

## Vesalan hierontapalvelu

Koulutettu hieroja Jyrki Lindberg  
Ajanvaraukset 044 294 2469

- Klassinen ja mobilisoiva hieronta
- Kylmä- ja lämpöhoidot, lihasvenytykset
- Koti- ja yrityskäynnit

Aikkalantie 218, 15880 Hollola (Hälvän kouluu vastapäätä)  
www.hierontapalvelut.net  
facebook.com/vesalanhierontapalvelu

Muista Äitiä  
lahjakortilla!

Myös  
LAHJA-  
KORTIT



**TORIN WANHA HAUTAUSTOIMISTO**  
Vapaudenkatu 2, Lahti  
Puh. 0440 77 11 22

– ORIMATTILA – NASTOLA – VILLÄHDE – LAHTI

## KAJALON SORA

PARHAAT KALLIO- JA KIVIMURSKEET  
PARHAAT SEULOTUT KIVIAINEKSET  
...JA PARAS PALVELU

• Kallio- ja kivimurskeet, sepelit, kivituhkat, sorat ja hiekat  
**kajalonsora.fi 040 501 5771**

# Lahden Seudun Uutiset

8 / 2026  
Viikko 18

Paikallisesti sinun. Joka toinen viikko. Hämeenkoski, Heinola, Hollola, Kärkölä, Lahti, Nastola, Orimattila ja Vääksy.

## Huippusuositut, kilnteähintaiset MÖKKIPORAKAIVOT

Jäätymätön, kaivamatta valmis, sisältää vesitakuun.  
Tilaa ilmainen suunnittelukäynti!



Muista hyödyntää  
kotitalousvähennys.

VAIN  
MEILTÄ!

**GREENHEAT**

p. 03 3122 3200  
www.greenheat.fi



liukuovien aatelia  
**STIRPE**  
www.stirpe.com

**KEITTIÖASIAANTUNTIJASI**  
SOITA  
HETI! **JUSSI MELKKO**  
040 541 1070  
**www.jussi-melkko.com**

**ILMAINEN  
SUUNNITTELUPALVELU!!!**  
**MUISTA KOTITALOUSVÄHENNYS**



**HOLLOLAN  
VANHIN HAUTAUSTOIMISTO**  
Hautausjärjestelyjä yli 40 vuoden kokemuksella

HOLLOLA · KÄRKÖLÄ · HÄMEENKOSKI · LAHTI  
ORIMATTILA · NASTOLA

**Kaikki hautaukseen liittyvät järjestelyt  
henkilökohtaisesti ja ammattitaidolla.**

Meiltä saat perunkirjoituksen ja  
hautakiven suunnittelun  
yksilöllisesti

**KIVILÄHDE**  
1999

SUOMEN HAUTAUSTOIMISTOJEN LIITON-JÄSENLIKE

**Hollolan kukka ja hautauspalvelu**  
ma-pe 9-18 • la-su 9-17  
hollolankukka.fi • (03) 780 2701  
KESKUSKATU 8

**SUOMEN SUURIN KOKO PERHEEN  
PULLING TAPAHTUMA. TULE JA KOE!**

KOUVOLA **POWER** PULLING

**27.6.2026 klo 9.00**

Tykkimäen moottorirata (Alue aukeaa klo 8.30)

Järj:   
**KYMIJOEN  
TAKAVETO**

LAPSILLE OMA HUIVALUE!  
Kyydityksiä,  
pompupaailmaa, ym.



RUOKAA

JUOMAA

PUUHAA

**VÄLIAIKAOHJELMANA  
SEBFMX FREESTYLE-MOTOGROSS  
JA STUNTSHOW**



**WORLDWIDE  
MOTORSHOWS**  
www.sebfmx.com

ESITTELIJÖITÄ

MYYJIÄ

VOIMAA



Liput 25e alle 12v. ilmaiseksi

www.kymijoentakaveto.fi

## PÄÄKIRJOITUS

## Mullistusten kevät

Viime päivinä olen luke-  
nut ja kuunnellut kaiken-  
laisia isoja päätöksiä niin  
kuntatasolla kuin valta-  
kunnallisestikin. Maailma  
tuntuu olevan jatkuvassa  
liikkeessä, eikä päätöksistä  
tai puheenaiheista ole pulaa.

Lahdessa valtuusto haluaa  
puuttua teatterin ohjel-  
mistoon. Ymmärrän toki  
ajatuksen siitä, että ohjel-  
mistossa olisi hyvä olla  
mukana myös perinteisiä  
kassamagneetteja.  
Silti koen, että Lauri Mai-  
jalan kaudella on nähty  
todella upeita, rakkaita ja  
ajatuksia herättäviä esityk-  
siä. Olen itse teatterin suur-  
kuluttaja, ja siksi puollan  
kyllä Majjalan taiteellista  
näkemystä. Ehkä tulevilla  
kausilla ohjelmistoon mah-  
tuu myös hieman perinteis-  
empää ja letkeämpää kat-  
sottavaa. Jokaiselle jotakin,  
kuten sanotaan.

Paljon on puhuttanut myös  
päättäjien matka Saksaan  
tutustumaan bussiliikenteen  
rakenteisiin. Summa on

tämän ajan mittakaavas-  
sa kova. Tulee väkisinkin  
mieleen, onko koko ryhmän  
oltava näin suuri.  
Olisiko viisaampaa lähettää  
matkaan pienempi, mutta  
asiantunteva joukko? Ehkä  
tämän tyyppiset opinto-  
matkat eivät oikein sovi  
tämän ajan kuvaan, kun  
moni tavallinen ihminen  
kamppailee työttömyyden  
ja toimeentulon kanssa.

Luin myös, että vainajien  
säilytyksestä ryhdytään pe-  
rimään 10 euroa jokaiselta  
alkavalta vuorokaudelta sen  
jälkeen, kun haudausluvan  
saamisesta on kulunut seit-  
semän vuorokautta. Tieto  
pysäytti. Omien kokemus-  
teni perusteella hautajaisten  
järjestäminen viikossa ei  
ole monellekaan realistista.  
Tiukkaa tekee saada aikaa  
edes kolmen viikon päähän,  
puhumattakaan muistotilai-  
suuspaikasta. Niitä ei tällä  
seudulla ole liikaa, ja va-  
raukset ovat usein pitkillä.

Kuoleminen on kallista. Se  
vie jäljelle jääneiltä voimia

jo surun vuoksi, ja sen lisäk-  
si vastassa ovat byrokratia,  
käytännön järjestelyt ja  
asiointi eri tahojen kanssa.  
Pankeista en edes viitsi  
aloittaa. Moni tietää, miten  
vaikeaksi asiat voivat sinä  
tilanteessa mennä. Parempi  
olisi pysyä elossa, mutta  
ainakin omia asioitaan voisi  
yrittää järjestää siihen mal-  
liin, että perikunnalla olisi  
edes hieman helpompaa.  
Joskus naureskelin ajatuk-  
selle kuolinsiivouksesta.  
Nyt ei enää juuri naurata.  
Olen katsellut omia kaap-  
pejani aivan uudella tavalla  
ja todennut, että turhaa  
tavaraa voisi kyllä hävittää  
jo hyvissä ajoin.

Onneksi mukaan mahtuu  
myös jotain myönteistä.  
Kotitalousvähennys nousee  
hieman, ja toivottavasti se  
lisää remonteja ja muuta  
työtä, joka samalla tukee  
työllisyyttä. Toinen hyvä  
uutinen, joka koskettaa jo  
itseäkin hyvin henkilökoh-  
taisesti, on paljon puhuttu  
YEL. Siihen saatiin vihdoin  
päätös, ja etenkin meitä

pieniä yrittäjiä tämä ratkai-  
su lämmittää. Asiasta on  
tulossa paljon koulutusta,  
ja varmasti niiden kautta  
saadaan lisää ymmärrystä  
siitä, miten kaikki käytän-  
nössä toimii.

Kovin mullistusten kevät  
tämä on ollut. Olisiko jo  
aika saada myös jotain suu-  
rempaa hyvää liikkeelle?  
Maailmaan vähän enem-  
män rauhaa, yleiseen ilma-  
piiriin kasvua ja toivoa, ja  
nuorille uskoa siihen, että  
kannattaa perustaa perheitä  
ja rakentaa omaa elämää  
eteenpäin.

Päätoimittaja  
Niina Ojansivu



## Kirkolliset ilmoitukset

## Hollola

**Kastetut** Max Miika-Valtteri Johannes Lehtonen,  
Emil Aimo Sakari Pääkkönen, Eedia Avella Eskelinen,  
Aarni Oiva Kokkonen, Selma Elviira Saarela

**Kuolleet** Ritva Irmeli Palo 90 v, Kauko Kalevi Koski 87 v,  
Heimo August Parkkonen 84 v, Timo Kalervo Toivonen 73 v,  
Nita Anissa Laine 22 v, Seppo Antero Kotka 85 v,  
Juha Tapani Lampinen 69 v

## Hämeenkoski

**Vihityt** Arttu Matti Mikael Selonen ja Ira Katarina Teimola

**Kuolleet** Raine Helge Antero Pietilä 78 v

## Kärkölä

**Kuolleet** Kaarina Tuulikki Puustinen 82 v,  
Jenna Maria Vilkmän 20 v

## HAUTAKIVET

SUORAAN VALMISTAJALTA



-kultaus ja kaiverus  
-uudelleen hionnat  
-vanhojen kivien kunnostus  
-pronssiavalu tuotteet

Hautakiviveistämö KIVIMYLLÄRI OY

p.0440496635/Laine · kivimyllari@hotmail.fi

Avoimna: Sopimalla. (myös ilta ja viikonloppuisin)

www.kivimyllari.fi

## KESÄLEHTI ilmestyy 29.5.2026 – nyt on näkyvyyden aika!

Varaa paikkasi: [toimitus@lahdensedunuutiset.com](mailto:toimitus@lahdensedunuutiset.com)

Ota yhteyttä omaan myyjääsi – yhteystiedot s. 11

## Edunvalvontaa vai holhousta?

Väestön vanhetessa Lahden  
seudulla yhä suurempi joukko  
ihmisistä menettää kykynsä  
huolehtia omista asioistaan.  
Yli 80-vuotiaista vanhuksista  
joka kymmenes sairastuu de-  
mentiaan. Kuitenkin jokaisen  
pitää raha-asiansa hoitaa,  
hankkia asunto ja ruokaa,  
vaatteet ja niin edelleen. De-  
mentiaa sairastava tarvitsee  
monipuolista apua arjessaan.  
Kuka huolehtii?

Käytännön asioissa aut-  
tamisen tarve voi syntyä  
yhtäkkiä sairastumisen tai  
onnettomuuden seurauksena.  
Kuka huolehtii? Virallisia  
velvoitteita ja päätöksiä ku-  
kaan ei voi tehdä toisen nimis-  
sä ilman virallista valtuutusta.  
Jos edunvalvontavaltuutusta  
ei ole tehty, tärkeiden asioi-  
den hoitamisessa joudutaan  
vaikeaan umpikujaan, mah-  
dottomaan tilanteeseen.

Puolisoni ja minä teim-  
me toisillemme edunvalvon-  
tavaluutuksen reippaassa  
kunnossa vuosia sitten. Sitä  
suosittelemme kaikille aikuisil-  
le. Uskokaa pois: Elämässä  
koska tahansa tapahtuu mitä  
tahansa.

## Lauri Asko holhouksessa

Seuraavassa en paljasta mi-  
tään mikä ei ole julkista tietoa.  
Tapasin Lauri Askon Lahden  
Seurahuoneen baaritiskillä  
1970-luvulla. En ollut silloin  
raitis, mutta Asko joi paljon.  
Lahden seudulla toimi aikoi-

naan kuuluisa yritys, Asko.  
Sen vaiheet ovat lahtelaista  
teollisuushistoriaa uljaimmil-  
laan ja ankeimmillaan, ja tällä  
hetkelläkin Askolle tapahtuu  
jotakin.

Lauri Asko oli hyvin rik-  
kas, ja hän omisti yhdessä  
vaiheessa Laitialan kartanon,  
jonka riehakkaista juhlista  
kerrottiin maukkaita anek-  
dootteja.

Jotta Asko ei olisi menet-  
tänyt kaikkea omaisuuttaan,  
hänet asetettiin holhoukseen.  
En tiedä, tapahtuiko se hänen  
omasta halustaan vai huoleh-  
tijaisten muiden toimesta.  
Joka tapauksessa holhouksen  
oli hänen etunsa mukaista.  
Kuitenkin nimitys ”holhouk-  
seen” asettaminen kuulostaa  
nololta, ja sanaa ei mielellään  
aikuisista käytetä.

Edunvalvonta  
ihmisen turvana

Joskus jossain sairaalassa oli  
potilas, joka sairasti vaikeaa  
psykiatrista sairautta. Hän ei  
ymmärtänyt tosiasioita, ku-  
ten omaa etuaan. Hän sattui  
perimään ison omaisuuden.  
Potilaan kenkut kaverit kärk-  
kyivät vesi kielellä että he  
pääsevät sitä hävittämään.  
Potilas ei ymmärtänyt edun-  
valvonnan hyötyä, mutta  
Käräjäoikeus määräsi hänelle  
edunvalvojan. Sen ansiosta  
ilkeät tyypit eivät päässeet  
hänen omaisuuttaan anas-  
tamaan.

Joskus jossain vanhuksella  
oli huumeisiin retkahtanut  
aikuinen lapsi. Tämä narkkari  
tuli vanhuksen kotiin, vohki  
rahavarat, tyhjensi pankkiti-  
lin ja myi kodin irtaimistoa.  
Vanhemmalla ei ollut enää  
varaa ruokaan – narkkarit  
ovat säälimättömiä.

Vanhukselle hankittiin  
edunvalvoja viran puolesta.  
Nyt ei narkkari enää voinut  
varastaa omaisensa ruoka-  
rahoja eikä muuta välttämät-  
töntä.

## Edunvalvonnan hyödyt

Tavallisella ihmisellä on  
paljon virallisia hoidettavia  
asioita, joissa tarvitaan asian-  
tuntemusta. On esimerkiksi  
laillisia etuisuuksia, joita  
maallikko ei tiedä. Edunval-  
voja tietää ja antaa neuvot mi-  
ten itselle kuuluvat etuisuudet  
voi saada.

Sairaalapotilailla tällaista  
tukea ovat antaneet sosiaali-  
lityöntekijät, joista muistan  
aivan erinomaisen ”sossun”  
PHKS:n osastolta 52. Toimin  
silloin vanhuspsykiatrian  
ylilääkärinä. Tämä mies,  
sosiaalilityöntekijä tarkasti  
potilaiden asiat heidän lääke-  
keidensä korvattavuuksia  
myöten. Jos potilaan laillisten  
etuisuuksien saamiseksi tar-  
vittiin lääkärintlausunto, hän  
kertoivat asiasta minulle, ja minä  
tein todistuksen. Hän hoiti  
sen avulla hommat kuntoon.  
Tällaista on potilaasta huo-

lehtiminen. Se koituu aina  
lopulta myös hänen toipumi-  
sensa hyväksi.

Muuan nykyaikainen on-  
gelma on vanhusten ja vam-  
maisten joutumisen rikollis-  
ten uhriksi. Rikollisilla ei ole  
mitään moraalisia estoja pet-  
tää kenet tahansa. Varsinkin  
digitalisaatio mahdollistaa  
huijaamisen hyvin helposti.  
Myös hyväkuntoiset, täysin  
terveet ihmiset joutuvat jat-  
kuvasti huijatuiksi.

