

OSTETAAN KULTAA JA HOPEAA

Kullan ja hopean hinta on ennätyskorkealla. Ostamme alueellanne kultakoruja ja hopeaesineitä. Meille voi myydä esim. hopeisia aterimia, koruja, kynttilänjalkoja, mitaleita ym. Ota yhteyttä ja sovi arviointi puh. 041 3133 599

Lapinlahdenkatu 19, Helsinki
ma-pe 10-16



NETTI KULTA
www.nettikulta.fi



TAIVASKULTA
KULLUA KULTAKAUPPAA

OSTAMME KULTAA

KUOLINPESÄT + ARVOTAVARAT + HOPEAT

+ 358 45 804 7300
www.taivaskulta.fi
info@taivaskulta.fi

Liiketila:
Ajanvarauksella
Vapaudenkatu 2, Lahti

KYSY MEIDÄT
KOTIKÄYNNILLE!
Huom! Soita ja sovi aika!



PYYDÄ HINTA-ARVIO AMMATTILAISELTA.

Kulta ja hopearahat,
setelit, kunniamerkit sekä kokoelmat
Jani Nuorala 044 2040 574
WWW.INCOINS.COM

Lahden Seudun Uutiset

15 / 2025

Viikko 36



LAKIASIAINTOIMISTO
SARI KOLSI
Perunkirjoitukset
Perinnönjaot
Testamentit ~ Ositukset
Edunvalvontavaltakirjat

Ota yhteyttä **044 777 2797**
lakiasiat@sarikolsi.fi
Vääksyntie 4 VÄÄKSY
Vapaudenkatu 8 LAHTI
www.lakiasiat.sarikolsi.fi

"...Ja taas ollaan pikkujoulusillaan
ihan sikana!?"

PARHAAT YRITYSTEN PIKKUJOULUT VARATAAN NYT!

**TILAA MEILTÄ VAIKKA KOKO PAKETTI,
PUKKEINEEN PÄIVINEEN.**

KYSYPÄ LISÄÄ!

WALIMO p. 050 433 1487 lahdenwalimo.fi

OSTAMME

Kierrätä tarpeettomat arvoesineesi rahaksi!



Lahtelainen
perheyritys

- Kulta
- Hopea
- Kelloja
- Vanhoja rahoja
- Kunniamerkkejä
- Militariaa
- Hammaskultaa

**TEEMME
MYÖS
KOTIKÄYNTJÄ!**
Soita ja kysy lisää:
040 758 7499

**Maksu heti
käteen tai tilille!**



ARVO-OSTOT
Suomen Arvo-Ostot Oy www.arvo-ostot.fi p. 040 758 7499

luotettava
kumppani

AAA



**LAHDEN XXVIII
KALAMARKKINAT**
19.-21.9.2025
VESIJÄRVEN
MATKUSTAJASATAMASSA

**Ohjelmaa, nähtävää, koettavaa,
laaja tuotevalikoima**

**Tuoretta kalaa
Kalatuotteita
Ruoka-annoksia
Käsitöitä**

**Sirkusesityksiä ja -aktiviteettejä
Rantaongintaa
Juniorien koripalloaktiviteettejä
Lasten ja nuorten
tanhuryhmien esiintymisiä
Järvipelastusnäytös
Vesijärven matkustajasataman
muut palvelut**

**Avoinna
Perjantai 19.9. klo 11-18
Lauantai 20.9. klo 9-18
Sunnuntai 21.9. klo 10-16**

Tervetuloa!

**Lions Club
Lahti Vesijärvi**



PÄÄKIRJOITUS

Yrittäjyys on vastuuta ja vapautta

Tämän viikon perjantaina vietetään Yrittäjänpäivää, ja se saa pohtimaan, mitä yrittäjyys oikeastaan tarkoittaa. Yrittäjän määritelmän mukaan yrittäjä on henkilö, joka harjoittaa omaa liiketoimintaa tai ammattia omalla vastuullaan ja riskillään tulonhankkimistarkoituksessa. Suomessa yrittäjistä noin 72 prosenttia on yksinyrittäjiä. Yritykset vaihtelevat valtavista konserneista pieniin yhden ihmisen yrityksiin – kaikki ovat tärkeitä.

Oma polkuni on kulkenut valtaosan elämästäni palkansaajana, kunnes otin suurimman loikan ja ryhdyin yrittäjäksi. Turvallinen palkkatyö tarjosi säännöllisyyttä, lomien ja oven sulkemisen työpäivän päätteeksi. Miksi siis hypätä pois tutusta ja turvallisesta?

Vastaus oli lopulta yksinkertainen: jos en nyt kokeile, en ehkä koskaan kokeile.

Yrittäjyys on tuonut mukanaan valtavasti uusia ihmisiä, uuden tavan tehdä töitä ja vapauden rytmittää arkea itse. Työaika on saanut aivan uuden merkityksen – sunnuntai voi olla työpäivä ja kauppareissu keskellä arkipäivää osa työpäivän lomaa. Silti tunteja kertyy enemmän kuin palkkatyössä, koska yrittäjänä työ kulkee mukana kaikkialle.

Yrittäjyys ei ole vain oman toimeentulon turvaamista, vaan usein myös työllistämistä ja paikallisen elinvoiman rakentamista. Yrittäjä maksaa veroja ja maksuja, jotka palautuvat yhteisön hyväksi: kunnille suurin tulonlähde ovat kunnallisvero, kiin-

teistövero ja yhteisövero, lisäksi kunnat saavat valtionosuuksia sekä erilaisia palvelumaksuja. Kun yritys voi hyvin, voi myös kunta ja sen asukkaat paremmin.

Yrittäjyys on raakaa työtä, ajattelua, kehittämistä ja uskaltamista. Se vaatii paineensietokykyä ja kykyä kantaa vastuuta, mutta tarjoaa myös vapautta ja mahdollisuuden tehdä asiat omalla tavallaan. Paineiden keskellä on muistettava myös ilo – onnistumisen hetket, asiakkaan kiitos tai uusi yhteistyö avavat näkymiä, jotka antavat voimaa jatkaa eteenpäin.

Paikallislehden kustantajana taistelu isoja mediakonserneja vastaan on arkipäivää, mutta uskon, että meille kaikille on oma paikkamme ja lu-

kijakuntamme. Tilaa on niin pienille kuin suurille, ja molempia tarvitaan.

Yrittäjyys on lopulta se liima, joka pitää yhteisön kasassa – vastuu ja vapaus kulkevat käsi kädessä, ja juuri siitä syntyy voima rakentaa huomisen hyvinvointia.

Päätoimittaja
Niina Ojansivu



HOLLOLAN

VANHIN HAUTAUSTOIMISTO

Hautausjärjestelyjä yli 40 vuoden kokemuksella

HOLLOLA · KÄRKÖLÄ · HÄMEENKOSKI · LAHTI
ORIMATTILA · NASTOLA

Kaikki hautaukseen liittyvät järjestelyt henkilökohtaisesti ja ammattitaidolla.

Meiltä saat perunkirjoituksen ja hautakiven suunnittelun yksilöllisesti



SUOMEN HAUTAUSTOIMISTOJEN LIITON-JÄSENLIIKE

Hollolan kukka ja hautauspalvelu

ma-pe 9-18 • la-su 9-17

hollolankukka.fi • (03) 780 2701

KESKUSKATU 8



Kirkolliset ilmoitukset

Hollola

Kastetut Peetu Sakari Heikkanen, Sofia Edith Alissa Maria Rasimus, Ruben Evert Juhani Rantala, Okko Eemeli Ursin, Niilas Aaro Evert Ylenius

Avioliittoon vihityt Niko Valtteri Vaajakivi ja Minna Marika Kytölä

Kuolleet Seppo Pertti Pekka Karppinen 95 v, Usko Olavi Rosendahl 95 v, Toivo Aarne Kumpuniemi 94 v, Kirsti Liisa Kivistö 84 v, Markku Olavi Kesäniemi 77 v, Mirja Orvokki Niitlahti 88 v, Pentti Kalevi Mäkelä 86 v, Olavi Antero Lindqvist 74 v, Ulla-Maija Jäämaa-Pohjanmies 73 v

Hämeenkoski

Kastetut Vilho Valfrid Saarinen

Kuolleet Esko Tapani Nisula 75 v, Tommi Petteri Elias Lahtinen 30 v, Helmi Kaarina Vilen 96 v

Kärkölä

Kastetut Viljam Oiva Nikanor Airola, Aapo Hannes Kasimir Karttunen

Kuolleet Aune Marja Viljanen 96 v

Ravintola
Kunnantupa

Parinpellontie 19 • Avoimna päivittäin



PERHEJUHLAT
esim. syntymäpäivät,
muistotilaisuuDET
pitopöytä +
tättykekukkahvit
juhlatiloiNEEN

35-43 €/hlö

Kristiina Laitinen
puh.050 542 9810
www.kunnantupa.fi

Perunkirjoitukset ammattitaidolla
ja kirjanpitäjän tarkkuudella

Perunkirjoitus
Varpu Välimaa Oy

- perunkirjoitukset - testamentit
- edunvalvontavaltakirjat

Janne: 044 560 0004
janne.valimaa@perunkirjoitukset.fi

Varpu: 050 543 5782
varpu.valimaa@perunkirjoitukset.fi

Rauhankatu 17 B, 15110 Lahti
www.perunkirjoitukset.fi

TÄYDELLINEN KOPIOPALVELU

Skannaukset, tulosteet, canvastaulut,
suurtulosteet, kulkulupakortit, paita- ja mukipainatukset
omilla kuvilla yms.

KUVA MESTARIT
LAHTI HOLLOLA



Kellohuolto ja -korjaamo

KELLO-HARA

Kyntömiehentie 18, Orimattila
(Peltolan alue)

joka päivä 0440 111 889
verstas avoimna ma, ti, ke 10-17

Reipas palvelu,
tarvittaessa nouto ja palautus.
Takuutyö.

PIHATYÖT
EDULLISESTI!

Nurmikot, pensaiden leikkaukset,
kukkapenkkin huolto ja istutukset
ja kuistien maalaukset

p. 045 124 3763 Santeri

OSTETAAN SEKÄ MYYDÄÄN
KULTAA JA HOPEAA

sekä vanhoja rahoja, kolikoita (myös Moneta), seteleitä,
kelloja, postimerkkejä, vinyylilevyjä ja militariaa



KULTA HOPEA



Kiertuepaikat (olemme parkkipaikalla):

08.09.2025 Maanantai
09:30-11:00 Lahti, R-kioski Mikkula
12:10-13:30 Kuhmoinen, tori
14:00-15:00 Padasjoen uimahalli
15:30-16:45 Vääksy, K-Supermarket
17:20-18:30 Lahti, Lidl Laune

09.09.2025 Tiistai
09:30-10:50 Kärkölen uimahalli
11:20-12:50 Lahti, Okeroinen, K-Supermarket
13:30-14:50 Heinola, tori
15:30-17:00 Hollola, tori
17:30-18:30 Orimattila, K-Supermarket

10.09.2025 Keskiviikko
09:30-11:00 Mäntsälä, Lidl
11:40-13:00 Hollola, K-Market Soramäki
13:30-15:00 Orimattila, Tokmanni
15:45-16:45 Kausala, tori

11.09.2025 Torstai
09:30-11:00 Nastola, K-Supermarket
11:30-13:00 Lahti, Citymarket Paavola
13:45-14:45 Artjärvi, tori
15:00-16:00 Myrskylän tori
16:30-17:30 Pukkilan kirjasto

12.09.2025 Perjantai
09:30-11:00 Mäntsälä, Kauppatori
11:40-13:00 Lahti, SPR Kontti
13:15-14:30 Lahti, R-kioski Jalkaranta
14:50-16:10 Lahti, K-Market Sipurantie
16:30-17:45 Lahti, K-Market Solina

22.09.2025 Maanantai
(HUOM! 22.09.2025)
08:30-10:00 Kuhmoinen, tori
10:30-11:45 Padasjoki, Uimahalli
12:15-13:15 Vääksy, Kirjasto
13:45-15:00 Lahti, ISKU Areena
15:45-16:30 Mäntsälä, Kauppatori

23.09.2025 Tiistai
(HUOM! 23.09.2025)
09:00-10:00 Kärkölä, Uimahalli
10:30-11:30 Hämeenkoski, Sale
13:00-14:30 Hollola, tori
15:00-15:45 Lahti, R-Kioski Mikkula
16:15-17:00 Mäntsälä, Lidl

24.09.2025 Keskiviikko
(HUOM! 24.09.2025)
10:00-11:00 Lahti, ISKU Areena
11:15-12:00 Lahti, Lidl Laune
13:15-14:00 Heinola, tori
14:30-15:00 Vierumäki, Sale
15:30-16:15 Vääksy, K-Supermarket



SUOMALAINEN
ANTIKVARIAATISEURA

KOTIKÄYNNIT 0800 150 150

Lahden Seudun Uutiset

10v.

Juhlavuoden erikoisnumero
tulossa –
varaa mainospaikkasi nyt!
ilmestyy marraskuussa
viikolla 46

Unten merkityksiä

Nukkuminen on terveydelle hyväksi. Aivoille tekee hyvää jäädä välillä lepotilaan, vähälle toiminnalle. Nukkussa hermosolujen välitiloihin kertyneet kemialliset aineet huuhtoutuvat pois.

Entä unten näkeminen? Onko niistä hyötyä tai haittaa? Eihän unia pysty estämään.

Viestejä tai harhoja

Varhaisissa kulttuureissa unet tarjosivat ihmisille tärkeää tietoa, varoituksia ja ohjeita. Kansakunnan kohtalo määräytyi kuninkaan tai hänen neuvonantajansa näkemän unen mukaisesti. Raamatussa esitellään vaikuttavia unia.

