



TORIN WANHA HAUTAUSTOIMISTO
Vapaudenkatu 2, Lahti
Puh. 0440 77 11 22

OSTETAAN KULTAA JA HOPEAA

Kullan ja hopean hinta on ennätyskorkealla. Ostamme alueellanne kultakoruja ja hopeaesineitä. meille voi myydä esim. hopeisia aterimia, koruja, kynttilänjalkoja, mitaleita ym. ota yhteyttä ja sovi arviointi puh. 041 3133 599

Lapinlahdenkatu 19, Helsinki
ma-pe 10-16

AAA NETTI KULTA
www.nettikulta.fi

OSTAMME KULTAA & HOPEAA

- VAIHDA KULTA RAHAKSI HETI
- TEE KORUTILAUKSET & TEETÄ CUSTOM-TYÖT
- VINTAGE KORU LÖYDÖT
- TIMANTTI HAMPAASEEN **045 804 7300**
- SIJOITUSHARKOT
- SOVI TAPAAMINEN LAHTEN VAPARI 2 LH39

TAIVASKULTA
PELICANSIEN VIRALLINEN YHTEISTYÖ KUMPPANI
REILUA KULTAKAUPPAA

Lahden Seudun Uutiset

2 / 2026
Viikko 6

HUOMIO

Ostamme, myymme ja vaihdamme viikko-osakkeita ja villas-osakkeita!

Soita: 045 720 0860

Tai jätä yhteydenotto-pyyntö nettisivuillamme

LOMA-SUOMI OY
www.loma-suomi.fi

www.innostavadesign.fi

VERHOOMO & OMPELIMO

Uudistan lepotuolit, sohvut, työtuolit ja istuimet koteihin ja yrityksille. Ompelen tyynynt, vene- ja terassipatjat, irtohuput. Korjausompelut.



Ilolla ja ammattitaidolla!
Maria Lahtinen
p. 050 313 8442

INNOSTAVA DESIGN Oy
TI -TO 9-17, PE 8-11, LA 9-12
Laitatie 18, 15820 Hollola
info@innostavadesign.fi

VISA MasterCard

HOLLOLAN VANHIN HAUTAUSTOIMISTO
Hautausjärjestelyjä yli 40 vuoden kokemuksella

HOLLOLA • KÄRKÖLÄ • HÄMEENKOSKI • LAHTI
ORIMATTILA • NASTOLA

Kaikki hautaukseen liittyvät järjestelyt henkilökohtaisesti ja ammattitaidolla.

Meiltä saat perunkirjoituksen ja hautakiven suunnittelun yksilöllisesti

KIVILÄHDE
1989

SUOMEN HAUTAUSTOIMISTOJEN LIITON-JÄSENLIIKE

Hollolan kukka ja hautauspalvelu
ma-pe 9-18 • la-su 9-17
hollolankukka.fi • (03) 780 2701
KESKUSKATU 8

Leikkaa talteen! ✂

OSTAMME KULTAA & HOPEAA

Kelloja, vanhoja rahoja, militariaa, kunniamerkkejä, hammaskultaa



Lahtelainen perheyrittäjä vuodesta 2017

Maksamme HETI käteen tai tilille!

Kiireetön ja yksilöllinen palvelu!

Autossa on lämmin odotustila istumapaikkoineen!

Tervetuloa ostoautolle!

Ti 10.2. klo 10-13 ORIMATTILA:
ORIMATTILAN TORI, Erkontie 16

Ti 10.2. klo 14-17 LAHTI:
PUUILO LAHTI, Myyntimiehenkatu 2

Ke 11.2. klo 10-13 LAHTI:
K-MARKET SIPURANTIE, Päivänsäteenkatu 2

Ke 11.2. klo 14-17 HOLLOLA:
K-SUPERMARKET HOLLOLA, Tarmontie 7

To 12.2. klo 10-13 VÄÄKSY:
K-SUPERMARKET VÄÄKSY, Maakaupantie 1

To 12.2. klo 14-17 PADASJOKI:
KAUSIPAikka PURJE, Kauppatie 1

Pe 13.2. klo 10-17 LAHTI:
K-CITYMARKET LAUNE, Ajokatu 53



Suomen Arvo-Ostot Oy
www.arvo-ostot.fi
Asiakaspalvelu p. 040 758 7499 ark. 9-17

ARVO-OSTOT

PÄÄKIRJOITUS

Kun koulu lähtee, kylä hiljenee

Viime viikolla se kantautui korviin, se mitä moni meistä oli jo pelännyt. Pienen kylämme viimeinen kantava voima on vaakalaudalla. Koulu. Asia, joka on maalaiskylälle enemmän kuin rakennus. Se on yhteisön sydän, vetovoimatekijä ja tulevaisuuden tae.

Tämän tunteen ovat jo kokeneet monet Hollolan kunnan pienemmät kylät. Säästöt ja vielä kerran säästöt. Samalla eriarvoisuus saman kunnan sisällä kasvaa. Keskustoissa palvelut ja harrastukset ovat lähellä, mutta pienissä kylissä on vuosien saatossa menetetty kaupat, neuvolat, postit, pankit ja jopa kokoontumispaiikat.

Meillä on vielä yksi asia, josta muut kylät jopa kahtivat. Juna. VR kuljettaa tunnin välein kaupunkiin

ja se on merkittävä arjen ja työn mahdollistaja. Jos jotakin toivoisi, niin myöhempiä iltavuoroja. Esimerkiksi viimeinen juna puolenyön aikaan palvelisi kulttuurista palaavia ja vähentäisi riippuvuutta takseista, joiden saatavuus syrjäkylillä on nykyisin epävarmaa ja hinta usein korkea. Taksipalvelujen taso on muutenkin monin paikoin heikentynyt. Osoitteet eivät löydy ja kalusto jättää toivomisen varaa.

Usein kuulee kommentin, miksi ette muuta keskustaan. Vastaus on yksinkertainen. Koti on täällä. Maalla on hyvä olla niin kauan kuin perusedellytykset elämälle säilyvät.

Viime viikolla sain olla hetken kaupungin rytmissä Helsingissä. Museoihin pääsi kätevästi, joukko-

liikenne kulki tiheästi ja HSL:n reittikartta opasti maalaisenkin perille. Kaupunki on ihana hetken. Arki tulee vastaan sielläkin.

Suurin huoli liittyy kuitenkin tulevaisuuteen. Kun koulu katoaa, nuoret perheet eivät muuta kylään. Turvallinen lapsuus, yhteisöllisyys, harrastukset, VPK ja urheiluseurat kuihtuvat. Ilman koulua katoavat usein myös harrastetilat ja lopulta koko kylän elinvoima.

Toinen ihmetysten aihe on pankkien hitaus. Nuori perhe voi odottaa lainapäätöstä kuukausia. Se on kohtuutonta. Jos talouskasvua todella halutaan edistää, lainapäätösten on oltava nopeita ja tarjolla tulisi olla kohtuukorkoisia remonttilainoja. Se työllistäisi rakentajia, kauppiaita

ja koko ketjua ja pitäisi kylätkin elävinä. Kysymys ei ole vain kouluista tai junavuoroista. Kyse on siitä, haluammeko elävää maaseutua vai hyväksymmekö hiljaisen hii-pumisen. Päätökset tehdään nyt ja niiden seuraukset näkyvät pitkälle tulevaisuuteen.

Päätoimittaja
Niina Ojansivu



Ilmaisen Kirjan Päivä houkutteli Lahteen lähes 10 000 kävijää

Verkkokirjakauppa Finlandia Kirjan Lahden Messukeskuksessa järjestämä hyväntekeväisyys- ja kierrätystapahtuma Ilmaisen Kirjan Päivä rikkoi aiemmat ennätyksensä. Lauantaina tapahtumaan saapui 9 240 kirjanystävää, ja päivän aikana jaettiin yli 100 000 uutta ja käytettyä kirjaa täysin ilmaiseksi.

Kymmenettä juhlavuottaan viettänyt Ilmaisen Kirjan Päivä nousi päiväkävijämäärällä mitattuna Helsingin Kirjamesojen jälkeen Suomen suurimmaksi kirja-alan tapahtumaksi. Tapahtuma järjestettiin nyt ensimmäistä kertaa itsenäisenä, pääsymaksuttomana kokonaisuutena Lahden Messukeskuksessa aiempien vuosien messuyhteistyön sijaan.

Maksuttomuus madalsi kynnystä ja toi kävijöitä kauempaakin

Tapahtumassa olivat ilmaisia niin sisäänpääsy, pysäköinti kuin itse kirjat. Kävijöitä saapui runsaasti myös Lahteen kauempaa, ja Lahden matkakeskuksen ja messukeskuksen välillä kulkenut maksuton tapahtumabussi oli ahkerassa käytössä. Halli täyttyi koko päivän ajan hyväntuulisista lukijoista, ja valtaosa jaossa olleista kirjoista löysi uuden kodin. Suosituimpia olivat käytetyt kirjat, joista vain joka viides-toista jäi jakamatta.

Kävijäpalautteessa korostuivat osallistumisen matala kynnys, ilmainen pääsy sekä mahdollisuus löytää kirjoja koko perheelle. Erityisesti lasten- ja nuortenkirjojen runsas tarjonta sekä tapahtuman rauhallinen ja myönteinen tunnelma saivat kiitosta.

