

OSTAMME KULTAA JA HOPEAA

NETTIKULTA KIERTÄÄ

OSTOAUTOMME PALVELEE LÄHELLÄ SINUA!

Kullan ja hopean ostoautomme kiertää ympäri Suomen - yli 50 paikkakuntaa.

Tarkka arvio • Nopea maksu • Reilut hinnat

041 3133 599

nettikulta.fi

KATSO KIERTÄJÄ-ARVIOITUS-ARVIOITUS

OSTOAUTO PAIKALLA!

Vuodesta 2012 • Tarkka arvio • Turvallinen maksu



**Täyden palvelun
hautaustoimisto**

Torin Wanha Hautaustoimisto OY

Vapaudenkatu 2, Lahti
Muurarintie 2, Nastola
0440 771122 • hautaustoimistolahti.fi

OSTAMME KULTAA & HOPEAA

TEETÄ KORUTILAUKSET CUSTOM-TÖINÄ

VINTAGE KORU LÖYDÖT **SOITA HETI**

SIJOITUSHARKOT **045 804 7300**

VAPAUDENKATU 2 LH39, 15110 LAHTI

TAIVASKULTA

REILUA KULTAKAUPPAA

Lahden Seudun Uutiset

18/ 2026
Viikko 42

Paikallisesti sinun. Joka toinen viikko. Hämeenkoski, Heinola, Hollola, Kärkölä, Lahti, Nastola, Orimattila ja Vääksy.

www.innostavadesign.fi

**VERHOOMO
& OMPELIMO**



"Nojatuoliin ja rahiin lempiväri, sohvan tyynyihin uudet päälliset"

Lahjaidea!
Uniikit, käsintehty sisustustyyny. Useita kokoja - myös isot selkätyyny!

Uudista omaksi iloksi tai lahjaksi!
Paljon ihania kankaita ja nahkaa!

INNOSTAVA DESIGN Oy
Ti ja To 9-17, Ke 9-16, Pe 8-11, La 9-12
Maria Lahtinen p. 050 313 8442

VISA MasterCard Laitatie 18, 15820 Hollola

f i

Tulevat matkat

2026

25.10- 1.11.26 Kylpylämatka Fra Mare Haapsalu puolihoito 643 €
20-28.11. Juhlamatka Estonia Merical Spa puolihoito 611 €
20-28.11. Juhlamatka Tervis Spa puolihoito 683 €
20-28.11. Juhlamatka Viiking Spa puolihoito 643 €
20-22.11. Juhlamatka Hestia Hotel Strand puolihoito 365 €
4-6.12. Pikkujouluamatka Tallinna puolihoito 346 €
21-27.12. Joulumatka Tallinna Metropol Spa Hotel puolihoito 680 €

2027

15-21.3. Pohjoismaisten pääkaupunkien lumoa:
Tukholma - Oslo - Kööpenhamina, hinta tulossa
7-14. 2. Aurinkoinen Fuengirola puolihoito opastettu 1594 €
21-29.4. Tulppaanimatka Hollantiin, puolihoito opastettu 2054 €
5.6. Andre Rieu Konsertti, Veikkaus Areena 259 €
17-22.5. Kiehtova Uppsala ja Taalainmaa puolihoito opastettu, 997 €
3-10.6. Keski-Norjan huikeat kohteet: Geisangerin vuono, Kotkantie, Atlantin väylä puolih. opastettu. hinta tulossa
12-14.7. UTÖ majakka saari puolih.opastettu. hinta tulossa

Ota yhteyttä niin suunnitellaan yhdessä ryhmällemme sopiva retki
Kysy muita matkojamme!