Yksilöterapiassa unia on käytetty keskustelujen pohjana, joskin aiheisiin voidaan päästä muillakin konsteilla.

Unet tarjoavat terveille ihmisille havainto-opetusta mielen terveyden häiriöistä. Uneksija menettää todellisuudentajunsa ja kokee harhoja kuin psykoosissa.

Unta nähdessä (kokiessa) tapahtumien kriittinen arviointi ei toimi. Järkeä ei ole käytössä, vaan uneksija uskoo mielikuvituksensa tuotteisiin kuin ne olisivat ehdottomasti totta. Herätessä: - Ihanaa! Se oli vain unta! Tai herätessä: - Voi pahu! Se olikin unta!

Unennäköön vertaamalla olen psykoottisille potilaille selittänyt heidän harhojaan. Ne tuntuvat todelta mutta eivät ole.

Aiheita kaikesta

Usein unten sisällöt ovat peräisin todellisista tapahtumista elämän varrella. Ihminen, jonka kanssa olen aviossa, näkee toistuvasti painajaisen, jossa hän myöhästyy junasta tai joutuu väärään määrän-päähän.

Niin hänelle on nuorena maailmalla matkustaessa tapahtunut. Ahdistava, pelottava tilanne! Oudossa paikassa, osaamattomana, yksin, ja tukea antava ihminen on tuhansien kilometrien päässä.

Uni voi ilmentää traumaa, järkyttävää kokemusta, joka on muistin sopukoihin jäänyt pysyvästi. Sopiva tilanne nostaa muistuman tietoisuuteen. Tämä ilmiö on hyvä tuntea.

Mieleissämme piilee luke-mattomia vaikuttavia muis-toja, joita emme koskaan tiedosta. Ne selittävät suhtau-tumisiämme, jotka tuntuvat käsittämättömiltä. Unen ana-lysointi on hyödyllistä.

Painajainen voi aiheuttaa trauman, kun se yöllä kovasti kauhistuttaa. Aamulla tapah-tuman on unohtanut, mutta tunne jäi muistiin.

Myöhemmin hieman samankaltaiseen tilanteeseen joutuessa kauhun tunne put-kahtaa. On mahdotonta tajuta ”miksi minusta näin kama-lalta tuntuu”. Kurja kokemus voi toimia jopa paniikkihäiri-ön lähtökohtana.

Janne Valkeeniemen jotkut jaksot ovat kuin oppikirja, esimerkiksi paniikkihäiriö

ja kuoleman kohtaaminen. Kirjani tärkein sanoma on kuitenkin sekä - että. Pää-henkilö on psykiatri, hyvä ammattilainen ja ihan pökö. Ehkä psykiatreista tuntuu sie-tämättömältä lukea sellaista?

Kesäiset kevennykset

Minun harvoin toistuvassa lempiunessani osaan lentää. Se on ihanaa! Aina liidelles-säni yli maiden ja mantujen manailen, kuinka olenkaan näin kivan taidon välillä unohtanut.

Vastaanotolla vanha po-tilaani perusteli verenpain-eläkkeen vaihtoa: - Se edel-linen, se pindololi oli hyvä lääke! Näin hienoja unia, kuin elokuvia.

Kysyin, miksi se oli hänelle niin tärkeää.

-Näin vanhana ilot ovat vä-hissä. Ne unet olivat parasta.

Vaihdoin pindololin hänen lääkkeekseen. Vanhuksen elämässä pitää olla iloa.

Jyrki Joensuu
Yleislääketieteen ja
psykiatrian erikoislääkäri



Naisten urheilussa oli pitkä tie huipulle

Tasa-arvo toteutui hitaasti vuosikymmeniä

URHEILU. Suomen yleis-urheilussa naisilla oli pitkä matka nykyiseen huippu-urheilun tasa-arvoasemaan. Vuosina 1913-1923 naisille oli SM-kilpailuissa muutamia lajeja. Varsinaiset SM-kil-pailut järjestettiin naisille vasta 1945. Syyskuussa 1951 toteutettiin Göteborgissa ensimmäinen naisten maaottelu Ruotsin, Suomen ja Tanskan kesken. Suomi-Ruotsi yleis-urheilumaaottelu täytti tänä kesänä 100 vuotta.

Porin Reposaaressa asunut Maire Österdahl saavutti Brysselin Euroopan mestaruuskilpailuissa kesällä 1950 pituushypyn pronssimitalin tuloksella 557. ”Se oli kova juttu”, muisteli Reposaaressa myös kotoisin ollut laulaja Eino Grön, joka itse saavutti menestystä painijana.

Leirimatkoissa säästettiin Suomen Urheiluliitto SUL alkoi vähitellen järjestää harjoitusleirejä myös naisille. Vuonna 1957 naisia evästettiin niin että liitto ei korvaa henkilöautomatkoja leirille ja takaisin kotiin, vaan jokainen joutui käyttämään linja-auto-reittejä eri puolilta Suomea Kuortaneen urheilu-opiston leirille.

Naisten Suomi-Ruotsi yleis-urheilumaaottelu järjestettiin vuosina 1951-1963 erillään miesten ottelusta. Naisten ottelu kilpailtiin pienissä kaupungeissa Suomessa ja Ruotsissa, ei Helsingin eikä Tukholman olympiastadio-neilla, kuten miesten ottelu. Naisten ottelut saivat vähän huomiota uutisissa. Naisten Suomi-Ruotsi yleisurheilu-maaottelu järjestettiin Lahden Radiomäen kentällä syys-kuun 1. päivänä vuonna 1957. Ruotsi voitti Suomen naiset

yhteispistein 64-42.

Yhteinen maaottelu Naiset otettiin mukaan yleis-urheilun SM-kisoihin eli Ka-levan Kisoihin vasta vuonna 1959. Naisten ja miesten yhteinen Suomi-Ruotsi maa-ottelu toteutui ensimmäisen kerran Helsingin Olympias-tadionilla vuonna 1964.

Kansainvälinen yleisurhei-luliitto lisäsi naisten kilpai-lulajeja vähitellen vuosien varrella, ja nykyisin lajivali-koima on sama sekä miehillä että naisilla. Kansalliselle ja kansainväliselle huipulle ete-nevät huomioidaan tasapuoli-

sesti. Naisilla oli uutisointiin huomattavasti pitempi matka kuin miehillä.

Juha Kanerva on toimittaja ja tietokirjailija ja Teijo Piilonen on urheilutoimittaja. He kirjoittivat yleisurheilun Suomi-Ruotsi maaottelun 100-vuotishistoriakirjan ja samalla kertoivat naisten yleisurheilun kehittymisestä Suomessa.

Juha Kanerva – Teijo Piilonen: Suomi-Ruotsi maaottelu – 100 vuoden tähtihetket, Readme 2025.

Lasse Koskinen



Sari Essayah - EM-kisat Helsinki 1994.
Kuva: Jaakko Julkunen

Vehreä elinympäristö luo hyvinvointia – nyt on aika nähdä sen arvo päätöksenteossa

Suomalaiset haluavat asua vehreässä ympäristössä. Ympäristöministeriön Ilmasto- ja luontobarometrin mukaan 81 % suomalaisista pitää luontoa tärkeänä tai erittäin tärkeänä osana arkea, ja tärkeimmäksi nousevat kodin lähellä olevat viheralueet ja puistot.

Viheralueet eivät ole koristeita – ne parantavat tutkitusti asukkaiden terveyttä ja hyvinvointia sekä alueen elinvoimaa. Luonto alentaa stressiä, edistää liikkumista ja altistaa hyville mikrobeille. Luonnon terveyshyötyjen säästöpotentiaalin yhteiskunnan terveysmenoissa arvioi-daan olevan jopa 2,5 miljardia euroa vuodessa. Tästä huoli-matta vehreä elinympäristö loistaa poissaolollaan nykyi-sestä hallitusohjelmasta.

Hyvinvointi rakentuu elävas-

sä ympäristössä -kampanja tuo vuoden 2026 aikana näkyvästi esiin elävän ympäristön roolin osana hyvinvointiyhteiskuntaa. Kampanjan ytimessä on selkeä viesti: viheralueet eivät ole menoerä, vaan investointi terveyteen, viihtyvyyteen, elinvoimaan – ja kestävään tulevaisuuteen.

– Tavoitteenamme on vaikuttaa erityisesti politiikseen päätöksentekoon, jotta viherympäristöt nähdään osana kansallista hyvinvointia, ilmastotyötä ja kestävää tulevaisuutta. Haluamme varmistaa, että seuraava hallitusohjelma tunnistaa vehreän elinympäristön arvon, sanoo Taavi Forssell Viherympäristöliitosta.

Mukana kampanjassa ovat mm. Rakennusteollisuus, Suomen Kuntatekniikan yh-

distys, Suomen Tieyhdistys, Puutarhaliitto ja Luonnon-varakeskus. Kampanja tulee näkymään toimijoiden vuoden 2026 tapahtumissa ja viestinnässä.

Viherympäristöliitto ry



Espoon rantaraitti.
kuva: Jenni Roth

Olen myymässä OrtoMalli pohjallisia KAUPPOJEN YÖ RENKOMÄESSÄ 2025 tapahtumassa PE 5.9.2025 klo 10.00 lähtien... Tervetuloa kunnon ostoksille Lahden Kärkkäiselle

OrtoMalli pohjallinen oikeasti auttaa

Kotimaisen FOOT FIX Oy:n OrtoMalli pohjallisen avulla jalka sopeutetaan takaisin optimaaliseen asentoonsa, jolloin lihakset alkavat korjata itse jalassa olevia virheasentoja.

– Kun luusto on oikeassa asenossa, niin lihakset koko kehossa toimivat oikeassa liikeketjussa, kertoo FOOT FIX Oy:n yrittäjä, naprapaatti **Rauno Ranta-Korpi**, joka on toiminut hoitoalalla yli 40 vuotta.

OrtoMalli tukipohjallinen ohjaa ke-hon painopistettä päkiälle.

– Näin saadaan luotua esijän-nitystä lättäjalkaisuutta estävissä lihaksissa, ja pumpppuefekti vielä lisää jalkojen aineenvaihduntaa.

Antibakteeriset mikrokuitupohjal-liset kestävät 40-asteisen konepesun.

FOOT FIX Oy
Puh. 050 - 3083 910
info@ortomalli.com
www.ortomalli.com

Runonurkka

Nastolan Aurinkolinna
-juhlaruno

Nastolan Aurinkolinna,
tuo helmi Nastolan.

Ei peittynyt vartalosi
historian lehdille
yksinäisyyden kyyneliin.

Joku ymmärsi,
joku teki,
joku entisöi ja vaatetti Sinut uudestaan,
tuoden esille kauniin rakennuksen
ja arkkitehtuurin.

Niin kuin aurinko valaisee meitä,
Aurinkolinna kertoo hyvyydestä,
parantamisesta,
välittämisestä,
rakkaudesta,
huolenpidosta
ja kaikesta siitä,
mistä hyvä elämä rakentuu.

Tiili kerrallaan,
niin kuin Nastolan Aurinkolinnaa rakennettiin!

Seppo Suomensyrjä

KAIKKI KATTOVARUSTEET!

Asennettuna ja tarvikkeena

WWW.KATTOVARUSTE.FI

- saumattomat sadevesijärjestelmät
- kattosillat
- tikkaat
- lumiesteet

Kourutuote Oy
0400 498 184, 040 865 1147



Ostamme autosi, vaunut,
asuntoautot
kaikenkuntoiset käy,
myös katsastamattomat
Puh 045 2378562



Ammattitaidolla kaikki huollot
ja korjaustyöt autosi merkistä tai
iästä riippumatta – ja takuu säilyy!
Automaattivaihteiston öljynvaihdot
ja huuhtelut.

AD-Autohuolto Make & Jani
Terveystie 16, 15860 Hollola
Puh. (03) 780 4844

RAUTAMYYNТИ HYVINKÄÄLLÄ

Teräslevyt (myös leikkaus- ja särmäyspalvelu, palkit, RHS putket,
kulutusteräksset, rst-teräksset, mig-langat ja -puikot, Wallius hitsaus-
koneet ja tarvikkeet, hionta ja katkaisutarvikkeet, koneita, uutta ja
käytettyä ym. ym. Myös kattavat romualan palvelut.



hyvinkään

Ei jonotusaikaa.

kone- ja rautavälitys Oy

Puh. 019-435 135

Av. ark. 8–17 la 9–14

Kerminkuja 1-3, 05880 Hyvinkää

Heinäkuu ark 8–16 La sulj

Pikkaraista reseptiä

Tuoko hyvinvointialue hyvinvointia?

Hyvinvointialueet ovat olleet olemassa vasta pari vuotta. Lehtien otsikoita tukkivat maininnat hyvinvointialueiden ongelmista. Monelta taholta sisältä asiaa seuranneena voin kertoa, että työntekijät hyvinvointialueilla, aluevaltuustot ja aluehallitukset tekevät kaikkensa, jotta tavoite hyvinvoinnin ja turvallisuuden lisäämisestä toteutuisi. Tämä uudistus on suurin ainakin 50 vuoteen. Tällainen muutos vie paljon aikaa ja tulokset alkavat näkyä 5-10 vuoden kuluttua.

