinteitä

Pääsiäinen on monelle ennen kaikkea uskonnollinen juhla, johon liittyy kirkollisia tapahtumia ja herkullisia pöytiä. Toisille se taas merkitsee ennen kaikkea rauhoittumista, pitkää vapaata ja lepoa. Joku suuntaa konsertteihin tai jumalanpalveluksiin, toinen vetäytyy mökille tai ulkoilee – jokaisella on oma tapansa viettää pääsiäistä.

Pääsiäisen merkitys onkin muuttunut vuosien varrella. Lapsena se tuntui pitkältä ja joskus tylsältäkin. Omista lapsuudenmuistoistani nousee esiin mummola Pohjanmaalla ja pääsiäiskokot, joiden ympärille kietoutuivat tarinat pahojen henkien karkottamisesta ja karjan suojelemisesta. Mummo osasi kertoa tarinat niin elävästi, että silmät pyöristyivät jännityksestä. Kokolle mentiin papan kanssa – lumihangessa, pakkasessa – tai ainakin muistoissani niin. Nuoruutta väritti ajatus, että aikaa oli vaikka kuin-

ka, mutta paikat kiinni. Tanssikielto lauantaina tuntui nuoren naisen elämässä erityisen ankealta – musiikki soi, mutta tanssia ei saanut.

Myöhemmin tutustuin Etelä-Karjalassa toiseen hienoon perinteeseen: lankalauantain soitteeluihin. Kylän lapset ja nuoret kiersivät illan hämärissä pihoilla metelöiden – leh-mänkelloja, kattilankansia, mitä enemmän ääntä sen parempi! Talonväki juoksi soitteelijoiden perään ja heitti vettä – siinä sitten pinkaistiin karkuun ja kat-sottiin, pysyivätkö vaatteet kuivina. Koko kylä oli mukana, ja se teki siitä niin ainutlaatuista ja hauskaa. Täällä Hämeessä pääsiäi-sen perinteet taitavat rajoit-tua lähinnä virpomiseen. Itse olen aina yrittänyt vaalia perinteitä, ja lanka-lauantaina sytytän ulkotu-let. Se tuo mieleen vanhat muistot.

Perinteet muuttuvat, ja osa varmasti katoaa. Mutta

niitä voi myös luoda uu-delleen. Asun Herralassa ja ilahduin nähdessäni il-moituksen, jossa Herralan Urheilijat, Martat, Van-hempaintoimikunta ja ko-tiseutuyhdistys järjestivät lapsille pääsiäismunajah-din koulun metsään. Tässä on sitä yhteisöllisyyttä par-haimmillaan. Toivon, että tästä tulee perinne – sellai-nen, jota lapset aikuisina muistelevat: “Muistatko, kun kylällä järjestettiin se pääsiäismunajahti?”

Mukavaa ja rauhallista pääsiäisen aikaa kaikille!

Niina Ojansivu
päätoimittaja



Kirkolliset ilmoitukset

Hollola

Kastetut lina Karoliina Liedes

Kuolleet Maila Vanhanen 92 v, Tuula Annikki Tammela 74 v, Aila Elina Koivisto 72 v, Vieno Helena Manninen 87 v, Tarmo Olavi Aalto 85 v, Kerttu Vieno Vilhelmiina Teurokoski 84 v, Armas Aukusti Hosio 82 v, Antti Sakari Johannes Vuorinen 67 v

Hämeenkoski

Kuolleet Johan Peter Filatoff 61 v

Kärkölä

Kastetut Ilse Tuulikki Catharina Joosten
Kuolleet Esko Tapani Valdemar Vironen 81 v

Perunkirjoitukset ammattitaidolla
ja kirjanpitäjän tarkkuudella

Perunkirjoitus
Varpu Välimaa Oy

- perunkirjoitukset - testamentit
- edunvalvontavaltakirjat

Janne: 044 560 0004

janne.valimaa@perunkirjoitukset.fi

Varpu: 050 543 5782

varpu.valimaa@perunkirjoitukset.fi

Rauhankatu 17 B, 15110 Lahti
www.perunkirjoitukset.fi

Ostan auton
040 523 0105

RENKAIDEN VAIHTO
JA PESU
ALKAEN 35€
Mestarinkatu 5, Lahti
050-505 7429

TALO / MÖKKI MAALTA
Ympärivuotiseen lomakäyttöön.
Sopivasta kaupasta heti.
Tuomontupa Oy
Vihdintie 4, 00350 Helsinki
p.09- 2418498. www.tuomontupa.fi

OSTAN ASUNTOAUTON
/VAUNUN, MYÖS
KORJAUSKUNTOISET
TARJOA OMASI 0400 533255

Tiesännöinti Niilahti

Tiekuntien
asiantuntijapalvelut
niilahti@outlook.com
puh. 044 285 3360



HOLLOLAN

VANHIN HAUTAUSTOIMISTO

Hautausjärjestelyjä yli 40 vuoden kokemuksella

HOLLOLA · KÄRKÖLÄ · HÄMEENKOSKI · LAHTI
ORIMATTILA · NASTOLA

Kaikki hautaukseen liittyvät järjestelyt
henkilökohtaisesti ja ammattitaidolla.

Meiltä saat perunkirjoituksen ja
hautakiven suunnittelun
yksilöllisesti



SUOMEN HAUTAUSTOIMISTOJEN LIITON-JÄSENLIKE

Hollolan kukka ja hautauspalvelu
ma-pe 9-18 • la-su 9-17
hollolankukka.fi • (03) 780 2701
KESKUSKATU 8

Valokuvien
teettäminen
digikuvista
on helppoa
ja nopeaa
SÄHKÖISET
PASSIKUVAT
SUORAAN
POLISILLE
Ajokorttikuvat
Viisumikuvat jne.

KUVAMESTARI

Lahti Trio, Aleksanterink. 18 ma-pe 9-19 la 10-17
Hollola, Keskikankaantie 1 ma-pe 10-17



Kellohuolto ja -korjaamo
KELLO-HARA

Kyntömiehentie 18, Orimattila
(Peltolan alue)

joka päivä 0440 111 889
verstas avoinna ma, ti, ke 10-17

Reipas palvelu,
tarvittaessa nouto ja palautus.
Takuutyö.

Seuraava numero 30.4.2025

Lanunaukio muuttuu pysyväksi viherkeitaaksi
– kaupunki kutsuu asukkaat mukaan suunnitteluun

Lahden keskustan Lanunaukio vihertyy pysyvästi kesällä 2026. Viime kesänä suuren suosion saanut mini-terveysmetsä inspiroi kaupungin kehittämään pysyvän viherkeitaan Lanunaukiolle. Kaupunki toteuttaa keitaan EU-rahoitteisilla hankkeilla. Kaupunkilaisia kutsutaan mukaan ideointiin keskustan asukasillassa 29.4. klo 16.30–19.00 Lahden kaupungintalon sisäpihalla.

Viherkeidasta suunnitellaan laajassa yhteistyössä aukion yritysten, asukkaiden, yhdistysten ja opiskelijoiden kanssa. Asukkaiden näkemyksiä kerätään keskustan asukasillassa kaupungintalolla 29.4. ja Ympäristöky-lä-tapahtumassa 5.6. Lisäksi kesäkuussa avataan kaikille avoin kysely OmaLahti-verk-

kosivulla.

– Meillä on loistava mahdollisuus luoda kaupunkiin uniikki vihreä tila, joka toimii hengähdyspaikkana ja elämyksellisenä kohtaamispaikkana. Samalla viherkeidas tuo näkyvästi esiin luonnon hyvinvointivaikutuksia, sanoo projektipäällikkö Taru Suutari.

Instagram-paikka,
pusupenkki vai vesipiste?

