

TAIVASKULTA
KULTAKAUPPA

OSTAMME KULTAA

KUOLINPESÄT + ARVOTAVARAT + HOPEAT

+ 358 45 804 7300
www.taivaskulta.fi
info@taivaskulta.fi

Liiketilä:
Ajanvarauksella
Vapaudenkatu 2, Lahti

KYSY MEIDÄT
KOTIKÄYNNILLE!
Huom! Soita ja sovi aikaa

OSTETAAN KULTAA JA HOPEAA

Kullan ja hopean hinta on ennätyskorkealla.
Ostamme alueellanne kultakoruja ja hopeaesineitä.
Meille voi myydä esim. hopeisia aterimia, koruja,
kynttilänjalkoja, mitalleita ym.
Ota yhteyttä ja sovi arviointi puh. 041 3133 599

Lapinlahdenkatu 19, Helsinki
ma-pe 10-16

AAA[®] NETTI KULTA
www.nettikulta.fi

TUOMON HIERONTAPALVELU

· Urheiluhierontaa · Klassinen hieronta
· Kuumakivihieronta

P. 050 435 8370
tuomon.hierontapalvelu@gmail.com
Vuoripojank. 18 · www.hierojalahti.com

Lahden Seudun Uutiset

13 / 2025

Viikko 32

LAKIASIAINTOIMISTO

SARI KOLSI

Perunkirjoitukset
Perinnönjaot
Testamentit ~ Ositukset
Edunvalvontavaltakirjat

Ota yhteyttä **044 777 2797**
lakiasiat@sarikolsi.fi
Vääksyntie 4 VÄÄKSY
Vapaudenkatu 8 LAHTI
www.lakiasiat.sarikolsi.fi

**OSTOKSILLE
PIKKIKSELLE**

Myymälä täynnä
uutuusia
kotiin,
pukeutumiseen
keräilyyn ym.

Tule tekemään
LÖYTÖJÄ

Myymälä
Pikkis Puoti
Kirpputori.
Kausantie 15,
Nastola
www.pikkisapu.fi

LEIDIT
LAITUMELLA
Antti Taipale & Pola Ivanka

Liput ennakoon:
DRAGLEIDIT.FI ja
Lippu.fi.
Ovella pieni määrä
lippuja myynnissä
tuntia ennen
esitystä.
Liput 25€|29€|57€

VAAHTERASALI, LAHTI
PE 15.8.2025, KLO 19:00

Leikkaa talteen! ✂

OSTAMME KULTAA

Lahtelainen perheyryitys

- Kulta
- Hopea
- Kelloja
- Vanhoja rahoja
- Kunniamerkkejä
- Militariaa
- Hammaskultaa

ILMAINEN ARVIOINTI!

Maksu heti käteen tai tilille!

luotettava kumppani

AAA
Korkein luottoluokitus
*Dun & Bradstreet 2023

Ostautolla asioit turvallisessa sisätilassa, jossa myös palvelun yksityisyys on huomioitu.

TERVETULOAA OSTOAUTOLLE!

Arvotavara-asiantuntija tavattavissa:

Ti 19.8. klo 10-17 HOLLOLA
K-SUPERMARKET HOLLOLA
Tarmontie 7

Ke 20.8. klo 10-17 LAHTI
K-SUPERMARKET HYPPIYRI
Vahva-Jussin lenkki 2

To 21.8. klo 10-17 LAHTI
K-CITYMARKET LAUNE
Ajokatu 53

Pe 22.8. klo 10-17 HEINOLA
K-CITYMARKET HEINOLA
Hevossaarentie 1

Haluatko myydä isomman tavaraerän?
Teemme myös kotikäyntejä!
Soita ja kysy: 040 758 7499

Suomen Arvo-Ostot Oy www.arvo-ostot.fi
Asiakaspalvelu p. 040 758 7499 ark. 9-17

SAO

ARVO-OSTOT

PÄÄKIRJOITUS

Kesä kääntyy syksyyn – ja arki kuljettaa meitä eteenpäin

Kesä on ohi – tai ainakin melkein. Lomalaiset palailevat töihin, koululaiset valmistautuvat arkeen, ja pikkujoulujaa arki ottaa taas paikkansa kalentereissamme. Silti en ihan vielä haluaisi päästä irti kesästä. En hellepäivistä, joista osa taisi mennä jo vähän liiankin kuumiksi, mutta erityisesti niistä pehmeistä kesäilloista, jolloin ilmain tuntui huokaavan rauhallisemmin.

Kesässä on sellaista rytmitöntä vapautta, jota kaipaapaa heti, kun se katoaa. Aamukahvi ulkona, linnunlaulu, hiljaisuus – pieniä hetkiä, jotka muistuttavat, että kiire ei aina ole pakollista. Paitsi jos unohtaa hyttyskarkottimen. Tänä kesänä tuntui, että kaikki Suomen hyttysät päättivät kokoontua juuri meidän

terassille. Silti, karkottimen huristessa, hetki luonnon keskellä on parasta mitä tiedän.

Kesään mahtui taas paljon tapahtumia. Suomi on täynnä kesäteattereita ja musiikkia, ja jokaiselle löytyy jotakin. Itse pääsin paitsi katsojaksi myös osaksi yhtä produktiota – lauluryhmän mukana mukaan kulissein ja lavalle. Hieno kokemus, joka antoi uuden arvostuksen niille monille talkoolaisille, jotka pyörittävät kesäteattereita rakkaudesta lajiin. Lipunmyynti, kahvio, lavasteet ja valot – kaikki tehdään yhdessä. Siinä on suomalaisen harrastamisen sydän. Ja nyt kun syksy lähestyy, harrastukset palaavat arkeen kuin vanhat ystävät. Joku jatkaa tuttua lajia,

toinen kokeilee uutta – ja jokainen löytää jotain itselleen sopivaa. Lapsille harrastukset ovat enemmän kuin vain ajankulua: ne ovat mahdollisuus oppia ryhmässä toimimista, itsensä hyväksymistä ja muiden kunnioittamista. Aikuisille harrastaminen taas on yhteisöllisyyttä, osallistumista ja usein myös talkootyötä. Ilman vanhempien panosta moni seura ei pysyisi pystyssä.

Toki mukana on haasteitakin. Kentän laidalla tapahtuva huutelu tai valmentajan työn arvostelu ei kuulu urheilukentille, eikä se rakenna tulevaisuuden tekijöitä. Kannustetaan siis rakentavasti ja muistetaan, että rajat ovat rakkautta – myös urheilukentällä. Syksy tuo mukanaan rutii-

nia ja tekemistä, mutta se tuo myös mahdollisuuksia. Uusia alkuja, uusia taitoja, uusia yhteyksiä. Pidetään kiinni siitä, mikä tekee arjesta hyvää – ja annetaan itsellemme lupa viipyä vielä hetki kesän tunnelmissa.

Päätoimittaja
Niina Ojansivu





HOLLOLAN
VANHIN HAUTAUSTOIMISTO
Hautausjärjestelyjä yli 40 vuoden kokemuksella

HOLLOLA · KÄRKÖLÄ · HÄMEENKOSKI · LAHTI
ORIMATTILA · NASTOLA

Kaikki hautaukseen liittyvät järjestelyt henkilökohtaisesti ja ammattitaidolla.

Meiltä saat perunkirjoituksen ja hautakiven suunnittelun yksilöllisesti



SUOMEN HAUTAUSTOIMISTOJEN LIITON-JÄSENLIIKE

Hollolan kukka ja hautauspalvelu
ma–pe 9–18 • la–su 9–17
hollolankukka.fi • (03) 780 2701
KESKUSKATU 8

TÄYDELLINEN KOPIOPALVELU

Skannaukset, tulosteet, canvastaulut, suurtulosteet, kulkulupakortit, paita- ja mukipainatukset omilla kuvilla yms.

KUVA MESTARIT
LAHTI HOLLOLA

PIHATYÖT EDULLISESTI!

Nurmikot, pensaiden leikkaukset, kukkapenkkien huolto ja istutukset ja kuistien maalaukset

p. 045 124 3763 Santeri



Kirkolliset ilmoitukset

Hollola

Kastetut Kreette Serafiina Niemikorpi, Ilona Irene Orvokki Hakala, Edvin Aaro Vilhelm Kujala, Lenni Tapio Kristian Tuominen, Alina Mila-Sofia Idänpirtti, Veikko Toivo Johannes Moilanen, Hugo Aarre Puustinen, Frida Olivia Rajaranta, Gianna Elise Ahonen, Jofiel Milo Eemi Nevalainen, Linnea Alma Emilia Sihvonen, Linnea Ida Sofia Takala, Benjamin Olli Adrian Vidgren

Avioliittoon vihityt Janne Markus Rantanen ja Janita Johanna Rautiainen, Joona Heikki Matias Ruohonen ja Emmi Sofia Anniina Koukka

Kuolleet Helmi Hellevi Hemenen 95 v, Matti Paavo Johannes Palo 83 v, Jorma Juhani Pekonen 81 v, Maija-Liisa Helenius 80 v, Jari Tapani Haapanen 70 v, Pekka Antero Salli 66 v, Anne-Marie Kristiina Salli 56 v, Aki Jyrki Paavali Husso 49 v, Miisa Marianne Partanen 43 v, Ritva Hillevi Seppä 91 v, Urho Johannes Lindeman 95 v, Keijo Uolevi Katajamäki 88 v, Seppo Otto Aleksanteri Laisi 78 v, Raija Helena Kauhala 71 v, Jarmo Tapani Kuusela 65 v

Hämeenkoski

Kastetut Amanda Livia Ranta

Kuolleet Tapani Brofeldt 75 v, Hannu Juhani Sierna 74 v, Hilikka Kyllikki Roisko 93 v

Kärkölä

Kastetut Peppi Olivia Ruotsalainen, Taru Edla Maria Peltonen

Kuolleet Niilo Ilmari Norring 91 v, Vuokko Inkeri Bachelier 75 v, Heikki Juhani Nieminen 74 v, Pauli Olavi Teppola 87 v, Lauri Pekka Juhani Remes 73 v

Perunkirjoitukset ammattitaidolla ja kirjanpitäjän tarkkuudella

Perunkirjoitus Varpu Välimaa Oy

- perunkirjoitukset - testamentit
- edunvalvontavaltakirjat

Janne: 044 560 0004
janne.valimaa@perunkirjoitukset.fi

Varpu: 050 543 5782
varpu.valimaa@perunkirjoitukset.fi

Rauhankatu 17 B, 15110 Lahti
www.perunkirjoitukset.fi

Lahti Historic Rally vaikuttaa Sibeliustalon ympäristön liikennöintiin ja pysäköintiin 13. –16.8.2025

Lahti Historic Rally ajetaan jälleen Lahdessa ja sen ympäristössä 13.–16.8.2025. Tapahtuman yhteydessä ajetaan historic-rallin Euroopan mestaruusosakilpailu, rallin Suomen mestaruusosakilpailu ja Historic Rally Trophyn osakilpailut. Osallistujia ralliin tulee lähes 200 autokuntaa. Tapahtuman keskuspaikkana on ainutlaatuinen Lahden satama-alue. Rallin lähtö, maali ja huollot tapahtuvat sataman alueella, jossa voi seurata rallin tapahtumia maksutta.

Tapahtuma ja sen järjestelyt vaikuttavat sataman alueella liikkumiseen keskiviikosta lauantaihin.

Suljettavat katuosuudet ovat: Satamakatu ja Ankkurikatu (Laiturinkadun risteyksestä) perjantaina 15.8. klo 6.00 alkaen lauantaihin 16.8. klo 24.00
Perjantaina 15.8. Sibelius-

talolle tulevien konserttievieraiden bussikuljetukset ja taksiliikenne suositellaan ajettavan reittiä Niemenkatu, Ankkurikatu ja Laiturikatu Sibeliustalon rannan puolelle.

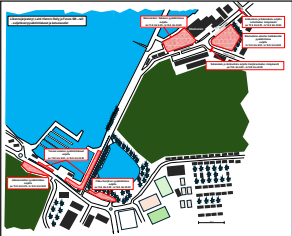
Kevyen liikenteen ohjaus:

Sataman tapahtuma-alueelle pääsee jalan ja polkupyörillä. Sataman Mankeli-pyöräasema on käytössä normaalisti. Sataman alueella kevyttä liikennettä ohjataan liikenteen ohjaajin, aidoin ja siimoin. Osa kevyen liikenteen väylistä ei ole käytössä tapahtuman aikana. Tapahtuma-alueella on sähköpotkulautojen käyttörajoitus turvallisuussyistä.

Pysäköinti satama-alueella ja korvaavat pysäköintialueet: Satamakadun yleiset pysäköintialueet on suljettu keskiviikosta 13.8 klo 6.00 alkaen lauantaihin 16.8 klo 24.00

asti. Sibeliustaloa vastapäätä oleva hiekkakenttä on suljettu torstaista 14.8. klo 6.00 alkaen lauantaihin 16.8. klo 24.00 asti. Alueet ovat näin ollen tapahtuman käytössä ja suljettuina muulta liikenteeltä. Myös Teivaan sataman ja Pikku-Veskun pysäköintialueita on tapahtuma-alueina perjantaina ja lauantaina 15.–16.8.

Satama-alueella kävijöille suositellaan pysäköintipaikoiksi Pysäköintitalo Kartanoa sekä Kartanon ja Kisapuiston alueita.



Kun kakka kulkee, mukava on olo

Ajatellaanpa, kuinka paljon ruuasta kirjoitetaan ja tehdään ohjelmia telkkariin! Vähälle huomiolle jää biologisen asian toinen puoli, kakka. Sehän on yhtä tärkeää kuin syöminen.

Historiaa

Renesanssiajan kirkonmies, kuuluisa filosofi ja kirjailija F. Rabelais kirjoitti 150 erilaista menetelmää pyllyn pyyhkimisestä.

1900-luvun alussa lääketieteen historiassa tunnettu Sir William Osler opetti: Mitä enemmän kakkaa, sitä vähemmän tauteja.

1960-luvulla Hämeenkyrössä isäntä valisti minua: Niin kauan pappikin on kuin pakana, kunnes on aamuasiat takana.

1970-luvulla toimin lääkärinä terveyskeskuksissa. Silloin monien potilaiden lääkevalikoimaan kuului voimakkaita ulostuslääkkeitä. Vuodeosaston viikonpäivät menivät tähän tapaan: maanantai, tiistai, tyhjennys, torstai...

Kuiduissa sen salaisuus

Suoliston sujuvalle toiminnalle kuidut ovat tärkeitä. Kuidut ovat sekalainen joukko ravintoaineita, joiden yhteinen ominaisuus on se että ne eivät pilkkoidu. Ne eivät imeydy elimistöön, vaan kulkeutuvat massana suolistosta poistumiseensa saakka. Mitä ihmeen hyötyä tuollaisesta ylimääräisestä kuonasta on? Se sitoo itseensä vettä ja

siten pitää suoliston sisällön pehmeänä.