“Tämä on ennen kaikkea lukemisen juhla. Kun kirjat ovat ilmaisia ja tapahtumaan

on helppo tulla, ihmiset uskaltautuvat kokeilla uutta ja tarttua kirjoihin ilman ennakko-odotuksia. Tunnelma oli koko päivän lämmin ja innostunut”, kommentoi Finlandia Kirjan toimitusjohtaja Matti Pietilä.

Uudet ja käytetyt kirjat pysyvät lukukäytössä

Jaettavista kirjoista noin 50 000 oli Finlandia Kirjan yli vuoden ajan keräämiä hyväkuntoisia käytettyjä kirjoja ja noin 65 000 uusia kirjoja. Tapahtumaan lahjoittivat kirjoja Otava, WSOY, Gummerus, Aula & Co, SKS Kirjat, Gaudamus, Hertta, Pieni Karhu ja Etana. Lisäksi tarjolla oli Suomalaisen Kirjakaupan

lahjoittamia kirjakauppatuotteita.

Ilmaisen Kirjan Päivän tavoitteena on edistää lukemista, madaltaa kynnystä kirjojen pariin ja tukea painetun kulttuurin säilymistä. Kirjojen jakaminen suoraan lukijoille vähentää tarvetta kirjojen varastointiin ja hävittämiseen sekä varmistaa, että teokset pysyvät aktiivisessa lukukäytössä.

Tapahtuman myönteiset ympäristövaikutukset kasvoivat edellisvuodesta. Uusiin kohteihin päässeet kirjat säästivät uudelleenkäytön kautta arviolta 540 000 kiloa kiinteitä luonnonvaroja ja auttoivat välttämään noin 120 000



Tunnelmakuva Ilmaisen Kirjan Päivästä 2026.



Kirkolliset ilmoitukset

Hollola

Kastetut Helli Elda Eliina Juutinen, Ilona Louise Kupias, Martta Anna Anita Tykkä, Mia-Diandra Kurs, Sofia Lilja Lehtinen, Veikka Antero Lepistö, Noel Julian Lukin, Seela Liena Niiniahho, Helmi Lotta Maria Ounila, Alina Silja Aurora Sartolahti, Jonne Ismo Sakari Suurnäkki, Ilona Annikki Tissari

Kuolleet Kyösti Allan Järvinen 85 v, Tarja Ariitta Turunen 83v, Arja Kyllikki Komulainen 81 v, Eila Inkeri Lehtovaara 79 v, Raija Annikki Palkamo 76 v, Eino Olavi Niemenranta 74 v, Aila Anita Rantanen 98 v, Sisko Sirkku Pilvinen 72 v, Liisa Hannele Lundin 63 v

Hämeenkoski

Kuolleet Marja Leena Kiljunen 78 v

Kärkölä

Kastetut Jimi Juhani Lahtinen, Sade Susanna Emilia Porttikallio
Kuolleet Airi Marjatta Santala 74 v, Annikki Vallius 94 v, Raili Orvokki Lehtinen 89 v, Matti Armas Korvenheimo 85 v, Tapio Erkki Sakari Valtonen 66 v

TÄYDELLINEN KOPIOPALVELU

Skannaukset, tulosteet, canvastaulut, suurtulosteet, kulkulupakortit, paita- ja mukipainatukset omilla kuvilla yms.

KUVA MESTARIT
LAHTI HOLLOLA



Kellohuolto ja -korjaamo

KELLO-HARA

Kyntämiehentie 18, Orimattila (Peltolan alue)

joka päivä 0440 111 889

verstas avoinna ma, ti, ke 10-17

Reipas palvelu, tarvittaessa nouto ja palautus. Takuutyö.

Tarpeettomasta tavarasta eroon nopeasti ja edullisesti.

Noudamme ilmaiseksi ehjää ja puhdasta tavaraa kirpputorillemme. Tuotto käytetään avustustyöhön.

Muutot ja huoneistojen- ym. tyhjennykset nopeasti ja edullisesti. Pyydä tarjous!

Pikkisapu ry, Kausantie 15, Nastola.

Puh. 040 554 5099 tai 044 380 4030.

www.pikkisapu.fi

Pieniä tekoja talvipäiviin

Helmikuun etenee rauhallisessa tahdissa ja päivä pitenee huomaamatta.

• 6.–8.2. on hyvä hetki viettää talvinen viikonloppu kotona: laittaa ruokaa useammalle päivälle, vaihtaa lakanat ja nauttia pitkistä aamuista ilman kiirettä.
• 9.–10.2. arkipäivät sopivat käytännön asioiden hoitamiseen – laskujen maksamiseen sekä paperien ja tiedostojen järjestämiseen, mikä keven-tää mieltä.
• 11.–12.2. kannattaa hakea päivänvaloa ulkona, vaikka vain lyhyen kävelyn verran, ja hoitaa samalla pieniä kodin huoltotöitä.

• 13.–15.2. viikonloppu kutsuu hidastamaan tahtia: elokuvailta, kirja, käsityöt tai rauhallinen yhdessäolo tekevät hyvää.
• 16.–17.2. arki jatkuu pehmeästi – viikon ruokia voi suunnitella etukäteen, täy-dentää jääkaappia ja varata iltoihin aikaa palautumiselle.
• 18.–19.2. on sopiva hetki järjestellä kaappeja tai työ-pistettä ja tehdä tilaa kevättä kohti.
• 20.2. voi pysähtyä hetkeksi, katsoa kulunutta talvea ja huomata, miten valo ja jaksaminen vähitellen lisääntyvät.
Helmikuun loppua kohti kat-se alkaa kääntyä kevääseen – rauhassa ja omaan tahtiin.

Helmikuun hyvinvointiin!

Tarjoukset voimassa 28.2.2026 asti.



Yrtti.
soppi



45⁰⁰
(59.90)

79⁹⁰ 2 pkt
SUPER-HINTA!

**VOGEL
Menoforce
Strong salvia**
90 tabl

Vaihdevuosi-ikäisille
naisille ylläpitämään
hyvinvointia.



16⁹⁰
(23.90)

**HANKINTA-
TUUKU**

Vitatabs Active B natural

Kaikki 8 B-vitamiinia aktiivisessa ja
luonnollisessa muodossa



29⁹⁰
(39.90)

**MIDSONA
Berberiini 500 mg + Kromi**

120 tabl
Verensokerin tasapainon ja normaalin
aineenvaihdunnan tukeminen.



**LAHDEN YRTTISOPPI-
MYYMÄLÄSSÄ TAPAHTUU:**

Hiustutkija ja ravinto-
neuvoja Kirsi Pekola
Hiusanalyysipäivä
TO 5.3.2026 klo 10 - 18
Saat tietoa hiustesi kunnosta
sekä ratkaisuja ongelmiin.
Kesto 30 min. Hinta 20€. Ajanvaraus
044 765 1100, lahti@yrttisoppi.fi



25⁹⁰
25.90/prk 2 prk
SUPER-HINTA!

**BIOTEEKKI
Maitohappo-
bakteeri Comb**

80 + 10 kaps
4 tutkittua maito-
happobakteerikantaa.



35⁰⁰
(42.90)

**HARMONIA
Curamin**

90 kaps
Nivelten hyvinvointiin ja
immuniteetin tukemiseen.



29⁹⁰
UUTUUS!

**NATURA
Media
Nattokinaasi**

60 kaps
Verisuonten hyvinvointiin ja
normaaliin verenpaineeseen.



22⁹⁰
YSTÄVÄN-
PÄIVÄ
LA 14.2.

Hyvinvointia
ystävälle!
**HAPPY OLIVE
oliiviöljy**
750 ml



31⁹⁰
(43.90)

**BIOMED
Vahva
kurkumiini**

60 kaps
Patentoitu kurkumauute tehokkaasti
imeytyvä ja 100% luonnollinen.



34⁹⁰
UUTUUS!

**BIOMED
TRI-LOW
Amlauute**

60 kaps
Odotettu uutuus on saapunut -
kolesterolin normaaliin ylläpitoon.



15⁰⁰

**PUHDISTAMO
Kreatiini**

250 g
Creapure on markkinoiden puhtain
kreatiini ja valmistettu Saksassa.
Suositellaan ikääntyville estämään
lihaskatoa ja tukemaan muistia.



15⁰⁰
(22.90)

**TERVEYSKAISTA
Aurinko D-vitamiinit**

Kaikki versiot ja vahvuudet.
Osta 2 kpl Terveyskaistan tuotetta
saat otsalampun kaupan päälle!



Yrttisoppi Karisma Kauppiaankatu 2, 15160 Lahti · ma-pe 10-20, la 10-18, su 12-18 · puh. 044-7651100 · lahti@yrttisoppi.fi · Yrttisoppi.fi



Syöpä? Voi kauheeta!

Jos elämänpäiiriin kuuluu pal-
jon vanhoja ihmisiä, heidän
kanssaan asioidessa tuntuu,
että syöpäsairaudet ovat hir-
vittävästi lisääntyneet. Yksi
kertoo omasta ja sukulaisen
rintasyövästä, toinen tietää
useita miehiä, joilla on etu-
rauhasen syöpä. Auringon-
paistetta nauttineilla on mela-
noomaa. Syöpä siellä, syöpä
täällä, syöpää joka puolella.
Ei ole kummaa, jos lukuisten
syöpään sairastuneiden
keskellä terveenä säilynyt
ihminen alkaa odottaa, että
koskahan se syöpä minullakin
putkahtaa.

Kaksi tuttuani ja monivuotista
ystävää sairastuivat äs-
kettäin eturauhasen syöpään.
Omassa suvussani ei ole
syöpää esiintynyt lainkaan.
Kehittelin olettamuksen, että
syöpäsairaus ei ole mun juttu.
Moottoripyörällä kolarissa
vammautuminen olisi nor-
maalialia, mutta syöpä ei.

