

OSTAMME KULTAA JA HOPEAA

NETTIKULTA KIERTÄÄ

OSTOAUTOMME PALVELEE LÄHELLÄ SINUA!

Kullan ja hopean ostoautomme kiertää ympäri Suomen - yli 50 paikkakuntaa.

Tarkka arvio • Nopea maksu • Reilut hinnat

041 3133 599

nettikulta.fi

KATSO KIERTUE-ALKAUSET nettikulta.fi

OSTO-AUTO PAIKALLA!

Vuodesta 2012 • Tarkka arvio • Turvallinen maksu

**Täyden palvelun
hautaustoimisto**

Torin Wanha Hautaustoimisto OY

Vapaudenkatu 2, Lahti
Muurarintie 2, Nastola
0440 771122 • hautaustoimistolahti.fi

OSTAMME KULTAA & HOPEAA

TEETÄ KORUTILAUKSET CUSTOM-TÖINÄ

VINTAGE KORU LÖYDÖT **SOITA HETI**

SIJOITUSHARKOT **045 804 7300**

VAPAUDENKATU 2 LH39, 15110 LAHTI

TAIVASKULTA

REILUA KULTAKAUPPAA

Lahden Seudun Uutiset

17/ 2026
Viikko 40

Paikallisesti sinun. Joka toinen viikko. Hämeenkoski, Heinola, Hollola, Kärkölä, Lahti, Nastola, Orimattila ja Vääksy.

LAKIASIAINTOIMISTO

SARI KOLSI

**Perunkirjoitukset
Perinnönjaot**

**Testamentit ~ Ositukset
Edunvalvontavaltakirjat**

Ota yhteyttä **044 777 2797**
lakiasiat@sarikolsi.fi

Vääksyntie 4 VÄÄKSY
Vapaudenkatu 8 LAHTI

www.lakiasiat.sarikolsi.fi

**MUKKULAN
KARTANO**
LAHTI

HETKIÄ JOTKA KUULUVAT
KARTANOLLE

HOTELLI
LOUNAS
À LA CARTE
RANTASAUNAT

WWW.MUKKULANKKARTANO.FI

**HOLLOLAN
VANHIN HAUTAUSTOIMISTO**

Hautausjärjestelyjä yli 40 vuoden kokemuksella

HOLLOLA • KÄRKÖLÄ • HÄMEENKOSKI • LAHTI
ORIMATTILA • NASTOLA

**Kaikki hautaukseen liittyvät järjestelyt
henkilökohtaisesti ja ammattitaidolla.**

Meiltä saat perunkirjoituksen ja
hautakiven suunnittelun
yksilöllisesti

KIVILÄHDE
1989

SUOMEN HAUTAUSTOIMISTOJEN LIITON-JÄSENNLIIKE

Hollolan kukka ja hautauspalvelu

ma-pe 9-18 • la-su 9-17
hollolankukka.fi • (03) 780 2701

KESKUSKATU 8

YRTTISOPPI KARISMA TÄYTTÄÄ 1 VUOTTA!

19⁹⁵
(22.90)

**HAPPY OLIVE
Oliiviöljy**
750 ml
Huippusuosituttua
oliiviöljyä
suoraan tuottajalta!

-20%

**FLOW
COSMETICS
Koko sarja**
Kotimaista
luonnon-
kosmetiikkaa.

-20%

**BIOMED
Koko
tuotesarja**
Suomalainen
laadukas
lisöravinneraja.

39⁹⁰
(49.90)

75⁰⁰ 2 pkt

**OMEGA7
Tyryniöljy**
150 kaps
Limakalvojen
hyvinvointiin.

**BIOTEEKKI
Super-sarja**
Sarjassa yli
kaksikymmentä eri
tuotetta.

Osta 2
tuotetta,
saat edulli-
semmasta
-40 %

**Osta 3,
maksa 2**
(13.95/pkt)

**SAAREN TAIKA
Konetiskitabletit**
Ekologiset luonnollisiin
raaka-aineisiin
pohjautuvat tabletit.

18⁰⁰
(22.90)

30⁰⁰ 2 pkt

**TERVEYSKAISTA
Nivelteho**
120 ml
Lievittömöön kivun
tunnetta, tulehdusta,
ja turvotusta.

31⁹⁰
(39.90)

60⁰⁰ 2 pkt

**TERVEYSKAISTA
Nivelteho**
120 + 60 kaps
Nivelten terveydelle
- kuntoilijoille ja
ikäönnyville.

35⁰⁰
(42.90)

**HARMONIA
CuraMIN®**
90 kaps
Nivelten hyvinvointiin.



Leikkaa mukaan!

Yrtti soppi **KUUKAUDEN
TARJOUS**

-20%
yhdestä
normaali-
hintaista
tuotteesta

Voimassa 31.10.2026 asti

Tarjoukset voimassa 31.10.2026 asti.

Yrttisoppi Karisma Kauppiankatu 2, 15160 Lahti • ma-pe 10-20, la 10-18, su 12-18 • puh. 044-7651100 • lahti@yrttisoppi.fi • Yrttisoppi.fi



PÄÄKIRJOITUS

Nuorista vanhuksiin,
kaikki tarvitsevat kohtaamisia

Uusin villitys nuorilla näyttää olevan hengailu Lau-
neen CM:n parkkipaikalla.
Ymmärrän täysin kauppias-
ta, joka tuskailee yöaikojen
kanssa ja joutuu palkkaa-
maan lisää väkeä turvalli-
suuden takaamiseksi.

Kun en tiedä, millaista yö-
myynti on ja kuinka kan-
nattavaa se kaupalle on, en
tietenkään voi siihen ottaa
kantaa. Mutta olen pohtinut,
kuinka moni oikeasti tarvit-
see kauppaa keskellä yötä?

Ennen osattiin ennakoida
ja olla useampikin päivä
ilman kaupassa käyntiä.
Tähän tietysti joku kehottaa
tulemaan tähän päivään ja
muistuttaa, että nuo ajat
ovat mennyttä. Niinhän
ne ovatkin, mutta silti olen
monesti miettinyt, miksi
kaupat eivät voisi sulkeutua
vaikka viimeistään kello
21. Tai miksi jouluaattona
kauppa ei voisi olla auki
vaikka aamuseitsemästä
puoleenpäivään ja seuraa-
van kerran vasta Tapanin-
päivänä.

Nykyään meillä on isot jää-
kaapit ja pakastimet, joten
tuskin kukaan sen vuoksi
nälkäiseksi jäisi. Miksi yli-
päättää kaiken pitää olla
saatavilla kaiken aikaa?
Olemmeko vain tottuneet
siihen, että kaiken saa juuri
silloin, kun itse haluaa?

Ja sitten niihin nuoriin.

Omassa nuoruudessaani ko-
koontumisaikana oli torilla.
Siihen aikaan siellä sai
autotkin parkkiin, ja Kopin
aulaa kierrettiin niin autoilla
kuin kävellessä. Tuttuja
näki, ja kyllä siellä taisi
silloin tällöin olla tappelui-
takin ja alkoholia mukana
kuvioissa. En kuitenkaan
muista, että paikkoja olisi
samalla tavalla sotkettu.

Tosin epä silloin juuri pi-
karuokapaikkojakaan ollut.
Oli perinteiset nakkikioskit
ja Carrols, joka oli silloin
jotain uutta ja ihmeellistä.
Toisella puolella pyöri hie-
man nuorempaa porukkaa,
niin sanottuja Teddy-poikia
ja -tyttöjä. Torilla porukka
oli vähän vanhempaa ja
siellä pyörivät enemmän
myös autoporukat.

Eihän tässä lopulta mitään
aivan uutta ole. Nuoriso on
aina kokoontunut jonnekin
tapaamaan kavereita ja pi-
tämään hauskaa. Ja kuten
sanotaan, välillä joukossa
tyhmyys tiivistyy.

Nyt harmillista on se, että ti-
lanteesta kärsivät kauppias,
henkilökunta ja tavalliset
asiakkaat. Jos asiakkaat ko-
kevat olonsa turvattomaksi
eivätkä uskalla mennä
kauppaan, ollaan jo liian
pitkällä. Sotkeminen ja

paikkojen rikkominen eivät
kuulu yhdessäoloon, oli
kokoontumisaika sitten
tori, parkkipaikka tai mikä
tahansa muu paikka.

Nuorille pitää olla paikkoja,
joissa tavata kavereita ja
viettää aikaa. Samalla pitää
kuitenkin ymmärtää, että
yhteisessä tilassa on yhtei-
set pelisäännöt ja muiden
ihmisten pitää voida liikkua
siellä turvallisesti.

Mietitäänpä vielä hetki
myös ikäihmisiä. Valtakun-
nallista Vanhustenviikkoa
vietetään 5.–11. lokakuuta
teemalla Arjen kohtaamiset.
Teema on hyvä muistutus
meille kaikille: hyvä arki
ei synny pelkästään palve-
luista, rakenteista ja järjes-
telmistä. Se syntyy myös
siitä, että joku pysähtyy,
kuuntelee ja huomaa toisen
ihmisen.

Tämä koskee toki kaiken-
ikäisiä, mutta ikääntyneiden
joukossa yksinäisyyttä on
paljon. Kaikki eivät pääse
harrastuksiin tai tapahtu-
miin, vaikka haluaisivat.
Syynä voi olla terveys,
liikkumisen vaikeus, raha
tai moni muu asia.

Myös palvelukotipaikat
ovat tiukassa. Ennen saa-
tettiin sanoa, että sitten kun
joskus joudun vanhainko-
tiin. Tänä päivänä voisi

melkein sanoa, että sitten
kun joskus pääsen sinne.
Onneksi on myös paljon
hyviä paikkoja, joissa yh-
dessäolo ja läheisyys ovat
aidosti osa arkea. Se voi olla
yhteistä kahvitte-
lua, kirjan
lukemista, radion kuuntelua
tai ihan tavallista jutustelua.

Lopulta aika pienet asiat
voivat olla niitä kaikkein
tärkeimpiä. Muistetaan
siis omia ikäihmisiä.
Käydään kahvilla, soite-
taan tai istutaan hetkeksi
juttelemaan. Siitä jää hyvä
olo pitkäksi aikaa, puolin
ja toisin.

Ajat muuttuvat, mutta ih-
misen tarve tulla nähdyksi
ja kohdatuksi ei muutu.
Nuori tarvitsee kavereita
ja paikan, johon kuulua.
Ikäihminen tarvitsee aivan
samaa.

Niina Ojansivu
päätoimittaja



MUISTOKIRJOITUS

Jyrki Joensuu 1948 - 2026

Jyrki Joensuu otti kantaa
rehellisesti ja maanläheisesti
niin terveydenhuoltoon kuin
muihinkin yhteiskunnallisiin
asioihin. Yleislääketieteen ja
psykiatrian erikoislääkärinä
hän teki suuren osan urastaan
työterveyshuollossa. Lahdes-
sa hän toimi Medivireen yk-
sikönjohtajana ja myöhem-
min mielenterveysjohtajana
sekä ylilääkärinä. Vuonna
1991 hän sai valtakunnalli-
sen palkinnon ergonomian
kehittämisestä.

Jyrki julkaisi myös kirjoja.
Poikansa Aleksin kanssa hän
teki Teneriffan kissat -kirjan,
jonka Jyrki kirjoitti ja Aleks
kuvitti. Alex Grafix Galle-
riassa Hämeenkoskella on
ollut esillä Aleksin taidetta
ja Jyrkin kirjoja.

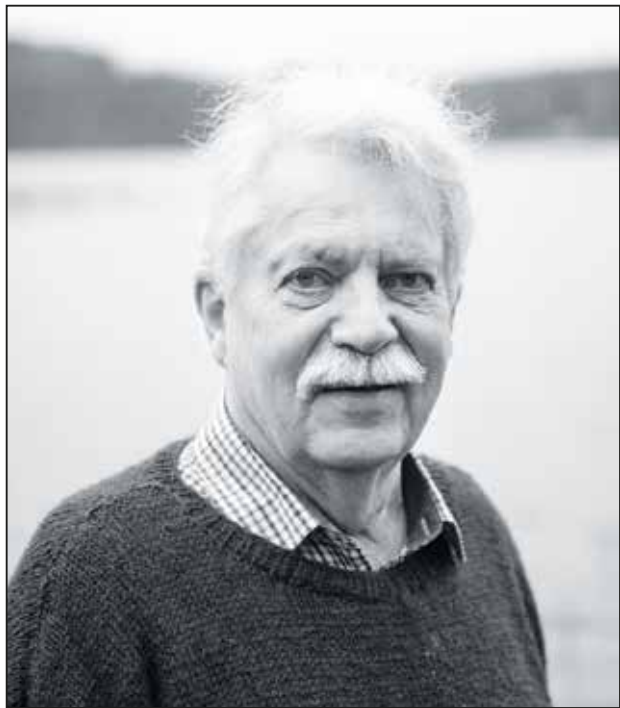
Jyrki osallistui myös pai-
kalliseen päätöksentekoon.
Hän toimi aikanaan Hämeen-
kosken kunnanhallituksen
puheenjohtajana ja hänet
valittiin Hollolan kunnan-
valtuustoon vuonna 2021.
Vuoden 2022 aluevaaleissa
hänet valittiin Päijät-Hämeen
aluevaltuustoon, jonka toise-
na varapuheenjohtajana hän
myös toimi. Luottamusteh-
tävistään hän erosi vuonna
2023.

Jyrki kirjoitti Lahden Seu-
dun Uutisiin satunnaisesti jo

lehden alkua ajoista lähtien ja
viime vuosina jokaiseen nu-
meroon. Hän käsitteli vaikei-
takin asioita tavalla, jota oli
helppo seurata. Hänen suora
ja selkeä tyylinsä puhutteli
lukijoita. Palsta oli yksi leh-
temme suosituimmista ja sai
paljon hyvää palautetta. Lu-
kijoiden viesteistä huomasin,
että tekstejä todella luettiin
ja niiden herättämiä ajatuksia
pohdittiin.

Välillä Jyrki kysyi minulta,
olisiko seuraavan kirjoituk-
sen aiheesta toiveita. Toiveita
löytyi, ja usein teksti saapui
sähköpostiin jo parin tunnin
kuluttua. Yhteistyö hänen
kanssaan oli mutkatonta.
Jyrki tiesi, mitä halusi sanoa,
ja sai ajatuksensa nopeasti
paperille. Hän sanoi halua-
vansa kirjoittaa juuri meille ja
osoittaa siten tukensa pienelle
lehdelle. Se merkitsi minulle
paljon. Jyrki oli lehdellemme
tärkeä tuki.

