

OSTETAAN KULTAA JA HOPEAA

Kullan ja hopean hinta on ennätyskorkealla. Ostamme alueellanne kultakoruja ja hopeaesineitä. meille voi myydä esim. hopeisia aterimia, koruja, kynttilänjalkoja, mitaleita ym. ota yhteyttä ja sovi arviointi puh. 041 3133 599

Lapinlahdenkatu 19, Helsinki
ma-pe 10-16

**AAA**

**NETTI KULTA**

www.nettikulta.fi



TORIN WANHA HAUTAUSTOIMISTO

Vapaudenkatu 2, Lahti

Puh. 0440 77 11 22

OSTAMME KULTAA & HOPEAA

TEETÄ KORUTILAUKSET CUSTOM-TÖINÄ

VINTAGE KORU LÖYDÖT

SIJOITUSHARKOT

VAPAUDENKATU 2 LH39, 15110 LAHTI

SOITA HETI

045 804 7300



TAIVASKULTA

REILUA KULTAKAUPPAA

Lahden Seudun Uutiset

13 / 2026

Viikko 32

Paikallisesti sinun. Joka toinen viikko. Hämeenkoski, Heinola, Hollola, Kärkölä, Lahti, Nastola, Orimattila ja Vääksy.



LAKIASIAINTOIMISTO

SARI KOLSI

Perunkirjoitukset

Perinnönjaot

Testamentit ~ Ositukset

Edunvalvontavaltakirjat

Ota yhteyttä 044 777 2797

lakiasiat@sarikolsi.fi

Vääksyntie 4 VÄÄKSY

Vapaudenkatu 8 LAHTI

www.lakiasiat.sarikolsi.fi

MARINA SPORTS CLUB

UUSI RYHMÄ-
LIIKUNTAKESKUS

AVAJAiset 8.8.2026

HOLLOLA

MONIPUOLISET RYHMÄLIIKUNTATUNNIT:

 VOIMA

 HIIT

 SPINNING

 KEHONHUOLTO

 TANSSI

 JA PALJON MUUTA!

TUTUSTUMISVIIKOT 8.8.-21.8.2026 RYHMÄLIIKUNTATUNNIT VELOITUKSETTA! VARAA PAIKKASI TUNNEILLE THRILLISSÄ.

TERVETULOA MUKAAN!

PADELMARINA.FI





HOLLOLAN VANHIN HAUTAUSTOIMISTO

Hautausjärjestelyjä yli 40 vuoden kokemuksella

HOLLOLA · KÄRKÖLÄ · HÄMEENKOSKI · LAHTI

ORIMATTILA · NASTOLA

Kaikki hautaukseen liittyvät järjestelyt henkilökohtaisesti ja ammattitaidolla.

Meiltä saat perunkirjoituksen ja hautakiven suunnittelun yksilöllisesti



SUOMEN HAUTAUSTOIMISTOJEN LIITON-JÄSENIILKE

Hollolan kukka ja hautauspalvelu

ma-pe 9-18 • la-su 9-17

hollolankukka.fi • (03) 780 2701

KESKUSKATU 8



Paluu arkeen – elokuu

Tarjoukset voimassa 31.8.2026 asti.





15⁰⁰
(21.90)



VITATABS Liposomi C-vitamiini Duo 400 mg 100 kaps Rasva- ja vesiliukoista c-vitamiinia.

-20%



D-PEARLS D-vitamiinit oliiviöljyssä Kolme eri vahvuutta.

31⁹⁰
(44.90)



BIOTEEKKI Omega3 Duo 120 kaps Vahva kalaöljy EPA+DHA aivojen ja sydämen hyväksi.

16⁹⁵
(21.95)



PUHDISTAMO Tripla tai Ilta Magnesium 120 kaps

-20%



VOGEL Kaikki tipat

29⁹⁰
(42.90)



Glucavena 450g Korkea kolesteroli alas luonnollisesti.

29⁹⁰
(39.95)



SKINGAIN Original kollageeni 30 pss

-20%



NORDBO Koko sarja Ruotsalainen korkealaatuinen uutuussarja.

37⁹⁰
(42.90)



HARMONIA Curamin 90 kaps Nivelten hyvinvointiin.

24⁹⁰
(34.90)



NEW DORDIC Active Liver 30 tabl Maksan ja rasva-aineenvaihdunnan tueksi.

29⁹⁰
(42.90)



BIOMED Luuliemijauheet Suomalaisesta porosta.

Yrttisoppi Karisma Kauppiaankatu 2, 15160 Lahti · ma-pe 10-20, la 10-18, su 12-18 · puh. 044-7651100 · lahti@yrttisoppi.fi · Yrttisoppi.fi





PÄÄKIRJOITUS

Vielä on kesää jäljellä

Kesä mennä tupsahti. Mistähän se johtuu, että kaikki tuntuu menevän nykyään niin nopeasti? Kesä ei ehtinyt kunnolla alkaakaan, kun se jo muka lopettelee olemistaan.

Elokuu alkaa, ja sen myötä lapsiperheissä ryhdytään valmistautumaan koulujen alkamiseen. Etsitään uusia reppuja ja penaaileja sekä tietysti uusia vaatteita. Itse odottelen kuitenkin vielä lämpimiä aamuja ja lempeitä elokuun iltoja. Rannallekaan en tänä kesänä joutanut, vaikka se oli vakaasti kesäsuunnitelmissani.

En ole koskaan tehnyt niin sanottua bucket listaa. Jotkuthan värkäävät itselleen jopa viidenkymmenen kohdan listoja asioista, jotka pitäisi elämän aikana kokea. Minulla taitaisi olla tekemistä jo kymmenen kohdan kanssa.

Kun oikein mietin, mitä haluaisin vielä tehdä tai mitä elämässäni on kokematta, ei mieleen tule kovin montaa asiaa. Savonlinnan Oopperajuhlat olisi kuitenkin hienoa päästä kokemaan. Olen käynyt Olavinlinnassa ja ollut siellä myös konsertissa, mutta oopperaa en ole linnassa nähnyt.

En oikeastaan ole muutenkaan nähnyt kovin paljon oopperaa, joten ehkä jokin hieman kepeämpi teos olisi sopiva aloitus. Itse esityksen lisäksi minua kiinnostaisi

nähdä koko tapahtuman tunnelma. Miten ihmiset ovat pukeutuneet? Miten musiikki ja laulu soivat vanhan linnan seinien sisällä? Juuri tällaisista asioista muodostuu kokemus, joka jää varmasti mieleen pitkäksi aikaa.

Toinen haaveeni on ollut mielessä jo pitkään. Haluaisin kiertää syksyllä Pienen Karhunkierroksen. Olen kulkenut sen kerran ystäväni kanssa, ja kaunisti oli. Olisi hienoa kokea sama reitti uudelleen ruskan värisissä, raikkaassa syysilmassa ja ilman turhaa kiirettä.

Ihmisellä on hyvä olla haaveita. Ei sillä lopulta ole edes kauheasti väliä, toteutuvatko kaikki vai eivät. Parasta on fiilistellä ajatusta siitä, että ehkä jonakin päivänä teen tämänkin.

Mitäpä Suomessa sitten tapahtui tämän kesän aikana?

Poliittinen kesä ei ainakaan pitänyt lomaa. Pääministerikin joutui melkoiseen prässäiin, ja hyvä niin. Kun johtavassa asemassa olevan toiminnasta herää kysymyksiä, asiat on selvitettävä julkisesti ja avoimesti. Valta tuo mukanaan myös vastuun, eikä se vastuu katoa kesälomien ajaksi.

Mielipiteitä oli jälleen puolesta ja vastaan, mikä tuskin yllättää ketään. Väittelyt asian ympärillä kävivät vä-

lillä aikamoisina, ja keskustelu levisi politiikasta nopeasti myös ihmisten henkilökohtaisiin ominaisuuksiin. Siinä vaiheessa itse asia saattaa helposti jäädä kaiken metelin alle.

Poliittisessa keskustelussa puhuttiin kesän aikana muutenkin taloudesta, työpaikoista, turvallisuudesta ja palveluista. Suuret sanat ja luvut tuntuvat usein tavallisesta ihmisestä kaukaisilta, mutta lopulta politiikan pitäisi näkyä arjessa. Siinä, riittävätkö rahat ruokaan ja asumiseen, pääseekö lääkäriin, löytyykö työtä ja voiko tulevaisuuteen luottaa.

Kesäteattereiden kulta-aika jatkuu puolestaan edelleen, vaikka viimeisiä näytöksiä jo viedään. Harrastajateatterit ovat tehneet tänäkin vuonna valtavan työn yhdessä vapaaehtoisten kanssa. Urakka alkaa usein jo varhain keväällä ja jatkuu aina elokuun alkuun saakka.

Vaikka tänä kesänä ei ole nautittu jatkuvista helteistä tai kuumista öistä, joidenkin päät ovat silti menneet sekaisin. Torin istutuksiin kohdistunut järjetön ilkeävalta on ollut täysin päätöntä. Aikuiset ihmiset katkovat yöllä kahvilan puita ja repivät kukkia ruukuista.

Tekijät näkyvät valvontakameroissa, ja toivottavasti heidät myös tunnistetaan

ja saadaan vastuuseen teoistaan. Olen ennenkin kirjoittanut torien ja keskusta-alueiden viihtyvyydestä. Kun yrittäjät omalla työllään luovat kaupunkiin viihtyisyyttä ja mahdollistavat mukavan kahvihetken kauniissa ympäristössä, sitä pitäisi osata kunnioittaa.

Keskustoja halutaan eläviksi, eikä tämä koske vain suuria kaupunkeja vaan myös ympäristökuntia. Tarvitsemme paikkoja, joissa ihmiset voivat pysähtyä, istua kahville ja tavata toisiaan ihan kasvotusten. Sellaiset kohtaamispaikat eivät synny itsestään. Niiden eteen tehdään töitä, ja niistä täytyy myös pitää yhdessä huolta.

Mamban sanoin, vielä on kesää jäljellä. Nautitaan siis siitä. Ei kiirehdiä vielä syksyyn, vaan otetaan vastaan lämpimät päivät ja lempeät elokuun illat, jos niitä meille vielä suodaan.

*Niina Ojansivu
päätoimittaja*



Pieni kooltaan, iso sydämeltään – Kärkölä tarjoaa hyvän elämän puitteet

Kärkölä on kunta, jossa elämä on sopivan kokoista. Noin 4 000 asukkaan yhteisössä arki sujuu mutkattomasti, palvelut ovat lähellä ja ihmiset tervehtivät toisiaan. Pieni koko ei tarkoita pieniä mahdollisuuksia – päinvastoin. Kärkölä on pieni kooltaan, mutta iso sydämeltään.

Sijainti tekee Kärkölästä erinomaisen paikan asua. Lahteen on vain 25 kilometriä, Riihimäelle 30 kilometriä ja Helsinkiin noin 90 kilometriä. Kaksi lähijuna-asemaa tarjoavat sujuvat yhteydet niin työnteekoon, opiskeluun kuin vapaa-aikaankin. Moni arvostaa sitä, että työmatkan jälkeen koti odottaa rauhallisessa ja luonnonläheisessä ympäristössä.

Kärkölässä arki on turvallista ja yhteisöllistä. Kunnan palvelut ovat kattavat, harrastusmahdollisuuksia löytyy kaikenikäisille ja luonnosta voi nauttia ympäri vuoden. Huovilan puisto, ulkoilureitit ja kylien aktiivinen toiminta tekevät kunnasta viihtyisän paikan niin lapsiperheille, nuorille kuin senioreillekin.

Täällä yhteisöllisyys näkyy teoissa – apua saa, tapahtumia järjestetään ja uudetkin asukkaat otetaan lämpimästi vastaan.

Oman kodin rakentaminen on Kärkölässä houkuttelevaa. Tonttikampanjan aikana omakotitontin voi hankkia vain 500 eurolla, ja ostaja maksaa ainoastaan vesi- ja sähköliittymät. Edullinen tonttitarjonta tarjoaa ainutlaatuisen mahdollisuuden rakentaa oma koti rauhalliseen ja luonnonläheiseen ympäristöön sekä saada enemmän vastinetta rahalle kuin monissa kasvukeskuksissa.

Kärkölä ei kilpaile koolalla, vaan elämänlaadulla. Se tarjoaa mahdollisuuden elää väljemmin, hengittää puhtaampaa ilmaa ja kuulua yhteisöön, jossa ihmiset tunnetaan nimeltä. Kun etsit paikkaa, jossa arki on sujuvaa, luonto lähellä ja sydän mukana tekemisessä, Kärkölä on enemmän kuin kunta – se on koti.

*Eija Liikamaa
Kunnanjohtaja*



Kunnanjohtaja Eija Liikamaa Kärkölän kansallispuvussa, Huovilanpuistossa.



Kirkolliset ilmoitukset

Hollola
Kastetut Lila Inkeri Laitinen, Minea Emilia Aurora Laukkonen, Daniel Niklas Jarvansalo, Mette Matleena Elisabeth Jokinen, Mea Marissa Leinonen, Liinus Henrik Simuna, Pentti Hermann Heikinpoika Sutinen, Alina Irene Mandiella Valovaara, Aino Pia Matilda Myllymäki, Elias Toivo Oliver Pesonen
Vihitty Jani Petteri Ruotjärvi ja Suvi Tuuli Maaria Halme, Arto Tapio Karjalainen ja Anne Katariina Hakkarainen, Joni Markus Hirvikallio ja Sanna Karoliina Kauppila, Niko Erik Paasiranta ja Maija Katriina Suominen
Kuolleet Kaarina Margareta Åstedt 91 v, Veli Risto Antero Koponen 84 v, Ritva Maire Sinkkilä 82 v, Ritva Inkeri Salmén 74 v, Toini Johanna Kajander 98 v, Emmi Maria Mäki-Saari 93 v, Marja Heleena Lotila 86 v, Oiva Ilmari Polvinen 85 v, Ulla Margareta Kämpe 78 v, Tapio Kalervo Pitkänen 67 v, Aune Kyllikki Vikman 88 v, Outi Laila Marjatta Merenheimo 87 v, Sisko Marjatta Kilpelä 83 v, Seija Kaarina Peltola 79 v, Jari Fredrik Mattila 74 v, Viljo Touko Huotari 91 v, Paavo Risto Rotso 83 v, Ella Eeva Stöd 83 v, Kerttu Kyllikki Kuittinen 96 v

Hämeenkoski
Kastetut Manu Antti Mikael Rautavirta
Kuolleet Eeva Liisa Terrinen 93 v, Ari Taisto Olavi Hokkanen 65 v, Matti Kalevi Mäkelä 78 v, Airi Annikki Roine 91 v, Pentti Kalevi Laitinen 78 v

Kärkölä
Vihitty Jesse Juhani Mäkiranta ja Annika Tuulia Jokiniemi
Kastetut Taimi Ella Annikki Konttinen, Matias Benjamin Wahlberg, Emil Oliver Matveitsuk
Kuolleet Pauli Antero Laiho 87 v, Kari Erkki Untamo Päivinen 68 v, Pertti Kalervo Juhani Mäkelä 85 v, Hannu Tapani Horkka 79 v, Sirpa Inkeri Ahonen 65 v, Osmo Juhani Lindgren 66 v, Saara Tellervo Syrjä 88 v

Somahauta
Huoltopalvelu

p.040 631 1548
info@somahauta.fi

Tarpeettomasta tavarasta eroon nopeasti ja edullisesti!