Lopuksi. Perintöriidois-  
sa sukulaisten rakkaus toi-  
siaan kohtaan katoaa täysin.  
Kuka voi häikäilemättömiltä  
sukulaisilta varjella yksin-  
kertaista, sairasta perijää?  
Edunvalvoja.

Jyrki Joensuu  
Yleislääketieteen  
ja psykiatrian erikoislääkäri

Yhdeksän OSBU-ideaa  
päätyy toteutukseen  
vuonna 2026

Hollolan osallistuvan bud-  
jetoinnin (OSBU) toimen-  
piteet etenevät seuraavaan  
vaiheeseen. Hollolan osal-  
listuvan budjetoinnin 60  
000 euron määräraha koh-  
distetaan yhdeksään kunta-  
laisten äänestyksessä eniten  
kannatusta saaneeseen toi-  
menpiteeseen.

Valitut ideat toteutetaan vuo-  
den 2026 aikana kulttuurin,  
liikunnan ja ilmastotekojen  
edistämiseksi.

Toteutusvaiheeseen esitet-  
tiin seuraavat ehdotukset:

- Laavu Hollolan järvien  
kierroksen yhteyteen
- Kesäuimakouluja Hollo-  
lan uimahallilla
- Lajikokeilupäiviä lapsille  
ja nuorille
- Kyläkerhojen starttipa-  
ketteja
- Keinut kuntakeskuksen  
toimintapuistoon
- Petanquekenttä kuntakes-  
kukseen
- Niittykukkia Hollolaan
- Teurojoenrannan siisti-  
minen
- Lainattavat retkireput kir-  
jastolle.

Kullekin toteutettavalle  
toimenpiteelle nimetään  
projektityöryhmä, joka  
vastaa toteutuksen tarkem-  
masta suunnittelusta ja

hankkeiden viemisestä maa-  
liin vuoden 2026 loppuun  
mennessä.

Äänestys keräsi laajasti kun-  
talaisten osallistumista OS-  
BU-ehdotusten äänestys toteu-  
tettiin maaliskuussa sähköisen  
OSBU-portaalin kautta. Ääniä  
annettiin yhteensä 1 472, ja ne  
jakautuivat 21 eri OSBU-idean  
kesken. Kukin äänestäjä saattoi  
tukea yhtä tai useampaa ehdo-  
tusta 60 000 euron määrärahan  
puitteissa.

Äänestystulosta käsiteltiin  
osallistuvan budjetoinnin mo-  
nialaisessa työryhmässä huh-  
tikuun alussa. Työryhmä teki  
äänestystuloksen perusteella  
esityksen toteutusvaiheeseen  
etenevistä toimenpiteistä.  
Valmistelussa tehtiin yhteis-  
työtä nuorisovaltuuston kanssa.  
Hollolan osallistuva budjetointi  
käynnistyi asukasideoiden  
keruulla 8.12.2025–31.1.2026.  
Kuntalaiset saivat tuolloin  
esittää ehdotuksia kulttuuri-  
liikunta- ja ilmastotekoihin  
liittyen, joista äänestettiin  
maaliskuussa.



# Yhteistä kastejuhlaa vietetään Lahden Ristinkirkossa

Lahden seurakunnat järjestää jälleen vuosittaisen yhteisen kastejuhlan. Kaikille kastamattomille 0–15-vuotiaille lahtelaisille suunnattu tapahtuma on tänä vuonna Lahden Ristinkirkossa lauantaina 23.5. klo 14. Yhteiseen kastejuhlaan ilmoittaudutaan 8.5. mennessä seurakuntatoimistoon.

Lahden seurakunnat järjestää jälleen vuosittaisen yhteisen kastejuhlan. Kaikille kastamattomille 0–15-vuotiaille lahtelaisille suunnattu tapahtuma on tänä vuonna Lahden Ristinkirkossa lauantaina 23.5. klo 14.

Lahdessa yhteistä kastejuhlaa on järjestetty vuodesta 2015. Tilaisuuden suosio on kasvanut merkittävästi; siinä missä parina aikaisempaan vuoteen juhlan osallistujamäärä on ollut muutamia kymmeniä, oli osallistujia viime vuonna jo reilut 120 henkilöä.

Yhteisö- ja tapahtumapappi Janne Konttinen sanoo, että osallistujamäärää kasvattavat nuoret kastettavat, joita on vuosi vuodelta yhä enemmän. Nuoren on käytävä kasteella, jos haluaa tulla rippikoulun jälkeen konfirmoiduksi. ”Nykyään on todennäköistä, että jokaisessa ripariyhmässä on vähintään yksi rippikoulun aikana kastettava. Tämä johtune siitä, että 2000-luvun taitteessa syntyneiden lasten perheissä lapsikasteiden määrä on vähentynyt tasaisesti, mutta rippikoulun suosio on pysynyt verrattain korkeana.”

Konttisen mukaan kiinnostus kristinuskoa ja omaa kristillistä perinnettä kohtaan on ollut selvästi nousussa viime vuosina ihan maailmanlaajuisestikin. ”Tämä heijastuu varmasti myös siihen, että perheet pohtivat omaa suhdettaan uskoon ja kirkkoon, ja haluavat edelleen tuoda lapsen kasteelle, vaikka isossa kuvassa käyrät kirkkoon kuulumisessa ja lapsikasteiden määrässä ei nousevia olekaan”, Konttinen jatkaa.

Yhteinen kastetilaisuus on matalan kynnyksen tapahtuma, jossa juhlien järjestämisen vastuun saa huoletta siirtää omilta

harteilta seurakunnan kantavaksi. Lapselle on mahdollisuus lainata kastepukua ja jos kummien etsiminen on haastavaa, auttaa seurakunta myös siinä. Juhlan jälkeen ristiäisväelle tarjotaan kakukukahvit.

Yhteiseen kastejuhlaan ilmoittaudutaan 8.5. mennessä seurakuntatoimistoon, p. 044 719 4629 / lahti.seurakuntatoimisto@evl.fi Sen jälkeen pappi on yhteydessä kasteperheeseen ja kertoo lisää kastetoimituksesta ja itse tilaisuudesta.



Yhteiseen kastejuhlaan kutsutaan kaikkia 0–15-vuotiaita kastamattomia lahtelaisia. Kuva: Kirkon kuvapankki / Vera Kota-aho.

Harjulan ravintolapalvelut



ATERIAT KOTIIN

OTA YHTEYTTÄ p. 050 567 3359

PALVELUMME SISÄLTÖ:

- pääruoka (valittavana 2 eri vaihtoehtoa/pv)
- salaatti
- jälkiruoka
- ruokajuoma (maito, piimä tai mehu)

Ateriati toimitetaan arkisin ma-pe klo 9.00 – 14.00

Meillä käy palvelusetelit

14,80 €/ateria  
Lisäateria 13,80 €/ateria

Harjulankatu 7, Lahti

## Anna lahjaksi maistuvaa arkea

Mitä antaa lahjaksi äidille, jolla on jo kaikkea? Äitiänpäivän kynnyksellä moni pohtii tapaa ilahduttaa ikäihmistä, joka asuu itsenäisesti omassa kodissaan. Harjulan settlementillä on huomattu, että paras lahja on usein arjen käytännöllinen helppous: kotiin kuljetettu ravitseva lounas. Ikääntyessä kauppareissut voivat alkaa tuntua raskailta ja hellan ääressä seisominen uuvuttaa. Tässä kohtaa ateriapalvelu astuu kuvaan. Se ei ole pelkkää ruokaa, vaan jatkuvaa huolenpitoa, joka kantaa juhlapäivän yli ja tuo aitoa helpotusta jokapäiväiseen elämään.

Harjulan settlementin ravintolassa ateriaa valmistetaan

suurella sydämellä. Ravintolatyöntekijän mukaan ateriapalvelun tilaaminen lahjaksi on pidetty tapa muistaa läheistä. Ateriapalvelu on lahja, joka näkyy ja tuntuu äidin arjessa konkreettisesti joka päivä. Se poistaa ruoanlaittoon liittyvän stressin ja varmistaa myös omaisille, että läheinen syö terveellisesti ja monipuolisesti myös silloin, kun ikääntyneen tai omaisen voimat ovat vähissä. Säännöllinen ruokarytmi tukee terveyttä kokonaisvaltaisesti.

Ateriapalvelu on ikäihmiselle muutakin kuin pelkkää ravintoa. Se on päivittäinen kontakti ulkomailmaan ja tärkeä merkki siitä, että

hänestä huolehditaan. Kotiovella käyvä kuljettaja tuo turvaa yksinasuvalle, ja lyhytkin tervehdys voi olla päivän odotettu hetki. Harjulan ravintolapalveluissa nähdään työn merkitys päivittäin. Työntekijät kannustavat pohtimaan aineettomia lahjoja, jotka parantavat elämänlaatua. Kun äitiänpäivän kukat aikanaan kuihtuvat, kotiin toimitettu maistuva lounas muistuttaa läheisten huolenpidosta päivä toisensa jälkeen.

Teksti: Hanna Heikkinen  
Kuva: tekoily



# ENERGIAA KEVÄÄSEEN YRTTISOPISTA KATSO TOUKOKUUN TARJOUKSET!

Tarjoukset voimassa 31.5.2026 asti.

-15%



**TERRANOVA -tuotesarja**  
100% luonnollinen ja täyteaineeton, sarjassa erilaisia monivitamiinivalmisteita naiset, miehet, sport, raskaus jne.

23<sup>90</sup>  
(32.90)



**MIVITOTAL Sport monivitamiini**  
1000 ml  
Helposti nautittavassa nestemäisessä muodossa.

37<sup>50</sup>  
(42.90)



**HARMONIA Curamin**  
90 kaps  
Auttaa tukemaan nivelten hyvinvointia.

29<sup>95</sup>

UUTUUS!

**Lymfaharja kasvoille**  
Valmistettu USA:ssa.

-15%

Äidille lahjaksi!



**FLOW COSMETICS Koko sarja**  
Rehellistä kosmetiikkaa Suomesta!

-15%



**PUHDISTAMO Elektroyttijauheet**  
120–240 g kaikki koot  
Hyvänmakuinen janonsammuttaja, auttaa ylläpitämään kehon optimaalista nestetasapainoa.

49<sup>90</sup>  
(59.90)



**BIOMED Nattokinaasi**  
60 kaps  
Entsyymi, joka tukee verenkiertoelimestön toimintaa.

29<sup>90</sup>  
(46.95)



**UBICAPS Ubikinoli 100mg + C**  
40 kaps  
Väsymykseen ja uupumukseen.

19<sup>90</sup>  
(25.90)



**BIOTEEKKI Maitohappobakteeri COMP**  
80 kaps  
Haastavampiin tilanteisiin.

19<sup>90</sup>  
(22.90)



**VITATABS K2-vit 200ug + D-vit**  
60 tabl  
Luuston hyvinvointiin.

45<sup>00</sup>  
(59.90)

79<sup>00</sup> 2 pkt



**A. VOGEL Menoforce strong salviatabletti**  
90 tabl  
Nainen +45 v. kuumat aallot, liikkahikoilu.

### Liity kantaasiakkaaksi

Hyödynnä 10 % tervetuliaisetu ensimmäisestä ostoksestasi. Kanta-asiakkaana kerrytät 3 % bonusta kaikista ostoksestasi. Lisäksi saat inspiroivia tarjouksia sekä luonnollaisia vinkkejä hyvinvointisi tueksi.

Bonus on käytettävissä vain normaalihintaisista tuotteista. Pidätämme oikeuden muutoksiin.

Skannaa ja liity kanta-asiakkaaksi



# Suomen suurin koko perheen turvallisuustapahtuma Päivä Paloasemalla järjestetään 9.5.

Päivä Paloasemalla järjestetään tänä vuonna keväällä. Yli 350 paloasemaa järjestää ohjelmaa lauantaina 9.5. Maksuton ja kaikille avoin tapahtuma kokoaa vuosittain yhteen jopa 100 000 kävijää yhden päivän aikana. Tänä vuonna kävijät tutustuvat tapahtumassa muun muassa alkusammutukseen ja turvalliseen retkeilyyn.

Päivä Paloasemalla -tapahtumassa opitaan mukavalla tavalla paloturvallisuutta keväisissä merkeissä. Tapahtumassa on mukana yli 350 paloasemaa eri puolilla Suomea.

– Tämä on Suomen suurin koko perheen turvallisuustapahtuma, jossa saa tärkeitä vinkkejä kotiin ja retkeilyyn, SPEKin kampanjakoordinaattori Kiira Koskinen kertoo.

Tapahtumissa esitellään palokuntien toimintaa ja paloautoja sekä pelastajan varusteita. Kävijät pääsevät myös harjoittelemaan sammuttimien käyttöä ja oppivat ensiapua. Paloasemalla voi myös nähdä, miten hurja rasvapalo on tai miten ihminen pelastetaan autosta.

## Turvallinen retkeily yhtenä teemana – Suurin osa maastopaloista johtuu ihmisen toiminnasta

Yksi tapahtumarasteista liittyy turvalliseen retkeilyyn. Maastopalojen alku on useimmiten avotuli, esimerkiksi nuotio tai tupakka.

– Suurin yksittäinen syy maastopaloihin on ihmisen toiminta. Haluamme näin kevään alussa muistuttaa siitä, että nuotiota ei saa pykätä pystyyn minne ja milloin tahansa, Koskinen toteaa.

Maastopalovaroituksen aikaan avotulta ei saa tehdä.

Suomessa on tuhansia virallisia tulentekopaikkoja, joita ylläpitävät Metsähallitus, kunnat, kaupungit ja yhdistykset. Ne löytyvät kartoista ja ovat helpoin tapa nauttia nuotion lämmöstä.

– Myös metsässä on hyvä miettiä sitä, miten nuotio sammutetaan jo ennen kuin tulen syyttää, Koskinen sanoo.

## Tapahtuma sopii lapsille ja aikuisille – Osa innostuu liittymään palokuntaan

Tapahtuman ohjelma on mieltetty koko perhettä ajatellen. Lapsia kiinnostaa usein varsinkin paloautoon tutustuminen.

– Päivä Paloasemalla vettä puoleensa paljon lapsia. Haluamme antaa heidänkin rohkeasti kokeilla ja onnistua eri rasteilla, Koskinen kannustaa.

Tapahtumassa on myös mahdollisuus tutustua palokunnan toimintaan ja kysyä palokunnasta harrastuksena.

– Palokuntalaisille arkinen asia kuten sammuttaminen on monelle kävijälle innostava kokemus. Kävijät voivat myös päästä mukaan palokuntatoimintaan myöhemmin, Koskinen vinkkaa. Palokuntaan voivat liittyä yleensä 10-vuotiaat ja sitä vanhemmat, ja joissain palokunnissa mukaan pääsevät myös nuoremmat. Lasten ja nuorten lisäksi aikuiset ovat tervetulleita toimintaan. Viime vuoden tapahtuman jälkeen palokuntaan liittyi 200 uutta jäsentä.

## Jopa puolet kävijöistä osaa toimia paremmin tulipalotilanteessa

Päivä Paloasemalla -turvallisuustapahtuma on järjestetty jo vuodesta 2008. Viime vuosina tapahtuma on ke-

rännyt jopa 110 000 kävijää vuosittain.

– Päivä Paloasemalla on osoittautunut tärkeäksi kotien turvallisuuden parantajaksi, Koskinen kertoo.

Viime vuonna lähes puolet kävijöistä kertoi kyselyssä, että osaisi toimia paremmin tulipalotilanteessa tapahtumassa vierailtuaan.

