



TORIN WANHA HAUTAUSTOIMISTO
Vapaudenkatu 2, Lahti
Puh. 0440 77 11 22

Vesalan hierontapalvelu

Koulutettu hieroja Jyrki Lindberg
Ajanvaraukset 044 294 2469

- Klassinen ja mobilisoiva hieronta
- Kylmä- ja lämpöhoidot, lihasvenytykset
- Koti- ja yrityskäynnit

Aikkalantie 218, 15880 Hollola (Hälvän koulua vastapäätä)
www.hierontapalvelut.net
facebook.com/vesalanhierontapalvelu

Muista Isää lahjakortilla!

Myös LAHJA-KORTIT

OSTAMME KULTAA & HOPEAA

- VAIHDA KULTA RAHAKSI HETI!
- TEE KORUTILAUKSET & TEETÄ CUSTOM-TYÖT
- VINTAGE KORU LÖYDÖT
- TIMANTTI HAMPAASEEN **045 804 7300**
- SIJOITUSHARKOT
- SOVI TAPAAMINEN LAHTEN VAPARI 2 LH39

TAIVASKULTA
PELICANSIEN VIRALLINEN YHTEISTYÖ KUMPPANI
REILUA KULTAKAUPPAA

Lahden Seudun Uutiset

19 / 2025
Viikko 44

Meillä käy palvelusetelit

ATERIAT KOTIIN

OTA YHTEYTTÄ
p. 050 567 3359

PALVELUMME SISÄLTÖ:

- pääruoka (valittavana 2 eri vaihtoehtoa/pv)
- salaatti
- jälkiruoka
- ruokajuoma (maito, piimä tai mehu)

Ateriat toimitetaan arkisin ma-pe klo 9.30 – 13.00

14,80 €/ateria
Lisäateria 13,80 €/ateria

Harjulan palvelut
Harjulankatu 7, Lahti

HUOMIO

Ostamme, myymme ja vaihdamme viikko-osakkeita ja villas-osakkeita!

Soita:
045 720 0860

Tai jätä yhteydenotto-pyyntö nettisivuillamme

LOMA-SUOMI OY

www.loma-suomi.fi

NOSI

Henkilö-/pakettiautojen
KATSASTUS
+ päästömittaus

65€

Huomaavaista katsastusta!
NOSI OY
Keskikankaantie 4H5, Hollola
Avoinna ma-pe 8-16.00
Ajanvaraus:
P. 041 313 7670
www.nosioy.fi

KYSYNTÄÄ ON!

OMAKOTITALOT, LOMAHUVILAT, RANTAMÖKIT, MAATILOJEN PIHAPIIRIT ja METSÄTILAT.
Sopivasta kauppa heti.

Tuomontupa Oy
Vihdintie 4, 00350 Helsinki
puh. 09-241 8498 www.tuomontupa.fi

Luotettavaa välitystä ja arviointia yli 30v.

Ensi-ilta 17.1.2026

Anna Krogerus
MINÄ, TELLERVO

Sébastien Castro:
LOISTOJUTTU!
~ loistava komedia
Esitykset 26.3.2026 saakka

*Parhaat **PIKKUJOULOT** varataan **NYT!**

Osku Valve & Otto Kanerva
KAKSI PUUTA
musiikki JUHA TAPIO
Esitykset 20.3.2026 saakka

Musiikkikomedia livebändillä!

SAVONLINNAN TEATTERI
p. 044 510 3440 | myynti@savonlinnanteatteri.fi
WWW.SAVONLINNANTEATTERI.FI

ISÄNPÄIVÄ JUHLALOUNAS
Su 9.11.2025 klo 11–15

Aikuiset 39 €
4–12 v. 19 €

Tule juhlistamaan isänpäivää Walimolle!

Katso juhlapäivän menu osoitteessa lahdenwalimo.fi

PÖYTÄVARAUKSET
050 433 1487
myynti@lahdenwalimo.fi

WALIMO
Vesijärvenkatu 25, Lahti

PÄÄKIRJOITUS

Elämä ei aina mene suunnitelmien mukaan – eikä tarvitsekaan

Ollaan uuden edessä tai käännetään uusi sivu kohti parempaa. Ei tiedetä, mitä on tulossa, mutta sanotaan: “Tästä ei ole kuin suunta parempaan.” Tällaisia sanontoja me viljelemme etenkin silloin, kun jollain on tapahtunut elämässä jokin muutos – yleensä huono uutinen. Työpaikan menetys, parisuhteen katkeaminen tai opiskelupaikan jääminen saamatta. Me haluamme olla empaattisia ja toivottaa hyvää, mutta siinä hetkessä, kun toinen painii elämää suurempien asioiden äärellä, nuo sanat eivät aina tunnu kovin lohduttavilta. “Asioilla on tapana järjestyä.” No, niinhän niillä on – ainakin jälkeensä katsottuna.

Elämä tuo eteen ihmeellisiä asioita, ja niihin pitäisi uskaltaa tarttua. Mutta entä talous? Uskallanko hypätä epävarmaan, kun asuntolaina erääntyy joka kuukausi ja lasten harrastukset vievät ison osan perheen tuloista? Entä se, joka on juuri jätetty? Hän kuulee ehkä sanat: “Uusia tulee ja menee, ei

mitään hätää.” Mutta jos rakkautta on yhä jäljellä, ei siinä hetkessä uudet kumppanit paljon lohduta. Olisiko meillä vielä opeteltavaa siinä, mitä sanomme – ja missä tilanteessa? Sanotaan, että suomalaiset eivät osaa näyttää tunteitaan. No, emmehan me osaa – mutta se amerikkalainen kaikki-on-niin-ihanaa-tyyli ei istu meidän suuhun. Ollaan siis hiljaa, jos siltä tuntuu. Olen monesti miettinyt, ettei hiljaisuus ole lainkaan vaivaannuttavaa. Voin hyvin olla surevan vierellä sanomatta mitään – vain olla läsnä ja puhua, jos toinen haluaa.

Ja sitten, kun elämä kääntyy uuteen suuntaan – kun uskalletaan hypätä ja ilo palaa arkeen – uuden oppiminen on innostavaa ja energiaa pursuaa. Olisiko silloin jo aika kateudelle? Ei todellakaan. Annetaan sanontojen olla ja kannustetaan kanssa kulkijoita ilolla uuteen. Otetaan riipaus intoa itsellemme ja annetaan palaa. Sitä se elämä on: jatkuvaa riski-

nottoa, hyvässä ja pahassa. “Ei se vaihtamalla parane.” No ei ehkä – mutta joskus paranee, ainakin jos puhutaan työstä. Jos siellä ahdistaa jatkuvasti, kannattaa etsiä ratkaisu, joka tuo hyvinvointia. Raha ei ratkaise, mutta kyllähän se helpottaa kummasti. Elämä on siis pelkkää sananlaskua. Tai ainakin siltä tuntuu. “Vaihtaminen” viittaa usein parisuhteeseen – ja sehän onkin kimurantia. Kuka kenellekin sopii, ja miten elämä muovaa yhteistä eloa. Kasvetaan erilleen, sanotaan näitisti. Ehkä se tarkoittaa vain, ettei rakkaus enää leisku, eikä toisen tekemiset kiinnosta.

“Parempi laiha sopu kuin lihava riita.” “Antaa kaikkien kukkien kukkia.” Nämä voivat tarkoittaa melkein mitä tahansa. Palkkateleissa tuskin ollaan tyytyväisiä laihaan sopuun, eikä rikoksen tekijälle ehkä riitä, että annetaan hänenkin kukkia rauhasa. Elämässä kun meillä on tapana tulkita sanonnat oman mielen mukaan.

Yksi sanonta on kuitenkin jäänyt minulle erityisesti mieleen: Kellä onni on, se onnen kätkeköön. Kamala sanonta. Meillä on opittavaa siinäkin. Ilo ja nauru ovat tätä maailmaa varten – niitä ei pidä piilottaa. Ja jos mietit, mikä äänestettiin “virallisessa” sananlaskuäänestyksessä Suomen parhaaksi, se oli tämä: “Eteenpäin, sanoi mummo lumessa.” Ja niin se on. Eteenpäin mennään – vaikka välillä vähän upottaisikin.

Päätoimittaja
Niina Ojansivu





HOLLOLAN
VANHIN HAUTAUSTOIMISTO
Hautausjärjestelyjä yli 40 vuoden kokemuksella

HOLLOLA · KÄRKÖLÄ · HÄMEENKOSKI · LAHTI
ORIMATTILA · NASTOLA

Kaikki hautaukseen liittyvät järjestelyt henkilökohtaisesti ja ammattitaidolla.

Meiltä saat perunkirjoituksen ja hautakiven suunnittelun yksilöllisesti



SUOMEN HAUTAUSTOIMISTOJEN LIITON-JÄSENLIIKE

Hollolan kukka ja hautauspalvelu
ma-pe 9–18 • la-su 9–17
hollolankukka.fi • (03) 780 2701
KESKUSKATU 8

TÄYDELLINEN KOPIOPALVELU

Skannaukset, tulosteet, canvastaulut, suurtulosteet, kulkulupakortit, paita- ja mukipainatukset omilla kuvilla yms.