Noudamme ilmaiseksi ehjää ja puhdasta tavaraa kirpputorillemme. Tuotto käytetään avustustyöhön.
Muutot ja huoneistojen- ym. tyhjennykset nopeasti ja edullisesti. Pyydä tarjous!

Pikkisapu ry, Kausantie 15, Nastola.
Puh. 040 554 5099 tai 044 380 4030.
www.pikkisapu.fi

Kellohuolto ja -korjaamo
KELLO-HARA
Kyntämiehentie 18, Orimattila (Peltolan alue)
joka päivä 0440 111 889
verstas avoinna ma, ti, ke 10-17
Reipas palvelu, Takuutyö.



SUOMEN VAHVIMMAT PLATINA
Kotimaan Sänky ja Soffa
FI2577668 | 2021-2026

AAA
KORKEIN LUOTTOLUOKITUS
© Dun & Bradstreet 2026

**NYT ELÄMÄSI
TILAISUUS!**

**KOTIMAAN
SÄNKY
SOFFA**

**LUOTETTAVAA JA
KOTIMAISTA LAATUA**

Valmistus jo 50 vuoden ajan,
huonekalutehdas Softness
Teuva

Puh. 050 433 8962

SUORAAN TEHTAALTA



HETI KOTIIN!

**TULE HETI!
VIELÄ KERKIÄT!**

**MOOTTORI-
SÄNKYJÄ**
alk. **199€**

SUORAAN TEHTAALTA



**KOTIMAISIA
PETAUSPATJOJA
RAJUIN
LOPPUUNMYynti-
HINNOIN!**



SUORAAN TEHTAALTA



SÄNKYJÄ
alk. **100€**

**MOOTTORI-
SÄNKYJÄ**
alk. **199€**

SUORAAN TEHTAALTA



SÄNKYJÄ
alk. **100€**



VUODESOHVIA
alk. **199€**

SUORAAN TEHTAALTA



**KANGAS- JA
NAHKASOHVIA**
alk. **199€**

**TULE HETI!
VIELÄ KERKIÄT!**

ILMAINEN KOTIINKULJETUS

TÄYDEN PALVELUN TOIMITUS

**KOTIMAAN LAADUKKAAT SÄNGYT JA SOFFAT
SUORAAN TEHTAALTA**

**Teuvan tehtaan laajennustyöt alkavat!
Tarvitsemme tilaa!**

**VARASTO MYYDÄÄN
TYHJÄKSI NYT!**

TEHTAAN VARASTON

LOPPUUN- MYYNTI

- ✓ Ilmainen toimitus
200 km säteellä myyntipaikasta
- ✓ Toimitus samana päivänä
(Mittatilaustyöt tilauksesta)
- ✓ Ilmainen kasaus
- ✓ Hyvitämme vanhat
sohvat ja sängyt
vaihdoissa

**KOROTONTA
MAKSUAIKAA**

Meillä voit maksaa osissa!

HETI KOTIIN!

**SUORAAN TEHTAALTA
USEITA TEHTAAN
REKKOJA
HETI TYHJÄKSI!**

HETI KOTIIN!

JÄTTIVALIKOIMA! HETI KOTIIN!

VARASTO SAATAVA TYHJÄKSI HINNALLA MILLÄ HYVÄNSÄ

VAIN MAANANTAINA 10.8.

**klo 10-15
LAHTI**

**Hennalan vanha sotilaskoti
Sotilaskodinkatu 7**

KOTIMAISET SENIORI-SÄNGYT

Useita eri kokoja ja värejä!

Seniort-sängyt nousutuella alk. 199 €

MYÖS MITTATILAUSTYÖNÄ

LOISTOLLE

**SENIORI-SÄNKYIHIN
VOIT VALITA**

- koon, kuten leveyden,
pituuden ja korkeuden
- patjan kovuuden
- värin
- moottorilla tai ilman
- petauspatjan (useita eri vaihtoehtoja)
- lisävarusteet, kuten
turvalaidat ja
nostotuet

**SAATAVANA
MYÖS
NOSTOTOIMINNOLLA
VARUSTETTU
HOIVAPOHJA**

**TULE
Kokeilemaan!**

**TULE HETI!
VIELÄ KERKIÄT!**

AAA
KORKEIN LUOTTOLUOKITUS
© Dun & Bradstreet 2026



**SENIORI-
TV-TUOLEJA**
alk. **188€**

**SUURVALIKOIMA
SENIORI-
NOSTOTUOLEJA
LOPPUUNMYynti-
HINNOIN!**

AAA
KORKEIN LUOTTOLUOKITUS
© Dun & Bradstreet 2026

**SENIORI-TUOLEJA
MITTOJESI MUKAAN
VOIT VALITA**

- istuinkorkeuden
- istuinsyvyyden
- istuinkovuuden
- nostoavustimen

SUORAAN TEHTAALTA



SUORAAN TEHTAALTA



**KANGAS- JA
NAHKASOHVIA**
alk. **199€**

**SENIORI-SOHVIA
VOIT VALITA**

- istuinkorkeuden
- istuinsyvyyden
- istuinkovuuden

SUORAAN TEHTAALTA



**KANGAS- JA
NAHKASOHVIA**
alk. **199€**



Kettulan kylässä tapahtuu! - Renkaanvaihto

Sanelma oli lähdössä ”Kartano kylpylään” virkistytymään viikoksi ja oli pakannut auton täyteen matkatavaroita. Vanha Mersu suorastaan pursusi tavaroiden paljoudesta.

Ahdas auto oli pahinta mitä Sanelma tiesi, mutta varmuuden vuoksi hän tahtoi ottaa mukaan retkituolin ja oman patjan. Kukapa sitä tietäisi vaikka kartanon laverisänky olisi kohtaloksi hänen selälleen.

Juuri kun hän oli ajamassa talon edestä pois, kuului iso poksaus renkaasta ja matka päättyi jarrutukseen.

-Voi tuhat tulimmaista, mitä minä nyt teen? Hätäili Sanelma ja kiiruhti naapurin huutelemaan apua. Onneksi Elmeri oli rännien putsauksessa piha maallaan ja lupautui auttamaan.

Sanelmasta se oli suorastaan onnenpotku, kun kohtalon Amor oli johdattanut juuri Elmerin auttajaksi. Hänen unelmiensa Apollon.

Sekavissa tunteissa muistui hänelle mieleen kuitenkin tärkein asia, ne autoon sulotut eväsleivät.

-Jestas sentään, tällainen helle ja minun voileipäni sulavat nyytteihinsä, hätääntyi hän ja penki pussukat esiin.

Löydettyään kätkönsä, Sanelma päätti istuutua auton avonaiseksi jääneeseen ta-

kaluukkuun nautiskelemaan leipiään.

Volvo suorastaan nykähti takapuolen painosta saaden työhönsä uppoutuneen Elmerin hätkähtämään. Virkka-

matta mitään mies jatkoi pulttien irrottamista renkaista. - Veteliä nämä ovat, jotta suotta näitä viipaleita säästämään, olisivahan ne jo muutenkin hävinneet suuhun tuolla matkan varrella, puheli Sanelma ja imeskel i sormistaan sulaneen voin pois.

Elmeri ähisi tunkin kanssa, kun veivasi takarengasta ylemmäksi. Hikikarpatot valuivat otsalta ja naama punotti tuskasta.

-Ääh, puuh.. -Onko se noin pahasti puhjennut, kun vallan noin puhiset, kysyi Sanelma huolissaan ja hörppäsi kuumaa kahvia termarista. Hänen suunsa oli täynnä leipää, kun hän kurkisti auttajaansa.

-Vielä mitä, auto painaa monta sataa kiloa ja tunkki on pienin mahdollinen, valitti Elmeri ja pyyhki hikeä otsaltaan.

-Voi hyvät hyssykät, pitäisiköhän minun tulla auttamaan? Kysyi Sanelma ja sulki kiireisesti eväspussinsa .

-Eläs nyt, kyllä tämä tästä hoituu, tuumasi Elmeri.

Kuvataiteilija
Tuulia Marjanen

Somahauta syntyi ajatuksesta pitää huolta muistoista

Somahauta aloitti toimintansa vuoden 2026 alussa, mutta ajatus yrityksestä syntyi jo paljon aiemmin, hiljaisilla kävelyillä hautausmaalla.

- Yrityksen tarina alkaa edesmenneestä isoäidistäni, jonka päivittäisiin rutiineihin kuului lenkin päätteeksi kierros Heinolan hautausmaalla. Mieheni mittasi kerran aktiivirannekkeella kierroksen pituudeksi noin kaksi kilometriä. Sen aikana hän hoiti omien läheistensä hautapaikkoja, mutta samalla myös monia muita. Hän tuns i hautausmaan kuin omat taskunsa ja oli aikansa epävirallinen hautausmaaopas, Irene Erving kertoo.

Hautausmaat eivät ole pelkästään hiljaisia muistopaikkoja. Niissä on myös yllättävän paljon elämää, kohtaamisia ja keskusteluja, vuodenajasta ja vuorokaude- najasta riippuen.

- Viime syksynä huomasin tekeväni samoja asioita kuin isoäitini aikanaan. Ehkä siihen vaikutti se, että olen nykyään myös perheemme vanhempaa sukupolvea. Hautausmailla liikkeuessani aloin pohtia, kuinka monelle hautapaikan hoito on vaikeaa ajan, välimatkan tai elämäntilanteen vuoksi. Huomasin myös, että lisäkäsille olisi todellinen tarve. Siitä alkoi ajatushautomo, Irene jatkaa.

Halusin löytää yrittäjän, joka näkisi saman tarpeen ja tarttu i ajatukseen. Sellaisen, joka haluaa kunnioittaa muistopaikkoja arvokkaana osana historiaamme ja ymmärtää työn merkityksen myös yhteiskunnallisesti. Rohkeuden, luottamuksen ja yhteisen näkemyksen ansiosta Somahauta sai alkunsa. Yrityksen perusti *Saku Kallio*, Irenen veli, Irenen kehittämän idean pohjalta. Sakulla on yrittäjyydestä pitkä kokemus kahdelta täysin erilaiselta toimialalta.



Irene Erving ja Saku Kallio Lahden Vanhalla hautausmaalla. Kuva: Niina Leskinen

Taustalla on muun muassa maahantuontia, myyntiä ja korjaustoimintaa sekä kiinteistö- ja majoitusalan koke- musta. Nämä antanut vahvan pohjan uudenlaisen palvelun rakentamiselle.

Somahauta tarjoaa hautapaikkojen hoito- ja huoltopalveluja koko Päijät-Hämeen alueella. Alueella on noin 24 hautausmaata sekä lukuisia muita muistopaikkoja, mutta vastaavanlaista ympärivuotista palvelua ei alueella vielä ole.

Palvelut eivät rajoitu pelkästään kesään, vaikka osa hoitotöistä tehdään luonnollisesti kasvukaudella. Asiakkaat voivat valita joko kokonaisvaltaisen hoitosopimuksen tai yksittäisiä palveluja omien tarpeidensa mukaan. Tarjolla on esimerkiksi kukkien ja kynttilöiden vientiä, hautakivien oikaisuja, hautapaikkojen siistimistä sekä muita hautapaikan haltijalle kuuluvia huoltotöitä. Yrityksellä on kolme erilaista kausipakettia, joita voidaan myös räätälöidä asiakkaan

toiveiden mukaan.

Somahaudan toiminnan ytimessä on asiakaslähtöisyys. Asiakas voi käyttää palveluja, vaikka hänellä olisi jo voimassa oleva hautausmaan hoitosopimus. Tavoitteena ei ole korvata olemassa olevia palveluja, vaan täydentää niitä silloin, kun apua tarvitaan.

- Yrityksen asiakaskunta on monipuolinen. Palveluille on tarvetta kiireisissä lapsiperheissä, kaukana asuvien omaisten keskuudessa sekä ikääntyville ihmisille, joiden liikkuminen on vaikeutunut, Saku sanoo.

Somahauta tekee yhteistyötä paikallisten yrittäjien kanssa ja käyttää mahdollisuuksien mukaan lähialueen tuotteita ja palveluja. Kukat ja kasvit hankitaan paikallisilta toimijoilta, ja esimerkiksi kivihuollossa hyödynnetään alueen ammattilaisia. Näin yrityksen toiminta tukee samalla muuta paikallista elinkeinoelämää.

Yrityksen alkuvaiheessa So-

mahauta työllistää yhden henkilön yrittäjän lisäksi, mutta tavoitteet ulottuvat pidemmälle. Tulevaisuudessa toiveena on vakiinnuttaa toiminta koko Päijät-Hämeen alueella yli kuntarajojen. Samalla tavoitteena on luoda uusia työmahdollisuuksia sekä nuorille että kokeneemille työntekijöille.

