

Lahti, Ahtiala, Mustapuronkatu 11.
Myydään käytettyjä työmaa
ja koulukoppeja.
Koot 3mx9m.. 3x7.2m.. ja 3.6mx12m.
Kopit ovat uretaanieristeisiä
ja sähköistettyjä,
DONALI OY
p. **0400 490 990**


**Täyden palvelun
hautaustoimisto**
Torin Wanha Hautaustoimisto OY
Vapaudenkatu 2, Lahti
Muurarintie 2, Nastola
0440 771122 • hautaustoimistolahti.fi

OSTAMME KULTAA & HOPEAA
TEETÄ KORUTILAUKSET CUSTOM-TÖINÄ
VINTAGE KORU LÖYDÖT **SOITA HETI**
SIJOITUSHARKOT **045 804 7300**
VAPAUDENKATU 2 LH39, 15110 LAHTI
TAIVASKULTA
REILUA KULTAKAUPPAA

Lahden Seudun Uutiset

15 / 2026
Viikko 36

Paikallisesti sinun. Joka toinen viikko. Hämeenkoski, Heinola, Hollola, Kärkölä, Lahti, Nastola, Orimattila ja Vääksy.

www.innostavadesign.fi

**VERHOOMO
& OMPELIMO**

Uudistan lepotuolit, sohvut, työtuolit
ja istuimet koteihin ja yrityksille.
Ompelen tyynyt, irtohuput, patjasarjat.
Kauniit laadukkaat verhoilukankaat.
Myös nahkaverhoilut ja korjausompelut.

 Ilolla ja
ammattitaidolla!
Maria Lahtinen
p. 050 313 8442

INNOSTAVA DESIGN Oy
Ti 9-17, Ke 9-16, To 9-17, Pe 8-11

  Laitatie 18, 15820 Hollola  


LAKIASIAINTOIMISTO
SARI KOLSI
**Perunkirjoitukset
Perinnönjaot
Testamentit ~ Ositukset
Edunvalvontavaltakirjat**

Ota yhteyttä **044 777 2797**
lakiasiat@sarikolsi.fi
Vääksyntie 4 VÄÄKSY
Vapaudenkatu 8 LAHTI
www.lakiasiat.sarikolsi.fi


**HOLLOLAN
VANHIN HAUTAUSTOIMISTO**
Hautausjärjestelyjä yli 40 vuoden kokemuksella
HOLLOLA • KÄRKÖLÄ • HÄMEENKOSKI • LAHTI
ORIMATTILA • NASTOLA
Kaikki hautaukseen liittyvät järjestelyt
henkilökohtaisesti ja ammattitaidolla.
Meiltä saat perunkirjoituksen ja
hautakiven suunnittelun
yksilöllisesti

 
SUOMEN HAUTAUSTOIMISTOJEN LIITON-JÄSENIKE
Hollolan kukka ja hautauspalvelu
ma-pe 9-18 • la-su 9-17
hollolankukka.fi • (03) 780 2701
KESKUSKATU 8

**Syksyyn
hyvinvointia**

Tarjoukset voimassa 30.9.2026 asti.

Kuukauden tarjous
**-20% yhdestä normaali-
hinnasta tuotteesta**
Voimassa 30.9.2026 asti

Leikkaa mukaan!
**Yrtti.
soppi**

-15%
**TERRANOVA
Koko sarja**
Luonnollista
hyvinvointia
ilman turhia
täyteaineita.

19⁹⁰
(27.50)
**NATURA MEDIA
Monizym Alfa**
100 kaps
Hyvinvoiva
ruoansulatus.

36⁹⁰
(39.90)
**HANKINTA-
TUKKU
Fosfoser
Memory**
100 kaps
Muistin tueksi.

18⁹⁰
**VITACELL
Gaba**
60 tabl
Anna keholle
hetki rauhoittua.

37⁹⁰
(49.95)
**BIOLATTE
Boulardii**
110 kaps
Tasapainottamaan
suoliston mikrobistoa,
haastavampiin tilanteisiin.

19⁹⁰
(25.90)
**BIOTEEKKI
Maitohappo-
bakteeri COMP**
80 + 15 kaps
Hyviä bakteereja
suolistolle, tukemaan immuunitettä.

29⁹⁰
**SRI81
Shatavari**
Odotettu uutuus naisten hormoni-
toimintaan, limakalvojen hyvinvointiin.

-15%
**PUHDISTAMO
Koko sarja**

15⁰⁰
(22.90)
**TERVEYSKAISTA
D-vitamiinit
kaikki vahvuudet**

32⁹⁰
(39.90)
**TERVEYSKAISTA
Nivelteho**
120 + 60 kaps
Kahden Terveyskaista-
tuotteen ostajalle juomapullo
kaupan päälle (rajoitettu erä)!

Mitä kehollesi kuuluu?
Tule ravintoainemittaukseen! Saat tietoa
kehon 13 osa-alueelta, mm. vitamiinit,
kivennäis- ja hivenaineet, happo- ja
emästasapaino, ihon hyvinvointi, ruoan-
sulatus, sydän ja verisuonet, 25€ / 45€.

Ti 29.9. Lahden Yrttisoppi
Ajanvaraus 044 765 1100
tai lahti@yrttisoppi.fi
Jannica Riste
Ravintoterapia Fytoterapia
PopUp Hyvinvointipalvelut

**Yrtti.
soppi**

**TERVEYS
KAISTA**

Yrttisoppi Karisma Kauppiaankatu 2, 15160 Lahti • ma-pe 10-20, la 10-18, su 12-18 • puh. 044-7651100 • lahti@yrttisoppi.fi • Yrttisoppi.fi

PÄÄKIRJOITUS

Vilkun verran huomaavaisuutta

Ärsyttääkö sinua jokin asia suunnattomasti? Minua ei kovin moni asia. Ajattelen olevani melko avarakatseinen ja yritän yleensä katsoa asioita myös toisesta näkökulmasta. Mutta kyllä minuakin muutama asia saa välillä ärsyyntymään.

Yksi niistä on liikennekäyttäytyminen – etenkin vilkun käyttämättä jättäminen. Se tuntuu suorastaan itsekkäältä: minä ajan tässä ja käännyn silloin kun haluan, eikä muille kuulu minne olen menossa. Kyllä kuuluu, ainakin liikenteessä.

Liikenneympyröitä on tullut viime vuosina paljon takaisin, mutta niiden ajaminen tuntuu olevan monelle edelleen haksessa. Vilkutetaan miten sattuu – jos vilkutaan ollenkaan. Johtuuko tämä siitä, että ympyrät aikanaan lähes katosivat ja osa kuljettajista ei ole koskaan kunnolla oppinut niitä käyttämään?

Itse pidän liikenneympyröistä. Ne sujuvoittavat liikennettä, ja esimerkiksi Okeroisten ympyrä on helpottanut liikennettä huomattavasti. Tosin Nostavan ja Herralan suunnasta tullessa isolle tielle liittyminen voi ruuhka-aikaan olla melkoinen suoritus. Jono tuntuu

loputtomalta ja välillä näkee aika hurjiaakin kiihdytyksiä pieniin väleihin.

Toinen asia, joka ärsyttää, on ihmisten itsekkyyys. Se, että joku kuvittelee olevansa ainoa, joka osaa tehdä asiat oikein, ja kohtelee muita alentuvasti. Joskus ihmisiä jätetään tarkoitukseksi porukan ulkopuolelle ja sillä yritetään osoittaa omaa valtaa. Minusta se on lähinnä surullista.

Uskon vahvasti siihen, että toisten huomioiminen, hyvät teot ja ystävällisyys kantavat paljon pidemmälle. Tässä työssä tapaa valtavasti määrän erilaisia ihmisiä ja oppii samalla paljon ihmisluonnosta. Aika nopeasti huomaa, kuka kohtasi sinut aidosti ja kuka taas miettii ensimmäiseksi, mitä voisi sinusta hyötyä – tai kokeeko joku sinut jopa uhaksi omalle tekemiselleen.

Joskus tällainen käytös voi hetkeksi nujertaakin. Silloin kannattaa kuitenkin muistaa, ettei toisen vähättely kerro sinun arvostasi vaan ennen kaikkea hänen tavastaan toimia.

Mutta siirrytään mukavampiin asioihin. Syksy alkaa jo hiljalleen näkyä ja maistua. Meidän omenapuumme

tekee nyt jo viidettä kesää niin suuren sadon, että oksat notkuvat. Tänä vuonna päätimme viedä omenoita mehuasemalle, jotta saamme talveksi omaa omenamehua.

Kantarelleilla ja mustatorvisienilläkin on jo herkuteltu ja niitä on päätyntä pakkaseen talven varalle. Siitä suuri kiitos ahkeralle äidilleni, joka rakastaa metsässä olemista, marjastamista ja sienestämistä. Näitä luonnon herkuja on tänä vuonna riittänyt meilekin enemmän kuin hyvin.

Syyskuun 5. päivänä vietetään Yrittäjän päivää. Itse juhlistan päivää osallistumalla yrittäjäaamiaiselle ja kuulemaan myös vuoden yrittäjävalinnat.

Kun omaa yrittäjyyttä on nyt takana jo muutama vuosi, osaan ehkä katsoa työelämää aiempaa paremmin kahdesta suunnasta – sekä palkansaajan että yrittäjän näkökulmasta. Molemmat ovat kovia lajeja ja molemmissa on omat hyvät puolensa.

Olen kuitenkin tyytyväinen siihen, että aikanaan uskalasin hypätä pois palkkatyöstä ja tehdä jotain muuta. Perheyrittäykseen siirtyminen

oli toki siinä mielessä helpompaa, että valmis pohja oli olemassa, mutta paljon on silti pitänyt opetella ja ennen kaikkea muuttaa omaa ajattelutapaa.

Yksi yrittäjyyden parhaista puolista on ollut tutustuminen muihin pienyrittäjiin. Vertaistuki on korvaamaton. Aina löytyy joku, jolta voi kysyä neuvoa, vaihtaa ajatuksia tai vain todeta, että samanlaisten asioiden kanssa täällä muutkin painivat.

Ehkä siinä on hyvä ajatus myös liikenteeseen ja muuhun elämään: emme ole täällä yksin. Kun huomioimme vähän paremmin toisemme, moni asia sujuu kummasti helpommin.

Ja se vilkku – sitä saa ihan rohkeasti käyttää.

Niina Ojansivu
päätoimittaja



Hollola rakentaa kyläturvallisuusmallia arjen häiriötilanteiden varalle

Hollolassa toteutetaan Turvallisen arjen kylät Hollolas -hanke, joka kestää vuoden 2026 loppuun saakka. Hanke on saanut EU:n maaseuturahoitusta. Hankkeessa mukana olevat kylät ovat Miekkiö, Hämeenkoski, Paimela ja kirkonseutu.

Hollolassa on kuluneen vuoden aikana valmisteltu kyläturvallisuusmallia, jonka tavoitteena on vahvistaa kyläalueiden omatoimista varautumista, turvallisuusasiamista ja yhteistyötä eri toimijoiden välillä. Malli tarjoaa kyläyhteisöille käytännön työkaluja varautumistyöhön sekä tukee kunnan turvallisuus- ja valmiussuunnittelua.

Työn taustalla on tarve vahvistaa paikallista toimintakykyä erilaisissa häiriötilanteissa. Viime vuosien myrskyt, pitkät sähkökatkot, tietoliikennehäiriöt sekä huoltovarmuutta koskeva keskustelu ovat korostaneet varautumisen merkitystä myös paikallisella tasolla. Kyläturvallisuusmallin valmistelu on edennyt merkittävässä vaiheeseen. Mallin keskeiset osat ovat valmistuneet, ja seuraavaksi työtä viimeistellään käyttöönottoa varten yhteistyössä hankkeessa mukana olevien kylien ja muiden sidosryhmien kanssa.

Toimintaportaat tukevat pitkäjärjestyksen kehittämistä

Kyläturvallisuusmallin keskeinen osa ovat toimintapor-

taat, joiden avulla kyläyhteisöt voivat kehittää omaa varautumistaan vaiheittain. Toimintaportaat tarjoavat selkeän etenemismallin turvallisuus- ja varautumistyöhön.

Niiden avulla kylät voivat arvioida nykyistä toimintavalmiuttaan, tunnistaa kehittämiskohteita ja rakentaa valmiuksiaan omista lähtökohdistaan käsin. Tavoitteena ei ole luoda kaikille samanlaista toimintamallia, vaan tarjota kylille työkalu, jonka avulla turvallisuustyötä voidaan kehittää järjestelmällisesti ja paikalliset erityispiirteet huomioiden.

Varautumiskortit
kokoavat käytännön
toimintaohjeet

Malliin on laadittu varautumiskortteja kylien kannalta keskeisiä häiriötilanteita varten. Kortit käsittelevät muun muassa sähkökatkoja, tietoliikennehäiriöitä, myrskyjä, tulvia, vedenjakelun häiriöitä, hellejaksoja sekä paloturvallisuuteen liittyviä tilanteita. Varautumiskortteihin koetaan tiiviissä muodossa tilanteiden keskeiset riskit, ennaltaehkäisevät toimenpiteet sekä toimintaohjeet häiriön aikana ja sen jälkeen. Kortit toimivat sekä käytännön tukena että työvälineenä kylien oman varautumisen suunnittelussa.

Kokonaisuuteen sisältyy yhteistoimintamalli, joka kuvaa kyläyhteisöjen, kunnan ja viranomaisten välistä yhteis-

työtä. Mallissa määritellään, miten tieto kulkee eri toimijoiden välillä, mitä kylät voivat tehdä omatoimisesti ja millaisissa tilanteissa tarvitaan viranomaisten tukea tai toimintaa.