Viime vuosina pidimme yh-
teyttä pääasiassa sähköpostit-
se. Jyrkin terveys oli heiken-
tynyt pitkittyneen koronan
vuoksi, ja hän kertoi lukijoille
avoimesti myös syövästään.
Vielä kuukausi sitten hän kir-
joitti joutuvansa lopettamaan
säännöllisen palstansa: vointi
vaihteli eikä keskittyminen
enää riittänyt kirjoittamiseen
entiseen tapaan. Sovimme,



että hänen kirjoituksilleen
olisi lehdessä aina paikka,
jos vointi sen salli. Uusia
tekstejä ei enää ehtinyt tulla.

Jyrki kertoi voinnistaan yhtä
avoimesti kuin muistakin
asioista. Hänen kirjoituk-
sensa olivat lehden lukijoille
tutuja, ja niitä jäämme kai-
paamaan myös toimitukses-
sa. Minulle jäivät muistoksi
monet sähköpostikeskustelut
ja kiitollisuus siitä, että

sain tehdä hänen kanssaan
yhteistyötä näin pitkään.
Jyrkin omaleimainen ääni
jää elämään lehtemme sivuil-
la ja lukijoiden muistoissa.

Lämmin osanottoni Kris-
tiinalle ja kaikille Jyrkin
läheisille.

Niina Ojansivu
Lahden Seudun Uutisten
päätoimittaja



Kirkolliset ilmoitukset

Hollola

Kastetut Lilian Olivia Laakso, Väinö Olli Oliver Selin,
Emilia Eevi Aurelia Ukkola, Peppi Elsi Anneli Kumpulainen,
Tessa Alma Lilja Kurhila, Jasper Juhani August Niemi

Vihitty Teemu Juhani Krister Ukkola
ja Jenni Eveliina Nieminen

Kuolleet Helvi Kyllikki Sihvola 97 v,
Onni Albert Aspegren 94 v, Sakari Hiironniemi 91 v,
Riitta Marjatta Järvinen 82 v, Pekka Raimo Mörsky 89 v,
Aarno Juhani Sihvola 79 v, Väinö Veijo Veli Mujunen 74 v,
Markku Tapani Lopenen 72 v

Kärkölä

Kuolleet Irma Tuulikki Kauranen 82 v

Somahauta
Huoltopalvelu

p.040 631 1548
info@somahauta.fi

TÄYDELLINEN KOPIOPALVELU

Skannaukset, tulosteet, canvastaulut,
suurtulosteet, kulkulupakortit, paita- ja mukipainatukset
omilla kuvilla yms.

KUVA MESTARIT
LAHTI HOLLOLA



Kellohuolto ja -korjaamo

KELLO-HARA

Kyntömiehentie 18, Orimattila
(Peltolan alue)

joka päivä 0440 111 889
verstas avoinna ma, ti, ke 10-17

Reipas palvelu,
Takuutyö.

**Tarpeettomasta tavarasta eroon
nopeasti ja edullisesti.**

Noudamme ilmaiseksi ehjää ja puhdasta
tavaraa kirpputorillemme.

Tuotto käytetään avustustyöhön.

**Muutot ja huoneistojen ym. tyhjennykset
nopeasti ja edullisesti. Pyydä tarjous!**

Pikkisapu ry, Kausantie 15, Nastola.
Puh. 040 554 5099 tai 044 338 4030.

www.pikkisapu.fi

Suunnitteletko kirjan tekemistä? Onko pöytälaatikossa
käsikirjoitus joka tarvitsee toteuttajan. Täyden palvelun
kirjaosaajat käytössäsi aina kirjan ulkoasun
suunnittelusta ja taitosta lähtien kirjan painatukseen
ja toimitukseen asti avaimet käteen -periaatteella.

Omakustannekirjat, sukuhistoriat, tietoteokset, suuret
ja pienet painokset meiltä yli 30 vuoden kokemuksella.
Palvelun tuottaa yhteistyössä HookBook, Jussi Koukku
ja Lahden Seudun Uutiset, Niina Ojansivu

jussi.koukku@gmail.com puhelin 0400 494 626

HOOKBOOK

Ari matkaa jatkaa

Elokuun puolessa välissä lähdin taas Nysän kanssa reissuun. Kutsun Nysäksi tätä minun pienehköä asuntoautoa. Tosiasiaa se on Fiat, Ducaton alustalle Bürstnerin rakentama puoli-integroitu matkailuauto vuodelta 2023. Pituutta kuusi metriä ja leveyttä 2.1m + peilit. Pääosa asuntoautoista on yli seitsemän metriä. Sitten kun pituus kasvaa yli 9 metrin, aletaan puhumaan ”laivoista”. Niitä pääsee mielestäni ajamaan vain päälliköt. Tarkoitus olla reissussa Nysän kanssa kuusi viikkoa, pääosin Lapis-sa. Olleilla puskaparkeissa, sellaisissa paikoissa, jonne ei em. ”laivoilla” pääse. Jos löydän hyvän puskaparkin, laitan yleensä leirin pystyyn ja oleilen siinä 2-3 päivää.

Kalastusta, luonnossa kävelyä ja pyöräilyä, vähän olen myös yrittänyt valokuvailla ja tietysti ruuan tekemistä pieteetillä. Oleilun jälkeen taas matka jatkuu. Olen pyrkinyt pitämään päivä siirtymät 100km paikkeilla. Aina en löydä järkevässä ajassa hyvää paikkaa, silloin nukun missä sattuu, sen yön. Olen etukäteen tutkinut erilaisia nettikarttoja ja aina katsonut valmiiksi lähettyvillä ns. varapaikka. Välillä vain todellisuus on eri asia, kun suunnitelma.

Minulle kunnon leiri tarkoittaa, että pystyn laittamaan nuotion ja tehdä siinä mm. ruokaa. Yleisen tulilla istu-

misen lisäksi. Tulilla ruuan tekeminen ajan kanssa on parasta. Pohjois-Karjalassa ja siitä ylöspäin Metsähallitus antaa luvan tehdä nuotion omille maille, siis meidän yhteisille maille. Metsäpalvaroitusaika on tietysti eri asia ja kansallispuistot. Lisäksi yleiselle tulipaikalle pitää olla matkaa yli puoli kilometriä. Tässä siis syy, miksi yleensä haluan mahdollisimman nopeasti näille leveyspiireille.

Ensimmäiset kolme päivää satoi vettä. No, ei se yleensä haittaa, kun ne pari ekaa päivää tulee ajettua vähän pidempään em. syystä. Vein poikani Joensuuhun ja itse siitä Kontiolahdella yöksi, järven rannalle puskapark-

kiin kuinkas muuten. En viitsinyt tulia tehdä, enkä järkeä sateessa katsella, tyydyin kyyhöttämään autossa. Sitten kun kyyhötin toisenkin ajopäivän jälkeisen illan Nysän sisällä Kainuussa, niin rupesi keljuttamaan. Taas tätä Suomen kesää ajattelin, onhan elokuu vielä kesää. Viime syksynä kun olin vähän vastaavalla reissulla, niin lähes koko syyskuunkin olin ulkonakin t-paidassa. Vuodet ei siis ole veljiä keskenään.

Pysyin siis monen karavaanarin mielestä ”kaidalla tiellä” kun en leiriytynyt millään mittarilla yleisillä paikoilla, olin vain yötä. Nämä leiriytymisen mittarit jakaa harrastajia moneen. Mikä on leiriytymistä ja missä saa

leiriytyä? Monen mielestä vain leirintäalueella, nimensä mukaisesti. Sitten kun siihen vielä lisää alan ulkopuoliset karavaanari vihalla varustetut some öykkääjät niin riitely... siis keskustelu on valmis. Minä menen yleensä sen verran pitkälle isoilta teiltä, niin en ole joutunut kenenkään öykkäämisen kohteeksi. Somessa joskus tullut ”kuraa niskaan”, kun olen innostuspäissään intoutunut jakamaan kuvan omasta mielestäni mainiolta leiripaikaltani.

Ari Honkasalo

Minua voi seurata myös YouTubessa kanavalla @ari matkaa jatkaa.



Ari Honkasalo matkalla pohjoisessa. Kuva. Ari Honkasalo

Jo yli 300 000 vauvaa on saanut ikioman kirjakassin neuvolasta

Perheiden yhteisiin lukuhetkiin kannustava Lukulahja lapselle -kirjalahjaohjelma on tavoittanut jo yli 300 000 vauvaperhettä. Vuonna 2019 käynnistynyt neuvolaohjelma takaa jokaiselle Suomen vauvalle omat kirjat ja vanhemmille tietoa lukemisen merkityksestä lapsen kehitykselle.

Kirjalahjaohjelman 300 000. kirjakassi tilattiin Pohjois-Porin lastenneuvolaan. Hauska sattuma on, että Pohjois-Porin neuvola on tilannut myös kaikkien aikojen ensimmäiset Lukulahja lapselle -kirjakassit keväällä 2019! Neuvola jakaa vuosittain noin 200 kirjakassia, jotka annetaan vauvaperheille viisikuukautistarkastuksen yhteydessä. “Lukulahja on mukava antaa ja se on konkreettinen, arkeen sulautuva keino tuoda lukemisen ja kirjojen tärkeyttä esille. Kirjakassin jakamisen yhteydessä on luontevaa keskustella hetki lapselle lukemisen tärkeydestä sekä kannustaa ja rohkaista perheitä yhteisen lukemisharrastuksen pariin”, kertoo Pohjois-Porin lastenneuvolan terveydenhoitaja Aino Hietikko.

Konkarineuvolan mukaan kirjakassin jakaminen auttaa pitämään lukemisen mielessä neuvolan arjessa. “Kirjalahjaohjelman myötä lukemisen tärkeyden korostaminen ei unohdu neuvolassa, sillä kirjalahjan antaminen perheille ja asiasta keskustelu

on tärkeä osa ikäkausitarkastusta. Olemme kuulleet kirjojen olleen kovassa käytössä perheissä!” Hietikko kertoo.

Yhdessä lukeminen tukee koko perheen hyvinvointia

Pohjois-Porin neuvolassa perheitä kannustetaan lukemisharrastuksen pariin kirjakassin jakamisen lisäksi muillakin tavoin. Lapselle lukeminen linkittyikin moniin neuvoloissa käsiteltäviin teemoihin, kuten kielen- ja puheenkehityksen seurantaan ja lapsen ja vanhemman vuorovaikutukseen. “Lukuhetket vauvan kanssa vahvistavat vauvan ja vanhemman varhaisista vuorovaikutusta, ja esimerkiksi iltasaturutiini on hyvä läheisyyden ja rauhoittamisen hetki kaikenikäisille lapsille. On myös ilahduttavaa kuulla, kuinka luontevasti vanhemmat nykyään osaavat käyttää kirjoja apuna erilaisten tunteiden ja haastavien elämäntilanteiden käsittelyssä lapsen kanssa”, Hietikko kertoo.

Juhlan kunniaksi Lukukeskus muisti Pohjois-Porin neuvolaan lastenkirjapaketilla, johon kuului myös Lue lapselle -materiaaleja neuvolatyön tueksi.

Jo vauvalle kannattaa lukea

Suomen ensimmäistä valtakunnallista kirjalahjaohjel-

maa hallinnoidaan Lukukeskuksessa. Kirjalahjaohjelman vaikuttavuutta on seurattu tiiviisti alusta asti.

“Tärkeä tehtävämme Lukukeskuksessa on tiedottaa neuvoloita kirjakassin tilaamisesta, jotta jokainen vauva saa ikioman kirjakassin ja perheen lukeminen lähtee sujuvasti käyntiin. Kirjakassit toivotaan jaettavan lapsen ensimmäisen ikävuoden aikana, jotta lukemisen rutiinit muodostuvat heti vauvan ensihetkistä alkaen. Liian aikaista hetkeä lukuhetkien ja loruttelun aloittamiseen ei ole”, kertoo Lukukeskuksen hankeasiantuntija Vilma Tammelin.

Lukulahja lapselle -kirjalahjaohjelman sisältö on tuotettu moniammatillisen asian-

tuntijaryhmän tuella. Myös kassissa jaettavat kirjat on kustannettu ohjelmaa varten. Vauvavuoden lorukirja Lorulahja on muodostunut jo klassikoksi Nakki-runoineen ja hauskoine kuvituksineen.

Kirjakassin taaperoikäiselle tarkoitettu iltasatukirja on vasta uudistettu Suomen Kulttuurirahaston tuella.

Uusi satukokoelma Tilkutäkin alla ilmestyi paitsi suomeksi ja ruotsiksi, myös ukrainaksi, viroksi, venäjäksi, somaliksi, arabiaksi sekä kolmella saamen kielellä. Omalla äidinkielellä lukeminen tukee lapsen kielenkehitystä ja kaikkea oppimista. Vahva oman kielen osaaminen auttaa myös muiden kielten, kuten suomen oppimisessa.



Lukulahja lapselle kirjakassin sisältö. Kuva: Niina Pitkänen.

Onko sinulla tarpeeton lomaosake tai villas?

Ota yhteyttä niin kartoitetaan yhdessä asiaan ratkaisu!

040 558 6111
taru.suksia@lomallo.fi

lomallo®



Alusvaateliike Sini's on muuttanut Rautsikalle!

PRIMADONNA



Lämpimästi tervetuloa tutustumaan uuteen putiikkiimme ja syksyn uutuustuotteisiin. ❤️



Alusvaateliike Sini's
Rautatienkatu 18, Lahti
Ma - Pe 10 - 17.00
La 10 - 14.00
p. 045 228 8715



TP-RENGAS

Rengasmyynti

- UUDET
- KÄYTETYT

Asennukset

Rengashuolto

KYSY TARJOUS TALVIRENKAISTA!



Keskikankaantie 4, HOLLOLA
Puh. 040 545 0312

www.tp-rengas.fi

Seuraava numero viikolla 42

Arvokkaat vuodet

Ravintola Kunnan tupa
Parinpellontie 19 • Avoinna

PERHEJUHLAT
esim. syntymäpäivät,
muistotilaisuudet
pitopöytä +
täytkekakkukahvit
juhlatiloiineen

35-43 €/hlö

Kristiina Laitinen
puh.050 542 9810
www.kunnantupa.fi

**ARVOKKAAT
VUODET**

Jokainen
eletty vuosi
on arvokas.