Pahoja tauteja on ollut aina

Syöpä-sanassa on ikävä sävy.
Itse asiassa nimitys on ruma.
Tautien historiassa on esiin-
tynyt pahempiaakin sairauksia,
esimerkiksi rutto, joka tappoi
keskiajalla miljoonia, puolet
väestöstä. Siihen verrattuna
koronaepidemia on ollut pik-
ku juttu.

Kuppa eli syfilis oli peni-
silliinin keksimiseen saakka
kohtalokas. Sen maine oli niin
huono, että vielä 1970-luvulla
sairaanhoidon opiskelijoille
tehtiin kuppakoe. Terveet
ylioppilastyöt eivät harrastaneet
seksiä potilaiden kanssa!
Wassermannin kokeen käyttö

osoitti, että pahamaineisen
tartuntataudin ehkäisyssä
tapahtuu ylilyöntejä.

Lapsuudessa kerrottiin
kielteiseen sävyyn henkilös-
tä, jolla oli (ollut)tuberkuloosi,
keuhkotauti. 1900-luvulla
pelko ei ollut turha, esimer-
kiksi runoilija Saima Har-
maja ja kirjailija Franz Kafka
kuolivat tuberkuloosiin. Entä
nyt? Kuinka monta tubia sairastavaa
tiedätte?

Lääketieteen erehdykset
loivat joillekin sairauksille
ikävan maineen. Epilepsia,
kaatumatauti oli laillinen
este avioliitolle vuoteen 1969
saakka. Epilepsia ei tarttunut
eikä edes periytynyt. Häpeää
siihen liitettiin aivan turhaan..

Pahoja tauteja on nykyään

Romaanissa **Janne Valkeeniemi**
laitoin nuoren, terveen
naisen kuolemaan virus-
tautiin. Halusin muistuttaa
elämän yllätyksellisyydestä.
Mikä tahansa tappava tauti on
tragedia, mutta jos tauti on ta-
vallinen ja yleisesti tunnettu,
siihen sairastuminen voi olla
helpompi kestää. Olla yksi
monista luo kohtalonyhteyden,
ja vertaistukea voi antaa
ja saada. Jotta en lankea pe-
lotteluun, jätän mainitsematta
litanian sairauksia, jotka ovat
vaikeampia kuin syöpä.

Yllätys on trauma

Jos henkilö polttää kaksi
toppaa tupakkaa päivässä ja
syö ihraa kolmesti päivässä
raskaasti suolattuna, hän
kuolee todennäköisesti melko
nuorena. Sen jokainen ym-

märtää. Sehän on normaalia
noilla elintavoilla.

Olen tuntenut ihmisiä, joi-
den ei pitänyt järjen mukaan
sairastua. Muistan nämä po-
tilaat vuosikymmenien takaa.
Mies, terveiden elintapojen
perikuva, liikunnallinen, rai-
tis, tupakoimaton, sairastui
keuhkosyöpään ja kuoli hy-
vistä hoitoyrityksistä huo-
limatta.

Ikävän kohtalon kokemista
pahentaa tunne suuresta
vääryydestä! Tosiasia on,
että sairaudet eivät ilmaannu
johdonmukaisesti, eivätkä
ne noudata oikeudenmukai-
suuden periaatteita. Tämä
ominaisuus tekee syövästä
kammottavan.

Olen psykiatrina hoitanut
vaikeimpia fyysisiä sairauksia
potivia ihmisiä. Monilla
heistä oli syöpä ja varma
kuolema edessä. Myös kau-
larangan vammasta syntynyt
neliraaajahalvaus on kova
paikka. Ihminen elää avu-
tomana, puhuvana päässä
elämänsä loppuun.

Kun sattuu omalle kohdalle

Lääkärinä ajattelin monesti,
miten itse kestäisin vakavan
sairastumisen. Olen hankki-
nut kokemusta toisten aut-
tamisesta. Osaisinko auttaa
itseäni? Vastaus on tullut
tietooni: Osaan. En pysty
itseä parantamaan, mutta
osaan suhtautua oloani hel-
pottavasti. Duodecim-lehti julkaisi
juuri eturauhassyövän erikoisnu-
meron. Syövän mahdollisia
riskitekijöitä ei minulla ole
– ei muuta kuin ikä. Väestön

vanheneminen onkin tärkein
syy tällaisten syöpien lisään-
tymiselle.

Mutta kyllä minullakin
raksutti: ”En olisi uskonut,
kappas vaan, en olisi usko-
nut...”

Elämän varrella olen ke-
rännyt hyviä lauseita pahan
paikan varalle, ja muutenkin.
Lemppari on tämä: ”Hyvät
asiat ovat olemassa, vain, jos
ne huomaa.”

Etäpesäkkeitä minulla on
selkärangassa ja luustossa
kaikkialla. Tutkimuksen lau-
sunto on kamalaa luettavaa.
Se luo epäilyä, että kohta
rysähtää kasaan koko mies.
No, mitkä ovat ne hyvät
asiat? Aivoissani ei ole etä-
pesäkkeitä todettu. On pari
keskeneräistä hommaa, joissa
tarvitsen aivojani niin kauan
kuin ne toimivat. Unohtamat-
ta huumoria!

Jos Lahden Seudun Uu-
tisten lukijoita kiinnostaa ja
päätoimittaja sallii, kirjoitan
keinoista, joista syöpäpotilas
voi hyötyä henkisesti.

Jyrki Joensuu
Yleislääketieteen ja
psykiatrian erikoislääkäri
Hämeenkoski



Onko sinulla tarpeeton lomaosake tai villas?

Ota yhteyttä niin kartoitetaan
yhdessä asiaan ratkaisu!

040 558 6111
taru.suksia@lomallo.fi

lomallo®



Seuraava numero
viikolla 8 / 2026

Suunnitteletko kirjan tekemistä? Onko pöytälaatikossa
käsikirjoitus joka tarvitsee toteuttajan? Täyden palvelun
kirjaosaajat käytössäsi aina kirjan ulkoasun
suunnittelusta ja taitosta lähtien kirjan painatukseen
ja toimitukseen asti avaimet käteen -periaatteella.

Omakustannekirjat, sukuhistoriat, tietoteokset, suuret
ja pienet painokset meiltä yli 30 vuoden kokemuksella.
Palvelun tuottaa yhteistyössä HookBook, Jussi Koukku
ja Lahden Seudun Uutiset, Niina Ojansivu

jussi.koukku@gmail.com puhelin 0400 494 626

HOOKBOOK

Runonurkka

ILLAN RAUHA

Hanki maassa,
kuura puussa.
Taivas hohtaa illan suussa.

Päällä tähti
tuikkivainen,
alla oksa huojuvainen.

Ei nyt hirmun
hallit hauku,
erämiehen
pyssyt pauku.

Lystiksensä
liikkumassa,
hörhökorvat
kiikkumassa.

On niin tyyntä,
turvallista.

Tuolta korven
uumenista
henkii illan
tuuli lauha,
huokuu salon
suuri rauha.

Hellén, Immi (1930)



**Ammattitaidolla kaikki huollot
ja korjaustyöt autosi merkistä tai
iästä riippumatta – ja takuu säilyy!**
Automaattivaihteiston öljynvaihdot
ja huuhtelut.

AD-Autohuolto Make & Jani

Terveystie 16, 15860 Hollola
Puh. (03) 780 4844

PYYDÄ HINTA-ARVIO AMMATTILAISelta.

**Kulta ja hopearahat,
setelit, kunniamerkit sekä kokoelmat**
Jani Nuorala 044 2040 574
WWW.JNCOINS.COM

RUUTHIN PAJA OY AUTOJEN HUOLLOT

- Määräaikaishuollot
- Öljynvaihdot
- Korjaukset
- Pesut
- Rengasmaalaus
- myös raskaskalusto!



RUUTHIN PAJA OY

Oravatie 2, 19410 Kuortti
Puh. 0500 754 418
www.autofitkuortti.net

Korjaamomme on avoinna ma-pe klo 7.30-16.00

Löydät meidät myös:
Näköislehti: www.lahdenseudunuutiset.fi



lahdenseudunuutiset



Lahden Seudun Uutiset

Pikkaraista reseptiä

Hyvät ja huonot uutiset

On kyllä jotenkin turrutavaa nykyään kuunnella uutisia. Tuntuu kuin ei olisi mitään hyvää tapahtumassa maailmassa. Juuri tuli tutkimuskin, että vaikka suurempi osa teineistä ja nuorista seuraa uutisia, on myös se osuus suurentunut, joka välttelee uutisia – painottuen tiettyihin aiheisiin. Sota ja ilmastonmuutos ovat erityisesti aiheita, jotka aiheuttavat nuorille ahdistusta ja uutisten välttelyä. Syystäkin. Heidän on tulevaisuus ja pääosin vanhat ukot uhoavat ja remuavat maailmalla ja kotimaassa jakaen vääriä informaatiota ja negatiivisuutta sekä vastakkainasettelua. Ilmastonmuutos kielletään, lääketiede kielletään, suurimman osan maailman kansalaisista ihmisoikeudet ja jopa ihmisyys kielletään. Vaikka oikeasti pitäisi miettiä sitä, minkälaisen planeetan ja tulevaisuuden jälkipolville haluamme antaa omien itsekkäiden tavoitteidemme sijaan.

