

Eläin-Hämeen
ELÄINHOITOLA

LAADUKASTA HOITOA
KOIRILLE JA KISSOILLE
jo 25-vuotta!

Tassutie 1, 13720 Parola
p. 040 555 8878
www.koirahoitola.fi



OSTETAAN KULTAA JA HOPEAA

Kullan ja hopean hinta on ennätyskorkealla.
Ostamme alueellanne kultakoruja ja hopeaesineitä.
Meille voi myydä esim. hopeisia aterimia, koruja,
kynttilänjalkoja, mitaleita ym.
Ota yhteyttä ja sovi arviointi puh. 041 3133 599

Lapinlahdenkatu 19, Helsinki
ma-pe 10-16

AAA NETTI KULTA
www.nettikulta.fi

**HAUHON
MUSIIKKI-
JUHLAT** **2.-5.7.
2025**
hauhofestival.fi

Lahden Seudun Uutiset

12 / 2025

Viikko 26

OHKOLAN TEATTERI ESITTÄÄ

**HURMAAVA
JOUKKO
ITSEMIIRHA**

ARTO PAAJILINNA **SOVITUS & OHJAUS**
ROMAANIN POHJALTA **KALLE TAHKOLAHTI**

ESITYKSET 11.7.-23.8.
ÖLJYMÄEN KESÄTEATTERISSA
ÖLJYMÄENKUJA 1, 04530 OHKOLA

LIPUT OHKOLANTEATTERI@GMAIL.COM / 050 435 6330
OHKOLANNUORISOSEURA.FI

**KUHMOTINEN CALLING-
-FESTIVAALI**
we are one!
LA 26.7.2025

**PANDORA-FREDERIK
POJU-CATCAT-MASCARA
2.MAANANTAI-MARCUS MAISON**

LIPUT 59e-79e • tilausmaksut (alk. 1,50e www.lippu.fi)

lippu.fi kuhmoinencallingweareone.com

IIITIN KIRKONKYLÄN KESÄTEATTERISSA 2025:

**LEEVI AND THE LEAVINGS
TEUVO**
MUSIIKKINÄYTELMÄ

Käsikirjoitus Veera Tyhtilä
Ohjaajat Sauli Tolvanen
Timo Hopponen
Laulujen sanat Gösta Sundqvist

ENSI-ILTA PE 4.7.2025 KLO 19

su	6.7.2025 klo 15
ma	7.7.2025 klo 19
ke	9.7.2025 klo 19
to	10.7.2025 klo 19
su	13.7.2025 klo 15
ma	14.7.2025 klo 19
ke	16.7.2025 klo 19
to	17.7.2025 klo 19
su	20.7.2025 klo 15
ma	21.7.2025 klo 19
ke	23.7.2025 klo 19
to	24.7.2025 klo 19
pe	25.7.2025 klo 21
su	27.7.2025 klo 15

IIITIN HARRASTAJATEATTERI
Museotie 10, 47520 Iitti

Liput: 25 € aikuiset / 20 € eläkeläiset, varusmiehet ja opiskelijat / 15 € lapset alle 15 vuotta
(Ryhmät ennakkovarauksella yli 15 hlön ryhmät 20 €)
Liput ennakko: www.nettiket.fi, iitinharrastajateatteri.fi tai puh. 0400998623 (ark. 9-21, vki 13-21)
Lippuja voi ostaa myös tuntiä ennen näytöstä portilla

Kivinokan Kesäteatteri
Katariina
ja
Munkkiniemen Kreivi
Ohjaus: Kari Kinnaslampi

28.6 - 31.8.-25

Suomen kantaesitys nähdään ensimmäistä kertaa
Kivinokan kesäteatterissa Helsingin Herttoniemessä.

Lahdesta yleisön suosioon noussut artisti, näyttelijä, muusikko
Konsta Hietanen esittää laulunäytelmän miespääosaa.
Muissa rooleissa nähdään 50-vuotta
taiteilijajuhlaansa viettävä **Eeva Eloranta**
sekä Jussi-ehdokkaana ollut
Eleonoora Kauhanen.

Tiedustelut ja ryhmämyynti:
kinvinkankesateatteri@gmail.com
Puh: 0440809280

www.kivinokankesateatteri.fi

Liput ovelta ja
lippu.fi

PiippuMestari

*Kaikkien kotisi katolla
tehtävien töiden mestari*

- Katon- ja piipunkorjaustyöt
- Piipun hatut ja pellitykset
- Rännit ja kattoturvatuotteet
- Katto remontit/pellinvaihdot
- Ulkovuoraukset

**SADEHATUT
ASENNETTUNA**
Päijät-Hämeessä ja
lähiympäristössä
**TARJOUSHINTAAN
ALK.**

Miika Niemikorpi
044 750 9441
miika@piippumestari.fi
Kivisojantie 18, Järvelä

PIIPPUMESTARI.FI

149€
Ovh. 180-250€
KYSY LISÄÄ

PÄÄKIRJOITUS

Luonnon helmassa

Lenkkikien kengänauhoja sitoessani olin vieläkin kahden vaiheilla. Jääkö istumaan sohvalle tuijottamaan typeränä te-levisiota vai lähdenkö pie-nelle kävelylenkille. Sohva houkutteli vielä siinäkin vaiheessa, kun astuin oves-ta ulos. Ilma tuntui viileäh-költä ja ihmettelin, miten sää voi muuttua päivässä näin paljon. Eilen pärjäsi vielä hyvin lyhythihaisella paidalla. Tänään joutuu vetämään takin vetoketjun tiukasti kaulaa myöten kiinni. Mutta, sehän on vain pukeutumiskysymys, joten ei muuta kuin menok-si.

Vaikka en tietoisesti pyri ajattelemaan lenkillä mi-tään, kävellessä ajatuk-set lähtevät kuin itsestään poukkoilemaan kuin lot-topallot. Ja juuri tänään niitä palloja tuntui olevan erityisen paljon ilmassa. Olen monta kertaa toden-nut, että moni asia selkey-tyy ja jopa ratkeaa kävelyn aikana. Olipa hyvä, että lähdin lenkille, enkä jäänyt lojumaan sohvanurkkaan. Kävely ikään kuin raviste-lee mieltä ja kehoa hereille, kun reippaasti vaan pistää tossua toisen eteen. Parhaita kävelymaastoja ovat hiekkapohjaiset tiet ja metsäiset lenkipolut, koska siellä pääsee samalla nauttimaan myös ympäröi-västä luonnosta. Luonnon helmassa on mukavampaa kävellä kuin kaupungissa tai ison asfalttitiien var-ressa, koska siellä pitää huomioda myös muut liikkujat. Juuri nyt luonto ja

sen värit näyttävät kaikkein kauneimmalta. Pysähdyn ja ihailen näkemääni. Oi, miten vehreiltä puut ja pensaat näyttivätään. Pie-net taimetkin ovat raivan-neet itselleen elintilaa ja pöyhistelevät nyt tuoreilla kasvustoillaan. Luonnon-kukat ovat runsaimmillaan ja suorastaan hehkuvat eri väreissä. Hengitän raikasta ilmaa rauhallisesti ja nau-tin. Tuulen vire tanssittaa niittyleinikkejä, metsäkur-jenpolvia ja päivänkakka-roita niityllä ja ojien var-silla. Vanhan mökin pihalla kukkii juhannusruusukin täydessä, valkoisessa kuk-kahunnussa.

Luonto tuo minulle iloa ja rauhaa ja mieli tuntuu tämänkin luontokokemuk-sen jälkeen levänneeltä. Vakuutun entisestään aja-tuksesta, että kävely luon-nossa on parasta huoltoa, mitä voin itselleni antaa. Pieni kävely kannattaa, vaikka vähän väsyttäisikin. Pienikin pyrähdys luon-nossa auttaa asettamaan asioita tärkeysjärjestyk-seen ja palautumaan työstä. Luonnossa liikkuminen herättää aistit ja koko ih-misen, koska ne saavat siitä voimaa. Suomen kesä on lyhyt, mutta monimuotoi-sen kaunis, josta kannattaa nyt nauttia. Valoisat ja raikkaat kesä-yötkin on koettava, koska ne ovat todella maagisia kaikkine luonnonäänineen, risahduksineen ja rasah-duksineen. Sen vuoksi ajat-telin tänä kesänä kaivaa teltan esiin, pitkästä aikaa. Haastan itseni nukkumaan

ainakin yhden yön teltassa! Telttahaaste syntyi satun-naisesta keskustelusta par-turikäynnillä, kun puheeksi tuli kesälomasuunnitelmat ja telttailu. Pari vuotta sitten haastoin itseni ja aviomieheni tällä samalla telttahaasteella. Teltta kyllä pystytettiin silloin talon terassille ja kömmittiin sisään nukkumaan. Mutta, meitäpä vaani teltan ulko-puolella yllättävä vaara, meidän oma kissa. Kissa teki yllätyshyökkäyksen ja kiipesi terävillä kynsillään ketterästi teltan katolle seurauksella, että koko teltta oli rojahtaa kasaan ja haaste kuivahti kasaan. Nyt, kun kissavaaraa ei enää ole, voisi haastetta kokeilla uudelleen. Voisi oikeasti verestellä muis-toja telttailusta. Hulluna nuoruudessa tuli tehtyä telttareissu, josta kerronkin lisää kolumnissani.

Virkistäviä kävelylenkkejä ja jännittäviä telttaretkiä luonnon helmassa!

Vierailijan kynästä Riitta Yrjänä



Seuraava lehti viikolla 32
Lahden Seudun Uutiset on mukana kesän
markkinatunnelmissa keskiviikkona 2.7.
tulehan tervehtimään



Kirkolliset ilmoitukset

Hollola

Kastetut Milja Minea Liimatainen, Hedda Matilda Nordman, Aune Eeda Amelia Östman, Akseli Tuomas Hermann Pöllänen

Kuolleet Seija Sinikka Isotalo 89 v, Erkki Juhani Tuominen 89 v, Leevi Pentti Juhana Sirén 88 v, Katri Elina Mäntylä 65 v

Hämeenkoski

Kastetut Eemil Eelis August Johannes Peltonen, Jasper Martti Saksman
Avioliittoon vihityt Teemu Heikki Johannes Peltonen ja Sanna Annikki Pulkkinen

Kärkölä

Kastetut Peppi Olivia Ruotsalainen

Lipputankoja
6 - 25m
erillaisia
alkaen 50 €
Myös asennus

p. 040 772 4244

Veikkola RTS Oy

OSTAN ASUNTOAUTON

/VAUNUN, MYÖS

KORJAUSKUNTOISET

TARJOA OMASI 0400 533255

LEIRINTÄALUE
MÖKKIVUOKRAUSTA

Rauhallinen alue

JOUTSA
TAMPINMYLLY
Uutuus puumajoitus

Tampinmyllyntie 12,
19650 Joutsa
040 592 2517
www.tampinmylly.com

OSTAN AUTOJA -
MYY AUTOSI TÄNÄÄN!

Auto/Matkailuauto/Vaunu

Helppoa Soita

040 757 5457

Suoritan huoneistojen
maalaukset ja tapetointitöitä.
Ilmainen kartoituskäynti.

040 6771 306 / Niina

Ostetaan
traktorit!

Kaikenkuntoiset /
-merkkiset!
Myös maanrakennus-/
maatalouskoneet /
kuorma-autot
p. 040 507 6406

TALO / MÖKKI MAALTA
Ympäri vuotiseen lomakäyttöön.
Sopivasta kaupasta heti.

Tuomontupa Oy
Vihdintie 4, 00350 Helsinki
p.09- 2418498. www.tuomontupa.fi



Henkilö-/pakettiautojen
KATSASTUS
+ päästömittaus

65€

Huomaavaista katsastusta!