Ensimmäisessä työpajassa helmikuussa 2025 aukion toimijat ehdottivat viherkeitaalle muun muassa penkkejä, väriä, valaistusta ja monimuotoisia kasveja, vesipullon täyttöpistettä – jopa Instagram-kuvauspaikkaa ja pusupenkkiä. Toiveissa oli myös ympärivuotinen käyttö

ja yhteys Lanu-patsaaseen.

Opiskelijat osallistuvat hankkeeseen pohtimalla syksyllä alkavalla "Kestävä urbaani viherryttäminen" -kurssilla, miten luonto ja sen hyvät vaikutukset tuodaan kaupunkiin.

Luonto saapuu aukiolle
jo kesällä 2025

Tulevana kesänä Lanunaukiolle siirretään väliaikaisesti muutama luontolaatikko Lahden pääkirjaston edustalta tuomaan vihreyttä ja houkuttelemaan asukkaita mukaan keskusteluun.

– Luontolaatikoiden avulla tuomme kesäksi pienen vihreän pysähdyspaikan, jossa kerromme hankkeesta ja kuulemme asukkaita. Näin saamme myös tuotua aukiolle

toivottua vihreyttä varsinaista pysyvää viherkeidasta odotellessa, sanoo Suutari.

Kaupunki toteuttaa viherkeitaan osana EU-rahoitteista SOFTacademy -projektia. Tallinnan kaupungin koordinoimassa hankkeessa kehitetään Mustamäen pilottikorttelia viihtyisäksi laajasti asukkaita osallistaen ja toteutetaan pienimuotoisia pilotteja partnerikaupungeissa.

Lanunaukion pilotissa osatoteuttajana on myös Helle –sään ääri-ilmiöihin sopeutuminen Päijät-Hämeessä -projekti. Tässä EAKR-rahoitteisessa hankkeessa etsitään keinoja ilmaston muutokseen sopeutumiseen ja toteutetaan tulevalle Lanunaukion viherkeitaalle viilentävä ja varjostava elementti.

Hautaustoimisto
Kukkahuone

Heikki Mäkinen
Keskuskatu 6
Hollola

p. 0407668788

kukkahuonepalvelut@gmail.com

Mökin palovaroittimet eivät välttämättä toimi talven jälkeen – huomaa pääsiäisen turvallisuusvinkit

Mökille lähtijän kannattaa varautua siihen, että palovaroittimet eivät ole kunnossa. Osta siis pääsiäisruokien lisäksi mökille ainakin pari tuoretta varoitinta ja paristoja. Palovaroittimien toiminta on hyvä testata heti aluksi, sillä kylmyys ja kosteus ovat saattanut vioittaa niitä. Varoittimet tarvitaan jokaiseen nukkumatilaaan ja eteiseen sekä portaikon ylle. Suomen Pelastusalan Keskusjärjestö suosittelee myös tarkistamaan yläkerran varapoistumisreitit.

Palovaroitin pitäisi testata aina pidemmän poissaolon jälkeen. Erityisen tärkeää tämä on tiloissa, joita on pidetty kylminä. Kosteus ja kylmyys voivat vaikuttaa varoittimen toimintaan esimerkiksi heikentämällä siitä kuuluvaa ääntä.

– Pääsiäisenä moni kaippaa rentoutumista ja hyvää oloa. Suosittelen maksimoimaan rentoutumisen jo pääsiäisen kauppalistaa suunniteltaessa eli nappaa pari uutta palovaroitinta ja niiden paristot mukaan, SPEKin Palontorjuntatekniikan asiantuntija **Lauri Lehto** neuvoo.

Näin vältetään se, että mökiltä pitäisi lähteä uudestaan kauppaan, jos varoitinasiat eivät ole kunnossa.

Palovaroitin ei ole ikuisuustuote

Palovaroitin ei ole mikään ikuisuustuote. Sekin vanhenee. Jos epäilet sen olevan melkein kymmenen vuotta vanha, vaihda se uuteen, Lehto toteaa.

Parasta ennen päiväys voi olla varoittimessa. Jos päivämäärä puuttuu, tuote on jo yli 10 vuotta vanha.

Varoitin kannattaa olla jokaisessa nukkumatilassa, eteisessä ja portaikon yläpuolella.

Palovaroittimen lisäksi on hyvä olla myös häikäyvaroitin, jos mökillä on tulisija tai kaasulaitteita.

Aukeaako mökin yläkerran ikkuna ja pääseekö siitä ulos?

On yksi erityinen syy, jonka takia mökillä kannattaa huolehtia paloturvallisuudesta. Monella mökkipaikkakunnalla avun saaminen voi etäisyysien takia kestää kauan, Lehto sanoo.

Siksi kannattaa varmistaa, että tulipalo ei pääse syttymään ja hätätilanteessa on keinot sen havaitsemiseen, sammuttamiseen ja turvalliseen poistumiseen.

Monella mökillä nukkumatilat sijaitsevat yläkerrassa tai parvella. Sieltä on hankala päästä pois, jos alakerrassa palaa. Varareitit eivät ole aina turvallisia.

–Suosittelen kurkkaamaan, mahtuuko yläkerran ikkunasta ulos, onko sen alla portaat tai muu turvallinen laskeutumistapa ja aukeaako ikkuna ilman avainta tai vippaskonshteja. Hätätilanteessa ikäviin yllätyksiin ei ole varaa, Lehto muistuttaa.

Turvallisuusasiat kannattaa miettiä jokaisen nukkumatilankohdalla – myös aitoissa

ja muissa erikoisemmissa paikoissa. Jokaisessa niissä tulee olla myös toimiva palovaroitin.

Pääsiäismökkeilyn turvallisuusvinkit:

Ota mökille uusi palovaroitin ja palovaroittimen paristot.

–Muista ottaa mukaan myös työvälineet kiinnitystä varten.

–Vaihda varoittimien paristot, kun tulet mökille ensi kertaa talven jälkeen.

–Tarkista palovaroittimet painamalla testipainikkeesta.

Varmista, että joka nukkumatilassa, eteisessä ja portaikon yläpuolella on palovaroitin.

–Vaihda varoitin uuteen viimeistään 10 vuoden välein.

–Huolehdi, että mökillä on alkusammutus- ja ensiapuvälineet.

–Varmista, että tulisijan ja hormin lähellä ei ole syttyvää materiaalia.

–Avaa hormin sulkupelti, kun aloitat lämmityksen. Sulje pellit vasta, kun hiillos on täysin sammunut.

–Lämmitä takkaa tai saunaa aluksi pienellä liekillä. Älä polta liian monta pesällistä

–Poista tuhkat tulipesästä palamattomaan kannelliseen astiaan ja laita paloturvalliseen paikkaan.

–Varmista, että kaikki mökkeilijät tietävät osoitteen ja alkusammutusvälineiden paikan – myös lapset ja vieraat.

–Lataa 112 Suomi -sovellus ja laita puhelimen sijaintitiedot päälle.

Suomen Pelastusalan keskusjärjestö.

Rysäkalastus alkaa jälleen Vähä-Tiilijärvellä

Hollolan Vähä-Tiilijärven keväinen rysäpyynti käynnistyy tällä viikolla ja kestää noin kaksi viikkoa.

Erityisesti särkeen kohdistuvaa keväistä hoitokalastusta tehtiin jo viime vuonna katiskakalastuksen lisäksi rysäpyynnillä ja kokemukset olivat hyviä. Vesalan kalaveden osakaskunnan tekemä keväinen katiskakalastus jatkuu rysäpyynnin rinnalla.