KUVA MESTARIT
LAHTI HOLLOLA



Kirkolliset ilmoitukset

Hollola
Kastetut Elias Risto Heilman, Lionel Armas Kainulainen, Oliver Ilmari Kainulainen,
Väinö Alvar Villenpoika Maattola, Eemil Armas Seppälä
Vihityt Ville Eemeli Maattola ja Jenni Irinja Korpinen

Hämeenkoski
Kastetut Aurora Julia Laine
Kuolleet Kauko Kalevi Kankaanpää 92 v

Kärkölä
Kastetut Patrik Voitto Viljam Malinen
Kuolleet Henrik Veikko Markkola 59 v

Perunkirjoitukset ammattitaidolla ja kirjanpitäjän tarkkuudella

Perunkirjoitus Varpu Välimaa Oy

- perunkirjoitukset - testamentit
- edunvalvontavaltakirjat

Janne: 044 560 0004
janne.valimaa@perunkirjoitukset.fi

Varpu: 050 543 5782
varpu.valimaa@perunkirjoitukset.fi

Rauhankatu 17 B, 15110 Lahti
www.perunkirjoitukset.fi



Harjulan Senioripäivä kutsuu liikkumaan!

Harjula-keskus täyttyy hyvinvoinnista ja aktiivisesta meiningistä keskiviikkona 5. marraskuuta, kun perinteinen Senioripäivä kutsuu liikkunnasta ja terveydestä kiinnostuneet viettämään mukavaa päivää.

Tapahtuma on suunnattu kaikille senioreille, jotka haluavat ylläpitää tai lisätä omaa aktiivisuuttaan ja saada uusia vinkkejä arjen hyvinvointiin. Päivä on täynnä toimintaa, luentoja ja mittauksia, joiden avulla omaa fyysistä kuntoa pääsee tarkastelemaan monipuolisesti.

Päivän hinta on edullinen 25 euroa, ja se sisältää erittäin kattavan kokonaisuuden: valitut liikuntaryhmät, hyvinvointiluennon, puristusvoimamittauksen, lounaan ja kahvin sekä normaalioloissa 35 euroa maksavan kehonkoostumusmittauksen. Tapahtumaan on ennakkoi-

nettu siten, että jokainen löytää itselleen sopivaa tekemistä. Päivä alkaa luennolla "Virtaa arkiaktiivisuudesta ja liikkumisen suositukset", joka tarjoaa tuoreimmat tiedot ikäihmisten liikuntasuosituksista, kertoo Harjulan liikuntakoordinaattori Elina Kämppi.

Liikuntatarjonta on laaja. Aamulla pääsee nauttimaan vauhdikkaasta LadyLatinosta tai rentouttavasta joogasta. Myöhemmin ohjelmassa ovat esimerkiksi keppijumppa ja perinteinen lihaskuntojumppa sekä ohjattu kuntosalitreeni. Liikuntaryhmiin valinta tehdään ilmoittautumisen yhteydessä.

Liikuntaa ja hyvinvointia

– Päivän ohjelma on raken-

Mittauksia ja ostosmahdollisuuksia

Päivän aikana voi suorittaa

kehonkoostumus- ja puristusvoimamittauksen. Mittaukset antavat arvokasta tietoa lihasvoimasta ja kehon koostumuksesta, auttaen kohdentamaan omaa harjoittelua entistä paremmin.

Päivän aikana on myös mahdollisuus tehdä ostoksia SenioriShopin laajasta valikoimasta tai löytää kivaa pientä Harjula Kotien myyjäisistä. Rentouttavan hetken tarjoaa myös perinteinen Bingo. Ostoksille ja myyjäisiin ovat kaikki tervetulleita, vaikka maksulliseen toimintaan ei osallistuisikaan.

Lisätietoa ja ilmoittautumiset: harjulan.fi/senioripaiva tai asiakaspalvelu: Harjulan-
katu 7, Lahti p. 044 772 5024.

Hanna Heikkinen



Harjulan jumppa hetki. Kuva : Harjula

SAVIAHON MYYMÄLÄ HYVINKÄÄLLÄ
Hämeenkatu 37, p. 019-469 324
Avoinna: ark. 10 – 17, la 10 – 14
VANHAN TAVARAN KAUPPA



Lomonosovin eläimiä



Arabian kahvikuppeja



Valaisimia

ARABIAN ASTIOITA:
Valencia, Sointu, Krokus, Faenza, Kirsikka, Gardenia, Kastanja, Ali, Myrna, Signapore, Maisema, Kesäkuukka, Suomenkukka, Kilta, Maire, Kultakoriste, Raija, Pitsi, Leena, Kimmel, Uhtua, Ruija, Kosmos, Pirtti, Otso, Meri, Saara, Kaira, Taika, Anemone, Airisto, Harlekin, 24H jne.! Maitokannuja, hillo- ja maustepurkkeja, voipyyttyjä...! Seinälautasia: Kalevala, Tomula, Alariesto, Von Wright, Heljä Liukko-Sundström, Vuosilautasia, Joululautasia, Romanttinen puutarha ym.

IITTALAN LASEJA:
Kekkerit, Niva, Festivo, Asklat, Kalinka, Pisanrenngas, Jäänsärkijä, Helminauha, Vellamo, Tsaiikka (kulta, lila), Kastehelmi, i-lasi, Pioni, Apila, Herttua ym.

PALJON VANHAA- JA KERÄILYTAVARAA:
Huonekaluja, Valaisimia, lampunkupuja, valaisinkristalleja, aterimia, avaimia, naulakoita, ryyjiä, Riihimäen lasin maljakoita ja lasia, lasipurkkeja, Savitorppa, koulun opetustauluja, emaliastioita, patoja, peltikahvipurkkeja, kuparipannuja, mortteleita, Lomonosovin eläimiä. Ja paljon muuta!

TRIKOO MATONKUTEITA:
Värit: Valkoinen, musta, sininen, harmaa. 3 euroa/kg.

Ompelutarvikkeita: Nappeja, vetoketjuja, nauhoja, pitsejä, kankaita ym.

KAIKKI LOPUT KANKAAT 2 EUROA / METRI!

Puuaskartelutarvikkeita: Palloja, helmiä, pyöriä, tappeja ym.

OSTAMME KUOLINPESÄ JA MUUTTOIRTANTA!



Riihimäen lasia



Arabian astioita



Arabian seinälautasia

Lääkkeiden haittoja voidaan ehkäistä

Kesällä 2025 Suomessa uutisoitiin epätavallisesta kuolemantapauksesta. Terveeksi tiedetty kansanedustaja teki itsemurhan eduskuntatalossa. Psykiatrille oli selvää, että kyseessä on voimakas, tilapäinen mielenhäiriö. Muutoin tuollaista ei tapahdu.

Myöhemmin on ilmennyt, että henkisen häiriön todennäköinen syy oli lääke, kortisoni isolla annoksella. Tieto ei yllättänyt. Tragediasta seurasi jotain mikä voi olla hyväksi: Käynnistyi keskustelu lääkkeiden haitoista. Vilkaistaan lääketiedon historiaa.

Lääkehoito on maailman ensimmäinen kirja, jossa yhden maan kaikki lääkkeet on tiiviisti kuvattu kansalle ymmärrettävällä tavalla. Kirjassa sanotaan kortisonista: ”Pienet kemialliset erot eri kortisoneissa aiheuttavat valtavia eroja vaikutuksen tehossa ja erityispiirteissä.” Ja vielä kortisonin haitoista ”Henkiset muutokset”. Kortisonin psyykkiset vaikutukset ovat olleet tiedossa kymmeniä vuosia. Erikoisuutena mainittakoon, että 1950-luvulla kortisonia käytettiin jopa huumeena.

Mediatietojen mukaan potilas oli saanut voimakasta kortisonia isoilla annoksilla. Äskettäin tutustuin kortisonin mahdolliseen vaikutukseen, jolla oli taloudellisia seurauksia ihmisille. Vanha potilas sai hoidoksi kortisonia todelliseen sairauteen, ja pätevään tarkoitukseen. Yllättäen hän teki muutoksen testamenttiinsa, josta tuli äärimmäisen syrjivä yhtä perillistä kohtaan. Psyykkinen lääkevaikutus?

Lääkehoitoa tiedon puutteeseen

Tein Lääkehoito-kirjan vuonna 1982. Käytännön lääkärinä huomasin potilailla ongelmia, joiden syy oli lääketiedon puute. Muistan potilaan ja oivalluksen päivystäessäni Lahden terveyskeskuksessa: Jokaisessa kodissa täytyy olla kätevä lääkekirja. Pannaan asia kuntoon!

Lahtelaisen N-Painon omistaja oli koulutoverini Juhani Nieminen. Perustimme Kustannus Ky Terveystieto-nimisen firman. Minä kirjoitin, ja N-Paino teki kirjat. Saimme kirjamme apteekkien hyllyille lääketiedon tarvetta tyydyttämään.

Lääkärilehden arvostelussa Lääkehoito tulkittiin lääkekielteiseksi, ja minut



Lääkehoitoa kansankielellä. Kuva: Jyrki Joensuu.

leimattiin lääketieteellisuuden viholliseksi. Kaikki apteekit poistivat kirjani myynnistä. Uranuurtajan kohtalo ei ole aina kiva.

Lääkehaitat yllättävät

Lääkäri on ikuinen oppilas ammattitaitonsa täydentämisessä. Opetusaineisto on helposti saatavilla. Osaaamisen tärkeitä täydentäjiä ovat havainnot potilastyössä. Niiden keräämiseksi ei ole oikoteitä, ei vippaskonsteja, vaan täytyy hoitaa monia oikeita potilaita. Digilääkäri ei opi mitään, mutta eipä viisastu kukaan lääkäri, joka ei havaintoja tee tai ei niistä ota opikseen. Tämä koskee myös lääkehaittoja. Havainnollistan todellisilla potilastapauksilla.