 **StarTours Oy**
Ritvan Matkat ja Retket **www.startours.fi**
Tornikatu 4, Raisio p. 020 7931 040
P. 020 793 1040 • Ritva 040 132 6217 • Ari 040 512 0903



**HOLLOLAN
VANHIN HAUTAUSTOIMISTO**

Hautausjärjestelyjä yli 40 vuoden kokemuksella

HOLLOLA • KÄRKÖLÄ • HÄMEENKOSKI • LAHTI
ORIMATTILA • NASTOLA

**Kaikki hautaukseen liittyvät järjestelyt
henkilökohtaisesti ja ammattitaidolla.**

Meiltä saat perunkirjoituksen ja
hautakiven suunnittelun
yksilöllisesti

 **KIVILÄHDE**
1989

SUOMEN HAUTAUSTOIMISTOJEN LIITON-JÄSENLIIKE

Hollolan kukka ja hautauspalvelu
ma-pe 9-18 • la-su 9-17
hollolankukka.fi • (03) 780 2701
KESKUSKATU 8

PiippuMestari



*Kaikkien kotisi katolla
tehtävien töiden mestari*

- Katon- ja piipunkorjaustyöt
- Piipun hatut ja pellitykset
- Rännit ja kattoturvatuotteet
- Kattoremontit/pellinvaihdot
- Ulkovuoraukset

**SADEHATUT
ASENNETTUNA**
Päijät-Hämeessä ja
lähiympäristössä
**TARJOUSHINTAAN
ALK.**

Miika Niemikorpi
044 750 9441
miika@piippumestari.fi
Kivisojantie 18, Järvelä

PIIPPUMESTARI.FI

f i

149€
Ovh. 180-250€
KYSY LISÄÄ



**4 vuorokautta
3 vuorokauden hinnalla**

**Tilapäisen
asumisen tarjous**

Tarjoamme Lahden Nastolassa Esperi Hoivakoti Mannanrannassa turvallisen ja kodikkaan ympäristön ikäihmisille myös tilapäiseen asumiseen, esimerkiksi omaishoitajan loman tai sairaalasta kotiutumisen ajaksi.

Tarjous on voimassa yksityisasiakkaille 31.12.2026 asti.
Hintaan sisältyvät hoiva, ateriat ja asuminen. Olet lämpimästi tervetullut tutustumaan - olisi ilo kohdata sinut ja läheisesi!

"Äitini on nyt turvassa.
Olemme saaneet
erinomaista
palvelua ja huolenpitoa
alusta alkaen."
- asukkaan läheinen

 **Esperi Hoivakoti Mannanranta**
Yksikönpäällikkö Iiro Niemi
Heinolantie 506 B, 16100 Lahti
Tiedustelut: p. 045 788 50110

@esper_i_mannanranta
www.esperi.fi/mannanranta

PÄÄKIRJOITUS

Vähemmän kiirettä, enemmän elämää

Suorittaminen ja suorittaminen. Elämme yhteiskunnassa, jossa tuntuu, että koko ajan pitäisi tehdä jotakin, saada aikaan ja olla tehokas. Väistämättä se myös kuluttaa.

Huomaamatta olen itsekin juuri sitä ikäluokkaa ja koulukuntaa, jonka mielestä aina pitäisi olla tekemässä jotakin. Jos ei tee, iskee helposti armoton syyllisyys. Mutta miksi? Mihin maailma oikeasti kaatuu, jos pyykkikoneen laittaa päälle vasta huomenna tai jättää imuroinnin pariaksi päiväksi myöhemmäksi? Ei yhtään mihinkään, vaikka joskus sitä on vaikea itselleen myöntää.

Olimme viikonlopun sis-koni luona Helsingissä kotimiehenä. Tein toki sielläkin töitä, mutta en samalla tavalla kuin kotona. Nukuin pitkään ja otinpa joka päivä myös päiväunet ilman minkäänlaista huonoa omaatuntoa. Ehkä juuri se, että ympäristö vaihtui, antoi itselle luvan olla hetken vähän vähemmän tehokas.

Ja kummasti se teki hyvää. Kun ei koko ajan katsellut ympärilleen sillä silmällä, mitä seuraavaksi pitäisi tehdä, huomasi myös nauttivansa ihan tavallisista asioista eri tavalla. Kahvikupista, rauhallisesta aa-

musta ja siitä, ettei ollut kiire mihinkään. Aika harvoinhan elämässä oikeasti on niin kiire kuin itse itsellemme uskottelemme.