Tavoitteena on vahvistaa yhteistä tilannekuvaa ja yhteistyötä erilaisissa häiriötilanteissa. Kyläturvallisuusmalliin kuuluu myös koulutus- ja harjoittelumoduuleja, joiden avulla kylät voivat kehittää osaamistaan ja harjoitella toimintaa erilaisissa tilanteissa. Moduulien avulla kylät voivat rakentaa omaan toimintaansa sopivan kokonaisuuden ja vahvistaa valmiuksiaan käytännönläheisellä tavalla.

Malli tekee kylien
voimavarat näkyviksi

Kyläturvallisuusmalli tukee samalla kunnan omaa valmiussuunnittelua. Mallin avulla voidaan tunnistaa kyläalueiden voimavaroja aiempaa systemaattisemmin ja muodostaa parempi kuva paikallisesta toimintakyvystä. Työssä kootaan tietoa esimerkiksi kylien yhteyshenkilöistä, osaamisesta ja muista resursseista, joita voidaan hyödyntää häiriötilanteissa. Tieto auttaa sekä kyliä että kuntaa suunnittelemaan toimintaa etukäteen ja muodostamaan tilannekuvaa poikkeavissa tilanteissa.

Kylien varautumistyö täydentää kunnan valmiussuun-

nittelua, mutta ei korvaa kunnan tai viranomaisten lakisääteisiä tehtäviä. Tavoitteena on vahvistaa yhteistyötä siten, että jokainen toimija tuntee oman roolinsa ja vastuunsa erilaisissa tilanteissa.

Kokonaisturvallisuus ei synny yksittäisen toimijan varaan, vaan yhteistyöstä. Kyläturvallisuusmallin avulla teemme näkyväksi kylien osaamisen, auttamisverkot, tilat ja muut voimavarat, jotka voivat olla ratkaisevan tärkeitä häiriötilanteissa. Kun tiedämme, mitä resursseja kylissä on käytettävissä ja miten niitä voidaan hyödyntää, vahvistamme samalla koko Hollolan varautumista ja kriisinkestävyyttä, hankekoordinaattori Tea Sissonen kertoo.

Kyläturvallisuusmallin käyttöönottoa ja jatkokehittämistä valmistellaan yhteistyössä hankkeessa mukana olevien kylien, kunnan sekä yhteistyökumppaneiden kanssa. Mallin tavoitteena on tarjota kylille yhtenäinen, käytännönläheinen ja helposti sovellettava toimintamalli paikallisen turvallisuuden ja varautumisen kehittämiseen.





Kirkolliset ilmoitukset

Hollola
Kastetut Emili Josefina Jaakola
Vihitty Joonas Paavo Juhani Repo ja Laura Emilia Repo
Kuolleet Raimo Rämö 92 v, Helvi Kaarina Likovuori 87 v, Anja Vieno Annikki Kuronen 82 v, Leo Olavi Launivuori 74 v, Kari Kullervo Jalava 81 v, Ritva Vuokko Helena Koskinen 78 v, Olli Kalervo Ojala 61 v

Hämeenkoski
Kuolleet Onerva Tuulikki Lehtonen 80 v

Kärkölä
Kuolleet Eetu Matias Blom 21 v



Somahauta

Huoltopalvelu

p.040 631 1548
info@somahauta.fi



Kello-HARA

Kyntömiehentie 18, Orimattila
(Peltolan alue)
joka päivä 0440 111 889
verstas avoinna ma, ti, ke 10-17

Reipas palvelu,
Takuutyö.

KYSYNTÄÄ ON!



Tuomontupa Oy

Vihdintie 4, 00350 Helsinki
puh. 09-241 8498 www.tuomontupa.fi

OMAKOTITALOT, LOMAHUVILAT, RANTAMÖKIT, MAATILOJEN PIHAPIIRIT ja METSÄTILAT.
Sopivasta kauppa heti.

Luotettava välitystä ja arviointia yli 30v.

TÄYDELLINEN KOPIOPALVELU

Skannaukset, tulosteet, canvastaulut, suurtulosteet, kulkulupakortit, paita- ja mukipainatukset omilla kuvilla yms.

KUVA MESTARIT

LAHTI HOLLOLA



53. LASSE VIREN -HÖLKKÄ

sunnuntaina 13.9.2026 Porvoontie 109, Myrskylä

Kaikille osallistujille Asics tekninen paita ja mitali

Jälki-ilmoittautuminen kilpailupaikalla klo 10-12

LÄHTÖ-AJAT
1km: klo 11:30 =>
6,6km: klo 12:30
21,1km: klo 12:45
10,3km: klo 13:00

Lisätietoja:
050 458 3561 Matti Sainio, matti.sainio63@gmail.com

Info ja ilmoittautuminen:
www.myrskylanmyrsky.fi

Lasse-Viren-Hölkä
lassevirenholkka



Syöpä – negatiivinen lottovoitto

Noin miljoona suomalaista lottoaa. Yhdellä rivillä lottoamalla mahdollisuus saada päävoitto on yhden suhde 16 miljoonaan. Niin, että 16 miljoonaa viikkoa lottoamista vaan, niin kyllä päävoitto kohdalle kolahtaa.

Helpompaa on voittaa sairauksien kielteisessä lotossa. Vuosittain 5000 miestä saa eturauhasen syövän diagnoosin, ja suunnilleen saman verran naisia sairastuu rintasyöpään. On tämä sukupuolten tasa-arvon toteutumista!

Syöpäsairaus on yksilöllinen

Vaikka syövällä voi olla yksiselitteinen nimi, diagnoosi, se ei tarkoita, että kyseisen syövän oireet ja ennuste olisivat samanlaiset eri henkilöillä. Minun syöpäni oli levinnyt elimistöä kaikkialle jo siinä vaiheessa kun se todettiin. Paikallisia oireita minulla ei ollut juuri lainkaan.

Tautini ei siis ollut syöpäkasvain, joka olisi leikkauksella poistettu, parannettu. Tutkimuksissa ja hoidoissa ei tunaroitunut. Syöpä levisi luustoon ja selkärankaan niin nopsasti ja laajasti, että tilanteen olisi kuvannut helpommin luettelemalla ne luut, joissa etäpesäkkeitä ei ollut.

Saman ikäinen tuttu mies sairastui samaan aikaan eturauhasen syöpään. Eturauhanen leikattiin pois, ja täydentävien hoitojen jälkeen potilas on terve. Sen pituinen sen syövän tarina.

Hoidon tasot ja vaiheet

Kivoja sairauksia ovat ne,

jotka saadaan kirurgisella toimenpiteellä tai läkehoidolla kerralla kokonaan hoidetuiksi. Muisto vain jää.

Mutta monia sairauksia ei saada täysin parannetuksi, vaan niitä hoidetaan kauan, ehkä loppuikä. Näihin kuuluvat verenkiertosaurodet, kuten verenpainetauti, tai insuliinilla hoidettava diabetes. Hyvin toimivan hoidon ansiosta ihminen saa viettää hyväkuntoisena tavallista, monipuolista elämää.

Tautien kirjoon kuuluu sairauksia, joiden hoito ei tuota toivottua tulosta. Näitä ovat neurologiset sairaudet, kuten dementia, ja suuri osa syöpäsairauksista. Vaikka potilas ei parane, häntä ei kuitenkaan hylätä, ei jätetä heitteille. Potilas siirtyy palliatiiviseen hoitoon. Kun sen keinot loppuvat, alkaa saattohoito.

Sekä palliatiivinen hoito että saattohoito ovat Päijät-Hämeessä hyvällä mallilla. Eutanasian kannattajille, joihin minä lukeudun, on perusteltu, että eutanasiaa ei laadukkaan saattohoidon ansiosta tarvita. Saapa nähdä.

Palliatiivinen hoito

Tavoitteena palliatiivisessa hoidossa ei ole sairauden parantaminen, vaan potilaan kärsimysten vähentäminen ja elämän pitäminen mahdollisimman antoisana.

Arkisen toimintakyvyn säilyttäminen on tärkeää. Suosittelem muistamaan, että mikä tahansa on enemmän kuin ei mitään. Kahvihetki läheisten ihmisten seurassa on paljon enemmän kuin ei mitään.

Psykiatrina olen antanut palliatiivista henkistä hoitoa kuolemansairaille potilaille kahdessa keskussairaalassa. Palliatiivisen hoidon potilaana aloitan itse 3.9. PHKS:ssa.

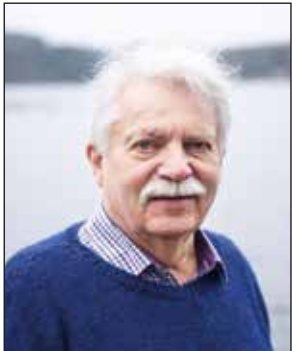
Ensin huolestuin ajatuksesta, että minulle, yli 50 vuotta lääkärinä toimineelle miehelle ei kenelläkään voi olla sellaista annettavaa, mitä en itse tietäisi ja osaisi ennestään. – Hybriksen torjuminen näyttää edelleen olevan elämäntehtäväni.

Kirjallinen elämäntyöni, 780-sivuinen Janne Valkeaniemi on varustettu alaot-sikolla, Lääkäri, ihminen. Täytyy nyt koettaa olla sitä vaan, meinaan, ihminen.

Lahden Seudun Uutisten kirjoittajana jatkan sen kuin jaksan ja päätoimittaja suo.

Jos asiallisia tietoja lääketieteestä kaivataan, niitä löytyy googlettamalla Terveyskylä. Taudeista kertovien tiedostojen nimi on hassu, mutta jutut ovat hyviä.

Jyrki Joensuu
Yleislääketieteen
ja psykiatrian erikoislääkäri.
Hämeenkoski



Seurakuntiin valitaan uudet päättäjät marraskuussa – ehdokasasettelu käynnissä

Suomen evankelis-luterilaisen kirkon seurakuntavaalit järjestetään marraskuussa. Vaalit järjestetään noin 340 seurakunnassa. Luottamus-henkilöt valitaan seuraavalle nelivuotiskaudelle 2027–2030.

Varsinainen vaalipäivä on sunnuntai 15.11.2026, ja ennakköäänestysaika on tiistaista lauantaihin 3.–7.11.2026.

Vuoden 2026 seurakunta-vaalikampanjan pääviestinä jatkuu vuoden 2022 kampanjan ”uskottu toivottu rakastettu”-kolmikko. Uusissa sanakolmikoissa sukelletaan syvemmälle ihmisyyteen.

”On ollut hienoa nähdä, miten vaalimainonta näkyy ympäri Suomen eri seurakunnissa. Paikalliset sovellukset ovat oivaltavia, mutta aina yhteiseen ilmeeseen liittyviä. Näin vaalit pysyvät paremmin ihmisten mielissä”, seurakuntavaalien projektipäällikkö **Annemari Salmela** Kirkkohallituksesta iloitsee.

Ehdokkaaksi voi asettua 15.9. asti

Vaalien ehdokasasettelu on parhaillaan käynnissä. Ehdokasasettelu päättyy 15.9.2026. Ehdokkaana voi olla viimeistään vaalipäivänä 18 vuotta täyttänyt, konfirmoitu kirkon jäsen. Ehdokkaita voi asettaa valitsijayhdistys, jonka on perustanut vähintään kymmenen äänioikeutettua henkilöä.

”Oman seurakunnan sivulla voi olla jo valmis esittely omia arvoja vastaavasta ehdokaslistasta, johon voi liittyä mukaan. Jos sellaista ei ole, sen voi perustaa myös itse”, Annemari Salmela kannustaa.

Vuoden 2022 vaaleissa valtakunnallinen äänestysprosentti oli 12,7. Lähes puolet viime vaaleissa valituista luottamushenkilöistä oli uusia. Valittujen luottamushenkilöiden keski-ikä oli 57 vuotta.

Seurakuntavaalien vaalikone avataan yleisölle 7.10. Vaalikone tulee osoitteeseen seura-

kuntavaalit.fi/vaalikone.

16-vuotiailla äänioikeus

Seurakuntavaaleissa saavat äänestää viimeistään vaalipäivänä 16 vuotta täyttävät evankelis-luterilaisen kirkon jäsenet. Ensimmäisen kerran 16-vuotiaat saivat äänestää vuoden 2010 seurakuntavaaleissa. Seurakuntavaalit ovat Suomen ainoat valtakunnalliset vaalit, joissa jo 16-vuotiailla on äänioikeus.

Vaaleissa valitut luottamushenkilöt päättävät monista merkittävistä seurakunnan toimintaan ja talouteen liittyvistä asioista. Seurakuntien luottamuselinten maallikkokäsenet osallistuvat myös kirkon ylimmän päätöksentekuelimen, kirkolliskokouksen maallikkoedustajien valintaan.



Kuvituskuva.

LADEC-yrittäjäpalvelut ovat nyt

businesslahti

Asikkala | Hartola | Heinola
Hollola | Iitti | Lahti | Kärkölä
Orimattila | Padasjoki | Sysmä **businesslahti.fi**

CIRCUS ARCTIC ENSEMBLE

Karkkelot

”AKROBATIA LYÖ KÄTTÄ YHTeen KANSANTANSSIEN KANSSA”

SIRKUSTELTTA
URSANKATU
LAHTI
PE 18.9. KLO 18
LA 19.9. KLO 18
SU 20.9. KLO 15
LIPUT 29,5/21,5€

Cirko **Lahti**



Kettulan kylässä tapahtuu! -Seniori jumppaa

Sanelma hymyili maireasti. Hän oli kovin otettu, kun Kettulan kylän seniorikodin johtaja itse oli soittanut pyytäen Sanelmaa pitämään kevytjumppa tuokion vanhusten virkistykseksi. Uskolinen ja kestävä jumppapallo sai lähteä mukaan.