NOSI OY

Keskikankaantie 4H5, Hollola
Avoimna ma-pe 8-16.00

Ajanvaraus:

P. 041 313 7670

www.nosioy.fi



HOLLOLAN

VANHIN HAUTAUSTOIMISTO

Hautausjärjestelyjä yli 40 vuoden kokemuksella

HOLLOLA · KÄRKÖLÄ · HÄMEENKOSKI · LAHTI
ORIMATTILA · NASTOLA

**Kaikki hautaukseen liittyvät järjestelyt
henkilökohtaisesti ja ammattitaidolla.**

**Meiltä saat perunkirjoituksen ja
hautakiven suunnittelun
yksilöllisesti**



SUOMEN HAUTAUSTOIMISTOJEN LIITON-JÄSENLIIKE

Hollolan kukka ja hautauspalvelu

ma-pe 9-18 • la-su 9-17

hollolankukka.fi • (03) 780 2701

KESKUSKATU 8

TÄYDELLINEN KOPIOPALVELU

Skannaukset, tulosteet, canvastaulut,
suurtulosteet, kulkulupakortit, paita- ja mukipainatukset
omilla kuvilla yms.

KUVA MESTARIT
LAHTI HOLLOLA



Kellohuolto ja -korjaamo

KELLO-HARA

*Kyntömiehentie 18, Orimattila
(Peltolan alue)*

joka päivä 0440 111 889
verstas avoinna ma, ti, ke 10-17

*Reipas palvelu,
tarvittaessa nouto ja palautus.
Takuutyö.*

TUOMON HIERONTAPALVELU

· Urheiluhierontaa · Klassinen hieronta
· Kuumakivihieronta

P. 050 435 8370

tuomon.hierontapalvelu@gmail.com

Vuoripojank. 18 · www.hierojalahti.com

Launeen apteekista saat laadukkaat ja
monipuoliset apteekkipalvelut koko
perheelle nopeasti ja mutkattomasti.
Meille on helppo tulla ja apteekin vieressä
on runsaasti pysäköintitilaa.

Aukioloajat:

ma-pe 9-19 | Heinäkuussa 9-18

la 9-16 | Heinäkuussa 9-15

su suljettu

Ajokatu 53 (Citymarket
Launeen yhteydessä)

Launeen
APTEEKKI
Auttaa lähelläsi.



Tekoäly lääkärin sihteerinä

Harjun terveydessä kokeil- laan tekoälyn käyttöä po- tilastietojen kirjauksissa. Maaliskuussa Suomen Lää- kärilehdessä esitettiin kriit- tisiä näkemyksiä aiheesta. Minä luin Linkedistä työtär- jouksen kouluttajan tehtä- västä. Palkkio oli 30 dollaria tunnissa, etätyö mahdollinen, ja oppilaana tekoäly. Tieten- kin tekoälyä pitää opettaa. Muuten se on yhtä tietämätön kuin vastasyntynyt vauva. En ryhtynyt hommaan.

Tekoälyä joka paikkaan

Nyt on menossa tekoälyvilli- tys, josta voisi luulla että ih- misäly on yhtäkkiä haihtunut taivaan tuuliin. Tekoälyä on hyödynnetty ennen kaikkea siihen mikä ihmisen aivoille on mahdotonta, kuten hyvin laajoja tietoja edellyttäviin huijauksiin. Tämän ansiosta olemme saavuttaneet sen tason, että mihinkään ei voi enää luottaa. Valokuvia on väärennetty 100 vuotta, nyt väärennetään kaikkea.

Tekoälystä on tietenkin hyötyä, mutta on varottava siihen hurmaantumasta ja tunkemasta sitä tehtäviin, joihin se soveltuu huonosti.

Tekoäly on älyä vailla

Tekoäly on niin älytön, että tarvitsee alituista kaitsemista. Esimerkki potilaskertomuk- sesta. Potilaana oli yrittäjä. Hänen toipumisensa joudut- tamiseksi hänelle määrättiin fyysisistä kuntoutusta, johon kuntosali sopi mainiosti. Te- koäly kekkasi, että potilas on kuntosalilyrittäjä. Ei ollut.

Lääkäri tekee potilasvas- taan otolla kirjaukset hoi-

tokertomukseen. Lääkärin saneluita on puheentunnis- tuksella muutettu teksteiksi. Henkilökuluissa säästetään henkilöstökuluissa, kun ko- nekirjoittajaa ei tarvita.

Säästö on totta, jos ei oteta huomioon, että lääkärin täy- tyy ne sanelemansa tekstit kuitenkin tarkastaa. Sihteerin välttämällä kulutetaan lää- kärin kallista työaika. Sama ilmiö riivaa hoitoalaa muu- tenkin: viidenkymppin säästö- lä satasen kustannukset.

Potilaskertomus ei ole taltiointi

Isoin vika tekoälyn tekemissä muistiinpanoissa on kuitenkin se, että potilaskertomus ei ole keskustelun taltiointi! Lääkärin tekemään doku- menttiin sisältyy havaintoja ja päätelmiä, ja suunnitelmia jatkotoimiksi. Kaikkia ei po- tilaskäynnillä sanota ääneen, ja tekoälyllä ei ole niistä aavistustakaan. Se ei kykene tekemään ammattitaitoisia kirjauksia. Piste.

Mitä enemmän lääkäriillä on kokemusta potilastyöstä, sitä enemmän hän pohtii potilaan kanssa asioidessaan monenmoisia vaihtoehtoja. Hän ei kaikesta mainitse, eikä lääkärin ajatuksia kirjata. Onneksi! Potilaskertomuk- sista tulisi valtavan laajoja ja käyttökelvottomia. Sitä vikaa niissä on jo nykyään. Tietoa on mutta sitä ei saada käyttöön.

Virheiden välttäminen

Lääkärin tekemiä muistiin- panoja ei saa muuttaa. Se on perussääntö. Muutoksiin tar- vitaan suostumus kirjaukset

tehneeltä lääkäriltä. Tähän sopii tosi tapaus 1970-luvulta.

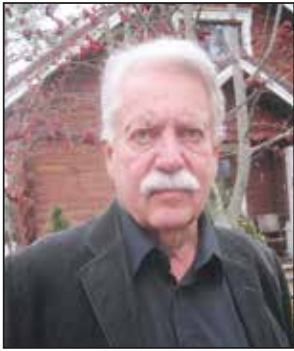
Toimin vastaavana työ- terveyslääkärinä Lahdessa. Työmatka oli 270 km Lahden ja Tampereen välillä. Tylsillä ajomatkalla sanelin terveys- tarkastusten löydöksiä.

Kerran työterveysaseman sihteerä pyysi minua kuun- telemaan saneluani ja sanoi: - Olet määrännyt, että pitää kirjoittaa sanelusi sanatarkas- ti? Kuuntele tätä.

Kuulin ääneni nauhalta.”... selän ryhti ja sivutaivutukset normaalit... Jumalauta! Oli- ko tossa tutka! ...eteen ku- martuessa lannelordooosi...”

Sihteerä ei ollut tekoälyi- nen. Kuuntelimme saneluni uudestaan, nauroimme ja sovimme: Aina ei tarvitse sanatarkasti kirjoittaa. Sitä paitsi poliisin tutkaa ei ol- lut tien varressa, ja lääkärin ylinopeussakot eivät kuulu potilaskertomukseen..

Jyrki Joensuu
Yleislääketieteen ja
psykiatrian erikoislääkäri



Tiekirkkojen kausi käynnistyy – avoinna on lähes 270 rauhoittavaa taukopaikkaa ja yksitoista uutta nähtävyyttä ympäri Suomea

Tiekirkot avautuvat matkai- lijoille kesäkuussa. Mukana on uutuuksia, kuten saaristo- laiskirkot Kemiönsaarella ja tuhopolton jälkeen rakennettu uusi Kiihtelysvaaran kirkko Pohjois-Karjalassa. Maksut- tomat, lomareittien varrella olevat taukopaikat kutsuvat pysähtymään arkkitehtuurin, taiteen ja paikallisten tarinoi- den parissa.

Tiekirkot tarjoavat vaihtoeht- oisen taukopaikan kesäeis- suille. Avoimissa, maksutto- missa kirkkoissa hengähdetään ja nautitaan kulttuurihisto- riasta ja hiljaisuudesta. Ke- säreissuilla omille juurille tiekirkot voivat kytkeytyä myös osaksi kävijän henki- lökohtaista tarinaa:

– Kirkoissa on vuosisato- jen ajan sanottu ”tahdon”, hyvästeltä rakkaita ja etsitty elämän suuntaa. Moni palaa lomalla oman sukunsa tär- keille paikoille – vihkikir- koon, kastekirkkoon tai hau- tausmaan reunalle. Tiekirkot ovat myös ikkunoita Suomen historiaan: Niillä on omat kiehtovat tarinansa, jotka kertovat paikkakunnan vai-

heista, rakennusperinteestä ja yhteisöstä eri aikoina, sanoo viestintäpäälikkö Johanna Järventaus.

Tiekirkot.fi auttaa löytämään kirkot reittisi varrelta

Tiekirkkoja on lähes 270 eri puolilla maata Hangosta Utsjoelle. Saaristossa mat- kaileville avautuu tänä kesänä peräti viisi uutta kohdetta Kemiönsaarella. Kemiön, Dragsfjärdin, Västansfjärdin, Taalintehtaan ja Hiittisten kirkkoilla on omat erityiset luonteensa.

Kiihtelysvaaran uusi kirkko Pohjois-Karjalassa on nyt avoinna ensimmäistä kesää. Kirkko sijaitsee harjanteella kylän keskustassa, samalla paikalla kuin vuonna 2018 tuhopoltossa tuhoutunut 1700-luvun puukirkko. Uu- dessa kirkossa perinteinen, hirsinen ristikirkon muoto yhdistyy nykyaikaiseen ark- kitehtuuriin ja tekniikkaan.

Kesän uusia tiekirkkoja ovat myös Sulvan kirkko Pohjan-

maalla, Jurvan kirkko, Säy- nätsalon kirkko, Lapinjärven kirkko ja Kosken kappeli Salossa.

Tiekirkot ovat avoinna pää- osin kesäkuun alusta elokuun puoliväliin asti kirkkojen omien aikataulujen mukai- sesti. Kaikki tiekirkot ja auki- oloajat löytyvät verkkopalve- lusta tiekirkot.fi, josta omalle reitille sopivia kirkkoja voi hakea kirkon sijainnin tai matkareitin mukaan.

Ensimmäiset tiekirkot avautuivat Pohjois-Suomessa 1990-luvun alussa. Saksasta lähtenyt ajatus avointen ovien kirkkoista taukopaikkoina on vuosien mittaan laajentunut koko Suomeen.



Kiihtelysvaaran tiekirkko. Kuva: Tiina Partanen.

Jyrki Anttila & Johanna Rusanen

ONNELLISET

Merikannon, Kalmanin ja Leharin matkassa

PIANO: TUULI TAKKALA

ORIMATTILA

JÄTINPESÄN KESÄTEATTERI
SU 27.7. KLO 14

HEINOLA

HEINOLAN KESÄTEATTERI
SU 10.8. KLO 14

LIPPUJA MYÖS SUORAAN NUMEROSTA
044 9801167

www.operart.fi lippu.fi

LIPUT ALK. 38,50 € • ELÄKELÄINEN 30,00 € JA RYHMÄT: 30,00 €
RYHMÄVARAUKSET (MIN. 10 HLÖÄ): TUOTTAJA@OPERART.FI, PUH. 044 980 1167

R kiosk

WALIMO

Lounasravintolamme on auki koko kesän MA-PE klo 10:30–14:00

Kesäkahvilamme palvelee säävarauksella.

Piipahda lounaalle tai väliajalla kahville!

WALIMO VESIJÄRVENKATU 25, LAHTI

portinwartija
Café Walimo

Runonurkka

Unelmia täynnä on kesäinen yö,
vain airojen lapa vettä lyö.
Ystävät kuunnelkaa hiljaisuutta,
siitä saatte voimaa, virtaa uutta!