Ammattikalastaja aloittaa rysäkalastuksen tällä viikolla

Tällä viikolla Vähä-Tiilijärvelle ilmaantuu näkyviin kohoja. Järvelle viritetään pyyntiin kolme rysää, joiden merkkinä kohot ovat. Ammattikalastaja **Ilkka Tonteri** virittää rysät pyyntiin keskiviikon ja torstain aikana (16.–17.4.). Rysät koetaan päivittäin. Tavoitteena on saada saaliiksi etenkin särkeä. Särki liikkuu eniten kutuaikaan, mikä pyritään pyynnillä

tavoittamaan. Myös pienet ahvenet otetaan, mutta suuremmat ahvenet sekä hauet vapautetaan takaisin järveen.

Rysäkalastus pyydysten virittämisineen ja purkuineen kestää noin kaksi viikkoa. Työssään kalastaja käyttää moottoriveneettä, jonka käytöstä on pyydetty lausunto Traficomilta. Hoitokalastus vertautuu työkäyttöön, minkä vuoksi moottoriveneen käyttö on sallittu, vaikka järvellä muutoin on moottoriajoneuvokiello.

Myös katiskakalastus jatkuu

Vesalan kalaveden osakaskunta on tehnyt hoitokalastusta katiskoilla keväisenä kutupyyntinä vuodesta 2020 lähtien. Kehitys oli alkuun hyvä, kunnes kesällä 2021 syntyi erittäin vahva särjen vuosiluokka. Tämä todettiin kesän 2022 koekalastuksessa, jolla seurattiin hoitokalastuk-

sen vaikutuksia. Sen jälkeen hoitokalastusta päätettiin tehostaa. Rysäkalastuksen ohella myös

Hoitokalastuksella tavoitellaan parempaa järven tilaa

Hoitokalastus perustuu järvelle laadittuun hoitosuunnitelmaan. Järvellä oli vuonna 2018 massiivinen sinileväkukinta, minkä jälkeen järven tilaa tutkittiin tarkoin. Järven todettiin rehevöityneen hitaasti vuosien saatossa ja särkikannan kasvaneen.

Pääosin varsin pienikokoisista särjistä koostuva kalasto pitää yllä ravintetasoon nähden korkeita levä-määriä. Eläinplankton on kalojen saalistuksesta johtuen erittäin pienikokoista, eikä pysty säätelemään järven levä-määriä. Särkikalojen tehokkaalla pyynnillä pyritään vaikuttamaan ravintoverkon rakenteen kautta Vähä-Tiilijärven tilaan.

R-MARKETIN PIHAMYYNNISTÄ

PÄÄSIÄISEN AUKIOLOAJAT:
ma-to 14.-17.7. klo 10-17, pe 18.7. klo 10-14,
la 19.7. klo 9-14, su-ma 20.-21.7. suljettu

Tiedustelut:
p. 044 241 9872

ORVOKKI-AMPPELIT

6,90 €/kpl

RUUKKU-NARSISSIT

halk. 12cm

6,50 € /3 kpl

(2,70 €/kpl)

– ORIMATTILA – NASTOLA – VILLÄHDE – LAHTI

KAJALON SORA

PARHAAT KALLIO- JA KIVIMURSKEET
PARHAAT SEULOTUT KIVIAINEKSET
...JA PARAS PALVELU

• Kallio- ja kivimurskeet, sepelit, kivituhkat, sorat ja hiekat

kajalonsora.fi 040 501 5771



Sydämellinen kiitos äänestäjille luottamuksesta

Marketta Kitkiäjoki

Mika Järvinen



NYT KESÄKUNTOON & TUTUSTUMISTREENIT -50%

KUNTOSALI **24,5€** - RYHMÄLIIKUNTA **31€**

- FITNESS* **41€** / 1 kk

*yhdistelmä-kortti sis. kuntosalin, kaikki jumpat & **AERIAL BUNGEE 50-tunnit!**

Avainkortti (10€) treenaat 4-24 joka pvä. Uusi asiakas/12 kk tauon jlk jäsenelle





KESÄKUNTOON - kampanja starttaa!

UUDEEN KOVIN ETU IHAN KAIKILLE 125-172€!!

KUNTOILU- & HYVINVOINTIETUSI - TÄSSÄ:

- 1kk XTRA-TREENIT
- HOIDOT - HIERONTATUOLI / SOLARIUM 5X
- HIERONTA (klassinen / mobilisoiva) 45 min - 6kk (1+2) & 12kk (1+2+3) kortit.

HOLLOLAN HALVIMMAT TREENIT

Kuntosali **31€/kk** Ryhmäliikunta **41€/kk** Fitness **55€/kk** (yhdist.) alk.hinnat.

RYHMÄLIIKUNTA 15h/vko - Aerial Bungee - Kangoo Jumps Ym!

INFO, HINNAT ym. www.kuntokeskusloisto.fi

EDUT VOIMASSA RAJOITETUN AJAN.

TULE HOITOON! NYT SUPEREDULLISESTI!

www.tmijarik.simplesite.com - Terkuin Jari

Työfysioterapeutti-Kuntohoitaja-Personal Trainer

TOIMIPAIKAT:

Kuntokeskus Loisto, Keskuskatu 4, Hollola - p. 040 140 2849

Hotelli Tallukka, Tallukantie 1, Vääksy - p. 041 507 7919/Jari



Runonurkka

Sonetti

Oi terve kevät!
Talven valta joutaa
Nyt raueta! Jo valoon vaihtuu yö,
Vienosti välkkyä järven sinivyo,
Iloisna purttaan kalastaja soutaa.

Ja maamies jyvät hinkalostaan noutaa,
Ne peltomaahan siroittelten lyö,
Hymähtäin: siunaa, Herra, kätten työ;
Lahjoita tarpeeks sadetta ja poutaa!

Niityltä poistuu harmaat kuloarvet,
Mets’ ylleen pukee viittaa muhkeaa,
Kedolla ammoo lehmät hatasarvet,
Ja koski veisaa virttäns’ uhekaa,
Ja liritellen liittää lintuparvet, –
Myös ihmissydän lauluun puhkeaa!

Olli Wuorinen.

Parhaat kiitokset luottamuksesta!

Kari Kallio



Mira Nieminen

Kaupunginvaltuutettu

Lämmin kiitos luottamuksesta!

Tahtoa, tekoja, tulevaisuutta
- Elinvoimainen Lahti yhdessä!



Lämmin kiitos äänestäjilleni ja mahtavalle tukijoukoilleni.



Anneli Viinikka



Pikkaraista reseptiä

Mikä on hyvää politiikkaa?

Viikonlopun vaalitulosta näytetään, että asiapolitiikka on vihdoinkin jälleen voittamassa. Erilainen öyhötys ja kulttuurisotien lietsominen eivät tuota hyvää vaalitulosta. Äänestäjiä ei pidä aliarvioida, vaan kyseisessä vaalissa käsiteltävien asiakysymysten perusteltu käsittely antaa luottamuksen siihen, että luottamustehtävään valittu henkilö kykenee myös käsittelemään tehtävässään ihmisille tärkeitä asioita perustellusti, faktoihin pohjautuen.

Kyllä kansa tietää

Veikko Vennamo jo aikanaan totesi, että kansalaista ei onnistu sumuttaa. Yksikertaiset korulauseet tai hämäävät iskulauseet eivät pääosaan kansalaisista toimi. Myöskään asia sivusta puhuminen todettiin nyt toimimattamaksi. Mitä ovat ne asiat, joista hyvinvointialueilla ja kunnissa päätetään? Niistä pitää puhua, ei levitellä salaliittoteorioita tai luoda vastakkainasettelua eri poliittisten ryhmien tai kansanosien välille. Nykyinen äänestystulos luo toivoa myös siihen, että suomalaisen politiikkaan voisi palata suurempi keskusteleisuus ja eri ryhmiä yhdistävien asioiden etsi-

minen harkapäisen oman agendan läpiviemisen sijaan. Politiikka (ja elämä) on kompromissien etsimistä, puoliväliin tulemista ja toisen kuuntelemista ja ymmärtämistä. Yksimielsyyteen ei aina pääse, mutta jo se, että kuulee toista ja pyrkii ymmärtämään toisen lähtökohdista, auttaa asiaa. Tämän soisi nyt lisääntyvän entisestään ainakin alue- ja kuntapolitiikassa; toivotavasti myös valtakunnan politiikassa, mutta siihen en olisi ikävä kyllä niin luottavainen.