Uutisia vai klikkiotsikoita?

Muistan, että jossain vaiheessa tuli televisiostakin erilliset ”hyvät uutiset”. Nykyisessä uutisvirrassa kerrotaan pääasiassa dramaattisia maailmantapahtumia, jotka ovat pääosin negatiivisia. Luonnonkatastrofit, onnet-

tomuudet, ihmisten riitelty, huonot uutiset täyttävät ”uutiset”. Noissa ”Hyvissä uutisissa” kerrottiin niistä kaikista hyvistä asioista, joita maailmassa tapahtuu: uusista edistysaskeleista, ihmisten hyvistä teoista tai vaikka siitä kuinka lapsikuolleisuus on jossain aktiivisten toimien johdosta vähentynyt. Maailma on kuitenkin täynnä myös hyviä, muita kuin itseään ajattelevia ihmisiä ja hyviä asioita. Niistäkin voi kertoa. Olen elämäni aikana tavanut näitä ihmisiä jatkuvasti. He pyyteettömästi ja väsymättä tuovat iloa ja auttavat muita elollisia olentoja. Toiset toimivat ruokajakelussa, toiset auttavat iäkästä tai sairasta naapuria/ tuttavaa. Toiset järjestävät yhteisöllisiä tapahtumia ihmisille, joilla ei ole pääsyä muihin tapahtumiin. Yhdessä teke- mistä, elämän pienistäkin iloista nauttimista. Se, kun huomaa ja tietää, että näitä ihmisiä on, auttaa ainakin itseänikin jatkamaan työtä sen eteen, että saisimme yhä isommalle osalle ihmisistä edes perusasiat kuntoon. Yhteiskunnallakin on velvollisuutensa. Nykyinen keskusteluilmapiiri sen sijaan tuntuu korostavan sitä, että vain ihmisillä on velvollisuuksia yhteiskuntaa kohtaan. Itse palaisin alkulähteille: miksi valtio, hyvinvointialue tai kunta on

olemassa? Kyllä se on niin päin, että ne on tehty ihmisiä ja asukkaita varten, ei päinvastoin. Aikanaan ihmiset alkoivat elää yhteisöissä ja muodostivat yhteisölle säännöt, jotta kaikki yhteisön jäsenet voisivat paremmin. Tehtiin yhteiskuntasopimus.

Hyvän mielen uutisia

Haastan nyt kaikkia tuomaan hyvää mieltä jollekulle. Leo Tolstoi kirjoitti aikoinaan novellin ”Väärä kuponki”. Siinä väärennetty seteli aiheutti pahan kierteen. Kun yksi teki pahan teon toiselle, teki tämä pahan teon jälleen seuraavalle. Uskon, että tämä toimii toisinkin päin. Hyvä teko toiselle tai hyvän mielen antaminen johtaa hyvän tekemiseen seuraavalle. ”Annetaan hyvän kiertää”. Kerrotaan toisillemme myös hyviä asioita. Autetaan naapuria lumitöissä tai kauppa-asioissa. Kutsutaan vanha ystävä kahville. Vie kauralyhde pihan linnuille ja jatka sitä kevääseen asti. Vaikka uutiset eivät pystyisikään tuottamaan tietoa kaikesta siitä hyvästä mitä meillä ja etenkin mitä voimme saavuttaa, tehdään se itse. ”Hyvän mielen uutiset” voivat olla vaikka positiivisen puolen etsiminen asioista. Vaikka on kova pakkanen, niin kyllä lepäävä talviluonto on kaunis. Vaikka ei sitä lämpömittarin mu-

kaan uskoisikaan, niin nyt aurinkoisina päivinä olen kuullut jo lintujen laulavat kevätlauluja. Kehu lasta siitä, että läksyt on tehty, vaikka tiskit ovatkin jääneet pöydälle. Auta työtoveria hankalassa työtehtävässä. Hymyile kaupan kassalle ja kiitä kauniisti. Ilmaisia, hyviä asioita, jotka tuovat iloa ja hyvää mieltä.

Media voisi taas hyödyntää tämän markkinaraon. Pieniä yrityksiä on somessa ja mediassakin, mutta ”Hyvän mielen uutiset” jäävät kaiken muun uutisvirran alle yksittäisiksi kummallisuuksiksi. Annan idean kenelle tahansa ilmaiseksi käytettäväksi. Oikein hyvää talvea kaikille! Tiedän, että me kaikki teemme parhaamme.



Harri Pikkarainen
ihmisistä
ja politiikasta
kiinnostunut
lahtelainen lääkäri

Uusi mäntyjen kasvitauti saapui Suomeen

Luonnonvarakeskuksen (Luke) tutkijat löysivät ruskovyökaristetta aiheuttavan sienin ensimmäistä kertaa Suomessa.

Vieraslajisieni Lecanosticta acicola aiheuttaa männyissä ruskovyökaristetta. Tautia havaittiin kaupunki-istutuksessa kasvaneessa vuorimännystä Varsinais-Suomessa viime vuoden lokakuussa. Kyseessä on ensimmäinen kerta, kun ruskovyökaristetta on havaittu Suomessa.

Ruskovyökaristeen oireet ilmenevät neulasissa ruskeina laikkuina, joita ympäröi kellertävä kehä (kuva alla). Laikut voivat kiertää koko neulasen ja johtaa neulasen kärjen nekroosiin. Kuollessa kudoksessa sieni muodostaa mustia rakenteita, joissa se tuottaa soikeita itiöemiä.

”Lecanosticta acicola -sieni luokitellaan Euroopassa vieraslajiksi. Luke tekeekin tiivistä yhteistyötä kansainvälisten tutkijoiden kanssa, jotta opimme tunnistamaan uudet metsäpuiden uhat ajoissa”, kertoo johtava tutkija Eeva Terhonen Lukesta.

Sienen isäntäkasveina toimivat useat mäntylajit, myös kotimainen metsämänty. Voimakkaasti saastuneissa männyissä oksille jäävät

usein vain kuluvan vuoden neulaset. Toistuvat infektiot voivat aiheuttaa runsasta neulaskatoa ja vakavissa tapauksissa johtaa jopa puun kuolemaan. Lecanosticta acicola on A2-karanteenituhooja, jonka leviämistä suositellaan rajoitettavaksi kansallisilla sääntelytoimilla.

Suomessa Ruokavirasto on luokitellut sienin kasvinterveyden laatutuhoojaksi, minkä vuoksi sitä ei saa esiintyä myytävissä kasveissa. Sienitartunta on merkittävä riski erityisesti taimituotannolle ja taimien kaupalle.

Keski-Euroopassa suhteellisen yleinen ruskovyökariste uhkaa lisääntyä pohjoisessa

Leviämismallit viittaavat siihen, että ruskovyökaristetta aiheuttava sieni todennäköisesti yleistyy Euroopassa tulevien ilmastoskenaarioiden myötä – myös Suomessa. Viimeaikaiset havainnot osoittavat, että taudinaiheuttaja voi siirtyä vierasperäisistä isäntälajeista myös kotimaisiin puihin ja asettua paikallisiin metsämäntypopulaatioihin,

kuten on tapahtunut Virossa ja Latviassa. Vaikka nykyinen Suomen havainto koskee vierasperäistä vuorimäntyä, Suomen olosuhteet saattavat mahdollistaa taudin säilymisen ja leviämisen myös kotimaiseen mäntyyn.

”Ruskovyökaristeen leviämiseen on nyt varauduttava. Kiireellistä lisätutkimusta tarvitaan muun muassa siitä, kuinka Suomen oloissa integroidut kasvinsuojelu-

menetelmät yhdistettynä torjuntaan ja jalostukseen voivat ehkäistä tartuntoja ja rajoittaa taudin leviämistä. Jatkamme myös kansainvälistä tutkimusyhteistyötä ajantasaisen tiedon varmistamiseksi”, Terhonen sanoo.

Tutkijat suosittelevat poistamaan sienitartunnan saaneen vuorimännyn, jotta ruskovyökariste ei pääse leviämään istutuksessa.



Vasemmalla: Oireisia neulasia kerättiin vuorimännystä lokakuussa 2025. Oikealla: Mustaa sienirihmastoa kasvoiruseiden laikkujen kohdalta. Rihmastosta mikroskooppitiin Lecanosticta acicola -sienen tuottamia itiöitä.

Evakkoja saapui eniten Hämeeseen

Kivennavan Kihut jälleen Hollolassa

ESITELMÄ. Tohtori, tutkija ja tietokirjailija Hannu Takala kertoi Hollolan seurakunnan järjestämässä tilaisuudessa evakkojen saapumisesta Hollolaan talvi- ja jatkosodan jälkeen. Tilaisuus kiinnosti, koska paikalla saapui vanha pappilan salin täydeltä yleisöä eli noin 80 henkilöä. Esitelmää ennen seurakunta järjesti aamuhartauden ja kahvitarjoilun. Takala kertoi äitinsä olevan lähtöisin Äyräpäästä ja isä on Hämeestä.



Tohtori ja tietokirjailija Hannu Takala kertoi evakkojen saapumisesta Hollolaan ja lähiseuduille.

Uhkaavaan tilanteeseen varauduttiin talvisodan edellä. Karjalankannaksella Vuoksenvirran eteläpuolisen alueen väestö evakuoitiin 1. joulukuuta 1939. Vuoksen pohjoispuolen väestö sai jäädä kotiinsa. Neuvostoliiton hyökättyä Suomeen 30. marraskuuta 1939, karjalainen kansa lähti vähäisen omaisuuden kera evakkotielle. Suomen puolustusvoimat polttivat pääosin talot ja ulkorakennukset, jotta vihollinen ei voisi majoittua niihin.