Karila – Fischer

PIENEN HAUEN PYYDYSTYS

Ohjaus Satu Säävälä **26.6.–3.8.2025**

Pesäkallion kesäteatteri

Liput: 29 / 27 / 22 €

Heinsuon suppanäyttämö, Hollola
www.pesakallionkesateatteri.fi
pesakallio@gmail.com

lippu.fi

AD-Automaatti

Lihakauppa

AOVuorinen Oy

Terveystie 16, Hollola
Puh. (03) 4

RAUTAMYYNNTI HYVINKÄÄLLÄ

Teräslevyt (myös leikkaus- ja särmäyspalvelu, palkit, RHS putket, kulutusteräksset, rst-teräksset, mig-langat ja -puikot, Wallius hitsauskoneet ja tarvikkeet, hionta ja katkaisutarvikkeet, koneita, uutta ja käytettyä ym. ym. Myös kattavat romualan palvelut.

hyvinkään Ei jonotusaikaa.

kone- ja rautavälitys Oy

Puh. 019-435 135

Av. ark. 8–17 la 9–14
Heinäkuu ark 8–16 La sulj

VIHER TALO

KAIKKI KATTOVARUSTEET!

Asennettuna ja tarvikkeena

WWW.KATTOVARUSTE.FI

- saumattomat sadevesijärjestelmät
- kattosillat
- tikkaat
- lumiesteet

Kourutute Oy
0400 498 184, 040 865 1147

Päijät-Hämeen Lokapalvelu Ky

puh. 0400 352 762

Sinulla on kamera,

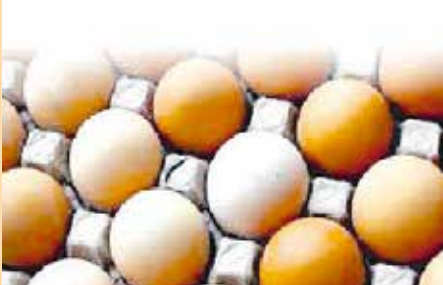
Pikkaraista reseptiä

Kulttuuri on kaikille, kaikki on kulttuuria

Mitä on kulttuuri? Ahtaasti ajatellen se on vain ihmisen tuottamaa tunnetta tai elämyksellistä tuotetta, kuten



Kulttuuri ei ole luksushyö-



perinteeseen ja yhteiseen kokemiseen. Siitä ei voi irrottaa tiettyjä osia, vaan se on kaikkien osastensa



Osa ihmisistä tuntuu ajattelevan, että kulttuurimme on se perintö, joka on meille

annettu muuttumattomana. Usein se kuvastuu kansallisromanttiseen Elovena-kuvastoon. Vaikka todellisuudessa kulttuurikin 1800-luvun lojassammekin aineen kuin nykyään. Oluukin reagoida tän maailmaan kulttuurimme on naiseksi juuri nyt iset sen tekevät ja ihmisiä sen näkevät.

se kulttuurista uin se on

asioita, jotka kulttuuriin: kieli, ovat, yhteiskun elinkeinojärjes- iset perinteet ja kulttuurin ulkoisia ovat mm. taide, urheilu, musiik- ja kätymisäännot tai -mallit. On mielenkiintoista, että jotkut tahot, jotka sanovat haluavansa vaalia rintöömme, ovat mässä toiminnia juuri niistä

sitä soitettaisiin? Olisiko Aleksis Kivi kirjoittanut Seitsemän veljestä, mikäli ei kirjoja olisi saatavilla eikä niitä kukaan lukisi, tai teatteria, jossa sitä voisi esittää? Olisiko kirjoitettu suomen kieli jäänyt kehittämättä, ellei Mikael Agricola olisi ollut yliopistoa, jossa opiskella? Ei kulttuuria rakenneta tykeillä tai väkivallalla. Eikä sellainen kulttuuri liene vaalimisen arvoistakaan.

Nautitaan kulttuurin suomista iloista

Olen tukenut kulttuurin historiallista tallentamista ostamalla museokortin. Ikävän vähän olen päässyt korttia käyttämään, mutta taas lupaan yrittää enemmän. Aina päästessäni olen löytänyt museosta kuin museosta myös itseäni kiinnostavia aiheita. Ainakin aion kesällä syventyä kirjojen lukemiseen. Suomen kesä on täynnä konsertteja ja musiikkitapahtumia ja osa niistä on ilmaisiaikin. On

kannata pelätä: ne kuuluvat ihmisyyteen. Jos elokuva itkettää tai näytelmä suuttuttaa, niin antaa tunteiden kuohua! Kauneutta sopii aina ihastella, olkoon kyse musiikista tai vaikkapa maalaus- lauksesta. Eikä ole mitään erillistä korkeakulttuuria tai populaarikulttuuria: on vain kulttuuria ja kukin nauttii sellaisesta, josta itse pitää. Joku nauttii urheilun seuraamisesta tai taidenäyttelyssä käymisestä, joku käy mieluummin rokkikonsertissa tai osallistuu eukonkannon MM-kisoihin. Annetaan itse kunkin nauttia juuri siitä mistä itse pitää – ja suostua jostain



Ellan Kesäke – nuori kokki

19-vuotias Ella Säkkinen ei saanut heti valmistumisen jälkeen kokin töitä, mutta äiti Henna Säkkinen heittävä idea muutti kaiken: entä jos perustettaisiinkin kesäkahvila omalle kylälle Herralaan? Lapsuuden haave sai siivet, ja vaamaan houkuteltiin iloinen ja päättäväinen pikkusisko Elli, 15.

Yhteydenotto 4H-yhdistykseen johti nopeasti 4H-yrittäjyyden perustamiseen. Ella suoritti kolmipäiväisen yrittäjyyskurssin, ja yhdistys auttoi alkuun paperiasioissa. Pian mukaan saatiin myös Herralan Seurojen talon vastaava Heidi Vartiainen, joka näytti suunnitelmalle vihreää valoa. Vuokrasopimus tehtiin – ja matka yrittäjyyteen oli virallisesti alkanut.

Kesäkahvilaa pyöritetään koko perheen voimin, ja erityisesti pikkusisko Elli on ollut tärkeä apu arjen askareissa. Koska Elli ei voi maksaa palkkaa, perusti Elli oman 4H-yrityksen ja laskuttaa isosiskoaan tekemistään työtunneista – näin molemmat toimivat virallisesti nuorina yrittäjinä. Kesän aikana Elli on oppinut valtavasti työelämästä, riipeydestä ja vastuunkannosta. Syksyllä 9. luokan



miten Elli on kasvanut työn kautta. Hän on ollut korvapuustien apu, Ella kehuu siskoaan.

Taustalla ovat tiiviisti mukana myös vanhemmat: isä tuo tuoreita korvapuusteja kahvilaan – ja niillä onkin kysyntää jonoksi asti – ja äiti Henna auttaa kiireessä leivonnassa sekä kuljettaa tyttöjä kauppareissuilla.

Kyläläiset ja paikalliset yhteisöt ovat ottaneet kahvilan ilolla vastaan. Tukea ja kannustusta on saatu monelta



– Paljon on töitä ja tunteja ei kannata laskea, mutta tästä saa kokemusta, joka kantaa pitkälle. Näen tämän hyvänä pohjana tulevaan – ehkä jo syksyllä uusi työpaikka odottaa, Ella toteaa toiveikkaana.

Aukioloajat ja tunnelmaku- via löydät Instagramista: @ellankesakeidas

Tervetuloa kahville, korvapuustille ja kesäiseen tunnelmaan!



ikeitaalla Herralassa.

Vetokoukku Lahti – Jukka Koivuniemi tietää, mistä vetää

Yrittäjä **Jukka Koivuniemi** valmistui aikanaan kaksois-tutkinnolla tietotekniikan alalle ja päätyi töihin Maanmittauslaitokselle. Kolmen vuoden ulkotyön jälkeen Jukka sai tarpeekseen paukukupakkasista ja helteistä – ja suuntasi autokoripuoille. Siitä tie vei vetokoukkuasennuksiin, jotka veivät lopulta miehen yrittäjyyden tielle.

Yrittäjänä Jukka on toiminut nyt reilun vuoden, eikä vaihtaisi päivääkään pois – vaikka alku ei ollutkaan pelkkää nousukiitoa. Talvi oli hiljaisempaa aikaa, mutta huhtikuusta lähtien työtahti on kiihtynyt. Viime vuoden asennusmäärä on jo ylitetty tämän kesäkuun aikana.

Toimipiste sijaitsee Lahdes-sa, osoitteessa Asentajankatu 1, missä tilat mahdollistavat myös isompien paketti- ja

asuntoautojen sujuvan käsittelyn. Jukka toivottaa asiakkaat lämpimästi tervetulleiksi ja muistuttaa, että ajanvaraukset ja tiedustelut hoituvat kätevästi puhelimitse.

Ennen jokaista asennusta auto kuvataan, ja jos havaitaan turvallisuuteen liittyviä asioita, asiakkaaseen otetaan aina yhteyttä.

Polttomootoriautoihin vetokoukun asennus on usein helppompaa, ja niiden vetomasat ovat yleensä suurempia. Myös sähköautoihin asennus onnistuu – siitä kannattaa kysyä Jukalta suoraan. Saman katon alta onnistuvat myös monet sähkötyöt ja jälkiasennukset, kuten integroidut peruutuskamerat, sähköiset takaluukut, imuovet ja radioasennukset.

Vetokoukun asennus kestää

noin 1,5–2,5 tuntia, ja siihen sisältyvät koukku, sähköt ja tarvittava koodaus. Suomessa rekisteröidään vuosittain noin 70 000 uutta autoa, joista noin 30 000 varustetaan vetokoukulla – kysyntää siis riittää.

– Kosteussuojaukset tehdään meillä aina huolella

ja ammattitaidolla, Jukka painottaa. – Ja kuten isäni sanoi: ”Hyvä kello kauas kantaa.”

Vetokoukku Lahti on osa laajenevaa ketjua – muut toimipisteet löytyvät Tampereelta ja Vantaalta, ja pian myös Espoosta.



Jukka Koivuniemi asentamassa vetokoukkuja.

Pesäkallion kesäteatteri asettui Hollolaan – Pienen hauen pyydystys avaa uuden kauden

Pesäkallion kesäteatteri on löytänyt uuden kotinsa Hollolan supasta Heinsuon koulun takaa. Lavastaja **Auli Kokkonen** iloitsee uudesta näyttämöstä, joka sulautuu hienosti ympäröivään luontoon – ja tuo katsojat lähelle esityksen maailmaa. Minimalistinen lavastus tukee hienosti uuden paikan ensimmäistä tuotantoa.

Tämän ihastuttavan tarinan ohjaa tuttuun tapaan **Satu Säävälä**. **Juhani Karilan** palkittuun romaaniin pohjautuvan näytelmän on dramatisoinut **Lija Fischer**. Näytelmä tarjoaa omintakeista huumoria, ripauksen suomalaista mytologiaa, fantasiaa, rikosdraamaa ja ennen kaikkea ihmisyyden kipupisteitä.

Tarinassa Elina Ylijaako palaa kotiseudulleen suorittamaan vuosittaista hauenpyydystysriittiä. Mutta mikään ei mene niin kuin ennen – Näkki puuttuu peliin ja vanha kirous nostaa päätään. Elinan henki on vaarassa, ellei haukea saada. Avuksi rientävät kylän eriskummalliset asukkaat ja lopulta myös ylikonstaapeli Janatuinen, joka epäilee Elinaa murhasta ja jahtaa tätä pitkin Itä-Lapin erämaita.



Pesäksien näyttelijöitä.

Lavalla nähdään **Elina Rutti, Kalle Sulalampi, Kirsi Laamanen, Ilmari Myllynen, Aapo Ravantti, Einari Toiviainen, Astrid Blomqvist, Jarmo Lehtinen, Panu Rissanen ja Berit Mäkinen**. Lavastuksesta ja puvustuksesta vastaa Auli Kokkonen, äänisuunnittelusta **Erkka Helenius**.

Musiikkina kuullaan kotimaisia sävyjä – mm. Tuomari Nurmio, YUP ja Apulanta – hieman raskaammalla otteella kuin mihin Pesäkalliolla on aiemmin totuttu, mutta se sopii aikuisten satuun mainiosti.

330-paikkainen katsomo tarjoaa tiiviin tunnelman, jossa näyttelijät hyödyntävät myös supan jyrkkää rinnettä. Luonto on esityksessä vahvasti läsnä, ja vaikka olisi helle, supassa voi olla viileää – suosittelemme pitkähihaista mukaan!

Julkista liikennettä kannattaa suosia: linja-auto pysähtyy aivan Heinsuon koulun eteen, jonka takana katsomo sijaitsee. Ensi kesäksi on suunnitella myös katos katsomon suojaksi.