Tänä ja ensi vuonna tapahtuma järjestetään keväällä. Päivä Paloasemalla -tapahtumaa koordinoi Suomen Pelastusalan Keskusjärjestö (SPEK). Palosuojelurahasto tukee Päivä Paloasemalla -tapahtumien järjestämistä.

## Kahdeksan vinkkiä turvalliseen retkeilyyn

- Sytytä nuotio vain grillikatoksessa tai muulla sallitulla nuotiopaikalla. Karttaan merkityt tulipaikat ovat turvallisen valinta.
- Maastopalovaroituksen aikana tulen saa tehdä vain hormillisilla, katetuilla tulentekopaikoilla.
- Yksityisellä maalla lupa on kysyttävä maanomistajalta.
- Varaa nuotion viereen sammutusvälineet, kuten ämpäri täynnä vettä
- Tarkista maastopalovaroitusta Ilmatieteen laitoksen sivuilta. Jos varoitus on voimassa, älä sytytä avotulta.
- Retkikeitintä, ruokatermaria tai valmiita eväitä voi käyttää maastopalovaroituksen aikaan. Huomioi, että retkikeitintä saa käyttää vain palamattomalla alustalla.
- Kerro jollekin läheiselle, minne lähdet retkelle.
- Lataa 112 Suomi -sovellus puhelimeen.

Alueelta mukana ovat:

- Asikkala pelastusasema
- Hakosilta -Nostava VPK
- Harjunalustan VPK
- Lahden VPK

# Al-tunnistus ja vesistökuunnostus saivat lähes 1,8 miljoonaa EU-tukea – mukana Päijät-Häme

Vuoden 2026 tammi-maaliskuussa 35 eri yritystä ja 28 kehittämishanketta sai EU:n maaseuturahoitusta Kaakkois-Suomen elinvoimakas-kuksen ja Leader-ryhmien kautta. Yritysten investointeihin ja kehittämistoimiin suunnattiin yhteensä yli 560 000 euroa ja kehittämishankkeisiin 1,2 miljoonaa euroa.

Vuoden ensimmäisellä neljänneksellä Kaakkois-Suomen elinvoimakas-kuksen ja Leader-ryhmät rahoittivat useita yritysten kehittämis- ja investointitoimia, joissa hyödynnetään uutta teknologiaa. Esimerkiksi lappeenrantalainen Finnish Construction Support Oy kehittää uutta tekoälyyn perustuvaa autojen ja työkonien rekisterikilpien tunnistus- ja raportointipalvelua. Heinolalainen Wiitta Oy investoi suuren mittaluokan 3D-tulostamiseen ja niin ikään heinolalainen VVR Wood Oy uudelleen tehdaskonseptiin.

Alkuvuodesta rahoitettiin useita kehittämishankkeita, jotka liittyvät vesistöjen ja ympäristön kunnostukseen. Esimerkiksi Summanjoen kunnostushanke 2.1. tähtää vesiluonnon elpymiseen ja Itämeren kohdistuvan kuormituksen vähenemiseen. Toimenpiteisiin kuuluvat muun muassa kosteikkojen rakentaminen ja metsätalouden

kuormituksen vähentäminen soita ennallistamalla. Lappeenrannan Hanhijärvellä pyritään suitsimaan järveen kohdistuvaa kuormitusta suunnittelemalla alueelle erilaisia vesiensuojelurakenteita ja Orimattilassa avataan umpeen kasvanut Säyhteen ja Villikkalanjärven välinen joen uoma.

Kouvolan Elimäellä sijaitseva Mustilan arboretum aikoo kehittyä Muuttuvan ilmaston kasvitietokeskukseksi, joka yhdistää kasvitieteellisen asiantuntemuksen, ympäristökasvatuksen ja ilmastomuutokseen sopeutumisen näkökulmat helposti saavutettavassa ja kiinnostavassa muodossa. Laptuote-säätiö ryhtyy parantamaan kierrätyspalveluita Lappeenrannan seudun maaseutualueilla. Säätiö sijoittaa keräyspisteitä Hyödyksi-asetuille ja jatkaa tavaroiden elinkaarta ohjaamalla käyttökelpoiset tuotteet uudelleenkäytettäviksi.

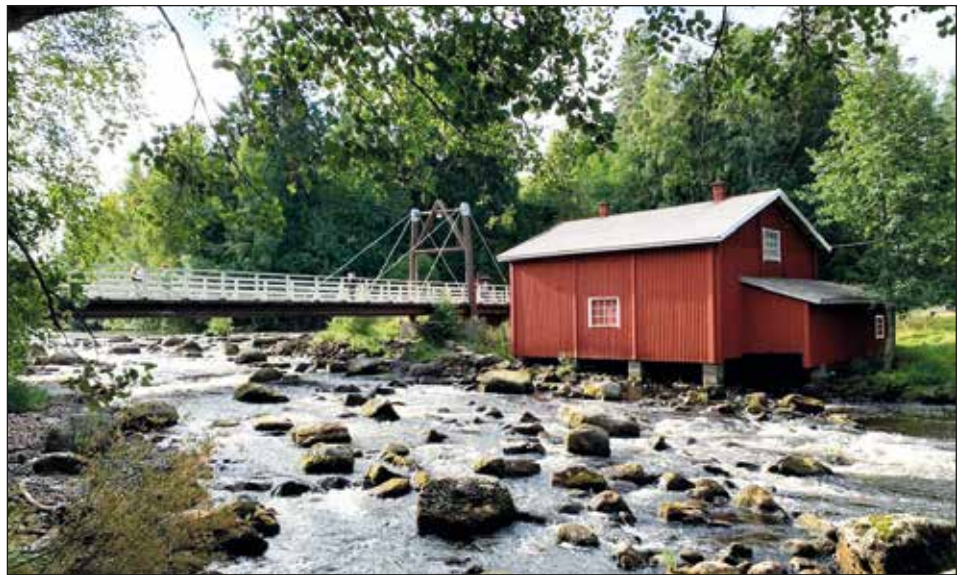
## Päijät-Hämeessä urheillaan ja Parikkalassa varaudutaan

Päijät-Hämeeseen on luvassa oikea kuntokuuri, sillä kolme eri yhdistystä alkaa kehittää liikuntamahdollisuuksia alueella. Esimerkiksi Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry edistää ylä-

kouluikäisten nuorten arjen aktiivisuutta, liikkumista ja hyvinvointia Päijät-Hämeen maaseudun kylissä. Nuoria osallistetaan oman asuinalueensa kehittämiseen erityisesti liikunnallisesti aktiivisemmän arjen mahdollistamiseksi. Etelä-Karjalan Parikkalassa rahoitusta saavat viiden eri kylän pienhankkeet, joilla hankitaan poikkeustilanteisiin varautumiseen ja turvallisuuteen liittyviä välineitä, kuten sydäniskureita ja aggregaatteja.

## ELY-keskukset muuttuivat elinvoimakas-kuksiksi

Maaseudun kehittämisen ja maa- ja elintarviketalouden tehtävät siirtyivät vuodenvaihteessa ELY-keskuksista elinvoimakas-kuksiin. Etelä-Karjalan, Kymenlaakson ja Päijät-Hämeen maakunnat muodostavat Kaakkois-Suomen elinvoimakas-kuksen. Alueella toimivat seuraavat Leader-ryhmät: Leader Pohjois-Kymen Kasvu, Leader Sepra, Leader Länsi-Saimaa, Leader Kärki sekä Päijät-Hämeen Leader ry:n toiminta-alueeseen kuuluu Päijät-Hämeen kuntien lisäksi myös Etelä-Savossa sijaitseva Pertunmaa.



Saarento-Jokelan kyläyhdistys ry Kouvolan Valkealassa satsaa Jokelan myllyyn ja sen ympäristön ehostamiseen Pohjois-Kymen Kasvun rahoittamalla hankkeella. Kuva: Saija Rätty.

# MT 313 kevyen liikenteen väylän rakentaminen etenee aikataulussa

MT 313:n kevyen liikenteen väylän rakentaminen Lentontien ja Urajärven välillä on käynnissä. Hanke on Lahden seudun MAL-rahoituskohde, ja Asikkalan kunta toteuttaa sen yhteistyössä elinvoimakas-kuksen kanssa tehdyn toteuttamissopimuksen mukaisesti.

Rakentamiskustannukset ovat noin 1,6 miljoonaa euroa, ja kustannukset jakautuvat puoliksi Asikkalan kunnan ja elinvoimakas-kuksen kesken. Alueen tiesuunnitelma hyväksyttiin vuonna 2025, ja rakentamissuunnitelma valmistui samana vuonna. Urakoitsijaksi kilpailutuksessa valittiin Infrastar Oy.

Asikkalan kunnan valvojana hankkeessa toimii Insinööri-toimisto Lepistö Oy, ja elinvoimakas-kuksen valvojana TL-Infra Oy. Alueella

sijaitsee myös Lahti Energian ja Aurinkovuoren Vesi Oy:n verkostoja, joita siirretään hankkeen aikana hyvässä yhteistyössä.

Työmaa käynnistettiin syksyllä puuston ja kantojen poistolla sekä pintamaiden kuorinnalla. Tällä hetkellä jalankulku- ja pyöräilyväylällä tehdään maaleikkauksia ja -täyttöjä. Samanaikaisesti asennetaan sähköverkon suojaputkia sekä jatkettavia ja uusia rumpuputkia. Seuraavien viikkojen aikana työ jatkuu samoilla työvaiheilla, minkä jälkeen aloitetaan jakavan kerroksen rakentaminen.

Hanke etenee aikataulun mukaisesti, ja kohteen odotetaan valmistuvan syksyllä 2026. Valmistuessaan väylä parantaa jalankulun ja pyöräilyn turvallisuutta Vääksyn kes-

kustan ja Urajärven välillä.

Hankkeelle on suunnitella myös jatkoa. Rakennussuunnitelma Urajärveltä Heinolan Matkakeitaalle valmistuu kesään 2026 mennessä. Suunnittelua tehdään yhteistyössä Asikkalan kunnan, Heinolan kaupungin ja elinvoimakas-kuksen kanssa. Tulevalle osuudelle on jo sovittu MAL-rahoitus nykyisessä sopimuksessa, ja hanke on tarkoitus saada rakennusvaiheeseen alkuvuonna 2027.



# Myllysaaren sillat ovat valmiit – kulku saareen aukeaa vapuksi

Myllysaaren kiinteän yhteyden perusparantamisen työt valmistuvat, ja kulkuyhteys avataan uusilla siltoja pitkin vapuksi. Veneillä ja kanooteilla pääsee keskimmäisen sillan alta.

Jalkarannassa sijaitsevan Myllysaaren sillat on kokonaan uusittu. Rakennustyöt alkoivat viime vuoden syyskuussa, ja kulku saareen on ollut suljettuna siitä lähtien.

Siltojen lisäksi on uusittu yksi rumpu, jonka reunoille rakennetaan uudet kaiteet. Valaistus on kokonaan uusittu ja silloille on myös lisätty

valaistusta.

Puistokäytävät saareissa on peruskorjattu ja päällystetty asfaltilla, käytävien vierustojen viheralueet ennallistettu lähes samaan tilaan kuin en-

nen rakentamista sekä penkit ja roska-astiat vaihdettu.

Vapun jälkeen viikolla 19 alueella tehdään vielä pieniä viimeistelytyöitä ja työmaan purkutöitä



Kuva: Jyrki Syrjänen



Lahteen kaavaillaan rullahiihtorataa. Hollola ja Päijät-Hämeen liitto eivät ole suunnitelmassa näkyvästi mukana ja osapuolina. Kuva Puijolta.  
Kuvaaja: Toni Pitkänen/YLE.

## Lahden rullahiihtorataa vastustetaan ympäristösyistä

Maakuntaliitto ei ole kiinnostunut hankkeesta

**RULLAHIHTORATA.** Lahden urheilukeskuksen yhteyteen suunnitellaan kesäisin käytettävää rullahiihtorataa. Rata on tarkoitus sopeuttaa luontoon nykyistä latuverkostoa hyödyntäen. Radan perustaminen on saanut kuitenkin myös tuntuva vastustusta yleisökannanotoissa. Salpausselän luontoon ei haluta asfalttipäällystettyjä pintoja. Rataa suunnitellaan kulkemaan Karpalon hyppyrimäiltä, stadionin ja kaksoistunneleiden kautta suurhyppyrimäen taakse.

Lahdessa ja Päijät-Hämeessä ei ole kansainväliset mitat täyttäviä rullahiihtoratoja. Hollolan Hälvälässä on harjoituskäyttöön soveltuva rata, mutta en laajentamista säännöt täyttäväksi radaksi ei ole keskusteltu. Päijät-Hämeen liitto on pysynyt irti kansainvälisiä mahdollisuuksia tarjoavasta hankkeesta. Lahdella on tarkoitus yksin lähteä kilpailemaan Kontiolahden ja Sotkamon kanssa ampumahiihdon ja rullasuksihiihdon tapahtumista.

### Ympärivuotista käyttöä

Lahden rullahiihtoradan rakentamista perustellaan sillä, että hiihto on kasvamassa ympärivuotiseksi liikunta-muodoksi kesäharjoittelun mahdollistavien rullahiihtoratojen myötä. Perustelujen mukaan rullahiihtorata laajentaa Lahden urheilukes-

kuksen alueen käyttöä ja harjoitusmahdollisuuksia. Rullahiihtorata mahdollistaa hiihdon ja ampumahiihdon harrastajien ja ammattilaisten ympärivuotisen harjoittelua ja kilpailuja.

Asvaltoitu rata helpottaa ensilumen tekemistä säilölumesta, koska pohjatyöt ja pinnoitus ovat valmiina. Samalla rata kehittää alueen turvallista liikkumista, koska rataa tehdään suoja-aidat ja ratamerkinnot. Lahden rullahiihtorata on tarkoitus toteuttaa ennen vuoden 2029 hiihdon MM-kilpailuja, joita Lahti on anonut. Rullahiihtorataan kaavaillaan myös valtiontukea.

### Hälvälässä mahdollisuuksia

Hollolan Hälvälässä on ampumarata, jota sivuaa asvaltoitu rullahiihtorata, jota on käytetty rulla-ampumahiihdon kansallisissa arvokilpailuissa. Alueen huolto- ja katsomotilat ovat vaatimatonta. Tasainen hiekkakangas kuitenkin mahdollistaisi kunnollisen huoltoalueen ja katsomon rakentamisen. Pysäköintialue on mahdollista laajentaa suurkisoja varten.

Lahti suunnittelee paluuta takaisin ampumahiihdon kansainvälisten kilpailujen järjestäjäksi. Asvaltoitu rullahiihtorata on osa tätä suunnitelmaa. Rata mahdollistaisi kesäkilpailujen ja leiritys-

ten järjestämisen Lahdessa. Hollola ja Lahti eivät ole löytäneet yhteistä säveltä niin että Hälvälään luotaisiin kansainväliset mitat täyttävä ampumahiihtostadion rullahiihtoradan kera, ja muut hiihtolajit järjestettäisiin nykyiseen tapaan Lahden stadionilla, joka talvisin muodostaa hiihtostadionin.

### Maakuntaliitto hiljaa

Päijät-Hämeen liitto ei ole katsonut tarpeelliseksi lähteä edistämään Lahden rullahiihtoratasuunnitelmia eikä ole katsonut aiheelliseksi ryhtyä edistämään maakunnallisena hankkeena Hollolan Hälvälää kansainväliseksi ampumahiihtokeskukseksi, joka sisältäisi myös ajanmukaisen kilpailukeskuksen rullahiihtoratoineen.