-kyllä natisevat nivelet vetreytyy ja kankeat kankut pullistuu, kun minä näytän mallia näin ja näin, Sanelma jutusteli itsekseen matkalla senioritalolle.

Ulos olikin kertynyt useampi jumpan tarpeessa oleva.

-Huomenta Sanelma! Joko alkaa meno kangistua kun tulet meidän kanssa jumpaan, ei sinusta sellaista uskoisi, nauroi hyväntuulisena Paavo-Pappa, koko kylän vitsiniekka.

-Minäkö kankea? Ehei, vaan nyt pistetään lanteet heilumaan ja kädet vispaamaan, huudahti Sanelma asettuen koko seniori joukon eteen kuin kenraali.

-Nyt taisi tulla se viimeinen jytky, kuiskasi kalpeana tutiseva mummo nojautuen tukevammin rollaattorinsa varaan.

Sanelma aloitti jumppansa komealla kumarruksella, jossa sormet napsahtivat varpaisiin asti. Kohta kädet osoittivatkin jo taivasta ja

hameen helmat heiluivat komennusten tahtiin.

Pian alkoi hiki lentää niin Sanelmalla kuin usealla seniorillakin. Osa pelkäsi tahdistimensa menevän epäkuntoon edestä kuuluvien komennusten voimasta.

-Ja sitten vielä lanteet pyörimään kuin vannetta heivaten, näin ja vielä kerran näin, Sanelma ohjeisti ja näytti mallia.

Poskille oli noussut hehkuva puna ja hän vihdoinkin istahti pehmenneen jumppapallonsa päälle.

-Huh ottipa se voimille, hän puuskutti ja pyyhki otsaansa.

Paavo-Pappakin joutui ottamaan tukea pihakeinusta komentojen loputtua.

-Nyt on uusi pallonivel sisään ajettu! Huh, kuin tuliterä Mersu konsanaan, huohotti Paavo.

-Tuliko vai menikö elinvuosia tästä, mutisi tutiseva mummo.

-Paljon tuli lisää! Huudahti Sanelma nauraen ja lupasi tulla uudestaan venyttämään kankeiksi käyneitä elinvuosia.

Kuvataiteilija
Tuulia Marjanen



Hiusjuurista kehon hyvinvointiin – kolme osaajaa Lahden Hiusklinikalla

Lahden Hiusklinikin uusi osoite Vapaudenkadulla koostaa saman katon alle monipuolista hiusalan osaamista, hiustutkimusta sekä kehon hyvinvointia. Kolmen naisen ammattitaito täydentää toisiaan ja asiakkaan voi sanoa tulevan hoidetuksi päästä varpaisiin.

Lahden Hiusklinikin tarina sai alkunsa jo vuonna 2007, kun Anne Rampa-Pajuvessa perusti liikkeen. Tätä ennen hän oli pyörittänyt liikettään Orimattilassa jo vuosikymmenten ajan. Lahteen laajentumisen myötä liike sai vuonna 2009 nimekseen Lahden Hiusklinikka, ja Rautatienkadulla se palveli asiakkaitaan aina vuoteen 2025 saakka.

Vuonna 2023 liikkeen omistajaksi tuli Marita Nevalainen, joka oli työskennellyt siellä parturi-kampaajana jo useita vuosia. Seuraava suuri askel oli muutto maaliskuussa 2025 uusiin, suurempiin tiloihin Vapaudenkadulle. Marita työskenteli muuttaman vuoden lähihoitajana, mutta kaippuu kampaajan työhön säilyi. Paluu tutulle alalle tuntui lopulta luonteelta. Oli ihanaa palata palvelemaan vanhoja tuttuja asiakkaita vuosien varrelta, Nevalainen sanoo.

Päästä varpaisiin

Lahden Hiusklinikin palveluvalikoima on laaja. Tavallisten parturi-kampaamo-palveluiden lisäksi tarjolla on muun muassa hiustenpidennyksiä, peruukkeja ja monipuolisia hiuslisäkkeitä erilaisiin tarpeisiin. Peruukkeja on mahdollista saada myös hyvinvointikuntayhtymän maksusitoumuksella. Hiusten hyvinvointi on liikkeessä erityinen painopiste. Lahden Hiusklinikka on Hiusakatemian jäsenliike, ja liikkeessä tehdään hiusjuuritutkimuksia sekä selvitetään hiusten ja hiuspohjan erilaisia ongelmia. Tavoitteena on löytää asiakkaalle yksilöllinen hoitosuunnitelma.

Hiuksia pyritään hoitamaan mahdollisuuksien mukaan

myös luonnonmukaisilla tuotteilla.

Suvi tutkii, mitä hiusjuurissa tapahtuu

Kampaamossa työskentelee myös Suvi Koivusaari, joka saapui Lahteen Kouvolasta viime keväänä. Hänellä on vankka ja monipuolinen kokemus parturi-kampaajan työstä eri puolilta Suomea.

Suvi on kuitenkin viime vuosina laajentanut osaamistaan kouluttautumalla hiushoitajaksi ja hiustutkijaksi. Hius-tutkijan koulutus on avannut aivan uuden näkökulman tuttuun alaan. Olen ollut pitkään alalla ja alan kehitys kiinnostaa edelleen. On ollut mielenkiintoista nähdä ja oppia, kuinka ala on mennyt eteenpäin, Koivusaari sanoo.

Hiusakatemian palveluiden kautta asiakkaaksi tullaan usein silloin, kun hiuksia alkaa lähteä tavallista enemmän tai hiukset ovat selvästi harventuneet. Tilanne voi herättää paljon huolta. Tutkimuksen avulla voidaan selvittää hiusten ja hiuspohjan tilannetta tarkemmin ja suunnitella löydösten perusteella yksilöllisiä hoitoja.

Johannan lempeät kädet löytyvät saman katon alta

Kolmikon täydentää Johanna Parviainen eli Johannan lempeät kädet, joka työskentelee Lahden Hiusklinikin yhteydessä. Johanna on koulutettu hieroja ja kalevalainen jäsenkorjaaja.

Johanna aloitti kalevalaisen jäsenkorjaajan opinnot Kouvolassa vuonna 2017 ja valmistui vuonna 2021.

Aluksi hoitotyö kulki muun työn ohessa. Koronavuodet toivat toimintaan tauon, mutta kiinnostus hoitamiseen ei kadonnut. Kaipasin koko ajan hoitojen pariin, ja mielenkiintoni anatomiaa kohtaan kasvoi entisestään, Parviainen sanoo.

Jäsenkorjaajakoulutuksen rinnalle Johanna hankki lisää

anatomian osaamista ja valmistui vuonna 2024 hierojaksi Lahden Hierojakoulusta.

Johanna on opiskellut jäsenkorjauksen yhteydessä myös vauvojen sekä hevosten ja koirien hoitamista. Eläinten hoidot ovat jääneet vähemmälle, mutta vauvojen hoitamiseen hänellä olisi enemmänkin annettavaa.

Johannan työskentelyn tärkeimpiä lähtökohtia ovat asiakkaan kohtaaminen ja kehon kuunteleminen. Hoitopöydällä onkin yksi selkeä sääntö: Varsinaista kipua ei saa tuntea. Makeaa saa tehdä, mutta kipua ei. Mennään aina kehoa kuunnellen, Parviainen jatkaa.

Johanna pitää ongelmien ratkomisesta ja haastavista tilanteista. Samalla hän korostaa sitä, ettei jokaisen vaivan ratkaisu välttämättä löydy hänen omasta hoitopöydästään. Jos oma osaaminen ei riitä, hän osaa ohjata asiakkaan seuraavan sopivan ammattilaisen luo. Tärkeintä on, että asiakas saa avun ongelmaansa ja löytää itselleen sopivat kädet hoitamaan kehoaan,

hän jatkaa.

Johannaa kiinnostaa myös kehon ja mielen välinen yhteys sekä se, miten erilaiset mielen asiat voivat näkyä kehossa.

Kolme osaajaa, erilaiset vahvuudet

Lahden Hiusklinikin ja Johannan lempeiden käsien yhteinen ajatus on lopulta yksinkertainen: asiakas kohdataan kokonaisuutena. Yhdeltä ovelta löytyvät niin hiusten leikkaus ja värjäys, permanentit ja pidennykset kuin hiusjuurien tutkiminen ja yksilöllisten hoitojen suunnittelu. Samassa tilassa voi huolehtia myös kehon hyvinvoinnista.

Marita tuo kokonaisuuteen pitkän kampaamoalan kokemuksen ja tutut asiakassuhteet, Suvi uutta tietoa hiustutkimuksesta ja Johanna keuhonhoidon sekä kalevalaisen jäsenkorjauksen ja hieronnan osaamisen. Hoitoja on siis saatavilla päästä varpaisiin.

Niina Leskinen



Hiusklinikin Marita ja Suvi (takana ja oikealla) sekä Johanna hoitavat asiakkaat päästä varpaisiin. Kuva: Niina Leskinen

Kuntokummitoiminnan pilotti käynnistyy syksyllä 2026

PalveluSantra käynnistää syksyllä 2026 kuntokummitoiminnan pilotin, jonka tavoitteena on tukea kotona asuvien ikääntyneiden toimintakykyä, hyvinvointia ja itsenäistä arjessa selviytymistä.

Pilotoinnin taustalla on vapaaehtoistoiminnan vaikuttavuuden arvioinnin kehittäminen. Pilotin aikana tuodaan käytäntöön vaikuttavuuden arvioinnin eri menetelmiä.

Ensimmäinen kuntokum-

mien koulutus järjestetään 15.9.2026.

Pilotin kohderyhmänä ovat ikääntyneet henkilöt, joiden toimintakyky on heikentynyt joko äkillisesti tai vähitellen ja joiden palvelutarve on kasvamassa.

Toiminnan tavoitteena on kannustaa ja motivoida ikääntyneitä huolehtimaan omasta toimintakyvystään moniammatillisen tuen sekä vapaaehtoisten kuntokummien avulla.

Kuntokummit tukevat ikään-tyneitä muun muassa kaa-tumispelon voittamisessa, liikkeelle lähtemisessä, arjessa selviytymisessä sekä yksinäisyyden vähentämisessä. Samalla edistetään mielen hyvinvointia ja vahvistetaan osallisuuden kokemusta.

Toiminnan tarkoituksena on vahvistaa ikääntyneiden omia voimavaroja, tukea aktiivista elämäntapaa ja mahdollistaa turvallinen kotona asuminen mahdollisimman pitkään. Jokaiselle osallistujalle laa-

ditaan yhdessä yksilölliset tavoitteet, joiden saavuttamisessa kuntokummi toimii tukena sovitun ajanjakson ajan. Kuntokummijakso suunnitellaan kestäväksi 1-4 kuukautta yksilöllisten tavoitteitten mukaan.



Arvo-Ostojen työssä jokaisella esineellä on tarinansa

Lahtelainen Arvo-Ostot on perheyritys, jossa arvokkaiden esineiden rinnalla kohdataan ihmisiä ja heidän elämäntarinoitaan. Toimitusjohtaja Martti Östermanille tärkeintä on rehellinen, turvallinen ja kiiretön palvelu.

Arvo-Ostot perustettiin vuonna 2017, joten ensi vuonna yrityksellä on edessään kymmenvuotisjuhla. Yrityksen perustivat **Martti Östermanin** vanhemmat yhdessä muiden perheenjäsenten kanssa.

Reilu puolitoista vuotta sitten yrityksessä toteutettiin sukupolvenvaihdos. Vanhemmat jäivät eläkkeelle ja Martti osti yrityksestä enemmistöosuuden. Nykyisin mukana on neljä osakasta: Martin lisäksi hänen pikkusiskonsa, lapsuudenystävänsä ja kummisetänsä.

– Meille on tärkeää, että olemme perheyritys. Haluamme tehdä laadukasta työtä ja olla aidosti lähellä asiakasta, Österman kertoo.

Rehellisyydestä ei tingitä

Kullan ja muiden arvoesineiden ostossa kilpailu on kovaa. Arvo-Ostojen tärkeimmät kilpailuvaltit ovat rehellisyys, avoimuus ja hyvä palvelu.

– Emme halua luvata liikaa. Kerromme rehellisesti, mikä esineen arvo ja kauppahinta ovat juuri sillä hetkellä. Luottamus on tällä alalla kaiken perusta.

Arvo-Ostot työllistää noin 12 kokoaikaista työntekijää sekä muutamia osa-aikaisia. Mukana on myös Östermanin ja hänen sisarensa lapsia.

– Nuorena yrittäjänä toivon, että saamme jatkaa tätä työtä pitkään. Haluamme työllistää ihmisiä ja tarjota vakaita työpaikkoja. Samalla seuraavakin sukupolvi pääsee tutustumaan yrittäjyyteen.

Yrityksellä on kolme Suomessa kiertävää ostoautoa. Lisäksi sillä on Ruotsissa tytäryhtiö, joka järjestää ostotapahtumia esimerkiksi hotellien kokoustiloissa ja kansantaloilla.

Ostoautoihin voi poiketa

ilman ajanvarausta. Autoissa on lämmin odotustila sekä erillinen asiointitila, jossa esineet arvioidaan rauhassa ja yksityisesti.

– Haluamme tarjota turvallisen, yksilöllisen ja kiireettömän asioinnin.

Koruihin liittyy paljon muistoja

Arvo-Ostoille tuodaan eniten kultaa ja hopeaa, mutta myös arvokelloja, vanhoja rahoja, kunniamerkkejä, militariaa ja muita keräilyesineitä.

Myyntiin tulee perittyjä koruja, rikkinäisiä esineitä sekä tavaroita, joille ei enää ole käyttöä. Joskus kuolinpesän omaisuus halutaan muuttaa rahaksi, joka on helpompi jakaa perillisten kesken.