Väliajalla tarjoiluista vastaa Hollolan Hirven tiimi – kahvia, pullaa ja grillimakkaraa

on luvassa, ja saattaapa itse Jarttukin olla makkaranpaistossa mukana.

Sisältö varoitus: Esitys sisältää kiroilua ja jännittäviä hahmoja, joten sitä ei suositella aivan perheen pienimmille.

Hollolan kunta on saanut työryhmältä runsaasti kiitosta nopeasta toiminnasta lupa-asioissa ja myönteisestä asenteesta – Hollola on ottanut Pesäkallion lämpimästi omakseen.

Teksti ja kuvat: Niina Ojansivu



Pieni hauen pyydys, Pesäkallion kesäteatterissa Hollolassa.

27.6.-13.7. 2025

Kirjoittanut Markku Hyvönen
Ohjaus Pekka Verho

mahe

vaanii

Marko Haaviston musiikin
vauhdittama musiikkikomedialla

ESITYSPÄIVÄT

• ti, to ja pe klo 19
• su klo 15

Perjantaisin Vitsiälän
lavalla esiintyjä
n. klo 22

LIPUT

Edullisemmin ennakkoon
22,- / 18,-

nettilippu.fi ja SUOMALAINEN HML

Liput ovelta 25,- / 20,-

VARAUKSET 044 493 1352
(ma-su klo 17-19 myös tekstiviestillä) tai
lipunmyynti@hauhonkesateatteri.fi

HUOMAA
UUSI
OSOITTEEMME
VITSIÄLÄN LAVALLA!

HAUHON KESÄTEATTERI

Vitsiälänraitti 120 Vitsiälän lava, Hauho
www.hauhonkesateatteri.fi

EDULLINEN

PESULA

Rajakatu 10, 18100 Heinola

• Nyt kannattaa tuoda myös matot
ennen kesän ruuhkaa

• Nouto - palautus maksuton

Kannattaa kysyä p. 0400 496 814

Avoinna elokuun
loppuun asti
TO-PE 12-18,
LA 12-15

WANHA
KAMMARI

Kuolinpesien tyhjäykset,
Stailaukset, sisustussuunnittelu
Asikkalantie 6, Väaksky
040 869 7248
wanhakammari@gmail.com

KAHVILA,
JOS MIELI RAUHOITTUU

Luontaisesti gluteenittomat herkut, lähipaastimon kahvi
ja vanhan hirsihuvin tunnelma.

Meiltä myös tilausleivonnaiset ja kokoustilat.

Ma-Pe 11-19
La 9-18 Su 9-17
Kahvila Metsälinna
Sirkkusentie 5, Väaksky
0456771105

@metsalinnankahvila
www.kahvilametsalinnna.fi

METSALINNA

H

HYDROS OY

Konekorjaamontie 3, 15550 Nastola
(03) 876 500
Päivystys 044 587 6500
www.hydros.fi

• Hydraulikka
• Pneumatiikka
• Letkut
• Asennus ja huolto

• Suunnittelu
ja valmistus
• Kaasut ja
hitsaustarvikkeet

Parker Store

WOIKOSKI



OSTAMME KULTAA & HOPEAA

TERVETULO A MYYMÄLÄÄN

KAIKISSA MUODOISSA KORUINA & ROMUNA

MYYMME & VALMISTAMME UNIIKKEJA KORUJA

TILAA KOTIKÄYNTI !

+358 45 804 7300

Vapaudenkatu 2 LH39, 15110 Lahti

info@taivaskulta.fi

www.taivaskulta.fi

LUE ARVOSTELUT GOOGLESSA

KYSY KUOLINPESÄT

040-3518991

TAIVASKULTA REILUA KULTAKAUPPAA

SAVIAHON MYYMÄLÄ HYVINKÄÄLLÄ

Hämeenkatu 37, p. 019-469 324
Avoinna: ark. 10 – 17, la 10 – 14
VANHAN TAVARAN KAUPPA



Lomonosov eläimiä



Arabian kahvikuppeja



Valaisimia

ARABIAN ASTIOITA:
Valencia, Sointu, Krokus, Faenza, Kirsikka, Gardenia, Kastanja, Ali, Myrna, Signapore, Maisema, Kesäkukka, Suomenkukka, Kilta, Maire, Kultakoriste, Rajja, Pitsi, Leena, Kimmel, Uhtua, Ruija, Kosmos, Pirtti, Otso, Meri, Saara, Kaira, Taika, Anemone, Airisto, Harlekin, 24H jne.! Maitokannuja, hillo- ja maustepurkkeja, voipyytyjä...! Seinälautasia: Kalevala, Tomula, Alariesto, Von Wright, Heljä Liukko-Sundström, Vuosilautasia, Joululautasia, Romanttinen puutarha ym.

IITTALAN LASEJA:
Kekkerit, Niva, Festivo, Asklak, Kalinka, Pisanrenngas, Jäänsärkijä, Helminauha, Vellamo, Tsaikka (kulta, lila), Kastehelmi, i-lasi, Pioni, Apila, Herttua ym.

PALJON VANHAA- JA KERÄILYTAVARA:
Huonekaluja, Valaisimia, lampunkupuja, valaisinkristalleja, aterimia, avaimia, naulakoita, ryijyjä, Riihimäen lasin maljakoita ja laseja, lasipurkkeja, Savitorppa, koulun opetustauluja, emalastiioita, patoja, peltikahvipurkkeja, kuparipannuja, mortteleita, Lomonosov eläimiä. Ja paljon muuta!

TRIKOO MATONKUTEITA:
Värit: Valkoinen, musta, sininen, harmaa. 3 euroa/kg.

Ompelutarvikkeita: Nappeja, vetoketjuja, nauhoja, pitsejä, kankaita ym.

KAIKKI LOPUT KANKAAT 2 EUROA / METRI!

Puuaskartelutarvikkeita: Palloja, helmiä, pyöriä, tappeja ym.



Riihimäen lasia



Arabian astioita



Arabian seinälautasia

OSTAMME KUOLINPESÄ JA MUUTTOIRTAINTA!

SYSMÄN PULINA

KAHVILA-RAVINTOLA & VIERASVENESATAMA

Tarjolla hyvää ruokaa ja kylmää juomaa.

Ohjelmassa upeita artisteja laidasta laitaan. Kaikkea kivaa koko kesän.

Sup-lautailua ja soutuveneilyä.

Tervetuloa!

 www.sysmanpulina.fi

Vellamontie 4 Sysmä P. 040-5581917



Thelma ja Louise telttareissulla

Avasin silmät. Kenkäpari uiskenteli lammikossa teltan pohjalla. Voi ei! Yöllisestä ukkosmyrävästä oli muistona enää pelkkä lammikko siellä, missä sitä vähiten olisi toivonut. Telttareissu neljäkymmenen vuoden takaa putkahti tänään mieleeni, kun kampaaja alkoi parturikäynnillä kyselemään, oliko minulla jotain kesämasuunnitelmia. Kampaaja oli suunnitellut lasten kanssa telttareissua, joka voisikin olla hauska ja erilainen kokemus verrattuna hotellimajoitukseen. Maininta telttailusta nostatti mieleeni muiston yhdestä telttareissusta, joka nuoruudessa tuli tehtyä. Muisto nostattaa vieläkin hymyn huulille.

Neljäkymmentä vuotta sitten päätimme lähteä tyttökaverin kanssa nuorten naisten seikkailumatkalle. Reissun ensimmäinen kohde oli Seinäjoen Tangomarkkinat ja toisena kohteena Kalajoen hiekkasärkät. Laina-Citikka vaan alle ja takakonttiin pakattiin teltta, makuupussit, kylmälaukku, trangia, retkievää ja tietenkin tanssivaatteet ja kengät. Ja sitten vaan menoksi!

Kuin Thelma ja Louise konsanaan lähdettiin tienpäälle päällimmäisenä mielessä seikkailu ja hauskanpito. Ei huolia, eikä murheita! Sen verran reissua oli suunniteltu ennakkoon, että mukaan ymmärrettiin ottaa Suomen kartta. Kartan avulla suunnitettiin eteenpäin. Etukäteen oli päätetty, ettei yövytä hotelleissa, vaan tellassa. Hotelliin mennään vasta, jos on ihan pakko. Ihan mihin tahansa teltaa ei kannata leirintäalueelle, jossa on myös tarvittavat mukavuudet, kuten suihku ja wc-tilat. Yöpyminen tellassa olisi myös halvempaa kuin hotellissa. Tiesimme, mitä telttailulta voi odottaa. Oltiinhan molemmat lapsina nukuttu useastikin tellassa kesällä. Tiedossa olisi raikasta ilmaa ja luonnon ääniä. Niihin nukahtaa helposti. Koska Suomen kesä on arvaamaton, otettiin kuitenkin sateen varalta vähän muovipeitettä ja pyykkipojat mukaan. Muovit teltan päälle ja pyykkipojilla kiinni. Käteviä emäntiä!

Ja satoihan se. Ihan niin kuin Suomen kesässä aina. Mutta, välillä paistoi aurinkokin.

Heti Seinäjoelle saavuttua huomasimme, että emme olleet ainoat, jotka olivat tulleet hakemaan markkinahumua ja tangoa taikaa. Paikallinen leirintäalue asuntovaunuineen ja teltoineen oli jo iltpäivällä melko täysi. Asiantuntevasti katsastettiin ympäristöä ja etsittiin sopivaa teltan paikkaa.

Hyvät telttapaikat olivat jo varattuja eikä kenenkään toisen teltan viereen ei voinut omaa teltaa pystyttää. Yksityisyys se on telttailussakin oltava. Tutkailtiin samalla varovasti, millaista väkeä saataisiin naapureiksi. Remupurukoista haluttiin olla erossa, se oli selvä. Perheellisistä ei ehkä olisi mitään haittaa. Lopulta löysimme mielestämme teltallemme sopivan paikan ja ryhdyimme pystytyspuuhiin. Meidät oli kyllä huomattu ja tulevat naapurit seurasivat uteliaasti touhujamme. Ilma oli mitä parhain ja menoalkaakin alkoi jo vipattaa, mutta päätimme, että teltta oli saatava pystyyn ennen kuin illan rientoihin lähdetään. Eihän sitä teltaa enää yöllä kukaan pystyttäisi.

Kahden hengen kupoliteltan pystyyn saaminen osoittautui reissumme haastavimmaksi osuudeksi. Ensinnäkin kaikki teltaan kiinnitettävät osat oli saatava kohdilleen. Aseteltiin ne nurmikolle ja arvottiin, mikä tulee mihinkin. Kiireessä ei tuntunut onnistuvan mikään. Runkokeppejä ei meinattu millään ensin saada asettumaan paikoilleen eikä pujotettua niitä teltaan. Utelias naapurusto seurasi ähellystämme ja sitten alkoi satelemaan hyviä neuvoja. Koko lähialue tuntui jakavan teltan pystytykseen liittyvät haasteet kanssamme.

Innokkaimmat telasta kiinnostuneet olivat miespuolisia. Tilanteen olisi ehkä ymmärtänyt paremmin, jos meillä olisi ollut ongelmia esimerkiksi auton kanssa, mutta kiinnostuksen kohde olikin vain teltta. Toisaalta tilanne oli huvittava, mutta aistimme ilmapiirissä uhkaaviakin piirteitä. Ihan kaikkien naispuolisten katseita oli vaikea päätellä, olivatko he äkäisiä meille vai heidän miehilleen. Thelma ja Louise oli huomattu, mutta yritimme olla välittämättä siitä. Aurinko helotti ja hiki oli pinnassa, mutta teltta saatiin lopulta pystyyn.

Eihän me siellä Tangomarkkinoilla mihinkään konsertteihin menty istumaan, vaan suoraa päätä sinne, missä pääsi laittamaan jalalla koreasti. Tanssittiin kengänpohjat savu-

ten sekä tangokadulla että parketilla. Tangohuuman aikana ukkosrintama näytti jo ensimmäisiä merkkejään. Mutta, meillähän ei ollut mitään hätää. Meillähän oli teltta pystyssä, muovit teltan päällä ja pyykkipojat runkokeppeihin nipistettyinä. Pääsisikö saatolle -tiedustelut tyrehtyivät alkujaan, kun kerroimme, että yövyimme tellassa leirintäalueella. Hyvä niin. Emme kaivanneet saattajia, olihan meillä omat, terveet jalat ja tiesimme, missä teltta oli. Yötä kohden ukkosen uhka vain paheni, joten lähdimme teltalle hyvän sään aikana ja pääsimme sinne ihan kuivin jaloin.