Se, joka päättää rahasta, päättää kaikesta

Ajatus hyvinvointialueiden tautalla on ollut erinomainen: tasapuoliset, tehokkaat ja laadukkaat sosiaali- ja terveyspalvelut, hyvinvointi- ja terveyserojen kaventaminen, työvoiman saannin turvaaminen sekä kustannusten hillintä. Kuten olemme ikävä kyllä huomanneet, on hallitus unohtanut kaikki muut kohdat paitsi kustannusten hillinnän. Eikä sitäkään tässä vauhdissa ehdi tekemään rakenteita uudistamalla, vaan rahoitusta käytännössä kuristetaan. Rahoituksessa on kaksi suurempaa ongelmaa. Ensinnäkin, vaikka rahoitusta pikkuhiljaa lisätään, niin se ei kata suurentuneita ulkoisia kustannuksia - mm. Ukrainan sodan lisäämää inflaatiota

tai ennakoimattoman suuria palkankorotuksia. Toinen on demokratiaan liittyvä ongelma: käytännössä kaikki rahoitus päätetään valtiovarainministeriössä, joka myös todellisuudessa koko ajan leikkaa rahoituksesta, jolloin alueiden päättäjille ei jää kuin huonoja vaihtoehtoja, koska rahoitus ei riitä kattamaan tarpeellisia kuluja. Rahoitusmalli itsessään on myös viallinen eikä kohteile hyvinvointialueita tasapuolisesti.

Yksityinen terveydenhuolto hätiin?

Omasta mielestäni erityisen irvokasta nykytilanteessa on se, että samanaikaisesti, kun hyvinvointialueilta vaaditaan mahdottomia, niin valtiolta löytyy satoja miljoonia Kela-korvauksiin, jotka ovat käytännössä valunut suoraan yksityisten terveysjättien voittoihin. Veronmaksajien rahaa kuluu moninkertainen määrä, mutta palveluiden käyttäjämäärä ei ole juuri ollenkaan lisääntynyt. Viime vuonna yhden lisääntyneen lääkärikäynnin hinnaksi tuli 2400 euroa. Sillä olisi saanut julkisessa terveydenhuollossa 14 lisäkäyntiä. Ja samaan aikaan julkisen puolen asiakasmaksut pakotettiin suurentamaan tappiinsa korotusten ollessa jopa 45 %. Tavallaan voidaan sanoa, että julkisen terveydenhuol-

lon käyttäjä maksaa nyt yksityisen terveydenhuollon käyttäjien maksuja. Näiden tulosten jälkeen toimintaa on päätetty laajentaa. On tapahtumassa terveyspalveluiden siirto markkinoiden vietäviksi. Erityisen suuren riskin näen tässä siinä, että mikäli myös henkilökunta siirtyy yksityiselle puolelle, niin kuka hoitaa sen jälkeen päivystykset, leikkaukset, sosiaalipalvelut, pelastuksen ja muun ei markkinaehtoisesti kannattavan toiminnan?

Laki on puolellamme

Yksi näytös tässä näytelmässä on ns. laki hyvinvointialueiden budjettien alijäämien kattamisvelvollisuudesta, joka liittyy myös mainittuun demokratiaongelmaan. Se tarkoittaa sitä, että hyvinvointialueiden alkuvuosina syntyneet alijäämät tulisi kattaa tiettyyn vuoteen mennessä. Em. rahoituksen ongelmista johtuen se ei onnistu missään muualla maassamme kuin Helsingissä. Onneksi ylin lainsäädännön oikeusvalvojamme oikeuskansleri on linjannut, että ihmisten lait oikeudesta terveyteen ja turvallisuuteen ylittävät ko. hyvinvointialuelain kirjauksen. Omallakin alueellamme Päijät-Hämeessä ollaan yhteistuumiin päädytty siihen, että alijäämiä ei ole mahdollisuutta kattaa säädetyssä

ajassa, ja haemme lisärahoitusta valtiolta ihmisten tarvitsemien palveluiden turvaamiseksi.

Omasta mielestäni hyvinvointialueille on hyvä mahdollisuus onnistua, kunhan se annetaan. Jo nyt on tehty paljon hyviä uudistuksia, mutta esim. kustannussäästöt tulevat ajan kanssa - saatikka terveys- ja hyvinvointihyödyt, jotka saavutetaan kymmenissä vuosissa. Yksi askel oikeaan suuntaan demokratiankin vuoksi olisi ainakin osittainen verotusoikeus. Lainaus vielä loppuun Martti Lutherilta: ”Vaikka tietäisin, että maailma tuhoutuu huomenna, istuttaisin puuntaimen vielä tänään.” Eli yrittää pitää ja aina on toivoa.



Harri Pikkarainen
ihmisistä
ja politiikasta
kiinnostunut
lahtelainen lääkäri

Kasarmirakennuksista kodeiksi – Hennalan kaupunginosajuhla kutsuu tutustumaan menneisyyteen ja tulevaan

Lahden kaupunki ja Apulandia järjestävät yhdessä historian ensimmäisen Hennalan kaupunginosajuhlan 20.9.2025 klo 10–15. Tapahtuma juhlistaa Hennalan 10:ttä vuotta kaupunginosana kasarmitoiminnan päättymisen jälkeen ja se on myös osa Lahti 120-juhlavuotta.

Hennala on alueena historiallisesti merkittävä, mutta samalla myös kasvava ja uudistuva kaupunginosa. Hennalasta on tavoitteena kehittää alueen historiaa arvostava asuin- ja työpaikka-alue. Täydennysrakentamista tehdäänkin vanhan säilytettävän rakennuskannan ehdoilla.

Kaupunginosajuhla keskittyy Hennalan vanhalle kasarmi-alueelle, jonka perustukset valettiin vuonna 1911. Luvassa on monenlaista ohjelmaa, joka nostaa Hennalan kasarmialueen menneisyyttä ja nykyisyyttä.

Tapahtumassa on mm. peräkonttikirppis, jonne pääsee matalalla kynnyksellä ilman erillistä ilmoittautumista. Lisäksi alueen historiaan

pääsee tutustumaan opastettujen kävelykierrosten avulla. Perheen pienemmille on luvassa monipuolisesti hauskaa tekemistä. Myös alueen toimijat avaavat ovensa kävijöille ja esimerkiksi Sotilaslääkietieteen museoon on vapaa pääsy. Tarkempi ohjelma ja aikataulut päivitetään tälle sivulle lähempänä tapahtumaa.



”Olemme Apulandiassa järjestäneet jo vuosia koko perheen tapahtumia. Meille on erityisen hieno juttu, että pääsemme yhdessä Lahden kaupungin kanssa nostamaan Hennalaa ja sen ainut-

laatuisuutta esille, olemaan osana tämän myötä Lahden 120-vuotis juhlavuotta sekä tarjoamaan taas varsinkin perheen pienimmille toimintaa hienossa ympäristössä.” Apulanta Oy:n toimitusjohtaja **Sipe Santapukki** kertoo.

Huoli pärjäämisestä kasvaa – Yhteisvastuu 2026 lievittää ikääntyvien hätää

Tutkimusten mukaan ikääntyvien yksinäisyys ja turvattomuus ovat lisääntyneet ja avun saanti vaikeutuu. Yhteiskunnassa käydään keskustelua hoivavastuusta ja siitä, kenelle se kuuluu. Vuonna 2026 Yhteisvastuu-keräys keskittyy vanhenemiseen liittyvään pelkoon pärjäämisestä. Lahjoitusvaroin lievitetään ikääntyneiden ja heidän läheistensä hätää.

Vuonna 2026 Yhteisvastuu tukee jalkautuvaa ja kohtaavaa vanhustyötä, jossa vahvistetaan arjen turvaa ja osallisuutta erityisesti kotona asuvien ikääntyvien parissa. Yhteisvastuun diakoniatyön ammattilaisille tekemä kysely kertoo, että ikääntyvien luottamus avunsaantiin on heikentynyt. ”Monet kokevat itsensä taakaksi”, vastauksissa sanotaan.

Apuja ilman ehtoja

Yhteisvastuu on evankelis-luterilaisen kirkon vuosittainen suurkeräys, joka auttaa heikoimmassa asemassa olevia syntyperään, uskontoon ja poliittiseen vakaumukseen katsomatta Suomessa ja maailman katastrofialueilla. Apu kanavoidaan perille Yhteisvastuun kokeneiden diakonia-, sosiaali- ja kehitysyhteistyön kumppanien kautta.

Vuonna 2026 keräyksen tuotto ohjataan kotimaassa Suomen evankelis-luterilaisten seurakuntien kautta paikalliseen auttamistyöhön sekä Vanhus- ja lähimmäispalvelun liitto VALLI ry:n etsivään vanhustyöhön. Kansainvälinen kriisiapu ohjataan Suomen suurimman kehitysyhteistyöjärjestön Kirkon Ulkomaanavun kautta.

– Yhteisvastuu-keräys on suomalaista lähimmäisenrakkautta: Kun tilanne on huono, teemme yhdessä toisille sen, mitä toivoisimme itsellemme tehtävän. Yhteisvastuu on koko 75-vuotisen historiansa ajan mahdollistanut konkreettisen avun sitä eniten tarvitseville ja pitänyt ääntä epäkohdista. Vuonna 2026 keskitymme siihen, ettei yksikään iäkäs jäisi heitteille kotona tai kriisin keskellä, sanoo varainhankinnan päällikkö **Ruut Lemmetyinen** Kirkkopalvelut ry:stä.

Lisää kohtaavaa vanhustyötä

Vanhus- ja lähimmäispalvelun liitto VALLI ry on kehittänyt etsivää vanhustyötä yli kymmenen vuoden ajan. Tehdyssä työssä piiloon jäävä ikääntyvien yksinäisyys ja turvattomuuden tunne on tehty näkyvämmäksi ja avun

tarvitsijat on ohjattu tuen piiriin esimerkiksi Iloa arkeen -pysäkkien kohtaamispaikkatoiminnassa ja laajan vapaaehtoistoiminnan kautta.

– Nykyisessä tilanteessa avun tarvitsijoiden määrä kasvaa, ja jalkautuvaa sekä kohtaavaa vanhustyötä tarvitaan entistä enemmän. Vanhus- ja lähimmäispalvelun liitto VALLI ry iloitsee yhteistyöstä Yhteisvastuun kanssa. Keräys mahdollistaa etsivän työn tekemistä laajemmin Suomessa, sanoo VALLI ry:n toiminnanjohtaja **Virpi Dufva**.

Vuoden 2026 keräys käynnistyy alkuvuonna. Kuluvan vuoden 2025 keräys on parhaillaan käynnissä. Tänä vuonna lahjoitusvaroilla vahvistetaan nuorten tulevaisuususkon Suomessa ja maailman kriisialueilla.

Näin Yhteisvastuun apu kohdentuu vuonna 2026

50 % kotimaahan: evankelis-luterilaisten seurakuntien diakoniatyöhön paikallisesti (30%) sekä Vanhus- ja lähimmäispalvelun liiton VALLI ry:n koordinoimaan etsivään vanhustyöhön (20%).

50 % kansainväliseen työhön: Kirkon Ulkomaanavun katastrofi- ja jälleenrakennustyöhön sekä koulutukseen maailman kriisikohteissa.

West Mac



Vältä julkisia, vuokraa oma auto!
Desinfioimme autot ja ajat turvallisesti.

Henkilöautot

Aik. 30,- /vrk

RENT ME



Huomaa uusi osoite!

Lahti:
Mestarinkatu 16
ma-pe 9.00-17.30
la 9.00-15.00

Heinola:
Pohjanmäentie 5-7
ma-pe 9.00-17.30
la-su päivystys

Katso lisää: www.westmac.fi

0400 124 262

Alansa Osaajat

Apteekki



Apila Apteekki, Prisma Laune
Palvelemme ma-pe 8.30-19.00, la 8.30-16.00 su 12.00-16.00
Puh. 03 876 220 www.apilaapteekki.fi

Kirjanpito

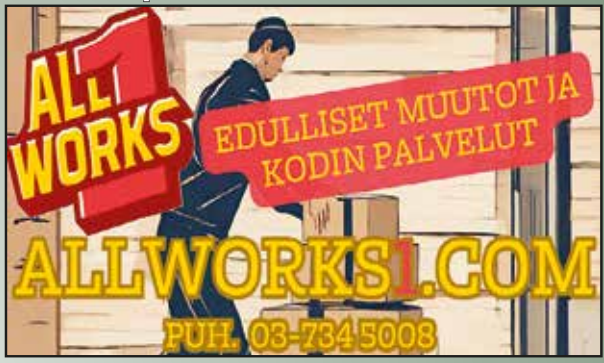
TALOUSHALLINTOPALVELUT

- Palvelua yrittäjältä yrittäjälle -

- Kirjanpito ja palkanlaskenta
- Aloittavan yrittäjän neuvonta
- Apua taloushaasteisiin

www.palkkatakomo.fi
040 568 2192 PALKKATAKOMO

Muuttopalvelu



ALLWORKS.COM
PUH. 03-7345008

Hieronta

TUOMON HIERONTAPALVELU

• Urheiluhierontaa · Klassinen hieronta
• Kuumakivihieronta

P. 050 435 8370
tuomon.hierontapalvelu@gmail.com
Vuoripojank. 18 · www.hierojalahti.com

Kotityöpalvelu



**Kotisiivoukset
laatutakuulla!**

40€/h

Tilaa ilmainen kartoituskäynti!
044 455 6930

Meiltä saat kotitalousvähennyksen -35%.

Leipomo



Leipomo Metsäkukka
Mestarinkatu 10
15800 Lahti
p. 040 55 33 270
leipomo@metsakukka.fi

Noutomyymälä avoinna ma-ti 7-11, ke-pe 7-14, la 8-10.
Mestarinkatu 10, 15800 Lahti. Tervetuloa! Tuotteet saatavilla myös Lahden alueen K-kaupoista.

Pienkonehuolto



STIGA
BRIGGS & STRATTON

SELMA
PIENKONEIDEN HUOLTO JA KORJAUS

Myös muut merkit ja uudet koneet
selmahuoltojakorjaus.fi

0400 852 589 / Kai Ojala
Ylätie 5, 16670 Lappila

Seuraava lehti ilmestyy viikolla 38

Varaa paikkasi ajoissa

Alansa osaaja

Palvelisiko tämä juuri sinun yrityksesi tarpeita ja näkyvyyttä.