- Hautapaikan hoitaminen on monelle tärkeä tapa kunnioittaa läheisten muistoa, mutta aina siihen ei elämäntilanteen vuoksi ole aikaa tai mahdollisuutta. Silloin Somahauta haluaa olla luotettava kumppani, joka huolehtii muistopaikoista samalla arvostuksella kuin omaiset itse tekisivät, Saku ja Irene sanovat.

Somahauta on enemmän kuin hautapaikkojen hoitoa. Se on huolenpitoa, jatkuvuutta ja arvostusta niitä ihmisiä kohtaan, joiden muistot ansaitsevat tulla vaalituiksi myös tuleville sukupolville.

Niina Leskinen

Orimattila käynnistää kaupunginjohtajan haun viiden vuoden määräajaksi

Orimattilan kaupunginhallitus päätti kokouksessaan 27.7. käynnistää kaupunginjohtajan rekrytoinnin. Kaupunginjohtajan virka julistetaan julkiseen hakuun viiden vuoden määräajaksi. Valintaa valmistelevaan haastatteluryhmään nimettiin valtuustoryhmien puheenjohtajat, kaupunginhallituksen ja kaupunginvaltuuston puheenjohtajistot, henkilöstöpäällikkö sekä vs./vt. kaupunginjohtaja. Kaupunginhallitus hyväksyi myös rekrytoinnin alustavan aikataulun.

Päätös poikkesi alkuperäisestä ehdotuksesta määräaikaisuuden osalta. Johanna Ekman esitti viran täyttämistä viiden vuoden määräajaksi, ja kaupunginhallitus hyväksyi esityksen yksimielisesti.

Kaupunginhallitus merkitsi tiedoksi kaupunginjohtaja Kalle Larssonin irtisanoutumisen ja päätti panna sen täytäntöön johtajasopimuksen mukaisesti. Larssonin työntekevelvoite päättyi välittömästi irtisanoutumisilmoitukseen.

Kaupunginhallitus ilmaisi huolensa suunnitelmasta siirtää Orimattilassa toimiva poliisipartio Lahden pääpoliisiasemalle. Kaupunginhallituksen mukaan paikallinen poliisipartio on mahdollistanut arvokkaan lähipoliisityön Orimattilassa. Kaupunginhallitus arvioi, että partion siirtäminen voisi heikentää paikkakunnan turvallisuudentunnetta.

Ranskalaisen kyläkaupan risteysalueen remontti alkaa viikolla 32

Asikkalantien liikenneturvallisuuden parantamista koskeva remontti alkaa valmistelevin töin maanantaina 3.8.2026 alkavalla viikolla. Varsinainen rakentaminen alkaa aikaisintaan sitä seuraavalla eli 10.8. alkavalla viikolla.

Remontin toimenpidealue käsittää ns. Ranskalaisen kyläkaupan risteysalueen eli Asikkalantien, Vääksyntien ja Vesijärventien liittymän, johon yhdistyy myös koulumäeltä laskeva jalankulku- ja pyörätie (Kouluraitti). Remontti tulee vaikuttamaan risteysalueen ja siihen johtavien väylien liikennejärjestelyihin, alueen asukkaisiin, yrityksiin, niiden asiakkaisiin ja kouluille suuntautuvaan liikenteeseen.

seen. Koulujen oppilaita ja henkilöstöä informoidaan liikennejärjestelyistä tarkemmin koulujen alkaessa Wilma-viestein. Muilta osin kannattaa seurata kunnan remonttia koskevaa viestintää.

Töiden on tarkoitus valmistua marraskuun loppuun 2026 mennessä. Remontin urakoitsijana toimii Infrastar Oy ja valvojana Aini Luhio Insinööri-toimisto Lepistö Oy:ltä.



Liity HOJO CLUBIIN ja nauti clubilaisen eduista!

RENTOUTUMISTA tai AKTIVITEETTEJA

RYHMÄNVETÄJÄ, kysy erikoistarjouksia matkoistamme. Bussilla matkaan vaivattomasti.

Hemmotteluja ja hoitoja

KYLPYLÄMATKAT PÄRNUUN (7pv)
13.-26.12.26 alk. 479 €/hlö/2hh/ph
21.-26.12.26 - 2 viikkoal! alk. 959 €/hlö/2hh
KYLPYLÄMATKA HAAPSALUUN (7pv)
23.-29.8.26 549€/hlö/2hh/ph
HOTELLIMATKAT PÄRNUUN-
Tervise Paradis hotellii 13.-19.9.,
11.-17.10.,15.-21.11. ja 21.-26.12.26.
alk. 539€/hlö/2hh
Tallinna kutsuu- varaa hotellilomasi nyt!
HOTELLIMATKAT TALLINNAAN (4 tai 3pv)
13.-16.9., 15.-18.11. ja 4.-6.12.26
alk. 249 €/hlö/2hh
Teemamatka
TARTTO-TALLINNA 1-4.10.26 539€/hlö/2hh
Paikallisia makuja, kartanotunnelmaa ja perinteitä.

Lisätiedot majoituksesta ja aikatauluista löydät helpoiten verkkosivuiltamme.

Varaa matkasi netissä tai soita. **hojo-matkat.fi** Kyttytät pääset myös 5-tien varrelta ja Helsingin satamasta.

www.hojo-matkat.fi | myynti@hojo-matkat.fi | Puh. 0400 666 637

Tietoa ja järkevää käytöstä luiden hyväksi

Ensalkuun pieni uutinen. Edellisessä Lahden Seudun Uutisissa kehuin lahtelaisia lähiöitä, joiden talot on rakennuttu vuosia sitten, ja niissä on peruseromontit tehty. Hyvää saa nyt halvalla. Uskoin omaan juttuuni: Ostimme Liipolasta kaupunkikodin, jonka tarvitsemme sitten kun emme kykene omakotitalossa asumaan.

Mihin potilas voi luottaa?

Elämässä monet tärkeät asiat ovat uskomuksia. Ihmisen terveydentilaan ja sairastumisen riskeihin kuuluu varmoja tosiasioita, mutta myös luulotteluja, puuta heinää. Kuinka maallikko voi tietää mihin luottaa? Hän on asiantuntijoiden tietämyksen varassa.

Nykyisiä asiantuntijoita ohjaa – ikävä kyllä – myös raha. Ennen vanhaan, kun Suomessa oli toimiva terveyskeskusten järjestelmä, tutkimukset ja hoidot eivät vaikuttaneet lääkäreiden ansioihin – paitsi niin että paljon töitä tehdessä tienasi enemmän.

Kun avohoito on yhä enemmän muuttunut liiketoiminnaksi, rahan tienäminen vaikuttaa hoitosuosituksiin ja käytäntöihin. Sanalla sanoen: tautibisneksessä harrastetaan valtavasti hyödyttömiä tutkimuksia ja hoitoja. Turhien toimenpiteiden kustannukset aiheuttavat rahapulaa ja

tarpeellisen avun jäämisen monilta saamatta. Tämä on moraalinen ongelma, joka ei korjaannu sillä että järjestelmään pumpataan yhä enemmän rahaa.

Todellinen tapaus

Vanhalle, terveelle naiselle lääkäri esitti luuntiheysmittausta, ja tutkimusaikakin varattiin saman tien. Tutkimus piti tehdä yksityisesti, Mehiläisessä tai Terveystalossa. Kummassakin hinta oli 260 euroa ilman kelakorvausta. Mehiläinen antaa tietoa tutkimuksesta puolueettoman Käypä hoito tiedoston mukaan. Siinä kerrotaan rehellisesti tutkimuksen perusteet. Vain yksi lause on kateissa: ”Väestötasolla luun tiheyden seulonta ei ole tarkoituksenmukaista.”

Kyseinen potilas oli perusterve. Hän edusti tyypillisesti ”väestötasoa”. Hänen tutkimukselleen ei ollut lääketieteellistä perustetta! Ainoa hyötyjä oli tutkimuksesta laskuttava yritys.

Turhuuksista kertyy iso potti

Usein vähätellään turhien tai ylihinnoiteltujen hoitojen kustannuksia näin: - Eihän se potilas sitä maksa, kun Kela sen maksaa. Tai jopa näin: - Ei se mitään maksa, verovaroilla se kustannetaan. Edellä mainittu potilas, joka

lähetettiin luuntiheystutkimukseen, sattui olemaan erikoislääkäri. Hän tajusi tutkimuksen perusteettomaksi. Hänelle oli yhdentekevää, kuka sen maksaa, mutta turha on turhaa – ja tyhmä on tyhmää, aina yhtä ärsyttävää.

Luun tiheystutkimuksen sijaan hän käytti rahaa herkuttelemalla kalalla ja maitotuotteilla. Aktiivisena ihmisenä hän liikkui paljon luonnostaan.

Järkevänä naisena hän oli tupakan jättänyt vuosikymmeniä sitten, ja yhä enemmän järkiintyessään hän oli lopettanut alkoholin käytön. Hänen luunsa pysyivät koossa mittaamattakin.

Tilastotietoa: Suurin osa luunmurtumista tulee muille kuin niille, joilla on osteoporoosi.

Jyrki Joensuu
Yleislääketieteen
ja psykiatrian erikoislääkäri



LAHDEN YHTEISKOULU

Aikuislukio - sinulle!

- Suorita aikuisten lukiokoulutus ja ylioppilastutkinto.
- Lisää sivistystä ylioppilastutkinnolla.
- Vahvista osaamista aikuisten perusopetuksessa.
- Valmentaudu toisen asteen opintoihin.
- Harrasta ja opi uutta.
- Korota tarvittaessa arvosanoja.
- Vahvista osaamista korkea-asteen opintoihin.

Aikuislukiossa on mahdollista opiskella lähi- tai etäopetuksessa. Opetusta on neljänä päivänä viikossa, maanantaista torstaihin. Opetus on maksutonta, jos ei opiskele samaan aikaan muussa toisen asteen oppilaitoksessa.

Aikuislukion opetus alkaa 17.8.2026.

Ilmoittaudu opiskelijaksi toimistossa tai sähköisesti verkossa www.lyk.fi/lomakkeet

Varaa ohjausaika, niin tehdään sinulle sopiva opiskelusuunnitelma. Lue koulutuksistamme lisää: www.lyk.fi/aikuislukio

Suorita aikuisten lukiokoulutus ja ylioppilastutkinto. Lisää sivistystä ylioppilastutkinnolla.

Lahden yhteiskoulun aikuislukio, Kirkkokatu 2,
puh. 03 876 9050, aikuislukio@lyk.fi
Toimisto avoinna: 3.8. -14.8. : ma-pe 12-15
ja 17.8. alkaen ma 13-18, ti-to 13-17, pe 12-15



OVET AVOINNA
LOUNAS MA-PE
11 - 14
ALA CARTE TI-LA
16 - 22



MUKKULANKARTANO.FI



Tervetuloa viettämään inspiroivaa kesäpäivää Unelmakoti maalla -tapahtumaan!

Lauantaina 22.8. klo 10–15 Järvelän urheilukenttä täyttyy asumisen unelmista, paikallisesta elämästä ja koko perheen ilosta.

PAIKAN PÄÄLLÄ:

- ♥ Ohjelmaa ja tekemistä lapsille
- ♥ Herkullista syötävää ja paikallisia makuja
- ♥ Asiantuntijoita rakentamisesta ja asumisesta
- ♥ Mahdollisuus tutustua Kärkölän tonttitarjontaan
- ♥ Kiinteistövälittäjiä sekä yksityisiä myyjiä esittelemässä unelmakoteja Kärkölässä
- ♥ Yhdistyksiä ja harrastustoimijoita kertomassa toiminnastaan
- ♥ Yrityksiä esittelemässä palveluitaan ja tuotteitaan



Menossa mukana televisiosta ja somesta tutut kärköläiset Jaana & Vesa
- Matkailuautoilla Euroopassa! (Klo 11-13)



Hei asunnon tai kiinteistön myyjä, vielä ehdit ilmoittautua mukaan tapahtumaan 7.8. mennessä!

Tapahtuma on maksuton!



karkola.fi/unelmakoti-maalla



Opintie 2,
16600 Järvelä



Lahden joukkue Lahti Lions ryhmäkuvassa. Kuva: Niina Ojansivu.

Kriketti kokosi joukkueita ympäri Suomen Lahteen

Launeella RTK Areenan takana sijaitsevalla hiekkakentällä pelattiin lauantaina vauhdikas Eezy Challenge Trophy 2026 -softballkrieketiturnaus. Tapahtuma kokosi yhteen 12 Sri Lankan yhteisöjä edustavaa joukkuetta eri puolilta Suomea, muun muassa Lahdesta, Vantaalta, Tampereelta, Hämeenlinnasta ja Kouvolasta.

Softballkrieketissä joukkueessa on kahdeksan pelaajaa, ja kerrallaan kaksi pelaajaa on lyöntivuorossa. Pehmeämällä pallolla pelattava laji sopii hyvin myös uusille harrastajille ja tarjoaa katsojille vauhdikkaita tilanteita sekä näyttäviä suorituksia.

Päivän aikana nähtiin useita tasaisia otteluita, joiden jälkeen mestaruuden vei tänä

vuonna Vantaa Challengers. Turnauksen päätteeksi palokittiin parhaat joukkueet sekä ansioituneimmat yksittäiset pelaajat.

Urheilun lisäksi tapahtuma tarjosi kävijöille mahdollisuuden tutustua sriankalalaisen kulttuuriin. Alueella oli tarjolla perinteisiä sriankalalaisia ruokia, virvokkeita ja musiikkia, jotka loivat aurinkoiseen kesäpäivään iloisen ja lämminhenkisen tunnelman. Tapahtuma houkutteli paikalle niin kriketin harrastajia kuin ensikertalaisiakin tutustumaan lajiin.

Lahden Seudun Uutiset kävi seuraamassa turnausta paikan päällä ja tutustumassa lajin sääntöihin sekä tunnelmaan. Tapahtuman yhteyshenkilönä toimi *Kelum Herath*, jon-

ka tavoitteena on kasvattaa turnausta vuosi vuodelta ja vakiinnuttaa kriketti osaksi Lahden kesäisiä urheilutapahtumia.

Järjestäjät olivat tyytyväisiä päivän tunnelmaan ja yleisön kiinnostukseen lajia kohtaan.