Asukasmäärä kasvoi

Monen paikkakunnan väestömäärä kaksinkertaistui, kun Karjalasta ja muualta saapui evakkoja hevoskuormineen tai muulla tavoin. Tehdastyötä tehneet sijoituivat pääosin kaupunkeihin.

- Lahden seudulle tuli evakkoja suhteessa eniten koko Suomessa. Paikkakuntakohtaisesti suurin muuttajien määrä suhteellisesti saapui Nastolaan. Väestöllisesti suurin määrä muutti Helsinkiin, noin 37 500 henkilöä lähinnä Viipurista, Takala kertoi.

Hollolaan Kivennavalta

Hollolaan evakkoja saapui



Seurakunnan järjestämä tilaisuus kokosi runsaan yleisömäärän.

eniten rajapitäjä Kivennavalta. Nastolaan sijoittui tulijoita Äyräpäästä, Artjärvelle Vahvialasta, Orimattilaan Kirvusta ja Lahteen pääosin Viipurista. Maakuntana Hämeeseen saapui väestömäärään nähden eniten evakoita Karjalasta.

- Kulttuurit kohtasivat, kun vilkkaat karjalaiset ja vaite-
liaammat hämäläiset asettuivat
ahtaasti asumaan keskenään.
Mämmin ja talkkunansyönti oli
saapuneille karjalaisille uutta,
Takala kertoi esimerkkinä.

Oljामissa tavattiin

Vilkkaut karjalaiset herättivät
huomiota Hollolassa. Karjalai-
set tapasivat keskinäisiä tuttu-
jaan enemmän kuin hämäläiset.
Tapakulttuurin osalta saattoi
herättää jopa ihmetystä, kun
karjalaiset emännät piipahtivat
naapuriinsa esiliina edessä,
joka ei ollut tapana Hämeessä.

- Oljamiin menemisestä pu-
huttiin, kun esimerkiksi hä-
mäläistalon uusi nuori kar-
jalaisemäntä lähti lastensa
kanssa tervehtimään vanhem-
piaan näiden kotiin, Takala
kuvaili sanontoja.

Työhön tartuttiin

Karjalaista yritteliäisyyttä
kunnioitettiin. Työhön tar-
tuttiin heti, vaikkapa tila-
päismajoituksen tarjontaan
Hollolan maatilalla töissä.
Jatkosodan alussa yli puo-
let evakkona saapuneista
palasi kotiseudulleen Suo-
men Karjalaan. Jatkosodan
kesänä 1944 oli jälleen
lähdeävä Karjalasta. Rau-
hanehtojen mukaisesti Suo-
mi pakkoluovutti 40 pro-
senttia suuremman alueen,
kuin mitä Neuvostoliiton
puna-armeija oli kyennyt
sotilaallisesti valtaamaan.

- Nykyinen Ukrainan
tilanne on koskettanut sy-
västi karjalaisia. Sukujen
muistissa ja tiedossa ovat
oman perheen ja suvun
lähdöt Karjalasta. Ukrainan
pakolaisilla on nyt saman-
laisia kokemuksia, kuin
Suomen karjalaisilla viime
sotien aikana, Takala totesi.

Kihut kesällä

Hannu Takalan esitelmän ja
kuvaesityksen jälkeen syn-
tyi vilkas yleisökeskustelu.
Hollolassa eniten maata
evakkotilojen lohkomiseen
luovuttivat seurakunta ja
Messilän kartano. Karja-
lan perinteestä on säilynyt
Kivennavan Kihut -juhla,
joka järjestetään jälleen
Hollolassa kesällä 2026.
Silloin otetaan esiin Hollo-
lan kirkossa Kivennavalta
mukaan tuodut kirkko-
tekstiilit.

Teksti
ja kuvat:
Lasse Koskinen

Hop In kokoaa Orimattilan koululaisten harrastukset yhteen

Orimattilan koulujen harras-
tustoiminta on koottu Hop In
-mobiilisovellukseen. Sovel-
luksesta löytyvät kaikki Har-
rastamisen Suomen mallin
mukaiset koulukerhot sekä
Olaa-hankkeen maksutto-
mat harrastukset, ja ilmoit-
tautuminen hoituu samassa
paikassa.

Harrastamisen Suomen
mallin tavoitteena on tarjota
jokaiselle lapselle ja nuorelle
mieluisa ja maksuton harras-
tus koulupäivän yhteydessä.
Orimattilassa kerhoja jär-
jestävät koulujen henkilöstö
sekä paikalliset yhdistykset
ja seurak. Ilmoittautuminen

hoituu Hop In -sovelluksella
Kerhoihin ilmoittaudutaan
Hop In -mobiilisovelluksella.
Ilmoittautumisen hoitaa pää-
sääntöisesti huoltaja, mutta
yläkouluikäinen voi perheen
niin päättäessä ilmoittautua
myös itse. Yhdellä tilillä voi
hallinnoida koko perheen har-
rastuksia.

Sovelluksessa voit:
selata Orimattilan kerhotarjon-
taa ilmoittautua harrastuksiin
tarkistaa aikataulut ja poik-
keukset viestiä suoraan kerhon
ohjaajan kanssa ilmoittaa pois-
saoloista
Kerhot avoimia myös oman
koulun ulkopuolelta

Kerhoihin voivat osal-
listua myös muiden kuin
oman peruskoulun oppilaat,
mikäli tilaa on. Tällöin
koulukuljetuksia ei voida
tarjota. Kaikki Orimattilan
Harrastamisen Suomen
mallin kerhot ja tarkemmat
kuvaukset löytyvät Hop In
-alustalta.

Kerhotoiminta on lapsiläh-
töistä, joustavaa ja innosta-
vaa. Kerhoja suunnitellaan
oppilaiden toiveiden poh-
jalta, ja keväisin toteutet-
tava kerhokysely ohjaa
tulevaa tarjontaa.



KAIKKI PALVELUT
-25% / -30% / -20%
SUPEREDUT VOIMASSA 16.2.ASTI

MEILLÄ HOLLOLAN HALVIMMAT TREENIKORTIT!
KUNTOKESKUS LOISTO, HOLLOLA - kuntokeskusloisto.fi
HOTELLI TALLUKKA, VÄÄKSY - tmijarik.simplesite.com
Jari Kotkansalo p. 041-5077919
Työfysioterapeutti - Kuntohoitaja - Personal Trainer



Kettulan kylässä tapahtuu! -Kirjastossa

Sanelmalle oli syntynyt yht-
äkkinen romantiikan kaipuu,
kun laiha lempi tuntui jatku-
van Elmerinkin kohdalla.
Miehestä ei ollut mitään
havaintoa kokonaiseen viik-
koon, joten hän päätti lähteä
Kettulan Kurre - kirjastoon
etsimään tuohon outoon ko-
lotukseen lääkettä kirjasta.

Kirjastossa oli hiljaista. Yhtä
vaimealta tuntui kirjasto-
huone, kuin hänen hyytävän
viileäksi käynyt romanssinsa.
Missään ei ollut kipinää, eikä
sitä leiskuvaa lempeä, jota
niin useasti oli ollut ilmassa.
Kirjoja löytyi joka lähtöön,
eri näkökulmiin, ja aihepii-
reihin, mutta romantiikka oli

ainut lääke Sanelman levot-
tomaan sydämen. Aikansa
sormeiltuaan kirjoja, nousi
yksi teos ylitse muiden.
-Rak-kaut-ta...ja... kon-
nan.. kouk-ku-ja, tavasi Sa-
nelma ja tutki kirjan kansia.
-Justiinsa prikulleen minul-
le kirjoitettu, huudahti ilahtu-
nut Sanelma ja rutisti kirjaa
rintaansa vasten ja tanssi.

Kirjaston hoitaja tuli varoit-
tamaan äänekkäästä käytök-
sestä, mutta Sanelma ei ollut
moksiskaan nuhteista.
-Pyh, saahan tässä tunteita
näyttää, ähisi hän takaisin
puolustellen itseään.
Kirjan kansikuvassa hy-
myili komea mies , yhtä

komea kuin Elmeri ja tämän
vieressä Kartanon neito.Sa-
nelma uskoi, että hän voisi
uppoutua tuon kuvankauniin
naisen osaan täysin. Olihan
hän sentään melkein yhtä
kaunis ja ehkäpä vieläkin tätä
kuvaa näyttävämpi nainen,
ajatteli hän tyytyväisenä.
-Jaaha, hymähti Sven.
Kirjahyllyjen välistä
kurkisteli Kettulan kylän
kesävieras Sven, joka oli
vuokrannut mökin Sanelman
naapurista. Svenin piukkojen
huulten lomasta Sanelma
luki, että naapuri oli rekiste-
roinyt hänen olemassaolonsa.
-Voi tuhat tulimmaista!
Ei minulla ole aikaa kans-
sasi löpötellä Sven, sanoi
Sanelma harmistuneena, ja
yritti hätistellä miestä kin-
tereiltään.
Sven käveli lähemmäksi,
jotta näkisi minkä kirjan Sa-
nelma oli itselleen valinnut.
-Sanelma, mun unelma,
toisteli Sven ja työnty ma-
jesteettisella nenällänsä Sa-
nelman eteen, kuin uljas
rantaleijona napa paljaana.