Jokaisella esineellä on kuitenkin oma historiansa, eikä luopuminen ole aina helppoa.

– Joskus ihmisellä on todellinen taloudellinen hätä. Sähkölasku pitäisi saada maksettua ja myyntiin tuodaan ehkä se ainoa sormus. Ne ovat hetkiä, joissa itselläkin kurkkua kuristaa.

Suurin osa ostetusta kullasta päättyy nykyisin sulatettavaksi ja sitä kautta uudelleen käytettäväksi. Jos koru on tunnetun suunnittelijan tekevä, erityisen harvinainen tai siinä on arvokkaita jalokiviä, sen arvo voi kuitenkin olla huomattavasti pelkkää kullan hintaa suurempi.

Arvo-Ostojen kautta on kulkenut myös poikkeuksellisia historiallisia esineitä. Yritys on ostanut muun muassa Urho Kekkosen signeeraaman sikarikotelon sekä Mannerheim-ristin.

– Joskus vastaan tulee esine, jonka kohdalla todella pysähtyy. Silloin sen historia ja oikea arvo selvitetään tarkasti yhdessä yhteistyö-

kumppaneidemme kanssa.

Ammattitaito syntyy kokemuksesta

Alalle ei ole yhtä valmista koulutuspolkua. Österman työskenteli aikaisemmin kaupan alalla esihenkilötehtävissä, eikä pitkään ajatellut jatkavansa vanhempiensa yritystä.

– Isä koulutti minua muutamana kuukauden ajan ja kuljimme aluksi yhdessä ostotapahtumissa. Minulla on myös vahva yhteistyökumppanien verkosto, johon kuuluu raha-, kello- ja militariakauppiaita.

Kullan tunnistamisessa käytetään kemiallisia menetelmiä ja mittalaitteita. Kokemuksen karttuessa myös esineen ulkonäkö, paino ja tuntuma kertovat paljon.

Karaatit puolestaan kertovat kullan puhtauden. Esimerkiksi 18 karaatin kulta sisältää 75 prosenttia kultaa, kun taas Suomessa yleinen 14 karaatin kulta sisältää sitä 58,5 prosenttia. Arvoon vaikuttavat myös esineen valmistaja, harvinaisuus, muotoilu, jalokivet ja historia.

Östermanille erityisesti kellot ovat muodostuneet työn myötä intohimoksi. Työpäivän aikana hänen puhelimeensa saapuu kuvia eri puolilla Suomea vastaan tulevista kelloista ja muista esineistä arvioitavaksi.

Työssä yhdistyvät jalometallien maailmanmarkkinat, esineiden historia ja ihmisten henkilökohtaiset muistot. Arvokkainta on silti asiakkaan luottamus.

– Haluamme, että jokainen asiakas lähtee meiltä hyvällä mielellä ja kokee tulleen kohdelluksi rehellisesti ja arvostavasti.

Niina Ojansivu



Arvo-Ostojen toimistolla Martti Österman. Kuva: Niina Ojansivu.



**LAHDEN XXIX
KALAMARKKINAT**
18.-20.9.2026
VESIJÄRVEN
MATKUSTAJASATAMASSA

**Ohjelmaa, nähtävää, koettavaa,
laaja tuotevalikoima**

**Tuoretta kalaa
Kalatuotteita
Ruoka-annoksia
Käsitöitä
Sirkusesityksiä ja -aktiviteettejä
Tivoli Huvimylly, Rantaongintaa
Juniorien koripalloaktiviteettejä
Lasten ja nuorten
tanhuryhmien esiintymisiä
Järvipelastusnäytös
Vesijärven matkustajasataman
muut palvelut**

Avoinna
Perjantai 18.9. klo 11-18
Lauantai 19.9. klo 09-18
Sunnuntai 20.9. klo 10-16

lisätietoja
WWW.LAHTIVESIJARVI.LIONS.FI/LAHDEN-KALAMARKKINAT

Tervetuloa!

**Lions Club
Lahti Vesijärvi**



**VÄLTÄ KATON
UUDISTAMISKUSTANNUKSET**
Kattomaalaukset alan ammattilaiselta

ENNEN



**HYÖDYNNÄ LOPPUKESÄN
EDULLISET MAALAUSETARJOUKSET JA
KOTITALOUS VÄHENNYS!**

JÄLKEEN



Peltikatto vuodelta 1926. Huoltomaalaus tehty 2020. Suositus huoltomaalaukselle 2045.

ENNEN



JÄLKEEN



Ehjä teräspeltikate vuodelta 1995. Uusittu pinta 2020.

**HYVÄ VUODENAIKA
TIIVISTÄÄ HUOPAKATOT
UUELLA PINTAHUOVALLA**

Huopakattojen saneeraukset RALA pätevyydellä.



Pelti-, tiili-, ja minerittikattojen maalaukset 40 vuoden ammattitilpeydellä.



Tyks: hallintorakennuksen peltikaton maalaus.



Suomenlinnan katot 2022–2026



Tehdasvalmisteisen LEGACY Peltin- Ensimaalaus

Hämeenlinnan Ojennuslaitoksen kattomaalaukset 2025. Hämeenlinna.

HÄMEEN KATTOPINTA OY
hameenkattopinta@gmail.com
050 543 2782 Perttu Hanhivaara
kattopinta.com



Kotimaiset maalit.



Kangasniemen kirkko pinoituksen jälkeen 2025



KR-puupalvelut

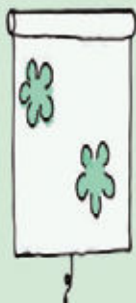
- PIHAPUIDEN KAATOA, MYÖS KIIPEILYKAADOT
- KANTOJEN JYRSINTÄÄ
- PIENKUORMAJALLA PIENET MAAN MUOKKAUS TYÖT
- RISUJEN JA RUNKOJEN POIS VIENTI
- PIENET RAIVAUSSAHA TYÖT
- NURMIKON LEIKKAUKSET
- LUMITYÖAPU
- MUUT PIHAN KUNNOSSAPITO TYÖT SOVITTAVISSA
- TONTTIEN RAIVAUKSET

OTA YHTEYTTÄ

p. 045-1281202,
krpuupalvelut@gmail.com
www.krpuupalvelut.fi

MAKSUTON ARVIOINTIKÄYNTI.

TYÖ ON VAKUUTETTUA JA KOTITALOUSVÄHENNYS KELPOISTA.



Kaihdin ja Palvelu

0400 624 533 03 7511 781

Vesijärvenkatu 17, 15140 Lahti

RAUTAMYYNNTI HYVINKÄÄLLÄ

Teräslevyt (myös leikkaus- ja särmäyspalvelu, palkit, RHS putket, kulutusteräkset, rst-teräkset, mig-langat ja -puikot, Wallius hitsauskoneet ja tarvikkeet, hionta ja katkaisutarvikkeet, koneita, uutta ja käytettyä ym. ym. Myös kattavat romualan palvelut.



hyvinkään

Ei jonotusaikaa.

kone- ja rautavälitys Oy

Puh. 019-435 135 Av. ark. 8–17 la 9–14

Kerminkuja 1-3, 05880 Hyvinkää Heinäkuu ark 8–16 La sulj

KAIVONPORAUSTA

- Porakaivot
- Porakaivopumput
- Maalämpökaivot

SOITA

Viilaajankatu 1, Lahti 0500-617626

Kotitalousvähennyskelpoinen



SUOMEN PORAKAIVO

www.suomenporakaivo.fi • puh. 0500 617 626

RUUTHIN PAJA OY

AUTOJEN HUOLLOT

- Määräaikaishuollot
- Öljynvaihdot
- Korjaukset
- Pesut
- Rengasmyynti
- myös raskaskalusto!

RUUTHIN PAJA OY

Oravatie 2, 19410 Kuortti
Puh. 0500 754 418
www.autoftkuortti.net

Korjaamomme on avoinna ma-pe klo 7.30-16.00



Yrittäjyys rakentaa tulevaisuutta

Olen työssäni saanut tavata lukemattomia yrittäjiä. Heitä yhdistää yksi asia: halu tehdä työtä, luoda jotakin uutta ja kantaa vastuuta. Yrittäjyys on paljon enemmän kuin yrityksen pyörittämistä. Se on rohkeutta tehdä päätöksiä epävarmuuden keskellä, uskoa omaan osaamiseen ja rakentaa tulevaisuutta päivä kerrallaan.

Moni meistä kohtaa yrittäjyyden joka päivä sitä sen enempää ajattelematta. Käymme kaupassa, kahvilassa tai kamppajalla, huollatamme auton tai tilaamme palvelun kotiin. Näiden usein arkipäiväisten asioiden taustalla on yrittäjä. Yrittäjien merkitys ulottuu kuitenkin paljon pidemmälle kuin palveluihin, joita käytämme. He luovat työpaikkoja, investoivat tulevaisuuteen ja maksavat veroja, joilla rahoitetaan yhteisiä palveluitamme. Ilman yrittäjiä ei olisi nykyisen kaltaisia julkisia palveluja eikä alueemme elinvoimaa. Hyvinvoiva yrittyskenttä on koko Päijät-Hämeen menestyksen perusta.

Valtaosa suomalaisista yrityksistä on pieniä. Juuri niitä, joissa yrittäjä työllistää itsensä, muutaman työntekijän tai parhaimmillaan kymmeniä ja satoja ihmisiä. On hyvä muistaa, että jokainen suuri yritys on joskus ollut pieni. Jonkun mielessä on ollut ajatus, unelma tai idea, jota on lähdetty rohkeasti toteuttamaan. Siksi tarvitsemme myös esikuvia. Ihmisiä, jotka uskaltavat yrittää, ottaa riskejä ja rakentaa jotakin uutta.

Rohkeita yrittäjiä pääsee tapaamaan lokakuussa, kun Valtakunnalliset Yrittäjäpäivät saapuvat seitsemän vuo-

den tauon jälkeen Lahteen. Tapahtuma tuo alueellemme noin 1 500 osallistujaa eri puolilta Suomea ja tarjoaa hienon mahdollisuuden näytää, mitä Päijät-Hämeessä osataan. Erityisen iloinen olen uudesta Elinvoimakadusta, jossa alueemme yrittäjät pääsevät esittelemään osaamistaan ja toimintaansa. Toivonkin, että mahdollisimman moni yrittäjä lähtee mukaan. Päivät tarjoavat uusia ajatuksia, kohtaamisia ja muistutuksen siitä, ettei yrittäjyyttä tarvitse tehdä yksin. Yrittäjyyden juhlapäivät.

Yhteistyö

Erityisen iloinen olen myös siitä, miten paljon yhteistyö alueellamme on viime vuosina kehittynyt. Yritykset, kunnat, oppilaitokset ja muut elinvoimatoimijat ovat löytäneet entistä paremmin yhteisen suunnan. Tästä saimme vahvistuksen vuoden 2025 Elinvoimabarometrissa, jossa Päijät-Häme nousi yrittäjien arvioimana valtakunnallisesti toiselle sijalle yhteistyössä.

Tulos on erinomainen, mutta se ei syntynyt sattumalta. Hyvät asiat harvoin syntyvät itsestään. Ne vaativat pitkäjänteistä työtä, aivonta vuoropuhelua ja yhteistä tahtoa. Kun puhallamme aidosti yhteen hiileen, uskallamme haastaa toisiamme rakentavasti, auttaa toisiamme onnistumaan ja välillä vähän kirittääkin vieruskaveria, syntyy yleensä paras lopputulos.

Päijät-Hämeen Yrittäjillä päätyi hiljattain Voimaa Yrittäjälle -hanke, joka keskittyi erityisesti pieniin yrityksiin ja yksinyrittäjiin.

Hankkeen aikana tuli jälleen näkyväksi se, kuinka tärkeää yrittäjälle on tulla kuulluksi, nähdyksi ja kohdatuksi. Usein juuri kaikkein pienimmät yritykset jäävät julkisessa keskustelussa vähälle huomiolle, vaikka niiden merkitys on valtava. Heidän työnsä näkyy meidän jokaisen arjessa joka päivä. Siksi yrittäjän päivän lähestyessä haluan esittää yhden yksinkertaisen toiveen.

Kiitetään yrittäjää

Sanotaan hyvä sana sille ihmiselle, jonka liikkeessä

asioimme, jonka palveluita käytämme tai jonka yritys on osa omaa arkeamme. Kiitos ei maksa mitään, mutta sillä voi olla yllättävän suuri merkitys.

Lämmin kiitos kaikille yrittäjille. Te rakennatte työllänne tulevaisuutta, mahdollisuuksia ja elinvoimaa meille kaikille.

Riemukasta Yrittäjän päivää 5.9.2026!

Heta Vihervirta-Vuontelo, toimitusjohtaja, Päijät-Hämeen Yrittäjät



Päijät-Hämeen Yrittäjien toimitusjohtaja Heta Vihervirta-Vuontelo. Kuva: Ninnu Visual

Yrittäjyys on rohkeutta tarttua toimeen

Yrittäjyydessä ei aina tarvita täydellistä suunnitelmaa. Usein tärkeämpää on rohkeus aloittaa, kokeilla ja oppia matkan varrella. Yrittäjämäisestä ajattelusta on hyötyä myös silloin, kun ei itse työskentele yrittäjänä.

Työelämä muuttuu jatkuvasti. Teknologia kehittyä, asiakkaiden tarpeet vaihtuvat ja yrityksiltä vaaditaan kykyä reagoida nopeasti uusiin tilanteisiin. Samalla yrittäjämäisestä tavasta ajatella on tullut yhä tärkeämpi taito.