Järjestäjät toivovatkin, että yhä useampi lahtelainen innostuu tutustumaan lajiin ja lähtisi rohkeasti kokeilemaan krikettiä matalalla kynnyksellä.

Krieketistä kiinnostuneet voivat kysyä lisätietoja Lahti Cricket Clubilta ja käydä tutustumassa lajiin seuran harjoituksissa Jalkarannan kentällä.

Niina Ojansivu

Roni Leskinen päätti nuorten maajoukkueuransa maailmanmestarina

Lahtelainen Roni Leskinen, 21, saavutti uransa tähän asti suurimman menestyksen, kun hän voitti nuorten MM-kultaa poikien parikilpailussa ja MM-hopeaa sekajoukkuekilpailussa. Hän kertoo viihtyvänsä erilaisissa kokoonpanoissa ja pitävänsä itseään vahvasti joukkuepelaajana.

Leskinen edustaa lahtelaista keilaseura Bayta.

Maailmanmestaruuden ratkaisuhetki jäi vahvasti mieleen, vaikka saavutuksen suuruus ei auennut heti.

– Kyllä se tuntui todella hyvältä, vaikka silloin ei vielä tajunnut, että maailmanmestaruus tuli plakkariin. Nyt se on jo ehtinyt upota mieleen, ja tuntuu vielä paremmalta, kun aikaa on kulunut. Kannan maailmanmestaruustitteliä kunnialla ja nöyränä, Leskinen kertoo.

Kilpailut olivat samalla hänen viimeiset nuorten MM-kisansa, mikä teki onnistumisesta erityisen merkityksellisen.

– Viimeiset nuorten MM-kilpailut olivat minulle todella merkitykselliset. Vielä hienompaa oli onnistua niissä näin hyvin, sillä ei ole itsestäänselvyys päästä edes MM-joukkueeseen. Paineita onnistumisen suhteen en kuitenkaan juuri tuntenut. Pidän ajatukset ainoastaan pelissä ja siinä hetkessä, jossa olin.

Yhteispeli toi maailmanmestaruuden

Parikilpailun maailmanmestaruus tuli yhdessä oululaisen Juho Vuoppolan kanssa. Kaksikko tunsivat toisensa jo ennestään, mikä loi hyvän pohjan yhteistyölle.

– Olemme tunteet noin viiden vuoden ajan. Näimme ensimmäisen kerran toisemme Oulun Heinäpään keilahallilla. Juho oli todella mukava ja hauska pari, ja tulimme hyvin toimeen niin hotellilla kuin keilahallilla. Päätimme yhdessä, että minä olen ankkuri ja Juho pelin avaaja.

Kilpailujen aikana Leskinen sai myös yllättävän tunnustuksen paikallisilta televisioselostajilta.

– He alkoivat kutsua minua "Magic Guyksi". Kyllähän se tuntuu mahtavalta, ja on iso kunnia saada uudenlainen lempinimi TV-pelien selostajilta.

Joukkuepelaaminen on vahvuus

Parikilpailun kullan lisäksi Leskinen voitti MM-hopeaa sekajoukkuekilpailussa. Hän kertoo viihtyvänsä erilaisissa kokoonpanoissa ja pitävänsä itseään vahvasti joukkuepelaajana.

– Koen olevani hyvin joukkuehenkinen ja pyrin aina taistelemaan loppuun saakka joukkueen kanssa. Sopeuduin hyvin eri joukkueisiin kisojen aikana, oli kyse sitten miesten joukkuekilpailusta tai sekajoukkueesta. MM-hopeakin maistuu todella hyvältä.

Kilpailumenestyksen rinnalla Leskelle on tärkeää myös oman osaamisensa jakaminen nuoremmille keilaajille. Hän toimii yhtenä Lahden keilahallin koululaisten keilakerhon neljästä valmentajasta.

– Maanantaisin järjestettävässä kerhossa on lajista kiinnostuneita koululaisia, ja torstaisin pidämme kaikille halukkaille tekniikkaharjoituksia. Opetamme keilailun perusteita alusta lähtien ja harjoitteleme niitä yhdessä.

Nuorten innostaminen on hänelle tärkeää.

– Olemme kannustaneet kerhossa käyviä junioreita uskomaan, että tässä lajissa voi päästä jo nuorena kansalliselle tai kansainväliselle huipulle. Tai miksei myöhemmälläkin iällä.

Keilailun kautta tutustuu myös uusiin ihmisiin, joista voi ajan myötä tulla hyviä, jopa elinikäisiä ystäviä.

Katse kohti uusia tavoitteita

Vaikka nuorten maailmanmestaruus on uran tähän asti suurin saavutus, Leskinen katsoo jo eteenpäin.

– Maailmanmestaruus toi lisää potkua ja motivaatiota tekemiseen. Työt jatkuvat samalla tavalla kuin ennenkin. Seuraava tavoitteeni on tulla valituksi aikuisten miesten maajoukkueryhmään.

Nuorten maailmanmestaruus oli komea päätös Leskinen junioriuralle. Se kertoo pitkäjänteisestä harjoittelusta, vahvasta kilpailupäästä ja kyvystä onnistua silloin, kun panokset ovat suurimmat. Menestys on myös osoitus siitä, että määrätietoinen työ kantaa hedelmää kansainvälisellä huipulla.

Tavoite on jo kirkkaana mielessä: seuraavaksi Roni Leskinen haluaa lunastaa paikkansa Suomen aikuisten miesten maajoukkueryhmässä. Maailmanmestaruus toi lisää potkua ja motivaatiota tekemiseen, mutta arki jatkuu tutulla tavalla – harjoittelen, kehittynyt ja kohti uusia unelmia.

Niina Ojansivu



Roni Leskinen nuorten MM-kultamitalisti. Kuva: Suomen keilailuliitto.

Lahtelaisseurat järjestävät yhteisen lajikokeilutapahtuman Kisapuistossa elokuussa

Kisapuiston lajikokeilutapahtumassa tutustutaan syksyn harrastusmahdollisuuksiin keskiviikkona 19.8. klo 17-19. Tapahtumaan on vapaa-pääsy.

Lahtelaiset urheiluseurat kutsuvat lapset ja perheet lajikokeilutapahtumaan Kisapuistoon keskiviikkona 19.8.2026 klo 17-19.

Tapahtuma tarjoaa helpon tavan tutustua paikallisiin liikkumis- ja harrastusmahdollisuuksiin. Iltapäivän aikana osallistujat pääsevät

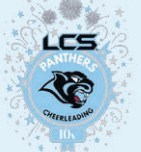
kokeilemaan jopa 15 eri lajia sekä tapaamaan paikallisten urheiluseurojen edustajia. Parhaimmillaan tapahtumasta voi löytyä uusi, mieluista harrastus syksyksi.

Lajikokeilutapahtuma on yksi monista Lahden kaupungin osallistuvan budjetoinnin asukasideoista, joita toteutetaan vuonna 2026.

Tapahtuman järjestämisestä vastaa Pelicans Sb ja yhteistyökumppanina toimii Etelä-Suomen Sanomat. Tapahtuma on maksuton.

Mukana tapahtumassa:

Junior Pelicans, Lahden Ahkera, Lahden Hiihtoseura, Lahden Mailaveikot, Lahden Pelicans, Lahden Ratsastajat, Lahden Taitoluistelijat, Lahti Basketball Juniorit, Lahti Elite Cheer Team, Lahti Ringette, Lahti Sulkkis LCS Panthers, Messilä Golf Möysän Nuorisoseura, Padel Lahti, Team Jets Viipurin Reipas, Keskustan Kumppanuuspyötyä.





Tervetuloa hyvän mielen LCS-yhteisöön cheerleadingin ja cheertanssin pariin

Miksi LCS?

- Tutkitusti hyvän mielen urheiluseura, jolla toimintaa Lahdessa ja Asikkalassa
- Jäsenyytyväisyys erinomaisella tasolla
- 25 joukkuetta, kattava urheilijanpolku harrastajasta aina SM-tasolle saakka
- Suomen 7. suurin cheerleadingseura – yhteisö, jossa harrastajat/urheilijat viihtyvät pitkään ja suosittelevat toimintaa myös muille
- Yhteisöllinen, kannustava ja turvallinen toimintaympäristö
- Yli 60 koulutettua valmentajaa
- Olympiakomitean lasten ja nuorten Tähtiseura –tunnustus laadukkaasta lasten ja nuorten seuratoiminnasta
- Erinomaiset harjoitteluolosuhteet: yli 1600 m²:n LCS Areena Lahden Sopenkorvessa



Cheerleading
Joukkueurheilulaji
Yhdistää stuntit ja akrobatian
Korostaa yhteistyötä, voimaa ja tekniikkaa

Cheertanssi
Cheerleadingin alalaji
Yhdistää tanssitekniikan, hyyt ja piruetit
Korostaa ilmaisua, tarkkuutta ja yhtenäisyyttä joukkueena

Lisätietoja: www.lcspanthers.fi / ilmoittautumiset@lcspanthers.fi

Jenni Hälikkä rakentaa Hollolaan liikunnan kohtaamispaikka

Padel Marinassa yrittäjyys on ollut **Jenni Hälikän** elämässä läsnä niin kauan kuin hän muistaa. Perheyrityksessä kasvaneena hän tiesi jo varhain, ettei tavallinen kahdeksasta neljään -työ ollut hänen juttunsa.

– Olen ollut mukana tässä pienestä asti. Voin kyllä sanoa, että en osaisi kuvitella itseäni palkkatöihin. Yrittäjyys on vienyt mukanaan, Hälikkä kertoo.

Peruskoulun jälkeen tie vei Vierumäelle opiskelemaan liikunnanohjaajaksi. Valmistumisen jälkeen hän siirtyi suoraan mukaan Padel Marinan perheyrityksen toimintaan, jossa vastuu on kasvanut vuosi vuodelta.

– Viimeisen vuoden aikana oma roolini on muuttunut paljon. Vastuuta on tullut lisää, mutta se tekee työstä myös todella mielenkiintoista. On hienoa päästä nuorena kehittämään yritystä.

Perheyrityksessä työskentelee useita perheenjäseniä. Mukana ovat isän lisäksi muun muassa sisarukset ja muita läheisiä.

– Tietysti välillä tulee sanaharkkaa ja asioista ollaan eri mieltä. Mutta juuri se on meidän vahvuutemme. Voimme sanoa asiat suoraan, keskustella ja haastaa toistemme ajatuksia. Usein parhaat ideat syntyvät juuri siitä.

Liikunta kuuluu kaikille

Syksy tuo mukanaan suuren uudistuksen, kun Padel Marinassa käynnistyy ryhmäliikunta. Tarjolle tulee muun muassa Les Mills -tunteja, HYROX-tunteja, kiertoharjoittelua, joogaa ja ilmajoogaa, spinningiä, tanssillisia tunteja sekä kehonhuoltoa.

Uuden ryhmäliikuntakeskuksen avajaisia vietetään 8.8.2026, jolloin myös uudet ryhmäliikuntapalvelut käynnistyvät.

Hälikälle tärkeintä on kuitenkin se, että mukaan uskaltaa tulla jokainen.

– Haluamme tarjota liikuntaa tavallisille ihmisille. Ei tarvitse olla hyvässä kunnossa tai kokenut liikkuja. Meille voi tulla juuri sellaisena kuin on.

Suunnitteilla on myös pienryhmiä niille, jotka aloittavat liikunnan pitkän tauon jälkeen.

– Moni kertoo saman tarinan. Liikunta on joskus jäänyt elämästä pois ja takaisin lähteminen tuntuu vaikealta. Haluamme madaltaa sitä kynnystä. Perusasioita opetellaan rauhassa, eikä kenenkään tarvitse pelätä, ettei pysyisi mukana.

Yrityksille on suunnitteilla omia liikuntatunteja, liikunnallisia kokouksia sekä toiminnallinen harjoittelutila. Tavoitteena on tarjota liikuntapalveluja kaikenikäisille aina vasta-alkajista aktiiviharrastajiin.

Padel vei sydämen

Vaikka liikunta on ollut osa

elämää aina, yksi laji on noussut ylitse muiden.

– Harrastin aiemmin fitnessiä. Kun kilpailu-ura päättyi, etsin uutta lajia ja kokeilin padelia. Sen jälkeen se on vienyt minut täysin mukanaan.

Nykyisin harjoittelu on tavoitteellista. Ohjelmaan kuuluvat fysiikkaharjoittelu, yksityisvalmennukset ja kilpailut ympäri Suomea.

– Kun innostun jostakin, teen sen yleensä täysillä. Padelista on tullut minulle todellinen intohimoni.

Tavoitteena ei ole pelkästään oma kehittyminen, vaan myös lajin kasvattaminen Hollolassa.

Padel Hollola ry perustamisen myötä Padel Marinassa tullaan tulevaisuudessa järjestämään myös kansallisia kilpailuja. Tavoitteena on houkutella Hollolaan pelaajia eri puolilta Suomea ja nostaa alueen asemaa suomalaisessa padelissa.

– Haluamme saada tänne entistä suurempia turnauksia ja pelaajia eri puolilta Suomea. Meillä on siihen loistavat puitteet.

Yhteisöllisyys on tärkeintä

Padel Marinassa käy kaikenikäisiä harrastajia. Eri-tyyppisen iloinen Hälikkä on senioreiden viikoittaisista liikuntahetkestä.

– Siellä liikunta on vain osa kokonaisuutta. Ihmiset tulevat tapaamaan tuttujaan, juomaan kahvit yhdessä ja viettämään aikaa. On hienoa nähdä, miten uudetkin tulijat otetaan heti mukaan porukkaan.

Hänen mukaansa juuri yhteisöllisyys erottaa liikuntakeskuksen monista muista.

– Haluamme, että täällä on hyvä olla. Täällä saa liikkua omalla tasollaan ja tavata muita ihmisiä.

Padel Marinassa kehitetään jatkuvasti myös muita harrastusmahdollisuuksia. Tarjolla on muun muassa golf- ja ampumasimulaattoreita, biljardia, dartsia sekä kamppailulajeja. Lisäksi yhteistyötä tehdään aktiivisesti Messilä Golfin ja alueen muiden toimijoiden kanssa.