Verrataan puhtaaseen sokeisiin. Suoliston entsyymit hajottavat sokerin molekyyleiksi, jotka imeytyvät nopeasti ja täydellisesti. Verensokeri nousee ja suolistoon ei jää mitään. Yhtä hyvin imeytyvät myös rasvat ja valkuainen, proteiini. Maitomunakas on täysin kuituvapaata ruokaa.

Ja mitä tulee hyvän olon antajaan, korkealaatuiseen kakkaan, sitä ei muodostu ilman kuituja.

Kuituruokia

Päijät-Hämeessä on terveellisten kuitujen tuottajia, esimerkiksi Kinnarin tila Hololassa. Survotussa kaurassa on kuitua 10%, eli melkein yhtä paljon kuin kuitutiivisteessä, kauraleiseissä. Hyviä kuitujen lähteitä ovat kaikki kauratuotteet. Kotona teen säännöllisesti ja helposti ”peltileipää”, jonka taikinaan lisään kaurahiutaleita.

Vehnäjauhoissakin kuituja on 5%, mutta kaukomailta rahdatussa riisissä vain alle 1 %. Riisissä on myös paljon kaloreita, se on kehitysmaan ravintoa.

Kaikissa juureksissa, vihanneksissa, marjoissa ja hedelmissä on kuituja. Kurkku, varsinkin kuorittuna on vähä-kuituinen vesituote. Lihassa ei ole kuituja lainkaan.

Tietenkin ravinnosta saatavien kuitujen ja muiden terveellisten ainesosien merkitys korostuu sen mukaan kuinka paljon mitään ruoka-ainetta syödään. Perunassa on kui-

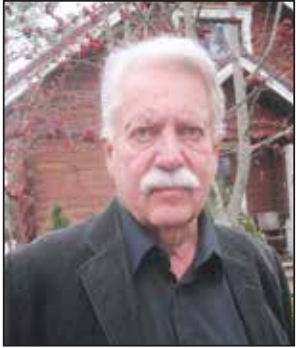
tua vain 1%, mutta perunaa syödään paljon.

Kuitulääkkeitä

Vanhat ummetuslääkkeet ovat korvautuneet valmisteilla, jotka eivät imeydy eivätkä kiihota suolen toimintaa. Niiden hyöty perustuu suoleen jäävään, pehmeänä pysyvään massaan. Ne ovat jauheita, jotka sekoitetaan veteen. Niinpä niitä ei voi laittaa dosettiin, annostelurasiaan, joka helpottaa ottamisen muistamista. Kuvassa on seinälle liimattu omatekoinen muistilappu.

Edullisen ”kuitulääkkeen” voi tehdä itse helposti. Valikoima kuutioituja juureksia keitetään vedessä ja soseutetaan tehosekoittajalla. Sose maistuu paremmalta kuin apteekin kuitumassa, ja hiivenaineet ja vitamiinit saa kaupan päällisiksi.

*Jyrki Joensuu
Yleislääketieteen ja
psykiatrian erikoislääkäri*



Drag-Leidit saapuvat Lahteen Luvassa glitteriä, yhteislaulua ja kesän säihkyvin perjantai-ilta

Perjantaina 15. elokuuta Vaahterasalin lavan valtaa kahden karismaattisen esiintyjän duo, kun Drag-Leidit Laitumella -kiertue saapuu Lahteen. Esitys alkaa klo 19 ja tarjoaa yleisölle ainutlaatuisen yhdistelmän huumoria, yhteislaulua ja elävää musiikkia.

Lavalla loistavat **Antti Taipale ja Pola Ivanka (Mika Tepsa)**, jotka kiertävät kesän ajan Suomea uudella tavalla esitystaidetta yhdistävällä drag-show'lla. Kiertue on saanut erinomaisen vastaanoton ympäri maan, eikä ihme. Esityksen aikana yleisölle jaetaan laulutekstit, ja katsojat pääsevät laulamaan mukana suomalaisia klassikoita. – Vaahterasalissa ei tarvitse pelätä vesisadetta tai aurinгон paahdetta, vaan sisätila tarjoaa oivan vaihtoehdon säävarmasta yhteislaulu-keikasta, naurattaa Mika Tepsa, joka opettaa tulevana syksynä laulua Lahden Wellamo-opistossa.

Drag-Leidit Laitumella ei ole pelkkä drag-esitys eikä konsertti, vaan vuorovaikutuksellinen kokemus, jossa yhdistyvät livelaulu sekä

hauskat tarinat. Esityksen aikana kuullaan myös duon omia, henkilökohtaisia elämästä käsitteleviä soolonumeroita, jotka tuovat syvyyttä ja rehellisyyttä drag-taiteen ilon keskelle.

– Palaute katsojilta on ollut suorastaan ylistävää, kertoo ohjaaja ja esiintyjä Antti Taipale. Katsojat osoittavat suosiotaan seisten ja kertovat esityksen päätteeksi, miten esitys on ollut hauska ja viihdyttävä, mutta myös liikuttava, kun tuomme esiin omaa henkilökohtaista elämästä kaiken glitterin ja ilon keskellä.

Taipale kertoo, että kiertue on ollut hänelle myös henkilökohtaisesti merkityksellinen:

– Minulle tämä on iso askel näkyväksi tulemiseen omana itsenäni. Olen aiemmin ollut lavalla roolihahmojen takana, mutta nyt laulan suoraan omalla äänelläni ja omasta elämästäni. Se tekee tästä esityksestä ainutlaatuisen myös meille esiintyjille.

Myös Tepsa kokee kiertueen täydentävän omaa taiteilijuuttaan ja opettajuuttaan:

– On hienoa, että saan palata Lahteen myös opettajana. Laulun opettaminen ja tämän esityksen vetäminen täydentävät toisiaan, molemmissa rakennetaan rohkeutta käyttäen omaa ääntä.

Kiertueelle myydään First Class -lippuja, joilla katsoja varmistaa katsomon parhaat paikat eturivistä. Hän pääsee myös backstage-kierrokselle sekä saa Deluxe -yllätyslahjan.

Drag-Leidit on myös ensimmäinen suomalainen dragduo, joka on julkaissut oman kappaleen. ”Leidit laitimella” on kuunneltavissa suoratoistopalveluissa, ja siitä julkaistiin kesällä musiikkivideo, jonka on ohjannut, kuvannut ja editoinut Ero Joenrinne. Video on katsottavissa YouTubeissa.

Drag-Leidit Laitumella -esitys Lahdessa: Perjantai 15.8.2025 klo 19.00 Vaahterasali, Lahti Liput ja lisätiedot: www.dragleidit.fi Pieni määrä lippuja myynnissä ovelta tuntia ennen esitystä.



TERVETULOA SUOMEN ENSIMMÄISILLE MINITALO MAALLE -MESSUILLE!

 **Esittelyssä uusi asumisen konsepti: moderni tulkinta perinteisestä rintamamiestalosta.**

 **Messureitti 1,5 km: kulje jalan tai Puksujunan kyydissä!**

 **Reitti lähtee Huovilan puistosta Vanhapappilaan.**

 **Reitin varrella laavu, lampi ja suloiset lampaat.**

 **Ihastu Kärkölen maaseutuun – tilaa unelmille, tunnelmaa luonnosta! ➡ karkola.fi/minitalo-maalle**

Avoinna: MA-PE klo 12–18, LA-SU klo 11–16







Tule viettämään ihastuttavaa retkipäivää!

Osoite: Museontie 17, 16610 Kärkölä

Minitalo maalle -messut esittelevät uuden asumisen tulevaisuuden Kärkölässä

Kärkölässä 22.–31.8.2025 järjestettävät Suomen ensimmäiset Minitalo maalle -messut houkuttelevat niin rakentamisesta kuin kauniista maaseudusta kiinnostuneita vierailemaan messuille. Messut, jotka sijoittuvat Huovilan puiston ja Vanhapappilan alueelle, esittelevät uudenlaisen asumiskonseptin, jossa moderni mukavuus ja perinteinen tunnelma kohtaavat.

Messujen sydän on historiallinen ja upea Huovilan puisto, jossa vierailijoita viihdyttävät musiikkiesitykset, näytteilleasettajat sekä ruoka- ja virvoketarjoilu. Reilun kilometrin mittainen messureitti kulkee maalaismaisemien halki Vanhapappilan messutaloukselle, josta löytyy kolme yksityisten rakennuttajien toteuttamaa modernia minitaloa. Reitin voi kulkea kävellen tai legendaarisen Puksujunan kyydissä. Matkan varrelta löytyy myös laavu, lampi ja suloiset lampaat ilahduttamassa kävijöitä.

Muunneltavat minitalot edustavat uudenlaista, kestävää rakentamista. Noin 60-neliöiset talot on suunniteltu rintamamiestalojen hengessä, mutta ajanmukaisin ratkaisuin: kylmä käyttöuullakko on helposti muunneltavissa lisätilaksi elämäntilanteiden muuttuessa sekä muunneltavat pohjaratkaisut, energiatehokkuus ja ilmastoystävälliset mate-

riaalivalinnat tekevät niistä aidosti tulevaisuuden koteja. Konseptin takana on **Kirsi Laamanen**, joka esittelee messuilla oman tulevan kotinsa. Hänen ideansa innosti myös Markku ja Lasse Koskisen mukaan – ja näin syntyivät Suomen ensimmäiset Minitalo maalle -messut. Messujen tarkoituksena on tehdä omakotiasumisesta saavutettavaa ja tarjota vaihtoehto niille, jotka etsivät kohtuuhintaista, laadukasta ja kaunista kotia luonnon keskeltä. Yhdessä taloista pääsee ihastelemaan tyylikkäitä sisustusratkaisuja, kun taas toisessa esitellään rakentamisen eri vaiheita – tarjoten kävijöille ainutlaatuisen mahdollisuuden tutustua rakennusprosessiin ja ammentaa ideoita oman unelmakodin suunnitteluun. Kahden myyntiin tulevan talon ostajilla on vielä mahdollisuus vaikuttaa sisustusratkaisuihin ja tehdä kodista

juuri omannäköisensä. Messualue sijaitsee Vanhapappilan vehreillä tonteilla peltomaisemissa, vain kolmen kilometrin päässä Järvelän palveluista. Kiinnostus aluetta kohtaan on ollut suurta – yhdeksästä tontista vapaana on enää yksi tontti, johon on ideoitu messujen yllättävä erikoisuus ostomahdollisuuksineen. Taaptumaan on vapaa pääsy, ja maksullisia ovat ainoastaan kuljetus Puksujunassa (lapset 3,5 €, aikuiset 5 €) ja pysäköinti (5 €).

Minitalo maalle -messut ovat avoinna arkipäivisin klo 12–18 ja viikonloppuisin klo 11–16. Lähde viettämään kesäinen retkipäivä Kärkölään – ehkä löydät samalla unelmiesi kodin tai ainakin vinkkejä sen toteuttamiseen!

Kärkölen kunta toteuttaa Minitalo maalle -messut yhteistyössä Buhome Oy:n kanssa.

Havainne kuva.

Runonurkka

Loma on loppu.
Se tietää sitä, että kohta tulee hoppu.
Maanantai kun taas koittaa.
Herätyskellokin jo soittaa.

Paluu töihin on edessä,
Melkein on jo hätä kädessä.
Rauhoitu jo, hyvä ihmislapsi.
Muuten susta tulee harmaahapsi.

Loma on ihanaa aikaa.
Minkään eteen ei tarvi nähdä vaivaa.
Vai, onko niin, kuka sen tietää.
Lomastakin voi tulla stressi,
jos loppoaikaa ei voi sietää.
Lomasta nauttii, kun saa vaan olla.
Usko tai älä, siitä kiittää usein myös polla.

Työ tekijäänsä kiittää.
Hyvä, että työtäkin riittää.
Kiva on töihin palata
Turha sitä on salata.
Onneksi on töitä ja lomaakin vähän.
Silloin ei jymähdä paikalleen tähän.

Riitta Yrjänä

KAIKKI KATTOVARUSTEET!

Asennettuna ja tarvikkeena

WWW.KATTOVARUSTE.FI

- saumattomat sadevesijärjestelmät
- kattosillat
- tikkaat
- lumiesteet

Kourutuote Oy
0400 498 184, 040 865 1147



HYDROS OY

Konekorjaamontie 3, 15550 Nastola
(03) 876 500
Päivystys 044 587 6500
www.hydros.fi

- Hydraulikka
- Pneumatiikka
- Letkut
- Asennus ja huolto
- Suunnittelu ja valmistus
- Kaasut ja hitsaustarvikkeet



Ammattitaidolla kaikki huollot
ja korjaustyöt autosi merkistä tai
iästä riippumatta – ja takuu säilyy!
Automaattivaihteiston öljynvaihdot
ja huuhtelut.

AD-Autohuolto Make & Jani

Terveystie 16, 15860 Hollola
Puh. (03) 780 4844

RAUTAMYYNTI HYVINKÄÄLLÄ

Teräslevyt (myös leikkaus- ja särmäyspalvelu, palkit, RHS putket, kulutusteräksset, rst-teräksset, mig-langat ja -puikot, Wallius hitsauskoneet ja tarvikkeet, hionta ja katkaisutarvikkeet, koneita, uutta ja käytettyä ym. ym. Myös kattavat romualan palvelut.



hyvinkään

Ei jonotusaikaa.

kone- ja rautavälitys Oy

Puh. 019-435 135

Av. ark. 8–17 la 9–14

Kerminkuja 1-3, 05880 Hyvinkää Heinäkuu ark 8–16 La sulj

Pikkaraista reseptiä

Omat rakkaat harrastukset

Miksi ihmiset harrastavat? Tai mikä on harrastamista? Lähtökohtaisesti ajatellen harrastamisen pitäisi olla sellaista, jota ei ole pakko tehdä. Lisäksi sen yleensä pitäisi olla sellaista, että harrastaminen on mukavaa.

Harrastus ei ole työtä

Monet harrastukset ovat erittäin työläitä ja vaativia. Monet liikuntaharrastukset vaativat paitsi runsaasti fyysisesti, niin vievät runsaasti aikaa. Toiset harrastukset vievät myös runsaasti rahaa esimerkiksi välineisiin. Oleellisenä erona työhön on tietenkin myös se, että harrastuksesta ei makseta palkkaa. Toisilla toki harrastus voi muodostua myös tulonlähteeksi: esimerkiksi urheiluharrastus tai vaikka oman harrastuksen vieminen sosiaaliseen mediaan, ja sitä kautta mainos- ja sponsoritukiin.