Maakuntaliitto ei ole pyrkinyt kokoamaan Lahden-Hollolan hiihtostadionin suunnitelmia niin että ampumahiihdon talvinen ja kesäinen toiminta keskittyisi Hälvälään. Päijät-Hämeen liitto ei ole nähnyt kansainvälisen toiminnan mahdollisuuksia, jota ampumahiihtourheilun ja rullahiihtoradan luominen Lahden-Hollolan alueelle loisi. Liitto lähinnä seuraa sivusta tilannetta Lahden kunnallisena hankkeena, jota ei ole nähty laajempaa EU-hankkeena.

Lasse Koskinen

## Yksityisteiden kunnossapitoavustushaku alkanut

Orimattilan kaupunki myöntää yksityisteille avustuksia kunnossapitoon. Kunnossapitoavustushaku on alkanut ja hakemukset tulee toimittaa ensisijaisesti Tievahti-verkopalvelun kautta osoitteessa <https://app.tievahti.fi>

Tarvittaessa avustushakemuksen voi tehdä myös

kunnossapitoavustukset-sivulta löytyvällä paperisella avustushakulomakkeella. Kunnossapitoavustusten hakuaika päättyy 29.5.2026 kello 15.00. Myöhästyneitä tai puutteellisia hakemuksia

ei oteta käsittelyyn.

Kaupungin verkkosivuilta löydät yksityisteihin liittyen myös yleisempää tietoa.

 **ORIMATTILA**

# SAK

SAK:n  
Päijät-Hämeen  
paikallisjärjestö ry.  
järjestää

## VAPPUJUHLA & -MARSSI

Tervetuloa mukaan viettämään työväen juhlapäivää!

### OHJELMA 1.5.2026:

Klo 10.00	Järjestäytyminen vappumarssiin Kansantalon edessä
Klo 10.20	Vappumarssi lähtö
Klo 10.40	Seppelien lasku

### PUHEITA:

- SDP – Mika Kari
- SKP – Jiri Mäntysalo
- Vas – Jussi Saramo
- SAK – Annika Rönni-Sällinen
- Maahanmuuttajien puhuja – Hayni Safin

**KLO 12.00**  
**TAPAHTUMA LAHDEN TORILLA, LAHDESSA**

- Paikallisjärjestön puheenjohtajan avaus
- Vuoden duunarin palkitseminen



Hernekeittoa tarjolla!

Tule mukaan juhlimaan vappua hyvässä seurassa!

**LAHDESSA**



**Lahti** NORDIC VOICES CHOIR FESTIVAL

**14.-17.5.2026**



Lisätiedot:

[WWW.LAHTI.FI/KUOROFESTIVAALI](http://WWW.LAHTI.FI/KUOROFESTIVAALI)

AN INTERKULTUR EVENT

**Lahti**

## Runonurkka

### Kevät ja Sinisiipi

Kevätaamu niin hilpeä koitti  
kiurut niityllä lauloi ja soitti  
sinisiipi nyt kolossa kelon  
saikin keväältä uuden elon  
nousi...tirkisti taivasta – maata  
enkö lentoon jo lähteä saata  
ja se oikaisi siipeä...toista  
irti kuoleman kahleista noista

Siitä lennähti läheiseen korteen  
taakse jäi aika talvisen horteen  
ja se lenteli vain...vailla määrää  
kuten järjetön – hosuu ja jhäärää

Näin se riemuitsi päivästä kevään  
katsoi aurinkoon niin hymyilevään  
puron juoksua seuraili hetken  
teki rentukan kukkaan jo retken  
sinisiipi niin kiihkeesti eli  
laulu peipposen helkähteli  
ja se riemuitsi – tanssi ja liiti  
pieni perhonen - tuo sinisiipi

Päivä jumalan ihana – lämmin  
kaiken elämään sai kiihkeämmin  
uonto taas talviunesta herää  
kohti auringon kultaista kerää

Vaan kun päivä jo iltahan ehti  
putos perhonen kuin kuollut lehti  
öinen pakkanen kavala hiipi  
ja niin katkesi perholta siipi  
päänsä päin päivänlaskua käänsi  
viime voimillaan hennosti äänsi  
jätän teille tään ihanan kevään  
syliin hämärän helmeilevään

Minä siirryn ja kiitän tästä  
kevätpäivästä niin lämpimästä  
elon pituus ei tärkein – vaan laatu  
joka hetkestä jotain on saatu

Mailis Könönen

## Pikkaraista reseptiä

### Rahat tai henki?

Ilmeisesti samoista teemoista joutuu säännöllisesti kirjoittelemaan. Ikävä kyllä monet asiat toistuvat yhä uudelleen - kuten terveydenhuollon asiakasmaksut.

Kirjoitin n 1,5 vuotta sitten asiakasmaksuista otsikolla ”Rahat tai terveys!” (Lahden seudun uutiset 1/25; ks. lehtiarkisto). Nyt otsikko on astetta kovempi – muutamastakin syystä. Viimeksi pohdin sitä, mitä jatkuva kriisikeskustelu julkisista terveyspalveluista ja toisaalta mielettömyyden hintojen suurentaminen tekee ihmisten luotolle julkisiin terveyspalveluihin. Mietin myös, että onko käynnissä tapahtumaketju, jonka päässä siintää siirtymä yksityisiin terveyspalveluihin?

#### Onko enää varaa käydä julkisessa terveydenhuollossa?

Nyt on alettu puhumaan, että hyvinvointivaltion palvelulupauksesta pitäisi luopua ja että ihmisten pitäisi ottaa itse vastuu omasta ja läheistensä hyvinvoinnista. Ja, että meillä ei olisi varaa SOTE-palveluihin. Samaa kovien arvojen keskustelukulttuuria, jota on jo vuosia viljelty. Tästä seuraa argumentaatioharha: kun asiaa tarpeeksi toistellaan – oli kyse sitten velkapelottelusta tai hyvinvointivaltion alasajon pakosta – ihmisistä alkaa tuntumaan, että se on totta. Voin kertoa, että se ei ole

totta. Suomi yhteiskuntana on rikkaampi kuin koskaan. Kyse on vain arvovalinnoista, miten se rikkaus jaetaan ja hyödynnetään. Ottaako valtio osansa hyvinvointivaltion säilyttämiseksi, vai jaetaanko rikkaus mieluummin yhä pienenevälle hyvin toimeentulevien porukalle?

1,5 v sitten oli tapetilla suurentuneet Kela-korvaukset yksityislääkärikäynneistä. Toiminta todettiin hyvin tehottomaksi ja yksi lisääntynyt lääkärikäynti maksoi tuhansia euroja yhteiskunnalle. Malli haudattiin hiljaisuudessa, mutta palautettiin nuorin sadat miljoonat projektiin varatut rahat julkisen terveydenhuollon tukemiseen? Ei! Vaan keksittiin uusi malli, jonka nimi oli yli 65-vuotiaiden valinnanvapauskokeilu. Siinä saa käydä yksityislääkärillä julkisen käynnin hinnalla. On käynyt odotetusti: käytännössä hyvätuloiset kaupunkilaiset, jotka muutenkin yksityisiä terveyspalveluita ovat käyttäneet, ovat saaneet ne nyt halvemmalla. Mutta silti yksityistä palvelutuotantoa halutaan tukea verovaroin samalla, kun julkisella sairaat pannaan maksamaan yhä suurempia maksuja.

#### Epätasapuolisuus jyllää

Ennen vuotta -25 oli poliklinikamaksu 46 euroa erikoissairaanhoidossa ja ensi vuonna 78,40 euroa.

Ns. terveyskeskusmaksu oli n. 23 euroa ja ensi vuonna 33,60 e. Taksat ovat suurentuneet 60-70 %. Ilmeisesti ei ole kattoa julkiselle hinnalle terveyspalveluissa? Jatkossa myös kuolemasta aiotaan tehdä maksullista. Mikäli kuolemansyy halutaan selvittää (kuten se lain mukaan pitääkin), niin kuolinpesä/ omaiset joutuvat maksamaan lääketieteellisestä ruumiinavauksesta yli 60 euroa. Ja kaiken huippu on ns. vainajan säilytysmaksu 10 euroa päivässä. Omaiset eivät tähän useinkaan kykene vaikuttamaan, koska hautauspäivä määräytyy usein seurakunnan päästä eikä kaiketi ole laillista vainajaa kotonakaana säilyttää. Ennen jouduit maksamaan vain sairaudesta veroa, nyt myös kuolemasta.

On useille ihmisille jo kestänyt maksaa nykyisiäkin maksuja ja yhä suurempi osa asiakasmaksuista menee perintään. Mm. potilasjärjestöt sekä hoitaja- ja lääkärjärjestöt ovat syystäkin olleet huolissaan ja tuoneet vahvoja julkilausumia näiden toimien eettisestä kestämyydestä ja ihmisten oikeudesta saavutettaviin sote-palveluihin.

#### Onko meillä varaa sote-palveluihin?

Valtion taloudellinen tutkimuskeskus on selvittänyt, mitä tapahtuu, kun yksityi-

nen sote-toimija tulee kuntaan. Se on johtanut työntekijöiden vähentymiseen julkisella ja lisääntymiseen yksityisellä sekä siihen, että julkinen ostaa enemmän yksityiseltä. Julkisen kulut eivät ole juurikaan muuttuneet. Mutta kunhan tarpeeksi suuri siirtymä on tapahtunut, on maksun aika – kuten on käynyt jo yksityisissä hoivapalveluissa.

Myös kansalaisten luottamus heikkenee. Mutta sanon edelleen: kunhan palveluihin pääsee, saa meillä edelleen erinomaista julkista terveydenhuoltoa. Ja juuri siksi se on taistelemisen arvoinen, joten pitää tehdä kaikki, jotta nykytrendin mukaiset heikennykset saadaan pysäytettyä. Meillä ei ole varaa menettää kansanterveyttä ja juuri siksi meidän pitää panostaa sote-palveluihin.



Harri Pikkarainen  
ihmisistä  
ja politiikasta  
kiinnostunut  
lahtelainen lääkäri

**Muutot ja asuntojen ym. tyhjennykset nopeasti ja edullisesti. Pyydä tarjous. Puh. 040 554 5099 tai 044 338 4030 Tuotto käytetään avustustyöhön.**

[www.pikkisapu.fi](http://www.pikkisapu.fi)

## Etätöiden hyödyt koetaan eri tavoin – kuilu johdon ja työntekijöiden välillä

Alle puolet suomalaisista johtajista katsoo, että etätöiden tekeminen parantaa aikaansaavuutta. Työntekijöistä taas lähes 80 prosenttia on sitä mieltä, että he ovat tuottavampia, jos voivat tehdä etätöitä. Myös pelisääntöjen selkeydessä on selviä eroja johtajien ja työntekijöiden välillä. Tämä selviää Suomalainen työ ry:n teettämästä Työelämäindeksi- tutkimuksesta.

Johtajat ja työntekijät ovat hyvin erimielisiä siitä, lisääkö vai heikentääkö etätöiden tekeminen työn aikaansaavuutta. Johtajista vain 41 prosenttia on sitä mieltä, että aikaansaavuus on parantunut etätöiden lisääntymisen myötä. Työntekijöistä tätä mieltä on 79 prosenttia.

Työntekijöiden ja johtajien maailmat eroavat myös suhteen, miten selkeiksi etätöitä koskevat pelisääntöt koetaan. Johtajista 64 prosenttia sanoo, että työpaikalla on selvät pelisääntöt etätöiden tekemiselle, työntekijöistä tätä mieltä on vain 41 prosenttia. Toisaalta joka neljäs johtaja myöntää, että pelisääntöissä olisi parantamisen varaa.

”Johtajien ja työntekijöiden raju näkemysero etätöiden hyödyllisyydestä ja käytäntöjen selkeydestä vaatii

kirkastamista ja lisää avointa keskustelua. Etätöet tuovat talouteen ja yrityksiin paljon uusia mahdollisuuksia, mutta myös vaatimuksia. Parhaat toimintatavat ja käytännöt voivat erota suurestikin eri tehtävien ja työyhteisöjen välillä”, sanoo Suomalainen työ ry:n toimitusjohtaja **Juhana Brotherus**.

Etätöiden tuottavuudesta on kiistelty paljon. Brotherus sanoo, että aikaansaavuus voi olla parempi tapa kysyä asiaa, sillä tuottavuus ymmärretään usein eri tavoin tehtävästä, ihmisestä ja mitattavasta asiasta riippuen.

”Tutkimus paljastaa johtajien ajattelevan, että työntekijät saavat enemmän aikaa työpaikalla, kun taas työntekijät itse ajattelevat olevansa tehokkaampia, jos voivat välillä tehdä etätöitä. Toisaalta aikaansaavuus koetaan vähintään melko hyväksi molemmissa ryhmissä, joten käsitykset etätöiden aiheuttamasta tuottavuuskuopasta eivät ehkä pidä paikkaansa ainakaan siinä määrin, kuin mitä pahimmissa puheenvuoroissa maalailaan”, Brotherus sanoo.

#### Kasvokkain kohtaaminen tärkeää kaikille

Johtajat ja työntekijät ovat

samaa mieltä siitä, että ideointiin ja uuden kehittämiseen paras tapa on kohdata kasvokkain. Eroja on kuitenkin siinä, miten paljon kohtaamisia arvostetaan.

Johtajista 86 prosenttia ajattelee, että parhaat ideat syntyvät kasvokkain, työntekijöistä näin ajattelee vain noin puolet. 34 prosenttia työntekijöistä tarvitsee ideointiin ja uuden kehittämiseen myös omaa rauhaa.

Johtajista yli 70 prosenttia pitää myös asiakkaiden ja muiden yhteistyökumppaneiden kanssa tapahtuvaa kohtaamista tehokkaana tapana ideoida ja kehittää uutta. Etäpalavereiden ideointivoima ei johtajista usko juuri kukaan, kun taas työntekijöistä lähes joka kolmas pitää myös niitä toimivana keinona.

”Tutkimus vahvistaa, että kasvokkain tapahtuvat tapaamiset koetaan kaikkein parhaaksi tavaksi uusien ideoiden syntymiseen. Samalla se tukee arjen kokemusta siitä, että työntekijöiden päivät koostuvat hyvin erilaisista tehtävistä, joihin sopivat erilaiset työympäristöt. Etätöiden pelisääntöistä sovittaessa olisi myös tärkeää huomioida, että työntekijät kokevat psykologisen kuormittavuuden eri tavoin. Toiset voivat uupua sosiaalisissa tilanteissa

ja kaipaavat omaa rauhaa, kun taas toiset saavat niistä energiaa”, sanoo Suomalainen työ ry:n tutkimuspäällikkö **Jokke Eljala**.

Etätöiden tekeminen, tai ainakin mahdollisuus siihen, on Suomessa varsin yleistä. 86 prosenttia suomalaisista organisaatioista mahdollistaa etätöiden tekemisen. Kuitenkin vain 46 prosenttia vastaajista sanoo voivansa tehdä etätöitä.

Suurin osa vastaajista tekee etätöitä 1–2 päivää viikossa. Pääsääntöisesti etätöitä tekeviä on tutkimuksen mukaan 19 prosenttia. Etätöimahdollisuus on käytössä erityisesti suurissa, yli 250 henkilöä työllistävässä organisaatioissa sekä ict-, rahoitus- ja vakuutusallalla.

Työelämäindeksi on kuvaus suomalaisen työelämän tilasta. Indeksien tiedot kerätään kvartaaleittain. Aineisto edustaa suomalaista työelämässä mukana olevaa väestöä iän, sukupuolen ja asuinmaakunnan mukaan. Suomalainen työ ry:n tilaamaan ja nSightin toteuttamaan tutkimukseen vastasi 1 060 työelämässä olevaa 16–67-vuotiasta suomalaista. Aineisto kerättiin tammi-helmikuun välisenä aikana 2026.