**VAIVAAKO PÄKIÄ, VAIVASENLUU?
SYYLÄT, KÄNSÄT, PAKSUT KYNNET
VASTAOTOLLANI KORJAANTUU.
MYÖS KIPEÄN KYNNEEN TITAANILANGALLA OIKAISEN.**

*Muista läheistä
lahjakortilla!*

Jalkaterapeutti AMK
Riikka Joensuu
Vesijärvenkatu 17 B
15140 Lahti

JALKATERAPEUTTI
RIIKKA JOENSUU

Ajanvaraus ja lisätietoa hoidoista numerosta 040 651 7303

**Haluatko auttaa ja tulla
KUNTOKUMMIKSI
ikäntyneelle?**

Tuet ikääntynyttä
vapaaehtoisena kuntokummina
ja mahdollistat osaltasi aktiivista
ja merkityksellistä arkieloa.
Kuntokummijakso kestää 1-4 kk.

Perehdytämme sinut ja tukenasi
ovat vapaaehtoistoiminnan
koordinaattori ja fysioterapeutti.

Ilmoittaudu ja kysy lisää:
044 739 2304 tai palvelusantra.fi

**Ikääntynyt, jos haluat itsellesi Kuntokummin,
soita meille!**

KUNTOKUMMI Palvelu Santra

KOIRAPALVELU COLLAN
Räätälöityjä palveluja koiraperheille

Kodinomaista hoitoa Vääksyssä.
Apua haasteisiin livenä ja etänä.
Luennot, kurssit ja yksityistunnit.

www.koirapalvelucollan.fi
p. 040 769 2936

Kaihdin ja Palvelu

0400 624 533 03 7511 781
Vesijärvenkatu 17, 15140 Lahti



Syksyn 2024 Lahden teatterikerhon väkeä, kuva: Siiri Kakko.

Lahden Harrastajateatterin yksi tärkeä kohderyhmä on seniorit

Teatteri- ja kansantanssikerhot tarjoavat senioreille yhteisöllisen ja monipuolisen harrastuksen, joka tuo vaihtelua ja iloa arkeen.

Näytelmäprojektinsa lisäksi Lahden Harrastajateatteri on järjestänyt senioreille vuodesta 2022 lähtien teatterikerhoa ja 2024 käynnistyi kansantanssikerho. Kerhot kokoontuvat viikoittain Lahden Hannunsalilla, kymmenisen kertaa syksyllä ja keväällä. Ohjaajana toimii teatteri-ilmaisun ohjaaja (AMK) ja kansantanssinohjaaja **Siiri Kakko**.

Tanhuryhmässä opetellaan eri tanssilajeja, askelikoja, perinteisiä tanhuja ja ryhmälle tehtyjä koreografioita. Teatterikerhossa tutustutaan monipuolisesti näyttelemiseen ja esiintymiseen teatteri-ilmaisu- ja improvisaatioharjoitteiden sekä erilaisten näytelmätekstien avulla. Alusta lähtien teatterikerhossa mukana ollut **Marjut Tick** kokee, että teatteriharjoitteet ovat hyvää aivojumppaa ja luovuuden

käyttämistä. Kerhossa on hyvä yhteishenki ja salliva ilmapiiri, ja siellä saa aikuise-
nakin leikkiä. **Ritva Immo-**
selle teatterikerho on antanut uusia ystäviä, säännöllistä ohjelmaa arkeen, aivoille virikettä ja muistiharjoituksia, paljon naurua ja hyvää mieltä, jolla jaksaa koko viikon. Marjut Tickin mielestä myös esiintymiset antavat onnistumisen kokemuksia ja huomaa, että ”vanhanakin” voi oppia uutta ja esimerkiksi muistaa vuorosanat.

Esiintymistilaisuuksia kerholaisille onkin tarjonnut Lahden Harrastajateatterin järjestämät Ohjemalliset illamat syksystä 2024 lähtien. Lisäksi ryhmät ovat tilauksesta käyneet muuallakin esiintymässä. Tämän syksyn kerhokausi huipentuu marraskuussa, kun sunnuntaina 22.11.2026 klo 15 on luvassa perinteisen tyylistä iltama-

tunnelmaa Lahden Vaahterasalilla. Erityisen hienoksi illamat tekee niin esiintyjien kuin katsojien kannalta live-musiikki, josta vastaa jo tuttuun tapaan muusikko, harmonikkataiteilija **Janne Vänskä**.

Viime kaudella Lahden Harrastajateatteri mahdollisti kulttuuriharrastusta senioreille myös laajemmin Päijät-Hämeessä. Suomen Kulttuurirahaston Päijät-Hämeen rahaston apurahan turvin pystyttiin toteuttamaan kulttuurihanke, jonka puitteissa järjestettiin teatteri- ja kansantanssikerhoja sekä Ohjemallisia iltamia Asikkalassa, Sysmässä, Kärkölässä ja Heinolassa.

Ohjaaja Siiri Kakon mielestä on palkitsevaa huomata, että senioreille suunnattu arjesta irrottava aktivoiva toiminta on osallistujille merkityk-

sellistä, virkistävää ja hyödyllistä. Kulttuuriharrastus edistää kohderyhmän fyysistä, henkistä ja sosiaalista hyvinvointia sekä vahvistaa yhteenkuuluvuuden tunnetta.

Lahden Harrastajateatteri huomioi seniorit kohderyhmänä myös ohjelmistovalinnoissaan. Viime keväänä esitetty Niskavuori-näytelmä sai paljon kiitosta seniori-ikäiseltäkin yleisöltä. Maaliskuussa 2027 ensi-iltaan tuleva Vaimoke-näytelmä on myös varmasti tuttu vartuneemmalle väelle **Hilja Valtosen** klassikkoromaanina (1933) sekä **Tauno Palon** ja **Ansa Ikosen** tähdittämänä elokuvaversiona. Lahden Harrastajateatterille tämän vauhdikkaan romanttisen komedian ohjaa Siiri Kakko, joka on dramatisoinut uuden ja raikkaan, mutta alkupe-
räiselle teokselle uskollisen, näytelmäversion.

Pieni kohtaaminen voi olla päivän tärkein hetki

Hyvä päivä ei aina tarvitse suuria tapahtumia. Joskus riittää, että joku pysähtyy vaihtamaan muutaman sanan, kysyy mitä kuuluu ja myös jää kuuntelemaan vastauksen. Pieni hetki voi merkitä enemmän kuin arvaammekaan.

Vanhustenviikkoa vietetään 5.–11. lokakuuta teemalla Arjen kohtaamiset. Teema muistuttaa siitä, kuinka tärkeää jokaiselle ihmiselle on tulla nähdyksi, kuulluksi ja kohdatuksi omana itsenään.

Kohtaamisia syntyy kaikkialla. Kaupan kassalla, rappukäytävässä, bussipysäkillä, lenkkipolulla, harrastuksissa tai kahvikupin ääressä. Naapurille sanottu huomenta,

ystävälle soitettu puhelu tai hetki yhdessä lastenlasten kanssa voi tuntua pieneltä asialta, mutta toiselle se voi olla päivän paras hetki.

Arjen kohtaamisilla on erityinen merkitys silloin, kun päivissä on aiempaa enemmän aikaa ja tutut ihmiset ympärillä ovat vähentyneet. Siksi jokainen tervehdys, kutsu mukaan tai yhteinen hetki voi tuoda arkeen iloa ja tunteita siitä, että kuuluu joukkoon.

Ikääntyessä ympärillä olevien ihmisten merkitys ei vähene – ehkä päinvastoin. Tutut kasvot, yhteiset muistot ja mahdollisuus jutella tavallisista asioista tuovat

turvaa ja lämpöä. Yhtä tärkeää on päästä mukaan uusiin porukoihin, harrastuksiin ja tapahtumiin, joissa syntyy uusia tuttavuuksia ja uusia kokemuksia.

Kohtaaminen ei myöskään ole vain puhetta. Se voi olla hymy, katse, kädenheilautus tai se, että tarjoaa toiselle paikan pöydässä. Pienillä eleillä kerromme toiselle, että hänet huomataan ja että hänen läsnäolollaan on merkitystä.

Vanhustenviikon teema sopii lopulta meille kaikille iästä riippumatta.

Kiireisessä arjessa pysähtyminen toisen ihmisen kohdalle on pieni teko, mutta sen vaikutus voi olla suuri.

Ehkä juuri tänään voisi soittaa ystävälle, tervehtiä naapurilla tavallista pidempään tai istahtaa hetkeksi jonkun seuraksi. Hyvä kohtaaminen ei vaadi erityistä tilaisuutta eikä suuria sanoja.

Joskus riittää yksi kysymys: mitä sinulle kuuluu?

Ja ennen kaikkea se, että jää hetkeksi kuuntelemaan vastausta.

Arjen lämpö syntyy usein juuri näistä pienistä teoista. Kun kohtaamme toisemme kiireettä ja aidosti, rakennamme samalla ympärillemme yhteisöä, jossa jokainen voi tuntea olevansa tärkeä.

Arvokkaat vuodet

Vanhuus on kokemusta, vapautta ja uusia mahdollisuuksia

Ikääntymisestä puhutaan usein hyvin kapeasta näkökulmasta. Esille nousevat helposti luopuminen, toimintakyvyn muutokset ja erilaiset palvelutarpeet. Todellisuudessa vanhuuteen mahtuu paljon muutakin. Se voi olla vapautta, uusia kokemuksia, ystävyyttä, harrastuksia, uteliaisuutta ja ennen kaikkea valtava määrä elämäkokemusta.

MIELI ry muistuttaa, että ikääntyneiden osaaminen ja elämän aikana kertynyt kokemus ovat voimavara, jota yhteiskunnassa voitaisiin hyödyntää nykyistä enemmän. Pitkään eletty elämä tuo mukanaan tietoa siitä, miten erilaisista elämänvaiheista, muutoksista ja vaikeistakin hetkistä selvitään. Samalla syntyy näkökulmaa siihen, mikä elämässä lopulta on tärkeää ja mitkä asiat kantavat vuodesta toiseen.

Ikä tuo mukanaan myös sel- laista viisautta, jota ei voi opiskella kirjoista. Kokemus karttuu työelämästä, per- heestä, ihmissuhteista, har- rastuksista, onnistumisista ja epäonnistumisista. Jokaisella ikääntyneellä on oma tarinan- sa, mutta yhteistä monille on se, että vuosien myötä asioita oppii katsomaan hieman kau- empaa. Kaikki ei enää tunnu yhtä kiireiseltä tai lopulliselta kuin nuorempana.

Myös tutkimustieto kertoo myönteisestä kuvasta. Val- taosa ikääntyneistä kokee its- ensä onnelliseksi, ja monelle myöhemmät vuodet voivat olla hyvinkin tyytyväistä elämänvaihetta. Hyvinvoin- tia tukevat etenkin läheiset ihmissuhteet, mielekäs teke- minen, liikkuminen, uuden oppiminen ja kokemus siitä, että kuuluu joukkoon.

Uusi elämänvaihe voi avata mahdollisuuksia

Eläkkeelle jääminen merkit- see monelle suurta muutosta arkeen. Työelämän aikataulut jäävät taakse ja päivään tulee enemmän omaa aikaa. Alku voi vaatia totuttelua, mutta samalla avautuu mahdol- lisuus tehdä asioita aivan uudella tavalla.

Yksi löytää uuden harras- tuksen, toinen palaa vuosien tauon jälkeen vanhan kiin- nostuksen kohteen pariin. Joku innostuu matkustami- sesta, liikkunnasta, kulttuuris- ta, opiskelusta, käsitöistä tai

musiikista. Toiselle tärkeintä on rauhallinen arki, ulkoilu ja läheisten kanssa vietetty aika.

Ikä ei tarkoita sitä, että uu- den oppiminen loppuisi. Päinvastoin moni käyttää myöhemmällä iällä aikaa asioihin, joihin ei työvuosi- na ollut mahdollisuutta. Kansalaisopistot, kuorot, liikuntaryhmät, yhdistykset ja erilaiset kurssit kokoavat yhteen ihmisiä, jotka haluavat oppia ja tehdä yhdessä.

Samalla teknologia on tuonut uusia tapoja pitää yhteyttä, seurata maailmaa ja opetella uutta. Moni ikään- tynyt käyttää sujuvasti älypu- helinta, sosiaalista mediaa, verkkopankkia ja erilaisia digipalveluja. Uusien asioi- den omaksuminen ei katso ikää, vaan ennen kaikkea kiinnostusta ja mahdollisuut- ta opetella rauhassa.

Aikaa myös toisille

Monelle myöhemmässä elämänvaiheessa tärkeäksi nousee mahdollisuus antaa omaa aikaa toisille. Vapaa- ehtoistyö, yhdistystoiminta, lastenlasten kanssa vietetty aika, naapuriapu tai ystävän tukeminen tuovat sisältöä omaan arkeen ja samalla vahvistavat koko yhteisöä.

Ikääntyneiden merkitys va- paaehtoistyössä ja yhdistys- toiminnassa on suuri. Moni seura, järjestö, kyläyhdistys tai tapahtuma pyörii pitkälti kokeneiden vapaaehtoisten varassa. Heillä on aikaa, osaamista ja usein myös ha- lua jakaa sitä eteenpäin.

Tällainen toiminta ei ole vain tekemistä tekemisen vuoksi. Se tuo rytmiä päi- viin, uusia tuttavuuksia ja kokemuksen siitä, että omalla panoksella on merkitystä. Samalla eri sukupolvet koh- taavat ja oppivat toisiltaan.

Elämäkokemus on arvo- kasta myös perheissä. Iso- vanhempien ja lastenlasten väliset suhteet voivat olla hyvin tärkeitä molemmille. Nuoremmat saavat kuulla tarinoita menneistä ajoista ja vanhemmat puolestaan pääsevät mukaan uuden su- kupolven elämään. Yhteinen aika voi olla kaikkea leipomi- sesta retkiin, peleihin tai ihan tavalliseen yhdessäoloon.

Kohtaamiset tekevät arjesta hyvän

Hyvä arki rakentuu usein

hyvin tavallisista asioista. Kahvihetkestä ystävän kans- sa, lenkistä tutulla reitillä, kuoroharjoituksista, kirjas- tokäynnistä, naapurin kanssa vaihdetusta sanasta tai siitä, että lähtee mukaan oman kylän tapahtumaan.

Pienet kohtaamiset voivat olla päivän tärkeimpiä hetkiä. Tervehdys kaupan kassalla, juttutuokio bussipysäkillä tai yhteinen kahvihetki voi piristää arkea enemmän kuin ehkä itse huomaammekaan.

Yhteisöllisyys syntyy juuri tällaisista hetkistä. Siitä, että ihmiset tuntevat toisensa, vaihtavat kuulumisia ja us- kaltavat pyytää tai tarjota apua. Kaiken ei tarvitse olla järjestettyä toimintaa tai suu- ria tapahtumia. Usein riittää se, että pysähtyy hetkeksi toisen ihmisen kohdalle.