Kysymys ei ole siis harrastuksen työläydestä, vaan siitä, että siitä samalla nauttii tai saa tyydytystä tai merkitystä elämälleen. Se, että hiki virtaa tai jokin on vaikeaa, ei tee harrastuksesta vastenmielistä, vaan se voi olla harrastuksen ydin. Harrastuksen ei välttämättä tarvitse johtaa mihinkään erityiseen lopputulokseen tai se voi olla hamassa tulevaisuudessa, mutta sekään ei ole harrastusta mielekkääksi määrittelevä tekijä. Useimmat vaikkapa hiih-

toa, jalkapalloa tai jotain muuta urheilua harrastavat eivät missään vaiheessa ajattelekaan, että tässä pitäisi tulla mahdollisimman hyväksi. Hyvä fyysinen kunto, oman tason ylittäminen tai yhdessä tekeminen on aivan riittävä tavoite. Oma harrastukseni on puun työstäminen. Olen aloittanut projektin, jotta rakentaisin itse nukkuma-aitan rakkaaseen kesäpaikkaamme. Ei siksi, että sellaista välttämättä tarvitsisimme tai että se pitäisi nyt nopeasti saada, vaan siksi, että on mukava kokeilla, saisinko sellaisen rakennettua. Hirsien tekeminen omista puista on hidasta sekä fyysisestikin raskasta, mutta aikataulua en ole tehnyt. Hirsii tulee yksi kerrollaan ja joitakin vuodessa, mutta mikäs kiire tässä on. Vaimo jälleen lempeästi hymyilee suureelliselle tavoitteelleni. Antaa hymyillä. Tulevaisuus näyttää.

Missä menee työn ja harrastuksen raja?

Osa ”harrastuksista” on kyllä puolipakollisesti muodostuneet, koska jotkin asiat pitää hoitaa vaikka ehkä alkuperäinen ajatus ei olekaan ollut alkaa jotain harrastamaan. Itselläni tällainen on perinnerakentaminen. Perheelläni on siis vanha talo saaristossa. Myös vanhat talot tarvitsevat huoltoa, mutta saarella olevaan paikkaan on miltei mahdotonta saada

ketään tekemään työtä. Onneksi on oppaita, nettisivuja ja YouTube! Pikkuhiljaa alkaa jotenkin sujumaan 150 vuotta vanhojen ikkunapienojen kunnostaminen ja täytyy kyllä sanoa, että perinnekorjaus on vienyt sydämen mennessään. Aikaa kunnostustöihin menee varmasti kymmenkertainen aika mitä ammattilaisella ja virheitä tulee kosolti enemmän, mutta ei se haittaa. Hidas kunnostustyö on terapeutista ja toisaalta täysin jotain muuta kuin tekee muuten työkseen. Ja voi sitä riemua, kun saa jotain lopulta valmiiksi ja voi sanoa, että on tehnyt sen itse. Tunteja ei kannata laskea eikä varsinkaan kuinka paljon ”maksaa” kunnostus. Kun itselleen tekee ja kerralla hyvin, niin seuraavat 50 vuotta pärjää vähillä toimenpiteillä. Toki kunnostuskohteita riittää. Mutta aina tulee seuraava kesä, jolloin voi jatkaa.

Harrastus on nautinto

Osa harrastuksista on yksin tehtäviä, mutta iso osa on yhdessä tekemistä. Sosiaalinen osa harrastusta on aivan oleellinen. Tapaa ystäviä, tuttuja ja aivan tuntemattomiaakin. Harrastamisen lomassa jutellaan, luodaan uusia ihmissuhteita, parannetaan maailmaa. Harrastuksesta moni on löytänyt myös elämänkumppanin. Harrastus antaa tekemistä,

mielen virkeyttä ja monelle myös merkitystä elämälle. Läheskään kaikki harrastuksen eivät maksa mitään, mutta useat maksavat. Etenkin lapsille ja nuorille pitäisi saada mahdollisuus harrastaa, tavata omanikäisiä, luoda mielekkäistä ihmissuhteita ja kenties parantaa siinä sivussa fyysistä kuntoaakin. Meidän pitäisi yhteiskuntana mahdollistaa tämä. Kunnilla olisi hyvä olla järjestelmä vähätuloisten lasten harrastamisen mahdollistamiseen. Mutta paitsi kunnan, niin yksityisten henkilöiden ja esimerkiksi urheiluseurojen on mahdollista olla aktiivisia. Vapaaehtoiset voivat järjestää tossupallotreenejä tai muita aktiviteetteja nuorille – siitä saa mielihyvää myös järjestäjä. Nyt ulos ja harrastamaan!



Harri Pikkarainen ihmisistä ja politiikasta kiinnostunut lahtelainen lääkäri

Pikkisapu auttaa, kun hätä on suurin

Pikkisapu on lahjakas esimerkki siitä, miten hyväntekeväisyys voi kohdata konkreettisen avun tarpeen – arjessa ja aidosti. Lahden seudulla toimiva Pikkisapu on yleishyödyllinen yhdistys, jonka toiminnan ytimessä on auttaa aineellista, henkistä ja hengellistä apua tarvitsevia. Apua saa ilman ehtoja: poliittiset tai uskonnolliset näkemykset eivät vaikuta siihen, kenelle ovet avautuvat.

Yhdistys jakaa viikoittain elintarvikeapua noin sadalle taloudelle. Ruokakasseja koostaa kauppojen ylijäämästä, jota lahjoittavat muun muassa Lahden ja Nastolan alueen K- ja S-ryhmän kaupat. Avun saanti perustuu yhteydenottoon puhelinnumeron, jonka saa Pikkisapu ry:n internetsivulta. Tärkein kriteeri on todellinen tarve.

Moni avun saaja on sosiaalisten verkkojen väliin pudonnut: pitkäaikaistyötön, vaikeasti työllistytävä tai muuten vaikeassa elämäntilanteessa. Pikkis-apu ei tarjoa vain ruokaa, vaan myös mahdollisuuksia – esimerkiksi työkeilun ja kuntouttavan työtoiminnan kautta. Useat ovat löytäneet uuden suunnan

elämäänsä juuri tämän kautta.

Pikkis-avun toimintaa rahoitetaan pääosin Nastolassa sijaitsevan kirpputorin tuotolla. Kirpputori on siisti, hyvän tuoksuinen ja huolella hoidettu. Kaikki lahjoituksena saadut kodin irtaimistot puhdistetaan ennen myyntiä. Pikkis-avulta voi pyytää tarjouksen myös kuolinpesien tai muuttojen tyhjennyksistä.

Yhdistyksessä toimii 16 aktiivista vapaaehtoista, joista kuusi on osa-aikaisessa palkkatyössä. Toiminnan

johtajana toimii pitkän linjan avustustyöntekijä **Ahti Kollani**. Nastolan kirpputoria luotsaa **Tea Oksanen**, joka koordinoi lahjoituksia ja hallitilojen toimintaa.

Toiminta on alkanut alun perin vuonna 1998 Lahden Manna-yhdistyksen kautta, jolloin apua toimitettiin muun muassa Venäjän katulapsille. Nykyinen Pikkis-apu on toiminut itsenäisesti jo yhdeksän vuotta. Taustalla on kristillinen arvopohja, mutta toiminta on avointa kaikille – ketään ei jätetä ulkopuolelle.

Pikkis-apu ottaa mielellään vastaan uusia vapaaehtoisia ja lahjoituksia. Verkkosivuilta löytyy ohjeet siihen, miten voi liittyä jäseneksi, tehdä kertalahjoituksen tai muuten tukea toimintaa. Tarpeita on monenlaisia, mutta tärkeintä on halu auttaa. Ahti Kollani tiivistää toiminnan hengen näin: Toiset tarvitsevat elämässään apua enemmän kuin toiset.

– Eiväthän kaikki taivaan tähdetkään ole yhtä kirkkaita.



Tea Oksanen ja Ahti Kollani Kirpputori Pikkis myymälässä Nastolassa.

Kuninkuusraveilla pitkä perinne

Eri-Aaroni oli aikansa tähtijuoksija

RAVIT. Suomen Kuninkuusravit järjestettiin viime viikonvaihteessa Oulussa. Edellisen kerran Kuninkuusravit olivat siellä vuonna 2010. Kuninkuusravien historia alkoi suurista orikilpailuista, jotka järjestettiin 1880-luvulta alkaen. Viimeinen suuri orikilpailu ajettiin vuonna 1923 ja ensimmäiset Kuninkuusravit vuonna 1924. Tammojen sarja tuli mukaan ensimmäisen kerran vuonna 1948, ja Ravikuningatar perinne alkoi.

Suomen raviurheilun historiaan ovat jääneet sekä Fritz Buttenhoff että hänen omistamansa ori Eri-Aaroni. Molemmille kertyi pitkä ura raviradoilla.

Eino-Vakaa kuudesti

Fritz Buttenhoff syntyi Karjalankannaksen Raudussa ja suku oli lähtöisin Saksasta. Perhe saapui ensin Pietariin ja muutti sieltä Viipuriin. Fritz (Fredrik) Buttenhoffista kehittyi liikemies ja tehtailija,

joka omisti Viipurin Talissa sijainneen Hämäläisen kartanon yhdessä vaimonsa Vera Uschanoffin kanssa.

Buttenhoff kasvatti vuosien varrella menestyneitä ravihevosiä, ja ajoi niillä kilpailuissa itsekin. Kuninkuusraveja edeltäneen Suuren orikilpailun Buttenhoff voitti kuudesti vuosina 1907–1912 hevosellaan Eino-Vakaa. Ravi-kuninkuuden ensimmäisenä saavutti hänen hevosistaan Pamun-Humu vuonna 1928 Lahdessa.

Viipurista Takkulaan

Viipurista evakkoon lähtenyt Fritz Buttenhoff osti viime sotien jälkeen Lahden Takkulan kartanon. Takkulan mailla sijaitsee nykyisin ratsastuskeskus ja golfraita. Lappeenrannan Lappeen raviradalla järjestetään vuosittain Fritz Buttenhoffin muistoravit.

Suomen raviurheilun historiaan Buttenhoffin omistamista hevosista kohonnut



Eri-Aaroni ja sen kuuluisuuteen valmentanut Arvi Räikkönen. Kuva: Hevosurheilu.

Eri-Aaroni syntyi 12. heinäkuuta 1932 Seinäjoella. Se juoksi useita SE-tuloksia. Buttenhoff maksoi siitä aikoinaan 100 000 markkaa. Eri-Aaroni evakuoitui Viipurista sodan vuoksi aluksi Kirkkonummelle.

Viimeisen kilpailunsa Eri-Aaroni juoksi vuonna 1945. Se siirtyi seuraavana

vuonna kahdella miljoonalla markalla siitosoriiksi Laihin Oriyhdistys ry:n omistukseen. Eri-Aaroni tuotti elinaikanaan 1100 jälkeläistä. Eri-Aaroni kuoli 21-vuotiaana Laihialla 1. syyskuuta 1953.

Teksti
Lasse Koskinen



Takkulan kartanon päärakennus on nykyisin ratsastuskeskuksen huoltorakennus. Kuva: Lasse Koskinen.

Kissa ei putoa aina jaloilleen – avoin ikkuna on vaaranpaikka lemmikille

Kesäkelien lämmitessä kodin ikkunoita ja ovia pidetään yhä enemmän auki. Jos kyseessä on kissatalous, on erittäin tärkeää huolehtia, että kodin tuuletusikkunat ja mahdollinen parveke on verkotettu. Yleinen harhaluulo on, että kissa putoaa aina jaloilleen ja selviää mistä tahansa pudotuksesta.

Agria Eläinvakuutus muistuttaa, että pienikin pudotus voi aiheuttaa kissalle vammoja. Kissatalouksien tuuletusikkunat kannattaa verkottaa tai hankkia niihin ikkunaluukko, joka pitää ikkunan vain hieman raollaan myös tuulisella säällä. Kissat mahtuvat ylittävän ahtaista koloista, eli pieniinkin ikkunoihin kannattaa asentaa verkko tai lukitus.

Kissalle turvallisın parveke on lasitettu tai verkotettu.

Verkotus kannattaa tehdä huolellisesti ja sopivan vahvasta verkosta, sillä seikkailunhaluinen kissa saattaa kiipeillä verkkoa pitkin.

Sulje lasitetun parvekkeen ikkunat

Lasitetulla parvekkeella on varmintä pitää ikkunat suljettuna aina kissan viettäessä aikaa parvekkeella. Kissa kykenee hyppäämään ketterästi ulos avonaisista parvekeikkunoista, vaikka äkkiseltään tuntuisikin, että ikkunat ovat korkealla kissan ulottumatomissa.

Putoaminen on aina vaarallista

Yleinen harhaluulo on, että kissa putoaa aina jaloilleen ja selviää mistä tahansa pudotuksesta. Kissat putoavatkin

useimmiten jaloilleen, mutta se ei tarkoita, että ne selviävät putouksesta vammoitta. Pienikin pudotus voi olla kissalle vaarallinen, ja vammat voivat olla varsin vakavia ja niistä toipuminen voi kestää kauan.

Yleisimpiä putoamisesta aiheutuneita vammoja ovat eturaajojen ja leuan murtumat sekä maksan, pernän ja pallean vauriot. Myös kissan keuhkot ja virtsarakko saattavat vaurioitua pudotuksessa.

Jos kissasi putoaa parvekkeelta tai ikkunasta, tutki kissan vointi; onko kissalla näkyviä vammoja, aristaako kissa jotain ruumiinosaa tai ontuuko se.

Varmintä on viedä kissa eläinlääkäriin tutkittavaksi. Osa vammoista voi olla sisäisiä ja alkaa oireilla vasta

myöhemmin. Vaikka kissa näyttäisi voivan hyvin pudotuksen jälkeen, sillä saattaa olla vakaviakin sisäisiä vammoja. Kissat ovat mestareita peittämään kipuaan.

Kissan turvallinen ulkoilu

Kissaa on turvallisinta ulkoiluttaa valjaisiin ja taluttimeen kytkettynä, ellei sillä ole omaa ulkoiluaitausta. Lisäksi jokaisella kissalla tulisi olla tunnistusmerkintä, sillä myös sisäkissa voi karata vahingossa ulos.

Tunnistusmerkinnän avulla kissan omistajan tiedot löytyvät rekisteristä ja omistajaan voidaan ottaa yhteyttä kissan löydyttyä.



LAHDEN YHTEISKOULU

Aikuislukio - sinulle!

- Suorita aikuisten lukiokoulutus ja ylioppilastutkinto.
- Lisää sivistystä ylioppilastutkinnolla.
- Vahvista osaamista aikuisten perusopetuksessa.
- Valmentaudu toisen asteen opintoihin.
- Harrasta ja opi uutta.
- Korota tarvittaessa arvosanoja.
- Vahvista osaamista korkea-asteen opintoihin.

Aikuislukiossa on mahdollista opiskella lähi- tai etäopetuksessa. Opetusta on neljänä päivänä viikossa, maanantaista torstaihin. Opetus on maksutonta, jos ei opiskele samaan aikaan muussa toisen asteen oppilaitoksessa.

Aikuislukion opetus alkaa 18.8.2025.