Viime aikoina on puhuttu paljon etätöitä tekevien paikollisista konttoripäivistä. Minusta ajatus ei ole lainkaan huono. Työpaikalla tulee väkisinkin sosiaalisia kohtaamisia, joita kotona työskennellessä ei synny samalla tavalla. Myös niinkin arkinen asia kuin lounas tulee syötä yhdessä muiden kanssa. Samalla tuemme lounasravintoloita ja muita alueen palveluita. Tietenkin ymmärrän tilanteet, joissa työmatka on pitkä tai elämäntilanne muuten hankala, mutta muutoin pari konttoripäivää viikossa voi si tehdä monelle ihan hyvää.

Ehkä tässäkin on kyse tasapainosta. Kaikkea ei tarvitse tehdä samalla tavalla kuin ennen, mutta kaikkea vanhaakaan ei tarvitse heittää pois. Ihmisten kohtaamisella, yhteisillä kahvihetkillä ja ihan tavallisella jutustelulla on oma arvonsa. Kasvokkain kohtaamista ei kuitenkaan mikään ruutu täysin korvaa.

Helsingissä kävimme myös kahvilla Fazer Cafessa. Jotenkin minua ärsytti, etten voinut maksaa kahviani käteisellä. Se on pieni asia,

mutta samalla hyvä esi-merkki siitä, kuinka maailma muuttuu vauhdilla. Kaiken pitäisi olla nopeaa, sähköistä ja mahdollisimman tehokasta. Mutta täytyykö kaiken aina olla?

Tuntuu, että tehokkuudesta on tullut melkein itseisarvo. Jos jotain voi nopeuttaa, se nopeutetaan. Jos jonkin voi tilata kotiovelle, se tilataan. Jos viestiin ei vastata heti, aletaan jo ihmetellä, miksei toinen reagoi. Samalla kuitenkin valitamme, ettei ihmisillä ole enää aikaa toisilleen.

Tavallinen arki on oikeastaan aika hyvää. Joskus voi vain olla tekemättä mitään ilman minkäänlaista syyllisyyttä. Syksy on siihen oivallista aikaa. Villasukat jalkaan, kynttilät palamaan ja hyvää pataruokaa pöytään. Ei ihmisen tarvitse jatkuvasti kokea jotakin ihmeellistä tai extremeä ollakseen tyytyväinen.

Ehkä juuri odottaminenkin tekee asioista arvokkaampia. Kun kaikkea ei saa heti, sitä osaa myös odottaa ja lopulta nauttia enemmän. Nyt paketin pitäisi tulla huomenna, ruoan pitäisi ilmestyä kotiovelle ja verkosivun aueta sekunnissa.

Onko meillä enää malttia odottaa?

Tiedän, ettei paluuta vanhaan ole, eikä tarvitsekaan olla. Mutta voisimmeko silti joskus suoda itsellemme hieman enemmän aikaa, hidastaa tahtia ja nauttia kiireettömyydestä ilman huonoa omaatuntoa?

Ehkä kaikkea ei tarvitse ehtiä tänään. Osa asioista voi aivan hyvin odottaa huomiseen. Ja jos joskus päivä kuluu ilman suuria saavutuksia, ei sekään tarkoita, että päivä olisi mennyt hukkaan.

Joskus paras asia, jonka voi tehdä, on olla hetki tekemättä yhtään mitään. Ehkä juuri silloin huomaa, että elämä ei ole pelkkää suorittamista, vaan pieniä hetkiä, joista pitäisi muistaa myös nauttia.

Niina Ojansivu päätoimittaja



Seurakuntavaalien vaalikone on auki

Seurakuntavaalien vaalikone on avattu tänään 7.10.2026. Vaalikone antaa ehdotuksensa sopivista ehdokkaista seurakuntaohjelmasta. Vaalikone on osoitteessa seurakuntavaalit.fi/vaalikone.