Onko politiikka rikki?

Politiikka on rikki- lauseella viitataan juuri siihen, että liikkumatila politiikassa ja tahto hakea yhteisymmärrystä ja ratkaisuja on hankaloitunut. Ei se minusta rikki ole ja se mikä on särkynyt, on korjattavissa. Suomi ei ole lähtenyt samanlaiseen yltiöpopulistiseen riehaan kuin vaikkapa esimerkiksi Yhdysvalloissa tai monissa Euroopan maissa on käynyt. Eikä meillä pienenä kansana missään tapauksessa olisi sellaiseen varaakaan. Meidän vahvuutemme on yhtenäisyys. Mikäli kansamme yhtenäisyys rikkoutuu, olemme alttiita kaikenlaiselle ulkopuolisellekin vaikuttamiselle. Yhteistyö

on erittäin merkityksellistä: niin henkilöiden välinen kuin eri poliittisten ryhmittyvienkin välinenkin. Suunta on jälleen kohti yhteistyötä yhteisten asioiden hoitamiseksi. Ja se on ainoa oikea tie. Ristiriitojen hakeminen konsensushakuisuuden sijaan on turmiollista.

Kansalaisten luottamus on kunnia

Olin itsekin ehdolla molemmissa vaaleissa enkä voi olla kuin nöyrä saadun luottamuksen edessä. Sekä Päijät-Hämeen hyvinvointialueen vaaleissa että Lahden kuntavaaleissa sain molemmissa erittäin laajan kannatuksen. Aion suhtautua asiaan sen vaatimalla vakavuudella ja kunnioituksella. Saatu vaalitulosta on myös velvoite hoitaa tehtävät niin hyvin kuin pystyy. Aion olla myös asukkaiden saatavilla ja pitää jatkuvaa keskusteluyhteyttä. Vaalikampanjan aikana keskustelin henkilökohtaisesti satojen ihmisten kanssa ympäri maakuntaa ja se oli erittäin arvokasta minulle – oletan sen olleen arvokasta myös äänestäjälle. Keskustelu on määritelmällisestikin kaksisuuntaista: minä saan tietää mitä ihmiset ajattelevat ja ihmiset pääsevät tapaamaan mahdollista edustajaansa. Ja

tämä keskustelu pitää jatkaa myös vaalien väliaikana.

Olen saanut tehtävän ja tehtävän hyvä suorittaminen tarkoittaa jatkuvaa kommunikaatiota. En oikeastaan luvannut kuin muutaman asian kampanjani aikana: lupasin tehdä parhaani niiden asioiden eteen, jotka ovat arvojeni mukaisia. Ja lupaisin tehdä rajat ylittävää yhteistyötä eri tahojen kanssa. Näin aion toimia. Pyrin myös edistämään asioita pitkäjänteisesti yli vaalikausien. Ja lupaan nyt vielä tuon kolmannen asian: olen kuulolla. Kiitos vielä kaikille minuun uskoneita!



Harri Pikkarainen ihmisistä ja politiikasta kiinnostunut lahtelainen lääkäri

Päijät-Hämeessä panostetaan yhdessä ikäihmisten arkeen

Ikäinstituutin Yhdessä Kotikulmilla -toiminta laajenee Päijät-Hämeen hyvinvointialueelle. Palkittu toimintamalli lisää kotona asuvien ikääntyvien osallisuutta ja vähentää yksinäisyyttä. Toiminta käynnistyy yhteistyössä hyvinvointialueen, kuntien sekä paikallisten toimijoiden kanssa.

Tavoitteena on käynnistää Kotikulmilla-ryhmiä ja Hyvän mielen kävelyitä alueen kunnissa sekä vakiinnuttaa toimintamalli osaksi ikäikäiden palveluja ja toimintaa. Yhdessä kotikulmilla -toiminta tuo mielekästä ja yhteisöllistä tekemistä iäkkäille, joiden elinpiiri on rajoittunut kotiympäristöön. Kodin tuntumaan tuotu toiminta mahdollistaa osallistumisen kaikille.

"Pidän yhteistyötä ja tätä toimintamallia erittäin tärkeänä ja esimerkillisenä. Hyvinvoinnin- ja terveyden edistäminen kuuluu kaikille toimijoille, myös kuntalaisille ja yhteisöille itselleen.

Toimintamallien käynnistäminen ja levittäminen vaativat kuitenkin vahvaa yhteistyötä ja tukitoimia", sanoo Päijät-Hämeen hyvinvointialueen kuntoutuksen

tulosaluejohtaja Veli-Pekka Hakanen.

Kotikulmilla-ryhmiä toimii jo Heinolassa, Hollolassa, Iitissä ja Lahdessa yhteensä 15. Iitin kunnan senioriohjaaja Virpi Järvenpäällä on hyvät kokemukset toiminnasta: "Kotikulmilla-kerhot ovat antaneet meillä Iitissä neljälle asuinalueelle säännöllistä kerhotoimintaa ympäri vuoden. Lisäksi uutena aloitamme Hyvän mielen kävelyt toukokuussa."

"Hyvinvointialueen kanssa tehtävä yhteistyö mahdollistaa Kotikulmilla-toiminnan kehittämisen ja levittämisen

aiempaa monipuolisemmin," sanoo Ikäinstituutin toiminnanjohtaja Katja Borodulin. Ikäinstituutti järjestää toukokuussa mm. sosiaali- ja terveysalan, liikunnan, hyvinvoinnin ja vanhustyön ammattilaisille suunnatun

To 8.5.2025 klo 8.45-12.00 Kumpanuustalo Felmannia, Ars & Cultura, Kirkkokatu 27, Lahti 2.kerros ilmoittautumiset 29.4.2025 mennessä outi.mustonen@ikainstituutti.fi p. 0405527793 tilaisuus on maksuton

OSTAMME SEKÄ MYYMME:

timanttisormukset, designkorut, kultakorut, hopeakorut, pöytähopea, kultaharkot, romukulta, romuhopea, kellot, kolikot ja setelit myös Moneta, militaria, arvoesineet ja muut keräilytuotteet.



Kulta Vintage

www.kultavintage.fi



Kiertuepaikat: (olemme parkkipaikalla)

03.05.2025 Lauantai
09:30-11:00 Lahti, R-kioski Makkula
12:10-13:30 Kuhmoinen, tori
14:00-15:00 Padasjoen uimahalli
15:30-16:45 Vääksy, K-Supermarket
17:20-18:30 Lahti, Lidl Laune

04.05.2025 Sunnuntai
09:30-10:50 Kärkölen uimahalli
11:20-12:50 Lahti, Okeroinen, K-Supermarket
13:30-14:50 Heinola, tori
15:30-17:00 Hollolan tori
17:30-18:30 Orimattila, K-Supermarket

05.05.2025 Maanantai
09:30-11:00 Mäntsälä, Lidl
11:40-13:00 Hollola, K-Market
Soramäki
13:30-15:00 Orimattila, Tokmanni
15:45-16:45 Kausalan tori

06.05.2025 Tiistai
09:30-11:00 Nastola, K-Supermarket
11:30-13:00 Lahti, Citymarket Paavola
13:45-14:45 Artjärvi, tori
15:00-16:00 Myrskylän kirjasto
16:30-17:30 Pukkilan kirjasto

07.05.2025 Keskiviikko
09:30-11:00 Mäntsälä, Kauppatori
11:40-13:00 Lahti, SPR Kontti
13:15-14:30 Lahti, R-kioski Jalkaranta
14:50-16:10 Lahti, K-Market Sipurantie
16:30-17:45 Lahti, K-Market Solina

MYYMÄLÄ avoinna ma-la klo 10.00-17.00

Runeberginkatu 40, 00260 Helsinki

Kotikäynnit ja tiedustelu 0800 160 060

www.kultavintage.fi



HYDROS OY

Konekorjaamontie 3, 15550 Nastola
(03) 876 500

Päivystys 044 587 6500

www.hydros.fi

Hydrauliikka
Pneumatiikka
Letkut
Asennus ja huolto

Suunnittelu ja valmistus
Kaasut ja hitsaustarvikkeet



Vaarallinen punkkitauti

Monet maailman pahimmista tartuntataudeista leviävät hyönteisten välityksellä, esimerkiksi malaria. Kirppujen levittämä rutto tappoi aikoinaan miljoonia ihmisiä. Tänään meillä Suomessa punkit kantavat kahta vakavaa tautia. Vaarallisemmasta kerron tässä, ja toisesta, borrelioosista toiste.