Tämän ilmoituksen koko on 82 mm x 50 mm
hinta 40,00€ / ilmoitus
minimi ilmoitusjakso 3 kuukautta.

Otathan yhteyttä
Niina Ojansivu 040-763 2224



Hollola
Yritys- ja
työnantajapalvelut

TYÖNANTAJAN PALVELUT

Tarjoamme työnantajille maksutta konkreettista apua työntekijöiden löytämiseen ja rekrytinnin sujuvoittamiseen.

Apua, kun rekrytoit tai etsit työntekijää:

- Rekrytinnin käytännön asiat
- Ehdokkaiden löytäminen
- Palkkauksen tuet
- Työpaikkailmoituksen sisältö ja markkinointi
- Kansainvälinen työvoima

Ota yhteyttä – selvitetään, miten voimme auttaa:
www.hollola.fi/tyo-ja-yrittaminen



Rekrytointi ei ole yksin tehtävä laji – työnantajalle tukea maksutta Hollolassa

Rekrytointi vie aikaa ja resursseja, eikä tekijän löytäminen työn ohessa ole aina helppoa. Työpaikkailmoituksen rakentaminen, oikeiden hakijoiden tavoittaminen sekä käytännön asioiden ja tukien selvittäminen voivat tuntua kuormittavilta, erityisesti pienemmissä yrityksissä.

Osaava työvoima on yrityksen kasvun edellytys

Sitoutunut ja osaava työvoima on yritystoiminnan kivijalka. Siksi Hollolan yritys- ja työllisyyspalveluissa on tänä vuonna panostettu vahvasti työnantajille tarjottaviin palveluihin. Tarjolla on maksutonta ja konkreettista apua – rekrytinnin suunnittelusta työsuhteen alkuun asti. Moni osaava työnhakija etsii nyt uutta suuntaa, ja mukana on myös motivoituneita tulevaisuuden osaajia. Kunnan työnantajapalveluissa voidaan kartoittaa tekijöitä avoimiin tehtäviin yhteistyössä eri toimijoiden, kuten työvoimaviranomaisen, kanssa.

Palkkaamisesta halutaan helpompaa

Maksuton työkokeilu auttaa nuorta tai työelämäänsä palaavaa tutustumaan uuteen työhön. Joskus työnantaja vakuuttuu hakijan asenteesta työkokeilun aikana – Hollolassa moni yritys on löytänyt

työntekijän alaan tutustumassa olleesta työkokeilijasta. Palkkaamiseen on tarjolla myös tukia. Hollolalaisen työnhakijan palkkaukseen voi hakea Hollola-lisää, jolla uuden työntekijän tai oppisopimuksella työhön tulevan palkkauksekustannuksiin saa tukea jopa vuoden ajan. Tuen avulla halutaan madaltaa kynnystä palkata erityisesti haastavammassa työmarkkina-asemassa olevia – nuoria, vieraskielisiä ja pidempään työtä hakeneita.

Kun rekrytointi ei ole päätyösi – mutta sen onnistuminen on tärkeää

Työnantajapalveluissa varmistetaan, ettei kukaan jää yksin rekrytinnin kanssa. Apu on käytännönläheistä:

autetaan rakentamaan kiinnostava työpaikkailmoitus, mietitään rekrytinnin toteutusta työarkeen sopivaksi ja neuvotaan rekrytointireittien hyödyntämisessä. Erityisesti ensimmäistä tekijää rekrytoitaessa voi tulla vastaan paljon selvitettävää. Työnantajapalveluissa on aikaa istua alas ja löytää keinot onnistuneeseen rekrytointiin.

Rekrytointi on osa yrityksen julkisuuskuvaa

Hyvin toteutettu rekrytointi ja työpaikkailmoitus vahvistavat yrityksen näkyvyyttä. Työnhakukokemus jää mieleen ja voi vaikuttaa yrityksen maineeseen myös asiakkaiden silmissä.

Mari Ylä-Uotila



Kunnaksen Metalli Kuva: Hollolan kunta.

SEW-EURODRIVE Oy Hollola – käyttötekniikan edelläkävijä

SEW-EURODRIVE Oy on käyttötekniikkaan erikoistunut yritys. Tuotevalikoimaan kuuluvat vaihdemoottorit, teollisuusvaihteet, taajuusmuuttajat, servokäytöt ja hajautettu käyttöautomaatio.

Yritys on perustettu Saksassa vuonna 1931 ja toimii nykyään 57 maassa yli 22 000 työntekijän voimin. Suomeen SEW perusti tytäryhtiön vuonna 1975, ja joulukuussa 1981 Hollolassa käynnistyi uusi kokoonpanotehdas. Nykyään Hollolan keskus työllistää vajaat sata osaaajaa, ja sen vahvuuksia ovat vastuullisuus, joustavuus ja asiakaslähtöisyys.

Tehdassali on vaikuttavan siisti ja hiljainen, ja logistiikka toimii saumattomasti. Jokainen työvaihe on tarkasti dokumentoitu ja esimerkiksi moottoreiden kokoonpanossa käytetään värikoodattuja osia, mikä tekee prosessista selkeän ja tehokkaan.

Showroom on aina avoinna asiakkaille, ja yritys panostaa jatkuvasti investointeihin sekä digitalisaatioon, jotta toimitusvarmuus pysyy korkealla tasolla. Hollolan huolto-keskuksessa huolletaan myös muiden valmistajien tuotteita.

SEW-EURODRIVEN arvoissa korostuvat työnilo, yhteisöllisyys ja pitkäaikaiset

työurat – esimerkkinä työntekijöitä, jotka ovat olleet talossa jopa yli 40 vuotta.

SEW-EURODRIVE on hyvä esimerkki siitä, miten kansainvälinen toimija voi juurtua vahvasti paikalliseen ympäristöön ja olla samalla merkittävä osa sekä globaalia että alueellista yritysverkostoa. Yrityksen toimintatapa osoittaa, että vastuullisuus, asiakaslähtöisyys ja jatkuva uudistuminen kulkevat käsi kädessä. Hollolassa voi tode-

ta, että teknologia ja ihmisläheisyys muodostavat vahvan yhdistelmän tulevaisuuden menestykselle.

Tämä esittely toteutui Hollola verkostoituu -tilaisuudessa, jonka mahdollistivat Ladec, Hollolan kunta ja Hollolan Yrittäjät. Tapahtuma tarjosi paitsi kiinnostavan katsauksen kansainväliseen huipputeknologiaan myös arvokkaan tilaisuuden verkostoitua alueen yritysten kesken.



Hollolan tuotantoa johtaa Peteri Laitinen. Kuva: Ladec.

LADEC
LAHDEN SEUDUN KEHITYS

Yritys, yrittäjä tai yrittäjäksi aikova - Hyödynnä LADECin maksuttomia palveluita!

Autamme yrittäjyyteen, yrityksen perustamiseen sekä liiketoiminnan kehittämiseen ja kasvattamiseen liittyvissä asioissa.

Maksuttomat neuvontamme, tapahtumat, verkostot sekä monipuoliset sähköiset palvelumme Sinulle ja yrityksellesi tarjoaa kotikuntasi.

Neuvontaa halutessasi ota yhteyttä: Tee palvelupyyntö chatbotissa tai soita! Palvelemme arkisin klo 8.30-16.30.

Lue lisää tämän QR-koodin kautta:



044 702 2700



ladec.fi



Aurinkolinna juhli 100-vuotiaasta historiaansa

Nastolan Aurinkolinna, W. G. Palmqvistin suunnittelema jugendlinna vuodelta 1925, juhli perjantaina satavuotista taivaltaan. Rakennus on ollut vuosisadan aikana monessa roolissa: lasten tuberkuloo-siparantolana, sotasairaalana, kehitysvammaisten hoitolaitoksena, turvapaikanhakijoiden vastaanottokeskuksena – ja nykyisin se elää saneerattuna uutta aikakautta yhteisöllisenä asuinrakennuksena.

Aurinkolinnan satavuotisjuhla kokosi yhteen edustajia Lahden ja Orimattilan kaupungeista, paikallisista yhdistyksistä ja lehdistöstä. Mukana olivat myös yhteistyökumppanit ja asukkaat, ja laaja osallistujajoukko kuvasti Aurinkolinnan merkitystä niin paikallisesti kuin laajemminkin.

Puheenvuoroissa korostui vastuu ja perintö

Juhlassa kuultiin kahden As. Oy Nastolan Aurinkolinnan hallituksen jäsenen puheenvuorot ja vieraiden onniteluja. Taloyhtiön puheenjohtaja Antti Hartman korosti, että satavuotisjuhla on osoitus pitkäjänteisestä työstä, jolla arvokas rakennus on saatu säilytettyä ja elvytettyä osaksi Nastolan elinvoimaa. Hän painotti, että vastuu jatkuu myös tästä eteenpäin – tavoitteena on, että Aurinkolinna voi toimia paikallisylypey-

den lähteenä ja tukea koko yhteisön elinvoimaisuutta. Matti Pietilä täydensi, että rakennuksen monivaiheinen historia tekee siitä erityisen maamerkin, joka on aina ollut elämää ja yhteisöllisyyttä täynnä, ja joka voi jatkossakin vahvistaa paikallista identiteettiä ja yhteenkuuluvuutta.

Paikalliset taiteilijat toivat juhlaan elämyksiä

Tilaisuutta tähdittivät Nastolasta kotoisin olevat artistit Behm ja Ilpo Kaikkonen. Pietilä iloitsee juhlien musiikillisesta annista: "Behmin herkkä ja eläytyvä musiikki loi juhlaan lämpimän ja koskettavan tunnelman, joka sopi hienosti Aurinkolinnan kulttuurihistorialliseen miljööseen. Hänen esiintymisensä huipentui kappaleeseen Sata vuotta, mikä teki esityksestä vaikuttavan ja ikimuistoisen. Ilpo Kaikkonen puolestaan

toi juhlaan monipuolisen musiikillisen kokonaisuuden, jonka erityinen kohokohta oli talon historiasta kertova Tuhat tarinaa -kappale. Yhdessä nämä esitykset loivat juhlaan juuri sen syvyyden ja merkityksen, jota tavoittelimme."

Aivan kuten sata vuotta sitten, myös nyt juhlaan kuului juhlaruno. Sen laati ja esitti paikallinen taiteilija Seppo Suomensyrjä, joka oli 1990-luvulla keskeisesti mukana etsimässä Aurinkolinnalle uutta tulevaisuutta ja sitoutui vahvasti rakennuksen pelastamiseen.

Aurinkolinnan juhlavuosi huipentuu 12.9. alkavaan Aurinkolinna-valokuvanäytelyyn Lahden historiallisessa museossa sekä loppuvuodesta julkaistavaan rakennuksen historiikkiin.



Aurinkolinna kuvaaja: Sebastian Ratu

Sateesta huolimatta Hämeenkoski-päivä kokosi väkeä

Hämeenkoski-päivä järjestettiin tänä vuonna yhdeksättä kertaa Koski-seuran organisoimana, ja tuttuun tapaan se houkutteli paikalle runsaasti väkeä sateisesta säästä huolimatta. Näytteilleasettajia oli reilut 30, sillä vaikka muutama ilmoittautunut joutui perumaan, tuli mukaan myös uusia yrittäjiä ja toimijoita.

Tapahtuma on vuosien varrella vakiinnuttanut paikkansa syksyn merkittävänä paikallisena kohtaamispaikkana. Myyntipöytien ja kujujen lomassa vaihdettiin kuuluisia, tehtiin hankintoja ja nautittiin ohjelmasta – monelle kävijälle päivä onkin ennen kaikkea mahdollisuus tavata tuttuja ja kokea yhteisöllisyyttä. Tunnelma oli lämmin ja iloinen, vaikka sade ropisi välillä katoksiin.

– "Hämeenkoski-päivä on ennen kaikkea yhteisöllinen ponnistus, jossa paikalliset yritykset, yhdistykset ja talokolaiset tekevät yhdessä hyvän mielen tapahtuman. Ensi vuonna pääsemme juhlimaan pyöreitä, ja varmasti jotain erityistä keksitään," kertoo Koski-seuran puheenjohtaja Heidi Roisko.

Alkuvuosina Hämeenkoski-päivän järjesti kunta, sittemmin vastuu siirtyi

Hämeenkosken yrittäjille. Kuntaliitoksen jälkeen järjestelyistä on huolehtinut Koski-seura, joka on tuonut mukaan myös vahvan talokohenneä ja paikallista identiteettiä korostavan otteen.

Tapahtuma kokoaa yhteen paitsi paikallisia yrittäjiä ja yhdistyksiä myös kyläläisiä ja vierailijoita laajemmalta alueelta. Markkinatunnelman lisäksi päivä tarjoaa ohjelmaa kaikenikäisille, ja monelle siitä on muodostunut syksyn perinne.

– "On ilo nähdä, kuinka moni antaa aikaansa tapahtuman onnistumiseksi. Ilman kymmeniä talkoo-

laisia Hämeenkoski-päivää ei olisi mahdollista järjestää," Roisko kiittelee.

Ensi vuonna Hämeenkoski-päivällä on juhlavuosi, ja luvassa on Koski-seuran mukaan ainakin jotain erityistä päivän kunniaksi.

Yhteinen markkinatapahtuma on osoittanut, että Hämeenkosken kylä elää vahvasti ja vetää puoleensa niin omia asukkaitaan kuin vierailijoitakin. Päivä on myös hieno näyte siitä, kuinka yhdessä tekemällä syntyy suuria asioita.

Niina Ojansivu



Hämeenkoski-päivä. kuvaaja: Niina Ojansivu

OSTAMME SEKÄ MYYMME:

timanttisormukset, designkorut, kultakorut, hopeakorut, pöytähopea, kultaharkot, romukulta, romuhopea, kellot, kolikot ja setelit myös Moneta, militaria, arvoesineet ja muut keräilytuotteet.