Ilmoittaudu opiskelijaksi toimistossa tai sähköisesti verkossa www.lyk.fi/lomakkeet

Varaa ohjausaika, niin tehdään sinulle sopiva opiskelusuunnitelma. Lue koulutuksistamme lisää: www.lyk.fi/aikuislukio

Suorita aikuisten lukiokoulutus ja ylioppilastutkinto. Lisää sivistystä ylioppilastutkinnolla.

Lahden yhteiskoulun aikuislukio, Kirkkokatu 2, puh. 03 876 9050, aikuislukio@lyk.fi
Toimisto avoinna: ma-to 13 -17.00. pe 8 -15.00.

Alansa Osaajat

Apteekki



Apila Apteekki, Prisma Laune
Palvelemme ma-pe 8.30-19.00, la 8.30-16.00 su 12.00-16.00
Puh. 03 876 220 www.apilaapteekki.fi

Kotityöpalvelu



Alina
Tilaa ilmainen kartoituskäynti!
044 455 6930
Meiltä saat kotitalousvähennyksen -35%.

**Kotisiivoukset
laatutakuulla!**
40€/h

Leipomo



Leipomo Metsäkukka
Mestarinkatu 10
15800 Lahti
p. 040 55 33 270
leipomo@metsakukka.fi

Noutomyymälä avoinna ma-ti 7-11, ke-pe 7-14, la 8-10.
Mestarinkatu 10, 15800 Lahti. Tervetuloa! Tuotteet saatavilla myös Lahden alueen K- kaupoista.

Pienkonehuolto



TIGA
BRIGGS & STRATTON
Myös muut merkit ja uudet koneet
selmahuoltojakorjaus.fi



SELMA
PIENKONEIDEN
HUOLTO JA KORJAUS
0400 852 589 / Kai Ojala
Ylätie 5, 16670 Lappila

Jännitysnäytelmä on ohi:
Fazerin suklaatehdas
rakennetaan Lahteen

Fazer valitsi uuden suklaa-
tehtaansa sijaintikunnaksi
Lahden jo reilu kolme vuot-
ta sitten. Seuraava askel on
nyt otettu, kun Fazer on
tehnyt investointipäätöksen
tehtaan rakentamisesta Lah-
teen. Pippon yritysalueella
kaikki on ollut valmiina jo
vuoden ajan. Uuden tehtaan
myötä Fazer käynnistää
suklaatuotantonsa uudista-
misen. Lahdelle investointi
on valtava piristysruiske
elinvoimalle ja vahvistaa
uskoa tulevaisuuteen.

– Olemme koko ajan us-
koneet vahvasti ja tehneet
kaikkemme, että suklaateh-
das rakennetaan Lahteen.
Kaikessa hiljaisuudessa
töitä on tehty investoinnin
eteen elinvoiman ja kaupun-
kiympäristön palvelualue-
illa sekä Lahden Seudun
Kehitysyhtiö Ladec Oy:ssä.
Nämä kolme vuotta ovat ol-
leet kieltämättä jännittävää
aikaa, toteaa kaupungin-
johtaja **Niko Kyynäräinen**
iloisena ja helpottuneena.

Suklaatehtaan rakennus-
työt alkavat tänä kesänä ja
tehtaan on määrä valmistua
vuonna 2028. Uudessa teh-
taassa Fazerin pitkä suklaa-
osaaminen yhdistyy uusiin
valmistuskyvykkyyksiin.

Uusi tehdas vahvistaa Fa-
zerin asemaa Pohjoismaiden
johtavana makeisvalmista-
jana, mahdollistaa Fazerin
kansainvälisen kasvun ja
myös koko Suomen viennin
merkittävän kasvattamisen.
Fazerin osuus Suomen elin-
tarvikeviennistä on jo nyt 15
prosenttia.

– Olemme todella ylpeitä
siitä, että Fazerin uusi suk-
laatehdas rakennetaan Lah-
teen. Kaupunkina olemme
tehneet yhteistyösopimuk-
sen mukaisesti kaikkemme,
että investointi toteutuu.
Fazerin päätös kannustaa
myös muita yrityksiä in-
vestoimaan tulevaisuuteen,
uskoo Niko Kyynäräinen
ja jatkaa:

– Fazerin investoinnin suo-
ra taloudellinen vaikutus
arviolta kahden miljoonan
vuotuisina verotuloina on
jo sellaisenaan merkittävä.
Lisäksi tämän mittaluokan

investointi vahvistaa Lahden
vetovoimaa monin eri tavoin.
Saumatonta yhteistyötä jo
vuosikymmeniä

Vuonna 1958 Fazer osti Ou-
lulaisen leipomon ja vuonna
1971 Lahteen rakennettiin
oma mylly. Kärpäsenmäen
tehdasalueella toimii lisäksi
hapankorpputehdas ja ksy-
litolitehdas. Lahdesta löytyy
myös Fazerin gluteeniton
leipomo. Fazer työllistää
tällä hetkellä Lahdessa noin
600 henkilöä ja uusi suklaa-
tehdas tuo kaupunkiin lisää
fazerilaisia.

– Lahti on Fazerin toinen
kotikaupunki ja meillä on
pitkät perinteet kaupungissa.
Yhteistyömme on aina ollut
hyvää. Lahden logistinen
sijainti on suuri vahvuus,
samoin erityinen liiketoimin-
taympäristö Suomen johtava-
na ympäristökaupunkina, to-
teaa Fazerin konsernijohtaja
Christoph Vitzthum.

Kaupunginjohtaja Niko
Kyynäräinen muistuttaa, että
Lahti tarjoaa myös suuren
kaupungin monet edut ja
kohtuuhintaista asumista.
Lahdessa on koululaisille ja
päiväkotikiikarilaisille rakennet-
tu Suomen nykyaikaisim-
mat monitoimitalot. Koko
perheelle tarjolla on hyvät
ulkoilu- ja harrastusmahdol-

lisuudet.

**Makeistehtaalle paikka
Pippon yritysalueelta**

Lahden kaupunki varasi
vuonna 2022 Pippon yritys-
alueelta noin 34 ha suuruisen
maa-alan Fazerin suunnitte-
lemalle tehdasinvestoinnille
ja on esirakentanut tontin
yhteistyösopimuksessa sovi-
tussa aikataulussa.

– Moottoritietä Helsingistä
Lahteen tullessa maamerke-
kinä on näyttäviä ikonisia
suomalaisia brändejä: Luhta,
Hartwall – ja Fazer. Uuden
suklaatehtaan myötä yksi
Suomen arvostetuimmista ja
rakastetuimmista brändeistä
vahvistaa jalansijaansa Lah-
dessa, kaupunginjohtaja Niko
Kyynäräinen toteaa.

Pippon yritysalue on logis-
tinen solmukohta ja raken-
nusteknisesti hyvä valinta
suklaatehtaalle, sillä suklaa-
valmistukseen tarvittavia
raaka-aineita eli kaakaota,
sokeria ja maitoa tuodaan
päivittäin ja valmiit tuotteet
matkaavat tehtaalta maail-
malle.

Suklaatehdas valmistuu 2028

Lahden kaupunki on myynyt
Pippon tontin Fazer Makei-
set Oy:lle, kaupunkiraja on

allekirjoitettu ja kauppahinta
maksettu 11.7.2025. Seu-
raavaksi Fazer hakee suk-
laatehtaalle rakennuslupaa.
Rakennustyöt alkavat jo tänä
kesänä ja tehdas valmistuu
vuonna 2028.

Jo aiemmin allekirjoitettu
Lahden ja Fazerin yhteis-
työsopimus sisältää muun
muassa joukko- ja tietoliiken-
neyhteyksien kehittämistä
sekä alueellisten koulutuksen
ja tutkimuksen toimijoiden
välisen yhteistyön edistä-
mistä.

Kaupunki on sopinut Kou-
lutuskeskus Salpauksen,
LAB-ammattikorkeakoulun
ja LUT-yliopiston kanssa
koulutusyhteistyöstä. Kau-
punki ja Ladec ovat myö-
tävaikuttaneet elintarvi-
keteollisuuden testaus- ja
tuotekehitysympäristön ra-
kentumiseen ja kehittämiseen
Lahteen.

Reilu vuosi sitten Fazer va-
litsi Salpauksen strategiseksi
yhteistyökumppanikseen.
Kumppanuus syventää Faze-
rin ja Salpauksen jo aiemmin
tekemää yhteistyötä ja sillä
Fazer pyrkii varmistamaan
osaavan työvoiman saata-
vuutta ja kehittämään henki-
löstön osaamista.



Kaupunginjohtaja Niko Kyynäräinen ja Fazerin konsernijohtaja Christoph Vitzthum.

Hollolan kunnan
henkilöstökyselystä
nousi myönteisiä
havaintoja ja
kehittämiskohteita

Kunnan henkilöstölleen te-
kemä henkilöstökysely 2025
tuotti myönteisiä tuloksia.
Vastaajamäärä kasvoi sadal-
la, mikä osoittaa henkilöstön
vahvaa sitoutumista ja ha-
lua vaikuttaa asioihin. Vas-
tausprosentti 75 prosenttia.
Aktiivisuus ylitti selkeästi
tavoitteen.

Avoimia palautteita annettiin
kyselyssä runsaasti. Yli puo-
let palautteista oli positiivisia.
Monissa kommentteissa ko-
rostettiin kunnan hyvää työn-
antajakuva ja työyhteisön
positiivista ilmapiiriä. Kyse-
lyyn vastattiin anonyymisti.

"Hollolan kunta on hyvä
työnantaja monella tavalla
mm. tarjoamalla monipuol-
lisia, vaihtelevia tehtäviä ja
huolehtimalla hyvin työnte-
kijöistään."

"Hollolassa kaikki toimii
hyvin, hyvä työyhteisö kai-
ken kaikkiaan. Täällä ollaan
ystävällistä, iloista ja ammat-
titaitoista porukkaa."
"On kiva olla Hollolan kun-
nalla töissä!"

Vastausten perusteella henki-
löstö kokee työnsä olevan tär-
keää ja arvokasta. Suurin osa
vastaajista kertoi tietävänsä,
mitä työltään odotetaan. Li-
säksi henkilöstö kokee pys-
tyvänsä asettamaan itselleen
selkeitä tavoitteita työssään.

Esihenkilötyö sai kiitosta,
sillä henkilöstön on helppo
kääntyä esihenkilön puoleen
ja moni kokee nauttivan-
sa esihenkilön luottamusta.
Nämä tekijät tukevat työ-
hyvinvointia ja vahvistavat

luottamusta työyhteisöissä.
Kyselyn tulokset osoittivat,
että henkilöstön kokemus
työyhteisöstä ja työnantajas-
ta on säilynyt myönteisenä,
vaikka organisaatiossa on
tapahtunut merkittäviä muu-
toksia kuten työllisyysalueen
käynnistyminen ja järjestel-
mäuudistukset.

Tulokset kertovat myös va-
kaasta tilanteesta ja siitä,
että henkilöstö kokee työnsä
merkitykselliseksi ja työ-
yhteisön toimivaksi. Tämä
antaa hyvän pohjan jatkaa
kehittämistyötä ja vahvistaa
entisestään työhyvinvointia
tukevia käytäntöjä.

Kehittämiskohteista esiin
nousi tiedonkulku ja palve-
lualueen johdon näkyvyys.
Näihin toiveisiin reagoidaan
muun muassa lisäämällä joh-
don vierailuja palvelualuei-
den kokouksissa ja kehittä-
mällä viestintäkäytäntöjä.
Esihenkilöiden vuorovaiku-
tus ja lähestyttävyyys koettiin
monessa vastauksessa tär-
keiksi, samoin kuin riittävä
tiedottaminen muutostilan-
teissa.

- Korkea vastausaste on tär-
keä viesti siitä, että henkilöstö
haluaa vaikuttaa asioihin. Oli
ilo lukea lukuisia myönteisiä
kommentteja, mutta myös
kriittiset palautteet ohjaavat
kehittämistä. Kehittämistyö
jatkuu joka ikinen päivä ja
jokainen voi vaikuttaa oman
työyhteisön hyvinvointiin
omilla teoilla ja toimilla,
toteaa kunnanjohtaja
Päivi Rähkonen.

OSTETAAN

- ✓ Kaikenlaiset ajoneuvot;
henkilöautot, pakettiautot,
asuntoautot ja asuntovaunut
- ✓ Koneet; Maatalouskoneet
kaikkinensa
- ✓ Romumetallit
- ✓ Jalometallit

Paperiasiat ja maksu paikanpäällä
Puh. 045 230 5148

Ostamme autosi, vaunut,
asuntoautot
kaikenkuntoiset käy,
myös katsastamattomat
Puh 045 2378562

OSTETAAN SEKÄ MYYDÄÄN
KULTAA JA HOPEAA

sekä vanhoja rahoja, kolikoita (myös Moneta), seteleitä,
kelloja, postimerkkejä, vinyylilevyjä ja militariaa



KULTA HOPEA



Kiertuepaikat (olemme parkkipaikalla):

18.08.2025 Maanantai
09:30-11:00 Lahti, R-kioski Mikkula
12:10-13:30 Kuhmoinen, tori
14:00-15:00 Padasjoen uimahalli
15:30-16:45 Vääksy, K-Supermarket
17:20-18:30 Lahti, Lidl Laune

19.08.2025 Tiistai
09:30-10:50 Kärkölen uimahalli
11:20-12:50 Lahti, Okeroinen, K-Supermarket
13:30-14:50 Heinola, tori
15:30-17:00 Hollolan tori
17:30-18:30 Orimattila, K-Supermarket

20.08.2025 Keskiviikko
09:30-11:00 Mäntsälä, Lidl
11:40-13:00 Hollola, K-Market Soramäki
13:30-15:00 Orimattila, Tokmanni
15:45-16:45 Kausalan tori

21.08.2025 Torstai
09:30-11:00 Nastola, K-Supermarket
11:30-13:00 Lahti, Citymarket Paavola
13:45-14:45 Artjärvi, tori
15:00-16:00 Myrskylän tori
16:30-17:30 Pukkilan kirjasto

22.08.25 Perjantai
09:30-11:00 Mäntsälä, Kauppatori
11:40-13:00 Lahti, SPR Kontti
13:15-14:30 Lahti, R-kioski Jalkaranta
14:50-16:10 Lahti, K-Market Sipurantie



KOTIKÄYNNIT 0800 150 150

Pieni suuri Heinola

Pieni kaupunki – iso elämä on pitkään ollut Heinolan tunnuslause. Se kertoo arkisesta elämästä pikkukaupungissa. Heinolassa on kaikki päivittäinen helposti saavutettavissa. Kun välimatkat ovat lyhyitä ja elämä sujuvaa saat arkeesi lisää tunteja. Tämä on oma kokemukseni ajalta, jolloin pyöritin lapsiperheen arkea. Tämä on kokemukseni edelleen, vaikka työni puolesta liikun ympäri Päijät-Hämettä. Työssäkäyvänä isoäitinä selviydyn monimutkaisesta ja kiireisestä arjesta- ni sekä luottamustehtävistä, koska pikkukaupunkilaisen arki on helposti hallittavaa.