Sanelma sisuuntui ja kään-
nähti kannoillaan. Hän päätti
jättää liehittelevän Svenin
omien luulojensa varaan, sillä
vähäinen onni, mikä rinnassa
vielä kupli oli pokahtaa
kuplastaan.
-Voi Elmeri, kunpa tietäisit
miten langat on solmussa ja
tunteet koukussa huokaisi Sa-
nelma ja jatkoi kotona kirjan
lukemista siihen uppoutuen.

Onneksi kirjan komea san-
kari oli sentään, kuin suuri
Apollo, täynnä viisautta, juuri
sellainen kuin Elmerikin oli.

Kuvataiteilija
Tuulia Marjanen

Käpälästä



Pidä puolesi kuin koira

Koira päätti näyttää, miltä siitä tuntuu. Se haukkui ja murisi. Ympäriällä säpsähdettiin ja kiskottiin lapsia nopeasti kauemmas. Ajatuskuplia poksahdelti ihmisten pään päälle. ”Se puree kohta”. Paheksuvia katseita vaihdettiin ja koiranomistaja pyyhki kyyneleitänsä. ”Kouluttaisi koiraansa.”

Eilen oli ollut liian pitkä päivä. Koira oli jo valmiiksi väsynyt. Silti sen piti jaksaa kiltisti kestää moikkaukset sekä paijaukset ja ihmisten syleilyt. Käyttäytyä rauhallisesti metelissä, välkkeessä ja markkinahumussa. Kukaan ei kysynyt jaksako se enää. Kukaan ei huomannut pieniä viestejä väsymyksestä. Kukaan ei huomannut isompia viestejä. Vasta murina ja uhkaava hammaskalusto, huomattiin.

Kun minä olen uupunut, ympäristö huomaa sen. Minä en tajua antaa minkäänlaisia signaaleja väsymyksestä ennen kuin joku pysäyttää tekemiseni konkreettisesti. ”Et ole syönyt, ota ruokaa”. Pysähdyn. Syön ja tajuan, että minua kuultiin. Itken, koska en osaa pitää puoliani kuin koira. Olen ihan hiljaa, en uskalla pullikoida valtavirtaa

vastaan. Hymyilen, koska keskeytän itse väsyneiden koirien puuhat tismalleen kuten puolisoni tekee minulle.

Kun koira piti puolensa, se tuli kuulluksi. Ympäristö reagoi. Koira sai tilaa. Omistajan häpeästä huolimatta tärkein toteutui. Uupunutta koiraa ei enää turhaan vaivattu. Mutta kuka opettaisi meitä kilttejä tyttöjä ja poikia pullikoi-maan?

Piia Collan on Vääksyyn muuttanut koirien ja ihmisten kouluttaja sekä kirjoittaja.

Hänen yrityksensä Koirapalvelu Collan tarjoaa räätälöityjä palveluja kaikille koiraperheille. Koirien kotihoitoa, yksityisopetusta, kotikäyntejä, luentoja, kursseja, tunteja ja kirjoitustöitä.



Kylien Digi-illat kiertävät kyliä kevättalvella 2026

Kevättalvella 2026 järjestetään Kylien Digi-iltakiertue, joka tuo maksuttomat ja kaikille avoimet digi-illat kylille eri puolilla Päijät-Hämettä.

Digi-illoissa tarjotaan käytännönläheistä ja ymmärrettävää opastusta digiturvaan, arjen digipalveluihin, viestintään sekä tekoälyn ja pilvipalvelujen hyödyntämiseen.

Digi-illat toteuttaa Päijänne-Leaderin Älykkäät toimijat – Viisaat kylät (ÄlliTälli) -hanke yhteistyössä Wellamo-opiston Voi Hyvin! -hankkeen sekä kohdekylien kanssa. Tilaisuudet on suunnattu kaikille kiinnostuneille, eikä osallistuminen edellytä ennakkotietoja tai erityistä digiosaamista. Mukaan ovat tervetulleita myös muiden kylien asukkaat ja alueen toimijat.

Moni arjen palvelu ja viestintä on siirtynyt verkkoon, ja samalla digiturvaan ja huijausten tunnistamiseen liittyvät kysymykset ovat nousseet yhä tärkeämmiksi. Digi-illoissa on mahdollista pysähtyä näiden teemojen äärelle rauhassa ja kysyä mieltä askarruttavia asioita matalalla kynnyksellä. Halutessaan osallistujia voi ottaa mukaan oman puhelimen, tabletin tai tietokoneen.

Kaikki Digi-illat alkavat klo 17. Tilaisuuksissa on kahvitarjoilu, ja osallistuminen on maksutonta.

Ennakkoilmoittautuminen on

suotavaa tarjoilujen mitoittamiseksi.

Kylien Digi-illat kevättalvella 2026

- 16.2. Vesivehmaa – Tieto- ja digiturva
- 2.3. Uusikylä – Tieto- ja digiturva
- 16.3. Hämeenkoski – WhatsApp ja viestintä
- 23.3. Hollolan kk – Digiturva ja tekoäly
- 30.3. Mallusjoki – Digiturva, digipalvelut arjessa ja tekoäly
- 16.4. Urajärvi – Tekoäly ja pilvipalvelut
- 20.4. Pennala – Digiturva ja tekoäly
- 23.4. Miekkio – Digiturva ja tekoäly

Lisätiedot ja ilmoittautuminen: <https://pajanne-leader.fi/2026/02/02/kylien-digi-illat/> tai janne.niemimaki@pajanne-leader.fi / 044 744 0396



NIINAN NIKSIT

Jauheliha-perunalaatikko

Talvella on mukava nauttia laatikko- ja pataruoista – ne sopivat mainiosti pakkasilmoihin. Hiljaa haudut-taen syntyy ruokaa, joka maistuu hyvältä useammanakin päivänä. Laatikkoruoat ovat myös edullisia ja helposti muunneltavissa. Juureksia voi käyttää oman maun mukaan ja niillä saa lisää makua ja ruokaisuutta.



Jauheliha -perunalaatikko

- 1 rkl margariinia
- 1-2 porkkanaa
- 1 sipuli
- 1 tl suolaa
- 1 tl pippurisekoitusta
- 2 tl sokeria
- 1 tlk (400 g) tomaattimurskaa
- 1½ dl vettä
- 1 kg perunaa
- 1 prk (2,5 dl) ruokakermaa (juustoinen)
- 1 prk (180 g) salaattijuustokuutioita

Ruskista jauheliha pannulla rasvassa. Lisää porkkana raastettuna sekä hienonnettu sipuli ja kuumenna sekoitel-len. Lisää mausteet, tomaattimurska ja vesi, ja anna kiehua 1–2 minuuttia. Lisää lopuksi ruokakerma. Tarkista maku. Lado viipaloidut perunat, jauhelihaseos ja valutetut salaattijuustokuutiot kerrok-sittain tilavaan, laakeaan uunivuokaan. Kypsennä uunissa 180 asteessa noin 1 tunti tai kunnes perunat ovat kypsiä. Peitä vuoka leivinpaperilla, jos pinta tummuu liikaa.



Uunissa hautuu laatikkoruoka, hiljaa kypsyy, mieli rauhoittuu. Arjen maku, lämmin ja tuttu, lusikallinen kerrallaan lohduttaa.

Kielikylpy – rakkauslaulu runotyttyydelle ja Marja-Liisa Vartion taiteelle

Kävelen ulos Lahden kaupunginteatterin Maan ja veden välillä -esityksestä, jonka ensi-ilta oli 21.1.2026 Lahden Kaupungin teatterissa. Seurueeni vaahdoaa, kuinka vaikeaa esityksessä oli viihtyä. Olen hiljaa ja mietin sen sanomaa – sanataiteen perintöä tai sen kuihtumista tai jotain sinne päin – enkä raaski käyttää sanoja ollenkaan. Palaan hetkeen, jolloin esitys alkoi.

Kävelen ulos Lahden kaupunginteatterin Maan ja veden välillä -ennakonäytöksestä 19.1.2026. Nautin kokeile-vasta teoksesta, mutta pohdin sen sanomaa – sanataiteen perintöä vai sen kuihtumista vai mitä.

Sinna Virtasen kirjoittama ja ohjaama teos (2026) esittää runoilija **Marja-Liisa Vartion** kesytymyksen ja keskeneräisyyden roolimal-lina. Se näkyy päähenkilön (**Aurora Manninen**) hereäs-sä ja säähäkässä hahmossa. Se näkyy esityksen monimutkai-nessa rakenteessa: teos alkaa elämäkerrallisella katsauksel-la taiteilijan kasvuun, ja pirs-taloituu sitten kesytymäksi mielikuvituksen juoksuksi ja taiteelliseksi diashowksi sanataiteilijoiden perinnöstä.

Seuraan **Heidi Heralaa** esit-tämässä itseään. Hänestä on tehty esityksen kertoja, joka muistuttaa näytelmäkirjaili-jan omaa ääntä. Hahmo on lähetetty välittämään kaiut kaunokirjallisuuden unho-last. Sanataidetta ei enää arvosteta alkuunkaan kuten 1950-luvulla, jolloin runoil-i-jat olivat aikansa staroja.

Teos on saatesanojensa mu-kaan: ”rakkauslaulu runo-tyttöydelle, suomalaiselle sanataiteelle, riivatulle haa-veilulle, pakkomielleisille ihastuksille, öiselle levotto-muudelle, savuiselle epookil-le, 50-luvun muutokielelle.” Moinen sanataide kutkuttelee ja herättää kiinnostukseni.