Kulta Vintage



www.kultavintage.fi

Kiertuepaikat: (olemme parkkipaikalla)

NÄISTÄ MAKSOIMME:



NÄISTÄ MAKSOIMME:



www.kultavintage.fi



07.09.2025 Sunnuntai
09:30-10:30 Joutsa, Tokmanni
10:50-11:50 Hartola, tori
13:00-14:00 Sysmä, Tokmanni
14:30-15:30 Kalkkinen, Teboil
16:00-17:15 Vääksy, K-Supermarket
17:45-19:00 Lahti, R-kioski Mikkula

08.09.2025 Maanantai
09:30-11:00 Lahti, Okeroinen, SEO
11:40-13:00 Heinola, tori
13:40-15:00 Hollola, tori
16:15-17:30 Orimattila, K-Supermarket
18:00-18:45 Kärkölä, uimahalli

09.09.2025 Tiistai
09:30-11:00 Mäntsälä, Lidl
11:40-13:00 Hollola, K-Market Soramäki
14:00-14:45 Kausala, tori
15:20-16:10 Artjärvi, tori
16:25-17:10 Myrskylän kirjasto
17:30-18:15 Pukkila, kirjasto

10.09.2025 Keskiviikko
09:30-11:00 Mäntsälä, Kauppatori
11:40-13:00 Lahti, SPR Kontti
13:15-14:30 Lahti, Jalkaranta, Ravintola Karanda
14:50-16:10 Lahti, K-Market Sipurantie
16:30-17:45 Lahti, K-Market Solina

11.09.2025 Torstai
09:30-11:00 Nastola, K-Supermarket
11:30-13:00 Lahti, Citymarket Paavola
13:15-14:30 Lahti, Lidl Laune
15:45-16:45 Hämeenkoski, apteekki

19.10.2025 Sunnuntai (HUOM! 19.10.2025)
09:30-11:00 Lahti, R-kioski Mikkula
12:10-13:30 Kuhmoinen, tori
14:00-15:00 Padasjoen uimahalli
15:30-16:45 Vääksy, K-Supermarket
17:20-18:30 Lahti, Lidl Laune

20.10.2025 Maanantai (HUOM! 20.10.2025)
09:30-10:50 Kärkölä uimahalli
11:20-12:50 Lahti, Okeroinen, SEO
13:30-14:50 Heinola, tori
15:30-17:00 Hollola, tori
17:30-18:30 Orimattila, K-Supermarket

21.10.2025 Tiistai (HUOM! 21.10.2025)
09:30-11:00 Mäntsälä, Lidl
11:40-13:00 Hollola, K-Market Soramäki
13:30-15:00 Orimattila, Tokmanni
15:45-16:45 Kausalan tori

22.10.2025 Keskiviikko (HUOM! 22.10.2025)
09:30-11:00 Nastola, K-Supermarket
11:30-13:00 Lahti, Citymarket Paavola
13:45-14:45 Artjärvi, tori
15:00-16:00 Myrskylän kirjasto
16:30-17:30 Pukkilan kirjasto

23.10.2025 Torstai (HUOM! 23.10.2025)
09:30-11:00 Mäntsälä, Kauppatori
11:40-13:00 Lahti, SPR Kontti
13:15-14:30 Lahti, Jalkaranta, Ravintola Karanda
14:50-16:10 Lahti, K-Market Sipurantie
16:30-17:45 Lahti, K-Market Solina

OSTO SEKÄ MYYNTI

Annankatu 6, 00100 Helsinki, Ti-Pe 12-19, La 10-15 • Runeberginkatu 40, 00260 Helsinki, Ma-La 10-17 • Yliopistonkatu 24, 20100 Turku, Ti-La 10-17
Kotikäynnit ja tiedustelu 0800 160 060 • www.kultavintage.fi

Älkää syyttäkö setiä ja tätejä!

Vuoden — tai oikeammin koko kuluvan vuosikymmenen — sana voisi olla comeback. Artistit palaavat lavoille, vanhat elokuva-sarjat teattereihin, sodat Eurooppaan. Etenkin kulttuurin saralla tämä on mielenkiintoinen ilmiö — sodat tuskin ovat kovin mielekkäitä ilmiöitä kenellekään täyspäiselle.

Monet ovat kuitenkin sitä mieltä, että populaarikulttuurin populaarilaari vaikuttaa jo pariinkin kertaan läpikotululta. Kritisoidaan sitä, että mitään uutta ja mielenkiintoista ei tuoda esiin, tai ei ehkä edes pääse syntymään, kun jo kertaalleen lopettaneet konkarit pomppaavat takaisin keikkalavoille ja valkokankailla, ja pistävät parhaillaan koko maailman pomppimaan heidän kanssaan.

Kieltämättä ajatuksessa on perää — monessa tapauksessa tuntuu hieman siltä, että kyseessä on vain halua herauttaa nostalgiavesi yleisön kielelle ja nyhtää sen taskunpohjalta hieman lantteja omaan taskuun.

Kuitenkin ajatus kaikista niistä lukuisista paluu-uutisista sekä niiden varsin tuottoisista vastaanotoista tuntuu myös jollakin tavalla hellyyttävältä — ihmiset haluavat yhä kokea sen tunteen, kun on suuren väkimassan joukossa lavanreunalla ihailemassa, nauramassa, juomassa ja huutamassa — yhdessä. Vaikka väitämme yhtenäiskulttuurin jo pirstaloituneen, kasaantuu se ryppäinä ja pulpahtelee pintaan aika ajoin.

Alun perin keikkalavoilla ja niiden reunoilla bilettäneet

iloiset veikot ovat jo toinen jalka tukevasti keski-iän puolella, ja siksi ovat valmiita tekemään lähestulkoon mitä vain kokeakseen nämä nuoruuden onnen hetket uudelleen. Samalla myös heidän lapsensa, kokonaan uudet sukupolvet ovat pikku hiljaa aikuistumaan päin ja haluavat myös olla nuoria, villejä ja vapaita.

Tuntuukin siltä, kuin uudet sukupolvet kokisivat jäävänsä paitsi jostakin, jonka heidän vanhempansa ovat jo kauan sitten saaneet kokea. Ilmiö kertoo mielestäni siitä, että nykymaailma, jossa kaikkea on tarjolla ylenpalttisen paljon, ei kykenekään tarjoamaan samankaltaisia yhteisiä kokemuksia kuin ”joskus ennen”. Tämä johtaa siihen, että myös nuoret alkavat etsiä sellaista populaarikulttuuria, jota voi fanittaa muiden kanssa yhdessä. Onhan ihminen kuitenkin laumaeläin.

Tämä ei toki tarkoita, että kaikkien pitää fanittaa samoja taiteilijoita, jotka kohoavat maineensa paisuessa pian yötaivaan supertähdiksi. Päin vastoin, mielestäni on hienoa, jos ihmiset fanittavat asioita, joista oikeasti pitävät. Teoriani vain on, että eräänlainen ”laumautuminen” tapahtuu joka tapauksessa — myös nykyihmiset kuuntelevat sitä musiikkia, joka on suosittua, katsovat instachateista trendaavia ”reelsejä” ja ostavat muodissa olevia vaatteita ihan niin kuin ennen — olenaisena erona ollen kuitenkin, että se, mikä ennen koettiin keikkalavoilla ja teattereissa yhdessä, on nyt kadonnut digitaalisen maailman syövereihin — ja menettänyt

kokemuksen tunteen.

Älkäämme siis syyllistäkö nostalgiannälkäisiä setiä ja tätejä siitä, että nämä haluavat uudelleen kokea nuoruuden ja yhtenäiskulttuurin huuman — olivat he sitten yleisössä tai lavoilla. Ei tarvitse myöskään syyttää niitä nuoria aikuisia, jotka haluavat myös kokea kuuluvansa fanijoukkoihin ja ostavat lippuja kaiken maailman hittitapahtumiin vain siksi, että muutkin niin tekevät, eivätkä siksi, että he olisivat ”aitoja faneja”. Ihmiset ovat tehneet niin aina, on kyse sitten musiikista, elokuvista, kirjallisuudesta tai vaikka uskonnosta, yhtenäiskulttuurin muodoista perinteikkäimmistä.

On turha suutahdella täl-laiselle yhtenäiskulttuurin renessanssiajalle — jokainen ihminen saa yhä ajatella kuten tahtoo ja jokainen voi löytää oman fanituskohteensa. Tärkeää on kuitenkin, ettemme lokeroidu ja tuomitse toisiamme sen perusteella, miten kukin elää, ajattelee ja fanittaa. Tässä maailmassa on jo muutenkin niin paljon eripuraa, että sen lisääminen kaiken maailman kyräilyillä toisi siihen vain ylimääräistä mielipahaa ja kyynisyyttä.

San



Karjala-juhlaviikko Lahdessa marraskuussa

Lahden Karjalaseura täyttää 85 vuotta

JUHLAVIIKKO. Lahden Karjalaseura täyttää 85 vuotta. Seura järjestää marraskuussa 2025 juhlaviikon tämän merkeissä. Viikko käynnistyy 16. marraskuuta Karjalaisen Kansan Messulla Lahden Ristinkirkossa. Viikon ohjelmaan kuuluu myös Diiva ja paimenpoika

Terijoella -elokuva. Ohjelma jatkuu 17. marraskuuta karjalaisella lauluillalla kauppakeskus Triossa. Tapahtumissa eri päivinä esitetään kansantansseja, Karjalaan liittyviä luentoja, paneelikeskusteluja ja kansallispukuesittelyjä. Lisäksi viikon musiikilliseen

ohjelmaan kuuluu Retro-pop-konsertti. Lasten lauantai järjestetään Lotilan koululla 22. marraskuuta. Lahden kirjastossa on esillä 3.-28. marraskuuta 2025 Juuret Karjalassa -näyttely. Toisena elokuvana esitetään Sydämen Arkeologia – esitys.



Viipurin Pyöreätorni.

Minni Mattila löysi uuden tavan jatkaa pitkää alusasuraansa

Hollolalainen Minni Mattila on tehnyt pitkän ja värikkään uran alusasujen kotimyyjänä. Hän aloitti työnsä 29 vuotta sitten italialaisen malliston yhdellä ainoalla mallilla, mutta vähitellen toiminta kasvoi ja viimeiset 15 vuotta Primadonna-mallisto on ollut vahvasti mukana. Minni oli ainoa myyjä, jolla ei ollut kivijalkaliikettä – silti hän sai edustaa Primadonnaa ja Dekkeriä. Asiakaskunta kasvoi vauhdilla ja kotikutsuja saattoi olla jopa 5–10 viikossa. Minnin poika Riku on kulkenut äidin matkassa jo puolivuotiaasta asti – ensin kantokopassa, myöhemmin auttamassa matkalaukkujen kantamisessa. "On siinä vuosien varrella tullut nähtyä aika paljon vähäpukaisia naisia", Riku naurahtaa muistellesaan lapsuutensa muistoja.

Uusi alkua Soramäen ostarilla

Keväällä Minni joutui isoon leikkaukseen ja on yhä toipilas. Toimielias yrittäjä ei kuitenkaan jäänyt toimettomaksi, vaan löysi somen kautta Soramäen ostoskeskuksesta vuokrattavan liiketilan. Nyt siellä toimii alusasuliike, jossa Minnin luottoapulainen palvelee asiakkaita. Minni itse ohjaa ja neuvoo taustalta – vuosien kokemus ja ammattitaito eivät ole kadonneet mihinkään.

Tilassa olisi vielä mahdollisuus muillekin yrittäjille: esimerkiksi kauneusalan ammattilaiselle, kynsiteknikolle tai vaikkapa vaate-myyjälle olisi tarjolla valmiit asiakas- ja yhteistilat.

Henkilökohtainen palvelu avainasemassa

Minnin liikkeestä löytyy alusasuja kaikenikäisille ja -ko-

koisille. Koot ulottuvat aina I-kuppiin asti ja tarvittaessa tuotteita tilataan asiakkaalle erikseen. Mallistosta löytyy myös proteesiliivejä ja -uimapukuja, joilla on tärkeä merkitys monille asiakkaille. "Asiakkaat arvostavat ennen kaikkea henkilökoh-taista palvelua ja sitä, että oikea koko ja malli löytyy varmasti", Minni painottaa.

Valikoimissa on kahdeksan eri merkkiä, joista myydyin on Primadonna. Kaarituelliset liivit ovat suosituimpia, mutta myös kaarituettomia malleja löytyy runsaasti. Lisäksi tarjolla on uimapukuja, bikineitä, tankiineja sekä miehille boxereita. Lahja-kortit helpottavat esimerkiksi joulun, äitienpäivän ja syntymäpäivien muistamisia – ja parkkipaikka löytyy aivan oven edestä.

Kehopositiivisuutta ja naisellisuutta

Minni haluaa korostaa eri-

tyisesti kehopositiivisuuden merkitystä. "Naiset ovat usein liian kriittisiä itseään kohtaan. Naisellisuus tulee esiin, kun on ylpeä itsestään ja kantaa itsensä kauniisti – koosta riippumatta", hän sanoo. Monet asiakkaat lähtevät liikkeestä tyytyväisinä, kun oikea istuvuus ja hyvä olo löytyvät. Se on Minnin mukaan työn parasta antia.

Eläkevuosien harrastuksesta uusi työ

Vaikka Minni on vielä sairauslomalla, hänet tunnetaan monelle asiakkaalle myös Hollolan Prismasta, jossa hän on pitkään työskennellyt. Nyt Soramäen liike antaa mahdollisuuden jatkaa rakasta alaa – ehkä jopa eläkepäivien harrastuksena ja työnä samalla.