Tulevaisuus rakentuu yhteistyölle

Viiden vuoden kuluttua Hälikkä näkee Padel Marinan entistä monipuolisempänä liikunnan, tapahtumien ja matkailun keskuksena.

Messilän, alueen muiden yritysten ja liikuntapalveluiden yhteistyötä halutaan tiivistää entisestään.

– Toivon, että ihmiset voisivat viettää täällä kokonaisen päivän. Majoittua Messilässä, harrastaa liikuntaa, osallistua tapahtumiin ja käyttää alueen palveluita.

Kun yritykset tekevät yhteistyötä, kaikki hyötyvät.

Kasvu ei kuitenkaan ole itseisarvo

– Meillä olisi mahdollisuus laajentaakin, mutta tärkeintä on kehittää toimintaa hallitusti. Haluamme tarjota ihmisille monipuolisen, yhteisöllisen liikuntapaikan. Hyvinvointi kiinnostaa ihmisiä koko ajan enemmän, ja uskon sen olevan tulevaisuudessakin yksi tärkeimmistä asioista.

Yrittäjyydessä Hälikkä uskoo yhteen periaatteeseen yli kaiken.

– Virheitä tulee kaikille. Niistä pitää oppia nopeasti ja mennä eteenpäin. Se on yrittäjän tärkeimpiä taitoja.

Hänen mukaansa yrittäjyys on ennen kaikkea yhdessä tekemistä.

– Perheyrityksessä voidaan olla asioista eri mieltä ja välillä väitelläkin, mutta juuri silloin ideat kehittyvät. Avoin keskustelu ja rohkeus kokeilla uutta ovat vieneet meitä eteenpäin, ja samaa haluamme tarjota myös asiakkaillemme – paikan, jossa jokainen tuntee olevansa tervetullut.

Uuden ryhmäliikuntakeskuksen avajaisia vietetään 8.8.2026, jolloin käynnistyvät myös keskuksen uudet ryhmäliikuntapalvelut.

Niina Ojansivu



Jenni Hälikkä toivottaa kaikki tervetulleeksi liikkumaan Padel Marinaan
Kuva: Niina Ojansivu

KUNTONYRKKEILYN PERUSKURSSI

23.8. ALKAEN!

- 5 VIKON ALKEISKURSSI
- SUNNUNTAISIN KLO 19.00–20.30
- HINTA VAIN 50 €
- LAHDEN HALVIN ALKEISKURSSI!
- NYRKKEILYLIITON KOULUTTAMAT OHJAAJAT
- ILMOITTAUDU ENNAKKOON: info@lahdenlaaki.fi
- MUKAAN MAHTUU 30 ENSIMMÄISTÄ ILMOITTAUTUNUTTA. PAIKAT TÄYTETÄÄN ILMOITTAUTUMISJÄRJESTYKSESSÄ.
- TULE OPPIMAAN NYRKKEILYN PERUSTEET JA KOHOttamaan KUNTOA HYVÄSSÄ PORUKASSA!

Aitoa kilpa- ja kuntonyrkkeilyä

LAAKI BOXING

lahdenlaaki.sporttisaitti.com

Jo vuodesta 1968!

KORTTELI

Ziiga

LAHDEN KORTTELILIIGA

-parasta lääkettä, jo vuodesta 1969-

www.kortteliliiga.net

KYSYNTÄÄ ON!

Tuomontupa Oy

Vihdintie 4, 00350 Helsinki
puh. 09-241 8498 www.tuomontupa.fi

OMAKOTITALOT, LOMAHUVILAT, RANTAMÖKIT, MAATILOJEN PIHAPIIRIT ja METSÄTILAT.

Sopivasta kauppa heti.

Luottettava välitystä ja arviointia yli 30v.

TÄYDELLINEN KOPIOPALVELU

Skannaukset, tulosteet, canvastaulut, suurtulosteet, kulkulupakortit, paita- ja mukipainatukset omilla kuvilla yms.

KUVA MESTARIT

LAHTI HOLLOLA

Runonurkka

TOISENLAINEN KESÄRUNO

Runosuontani kutitteli. Jokin runoilemaan houkutteli.
Kesäisiä sanoja mieleen putkahteli.
Ajatukset sanatulvaa jo ihmetteli.
Pää jo riimejä taivutteli. Mieli jo valmista odotteli.
Kesästä voisi siis kirjoittaa runon.
Kesäiset sanat vaan yhteen punon.
Mutta, miten kesästä kirjoittaisin?
Kesärunot, kun yleensä kertovat valosta ja lämmöstä.
Ihmisen ja luonnon kokemasta yhteydestä.
Sanat vain pyörivät kielen päällä, mutta runo ei
syntynyt, ei sitten millään ilveellä.

Kesää odotin. Kesälomasta haaveilin.
Runosuoneni odotti sisäistä puhetta purkaukukseen,
aitoa tulkintaa syntyäkseen.
Opetan itseäni ajattelemaan.
Mennyttä kesää muistelemaan.
Täytyivätkö odotukseni kesästä?
Toteutuivatko toiveeni omasta mielestä?
Esitin kysymyksiä hiljaa mielessäni.
Hain vastauksia itsessäni.

Kesä karisti kiireen kantapäiltä, paineita olkapäiltä.
Kesä vapautti irti aikatauluista,
kellon viisareiden kahleista.
Kesä hoiti koko kroppaa, sydäntä ja aivokoppaa.
Mutta, ketä se kiinnostaa?
Miten näistä sanoista voi runon kirjoittaa?
Eikös kesärunoissa kerrota kaunista ja syvää, jotta
muutkin saisivat mielihyvää.
Mitä, jos vain kertoisin taidokkaammin,
kuulemastani ja näkemistäni luovemmin.
Voisin runolla maalata kauniin taulun, josta joku voi
säveltää, vaikka laulun.

Runosuonta kun kutittelee, omaa mieltä se patistelee.
Voi kertoa siitä, miten kesän on itse tuntenut. Ehkäpä
joku muukin samoin on kokenut.
Luota omiin tuntoihin.
Kukaan muu ei tiedä niitä paremmin.
On itsessä vielä paljon oppimista.
Olen matkalla kohti voimaantumista.

Riitta Yrjänä

Pikkaraista reseptiä

Kesämietteitä

Vaikka kesää tietenkin on vielä jäljellä ja mahdollisesti lämpimimmät päivät ja parhaimmat uimakelit edessä, huomaa jo, että illat lyhenevät. Itsellä jo kesäloma vietettynä. Mitä tein kesällä ja mitä ajatuksia se herätti itsessä?

Irti arjesta

Olen nyt parina vuonna saanut pitää pidemmän kesäloman putkeen. Itselleni se tuntuu olevan oikea tapa. Työ- ja luottamustehtävät tekevät koko muusta vuodesta niin tiiviin ja hektisen, että tarvitsee pidemmän vapaan, jotta aivot päästävät irti arjesta. Noin viikon verran ei-loma-ajan asiat tulivat vielä mieleen unessa, mutta sitten aivot päästivät irti. Minulle loma ei ole fyysistä lepäämistä, vaan henkistä. Sitten jaksaa taas uusin voimin. On hyvin tärkeää ihmiselle päästä irti tavanomaisista kuvioista välillä. En tehnyt töitä, enkä juurikaan hoi- tanut luottamustehtäviä. Ja olin irti sosiaalisesta mediasta.

Vietin käytännössä koko loman kesäpaikassamme. Osin perheen kanssa, osin ystävien ja muiden sukulaisien -hieman yksinkin. Ei melua, ei valosaastetta, ei pesukonetta, ei suihkua saatikka vesivessaa. Hie- man alkeellisempaa, mutta niin paljon leppoisampaa.

Pyykkilaudalla käsipyökit, merivedessä peseytyminen. Muutaman viikko ilman paitaa ja kelloa.

Punkkeja, paarmoja ja kääremeitä sekä muita ihania luontokappaleita. Talon kul- malla olevaan pensashan- hikkipuskaan oli pesiytynyt rantakäärmeperiskunta. Toi- sella keltaiset posket, toinen täysin musta. Seurasin heitä ikkunasta, kun aamupäivisin leikottelivat oksilla aamuauringon lämmössä ja muutoin hiivin viereen katselemaan niitä puskan juurella. Eivät ihan luottamusta minuun saaneet kehitettyä kesän aikana, kun heti livahtivat piiloon havaittuaan minut. Useampi pieni tikkumainen jälkeläinen lähti kesän mit- taan eri suuntiin puskasta. Ennen muinoin rantakäär- meiden sanottiin tuovan on- nea taloon ja oli hyvä, mikäli niitä talon alla oleskeli. Eli hyvä juttu.

Perinteisiä töitä

Mökillä on hommia. N. 150-vuotiaassa talossa riittää huoltotöitä. Maalia tuon- ne, uuttaa lauttaa toisaalle. Pihatuolien köydet ovat ha- pertuneet. Rännit taas täynnä roskaa. Polttopuut vähissä: muutama puu nurin ja pilk- komaan! Hedelmäpuiden juuret siistittävä. Tänä ke- väänä istutin aprikoosipuun ja sekin näyttää juurtuneen ja teki vielä heinäkuussa

uusia oksia. Ensi talven kun- selviää, niin ollaan voiton puolella. Myyriltä ja peu- roilta suojauksen pitää olla kunnossa.

Muutaman vuoden kestä- nyt isompi projekti lähenee loppuaan: itse rakennettu ”lato”, johon tulee varasto- ja työtilaa. Katto valmistui jo viime vuonna. Nyt on jo kolme seinää laudoitettu ja ikkunatkin jo paikallaan. Lattia vielä ja viimeinen seinä, niin pääsen syksyllä jo tekemään ikkunanpuitteiden huoltokorjauksia muuallekin kuin mökin ruokapöydälle. Viimeistelymaalaus puna- multamaalilla jäänee ensi vuodelle. Mutta mikä kiire tässä on?

Kun keho rasittuu, mieli lepää

Koirien kanssa kävely mon- ta kertaa päivässä. Työt eri puolella tonttia ja reissut saunalle. Yllättävän helposti askeleita tulee jopa monin- kertaisesti kuin virkatöissä ollessa. Sitten päälle uima- reissut nuorimmaisen kanssa ja kalastelut päälle. Vasa- rointia, tikkaita ylös-alas vielä projektissa. Arvostan kyllä huomattavan paljon erilaisia fyysisen työn teki- jöitä, kun itse pääsee niitä harjoittelemaan aktiivisem- min kesäloman aikana. Kun yhdenkin puun kaataa met- sästä ja kantaa pois, pätkii, oksii ja vielä halkoo, niin

tietää jotain tehneensä. Toi- saalta jo noiden muutaman viikon aikana huomaa, että ei väsykään niin nopeasti ja ehkä jopa jäntevöityy. Ehtisipä enemmän samaa muulloinkin.

On tutkittu juttu, että jotta mieli pystyisi päästämään irti päivittäisistä tai vaik- kapa raskaistakin asioista, pitää sille antaa jotain muuta tekemistä. Osa pääsee irti esimerkiksi lukemalla, osa harrastamalla jotain. Mutta mieli lepää myös, kun vain tekee jotain. Vain makaami- nen ei ole hyväksi mielen pa- lautumiselle. Itselle hyväksi havaittu on seinän maalaa- minen. Silloin keskittyy vain siihen ja tulokset näkyvät. Churchill kuuleman mukaan latoi tiiliä pinoon. On hyvä keksiä itselleen jotain täysin muuta tekemistä, niin saa mieli levätä. Pidetään mie- listämme huolta!

Harri Pikkarainen
ihmisistä
ja politiikasta
kiinnostunut
lahtelainen lääkäri



Mukkulan kartano heräsi uuteen elämään – yrittäjät haluavat tehdä siitä koko Lahden olohuoneen

Vesijärven rannalla sijait- seva Mukkulan kartano on saanut uuden elämän. His- toriallinen kartano tunnetaan upeasta miljööstään, mutta

pitkään moni lahtelainen on kulkenut sen ohi tietämättä, mitä kaikkea alueella on tarjolla. Nyt viiden yrittäjän yhteinen tavoite on avata

kartano kaikkien kaupun- kilaisten ja matkailijoiden käyttöön.

Kartanoa luotsaa viiden osaka- aan yrittäjäjoukko. Ravin- tolasta vastaa *Petros Tavi*, hotellista *Jenna Haverinen*, keittiöstä *Kim Hämeenoja* ja *Maria Kaddash* ja *Jouan Khuristan*, jotka ovat monille tuttuja Kaarlo Socia- lista. Mukkulan kartanossa Maria vastaa sisustuksesta ja kartanon viihtyisästä ilmees- tä, kun taas Jouan kehittää kahvila- ja konseptipuol- ta. Jokaisella on oma vas- tuualueensa, mutta yhteinen päämäärä on sama – rakentaa kartanosta paikka, jossa asi- akkaat viihtyvät ja johon on helppo tulla uudelleen.

– Tämä mahdollisuus tuli meille oikeastaan puhelin- soiton kautta. Tiesimme heti, että näin ainutlaatuisen paik- kaan haluamme tarttua. Täl- laisia mahdollisuuksia ei tule vastaan kovin usein, Petros kertoo.

Yrittäjillä on noin kymmenen vuoden kokemus ravinto- la-alalta. Taustalla ovat muun muassa Heinolan Bistro Tan- goja Matto sekä catering-toi- minta eri puolilla Suomea. Vuosien varrella on kertynyt kokemusta niin arjen lou- naista kuin suurista juhlista

ja tapahtumistakin.

– Ensimmäinen ajatukse- me oli, että tämä paikka pitää avata kaikille. Moni tiesi kartanon olevan täällä, mutta ei tiennyt, mitä kaik- kea täällä nykyisin on. Ha- luamme, että tänne voi tulla matalalla kynnyksellä vaikka vain kahville tai nauttimaan maisemista, Jenna kertoo.

Kartanossa tarjoillaan lou- nasta viikon jokaisena päi- vänä, sunnuntaiin brunssia ja tiistaista lauantaihin à la carte -annoksia. Hotelli palvelee ympäri vuoden, ja kartano tarjoaa myös puittet juhliin, kokouksiin ja yritys- tilaisuuksiin.