Ikääntyminen on yksilöllistä

Vanhuus ei ole yksi tietty ikä tai samanlainen elämänvaihe kaikille. Yksi jatkaa työelä- mässä pitkään, toinen naut- tii eläkepäivistä jo varhain. Yksi matkustaa ja harrastaa aktiivisesti, toinen viihtyy parhaiten omassa kodissaan ja lähiympäristössä.

Tärkeää on, että jokainen saa elää omannäköistään elämää. Ikä ei saisi määritellä sitä, mitä ihminen voi tai ei voi tehdä. Kiinnostus elämään, uteliaisuus ja halu olla mu- kana voivat säilyä vahvoina vuosikymmenten ajan.

Samalla on hyvä muistaa, että yhteiskunta tarvitsee eri-ikäisiä ihmisiä. Nuoret tuovat uusia ajatuksia ja vanhemmat sukupolvet kokemusta ja perspektiiviä. Parhaimmillaan nämä täy- dentävät toisiaan.

Ikääntyminen ei siis ole vain luopumista. Se on myös uu- denlaista vapautta, aikaa, viisautta ja mahdollisuuksia. Vuosien myötä mukaan tulee jotakin, mitä nuorempana ei vielä voi olla: elettyä elämää, kokemusta ja tarinoita.

Niille kannattaa antaa arvoa.

Lähde: MIELI Suomen Mielenterveys ry / STT Info



4 vuorokautta
3 vuorokauden hinnalla

Tilapäisen asumisen tarjous

Tarjoamme Lahden Nastolassa Esperi Hoivakoti Mannanrannassa turvallisen ja kodikkaan ympäristön ikäihmisille myös tilapäiseen asumiseen, esimerkiksi omaishoitajan loman tai sairaalasta kotiutumisen ajaksi.

Tarjous on voimassa yksityisasiakkaille 31.12.2026 asti. Hintaan sisältyvät hoiva, ateriat ja asuminen. Olet lämpimästi tervetullut tutustumaan – olisi ilo kohdata sinut ja läheisesi!

”Äitini on nyt turvassa. Olemme saaneet erinomaista palvelua ja huolenpitoa alusta alkaen.”

– asukkaan läheinen

Esperi Hoivakoti Mannanranta

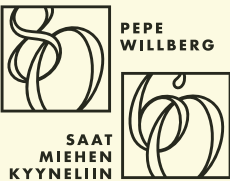
Yksikönpäällikkö Iiro Niemi
Heinolantie 506 B, 16100 Lahti
Tiedustelut: p. 045 788 50110

@esper_i_mannanranta
www.esperi.fi/mannanranta

SUURIEN TUNTEIDEN TULKKI,
LEGENDA, KARISMAATTISUUS,
DYNAAMISUUS,
AJATTOMUUS,
PUHTAUS,
HERKKYYS

JUHLA
VUOSI
2026

PEPE
WILLBERG 80
”ELÄMÄLTÄ KAIKEN SAIN”
JUHLAORKESTERI –
14 MUUSIKKOA



SIBELIUSTALO,
LAHTI
14.10.2026
KLO 18.30
TICKETMASTER

Vanhustenviikkoa vietetään
5.10. - 11.10.2026.
Teemana on “Arjen kohtaamiset”



Kettulan kylässä tapahtuu! -Automatka

Sanelma ja Rannan Maija olivat saaneet kahvikutsun Elmerin nimipäiville. Naiset suorastaan hullaantuvat tilaisuudesta päästä näkemään komeaa ihastustaan.

-Ihanaa, kun pitkstä aikaa saa tavata Elmerin, iloitsi Maija, kun kohenteli istuma-asentoaan autossa.

-Niin, onhan se kummallista Elmeriltä kun aina kutsuu meidät molemmat, tokaisi Sanelma autoaan ohjattaessa.

-Miksipä ei, vastasi Maija puolustaan Elmeriä.

-Pyh! Mitä sinä muuten piilottelet, kun istut huomattavasti korkeammalla kuin ennen? Onko takamuksesi alla jotain Maija?

-Mitäpä minulla...kuin pieni lahja Elmerille, huokasi Maija jännittyneenä.

Kuultuaan seuralaisensa sanat, herposi Sanelmalta auton hallinta, ja silloin auto lähti mutkittelemaan. Tieto kilpailijansa pyrkimyksistä sai hänet unohtamaan auton ohjaamisen.

-Jassoo, vai niin, että sinä olit siis ajatellut ahmaista koko illan parhaimman kakun itsellesi ja minä olisin vain liponut ylimääräiset kermat sivulta, hyi olkoon, Maija!

-Eihän tällaisessa itsetehdyssä tyynyssä ole mitään pahaa, puolustautui Maija.

-Se ei käy! Ei käy! Huusi Sanelma, ja pysäytti auton tien laitaan.

Taistelu suuren rakkauden puolesta, vaati myös suuria tekoja, joten Maijan aiheet oli estettävä.

-Näytä minulle millaisen lahjan ajattelit viedä? Kysyi Sanelma uteliaana.

Pyynnöstä Maija nousi autosta ylös ja esitteli sydämällä applikoidun tyynyn.

Sanelman suu venähti viinon, kun hän näki kauniin sydämällä koristeltun käsityön.

-Ei onnistu! Sinä saat vaikka liftata, koska aikeesi eivät ole kunnialliset, komensi Sanelma pettyneenä.

Samalla hän kiihdytti kiukuisena auton vauhtiin ja lähti ajamaan yksin Elmerin luokse. Rannan Maijan jäi tien varteen tyynynsä kanssa ihmettelemään tapahtunutta.

Kuvataiteilija
Tuulia Marjanen

Valoa kohti - Gospelkuoro Appelsiini Lahdessa

Lahtelainen, vuonna 2000 perustettu Gospelkuoro Appelsiini, konsertoi Lahden Helluntaikirkossa 18.10. kello 18 alkaen. Kuoro esittää Kristiina Laihon johdolla iloista, tarttuvaa ja elämänmyönteistä gospelia ja hengellistä musiikkia. Säestyksestä vastaa kuoron oma bändi. "Valoa kohti"-iltatilaisuudessa kuullaan myös puheenvuoro, jonka pitää koulupastori Teemu Kaski. Kaski on ex-nyrkkeilijä. Hän voitti Suomen mestaruuden alle 54-kiloisten sarjassa vuosina 1991 ja 1993. Hän edusti urallaan Lahden Kalevaa. Mestaruuksien lisäksi Kaski sai 1990-luvun alkuvuosina myös SM-hopeaa -ja pronssia. Nykyisin Kaski toimii koulupastorina Päijät-Hä-

meessä ja tavoittaa satoja lapsia ja nuoria viikoittain. Koulutyön lisäksi mies on tuttu näky Kauppakeskus Triossa, jossa hän tapaa nuoria ja keskustelee heidän kanssa nuoria askarruttavista asioista.

Tilaisuuteen on vapaa pääsy.



Koulupastori Teemu Kaski.

Minna Tervämäki teki pitkän tanssijan uran

Loukkaantumiset kuormittivat ammattiuraa

BALETTITANSSIJA. **Minna Tervämäki** toimi ammattitanssijana Suomen kansallisbaletissa. Hän kertoo muistelmissaan urastaan ja elämästään. Hän kulki pitkän tien baletin kärkitanssijoiden joukkoon. Pikkutyttönä hän sai kokeilla useita harrasteita. Varhaisilla pianotunneilla selvisi, että pianistia hänestä ei ainakaan tule. Seitsemänuotiaana äiti vei hänet balettitunnille Helsingin Oulukylässä yksityiseen balettikouluun, ja se laji vei pikkutytön mennessään.

Tytön lahjakkuus herätti sen verran huomiota, että baletinopettajat kehottivat häntä pyrkimään kansallisoopperan balettikouluun, jossa valmentaudutaan ammattitanssijan opiskeluihin. Monien hakijoiden joukosta hän selvisi kokeiden kautta oopperan balettikouluun. Tämä ei riittänyt vaan siellä pidettiin joka vuosi karsinnat, joiden perusteella osa oppilaista putosi pois valmennuksesta.

Teräväkielinen opettaja

Saman aikaisesti Minna kävi normaalisti peruskoulua, sielläkin musiikkiluokalla. Lentokoneiden rakentamisen ja suunnittelun parissa toiminut isä suositteli tyttärelle jotakin varmempaa uraa, kuten vaikka lentotekniikan alalla, mutta hyväksyi tytön uravalinnan äidin tukemana. Isä oli paljon poissa ilmailuharrastuksensa vuoksi.

Oopperan balettikoulussa yksi opettajista oli sosialistisen Itä-Euroopan opin saanut bulgarialainen. Hän ei oppinsa mukaisesti päästänyt oppilaitaan vähällä. Opetukseen kuuluivat terävät arvostelut suorituksista tyylillä, joka ei vastaa tämän päivän opetusmenetelmiä. Minna Tervämäki lähti tunneilta niiden loputtua ovet paukkuen. Äiti kehotti häntä lopettamaan tai vaihtamaan toiseen kouluun. Hammasta purren tyttö jatkoi kuitenkin opintojaan.

Marjastusohje taivaalta

Minna Tervämäki korostaa nyt, että liika varovaisuus ei ole hyväksi lapsen ohjauksessa. Jos kannustaa lapsia ja nuoria liikaa säästelemään ja varomaan, he voivat alkaa

varoa kaikissa mahdollisissa tilanteissa. Liika varovaisuus ei ole hyväksi kasvatuksessa, jos se viedään äärilaidalle niin että lasta suojellaan ylikorostuneesti kaikilta oletuilta traumaailta. Lapsi ei opi tällöin henkilökohtaista sinnikkyyttä, joka on nykyisin nähtävissä erilaisten tukiverkkojen rakentelun tarpeena.

Tervämäen perheellä oli mökki Lopella. Äiti nautti puutarhanhoidosta samaan aikaan, kun isä lenteli taivaalla. Perhe hankki radiopuhelimet niin että isä soitteli taivaalta, että nyt kannattaa mennä mustikkaan, koska taivaan pilvimuodostelmien mukaan kolmen tunnin päästä oli tulossa sade. Äiti ja tytär nauroivat, kun saivat taivaalta ohjeita, mitä pitäisi tehdä.

Kansallisbalettiin harjoittelijaksi

Kesät eivät balettitanssijan aluille olleet tavallista kesätöiden aikaa, vaan kesällä Minna Tervämäki matkusti muiden tanssijan alkujen kanssa interrail-matkana reppu selässä Keski-Euroopan balettikoulujen kesäkursseille. Välillä piti majoittua jopa yhden balettikoulun takahuoneessa.

Minna Tervämäki oli 18-vuotias, kun hänet kiinnitettiin kansallisbalettiin kahden vuoden harjoittelijasopimuksella. Se ei taannut vielä ammattitanssijan uraa, vaan noiden kahden vuoden aikana hänen tekemisiään seurattiin, jonka jälkeen tehtiin sopimus vakituisesta kiinnityksestä tanssijaksi. Samana vuonna edessä olivat vielä ylioppilaskirjoitukset.

Hyökyaallon viemänä

Minna Tervämäen uraa ovat varjostaneet lukuisat loukkaantumiset, jotka ovat vaatineet sekä leikkaushoitoja että pitkiä toipumislomia. Balettitansseissa keho on usein kirjaimellisesti tossujen kärkien päällä, ja harjoituksissa ja esityksissä tehdään korkeita hyppyjä, joten keho on lujilla. Minna Tervämäki on ollut myös huimapää. Hän kävi laskuvarjohyppykurssin ja hyppäsi tässä harrastukses-

sa 40 hyppyä. Lisäksi hän kävi myös laitesukeltajan kurssin, ja sukelsi jonkin verran etelänmatkoillaan.

Tapaninpäivään 2004 hänen ja miehensä kokemuksiin kuului se, kun he olivat lomamatkalla Thaimaan Khao Lakissa suuren hyökyaalto-onnettomuuden aikaan. Minna Tervämäki pelastautui kiipeämällä puuhun. Hänen Mika-miehensä aalto tempasi mukaansa, mutta mies selvisi, vaikka oli käynyt veden alla ja jäänyt kiinni piikkilanka-aitaan. Mies toipui loukkaantumisesta, joka vaati lihasrepeämän vuoksi leikkauksen. Paluu kotimaahan tapahtui lennolla, jossa osa koneesta oli varattu hyökyaallossa loukkaantuneille.

Oopperan johtamisongelmat Minna Tervämäki siirtyi balettitanssijan uralla normaalitytään eläkkeelle 44 vuotiaana, mutta on jatkanut balettiuraansa ajoittain erilaisten esiintymisten ja projektien parissa. Minna Tervämäen urasta elämäker-

takirjan kirjoitti toimittaja ja kirjailija **Kati Pukki**.

Suomen kansallisoopperassa ja sen balettiosastossa on ollut vuosien varrella johtamisongelmia, jotka ovat johtaneet joihinkin irtisanoutumisiin, ja toisaalta ongelmat ovat ratkaistu johdon eläköityessä. Näistä Minna Tervämäestä kertovassa kirjassa ei kerrota. Uusimmasta johtamiskriisistä on uutisoitu viime aikoina. Viimeisin henkilöjohtamisen ongelma kansallisbaletissa on tullut esiin.

Suomen kansallisbaletin johtajan **Javier Torresin** sopimuskautsi päättyy kahta vuotta aiemmin kuin mitä oli sovittu, eli ensi vuoden keväällä. Siirtymäkauden aikana kansallisbaletin henkilöstöjohtamisesta vastaa baletin taiteen suunnittelupäällikkö Sampo Kivelä, tiedottaa kansallisbaletin johto.

Kati Pukki:
Minna Tervämäki,
WSOY 2026.



Minna Tervämäki esiintyi ykköstanssijana kansallisbaletissa. Kuva: Vuokko Salo.

Hengitysliitto lahjoittaa hengityksen apuvälineitä Päijät-Hämeen keskussairaalalle

Hengitysliitto lahjoittaa Päijät-Hämeen keskussairaalalle matkahappirikastimen sekä kolme Acapella-hengitysharjoitusvälinettä. Matkahappirikastin on akullinen happirikastin, jota käytetään sekä lasten että aikuisten keuhkosairauksien hoidossa, kun ongelmana on hapenpuute.

– Matkahappirikastin mahdollistaa hapestä riippuvan potilaan liikkumisen kodin

ulkopuolella myös tilanteissa, joissa kaasupulloa ei ole mahdollista käyttää, ylilääkäri Oscar Hilden kertoo.