Taivas repesi. Vaikka ukkonen jyristi, sade kohisi ja tuuli lepatteli teltan seinissä, oli muuten ihan hyvä olla. Silmäluomet painettiin kiinni ja nukahdimme autuaasti. Aamulla herätettiin siihen, että tellassa oli tukalan kuuma. Ihan kuin olisi ollut saunassa. Avasin silmät ja se kenkäpari siinä uiskenteli. Teltan pohja tulvi vettä. Nukkuma-alustoina toimivat uimapatjat olivat pelastus, koska niiden ansiosta makuupussit pysyivät kuivina. Sen sijaan kaikki muu tellassa ollut irtotavara, vaatteet, käsilaukut ja kengät olivat kastuneet.

Kun Thelma ja Louise kömpi aamulla teltasta ulos, meitä katseli ulkopuolella hämmästyneen ja huvittuneen näköisiä silmäpareja. Oikein kuuluvasti ihmettelivät ”Olihan ne tytöt siellä tellassa. Kyllä Suomen kesäsää on sitten arvaamaton. Ette sitten yhtään katsoneet, kun pystytitte teltan alavalle maalle ja taisi siihen kohtaan osua juuri kuoppakin.”

Tattista vaan! Että, se niistä hyvistä neuvoista. No, tuotiinpa mukana me vähän elämää sillekin leirintäalueelle. Kalajoelle päästyämme teltaa oli kuivateltava, mutta eihän se millään ehtinyt riittävästi kuivumaan ennen seuraavaa yötä. Märkkää teltaa olikin sitten kiva yrittää pystyttää. Mutta, se on jo sitten toinen tarina. Että, sellainen reissu, mutta tulipa tehtyä! Terveisiä Louiselle!

Riitta Yrjänä

Muistathan huolehtia vesikanistereiden puhtaudesta

Jos kuljetat talousvettä esimerkiksi torikojuun tai jäätelöksiin kanisterissa, on vesikanisterien puhtaudesta syytä pitää huolta ja kiinnittää huomiota oikeanlaiseen kanisteriin, käytettävän veden laatuun sekä kanisteriveden säilyttämiseen. Käytä ainoastaan elintarvikekäyttöön soveltuvaa kanisteria. Sen tunnistaa malja-haarukka-merkistä.

Kanisterin puhdistukseen suositeltavin tapa on käsinpesu. Huuhtelee kylmällä vedellä muutaman kerran. Lisää vettä

ja tilkka astianpesuainetta. Ravista voimakkaasti. Jos mahdollista, käytä astianpesu- tai pulloharjaa ja harjaa kevyesti. Huuhtelee useita kertoja ravistelemalla puhtaalla vedellä, jotta saat kaikki pesuainejäämät pois. Älä käytä voimakkaita pesuaineita tai liuottimia. Pesun jälkeen kanisteri on suositeltavaa myös desinfioida muutamia kertoja kauden aikana. Jos kanisteri on hankalan muotoinen, eikä sitä saa puhdistettua harjan avulla, voit käyttää elintarvikekäyttöön hyväksyttyjä desinfiointiai-

neita valmistajan ohjeiden mukaisesti. Huuhtelee ja kuivata kanisteri huolellisesti myös desinfiointin jälkeen.

Hyvälaatuinen talousvesi on tuoretuote, eikä sen laatu parane säilytyksessä puhtaassakaan kanisterissa. Käytä vain verkostovettä tai tutkittua kaivovettä. Säilytä kanisterivesi mahdollisimman viileässä paikassa ja suoralta auringonvalolta suojattuna. Vaihda kanisterivesi elintarviketoiminnassa mieluiten päivittäin.

Katri Helenan jäähyväiskonsertista Suomen ja Pohjoismaiden ensimmäinen Joutsenmerkitty suur tapahtuma

Joutsenmerkin uudet kriteerit näyttävät suuntaa koko tapahtuma-alan ympäristövastuullisuudelle. Haasteeseen vastataan Katri Helenan uran huipentavassa konsertissa elokuussa Olympiastadionilla. Tapahtumalle on juuri myönnetty Joutsenmerkki.

Katri Helenan jäähyväiskonsertti Viimeinen ilta on samalla uuden aikakauden alku. 16. elokuuta järjestettävä suur tapahtuma on läpäissyt ensimmäisenä Pohjoismaiden tunnetuimman ympäristömerkin, Joutsenmerkin, juuri julkaistut ympäristövaatimukset.

– Otimme yhteyttä Joutsenmerkkiin vuonna 2021 tavoitteenamme oppia itse lisää ympäristövastuullisuudesta keikkojen ja kiertueiden näkökulmasta. Työ tapahtumien vastuullisuuden kehittämiseksi alkoi vuoden 2022 Mestarit-kiertueella. Tavoitteenamme on jatkuvasi nostaa ympäristövastuullisuuden merkitystä entistä vahvemmin valokeilaan koko tapahtuma-alalla. On tärkeää, että suuret toimijat ovat mukana kehittämässä uusia kestävyysstandardeja, joilla voi olla laaja-alainen vaikutus. Joutsenmerkin tuominen tapahtumiin asettaa uusia vastuullisuuskäytäntöjä, jotka hyödyttävät niin järjestäjiä kuin yleisöä, Warner Music Liven johtaja **Ville Ahtiainen** kertoo.

Viimeisen illan eteen tehdyllä sitoutuneella ympäristötyöllä on suuri merkitys myös Katri Helenalle.

– Maalaistytönä luonto on ollut aina minulle rakas. Sen takia on erityisen hienoa saada urani viimeiseen konserttiin Joutsenmerkki mukaan, hän iloitsee.

Kunnianhimoisemmin, tehokkaammin ja paremmin, viihteestä tinkimättä

Juuri kesätapahtumien sesongin alla julkaistut Joutsenmerkin kriteerit kattavat muun muassa energiankulutuksen, ruokapalvelut, kuljetukset, jätehuollon sekä sosiaaliset vaatimukset vapaaehtoistyölle. Merkkiä voivat hakea monenlaiset sisä- ja ulkotapahtumat, ku-

ten festivaalit, konferenssit ja urheilutapahtumat.

Joutsenmerkki asettaa kriteereillään selkeät suuntaviivat, joiden avulla niin pieni kuin suurikin tapahtuma voidaan järjestää energiatehokkaammin, luontoarvot huomioiden ja jätteitä vähentäen. Myös ruoka- ja juomatarjoilujen ympäristökuormitus on huomioitu monipuolisesti.

– Monet tapahtumanjärjestäjät haluavat tehdä vaikutuksia ympäristötekoja, mutta kaipaavat tukea käytännön toteutukseen ja siihen, miten merkitykselliset asiat osataan erottaa lillukanvarsista. Joutsenmerkki vastaa juuri näihin tarpeisiin, Ympäristömerkin-tä Suomen toimitusjohtaja **Riikka Holopainen** toteaa.

Kuluttajien luottama ympäristömerkki onkin jo herättänyt tapahtumalalla suurta kiinnostusta.

– Ympäristövastuullisuus on entistä tärkeämpi osa tapahtumatuotantoja. Niinpä onkin koko toimialan kannalta tosi tervetullutta, että myös tapahtumille voi saada jatkossa arvostetun Joutsenmerkin. Kriteereistä näkee, että ne on laadittu tiiviissä vuoropuhelussa alan itsensä kanssa, ja ne huomioivat alan erityispiirteet hyvin, Tapahtumateollisuus ry:n toimitusjohtaja **Sami**



Katri-Helena. Kuva: Vuokko Salo

Pysäköintipalvelu EasyPark muuttuu Arriveksi – tavoitteena maailman kattavin kaupunkiliikenteen palvelu

EasyPark, Flowbird, Parkopedia, RingGo ja ParkMobile yhdistyvät Arrive-nimen alle. Yhteisenä visiona on tehdä kaupungeista parempia paikkoja elää.

Kaupunkiliikenteen uusi aikakausi on alkanut. Digitaalisten pysäköinti- ja liikennetarkkailujen johtava toimija EasyPark Group julkistaa nyt uuden nimensä, joka vastaa yhtiön visiota tehdä

kaupungeista eläväisempiä. Yhtiön uusi nimi Arrive korvaa EasyPark Groupin ja Flowbird Groupin. Se toimii kuluttajabrändien EasyPark, Flowbird, ParkMobile, Parkopedia, RingGo, Yellowbrick, Your Parking Space sekä organisaation muiden brändien yhdistäjänä.

”Voimakas kasvumme viimeisen 12 kuukauden aikana, erityisesti Flowbirdin ja Par-

Kerman summaa.

Vaikuttava ympäristötyö vaatii kaikkien kumppanien sitoutumista

Tapahtumapaikalla ja sen alihankkijoilla on tärkeä rooli Joutsenmerkin kriteerien täyttämässä. Viimeisen illan areena Olympiastadion on jo Joutsenmerkin kriteerikehityksen aikana koeponnistanut merkille suunniteltuja vaatimuksia.

– Suur tapahtumien ympäristövastuu rakentuu vahvasti tapahtumapaikan toiminnan varaan. Olympiastadionilla näemme itsemme aktiivisena mahdollistajana – paikkana, jossa vastuulliset valinnat tehdään helpoiksi. Osallistumisen Joutsenmerkin kriteerien kehittämiseen ja vaatimusten testaaminen käytännössä on vahvistanut toimenpiteitämme kestävä tapahtumatuotannon edistämiseen. Olemme ylpeitä voimme olla osa ensimmäistä Joutsenmerkittyä suur tapahtumaa ja jatkamme työtä kestävämpien tapahtumien edistämiseksi, Olympiastadionin markkinointi- ja viestintäjohtaja **Marju Paju** sanoo.

Joutsenmerkin uusi aluevaltaus ja ensimmäinen Joutsenmerkitty konsertti syntyivät usean vuoden perusteellisen työn tuloksena. Kriteerien kehittämistä on tukenut Pohjoismaiden ministerineuvosto.

SAPPEE

Kesäteatteri

MUSIIKKIKOMEDIA

25.6 - 9.8 2025

JOPE

MATKIVA

KULKURI

KÄSIKIRJOITUS: MIKA RÄINÄ

26.6. to..... 18:00

28.6. la 14:00

29.6. su 14:00

2.7. ke 14:00

3.7. to 18:00

5.7. la 14:00

6.7. su 14:00

8.7. ti 18:00

9.7. ke 14:00

1.7. to 18:00

12.7. la 14:00

16.7. ke 14:00

17.7. to 18:00

19.7. la 14:00

20.7. su 14:00

22.7. ti 18:00

23.7. ke 14:00

24.7. to 18:00

26.7. la 14:00

29.7. ti 18:00

30.7. ke 14:00

31.7. to 18:00

2.8. la 14:00

5.8. ti 18:00

6.8. ke 18:00

7.8. to 18:00

9.8. la 14:00

TILAA

VÄLIAIKATARJOILUT

ETUKÄTEEN

Varaukset ja lisätiedot: Valiaikatarjoilut:

Sappeen myyntipalvelu

(arkisin klo 9-16)

Puh 0207 559970

sappee@sappee.fi

www.sappeenkesateatteri.fi

Lipunmyynti: lippu.fi ja teatterin

ovelta näytöspäivinä.

lippu.fi

SAPPEE

POLAR

N!

PÄIJÄT-HÄMEEN

AUTOHUOLTO

KORJAAMO | AUTO PESU | RENGASMYynti | KAHVILA

MÄÄRÄAIKAISHUOLLOT

JA KORJAUKSET

Kaikkiin merkkeihin!