Vaalikoneen kysymyksiin on vastannut 75 prosenttia ehdokkaista, kaikkiaan ehdokkaita on 11 400. Ehdokasasettelussa yllätti uusien ehdokkaiden määrä, lähes 70 prosenttia. Heistä vaalikoneeseen on vastannut 77 prosenttia. Alle 30-vuotiaat ehdokkaat ovat vastanneet koneeseen ahkerimmin.

Vaalikoneen kaikille yhteisten kysymysten lisäksi ehdokkaat ovat voineet vastata myös seurakuntakohdattuihin kysymyksiin. Niitä on tehnyt 153 seurakuntaa. Vaalikoneesta löytyvät myös 1.1.2027 voimaantulevien uusien seurakuntaliitosten ehdokkaiden vastaukset.

Nuorille on oma vaalikone

Pääkaupunkiseudun seurakuntayhtymät Helsinki, Espoo ja Vantaa ovat mahdollistaneet oman vaalikoneen nuorille. Nuorten vaalikoneeseen ovat voineet vastata kaikenikäiset ehdokkaat. Nuorten vaalikone julkais-taan Nuori aikuinen vaikuttaa kirkossa -ryhmän eli NAVIn sivuilla. Nuorten vaaliko-



Kuvituskuva.

neeseen pääsee myös seurakuntavaalien vaalikoneesta. Kysymyksiä ovat NAVIn lisäksi olleet tekemässä eri seurakuntien nuorten vaikuttajaryhmien edustajat. Seurakuntavaaleissa voi äänestää, jos on Suomen evankelis-luterilaisen kirkon jäsen ja täyttää 16 vuotta viimeistään vaalipäivänä 15.11.2026.

Ennakoäänestyspaikat löytyvät verkkosivuilta

Vaalien ennakoäänestyspaikat on julkaistu vaalien

verkkosivuilla.

Ennakoäänestys järjestetään 3.–7.11. Ennakkoon voi äänestää missä tahansa ennakoäänestyspaikassa Suomessa. Henkilöllisyystodistus tarkistetaan äänestyspaikassa.

Vaalipäivä on sunnuntaina 15.11. Silloin voi äänestää vain oman seurakunnan ilmoittamassa äänestyspaikassa.

Nuorten ehdokkaiden määrä kasvanut

Marraskuussa käytävät seura-

kuntavaalit ovat innostaneet seurakuntalaisia asettumaan ehdolle, sillä ehdokasmäärä kasvoi viime vaaleista suhteessa jaossa oleviin paikkoihin.

Kirkollinen päätöksenteko kiinnostaa nuoria. Alle 30-vuotiaiden ehdokkaiden määrä kasvoi huomattavasti viime vaaleista. Kirkkovaltuustoihin pyrkii näissä vaaleissa 624 ja seurakuntaneuvostoihin 324 nuorta.

Elämäankaari

Kirkolliset ilmoitukset

Hollola

Kastetut Hermann Olavi Holopainen, Oiva Ahti Aukusti Lilja, Ellen Inka Matilda Pirttiniemi, Noel Antte Oliver Ylenius