Vanha aviopari oli so-puisasti elänyt yhdessä kymmenet vuodet. Keskellä yötä vaimo kävi puolisonsa kimppuun ja alkoi hakata tätä rajusti. No, siitä päästiin yli, mutta vaimon yöllinen väkivaltaisuus toistui. Mies rupesi nukkumaan toisessa huoneessa.

Vaimon sekoamisen syy oli suosittu nukahduslääke, tsopikloni. Sen käytön lopettaminen palautti rauhan aviovuoteeseen. Haittavaikutus ei ole kovin tavallinen, mutta kiihtymystila on tuoteselosteessa mainittu.

Oksatsepaami on bentso-diatsepaami, usein käytössä vanhusten rauhoittavana lääkkeenä. Olen hoitanut kahta potilasta, jotka menivät psykoosiin (täydellinen sekoaminen) otettuaan oksatsepaamia. Kirjoitin varoitustiestin lääkettä määränneelle lääkärille. Muutaman kuukauden kuluttua sama potilas sai taas oksatsepaamia samoin seurauksin. Kirjoitin ilkeän viestin.

Muuan vanhus pyörtyili sydämen sykkeen ajoittain hidastuessa. Syynä olivat silmätipat, jotka sisälsivät beetasalpaaja timololia. Haitta on mainittu tuoteselosteessa.

En ole lääkevastainen! Olen lääkekriittinen. Tähän sopii oma kokemus lääkkeetörmästä hoidosta.

Keinoja on

Pulssini, leposykkeeni on hidas, 25-50. Kaihileikkauksen jälkeen sairaalan heräämössä pulssiani tarkkaileva laite hälytti toistuvasti, kun syke laski alle 40/lyöntiin minuutissa. Hoitajan täytyi tulla tarkistamaan tilanteeni ja laittamaan hälytys pois päältä. Ei auttanut, että kerroin hitaan sykkeen olevan minulla normaalia.

Sattumoisin heräämön televisiossa oli menossa Ruotsi-Suomi jääkiekko-ottelu. Jopas sai sydämeni vauhtia. Jännitys nosti pulssin 70:een, ja seurantalaitteen hälytykset loppuivat.

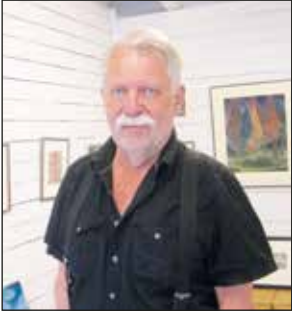
Psyytään asiallisena. Lääkehaitat vievät suuren osan sairaaloiden hoitokapasiteettista. Todellisia säästöjä on siis näköpiirissä.

Lääkehaittoja voidaan vähentää lääkäreitä kouluttamalla.

Lääkkeiden käyttäjiä opastetaan. Lahden Seudun Uutiset on suosittelut käyttämään dosettia lääkkeiden muistamisen tukena.

Suurena linjan muutoksena toimii lääkekeskeisen hoitamisen vähentäminen. Haitat estyvät kuin itsestään, ja rahaa säästyy.

Jyrki Joensuu Yleislääketieteen ja psykiatrian erikoislääkäri



Mä en oo ankee terapiatäti – mä oon makee kiljupunkkarityttö!

Musiikkiterapeutti Minna on 45-vuotias ja pahassa kriisissä. Vastuu asiakkaista painaa, ja välillä tuntuu, että ne rääkkäävät toisiaan – ja terapeuttia siinä sivussa. Erityisen raskaan istunnon jälkeen Minna tajuaa jotain olennaista: “Mä en oo ankee terapiatäti – mä oon makee kiljupunkkarityttö!”

Siitä alkaa matka omaan menneisyyteen, kaljalle ja muistoihin 90-luvun Porvooseen. Nuoruuteen, jossa punk soi, kilju kupli ja maailma oli rikki mutta täynnä mahdollisuuksia. Kun elämä nykyhetkessä alkaa tuntua tukalalta, Minna päättää suunnata kohti vanhaa unelmaansa – Lahteen ja sen legendaariseen Kasisaliin, paikkaan, jossa nuoret saivat aikanaan toteuttaa itseään ja löytää oman äänensä.

Kantaesitys nähtiin Lahden kaupunginteatterissa 15.10.2025, ja ohjaaja **Lauri Vennonen** tietää mistä puhuu. Hän eli itse Lahden punk-skenen keskellä 90-luvun teininä – Tehosekotin ja etenkin Apulanta olivat sen ajan ääniä. Kasisali oli silloin mekka. Hienous Lahdessa, jossa pääsi studiossa soittamaan. Se oli jotain, mitä ainakin koko Etelä-Suomi kadehti. Kasisalin olemassaolo ja sen suomat mahdollisuudet nuorille olivat iso juttu, Vennonen muistelee.

Laura Huhtamaa tulkitsee Minnaa uskottavasti ja voimalla. Hän on saanut rooliin särmää ja aitoutta – ja basson soitto on otettu mallikkaasti haltuun. Huhtamaan Minna on herkkä ja ärhäkkä yhtä aikaa, juuri sellainen, joka elää koko kehollaan ja tunteellaan.

Annikka Blomberg on äitinä uskottava omine ongelmineen – ja niitä tuohon aikaan riitti. Hänen laulunsa oli aivan omaa luokkaansa, täynnä tunnetta ja varmuutta.

Tomi Enbuske Petenätuo lavalle nuoren miehen uhoa ja vilpitöntä uskoa omaan tekemiseensä. **Mikko Jurkka** isänä on hieman vässykkä, mutta läsnä – ehkä elää omia haaveitaan lastensa kautta, joista piti tulla suuria, mitä sitten tekivätkään. Aina mukana, vaikka hiihtämässä Porvoosta Lahteen, jos tarve vaatii. **Mikko Pörhölä** antaa Punk-Tonina palaa oikein mukella, ja koko bändi on uskottava – soitto kulkee ja musiikki on niin punkkia kuin olla voi.

Kiljupunkkarityttö kuljettaa yleisön läpi eri aikakausien ja tunnetilojen, ja välillä se hyppii ehkä vähän liikaakin ajasta ja paikasta toiseen. Toisaalta juuri tuo rosoinen rakenne tekee esityksestä elävän – ja punkisahan roso kuuluu asiaan.

Musiikki kuljettaa tarinaa, ja punkin sisään mahtuu kaikkea progesta räimeeseen. Biisien valinta ei ollut helpoa, mutta halusimme monipuolisen kattauksen. Punkissa on kyse vapaudesta, ja musiikki tuo siihen iloa ja liikettä, Vennonen kuvaa.

Minna on hahmona mo-

nelle tuttu – se nuoruuden 16-vuotias, joka tietää kaikesta kaiken ja haluaa yksin pelastaa maailman. Nyt hän on 45 ja huomaa, ettei maailma ehkä kaipaa pelastajaa – vaan rehellisyyttä, rosoa ja vähän punkkia.

Lahden kaupunginteatterin näyttämöllä punk-energia ja terapia kohtaavat. Lavalla nähdään tuttuja kasvoja, ja mukana on myös elävää musiikkia 90-luvun Lahden bändeiltä – meininki on kaikkea muuta kuin ankeaa.

Työryhmä: Käsikirjoitus ja ohjaus: Lauri Vennonen Dramaturgia: Veikko Nuutinen Lavastus ja puvut: Minna Välimäki Valot: Harri Peltonen Äänet: Jukka Vierimaa Musiikin sovitus ja johto: Martti Peippo Naamiointi: Eija Nurminen Rooleissa: Laura Huhtamaa (Minna), Annukka Blomberg, Tomi Enbuska, Saana Hyvärinen, Mikko Jurkka, Deogracias Masomi ja Mikko Pörhölä Muusikot: Martti Peippo ja Juha Räsänen

Niina Ojansivu



Martti Peippo, Annukka Blomberg, Juha Räsänen, Laura Huhtamaa. Kuva: Antti Sepponen

Kouvolan Teatteri sytyttää syksyn valot

Kouvolan Teatterin syksy 2025 tarjoaa yleisölle elämyksiä laidasta laitaan – suurista tunteista rikosmysteerin kutkuttavaan riennyttykseen ja jouluajan riemukkaisiin revyymerioihin.

Syyskausi käynnistyi Kouvola 4. syyskuuta romanttisella ja syvästi koskettavalla musikaalilla Hiljaiset sillat. Tarina perustuu Marsha Normanin tekstiin ja Jason Robert Brownin musiikkiin. Se vie katsojat 1960-luvun Iowaan, jossa Francesca, italialainen maahanmuuttaja ja perheenäiti, kohtaa valokuvaaja Robertin. Vain muutaman päivän mittainen kohtaaminen avaa oven rakkauteen, joka muuttaa heidän elämänsä suunnan ikuisiksi ajoiksi. Syksyn edetessä teatterin suulle näyttämölle astuu rikoskirjallisuuden klassikko. 31. lokakuuta ensi-iltansa saava Tähdet kertovat, komisario Palmu tuo lavalle Mika Waltarin rakastetun salapolisin. Palmu saa tutkittavakseen murhan, jossa tähtitaivas, yh-

teiskunnan salatut kerrokset ja ihmismielen arvoitukset kietoutuvat yhteen. Huumorin ja oivalluksen sävyttämä esitys lupaa katsojille kutkuttavaa jännitystä ja nostalgista tunnelmaa. Vuosi huipentuu vauhdikkaaseen Joulushow'hun, jonka ensi-ilta on 13. marraskuuta. Tämä revyy-henkinen ilottelu kokoa yhteen huumoria, musiikkia ja ajankohtaisia oivalluksia – täydellinen piristysruiske loppuvuoteen ja pikkujoulukauden iloihin.