Yksi alueen vetonauloista on uudistettu saunamaailma, jossa voi rentoutua Vesijär- ven rannalla ympäri vuoden. Kesäisin tunnelmaa täyden- tää Bellevue-rantaklubi, joka kutsuu pysähtymään hyvän ruoan, virkistävien juomien ja upeiden järvimaisemien äärelle.

– Kesän parhaat hetket al- kavat rannalta. Bellevue on paikka, jossa voi viettää ai- kaa ystävien kanssa tai vain istahtaa hetkeksi nauttimaan maisemasta.

Kesän aikana yrittäjät ovat

saaneet huomata, että ihmi- set ovat löytäneet kartanon nopeasti. Juhannuksen jäl- keen niin lahtelaiset kuin matkailijatkin ovat löytäneet tiensä kartanoon, ja hotellissa on riittänyt majoittujia lähes päivittäin. Myös ulkomaiset matkailijaryhmät ovat pysäh- tyneet kartanoon matkallaan Savonlinnan Oopperajuhlille.

Yrittäjät uskovat vahvasti yhteistyöhön. Heidän mieles- tään koko alue hyötyy siitä, että yritykset tekevät asioita yhdessä. Siksi yhteistyötä rakennetaan muun muassa Messilän, Vesijärven ristei- lyliikenteen ja muiden alueen toimijoiden kanssa. Myös veneilijät on huomioitu, sillä kartanoon voi saapua käte- västi myös vesitse.

Keittiössä suositaan mahdol- lisuuksien mukaan paikallisia raaka-aineita ja laadukkaita makuja. Hyvän ruoan rinnalla yhtä tärkeänä pidetään läm- minhenkistä palvelua.

– Haluamme, että jokai- nen asiakas kohdataan ai- dosti. Kun henkilökunta viihtyy työssään, se näkyy myös asiakkaille. Hyvä tunnelma syntyy ihmisistä.

Maria Kaddashin kädenjälki näkyy kartanon sisustukses- sa, jossa historiallinen miljöö

ja moderni viihtyisyys koh- taavat. Tavoitteena on luoda ympäristö, jossa jokainen tuntee olonsa tervetulleeksi heti ovesta astuessaan.

Vaikka toiminta on vasta alussa, katse on jo tulevai- suudessa.

– Paljon on tulossa, mutta emme halua vielä paljastaa kaikkea. Kartanon puistos- sa ja Bellevue-rantaklubin alueella tullaan järjestämään monenlaisia tapahtumia. Voi sanoa, että vain taivas on rajana. Kerromme suunnitel- mista tarkemmin myöhem- min, yrittäjät hymyilevät.

Mukkulan kartanon uusi tarina on vasta alussa, mutta suunta on selvä. Yrittäjien toiveena on palauttaa kartano lahtelaisten yhteiseksi olo- huoneeksi – paikaksi, jossa historia, hyvä ruoka, lämmin palvelu ja Vesijärven kau- nis miljöö muodostavat elä- myksen, jonka vuoksi tänne haluaa palata yhä uudelleen.

Ja ehkä juuri siinä piilee Mukkulan kartanon viehätys – täällä ei tulla vain syö- mään tai yöpymään, vaan viihtymään ja luomaan uusia muistoja Vesijärven rannalla.

Niina Ojansivu



Kuvassa edessä: Kim Hämeenoja, hänen takanaan Jenna Ha- verinen ja takimmaisena Petros Tavi. Kolmikko on mukana kehittämässä Mukkulan kartanosta ympärivuotista hotellin, ravintolan ja tapahtumien kohtaamispaikkaa.

Olipa kerran minullakin sähköauto

Usko meinasi loppua monet kerrat. Arvioitu noin puolen vuoden toimitusaika piteni puoleentoista vuoteen. Kun sähköauton toimitusaikaan halusin saada edes hiukan varmuutta, myyjäliikkeessä leviteltiin ymmärrettävästi käsiä. Kukaan ei tiennyt, miten tilaus etenee ja milloin se laivataan maahan. Kun sähköautoja saatiin sitten lopulta toimitettua maahan, syntyi uusi ongelma. Satamiin tuli ruuhkaa, jonka purkaminen kesti aikansa. Ilmoitus sähköautostani tuli vasta kesäkuussa 2023 ja ensimmäiset kilometrit sillä pääsi ajamaan heinäkuussa. Siitä se sähköautoilu sitten alkoi ja pääsin tutustumaan uuteen voimanlähteeseen ihan käytännössä.

Tietämättömyys kaikesta, mikä liittyi sähköautoiluun, alkoi hiljalleen valjeta. Onnekseni auton valmistaja oli päättänyt, minulta mitään kysymättä, varustaa sähköauton ns. pikalatausmahdollisuudella, joka nopeutti oleellisesti lataamista. Pelkästään peruslataus olisi kestänyt ajallisesti niin kauan, että siinä rauhallisempikin tyyppi olisi menettänyt hermonsa. Sähköautoilu, jos mikä, opettaa viimeistään hätähou-sunkin tietynlaiseen kärsivälisyyteen ja odotteluun. Sähköauton kanssa oppi monia muitakin uusia asioita, joita ei ennen tullut edes huomioineeksi eikä ajatel-

leeksi. Senioriautoilijana opin käyttämään kännykkää uusilla tavoilla. Lataussovellukset kannatti asettaa kännykkään ennakkoon. Koko autokunta oppi pian havainnoimaan ajoreittien varsilta sopivia latauspaikkoja ja ne yritettiin painaa muistiin mahdollista lataustarvetta varten. Isojen kaupparyhmittymien pimeät takapihatkin tulivat tutuiksi latauspaikkaa etsiessä.

Olipa kerran matkalla mukana ylimääräinen jännitysmomentti, kun autosta alkoi hu-veta sähkö kiihtyvällä tahdilla ja oletti, että ainakin jokaisella isommalla huoltoasemalla on latausmahdollisuus. Siinä sitä kierrettiin huoltamon pihaa hiljalleen ympäri ja etsittiin epätoivoisesti latauspistettä. Eipä ollut. Vielä vuonna 2023 latauspisteitä oli melko vähänlaisesti, mutta ne lisääntyivät vuosi vuodelta. Eteläisessä Suomessa latauspisteitä oli hyvin, mutta mitä pohjoisemmaksi matka kävi, sitä harvemmaksi latausver-kosto muuttui.

Aluksi latasin kotiseinästä, mutta pian huomasin, että auton kotilataus lisäsi merkittävästi sähkölaskua, joka oli muutoinkin suuri. Kun muutaman kerran oli harjoitellut käyttämään erilaisia sovelluksia ja ”natsoja” tutuissa latauspisteissä, hoidin auton lataukset enimmäkseen kaupakäyntien aikana ja matkan varrella olevilla huoltamoilla.

Kauppareissuilla oli toimittava ripeästi, koska samalla piti kännykästä vahtia, ettei pikalatauksella sähköä lataa yli 80 prosenttia, koska jatkuva pikalataus olisi lyhentänyt akun käyttöikää. Kovin rennoiksi ei voi myöskään sanoa niitä kahvihetkiä tai ruokailuja, kun latausprosentit edistyivät nopeasti kännykän näytöllä.

Kohtuullisen hintainen sähköauto, jonka toimintasäde oli vain 330 kilometriä, kulutti toimintasäteensä nopeasti, erityisesti talvella. Sade, loska, lumisade, tuuli ja pakkasen olivat sähköautolle huono yhdistelmä. Kun toimintasäde lyheni nopeasti, tuntui siltä, että autoa piti ladata kaiken aikaa. Mitä kylmempi ilma, sitä hankalampaa talviautoilu oli. Oli kieltämättä hieman jännittävää käynnistää kipakassa yli 20 asteen pakkasessa täysin kylmää sähköautoa. Ihme ja kumma, sähköauto heräsi eloon myös kylmänä, mutta lämmitä se ei ehtinyt edes 20 kilometrin työmatkan aikana. Sisätilaa lämmitti nopeimmin vain hengitysilma.

Sähköauto oli hyvä kesä-auto, niin kauan kun latausta riitti. Yksi mieleenpainuvimmista reissuista tapahtui kerran kesällä pohjoispohjanmaalla, jossa latauspisteitä ei ollut edes sadan kilometrin säteellä. Kesäpäivä oli helteinen. Oletus siitä, että jokaisessa kylässä on latausmahdollisuus, osoittautui harhaluuloksi. Pyörimme

pikkukylissä sähköautolla kuin puolukat etsien latausmahdollisuutta ja se, jos mikä kulutti latausta entisestään. Oli erittäin hermostuttavaa seurata auton mittaristosta, kuinka latausprosentit vähenivät silmissä. Lopulta oli pakko laskea nopeutta, sammuttaa ilmastointi ja kaikki muu ylimääräinen. Kerrankin voin sanoa, että sähköauto oli todella lämmin.

Olipa siis minullakin kerran sähköauto. Se oli hyvä hankinta. Säästihän sähkön lataamisella arjessa kolmen vuoden aikana pitkän pennin. Sähköauto oli hiljainen ja vakaa, jonka ajettavuus oli hyvä. Sisätilat riittivät hyvin kahdelle. Lämpimämpi ja tilavampi se olisi voinut toki olla. Mutta, mitä sitä kohtuullisen hintaiselta sähköautolta muuta voi odottaakaan. Luulen, ettei täyssähköistä autoa enää tule hankittua, mutta en mene sitäkään vannomaan.

Riitta Yrjänä



RAUTAMYYNNTI HYVINKÄÄLLÄ

Teräslevyt (myös leikkaus- ja särmäyspalvelu, palkit, RHS putket, kulutusteräksset, rst-teräksset, mig-langat ja -puikot, Wallius hitsauskoneet ja tarvikkeet, hionta ja katkaisutarvikkeet, koneita, uutta ja käytettyä ym. ym. Myös kattavat romualan palvelut.



hyvinkään

Ei jonotusaikaa.

kone- ja rautavälitys Oy

Puh. 019-435 135

Av. ark. 8–17 la 9–14

Kerminkuja 1-3, 05880 Hyvinkää Heinäkuu ark 8–16 La sulj

EDULLINEN

PESULA

- Nyt kannattaa tuoda myös matot ennen kesän ruuhkaa
- Myös mattojen kanttaukset ja vaatteiden korjaukset
- Nouto - palautus maksuton

Kannattaa kysyä p. 0400 496 814

Rajakatu 10, 18100 Heinola

Löydät meidät myös:

Näköislehti: www.lahdenseudunuutiset.fi



lahdenseudunuutiset



Lahden Seudun Uutiset

Alansa Osaajat

Apteekki

Apila Apteekki, Prisma Laune
Palvelemme ma-pe 8.30-19.00, la 8.30-16.00 su 12.00-16.00
Puh. 03 876 220 www.apilaapteekki.fi

Autohuolto

LIIKKUVA AUTOHUOLTO
• huollot • korjaukset • rengasmyynti ja renkaanvaihdot • apuvirtaa • ym.

Rengasmyynti ja -vaihdot asiakkaan luona

Autohuolto Janne A Tmi
VÄÄKSY (Toimialueena Päijät-Häme)
www.autohuoltojanne.fi
P. 0400 467 595 24 h joka päivä

Hieronta

TUOMON HIERONTAPALVELU
• Urheiluhierontaa • Klassinen hieronta
• Kuumakivihieronta
P. 050 435 8370
tuomon.hierontapalvelu@gmail.com
Vuuripojank. 18 • www.hierojalahti.com

Kourutuotteet

KATTOPELLIT JA SAUMATON RÄYSTÄSKOURU KESTÄÄ
Saumattomat sadevesikourut, kantikas ja pyöreä. Tuotteissa useita väriaihtoehtoja!

Kattosillat • Kattopellit
Lumiesteet • Tikkaat • Peltiistat
Piipunpellit • Kattoremontit
Asennuspalvelu takuutyönä

Kestopelti
KOURUTUOTE OY
0400 717 337 | 040 756 5266
www.kattovaruste.fi

Koirapalvelut

KOIRAPALVELU COLLAN
Räätälöityjä palveluja koiraperheille
Kodinomaista hoitoa Vääkysssä.
Apua haasteisiin livenä ja etänä.
Luennot, kurssit ja yksityistunnit.

www.koirapalvelucollan.fi
p. 040 769 2936

Leipomo

Leipomo Metsäkukka
Mestarinkatu 10
15800 Lahti
p. 040 55 33 270
leipomo@metsakukka.fi

Noutomyymälä avoinna ma-pe 7 - 12
Mestarinkatu 10, 15800 Lahti. Tervetuloa!
Tuotteet saatavilla myös Lahden alueen K- kaupoista.

Ompelukoneet, tarvikkeet, korjaukset

LAATUKONEET EDULLISESTI MYYNTI - HUOLTO - KORJAUS

TORIN OMPELUKONE
www.torinompelukone.fi - p. 0400 769 632
Rauhankatu 18, Lahti
Av. ma, ti, to, pe 10-17, ke 9-18

Pienkonehuolto

Myös muut merkit ja uudet koneet
selmahuoltojakorjaus.fi

SELMA
PIENKONEIDEN HUOLTO JA KORJAUS
0400 852 589 / Kai Ojala
Ylätie 5, 16670 Lappila

Öljysäiliöt

ÖLJYSÄILIÖT
• puhdistaa • tarkastaa • pinnoittaa
• säiliöiden ylöskaivuu ja purkutytöt

JOSAVI OY
050-471 2886, 09- 294 3700
yli 40 vuoden ammattitaidolla

www.josavi.fi

Käpälästä

Kun puu tarvitsee hallintoa

Pihalla seisoo vanha tammi. Osa rungosta on kuollut. Katsoessa puuta ajattelee, että tuo pitäisi varmaan poistaa ennen kuin se päättää asian itse. Ehkä tilalle voisi istuttaa kauniin koivun.

Tammi ei tietenkään tiedä olevansa asia. Se seisoo siinä ja lahoaa. Ihminen ottaa kuvan, kirjoittaa sähköpostin, pyytää lausunnon ja odottaa toimivaltaisen elimen päätöstä.