– Lainaamalla matkahappirikastinta potilaillemme voimme mahdollistaa vaikeaa keuhkosairautta sairastavan täysipainoisempaa elämää, hän jatkaa.

Luovutustilaisuus järjestetään keskiviikkona 30.9.2026 kello 14 Päijät-Hämeen

keskussairaalan keuhkopoliklinikalla. Lahjoituksen vastaanottavat keuhkosairauksien ylilääkäri Oscar Hilden, apulaisosastonhoitaja Mikko Partio ja hengitystukihoitaja Anssi Matoniemi. Lahjoituksen luovuttavat Hengitysliiton järjestöjohtaja Ulla Rantanen, harvinaisten hengityssairauksien vertais- ja vaikuttamistoinnin asiantuntija Marika Kiikala-Siuko ja Päijät-Hämeen Hengitysyhdistyksestä

Marja Ketolainen ja Heikki Ahonen.

Laitteet on hankittu lahjoituksista, keräyksistä ja arpajaisista saaduilla varoilla. Varat mahdollistavat myös Hengitysliiton laajan tiedon tuottamisen, vertaistoinnin ja monipuolisen järjestötyön.

 **Hengitysliitto**

Luovuttaminen: ihmiskunnan luonto?

Kirjailija Jukka Aalhon taan-
noin Helsingin Sanomiin
rustaama kolumni ”Taitei-
lijän ylpeys varastaa sinulta
paremmat teokset” (HS.fi,
11.6.2026) oli mallikkaan
provosoiva tekoälypuolus-
tuspuhe, joka sai ainakin
oman sappeni kiehumaan
melkoisesti. Toivon että olen
itse tosikko ja kirjailija oli
kieli poskessa, mutta pahoin
pelkään...

Pähkinäkuoressa Aalhon
teksti tuntuu pyörivän pääosin
sen ydinajatuksen ympärillä,
että taiteilija on ylpeä egoisti,
joka haluaa ahneuksissaan
pitää tekoälyä apunaan käyt-
tävät ja ilmeisesti parempia
taideteoksia tuottavat tekijät
loitolla apajiltaan. Elämme
kuulemma jonkinlaisessa
”taiteilijaharhassa”, jossa
taiteilija korostaa lahjakkuut-
taan ennen kaikkea sillä, ettei
tarvitse tekoälyä teoksensa
tuottamiseen, ja samalla ta-
vallinen ihminen antaa its-
elleen synn olla tekemättä
taidetta, vaikka ilmeisesti
kaikki siihenkin pystyisivät.

Mielellään keskustelin sii-
tä, kuinka jotkut taiteilijat
saattavat välttää tekoälyä
esimerkiksi siksi, että silloin
taiteessa on inhimillisyyttä:
värivirheitä, epäloogisuuksia
ja kolmoiskonsonantteja —
ehkä jopa kommunikaatiota
tekijältä kokijalle, mahdolli-
suuksia ihmisyden tuntojen
käsittämiseen ilman mate-

matiikkaa tai algoritmejä.
Mutta koska maailmalla on
keskittymishäiriö, tyydyn
lyhyesti harmittelemaan,
kuinka nimenomaan ihmises-
tä lähtöisin oleva taide, joka
ei ole maailmaa välittömästi
uhkaava, ja siten nopeita ja
tavoitteellisia ratkaisuja kai-
paava ilmiö, halutaan sekin
latistaa tehokkuusajattelun
alle.

On hienoa, että Aalho nostaa
esiin taiteen synnyn edellyt-
täviä taustatekijöitä kuten
vaikkapa kustannustoimit-
tajia. Sääliksi hän rinnas-
taa tekoälyn tähänkin ihm-
misyhteistyöhön ja toteaa:
”tekoälyn avulla voi nähdä
vaivaa, johon omat voimat
eivät muuten riitä” — aivan
kuin taiteen tekemisen, kuten
minkä tahansa työn, tulisi olla
vain niitä kivoja juttuja.

Kyllä se harha, jossa me
ihmiset nyt elämme taitaa
olla ihan jotain muuta kuin
”taiteilijaharha”. Enemmän
puhuisin semmoisesta kum-
mallisen hedonistisesta kaik-
kivoipaisuuden harhasta, jo-
hon lankeamista ihmiset eivät
koskaan itse kehtaa myöntää,
mutta jota sukupolvi toisensa
perään aina mielellään edel-
lisessä kritisoi. Meillä tuntuu
olevan kumman vinoutunut
käsitys kykeneväisyydestäm-
me: ajattelempa voivamme
tehdä ihan mitä tahansa.
Nykyään tekoälyn kaltaisten
pikavippien avulla kaikki

voivat tehdä taidetta, kaikki
voivat sivuuttaa elämistään
ne ikävät kohdat ja ennen
kaikkea: kaikilla voi olla
kivaa ihan koko ajan.

Aalhon latteaa toteamus teks-
tinsä loppupäätelmässä kals-
kahtaa ikävästi klassiselta
tekoälyjargonilta: siltä kuin
ihmisellä ei olisi tulevai-
suudessa muuta vaihtoehtoa
kuin antautua ylivoimaisen
suvereniteetille, kumartaa
sen kaikkivoipaisen mahta-
vuuden edessä ja luovuttaa:
”Yleisöstään välittävän tai-
teilijan ainoa looginen vaiht-
oehto on valehdella. Käyttää
tekoälyä ja valehdella, ettei
tietenkään ole käyttänyt sitä”.
Ehkäpä se sitten on niin. Kai-
pa se on ihmiskunnan luonto,
tuo luovuttaminen nimittäin.
Niinhän me olemme tehneet
jo kauan ja ainahan on siitä
seurannut vain hyvää...

SanTTu Känkänen



LADEC-yrityspalvelut ovat nyt business Lahti

Asikkala | Hartola | Heinola
Hollola | Iitti | Lahti | Kärkölä
Orimattila | Padasjoki | Sysmä

businesslahti.fi

Grammahinta

Avoimesti punnittu. Reilusti maksettu.

ENTISTÄ PAREMMAT HINNAT KULLASTA

14k
61€/g

18k
77,5€/g

24k
115,5€/g

OSTAMME KULTAA, HOPEAA SEKÄ VANHOJA RAHOJA LAHDEN PARHAILLA HINNOILLA

MONTAKO GRAMMAA?

252,38g

MONTAKO GRAMMAA?

252,38g

KULLAN ARVO VOI YLLÄTTÄÄ

Painon ja arvon lisäksi
Elämäntilasi

VAKITUINEN OSTOPISTE

KAUPPAKESKUS TRIO

MA-LA 10-18

ASIAKKAAMME SUOSITTELEVAT GRAMMAHINTAA

TRUSTPILOT **5 tähteä** 4,8/5,0

Hinnat päivitetty 25.9.2026

www.grammahinta.fi

040 851 2109

Runonurkka

VANHOILLE

Te seisotte keskellä keväimen
kuin kaislikko mennehen kesäinen,
joka lahden rannassa säilyi
yli talven ja tuiskujen.

Se myöskin on nauttinut nuoruuttaan
ja kevään nähnyt on loistossaan,
kun päivässä aallot päilyi
ja tuulokset tuoksui vaan.

Niin lietona lehtojen helke soi,
niin vionoja viestejä tuulokset toi
ja perhonen silkkiisiipi
yli kaislojen karkeloi.

Mut joutui syksy ja synkät säät,
sai kylmät ilmat ja tuulispäät
ja halla se maahan hiipi,
tuli pakkaset, tuiskut ja jäät.

Yli talven kaislat ne murheissaan
lumipäisinä rannalla seisoi vaan
ja kun vinkui talvinen tuuli,
he kuiskivat muistojaan.

Ja muistivat aikoja nuoruuden,
noit’ aikoja toivojen, riemujen –
ja ijäksi kuollehen luuli
he luonnosta keväimen.

Kevät taasেন tuoksuja, toivoja toi,
taas lintujen lauluja lehdot soi,
taas lahdella sotkat soutaa
ja perhoset karkeloi.

Mut rannan kalpeat kaislat vaan
ne hiljaa huojuvat huolissaan
ja miettivät, miksihän joutaa
koko luonto nyt riemuamaan.

Nää aallot outoja heille on,
tään tuulosen kuiske tuntematon
ja kumma on kukkien tuoksu
ja helkkinä haaviston.

Ei uutta se oo, on vanhaa vain,
mut vanhaa, mikä on uutta ain
kuin vierivän virran juoksu
ohi rantojen viljavain!

Tää laulu on laulua keväimen,
tää aalto on aaltoja nuoruuden,
joka ulapan tuulissa nousi
ja nyt vyöryvi lahtehen!

Ken ei sitä ymmärrä onneton on,
sen murtava hyöky on aallokon,
sen ampuva ajan on jousi,
se kuoleman kulkija on! –

Te seisotte keskellä keväimen
kuin kaislikko mennehen kesäinen,
joka lahden rannassa säilyi
yli talven ja tuiskujen.

Eino Leino

TULOSSA

ORIMATTILA-
TEEMA

VIKKO
46

RAUTAMYYNТИ HYVINKÄÄLLÄ

Teräslevyt (myös leikkaus- ja särmäyspalvelu, palkit, RHS putket, kulutusteräksset, rst-teräksset, mig-langat ja -puikot, Wallius hitsaus-koneet ja tarvikkeet, hionta ja katkaisutarvikkeet, koneita, uutta ja käytettyä ym. ym. Myös kattavat romualan palvelut.



hyvinkään

Ei jonotusaikaa.

kone- ja rautavälitys Oy

Puh. 019-435 135

Av. ark. 8–17 la 9–14

Kerminkuja 1-3, 05880 Hyvinkää

Heinäkuu ark 8–16 La sulj

Pikkaraista reseptiä

Datakeskukset tulevat - ollaanko valmiita?

Eri puolille Suomea rakennetaan suuria laitoksia palvelemaan sitä, että jättimäisten keinoälyfirmojen palvelimet saisivat laskettua yhä enemmän dataa. Laskentatehoa tarvitaan koko ajan huomattavasti enemmän, koska näihin kielimalleihin nojataan lisääntyvästi alati laajenevissa käyttöaiheissa. Osa ottaa itse aktiivisesti käyttöön näiden kehittyneiden hakukoneiden palveluita, mutta mm. Whatsapp, Google työntävät väen vängällä tekoälytuloksia, vaikka ei niitä haluaisi, eikä noita saa kytkettyä pois. Vaikka haluaisi säästää vettä, energiaa ja luontoa jättämällä käyttämättä noita, lisääntyy maailmanlaajuinen kulutus potenssin muodossa kasvavalla tahdilla.

Yksi merkittävä ongelma näillä keinoälytyökaluilla on se, että ne haluavat miellyttää. Mikäli ne eivät tiedä jotain asiaa, ne arvaavat. Koneäly ei ikinä vastaa, ettei se tiedä. Se antaa aina vastauksen, oli se kuinka väärä tahansa. Se on kuin ystävä, joka jaksaa kuunnella ikuisesti ja on aina samaa mieltä. Eikä sellainen ole todellinen ystävä. Aito ystävä myös kyseenalaistaa ja pakottaa arvioimaan itseään ja omaa toimintaansa.

Hakutuloksia katsellessa huomaaan heti vääriä vastauksia ennalta tietämistäni asioista. Nuokin vielä kehittyvät, mutta isompi ongelma on se, että ajattelua vaatii työtä ja aivoille töitä annettaessa ne kehittyvät. Mikäli kaikki tulee valmiiksi annettuna, niin onko vääjäämätön seuraus, että me tyhmenemme? Kunnei nähdä vaivaa, niin emme enää keksi uutta emmekä kehity tai kehitä.

Miten käy kriittisen ajattelun?

Termi tekoäly on harhaanjohtava, koska älykkyys on eri asia kuin osata kerätä tietoa. Useimmat noista julkisesti saatavilla olevista ovat vain äärimmäisen tehokkaita hakukoneita. Kehittyneillä hakumenetelmillä on varmasti hyötynsä suppeassa tarkoituksessa siihen suunnitelluilla kielimalleilla. Mutta suurin osa ihmisistä käyttää niitä yleiseen tiedonhakuun. Vaikka käyttäisi kielimallia tarkoin määritellyssä tarkoituksessa, pitää itse kuitenkin

ymmärtää sisällöstä, jotta erottaa virheet. Ei kenesäkään tule fyysikkoo, musiikkiteeilijää tai lääkäriä sillä tavalla, että osaa kysyä asioita kielimallilta.

Yksi merkittävä ongelma näillä keinoälytyökaluilla on se, että ne haluavat miellyttää. Mikäli ne eivät tiedä jotain asiaa, ne arvaavat. Koneäly ei ikinä vastaa, ettei se tiedä. Se antaa aina vastauksen, oli se kuinka väärä tahansa. Se on kuin ystävä, joka jaksaa kuunnella ikuisesti ja on aina samaa mieltä. Eikä sellainen ole todellinen ystävä. Aito ystävä myös kyseenalaistaa ja pakottaa arvioimaan itseään ja omaa toimintaansa.

Eikö tekoäly voisi tehdä kaiken työn puolestamme?

Yksi ratkaisematon ongelma näissä kielimalleissa on, että nekään eivät kehitä mitään uutta. Ne arvioivat vain

jo olemassa olevaa dataa. Periaatteessa keinoäly voisi vaikka kuunnella koko Sibeliusen laajan tuotannon ja säveltää sen perustella uusia sinfonioita, mutta ei niissä silti mitään uuttaa olisi, koska se olisi kooste vanhan perusteella. Keinoäly ei ole oikeasti luova. Vanhempi esimerkki kuvaa tilannetta myös: jos miljoona apinaa pannaan kirjoittamaan tuhat vuotta kirjoituskoneilla satumanvaraisesti, joku niistä ennemmin tai myöhemmin kirjoittaisi vahingossa Hemingwayn kootut teokset, mutta ei se ei tekisi siitä uuvaa. Eikä tuo kovin tehokastakaan olisi. Kuinka paljon kannattaa satsata ”tehokuuteen”, jos sivutuotteena tulee ääretön määrä hukkaa?

Tuovatko datakeskukset hyvinvointia?

Nyt hehkutetaan myös sitä suurta tuottavuusloikkaa, jonka ympäri Suomea sikiävät datakeskukset tekisivät taloudelle. Todellisuudessa noiden miljardien sijoitukset valuvat suoraan ulkomaille, koska ulkomailla tehtydt laitteistot ovat suurin kustannuserä. Eli hetken huumaa rakennusvaiheessa, jonka jälkeen tuotto on minimaalista. Datakeskuksia ei erityisesti veroteta, vaikka ne tulevat tänne nauttimaan edullisesta sähköstämme. Sen sijaan erilaisten kompensatiome-

kanismien kautta ne voivat toimia jopa täysin verottomasti, vaikka tuottavat omistajilleen huimat voitot. Sähköntarve lisääntyy merkittävästi, ja vain sinisilmäisin voi väittää, ettei se näkyisi kuluttajainnoissa.