Esityksen saatesanat antavat minulle lupauksia elämä-kerrasta, jota en kuitenkaan saa. Näytelmän sijaan teos osoittautuikin eräänlaiseksi

ei voi pitää näytelmänä, vaan esitystaiteena omassa sarjas-saan. Sen kuriton hajanaisuus vaatii katsojaltaan uppoutu-teen pioneerin elämäkerraksi verhoiltu näytelmäkirjaili-ja-ohjaajan leikkikenttä.

Esitys vaatii katsojaltaan uppoutumista

Psykedeelinen kuvasto hoh-tavilla portailla tanssivista eläinhahmoista, jotka tuovat mieleen toimitusjohtajan ja sfinksin sekoituksen. Meta-fyysinen runouden unhol-a, jossa runoilijat poseeraavat liitურaitapuvuissa melankoli-silla melodioilla musisoivan fonisti **Martti Peipon** tahtiin. Viimeinen näyttämökuv-a: Heidi Herala esittää itseään. Hän kielikylpee lähteessä runouden unholan äärellä.

Viimeinen osio upottaa kat-sojansa vartiolaaiseen mieli-kuvituksen juoksuun ja ha-janaiseen mielenmaisemaan. Päivän päätteeksi teoksen keskiössä lienee sittenkin

saatesanojen lupaama ”hym-ni kurittomuudelle, kesytty-myydelle ja keskeneräisyy-delle. Sivuosassa on kesytön taiteilija itse, »Marja-Liisa Vartio, kuhankeittäjä pikku-lintujen joukossa.»

Teos lunastaa olevansa ku-riton ja keskeneräinen, ku-ten Vartion lyhyen elämän aikana kehittynyt kirjalli-suus. Sanoilla leikittelevä ja mielikuvituksen juoksussa viipottava kesyttymyys eivät miellytä kaikkia, mutta kei-not ovat kiehtovia. Taiteilijan elämä, näyt, unet: ”hänen unensa ovat joutsenen siipien havinaa, satakielen laulua.”

Lainaukset Marja-Liisa Var-tion tuotannosta sekä Sinna Virtasen saatesanoista.

*Maan ja veden välillä, 21.1.-16.5.2026
Lahden kaupunginteatteri, ohjaus: Sinna Virtanen
Teatteriarvostelu, Eppu Meriö*



Miikka Wallin, Saana Hyvärinen, Aurora Manninen, Markus Järvenpää, Henna Wallin. Kuva: Antti Sepponen.

Mielipide

Lentokorkeutta vai arjen sujuvuutta - mitä Lahdessa oikeasti tarvitaan?

Lahden kaupungin strategia 2035 linjaa kunnianhimoisesti, että Lahti on ”tehty kestäväksi”. Tavoitteena on ekologinen, sosiaalinen ja taloudellinen kestävyys sekä merkityksellinen elämä kaupunkilaisille. Paperilla visio on vahva. Kysymys kuuluu, miten se näkyy kaupunkilaisten arjessa?

Kuntapolitiikassa puhutaan usein lentokorkeudesta: hiilineutraaliudesta, vetovoimasta ja pitkän aikavälin

tavoitteista. Ne ovat tärkeitä, mutta kaupunkilaisia kiinnostaa ennen kaikkea se, toimiiko arki nyt. Pääseekö liikkumaan sujuvasti, ovatko palvelut saavutettavia ja kokevatko ihmiset tulevansa kuulluiksi päätöksenteossa.

Strategiassa korostetaan sosiaalista kestävyyttä ja merkityksellistä elämää. Silti viime aikoina tehdyissä ratkaisuissa arjen näkökulma jää helposti sivuun. Kun palveluja kes-

muutetaan ja päätöksiä tehdään ilman riittävää vaikutusten arviointia ikäihmisiin, heikommin liikkuviin tai lapsiperheisiin, sosiaalinen kestävyys jää juhlapuheiden tasolle.

Kestävä kaupunki ei ole vain ympäristötekoja ja tulevaisuuden tavoitteita. Se on myös sitä, että joukkoliikenne toimii, lähipalvelut ovat saavutettavia ja liikkuminen on turvallista kaikille. Arjen sujuvuus on vetovoimaa,

jota ei voi korvata strategia-

sanoilla. Lahti kasvaa ja ikääntyy samaan aikaan. Siksi päätöksiä pitäisi tarkastella vähemmän lentokorkeudesta ja enemmän katutasosta. Strategia antaa suunnan, mutta sen uskottavuus mitataan arjessa.

Maarit Tuomi
Lahden kaupunginvaltuuston varavaltuutettu, PS
Päijät-Hämeen hyvinvointialueen valtuutettu

Kallis kaksivuotinen esikoulukokeilu, laiha näyttö

Kaksivuotisen esiopetusko-

keilu saatiin päätökseen ja viesti tästä oli odotetun selvä. Lasten oppimisen taidot eivät kehittyneet juurikaan nykyjärjestelmää paremmin. Tästä on vaikea vetää muuta johtopäätöstä kuin se, että kokeilu oli ennen kaikkea poliittinen ja kallis hallinnollinen ”pakko saada” hanke, ei lapsia aidosti hyödyttänyt uudistus.

Opetus- ja kulttuuriministeriö käytti kokeiluun noin 22,2 miljoonaa euroa. Vastineeksi saatiin 3,5 prosenttiyksikön nousu viisivuotiaiden osallistumisasteeseen. Sekään ei johtunut paremmasta pedagogiikasta, vaan maksuttomuudesta, velvoittavuudesta ja kuljetuseduista. Oppimistulokset, sosioemotionaaliset taidot ja lasten väliset erot pysyivät käytännössä ennallaan. Onkin rehellistä kysyä, miksi kokeilu haluttiin väkisin ja onko tämä järkevää veronmaksajien rahankäyttöä? Miksi lapsuus halutaan väkisin lyhentää ja kiirehtiä oppimista, vaikka juuri lapsuus on tärkeintä aikaa rauhoittaa kehittymiselle. Keskiössä tulisi olla turvallisuus, aika, yhdessäolo ja leikkiminen ilman yhteiskunnan tavoitteellisia paineita kasvu- ja kehityssuunnitelmien kanssa.

Olen ollut hyvin kriittinen pidennettyä esiopetusta kohtaan ja en kannata sen käyttöönottoa. Oo aikaisemmin toteutetulla perusopetuksen opetussuunnitelmauudistuksella, digitalisaation, valin-

nanvapauden ja itseohjautuvuuden lisäämisellä on tehty karmeara jälkeä, joka näkyy osaltaan oppimisestason laskuna, poikien heikkona koulumenestyksenä, lasten ja nuorten väsymyksenä sekä yleisesti Pisa-tuloksissa. Tämän jälkeisistä toimista puhumattakaan, missä loppuviimeiseksi rahalla ja erityistoiminnoilla yritetään laastaroida kadotetun lapsuusajan jälkeä. Samalla Suomi menetti kansainvälisesti korkeatasonsa koulutuksessa.

Kaksivuotisen esikoulukokeilun keskeinen mekanismi oli velvoite osallistua, kun esiopetuksesta tehtiin pakollista jo viisivuotiaille. Yksi uudistuksen tärkeimmistä perusteista oli lasten välisten oppimiserojen kaventaminen. Osaltaan taustalla tässäkin on ollut maahanmuuttajataustaisten lasten määrän kasvu ja heidän selviytymisensä koulussa. Mallia on haettu myös ulkomailta, kun on pelätty, että suomalaiset lapset jäävät jälkeen kansainvälisestä kilpailusta. Lapset on pitänyt saada kotoa varhaiskasvatuksen piiriin aikaisemmin keräämään valmiuksia.

Tässä kokeilu epäonnistui. Erot akateemisissa valmiuksissa ja sosiaalisissa taidoissa eivät pienentyneet, eivätkä vaikutukset olleet suurempia heikommista lähtökohdista tuleville lapsille. Jos kallis uudistus ei auta eniten niitä, joiden vuoksi se väitetään tehtävän, on syytä pysähtyä.

Hyvät aikomukset eivät riittäneet perusteeksi pysyville haittoille tai kuluille. Nyt esillä oleva ajatus kaksivuotisen esiopetuksen valtakunnallistamisesta tarkoittaisi 20–30 miljoonan euron lisälaskua joka vuosi.

Meillä on paljon muita haasteita lasten kasvuympäristössä, joihin tulisi vaikuttaa ensisijaisesti kuin paketoimalla lapsia instituutioiden pikakasvatettaviksi. Vanhemmilla on suuri rooli olla läsnä, käyttää aikaa, neuvoa ja opastaa. Tätä velvollisuutta ei voi ulkoistaa. Tulokset vahvistavat sen, ettei lasten oppiminen parane automaattisesti aloittamalla aikaisemmin. Lasten oppimisen kannalta ratkaisevampaa kuin aloitusiän varhentaminen ovat ryhmäkokojen kohtuullisuus, läsnäolo, henkilöstön pysyvyys ja kelpoisuus, riittävä tuki sitä tarvitseville lapsille, työrauha ja perusasioihin keskittyvä opetus ikätasonmukaisesti.

Nykyinen varhaiskasvatuksen ja yksivuotisen esiopetuksen malli on tuottanut yhdessä laadukkaan perusopetuksen kanssa kansallisesti hyvää tulosta. Tätä on syytä pohtia syvällisemmin. Toivon, että tulevaisuudessa meillä korjataan asioita, jotka eivät toimi.

Mira Nieminen, ps
kansanedustaja
kaupunginvaltuutettu,
kaupunginvaltuuston 3. vpj.