Kokonaisuudessaan Kouvola Teatterin ohjelmisto muodostaa monipuolisen kaaren: Hiljaiset sillat koskettaa ja liikuttaa, Tähdet kertovat, komisario Palmu herättää uteliaisuuden ja pitää oteessaan, ja Joulushow kutsuu nauramaan ja nauttimaan. Yleisölle on luvassa unohtumattomia iltoja, joissa teatterin taika täyttää salin kerta toisensa jälkeen. Hiljaiset sillat ja Tähdet kertovat, komisario Palmu jatkavat ohjelmistossa myös keuhällä 2026.



Hiljaiset sillat. Kuva : Kouvola teatteri

Lahden Seudun Uutiset

JUHLII

10 VUOTISTA

TAIVALTA JUHLANUMEROLLA

VIKOLLA 46

Varmista paikkasi ajoissa!

toimitus@lahdenseudunuutiset.com

Runonurkka

IHMISET

Ne uinuvat pieninä kehdoissa
ja äidin rintaa syövät.
Ne lapsina juoksevat lehdossa
ja nauraen leikkiä lyövät

Ne etsivät sydämenkumppanin
ja vakava heillä on kilei.
Mut pinnan alla kuitenkin
yhä heillä on lapsen mieli.

Ne ovat miehiä, naisia,
ja heillä on pyrkimykset,
mut ain`yhä lapsenlaisia
ovat syvimvät yritykset.

JA kun matkalla rauhaan kalmiston
on kokenut harmaahapsi,
hän kuolinhetkellä vielä on
sama säikähtänyt lapsi.

Yrjö Weijola



Edulliset, kotimaiset,
perinteiset

JOULUKORTIT

nopeasti verkkokaupastamme

www.korttinurkka.com



HYDROS OY

Konekorjaamontie 3, 15550 Nastola
(03) 876 500
Päivystys 044 587 6500
www.hydros.fi

- Hydrauliiikka
- Pneumatiikka
- Letkut
- Asennus ja huolto

- Suunnittelu ja valmistus
- Kaasut ja hitsaustarvikkeet



Otsonointipalvelu,
kiintolevyjen ylikirjoituspalvelu,
perus tietokoneapu, autojen penkkien
ja sohvien pesut tekstiilipesurilla.
Pientavarakuljetukset.

www.jbpalvelut.fi
050 323 8365





Ammattitaidolla kaikki huollot
ja korjaustyöt autosi merkistä tai
iästä riippumatta – ja takuu säilyy!
Automaattivaihteiston öljynvaihdot
ja huuhtelut.

AD-Autohuolto Make & Jani

Terveystie 16, 15860 Hollola
Puh. (03) 780 4844

Seuraava numero viikolla 46

Pikkaraista reseptiä

Velkajarru – uhka vai mahdollisuus?

Velkajarru on osoitus siitä, kun monimutkaisiin asioihin esitetään yksinkertaistettu ratkaisu. Vaikka todelli-suudessa valtion finanssipolitiikkaa ei voi typistää yhteen prosenttilukuun, jossa vertaillaan kahta suuretta, jotka eivät ole toisistaan riippuvaisia: julkisyhteisöjen velkaa bruttokansantuoteseen (BKT).

Kun asiaa tarpeeksi toistaa, tulee argumentaatioharha

Oikeisto on kieltämättä ollut taitava toistaessaan vuosia kyllästymiseen saakka, että olemme konkurssissa ja ainoa pelastus on hyvinvointivaltion purkaminen. Ihmiset alkavat luulla sen olevan totta. Asia verhoetaan arvosäilytysiin harhaanjohtaviin termeihin, kuten ”vastuullisuus”, ”sopeutus” ja ”tasapainotus”, vaikka pu-hutaan hyvinvointivaltiosta leikkaamisesta. Lisäksi asia esitetään kuin ei olisi vaihtoehtoja. Faktapohjaa velkapaniikkiasialle ei ole ja kuten olemme huomanneet, niin rahaa löytyy kyllä esim. verohelpotuksiin, yksityiseen terveydenhuoltoon ja sotateollisuuteen.

Tuoko tiettyyn prosenttilukuun pääseminen sitten auvoisan tilan? Ei. Seuraus voi olla täysin päinvastainen. Pari viimeisintä vuotta tehty politiikka osoittaa, että ostovoiman heiken-

täminen laskusuhdanteen aikana ja mustan tulevaisuuden maalaaminen on myrkkyä taloudelle, yrityksille, toimeliaisuudelle ja sijoituksille. Suurin osa talouden tulevaisuudennäkymistä riippuu ihmisistä ja tulevaisuudenuskosta – ei ideologisesta politiikasta tai edes rahan kaatamisesta markkinoille.

Luvut pöytään!

Kun valtionjohdossakin nyt luvuilla leikitään, niin leikitään lisää. Vuonna 2024 valtion velka oli n. 170 mrd. Suomen Pankin taseessa oli -24 lopussa 82 mrd edestä velka-kirjoja, joista suurin osa on Suomen valtion liikkeeseen laskemia. Eli valtion velasta jopa 48 %:sta mak-samme korkoja itsellemme.

Mikäli alijäämän laskennallinen määrä ei näytä riittävältä, muutetaan laskukavaa. Vuonna 2022 alettiin laskea Valtion Asuntotukirahaston korkotukilainat (yksityisiä asuntolainoja) julkiseen velkaan. Aiemmin myös eläkerahastojen ylijäämä vähensi velan määrään. Nykyään tilapäiset menot on laskettu pysyviksi alijäämän lähteiksi, esim. Ukrainan tuki ja hävittäjähankinnat. Salaliittoteoreetikko voisi väittää, että tilanteen halutaan näyttävän pahemmalta kuin aiemmin.

Mitä velkajarru tarkoittaa käytännössä?

Parlamentaarinen ryhmä määrittää ennen eduskuntavaaleja tavoitteen mihin julkisen sektorin alijäämään tavoitellaan 4 ja 8 vuodeksi. On myös sovittu, että valtion velkasuhdetta BKT:seen nähden vähennetään 0,75 % vuodessa, ja että ei milloinkaan voisi olla yli 2,5 % budjettialijäämää. Tämä 0,75 % tarkoittaisi n. 5,5 mrd nykyvelalla vaalikaudessa. On hyvin ongelmallista, mikäli tämä tehtäisiin laskusuhdanteessa. Pel-kästään vuonna -25 alijäämä on 12 mrd, niin vähennys olisi nykytilaan verrattuna jopa yli 10 mrd budjetista ensimmäisenä vuonna. Ja onko joku sitä mieltä, että valtion tekemät leikkaukset ovat olleet jotenkin pieniä viime aikoina, vaikka todelliset leikkaukset tulevat jäämään ehkäpä 5 miljardiin vaalikaudessa?

Alijäämän ja velan vähentämisen voi tehdä joko valtion palveluiden leikkaamisella tai veroja korottamalla. Onko tavoite realistinen? Ja mitä siihen pääsemiseksi pitäisi tehdä? Valtiolla on tehtäviä kansalaisilleen. Tulevaisuuden investoinnit tehdään lainarahalla. Entäpä miten liikkumatila suhdanteissa? Kasvavat sota-teollisuuden menot (lisäys jopa 10 mrd vuodessa) yhdistettynä hyvinvointivaltion

menojen leikkauksiin on sopimaton yhtälö. Tätäkö on nyt se paljon puhuttu ”vastuullinen” talouspolitiikka?

Mikä on vaihtoehtoinen tulevaisuus?

Me puhumme hyvin nopeasta hyvinvointiyhteiskunnan alasajosta. Koska sota-hankinnat tuntuvat olevan erityisessä suojeluksessa, niin se tarkoittaisi hyvin suuri leikkauksia paitsi hyvinvointialueiden rahoitukseen, niin kuntien valtionosuuksiin ja sitä kautta mm. kouluihin.

Ihmiset tarvitsevat kuitenkin toivoa. Suomi on rikkaampi kuin koskaan. Olemme 16. rikkain valtio. Kyse on kuitenkin aina loppujen lopuksi arvovalinnoista. Kohdistetaan valinnat oikein.



Harri Pikkarainen ihmisistä ja politiikasta kiinnostunut lahtelainen lääkäri

Viipurin lääni sopimuksella Suomelle

Saksa vetäytyi Lapista viivytäten

KIRJAT. Kahdelta Lahden seudun tietokirjailijalta on ilmestynyt teosuutuudet. Tohtori ja historioitsija Hannu Takala käsittelee vallankumousvuosia 1905-1920 Karjalankannaksella. Kirja on samalla Äyräpään pitäjaseuran 75-vuotisjuhlateos. Noina vuosina Suomen valtakunnan ja tulevaisuuden osalta ratkaistiin paljon.