Kuolleet Hannu Aaro Pellervo Sipilä 100 v,

Alpo Juhani Ryyänen 94 v, Heikki Juhani Karjalainen 90 v,

Aulis Olavi Alanne 86 v, Raili Kaarina Mannelin 86 v,

Toivo Antero Sokka 84 v, Riitta Regina Niemi 74 v

Hämeenkoski

Kastetut Elna Kaarina Kukkonen

Kuolleet Pirkko Helena Pulkkinen 86 v,

Tauno Tapani Korvenheimo 83 v

Kärkölä

Kastetut Eeli Johannes Oskari Joosten

Kuolleet Kirsti Helena Huldén 74 v,

Mikko Sakari Seppälä 81 v

Lahti

Keski-Lahti

Kastettu Samuel Reinis Alaric Rannamets

Kuollut Matti Kalervo Järvinen 97 v,

Salli Sirkku Henttonen 86 v, Eeva Lahja Eriksson 84 v,

Aila Kaarina Haara 80 v, Sirpa Sinikka Kauria 78 v,

Matti Juhani Hyvönen 75 v

Laune

Kastettu: Alva Aino Aleksandra Sjöblom, Edda Iida

Aleksandra Vilén, Seela Sirkka Olivia Järvinen

Kuollut: Liisa Astrid Orvokki Sinisalo 95 v, Asko Ijäs 85 v,

Aarre Untamo Paljärvi 84 v, Veli Pekka Hakala 83 v,

Seija Regina Nortunen 78 v, Terttu Tuulikki Nurminen 77 v,

Antti Jaakko Petteri Huuhtanen 66 v,

Jaana Maarit Ollikka 61 v

Joutjärvi

Kastettu: Noel Eemil Oliver Volanen

Kuollut: Marianne Marketta Säkijärvi 56 v,

Sinikka Irmeli Karstila 76v

Salpausselkä

Kastettu: Eetu Samuel Helén, Nella Aino Kristiina Keronen

Vihitty: Maarten Jonathan Kok ja Taru Tuulia Hakala

Kuollut: Ulla Kaarina Asunen 80 v, Lasse Johannes Salmi 44 v

Nastola

Kastettu: Helmi Maija Aurora Patrikainen,

Isla Eini Adelia Rinne

Kuollut: Reino Allan Väisänen 81 v,

Raija Hanna Orvokki Matkalin 79 v, Jere Juhani Lehtinen 54 v

KUOLINILMOITUKSET

Lahden Seudun Uutiset aidosti paikallinen

Arvokas tapa muistaa paikallislehdessä.

Pieni 195 € • Iso 295 €

Niina Ojansivu | 040 763 2224
niina.ojansivu@lahdenseudun uutiset.com



TÄYDELLINEN KOPIOPALVELU

Skannaukset, tulosteet, canvastaulut, suurtulosteet, kulkulupakortit, paita- ja mukipainatukset omilla kuvilla yms.

KUVA MESTARIT
LAHTI HOLLOLA

Suunnitteletko kirjan tekemistä? Onko pöytälaatikossa käsikirjoitus joka tarvitsee toteuttajan. Täyden palvelun kirjaosaajat käytössäsi aina kirjan ulkoasun suunnittelusta ja taitosta lähtien kirjan painatukseen ja toimitukseen asti avaimet käteen -periaatteella.

Omakustannekirjat, sukuhistoriat, tietoteokset, suuret ja pienet painokset meiltä yli 30 vuoden kokemuksella. Palvelun tuottaa yhteistyössä HookBook, Jussi Koukku ja Lahden Seudun Uutiset, Niina Ojansivu

jussi.koukku@gmail.com puhelin 0400 494 626

HOOKBOOK

Ari matkaa jatkaa

Syksyn 2026 puskaparkki-reissun alussa oli tarkoitus kalastella muutama päivä Kainuun joilla. Joet olivat pääosin tulvassa runsaiden sateiden jälkeen. Tulva vaikeuttaa kalastusta monin tavoin. Kalastuspaikoissa on monesti puuceet, niin ei tarvitse käyttää auton omaa ahdasta kemiallista WC:tä ja luontokin kiittää. Pohjoisessa niiden tyhjennyspaikatkin harvenevat. Auton oma suihkukin on ahdas, mutta välillä sitä kuitenkin käytän.

Harrastan golfia, joten golfkentillä pääsen yleensä hyvään suihkuun ja välillä saunaankin. Ensimmäisen kunnan pesupäivän olin suunnitellut pitäväni Palta-mo golfissa. Tällä kertaa kävi kuitenkin niin, että golfklubi oli mennyt kiinne, ennen kun lopetin kierroksen. Onneksi oli hyvä ilma ja vieressä Oulujärvi ja alkuillan aurinko. Ei muuta kun uikkarit jalkaan ja järveen pesulle. Välillä käy näin. Golfkenttien parkkipaikat ovat myös hyviä yöpymispaikkoja ja onneksi ne eivät sentään mene yöksi kiinne.