Valtion pitäisi ehdottomasti ohjata näiden rakentamista Suomeen, koska ei pienellä kunnalla voi riittää resurssit arvioda kokonaishyötyjä. Nykymallilla saamme vain luontokatoa ja kallistuvan energian. Sen sijaan meidän pitäisi ottaa oma osuutemme verotuloina, jotta haitat saadaan kuitattua ja jopa suurinta rakentamisintoa laimennettua. Mikäli tekoälykupla puhkeaa, on meillä muuten kohta suuria tyhjiä laitoksia ympäri maata.

Harri Pikkaraainen
ihmisistä
ja politiikasta
kiinnostunut
lahtelainen lääkäri



Palvelujen keskittäminen ei saa etäännyttää lahtelaisia omasta kaupungistaan

Lahdessa on tehty yli vuoden ajan työtä aluepalvelutyöryhmässä kaupungin palveluverkon, kehittämistarpeiden ja tulevaisuuden ratkaisujen arvioimiseksi. Keskustelua ovat herättäneet erityisesti Kasakkamäen koulun yhdistäminen Kärpäsēn kouluun, Nastolan yläkoulun ja nuorisotilan ratkaisut, Saksalan uimahallin sulkeminen uuden vesiliikuntakeskuksen valmistuttua sekä keskustan saavutettavuuteen liittyvät kysymykset. Kaupunginvaltuusto käsittelee kokonaisuutta myöhemmin syksyllä.

Kasakkamäen koulun lakkauttamisesitys herättää enemmän kysymyksiä kuin antaa vastauksia. Yhtenä perusteluna esitetään rakennuksen kuntoa, mutta samalla jää epäselväksi, onko Kärpäsēn koululla riittävästi kapasiteettia ja vastaavatko sen tilat tulevaisuuden tarpeisiin. Kuinka alue kykenee vastaanottamaan lisää oppilaita? Riittävätkö pihat-alueet, henkilöstötilat ja oppimisympäristöt? Suurempi yksikkö ei automaattisesti tarkoita parempaa palvelua, sillä tässäkin kiinteistössä on omat haasteensa eikä siirto-tilatkaan ole ilmaisia. Vain kuttavuuksia ei ole selvitetty riittävästi ja lähikouluilla on omat puolustettavat perustelunsa. Lasten ja perheiden ei pitäisi joutua maksamaan

hintaa siitä, että kaupungin kiinteistöjen korjausvelkaan ei ole puututtu ajoissa.

Myös Saksalan uimahallin tulevaisuus ansaitsee perusteellisemmän tarkastelun. Uimahalli on enemmän kuin liikuntapaikka, koska se on tärkeä lähipalvelu ikäihmisille, kuntoutujille ja lapsiperheille. Yhteen suureen vesiliikuntakeskukseen keskittäminen voi näyttää tehokaalta paperilla, mutta käytännössä se pidentää matkoja ja heikentää saavutettavuutta juuri niille, jotka palvelua eniten käyttävät. Siksi rauhallisempi ja yhteisöllisempi eteläisen Lahden uimahalli tulisi säilyttää verkostossa.

Samalla on syytä kysyä, miksi uuden vesiliikuntakeskuksen yhteydessä on luovuttu ulkoilma-altaita koskeneista suunnitelmista? Maauimala oli Lahdelle ainutlaatuinen vetovomatekijä, jonka palauttaminen olisi ollut perusteltua tilanteessa, jossa noin 10 miljoonaa euroa löytyi kyllä uuteen pysäköintihal-liin. Samalla summalla olisi tosin edistetty myös aikanaan Kisapuiston stadionin rakentamista, jonka aloitus jäi lopulta aika vähäisistä summista kiinni viime valtuustokaudella.

Huolta herättää myös vesiliikuntakeskuksen pysäköin-

tiratkaisu. Maksuttomien pysäköintipaikkojen korvautuminen mahdollisesti dynaamisesti hinnoitellulla hallipysäköinnillä tarkoittaa käytännössä lisäkustannuksia käyttäjille. Seuratoimijat, harrastajat, lapsiperheet ja ikäihmiset joutuvat maksamaan enemmän päästäkseen liikuntapalvelujen äärelle. Tällainen kehitys ei tue mat-talan kynnyksen liikuntaa eikä sovi kaupungille, joka haluaa profiloitua liikunnan ja hyvinvoinnin edistäjänä.

Laajemmin tarkasteltuna Lahdessa on syytä kantaa huolta liikuntapaikkaverkon ja muun palveluinfraan liittyvästä korjausvelasta. Sen vaikutukset näkyvät Kisapuistossa, jäähallissa ja monissa muissa kohteissa. Kisapuiston stadionhanketta on odotettu pitkään, ja sen eteneminen on tärkeää kaupungin vetovoiman kannalta. Vesiliikuntakeskus meni aikanaan hankkeissa edelle poliittisesti, joten nyt on aika pitää kiinni lupauksesta, että Kisapuisto on todellakin seuraavana vuorossa.

Huolta herättää myös keskustan saavutettavuus. Kaupunkilaisilta on tullut runsaasti palautetta kulkuyhteyksien heikentymisestä, pysäköinnin kallistumisesta sekä erilaisista liikennejärjestelyistä. Eri-tyisesti ikääntyneet ja liikku-

misesteiset kokevat asioinnin vaikeutuneen. Myös yrittäjät ovat toistuvasti kokeneet, ettei heidän näkemyksiään ole riittävästi huomioitu valmistelussa.

Lahden tulevaisuutta ei rakenneta pelkästään keskitämällä palveluja. Elinvoin-mainen kaupunki tarvitsee toimivia lähipalveluita, saavutettavia liikuntapaikkoja ja sujuvaa liikkumista eri puolilla kaupunkia. Hyvät tavoitteet eivät yksin riitä, jos lopputuloksena on palveluiden etäännyminen kaupunkilaisista. Siksi Saksalan uimahalli tulisi säilyttää, Kasakkamäen koulun tulevaisuus turvata ja keskustan saavutettavuudesta pitää kiinni. Kaupunkia on kehitettävä asukkaiden arjen ehdoilla, ei pelkästään keskittämisen logiikalla.

Mira Nieminen, PS
Kansanedustaja,
Lahden kaupunginvaltuutettu
ja kaupunginvaltuuston 3 vpj.



Business Lahti kokoaa seudun kasvu-, yritys- ja matkailupalvelut yhteen

Päijät-Hämeen yrityksiä, yrittäjiä, sijoittujia ja matkailutoimijoita palvelemaan nyt entistä vahvempana maakunnallisena kokonaisuutena. Lahden Seudun Kehitys LADEC Oy:n ja Lahden seutu – Lahti Region Oy:n toiminnot yhdistyivät 1.7.2026. Uusi maakunnallinen elinkeino-yhtiö toimii nimellä Business Lahti, ja matkailupalvelut tunnetaan jatkossakin Visit Lahti -brändillä.

Yhdistymisen myötä saman yhtiön alle on koottu yritysten perustamis-, kasvu- ja kehittämispalvelut, sijoittumis- ja Invest In -palvelut, kansainvälistymisen tuki, matkailun kehittäminen, tapahtumayhteistyö sekä alueen vetovoiman ja tunnettuuden vahvistaminen.

– Tavoitteemme on rakentaa helposti saavutettava ja vaikuttava palvelukokonaisuus koko seudulle. Yrityksen tai yrittäjäksi aikovan ei tarvitse tietää etukäteen, mistä palvelusta hänen kannattaa lähteä liikkeelle. Meidän tehtävämme on kuunnella, tunnistaa tarve ja löytää yhdessä oikeat ratkaisut. Business Lahden toimitusjohtaja **Raija Forsman** kertoo.

Business Lahti palvelee yrityksen elinkaaren eri vaiheissa. Aloittava yrittäjä saa tukea liikeidean arviointiin, yrityksen perustamiseen,

rahoituksen suunnitteluun ja kannattavuuslaskelmiin. Toimiville yrityksille tarjotaan apua kasvuun, uudistumiseen, kansainvälistymiseen, osaajien löytämiseen, omistajanvaihtoksiin sekä rahoitus- ja kehittämismahdollisuuksien hyödyntämiseen.

Sijoittumis- ja Invest In -palvelut auttavat yrityksiä, jotka etsivät Päijät-Hämeestä toimitiloja, tontteja, kumppaneita tai kokonaan uutta toimintaympäristöä. Palvelussa yhdistyvät kuntien paikallistuntemus, yritysverkostot ja laajempi seudullinen näkemys.

Omistajakunnat rakentavat yhteistä kasvua

Business Lahden toiminnan perustana on omistajakuntien yhteinen näkemys siitä, että yritysten kasvu, investoinnit ja alueen vetovoima hyödyttävät koko Päijät-Hämettä. Kunnat tuovat yhteistyöhön paikallisen tuntemuksen yrityksistä, toimintaympäristöstä ja kehittämistarpeista. Business Lahti yhdistää tämän tiedon seudullisiin, valtakunnallisiin ja kansainvälisiin verkostoihin.

– Kasvu ei noudata kuntarajoja. Uusi yritys, investointi, tapahtuma tai matkailija tuo työtä, kysyntää ja mahdollisuuksia laajasti koko seudulle. Yhteinen elinkei-

noyhtiö mahdollistaa sen, että alueen vahvuuksia voidaan hyödyntää ja markkinoida aiempaa vaikuttavammin, Forsman painottaa.

Matkailun liittäminen entistä tiiviimmin osaksi elinkeinopolitiikkaa avaa uusia kasvumahdollisuuksia. Matkailun vaikutukset ulottuvat majoitus- ja ravitsemisalan lisäksi kauppaan, liikenteeseen, tapahtumiin, kulttuuriin, hyvinvointipalveluihin ja luoviin aloihin. Visit Lahti vastaa jatkossakin alueen matkailun kehittämisestä, yhteismarkkinoinnista sekä kokous-, kongressi- ja tapahtumamatkailun edistämisestä.

Yhtiön palvelut löytyvät osoitteesta businesslahti.fi ja matkailupalvelut osoitteesta visitlahti.fi.

Yhtiön omistajakuntia ovat Lahti, Asikkala, Heinola, Hartola, Hollola, Iitti, Kärkölä, Orimattila, Padasjoki ja Sysmä.



Raija Forsman
Business Lahti.

westmac.fi/nettivuokraus
0400 124 262

Mestarinkatu 16, LAHTI
Myös KOUVOLA ja HEINOLA

HENKILÖAUTOT	alk.	30€ /vrk
PAKETTIAUTOT	alk.	40€ /vrk
TILA-AUTOT	alk.	60€ /vrk
KOPPIAUTOT B	alk.	100€ /vrk
KUORMA-AUTOT	alk.	150€ /vrk
HINAUSAUTOT	alk.	150€ /vrk
PERÄVAUNUT	alk.	20€ /vrk
AUTOTRILERIT	alk.	50€ /vrk
MUUTTOLAATIKOT	alk.	1€ / kpl /vko
NOKKAKÄRRYT	alk.	5€ /vrk

Alansa Osaajat

Apteekki

Apila Apteekki, Prisma Laune
Palvelemme ma-pe 8.30-19.00, la 8.30-16.00 su 12.00-16.00
Puh. 03 876 220 www.apilaapteekki.fi

Hyvinvointi

Parturi-kampaamo – enemmän kuin hiustenleikkaus!
Kutiaako päänähkäsi? Lähteekö hiuksia? Hilsettä?
Tule hiusjuuritutkimukseen!
Syystarjous lokakuun loppuun asti 90€ (norm 155€)
Varaa aikasi timma ajanvaraksella tai soita **03-7818177**
Vapaudenkatu 2, Lahti
www.lahdenhiusklinikka.fi

Pienkonehuolto

Myös muut merkit ja uudet koneet
selmahuoltojakorjaus.fi
0400 852 589 / Kai Ojala
Ylätie 5, 16670 Lappila

Autohuolto

LIIKKUVA AUTOHUOLTO
• huollot • korjaukset • rengasmyynti ja renkaanvaihdot • apuvirtaa • ym.
Rengasmyynti ja -vaihdot asiakkaan luona
Autohuolto Janne A Tmi
VÄÄKSY (Toimialueena Päijät-Häme)
www.autohuoltojanne.fi
P. 0400 467 595 24 h joka päivä

Leipomo

Leipomo Metsäkukka
Mestarinkatu 10
15800 Lahti
p. 040 55 33 270
leipomo@metzakukka.fi
Noutomyymälä avoinna ma-pe 7 - 12
Mestarinkatu 10, 15800 Lahti. Tervetuloa!
Tuotteet saatavilla myös Lahden alueen K- kaupoista.

Porakaivoja

PORAKAIVOLIIKE KALLIONIEMI OY
VESIKAIVOT 5,5" LÄMPÖKAIVOT MÖKKIPORAKAIVOT
• uudis- ja saneerauskohteisiin
• ratkaisut myös sähköttömälle kesämökille
• porakaivon huollot, uoppumpu ja painesäiliöt
• hyödynnä kotitalousvähennys työstämme!
Soita meille 014-761168
www.porakaivoliikekallioniemi.fi

Hieronta

TUOMON HIERONTAPALVELU
• Urheiluhierontaa • Klassinen hieronta • Kuumakivihieronta
P. 050 435 8370
tuomon.hierontapalvelu@gmail.com
Vuuripojank. 18 • www.hierojalahti.com

Kourutuotteet

KATTOPELLIT JA SAUMATON RÄYSTÄSKOURU KESTÄÄ
Saumattomat sadevesikourut, kantikas ja pyöreä. Tuotteissa useita väri vaihtoehtoja!
Kattosillat • Kattopellit
Lumiesteet • Tikkaat • Peltiliistat
Piipunpellit • Kattoremontit
Asennuspalvelu takuutyönä
Kestopelti
KOURUTUOTE OY
0400 717 337 | 040 756 5266
www.kattovaruste.fi

Öljysäiliöt

ÖLJYSÄILIÖT
• puhdistaa • tarkastaa • pinnoittaa
• säiliöiden ylöskaivuu ja purkutyöt
JOSAVI OY
050-471 2886, 09- 294 3700
yli 40 vuoden ammattitaidolla
www.josavi.fi

Käpälästä



Hyvä elävä ei ole näkymätön

Kaupan edessä seisoo joukko teinejä. Yksi nojaa mopoon, toinen nauraa liian kovaa, kolmas räkii maahan ja neljäs tekee jotain sellaista, mitä aikuinen ei ymmärrä, mutta pitää varmuuden vuoksi typeränä. Siinä he ovat. Häiriöksi asti olemassa.