Tunnelmia kiristi se, että Venäjä suunnitteli 1900-luvun alussa koko Viipurin läänin erottamista itsemääräämisoikeuden omanneesta Suomesta. Venäjän ja Suomen välinen rajakysymys oli esillä sekä Suomessa että Venäjällä. Kirkko on usein sekaantunut historian kulkuun Venäjällä. Niinpä arkipiispa Sergei totesi vuoden 1908 helmikuussa Helsingin Uspenskin katedraalissa, että ”ikivanhoista ajoista asti Viipurin lääni on ollut Venäjän kansan omaisuutta”.

Rajasaarna suututti

Arkipiispan sanat loukasivat suomalaisia, joten suomalaiset Viipurin läänin kansanedustajat laativat puheelle vastineen. He päinvastoin todistivat Viipurin läänin historiallisista yhte-

yksistä Suomeen. Monissa Kannaksen pitäjissä järjestettiin kansalaiskokouksia, jossa vastustettiin Viipurin läänin yhdistämistä Venäjään.

Suomen itsenäistyttyä ja sen jälkeisessä Tarton rauhansopimuksessa 1920, Suomen vetäytyi Lapista, mutta aikoi jäädä Petsamoon puolustamaan sen nikkeli-kaivosta Neuvosto-Venäjän välillä sovittiin kirjallisella sopimuksella, että Karjalankannaksella raja kulkee historiallisen rajan mukaisesti Rajajoessa. Ennen rauhansopimusta Suomi joutui Kannaksella ottamaan vastaan suuren joukon pakolaisia, kun Venäjältä pakeni sekä Pietarin suomalaisia että venäläisiä bolševikkien otettua vallan Venäjällä.

Jäänteitä Lapissa

Emil Kastehelmi on tullut tunnetuksi television ajan-kohtaislähetyksissä Venäjän Ukrainan hyökkäyksen asiantuntijana. Vähemmän tiedetään, että hän ja toinen tutkija, Aleks Rikkinen ovat yhdessä tutkineet vuosikausia Lapin sodan historiaa vuodelta 1945, kun Saksan joukot olivat vetäytymässä Lapista. Sieltä Norjaan johtavan tien varrella on yhä jäänteitä saksalaisjoukkojen linnoitteista ja kaikenlaisesta muusta his-

toriallisista materiaalista.

Emil Kastehelmi ja Aleks Rikkisen nyt ilmestynyt kirja on jo toinen heidän kirjoittamansa tietokirja aiheesta. Uusin kirja keskittyy Lapin sodan loppuvaiheisiin. Saksa vetäytyi Lapista, mutta aikoi jäädä Petsamoon puolustamaan sen nikkeli-kaivosta Neuvostoliiton puna-armeijan hyökkäykseltä. Kun Saksassa todettiin, että maan nikkeli-avarat riittävät sodan loppuun saakka, niin Saksan joukot vetäytyivät Petsamosta hyökkäyksen alta, ja räjäyttivät juuri valmistumassa olleen sähkövoimalan

lähtiessään. Sekä Hannu Takalan että Emil Kastehelmen ja Aleks Rikkisen kirjat ovat kiintoisaa luettavaa, kahdelta aikakaudelta, kun Suomi kamppaili itsenäisyydestään ja sen säilyttämisestä Venäjän naapurina ja Saksan kumppanina. Hannu Takala: Sapelilla selkään – Vallankumous 1905-1920 Karjalankannaksella, Äyräpään pitäjaseura – Lahti 2025. Emil Kastehelmi-Aleks Rikkinen: Operaatio Nordlicht – Lapin sodan arkinen loppunäytös, Atena 2025.

Lasse Koskinen



Saksalaisten rakentama kivikorsu Lapissa. Kuva: Emil Kastehelmi.

OSTETAAN SEKÄ MYYDÄÄN KULTAA JA HOPEAA

sekä vanhoja rahoja, kolikoita (myös Moneta), seteleitä, kelloja, postimerkkejä, vinyylilevyjä ja militariaa



KULTA HOPEA



Kiertuepaikat (olemme parkkipaikalla):

10.11.2025 Maanantai
09:30-11:00 Lahti, R-kioski Mikkola
12:10-13:30 Kuhmoinen, tori
14:00-15:00 Padasjoen uimahalli
15:30-16:45 Växjö, K-Supermarket
17:20-18:30 Lahti, Lidl Laune

11.11.2025 Tiistai
09:30-10:50 Kärkölan uimahalli
11:20-12:50 Lahti, Okeroinen, K-Supermarket
13:30-14:50 Heinola, tori
15:30-17:00 Hollolan tori
17:30-18:30 Orimattila, K-Supermarket

12.11.2025 Keskiviikko
09:30-11:00 Mäntsälä, Lidl
11:40-13:00 Hollola, K-Market Soramäki
13:30-15:00 Orimattila, Tokmanni
15:45-16:45 Kausalan tori

13.11.2025 Torstai
09:30-11:00 Nastola, K-Supermarket
11:30-13:00 Lahti, Citymarket Paavola
13:45-14:45 Artjärvi, tori
15:00-16:00 Myrskylän tori
16:30-17:30 Pukkilan kirjasto

14.11.2025 Perjantai
09:30-11:00 Mäntsälä, Kauppatori
11:40-13:00 Lahti, SPR Kontti
13:15-14:30 Lahti, R-kioski Jalkaranta
14:50-16:10 Lahti, K-Market Sipurantie
16:30-17:45 Lahti, K-Market Solina



KOTIKÄYNNIT 0800 150 150

OSTETAAN KULTAA JA HOPEAA

Kullan ja hopean hinta on ennätyskorkealla. Ostamme alueellanne kultakoruja ja hopeaesineitä. Meille voi myydä esim. hopeisia aterimia, koruja, kynttilänjalkoja, mitaleita ym. Ota yhteyttä ja sovi arviointi puh. 041 3133 599

Lapinlahdenkatu 19, Helsinki ma-pe 10-16



NETTI KULTA
www.nettikulta.fi

Suunnitteletko kirjan tekemistä? Onko pöytälaatikossa käsikirjoitus joka tarvitsee toteuttajan? Täyden palvelun kirjaosaajat käytössäsi aina kirjan ulkoasun suunnittelusta ja taitosta lähtien kirjan painatukseen ja toimitukseen asti avaimet käteen -periaatteella.

Omakustannekirjat, sukuhistoriat, tietoteokset, suuret ja pienet painokset meiltä yli 30 vuoden kokemuksella. Palvelun tuottaa yhteistyössä HookBook, Jussi Koukku ja Lahden Seudun Uutiset, Niina Ojansivu

jussi.koukku@gmail.com puhelin 0400 494 626

HOOKBOOK

Paikallinen työ näkyy lähellä. Kun valitset palvelun tai tuotteen omalta kulmiltä, pidät työpaikat, taito-osaamisen ja yhteisön elinvoimaisena. Kiitos, että asioit paikallisesti.

Alansa Osaajat

Apteekki



Apila Apteekki, Prisma Laune
Palvelemme ma-pe 8.30-19.00, la 8.30-16.00 su 12.00-16.00
Puh. 03 876 220 www.apilaapteekki.fi

Kotityöpalvelu



Alina
Tilaa ilmainen kartoituskäynti!
044 455 6930
Meiltä saat kotitalousvähennyksen -35%.

**Kotisiivoukset
laatutakuulla!
40€/h**

Ompelukoneet, tarvikkeet, korjaukset

**LAATUKONEET EDULLISESTI
MYynti - HUOLTO - KORJAUS
KAIKKI MERKIT**



TORIN OMPELUKONE
www.torinompelukone.fi - p. 0400 769 632
Rauhankatu 18, Lahti
Av. ma, ti, to, pe 10-17, ke 9-18

Hieronta

TUOMON HIERONTAPALVELU
· Urheiluhierontaa · Klassinen hieronta
· Kuumakivihieronta
P. 050 435 8370
tuomon.hierontapalvelu@gmail.com
Vuoripojank. 18 · www.hierojalahti.com

Kirjanpito

TALOUSHALLINTOPALVELUT
- Palvelua yrittäjältä yrittäjälle -

- Kirjanpito ja palkanlaskenta
- Aloittavan yrittäjän neuvonta
- Apua taloushaasteisiin

www.palkkatakomo.fi
040 568 2192

PALKKATAKOMO

Lasityö



**Fysioterapian kotikäynnit
ikäntyneille**
Hollolassa ja lähialueilla
Kela-korvaus 15 € · Kotitalousvähennys 35 %
puh. 040 7449004
Fysioterapeutti Teemu Turunen

Leipomo



Leipomo Metsäkukka
Leipomo Metsäkukka
Mestarinkatu 10
15800 Lahti
p. 040 55 33 270
leipomo@metsakukka.fi

Noutomyymälä avoinna ma-ti 7-12, ke-pe 7-14, la 8-10. Mestarinkatu 10, 15800 Lahti. Tervetuloa!
Tuotteet saatavilla myös Lahden alueen K-kaupoista.

Pienkonehuolto



**Myös muut merkit
ja uudet koneet**
selmahuoltojakorjaus.fi

SELMA

**PIENKONEIDEN
HUOLTO JA KORJAUS**
0400 852 589 / Kai Ojala
Ylätie 5, 16670 Lappila

Rakennusala



Startti Maalaus Oy
Puh. 0440 321 265
starttimaalausoy@gmail.com
 Startti Maalaus Oy

- Sisämaalaukset
- Neuhoitus- ja tasoitetyöt
- Tapetoinnit

LUOTETTAVASTI, LAATUTAKUULLA!
Kysy tarjoustamme!