TALO / MÖKKI MAALTA
Ympäri vuotiseen lomakäyttöön.
Sopivasta kaupasta heti.

**Tuomontupa Oy**
Vihdintie 4, 00350 Helsinki
p.09- 2418498. www.tuomontupa.fi

**Henkilö-/pakettiautojen KATSASTUS + päästömittaus**

65€

Huomaavaista katsastusta!
NOSI OY
Keskikankaantie 4H5, Hollola
Avoinna ma-pe 8-16.00
Ajanvaraus:
P. 041 313 7670
www.nosioy.fi



Ostetaan moottoriajoneuvoja

OSTAMME TRAKTOREITA, KUORMA-AUTOJA, TYÖKONEITA ym.
Myös kuolinpesät.
Lopeuttavat yritykset yms.
Kerralla koko kalusto.
Nouto ja käteismaksu.
Myös vialliset
TARJOA 044 9759896 / myös whatsapp

Ostetaan

Autot, veneet, ajettavat ruohonleikkurit.
Autotallin tyhjennykset ja romunoudot.
Koneet ja moottoripyörät ja mopot
P. 040 - 7256 789

OSTETAAN TRAKTOREITA

KAIKENKUNTOISET / -MERKKISET MYÖS MAATALOUSKONEET / KUORMA-AUTOT

040 507 6406

Ostetaan autoja, asuntoautoja ja -vaunuja.
Myös vialliset ja katsastamattomat.
Pikainen nouto ja maksu!
0458813223 / Jari

Ostetaan autoja.
Ehjät /romut.
Kaikenlaiset käy.
Nopea nouto.
ADM Autopalvelu
040 6304 046

Ostetaan auto !!
Kaikenkuntoiset / pikkuvikaiset katsastamaton kaikkimerkit käy myös asuntovaunu käteisellä / tilisiirto
puh 045 2657161 T. Marko

Ostetaan henkilöautot/ pakettiautot/ asunto-autot/vaunut.
Myös vialliset/katsastamattomat kiinnostaa tarjoo rohkeasti soittamalla tai txt n. 040 6743 411 Uusimäki

SEURALAISPALVELUA

**KAHDEN KESKEN**
0700-416 060
st ero PL 169 TRE 102,62€/min

**ÄLÄ OLE YKSIN! SEURAA TARIJOLLA!**
0700 41909
2,23 €/min. +pvm. ST.EROTIC PL169 TRE 10

0600 551 555
Julita
Seksi & parisuhde
Luotetavaa apua seksi- ja parisuhdeasioissa.
2,42 €/min.+pvm

Halutaan vuokrata

Etsin siistiä ja viihtyisää kaksiota Lahdesta.
Muutto sopimuksen mukaan.
Ota yhteyttä:
040 090 4673 /
anja-nieminen@hotmail.com

Työsuorituksia

Siivouspalvelua
30 v kokemuksella
Koti-, muutto-, suur-rappukäytävä-saunasiiuokset, sekä kuolinpesäsiivoukset.
kysy lisää 044 0258 058

Suoritan huoneistojen maalaus-ja tapetointitöitä.
Ilmainen kartoituskäynti.

040 6771 306 / Niina

Ostetaan

Ostetaan kalastustarvikkeita.
Vaaput, kela ym.
puh: 040 9684 709

Ostan ja tyhjennän k-pesät ym. myös kaatiskamat.
Tmi Pauli Kantonen
0400 768 454



Ajanvietepalvelut

**Varma nälkijä**
0700 51040
Ei niin pientä tai suurta asiaa, etten voisi auttaa!
2 €/min. + pvm, roy, PL 52, Tre

Lahden Seudun Uutiset

Postiosoite: Mikontie 8, 16500 Herrala

Päätoimittaja, toimitusjohtaja:

Niina Ojansivu
puh. 040 7632 224
niina.ojansivu@lahdenseudun uutiset.com
toimitus@lahdenseudun uutiset.com
Laskutus
niina.ojansivu@lahdenseudun uutiset.com

Kustantaja: Ojanni Oy,
Y-tunnus: 3352639-1

Painopaikka: Lehtisepät Oy
Lukija määrä 50 000
Taitto: Ojanni Oy

Ilmoitusmarkkinointi:

Niina Leskinen, myyntipäällikkö,
ilmoitusmyyjä, toimittaja
Puh. 041 5499 878
niina.a.leskinen@gmail.com
Vesa Kurjonen, ilmoitusmyyjä
Puh. 040 9328 113
vkurjonen@gmail.com
Harri Leskinen, ilmoitusmyyjä
harri.k.leskinen@gmail.com
Jorma Jokela, ilmoitusmyyjä
Puh. 040 0371 996
jojo.jokela@gmail.com
Paula Kontio, ilmoitusmyyjä
045 77348 753
kontio.paula@gmail.com

Jakelutelinepaikat:

Lahti: ABC Renkomäki, S-Market Ahtiala, CM Paavola, S-Market Tonttila, Sokos keskusta, S-Market Mascot, S-Market Metsäkangas, S-Market Jalkaranta, S-Market Hennala, K-Supermarket Okeroinen, S-Market Villähde, Sale Nastola, K-Market Kivistönmäki, S-Market Nastola, K-Supermarket Nastola, S-Market Kiveriö, K-market Möysä Mytjäläisten kotileipomo (metsäkangas), R-Market, Kauppakeskus Karisma, K-Supermarket Ahtiala, Lahden Matkakeskus, Takatasku, Kärrkäinen

Telineestä otettu lehti on luettu lehti

Hollola: Prisma Hollola, K-Supermarket Hollola, Sale Hollola KK, Sale Kukkila, Kuvamestarit, Messilä Camping, K-Market Soraämäki, kirpputori Walkkari, Matkakeidas

Hämeenkoski: Koskikartano ja Sale

Järvelä: S-Market Järvelä, Fotoline

Orimattila: K-Supermarket, Prisma

Vääksy: S-Market Vääksy ja K-Supermarket Vääksy, Viipurilainen Kotileipomo.

Heinola: CM-Heinola, Heinolan kauppahalli, Matkakeidas Vierumäki

Lehti ilmestyy kahden viikon välein.

Lehti ei vastaa epäselvistä käsikirjoituksista tai puhelimessa sattuneista väärinkäsityksistä aiheutuneista virheistä. Lehden vastuu virheellisistä ilmoituksista rajoittuu enintään ilmoituksen hintaan. Reklamaatiot kahdeksan (8) päivän kuluessa.

Aineiston jättö perjantaina klo 18 mennessä
aineisto@lahdenseudun uutiset.com

ISSN 2490-1105 (painettu)
ISSN 2490-1113 (verkkojulkaisu)



**AUTOMUSSALO
HOLLOLA**

**"Positiivisella tavalla murskaa
stereotypiat autokauppiaista."**

- Christer -



www.automussalo.fi




**Tarjous ylikypsä
palvikinkku siivuina
16.90€/kg**

**Hernekeiton tekoon
Savupotkaa, savuluita
sekä ylikypsää
palvikylkeä**

**KIVIKYLÄN
KOTIPALVAAMO**

**LIHAISA MYYNTIAUTO
LAHDEN KÄRKKÄISEN PIHALLA**

**TORSTAINA KLO 10-17
PERJANTAINA KLO 10-17
LAUANTAINA KLO 9-15**

FACEBOOK: KIVIKYLÄN PALVIJUNA/KÄRKKÄINEN LAHTI



PUH. 0400 720 841
KIVIKYLÄN.FI

Yrittäjä, pistä pyörät pyörimään ja kysyntä liikkeelle.
Lahden Seudun Uutiset – edullista ja tehokasta paikallista mainontaa.
toimitus@lahdenseurunuutiset.com / 040 763 2224

Alansa Osaajat

Apteekki



Apila Apteekki, Prisma Laune
 Palvelemme ma-pe 8.30-19.00, la 8.30-16.00 su 12.00-16.00
 Puh. 03 876 220 www.apilaapteekki.fi

Hieronta

TUOMON HIERONTAPALVELU
 · Urheiluhierontaa · Klassinen hieronta
 · Kuumakivihieronta
 P. 050 435 8370
tuomon.hierontapalvelu@gmail.com
 Vuoripojank. 18 · www.hierojalahti.com

Kirjanpito

TALOUSHALLINTOPALVELUT
 - Palvelua yrittäjältä yrittäjälle -

- Kirjanpito ja palkanlaskenta
- Aloittavan yrittäjän neuvonta
- Apua taloushaasteisiin

www.palkkatakomo.fi
 040 568 2192 **PALKKATAKOMO**

Leipomo



Leipomo Metsäkukka

Leipomo Metsäkukka
 Mestarinkatu 10
 15800 Lahti
 p. 040 55 33 270
leipomo@ketsakukka.fi

Noutomyymälä avoinna ma-ti 7-12, ke-pe 7-14, la 8-10. Mestarinkatu 10, 15800 Lahti. Tervetuloa!
 Tuotteet saatavilla myös Lahden alueen K-kaupoista.

Ompelukoneet, tarvikkeet, korjaukset

**LAATUKONEET EDULLISESTI
 MYYNTI - HUOLTO - KORJAUS
 KAIKKI MERKIT**



TORIN OMPELUKONE
www.torinompelukone.fi - p. 0400 769 632
 Rauhankatu 18, Lahti
 Av. ma, ti, to, pe 10-17, ke 9-18

**Seuraava lehti ilmestyy
 viikolla 8 / 2026
 Varaa paikkasi ajoissa**