Matka jatkui tästä kohti pohjoista. Muutaman kalastusyön jälkeen olin Rovaniemellä ja jälkeen golf kentälle. Tällä kertaa pääsin kunnan suihkuun. Ennen Rovaniemeä oli yhden yön Kemijoen varrella, siis rannalla. Olin aamulla lähtöä tekemässä, kun paikalle tuli vanhempi mies. Kertoi, että kerkesi näkemään vapaan Kemijoen. Siinä etelän ka-

lastaja ihan herkistyi. On se ollut hienoa aikaa, ainakin kalastuksen osalta.

Sitten koitti yö, kun oli aika nähdä reissun 1. revontulet. Tämä tapahtui Meltausjoen varrella Unarin kylän laitamilla. Kaiken lisäksi, minulla oli kunnan kantotuletkin, kun taivaalle ilmestyivät taivaan tulet. Se oli ikimuistoinen yö. Tällaisia kokemuksia ei pääse leirintäalueella kokemaan, sieltä jää toisenlaiset muistot. Uskallan väittää, että pääosa ihmisistä, kun vuokraa 1. kerran matkailuauton, tapahtuu seuraavaa. Kilpisjärvi on nähtävä! Siellä sitten todetaan, että tässäkö tämä nyt oli. Reilu tuhat kilometriä suuntaansa ja tämän lisäksi vielä muut ajot. Ajetaan viikossa tuhansia kilometrejä. Tämä on mielestäni huono vaihtoehto tutustua tähän harrastukseen /elämäntyyliin.



Ari Honkasalo matkalla pohjoisessa. Kuva. Ari Honkasalo

Miksi yritys palkkaisi ikääntyneemmän työntekijän?

Monesti kuulee sanottavan, että ikääntyneemmän henkilön on haasteellista työllistyä. Näin voi joiltain osin olla, mutta olen työssäni työttömiä työnhakijoiden ohjauksessa havainnut, että kaikenikäisille osaajille on työelämässä kysyntää. Ikähän ei tietysti saa olla rekrytoinnin perusta, sen säätää jo laki. Olen itse toiminut pitkään työnantajayrittäjänä ja palkannut töihin kaiken ikäisiä osaajia, ja tämä pitää sisällään myös paljon viisi- ja kuusikymppisiä ammattilaisia. Kaikilla on omat vahvuutensa työelämässä, mutta mitä erityisiä vahvuuksia konkareilla on?

Kokemusta ei saa muuta kuin eletyn elämän kautta. Samoin työkokemusta ja sen myötä osaamista, ei saa muuten kuin tekemällä töitä. Monissa töissä kokemus on erittäin arvokas pääoma ja on suurena apuna työn tekemisessä.

Pitkän työuran aikana kertyy usein sellaista harkintaa ja työelämän perspektiiviä, jota ei voi oppia kirjoista tai koulun penkillä. Puhutaan myös

hiljaisesta tiedosta, jota työelämän konkareille on kertynyt. Toiset nimittävät tätä myös työelämäosaamiseksi. Pitkä työelämäkokemus vaikeuttaa monesti myös asennoitumiseen omaan ja toisten työhön. Elämää on nähty ja koettu ja ymmärrys omasta ja toisten rajallisuudesta ja erilaisuudesta on opittu hyväksymään ja ymmärtämään. Kokemus auttaa myös usein työelämässä suhtautumaan sekä onnistumisiin että vastoinkäymisiin rauhallisesti.

Kokeneen henkilön osalta nostaisin vielä yhtenä tekijänä elämäntilanteen. Ruuhkavuodet ovat monesti takana ja työn sekä muun elämän yhteensovittaminen voi olla helpompaa kuin aiemmin. Lisäksi ajan kanssa, ehkä alanvaihdon tai työtehtävien vaihdon kautta, moni on löytänyt itselleen mieleisen ja sopivan työn, johon haluaa panostaa.