Aikuinen katsoo ja ajattelee helposti, että eikö noilla ole kotia, jotain paikkaa, jossa olla poissa silmistä. Todennäköisesti on. Juuri sieltä he ovat hetkeksi lähteneet pois. Olen lastenhoitajataustainen, neljän lapsen uusperheen äiti ja päivystin kymmenen vuotta Mannerheimin Lastensuojeluliiton lasten ja nuorten puhelimessa. En romantisoi teini-ikää. Teini voi olla raivostuttava. Hän voi olla äänekäs, ehdoton ja täysin vakuuttunut siitä, että juuri kukaan aikuinen ei ymmärrä mitään mistään. Usein hän on siinä ainakin osittain oikeassa.

Mutta teini-ikä ei ole käytöshäiriö. Se on elämänvaihe

Teinin tehtävä on irrota aikuisen maailmasta. Se ei yleensä tapahdu siististi kahden viikon varoitusajalla. Se tapahtuu kokeilemalla, kuumalla porukkaan, ottamalla tilaa ja näyttämällä välillä kovemmalta kuin oikeasti on. Aikuista se ärsyttää. Tietenkin ärsyttää. Onhan siinä usein ääntä, energiajuomaa, vauhtia ja huonoja päätöksiä. Koiran kanssa ajatuskulku on yllättävän samanlainen. Hyvä koira on monen mielestä sellainen, jota ei tarvitse huomata. Se ei hauku, ei vedä, ei hypähdä, ei innostu, ei pelkää, ei karvaa, ei kuolaa, ei haise eikä varsinkaan näytä siltä, että sillä olisi oma mielipide maailmasta.

Se kulkee sievästi ihmisen vierellä ja sulautuu maisemaan kuin hyvin koulutettu sisustuselementti.

Mutta koira on eläin. Ei kodin pehmeä käyttöesine

Koira haukkuu, koska se huomaa. Rähähtää, koska toinen tuli liian lähelle. Innostuu, koska elämässä tapahtui jotakin mainitsemisen arvoista. Vetää, koska hajut vetävät. Kaivaa kukkapenkissä, koska maa antoi siihen erinomaisen mahdollisuuden. Tämä ei tarkoita, että koiran saa antaa tehdä mitä vain. Aivan kuten teiniäkään ei jätetä yksin huonon idean kanssa. Rajat, ohjaus ja muiden huomioon ottaminen kuuluvat elämään. Mutta rajan ja näkymättömäksi vaatimisen välissä on aika iso ero. Kaiken elävän ei tarvitse mahtua hiljaa sivuun. Joskus riittää, että se oppii ottamaan vähän vähemmän tilaa. Ja että me opimme sietämään, että se ottaa sitä silti.

Piia Collan on Vääksyyn muuttanut koirien ja ihmisten kouluttaja sekä kirjoittaja.

Hänen yrityksensä Koirapalvelu Collan tarjoaa räätälöityjä palveluja kaikille koiraperheille. Koirien kotihoitoa, yksityisopetusta, kotikäyntejä, luentoja, kursseja, tunteja ja kirjoitustöitä.



ÖLJYSÄILIÖIDEN TARKASTUKSET JA HUOLLOT

KÄYTÖSTÄ POISTOT JA PURKUTYÖT

Myös iltaisin ja viikonloppuisin.

Tukesin hyväksymä liike

SÄILIÖTARKISTUS JUSSI KOSKINEN

0400 650 775 Toimialueena koko suomi!

KAIVONPORAUSTA

- Porakaivot
- Porakaivopumput
- Maalämpökaivot

SOITA

Viilaajankatu 1, Lahti 0500-617626

Kotitalousvähennyskelpoinen

SUOMEN PORAKAIVO

www.suomenporakaivo.fi • puh. 0500 617 626

SYKSY MAALAA MAISEMAN

NIINAN NIKSIT

Valkosipulilla kuorrutettu leipä



Valkosipulin ja juuston ystävälle tämä kuorrutettu leipä on todellinen herkku. Se sopii mainiosti iltapalaksi tai vaikka keiton lisukkeeksi. Valkosipulia tähän leipään käytetään reilusti. Kypsyessään valkosipulin maku muuttuu ihanan pehmeäksi ja lempeäksi, ja samalla keittiön täyttää huumaaava tuoksu. Kun pehmeä valkosipuli yhdistetään runsaaseen juustoon ja levitetään leivän päälle, syntyy mehevä ja maukas herkku, jonka pinta saa uunissa kauniin paahtaisen värin.

Valkosipulileipä

- 1 ranskanleipä
- 3 kokonaista valkosipulia
- öljyä
- 100g voita
- puntti persiljaa
- 1/2 tl suolaa
- mustapippuri rouhetta
- 200 g mozzarella
- juustoraastetta
- 1 pht sinihomejuustoa

Kuori valkosipulinkynnet ja kypsennä ne öljyssä pehmeiksi joko pienellä pannulla mie-dolla lämmöllä tai uunissa.

Painele kypsät valkosipulin-

kynnet haarukalla tahnaksi. Lisää joukkoon voi, hienonnettu persilja ja mausteet. Sekoita tasaiseksi tahnaksi.

Halkaise ranskanleipä pitkitäin ja jaa valkosipulitahna tasaisesti leivän puolikkaille. Ripottele päälle runsaasti juustoraastetta ja murustele lisäksi sinihomejuustoa.

Kuorruta 200-asteisessa uunissa noin 15 minuuttia, kunnes juusto on sulanut ja saanut kauniisti väriä. Samalla leivästä tulee ihanan rapea.

Tarjoa lämpimänä sellaise-naan, iltapalana tai keiton lisukkeena.



Kahvila Karirannan perustajien työ sai tunnustuksen

Lahden Yrittäjät on myöntänyt Kahvila Karirannan perustajille **Anja Vilénille** ja **Sirkka Laakso**selle kunnia-kirjat heidän pitkäjänteisestä ja merkittävästä yrittäjätyös-tään Lahden satama-alueella. Kunniakirjat myönnettiin Lahdessa 25. syyskuuta 2026.

Tunnustus nostaa esiin kahden yrittäjän työn aikana, jolloin Lahden satama oli vielä hyvin erilainen kuin tänä päivänä. Vilén ja Laaksonen olivat ensimmäisiä, jotka näkivät alueessa mahdollisuuden viihtyisänä kohtaamispaikkana ja kaupunkilaisten yhteisenä olohuoneena.

Kahvila Kariranta hyväksyttiin käyttöön 17. tammi-kuuta 1994 ja varsinainen kahvilatoiminta alkoi 3. toukokuuta samana vuonna. Kahvila aloitti toimintansa vanhassa Vesijärven asemarakennuksessa aikana, jolloin satama-alueella ei vielä ollut nykyisen kaltaista vilkasta ravintola-, kahvila- ja tapahtumatoimintaa.

Uraauurtavaa työtä satamassa

Lahden Yrittäjien kunniakirja voidaan myöntää yrittäjäl-le tai yritykselle, joka on toiminnassaan osoittanut pitkäjänteistä ja positiivista vaikuttamista omaan lähiympäristöönsä. Tunnustuksen perusteissa nostetaan esiin yrittäjän elämäntyö, jolla on ollut merkitystä ihmisten hyvinvoinnille, viihtyisyydelle tai turvallisuudelle.

Vilénin ja Laaksosen kohdalla perusteluissa korostetaan erityisesti Kahvila Karirannan merkitystä Lahden sata-ma-alueen kehitykselle.

Kahvilan perustajat olivat mukana muovaamassa sata-masta lahtelaisille yhteistä

olohuonetta aloittamalla ensimmäisenä kahvilatoimin-nan alueella. Kahvilasta muodostui vuosien aikana paikka, johon tultiin paitsi kahville myös tapaamaan ihmisiä ja viettämään aikaa Vesijärven rannalla.

Vilén päätti yrittäjänuransa alkuvuodesta 2008, jolloin hän myi Kahvila Karirannan sen nykyiselle yrittäjälle Kati Kulovuorelle. Kahvilan alusta lähtien emäntänä ja yrittäjänä työskennellyt Sirkka Laaksonen jatkoi Karirannassa vielä noin kaksi vuotta yrityskaupan jälkeen yhdessä uuden yrittäjän kanssa.

Tytär halusi äidin elämäntyölle tunnustusta

Ajatus tunnustuksen hakemi-sesta lähti Anja Vilénin tyttäreltä **Carita Viléniltä**. Hänen äitinsä täytti tänä vuonna 80 vuotta, ja tytär halusi nostaa esiin äitinsä elämäntyön sekä samalla Kahvila Karirannan molempien alkuperäisten yrittäjien merkityksen Lahden historiassa.

Carita Vilénin mukaan kahvilan perustajien työ ja merkitys Lahden sataman kehitykselle ovat vuosien mittaan jääneet liian vähälle huomiolle.

Hän otti yhteyttä ja kertoi toivovansa, että äidin pitkä yrittäjänura ja panos Lahden sataman elävöittämisessä tulisivat dokumentoiduksi osaksi kaupungin paikallishistoriaa.

Perheellä on tallessa valoku-via, lehtileikkeitä, asiakirjoja ja muuta historiallista aineistoa Kahvila Karirannan alkuajoilta.

Carita Vilén korosti yhteydenotossaan myös sitä, kuinka tärkeää elämäntyön

huomioiminen on juuri nyt, kun hänen äitinsä on itse kertomassa kokemuksistaan ja vastaanottamassa tunnustusta.

Yllätys 80-vuotiaalle

Anja Vilén ei etukäteen tien-nyt tyttärensä hakemasta tunnustuksesta. – Äitini ei tiedä tunnustuk-sen saamisesta vielä yhtään mitään, joten sen saaminen tulee hänelle täytenä yllätykse-nä, Carita Vilén kertoi ennen tunnustuksen luovuttamista.

Lahden Yrittäjät päätti myön-tää kunniakirjan sekä Anja Vilénille että Sirkka Laakso-selle. Näin tunnustus kuuluu molemmille naisille, jotka lähtivät vuonna 1994 ra-

kentamaan kahvilatoimintaa alueelle, jonka tulevaisuu-desta ei tuolloin voitu vielä tietää.

Kolmessakymmenessä vuo-dessa Lahden satama on muuttunut paljon. Kahviloi-sta, ravintoloista, tapahtumista ja sataman ympäristöstä on tullut olennainen osa Lah-den kaupunkikuvaa ja va-paa-ajanviettoa.

Kahvila Karirannan tarina muistuttaa samalla siitä, että suuretkin muutokset voivat saada alkunsa yhden tai kahden yrittäjän uskosta paik-kaan ja sen mahdollisuuksiin.

Niina Ojansivu



Kunniakirjan luovutti Anja Vilénille ja Lahden Yrittäjien puheenjohtaja Jouni Suonpää

Hyvinvointiyhteiskunnassa on pidettävä kaikki mukana

Suomessa kuuma keskustelun aihe on järjestöjen rahoituksen merkitys ihmisten hyvinvoinnin ja osallisuuden vahvistajina. Järjestöissä syntyy yhteisöllisyyttä, vertaistukea ja toimintaa, jota julkinen sektori ei voi eikä sen pidäkään yksin tuottaa.

Olin tapaamassa Lahden Seudun Invalidit ry:n aktiivitoimijoita ja minulle konkreetisoitui jälleen se, että meidän on aidosti varmistettava ihmisten pääsy palveluihin, liikkumaan, harrastamaan ja osallistumaan yhdenvertaisesti yhteiskuntaan.

Digitaalisten palvelujen lisääntyminen helpottaa monen arkea, mutta se ei saa tarkoittaa sitä, että henkilökohtainen palvelu katoaa. Kaikilla ikääntyneillä, vammaisilla tai muuten tukea tarvitsevilla ei ole mahdollisuutta hoitaa asioitaan sähköisesti. Silloin vaihtoehtoisen asiointitavan on oltava aidosti olemassa – ei vain paperilla.

Sama koskee liikkumista. Esteettömyys ei ole ainoastaan luiskia ja oviaukkoja. Se on toimivaa joukkoliikennettä, esteettömiä ympäristöjä ja mahdollisuutta päästä palveluihin, harrastuksiin ja yhteisöihin yhdenvertaisesti. Minusta rollaattorilla liikujan tulee päästä maksutta

linja-autoon turvallisesti ma-dalletun takaoven kautta. Tapaamisessa nousi vahvasti esiin myös jälleen nousussa olevat hyvinvointialueen asiakasmaksujen vaikutukset pienituloisten elämään. Kun eläke tai muu toimeentulo on jo valmiiksi niukka, lääkärikäyntien ja muiden palvelujen maksut eivät ole pieni asia. Maksukatto, maksuvapautukset ja maksusuunnitelmat ovat olemassa, mutta niiden hyödyntäminen edellyttää tietoa, kykyä selvittää asioita ja usein myös digiosaamista. Kuulin, että ihmiset ovat ottaneet jopa kalliita pikavippejä selviytyäkseen asiakasmaksuista.

Tarvitaan siis edelleen ihmisiä, jotka auttavat palvelujärjestelmän viidakossa. Tässä järjestöillä on erittäin tärkeä rooli. Järjestöt tekevät merkittävää vertaistuki-, neuvonta- ja osallisuustyötä. Kun järjestöjen toimintaedellytyksiä heikennetään, vaikutukset eivät jää järjestöjen sisälle. Ne näkyvät niiden ihmisten arjessa, jotka tarvitsevat eniten tukea.

Julkisen toimijan tulee entistä paremmin tunnistaa järjestöjen panos ja mahdollistaa niiden toiminta. Samalla meidän on pidettävä huolta siitä, että järjestöjen ääni kuuluu jo

silloin, kun päätöksiä valmistellaan – ei vasta sen jälkeen, kun päätös on tehty. Yhdenvertaisen hyvinvointiyhteiskunnan mittari on lopulta varsin yksinkertainen: miten kohtelemme niitä ihmisiä, jotka tarvitsevat eniten tukea. Siksi saavutettavuus, esteettömyys, toimivat palvelut ja järjestöjen toimintaedellytykset eivät ole toisistaan irrallisia asioita. Ne muodostavat kokonaisuuden, jonka varaan ihmisen mahdollisuus elää omannäköistä ja osallistuvaa elämää rakentuu.