Yrittäjämäisyys ei tarkoita pelkästään oman yrityksen perustamista. Se on ennen kaikkea asennetta: kykyä nähdä mahdollisuuksia, tarttua toimeen ja etsiä ratkaisuja silloinkin, kun valmista vastusta ei vielä ole.

Moni hyvä idea jää toteutumatta siksi, että suunnitelmaa hiotaan loputtomiin. Yrittäjä joutuu usein lähtemään liikkeelle keskeneräisestä ajatuksesta. Kaikkea ei voi tietää etukäteen eikä jokaista riskiä voi poistaa.

Hyvä lähtökohta on miettiä: Mitä osaan? Mitä minulla jo on? Keitä tunnen? Mitä voisin tehdä näillä eväillä?

Kokeilemalla löytyy oikea suunta

Yrittäjyyteen kuuluu epä-

varmuus. Kaikki ideat eivät toimi eikä jokainen kokeilu onnistu. Epäonnistuminenkaan ei kuitenkaan ole turhaa, jos siitä oppii jotakin seuraavaa askelta varten.

Harva yritys näyttää vuosien kuluttua täsmälleen samalta kuin ensimmäisenä toimintavuotenaan. Palvelut muuttuvat, asiakaskunta vaihtuu ja joskus koko toiminnan suunta elää matkan varrella.

Erityisen tärkeää on kuunnella asiakasta. Hyväkään tuote tai palvelu ei kannu pitkälle, ellei sille ole todellista tarvetta. Asiakkaalta voi myös tulla yrityksen kehittämisen kannalta kaikkein arvokkain ajatus.

Pienen yrityksen vahvuus on usein ketteryudessa. Se pystyy reagoimaan nopeasti, tekemään asioita omalla tavallaan ja rakentamaan palvelunsa lähelle asiakasta.

Yrittäjän ei tarvitse pärjätä yksin

Vaikka yrittäjyydestä puhutaan usein itsenäisenä työnä, harva yrittäjä menestyy täysin yksin. Verkostoilla on suuri merkitys.

Toiselta yrittäjältä voi saada neuvon, uuden ajatuksen tai yhteistyömahdollisuuden. Joskus tärkeintä on vain huo-

mata, että joku toinen painii aivan samojen kysymysten kanssa.

Paikalliset yritykset muodostavat ympärilleen verkoston, joka vaikuttaa koko alueen elinvoimaan. Yritykset työllistävät, käyttävät toistensa palveluita ja tekevät hankintoja lähialueelta. Siksi paikalliselta yrittäjältä tehty ostos voi vaikuttaa paljon pidemmälle kuin yhden yrityksen kassaan.

Vapauden rinnalla kulkee vastuu

Yrittäjyydessä houkuttelee mahdollisuus päättää itse omasta työstään ja rakentaa oman näköisensä yritys. Vapauden vastapainona tulee kuitenkin vastuu.

Asiakkaista on pidettävä huolta, laskut maksettava ja uusia töitä hankittava. Yrittäjän työpäivä ei aina pääty silloin, kun toimiston ovi sulkeutuu.

Siksi myös omasta jaksamisesta huolehtiminen on tärkeä osa yrittäjyyttä. Pienessä yrityksessä yrittäjä itse voi olla yrityksen tärkein voimavara.

Onnistuminen voi näyttää monelta

Yrittäjyydessä menestystä

mitataan helposti kasvulla ja euroilla. Kaikille yrittäjille suuri yritys ei kuitenkaan ole tavoite.

Yhdelle onnistuminen tarkoittaa uusien työntekijöiden palkkaamista, toiselle sitä, että yritys työllistää yrittäjän itsensä ja mahdollistaa miehekkään arjen.

Myös pieni yritys voi olla erittäin onnistunut yritys. Tärkeintä on tietää, mitä itse tavoittelee ja mihin suuntaan haluaa yritystään viedä.

Täydellistä hetkeä yrittämiselle tai uuden kokeilemiselle ei välttämättä koskaan tule. Usein eteneminen alkaa pienestä: yhdestä puhelusta, ensimmäisestä asiakkaasta tai päätöksestä kokeilla jotakin uutta.

Yrittäjyys on uteliaisuutta, vastuunkantoa, sinnikkyyttä ja uskallusta nähdä mahdollisuuksia siellä, missä joku toinen näkee vain ongelmia.

Tulevaisuus ei synny pelkästään suunnittelemalla – se syntyy tekemällä.

Pohjautuu Timo-Pekka Uotilan artikkeliin "Oletko yrittäjämäisempi kuin tiesitkään?", Haaga-Helia eSignals, 18.3.2022. Tekstiä on muokattu ja toimitettu. Alkuperäinen julkaisu CC BY-SA 4.0.

Maailmanmestari ja yrittäjä Henrik Mustosen kotikenttä on Hollolassa

Kuntokeitaan yrittäjä Henrik Mustonen on kiertänyt squashammattilaisena maailmaa lähes kaksi vuosikymmentä ja noussut parhaimmillaan maailmanlistan sijalle 35. Tänä vuonna hollolalaisen palkintokaappiin tuli myös racketlonin joukkuekilpailun maailmanmestaruus. Huippu-urheilun rinnalla Mustonen kehittää perheyrittystä kotikunnassaan Hollolassa.

Henrik Mustosen elämässä yrittäjäyys ja huippu-urheilu ovat kulkenet pitkään rinnakkain. Maailmalla hänet tunnetaan squashpelaajana ja racketlonin menestyjänä, Hollolassa myös Kuntokeitaan yrittäjänä.

Perheen yritys tuli Mustosten omistukseen vuonna 2008, ja vuosien mittaan Henrikille on siirtynyt yhä enemmän vastuuta toiminnan kehittämisestä.

– Käytännössä eniten tässä on ollut sitä, että on päätetty linjoja siitä, mitä lähdetään tekemään ja kehittämään.

Kuntokeidasta on uudistettu pala kerrallaan. Squashkenttiä, pesutiloja ja yleisiä tiloja on kunnostettu ja kuntosalitoimintaa kehitetty.

Salille on syntynyt oma yhteisö

Kuntokeitaalta löytyy kaksi squashkenttää sekä monipuolinen kuntosali. Mustoselle tärkeää on ollut myös paikan viihtyisyys ja yhteisöllisyys.

– Monet asiakkaat ovat tutustuneet täällä toisiinsa. On ollut kiva nähdä, miten salin sisälle muodostuu pieni yhteisö.

Asiakkaat pääsevät harjoittelemaan avainkortilla. Koronan jälkeen treenaaminen on jakautunut aiempaa tasaisemmin pitkin päivää. Päivässä salilla saattaa käydä 50–60 ihmistä ilman, että paikka tuntuu erityisen ruuhkaiselta.

Maailmanmestaruus Hollolaan

Mustonen aloitti squashammattilaisena vuonna 2008 ja nousi parhaimmillaan maailmanlistan sijalle 35.

Nykyisin menestystä tulee myös racketlonissa, jossa kilpaillaan pöytätenniksessä, sulkapallossa, squashissa ja tenniksessä. Jokainen piste kaikissa neljässä lajissa vaikuttaa lopputulokseen.

Elokuussa Rotterdamissa Suomi voitti racketlonin joukkuekilpailun maailman-

mestaruuden Mustosen pelaessa joukkueen ykköspelaajana. Vuosi 2026 on tuonut menestystä myös squashissa ja Squash57ä.

Pitkän uran taustalla on paljon harjoittelua. Aktiivisimpina vuosina Mustonen on harjoitellut noin 15–25 tuntia viikossa. Yhdeksi vahvuudekseen hän nostaa keskittymiskyvyn.

– Olen aina ollut hirveän hyvä keskittyjä. Parhaat pystyvät ikään kuin nappia painamalla laittamaan keskittymisen päälle ja pois

Myös harjoittelussa Mustonen painottaa määrän sijasta laatua. Se on hänen mukaansa voinut auttaa kehoa kestämään pitkän uran rasitukset.

Lajille tarvitaan uusia harrastajia

Squashkenttiä on Suomessa vuosien aikana hävinnyt ja tiloja otettu muuhun käyttöön. Mustonen näkee siinä vaaran myös lajin tulevaisuudelle.

– Kun kentät häviävät, ihmiset eivät enää näe lajia. Sitten siitä ei puhuta ja uusia pelaajiaakin tulee vaikeammin.

Kuntokeitaalla koululaisryhmät ovat päässeet kokeilemaan squashia. Mustonen on itsekin käynyt kouluilla kertomassa huippu-urheilusta ja tavoitteellisesta harjoit-

telusta.

– Vaikka siitä jäisi vain pieni muistijälki, niin ehkä joku innostuu myöhemmin kokeilemaan.

Intoa kehittämiseen riittää

Mustosella on ajatuksia myös Kuntokeitaan tulevaisuudesta. Lisätila mahdollistaisi uudenlaista toiminnallista harjoittelua, ja myös ympäröivää aluetta voisi hyödyntää nykyistä enemmän.

– Intoa kyllä olisi jatkaa ja kehittää tätä.

Pitkä kansainvälinen ura on antanut Mustoselle kokemusta erilaisista liikunta- ja kilpailupaikoista ympäri maailmaa. Tätä osaamista hän voisi mielellään hyödyntää myös Hollolan liikuntamahdollisuuksien kehittämisessä.

Vaikka squash on vienyt Mustosen vuosien aikana ympäri maailmaa, koti ei ole vaihtunut.

– Olen kotoisin Hollolasta ja aidosti paikkakuntalainen. En ole ikinä muuttanut täältä.

Maailmaa on tullut nähtyä paljon, mutta yrittäjän ja urheilijan tärkein kotikenttä löytyy edelleen Hollolasta.

Niina Ojansivu



Henrik Mustonen juhli Racketlonin joukkuekilpailun maailmanmestaruutta. Kuva: Niina Ojansivu



TYÖNANTAJAN PALVELUT

Tarjoamme työnantajille maksutta konkreettista apua työntekijöiden löytämiseen ja rekrytoinnin sujuvoittamiseen.

Apua, kun rekrytoit tai etsit työntekijää:

- Rekrytoinnin käytännön asiat
- Ehdokkaiden löytäminen
- Palkkauksen tuet
- Työpaikkailmoituksen sisältö ja markkinointi
- Kansainvälinen työvoima

Ota yhteyttä – selvitetään, miten voimme auttaa:

www.hollola.fi/tyo-ja-yrittaminen



Tule viihtymään – Camping Sysmä

Possujuhlat 5.9.2026

Liput 25,00€

Velleri & Sam Penna

Klo 18.00–24.00. Perinteiset Possujuhlat. Tarjolla herkullista Merosen savupossua lisukkeineen. Tunnelmaa luo Velleri ja loppuillan menosta vastaa Topi Sorsakosken ja Rauli Badding Somerjoen mestarillinen tulkitsija Sam Penna.



Octoberfestjuhlat 19.9.2026

Liput 30,00€

Vilen's & Popeda

Klo 18.00–24.00. Ruokaa ja loistomusaa — Octoberfestit! Teeman mukaista pukeutumista, ruokaa ja päälle kertakaikkisen mahtavaa musiikkia! Alkulämmöt luo loistava Vilen's ja Octoberfestien päätähtenä on Popeda!

Baari tyhjäksi

- syksyn vikat bileet 26.9.2026

Liput 15,00€

Klo 18.00-24.00 Syödään ja juodaan baari tyhjäksi.



Varaa liput
<https://campingsysma.fi/tapahtumat/>



Meijerin Maitobaari
p. +358449776261
Sysmäntie 16, 19700 Sysmä
maitobaari@campingsysma.fi www.sysmanmeijerinranta.fi

Camping Sysmä
p. +358449749378
Huitilantie 3, 19700 Sysmä
info@campingsysma.fi www.campingsysma.fi

5.9.

YRITTÄJÄN
PÄIVÄ

HYVÄÄ YRITTÄJÄN PÄIVÄÄ!

Yrittäjyys luo työtä, palveluita ja elinvoimaa omalle seudullemme - joka päivä.

Lahden Seudun Uutiset kiittää yrittäjiä.

Runonurkka

ONNEN ONNI

Vapaana linnun laulavaisen
vain anna olla oksallaan,
vain kisaella keijukaisen,
vain helkkää hetken soinnukkaan.

Vain sinitielleä siipi vapaa
nuo soinnut sulle noutaa voi.
Se vangitse, se kiinni tapaa,
vain valitusta sointu soi.

Luo kevään siipi viesti ehtii,
ei viivy, pois jo vilahtaa,
vaan kirsi kylmä kynelehtii,
jo aamun kukka aukeaa.

Kaikk’ eikö silloin kaunehinnaan?
Sun kauas vainko kaihos ois,
vain tuulen tupaan, pilven linnaan
tuost’ onnen tuokiosta pois?

Sydämen täydelt’ anna sykkää
vain riemun, kun se rientää luo.
Sit’ älä aikaan toiseen lykkää,
toist’ on, mit’ aika toinen tuo.

Ei aarreaitta varma, vauras –
on onnen onni aivan muu:
sees hetki, kupla kuulas, hauras,
siin’ ilmat heljät heijastuu.

Kuin viipymätön virran juoksu,
kuin tuntumaton tuulen tie,
kuin kevään yössä kielon tuoksu
se tuokionsa tuo ja vie.

Otto Manninen
Onnen onni

ÖLJYSÄILIÖIDEN TARKASTUKSET JA HUOLLOT KÄYTÖSTÄ POISTOT JA PURKUTYÖT

Myös iltaisin ja viikonloppuisin.

Tukesin hyväksymä liike

SÄILIÖTARKISTUS JUSSI KOSKINEN

0400 650 775 Toimialueena koko suomi!