Kaiken ikäisiä tekijöitä tarvitaan. Kannustankin työnantajia katsomaan hakijaa ennen kaikkea osaamisen ja

Mieluummin puolet kilometreistä pois. Pysähdytään ajan kanssa eri paikkoihin tutustumaan ja harrastamaan. Ei auton ikkunasta jää muistijälkeä. Kannattaa 1. kerralla myös kokeilla puskaparkkeja. Vaikka vain esim. vene-satamien tai luontokohteiden parkkipaikkoja. Keskiviivaa ja maisemia pystyy katsomaan ihan tavallisen auton-kin ikkunan läpi ja yöpyä mökeissä/hotelleissa. Tulee lisäksi halvemmaksikin. Matkailu- ja retkeilyautot ovat parhaimmillaan ajamisen ulkopuolisen elämän kokemusten mahdollistamiseen. Ennen kaikkea luontokokemuksiin yhdistettynä.

Ari Honkasalo

Minua voi seurata myös YouTubessa kanavalla @ari matkaa jatkaa.

Hyvinvointivalmentaja palveluksessasi

Jari Kotkansalo on koulutettu työfysioterapeutti, kuntohoitaja ja personal trainer. Hän on pitkän linjan kokenut ammattilainen, jonka osaavissa käsissä ja opastuksessa ovat monet tuhannet ihmiset jo saaneet avun – onpa kyse ollut sitten fysioterapiasta, erilaisista kivuista ja kolotuksista eroon pääsemisestä tai vaikka parempaan ja kevyempään kuntoon pääsemisestä. Jarilta saat apua esimerkiksi painonpudotukseen tai kiinteytykseen, lihasmassan lisäykseen ja tuki- ja liikuntaelinvairojen hoitoon. Ryhtiä ja lihas-tasapainoa voit parantaa Jarin laatiman yksilöllisen fysioterapeuttisen harjoitusohjelman avulla. Häneltä löytyy myös keinot yleiseen hyvinvointiin ja terveyden edistämiseen ja tarvittaessa akuuttiohjeet- ja hoitoa lihasten, nivelten ja muiden kehonosien kipuoireisiin.



ja manuaalista käsittelyä (nivelmobilisaatio, hieronta, nivelenvetohoito) ja ryhdyin liikkuamiseen riippuen asiakkaan tilanteesta.

Milloin tarvitaan yksilölliset Footbalance-pohjalliset?

Pohjallisista ovat saaneet avun monet alaraaja- ja selkävairoista kärsivät, arkiliikkujat ja urheilijat. Nyt on tarjolla myös Sport-pohjallisia juoksuun ja Medical-pohjallisia sitten tukemaan enemmän nilkkaa, jos siihen on tarvetta. Jalkojen virheasennot vaikuttavat koko kehon linjaukseen ja voivat aiheuttaa kiputiloja niin jalkaterissä, polvissa, lonkissa kuin selässäkin. Tarvittaessa voit palkata Jarin Personal Traineriksi ja päästä hänen avullaan haluamiinsa tuloksiin – jos haluaa enemmän yksilöllistä ohjausta ammattilaisen ohjauksessa. Asiakas voi varata ajan esim. fysioterapeuttiseen alkukartoitukseen, jos asiakkailla on kipuja tai vammoja tai vaikkapa ryhti ongelmaa, jotka voivat asettaa liikunnan aloitukse-



SUPEREDULLISET HOITOSARJAT!
HIERONTA 3,5h (voi jakaa osiin) **-25% VAIN 184€** (245€)
FOOTBALANCE-pohjalliset -15%
FYSIOTERAPIASTA NYT KELA-KORVAUS 15€/hoito
Max.4X ft-hoito v.2026 - **ILMAN LÄÄKÄRIN LÄHETETTÄ.**
HIERONTA & KUIVAKUPPAUS / HOT STONE HIERONTA -20%
TAI FASKIA-KÄSITTELY (raudoilla, käsin) **-20%**
- 3 x 60min hoitosarja **VAIN 180€** (225€)
INTENSIIVI-PAINONPUDOTUS - pudota 2-6kg/kk.
-20% NYT 336€ yksilö & -30% NYT 294€ duo (420€)
Meillä käy myös E-passi & Edenred



Toimipaikat Kuntokeskus Loisto / Hotelli Tallukka
www.tmjarik.fi - Työfysioterapeutti - Kuntohoitaja - Personal Trainer Jari Kotkansalo p.041-5077919
www.kuntokeskusloisto.fi

Otit 200 000 euroa asuntolainaa. Jätitkö kotisi arvosta huolehtimisen sille naapurille, joka vielä suostui?