Pian kukaan ei enää puhu puusta. Tammi seisoo pihalla pystyyn kuolleen, mutta prosessi on täydessä elossa. Lisäselvityksiä, lisäkuvia, lisälausuntoja. Prosessi ei lahoa. Se versoo. Hallinto ei aina paisu siksi, että laki vaatii. Joskus se paisuu siksi, ettei kukaan enää luota tavalliseen järkeen.

Koirankoulutuksessa käy helposti samalla tavalla

Teoria on tarpeellista. Ilman tietoa oppimisesta, käyttäytymisestä ja koiran lajityypillisistä tarpeista ihminen tekee nopeasti vahinkoa. Ongelma alkaa silloin, kun teoria ei enää lisää näkökykyä, vaan antaa luvan olla katsomatta. Ihminen seisoo treenikentällä ja miettii vihkosen kanssa vahvistetiheyttä, kriteeriä, viiretilaa, palkkion arvoa, ärsykekontrollia ja harjoituksen teknistä rakennetta. Samaan aikaan koira seisoo vieressä ja yrittää jo kolmatta kertaa kertoa, että sillä on kuuma, sitä väsyttää ja viereisessä ojassa on kuollut myyrä. Teoria ja byrokratia tekevät joskus saman tempun. Ne saavat ihmisen katsomaan paperia, vaikka edessä olisi elävä olento.

Joskus kouluttajan pitäisi vain huomata koira. Hyvä teoria tukee harkintaa. Huonoimmillaan siihen ta-

kertuminen korvaa harkinnan kokonaan. Silloin ihminen ei enää kysy, mitä tässä tilanteessa tapahtuu, vaan mitä sääntöä tähän pitäisi soveltaa. Ja niitä sääntöjähän riittää tässä maailmassa.

Säännöt ovat tarpeellisia. Hyvä menettely suojaa kaikkia ja estää sen, että voimakain tai äänekkäin päättää yksin. Ilman sääntöjä joku kaataa tammen omin päin, toinen päästää koiran väärässä paikassa irti ja kolmas maksaa seuraukset. Mutta jos jokaiseen

tavalliseen asiaan rakennetaan varmuuden vuoksi täydellinen prosessi, lopulta kukaan ei enää uskalla käyttää omaa järkeään. Silloin voidaan päätyä pohtimaan, saako kuollutta tammea kaataa, vaikka se olisi jo kaatumassa.

Hyvä sääntö on kaide. Huono sääntö on silmälappu. Taitamaton soveltaminen on jalkapuu, johon jäävät kiinni sekä ihminen että asia, jota piti ratkaista.

Piia Collan on Vääksyyn muuttanut koirien ja ihmisten kouluttaja sekä kirjoittaja.

Hänen yrityksensä Koirapalvelu Collan tarjoaa räätälöityjä palveluja kaikille koiraperheille. Koirien kotihoitoa, yksityisopetusta, kotikäyntejä, luentoja, kursseja, tunteja ja kirjoitustöitä.





HYDROS OY
Konekorjaamontie 3, 15550 Nastola
(03) 876 500
Päivystys 044 587 6500
www.hydros.fi

- Hydrauliikka
- Pneumatiikka
- Letkut
- Asennus ja huolto

- Suunnittelu ja valmistus
- Kaasut ja hitsaustarvikkeet



Suunnitteletko kirjan tekemistä? Onko pöytälaatikossa käsikirjoitus joka tarvitsee toteuttajan. Täyden palvelun kirjaosaajat käytössäsi aina kirjan ulkoasun suunnittelusta ja taitosta lähtien kirjan painatukseen ja toimitukseen asti avaimet käteen -periaatteella.

Omakustannekirjat, sukuhistoriat, tietoteokset, suuret ja pienet painokset meiltä yli 30 vuoden kokemuksella. Palvelun tuottaa yhteistyössä HookBook, Jussi Koukku ja Lahden Seudun Uutiset, Niina Ojansivu

jussi.koukku@gmail.com puhelin 0400 494 626



NIINAN NIKSIT

Jauhoton jauhelihapiirakka



Innostuin kokeilemaan jauhotonta jauhelihapiirakkaa, ja se olikin oikein iloinen yllätys! Ajattelin sen maistuvan enemmän munakkaalta, mutta suutuntuma olikin ihan oikean piirakan kaltainen. Tämä on mainio vaihtoehto viljatonta ruokavaliota noudattaville, mutta maistuu varmasti meille muillekin. Salaatin kanssa siitä saa herkullisen ja täyttävän lounaan tai päivällisen.

Jauhoton jauhelihapiirakka

L,G

Pohja:
3 kananmunaa
125g laktoositonta mozzarellaa
Täyte:
400g jauhelihaa
1 sipuli
150 g laktoositonta juustoraastetta
2 kananmunaa
1,5 dl laktoositonta kermaa
suolaa
mustapippuria,
grillimaustetta tms.

Sekoita pohjan aineet sauvasekoittimella sekaisin ja laita seos vuokaan leivinpaperin päälle. Paista pohjaa 10 min. 200 astetta.

Paista jauheliha ja sipuli, mausta haluamallasi tavalla. Sekoita kanamuna ja kerma keskenään. Lisää pohjan päälle jauhelihaseos ja juustoraaste, lisää päälle kananmuna- kerma seos ja jatka paistamista 20 min. 200 astetta.



Hilja Valtonen herätti kohuja

Opettaja kohautti kylää

KIRJAILIJA. Kirjailijana tunnetuksi tullut Hilja Valtonen valmistui nuorena kansakoulun opettajaksi, kuten myös aviomiehensä Kosti. Heidät valittiin Parikkalan Poutalan koulun opettajapariksi vuonna 1924. Hilja Valtonen oli koko ikänsä naisasianainen, joka pyrki murtamaan aikansa vakiintuneita käyttäytymisrajoja. Se herätti ajoittain pahennusta, etenkin kun kysymyksessä oli nuori opettaja.

Ensimmäisen kerran Poutalan kylän asukkaille Hilja Valtonen antoi aihetta, kun hän lähti suojeluskuntaleiriltä Sortavalasta palaavaa miestänsä vastaan. Hilja kuuli junanpöytä vihellyksen junan saapuessa Parikkalan Syväoron asemalle. Hän jätti kotityönsä ja juoksi miestänsä vastaan paljain jaloin. He kohtasivat paikallisen nuorisoseuratalon kohdalla, jolloin Hilja hyppäsi miehensä syliin, ja he suutelivat.

Polkkatukka kaupassa

Tästä vastaanotosta seurasi puhuttelu seuraavana päivänä kuoroharjoituksissa. Yksi kylän naisista moitti Hiljaa siitä, että tämä oli juossut miestänsä vastaan paljain jaloin ”kuin mikäkin piikalikka”. Se oli kuulemma opettajalle sopimatonta käytöstä. Lisäksi moitteet tulivat keskellä kylää suutelusta. Emäntä mainitsi, että hän oli ollut 30 vuotta naimisissa, eikä ollut suudellut miestänsä eikä muitakaan.

Nuoren opettajattaren tempaukset jatkuivat. Hän leikkautti pitkän tukkansa 1920-luvulla muotiin tulleeeksi lyhyeksi polkkatukaksi. Kun Hilja saapui sen jälkeen kyläkauppaan, niin häneltä kysyttiin, mitä hänen miehensä oli sanonut uudesta hiustyylistä. Yksi kylän vakavamielisistä isännistä tokaisi, että tuollaisella tukalla mennään helvettiin pahalaisen syliin. Siihen Hilja tuumi, että sinne

he menevät yhtä aikaa puhutelleen isännän kassa, koska isännälläkin oli lyhyt tukka.

Housut puhuttivat

Naisten hiihtopuvut tulivat muotiin 1920-luvulla, ja naistenlehdissä käytiin kovaa keskustelua siitä, sopivatko asuun kuuluneet pitkät housut naisten asusteeksi. Siihen asti naiset olivat hiihtäneet mekoissa. Hilja Valtonen osti Viipurissa käydessään sinisen hiihtopuvun, johon kuuluivat pitkät housut. Hän oli ensimmäinen nainen paikakakunnallaan, joka otti käyttöönsä housullisen hiihtopuvun viedessään oppilaitaan hiihtämään. Ensi sitä hämmästyivät oppilaat, ja sitten kylän väki perässä. Tarinointia opettajan housuista riitti. Paheksuttavaa syntyi myös kesälle, kun opettajatar Valtojen ryhtyi pyöräilemään

asioillaan polkupyörällä. Silloinkin hän pyöräili housuihin pukeutuneena. Tästä heräsi kaksi paheksuttavaa asiaa, koska naiset eivät tuohon aikaan pyöräilleet. Kaiken lisäksi tämä tapahtui housuasussa kyläraitilla.

Opettajat ja seppä

Kerran kyläkoulun opettajanhuoneeseen saapui isäntämies, joka tarvitsi apua säästöpankin lomakkeen täyttämiseksi. Huoneessa oli tuolloin paikalla Hilja Valtonen ja kaksi vierailijaa naisopettajaa. Isäntä kysäisi, missä on opettaja. Valtonen vastasi, että paikalla oli kolme opettajaa. Samalla Valtonen tarjoutui auttamaan isäntää lomakkeen täyttämiseksi. Kaksi muuta opettaa voisivat allekirjoittaa asiakirjan todistajina.

Isäntä hermostui ja totesi,

etteivät naiset töhri hänen papereitaan. Isäntä lähti samantien ja sanoi menevänsä seppä Lintusen puheille. Miespuolinen seppä saisi täyttää lomakkeen isännän puolesta. Näin seppä Lintunen syrjäytti lomakkeen täytössä kolme opettajan koulutuksen omaavaa naista.

Hilja Valtonen kirjoitti 33 kirjaa. Ensimmäinen romaanin ilmestyi vuonna 1926, ja viimeinen 1975. Tunnetuimpia niistä ovat *Varaventiili*, *Neiti Tuittupää*, *Vaimoke ja Hätävara*, *Neiti Talonmies* ja monta muuta. Useasta niistä tehtiin suosikk elokuvia. Toimittaja Anna-Liisa Haavikko kirjoitti Hilja Valtosen elämäkertakirjan.

Anna-Liisa Haavikko: Hilja Valtonen – suffragetti ja painosten herratar, Siltala 2026

Lasse Koskinen



Kirjailija Hilja Valtonen 1950-luvun lopulla työhuoneessaan. Kuva: Lappeenrannan museo.

Kaupunki paahtuu – mitä olisi tehtävissä?

Kesähelteet kuormittavat kaupunkia yhä enemmän. Rakennettu ympäristö sitoo lämpöä ja synnyttää lämpösaarekeilmion, jossa kaupunkialue on ympäristöään selvästi lämpimämpi. Myös suomalaiset kaupungit paahtuvat kesäisin. Vaikka tilanne ei ole yhtä huono, kuin Länsi- ja Etelä-Euroopassa ei meilläkään selvitä ilman vältettävissä olevia kuolemia ja terveydenhuoltojärjestelmän kuormittumista. YLE kertoi kesäkuussa, että Lahti on kesällä päiväsaikaan 3,5 astetta ympäröivää aluetta lämpimämpi. Suomen kaupungeista vain Tampere ja Jyväskylä ovat samalla tasolla tai korkeammalla. Kaupunkien paahtumisen suhteen keskeisimpänä ongelmana on varjostavan ja viilentävän puuston vähyys. Nyrkkisääntönä vähintään 30% kaupungin pinta-alasta pitäisi olla puiden latvuspeiton alla. Usein kaupungeissa latvuskatteen saavuttamisen esteeksi muodostuu kaupungin liiallinen tiiveys mutta toisaalta myös laajat puuttomat asfaltti- ja hiekkakentät.

Lahdella on kuitenkin merkittävä etu: kaupunkia ympäröivät laajat lähimetsät ja varttunut puusto. Ne eivät ainoastaan varjosta, vaan

viilentävät ilmaa haihduttamalla vettä lehdistään. Lisäksi yhtenäiset metsäalueet toimivat viileän ilman varastoina, joista viileämpää ilmaa virtaa iltaisin ympäröiville asuinalueille. Tätä luonnon omaa jäähdytysjärjestelmää ei voida korvata nopeasti uusilla istutuksilla – saman vaikutuksen saavuttaminen kestää vuosikymmeniä. Siksi tehokkain keino hillitä lämpösaarekeilmiötä on säilyttää nykyiset suuret puut ja lähimetsät. Samalla puustoa tulisi lisätä erityisesti keskustassa, koulujen, päiväkotien, palvelutalojen ja joukkoliikenteen pysäkkien ympäristössä. Myös laajoja asfaltti- ja sorapintoja, kuten pysäköintialueita, voidaan viilentää puuistutuksilla, sadepuutarhoilla ja muulla viherrakentamisella. Lahdessa ehkä nopein keino taistella lämpösaarekeilmiötä vastaan olisi parkkipaikkojen puuston lisääminen.

Aluksi olisi hyvä kartoittaa puuttomat tietyin minimikoon ylittävät parkkipaikat esimerkiksi Crowdsorsa -yhteisöpalvelun avulla ja luoda suunnitelma puiden istuttamisen suhteen. Crowdsorsa on suomalainen sovellus, jonka avulla kerätään ympäristöön ja kaupunki-infrastruktuuriin

liittyvää dataa joukkoistamalla. Istuttamisen suhteen kaupungin tulisi kartoittaa mahdollisuuksia yhteistyöhön esim. Inspiksen ja muiden pitkäaikaistyöttömyyttä vastaan taistelevien järjestöjen kanssa. Olisi hyvä perustaa myös viherkattoja ja viherseiniä erityisesti kaupungin keskustassa. Ne eivät korvaa puita, mutta alentavat rakennusten lämpenemistä ja parantavat paikallista mikroilmastoa.

Lämpösaarekeilmiön torjunta ei ole pelkkä ympäristökysymys. Se on myös terveys- ja turvallisuuskysymys. Tutkimukset osoittavat, että riittävä latvuspeitto alentaa lämpötilaa, vähentää helteiden terveyshaittoja, parantaa ilmanlaatua ja lisää kaupunkien viihtyisyyttä. Siksi myös Lahden tulisi asettaa selkeä tavoite kaupunkipuuston ja latvuspeiton kasvattamiselle.