Heinolalaiset rakastavat rantojaan. Kaupunki lepää Kymenvirran rannalla ja vanhan keskustan puistot ovat kaupungin sydän. Heinolan kahvilat ja ravintolat on viime vuosina huomioitu monilla valtakunnallisilla suositellulistoilla ansaitusti.

Lintuhoitolan läheisyyteen ja urheilupuiston seutuun kaupungin keskustaan on muodostunut toimintakeskus perheille. On pumptracia, parkouria, keppihevostata, liikennepuisto ja upouusi skeittiparkki. Kesäkaudella Heinola on ehdoton lähimatkailukohde.

Heinolalaiselle kotikaupunki ei ole vain kesäkaupunki.

Sekä liikunnan että kulttuurin harrastaminen on laajaa. Päätäjänä näen erittäin arvokkaana vapaaehtoistyön, jossa moni kaupunkilainen on mukana. Se on järjestöjen toimesta poikkeuksellisen hyvin organisoitua ja moni kaupunkilainen on löytänyt merkityksellisiä tehtäviä auttaessaan lähimmäisiään. Moni saa kipeästi tarvitsemaansa apua.

Liikuntamahdollisuudet ovat kaikkien käytettävissä ja ulottuvissa. Meillä on pitkät perinteet liikunnan tukemiselle ja vahvalle terveyslääkinnälle. Ympäri vuoden on runsaasti harrastamismahdollisuuksia kaikenikäisille. Ikääntyville sekä lapsille ja nuorille on laajasti maksutomia ja tuettuja mahdollisuuksia.

Idyllinen Heinola on historian kautta vanha savupiippukaupunki. Moni heinolalainen on saanut ja saa edelleen palkansa teollisuudesta. Noin tuhat heinolalaista käy töissä Lahdessa. Melkein yhtä moni muualta Päijät-Hämeestä pendelöi Heinolaan. Toivon, että teolliset työpaikat säilyvät tulevaisuudessakin kaupungissa. Samoin toivon vahvasti, että Salpauksen ammatillinen koulutus säilyy Heinolassa ja tuottaa ammattilaisia teollisuudelle ja palvelualoille. Muillekin

kuin Heinolalaisille Heinolan kampus on hyvä vaihtoehto opinnoille. Meillä on myös uusi upea lukio, jossa on erityismahdollisuudet yhdistää muusikin tai liikunnan treenit koulupäivään.

Heinola on viime vuosina laittanut koulut ja päiväkodit kuntoon. Heinolassa on mahdollisuus asua kohtuuhintaisesti vesistöjen läheisyydessä. Muuttovirta Heinolaan on voimistunut. Tulijoita on enemmän kuin lähtijöitä. Toivotan kaikenikäiset muuttoa harkitsevat tervetulleiksi. Etenkin Heinolaan muuttaneilta saan positiivista palautetta hyvistä palveluista, mukavasta arjesta, erinomaisista harrastusmahdollisuuksista, luonnosta ja vesistöistä.

Kirsi Lehtimäki, Heinolan kaupunginhallituksen puheenjohtaja



Pysäkkitaide pysäyttää Heinolan kirkonkylässä

Heinolan kuvataiteilijat, Heinolan kirkonkylän kyläyhdistys ja Heinolan kaupunki löivät hynttyyt yhteen, ja siitä syntyi upea pysäkkitaidekokonaisuus Heinolan kirkonkylään.

Kaikki sai alkunsa Päijänne Leaderin Älykkäät Toimijat – Viisaat Kylät -hankkeen ensipalaverista, jossa pohdittiin, miten kirkonkylässä voitaisiin olla älykkäitä. ”Älykkyys voi olla mitä tahansa, mitä kylillä tehdään”, tuumasi kyläyhdistyksen tiedottaja ja pysäkkitaideprojektin kantava voima **Päivi Kuisma**.

Idea kaurismäkeläisten pysäkkikatosten ehostamisesta tuli varapuheenjohtaja **Outi Rautkoskelta** ja kaupungin

edustaja tähän vinkkasi, että nuorisopalveluilla on menossa hankke kuvataiteilijoiden kanssa. Siitä se sitten lähti: upea ja sinnikäs projekti, jossa ELY-keskuksellakin oli suuri rooli.

”Toivottavasti tämä leviää muihinkin kyliin ja kaupunginosiin”, totesi kyläyhdistyksen hallituksen puheenjohtaja **Sirpa Rovioma** ja sitä toivoivat myös kuvataiteilijat sekä Heinolan kaupunki. Heinolan kaupungille myönnettiin juuri valmistelurahaa kylien yhteishankkeen suunnittelua varten ja pysäkkitaide on juuri sellainen matalan kynnyksen ja budjetin asia, joka voitaisiin toteuttaa missä vain.

Kirkonkylän teokset ilmentävät Heinolan kirkonkylän paikallidentiteettiä eri kanteilta ja ovat samalla arvostuksen osoitus julkiselle liikenteelle sekä luonnolle. Upeat teokset ovat toteuttaneet **Mirja Aronen, Ismo Nuotio, Suvi Kotiranta ja Jouko Vinkka**.

Seuraavaan nuorisopalveluiden ja kuvataiteilijoiden yhteisprojektiin voivat nuoret ja nuortenmieliset ilmoittautua jo tänään.

Maaherranpuistossa maalataan teemalla ”MINUN HEINOLANI” 9.8. ja 10.8. Taideteokset tulevat nähtäville Unelmien Heinola -tapahumaan.



vuokrat
alk.
393eur/
kk

VALOLINNA

Esteettömän Asumisen Keskus Heinolassa



Asumisesta Enemmän kauniissa Valolinnassa

Valolinnassa on monipuolinen esteettömien asuntojen valikoima. Valolinna on ihmisten turvallinen asumisen paikka ja historiallinen Reuman Alue. Täällä on helppo liikkua talon sisällä ja ulkona puistossa ja luonnossa, myös apuvälineillä. Monipuolisista asunnoista löydät sopivan itsellesi. Vuokra hinnat alkaen/kk:

- Yksiot 22,5m2 393eur
- Kaksiot 37m2 577eur
- Kalustetut asunnot
- Eco soluasunnot
- Miniasunnot 18-35m2

Lisäpalvelut

- Kotihoidon palvelut alueella
- Yhteisöllisen asumisen malli ikäihmisille
- Päivätoimintaa / harrastetilaa
- Ruokapalvelut
- Kahvila
- Siivouspalvelu:
- Hyvinvointia: Nowene Kylpylä
- Kaunis puistomiljö ja luontopolut

MYÖS MYYTÄVIÄ ASUNTOJA
p. 044 700 8820

Yhteydenotot vuokraus ja myynti:
p. 044 781 8999, email: respa@nowene.fi
Pikijärventie 1 Heinola, www.valolinna.fi

Tyrki Anttila & Johanna Rusanen

ONNELLISET

Merikannon, Kalmanin ja Leharin matkassa

PIANO: TUULI TAKKALA

HEINOLA

HEINOLAN KESÄTEATTERI

SU 10.8. KLO 14



LIPPUJA MYÖS SUORAAN NUMEROSTA
044 9801167

www.operart.fi lippu.fi

LIPUT ALK. 38,50 € • ELÄKELÄINEN 30,00 € JA RYHMÄT: 30,00 €
RYHMÄVARAUKSET (MIN. 10 HLÖÄ): TUOTTAJA@OPERART.FI, PUH. 044 980 1167



Hotelli / Hotel
Ravintola / Restaurant
Savusauna / Smoke sauna
Yksityisjuhlat / Private parties
Pikkujoulut / Little Christmas events
Kokoukset / Meetings
Kyläkauppa / Village shop
Musiikki-iltoja / Music nights
Leirit / Camps

Villa Rapakivi

Viilajärventie 253

Heinola – Finland

rapakivi@rapakivi.fi

Iloa arkeen harrastuksista

Lahden Tanhuujilla ennätysmäärä ryhmiä tarjolla tänä syksynä

Lahden Tanhuujilla on kansantanssiryhmiä kaikenikäisille ja -tasoisille harrastajille sekä lisäksi lukujärjestyksestä löytyy suosittua FolkJam-tanssiliikuntaa ja Tempoa tenaviin – aikuinen-lapsi -musiikkiliikuntaryhmä.

Lahden Tanhuujat ry:n uusi kausi käynnistyy 18. elokuuta. Tänä syksynä valikoimassa on jopa 13 eri ryhmää. ”Itse en muista, milloin olisi ollut näin monipuolinen tarjonta.

Uusimpana aloittaa nyt 3-4-vuotiaiden Haitulat-ryhmä. Olemme todella iloisia siitä, että viime aikoina kansantanssille on ollut kysyntää eri ikäluokissa. Monet haluavat jatkaa harrastusta vuodesta tai jopa vuosikymmenestä toiseen ja myös uusia harrastajia löytää jatkuvasti tämän monipuolisen lajin pariin.” kertoo seuran toiminnanohjaaja **Siiri Kakko**.

Tanhu on usein laji, joka kulkee mukana sukupolvelta toiselle. Tanhuujien harrastajissa on myös monia innokkaita perheitä, joita tanssi yhdistää. Esimerkiksi

Niemisen perheen äiti tanssii itse Särnä-ryhmässä ja toimii seuran varapuheenjohtajana ja tyttöt, Kerttu ja Ronja, ovat tanssineet omissa ryhmissään jo vuosia. Molempien tyttöjen mielestä parasta on, kun saa tanssia kavereiden kanssa ja oppia uutta. ”Ohjaaja antaa myös ryhmäläisten itse ideoida tansseja ja esiintymisasuja”, kertoo **Kerttu Nieminen**. ”Kohokohtia ovat myös yhteiset tanhureissut, kuten viime kesän Kalenat-tapahtuma, sekä erilaiset esiintymiset, joissa pääsee oppimaan tanssin lisäksi myös juontamista”, toteaa **Ronja Nieminen**.

Lahden Tanhuujat antaa taiteen perusopetusta kansantanssissa ja panostaa monipuoliseen ja laadukkaaseen opetukseen, iloiseen ilmapiiriin ryhmissä sekä mahdollistaa kaikenikäisille kauden aikana useita esiintymistilaisuuksia, tapahtumia ja yhteisiä reissuja.

Syksy alkaakin heti vauhdikkaasti ja Tanhuujien ryhmiä nähdään esiintymässä mm. Kalamarkkinoilla ja 11. lokakuuta järjestetään Lahden

Vahterasalissa jo neljäntenä vuonna peräkkäin Tanssin Sävelin -kansantanssi- ja kansanmusiikkikonsertti, jossa on esiintyjä eri seuroistakin.

Lukujärjestyksestä löytyy siis viisi lapsiryhmää (3-15-vuotiaille), n. 16-18-v. nuorten ryhmä, neljä eri-ikäisille suunnattua aikuisryhmää (alkeista edistyneisiin) sekä kaksi FolkJam-ryhmää ja Tempoa tenaviin -ryhmä. Ryhmät harjoittelevat Lahden keskustassa, pääosin Hannunsalilla Rautatienkadulla ja Vuorikadun koululla.

Suurinta osaa ryhmistä ohjaa jo monen vuoden kokemuksella tanssinopettaja (AMK), ammattipedagogi **Béla Gazdag**. Seuran omista kasvateista on saatu myös vuosien varrella arvokkaita ohjaajia ja apuohjaajia.

Ensi kaudella tanssimisen lisäksi ohjaus- ja apuohjaushommia tekee Venla Starck ja apuohjaajina jatkavat edellisvuosien tapaan **Aliisa Kivilahti** ja **Milja Vuorikoski**.

Hollolan Viihdekuoron Lauluryhmä Viihe musikaalin pyörteissä

Kun Lauluryhmä Viihe haluaa tuoda musiikin iloa Koirakiven kesäteatteriin, ei se voinut etukäteen arvata, miten teatterikupla ja musikaalin pyörteet voisivat tempaista sen mukaansa. Mäntyharjulla sijaitsevassa Koirakiven kesäteatterissa esitettiin heinäkuussa Oikeesti Finlanders -musikaalia. Musikaali tarjosi elämänmakuista kesäteatteria viihdyttävällä musiikilla maustettuna.

Yhteistyö Koirakiven kesäteatteriryhmän kanssa käynnistyi Lauluryhmän johtaja **Marko Kempin** ja teatteriohjaaja **Auli Eskolan** johdolla. Markolle Koirakiven Kesäteatteri ja sen väki olivat jo hyvinkin tuttuja. Olihan Marko ja Kulman kundit -bändi olleet Koirakiven erilaisissa teatteriprojektioissa mukana jo usean kesän ajan.

Lauluryhmä Viihe lähti mielellään mukaan musikaalin toteutukseen, kun siihen mahdollisuus tarjottiin. Neljätoista laulajaa koki teatteriproduktion innostavana ja ainutkertaisena tilaisuutena oppia uutta ja kehittyä niin laulutaidollisesti kuin lauluryhmänäkin. Suurin osa lauluharjoituksista toteutettiin Hollolassa. Yhteisharjoitukset alkoivat Koirakivessä vasta viikkoa ennen ensi-iltaa. Lauluryhmän oli helppoa sulautua joukkoon mukaan Markon ja Kulman kundien myötä. Toki siihen auttoi myös jokaisen laulajan avoin mieli ja kyky sopeutua uusiin ja erilaisiin tilanteisiin. Teatteriporukassa vallitsi iloinen ja humoristinen ilmapiiri, johon otettiin avosylin vastaan. Kun laulut loksahdivat yhteen musikaalin muiden esiintyjien kanssa, iloinen teatterikupla vei mukanaan.

Musikaali oli lähtenyt liikkeelle alun perin Finlanders -yhtyeen puhallinsoittaja **Pasi Ketolan** aloitteesta, johon **Merita Seppälä** loi

käsikirjoituksen. Käsikirjoitus muokkautui myöhemmin Koirakivessä esitettäväksi musikaaliksi käsikirjoittajan ja teatteriohjaaja Auli Eskolan yhteistyönä. Finlandersin musiikki oli useammalle ryhmän laulajalle jo entuudestaan tuttua. Olihan Finlandersin tahdeissa tullut tanssittua esimerkiksi lavatansseissa. Laulujen sanoituksista alkoi avautua tarinoita, jotka mitä ilmeisimmin olivat syntyneet todellisesta elämästä. tarinat kertoivat rakkaudesta, läheisyyden kaipuusta, elämän iloista ja suruista. Tällaista elämänmakuista tarinaa tulittiin myös mielellään katsomaan. Suurin osa esityksistä olikin lähes loppuunmyytyjä. Koirakiven kesäteatteri teki kävijäennätyksen, kun Oikeesti -musikaali keräsi yli 7000 katsojaa.