Lisää kuulumisia ja uutuuksia löydät Minnin somesta. Minnin alusasut



Minni Mattila Soramäen ostoskeskuksen uudella liikkeellä.

Yrittäjyys – elinvoiman sydän

Suomi on pienten yritysten maa. Valtaosa työpaikoista on yksityisellä sektorilla ja noin 96 prosenttia yrityksistä työllistää alle 10 henkilöä. Tämä on tosiasia, joka on tärkeä näkyä myös päätöksenteossa ja arjen teoissa: kun tuemme paikallisia yrityksiä, tuemme samalla työllisyyttä, palveluita ja koko yhteiskunnan hyvinvointia.

Jokainen ostos ja jokainen tilaus paikallisen yrittäjän kanssa on sijoitus tulevaisuuteemme. Mieti, mikä merkitys yrittäjillä ja yrityksillä on arjessa. Todellinen vaikutus syntyy teoista: siitä, käytämekö oman alueemme yrityksiä, jotta palvelut säilyvät lähellä ja työpaikat pysyvät täällä.

Työelämä muuttuu vauhdilla. Yhä useampi yhdistää palkkatyön, yrittäjyyden ja projektit. Juuri tässä yrittäjyys näyttää joustavuutensa

ja elinvoimansa: yrittäjät tarttuvat mahdollisuuksiin, luovat uutta ja pitävät talouden rattaat pyörimässä myös epävarmoina aikoina.

Päijät-Hämeessä yrittäjyys on elinvoiman sydän.

Noin 80 % alueen yrityksistä on perheyrityksiä, kun koko Suomessa vastaava osuus on selvästi pienempi. Yritykset luovat työpaikkoja, tuovat verotuloja ja mahdollistavat palvelut, jotka tekevät arjesta sujuvaa. Mitä enemmän kunnassa on aktiivista yritystoisintoa, sitä vahvempi on sen veto- ja pitovoima. Yhteistyö yrittäjien, kuntien ja oppilaitosten välillä on avain siihen, että alueemme pysyy kilpailukykyisenä ja houkuttelevana myös tulevaisuudessa.

Me yrittäjäjärjestössä teemme joka päivä töitä sen eteen,

että yrittäjän arki on sujuvaa ja kannattavaa – verkostoilla, koulutuksella, lakiavulla, vertaistuellla ja vahvalla edunvalvonnalla. Tänään, Yrittäjän päivänä 5.9. haluan kiittää ja onnitella jokaista yrittäjää. Te olette rohkeita, sitkeitä ja luovia tekijöitä, jotka omalla riskillänne rakennatte työtä, hyvinvointia ja tulevaisuutta. Ilman teitä Suomi ei olisi se maa, jossa haluamme elää ja tehdä työtä.

Heta Vihervirta-Vuontelo toimitusjohtaja Päijät-Hämeen Yrittäjät



Vapaaehtoiset palokuntalaiset turvaavat arkea Päijät-Hämeessä

Ilman vapaaehtoisia palokuntalaisia Päijät-Hämeen turvallisuus näyttäisi erilaiselta. Sopimuspalokunnat ovat tärkeitä lähialueen turvallisuudelle, mutta myös koko Suomen pelastustoimelle. Sopimuspalokuntien merkityksestä muistuttaa 1.–7.9.2025 vietettävä valtakunnallinen Sopimuspalokuntaviikko. Viikon aikana palokunnat esittelevät toimintaansa ja rekrytoivat uusia jäseniä.

Suomessa on noin 700 sopimuspalokuntaa. Niiden hälytysosastojen noin 15 000 jäsentä osallistuu vuosittain lähes puoleen kaikista hälytystehtävistä. Sopimuspalokuntia löytyy lähes koko Suomesta, niin pieniltä paikkakunnilta kuin suurista kaupungeista. Harvemmin asutuilla seuduilla sopimuspalokuntalaisten rooli kasvaa, sillä he ovat mukana jopa 90 prosentissa tehtävistä.

Sopimuspalokunnat osallistuvat pelastustehtäviin sekä yhdessä pelastuslaitosten

kanssa että itsenäisesti.

– Käytännössä pelastustoimintaan osallistuvista jopa neljä viidestä on Suomessa sopimuspelastajia, ja arvion mukaan he pelastavat ihmishengen lähes joka päivä, Suomen Pelastusalan Keskusjärjestön kehittämisspäälikkö Niko Ara tiivistää.

Tällä viikolla vietettävä valtakunnallinen Sopimuspalokuntaviikko muistuttaa, että vapaaehtoiset palokunnat ovat välttämättömiä suomalaiselle pelastustoimelle. Lisää palokuntalaisia kuitenkin tarvitaan, jotta koko maan pelastuspalvelut voidaan turvata. Palokunnat opettavat asukkaille arjen turvallisuustaitoja

Vapaaehtoiset palokuntalaiset vaikuttavat Suomessa vuosittain lähes 300 000 kotitalouden turvallisuusosaamiseen ja auttavat siten ehkäisemään kymmeniä asuntopaloja ja palovaaroja. Alueen asukkaat pääsevät

oppimaan turvallisuustaitoja erilaisissa koulutuksissa ja tapahtumissa.

Myös Lahden VPK esittelee mielellään toimintaansa alueen asukkaille. Palokunta järjestää harjoituksia keskeisillä paikoilla ja osallistuu alueen tapahtumiin, joissa se opettaa turvallisuustaitoja, esittelee kalustoaan ja tekee palokuntatoimintaa tunnetuksi. Palokunta järjestää myös alkusammutuskoulutusta alueen asukkaille ja yrityksille.

Palokunnat tarjoavat yhteisöllistä ja merkityksellistä harrastustoimintaa, jossa pääsee käyttämään omaa osaamista muiden hyväksi. Siksi palokunta onkin monelle enemmän kuin harrastus.

– Palokunta tarjoaa monipuolisia mahdollisuuksia ja sopii kaikille, jotka haluavat olla avuksi omalle yhteisölleen tai lähipiirilleen. Taidot, joita palokunnassa opitaan ovat helposti vietävissä omaan

arkeen ja tukevat lähipiirin turvallisuutta, kertoo Lahden VPK:n puheenjohtaja Janne Korhonen. Tutustu palokuntien toimintaan Sopimuspalokuntaviikolla

Sopimuspalokuntaviikon aikana monet palokunnat esittelevät omaa toimintaansa avoimissa viikkoharjoituksissa tai rekrytointitapahtumissa. Sosiaalisessa mediassa viikon tapahtumia voi seurata aihetunnisteella #sopimuspalokuntaviikko.

Sopimuspalokuntaviikkoa koordinoi Suomen Pelastusalan Keskusjärjestö. Lisätiedot löytyvät osoitteesta palokuntaan.fi/sopimuspalokuntaviikko.

Faktaa sopimuspalokunnista:

Vapaaehtoinen palokunta eli VPK on palokuntatoimintaa varten perustettu yhdistys.

- Kun VPK tekee sopimuksen pelastusviranomaisen kanssa, siitä tulee sopimuspalokunta, joka hälytetään pelastustehtäviin tarvittaessa.
- Suomessa on noin 700 sopimuspalokuntaa.
- Sopimuspalokunnat ovat mukana noin 50 000 hälytystehtävässä vuosittain.
- Palokuntalaisia on Suomessa noin 41 000. Heistä noin 15 000 on hälytyskelpoisia sopimuspelastajia, jotka osallistuvat hälytystehtäviin viranomaisten kanssa.
- Palokunnilla on sopimus-tehtävien lisäksi laajaa harrastustoimintaa: nuorisotoiminta, tuki- ja naistoiminta, veteraanitoiminta, soitto-kunnat, turvallisuuskoulutukset, turvallisuusviestintä, tanssilavojen ja seurantalojen ylläpitäminen, tapahtumat kuntalaisille sekä yleisötilaisuuksien turvallisuus.



Ulkoilu tuo iloa ja säästöjä - ikäihmiset jäävät liian usein sisälle

Säännöllinen ulkoilu on edullinen keino tukea iäkkäiden hyvinvointia. Ulkoilu edistää fyysistä ja psyykkistä terveyttä, vahvistaa sosiaalisia suhteita ja tuo mielekästä vaihtelua arkeen. Silti Ikäinstituutin sosiaali- ja terveysministeriölle tekemän selvityksen mukaan iäkkäistä kotihoidon asiakkaita 35 prosenttia ei ole poistunut kotiaan viikkoon. Heikentynyt liikkumiskyky, kaatumisen pelko, epäsopeva ympäristö tai yksinäisyys voivat estää itsenäistä ulkoilua.

”Ulkoilu on helpoin tapa parantaa terveyttä ja elämänlaatua. Askeleita kertyy ulkona enemmän, liikkumisvarmuus paranee ja tasapaino sekä lihasvoima säilyvät. Erityisesti ulkoilu edistää mielen hyvinvointia. Se virkistää ja rauhoittaa, lievittää stressiä ja tukee aivoterveystä. Ulkoilu parantaa myös unta. Nukahduttaminen on helpompaa ja uni on syvempää”, korostaa Ikäinstituutin vanhempi tutkija **Erja Rappe**.

Säännöllinen ulkoilu on yksinkertainen keino tukea ikäihmisten itsenäistä arkea ja hillitä palveluiden tarpeen kasvua. Tätä merkittävää säästöpotentiaalia ei hyödynnetä riittävästi.

Ikäihmisen ulkoilun väheneminen on hälytysmerkki heikkenevästä liikkumis-kyvystä. Oikea-aikaisesti tarjottu apu auttaa pysymään toimintakykyisenä. Usein jo toisen ihmisen läsnäolo riittää tuomaan turvallisuuden tunnetta ja rohkaisee liikkeelle. Sote-ammattilaiset kertovat vapaaehtoisten tarjoaman ulkoiluavun olevan elintärkeää ja näkevät sen isoimpana kehittämiskohteenä ulkoilun edistämiseksi. Tällä hetkellä apua tarvitsevat ikäihmiset eivät pääse ulos ilman vapaaehtoisia ja läheisiä.

”Kolmannen sektorin vapaaehtoistoiminta on korvaamatonta iäkkäiden ulkoilussa. Ulkoiluystävänä toimivat ovat usein myös itse eläkeikäisiä, jotka saavat harrastuksesta iloa sekä merkityksellisyyskokemusta. Vapaaehtoistoiminta ei synny itsestään, vaan vaatii koordinaointia”, korostaa Ikäinstituutin asiantuntija **Eveliina Palvimo**.

Valtakunnallinen Vie vanhus ulos -kampanja 8.–21.9.2025 kannustaa tarjoamaan ulkoiluapua ikäihmiselle. Pienikin hetki ulkona voi olla iäkkäälle päivän kohokohta. Kutsu iäkäs läheinen, tuttava tai naapuri kävelylle tai pihalle rupattelemaan!

Näin Pihlajalinna osallistuu Kelan valinnanvapauskokeiluun yli 65-vuotiaille – lääkärin 65plus-videovastaanotolle pääsee aukioloaikoina ilman ajanvarausta

Pihlajalinna on mukana parantamassa yli 65-vuotiaiden hoitoon pääsyä Kelan 1.9. alkavassa valinnanvapauskokeilussa. Valitut Pihlajalinnan lääkärikeskukset eri puolilla Suomea ovat mukana tarjoamassa yleislääkärin vastaanottoa julkisen asiakasmaksun hinnalla. Valinnanvapauskokeilussa Pihlajalinna tarjoaa yleislääkäripalvelua myös videovastaanottona.

Kelan valinnanvapauskokeilulla lisätään palveluiden saatavuutta ja yksilön valinnanvapautta. Kokeilun palvelut on tarkoitettu yli 65-vuotiaille suomalaisille, joita on 1,3 miljoonaa, eli noin viidesosa väestöstä.

”On erittäin tärkeää tukea ikääntyvien hoitoon pääsyä ja vähentää julkisen perusterveydenhuollon kuormitusta. Odotamme, että kokeilun palvelut herättävät

kiinnostusta. Tällä hetkellä valmistaudumme valinnanvapauskokeilun aloitukseen lääkärikeskuksissamme ja videovastaanotoilla”, Pihlajalinnan lääketieteellinen johtaja Sari Riihijärvi sanoo. Pihlajalinnan ajanvaraus valinnanvapauskokeilun vastaanottoihin avautuu viikolla 35.

Pihlajalinnan 65plus-videovastaanoton hoidon tarpeen arvioinnissa hyödynnetään tekoälyä – tukee vastaanottavan lääkärin työtä

Valinnanvapauskokeilussa Pihlajalinna tarjoaa yleislääkäripalvelua myös videovastaanottona, joka mahdollistaa nopean hoitoon pääsyn myös syrjäseuduilla tai liikuntarajoitteisille asiakkaille.

Lääkärin videovastaanotto on

vakiinnuttanut asemansa lääkärikäyntien vastaanottotapana myös yli 65-vuotiaiden kohderyhmässä. Terveiden ja hyvinvoinnin laitoksen mukaan vuonna 2023 yli 65-vuotiaiden julkisen perusterveydenhuollon avosairaanhoidokäynneistä noin 33 prosenttia toteutui etäkanavissa.

”Kokemuksemme mukaan valinnanvapauskokeilun ikäryhmässä käytetään terveydenhuollon digi- ja etäpalveluita monipuolisesti, ja meidän tehtävämme on pitää huolta palveluiden sujuvuudesta. Lääkärin videovastaanotto 65plus on erinomainen vaihtoehto moneen erilaiseen vaivaan, ja mikäli asiakkaan tilanne vaatii lähivastaanottoa, hänet ohjataan aina sinne”, Sari Riihijärvi sanoo.

Palvelun esitietolomake hyödyntää tekoälyä hoidon tar-

peen arvioinnissa, mikä tukee terveydenhuollon rajallisten resurssien kohdentamista tarkoituksenmukaisesti. Korkeaan laatuun ja turvallisuuteen perustuva hoidon tarpeen arviointi tukee vastaanottavan lääkärin työtä.