**Kaihdin ja Palvelu**  
0400 624 533 03 7511 781  
Vesijärvenkatu 17, 15140 Lahti

### OSTETAAN KULTAA JA HOPEAA

Kullan ja hopean hinta on ennätyskorkealla. Ostamme alueellanne kultakoruja ja hopeaesineitä. meille voi myydä esim. hopeisia aterimia, koruja, kynttilänjalkoja, mitaleita ym. ota yhteyttä ja sovi arviointi puh. 041 3133 599

Lapinlahdenkatu 19, Helsinki  
ma-pe 10-16

AAA NETTI KULTA  
[www.nettikulta.fi](http://www.nettikulta.fi)

# Yhä useampi hakeutuu yksityisiin sydäntoimenpiteisiin

Sydänkeskus hoiti viime vuonna yli 10 000 suomalaista ja Helsingin toimenpidesalissa tehtiin yhteensä 1300 sepelvaltimoiden angiografiaa ja pallolaajennusta. Toimenpidemäärä on samaa tasoa kuin Suomen keskussairaaloissa keskimäärin.

Yhä useampi suomalainen hakeutuu sydäntutkimuksiin yksityiselle sektorille julkisen terveydenhuollon sijaan. Keskeisin syy on nopea hoitoon pääsy ja mahdollisuus selvittää oma sydänterveys ajoissa.

Sydänkeskus Helsingin toimenpidesalissa tehtiin viime vuonna yhteensä 1300 sepelvaltimoiden angiografiaa ja pallolaajennusta. Se on samaa tasoa kuin Suomen keskussairaaloissa keskimäärin. Kysyntä yksityiselle hoidolle on ollut kasvussa, koska vielä kolme vuotta aiemmin vuonna 2022 yksityisiä sydäntoimenpiteitä tehtiin 800.

## Sydänoireet kannattaa tutkia ajoissa

Lapland Safaris -konsernin entinen toimitusjohtaja **Jyrki Niva** korostaa varhaisen tutkimuksen merkitystä: "Ostimme kaveriporukalla yhdelle yrittäjätuttavalle 70-vuotislahjaksi Sydänkeskukselta tarkastuksen. Hän oli aiemmin kertonut oireistaan, mutta ei ollut hakeutunut hoitoon. Kardiologi totesi, että hän tuli viime hetkellä - 95 % sepelvaltimosta oli tukossa. Hänelle tehtiin heti pallolaajennus."

"Moni meistä lykkää lääkäriin menoa. Julkisella puolella jonot voivat olla pitkiä, mutta Sydänkeskuksessa tutkimukset ja hoito aloitettiin heti." Nivalle itselleen tehtiin myös Sydänkeskuksen

kartoituksen jälkeen sydäntoimenpide, jonka avulla häntä vaivannut rytmihäiriö saatiin kuriin.

## Ennaltaehkäisevä sydänterveys on vähentynyt julkisella puolella

Kardiologian erikoislääkäri ja Sydänkeskuksen toimitusjohtaja **Olli-Pekka Piira** nostaa esiin huolestuttavan kehityksen:

"Julkinen terveydenhuolto on vähentänyt ennaltaehkäiseviä tutkimuksia säästösyistä. Nyt hoidetaan pääasiassa akuutit sydänkohtaukset - mutta usein se on liian myöhäistä."

Riskiryhmien tunnistaminen ajoissa olisi hänen mukaansa sekä terveydellisesti että kansantaloudellisesti järkevää.

Piiran mukaan kiinnostus omaan terveyteen on selvästi kasvanut, mikä on erittäin

positiivinen kehityssuunta.

"On hyvä nähdä, että yhä useampi haluaa ottaa vastuuta omasta sydänterveydestään ja selvittää tilanteensa ajoissa hakeutumalla yksityiseen hoitoon. Tieto omasta terveydestä antaa mahdollisuuden tehdä parempia päätöksiä arjessa ja hyvinvoinnin kanalta."

Sepelvaltimotaudin varhainen tunnistaminen on keskeistä vakavien sydäntapahtumien ennaltaehkäisyssä. Sydänterveyden selvittäminen ajoissa auttaa ymmärtämään omaa tilannetta paremmin ja tukee kokonaisvaltaista hyvinvointia.

"Oman sydänterveyden kartoittaminen tuo mielenrauhaa ja auttaa hahmottamaan, missä mennään. Se on ennen kaikkea investointi omaan tulevaisuuteen", Piira toteaa.

## Sepelvaltimoiden tutkimus ja hoito samalla käynnillä

Sydänkeskus on Pohjois- maissa ainoa yksityinen toimija, joka tekee sepelvaltimoiden angiografioita ja pallolaajennuksia.

Sepelvaltimoiden angiografia on suonensisäisten katetrien avulla tehtävä varjoainekuvaus. Jos tutkimuksessa havaitaan ahtauma, se voidaan hoitaa välittömästi pallolaajennuksella.

Pallolaajennuksessa ahtautunut sepelvaltimo avataan laajennuspallon avulla ja samalla verisuonen seinämään asetetaan yleensä suojaava stentti, joka ehkäisee ahtautuman uusimista.

## TT-kuvaus sydäimestä - nopea ja tehokas ensitutkimus

Sydänkeskus tarjoaa myös

sepelvaltimoiden TT-kuvaus liikkuvassa yksikössä. Liikkuva "TT-rekka" on ainutlaatuinen koko Pohjois- maissa.

Tutkimuksen keskeiset hyödyt:

- Tutkimus kestää vain noin 10 minuuttia
- Potilaalle kevyt ja vaivaton
- Mahdollistaa sydänterveyden selvittämisen jo varhaisessa vaiheessa
- Toteutetaan modernissa mobiiliyksikössä, mikä tuo palvelun lähelle asiakasta

TT-kuvaus sopii tilanteisiin, joissa halutaan nopeasti kokonaiskuva sydämen tilanteesta ilman viivettä.

# Alansa Osaajat

## Apteekki

**Tervetuloa!**

**APIILA**  
**APTEEKKI**

**Apila Apteekki, Prisma Laune**

Palvelemme ma-pe 8.30-19.00, la 8.30-16.00 su 12.00-16.00

Puh. 03 876 220 [www.apilaapteekki.fi](http://www.apilaapteekki.fi)

## Hieronta

**TUOMON HIERONTAPALVELU**

- Urheiluhierontaa · Klassinen hieronta
- Kuumakivihieronta

**P. 050 435 8370**

[tuomon.hierontapalvelu@gmail.com](mailto:tuomon.hierontapalvelu@gmail.com)

Vuoripojank. 18 · [www.hierojalahti.com](http://www.hierojalahti.com)

## Ompelukoneet, tarvikkeet, korjaukset

**LAATUKONEET EDULLISESTI MYYNTI - HUOLTO - KORJAUS**

**PFAFF** **SINGER** **Husqvarna** **JUKI** **BERNINA** **brother** **elna**

**TORIN OMPELUKONE**

[www.torinompelukone.fi](http://www.torinompelukone.fi) - p. 0400 769 632

Rauhankatu 18, Lahti

Av. ma, ti, to, pe 10-17, ke 9-18

## Autohuolto

**NEXUSAUTO** **AUTOKORJAAMO KAIKILLE MERKEILLE**

**LAHDEN AUTOTEKNIikka**

Aukeankatu 8, 15610 Lahti

[lahden.autotekniikka@gmail.com](mailto:lahden.autotekniikka@gmail.com)

045 647 3337 tai 050 448 7848

## Kourutuotteet

**KATTOPELLIT JA SAUMATON RÄYSTÄSKOURU KESTÄÄ**

Saumattomat sadevesikourut, kantikas ja pyöreä. Tuotteissa useita väri vaihtoehtoja!

Kattosillat · Kattopellit  
Lumiesteet · Tikkaat · Pelti listat  
Piipunpellit · Kattoremontit  
Asennuspalvelu takuutyönä

**Kestopelti** **KOURUTUOTE OY**  
0400 717 337 | 040 756 5266  
[www.kattovaruste.fi](http://www.kattovaruste.fi)

## Pienkonehuolto

**STIGA** **SELMA**

**BRIGGS & STRATTON**

Myös muut merkit ja uudet koneet

[selmahuoltojakorjaus.fi](http://selmahuoltojakorjaus.fi)

**PIENKONEIDEN HUOLTO JA KORJAUS**

0400 852 589 / Kai Ojala  
Ylätie 5, 16670 Lappila

## Leipomo

**LIIKKUVA AUTOHUOLTO**

- huollot • korjaukset • rengasmyynti ja renkaanvaihdot • apuvirtaa • ym.

**Rengasmyynti ja -vaihdot asiakkaan luona**

Autohuolto Janne A Tmi  
**VÄÄKSY** (Toimialueena Päijät-Häme)  
[www.autohuoltojanne.fi](http://www.autohuoltojanne.fi)

**P. 0400 467 595 24 h joka päivä**

## Leipomo

**Leipomo Metsäkukka**

Leipomo Metsäkukka  
Mestarinkatu 10  
15800 Lahti  
p. 040 55 33 270  
[leipomo@metsakukka.fi](mailto:leipomo@metsakukka.fi)

Noutomyymälä avoinna ma-pe 7 - 12  
Mestarinkatu 10, 15800 Lahti. Tervetuloa!  
Tuotteet saatavilla myös Lahden alueen K- kaupoista.

## Putkipalvelua

**LAHDEN Putkipalvelut Oy**

**Kutsu osaavat putkimiehet töihin!**  
Me teemme käyttövesiremontit, lämpöjohtoremontit sekä muut LVI- ja putkityöt Lahden ja Päijät-Hämeen alueella

**Töiden vastaanotto ja päivystys:**  
044 975 2382  
[toimisto@lahdenputkipalvelut.fi](mailto:toimisto@lahdenputkipalvelut.fi)

## Maalaustyöt

[www.pintasaneerausta.fi](http://www.pintasaneerausta.fi)

- ulko- ja sisämaalaukset
- tasoitetyöt
- laatoitukset
- tapetoinnit
- remontit monipuolisesti

**Pintasaneeraus T.Päivärinta Oy**

p. 044 277 1989 • [info@pintasaneerausta.fi](mailto:info@pintasaneerausta.fi)

## Seuraava lehti ilmestyy viikolla 20/2026

**Varaa paikkasi ajoissa**

## Öljysäiliöt

**ÖLJYSÄILIÖT**

- puhdistaa • tarkastaa • pinnoittaa
- säiliöiden ylöskaivuu ja purkutyöt

**JOSAVI OY**

050-471 2886, 09- 294 3700  
yli 40 vuoden ammattitaidolla

[www.josavi.fi](http://www.josavi.fi)

## Viikkomuistio ajalle 1. - 14.5.2026

Toukokuu alkaa kevään ollessa parhaimmillaan. 1.–3.5. vietetään vappua ja nautitaan vapaapäivistä – ulkoilu, ystävien tapaaminen ja keväiset herkut kuuluvat viikonloppuun. 4.–5.5. arki palaa vähitellen, ja on hyvä hetki laittaa koti kuntoon vapun jäljiltä ja palata rauhalliseen rytmiin. 6.–7.5. voi jatkaa pihatöitä, istuttaa kukkia tai siistiä pihaa ja parveketta.

8.–10.5. viikonloppu sopii retkille ja keväästä nauttimiseen – luonto vihertyy vauhdilla ja päivät tuntuvat jo pitkiltä. Samalla voi valmistautua äitienpäivään pienin huomionosoituksin.

11.–12.5. arkipäivät ovat hyviä kevyille kotitöille ja arjen järjestelylle, kun kevät vie muuten helposti ulos. 13.–14.5. voi pysähtyä hetkeksi, katsoa ympärilleen ja huomata, kuinka nopeasti luonto on herännyt eloon.



### ÖLJYSÄILIÖIDEN TARKASTUKSET JA HUOLLOT KÄYTÖSTÄ POISTOT JA PURKUTYÖT

Myös iltaisin ja viikonloppuisin.

Tukesin hyväksymä liike

**SÄILIÖTARKISTUS JUSSI KOSKINEN**

**0400 650 775 Toimialueena koko suomi!**

**OSTAMME KULTAA & HOPEAA**  
TEETÄ KORUTILAUKSET CUSTOM-TÖINÄ  
VINTAGE KORU LÖYDÖT **SOITA HETI**  
SIJOITUSHARKOT **045 804 7300**  
VAPAUDENKATU 2 LH39, 15110 LAHTI

**TAIVASKULTA**  
REILUA KULTAKAUPPAA

### TÄYDELLINEN KOPIOPALVELU

Skannaukset, tulosteet, canvastaulut,  
suurtulosteet, kulkulupakortit, paita- ja mukipainatukset  
omilla kuvilla yms.

**KUVA MESTARIT**  
LAHTI HOLLOLA

## HUOMIO

**Ostamme,  
myymme ja  
vaihdamme  
viikko-osakkeita ja  
villas-osakkeita!**

**Soita:  
045 720 0860**

**Tai jätä yhteydenotto-  
pyyntö nettisivuillamme**

**LOMA-SUOMI OY**

[www.loma-suomi.fi](http://www.loma-suomi.fi)

## Metsäntuntijat-podcast: Ennen kuin myrsky iskee – Miten metsätuhoihin voi varautua?

Tapaninpäivän 2025 Hanes-myrsky kaatoi eri puolilla Suomea arviolta lähes neljä miljoonaa kuutiometriä puuta ja aiheutti mittavia häiriöitä muun muassa myös junaliikenteelle. Metsäntuntijat-podcastin tuoreessa jaksossa Tapion asiakkuuspäällikkö Sini Miettinen ja Lappeenrannan kaupungin metsäpäällikkö Janne-Perttu Rantonen keskustelevat siitä, miten kunnissa ja kaupungeissa voidaan varautua tällaisiin tilanteisiin jo ennen kuin myrsky, metsäpalo tai hyönteistuho osuu kohdalle.

Kuntien näkökulmasta metsätuhoista puhuttaessa kyse ei ole pelkästään metsistä, vaan asukkaisten turvallisuudesta, rakennetusta ympäristöstä ja siitä, kuka vastaa mistäkin nopeasti muuttuvassa tilanteessa.

Janne-Perttu Rantosen mukaan juuri tämä on syy, miksi kunnille tarvitaan omat, yksityiskohtaiset valmiussuunnitelmat: ”2025 valmistunut kansallinen metsätuhoihin varautumisen ohjeistus on rakennettu ennen kaikkea metsätalousalueille – ei taajamiin, joissa metsälaki ja metsätuholaki eivät aina ole voimassa, ja joissa metsien hoitoa muovaavat asukkaiden turvallisuus, kunnallistekniikan läheisyys ja kaavamääräysten tuomat reunaehdot.”

Lappeenrannan kaupungin valmiussuunnitelma on osa ilmastonmuutoksen sopeutumisen hanketta, ja Tapio Palvelut Oy toimii kaupungin kumppanina suunnitelman valmistelussa. Yhteistyön tavoitteena on konkretisoida, mitä varautuminen juuri Lappeenrannassa tarkoittaa: mitä ennaltaehkäiseviä toimia tarvitaan, miten erilaisiin metsätuhoihin valmistaudutaan ja miten tuhotilanteessa toimitaan tehokkaasti ja johdonmukaisesti. Käytännössä suunnitelma kokoaa yhteen sen, mitä on jo tehty, mitä vielä puuttuu ja miten vastuut ja tehtävät jaetaan heti tilanteen alkuhetkestä lähtien.