Uusin BOSCH-diagnostiikka

VAG-merkkirekisteri

OHJAUSKULMIEN MITTAUS

JA SÄÄTÖ 3-D LAITTEILLA

90€

ILMASTOINTIHUOLLOT

JA -KORJAUKSET

R134 aineella 89€

123YF aineella 99€

KATSASTUSTARKASTUKSET

JA KATSASTUSKÄYTÖT

myös pakokaasu + OBD-mittaukset

PESUTARJOUS!

Kiillotuspesun

ostajalle toinen pesu

Autopesu auki joka päivä 21.00 asti

12 €

VAHVA, YLI 20 VUODEN MERKKITUNTEMUS

Audi

SEAT

SKODA

VW

Meillä voit maksaa Nexus-laskulla/tilillä

NEXUS AUTOKORJAAMO | Lahdentie 33, Väaksky

Korjaamo ma-pe 8-16, 044 770 0441

Kahvila ma-pe 6-18, 044 235 0630

www.paijathameenautohuolto.fi

VEIKKAUS

postnord

Matkahuolto



YLI-KAITALA RESORT

Lomamökit, hotellihuoneet,
kokouspalvelut, tilausravintola,
tilaussaunat, kalastus ja retkeily
litin kauniissa maisemissa!

puh. 0500 750 612
info@yli-kaitala.com
www.yli-kaitala.com

IKKUNAT ja OVET MÖKEILLE ja PIHASAUNOIHIN

– nopea toimitus,
suoraan
varastosta!



NORDIC sale

Kuusitie 1, Bosund | (06) 721 0111
sale@nordicsale.fi | www.nordicsale.fi

Kun elämä kolhii, yhteys kannattelee – Öljymäen kesäteatteri nostaa tänä kesänä lavalle toivon, yhteisöllisyyden ja elämän kauneuden

Suomalaisten hiljainen, joskus yksinäisyyteen taipuva mielenmaisema saa kesällä uudenlaisen tulkinnan Öljymäen kesäteatterissa Mäntsälän Ohkolassa. **Arto Paasilinnan** romaaniin pohjautuva Hurmaava joukkoitsemurha saa kantaesityksensä 11. heinäkuuta 2025, ja luvassa on enemmän kuin vain kesäteatterikomedia. Teos puhuu painavalla mutta lämpimällä äänellä ajankohtaisista teemoista: yksinäisyydestä, mielenterveydestä, ystävyyden voimasta ja siitä, kuinka yhteys toisiin voi pelastaa.

Ohjaaja ja näytelmäsovituksen tehnyt **Kalle Tahkolahti** näkee teatterin välineenä, joka ei pelkästään viihdytä vaan myös ravistelee lempeästi ja muistuttaa siitä, mikä elämässä on tärkeää. – Me tarvitsemme toisiamme. Paasilinnan tarina on kaunis osoitus siitä, miten ihminen voi löytää uuden suunnan, kun ympärille ilmestyy joukko ihmisiä, jotka näkevät, kuulevat ja hyväksyvät, Tahkolahti sanoo.

Näytelmä kertoo ryhmästä tuntemattomia suomalaisia,

jotka kohtaavat yhteisen epätoivon äärellä ja päättävät lähteä viimeiselle matkalle yhdessä. Mutta synkkyys alkaa rakoilla, kun elämän ihmeellisyys, ystävyyden lämpö ja rakkauden mahdollisuus alkavat hiipiä mukaan. Seikkailun myötä ihmiset muuttuvat – ja muuttavat myös toisiaan. – Vaikka tarina lähtee vaikeasta aiheesta, se ei jää siihen. Se vie meidät kohti toivoa ja uutta merkityksellisyyttä. Tämän tarinan ytimessä on rakkaus elämään – vaikka se saattaakin joskus matkan varrella horjua, Tahkolahti sanoo.

Paasilinnan romaani oli aikanaan valtava menestys, ja teoksen julkaisuvuonna itsemurhien määrä romahhti Suomessa. Tahkolahden mukaan tämä kertoo tarinan terapeuttisesta voimasta – ja juuri siksi sen tuominen näytämölle tuntui tärkeältä. – Yhteiskunnassamme yksinäisyys on edelleen merkittävä ongelma. Näytelmä ei tarjoa valmiita vastauksia, mutta se tarjoaa yhteisen kokemuksen, joka voi katsojissa herättää ajatuksia ja toivoa,

Tahkolahti pohtii. Hurmaava joukkoitsemurha-näytelmä Öljymäen kesäteatterissa 11.7. - 23.8.2025. Tarkempi esitysaikataulu sekä linkki lippukauppaan löytyvät Ohkolan nuorisoseuran nettisivuilta: ohkolannuorisoseura.fi

Lippuvaraukset: ohkolanteatteri@gmail.com tai puhelimitse 050 435 6330.

ARTO PAASILINNA



HURMAAVA JOUKKOITSEMURHA

WSOY

Alansa Osaajat

Apteekki



Tervetuloa! APILA APTEEKKI

Apila Apteekki, Prisma Laune

Palvelemme ma-pe 8.30-19.00, la 8.30-16.00 su 12.00-16.00

Puh. 03 876 220 www.apilaapteekki.fi

Kotityöpalvelu



Alina

Tilaa ilmainen kartoituskäynti!

044 455 6930

Meiltä saat kotitalousvähennyksen -35%.

Kotisiivoukset
laatutakuulla!

40€/h

Seuraava lehti ilmestyy
viikolla 32
8.8.2025
Varaa paikkasi ajoissa

Autoala

Vetokoukku Lahti

www.vetokoukku.fi

puh. 044 248 7929

Kuulohuolto



Acustico

**Acustico
kuulopalvelut**

- Kuulontutkimukset
- Kuulokojeet ja tarvikkeet
- Kuulon apuvälineet
- Kuulonsuojaimet

Aleksanterinkatu 34 Lahti
0503540014
www.acustico.fi

Pienkonehuolto



TIGA

BRIGGS & STRATTON

Myös muut merkit
ja uudet koneet

selmahuoltojakorjaus.fi

SELMA

PIENKONEIDEN
HUOLTO JA KORJAUS

0400 852 589 / Kai Ojala
Ylätie 5, 16670 Lappila

Leipomo



Leipomo Metsäkukka

Leipomo Metsäkukka
Mestarinkatu 10
15800 Lahti
p. 040 55 33 270
leipomo@metsakukka.fi

Noutomyymälä avoinna ke-pe 7-11, la 8-10.
Mestarinkatu 10, 15800 Lahti. Tervetuloa!
Tuotteet saatavilla myös lahden alueen K kaupoista.

Rakennusala



Tempotec Oy



**MAANRAKENNUS JA
NOSTOPALVELUT**

Teemu Siren 040 750 5922 | www.tempotec.fi

Alansa osaaja

**Palvelisiko tämä juuri sinun
yrityksesi tarpeita ja näkyvyyttä.**

Tämän ilmoituksen koko on 82 mm x 50 mm
hintaa 40,00€ / ilmoitus
minimi ilmoitusjakso 3 kuukautta.

Otathan yhteyttä
Niina Ojansivu 040-763 2224





Sanoitus- ja sävellyskilpailu
– teemana rauha

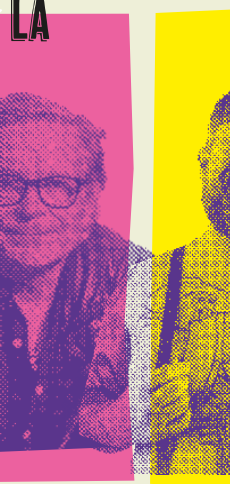
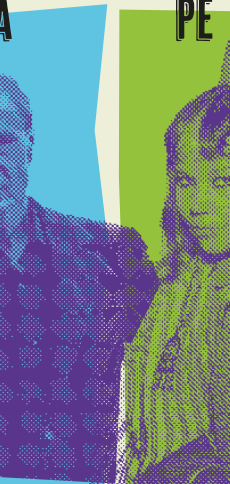
ELÄKELÄISET
-50%

TAPAHTUMA-
RANNEKE
99 €
tiketti

HYÖDYNNÄ
LIITTO- JA
OSASTO-
ALENNUKSET!

Työväen MUSIIKKI- TAPAHTUMA

VALKEAKOSKI • 24.-27.7.2025

PE	PE	LA	PE	LA	PE	LA	PE
							
ILTA	PELLE MILJOONA 70	OLAVI UUSIVIRTA	ROBIN PACKALEN	KAKE RANDELIN 70	SAMAE KOSKINEN	ISMO ALANKO	VESTA

NYRKKITAPPELU • LILI & LUNA • ILJA TEPPO • AINO & HAJONNEET • VIITASEN PIIA • ROAMIN' STREET BAND
 VILMA JÄÄ • TERO LAHTINEN YHTYEINEEN • RAKKAUDESTA KOSKIIN – KONSERTTI
 KSR 70-V. JUHLAKONSERTISSA DALLAPÉ-ORKESTERI 100V. SOLISTEINAAN JUHA HOSTIKKA JA MARIA LUND
 LAULU OTTAA KANTAA • ILMAKITARANSOITON SM-KISAT • VIRSI- JA VIINI-ILTA • LAVATANSSEJA
 YHTEISKUNNALLISIA KESKUSTELUTILAISUUKSIA • SUKKALUKKO • SÄILÄTTÄRET
 TUOMAS SEIKKU • PROTESTIKUORO 2025! • YHTEISLAULUJA





*ALLE 7-VUOTIAAT LAPSET JA YLI 80-VUOTIAAT ILMAISEKSI.
 KATSO LISÄTIEDOT, SEKÄ LIITTO-JA OSASTOALENNUKSET: MUSARIT.FI

TYOVAENMUSIIKKITAPAHTUMA
 TAPAHTUMATOIMISTO:
 TEHTAANKATU 5 A 1 | PUH. 040 525 7177

CREATIVE DAY

Lahden uimarantojen vesi on lämmintä ja hyvälaatuista

Lahden uimarantojen uima-vedet ovat hyvälaatuisia, mutta uimarannoilla on jo havaittu vähäisiä määriä sinilevää. Uimarannoilla pitää noudattaa uimarannan sääntöjä.

Lahden kaupungin yleisten uimarantojen viranomais-tarkastukset on suoritettu ja toiset uimavesinäytteet on haettu 16. kesäkuuta kaikilta yleisiltä uimarannoilta. Vesi-näytteiden mikrobiologinen laatu oli hyvä kaikilla yleisillä uimarannoilla.

Uimavesien lämpötilat vaihtelivat 19,6–23,5 asteen välillä. Kymmenellä yleisellä uimarannalla on havaittu jo vähäisiä määriä sinilevää: Mytjäisen ja Villähteen Kukkasen uimarannoilla ei havaittu sinilevää näytteen-ottopäivänä.

Näytetulokset löytyvät kaupungin verkkosivuilta. Näytteenottotodistuksesta löytyy myös sinilevähavainto. Uimarannoille näytetulokset toimitetaan ensi viikolla.

Seuraava näytteenottokierros on 15. heinäkuuta. Silloin näytteet otetaan kaikilta yleisiltä uimarannoilta. Uimarantaluettelo on nähtävissä kaupungin verkkosivuilla.

Tarkkaile sinilevän määrää

Vähäinen sinileväesiintymä näyttää vedessä vihreiltä tai kellertäviltä hiukkasilta. Rannalle voi ajautua kapeita leväraitoja. Runsas sinileväesiintymä muodostaa ve-

teen vihreitä levälautoja ja värjää veden vihreäksi.

Vähäinen määrä sinilevää ei yleensä aiheuta oireita uimareilla. Suihkussa käyminen uimisen jälkeen on kuitenkin suositeltavaa. Jos uimavedessä on runsaasti sinilevää, uimista on syytä välttää. Sinilevä voi aiheuttaa ihon punoitusta ja kutinaa, silmä- tai nenäoireita sekä oksentelua ja ripulia. Oireet ilmenevät yleensä muutaman tunnin sisällä sinilevälle altistumisesta.

Lisätietoja sinilevästä ja uimarannoista Lahden kaupungin verkkosivuilta.

Uimarantojen sääntöjen noudattaminen on tärkeää

- Lemmikkieläinten tuominen yleisille uimaranta-alueille on kielletty.
- Leiriytyminen, kalastaminen, tupakointi ja telttailu eivät ole sallittua uimarannoilla.
- Lintujen ruokinta ei ole sallittua uimarannoilla.
- Rantojen puhtaanapidon ja viihtyvyyden kannalta on tärkeää, että roskaa ei jätetä maahan.