Marju Markkanen, KT

Kirjoittaja on Lahden kaupunginvaltuutettu, Päijät-Hämeen aluevaltuutettu ja eduskuntavaaliehdokas (sd.)



SAVIAHON MYYMÄLÄ HYVINKÄÄLLÄ

Hämeenkatu 37, p. 019-469 324
Avoinna: ark. 10 – 17, la 10 – 14
VANHAN TAVARAN KAUPPA



Lomonosovin eläimiä



Arabian kahvikuppeja



Valaisimia

ARABIAN ASTIOITA:

Valencia, Sointu, Krokus, Faenza, Kirsikka, Gardenia, Kastanja, Ali, Myrna, Signapore, Maisema, Kesäkuikka, Suomenkukka, Kilta, Maire, Kultakoriste, Raija, Pitsi, Leena, Kimmel, Uhtua, Ruija, Kosmos, Pirtti, Otso, Meri, Saara, Kaira, Taika, Anemone, Airisto, Harlekin, 24H jne.! Maitokannuja, hillo- ja maustepurkkeja, voipyytjiä...! Seinälautasia: Kalevala, Tomula, Alariesto, Von Wright, Heljä Liukko-Sundström, Vuosilautasia, Joululautasia, Romanttinen puutarha ym.

IITTALAN LASEJA:

Kekkerit, Niva, Festivo, Askla, Kalinka, Pisanrenngas, Jäänsärkijä, Helminauha, Vellamo, Tsaiikka (kulta, lila), Kastehelmi, i-lasi, Pioni, Apila, Herttua ym.

PALJON VANHAA- JA KERÄILYTAVARA:

Huonekaluja, Valaisimia, lampunkupuja, valaisinkristalleja, aterimia, avaimia, naulakoita, ryijyjä, Riihimäen lasin maljakkoita ja laseja, lasipurkkeja, Savitorppa, koulun opetustauluja, emaliastioita, patoja, peltikahvipurkkeja, kuparipannuja, mortteleita, Lomonosovin eläimiä. Ja paljon muuta!

TRIKOO MATONKUTEITA:

Värit: Valkoinen, musta, sininen, harmaa. 3 euroa/kg.

Ompelutarvikkeita: Nappeja, vetoketjuja, nauhoja, pitsejä, kankaita ym.

KAIKKI LOPUT KANKAAT 2 EUROA / METRI!

Puuaskartelutarvikkeita: Palloja, helmiä, pyöriä, tappeja ym.

OSTAMME KUOLINPESIÄ JA MUUTTOIRTAINTA!



Riihimäen lasia



Arabian astioita



Arabian seinälautasia

Ostetaan moottoriajoneuvoja

Jäikö autosi tarpeettomaksi, muuta se rahaksi helposti. Asuntovaunu tai -auto käteismaksu. Soita pikaisesti 040-504 6091 kaikki huomioidaan.

Ostetaan

Autot, veneet, ajattavat ruohonleikkurit. Autotalin tyhjennykset ja romunoudot. Koneet ja moottoripyörät ja mopot P. 040 - 7256 789

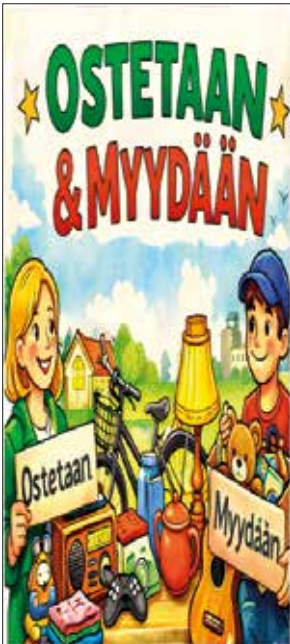
Ostetaan henkilö/pakettiautoja, asuntoautoja ja -vaunuja. Myös vialliset ja katsastamattomat. Pikainen nouto ja maksu! 0458813223 / Jari



Henkilö-/pakettiautojen KATSASTUS + päästömittaus

65€

Huomaavaista katsastusta! NOSI OY Keskikankaantie 4H5, Hollola Avoinna ma-pe 8-16.00 Ajanvaraus: P. 041 313 7670 www.nosioy.fi



Ostetaan moottoriajoneuvoja

OSTETAAN TRAKTOREITA

KAIKENKUNTOISET/-MERKKISET MYÖS MAATALOUSKONEET/KUORMA-AUTOT 040 507 6406

OSTETAAN AUTOJA 0-5000€, TARJOA KAIKENKUNTOISIA, MYÖS PIKKUVIKAISIA ROMUAUTOJA. MYÖS MOOTTORIPYÖRÄT, ASUNTO-VAUNUJA/AUTOJA PUH 040 7098 397

Ostetaan kaikenlaisia autoja nopeasti ja vaivattomasti. Myös rikkinaiset ja leimamattomat kiinnostavat. 041 - 7280 472

OSTAMME TRAKTOREITA, KUORMA-AUTOJA, TYÖKONEITA ym. Myös kuolinpesät. Lopeuttavat yritykset yms. Kerralla koko kalusto. Nouto ja käteismaksu. Myös vialliset TARJOA 044 9759896 / myös whatsapp

Ostetaan kaiken kuntoisia autoja sekä traktoreita. Nopea nouto, asianmukaiset paperityöt, käteismaksu tai tilisiirto. Y-tunnus 2864153-9 puh. 0400 188 169. Myös viikonloppuisin ja iltaisin.

Ostan kaiken kuntoiset autot vikaiset ja katsastamattomat ei este. Tarjoo paperiasiat hoidetaan. Soita heti lisätietoja Juhani 045-1120 821

Ostetaan / noudetaan Auto, maatalous ym. metalliromua. (ajoneuvoista luovutus/romutustodistus!) Alumiini, kaapeli, rst, kupari, messinki, akut. Nouto rahtivapaasti. Myös talo/mökki purkutyöt. Pihasivoukset Tarjoa puh. 041-4829 064

Ajanvietepalvelut

Ostetaan asunto

OSTETAAN ASUNTO ETELÄ-LAHDESTA 3–4 h rivitalo- tai kerrostaloasunto. Tarjoa rohkeasti! Puh. 041 549 9878

Ostetaan

Ostan ja tyhjennän k-pesät ym. myös kaatiskamat. Tmi Pauli Kantonen 0400 768 454

Työsuorituksia

KATTOREMONTIT Kotimaisella laatutyöllä ja kiinteällä urakkahinnalla. Rahoitusmahdollisuus. Hyödynnä kotitalousvähennys! Pyydä maksuton arviokäynti. 0503604694

Muutot ja asuntojen ym. tyhjennykset nopeasti ja edullisesti. Pyydä tarjous 040 554 5099 tai 044 338 4030. Tuotto käytetään avustustyöhön. www.pikkisapu.fi

Ostetaan moottoriajoneuvoja

OSTETAAN AUTO! Ostetaan kaikenkuntoinen auto, voi olla katsastamaton myös vikainen. Tero Aho 040 6205 651

Palvelut

KAUKOPARANNUSTA, apu moneen ongelmaan, Tarot tulkinta p. 044 504 5235 Ella

Varma näkijä 0700 51040 Ei niin pientä tai suurta asiaa, etten voisi auttaa! 2 €/min, + pvm, rvy, PL 52, Tre

SEURALAISPALVELUA

KAHDEN KESKEN 0700-416 060 st ero PL 169 TRE 102,62€/ min

ÄLÄ OLE YKSIN! SEURAA TARIOLLA! 0700 41909 2,23 €/min +pvm. ST. EROTIC PL169 TRE 10

0600 551 555 Julita Seksi & parisuhde Luotetavaa apua seksi- ja parisuhdeasioissa. 2,42 €/min+pvm

Lahden Seudun Uutiset

Postiosoite: Mikontie 8, 16500 Herrala

Ilmoitusmarkkinointi:

Päätoimittaja, toimitusjohtaja:

Niina Ojansivu puh. 040 7632 224 niina.ojansivu@lahdenseudun uutiset.com toimitus@lahdenseudun uutiset.com Laskutus niina.ojansivu@lahdenseudun uutiset.com

Kustantaja: Ojanni Oy, Y-tunnus: 3352639-1

Painopaikka: Lehtisepät Oy Lukija määrä 50 000 Taitto: Ojanni Oy

Niina Leskinen, myyntipäällikkö, ilmoitusmyyjä, toimittaja Puh. 041 5499 878 niina.a.leskinen@gmail.com Vesa Kurjonen, ilmoitusmyyjä Puh. 040 9328 113 vkurjonen@gmail.com Harri Leskinen, ilmoitusmyyjä harri.k.leskinen@gmail.com Jorma Jokela, ilmoitusmyyjä Puh. 040 0371 996 jojo.jokela@gmail.com Paula Kontio, ilmoitusmyyjä 045 77348 753 kontio.paula@gmail.com

Jakelutelinepaikat:

Lahti: ABC Renkomäki, S-Market Ahtiala, CM Paavola, S-Market Tonttila, Sokos keskusta, S-Market Mascot, S-Market Metsäkangas, S-Market Jalkaranta, S-Market Hennala, K-Supermarket Okeroinen, Sale Villähde, Sale Nastola, K-Market Kivistönmäki, S-Market Nastola, K-Supermarket Nastola, S-Market Kiveriö, K-Market Möysä Mytjäreisten kotileipomo (metsäkangas), R-Market, Kauppakeskus Karisma, K-Supermarket Ahtiala, Kauppakeskus Syke, Prisma Laune, Prisma Holma Lahden Matkakeskus, Takatasku, Kärkkäinen, Betty Sweet- kahvila, Kahvila Muta ja Kaku.

Hollola: Prisma Hollola, K-Supermarket Hollola, Sale Hollola KK, Sale Kukila, Messilä Camping, K-Market Soramäki, kirpputori Walkkari, Matkakeidas, Hollolan kirjasto

Hämeenkoski: Koskikartano ja Sale

Järvelä: S-Market Järvelä, Fotoline

Orimattila: K-Supermarket, Prisma

Vääksy: S-Market Vääksy ja K-Supermarket Vääksy, Viipurilainen Kotileipomo.

Heinola: CM-Heinola, Matkakeidas Vierumäki

Lehti ilmestyy kahden viikon välein.

Lehti ei vastaa epäselvistä käsikirjoituksista tai puhelimesta sattuneista väärinkäsityksistä aiheutuneista virheistä. Lehden vastuu virheellisistä ilmoituksista rajoittuu enintään ilmoituksen hintaan. Reklamaatiot kahdeksan (8) päivän kuluessa.

Aineiston jättö perjantaina klo 18 mennessä aineisto@lahdenseudun uutiset.com

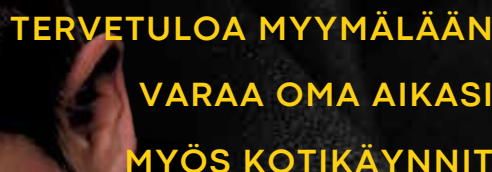
ISSN 2490-1105 (painettu) ISSN 2490-1113 (verkkojulkaisu)

Telineestä otettu lehti on luettu lehti

OSTAMME KULTAA & HOPEAA

**ROMUNA TAI MISSÄ TAHANSA
MUODOSSA, ROHKENE KYSYÄ**

**MYYMME & VALMISTAMME
UNIIKKEJA KORUJA**



**TERVETULOA MYYMÄLÄÄN
VARAA OMA AIKASI
MYÖS KOTIKÄYNNIT**

KYSY KUOLINPESÄT

+358 45 804 7300 

Vapaudenkatu 2 LH39, 15110 Lahti 

info@taivaskulta.fi 

www.taivaskulta.fi

**LUE ARVOSTELUT
MEISTÄ GOOGLESSA**



TAIVASKULTA
REILUA KULTAKAUPPAA



**Sikapäivien
Special Ylikypsä
porsaankylki
palana
9.90€/kg (erä)**

**Sikapäivien
Special Ylikypsä
savukassler
palana
9.90€/kg (erä)**



LIHAISA MYYNTIAUTO LAHDEN KÄRKKÄISEN PIHALLA

Torstaina	10-17
Perjantaina	10-17
Lauantai	9-15

FACEBOOK: KIVIKYLÄN PALVIJUNA/KÄRKKÄINEN LAHTI



PUH. 0400 720 841
KIVIKYLAN.FI

OSTETAAN KULTAA JA HOPEAA

NYT HELPOSTI KÄTEISTÄ

KESKIVIIKKO 30.9.2026

10.00–12.00	Lahden kauppatori
12.10–12.50	Lidl Kivimaa
13.00–13.40	K-Supermarket Ahtiala
13.45–14.15	K-Market Sipurantie
14.25–15.00	Neste Lahti Karisto
15.10–16.00	ABC Kivimaa
16.15–16.50	Laukoskadun pysäköintialue
17.00–17.45	Kauppakeskus Maili pysäköintialue

TORSTAI 1.10.2026

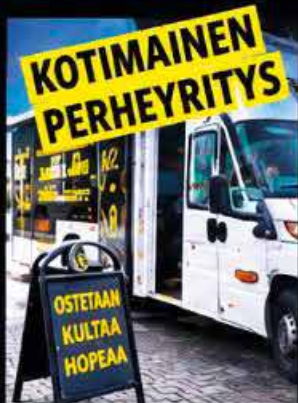
09.30–11.00	Heinolan tori
11.45–12.30	Rakokiven tori Nastola
13.10–14.00	Tokmanni Orimattila
14.20–15.00	Lidl Laune
15.10–16.00	St1 Saksala
16.05–16.45	Vanha Möysän Esson pysäköintialue
17.00–17.45	Biltema Lahti

PERJANTAI 2.10.2026

10.00–11.00	Sale Hämeenkoski
11.30–12.30	S-Market Järvelä
12.55–14.50	Hollolan tori
15.00–15.30	S-Market Metsäkangas
15.45–16.30	Launeen koirapuiston pysäköintialue
16.45–17.15	S-Market Tonttila
17.25–18.00	S-Market Kiveriö

LAUANTAI 3.10.2026

10.00–11.00	K-Supermarket Vääksy
11.30–12.00	Prisma Holma
12.15–13.00	S-Market Jalkaranta
13.30–14.30	Rakokiven tori Nastola
14.40–15.15	ABC Nastola
15.45–16.15	K-Supermarket Orimattila
16.20–17.30	Tokmanni Orimattila



**Ostamme korut, kellot, mitalit, kolikot, aterimet,
ILMAINEN ARVIOINTI**

**Maksamme heti
käteisellä tai tilisiirtona.**

KOTIKÄYNNIT
041 326 5224

**löydät meidät tori-/parkkialueelta
ostoautostamme.**

kultaeuroiksi.com – Todennäköisesti aina paras hinta