Jokaiselle oli selvää, että kesäteatteria esitetään, satoi tai paistoi, joten kaikenlaisiin säihin varauduttiin jo ennalta oikealla asenteella. Vaikka sääolosuhteet esityspäivinä vaihtelivatkin reippaasti kylmästä lämpimään, keskittyminen kuhunkin esitykseen muutti vallitsevat olosuhteet sivuseikoiksi. Teatterikuplassa, musikaalin pyörteissä

ja näyttämöllä ei haitannut mikään.

Kiitos Lauluryhmä Viihen soolo-osuuksia laulaneille **Tuire Kilkulle, Alli Parviainen, Roope Heis-kaselle ja Kati Ahoselle**. Soolo-osuudet toivat esiin yksittäisten laulajien erinomaista laulutaitoa, kykyä laulaa ja esiintyä myös yksin. Lauluryhmä Viihe oppi uutta ja sai uusia kokemuksia. Kun musikaalin toteutus oli kaiken aikaa teatteriohjaaja Auli Eskolan osaavissa käsissä, lisäsi se lauluryhmän varmuutta ja itseluottamusta. Viimeinen esityskerta 19.7.2025 oli tunteikas. Koettiin haikeutta siitä, että kaikki loppuu aikanaan ja iloa siitä, että saatiin aikaan yhdessä jotain hyvää. Yhteisöllisyyden kokemus oli tässä teatterikuplassa niin voimakas, että siitä oli vaikea heti päästä irti. Kiitos koko Koirakiven teatteriyhteisö! Kiitos Lauluryhmä Viihe! Oli ilo laulaa kanssanne.

Hollolan Viihdekuoro ry: Lauluryhmä Viihe, Riitta Yrjänä, tiedottaja, sopraano



Lauluryhmä Viihe ja Kulman Kundit

HOLLOLAN HALVIMMAT TREENIT



TUTUSTUMISTREENIT

1kk **-50%**

KUNTOSALI 24,5€ - RYHMÄLIIKUNTA 31€ - FITNESS (yhdistelmä) 40€ (uusi asiakas) Avainkortti 11€. Treenaat 4-24 (joka päivä)

UUDETTU KUVIN SUPERETU 19.8.25 ASTI - IHAN KAIKILLE!

KUNTOSALI -RYHMÄLIIKUNTA - FITNESS (yhdistelmä)

NYT KAUPAN PÄÄLLE !!!

-1kk treenit

-kehonkoostumusmittaus

-5x solarium / hierontatuolihoitot

ETUSI 105-150€! (6-12kk kortit)

Hinnat alk.

Kuntosali 32€/kk - Ryhmäliikunta 42€ - Fitness (yhdist.) 55€

UUTUDET: AERIAL BUNGEE & CROSS TRAINING-kurssi

RYHMÄLIIKUNTA 17h/vko 18.8.25 alk.

TSEKKAA: www.kuntokeskusloisto.fi

SUPEREDULLISET HOITOSARJAT!

HIERONTA 3,5h (voi jakaa osiin) -25%

VAIN 184€ (Normi 245€)

FOOTBALANCE-pohjalliset - Medical, Sport -15%

FYSIOTERAPIASTA NYT KELA-KORVAUS 15€/hoito

Max.4X ft-hoito v.2025 - **ILMAN LÄÄKÄRIN LÄHETETTÄ.**

HIERONTA & KUIVAKUPPAUS / HOT STONE HIERONTA -20%

TAI FASKIA-KÄSITTELY (raudoilla, käsin) **-20%**

- 3 x 60min hoitosarja **VAIN 180€** (Normi 225€)



Meillä käy palvelusetelit

ATERIAT KOTIIN

OTA YHTEYTTÄ
p. 050 567 3359

PALVELUMME SISÄLTÖ:

- pääruoka (valittavana 2 eri vaihtoehtoa/pv)
- salaatti
- jälkiruoka
- ruokajuoma (maito, piimä tai mehu)

Ateriat toimitetaan arksin ma-pe klo 9.30 – 13.00

14,80 €/ateria
Lisäateria 13,80 €/ateria

Harjulan palvelut
Harjulankatu 7, Lahti

Iloa arkeen harrastuksista

Harjulan kansalaisopisto: Elinikäisen oppimisen ja yhteisöllisyyden keskus

Harjulan kansalaisopisto jatkaa vankkaa työtään elinikäisen oppimisen ja yhteisöllisyyden edistäjänä. Tuore opinto-ohjelma pursuaa jälleen monipuolisuutta tarjoten noin 300 kurssia laajalla skaalalla. Vuosittain noin 2000 opiskelijalle Harjula on paljon enemmän kuin pelkkä oppilaitos – se on paikka, jossa taidot kehittyvät, uusia ystävyyssuhteita solmitaan ja elämään löytyy uutta mielekästä sisältöä.

Opiston kurssitarjonta kattaa perinteisten taide- ja taito-aineiden lisäksi kattavasti tietotekniikkaa, kieliä, kasvatus- ja koulutusaineita, humanistisia ja käyttäytymisaineita sekä monipuolista liikuntaa. Jokaiselle löytyy varmasti jotain, olipa kyseessä sitten uuden harrastuksen aloittaminen tai olemassa olevan taidon syventäminen. Harjulan kansalaisopiston rooli ihmisten sosiaalisen elämän ja kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin ylläpitäjänä on merkittävä. Pelkkä opetuksen sisältö ei riitä, vaan myös sosiaalinen puoli ja ryhmäytyminen ovat ensiarvoisen tärkeitä. Monelle tuttu harrastusryhmä tuo pysyvän ja iloa tuovan osan arkeen. Se tarjoaa mahdollisuuden paitsi oppia uutta, myös ja-

kaa kokemuksia samanhenkisten ihmisten kanssa ja luoda kestäviä ystävyyssuhteita. Ilmoittautuminen alkaa ryhmiin 11.8.2025 klo 8.00 netissä ja paikan päällä. Lisätietoa: harjulan.fi/kansalaisopisto.

Lämminvesiallas perheiden ja ystävien iloksi

Harjulan monipuolisten palveluiden kruununjalokivi on Harjulassa sijaitseva lämminvesiuima-allas. Allasta voi vuokrata perheiden ja kaveriporukoiden omaan käyttöön, tarjoten erinomaisen mahdollisuuden virkistykseen ja yhteiseen ajanviettoon. Se on täydellinen paikka rentoutua rankan työviikon jälkeen, viettää hauska iltapäivä lasten kanssa tai järjestää mukava kokoontuminen ystävien kesken. Allas korostaa Harjulan pyrkimystä tukea yhteisöllisyyttä ja hyvinvointia monipuolisilla tavoilla, jotka ulottuvat perinteisen opetuksen ulkopuolelle. Se on konkreettinen esimerkki siitä, miten Harjula panostaa ihmisten kokonaisvaltaiseen hyvään oloon ja tarjoaa puitteet viihtyisään vapaa-ajan viettoon.

Lisätietoa: harjulan.fi/perheuintivuorot



LIKKUVA AUTOHUOLTO

• huollot • korjaukset • rengasmyynti ja renkaanvaihdot • apuvirtaa • ym.

Rengasmyynti ja -vaihdot asiakkaan luona

Autohuolto Janne A Tmi
VÄÄKSY (Toimialueena Päijät-Häme)
www.autohuoltojanne.fi

P. 0400 467 595 24 h joka päivä

Energiaklinikka: Hyvinvointia aidoista lähtökohdista

Energiaklinikka: Hyvinvointia aidoista lähtökohdista Energiaklinikka syntyi marraskuussa 2022 Villähteen idyllisessä miljöössä, vanhalta Autokorilla, joka tunnetaan nykyisin nimellä Liikekeskus Kori. Korilla toimii kymmeniä eri alojen yrittäjiä, ja aloitushetkellä Energiaklinikan yrittäjä **Asta Knuuttilla** tarjoutui mahdollisuus perustaa hoitola pieneen, tunnelmalliseen huoneeseen. Vuoden 2025 alussa hoitolan kylkeen valmistui pieni ja soma liikuntasali, Energiasali.

- Haaveeni on auttaa ihmisiä voimaan paremmin, saavuttamaan paremman yhteyden omaan kehoonsa sekä ymmärtämään kehonsa signaaleja. Minua on aina kiehtonut ihminen kokonaisuutena. Olen kerännyt vuosien varrella runsaasti koulutustaustaa eri aloilta, erityisesti hyvinvoinnin saralla. Luontainen haluni auttaa ihmisiä teki yrityksen perustamisesta selkeän valinnan. Haluan tarjota asiakkaille hyvinvointia kaikkien aistien kautta, sillä juuri aistit avaavat oven hermoston ja koko kehon syvään hoitamiseen, Knuuttilla kertoo. Energiaklinikka tarjoaa monipuolisia palveluita: Bodymind Energy Balancing Method -energiahoidot, klassinen hieronta, hemmotteluhoidot (kuumakivihieronta, intialainen päähieronta, kokovartalon öljyhieronta), sekä uusi ja yksilöllinen Unique-hoito. Lisäksi tarjolla on yksityisiä hengitysalvamentuntunteja ja hengitystekniikkatyöpajoja. - Hengitystekniikkaharjoitukset ovat helppoja ja nopeita keinoja lievittää stressiä ja vahvistaa kehoa, Knuuttilla opastaa.

Energiasalissa tarjotaan tällä hetkellä Barre-tunteja (balettijumpaa), joihin kuuluvat

perinteinen Barre ja SenioriBarre. Tulevaisuudessa tarjonta laajenee Barre Floor - ja Barre Dance -tunteihin. Salissa järjestetään myös joogaa, keuhonhuoltotunteja ja erilaisia vierailijatunteja, kuten äänimaljarentoutuksia. Sunnuntaisin pääsee treenaamaan intensiivisemmin ThaiFit-tunneilla potkutyynyjen ja pistareiden parissa.

Syksyllä 2025 Energiaklinikka julkaisee miniretriittien sarjan syys- ja kevätkausille. Ensimmäinen Energiaretriitti kuljettaa osallistujat Thaimaahan kulttuurisesti ja hyvinvoinnillisesti. Retriitit tarjoavat mahdollisuuden irtautua arjesta ja syventyä eri kulttuurien kokonaisvaltaisiin hyvinvointinäkemyksiin. Tarjolla myös räätälöityjä tunteja ja retriittejä yksityisille ja yrityksille.

- Tulevaisuudessa haluan tarjota verkkokursseja omahoidon tueksi sekä kehittää palveluja, jotka auttavat ihmisiä läheisempään kehoysteyteen ja tasapainoon. Tavoitteenani on lisätä yksityistunteja ja tarjota asiakkaille hyvinvointielämyksiä kerta toisensa jälkeen. Energiaklinikka työllistää yhden henkilön, mutta tarjoaa myös alihankintamahdollisuuksia muille yrittäjille. Uskon yhteistyön voimaan enemmän kuin kilpailuun. Tervehenkinen kilpailu palvelee kaikkien hyvinvointia, Knuuttilla sanoo. - Kehossamme piilee viisaus. Se viestii meille jatkuvasti ja pyrkii auttamaan meitä selviytymään. Kysymys on siitä, pysähdymmekö kuuntelemaan vai tukahduttammeko nämä viestit. Minä olen täällä auttamassa jokaista, joka haluaa lähteä matkalle omaan kehoonsa ja sen ihmeelliseen maailmaan, Knuuttilla kertoo.

Teksti: Niina Leskinen



Asta Knuuttilla Energiaklinikan edustalla.

Seuraava numero viikolla 34

Aittoa kilpa- ja kuntonyrkkeilyä

LAAKI BOXING

lahdenlaaki.sporttisaitti.com

Jo vuodesta 1968!

TULE MUKAAN HARRASTAMAAN TANSSIA!

KANSANTANSSIRYHMIÄ

3-17-vuotiaille ja aikuisille (alkeista edistyneisiin)

LISÄKSI:

Tempoa tenaviin® -aikuisen ja lapsi -musiikkiliikuntaa
FolkJam® -tanssiliikuntaa

Lisätietoa, lukujärjestys ja ilmoittautuminen
www.tanhuujat.net

TAITO KÄSITYÖ- JA MUOTOILUKOULU

– ovi tekemisen taitoihin!

- Onko lapsesi innostunut rakentelusta, käsityöistä tai muotoilusta? 🧰🔪🧵
- Oppia, osaamista ja onnistumisen iloa!
- 5-16 -vuotiaille lapsille ja nuorille
- Opetus alkaa viikolla 35

Ilmoittaudu mukaan nyt!

➡ taitoetelasuomi.fi

KATSO MYÖS AIKUISTEN TAITOKURSSIT

Tekemistä, taitoa ja iloista mieltä!

TAITOKESKUS LAHTI
Vesijärvenkatu 5

TAITO ETELÄ-SUOMI

HYVINVOINTIA JA RYHMÄLIIKUNTAA VILLÄHTEELLÄ.

ENERGIACLINIKKA.FI

Hyvinvointia kehosi tueksi

- KLASSINEN HIERONTA
- ENERGI AHOIDOT
- HEMMOTTELUHOIDOT
- RYHMÄLIIKUNTATUNNIT
- BEMER & NEUROSONIC

p. 045 7838 6654
YRITYSKESKUS KORI

Keskustateko-kilpailun finalistit julki ja äänestys alkanut – mikä teko vaikutti Lahden keskustaaneliten?

Mikä on Lahden Vuoden Keskustateko vuonna 2025? Lahti City ry:n järjestämä Keskustateko-kilpailu on edennyt yleisöäänestykseen, ja kaupunkilaisilla on nyt mahdollisuus vaikuttaa.

Äänestys on avoinna 14.8. asti, ja voittaja julkistetaan 20. elokuuta torin Lahen Lavalla Lahes elos -tapahtuman yhteydessä.

Tänä vuonna finaalissa on kaksitoista kilpailun kriteerit täyttävää lahtelaisten ehdotamaa tekoa, jotka Lahti City ry:n hallituksen jäsenistä sekä kaupungin organisaation edustajista koottu raati valitsi kymmenien ehdotusten joukosta. Mukana on uusia liikkeitä, kulttuurielämyksiä, tapahtumia ja visuaalisia pirstysruiskeita, jotka ovat tavalla tai toisella elävöittäneet keskustaa kesäkuun 2024 ja toukokuun 2025 välillä.