Uimarannan kunnossapitoon liittyvissä epäkohdissa voi olla yhteydessä uimarannan ylläpitäjään, jonka tiedot löytyvät uimarannan ilmoitus-taululta ja kaupungin verkkosivuilta. Lahden kaupungin uimarantojen vedenlaatuun liittyvissä kysymyksissä voi olla yhteydessä Lahden ympäristöterveyteen.



Kuva: Lahden kaupunki.

Ostamme autosi, vaunut, asuntoautot kaikenkuntoiset käy, myös katsastamattomat

Puh 045 2378562

ÖLJYSÄILIÖIDEN TARKASTUKSET, KORJAUKSET, KÄYTÖSTÄPOISTO JA PURKUTYÖT

Turvatekniikan hyväksymä liike

SÄILIÖTARKASTUS JUSSI KOSKINEN

puh. 0400-650 775

Löydät meidät myös:

Näköislehti: www.lahdenseudunuutiset.fi



lahdenseudunuutiset **Lahden Seudun Uutiset**

NIINAN NIKSIT

Mansikkatiramisu – makeaa kesän kunniaksi

Kesäinen tiramisu saa makunsa makeista mansikoista. Raikas mansikkamisu hurmaa niin kahvipöydässä kuin jälkiruokana kesäjuhliissa. Nopea ja uuniton herkku on helppo valmistaa – vaikka kotikeittiössä tai asuntoautossa matkan varrella Suomen suvessa. Nautitaan kesästä ja mansikoista!

Mansikkatiramisu

300 g tuoreita mansikoita
1 dl sitruunamehua
½ dl sokeria
½ dl vettä

Mascarponevaahto
2 prk vispikermää
1 rasia (200 g) mascarponea
½ dl tomusokeria

Lisäksi
100 g valkosuklaata
1 pkt (200 g) savoiardi-keksiä
200 g tuoreita mansikoita

koristeluun
300 g tuoreita mansikoita
1 dl sitruunamehua
½ dl sokeria
½ dl vettä

Huuhtele ja viipaloi mansikat, siirrä kulhoon. Sekoita joukkoon sitruunamehu, sokeri ja vesi. Jätä mansikat marinoitumaan. Valmista mascarponevaahto. Vaahdota kerma ja mascarpone kulhossa pehmeäksi vaahdoksi. Mausta sokerilla. Rouhi suklaa. siivilöi mansikat ja ota mehu talteen.Kostuta puolet kekseistä kastamalla ne kummaltakin puolen sitruunamehu-seokseen. Levitä keksit vuoaan (noin 25 x 25 cm) pohjalle. Levitä puolet vaahdosta kek-sien päälle. Levitä mansikat vaahdon päälle. Ripottele pinnalle valkosuklaarouhetta.

Kostuta ja asettele loput keksit vuokaan. Levitä loppu vaaho keksien pinnalle. Anna tiramisun tekeytyä jää-kaapissa vähintään 3 tuntia. Koristele tiramisu mansikoil-la ja valkosuklaalla.



Yli 65-vuotiaiden hoitoon pääsy helpottumassa – Kela-korvauskokeilu alkaa syksyllä

Eduskunta päätti 65 vuotta täyttäneiden valinnanvapaus-kokeilusta, joka parantaa hoi-don saatavuutta ja sujuvoittaa hoitoon pääsyä. Kokeilussa 65 vuotta täyttäneet voivat hakeutua yksityislääkärille samaan hintaan kuin julki-seen perusterveydenhuol-toon. Kokeilu on herättänyt laajaa kiinnostusta: Halin kyselytutkimuksen mukaan 72 prosenttia 65 vuotta täyt-täneistä vastaajista aikoo ha-keutua yksityiselle lääkärille Kela-kokeilun turvin.

Kela-korvauskokeilun myötä 65-vuotta täyttäneet voivat saada Kela-korvauksen kol-mesta yksityisestä yleislääkä-rikäynnistä vuodessa. Asiak-kaan omavastuu on enintään julkisen terveydenhuollon asiakasmaksun suuruinen eli noin 28 euroa. Lisäksi osa lääkärin määräämistä tutkimuksista ja hoidosta korvataan 50 %:n osuudella.

Toisin kuin julkisessa pe-rusterveydenhuollossa, Ke-la-korvauskokeilussa asia-kas voi varata ajan suoraan lääkärille ilman raskasta hoidon tarpeen arviointia. Hyvinvointiala Hali ry pitää kokeilua tärkeänä edistysas-keleena kohti sujuvaa ja yh-denvertaista hoitoon pääsyä.

”Kokeilu parantaa 65 vuotta täyttäneiden mahdollisuutta päästä viipymättä lääkäriin ja valita heitä hoitava taho tulo- tai varallisuustasoon katsomatta. Tämä on konk-reettinen tapa lisätä asiak-kaiden mahdollisuutta valita palveluntuottaja sekä purkaa hoitajajonoja ja sujuvoittaa hoitoon pääsyä. Kun hoitoon pääsee ajoissa, vältetään ras-kaampia ja kalliimpia hoito-toimenpiteitä myöhemmin. Tämä on sekä inhimillisesti että taloudellisesti järkevää”, sanoo Hyvinvointiala Hali ry:n edunvalvontajohtaja Hanna-Maija Kause.

Kause korostaa, että Ke-la-korvauskokeilu on oi-vallinen esimerkki asiakas-lähtöisestä mallista, jossa yksityiset palveluntuottajat otetaan laajalti mukaan tuot-tamaan perusterveydenhuol-lon palveluita.

”Yhteiskuntana tarvitsemme juuri tämänkaltaisia kokei-luja, jotka lähtevät liikkeelle asiakkaan tarpeesta. Kokeilu voi helpottaa julkisen terve-ydenhuollon ruuhkautumista ja siten parantaa hoitoon pää-syä myös muissa ikäryhmis-

sä, jos 65 vuotta täyttäneet hyödyntävät Kela-korvaus-kokeilun tuomaa mahdoliisuutta hakeutua yksityiselle”, Kause sanoo.

Malli huomioi myös toimeentulotuen saajat

Lakiesitykseen sisältyy muu-tos toimentulotukilakiin, jonka myötä Kela-kokeilun omavastuuosuudet huomioi-daan perusmenoina toimeen-tulotukea myönnettäessä. Tämä varmistaa, että myös kaikkein pienituloisimmat voivat hyödyntää mallia il-man, että se vaarantaa heidän taloudellista tilannettaan.

”Tämä on tärkeä signaa-li siitä, että yhdenvertaiset terveyspalvelut kuuluvat kaikille”, Kause kiittää.

Suun terveydenhuollossa mahdollisuuksia vastaavaan malliin

Hali muistuttaa, että vastaa-vaa mallia voitaisiin hyö-dyntää myös aikuisten suun terveydenhuollossa. Julkiset hammashoitopalvelut eivät nykyisellään riitä kaikille tarvitseville, ja yksityinen sektori kantaa jo nyt merkit-tävää vastuuta palveluiden tuottamisesta. Koronapan-demia kasvatti suun terve-ydenhuollon hoitovelkaa merkittävästi.

”Suunterveyden käyn-nit maksetaan tyypillisesti omasta taskusta, joten Ke-la-korvaukset kohdistuisivat suoraan asiakkaille eivätkä esimerkiksi vakuutusyhtiöil-le. Huono suunterveys kyt-keytyy monin tavoin useisiin elämänlaatua heikentäviin kansansairauksiin, joten pa-nostukset suun terveyteen voisivat vähentää painetta ja kustannuksia muualla tervey-denhuollossa”, Kause toteaa.

65 vuotta täyttäneiden määrä-aikainen valinnanvapausko-keilu on määrä ottaa käyttöön 1.9.2025 ja se on voimassa vuoden 2027 loppuun.

KYSYNTÄÄ ON!



Tuomontupa Oy
Vihdintie 4, 00350 Helsinki
puh. 09-241 8498 www.tuomontupa.fi

OMAKOTITALOT, LOMAHUVILAT, RANTAMÖKIT, MAATILOJEN PIHAPIIRIT ja METSÄTILAT.

Sopivasta kauppa heti.

Luotettava välitystä ja arviointia yli 30v.

Ostetaan

Autot, veneet, ajettavat ruohonleikkurit.

Autotallin tyhjennykset ja romunoudot.

Koneet ja moottoripyörät ym.

P. 040 - 7256 789

Ruohovarvas, pihanhoitoa.

Hinta 40€/h (sis.ALV),
isommat urakkahinnalla.

Puh.045 7833 3472

sähköposti:
Ruohovarvas@outlook.com

Ulkomaalaukset kotiin ja mökille edullisesti

Myös muut pienet remontit ja pihatyöt

Kotitalousvähennys

Puh 040 50 21 554

Varma näkijä

0700 51040

Ei niin pientä tai suurta asiaa, etten voisi auttaa!

2 €/min. + pvm, roy, PL 52 Tre

Mielipide

Puolueet tavoittelevat hyvinvoivaa ja kasvavaa Lahtea

Lahden kaupunginvaltuusto keskusteli järjestäytymiskokouksessaan 9.6. puolueiden sopimasta valtuustosopimuksesta. Sopimuksella luodaan suuntaviivoja tuleville pää- töksille ja se annetaan viran- haltijoiden työn ohjenuoraksi ja poliittiseksi sitoumuksesi kaupungin eri sidosryhmille. Valtuustosopimus on lupaus muutoksesta – kunnianhi- moisesta, edistyksestä ja reilusta muutoksesta.

Vaikka sydämissämme tiedämme Lahden olevan maailman paras kaupunki, päättäjien on katsottava ko- tikaupunkiamme silmästä silmään. Matala koulutus- taso, sitkeä työttömyys, pe- riytyvä huono-osaisuus ja hyvinvoinnin ongelmat ovat kaupunkimme viheliäisiä haasteita. Ilman näihin haas- teisiin pureutumista Lahti ja lahtelaiset eivät voi koskaan kasvaa täyteen mittaansa.

Lähivuosien tärkeimpänä poliittisena tavoitteena on tehdä Lahdesta hyvinvoinnin ja kasvun kaupunki vuoteen 2030 mennessä. Voimme saavuttaa tavoitteemme yh- dessä keskittymällä luomaan Lahdesta kestävä kasvun ympäristökaupungin, uuden ajan yliopistokaupungin ja hyvinvoivien lasten ja nuor- ten kaupungin.

Sopimus sisältää uusia ja konkreettisia tavoitteita. Esimerkiksi tarkastelemme kaupungin kaikkien palve- luiden palveluverkkoa ja eri asuinalueiden välistä reilua kohtelua valmistelemalla aluepalveluohjelman. Lahti on erilaisten kaupunginosien kaupunki, jossa kaupunkia on muuallakin kuin keskustassa.

Valtuustoryhmät ovat sitou-

tuneet koulujen luokkakoko- jen pienentämiseen erityisesti esiopetuksessa ja alakoulun ensimmäisillä luokilla. To- teutamme myös selvityk- sen mahdollisista keinoista luokkakokojen pienentämiseksi muilla luokka-asteilla. Luok- kakokojen pienentäminen on avaintoimenpide oppimis- ja työrauhan varmistamiseksi, oppimistulosten parantami- seksi ja nuorten paremmaksi kohtaamiseksi.

Valtuustoryhmien yhdessä päättämät yli 50 poliittista tavoitetta ja keskeiset toimen- piteet niiden saavuttamiseksi ovat kunnianhimoisia. Ne ovat paitsi tiekartta nykyhet- ken haasteista tulevaisuuden hyvinvointiin ja kasvuun, myös osoitus poliittisen yh- teistyön tärkeydestä ja yhdes- sä saavutettavista tuloksista. Lahti on palannut keskuste- lun, neuvottelun ja sopimisen tielle.

Haluan omastani ja koko valtuustoryhmäni puolesta kiittää kaikkia valtuustoryh- miä ja neuvottelijoita raken- tavasta, eteenpäin katsovasta ja se- neuv kesk nnytt myö tuute siam Eh pung vuoc Lahden paatoksente- koa tu- levina vuosina: ”optimistit rakentavat maailmaa ja pes- simistit arvostelevat heitä”.