**Valmiussuunnittelu ei ole yhden ammattilaisen harteilla**

Lappeenrannassa valmiussuunnitelmaa on valmisteltu syksystä 2025 lähtien. ”Työ

on ollut alusta alkaen vuorovaikutteinen prosessi. Valmisteluun on sisällytetty ryhmähaastatteluja ja työpajoja, joihin on koottu eri toimijoita sekä kaupungin sisältä että sen kumppaneista. Yhdessä on mietitty, ketkä on tärkeää saada mukaan, mitä näkökulmia tarvitaan ja millaisia kysymyksiä suunnitelmassa on syytä avata”, kuvailee Sini Miettinen.

Suunnitelmaa onkin rakennettu poikkeuksellisen laajassa yhteistyössä. Mukana on ollut kaupungin omia valmius- ja turvallisuustoimijoita, kunnossapidon, kaavoituksen ja energiainfran asiantuntijoita, pelastusviranomaisia sekä asiantuntijoita myös muista kaupungeista, kuten Jyväskylästä, Kuopiossa, Tampereelta ja Lahdesta. Lisäksi näkökulmia työhön ovat tuoneet Metsähallitus, Väylävirasto ja ELY-keskus.

Keskusteluissa on noussut esiin jatkuvasti uusia teemoja ja kysymyksiä, joista osa sijoittuu selkeästi eri vastuualueiden rajapinnoille. Rantosen mukaan juuri näissä tilanteissa tarvitaan valmiutta tarkastella asioita ja ottaa vastuuta yli organisaatio-rajajen, jotta mikään tärkeä näkökulma ei jäisi ilman vastuunkantajaa. Samalla esiin nousee runsaasti esimerkiksi lainsäädännöllisiä kysymyksiä, jotka vaikuttavat siihen, mitä eri tilanteissa voidaan tehdä ja miten toimivalta ja eri tahojen oikeusturva määräytyy.

”Siksi ennakoitiin ei ole pelkästään teknisten toimien piteiden suunnittelua, vaan myös sitä, että tulkinnat ja toimintamallit ovat selkeät silloin, kun tilanne muuttuu nopeasti”, Rantonen kommentoi.

**Myrsky ei odota – siksi toimintamallien on oltava valmiit**

Myrskyt ja metsäpalot ovat tilanteita, joissa ennakoitiin on mahdollista vain rajallisesti ja toiminta on väistämättä reaktiivista.

Rantonen kuvaa, kuinka myrskyn iskiessä kaupungille tulee ilmoituksia useita eri kanavia pitkin, ja sa-

maan aikaan pelastuslaitos ja energiaverkoistava vastaavat hoitavat omia akuutteja tehtäviään: ”Pelastusviranomaiset raivaavat ensimmäisenä henkeä uhkaavat tilanteet, mutta heidän jälkeensä taajamaan jää suuri määrä erilaisia ongelmia, jotka vaativat nopeaa, systemaattista jatkotoimintaa: esimerkiksi tielle kaatuneita runkoja ja konkelopuita.”

Juuri tämän takia Lappeenrannassa on pureuduttu siihen, miten palautekanavat yhdistetään, miten tilanteet priorisoidaan ja miten työ organisoidaan. Vastuut, toimitatavat ja yhteistyön käytännöt on mietittävä etukäteen, kun aikaa ennakoitiin vielä on – ei silloin, kun puhelimit soivat ja myrskyn jäljet ovat joka puolella kaupunkia.

”Osana valmiussuunnitelmaa meidän on myös esimerkiksi varmistettava, että kaupungilla ja urakoitsijoilla on valmiudet reagoida nopeasti. Sopimusten, resurssien ja toimintatapojen on oltava kunnossa etukäteen, jotta myrskytilanteessa ei tarvitse enää miettiä, kuka tekee mitä”, Rantonen kiteyttää.

**Hitaasti etenevä kirjanpainajatuho voi vaatia nopeita päätöksiä**

Kirjanpainajatuho on valmiussuunnittelun haastavimpia osa-alueita, koska tuho etenee hitaasti ja voi laajentua huomaamatta. Taajamissa tämä on erityisen monimutkaista, sillä kirjanpainajatuho tuo mukanaan myös lakitekniisiä ja hallinnollisia kysymyksiä.

Kunnissa joudutaan säännöllisesti esimerkiksi arvioimaan, milloin kuolleen puuston poistaminen on turvallisuussyistä välttämätöntä ja milloin toimenpiteet edellyttävät maisematyöluopaa. Rajan vetäminen normaalin hoitotyön ja häiriötilanteen välille ei ole yksiselitteistä, ja siksi koko lupamenettelyä on tarkasteltu uudelleen.

Lappeenrannassa yhtenä ratkaisuna on pohdittu pitkäkestoisten, ennalta haettavien maisematyöluopien käyttöä tietyillä riskialueilla. Näi-

den avulla puustoa voidaan uudistaa pienialaisesti ja suunnitelmallisesti ilman, että jokainen yksittäinen toimenpide vaatisi uuden luvan. Malli mahdollistaisi sen, että kirjanpainajatuhoon voidaan puuttua riittävän ajoissa, ennen kuin vaurioiden laajuus kasvaa.

Hyönteistuhojen hallinta kytkeytyy myös muihin metsätuhojen riskeihin. ”Kun puhutaan kirjanpainajatuhoista, puhutaan samalla heikkenevistä ja kuolleista puista, ja se tarkoittaa myös myrskyssä helpommin kaatuvaa puustoa ja korkeampaa palokuormaa. Nämä riskit limittyvät toisiinsa, ja vaikka aikajänteet ovat erilaisia, yhden uhan ennaltaehkäisy vaikuttaa väistämättä toiseen”, Miettinen kuvaa.

**Valmius syntyy ennen kriisiä**

Varautuminen pitää tehdä silloin, kun siihen on vielä aikaa. Ennakoimalla ja sopimalla toimintatavat etukäteen vältetään tilanne, jossa ratkaisuja joudutaan tekemään kiireessä ja puutteellisilla tiedoilla.

Kunnissa ja kaupungeissa työskenteleville kollegoilleen Rantonen tiivistää metsätuhoihin varautumisen kolme tärkeintä osa-alueita:

- Hallinto ja lainsäädäntö: Monet valmiuteen liittyvät kysymykset ovat lakitekniisiä ja vaativat huolellista ennakotarkastelua.
- Rakennettuun ympäristöön liittyvät erityiskysymykset: Taajamissa metsänhoito kohtaa asutuksen, infra-rakenteet ja kaavamääräykset, mikä tekee ratkaisusta monisyisempiä kuin talousmetsissä.
- Yhteistyön tiivistäminen: Varautuminen edellyttää tiivistä yhteistyötä eri sidosryhmien kanssa, jotta toiminta varsinaisessa tuhotilanteessa on sujuvaa ja organisoitua.

”Toimitaan, kun on vielä aikaa varautua. Ei jäädä odottelemaan sitä, että se metsätuho tapahtuu, vaan varaudutaan ja valmistaudutaan hyvissä ajoin”, täydentää Miettinen.

## Launeen skeittipuiston avajaisia vietetään 9. toukokuuta

Uusitun skeittipuiston suunnittelussa mukana olleet harrastajat toteuttavat avajaisten ohjelman.

Launeen keskuspuistossa sijaitsevan uusitun skeittipuiston avajaisia juhlistetaan lauantaina 9. toukokuuta klo 12 alkaen. Avajaisohjelmassa on muun muassa puheita, lajikoikeiluja- ja näytöksiä, kisoja ja lahtelaisia skeittielokuvia. Tapahtuma on maksuton ja suunnattu kaikille lajista kiin-

nostuneille ikään katsomatta.

Launeen skeittipaikan uudistus on Suomen mittakaavassa ollut laaja skeittihanke. Keskuspuistoon rakennettiin alue, joka palvelee kaikkia harrastajia aloittelijasta konkariin. Siellä voi skeittauksen lisäksi rullaluistella, tempupyörällä ja skootata.

Skeittipuisto on suunniteltu tiiviissä yhteistyössä Lahen Rullalautailijat Ry:n ja mui-

den lajin harrastajien kanssa.

Avajaistapahtuman ohjelman vetämisestä vastaa Pinna Skateboarding. Tapahtuma on avoin kaikille, ja lajiin on mahdollista tutustua konkarien opastuksessa.

Mukana on myös Lahden visuaalisten taiteiden museo Malva. Malva tuo avajaisiin näytille lahtelaisia skeittivideoita ja pisteen, jossa voi tehdä kuvaa omasta arjesta

ja kertoa, mitä asioita Malvan kannattaisi tarjota museossa, Lahdessa ja Päijät-Hämeessä.

Skuuttailijoille järjestetään skeittipuistossa lisäksi oma tapahtuma 17. toukokuuta.

**Lahti**



Henri Timonen. Kuva: Nina Weinbrenner / EuroNASCAR.

## Timosen EuroNASCAR-kausi alkoi kaksijakoisesti

Henri Timosen debyytti EuroNASCAR-sarjassa toi avausviikonlopusta tulokseksi podiumin, sekä keskeytyksen. Ranskalaisen Speedhousen kalustolla OPEN-luokassa ajava lahtelaiskuljettaja sijoittui lauantaina avauskilpailussa sijalle kolmetoista, ollen samalla Master Trophy-luokan kolmas, joten kausi alkoi onnistuneesti palkintojenjaon kautta. Viikonlopun toinen osakilpailu sunnuntaina päättyi harmillisesti tekniseen vikaan jo parin kierroksen jälkeen.

Kauden avausviikonlopun ajotapahtumat käynnisteltiin poikkeuksellisesti jo torstaina, kun ohjelmassa oli kauteen valmistava esiharjoitus. Varsinaiset harjoitukset ajettiin perjantaina ja ensimmäisiin aika-ajoihin startattiin lauantaina. Lauantain ohjelma on kisaviikonlopuissa sikäli tiivis, että silloin ajetaan sekä V8GP- ja OPEN-luokan aika-ajot ja ensimmäiset kilpailut. Ensimmäiset aika-ajot menivät vielä vauhtia etsiessä ja tuloksena oli 21. sija lähtöruudukkoon. Itse kilpailussa jo toinen mutka otti useita autoja pois kilpailusta kolaroinnin myötä. Timonen onnistui rytinät kiertämään ja sijoitus koheni nopeasti useammalla pykälällä. Kilpailun edetessä vauhti parani kaiken aikaa, muutama kilpakumppani vielä taipui

tieltä ja lopputuloksena oli 13. sija. Hieman kuljettajalle itselleenkin yllätyksenä, oli hetkeä myöhemmin kuitenkin tiedossa palkintojenjakko, kun tuli tieto Master Trophyn kolmossijasta. Master Trophysta kilpailevat ns. C-luokituksen omaavat kuljettajat, jotka usein ovat tulokaskuljettajia.

Sunnuntain kilpailuun lähtöpaikat määräytyivät lauantain kilpailussa ajettujen nopeimpien kierrosaikojen mukaan. Timosen lähtöpaikana oli sen myötä 16. lähtöruutu. Sunnuntain kisa alkoi huomattavasti pienemmällä kolisteluilla kuin lauantaina. Parin ensimmäisen kierroksen aikana lahtelaiskuljettaja ennätti ajaa viikonlopun nopeimman kierrosaikansa heti kisan alkuun. Harmillisesti

ajokin ja kuljettajan vauhti kuitenkin keskeytyi teknisen vian myötä jo parin kierroksen jälkeen.

-Viikonloppu alkoi hieman haasteellisesti, torstaina ei kierroksia kertynyt ollenkaan, kun ajokkiin jouduttiin vaihtamaan moottori. Sen myötä rataa ja autoon tutustuminen oli pelkän perjantain varassa. Kierrosaikoihini en ole tyytyväinen, mutta kyllä nekin hiljalleen koko ajan paranivat kun kierroksia alkoi kertyä. Lauantain kisan 13. sija ja Masterin 3. sija tuntuivat hieman kankean alun jälkeen ihan mukavalta. Sunnuntaina tekniikkamurheet isivät toisella kierroksella kun vetoakseli katkesi ja tuloksena oli keskeytys. Uskon, että rataa olisi saanut silloin jo paremman tuntu-

man jos olisi päässyt ajamaan täydet kierrokset. Kaikesta huolimatta fiilis jäi todella hyväksi ja tiimi teki erinomaista työtä. Sarjasta on todettava, että se on hieno ja hyvin toteutettu.

Kausi jatkuu Ranskassa Paul Ricardin radalla 23.-24. toukokuuta ja sinne Timonen suuntaa kenties vieläkin innokkaammin kuin kauden avaukseen.

-Tavoitteet ovat korkeammalla Paul Ricardissa, toivon kehityskäyrän olevan jyrkästi ylöspäin sinne mentäessä. Nyt täytyy tehdä kovaa treeniä simulaattorissa ja rata-autoiluun perehtymisessä, kertoo Timonen.

Timonen Racing  
tiedotus  
Jani Seppälä

## Chicago Drift ajetaan jälleen Lahdessa

Järjestyksessään kolmas Chicago Drift on tänäkin vuonna yksi lajinsa suurimmista tapahtumista Suomessa. Kilpailu ajetaan 8.-9.5.2026 perjantaina ja lauantaina, jolloin drifting-taiturit mittelevät paremmuudesta Lahden Urheilu- ja messukeskuksen alueella. Yli 60 kilpailijaa tavoittelee voittoa kovatasoisessa kilpailussa.

Tänä vuonna Lahden Urheilautoilijat ry:n ja Finn-drift Oy:n järjestämä Chicago Drift ajetaan NEZ Drift-sarjan (North European Zone) avauskilpailuna, sarjan muut osakilpailut ajetaan Viron Pärnussa 14.-15.8, Ruotsin Tierpissä 21.-22.8, sekä Latvian Riikassa 2.-4.10. Kilpailijoita Lahdessa on toki mukana Pohjois-Euroopan ulkopuoleltakin, kauimpaa saapuu australialainen Luke Fink, joka vuosittain alussa niitti menestystä BMX-pyörien Freestylessä. Sittemmin mies on niittänyt menestystä ja suosiota driftingin parissa näyttävällä ajotyylillään.

Euroopan kärkisarja Drift Masters käynnistyy vappuna Italian Vallengassa ja

jatkuu jo kahta viikkoa myöhemmin Espanjan Jaramassa. Kyseisen sarjan suomalaishuiput Lauri Heinonen, Juha Rintanen, Juha Pöytälaakso, Mika Keski-Korpi, sekä Teemu Asunmaa nähdään Lahdessa, mutta logistisista syistä osa ajaa kakkoskalustolla, osa lainakalustolla.

Jo mainetta saavuttaneiden kuljettajien vastapainoksi lajin tulevaisuuden nimiin Suomesta voidaan hyvin ennakoita viime vuonna debyyttikaudellaan SM PRO2-tasolla hopeaa ottanut Petteri Joki-Hollanti, sekä samassa luokassa 15-vuotiaana kultamitaliin ajanut Aku Airaksinen. Ruotsista haastajaksi saapuu vieläkin nuorempi taituri, vasta 14-vuotias Lucas Hartman. Koko viikonlopun voiton, sekä NEZ-pisteiden lisäksi Lahdessa kamppaillaan viikonlopun päätteeksi myös Suomi-Ruotsi maaottelu, johon kummastakin maasta eniten yleisöäniä saanut kuljettaja pääsee mukaan. Tämän lisäksi molemmista maista perjantain ja lauantain osalta eniten pisteitä saanut kuljettaja on mukana. Ensin saman maan kuljettajat ajavat

toisiaan vastaan, näiden pariin voittajat käyvät lopuksi taiston maaotteluhengessä. Tasokkaan kilpailun tuomaristonkin on nimivahva, sillä japanilainen lajilegenda Robbie Nishida on viime vuoden tapaan mukana. Kenties maailman tunnetuimmaksi tuomariksi tituleerattu irlantilainen Kevin O'Connell vietti sapattivuotta vuonna 2025, mutta tämän Drift Mastersistakin tutun tuomarin paluuta on odoteltu ja se tapahtuu Lahdessa. Kolmas tuomari on virolainen Tarmo Liivamägi, tekniikan ja alustaratkaisuiden spesialisti, joka on tänä vuonna myös Drift Mastersissa tuomarina.