Finalistit:

- 1. bm DaySpa & Garden Apartments**
bm DaySpa remontoit tyhjiin olleita liiketiloja majoituskäyttöön. Innovatiivisen hankkeen myötä yritys pyrkii elävöittämään hiipuvien sisäpihojen ja liiketilojen toimintaa kaupunkikeskustoissa.
- 2. Headland KIDZ**
Täysi-ikäisille tarkoitettun Headland-festivaalin makсутon koko perheen lasten tapahtuma, Headland KIDZ, järjestettiin ensimmäisen kerran torilla kesällä 2024.
- 3. Huuva**
Ruokakortteli, joka toi kerralla Lahteen yhden katon alle viisi uutta ravintolaa: Boneless, Lie Mi, Uuno, Naughty BRGR ja Seksico Tacos. Avautui huhtikuussa 2025.
- 4. Lahden Historiallisen museon avautuminen**
Museo avautui laajan ja pitkäkestoisen peruskorjauksen jälkeen kesäkuussa 2024 kahden uuden näyttelyn voimin. Museossa on myös varattavia kokoustiloja ja tilaa tapahtumatoiminnalle.
- 5. Lahen Lavalla Lauletaan -kesätapahtumasarja**
Eläkeliiiton Lahden yhdistys järjesti kesällä 2024 Lahden kauppatorilla tapahtumasarjan, jonka ohjelmalla oli yhteislaulua, musiikkia ja artisteja laulaja ja juontaja Heidi Pakarisen johdolla. Tapahtumat olivat avoimia kaikille ja niihin oli vapaa pääsy.
- 6. Kauppahallin uudistus**
Lahden kauppahalli avautui uudistuneena toukokuussa 2025. Veturina toimii Pikku-Heila Oy, jonka juuret ovat lähiruokatori Heinolan Heilassa. Nyt Heilan lähiruokaan perustuva myymälän ja kahvila-ravintolan kokonaisuus löytyy myös Lahden ytimestä. Hallin Heilassa on esillä noin 100 pientuottajan

- tuotteita.
- 7. Keskustan viherkeitaat**
Kesällä 2024 Lanun aukiota elävöitti miniterveysmetsä, ja toria viherpysäkki. Vihreät keitaat tarjosivat kaupunkilaisille mahdollisuuden luontokosketukseen keskellä kaupunkia ja edistivät samalla asukkaiden hyvinvointia.
- 8. Maarten Baasin videoinstallaatio Malskillä**
Lahden visuaalisten taiteiden museo Malva avautui huhtikuussa 2022 kolmen näyttelyn voimin, joista yksi oli hollantilaisen Maarten Baasin näyttely Piiloleikki. Avajaisnäyttelystä Malvan kokoelmiin hankittu Real Time Sweepers Clock -videoinstallaatio (2009) asennettiin näyttämään aikaa Päijänteenkadun kulkijoille toukokuussa 2025.
- 9. Mini-Walkers**
Walkers Lahti on 13-17-vuotiaiden oma kohtaamispaikka keskustassa kauppakeskus Trion vieressä. Huhtikuussa 2025 käynnistyi alle 13-vuotiaiden toiminta.
- 10. Ranta-Kartanon puistoväylä**
Ranta-Kartanon keskeiselle alueelle valmistui syksyllä 2024 uusi puistomainen reitti Pikku-Vesijärven puistosta keskustaan. Puistoväylä on myös askel kohti lahtelaisten keskustavisiio 2040 -ideoinnin yhteydessä esittämää toivetta kestävästä ja luonnonläheisestä keskustasta.
- 11. Saima 6**
Nuorisokeskus Saima 6 pitää sisällään niin nuorten työ- ja valmennuspalveluita kuin kulttuurisen nuorisotyön tapahtumia ja toimintaa. Tilaa löytyy myös nuorten omaehtoiselle toiminnalle. Toiminta on suunnattu pääosin yli 16-vuotiaille. Saima 6 avautui 1.11.2024.
- 12. Vesijärvenkatu 4:n valaistus**
Vesijärvenkatu 4:n kerrostalon julkisivu sai uuden ilmeen, kun talo sai julkisivuremontin yhteydessä kirkkaat led-valoraidat.

– Kilpailussa haetaan sekä pieniä että suuria tekoja, jotka oikeasti näkyvät kaupunkilaisille. Tänä vuonna on ilo huomata, kuinka monipuolinen ja laadukas kattaus ehdotuksia saatiin. Mukana on niin elämyksiä, infraa kuin yksittäisiä yrityksiäkin, kertoo Lahti City ry:n toiminnanjohtaja Pipsa Wirtanen.

Seuraavaksi yleisö saa päättää, mikä teko on kaikkein merkittävin. Äänestyksen järjestäjät kannustavat kaikkia lahtelaisia tutustumaan finalisteihin ja kertomaan oman suosikkinsa Lahti City ry:n kotisivuilla

lahticity.fi/ajankohtaista/aaanesta-lahden-keskustatekoa-2025.

NIINAN NIKSIT

Tonnikalapastavuoka

Niina Ojansivu
Keittiöpäällikkö



Niin se arki taas hiipii meidän elämään, ja tehdäänpä mukavaa ja suhteellisen edullista arkiruokaa. Tonnikala on aika arvokasta johtuen pyyntisääntelystä – ja hyvä niin, jotta saadaan jatkossakin laadukasta tonnikalaa. Itse pidän tonnikalasta paljonkin, ja kaappojen hyllyillä on vaikka mihin makuun sopivia: on mausteisia ja naturel, öljyssä ja ilman. Itse suosin öljyssä olevaa laatua – silloin ei tarvitse lisätä vaikkapa salaatinkastiketta, kun tonnikalasta tulee jo valmiiksi öljy.

Tonnikala-pastavuoka

- 1 (100 g) sipuli
- 2 valkosipulinkynttä
- 1/2 rkl öljyä
- 1 prk tonnikalaa öljyssä
- 1 tlk (500 g) tomaattimurskaa
- 1 1/2 dl vettä
- 2 tl oreganoa
- 1 tl suolaa
- 1/2 tl mustapippuria
- 250 g fusilli täysjyväpastaa
- 1 tlk juustoista ruokakermaa

- Pinnalle
- 2 dl juustoraastetta

Hienonna sipuli ja valkosipulinkynnet. Kuullota ne rasvassa paistinpannussa. Lisää pannulle valutettu tonnikala ja paseerattu tomaatti. Huuhdo tomaattitölkki vedellä ja kaada joukkoon. Lisää mausteet. Sekoita ja kuumenna kiehuvaaksi. Laita keittämättömät pastat uunivuokaan (n. 2 l). Sekoita tomaattikastike pastan joukkoon. Kaada juustokerma vuokaan, sekoita kevyesti. Ripottele pinnalle juustoraaste. Kypsennä 175 asteessa uunin alatasolla 45 minuuttia. Anna vetäytyä noin 10 minuuttia.



31 500 ranskalaista ankeriaanpoikasta sai uuden kodin Suomesta – kalastaja, muista ankeriaan rauhoitusaika ja ilmoitusvelvollisuus!

Kalatalouden Keskusliitto toi heinäkuussa maahan Ranskasta pyydettyjä ankeriaanpoikasia. Istutuksilla tuetaan uhanalaisen eurooppalaisen ankeriaskannan elpymistä sekä lajin säilymistä sen luontaisella levinneisyysalueella Suomessa. Tänä vuonna istutettiin yhteensä 31 500 ankeriaanpoikasta, joista 20 000 Luonnonvarakeskuksen toimesta.

Suomeen istutettavat ankeriaat on pyydetty Ranskasta, ja ne ovat olleet karanteenissa Ruotsissa koko alkuvuoden. Karanteenilla ehkäistään kalatautien leviämistä. Suomeen kalat saapuivat kylmäkuljetuksella torstaina 31.7. Kalatalouden ja viestinnän erityisasiantuntija **Malin Lönnroth** Kalatalouden Keskusliitosta kertoo, että noin 10 sentin pituiset ja noin 1,5 grammaa painavat poikaset jatkoivat Turusta matkaansa istutusvesiin ympäri Etelä-Suomea.

Ankerias on uhanalainen vaelluskala

Ankerias (Anguilla anguilla) on äärimmäisen uhanalaiseksi luokiteltu vaelluskala. Kala kuuluu Suomen luontaiseen lajistoon ja sitä tavataan Suomen merialueella ja sisävesissä. Istutetut ankeriaat voivat elää Suomessa kymmeniä vuosia ennen kuin ne aloittavat 6 000 kilometrin mittaisen kutuvaelluksen Atlantin Sargassomerelle. Suomalaiset vaellusankeriaat painavat parhaimmillaan 1,5–2 kiloa. Suuresta koosta on todennäköisesti hyötyä pitkällä vaelluksella.

Istutukset ovat osa ankeriaskannan elvyttämistä – mutta myös muita toimia tarvitaan
Jokien patoamiset ja vael-

lusesteet ovat vähentäneet Euroopan ankeriaskantaa suuresti. Poikasia ei saavu enää entiseen tapaan Suomen rannikolle eikä ankeriaat pääse nousemaan syönnösalueilleen vaellusesteiden vuoksi. Suomessa ankeriaan esiintyminen on nykyisin istutusten varassa. Suurin osa istutuksista tehdään rannikolle ja sisävesille, joista on vapaa vaellusyhteys mereen.

Vaellusesteiden aiheuttamien ongelmien vähentämiseksi ja kalojen turvallisen vaelluksen varmistamiseksi tarvitaan myös muita toimia. Esimerkiksi Lahden Vesijärvellä vaellusvalmiit kalat pyydetään ja kuljetetaan voimalaitospatojen ohi suoraan merelle, kertoo Luonnonvarakeskuksen asiantuntija **Sami Vesala**.

Uudessa EU-rahoitetussa hankkeessa siirretään kutukypsyiden saavuttaneita kookkaita ankeriasta turvallisesti vesivoimaloiden turbiinien ohi merivaellukselle myös Kokemäenjoella, kertoo toiminnanjohtaja **Ismo Kolari** Pirkanmaan kalatalouskeskuksesta. Hankkeessa siirrettiin ensimmäiset ankeriaat kesäkuussa ja näin ne pääsivät jatkamaan matkaansa kohti Atlantin Sargassomerta. Ylisiirrettyjen Pyhäjärvesä kasvaneiden kookkaiden ankeriaiden keskikoko oli 1,4 kg.

Kalastaja, ota huomioon ankeriaan rauhoitusaika ja muista ilmoittaa saaliit – merialueella vapaa-ajan kalastus kokonaan kielletty

Ankeriaan pyynti on Suomen kalastusasetuksen perusteella sallittu vain heinäkuussa. Sen lisäksi EU on kieltänyt ankeriaan vapaa-ajankalastuksen kokonaan kaikilla

merialueillaan. Tämä tarkoittaa, että ankeriaan vapaa-ajan kalastus on sallittu pelkästään sisävesillä yhden kuukauden ajan. Mikäli saa merellä tai rauhoitusaikana (sisävedet 1.8.-30.6) saaliiksi ankeriaan, tulee se laskea takaisin välittömästi, elävänä tai kuolleena, ettei syyllisty kalastusrikkomukseen. Jos kalastaja vastoin lakia ottaa ankeriaan saaliiksi hän voi joutua maksamaan kalastaan suojeluarvon. Ankeriaan suojeluarvo on 3 510 euroa.

Ankerias on yksi niistä uhanalaisista lajeista, joista on

tehtävä saalis- ja pyyntitietoilmoitus. Saalisilmoitus on tehtävä viimeistään 14 vuorokauden kuluessa kalan pyydystämisestä ja ilmoitusvelvollisuus koskee myös vapautettuja kaloja. Ilmoitusten avulla saadaan tärkeää tietoa ankeriaskannan tilasta. Helpoin tapa ilmoittaa saaliit on ladata puhelimeen Omakala-sovellus, mutta ilmoituksen voi tehdä Luonnonvarakeskukselle myös lomakkeella tai puhelimitse.

Kalatalouden Keskusliitto



Ranskasta tuodut noin 10-senttiset ankeriaanpoikaset saivat uuden kodin Suomesta. Istutuksilla tuetaan äärimmäisen uhanalaisen ankeriaskannan elpymistä. Kuva: Malin Lönnroth, Kalatalouden Keskusliitto

Mielipide

Vetovoimainen Kasakkamäen koulu tulee peruskorjata

Kasakkamäen alakoulu on peruskorjauksen tarpeessa. Koulun kohtalo tulee sivistyslautankunnan eteen syksyn palveluverkkotarkastelun yhteydessä. Vuonna 1985 rakennettu koulu tulee ehdottomasti peruskorjata, sillä elinvoimaiset ja lasten kasvua kokonaisvaltaisesti tukevat yhteisölliset alueet ovat koko kaupungin tulevaisuuden etu.

Kyläkoulumainen Kasakkamäki tarjoaa turvallisen ja laadukkaan oppimisympäristön. Kyseessä on saavutettava lähikoulu, jonka henkilöstö viihtyy työssään ja on vakiuista - lapsia opettavat pätevät ja tutut opettajat. Ominaisuuksia, joita jokainen koulu tarvitsisi taistelussa heikkeneviä oppimistuloksia ja lisääntyviä mielenterveyden haasteita vastaan. Kasakkamäen ammattilaisten pitkäjänteinen ja ennaltaehkäisevä työ kiusaamista vastaan on palkittu myös tunnustuksin.

Lähikoulu tukee lapsen kokonaisvaltaista kehitystä. Keskeinen sijainti lapsen elinympäristössä lisää omaehtoista liikkumista koulumatkojen lisäksi vapaa-ajalla ja vahvistaa omatoimisuutta sekä sosiaalisia suhteita. Samalla vanhempien tiivis yhteisö ja ratkaisukeskeinen toimintakulttuuri turvaavat lapsen kehitystä. Minulle vanhempana tämä tarkoittaa esimerkiksi sitä, että vapaa-päivinäni seuraan koulusta kotiutuvia lapsia välittävän aikuisen silmin. Kerran näin ylemmän luokan oppilaan

heittävän pienempäänsä lumipallolla pipon syrjään. Puhuttelin häntä, pyysimme anteeksi pienemmältä silmiin katsoen ja lupasimme jatkossa kiusanteon sijaan huolehtia hänestä. Topakka ja vaikutuksen jättävä puuttuminen oli mahdollista, koska tunsin lapset ja heidän perheensä. Lähikoulu liikuttaa lapsia ja tiivis yhteisö mahdollistaa välittämisen ja kiusaamisen ennaltaehkäisyn. Koulun siirtyminen kauemmaksi merkitsisi näiden korvaamattomien asioiden menettämistä.

Kasakkamäen koulun maine turvallisena ja saavutettavana lähikouluna on tunnettu. Lahtelaiset kiinteistönvälittäjät tietävät alueen suosittuna niin Lahden ulkopuolelta kuin kaupungin sisältä muuttavien keskuudessa. Väestöennusteen mukaan lapsimäärä alueella olisi vähentymässä. Ennuste ei huomioi ikääntyvän väestön vaihtumista lapsiperheisiin. Esimerkiksi perheeni muutti alueelle hyvämaineisen koulun ja yhteisön vuoksi. Keskustaan muuttaneen eläkeläispariskunnan entisessä talossa asustaa nyt seitsenhenkinen perhe. Jo ilman vastaavaa muuttotrendiäkin koulu olisi elinkelpoinen seuraavat 15-20 vuotta. Lahden väestösuunnite 2024-2040 povaa työikäisten tasaista kasvua. Kasakkamäen kyläkoulumainen yhteisö erinomaisten liikenneyhteyksien äärellä onkin mitä parhain muuttovaltti Lahteen muuttoon harkitsevalle, perhettä suunnit-

televalle tai tilaa kaipaavalle pikkulapsiperheelle. Koululaisten siirto Jalkarantaan tai Kärpäsen kouluun olisi käytännössä vaikeaa, ellei mahdotonta. Kasakkamäen koululaiset eivät aiempien selvitysten perusteella mahdu näihin kouluihin ilman lisärakennuksia. Kärpäsen koulun alueella tilaa lisärakennukselle ei ole. Koulumatka suurine mielenterveyden haasteet ja poissaolot, koskettaisivat jatkossa useampia oppilaita - eikä näiden kustannuksia kukaan taida taulukoida.