Alansa osaaja
Palvelisiko tämä juuri sinun yrityksesi tarpeita ja näkyvyyttä.

Tämän ilmoituksen koko on 82 mm x 50 mm
hinta 40,00€ / ilmoitus
minimi ilmoitusjakso 3 kuukautta.

Otathan yhteyttä
Niina Ojansivu 040-763 2224

**Seuraava lehti ilmestyy
viikolla 46**

Varaa paikkasi ajoissa

Käpälästä



Kaksi edesvastuutonta kohtaa, molempia voi ohjata

Koiran sosiaalistamiseen ja kouluttamiseen tarvitaan erilaisia ympäristöjä ja kohtauksia. Kauppakeskuksissa näkee paljon paremmin kaikenlaisia kulkijoita kuin lemmikkieläinkaupoissa tai lenkillä. Karismassa oli mukavasti vilinää syyslomalla ja erityisesti lapsia oli liikkeellä. Se sopi meille, koska meillä treenin aiheena oli ”älä syök-sy lapsia kohti”.

Koiraan on ohjelmoitu sellainen vietti, että jos joku jossain juoksee, kiljuu ja on erilainen ja vielä pieni, sitä kuuluu saalistaa. Joissain koirissa tätä viettiä on enemmän ja toisissa vähemmän, mutta ihan joka ikinen koira pitäisi totuttaa lapsiin. Riemua pursuava lapsi on tottumattoman koiran näkökulmasta epäilyttävä ja jopa hengenvaarallinen. On selvää, että syntyy helposti vahinkoja, vaikka kukaan ei tahtoisi mitään pahaa.

Totuttaminen on helppoa. Kävelimme koiran kanssa sopivaan kohtaan ja istuimme katselemaan. Lapset menivät polkuautoilla, skuuteilla ja juoksivat. Olivat lapsia. Itse keskityin palkkaamaan koiraa, kun se katseli muksuja rauhassa ja erityisesti jos se katselikin minua. Tarvittaessa, jos koira olisi kiihtynyt, olisin mennyt kauemmas ja taas jossain kohtaa olisimme päässeet lähemmäs koiran maltin lisääntyessä. Aikaahan tähän menee, mutta sitä koiran totuttaminen erilaisiin asioihin on. Pitää malttaa ja olla sopivan etäisyyden päässä, sellaisen, että koira kykenee olemaan rauhassa.

Lapsiakin pitäisi totuttaa koiriin. Ei ole reilua lemmikille, että jostain putkahtaa lapsi kiljumaan palosireeninä

koiran korvan juureen ja kiskoo sitä vielä voimallisesti turkista. Vanhemmat olivat liian kaukana valistamiseen ja tilanteen ollessa akuutti, pitää toimia, jokaisen, joka voi. Siksi ensin kiellettyäni huudon ja turkin repimisen, jututin lasta. Poika jutteli, avautui ja kyseli kaikenlaista maan ja taivaan välillä. Intensiivinen ja lapsen tapaan ihanasti poukkoileva keskustelu kesti parikymmentä minuuttia ja kaikkia alkoi väsyttämään. Poika katseli koiraa hetken hiljaa ja totesi minulle viisaasti. ”Nyt toi Vaakku ei kyllä taida enää jaksaa, haluaakohan se metsään?” ja kipitti vanhempiensa luo kertomaan. ”Toi koira on vasta vuoden, eikä tiedä miten pitää olla ja mä opetin sitä. Tiesitsä, että koirat voi pelätä lapsia?” Kapina leviää parhaiten alhaalta ylöspäin, pikkuhiljaa vanhemmista tulee viisaita ja minäkin tajusin poistua koirani kanssa metsään.

Piia Collan on Väaksyy muuttanut koirien ja ihmisten kouluttaja sekä kirjoittaja.

Hänen yrityksensä Koirapalvelu Collan tarjoaa räätälöityjä palveluja kaikille koiraperheille. Koirien kotihoitoa, yksityisopetusta, kotikäyntejä, luentoja, kursseja, tunteja ja kirjoitustöitä.



Kotiviikkoja ja syyspäiviä

31.10.–1.11. Pieni kodin syysäisyys: keittiön tasot, eteinen ja kylppäri. Talvi-tuoksuinen kynttilä pöydälle. 2.–3.11.(viikonloppu / pyhänpäivä) Rauhallinen tunnelma. Hautakenttilät, muistot ja lämmin keitto kotiin palatessa. 4.–5.11.Tarkista talvivarusteet: hatut, hanskat, kengät. Heijastin jokaiselle laukulle. 6.–7.11.Helppoja arki-illan ruokia: uunijuurekset, kas-

viskeitot tai lämmin voileipä. 8.–9.11.Pieni kaappien rai-vaus – yksi hylly päivässä riittää. Ei tarvitse suurprojektia. 9.–10.11. (viikonloppu) Sohvanurkka, kirja tai sarja. Tai leipase vaikka syksyinen omenapiirakka. 11.–12.11.Valot pihalle tai parvekkeelle. Talven ensitunnelma syntyy valoista. 13.11.Hengähdys keskellä viikkoa: iltatee ja rauhallinen hetki itselle.

TP-RENGAS

KYSY TARJOUS KESÄRENKAISTA!

- Rengasmyynti
- UUDET
- KÄYTETYT
- PINNOITETUT
- Asennukset
- Rengashuolto

Keskikankaantie 4, HOLLOLA
Puh. (03) 764 2716 GSM 040 545 0312
www.tp-rengas.fi

NIINAN NIKSIT

Niina Ojansivu
Keittiöpäällikkö



Kermainen lohikeitto

Kermainen lohikeitto on kuin lämmin halaus lautasella – pehmeä, täyteläinen ja aina yhtä lohdullinen. Kun tuuli puhalttaa ja arki kaipaa rauhoittavaa hetkeä, höyryävä lautasellinen tätä klassikkota palauttaa mieleen meren, kodin ja kiireettömyyden maun. Tuore tilli viimeistelee makumaailman, joka on samaan aikaan raikas ja syvän kotoinen. Tämä keitto sopii yhtä hyvin viikonlopun herkutteluun kuin arjen lempeäksi lämmittäjäksi.

Kermainen lohikeitto
L, G
(4 annosta)

- 1 sipuli
- 50g purjoo
- 6 perunaa
- 1 porkkana
- 2 rkl voita
- 8 dl vettä
- 1 kalaliemikuutiota
- 8 mustapippuria
- 400g lohifileetä
- 2 dl (1 prk) ruokakermaa
- 1/2 tl suolaa
- 1 ruukku
- tillii hienonnettuna

Kuori ja hienonna sipuli. Halkaise, huuhto ja silppua purjo. Pese, kuori ja paloitele perunat sekä porkkana. Sulata voi kattilassa ja lisää kasvikset. Kuullota sekoitellen noin 2 minuuttia. Kaada vesi kattilaan, lisää liemikuutio ja pippurit. Anna kiehua, kunnes kasvikset ovat lähes kypsiä. Poista lohesta ruodot ja nahka. Leikkaa kala reilun kokoiseksi kuutioiksi. Lisää kattilaan lohikuutiot ja kerma. Mausta suolalla. Hauduta miedolla lämmöllä 3–5 minuuttia, kunnes kala on kypsää. Tarkista maku ja viimeistelee keitto tillillä.



Yrittäjyys ja valokuvaus kulkevat käsi kädessä

Kuvamestarit – kahden nuoren kuvausalan yrittäjän tarina

Nuoret yrittäjät **Rasmus Wahlsten** ja **Valtteri Korhonen** jatkavat Hollolan ja Lahden Kuvamestareiden pitkää valokuvausperinnettä. Entiset vaatebisneksen tekijät löysivät todellisen intohimonsa valokuvauksesta ja tarttuivat rohkeasti yrittäjyyteen, kun **Tiina ja Jukka Partanen** päättivät siirtyä ansaitulle eläkkeelle. Yrittäjyys on tuonut vastuuta ja paljon opittavaa, mutta myös iloa, tekemisen meininkiä ja tulevaisuuden uskoa.

Hollolan Kuvamestareiden liikkeessä tunnelma on lämmin ja tekemisen meininki vahva. Yrityksen vetäjinä toimivat Valtteri Korhonen ja Rasmus Wahlsten, jotka ovat löytäneet yhteisen intohimonsa sekä yrittäjyydestä että valokuvauksesta.

– Olin pojan kloppina täällä jo aikanaan, kertoo Valtteri. – Ensimmäinen työpaikka oli tässä samassa liikkeessä. Siitä se kiinnostus valokuvaukseen lähti, ja myöhemmin yrittäjyys tuli siihen rinnalle luonnostaan.

Kaksikko tutustui opiske-luailana Koulutuskeskus Salpauksessa, jossa he valmistuivat merkonomiksi. – Meitä oli iso porukka, mutta jotenkin siitä sitten minä ja Rasmus jäimme yhteyksiin. Huomattiin, että ajatukset ja kiinnostuksen kohteet menevät yksiin, Valtteri hymyilee.

Ennen Kuvamestareita pojat olivat mukana vaatebisneksessä, mutta huomasivat pian, että vaatteiden kuvaaminen oli heille itse myyntiä innostavampaa. – Kun Tiina ja Jukka Partanen päättivät luopua yrittäjyydestä, näimme siinä meille hienon mahdollisuuden jatkaa heidän työtään ja samalla toteuttaa omaa intohimoamme, Valtteri ja Rasmus kertovat.