Jos viettää koko kesän Lahden seudulla, aivokuumeetta ei tarvitse pelätä. Mutta lomasuunnitelmat voivat viedä rannikolle, ja punkkien leviämisalueet muuttuvat.

Kumlingen tauti

Opin tuntemaan virusperäisen aivokuumeen Kumlingen taudin nimisenä. On häkellyttävää, että mitä kaunein saaristokunta, Kumlinge, laitettiin nimeksi vaikealle taudille. Sen nykyinen nimitys on TBE, Tick borne encephalitis. Se on puutiaisen aiheuttama aivotulehdus. Mainittu ”puutiainen” ei ole tiainen, talitiaisen serkku, vaan suomeksi sanottuna punkki.

En ole hoitanut TBE:iin sairastunutta, mutta tautiin on yhtymäkohta. Romaanissa Janne Valkeeniemi päähenkilön rakastettu kuoli TBE:iin. Menetyksestä kirjan sankari ei toipunut.

Rannikolla yleisin

Jos kastaa sormen mustee-

seen ja vetää sillä Suomen kartalle leveän linjan rantoja pitkin Kemistä Haminaan, tulee tehneeksi opasteen punkkiseuduista. Paikkakuntien TBE-tilastoista saa harhaanjohtavan käsityksen, koska ne ilmaisevat sairastuneiden absoluuttisia lukumääriä. Sen mukaan Helsinki on riskialtis paikkakunta. Havainnolliset luvut pitää suhteuttaa väestön määrään.

Punkit viihtyvät kosteissa lehdoissa, heinikoissa. Eduskuntatalon portailla ja muilla kuivilla kallioilla punkit kuolevat. Jos hesalaista puree punkki, hän tai hänen koiransa on tuonut sen retkeltä saaristossa.

Eniten vaarallisia punkkeja on rannikolla, etenkin Ahvenanmaalla. Lahden Seudun Sanomien lukijoilla on aihetta iloon: Päijät-Hämeessä näitä punkkeja ei ole (ainakaan toistaiseksi).

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos THL on julkaissut paikkakuntien pitkän listan luonnossa liikkumisen punkkiriskeistä. Luettelon merkitys heikkenee, kun ajatellaan, että tuskin ihmiset pysyvät koko kesän yhdessä paikassa. Vilkkain punkkikausi on heinäkuu.

Kun punkki on purrut

Vaarallisen TBE:n ja vähemmän vaarallisen borrelian levittäjäpunkkeja ei voi

erottaa ulkonäön perusteella. Ihoon kiinnittyneen punkin poistaminen hyödyttää joka tapauksessa. Ota pinseteillä niskasta (punkin) kiinni ja vedä suoraan ihosta pois. Kiertäminen katkaisee punkin, jolloin pää jää sisään aiheuttamaan paikallisen tulehduksen.

Ikävä kyllä TBE-virus tarttuu punkin puremasta nopeasti, muutamassa minuutissa. Ihoon tarttuneen punkin poistaminen on myöhäistä torjumaan TBE:n. Virus on punkin syljestä päässyt elimistöön.

Onneksi jokainen punkin purema ei sairastu. Mutta ne, joille aivotulehdus ilmaantuu, saavat voimakkaita oireita ja kärsivät pitkään. Kuolema on mahdollinen (muuallakin kuin romaanissa).

Antibiootit eivät vaikuta TBE:ssä, ja muutakaan parantavaa hoitoa ei ole. On perusteltua sanoa, että taudin ehkäisy on tärkeää!

Suojautuminen ja rokotus

Ykköskeino on punkkien välttäminen. Pukeutumalla oikein voi estää punkkien pääsyn iholle. Pitkät saappaat suojaavat, ja housun puntin reunan voi sulkea.

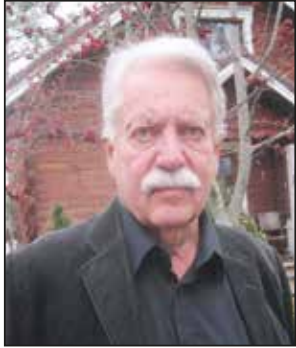
Ulkoilun jälkeen vaatteet ravistellaan kunnolla ennen sisälle tuloa. On huomattava, että koira kuljettaa punkkeja karva-

piteessään sisätiloihin. Tietämättään lemmikki toimii punkin apulaisena viruksen levittämisessä.

Kuten useissa virustaudeissa, rokotus on hyvä ehkäisykeino. TBE-rokotukset eivät ole uusi juttu. Ahvenanmaalla ne aloitettiin vuonna 2006, ja vähitellen rokotettavien alue on laajentunut. TBE-alueiden asukkaat saavat rokotukset ilmaiseksi.

Jos rokotussuojan hankkii omalla kustannuksella, hintaluokka on 200 euroa. Ottaen huomioon aivokuumeen vaarallisuuden, sijoitus terveyteen kannattaa. Hyvän rokotussuojan saa kolmella rokotuksella. Silloin vaikutus on 90%. Ajatellen kesää 2025, kannattaa aloittaa rokotesarja nyt.

Jyrki Joensuu
Yleislääketieteen ja psykiatrian erikoislääkäri



Korttihuijarit olivat vaarana junissa

Virenojan asemalla syntyi joukkotappelu

PELIHUIJAUS. Kortinpeluu kansanhuvina alkoi yleistyä 1910-luvusta alkaen. Kesäisin kortinpelaajat kerääntyivät maaseudulla nuorison suosimien kyläkeinujen liepeille. Pelaamista pyhäpäivien rattona paheksuttiin, etenkin kun peliin saattoi liittyä myös ryypiskelyä. Pelitoiminnan paheksumisten vuoksi maanomistajat ryhtyivät toimiin kortinpelua vastaan. Jotkut isännät kielsivät lehti-ilmoituksin pelaamisen omistamillaan mailla.

Pelaajat olivat yleensä aikuisia miehiä, mutta korttipelejä kertyi seuraamaan myös nuoria poikia. Tämänkin vuoksi pelaamista paheksuttiin. Korttipelejä seuraavien poikien pelättiin siirtyvän aikanaan pelaajiksi. Raahessa mentiin niin pitkälle, että kauppakoulusta erotettiin viisi oppilasta koulusta kahdeksi kuukaudeksi kortinpeluun vuoksi.

Uhreja löytyi

Junat kulkivat höyryjunien aikakaudella hitaammin ja pitkänmatkan junissa aikaa kulutettiin kuka mitenkin. Juniin alkoi kerääntyä ammattimaisia korttihuijareita, jotka silmäilivät sopivan näköisiä uhreja, joita houkutteliin pelaamaan muka ajan kuluksi. Korttihuijareista alettiin uutisoida, mutta aina kuitenkin sopivia uhreja hui-

jareille löytyi.