Lahden Vasemmiston ympäristötyöryhmä: Simo Kaavajärvi, puheenjohtaja Alvar Külmäsu, erikoislääkäri Esko Sutela, virkistysmetsänhoitaja

Työelämää ei pidä kehittää työntekijän kustannuksella

Suomen Yrittäjien viimeaikaiset esitykset arkipyhien poistamisesta, sunnuntaikorvausten heikentämisestä ja työterveyshuollon lakisääteisen veloitteen purkamisesta herättävät aiheellista huolta.

Suomea ei rakenneta heikentämällä niiden asemaa, jotka pitävät yhteiskunnan käynnissä vuorokauden ympäri. Poliisit, hoitajat, pelastajat, kaupan alan työntekijät, kuljetusalan ammattilaiset ja monet muut tekevät työtä silloin, kun suurin osa suomalaisista viettää pyhiä ja viikonloppuja perheidensä kanssa. He eivät voi valita työvuorojaan. Pyhä- ja sunnuntaikorvaukset eivät ole ylimääräinen etu, vaan oikeudenmukainen korvaus työn vaativuudesta ja menetetyistä vapaa-ajasta. Monelle ne ovat myös merkittävä osa toimeentuloa.

Ajatus siitä, että muutaman arkipyhän poistaminen rat-

kaisisi Suomen talouskasvun ongelmat, on yksinkertaistus. Työntunten määrää voidaan kasvattaa laskennallisesti, mutta ihmisten jaksamista, työhyvinvointia ja palautumista ei voi mitata pelkillä numeroilla. Hyvinvoiva työntekijä on myös tuottava työntekijä.

Yhtä huolestuttava on esitys työterveyshuollon lakisääteisen järjestämisveloitteen poistamisesta. Toimiva työterveyshuolto on investointi, ei rasite. Se ehkäisee työkyvyttömyyttä, nopeuttaa hoitoon pääsyä ja vähentää pitkiä sairauspoissaoloja. Jos työterveyshuoltoa puretaan, paine siirtyy entisestään julkiseen terveydenhuoltoon, joka kamppailee jo nyt pitkien hoitajajoukkojen kanssa.

Työterveyshuoltoa voidaan ja pitää kehittää. Tarvitsemme ratkaisuja, joilla lääkäriresurssit riittävät sekä julkiseen

että työterveyteen. Ratkaisuna ei kuitenkaan voi olla toimivan järjestelmän purkaminen.

Suomen talous tarvitsee kasvua, uusia yrityksiä ja lisää työllisyyttä. Mutta kasvua ei synny sillä, että työntekijän palkasta, palautumisesta ja turvallisuuden tunteesta leikataan pala kerrallaan. Kestävät uudistukset syntyvät yhteistyöllä ja oikeudenmukaisuudella, eivät vastakkainasettelulla.

Seison vahvasti suomalaisen työntekijän puolella. Työelämää pitää uudistaa, mutta sen perustana on oltava reiluus, työssä jaksaminen ja arvostus niitä kohtaan, jotka tekevät työnsä joka päivä yhteiskuntamme hyväksi.

Mira Nieminen (PS) Kansanedustaja

Luomu-Lasse Kiittää



Uutta perunaa, porkkanaa, hennettä, sipulia, tilliä ja punajuurta satokauden alusta alkaen

SOKKA JORMA
Vesivehmaantie 418,
17130 VESIVEHMAA
p. 0400-943 174

KATTOREMONTIT
Kotimaisella laatutyoillä ja kiinteällä urakkahinnalla. Rahoitusmahdollisuus. Hyödynnä kotitalousvähennys! Pyydä maksuton arviokäynti. **0503604694**

TALO / MÖKKI MAALTA
Ympärivuotiseen lomakäyttöön. Sopivasta kaupasta heti.

Tuomontupa Oy
Vihdintie 4, 00350 Helsinki
p.09- 2418498, www.tuomontupa.fi

NOSI

Henkilö-/pakettiautojen KATSASTUS + päästömittaus

65€

Huomaavaista katsastusta!

NOSI OY
Keskikankaantie 4H5, Hollola
Avoinnna ma-pe 8-16.00
Ajanvaraus:
P. 041 313 7670
www.nosioy.fi

Ostetaan moottoriajoneuvoja

Ostetaan kaiken kuntoiset autot. Myös katsastamattomat ja verovelkaiset käyvät. Ota rohkeasti yhteyttä! puh. 044 9577 185

OSTETAAN TRAKTOREITA

KAIKENKUNTOISET/ -MERKKISET MYÖS MAATALOUSHONEET/ KUORMA-AUTOT

040 507 6406

OSTAN ASUNTOVAUNUJA / AUTO TARJOA HETI

045 8009 155

OSTETAAN AUTOJA 0-5000€, TARJOA KAIKENKUNTOISIA, MYÖS PIKKUVIKAISIA ROMUAUTOJA. MYÖS MOOTTORIPYÖRÄT, ASUNTO-VAUNUJA/ AUTOJA

PUH 040 7098 397

OSTAMME TRAKTOREITA, KUORMA-AUTOJA, TYÖKONEITA ym. Myös kuolinpesät. Lopeettavat yritykset yms. Kerralla koko kalusto. Nouto ja käteismaksu. Myös vialliset TARJOA 044 9759896 / myös whatsapp

Ajanvietepalvelut

SEURALAISPALVELUA

KAHDEN KESKEN
0700-416 060
st ero PL 169 TRE 102,62€/min

ÄLÄ OLE YKSIN! SEURAA TARIOLLA!
0700 41909
2,23€/min +pvm. ST. EROTIC PL169 TRE 10

0600 551 555
Julita
Seksi & parisuhde
Luotetavaa apua seksi- ja parisuhdeasioissa.
2,42€/min+pvm

Ostetaan

Ostan ja tyhjennän k-pesät ym. myös kaatiskamat. Tmi Pauli Kantonen 0400 768 454

Ostetaan kalastustarvikkeita. Vaaput, kela ym. puh: 040 9684 709

Ostetaan moottoriajoneuvoja

Jäikö autosi tarpeettomaksi, muuta se rahaksi, helposti ja turvallisesti. Myy se meille! Myös asuntovaunu tai -auto. Soita pikaisesti. Käteismaksu, myös nouto, ota yhteyttä 040 504 6091

Ostetaan kaiken kuntoisia autoja sekä traktoreita. Nopea nouto, asianmukaiset paperityöt, käteismaksu tai tilisiirto. Y-tunnus 2864153-9 puh. 0400 188 169. Myös viikonloppuisin ja iltaisin.

Ostetaan
Autot, veneet, ajettavat ruohonleikkurit. Autotallin tyhjennykset ja romunoudot. Koneet ja moottoripyörät ja mopot
P. 040 - 7256 789

Ostetaan kaikenlaisia autoja nopeasti ja vaivattomasti. Myös rikkiinäiset ja leimamattomat kiinnostavat. 041 - 7280 472

Ostetaan auto !!
Kaikenkuntoiset / pikkuvikaiset katsastamaton kaikkimerkit käy myös asuntovaunu käteisellä / tilisiirto
puh 045 2657161 T. Marko

Lahden Seudun Uutiset

Postiosoite: Mikontie 8, 16500 Herrala

Ilmoitusmarkkinointi:

Päätoimittaja, toimitusjohtaja:

Niina Ojansivu
puh. 040 7632 224
niina.ojansivu@lahdenseudun uutiset.com
toimitus@lahdenseudun uutiset.com
Laskutus
niina.ojansivu@lahdenseudun uutiset.com

Kustantaja: Ojanni Oy,
Y-tunnus: 3352639-1

Painopaikka: Lehtisepät Oy
Lukija määrä 50 000
Taitto: Ojanni Oy

Niina Leskinen, myyntipäällikkö, ilmoitusmyyjä, toimittaja
Puh. 041 5499 878
niina.a.leskinen@gmail.com
Vesa Kurjonen, ilmoitusmyyjä
Puh. 040 9328 113
vkurjonen@gmail.com
Harri Leskinen, ilmoitusmyyjä
harri.k.leskinen@gmail.com
Jorma Jokela, ilmoitusmyyjä
Puh. 040 0371 996
jojo.jokela@gmail.com
Paula Kontio, ilmoitusmyyjä
045 77348 753
kontio.paula@gmail.com

Jakelutelinepaikat:

Lahti: ABC Renkomäki, S-Market Ahtiala, CM Paavola, S-Market Tonttila, Sokos keskusta, S-Market Mascot, S-Market Metsäkangas, S-Market Jalkaranta, S-Market Hennala, K-Supermarket Okeroinen, S-Market Villähde, Sale Nastola, K-Market Kivistönmäki, S-Market Nastola, K-Supermarket Nastola, S-Market Kiveriö, K-market Möysä Mytjäisten kotileipomo (metsäkangas), R-Market, Kauppakeskus Karisma, K-Supermarket Ahtiala, Lahden Matkakeskus, Takatasku, Kärkkäinen, Betty Sweet- kahvila, Kahvila Muta ja Kaku.

Hollola: Prisma Hollola, K-Supermarket Hollola, Sale Hollola KK, Sale Kukkila, Kuvamestarit, Messilä Camping, K-Market Soramäki, kirpputori Walkkari, Matkakeidas, Hollolan kirjasto

Hämeenkoski: Koskikartano ja Sale

Järvelä: S-Market Järvelä, Fotoline

Orimattila: K-Supermarket, Prisma

Vääksy: S-Market Vääksy ja K-Supermarket Vääksy, Viipurilainen Kotileipomo.

Heinola: CM-Heinola, Matkakeidas Vierumäki

Lehti ilmestyy kahden viikon välein.

Lehti ei vastaa epäselvistä käsikirjoituksista tai puhelimesta sattuneista väärinkäsityksistä aiheutuneista virheistä. Lehden vastuu virheellisistä ilmoituksista rajoittuu enintään ilmoituksen hintaan. Reklamaatiot kahdeksan (8) päivän kuluessa.

Aineiston jättö perjantaina klo 18 mennessä
aineisto@lahdenseudun uutiset.com

ISSN 2490-1105 (painettu)
ISSN 2490-1113 (verkkojulkaisu)

Telineestä otettu lehti on luettu lehti

TÄNÄÄNKIN ON HYVÄ HEINOLA PÄIVÄ



LA 8.8 ARON GOES ELVIS
PE 21.8 THE BELVEDERES
LA 22.8 VILLE KUUSELA
LA 29.8 KLO 16 VENETSIALAISET
LA 26.9 OKTOBERFEST - DUOTV

**LIVEMUSIIKKIA
SHOWTIME 19.00
VAPAA PÄÄSY**

KAHVILA - LOHIKEITTOA -A-OIKEUDET



WWW.HEINOLANSILTASAARI.FI

PiippuMestari



*Kaikkien kotisi katolla
tehtävien töiden mestari*

- Katon- ja piipunkorjaustyöt
- Piipun hatut ja pellitykset
- Rännit ja kattoturvatuotteet
- Kattoremontit/pellinvaihdot
- Ulkovuoraukset

**SADEHATUT
ASENNETTUNA**

Päijät-Hämeessä ja
lähiympäristössä
**TARJOSHINTAAN
ALK.**

Miika Niemikorpi
044 750 9441
miika@piippumestari.fi
Kivisojantie 18, Järvelä

149€

Ovh. 180-250€
KYSY LISÄÄ

PIIPPUMESTARI.FI




HOLLOLAN HALVIMMAT TREENIT

TUTUSTUMISTREENIT

1kk -50% (uusi asiakas)

KUNTOSALI 24,5€ - RYHMÄLIIKUNTA 31€ - FITNESS (yhdistelmä) 40€
Avainkortti 11€. Treenaat 4-24 (joka pv)

PERSONAL TRAINING -25% intensiivi-painonpudotus
2-6kg/kk & kunnonkohotus PTx10 NYT **450€** (600€)

**UUDEEN KUVIN SUPERETU
- IHAN KAIKILLE!** (rajoitetun ajan)

KUNTOSALI 33€/kk - RYHMÄLIIKUNTA 43€/kk
- FITNESS (yhdistelmä) 56€/kk** (6-12kk kortit, hinnat alk.)
** sis. kuntosalin, kaikki tunnit + aerial bungee + cross training

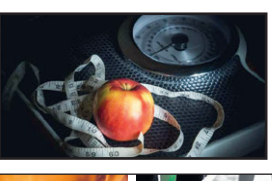
NYT KAUPAN PÄÄLLE!!! ETUSI 105-184€!
-1kk treenit
-kehonkoostumusmittaus
-3x solarium / hierontatuolihoitot
- Personal Training 45min -alkukartoitus

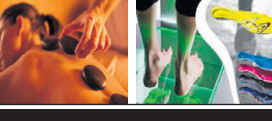
**KUNTOILU-UUTUDET: AERIAL BUNGEE - CROSS TRAINING - KANGOO JUMPS -
VOIMA & HATHAJOOGA!**
RYHMÄLIIKUNTA 16h/vko - aamuin illoin!
SUPEREDUT, INFO, RYHMÄLIIKUNTA KESÄ + SYKSY 17.8 -> 16h/vko:
www.kuntokeskusloisto.fi

SUPEREDULLISET HOITOSARJAT!
HIERONTA 3,5h (voi jakaa osiin) -25%
VAIN 184€ (Normi 245€)
FOOTBALANCE-pohjalliset - Medical, Sport -15%
FYSIOTERAPIASTA NYT KELA-KORVAUS 15€/hoito
Max.4X ft-hoito v.2026 - ILMAN LÄÄKÄRIN LÄHETETTÄ.
HIERONTA & KUIVAKUPPAUS / HOT STONE HIERONTA -20%
TAI FASKIA-KÄSITTELY (raudoilla, käsin) -20%
- 3 x 60min hoitosarja **VAIN 180€** (Normi 225€)













www.kuntokeskusloisto.fi - Kuntokeskus Loisto, Keskuskatu 4, Hollola p. 040-1402849
tmjariik.fi - Työfysioterapeutti - Kuntohoitaja - Personal Trainer Jari Kotkansalo p.041-5077919



**"Positiivisella tavalla murskaa
stereotypiat autokauppiaista."**

- Christer -







www.automussalo.fi