Suunnitteletko kirjan tekemistä? Onko pöytälaatikossa käsikirjoitus joka tarvitsee toteuttajan. Täyden palvelun kirjaosaajat käytössäsi aina kirjan ulkoasun suunnittelusta ja taitosta lähtien kirjan painatukseen ja toimitukseen asti avaimet käteen -periaatteella.

Omakustannekirjat, sukuhistoriat, tietoteokset, suuret ja pienet painokset meiltä yli 30 vuoden kokemuksella. Palvelun tuottaa yhteistyössä HookBook, Jussi Koukku ja Lahden Seudun Uutiset, Niina Ojansivu

jussi.koukku@gmail.com puhelin 0400 494 626

HOOKBOOK

**Seuraava numero
viikolla 38**

Löydät meidät myös:
Näköislehti: www.lahdenseudunuutiset.fi



lahdenseudunuutiset



Lahden Seudun Uutiset

Pikkaraista reseptiä

Osaammeko vielä keskustella toisillemme?

Olen tässä parina viime vuotena ja etenkin nyt viimeisimmän vuoden aikana pohtinut etenkin poliittisen keskustelun ilmapiiriä. Asioita koitetaan muuttaa uhkakuvien tai pelon kautta. Vedotaan sekä kansalaisissa että poliitikoissa aivojen syvien osien tiedostamattomiin osiin. Viha ja pelko saa ihmiset tekemään jopa asioita, jotka ovat selvästi heidän omien etujensa vastaista. Poliitikoilla se tarkoittaa sitä, että tekee päätöksiä, jotka ovat hänen omien näkemystensä ja jopa ”vaalilupautensa” vastaisia. Lainausermit ovat aiheelliset, koska kukaan ei voi todellisuudessa luvata mitään, koska yksittäinen päättäjät ei yksin saa mitään asioita läpi. Aina tarvitaan muita ja yhteistyötä ja kompromisseja. Siksi itse en lupaa kuin että teen parhaani ja pidän arvoistani kiinni.

Pelko on vahva tunne

Aina löytyy jokin sopiva pelon kohde, johon voi vedota. Oli se sitten velkapelko, muukalaispelko, sodan pelko tai pelko valtiovarainministeriötä kohtaan. Kun pelko (tai viha) saadaan aktivoitua, ei ihminen kykene enää läheskään samalla tavalla arvioimaan asioita punniten eri vaihtoehtoja tai miettimään, kuinka aiheellinen ko. pelko on. Eikä ky-

symys ole siitä, että joutuisi höynäytetyksi, vaan pelon psykologinen vaikutus antaa liikaa tilaa päätöksenteossa asialle, jonka merkitys on todellisuudessa pienempi – jopa mitätön. Vaatii aktiivista pohdintaa, jotta saadaan asioiden todellinen painoarvo mietittyä. Ja silti se pelko jäytää alitajunnassa... Tällöin pitää vain ravistella itseään ja kysyä: mikä on todennäköistä? Kumpi vaihtoehto on todellisuudessa parempi? Sataprosenttiseen varmuuteen ei ikinä pääse.

Aina on vaihtoehtoja

Omat sisäiset pelot ovat myös hyvin merkityksellisiä. Jos en ole samaa mieltä enemmistön kanssa, niin suljetaanko minut ulos? Jos olenkin väärässä, vaikka se on selvästi epätodennäköisempää kuin oikeassa oleminen, niin menetänpö kasvoni? Nähdänpö minut änkyranä tai yhteistyökyvyttömänä, jos en ui virran mukana? Nykyinen poliittinen keskustelu osin tukee tätä näkemystä. Kaikkien olisi pakko olla samaa mieltä ja keskustelu yritetään tukahduttaa sillä. Juuri vaihtoehtottomuuden viljely myös kukoistaa. Kaikki muut vaihtoehdot paitsi oma esittäminen ”vastuuttomina” tai että asia on vaan ”pakko” - oli se vaihtoehto kuinka vastenmielinen tahansa,

koska muuten valtion/ hyvinvointialueen/ kunnan talous romuttuu tai vastustaja tuhoaa meidät. Vaikka totuus on, että käytännössä aina on vaihtoehtoja. Kun joku seuraavaksi käyttää teitä kohtaan perusteluna asialleen, että tämä on ainoa vaihtoehto tai pakko tehdä, on kyseessä psykologinen vaikutusyritys ja se tarkoittaa, että todellakin pitäisi pohtia niitä muita vaihtoehtoja.

Mikä niissä ääripäissä kiehtoo?

Toinen merkittävä muutos keskusteluilmapiirissä on vahva kahtiajako. Kaikessa pitää olla joko vastaan tai puolesta. Me vastaan te. Hallitus vastaan oppositio. On huomattavan vaikeaa edistää yhteisiä asioita, mikäli maailma nähdään mustavalkoisena eikä ole mitään harmaan sävyä. Tiukasti omiin poteroihin kaivautuminen ei tuo ihmisiä ja päättäjiä lähemmäs toisiaan, jolloin mikään asia ei etene. Vaikka oikeasti elämä, ihmissuhteet ja politiikka on toisen kuuntelemista ja toisen näkemysten huomioimista – jopa ymmärtämistä. Pitää tulla puoliväliin vastaan ja tehdä yhteistyötä. Ei elämässäkään aina saa omaa tahtoaan läpi, mutta jos saisi hyvän kompromissin?

Mutta se, että asioista hae-

taan erityisesti eroavaisuuksia ja erimielisyyksiä – jopa riidanaiheita – ei ole hyvää poliittista keskustelua. Riidanhakuisuus tarkoittaa yleensä vain oman egon tai näkyvyyden korostamista pyrkien vaikuttamaan juuri pelkoon ja vihantunteisiin. Se ei ole pyrkimystä todellisesti edistää asioita, koska asiat etenevät vain yhdessä – erilaisista arvoista ja näkemyksistä huolimatta.

Onneksi on tunteita, jotka ovat pelkoa ja vihaa suurempia. Rakkaus, myötätunto, kiitollisuus, intohimo. Vahvistetaan ja suositaan näitä myönteisiä tunteita. Niin metsä vastaa kuin sinne huudetaan: ymmärrä toista, näe hänen hyvät puolensa ja tule puoliväliin vastaan, niin samaa saat omalle osallesi.

Harri Pikkaraainen
ihmisistä
ja politiikasta
kiinnostunut
lahtelainen lääkäri



Neiti Marple saapuu Kouvolan Teatteriin

Housut pois on paljastava musikaali

TEATTERI. Kouvolan Teatterin syksyn ohjelmistossa Housut pois -musikaali saa ensi-iltansa 10. syyskuuta. **Tiina Luhtaniemen** ohjaama esitys kertoo miehistä, jotka ovat ajautuneet elämässään pisteeseen, jossa julkista rohkeutta vaativa esitys alkaa tuntua järkevältä erikoisuudesta huolimatta. Rahat ovat lopussa ja tulevaisuus on epävarmaa, joten miesryhmä keksii poikkeuksellisen esiintymistavan. Silloin ei voida turhaan ujostella.

Musikaalissa ihmisläheisen huumorin keskiössä ovat sekä keskinäinen ystävyys että rohkeus esitellä itsensä julkisesti sellaisena, kun on. Huumorin värittämä kertomus kuvaa, miten vaikeaa ja toisaalta vapauttavaa on esiintyä julkisesti omana itsenään, ilman erikseen luotua julkikuvaa.

- Housut pois on huvittoman hauska, mutta samalla hyvin inhimillinen tarina. Sen ytimessä ovat lämpö ja lohtu, sekä yhteinen voima, jossa kukaan ei selviä yksin, kuvailee ohjaaja Luhtaniemi.

Marple ja myrkytys

Syksyn toisena ensi-iltana 3. lokakuuta Kouvolan näyttämöllä nähdään Jen-

ni Kokander neiti Marplen roolissa, kun ohjelmistoon tulee Agatha Christien jännitysnäytelmä Neiti Marple ja tuijottava katse. Näytelmän ohjaa Miika Muranen.

Rauhallinen englantilaishäily vilkastuu, kun kylään on saapumassa Hollywood-tähti Marina Gregg, joka ostaa paikkakunnalta kartanon, ja alkaa kuvata uutta elokuvaansa. Se saan kyläläiset seuraamaan innostuneena toimintaa. Elokuvatahti järjestää kodissaan juhlat tutustukseen kyläläisiin. Neiti Marple joutuu harmikseen jäämään juhlista pois, koska on loukannut nilkkansa.

Äkkiä kesken juhlien tapahtuu murha, joka osuu murhaajan kannalta väärään henkilöön, kun yksi juhlien vieraista juo elokuvatahdelle tarkoitettua juomaa. Paikalle saapuu Scotland Yardin nuori ylikomisario Dermot Craddock, joka on ennestään neiti Marplen tuttu, joten Marple ei malta pysyä poissa tutkimuksista.

Tunnettu henkilö

Agatha Christien luoma neiti Jane Marplen hahmo on suomalaisille televisiokatsojille tuttu henkilö, joka asuu englantilaisessa St. Mary



Neiti Marplea esittää Kouvolaissa näyttelijä Jenni Kokander. Kuva: Tavaton Media.

Meadin kylässä. Elokuva- ja näyttämösovitusten taustalla on 12 Christien romaania, joiden pohjalta näytelmäesitykset on rakennettu. Agatha Christie esitteli neiti Marplen ensin novellissa joulukuussa 1927. Neiti Marple on esiintymiseltään vaatimaton, mutta päättelykyvyltään lahjakas henkilö.

Ensimmäinen romaani Marplen rikosselvittelyistä

ilmestyi vuonna 1930. Kaikki neiti Marplea käsittelevät romaanit on suomennettu WSOY:n tuottamina. Viimeisin niistä ilmestyi vuonna 1977. Televisiossa ja teattereiden näyttämöillä tapahtumia on sovitettu hieman eri aikakausille kuin mitä Agatha Christien aikanaan ne kirjoitti.

Lasse Koskinen



Neiti Maplen kotikylää televisiossa kuvaa Nether Wallop Englannin Hampshirissä. Kuva: The Ambling Path.



Grammahinta

Avoimesti punnittu. Reilusti maksettu.

ENTISTÄ PAREMMAT HINNAT KULLASTA

14k

61€/g

18k

77,5€/g

24k

115,5€/g

OSTAMME KULTAA, HOPEAA SEKÄ VANHOJA RAHOJA LAHDEN PARHAILLA HINNOILLA





MONTAKO GRAMMAA?

Selvitä kultasi arvo 5 minuutissa



MONTAKO GRAMMAA?

Selvitä kultasi arvo 5 minuutissa



KULLAN ARVO VOI YLLÄTTÄÄ.

Puhtaan kullasta saatava
tulo on huomattava.
Uusi kullasta
maksaa 5-10% enemmän



ENTISTÄ PAREMMAT HINNAT KULLASTA

OSTAMME KULTAA SEKÄ
HOPEAA LAHDEN
PARHAILLA HINNOILLA

ENTISTÄ PAREMMAT HINNAT KULLASTA

OSTAMME KULTAA SEKÄ
HOPEAA LAHDEN
PARHAILLA HINNOILLA

VAKITUINEN OSTOPISTE

KAUPPAKESKUS TRIO

MA-LA 10-18

ASIAKKAAMME SUOSITTELEVAT GRAMMAHINTAA

★ Trustpilot

★

★

★

★

★

TRUSTPILOT 5 tähteä 4,8/5,0

 www.grammahinta.fi

 040 851 2109

Alansa Osaajat

Apteekki



Tervetuloa!

Apila Apteekki, Prisma Laune

Palvelemme ma-pe 8.30-19.00, la 8.30-16.00 su 12.00-16.00
Puh. 03 876 220 www.apilaapteekki.fi

Autohuolto

LIIKKUVA AUTOHUOLTO

• huollot • korjaukset • rengasmyynti
ja renkaanvaihdot • apuvirtaa • ym.



Rengasmyynti ja -vaihdot asiakkaan luona

Autohuolto Janne A Tmi
VÄÄKSY (Toimialueena Päijät-Häme)
www.autohuoltojanne.fi
P. 0400 467 595 24 h joka päivä

Hieronta

TUOMON HIERONTAPALVELU

• Urheiluhierontaa • Klassinen hieronta
• Kuumakivihieronta
P. 050 435 8370
tuomon.hierontapalvelu@gmail.com
Vuoripojank. 18 • www.hierojalahti.com

Koirapalvelut



KOIRAPALVELU COLLAN

Räätälöityjä palveluja koiraperheille

Kodinomaista hoitoa Vääkssä.
Apua haasteisiin livenä ja etänä.
Luennot, kurssit ja yksityistunnit.

www.koirapalvelucollan.fi
p. 040 769 2936

Kourutuotteet

KATTOPELLIT JA SAUMATON RÄYSTÄSKOURU KESTÄÄ

Saumattomat sadevesikourut, kantikas ja
pyöreä. Tuotteissa useita väri vaihtoehtoja!

Kattosillat • Kattopellit
Lumiesteet • Tikkaat • Peltilistat
Piipunpellit • Katto remontit
Asennuspalvelu takuutyönä

 **Kestopelti**

KOURUTUOTE OY
0400 717 337 | 040 756 5266
www.kattovaruste.fi

Leipomo



Leipomo Metsäkukka
Mestarinkatu 10
15800 Lahti
p. 040 55 33 270
leipomo@metsakukka.fi

Noutomyymälä avoinna ma-pe 7 - 12
Mestarinkatu 10, 15800 Lahti. Tervetuloa!
Tuotteet saatavilla myös Lahden alueen K-kaupoista.