Junakonduktööreistä tuli vastavoima junien korttihuijareille. Nämä junavirkailijat alkoivat virkansa puolesta pitää silmällä pelaajia. Ennen pitkää tarvittiin myös ajoittain poliiseja selvittelemään junien korttihuijarien tekosia.

Hoitorahat pelissä

Helsinkiin lääkäriin matkannut maalaismies oli Kouvolan ja Riihimäen välillä mennettänyt korttipelissä melkein kaikki hoitoon varaamistaan 800 markasta. Pelaajat olivat eri asemilla jättäneet vähitellen junan. Helsinkiin päästyään maalaismies ilmoitti asiasta poliisille. Tunnettuja pelaajia oli jo saatu valokuvattua poliisin arkistoon, ja nämä korttihuijarit saatiin kiinni ja rahat palautettua. Ammattimaisten junapelurien poistumiset junista pelihuijausten jälkeen ei aina onnistunut, vaikka se tapahtui jopa junan vauhdissa ollen.

Pikku-Kilttinä tunnettu peluri lähti lokakuussa 1922 Loviisan markkinoilta junassa Lahtea kohti ja viriteli pelin junassa. Kaikki ei sujunut pelinrakentajan mieleisesti. Vaunussa puhkesi joukkotappelu ja juna joutui seisomaan Virenojan asemalla tunnin verran, kun

tapahtumaa selvittämään saapui yhdeksän poliisin ryhmä. Tappelun tuoksinaassa Pikku-Kilttiä oli puukotettu selkään. Lahdessa mies toimitettiin sairaalaan. Lahteen juna saapui välikohtauksen vuoksi kaksi ja puoli tuntia myöhässä.

Poliisijohtaja varoitti

Rautatiehallitus vastasi sanomalehden toimittajien kysymyksiin junien pelihuijareista. Viraston johto korosti, ettei ajanvietepelaaminen junissa ollut sinänsä kiellettyä. Matkustajien omaa vastuuta pelaamisestaan korostettiin, ja toisaalta kehoitettiin ilmoittamaan pelureista junahenkilökunnalle. Rautatiehallitus kuitenkin muistutti, ettei junahenkilökunnalla ollut

poliisin valtuuksia.

Kari Koskela on koonnutkirjan korttihuijaritoiminnasta ja sen muista lieveilmiöistä. Hän kertoo, kuinka radio valjastettiin torjumaan junissa tapahtunut korttipeli-huijaamista. Lauantai-iltana, parhaaseen kuuntelu aikaan, lokakuussa 1928 lähetettiin 25 minuutin poliisijohtajan esitelmä junissa korteilla petkuttavista. Huijaaminen seuraa aikaansa. Nykyisin nettihuijaamisen torjunta on ajankohtainen asia.

Kari Koskela: Kolmen kortin heitto – korttihuijarit 1910- ja 1920-luvun Suomessa, SKS 2025.

Teksti
Lasse Koskinen



Korttiryhmä maastossa. Nuorten pelaamista paheksuttiin, koska heistä pelättiin tulevan korttihuijareita. Kuva: Alvi.

PIRJO RIIKONEN
terveystieteen maisteri, sosiaali- ja terveysjohtamisen eMBA, fysioterapian opettaja • äiti, vaimo ja mummo

Lämmin kiitos äänestäjille kannatuksesta!

pirjoriikonen.fi

OSTAMME KULTAA
KUOLINPESÄT + ARVOTAVARAT + HOPEAT

+ 358 45 804 7300
www.taivaskulta.fi
info@taivaskulta.fi

Liiketila:
Ajanvarauksella
Vapaudenkatu 2, Lahti

KYSY MEIDÄT KOTIKÄYNNILLE! Huom! Soita ja sovi aikoi

Kiitos luottamuksesta!

Ville-Veikko Elomaa

Kiitos äänestäjille!

PEKKA KOMU

Linnut laulavat – pysähdy kuuntelemaan.

KIITOS ÄÄNESTÄJILLE LUOTTAMUKSESTA
T:Nina

Renkaiden kausisäilytys

40€ /kausi

DUKOPART OY
www.halparengas.fi

Mestarinkatu 16, Lahti
avoinna 10-17, la 10-14
p.044 536 0712

Ostetaan traktorit!
Kaikenkuntoiset / -merkkiset!
Myös maanrakennus-/ maatalouskoneet / kuorma-autot
p. 040 507 6406

Varma näkijä
0700-510 10
hintaa 2,23€ /min +pvm

KAIKKI KATTOVARUSTEET
Asennettuna ja tarvikkeena
WWW.KATTOVARUSTE.FI

- saumattomat sadevesijärjestelmät
- kattosillat
- tikkaat
- lumiesteet

Kourutuote Oy
0400 498 184, 040 865 1147

Terapiatakuu voimaan toukokuussa Päijät-Hämeessä

Lapsiperheiden ja nuorten palvelutarpeet ovat kasvussa. On tärkeää pureutua perheiden ongelmien juuri-syihin. Niihin vaikuttaminen edellyttää laajaa yhteiskunnallista keskustelua. Hyvinvointialueet eivät voi yksin ratkaista ongelmia, mutta olemme kehittäneet palvelutarjontaamme vastaamaan paremmin nykyisiä haasteita.

Haasteisiin on vastattu esimerkiksi lisäämällä mielen hyvinvoinnin tukemisen osaamista koulu- ja opiskeluterveydenhuollossa sekä viemällä mielenterveys- ja perheneuvolapalveluiden sairaanhoitajien vastaanottoja yläkouluille. Tämä on edistänyt yhteistyötä ja ymmärrystä mielenterveydestä kouluilla.

Ilmiöpohjainen budjointi hyvinvointialueella tukee palveluiden kehitystyötä. Sen avulla kohdistetaan toimenpiteitä lasten ja nuorten mielen hyvinvoinnin edistämiseen kaikilla toimialoilla. Esimerkiksi toimeentulotuen soveltamisohjeita tarkistettiin ja lasten harrastusmenoihin

myönnettävää täydentävää toimeentulotukea korotettiin merkittävästi.

Terapiatakuu tulee voimaan toukokuussa 2025 Päijät-Hämeessä. Sen tavoitteena on vahvistaa lasten ja nuorten mielenterveyden häiriöiden ehkäisyä ja hoidon saatavuutta perusterveydenhuollossa sekä mielenterveyden tuen saatavuutta sosiaalihuollon perustasolla. Lähes 300 ammattilaista alueella on saanut koulutuksen Terapiat Etulinjaan -mallin mukaisiin interventioihin.

Kasvaviin palvelutarpeisiin voidaan vastata vain hyvällä yhteistyöllä kuntien, järjestöjen, seurakuntien ja muiden tahojen kanssa. Tärkeää on varhainen puuttuminen, välittäminen ja tietoisuus saatavilla olevasta tuesta. Samaan aikaan on kyettävä tutkimaan kriittisesti hyvinvointivaltiomme pahoinvoinnin juurisyytä ja saatava vastauksia kysymykseen: Miksi?

Aluehallituksen
puheenjohtaja
Sari Niinistö

TP-RENGAS

KYSY TARJOUS KESÄRENKAISTA!

Rengasmyynti

- UUDET
- KÄYTETYT
- PINNOITETUT

Asennukset**Rengashuolto**

Keskikankaantie 4, HOLLOLA**Puh. (03) 764 2716 GSM 040 545 0312****www.tp-rengas.fi**

LIKKUVA AUTOHUOLTO

- huollot • korjaukset • rengasmyynti ja renkaanvaihdot • apuvirtaa • ym.