He kiittävät myös siitä, että Tiina ja Jukka ovat olleet tiiviisti mukana auttamassa ja tukemassa nuoria yrittäjiä siirtymävaiheessa.

Kuvamestareilla on tällä hetkellä kaksi liikettä – toinen Lahdessa Triossa ja toinen Hollolassa. – Olemme jakaneet vastuut siten, että minä olen pääosin Lahdessa ja Valtteri täällä Hollolassa, Rasmus kertoo. – Roolit ovat erilaiset, mutta yhdessä kehitetään ja suunnitellaan koko ajan, miten voisimme palvelulla paremmin.

Arki kuluu yritystoiminnan opettelussa ja asiakaspalvelussa. – Yrittäjyys on tuonut paljon vastuuta ja aikaa menee kaiken oppimiseen. Uuden kehittämisen aika tulee sitten myöhemmin, Rasmus ja Valtteri toteavat yhteistuumiin.

Vaikka maailma digitalisoi-tuu, valokuvausalalla näkyy mielenkiintoisia trendejä.

– Filmikuvaus on selvästi nousussa, Rasmus kertoo. – Meille tuodaan vanhoja filmejä kehitettäväksi, ja usein asiakas lähtee samalla hakemaan uusia rullia matkaan. Nuoret ovat löytäneet filmin uudestaan – siinä on tunnelmaa, jota digikuva ei pysty täysin jäljittelemään.

Myös joulun alla painotuotteet ovat suosittuja. – Mukeja, paitoja ja muita lahjatuotteita tehdään paljon, Rasmus kertoo. – Kaikki tehdään käsityönä ja omissa tiloissa Lahdessa.

Kuvamestarit tekee studiokuvauksia ja erilaisia muotokuvauksia – passikuvista ulkokuvauksiin. – Meillä on oma studio, mutta lähдемme myös mielellämme ulos kuvaamaan, Rasmus kertoo. – Teemme paljon esimerkiksi valmistujais- ja urheilijakuvaus- ja hääkuvia.

Tyypillinen asiakas on kuka tahansa, joka arvostaa valokuvan voimaa. – Moni käy

kehittämässä puhelimesta olevia kuvia, Rasmus kertoo. – Niitä on helppo saada paperille parissa minuutissa, ja kuvat löytävät paikkansa kehystettyinä kodeista.

Työn vastapainoksi molemmat harrastavat liikuntaa, salilla käyntiä ja padelia. – Rasmuksella on padelissa tähtäin jo ihan Suomen huipulle, Valtteri naurah-taa. – Kilpailuja on nykyään viikoittain, joten vapaa-aika kuluu pitkälti harrastamisen ja työn parissa. – Ei tähän elämään juuri muuta mahdolluutta kuin yrittäminen ja harrastaminen, Rasmus lisää pilke silmäkulmassa. Valokuva on kuitenkin kai-ken ytimessä. – Siinä on tarina ja tunnelma, Rasmus sanoo. – Ja ehkä juuri siksi tämä ala ei katoa mihinkään. Ihmiset haluavat edelleen konkreettisia muistoja, ja se on meidän työn suola.

Niina Ojansivu



Rasmus Wahlsten (vas.) ja Valtteri Korhonen (oik.) valmistuivat Koulutuskeskus Salpauksesta merkonomiksi ja jatkavat nyt Tiina ja Jukka Partasen luotsaamien Kuvamestareiden pitkää valokuvausperinnettä Hollolassa ja Lahdessa. Kuva: Niina Ojansivu

Mielipide

Boostii myös Päijät-Hämeeseen

Lasten ja nuorten harrastukset ovat tärkeä osa hyvinvointia ja kasvua. Ne tarjoavat iloa, kavereita ja onnistumisen kokemuksia, mutta yhä useampi perhe joutuu tinkimään niistä, kun kustannukset nousevat ja arjen menot kasvavat. Harrastukset eivät ole vain vapaa-ajanvietettä, vaan tärkeä keino ehkäistä syrjäytymistä ja vahvistaa nuorten osallisuutta.

Päijät-Hämeessä apua harrastuksiin on tarjolla usealta eri taholta: järjestöiltä, seuroilta ja hyvinvointialueelta. Hope Lahti, Payback Lahti, MLL ja monet seurat tekevät arvokasta työtä, mutta koko-

naisuus on pirstaleinen. Tuen hakeminen vaatii perheiltä paljon selvittelyä, ja apu ei aina kohtaa kaikkia, jotka sitä eniten tarvitsisivat.

Lahden valtuusto vieraili hiljattain Turussa, jossa esiteltiin Boostii-etu – kaupungin oma järjestelmä lasten ja nuorten harrastusten tukemiseen. Turussa jokainen 7–19-vuotias saa vuosittain 160–260 euron arvoisen edun ohjattuun liikuntaharrastukseen. Etu on automaattinen, helppo ja yhdenvertainen.

Yhteistyöllä kaupungit, kunnat, seurat, järjestöt ja hyvinvointialue voisivat luoda

yhtenäisen ja helposti saavutettavan mallin, joka turvaa jokaiselle lapselle ja nuorelle mahdollisuuden harrastaa. Tällainen ratkaisu olisi konkreettinen askel kohti tasa-arvoisempaa harrastamista, nuorten hyvinvoinnin vahvistamista ja syrjäytymisen ehkäisyä koko Päijät-Hämeessä.

Lapsen ja nuoren oikeus harrastukseen on sijoitus tulevaisuuteen, ja päätös, joka kannattaa tehdä yhdessä.

*Maarit Tuomi
Päijät-Hämeen hyvinvointialueen valtuutettu (PS)
Lahden kaupunginvaltuuston varavaltuutettu*

Turvallisuutta turvaavat on itsekin suojattava

Hallintovaliokunta tukee hallituksen esitystä, jolla vahvistetaan poliisi-, pelastus- ja ensihoitotehtävissä toimivien rikosoikeudellista suojaa. Esitys on valiokunnan mukaan äärimmäisen tärkeä turvallisuusalan henkilöstön suojaamiseksi tehtävissä, joissa he auttavat, pelastavat ja turvaavat yhteiskuntarauhaa.

Rikoslakiin ehdotetaan uusia säännöksiä poliisi- tai hälytystoiminnan vaikeuttamisesta ja haittamisesta. Tavoitteena on, että viranomaiset voivat hoitaa tehtävänsä turvallisesti ja häiriöttä kaikissa tilanteissa. Poliisi- tai hälytystoiminnan vaikeuttamisesta voitaisiin tuomita enintään neljä vuot-

ta vankeutta, lievemmästä haittamisesta sakkoa tai enintään kuusi kuukautta vankeutta.

Suoja koskisi myös sopimuspalokuntien ja yksityisten ensihoitajien henkilöstöä sekä viranomaisten pyynnöstä auttavia, kuten Rajavartiolaituksen ja Tullin työntekijöitä. Lisäksi rangaistavaa olisi poliisikoirien, -hevosten ja muun toiminnassa käytettävän välineistön vahingoittaminen.

– Tämä on erittäin tärkeä ja oikeansuuntainen esitys. Poliisit, pelastajat ja ensihoitajat tekevät yhteiskunnalle korvaamattoman tärkeää työtä. He turvaavat meidän kaikkien arkea ja yhteis-

kuntarauhaa. Heillä on oltava täysi suoja väkivaltaa ja uhkailua vastaan, korostaa kansanedustaja Nieminen.

Nieminen painottaa, että lakimuutoksen tavoitteiden toteutuminen edellyttää riittäviä resursseja viranomaisille:

– Lainsäädäntö antaa työkalut, mutta sen rinnalla on huolehdittava siitä, että poliisilla, pelastustoimella ja ensihoidolla on myös käytännön edellytykset hoitaa tehtävänsä turvallisesti ja tehokkaasti.

*Mira Nieminen, ps
kansanedustaja
kaupunginvaltuutettu,
kaupunginvaltuuston 3. vpj.*

Mielipidekirjoitusten julkaisu periaatteemme

Lehtemme julkaisee mielipidekirjoituksia kirjoittajien omalla nimellä ja lehden arvojen mukaisesti. Kirjoitukset edustavat niiden kirjoittajien näkemyksiä, emmekä vastaa tekstien sisällöstä. Pidätämme oikeuden lyhentää ja muokata kirjoituksia tarvittaessa.

toimitus@lahdenseudunuutiset.com



Lahden Seudun Uutiset
myös verkossa
Paikalliset jutut löydät helposti myös netistä.
lahdenseudunuutiset.fi



Ostetaan

Ostetaan, seteleitä, juhlarahoja, ranne-/taskukelloja, postimerkit, sotamerkit, taidelasia. yms.

puh. 040 1975 770

Ostan ja tyhjennän k-pesät ym. myös kaatiskamat.