Pienkonehuolto



STIGA

BRIGGS & STRATTON

Myös muut merkit
ja uudet koneet
selmahuoltojakorjaus.fi

SELMA

PIENKONEIDEN
HUOLTO JA KORJAUS

0400 852 589 / Kai Ojala
Ylätie 5, 16670 Lappila

Porakaivoja

PORAKAIVOLIIKE KALLIONIEMI OY

VESIKAIVOT 5,5"
LÄMPÖKAIVOT
MÖKKIPORAKAIVOT

- uudis- ja saneerauskohteisiin
- ratkaisut myös sähköttömälle kesämökille
- porakaivon huollot, uppopumput ja painesäiliöt
- hyödynnä kotitalousvähennys työstämme!

Soita meille 014-761168
www.porakaivoliikekallioniemi.fi



luotettava
kumppani



Öljysäiliöt

ÖLJYSÄILIÖT

- puhdistaa • tarkastaa • pinnoittaa
- säiliöiden ylöskaivuu ja purkutyöt

JOSAVI OY

050-471 2886, 09- 294 3700
yli 40 vuoden ammattitaidolla

www.josavi.fi

Käpälästä

Hinta ei muuttunut, mutta minä muutin mieleni

Eläinlääkäri on kallis. Tämän tietää jokainen, joka on joskus poistunut vastaanotolta toisessa kädessä koira ja toisessa lasku.

Olen maksanut eläinlääkärilaskuja vuosien varrella ihan riittävästi tietääkseni, että loppusummaa katsoessa saattaa vähän nielaista. Sain viettää päivän Päijät-Hämeen eläinlääkäriasemalla seuraamassa vastaanoton arkea, mistä olen oikeasti kiitollinen. Harvoin asiakkaana pääsee näkemään, mitä tapahtuu sen oven takana, jonne koira hetkeksi katoaa.

Siksi korvani höristyivät, kun kuulin asiakkaalle kerrottavan koiran hampaanpoiston hinnan. Ajattelin suunnilleen, että onpa paljon rahaa yhdestä hampaasta. Mielessäni pyörittelin vähän silmiäni. Sitten katsoin, kuinka se yksi hammas poistettiin.

Koira nukutettiin ja sen vointia seurattiin koko ajan. Hengitystä, kipua ja nukuksen syvyyttä tarkkailtiin. Koira intuboitiin, silmiä kosteutettiin ja kipulääkettä lisättiin. Tarvittiin eläinlääkäreitä ja muuta henkilökuntaa. Pöydälle ilmestyi välineitä ja pakkauksia avattiin yksi toisensa jälkeen. Oli tavaraa jos jonkinlaista, jonka nimeä en edes tiennyt. Kaiken piti olla valmiina, puhdasta ja juuri tätä koiraa varten. Kuulin joidenkin instrumenttien hinnan, ja siinä kohtaa pyörittelimme silmiä jo yhdessä. Tällä kertaa välineiden hinnalle.

Eikä sitä hammasta tietenkään vain napattu pihdeillä suusta, kuten jossain mieleni hyvin yksinkertaistetussa versiossa ilmeisesti tapahtui. Hammas irrotettiin kolmessa osassa. Tässä kyseisessä hampaassa oli kolme juurta. Havaitsin, että koiran hammas ei ole ihan sama projekti kuin ihmisen kalusto.

Siinä se hinta alkoi näyttäähyvin erilaiselta. Ei pieneltä. Eikä rahaa tietenkään ilmesty kenenkään tilille yhtään lisää sillä perusteella, että ymmärtää paremmin, mistä lasku muodostuu.

Asiakkaana näemme eläinlääkärikäynnistä lopulta hyvin pienen osan. Näemme vastaanottohuoneen, eläinlääkärin ja hoitajan. Näemme ehkä tutkimuksen tai osan toimenpiteestä. Ja sitten näemme laskun. Minä sain nähdä sen, mitä muuta siellä tehdään.

Sain myös tietää, että tavaliseen hammaskivenpoistoon

voi kuulua esimerkiksi kymmenen röntgenkuvaa. Kymmenen. Ei siksi, että joku innostui kuvaamaan, vaan siksi ettei juurista näe päällepäin kaikkea olennaista. Se tuli hyvin selväksi, kun kuvia katsottiin. Tiedän nyt, miltä näyttää ”terve hammas”, jonka juurissa on mätää.

Emme välttämättä näe kaikkea sitä, minkä täytyy olla olemassa, jotta koiramme voidaan hoitaa. Laitteita, välineitä, tarvikkeita ja niiden huoltoa. Ihmisiä ja heidän työaikaansa. Koulutusta ja osaamista. Tilaa, jonka pitää olla käytettävissä. Ja sitä, että jos jokin menee pieleen, pitää olla muutakin kuin hyvä tahto ja pari pihtejä.

Yhtäkkiä ymmärsin myös jotain vähän kiusallista. Teen itse työkseni palvelua, jonka hinnasta asiakas ei näe kaikkea. Kun menen asiakkaan kotiin tunniksi tai kahdeksi, työ ei ala siitä, kun soitan ovikelloa, eikä lopu siihen, kun ajan pihasta pois. Tautalla on koulutus, kokemus, valmistautuminen, yrittäjän kulut ja työtä tapaamista ennen ja jälkeen. Silti olin itse tehnyt eläinlääkäristä aivan saman yksinkertaistuksen: yksi hammas, paljonko sen poistaminen nyt muka voi maksaa?

En tämän yhden päivän perusteella osaa sanoa, mitä eläinlääkäripalvelun pitäisi maksaa, enkä aio puolustella jokaista laskua. Kun seuraavan kerran katson eläinlääkärilaskun loppusummaa ja nielaisen, näen numeron takana vähän enemmän. Sen yhden hampaan kohdalla hinta ei muuttunut päivän aikana euroakaan. Minä vain näin ensimmäistä kertaa kunnolla, mitä sillä rahalla oikeasti ostettiin.

Piia Collan on Vääksyyn muuttanut koirien ja ihmisten kouluttaja sekä kirjoittaja.

Hänen yrityksensä Koirapalvelu Collan tarjoaa räätälöityjä palveluja kaikille koiraperheille. Koirien kotihoitoa, yksityisopetusta, kotikäyntejä, luentoja, kursseja, tunteja ja kirjoitustöitä.



NIINAN NIKSIT

Kanttarellirisotto

Elämme parhaillaan sienikauden kulta-aikaa, ja niinpä meilläkin herkuteltiin kantarelleilla. Kanttarellirisotto on helppo valmistaa, ja sen maku on ihanan täyteläinen. Muista jättää risotto sopivan löysäksi –juuri silloin se on parhaimmillaan.

Kanttarellirisotto

500 g kantarelleja
2 rkl voita
2 salottisipulia
2 valkosipulinkynttä
1 kasvisliemikuutio
2 rkl rypsiöljyä
3 dl risottoriisiä
2 dl valkoviiniä
50 g parmesaanijuustoa (noin 1 dl)
1 rkl sitruunamehua
1/4 tl rouhittua mustapippuria

Puhdista sienet. Paloittele isommat. Paista sieniä kuivalla pannulla tai kasarissa, kunnes enin neste on haihtunut. Lisää voi ja paista vielä

hetki. Siirrä sivuun lautaselle. Kuori ja hienonna sipulit. Kuumenna vesi kattilassa ja liuota joukkoon fondi. Pidä liemi kuumana. Kuullota sipuleita öljyssä pannulla 2 minuuttia. Lisää riisi. Kääntele, kunnes riisi on läpikuultavaa. Kaada viini pannulle ja kuumenna sekoittaen, kunnes neste on haihtunut. Lisää riisiin 1–2 desiä kasvislientä kerrallaan. Keitä sekoitellen, kunnes liemi on imeytynyt. Lisää lientä vasta, kun edellinen erä on imeytynyt. Kypsennä riisi juuri ja juuri kypsäksi, noin 20 minuuttia. Risotto saa jäädä löysäksi, Raasta juusto. Lisää juusto, mehu, pippuri ja sienet risottoon.



Oulaisten nuorisoseuran Soihtula. kuva: Tuomas Uusheimo.

Seurantalojen korjausavustushaku on auki syyskuun ajan

Seurantalojen korjausavustuksia voi hakea Suomen Kotiseutuliiton sähköisessä palvelussa 1. syyskuuta lähtien aina 30. syyskuuta 2026 kello 16 asti. Avustuksella on tarkoitus säilyttää seurantalojen kulttuurihistoriallisesti arvokasta rakennusperintöä, mahdollistaa niiden erityispiirteet säilyttävä korjaaminen ja käytettävyyttä parantavat välttämättömät muutostyöt. Vuonna 2026 korjausavustusta myönnettiin 65 seurantaloa ylläpitävälle yhteisölle yhteensä 502 000 euroa.

Seurantalojen korjausavustuksia voi hakea Suomen Kotiseutuliiton sähköisessä palvelussa 1. syyskuuta lähtien aina 30. syyskuuta 2026 kello 16 asti. Nyt haettavien avustusten käyttöaika päättyy vuoden 2029 loppuun.

Avustuksella on tarkoitus säilyttää seurantalojen kulttuurihistoriallisesti arvokasta rakennusperintöä, mahdollistaa niiden erityispiirteet säilyttävä korjaaminen ja käytettävyyttä parantavat välttämättömät muutostyöt. Avustus on tarkoitettu ensisijaisesti perinteisten, va-

kiintuneessa käytössä olevien seurantalojen korjaustöihin. Avustusta voivat hakea seurantaloa ylläpitävät rekisteröidyt yleishyödylliset yhdistykset ja oikeustoimikelpoiset yhteisöt kuten säätiöt, yhtiöt ja osuuskunnat.

Avustusten jakamisessa kiinnitetään huomiota talon kulttuurihistorialliseen arvoon sekä kansalaistoiminnan kokoonnutumistilojen tarpeeseen alueella.

Ratkaisevassa osassa avustuksia myönnettäessä ovat hyvät korjaussuunnitelmat.

Avustusten myöntämisen edellytyksenä on, että eduskunta myöntää tarkoitukseen määrärahan talousarviossaan. Vuonna 2026 korjausavustusta myönnettiin 65 seurantaloa ylläpitävälle yhteisölle yhteensä 502 000 euroa.

Päätöksistä ilmoitetaan haki-joille huhtikuussa 2027. Seurantalot ovat tärkeä osa suomalaista kulttuuriperintöä

Seurantalo on yhteisnimitys erilaisten aatteellisten yhdistysten kokoonnutumistiloikseen rakentamista taloista. Vanhimmat talot on rakennettu

1880-luvulla. Kaikkiaan erilaisia seurantaloja on Suomessa noin 2 500. Niiden ylläpito ja säilyttäminen on kansallisesti merkittävä haaste, josta vastaavat usein paikalliset yhdistykset talokootyönä.

Opetus- ja kulttuuriministeriö on antanut seurantalojen korjausavustuksen jakamisen Suomen Kotiseutuliiton tehtäväksi. Avustusten myöntämisestä päättää Suomen Kotiseutuliiton hallitus Seurantalolaasiin neuvottelukunnan lausunnon perusteella.

OSTAMME KULTAA JA HOPEAA

NETTIKULTA KIERTÄÄ

OSTOAUTOMME PALVELEE LÄHELLÄ SINUA!

Kullan ja hopean ostoautomme kiertää ympäri Suomen – yli 50 paikkakuntaa.

Tarkka arvio • Nopea maksu • Reilut hinnat

041 3133 599

nettikulta.fi

Vuodesta 2012

Tarkka arvio

Turvallinen maksu

ILMAINEN ARVIOINTI

OSTOAUTO PAIKALLA!

KATTO KORKEA

AVATUUS

ALUEKATU

ALUEKATU

Lapset eivät ratkaise segregatiota

Koulujen ja asuinalueiden eriytyminen on jo ongelma myös Suomessa. Eritymis-kehityksestä on vaiettu, mutta hiljalleen asia konkretisoituu muun muassa päiväkotien- ja koulujen kehityssuuntia seuraamalla. Segregatiota ei ratkaista siirtelemällä lapsia koulusta toiseen tai rajoittamalla perheiden mahdollisuuksia vaikuttaa lastensa koulupolkuun.

Helsingissä oppilaaksi- toalueiden rajojen muuttaminen on nostanut aiheesta valtakunnallisen keskustelun. Kaupunkimaantieteen professori Mari Vaattovaara on aiheellisesti kysynyt, miksi vuosikymmenten aikana syntyneitä yhteiskunnallisia ongelmia ollaan siirtämässä lasten ja koulujen ratkaistaviksi.

Kysymys on ajankohtainen myös Lahdessa. Kaupunkimme muodostaa vuoden 2026 alusta yhden perusopetuksen oppilaaksiottoalueen. Lähikoulu pyritään edelleen osoittamaan mahdollisimman läheltä kotia, mutta koulupaikan määrittelyssä voidaan huomioida muun muassa koulumatka, tilat, resurssit sekä ryhmien koko ja kokoonpano.

Samaan aikaan Lahdessa valmistellaan aluepalveluohjelmaa, jonka yhtenä isona tavoitteena on segregatiion ehkäiseminen. On hyvä, että

alueiden eriytymisestä keskustellaan. Keinojen kanssa on oltava tarkkana, sillä lapsia ja perheitä ei saa käyttää segregatiion torjunnan välineenä.

Julkisessa keskustelussa puhutaan vähättelevästi ”koulushoppailusta”, ja vanhempien kouluvalintojen taustalle asetellaan kevyesti rasistisia motiiveja. Tällainen leimaaminen ei vie keskustelua eteenpäin. Jos vanhemmat eivät halua lastaan tiettyyn kouluun, ensimmäisen kysymyksen pitäisi olla, miksi näin on? Ei se, kuinka perheiden valinnanvapautta voitaisiin rajoittaa.