Tapahtuma on tänä vuonna käytännössä kolmipäiväinen, kun media, sekä yleisö voivat nähdä kuljettajia ja kalustoa jo torstaina. Torstain iltapäivässä ohjelmaan on merkittynä medialle oma tapahtumansa nimellä Media Press. Kuljettajia ja kilpailun tuomaristoa otetaan ensin esiintymislavalle jututettavaksi, jonka jälkeen on mahdollisuus yksittäishaastatteluihin. Sen jälkeen on medialle suunnattu Media on track, jossa on mahdollisuus

tutustua rataa ja varikkoalueisiin yksityiskohtaisemmin. Torstain päätteeksi ohjelmassa on klo 20 alkaen suosituksi noussut yleisölle maksuton kisakulkue, jossa ajokit matkavat kilpailualueelta Lahden Satamaan, sekä sieltä takaisin. Satamassa viivahdetään tällä kertaa aiempaa pidempään, joten yleisöllä on erinomainen mahdollisuus ihailla kalustoa ja jututtaa sankareitaan tai keräillä vaikkapa nimikirjoituksia. Lisäksi yhteistyössä Lahden Pelicansin kanssa paikalla on musiikkia, juontoja ja haastatteluita.

Perjantain ja lauantain osalta tapahtumassa ei ole isompia muutoksia aiempiin vuosiin, portit aukeavat yleisölle klo 12 alkaen. Kuljettajat ajavat harjoituksia alkuiltapäivässä ja noin klo 15 käynnistetään varsinaiset kilpailusuoritukset. Tapahtuman aikataulua on pyritty rakentamaan siten, että kilpailujen jälkeen niin perjantaina kuin lauantainakin olisi mahdollisimman sujuvaa siirtyä tapahtuma-alueella Lahti Halliin After Partyihin, jotka alkavat klo 21 ja jatkuvat pitkälle yöhön.

### KAIVONPORAUSTA

- Porakaivot
  - Porakaivopumput
  - Maalämpökaivot
- SOITA**  
Viilajankatu 1, Lahti **0500-617626**

Kotitalousvähennyskelpoinen  
**SUOMEN PORAKAIVO**  
www.suomenporakaivo.fi • puh. 0500 617 626

**TP-RENGAS**

**KYSY TARJOUS KESÄRENGAISTA!**

- Rengasmyynti
- UUDET
- KÄYTETYT
- PINNOITETUT
- Asennukset
- Rengashuolto

Keskikankaantie 4, HOLLOLA  
Puh. (03) 764 2716 GSM 040 545 0312  
[www.tp-rengas.fi](http://www.tp-rengas.fi)

## Päijät-Hämeen Lokapalvelu Ky

puh. 0400 352 762



Ammattitaidolla kaikki huollot ja korjaustyöt autosi merkistä tai iästä riippumatta – ja takuu säilyy! Automaattivaihteiston öljynvaihdot ja huuhtelut.

### AD-Autohuolto Make & Jani

Terveystie 16, 15860 Hollola  
Puh. (03) 780 4844



Henkilö-/pakettiautojen  
**KATSASTUS**  
+ päästömittaus

**65€**

Huomaavaista katsastustal

**NOSI OY**

Keskikankaantie 4H5, Hollola  
Avoinna ma-pe 8-16.00

Ajanvaraus:  
P. 041 313 7670  
[www.nosioy.fi](http://www.nosioy.fi)

### Hollolan Autopesu



**Auton käsinpesu**  
alk. **25€**

Auton ulko- ja sisäpesut  
Pinnoitukset  
Muut palvelut:  
pakettiauton,  
peräkärriksen,  
traileiden vuokraus  
Lisäpalvelut:  
Siivouspalvelut

Murskete 2, Hollola  
Avoinna ark. 9-17, la 10-16  
**p. 045 874 7137**  
[www.hollolanautopesu.fi](http://www.hollolanautopesu.fi)



## Kettulan kylässä tapahtuu! - Pysäkillä

Sanelma ja Rannan Maija olivat lähteneet asuntovau- nulla reissuun.

Pitkä ajomatka Kettulan ky- lästä pohjoiseen alkoi väsynt- ää, joten he päättivät pys- sähtyä järven läheisyydessä sijaitsevaan P-paikkaan.

-Jestas sentään, nyt otamme rennosti. Nautitaan kahvista ja pullasta koko kehon voi- malla, huokaisi Sanelma ja katseli ympärilleen.

Yhdessä he kasasivat retki- tuolit ja aurinkovarjon pai- koilleen. Näin he saivat kai- ken ilon irti kesän tuomasta kauneudesta ja rauhasta, sillä syrjäinen maantie oli hiljai- nen liikenteestä.

-Voi miten kaunista, ihaili Maija tyytyväisenä ja voiteli aurinkovoidetta herkkien sääriensä suojaksi.

Hiljaisuuden rikkoi lähestyvä auton pakoputken ääni ja pian heidän ohitseen pörstelä vanha punainen Lada. Autoilijan ajokyky herpaan- tui selvästi, kun hän huomasi parkkipaikalla värikkäät ja kauniit naiset. Auto mutkitteli vaarallisesti, kun kuski yritti parhaansa mukaan pysyä tiellä.

-Kauhistus sentään, kaikille sitä ajokortti myönnetäänkin, hämmästeli Sanelma leika- tessaan pullapitkosta palasen.

-Olisiko sairaskohtaus? tuu- mi Maija ja katsahti taskupeil- illä löytäkseen pullanmurut suupielistään.

Myöhemmin, heidän yllä- tyksekseen Lada mies palasi takaisin. Hän tuli vauhdilla tumma savupilvi ympärillään ja pysähtyi äkisti heidän kohdalleen.

-Kas, päivää, änkytti ujo pu- jopartainen mies, noustuaan autosta ja nosteli aurinkola- sejaan nähdäkseen paremmin neidot.

Sanelmaa ärsytti rintakar- voilla varustettu utelias mies, joka luuli olevansa tervetullut häiritsemään heidän virkis- täytymistään. Turvautuen teeskentelyyn

Sanelma esitti olevansa ulko- maalainen ja näytti viittoma- kielellä että häntä ei kaivata tänne.

-Ei ummarra sinua, ei, pois, pois!

-Oletteko eksynyt? Kysyi Lada mies apua tarjoavana

-Ei ummarra, mitä sanoa?!

Kaiken kukkuraksi hiljainen tie muuttui vilkkaaksi, kun heidän edestään ajoi kolme pitkää rekkaa. Vauhdista syntyi voimakas ilman paine, niin että pöydän auringon- varjo lensi pöytineen ojaan nokkospensaikkoon.

-Senkin pahan ilman lintu, sihisi Sanelma Lada miehelle ja pui nyrkkiä juostessaan pelastamaan pöytänsä.

-Voi tavaton, nämä minun ajamattomat ja karvaiset sää- reni olivat kerrankin hyödyk- si. Nokkoset eivät päässeet pintaa syvemmälle polttele- maan, tuumi hän katsoessaan jalkojaan ja samalla kiskoi pöydän varjoa kokoon.

Hameenhelma tarttui var- jostimen taitteeseen kiinni ja alushousu pitsilahkeineen ilmestyivät näkyviin. Paksut pohkeet paljastuivat ja nei- don koko uhkeus oli siinä näkyvillä.

-Taivas varjele, mitä näen- kään, huokasi Lada mies ja haukkoi henkeään.

Huomatessaan olevansa to- distamassa jotakin ennen näkemätöntä, hän päätti paeta paikalta.

Rannan Maija yritti auttaa Sanelmaa parhaansa mukaan, mutta hän joutui pomppi- maan polttavien nokkosten tuomasta kivusta.

-Onneksi se outo mies lähti ja jätti meidät, totesi Maija huojentuneena.

Neidot jäivät katsomaan kun hiekkavain pölysi Ladan pe- rässä sen häipyessä mutkan taakse.

Kuvataiteilija  
Tuulia Marjanen

## NIINAN NIKSIT

### Lohiwokki aasialaisittain

Vappu ja äitienpäivä lähestyvät, ja tämä resepti sopii molempiin mainiosti. Itämainen ruoka on simppeleitä ja maukasta. Älä kypsennä kasviksia liikaa, jotta ne säilyttävät tuoreen makunsa ja pysyvät rapsakoina. Maista suola aina ja lisää tarvittaessa – soijakastikkeessa on jo suolaa, joten lisäys ei aina ole tarpeen. Kala kuitenkin kaipaa mielestäni suolaa, joten ripsauta lohien päälle hieman suolaa paistami- sen aikana. Maukasta vappua ja hyvää äitienpäivää!

#### Lohiwokki aasialaisittain

##### Ainekset:

400 g lohta  
1 pss munanuudelia  
2 porkkanaa  
100 g herkkusieniä  
100 g sokerihernettä  
2 rkl tuoretta inkivääriä  
2 rkl öljyä  
2 rkl soijakastiketta  
1 rkl limemehua  
mustapippuria  
suolaa  
Seesaminsiemeniä

Kypsennä nuudelit ja valuta vesi pois. Paahda seesamin- siemenet kuivalla pannulla. Kuutio lohi, pilko herkku-

sienet neljään osaan, kuori- porkkanat ja raasta karkeaksi raasteeksi. Raasta inkivääri. Kuumenna wokkipannu kuu- maksi ja paista lohikuutiot öljyssä. Mausta suolalla ja pippurilla. Ota kalat syrjään ja paista pannussa porkkana, inkivääri, sokeriherne ja sie- net, kunnes ne ovat kypsiä. Lisää joukkoon lohikuutiot, munanuudelit, soijakastike sekä limemehu. Tarkista suola ja lisää tarvittaessa. An- nostele lautaselle ja koristele seesaminsiemeneillä.



## Kansainvälinen festivaali Nordic Voices tarjoaa elämyksiä kuoro musiikin ystäville

Nordic Voices on korkea- tasoinen kuorofestivaali ja arvostettu kuorokilpailu, joka järjestetään Lahdessa 14.–17.5.2026. Kyseessä on ensimmäinen suuren mit- taluokan kuorotapahtuma Lahdessa. Tapahtuma kokoa- yhteen 22 kuoroa kuudesta eri maasta konsertoimaan ja kil- pailemaan kuorolaulun huip- putasolla. Mukana on kuoroja Suomesta, Ruotsista, Virosta, Turkista, Bosnia ja Hertsego- vinasta sekä Yhdysvalloista. Konsertit ja kilpailut pidetään Lahden Sibeliusallossa ja Ristinkirkossa.

Tapahtuman tuottaa maail- man johtava kuorokilpailui- den ja -festivaalien järjestäjä INTERKULTUR yhdessä Lahden kaupungin tapahtu- ma- ja kulttuuripalvelujen kanssa.

Nordic Voices -kuorofesti-

vaalin kilpailut ovat avoimia yleisölle, joten helatorstaina ja sitä seuraavana viikonlop- puna suomalaisella yleisöllä on useita mahdollisuuksia tulla seuramaan korkeatasoi- sia esityksiä. Kilpailutoimin- nan lisäksi kuorofestivaali tarjoaa lahtelaisille mahdol- lisuuden päästä nauttimaan laadukkaasta kuorolaulusta monenlaisissa konserteissa, joista suurin osa on maksu- tomia.

Lahden kaupungin tapahtu- ma- ja kulttuuriasioiden päällikkö **Inkeri Määttä** on innoissaan kuorofestivaalin saapumisesta Lahteen.

- Nordic Voices on uu- denlainen suurtapahtuma Lahdessa, mutta tällä kertaa kulttuurin puolella. Toivon, että tästä kenties voisi tulla jatkumo uusien kulttuuri- tapahtumien nousulle Lah-

dessä.

- Uskon myös, että täl- lainen iso kuorotapahtuma antaa uutta potkua kuorolau- luharrastukselle Lahdessa, Määttä toteaa.

#### Lisätietoja INTERKULTURista

INTERKULTUR on vuo- desta 1988 lähtien ollut kansainvälisen kuoromaailman keskeinen toimija. Organi- saatio on kasvanut maailman johtavaksi kansainvälisten kuorokilpailujen ja -festi- vaalien järjestäjäksi, ja se tunnetaan korkeasta taiteel- lisesta tasostaan, vahvasta asiantuntemuksestaan sekä ensiluokkaisesta tapahtuma- tuotannostaan.

Perinteisistä kuorokilpailuis- ta poiketen INTERKULTU- Rin kilpailut ovat avoimia

kaikille ei-ammattilaiskuo- roille. Kuorot voivat osal- listua omalle taitotasolleen sopiviin sarjoihin, mikä mahdollistaa kansainvälisen kilpailu- ja festivaaliko- ke- muksen laajalle kuoroken- tälle. Monipuoliset kilpailu- sarjat, työpajat, seminaarit ja kansainväliset asiantuntijat takaavat inspiroivan, ke- hittävän ja korkeatasoisen kokonaisuuden.

#### Kilpailu- ja konserttiohjelma

Nordic Voices tarjoaa lahte- laisille ainutlaatuisen mah- dollisuuden nauttia kansain- välisestä, korkeatasoisesta kuorolaulusta. Ohjelmaan voi tutustua osoitteessa [www.lahti.fi/kuorofestivaali](http://www.lahti.fi/kuorofestivaali). Muu- tokset ohjelmaan päivitetään verkkosivuille.



Kuva: Jonas Persson / INTERKULTUR

Seuraava numero  
viikolla 20

## Mielipide

### Metsänhoito on myös luomakunnan hoitoa

Lahden kaupungin omistamat metsät on kaavoitettu ennen kaikkea ulkoilu- ja virkistyskäyttöön, suojeluun sekä osaksi yhdyskuntarakennetta. Tästä seuraa väistämättömän johtopäätös: niiden hoidon ensisijainen tavoite ei voi olla puuntuotanto eikä puuston kasvun optimointi. Kaupunkimetsien tehtävä on turvata luonnon monimuotoisuus, ylläpitää ekosysteemiä, tasata pienilmastoa ja tarjota kaupunkilaisille elämysellisen ja terveellinen ympäristö.

Lahden kaupunkiympäristölautakunnan 14.4.2026 hyväksymät metsien hoito- ja käyttöperiaatteet sisältävät monia kannatettavia tavoitteita. Elinvoimaisuuden, sopeutumiskyvyn ja kestävyuden korostaminen on oikeasuuntainen viesti. Ongelmana on kuitenkin se, että käytetty kieli ja osa esitelmistä menetelmistä nojaavat yhä vahvasti talousmetsänhoidosta periytyvään ajatteluun. Tämä ei ole pelkkä semanttinen ongelma – se ohjaa käytännön toimintaa.

Jos Lahden tavoitteena on olla aidosti luontopositiivinen vuoteen 2030 mennessä, ei riitä, että talousmetsänhoitoa "kevennetään". Tarvi-

taan selkeä suunnanmuutos. Kaupunkimetsien käsittelyn tulee perustua jatkuvapenteeseen, ekosysteemiä lähtöiseen malliin, jossa metsää tarkastellaan kokonaisuutena – ei puuston kasvatuskohteena.