Rengasmyynti ja -vaihdot asiakkaan luona

Autohuolto Janne A Tmi**VÄÄKSY (Toimialueena Päijät-Häme)****www.autohuoltojanne.fi**

P. 0400 467 595 24 h joka päivä

ÖLJYSÄILIÖIDEN TARKASTUKSET, KORJAUKSET, KÄYÖSTÄPOISTO JA PURKUTYÖT

Turvatekniikan hyväksymä liike**SÄILIÖTARKASTUS JUSSI KOSKINEN****puh. 0400-650 775**

NIINAN NIKSIT

Niina Ojansivu**Keittiöpäällikkö**

Karitsapyörökät

Pääsiäiseen kuuluu olennaisesti lammasruoka, ja tällä kertaa se meillä ratkaistiin karitsapyöröillä. Karitsan jauhelihaa löysin lähikaupasta pakastealtaasta. Pyörököiden kanssa tarjottiin sitruunainen tomaattikastike, joka korostaa mukavasti karitsan makua. Pääsiäisessä on monta päivää aikaa herkutella eri mauilla, joten tämä sopii mainiosti jonkin pääsiäispäivän ateriaksi. Nautinnollista pääsiäisen aikaa!

Karitsapyörökät

400 g karitsajauhelihaa (pakaste)
2 dl vettä
1 dl korppujauhoja
1-2 kananmunaa
150 g fetajuustoa
1 sitruunan kuori raastettuna
1 tl kuivattua minttua
2 rkl tomaattipyreettä
½ tl suolaa
riipaus mustapippuri rouhetta

Tomaattikastike

1 sipuli
1-2 valkosipulinkynttä
1 rkl öljyä
¼ tl juustokuminaa (jeera)
500g paseerattua tomaattia
1 lihaliemikuutio
1 rkl sitruunanmehu
0,5 rkl fariinisokeria
riipaus mustapippuri rouhetta

Ota jauheliha jääkaappiin sulamaan noin vuorokausi ennen käyttöä.

Sekoita korppujauhot veteen ja anna turvota pari minuuttia. Lisää karitsajauheliha ja kananmuna. Hienonna feta. Lisää feta, sitruunankuori-raaste, minttu, tomaattipyree ja pippuri. Sekoita tasaiseksi murekemassaksi. Pyöritä pulliksi (noin 20 kpl). Paista 200-asteisessa uunissa 15 minuuttia.

Tee kastike. Kuori ja hienonna sipuli sekä valkosipuli. Kuullota niitä öljyssä juustokuminan kanssa. Lisää paseerattu tomaatti, vesi, lihaliemikuutio, sitruunanmehu ja pippuri. Anna kastikkeen hautua 15 minuuttia. Tarkista maku ja lisää tarvittaessa suolaa. Lisää karitsapullat kastikkeeseen ja hauduta vielä 5 minuuttia.

Tarjoile vaikka perunamuusin kanssa.

Petteri Saario kertoi luontokokemuksistaan

Luonnossa saa työskennellä omassa rauhassaan

VIERAILIJA. Elokuvadokumentaristi ja kirjailija **Petteri Saario** kertoi työstään Lahden pääkirjastossa. Hän keskittyi kertomaan luonnon vaikutuksista ihmisiin. Luonnossa työskennellen saa olla omassa rauhassaan. Saario asui Lahden Ahtialassa 17 vuotiaaksi saakka ja opiskeli Tiirismaan lukiossa. Nykyisin hän asuu Porvoossa, mutta on muuttamassa lähemmäs luontoa Pyhtäälle.

- Luonto on vaikuttava paikka. Se vaikuttaa nopeasti ja tekee hyvää. Viihdyn siellä, en välitä isoista kemuista, Saario kuvaili.

Saario sanoo ihmettelevänsä kuinka ihmiset eivät tunne oman paikkakuntansa luontoa ja sen tarjoamia mahdollisuuksia. Vasta ulkopuolisen tahon esitellessä tai ihmetellessä paikkakunnan luonnonarvoja, paikkakuntalaiset heräävät huomaamaan kotiseutunsa luonnon kohteita.

Luontokokemus kaventunut

Petteri Saario kertoi myös, kuinka tutkimusten mukaan nykyajan lasten leikkien maailma on kaventunut huomattavasti menneisiin vuosikymmeniin verrattuna. Aiemmin lapset liikkuiivat luonnossa kotinsa lähimaisemissa paljon laajemmin kuin mitä nyt tekevät matkapuhelinaikaudella.

Saaron dokumenttifilmejä on esitetty eri puolilla ulko-

mailla. Erityisen paljon palautetta hän kertoi saaneensa Italiasta koronan jälkeisenä aikana. Koronaeristyksissä ollessaan ihmiset keskittyivät tavallista enemmän seuraamaan erilaisia luontodokumentteja.

- Luontokuvaamista suunniteltaessa tarvitaan yllättävän paljon erilaisia virallisia lupia. Niitä tarvitaan rajavartiolaitokselta, ely-keskuksilta ja metsähallitukselta. Kuvauksissa pyritään häiritsemään luontoa mahdollisimman vähän, Saario totesi.

Terveydellisiä vaikutuksia

Petteri Saario korosti luonnon vaikutusta terveyteen. Tutkimusten mukaan sairaalassa toipuminen nopeutui, jos potilas näki ikkunastaan läheistä luontoa. Samoin työpaikan viihtyisyyden on todettu kasvavan, jos ikkunan takana on luontoa asfaltin sijasta.

Petteri Saaron kuvausryhmän muodostaa hän ja 21-vuotias poikansa **Antti**, josta on kehittynyt isänsä työn jatkaja. Antti huolehtii pääosin kalustosta ja sen ajanmukaisuudesta. Kolmas henkilö tarvitaan varmistajaksi, kun tehdään esimerkiksi vedenalaisia kuvauksia. Sisältöjä suunnitellaan ensin etukäteen dokumentin tilaajan kanssa.

Seuraavaksi Petteri Saario on tekemässä dokumenttielokuvaa sodan vaikutuk-

sista luontoon. Hän suuntaa kuvauksiin Ukrainaan ja Vietnamiin. Valmisteilla on myös kuvaukset luonnosta hämärän keskellä ja siitä,

miten laskeutuva pimeys vaikuttaa kulloinkin luontoon.

Lasse Koskinen

Lahtelaislähtöinen luontokuvaaja ja kirjailija Petteri Saario (vas.) kertoi kokemuksistaan Lahden pääkirjaston yleisöillalla. Kuva: Lasse Koskinen.

Ammattitaidolla kaikki huollot ja korjaustyöt autosi merkistä tai iästä riippumatta – ja takuu säilyy! Automaattivaihteiston öljynvaihdot ja huuhtelut.

AD-Autohuolto Make & Jani**Terveystie 16, 15860 Hollola****Puh. (03) 780 4844**

Nöyrin kiitokseni luottamuksesta,
jonka olen Lahdessa ja Päijät-
Hämeessä vaaleissa saanut!

HARRI PIKKARAINEN



TI-TI NALLE

Ronsertti

Pikkunallejen seikkailu



LA 26.4.2025 • KLO 15

WALIMO

LAHTI

Liput: lippu.fi

Liput alkavat: 24,60 €

Lisätiedot: TITINALLE.FI



Onnittelut vaaleissa valituille

Lahden Seudun Uutiset onnittelee sydämellisesti teitä,
jotka saitte kansalaisten luottamuksen vaaleissa eri puolilla maakuntaa.

Valintanne kertoo siitä, että teihin uskotaan – teitä kuunnellaan ja teiltä odotetaan tekoja.
Päätöksillänne rakennetaan alueidemme tulevaisuutta, arkea ja hyvinvointia.

Toivomme, että hoidatte luottamustehtäväännne vastuullisesti, avoimesti ja yhteistyöhön kannustaen.
Nyt on aika kuunnella, keskustella ja toimia – tehdä päätöksiä, jotka kantavat kauas.

Tehkää työtä, joka jättää jäljen – hyvän sellaisen.