Lapsensa parhaan ajatteleminen on vanhempien tehtävä. Heillä on sekä oikeus että velvollisuus ajatella oman lapsensa turvallisuutta, oppimista ja hyvinvointia. Jos koulu koetaan levottomaksi, työrauha heikoksi tai oppimisen edellytykset riittämättömiksi, on täysin ymmärrettävää, että vanhemmat etsivät vaihtoehtoja.

Jos tätä mahdollisuutta rajoitetaan, ihmiset äänestävät lopulta jaloillaan. Perheet vaihtavat asuinalueutta, hakeutua yksityisiin kouluihin tai jopa muuttavat toiseen kuntaan. Pahimmillaan pakkosijoittelu voi siis kiihdyttää juuri sitä alueellista eriytymistä, jota sillä yritetään ehkäistä.

Segregatiion juurisyyt ovat paljon koulurajoja syvemmällä. Ne liittyvät muun muassa alueiden vetovoimaan, asumiseen, työllisyyteen, sosiaalisiin ongelmiin, turvallisuuteen sekä maahanmuuton ja vieraskielisen väestön keskittymiseen. Näihin ongelmiin pitää uskaltaa puuttua niiden oikeilla nimillä. Maahanmuuttopolitiikassa on tehtävä enemmän työtä nopeampaan kotouttamiseen, yksilön vastuun lisäämiseen sekä kohdennettava toimenpiteisiin, joilla päästään pitkistä ja tehotomista malleista irti. Tähän tarvitaan myös tiukempaa lainsäädäntöä.

Segregatiota pitää ehkäistä, mutta vastuu sen ratkaisemisesta kuuluu meille aikuisille ja päätöksentekijöille, ei lapsille.

Mira Nieminen Kansanedustaja



Ti-Ti Nalle saapuu Lahteen konsertoimaan!

Riitta Korpelan luoma Ti-Ti Nalle sekä koko Nalleperhe ovat viihdyttäneet suomalaisia lapsiperheitä jo miltei 40-vuoden ajan.

Iloista menoa ja opettavaista musiikkimaailmaa Riitan ja nallejen kanssa!

Riitta sai vuonna 2025 Lastenmusiikki Ry:n elämäntyöpalkinnon pitkäaikaisesta työstään varhaismusiikin parissa. Ti-Ti Nalle tuli suuren kansan tietoisuuteen 80-luvun lopulla

Ylen Pikku Kakkosessa usean vuoden ajan kestäneellä ohjelmallaan Ti-Ti Nallen Talossa tapahtuu.

Nalleperhe löysi tiensä nopeasti suomalaisten lapsiperheiden sydämiin Riitta Korpelan kehittämällä lähestymistavalla, jossa Riitta käyttää Nalleperhettä pedagogisena opetusvälineenä musiikin varhaiskasvatustyössään. Uudessa konsertissa laitetaan töppösiin vilskettä, rytmittassut heilumaan ja laulu

raikumaan!

Koko perheen konsertti, jossa jokainen saa osallistua ja olla mukana niin paljon kuin haluaa.

Riitta ja nallet johdattavat yleisön musiikilliselle retkelle Hirsimetsän poluille, missä tavataan myös muita metsän asukkaita!

Konsertti la 26.9 klo 11 ja klo 15, Vaahterasali, Lahti

SYKSY

Syksy tekee tilaa uudelle -väri kerrallaan.

Ostetaan moottoriajoneuvoja

OSTETAAN AUTOJA 0-5000€, TARJOA KAIKENKUNTOISIA, MYÖS PIKKUVIKAISIA ROMUAUTOJA. MYÖS MOOTTORIPYÖRÄT, ASUNTO-VAUNUJA/AUTOJA PUH 040 7098 397

Ostan kaiken kuntoiset autot vikaiset ja katsastamattomat ei este. Tarjoo paperiasiat hoidetaan. Soita heti lisätietoja Juhani 045-1120 821

Jäikö autosi tarpeettomaksi, muuta se rahaksi helposti. Asuntovaunu tai -auto käteismaksu. Soita pikaisesti 040-504 6091 kaikki huomioidaan.

Henkilö-/pakettiautojen KATSASTUS + päästömittaus 65€

Huomaavaista katsastusta! NOSI OY Keskikankaantie 4H5, Hollola Aveinna ma-pe 8-16.00 Ajanvaraus: P. 041 313 7670 www.nosioy.fi

TALO / MÖKKI MAALTA Ympärivuotiseen lomakäyttöön. Sopivasta kaupasta heti.

Tuomontupa Oy Vihdintie 4, 00350 Helsinki p.09- 2418498. www.tuomontupa.fi

OSTETAAN & MYYDÄÄN

Ostetaan moottoriajoneuvoja

OSTETAAN TRAKTOREITA KAIKENKUNTOISET/-MERKKISET MYÖS MAATALOUSKONEET/KUORMA-AUTOT 040 507 6406

OSTAMME TRAKTOREITA, KUORMA-AUTOJA, TYÖKONEITA ym. Myös kuolinpesät. Lopeettavat yritykset yms. Kerralla koko kalusto. Nouto ja käteismaksu. Myös vialliset TARJOA 044 9759896 / myös whatsapp

Ostetaan kaikenlaisia autoja nopeasti ja vaivattomasti. Myös rikkiäiset ja leimamattomat kiinnostavat. 041 - 7280 472

Ostetaan Autot, veneet, ajettavat ruohonleikkurit. Autotallin tyhjennykset ja romunoudot. Koneet ja moottoripyörät ja mopot P. 040 - 7256 789

Ostetaan / noudetaan Auto, maatalous ym. metalliromua. (ajoneuvoista luovutus/romutustodistus!) Alumiini, kaapeli, rst, kupari, messinki, akut. Nouto rahtivapaasti. Myös talo/mökki purkutyöt. Pihasiivoukset Tarjoo puh. 041-4829 064

OSTETAAN AUTO! Ostetaan kaikenkuntoinen auto, voi olla katsastamaton myös vikainen. Tero Aho 040 6205 651

Ostetaan kaiken kuntoisia autoja sekä traktoreita. Nopea nouto, asianmukaiset paperityöt, käteismaksu tai tilisiirto. Y-tunnus 2864153-9 puh. 0400 188 169. Myös viikonloppuisin ja iltaisin.

Ajanvietepalvelut

Ostetaan asunto

OSTETAAN ASUNTO ETELÄ-LAHDESTA 3–4 h rivitalo- tai kerrostaloasunto. Tarjoo rohkeasti! Puh. 041 549 9878

Ostetaan

OSTETAAN VANHOJA RANNEKELLOJA Rikkoinaisestakin miesten OMEGAsta maksan ainakin 100€. Myös Zenith, Tissot, Eterna, kultakellot ym. Nouto ja käteismaksu 050-5446890

Ostan ja tyhjennän k-pesät ym. myös kaatiskamat. Tmi Pauli Kantonen 0400 768 454

Ostetaan kalastustarvikkeita. Vaaput, kela ym. puh: 040 9684 709

Työsuorituksia

KATTOREMONTIT Kotimaisella laatutyöllä ja kiinteällä urakkahinnalla. Rahoitusmahdollisuus. Hyödynnä kotitalousvähennys! Pyydä maksuton arviokäynti. 0503604694

Palvelut

KAUKOPARANNUSTA, apu moneen ongelmaan, Tarot tulkinta p. 044 504 5235 Ella

Varma näkijä 0700 51040 Ei niin pientä tai suurta asiaa, etten voisi auttaa! 2-6/min, + pvm, roj, PL 5/2, Tre

SEURALAISPALVELUA

Lahden Seudun Uutiset

Postiosoite: Mikontie 8, 16500 Herrala

Päätoimittaja, toimitusjohtaja:

Niina Ojansivu
puh. 040 7632 224
niina.ojansivu@lahdenseudun uutiset.com
toimitus@lahdenseudun uutiset.com
Laskutus
niina.ojansivu@lahdenseudun uutiset.com

Kustantaja: Ojanni Oy,
Y-tunnus: 3352639-1

Painopaikka: Lehtisepät Oy
Lukija määrä 50 000
Taitto: Ojanni Oy

Ilmoitusmarkkinointi:

Niina Leskinen, myyntipäällikkö, ilmoitusmyyjä, toimittaja
Puh. 041 5499 878
niina.a.leskinen@gmail.com
Vesa Kurjonen, ilmoitusmyyjä
Puh. 040 9328 113
vkurjonen@gmail.com
Harri Leskinen, ilmoitusmyyjä
harri.k.leskinen@gmail.com
Jorma Jokela, ilmoitusmyyjä
Puh. 040 0371 996
jojo.jokela@gmail.com
Paula Kontio, ilmoitusmyyjä
045 77348 753
kontio.paula@gmail.com

Jakelutelinepaikat:

Lahti: ABC Renkomäki, S-Market Ahtiala, CM Paavola, S-Market Tonttila, Sokos keskusta, S-Market Mascot, S-Market Metsäkangas, S-Market Jalkaranta, S-Market Hennala, K-Supermarket Okeroinen, S-Market Villähde, Sale Nastola, K-Market Kivistönmäki, S-Market Nastola, K-Supermarket Nastola, S-Market Kiveriö, K-market Möysä Mytjäisten kotileipomo (metsäkangas), R-Market, Kauppakeskus Karisma, K-Supermarket Ahtiala, Lahden Matkakeskus, Takatasku, Kärkkäinen, Betty Sweet- kahvila, Kahvila Muta ja Kaku.

Hollola: Prisma Hollola, K-Supermarket Hollola, Sale Hollola KK, Sale Kukila, Kuvamestarit, Messilä Camping, K-Market Soramäki, kirpputori Walkkari, Matkakeidas, Hollolan kirjasto

Hämeenkoski: Koskikartano ja Sale

Järvelä: S-Market Järvelä, Fotoline

Orimattila: K-Supermarket, Prisma

Vääksy: S-Market Vääksy ja K-Supermarket Vääksy, Viipurilainen Kotileipomo.

Heinola: CM-Heinola, Matkakeidas Vierumäki

Lehti ilmestyy kahden viikon välein.

Lehti ei vastaa epäselvistä käsikirjoituksista tai puhelimesta sattuneista väärinkäsityksistä aiheutuneista virheistä. Lehden vastuu virheellisistä ilmoituksista rajoittuu enintään ilmoituksen hintaan. Reklamaatiot kahdeksan (8) päivän kuluessa.

Aineiston jättö perjantaina klo 18 mennessä
aineisto@lahdenseudun uutiset.com

ISSN 2490-1105 (painettu)
ISSN 2490-1113 (verkkojulkaisu)

PiippuMestari



- Katon- ja piipunkorjaustyöt
- Piipun hatut ja pellitykset
- Rännit ja kattoturvatuotteet
- Kattoremontit/pellinvaihdot
- Ulkovuoraukset

**SADEHATUT
ASENNETTUNA**
Päijät-Hämeessä ja
lähiympäristössä
**TARJOUSHINTAAN
ALK.**

Miika Niemikorpi
044 750 9441
miika@piippumestari.fi
Kivisojantie 18, Järvelä

PIIPPUMESTARI.FI



149€
Ovh. 180-250€
KYSY LISÄÄ



AUTOMUSSALO
HOLLOLA

”Positiivisella tavalla murskaa
stereotypiat autokauppiaista.”

- Christer -



OSTETAAN KULTAA JA HOPEAA

**NYT
HELPOSTI
KÄTEISTÄ**

KESKIVIIKKO 2.9.2026

10.00–12.00 Lahden kauppatori
12.10–12.45 Monitoimitalo Jalo
pysäköintialue
13.05–13.30 Lidl Kivimaa
13.35–14.10 Rusta Lahti
14.30–15.30 Tokmanni Nastola
16.10–16.40 Sale Myrskylä
17–17.45 Sale Pukkila

TORSTAI 3.9.2026

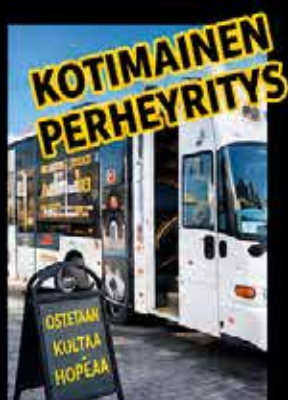
10.00–11.30 Kausalan tori
11.35–12.05 Tokmanni litti
12.15–13.00 Kausalan Matkakeskus
13.20–14.00 Rakokiven tori Nastola
14.20–15.00 Lahden rautatieasema
15.10–15.40 Lidl Laune
15.50–16.30 Biltema Lahti
16.50–17.30 Tokmanni Orimattila

PERJANTAI 4.9.2026

10.00–10.30 Sale Hämeenkoski
10.50–13.00 Hollolan tori
13.05–13.35 K-Supermarket Hollola
13.45–14.30 K-Supermarket Okeroinen
14.45–15.15 Lanttila Lahti
15.20–16.00 K-Market Möysä
16.25–17.30 Kauppakeskus Orimatti
pysäköintialue

LAUANTAI 5.9.2026

10.00–11.00 K-Supermarket Vääksy
11.30–12.15 K-supermarket Ahtiala
12.45–13.30 Rakokiventori Nastola
13.40–14.10 ABC Nastola
14.40–15.30 Hollolan tori
16–16.45 Tokmanni Orimattila
17–17.30 K-Supermarket Orimattila



**Ostamme korut, kellot, mitalit, kolikot, aterimet,
ILMAINEN ARVIOINTI**

**Maksamme heti
käteisellä tai tilisiirtona.**

**KOTIKÄYNNIT
041 326 5224**

**löydät meidät tori-/parkkialueelta
ostoautostamme.**

kultaeuroiksi.com – Todennäköisesti aina paras hinta