Kimi Uosukainen
puheenjohtaja
sosialidemokraattinen
valtuustoryhmä

Demokratia kapenee – valta keskittyy ja osallistuminen vaikeutuu

Kuntademokratian tulisi pe- rustua avoimuuteen, edus- tavuuteen ja luottamukseen. Viime vuosina on kuitenkin nähty kehityskulkuja, jotka vievät päätöksentekoa juuri näitä periaatteita vastaan.

Lahdessa lautakuntien pu- heenjohtajuudet on keski- tetty kaupunginhallituksen varapuheenjohtajille, jotka toimivat tehtävässä puolipäi- väisesti. Tällöin käytännössä vain suurilla puolueilla – tällä hetkellä SDP:llä ja Kokoo- muksella – on mahdollisuus johtaa lautakuntia. Muiden ryhmien mahdollisuus osal- listua ja vaikuttaa päätöksen- tekoon kaventuu. Tämä ei ole demokratian vahvistamista, vaan vallan keskittämistä.

Samalla kokousaikojen siir- tyminen päiväsaikaan sulkee yhä useampia pois päätöksen- teosta. Työssäkäyvien tai esi- merkiksi vuorotyötä tekevien on käytännössä mahdotonta osallistua luottamustehtäviin, he olisivat saaneet äänestäjien mandaan- n kavennetaan edus- tuutta ja monipuolista

tehdään tietoisesti.

Tämä kehitys on ristiriidas- sa myös kaupunginvaltuus- ton omien arvojen kanssa. Valtuustosopimuksessa kun sitouduttiin parantamaan yh- teistyötä, tehokkuutta, yhden- vertaisuutta ja luottamusta. Siinä todetaan: ”Sitoudumme kehittämään poliittista yhteis- työtä ja neuvottelukulttuuria, jossa kaikkien osapuolten nä- kemykset otetaan huomioon ja päätöksenteko perustuu avoimeen ja rakentavaan vuoropuheluun”.

Nykyinen toimintatapa – val- lan keskittäminen ja osallis- tumisen rajoittaminen – sotii tätä periaatetta vastaan.

Jos haluamme säilyttää kau- punkilaisten luottamuksen poliittiseen päätöksentekoon, on meidän palattava aidon demokratian perusasioihin: moniäänisyyteen, avoimuus- teen ja mahdollisuuteen osal- listua riippumatta taustasta tai työajasta.



OSTAMME PUUTA

- Nuoren metsän kunnostukset
- Harvennukset
- Päätehakkuut

LISÄKSI SUORITAMME ERIKOISHAKKUITA

- Teollisuuskohteet
- Pellonreunat
- Tienvarret yms.

KYSY TARJOUS

Tuomo Oksanen
p. 044 077 8877
tuomo.oksanen@hakevuori.fi



www.hakevuori.fi

Mielipidekirjoitusten julkaisu periaatteemme

Lehtemme julkaisee mielipidekirjoituksia kirjoittajien omalla nimellä ja lehden arvojen mukaisesti. Kirjoitukset edustavat niiden kirjoittajien näkemyksiä, emmekä vastaa tekstien sisällöstä. Pidätämme oikeuden lyhentää ja muokata kirjoituksia tarvittaessa.

toimitus@lahdenseudunuutiset.com

OSTETAAN SEKÄ MYYDÄÄN KULTAA JA HOPEAA

sekä vanhoja rahoja, kolikoita (myös Moneta), seteleitä, kelloja, postimerkkejä, vinyylilevyjä ja militariaa



Kiertuepaikat (olemme parkkipaikalla):

27.06.2025 Perjantai 09:30-11:00 Nastola, K-Supermarket 11:30-13:00 Lahti, Citymarket Paavola 13:45-14:45 Artjärvi, tori 15:00-16:00 Myrskylä, tori 16:30-17:30 Pukkilan kirjasto	07.07.2025 Maanantai 09:30-11:00 Lahti, R-kioski Mikkula 12:10-13:30 Kuhmoinen, tori 14:00-15:00 Padasjoen uimahalli 15:30-16:45 Vääksy, K-Supermarket 17:20-18:30 Lahti, Lidl Laune	09.07.2025 Keskiviikko 09:30-11:00 Mäntsälä, Lidl 11:40-13:00 Hollola, K-Market Soramäki 13:30-15:00 Orimattila, Tokmanni 15:45-16:45 Kausala, tori	11.07.2025 Perjantai 09:30-11:00 Mäntsälä, Kauppatori 11:40-13:00 Lahti, SPR Kontti 13:15-14:30 Lahti, R-kioski Jalkaranta 14:50-16:10 Lahti, K-Market Sipurantie 16:30-17:45 Lahti, K-Market Solina
28.06.2025 Lauantai 09:30-11:00 Mäntsälä, Kauppatori 11:40-13:00 Lahti, SPR Kontti 13:15-14:30 Lahti, R-kioski Jalkaranta 14:50-16:10 Lahti, K-Market Sipurantie 16:30-17:45 Lahti, K-Market Solina	08.07.2025 Tiistai 09:30-10:50 Kärkölän uimahalli 11:20-12:50 Lahti, Okeroinen, K-Supermarket 13:30-14:50 Heinola, tori 15:30-17:00 Hollola, tori 17:30-18:30 Orimattila, K-Supermarket	10.07.2025 Torstai 09:30-11:00 Nastola, K-Supermarket 11:30-13:00 Lahti, Citymarket Paavola 13:45-14:45 Artjärvi, tori 15:00-16:00 Myrskylä, tori 16:30-17:30 Pukkilan kirjasto	15.07.2025 Tiistai 11:00-12:30 Mikkeli, ABC Pitkälampi 13:10-14:40 Juva, K-Supermarket 15:30-17:00 Varkaus, ABC 17:40-19:00 Pieksämäki, Citymarket 19:10-19:40 Naarajärvi K-Market Neilikka



KOTIKÄYNNIT 0800 150 150

Lahden Seudun Uutiset

Postiosoite: Mikontie 8, 16500 Herrala

Päätoimittaja, toimitusjohtaja: Niina Ojansivu puh. 040 7632 224 niina.ojansivu@lahdenseudunuutiset.com toimitus@lahdenseudunuutiset.com Laskutus niina.ojansivu@lahdenseudunuutiset.com Kustantaja: Ojanni Oy, Y-tunnus: 3352639-1 Painopaikka: Lehtisepät Oy Lukija määrä 50 000	Ilmoitusmarkkinointi: Niina Leskinen , myyntipäällikkö, ilmoitusmyyjä, toimittaja Puh. 041 5499 878 niina.a.leskinen@gmail.com Vesa Kurjonen , ilmoitusmyyjä Puh. 040 9328 113 printtimainos@gmail.com Harri Leskinen , ilmoitusmyyjä harri.k.leskinen@gmail.com Jorma Jokela , ilmoitusmyyjä Puh. 040 0371 996 jojo.jokela@gmail.com Paula Kontio , ilmoitusmyyjä 045 77348 753 kontio.paula@gmail.com	Jakelutelinepaikat: Lahti: ABC Renkomäki, S-Market Ahtiala, CM Paavola, S-Market Tonttila, Sokos keskusta, S-Market Mascot, S-Market Metsäkangas, S-Market Jalkaranta, S-Market Hennala, K-Supermarket Okeroinen, S-Market Villähde, Sale Nastola, K-Market Kivistönmäki, S-Market Nastola, K-Supermarket Nastola, S-Market Kiveriö, K-market Möysä Mytäläisten kotileipomo, Kirpputori Vinksin Vonsin R-Market (metsäkangas), Kauppakeskus Karisma, K-Supermarket Ahtiala, Lahden Matkakeskus, Takatasku Hollola: Prisma Hollola, K-Supermarket Hollola, Sale Hollola KK, Sale Kukila, Kuvamestarit, Messilä Camping, K-Market Soramäki, kirpputori Walkkari Hämeenkoski: Koskikartano ja Sale Hämeenkoski. Järvelä: S-Market Järvelä, Fotoline Orimattila: K-Supermarket Vääksy: S-Market Vääksy ja K-Supermarket Vääksy, Viipurilainen Kotileipomo. Heinola: CM-Heinola, Matkakeidas Vierumäki	Lehti ilmestyy kahden viikon välein. Lehti ei vastaa epäselvistä käsikirjoituksista tai puhelimesta sattuneista väärinkäsityksistä aiheutuneista virheistä. Lehden vastuu virheellisistä ilmoituksista rajoittuu enintään ilmoituksen hintaan. Reklamaatiot kahdeksan (8) päivän kuluessa. Aineiston jättö perjantaina klo 18 mennessä aineisto@lahdenseudunuutiset.com ISSN 2490-1105 (painettu) ISSN 2490-1113 (verkkajulkaisu)
---	--	--	---

Jussi Kouvo

KANSANOOPPERA

PUOLAKAN TALOMUSEO
MUSEONMUTKA 31, KOUVOLA

KÄSIKIRJOITUS:
Jouni Sjöblom & Kimmo Lavaste
OHJAUS: Kimmo Lavaste
PUVUSTUS: Seija Kiuru-Lavaste



Jussi Kouvo on Jouni Sjöblomin viides kansanooppera ja se on nimetty Kouvolan kylän ensimmäisen tiedetyn asukkaan Jussi Kouvon mukaan, joka antoi sittemmin nimensä myös Kouvolan kaupungille. Jussi Kouvo on siis Kouvolan esi-isä. Kansanooppera käsittelee Kouvolan alkuvaiheita 1500- ja 1600-luvulla kertoen Kouvolan kylän ratsutiloista sekä sotahistoriaan kiinteästi liittyvien henkilöiden elämästä.

ESITYKSET:
ke 23.7. klo 18 ensi-ilta, kantaesitys
to 24.7. klo 18
la 26.7. klo 14
su 27.7. klo 18
ti 29.7. klo 18
ke 30.7. klo 18
to 31.7. klo 18
pe 1.8. klo 21 yönäytös
su 3.8. klo 14
pe 8.8. klo 18
la 9.8. klo 14
su 10.8. klo 14

LIPUT:
Aikuiset 25 €
Ryhmälippu (min 10 hlöä) 20 €/hlö
Lapset 7-15-v. 10 €
Alle 7-v. ilmaiseksi

LIPUNMYynti:
www.netticket.fi ja ovelta

TIEDUSTELUT JA RYHMÄMYynti:
Jouni Sjöblom 040 5530 336
jouni.sjoblom@pp.inet.fi

LISÄTIEDOT:
facebook.com/kansanooppera



Kaihdin ja Palvelu

0400 624 533 03 7511 781
Vesijärvenkatu 17, 15140 Lahti

Sälekahtimet
Rullaverhot
Lamelliverhot
Markiisit
Visor vekkiiverhot



Korjaus / varaosat
Myynti
Asennus
Mittaus





Heinolan Kauppahallit.fi

SUOMEN SUURIN ERILAINEN
KIRPPIS OUTLET





TALON OMA KAHVI
TARJOUS 3,90 €/PKT
MAX 4 PKT/TALOUS

Outlet!
Vaatepuolella asusteet
alk. 2,00 €

SISUSTUS
HUONEKALUT
TAULUT
VALAISIMET
ANTIIKKI
VINTAGE
MUSIIKKI
SARJAKUVAT
KIRJAT
LELUT

KODINKONEET
ELEKTRONIIKKA
TYÖKALUT
TYÖVAATTEET
PUUTARHA
VEINEILY
KALASTUS
GRILLAUS
TALOUSTAVARAT
KÄSITYÖT

SPORTTI-KIRPPIS
GARAGE-SALES
KULJETUSPALVELU
VAPAA-AIKA
ULKOILUVÄLINEET
ULKOILUASUT
KIRPPISVAATTEET
MEHUT
VIRVOITUSJUOMAT
MAKEISET

PESIEN TYHJENNYKSET - OSTAMME TAVARAERIA
Avoinna Ma-Pe 10-17 & la-su 10-15
Kausantie 1, 18600 Heinola - Myllyoja
www.heinolanKauppahallit.fi