Poimintahakkuut voivat olla osa ratkaisua, mutta vain tietyin ehdoin. Niiden tulee olla tarkoin suunniteltuja ja kohdennettuja toimenpiteitä, joissa poistetaan yksittäisiä puita tai pieniä puuryhmiä ilman, että metsän rakenne, peitteisyys tai pienilmasto vaarantuu. Jos poimintahakkuuta ohjataan talousmetsän tavoitteita hyödyntäen tai kasvatusmalleilla, se muuttuu käytännössä harvennukseksi – eikä silloin enää täytä jatkuvapenteisen metsänhoidon ekologisia kriteerejä.

Keskeinen kysymys on tämä: ohjaako kaupunkimetsien hoitoa jatkossa puuntuotannon logiikka vai luonnon toiminta? Jos vastaus on ensimmäinen, Lahden luontopositiivisuustavoite jää tyhjäksi julistukseksi.

Kaupunkimetsissä tulee luopua puuntuotannollisista harvennuksista ja pienpuuston systemaattisesta raivauksesta. Sen sijaan hoidon lähtökohdaksi tulee olla metsän

ekologinen tila: lahoppuun määrä, eri-ikäisrakenne, lajiston monimuotoisuus ja metsän kyky ylläpitää omaa pienilmastoaan. Nämä tekijät eivät synny metsää "optimimalla", vaan antamalla sille tilaa kehittyä.

Lahden on nyt tehtävä valinta. Jatketaanko vanhaa ajattelua hieman uudella kielellä – vai uskalletaanko oikeasti irtautua talousmetsänhoidon perinteestä? Kaupunkilaiset ansaitsevat metsät, jotka ovat enemmän kuin raaka-aineresurssi. He ansaitsevat elävät, monimuotoiset ja kestävät lähimetsät.

Siksi Lahden kaupungin omistamien ulkoilu- ja virkistysalueiden metsien hoito-ohjeita on täsmennettävä. Terminologiasta on karsittava talousmetsäajattelu, ja tilalle on kirjattava selkeä, sitova linjaus kaupunkimetsien aidosti jatkuvapenteisestä ja ekosysteemiä lähtöisestä hoidosta. Vain näin Lahden tavoitteet voivat muuttua uskottaviksi teoiksi.

*Esko Sutela  
lahtelainen  
virkistysmetsänhoitaja  
metsien monikäytön  
ammattilainen*

### Heinolan keskusta-alueen puistojen hoito- ja kehittämissuunnitelma nähtävillä

Nähtävillä on laitettu Heinolan keskusta-alueen puistojen hoito- ja kehittämissuunnitelma. Suunnittelu kohdistuu kaupunkirakenteeseen sijoitettavaan yhtenäiseen vihervyöhykkeeseen, johon kuuluvat Maaherranpuisto, Kylpylän uimaranta, Kylpylänpuisto, satama, Rantapuisto sekä kauppias Lindholmin puutarha. Alue sijoittuu RKY (valtakunnallisesti merkittävien rakennettujen kulttuuriympäristöjen) -alueelle "Heinolan perspektiivi" ja on osa Heinolan kansallista kaupunkipuistoa.

Työssä huomioitiin alueen

historialliset arvot, kaupunkikuvallinen merkitys ja rooli Heinolan keskustan imagon rakentajana. Suunnittelussa hyödynnettiin alueen historiallista kerroksellisuutta ja tarinallisuutta viihtyisän, toimivan ja monikäyttöisen ympäristön kehittämiseksi asukkaille, yrittäjille ja vierailijoille. Lisäksi tarkasteltiin sään ääri-ilmiöitä ja luonnon monimuotoisuutta osana kestäväää suunnittelua.

Lähtötietoina käytettiin vuoden 2022 puistoselvitystä, kantakarttaa, puuston paikkatietoa sekä historiallisia lähteitä. Puistoselvityksen

analyysia hyödynnettiin puistojen nykytilan, ominaispiirteiden, alkuperäisten suunnitelmien säilyneisyyden sekä kehittämistarpeiden arvioinnissa. Nähtävilläolo alkaa 23.4. ja päättyy 7.5.



Ostetaan moottoriajoneuvoja

**OSTETAAN TRAKTOREITA**

KAIKENKUNTOISET / -MERKKISET MYÖS MAATALOUSKONEET / KUORMA-AUTOT  
040 507 6406

OSTAMME TRAKTOREITA, KUORMA-AUTOJA, TYÖKONEITA ym. Myös kuolinpesät. Lopeuttavat yritykset yms. Kerralla koko kalusto. Nouto ja käteismaksu. Myös vialliset TARJOA 044 9759896 / myös whatsapp

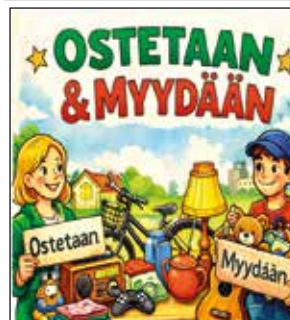
Ostetaan autoja, asuntoautoja ja -väunuja. Myös vialliset ja katsastamattomat. Pikainen nouto ja maksu! 0458813223 / Jari

Ostetaan auto !! Kaikenkuntoiset / pikkuvikaiset katsastamaton kaikkimerkit käy myös asuntovaunu käteisellä / tilisiirto puh 045 2657161 T. Marko

Ostetaan kaiken kuntoiset autot. Myös katsastamattomat ja verovelkaiset käyvät. Ota rohkeasti yhteyttä! puh. 044 9577 185

Ostetaan henkilö- ja pakettiautot kaikenkuntoiset 0 - 5000€, myös katsastamattomat vialliset, kolaroidut, kaikki käy soita ja tarjoa 0400 906 711

Ostetaan Autot, veneet, ajettavat ruohonleikkurit. Autotallin tyhjennykset ja romunoudot. Koneet ja moottoripyörät ja mopot P. 040 - 7256 789



Ostetaan

Ostetaan kalastustarvikkeita. Vaaput, kela ym. puh: 040 9684 709

OSTAMME LOMAOSAKKEITA nopea ja vaivaton kauppa. Soita heti 045 856 7326

TALO / MÖKKI MAALTA Ympärivuotiseen lomakäyttöön. Sopivasta kaupasta heti. Tuomontupa Oy Vihdintie 4, 00350 Helsinki p.09-2418498. www.tuomontupa.fi

Myydään

Lipputankoja 6-25 m erilaisia alkaen 50 € Myös asennus p. 040 772 4244 Veikkolan RST Oy

Ostetaan moottoriajoneuvoja

Ostetaan kaivinkoneita, traktoreita ja niiden lisälaitteita ympäri Suomen, kaiken ikäiset ja kuntoiset. Tarjoa 0400 386 630 JMA Palvelu Oy

Ostetaan kaikenlaisia autoja nopeasti ja vaivattomasti. Myös rikkiäiset ja leimamattomat kiinnostavat. 041 - 7280 472



SEURALAISPALVELUA  
**KAHDEN KESKEN**  
0700-416 060  
st ero PL 169 TRE 102,62€/min

ÄLÄ OLE YKSIN! SEURAA TARJOLLA!  
0700 41909  
2,22€/min +pvm. ST.EROTIC PL169 TRE 10

Työsuorituksia

*Tieisännöinti Niilahti*  
Tiekuntien asiantuntijapalvelut niilahti@outlook.com puh. 044 285 3360

Siivouspalvelua 30 v kokemuksella, ikkunan pesut, koti-, muutto-, suur- rappukäytävä-saunasiivoukset, sekä kuolinpesäsiivoukset. kysy lisää 044 0258 058

Suurit huoneistojen maalaus- ja tapetointitöitä. Ilmainen kartoituskäynti. 040 6771 306 / Niina

PIHAPUIDEN KAADOT, (Lahti, Nastola, Hollola) ilmainen arvioikäynti. Myös kantojen jyräntä. P. 050 439 1311

**Kattojen pesut, pinnoitukset, korjaukset sekä huollot**  
**Homeenesto käsittelyt kaikkiin kattomateriaaleihin**  
Taattua kotimaista palvelua!  
**Puh: 046-552 3978 041 366 3698**



Ajanvietepalvelut  
**Varma näkijä 0700 51040**  
Ei niin pientä tai suurta asiaa, etten voisi auttaa!  
2 €/min. + pvm, roy, PL 52, Tre

### Lahden Seudun Uutiset

Postiosoite: Mikontie 8, 16500 Herrala

Päätoimittaja, toimitusjohtaja:

**Niina Ojansivu**

puh. 040 7632 224

niina.ojansivu@lahdenseudun uutiset.com

toimitus@lahdenseudun uutiset.com

Laskutus

niina.ojansivu@lahdenseudun uutiset.com

Kustantaja: Ojanni Oy,

Y-tunnus: 3352639-1

Painopaikka: Lehtisepät Oy

Lukija määrä 50 000

Taitto: Ojanni Oy

Ilmoitusmarkkinointi:

**Niina Leskinen**, myyntipäällikkö,

ilmoitusmyyjä, toimittaja

Puh. 041 5499 878

niina.a.leskinen@gmail.com

**Vesa Kurjonen**, ilmoitusmyyjä

Puh. 040 9328 113

vkurjonen@gmail.com

**Harri Leskinen**, ilmoitusmyyjä

harri.k.leskinen@gmail.com

**Jorma Jokela**, ilmoitusmyyjä

Puh. 040 0371 996

jojo.jokela@gmail.com

**Paula Kontio**, ilmoitusmyyjä

045 77348 753

kontio.paula@gmail.com

Jakelutelinepaikat:

Lahti: ABC Renkomäki, S-Market Ahtiala,

CM Paavola, S-Market Tonttila,

Sokos keskusta, S-Market Mascot,

S-Market Metsäkangas,

S-Market Jalkaranta,

S-Market Hennala,

K-Supermarket Okeroinen,

S-Market Villähde, Sale Nastola,

K-Market Kivistönmäki,

S-Market Nastola, K-Supermarket Nastola,

S-Market Kiveriö, K-market Möysä

Mytäjäisten kotileipomo (metsäkangas),

R-Market, Kauppakeskus Karisma,

K-Supermarket Ahtiala,

Lahden Matkakeskus, Takatasku,

Kärkkäinen, Betty Sweet- kahvila,

Kahvila Muta ja Kaku.

Hollola: Prisma Hollola, K-Supermarket

Hollola, Sale Hollola KK, Sale Kukkila,

Kuvamestarit, Messilä Camping,

K-Market Soramäki, kirpputori Walkkari,

Matkakeidas, Hollolan kirjasto

Hämeenkoski: Koskikartano ja Sale

Järvelä: S-Market Järvelä, Fotoline

Orimattila: K-Supermarket, Prisma

Vääksy: S-Market Vääksy ja K-Supermarket

Vääksy, Viipurilainen Kotileipomo.

Heinola: CM-Heinola, Matkakeidas

Vierumäki

Lehti ilmestyy kahden viikon välein.

Lehti ei vastaa epäselvistä käsikirjoituksista tai puhelimesta sattuneista väärinkäsityksistä aiheutuneista virheistä. Lehden vastuu virheellisistä ilmoituksista rajoittuu enintään ilmoituksen hintaan. Reklamaatiot kahdeksan (8) päivän kuluessa.

Aineiston jättö perjantaina

klo 18 mennessä

aineisto@lahdenseudun uutiset.com

ISSN 2490-1105 (painettu)

ISSN 2490-1113 (verkkojulkaisu)

**Tarjous ylikypsä palvikinkku siivuna 16.90€/kg**

**Tarjous Kaalikääryle 10.90€/kg**

**KIVIKYLÄN KOTIPALVAAMO**

**LIHAISA MYYNTIAUTO LAHDEN KÄRKKÄISEN PIHALLA**

**Keskiviikkona 10-17 (29.4)**  
**Torstaina 10-17**  
**Perjantaina 10-17 (EI 1.5)**  
**Lauantai 9-15**

FACEBOOK: KIVIKYLÄN PALVIJUNA/KÄRKKÄINEN LAHTI

PUH. 0400 720 841  
KIVIKYLÄN.FI

**Kilkkilän Farmi**  
VUOLENKOSKI - IITTI

**NAUTI GRILLILOUNAS**

8€ / alle 1v ilmaiseksi

LAPSILLE TEKEMISTÄ

- Kotieläinpiha
- Pomppulinna
- Lasten leikkikeskus
- Lypsettävä lehmä

JA KOTIIN OMAN TILAN

- MAKKARAT
- LIHAT
- SÄILYKKEET

AUKIOLOAJAT 2026!

**Pääsiäisenä 3.4.-6.4.**  
Pe-Ma (11-17)

**Vappuna 1.5.-3.5.**  
Pe-Su (11-17)

**Toukokuussa La 10-16 Su (11-17)**

**Kesällä 2.6.-2.8.**  
ark (11-17) La (10-16)  
Su (11-17) Ma suljettu

**Juhannuksena Pe 10-16 La-Su (11-17)**

**Syksyllä 8.8.-30.8.**  
La (10-16) Su (11-17)

www.kilkkilanfarmi.fi

📍 Ojassuontie 68, 19160 Huutotöyry Riitta 040 752 2207 - riitta@kilkkilanfarmi.fi f @ kilkkilanfarmi

**KANSANOOPPERA**  
PUOLAKAN TALOMUSEO, MUSEONMUTKA 31, KOUVOLA

# Jussi Kouvo

**"EI KYLÄÄ ILMAN RIUKUAITAA"**  
TOINEN KAUSI, KESÄ 2026

**SÄVELLYS:** Jouni Sjöblom  
**KÄSIKIRJOITUS:** Jouni Sjöblom & Kimmo Lavaste  
**OHJAUS:** Kimmo Lavaste  
**PUVUSTUS:** Seija Kiuru-Lavaste

**ESITYKSET:**

pe 5.6. klo 18	ti 23.6. klo 18
la 6.6. klo 14	ke 24.6. klo 18
su 7.6. klo 14 ja klo 18	to 25.6. klo 18
ti 9.6. klo 18	la 27.6. klo 14
ti 16.6. klo 18	su 28.6. klo 14 ja klo 18
ke 17.6. klo 18	

**LIPUT:**  
Aikuiset 25 €  
Ryhmälippu (min 10 hlöä) 20 €/hlö  
Lapset 7-15-v. 10 €  
Alle 7-v. ilmaiseksi

**LIPUNMYynti:**  
www.netticket.fi ja ovelta

**TIEDUSTELUT JA RYHMÄMYynti:**  
Jouni Sjöblom 040 5530 336  
jouni.sjoblom@pp.inet.fi

**LISÄTIEDOT:**  
facebook.com/kansanooppera

Kansanoopperaa tukee: Kymin Osakeyhtiön 100-vuotissäätiö, Kouvolan kaupungin Perintö-, testamentti- ja lahjoitusrahasto

**Autovuokraamo West Mac**  
0400-124 262

**RENT ME**

**West Mac**  
Trade Rent

**westmac.fi/nettivuokraus**  
**0400 124 262**

**Mestarinkatu 16, LAHTI**  
Myös KOUVOLA ja HEINOLA

HENKILÖAUTOT	alk. 30€ /vrk
PAKETTIAUTOT	alk. 40€ /vrk
TILA-AUTOT	alk. 60€ /vrk
KOPPIAUTOT B	alk. 100€ /vrk
KUORMA-AUTOT	alk. 150€ /vrk
HINAUSAUTOT	alk. 150€ /vrk
PERÄVAUNUT	alk. 20€ /vrk
AUTOTRILERIT	alk. 50€ /vrk
MUUTTOLAATIKOT	alk. 1€ / kpl /vko
NOKKAKÄRRYT	alk. 5€ /vrk