Lahden Seudun Uutiset seuraa työtänne ja kertoo, miten päätökset näkyvät ihmisten arjessa.

Lahden Seudun Uutiset

Alansa Osaajat

Apteekki



Apila Apteekki, Prisma Laune

Palvelemme ma-pe 8.30-19.00, la 8.30-16.00 su 12.00-16.00

Puh. 03 876 220 www.apilaapteekki.fi

Kotityöpalvelu

Alina



Kotisiivoukset
laatutakuulla!

40€/h

 Tilaa ilmainen kartoituskäynti!

 044 455 6930

Meiltä saat
kotitalousvähennyksen -35%.

Ompelukoneita

LAATUKONEET EDULLISESTI
MYynti - HUOLTO - KORJAUS
KAIKKI MERKIT



TORIN OMPELUKONE

www.torinompelukone.fi - p. 0400 769 632

Rauhankatu 18, Lahti

Av. ma, ti, to, pe 10-17, ke 9-18

Autoala

Vetokoukku Lahti

www.vetokoukku.fi

puh. 044 248 7929

Kuulohuolto



Acustico
kuulopalvelut

- Kuulontutkimukset
- Kuulokojeet ja tarvikkeet
- Kuulon apuvälineet
- Kuulonsuojaimet

Aleksanterinkatu 34 Lahti
0503540014
www.acustico.fi

Hyvinvointi

HYVINVOINTIA JA
RYHMÄLIHKUNTAA
VILLÄHTEELLÄ.

ENERGIAKLINIKKA.FI

Hyvinvointia kehoist tuesti

- KLASSINEN HIERONTA
- ENERGIAHOIDOT
- HEMMOTTELUHOIDOT
- RYHMÄLIHKUNTATUNNIT
- BEMER & NEUROSONIC



p. 045 7838 6654
YRITYSKESKUS KORI



Leipomo



Leipomo Metsäkukka



Leipomo Metsäkukka
Mestarinkatu 10
15800 Lahti
p. 040 55 33 270
leipomo@metsakukka.fi

Noutomyymälä avoinna ke-pe 7-11, la 8-10.
Mestarinkatu 10, 15800 Lahti. Tervetuloa!
Tuotteet saatavilla myös lahden alueen K kaupoista.

Rakennusala



MAANRAKENNUS JA
NOSTOPALVELUT

Teemu Siren 040 750 5922 | www.tempotec.fi



Lahden Seudun Uutiset

Postiosoite: Mikontie 8, 16500 Herrala

Päätoimittaja, toimitusjohtaja:
Niina Ojansivu
puh. 040 7632 224
niina.ojansivu@lahdenseudunuutiset.com
toimitus@lahdenseudunuutiset.com
Laskutus
niina.ojansivu@lahdenseudunuutiset.com
Kustantaja: Ojanni Oy,
Y-tunnus: 3352639-1
Painopaikka: Lehtisepät Oy
Lukija määrä 50 000

Ilmoitusmarkkinointi:

Niina Leskinen, myyntipäällikkö,
ilmoitusmyyjä, toimittaja
Puh. 041 5499 878
niina.a.leskinen@gmail.com
Vesa Kurjonen, ilmoitusmyyjä
Puh. 040 9328 113
printtimainos@gmail.com
Harri Leskinen, ilmoitusmyyjä
harri.k.leskinen@gmail.com
Jorma Jokela, ilmoitusmyyjä
Puh. 040 0371 996
jojo.jokela@gmail.com
Paula Kontio, ilmoitusmyyjä
045 77348 753
kontio.paula@gmail.com

Jakelutelinepaikat:

Lahti: ABC Renkomäki, S-Market Ahtiala,
CM Laune, CM Paavola, S-Market Tonttila,
Sokos keskusta, S-Market Mascot,
S-Market Metsäkangas,
S-Market Jalkaranta,
S-Market, Hennala,
K-Supermarket Okeroinen,
S-Market Villähde, Sale Nastola,
K-Market Kivistönmäki,
S-Market Nastola, K-Supermarket Nastola,
S-Market Kiveriö,
Mytäjäisten kotileipomo,
(metsäkangas), Kauppakeskus Karisma,
K-Supermarket Ahtiala,
Lahden Matkakeskus.

Hollola: Prisma Hollola, K-Supermarket
Hollola, Sale Hollola KK, Sale Kukkila,
Kuvamestarit, Messilä Camping,
K-Market Soramäki, kirpputori Walkkari

Hämeenkoski: Koskikartano ja Sale
Hämeenkoski.

Järvelä: S-Market Järvelä, Fotoline

Orimattila: K-Supermarket

Vääksy: S-Market Vääksy ja K-Supermarket
Vääksy, Viipurilainen Kotileipomo.

Lehti ilmestyy kahden viikon välein.
Lehti ei vastaa epäselvistä käsikirjoituksista
tai puhelimesa sattuneista
väärinkäsityksistä aiheutuneista virheistä.
Lehden vastuu virheellisistä ilmoituksista
rajoittuu enintään ilmoituksen hintaan.
Reklamaatiot kahdeksan (8) päivän
kuluessa.
Aineiston jätö perjantaina klo 18
mennessä
aineisto@lahdenseudunuutiset.com

ISSN 2490-1105 (painettu)
ISSN 2490-1113 (verkkojulkaisu)

Heinolan Kauppahallit.fi



Kahvi-paketti
500g

3⁹⁰
pkt

**Halli täynnä
tavaraa**

**SISUSTUS
ANTIIKKI
VINTAGE
MUSIIKKI**

**TYÖKALUT
PUUTARHA
KALASTUS
VAPAA-AIKA**

**SUOMEN SUURIN
ERILAINEN
KIRPPIS OUTLET**

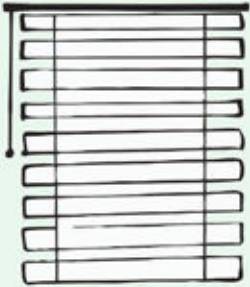
Kausantie 1, Myllyoja 044 709 7094



Kaihdin ja Palvelu

0400 624 533 03 7511 781
Vesijärvenkatu 17, 15140 Lahti

Säleikaihtimet
Rullaverhot
Lamelliverhot
Markiisit
Visor vekkiiverhot



Korjaus / varaosat
Myynti
Asennus
Mittaus





VUOLENKOSKEN KYLÄPÄIVÄ

lauantaina 19.4. Klo 10-14

Tervetuloa tutustumaan meidän kylän
asumisen mahdollisuuksiin

- kyläpisteellä myytävien tonttien ja kiinteistöjen esittely
- kyläpisteellä soppatykistä soppaa klo 11 alkaen niin kauan, kun soppaa riittää
- avoimet ovet Vuolenkoski Areenalla, lapsille touhua ja leikkipisteitä
- kyläkoululla avoimet ovet klo 10-11.30

Vuolenkosken kylän väki toivottaa Sinut lämpimästi tervetulleeksi käymään kylässä.

 vuolenkoski
vuolenkoski.fi

Järj. Vuolenkosken kyläyhdistys ry ja
Omakylä Vuolenkoski Oy



Vapun juhlaa & kevään säveliä Lahden Upseerikerholla

Tervetuloa viettämään Vappua **30.4.2025**
Vapunaaton menu **klo 16-18**, Lahden mieskuoro esiintyy **klo 18** alkaen
Liput **40 €** / henkilö (sisältäen noutopöydän ja konsertin)



Vietä pirskahteleva VAPPUAATTO Upseerikerholla.
Nauti buffet vapputeemalla noutopöydästä ja päälle Lahden
Mieskuoro esiintyy muhkealla tuotannolla. Juhlavat puitteet
säihkyvien kristallikruunujen alla tarjoilee
Lahden Upseerikerho.



Varaa paikkasi pian!
Katso buffet-menu ja lisätiedot
sivuiltamme upseerikerho.fi