Tmi Pauli Kantonen
0400 768 454

Ostetaan kalastustarvikkeita. Vaaput, kela ym. puh: 040 9684 709

Viihde

Varma nälkäjä
0700 51040
Ei niin pientä tai suurta asiaa, etten voisi auttaa!
2 €/min. + pvm, roy, PL 52, Tre



playwithme.fi
0700 - 97210 3,62€/ min +ppm

Seuraava lehti viikolla 46

Ostamme autosi, vaunut, asuntoautot kaikenkuntoiset käy, myös katsastamattomat Puh 045 2378562

SEURALAISPALVELUA

KAHDEN KESKEN
0700-416 060
st ero PL 169 TRE 102,62€/ min

ÄLÄ OLE YKSIN! SEURAA TARIOLLA!
0700 41909
2,28€/min.+pvm. ST.EROTIC PL169 TRE 10

0600 551 555
Julita
Seksi & parisuhde
Luotetavaa apua seksi- ja parisuhdeasioissa.
2,42€/min+pvm

Ostetaan moottoriajoneuvoja

Ostetaan autoja, asuntoautoja ja -vaunuja. Myös vialliset ja katsastamattomat. Pikainen nouto ja maksu! 0458813223 / Jari

OSTETAAN TRAKTOREITA

KAIKENKUNTOISET/-MERKKISET MYÖS MAATALOUSHONEET/KUORMA-AUTOT
040 507 6406

Ostetaan

Autot, veneet, ajettavat ruohonleikkurit. Autotallin tyhjennykset ja romunoudot. Koneet ja moottoripyörät ym. P. 040 - 7256 789

Ostetaan henkilöautot/ pakettiautot/ asunto-autot/vaunut. Myös vialliset/katsastamattomat kiinnostaa tarjoa rohkeasti soittamalla tai txt n. 040 6743 411 Uusimäki

Palvelut

Jalkojenhoitoa

hymyaskel.fi
Rautatienkatu 16, sisäpiha
Teea 044 2433 235

Kodin kunnostus

Suoritan huoneistojen maalaus-ja tapetointitöitä. Ilmainen kartoituskäynti.
040 6771 306 / Niina

Kirvesmies, 40 vuoden kokemus. Myös sisäremontit. P. 041 365 9358

TALO / MÖKKI MAALTA
Ympärivuotiseen lomakäyttöön. Sopivasta kaupasta heti.
Tuomontupa Oy
Vihdintie 4, 00350 Helsinki
p.09- 2418498. www.tuomontupa.fi

Hollolan Autopesu



Auton käsinpesu
alk. 25€

Auton ulko- ja sisäpesut
Pinnoitukset
Muut palvelut:
pakettiauton, peräkärryjen, traileiden vuokraus
Lisäpalvelut:
Siivouspalvelut

Murskete 2. Hollola
Avoinna ark. 9-17, la 10-16
p. 045 874 7137
www.hollolanautopesu.fi

Lahden Seudun Uutiset

Postiosoite: Mikontie 8, 16500 Herrala

Päätoimittaja, toimitusjohtaja:

Niina Ojansivu
puh. 040 7632 224
niina.ojansivu@lahdenseudunuutiset.com
toimitus@lahdenseudunuutiset.com
Laskutus
niina.ojansivu@lahdenseudunuutiset.com

Kustantaja: Ojanni Oy,
Y-tunnus: 3352639-1

Painopaikka: Lehtisepät Oy
Lukija määrä 50 000
Taitto: Ojanni Oy

Ilmoitusmarkkinointi:

Niina Leskinen, myyntipäällikkö, ilmoitusmyyjä, toimittaja
Puh. 041 5499 878
niina.a.leskinen@gmail.com
Vesa Kurjonen, ilmoitusmyyjä
Puh. 040 9328 113
vkurjonen@gmail.com
Harri Leskinen, ilmoitusmyyjä
harri.k.leskinen@gmail.com
Jorma Jokela, ilmoitusmyyjä
Puh. 040 0371 996
jojo.jokela@gmail.com
Paula Kontio, ilmoitusmyyjä
045 77348 753
kontio.paula@gmail.com

Jakelutelinepaikat:

Lahti: ABC Renkomäki, S-Market Ahtiala, CM Paavola, S-Market Tonttila, Sokos keskusta, S-Market Mascot, S-Market Metsäkangas, S-Market Jalkaranta, S-Market Hennala, K-Supermarket Okeroinen, S-Market Villähde, Sale Nastola, K-Market Kivistönmäki, S-Market Nastola, K-Supermarket Nastola, S-Market Kiveriö, K-market Möysä Mytjäisten kotileipomo (metsäkangas), R-Market, Kauppakeskus Karisma, K-Supermarket Ahtiala, Lahden Matkakeskus, Takatasku, Kärkkäinen

Telineestä otettu lehti on luettu lehti

Hollola: Prisma Hollola, K-Supermarket Hollola, Sale Hollola KK, Sale Kukkila, Kuvamestarit, Messilä Camping, K-Market Soramäki, kirpputori Walkkari, Matkakeidas

Hämeenkoski: Koskikartano ja Sale Hämeenkoski.

Järvelä: S-Market Järvelä, Fotoline

Orimattila: K-Supermarket, Prisma

Vääksy: S-Market Vääksy ja K-Supermarket Vääksy, Viipurilainen Kotileipomo.

Heinola: CM-Heinola, Heinolan kauppahalli, Matkakeidas Vierumäki

Lehti ilmestyy kahden viikon välein.

Lehti ei vastaa epäselvistä käsikirjoituksista tai puhelimessa sattuneista väärinkäsityksistä aiheutuneista virheistä. Lehden vastuu virheellisistä ilmoituksista rajoittuu enintään ilmoituksen hintaan. Reklamaatiot kahdeksan (8) päivän kuluessa.

Aineiston jättö perjantaina klo 18 mennessä
aineisto@lahdenseudunuutiset.com

ISSN 2490-1105 (painettu)
ISSN 2490-1113 (verkkojulkaisu)

WestMac

Henkilöautot

Alk. **30,-** /vrk

Pakettiautot

Alk. **40,-** /vrk

Tila-autot

Alk. **60,-** /vrk

Kuorma-autot

Alk. **150,-** /vrk

RENT ME

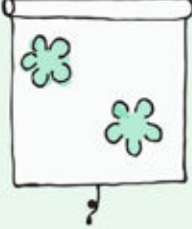
Huomaa uusi osoite!

0400 124 262

Lahti:
Mestarinkatu 16
ma-pe 9.00-17.00
la 9.00-14.00
su päivystys

Heinola:
Mustaportinkatu 19
ma-pe 9.00-17.30
la-su päivystys 24/7

Kouvola:
Kaupintie 12
Avoinnna arkisin klo 9.00-17.00



Kaihdin ja Palvelu

0400 624 533 03 7511 781
Vesijärvenkatu 17, 15140 Lahti

Sälekaihtimet
Rullaverhot
Lamelliverhot
Markiisit
Visor vekiverhot

Korjaus / varaosat
Myynti
Asennus
Mittaus





AUTOMUSSALO HOLLOLA

"Positiivisella tavalla murskaa stereotypiat autokauppiaista."

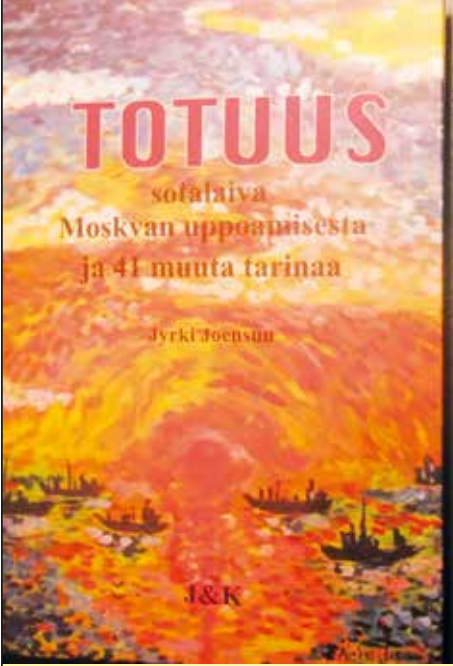
- Christer -



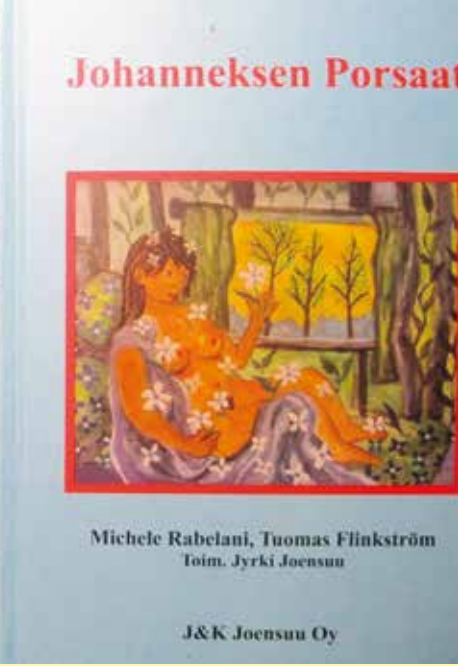
www.automussalo.fi



Hymyä huuleen Jyrki Joensuun juttujen ystäville Lukemisen iloa kaikille, älykkäille varsinkin



TOTUUS
sotalaiva
Moskvan uppoamisesta
ja 41 muuta tarinaa
Jyrki Joensuu
J&K



Johanneksen Porsaas
Michele Rabelani, Tuomas Flinkström
Toim. Jyrki Joensuu
J&K Joensuu Oy

**Totuus sotalaiva Moskvan uppoamisesta
42 naurettavaa tarinaa, sidottu 164 sivua
Selkeä teksti!**

**Hurja, hauska satiiri
Johanneksen Porsaas sidottu, 155 s.**

Kirja 20 euroa, postitse 30 euroa
Tietokonenukka, Hämeenkatu 3, Lahti
Alex Grafix, Ajomäentie 18, Hämeenkoski
Tilaukset@jkjoensuu.fi Ostat turvallisesti