”Videovastaanotolle saavuttaessa hyödynnämme sertifioidua tekoälyä, joka antaa entistä paremmat mahdollisuudet tukea laadukkaasti ja lääketieteeseen pohjautuen asiakkaidemme ja kumppanimme tarpeita”, Riihijärvi sanoo.

Pihlajalinna käynnistää valinnanvapauskokeilun alkaessa 1.9. kampanjan, jossa ensimmäinen käynti videovastaanotolla on asiakkaalle maksuton. Ensimmäisestä Kela-korvaukseen oikeutusta Pihlajalinnan 65plus-videovastaanotosta ei siis peritä asiakkaalta omavastuuosuut-

ta. Kampanja-aika päättyy 30.11.

Pihlajalinnan 65plus-vastaanotot

- Kelan valinnanvapauskokeilu yli 65-vuotiaille kattaa yleislääkäritasoiset vastaanotot sekä toimipisteessä että videovastaanottona. Lisäksi se kattaa tietyt lääkärin määrämät tutkimukset, kuten verikokeet, virtsatutkimukset, sydämen EKG:n ja keuhkokuvat.
- Mukana lääkärin 65plus-vastaanottoja ja diagnostiikan palveluja ovat tarjoamassa Pihlajalinnan valitut lääkärikeskukset eri puolilta Suomea. Lista paikkakunnista ja toimipisteistä löytyy täältä.
- Kokeiluun kuuluvat vastaanotot niille yleislääkäreille, jotka ovat mukana valinnanvapauskokeilussa. Kaikki Pihlajalinnan lääkärin

eivät ole mukana kokeilussa.

- Pihlajalinnan lääkärin 65plus-videovastaanotolle voi liittyä mistä päin Suomea tahansa. Videovastaanotto palvelee aukioloaikoina ilman ajanvarausta.
- Käyntejä voi kokeilun aikana saada Kela-korvattuna: kaksi kertaa vuonna 2025 ja kolme kertaa vuodessa vuosina 2026–2027.
- Asiakkaan omavastuu yleislääkärikäynnistä vuonna 2025 on 28,20 euroa eli saman verran kuin julkisessa terveydenhuollossa.
- Tutkimuksista tyypillinen laboratoriotekniikka, kuten verikokeen näytteenotto, maksaa asiakkaalle 15 euroa. Näytteenoton lisäksi veloitetaan erikseen tilattujen tutkimusten hinnat, joista asiakas maksaa puolet.
- Ajanvaraus Pihlajalinnan 65plus-vastaanotoille avautuu viikolla 35.



Kettulan kylässä tapahtuu! Kakkua, kahvia vai painonhallintaa?

Kettulan kylässä tapahtui kummia. Kylän ihana naisväki oli intoutunut kuntoilemaan eikä Sanelma aikunut jäädä intoilusta paitsi. Edellispäivän lehdessä oli ollut kuvia jumppaliikkeistä, jotka sopivat hänen terhakalle olemukselleen. Niinpä hän päätti kaivaa esiin vuosia sitten hankkimansa jumppapallon.

- Tuumasta toimeen! Niin ne aina sanoo ja minähän en toiseksi jää, puhisi Sanelma miettiessään solakkaa naapuriaan Rannan Maijaa.

Elmeri, Sanelman suuri ihas-tus, oli ollut kovin huvittunut, kun Rannan Maija oli esitellyt postilaatikolla uutta hyppynaruun, jonka hän oli juuri ostanut. Sanelma oli sattunut näkemään heidän keskustelunsa ikkunasta.

- Hypelköön Rannan Maija, vaikka kuinka mutta minä se pistän lanteet heilumaan,

nauroi Sanelma löytäessään jumppapallonsa, joka tarvitsi kipeästi lisää ilmaa.

Sanelma otti pumpun ja alkoi pumpaamaan palloa täyteen. Tovin jälkeen hiki pisara valui naisen punaisena hehkuvaa ihoa pitkin ja hän huokaisi.

- Huh huh, koviille ottaa. Nyt on kahvin paikka, Sanelma sanoi ja meni keittiöön. Kahvin poristessa Sanelma leikkasi ison palan kakusta, jonka hän oli leiponut aamulla. Ihana kermakoristelu ja marsipaani ruusukkeet saivat veden kielelle. Ottaen kupin kahvia ja kakkupalan, Sanelma istahti jumppapallon päälle.

- On tämä rankkaa! Kahvia, kakkua ja ennen kaikkea painonhallintaa!

Tuulia Marjanen
kuvataiteilija

Varma näkijä
0700 51040
Ei niin pieniä tai suurta asiaa, etten voisi auttaa!
2 €/min. + pvm, roy, PL 52 Tre

Suoritan huoneistojen maalaus- ja tapetointitöitä.
Ilmainen kartoituskäynti.

040 6771 306 / Niina



HYDROS OY
Konekorjaamontie 3, 15550 Nastola
(03) 876 500
Päivystys 044 587 6500
www.hydros.fi

- Hydrauliikka
- Pneumatiikka
- Letkut
- Asennus ja huolto
- Suunnittelu ja valmistus
- Kaasut ja hitsaustarvikkeet

Parker Store **WOIKOSKI**

NIINAN NIKSIT

Niina Ojansivu
Keittiöpäällikkö



Gluteeniton mustikkapiirakka

Keliakiaviikkoa vietetään tänä vuonna jo 30. kerran. Suomessa on yli 150 000 ihmistä, jotka noudattavat gluteenitonta ruokavaliota. Keliakiaa sairastaville ehdottoman tarkka gluteeniton ruokavalio on ainoa hoitomuoto. Tämä mustikkapiirakka on mehevä ja maukas herkku, joka sopii kaikille – ei vain keliakiaa sairastaville. Piirakasta tuli jopa oma suosikkini, jota aion leipoa jatkossakin.

Usein keliakikot arvostavat, kun tarjolla on itse tehtyä gluteenitonta syötävää, ja mikä parasta: tätä voi tarjota kaikille saman pöydän ääressä. Ja kun maku on kohdallaan, kukaan ei jää paitsi.

Mustikkapiirakka G,L

100 g margariinia
1 dl sokeria
1 kanamuna
2,5 dl gluteenitonta jauhoseosta
1 tl leivinjauhetta

päälle:

4 dl mustikoita
1 prk kermaviiliä
laktoositon
1 kanamuna
0,5 dl sokeria

Vaahdota margariini ja sokeri, lisää kanamuna ja jauhoseos. Voitele pyöreä piirakka vuoka ja taputtele taikina pohjalle sekä reunoille, kastele käsiä välillä gluteenitto-miin jauhoihin, jotta ei taikina tartu käsiin.

Laita mustikat pohjan päälle ja lopuksi kaada keskenään sekoitetut kermaviili, sokeri ja kanamuna päälle. Paista 200 astetta 30 minuuttia.



Toimintamalli muonitukseen – Maa- ja kotitalousnaiset vahvistaa häiriö- ja poikkeustilanteiden ruokahuoltoa

Maa- ja kotitalousnaisten (MKN) kehittämä muonitus-toimintamalli tukee järjestöjen ja yhteisöjen valmiuksia toimia häiriö-, kriisi- ja poikkeustilanteissa ja vahvistaa kansallista huoltovarmuutta.

Väkijoukkojen muonituksen järjestäminen, erityisesti poikkeusolosuhteissa, on taito, jonka yhä harvempi hallitsee. Myös kansalaisten valmiudet omatoimiseen varautumiseen ja ymmärrys kotimaisen ruoantuotannon merkityksestä huoltovarmuudelle kaipaavat vahvistusta.

MKN vastasi näihin haasteisiin kehittämällä muonituskoulutusten toimintamallin, joka on nyt kaikkien järjestöjen ja muiden toimijoiden hyödynnettävissä. Malli tarjoaa konkreettisen työkalun muonituskoulutusten toteuttamiseen, lisää ymmärrystä kotimaisen ruoantuotannon merkityksestä huoltovarmuudelle ja antaa vinkkejä siitä,

miten kotitalouksia voidaan kannustaa omatoimiseen varautumiseen.

Varautumalla vahvemmaksi -koulutukset toimintamallin taustalla

Maa- ja kotitalousnaisilla on pitkä historia joukkomuonitusten järjestämisessä. Uusi toimintamalli kehitettiin järjestön aiemman tietotaidon ja Varautumalla vahvemmaksi -hankkeessa järjestettyjen muonituskoulutusten avulla.

Varautumalla vahvemmaksi -koulutuksiin osallistui 39 henkilöä. Mukana oli Maa- ja kotitalousnaisten jäsenten lisäksi myös muita aiheesta kiinnostuneita. Kurssilaiset oppivat perustiedot muonituksesta ja siihen kuuluvista erilaisista työvaiheista ja pääsivät myös käytännössä harjoittelemaan oppeja kuten kenttäreittien käyttöä. Kurssin käyneillä on jatkossa paremmat valmiudet

osallistua muonituksiin ja ottaa vastuuta muonitusten järjestäjänä.

”Palautteiden perusteella koulutukset olivat erittäin hyödyllisiä. Kurssilaiset kokivat saaneensa varmuutta toimia haastavissa kenttäolosuhteissa järjestettävissä muonituksissa. Erityisesti mahdollisuus harjoitella kenttäreittien käyttöä kiinnosti monia”, kertoo viestintäpäällikkö **Susanna Winqvist** MKN Keskuksesta.

Muonituskoulutusten yhteydessä järjestettiin kaikille avoimia 72 tuntia -varautumisluentoja. Luentoihin osallistui noin 160 henkilöä. Luennoilla käsiteltiin kotitalouksien varautumista sekä korostettiin kotimaisen maatalouden ja kotimaisten valintojen merkitystä huoltovarmuudessa.

”Kotivaranäyttelyt esittelivät mukavasti aihetta, ja luennoilla käytiin vilkasta

keskustelua. Osallistujille tarjottiin muonituskurssilla valmistettu ateria, joten kurssilaiset pääsivät harjoittelemaan käytännössä myös muonitustarjoilua. Samalla saimme minimoitua ruokahävikin.”

Hankkeessa järjestettiin myös webinaari ”Maataloustuotannon merkitys suomalaisessa huoltovarmuudessa”, joka tarjosi muonituskurssilaisille ja muille aiheesta kiinnostuneille syvällistä tietoa siitä, miksi oman maan tuotannon ylläpitäminen on kriittistä häiriötilanteiden varalta.

”Huoltovarmuuden turvaaminen on yhteispeliä. Tieto ja käytännön osaaminen kulkevat käsi kädessä, kun rakennetaan yhteiskunnan resilienssiä. Kotimainen maataloustuotanto, yhteisöllinen tekeminen ja arjen varautuminen ovat avainasemassa tulevaisuuden huoltovarmuudessa”, Winqvist painottaa.



Maa- ja kotitalousnaisten muonituskoulutus toukokuussa 2025. kuva: Susanna Winqvist.

Mielipide

Onko Lahden liikunta - ja urheilukaupungin imago vaarassa?

Ensisijaisesti Lahti tunnetaan kotimaassa kuin kansainvälistikin urheilukaupunkina. Vuosien ajan kaupungissa on siirretty välttämättömiä liikunta- ja urheilupaikkainvestointeja eri syistä. Tämä näkyy käsiin rapistuvina paikkoina ja kiinnisulkemisinä.

Alkukesän suljetuina olivat Kisapuiston stadionin kenttä sekä maauimala. Saman kohtalon koki Karpalon mäkihyppymäet. Jos haluamme olla edelleen maineemme arvoinen, on liikunta- ja urheilunolosuhteista pidettävä huolta ajallaan.

Viime valtuustokaudella saimme jo hieman konkretiaa liikuntapaikkasuunnitelman valmistumisen myötä, mutta strateginen ote on hautautumassa investointirahojen vähenevään määrään. Onko urheilullinen Lahden imago vaarassa, esteenä menestykselle sekä elinvoimalle, kun välttämättömiä liikuntapaikkainvestointeja ja korjauksia siirretään vastaavin seurauksin?

Syksyn ajankohtaisin kysymys tulee olemaan suunnitteilla oleva vesiliikuntakeskus, jonka valmistumisen myötä nykyisistä uimahalleista jäisi ainoastaan Kivimaa. Kulttuurihistoriallisesti merkittävä maauimala on jo suljettu. Uusi uimalainvestointi on toki tarpeellinen 50 metrin altaan kanssa, joka Lahdesta puuttuu. Samalla tulisi kuitenkin käydä keskustelua liikunnan saavutettavuudesta ja turvallisuudesta, joka näyttää jäävän liian vähälle huomiolle.

Tänä kesänä Suomessa huk-

kui poikkeuksellisen paljon nuoria ja lapsia. Jokainen menetetty henki on tragedia, mutta se on myös hälyttävä merkki siitä, että uimataito ei ole itsestäänselvyys. Uimataidottomuus on vakava turvallisuusriski, ja sen torjuminen sekä tärkeän kansalaistaidon opettaminen kuuluu ensisijaisesti vanhemmille, mutta myös kunnille ja kouluille. Onkin pohdittava, mitä tapahtuu uimahalliverkoston keskittymisen yhteydessä.

Onko vaarana, että uimaopetus vaikeutuu erityisesti niille lapsille, joiden perheillä ei ole mahdollisuutta kulkea keskustaan ja mahtuvatko kaikki koulut opetusryhmien kanssa viihde- tai kuntouimareiden ja seuravuorojen sekaan? Vai voiko saavutettavuuden esteenä olla kalliit pysäköintimaksut?