Kaikille, myös kaupungille, paras vaihtoehto on Kasakkamäen koulun peruskorjaus. Koulujen lakkautusten tuomat säästöt ovat tutkitustikin ristiriitaista maaperää, turvallisen lähikoulun näkymättömiä positiivisia ja myöhempiä kerrannaisvaikutuksia edes mainitsematta. Kevään vaalilupaukset punnitaan syksyn palveluverkkotarkastelussa. Kaupungilla ei voi olla varaa tukahduttaa kokonaista yhteisöä, joka lopulta antaa sille tulevaisuudessa paljon enemmän kuin mitä se kerralla ottaisi.

Joel Kuivaniemi, pj.
Kasakkamäen koulun
vanhempainyhdistys ry

Alueiden palveluita tulee tarkastella kokonaisuutena

Kasakkamäen koulun vanhempainyhdistyksen puheenjohtaja Kuivaniemi nostaa esiin ajankohtaisen aiheen. Kasakkamäen peruskorjaushan on ollut jo aiemmin investointisuunnitelmassa, sittemmin suunnitelmana on ollut esimerkiksi vuokratilojen selvittäminen.Vaihtoehdot on selvitettävä huolella.

Aiempien kokemusten valossa tulisi kiinnittää huomiota kattavaan ja selkään tiedottamiseen kaupungin puolelta, missä kohtaa prosessissa mennään ja mitä päätöksiä mahdollisesti on edessä. Asiasta käydään parasta keskustelua, kun faktat ovat kaikkien tiedossa. Tässä vaiheessa, kun mitään päätösehdotuksia ei vielä pöydällä ole, onkin hyvä aika vaihtaa asiasta mielipiteitä.

Lahden valtuustositomuksen kautta tarkastellessa on todettava, että Kasakkamäen koulun peruskorjaus tai uudisrakennus sopisi parhaiten tavoitteisiimme kaupunkina. Valtuustositomuksessa sovitut tavoitteet yhdenvertaisesta, turvallisesta kouluympäristöstä ja luokkakokojen pienentämisestä saavutetaan Kasakkamäen tapaisten koulun säilyttämisellä. Emme säilyttäisi vain rakennusta, vaan sen yhteisön, joka koulun ympärille on muodostunut. Valtuustositomuksessa

olemme myös sitoutuneet vähentämään lasten ja nuorten pahoinvointia ja kiusaamista. Puheenjohtaja Kuivaniemi kuvaakin hyvin, miten Kasakkamäessä on onnistuttu tässä työssä. Jaankin kaikki kirjoituksessa kuvatut huolet kouluyhteisön katomisen seurauksista.

Poliittisen prosessin kannalta on huomioitava, että valtuustositomuksen mukaisesti kaupunginhallitus nimittää syksyllä aluetoimikunnan. Aluetoimikunta käynnistään tunnistetusta tarpeesta tarkastella alueiden palveluita kokonaisuutena, yksittäisten pisteiden sijasta. Toivoisin että tämäkin päätös Kasakkamäen koulun tulevaisuudesta saataisiin aluetoimikunnan kattavaan käsittelyyn, emmekä lähtisi tekemään syksyllä poliittisia päätöksiä yksittäisten sivistyksen palvelupisteiden osalta irrallaan kokonaisuudesta. Kuten olemme aiemmista päätöksistä oppineet, palvelut ovat aina kokonaisuus alueiden kannalta. Asian huolellisella käsittelyllä ja kaupunkilaisten osallistamisella uskon saavamme parhaan mahdollisen ratkaisun joka tukee myös alueen palvelukokonaisuutta kokonaisuutena.

Janne Virrankorpi
kaupunginvaltuutettu (sd)

Koulut alkavat – aikuisten apua tarvitaan

Aikuisten vastuullisella toiminnalla luodaan edellytykset turvalliseen koulumatkaan.

Koulujen taas alkaessa tienkäyttäjien on erityisen tärkeää muistaa lapsiin liittyvät riskit ja pyrkiä kompensoimaan niitä toimimalla itse järkevästi. Tämä koskee paitsi moottoriajoneuvojen kuljettajia, myös pyöräilijöitä.

Tieliikennelakiin kirjatun ennakointivaroituksen mukaan tienkäyttäjän on ennakoitava toisten tienkäyttäjien toimintaa vaaran ja vahingon

välttämiseksi ja sovittava oma toimintansa sen mukaisesti sujuvan ja turvallisen liikenteen edistämiseksi. Kun liikennetilanteessa on läsnä aikuinen ja lapsi, voidaan aikuisella katsoa olevan huomattavasti suurempi ennakoitivelvollisuus kuin lapsella. ”Liian suuri tilannenopeus koululaisten läheisyydessä on iso riski paitsi autolla, myös polkupyörällä ajettaessa. Pyörälläkin vauhtia siis pitää hiljentää tuntuvasti pientä lasta ohitettaessa tai kohdattaessa. Omissa aja-

tuksissaan kävelevä lapsi voi hetkenä minä hyvänsä, sen enempiä havainnoimatta, rynnätä yhdistetyn pyörätien ja jalkakäytävän toiselle puolelle nähdessään siellä jotain kiinnostavaa.” Autoliiton koulutuspäällikkö **Teppo Vesalainen** toteaa. Tavallisuudesta poikkeavat tilanteet hämmentävät lasta

Tavallisuudesta poikkeavat tilanteet ovat lapsille usein haasteellisia. Jos esimerkiksi tutun risteyksen liikennevalot ovatkin pimeinä tai vilkutavat keltaista, hämmentää

tilanne lasta varmasti – erityisesti, jos tällaisen tilanteen mahdollisuutta ja toimintaohjeita siihen ei ole käyty etukäteen läpi vanhempien kanssa. ”Poikkeustilanteessa on ensiarvoisen tärkeää, että ajoneuvolla liikkuva aikuinen kantaa vastuunsa ja varmistaa lapselle turvallisen tienylityksen”, Vesalainen painottaa. Huomio kypärään

Pyöräilevien koululaisten kohdalla vanhempien pitää tarkastaa pyöräilykypärän kunto ja myös valvoa kypärän kiinnittämistä. Monella lap-

sella kypärä on väärin asetettu päähän, kypärän leukahihna on auki tai se on ihan liian löysällä.

”Huolimattomasti kiinnitystä kypärästä ei juurikaan ole apua kaatumis- tai törmäystilanteessa. Vanhempien tulisi huolehtia, että lapsi laittaa kypärän päähän huolellisesti ja kiinnittää sen asianmukaisesti. Mikäli kypärän kiinnityshihnoissa on vikaa tai niiden säädöt ovat pielessä, on vanhemman tehtävä korjata tilanne”, Vesalainen painottaa.

Uutta perunaa,
porkkanaa,
hernettä,
sipulia, tilliä
ja punajuurta
satokauden
alusta alkaen



SOKKA JORMA
Vesivehmaantie 418,
17130 VESIVEHMAA
p. 0400-943 174

TALO / MÖKKI MAALTA
Ympäri vuotiseen lomakäyttöön.
Sopivasta kaupasta heti.

Tuomontupa Oy
Vihdintie 4, 00350 Helsinki
p.09-2418498. www.tuomontupa.fi

OSTETAAN TRAKTOREITA

KAIKENKUNTOISET/ -MERKKISET MYÖS MAATALOUSKONEET/ KUORMA-AUTOT

040 507 6406

Varma näkijä
0700 51040
Ei niin pientä tai suurta asiaa, etten voisi auttaa!
2 €/min. + pvm, roy, PL 52, Tre.

Suoritan huoneistojen maalaus-ja tapetointitöitä. Ilmainen kartoituskäynti.

040 6771 306 / Niina

Ostetaan
Autot, veneet, ajettavat ruohonleikkurit.
Autotallin tyhjennykset ja romunoudot.

Koneet ja moottoripyörät ym.
P. 040 - 7256 789

Mielipidekirjoitukset
Julkaisemme mielipidekirjoituksia omalla nimellä. Kirjoitukset edustavat kirjoittajiensa näkemyksiä. Pidätämme oikeuden lyhentää ja muokata tekstejä.
-Toimitus-

Lahden Seudun Uutiset

Postiosoite: Mikontie 8, 16500 Herrala

Päätoimittaja, toimitusjohtaja:

Niina Ojansivu

puh. 040 7632 224

niina.ojansivu@lahdenseudunuutiset.com

toimitus@lahdenseudunuutiset.com

Laskutus

niina.ojansivu@lahdenseudunuutiset.com

Kustantaja: Ojanni Oy,
Y-tunnus: 3352639-1

Painopaikka: Lehtisepät Oy
Lukija määrä 50 000

Ilmoitusmarkkinointi:

Niina Leskinen, myyntipäällikkö,
ilmoitusmyyjä, toimittaja
Puh. 041 5499 878

niina.a.leskinen@gmail.com

Vesa Kurjonen, ilmoitusmyyjä
Puh. 040 9328 113

printtimainos@gmail.com

Harri Leskinen, ilmoitusmyyjä

harri.k.leskinen@gmail.com

Jorma Jokela, ilmoitusmyyjä

Puh. 040 0371 996

jojo.jokela@gmail.com

Paula Kontio, ilmoitusmyyjä

045 77348 753

kontio.paula@gmail.com

Jakelutelinepaikat:

Lahti: ABC Renkomäki, S-Market Ahtiala, CM Paavola, S-Market Tonttila, Sokos keskusta, S-Market Mascot, S-Market Metsäkangas, S-Market Jalkaranta, S-Market Hennala, K-Supermarket Okeroinen, S-Market Villähde, Sale Nastola, K-Market Kivistönmäki, S-Market Nastola, K-Supermarket Nastola, S-Market Kiveriö, K-market Möysä
Mytjäläisten kotileipomo, Kirpputori Vinksin Vonsin R-Market (metsäkangas), Kauppakeskus Karisma, K-Supermarket Ahtiala, Lahden Matkakeskus, Takatasku

Hollola: Prisma Hollola, K-Supermarket Hollola, Sale Hollola KK, Sale Kukila, Kuvamestarit, Messilä Camping, K-Market Soramäki, Kirpputori Walkkari

Hämeenkoski: Koskikartano ja Sale Hämeenkoski.

Järvelä: S-Market Järvelä, Fotoline

Orimattila: K-Supermarket

Vääksy: S-Market Vääksy ja K-Supermarket Vääksy, Viipurilainen Kotileipomo.

Heinola: CM-Heinola, Matkakeidas Vierumäki

Lehti ilmestyy kahden viikon välein. Lehti ei vastaa epäselvistä käsikirjoituksista tai puhelimesta sattuneista väärinkäsityksistä aiheutuneista virheistä. Lehden vastuu virheellisistä ilmoituksista rajoittuu enintään ilmoituksen hintaan. Reklamaatiot kahdeksan (8) päivän kuluessa.

Aineiston jättö perjantaina klo 18 mennessä
aineisto@lahdenseudunuutiset.com

ISSN 2490-1105 (painettu)
ISSN 2490-1113 (verkkojulkaisu)



PÄIJÄT-HÄMEEN AUTOHUOLTO

KORJAAMO | AUTO PESU | RENGASMYYNNTI | KAHVILA



MÄÄRÄAIKAISHUOLLOT JA KORJAKSET

- Kaikkiin merkkeihin!
- Uusin BOSCH-diagnostiikka
- VAG-merkkirekisteri



OHJAUSKULMIEN MITTAUS JA SÄÄTÖ 3-D LAITTEILLA

90€



ILMASTOINTIHUOLLOT JA -KORJAUKSET

R134 aineella **89€**
123YF aineella **99€**



KATSASTUSTARKASTUKSET JA KATSASTUSKÄYTÖT
myös pakokaasu + OBD-mittaukset



PESUTARJOUS!

Kiillotuspesun ostajalle toinen pesu **12 €**
Autopesu auki joka päivä 21.00 asti

VAHVA, YLI 20 VUODEN MERKKITUNTEMUS






Meillä voit maksaa Nexus-laskulla/tilillä

NEXUS AUTOKORJAAMO | Lahdentie 33, Vääksy

Korjaamo ma-pe 8-16, **044 770 0441**
Kahvila ma-pe 6-18, **044 235 0630**
www.paijathameenautohuolto.fi





Kivinokan Kesäteatteri

Katarina ja Munkkiniemen Kreivi

Ohjaus: Kari Kinnaslampi

28.6 - 31.8.-25

Suomen kantaesitys nähdään ensimmäistä kertaa Kivinokan kesäteatterissa Helsingin Herttoniemessä.

Lahdesta yleisön suosioon noussut artisti, näyttelijä, muusikko **Konsta Hietanen** esittää laulunäytelmän miespääosaa. Muissa rooleissa nähdään 50-vuotta taiteilijajuhlaansa viettävä **Eeva Eloranta** sekä Jussi-ehdokkaana ollut **Eleonoora Kauhanen**.

Tiedustelut ja ryhmämyynti:
kininokankesateatteri@gmail.com
Puh: 0440809280









www.kivinokankesateatteri.fi

Liput ovelta ja lippu.fi⁺



StrikeClub

on koululaisten keilakerho



UUSILLE KERHOLAISILLE EKA KERTA ILMAINEN!

1.9.2025 alkaen
maanantaisin klo 17-18
Hinta 5 € / kerta (sis. kengät ja ratamaksun)
Maksu keilahallin kassalle ennen tuntia.

Tule oppimaan keilailun perustaitoja mukavassa seurassa ohjaajien avulla.

Lisäksi leikkimielisiä kisoja.
Kuukausikilpailu joka kuukauden viimeisenä maanantaina.
Kaikki palkitaan!

Ilmoittautumiset ohjaajille tunnin alussa.

TERVETULOA!
Lahden Keilahalli
Launeenkatu 5 • puh. 0440 420 300

VIIPURIN REIPAS

“Mitä ikinä teetkin isona, voimistele pienenä!”

Ilmoittaudu mukaan: www.viipurinreipas.fi

- Perhevoimistelu
- Kuperkeikkakoulu 4-6v
- Voimistelukoulu 7-15v
- Poikien voimistelu 5-12v
- Aikuisten voimistelu
- Seniorivoimistelu
- Soveltava voimistelu



Järjestämme viikoittaisia vapaavuoroja lapsille, aikuisille ja perheille!



viipurinreipas



toimisto@viipurinreipas.fi



Mustankallion väestönsuojan voimistelusal