Liikunta- ja urheilupaikkainvestoinnit eivät ole vain liikunnallisuuden edistämistä. Ne ovat panostuksia hyvinvointiin, tasa-arvoon ja turvallisuuteen. Vesiliikuntakeskus on hieno hanke, mutta sen rinnalla on varmistettava, että uimaopetus säilyy laajana ja saavutettavana. Koulujen ja päiväkotien uimaopetuksen tulee olla maksutonta ja helposti järjestettävissä. Opetuksen määrää tulisi lisätä. Lisäksi kaupungin on tehtävä yhteistyötä pelastus- ja terveysviranomaisten kanssa, jotta vesiturvallisuus saadaan osaksi laajempaa liikuntastrategiaa.

Mutta Lahden liikuntaimago ei rakennu pelkästään vesiliikunnasta. Monet liikuntapaikat, Kisapuisto, jäähalli, hiihtostadion ja Suurhalli (Luhta Arena) sekä luonnossa olevat kohteet ovat kaupungin

urheilullisia kivijalkoja, joiden kunto ja kehittäminen vaikuttavat suoraan siihen, miten Lahti nähdään urheilun ja liikunnan kaupunkina ja miten se houkuttelee tapahtumia ja urheilijoita. Kisapuisto kaipaa todella uudistamista, jotta se vastaisi nykyaikaisen jalkapallon ja kilpaurheilun tarpeisiin.

Jäähalli on Pelicansin, mutta monen juniorin ja harrastajan toinen koti, mutta sen tilat eivät enää vastaa kasvavan käyttäjämäärän ja tapahtumien tarpeita. Hiihtostadion on Lahden kansainvälinen käyntikortti, mutta sen infra, ympärivuotinen käyttö ja saavutettavuus vaativat kehittämistä. Vaikeana taloudellisena aikana pitäisi nähdä synergiaa enemmän ja olla rohkea.

Jos näiden paikkojen kehittäminen jää, ei ole epäilystä, että Lahden urheilullinen imago kärsii. Seurat, kilpaurheilijat, harrastajat sekä tapahtumat tarvitsevat tiloja, jotka ovat kunnossa, saavutettavia ja monipuolisia. Emme kaipaa kuntalaisten tyytymättömyyttä, jos liikunnan mahdollisuudet vähenevät. Emme urheiluseurojen ja tapahtumien vetovoiman laskua tai matkailun kiinnostavuuden katoamista, jos tilat eivät vastaa tarpeita ja tunnettuja liikuntapaikkoja ei ole.

Liikunta ei ole vain kilpaurheilua, se on osa arkea, yhteisöllisyyttä ja terveyttä.

Mira Nieminen, ps kansanedustaja kaupunginvaltuutettu, kaupunginvaltuuston 3. vpj.

Hautarauhaa rakkaalle pojalleni

Olen äiti jonka poika on haudattuna v. 2015 Hollolan keskiaikaisen kirkon kirkkomaahan. Haluan nyt kuitenkin tuoda esiin harmittavan tilanteen, joka liittyy poikani hautapaikkaan. Toivon että poikani haudalla valitsee hiljaisuus ja rauhaa jokaiselle ohikulkijalle.

Hautapaikka on hiljentymisen ja rakkauden paikka - mutta nyt siitä on tullut myös surun jatkumo, jota seurakunnanpuutarhurin välipitämättömyys vain syventää. Poikani haudan vieressä kasvaa suuri puu. Puun tuuheat lehtipuu oksat varjostavat koko hautapaikkaa. Olen vuosien varrella yrittänyt kylvää ruohon siemeniä ja jopa istuttaa niittykukkien kasvualustan, mutta mikään ei kasva. Kukkien osalta vien leikkoruusuja maljakkoon, koska istutetut kukat eivät menesty.

Lopulta 25.6.2023 asensin Mesiän siirtonurmikon haudalle, jotta hauta pysyisi kauniina ja arvokkaana. Siirtonurmikko oli laitettu kauniisti eikä se haitannut kenenkään kulkua tai hautausmaan hoitoa se oli haudalle kunnioitettava ratkaisu.

Seurakunnanpuutarhurin viranhaltijan puhelinyhteys minulle oli ennen kuulumatonta, samalla puhelulla hän myös epäasiallisesti kommentoi, ettei kenelläkään ole lupa laittaa jalkapallokenttää hautausmaalle, tekonurmikko tullaan poistamaan. Maanantaiaamuna 10.7.2023 siirtonurmikko oli poistettu ja kerätty puunjuurelle. Siirtonurmen noudin puun juurelta. Tämän jälkeen viranhaltija päätöksellä haudalle tuotiin kivikkoinen multa, johon oli nurmikon siemenet kylvetty. Kivikkoon ei kasvanut edes rikkaruoho, sateella maasta roiskeet likaavat edelleen

hautakiven.

Musta hautakivi on suttuinen mullasta, sateen jälkeen käyn pesemässä muistokiven.

Keskiviikkona 13.8.2025 tuli sähköpostiin viesti, jossa viitattiin Hollolan seurakunnan kirkkoneuvoston 26.3.2024 sekä 21.5.2024 päätöksen mukaisesti ettei siirtonurmi ei ole luvallista hautausmaalla.

13.8.2025 haudalle laitettiin Kuntta (metsänpohjaa) jos näin olisi parempi. 13.8.2025 tuli sähköpostiin viesti: Kohdellaan haluaisin muistuttaa, että siirtonurmi Hollolan hautausmaalla sijaitsevalla haudalla ei Hollolan seurakunnan kirkkoneuvoston 26.3.2024 (§53) sekä 21.5.2024 (§87) päätösten mukaisesti ole luvallista.

Herää kysymys kuka päättää mikä on sopivaa omaisten surussa?

Kuka ottaa oikeuden poistaa haudalta jotain, mikä ei haitannut ketään, mutta oli omaisille pieni keino pitää huolta edesmenneestä rakkaastaan. Toivon, että hautausmaiden hoito ja hallinto muistavat, ettei kyse ole vain maasta, vaan ihmisenelämästä, surusta ja rakkaudesta. Jokainen hauta on jonkun koko elämän haavoittuvin kohta. Toivon myös, että poikani viimeinen lepopaikka saa säilyttää rauhansa -kauniina paikkana, joka kertoo rakkautesta, ei sateen jäljistä.

Rakkaus ei katoa ajan myötä. Toivon että haudan ilme heijastaa sitä kunnioitusta ja kauneutta, jonka poikani ansaitsee -jokaisena vuodenaikana.

Nimimerkillä: Poikaansa sureva äiti kirjoittajan henkilöllisyys on toimituksen tiedossa

Syksy muistuttaa, että jokaisella vuodenajalla on oma lahjansa.



Henkilö-/pakettiautojen
KATSASTUS
+ päästömittaus

65€

Huomaavaista katsastusta!
NOSI OY
Keskikankaantie 4H5, Hollola
Avoinna ma-pe 8-16.00
Ajanvaraus:
P. 041 313 7670
www.nosioy.fi

Ostetaan

Autot, veneet, ajettavat ruohonleikkurit.

Autotallin tyhjennykset ja romunoudot.

Koneet ja moottoripyörät ym.

P. 040 - 7256 789

TALO / MÖKKI MAALTA
Ympärivuotiseen lomakäyttöön.
Sopivasta kaupasta heti.

Tuomontupa Oy
Vihdintie 4, 00350 Helsinki
p.09- 2418498. www.tuomontupa.fi

OSTETAAN
TRAKTOREITA

**KAIKENKUNTOISET/
-MERKKISET**
MYÖS
**MAATALOUSHONEET/
KUORMA-AUTOT**

040 507 6406

Mielipidekirjoitusten julkaisu periaatteemme

Lehtemme julkaisee mielipidekirjoituksia kirjoittajien omalla nimellä ja lehden arvojen mukaisesti. Kirjoitukset edustavat niiden kirjoittajien näkemyksiä, emmekä vastaa tekstien sisällöstä. Pidätämme oikeuden lyhentää ja muokata kirjoituksia tarvittaessa.

toimitus@lahdenseudunuutiset.com

Lahden Seudun Uutiset

Postiosoite: Mikontie 8, 16500 Herrala

Päätoimittaja, toimitusjohtaja:

Niina Ojansivu

puh. 040 7632 224

niina.ojansivu@lahdenseudunuutiset.com

toimitus@lahdenseudunuutiset.com

Laskutus

niina.ojansivu@lahdenseudunuutiset.com

Kustantaja: Ojanni Oy,

Y-tunnus: 3352639-1

Painopaikka: Lehtisepät Oy

Lukija määrä 50 000

Taitto: Ojanni Oy

Ilmoitusmarkkinointi:

Niina Leskinen, myyntipäällikkö,

ilmoitusmyyjä, toimittaja

Puh. 041 5499 878

niina.a.leskinen@gmail.com

Vesa Kurjonen, ilmoitusmyyjä

Puh. 040 9328 113

printtimainos@gmail.com

Harri Leskinen, ilmoitusmyyjä

harri.k.leskinen@gmail.com

Jorma Jokela, ilmoitusmyyjä

Puh. 040 0371 996

jojo.jokela@gmail.com

Paula Kontio, ilmoitusmyyjä

045 77348 753

kontio.paula@gmail.com

Jakelutelinepaikat:

Lahti: ABC Renkomäki, S-Market Ahtiala,

CM Paavola, S-Market Tonttila,

Sokos keskusta, S-Market Mascot,

S-Market Metsäkangas,

S-Market Jalkaranta,

S-Market Hennala,

K-Supermarket Okeroinen,

S-Market Villähde, Sale Nastola,

K-Market Kivistönmäki,

S-Market Nastola, K-Supermarket Nastola,

S-Market Kiveriö, K-market Möysä

Mytäjäisten kotileipomo, Kirpputori Vinksin

Vonksin

R-Market

(metsäkangas), Kauppakeskus Karisma,

K-Supermarket Ahtiala,

Lahden Matkakeskus, Takatasku

Hollola: Prisma Hollola, K-Supermarket

Hollola, Sale Hollola KK, Sale Kukkila,

Kuvamestarit, Messilä Camping,

K-Market Soramäki, kirpputori Walkkari

Hämeenkoski: Koskikartano ja Sale

Hämeenkoski.

Järvelä: S-Market Järvelä, Fotoline

Orimattila: K-Supermarket

Vääksy: S-Market Vääksy ja K-Supermarket

Vääksy, Viipurilainen Kotileipomo.

Heinola: CM-Heinola,

Matkakeidas Vierumäki

Lehti ilmestyy kahden viikon välein.

Lehti ei vastaa epäselvistä käsikirjoituksista

tai puhelimessa sattuneista

väärinkäsityksistä aiheutuneista virheistä.

Lehden vastuu virheellisistä ilmoituksista

rajoittuu enintään ilmoituksen hintaan.

Reklamaatit kahdeksan (8) päivän

kuluessa.

Aineiston jätto perjantaina klo 18

mennessä

aineisto@lahdenseudunuutiset.com

ISSN 2490-1105 (painettu)

ISSN 2490-1113 (verkkojulkaisu)

TEATTERIN SYYSKAUSI TÄYNNÄ ELÄMYKSIÄ – TULE KOKEMAAN ENSI-ILLAT:

ENSI-ILTA 13.9.2025

IKUISESTI

FOREVER YOUNG

NUORI

KOTKAN KAUPUNGIN TEATTERI

ERIK GEDEON OHJAUS SANNAN NIEMELÄINEN

NÄYTELMÄN OIKEUKSIA VALVOO AGENCY NORTH / COLOMBINE TEATERFÖRLAG

Rakastettu koko perheen näytelmä pian Kotkassa!

MAURI KUNNAS
OHJAUS JA SOVITUS
ALEKSIS MEANEY

Seitsemän koira-veljestä

KOTKAN KAUPUNGIN TEATTERI

ENSI-ILTA 18.10.2025

MINNA RYTISALO OHJAUS SAMULI REUNANEN

LEMPI

SOVITUS SINIKKA SANELMA
JA MIIKA MURANEN

ENSI-ILTA 4.9.2025

KOTKAN KAUPUNGIN TEATTERI

kotkanteatteri.fi

LIPPUMYYMÄLÄ avoinna ti-pe klo 11-17 ja lippu.fi
Keskuskatu 15, 48100 Kotka
Puh. 05 234 4199, teatteriliput@kotka.fi

f i y

Olemme mukana Kauppojen Yö Renkomäessä 2025 -tapahtumassa ja palvelemme klo 10-22!

TAPAHTUMATARJOUS:
MAKKARAKASSI HINTAAN 10 EUROA!

KIVIKYLÄN
KOTIPALVAAMO

LIHAISA MYYNTIAUTO
LAHDEN KÄRKKÄISEN PIHALLA

TORSTAINA KLO 10-17
PERJANTAINA KLO 10-17
LAUANTAINA KLO 9-15

FACEBOOK: KIVIKYLÄN PALVIJUNA/KÄRKKÄINEN LAHTI

PUH. 0400 720 841
KIVIKYLAN.FI

PALVIJUNA

KAUPPOJEN YÖ
RENKOMÄESSÄ
PERJANTAINA 5.9.2025
ALUEEN KAUPAT PÄÄASIAKALLISESTI AUKI KLO 24 SAAKKA!

**KIINNOSTAAKO MYYNTIPAIKKA
KAUPPOJEN YÖ RENKOMÄESSÄ 2025
-TAPAHTUMASSA PE 05.09.2025?**

JOS HALUAT MYYNTI- TAI ESITTELYPAIKAN LAHDEN KÄRKKÄISEN PIHALLE, NIIN OTA YHTEYTTÄ
RISTO ISOHANNI 045 - 276 1556 TAI LÄHETÄ VIESTI RISTO.ISOHANNI@HOTMAIL.COM

MYyntipaikan hinta on 50 euroa / parkkipaikka, jonka koko on
leveys 3 m x pituus 3,5 m.