Kilpailutit pankin, neuvotelit koron ja maksat lainasi tunnollisesti joka kuukausi. Mutta kuka huolehtii siitä, että myös asuntosi arvon säilymisen eteen tehdään töitä?

Oman kodin seinien sisällä voit tehdä paljon. Koko rakennuksen kunnosta päätetään kuitenkin yhdessä. Jos tarpeellisia korjauksia lykätään ja ongelmat kasvavat, seuraukset voivat näkyä pahasti kotisi arvossa, myytävyydessä ja tulevaisu- kustannuksissa.

Asuntolaina ei pienene sillä, että kodin arvo laskee

Monessa taloyhtiössä yhteisestä omaisuudesta huolehtiminen jää muutaman aktiivisen naapurin harteille. He tekevät arvokasta työtä oman työnsä ja muun elämänsä

ohessa. Mutta riittävätkö aika, osaaminen ja voimavarat kaikkeen?

Helsingin pörssin yritysten arvo on yhteensä 318 miljardia euroa – kuka huolehtii taloyhtiöiden 250–300 miljardin omaisuudesta?

Varallisuuden mittakaava on valtava. Kiinteistöliiton pääekonomisti arvioi vuonna 2024 kotitalouksien hajautetusti omistaman taloyhtiökannan markkina-arvoksi 250–300 miljardia euroa. Harva pörssiyhtiö valitsisi puheenjohtajakseen Nordnetin kautta muutaman osakkeen ostaneen osakkaan vain siksi, että tämä viimeisenä suostui tehtävään. Miksi pelkkä suostuminen riittäisi taloyhtiössä, jonka arvo on suurempi kuin pörssi-yhtiön?

le tai toteutukselle haasteita. Pitkän linjan fysioterapeuttina Jarilla on monipuolinen osaaminen ja ammattitaito laatia asiakkaalle sopiva kunto-ohjelma eri tilanteisiin huomioiden asiakkaan terveydentila ja esim. lääkärin ohjeistukset. Jarilla on pitkä työkokemus kipupotilaiden vastaanotosta aikanaan työterveyshuollossa ja terveyskeskuksessa fysioterapeuttina toimiessaan yhteensä 17 vuotta. Ja yrittäjänä 15v.

Painonhallinta- ja pudotusryhmät – Body for Life & Weight Trainer -kurssit

Jari on myös koulutettu painonhallintaryhmän ohjaaja. Kurssien pituudet ovat n. 3–4 kk – kursseilta osallistuja saa hyvät tiedot, sisällöt (kirjallinen materiaali) ja valmiudet myös jatkossa pitää painon kurissa omatoimisesti. Kursseihin sisältyy kehonkoostumusmittaukset, painon ja vartalomittojen otot säännöllisesti tapaamisilla, ruoka- ja liikuntapäiväkirjojen täyttöä (ohjaaja tsekkaa), ohjaajan luennot ja erilaiset liikunta/reenikerrat yhdessä. Osallistuja saa myös kunto-ohjelman ja ohjeet omatoimiseen liikkumiseen. ”Koen olevani oikealla alalla auttamassa eri-ikäisiä ihmisiä kuntoiluun, hyvinvointiin ja terveyden edistämisessä – kaikki ovat tervetulleita treenaamaan kanssani ja myös asiakkaiksi fysioterapiaan ja hierontaan...”

SUPEREDULLISET HOITOSARJAT!
HIERONTA 3,5h (voi jakaa osiin) **-25% VAIN 184€** (245€)
FOOTBALANCE-pohjalliset -15%
FYSIOTERAPIASTA NYT KELA-KORVAUS 15€/hoito
Max.4X ft-hoito v.2026 - **ILMAN LÄÄKÄRIN LÄHETETTÄ.**
HIERONTA & KUIVAKUPPAUS / HOT STONE HIERONTA -20%
TAI FASKIA-KÄSITTELY (raudoilla, käsin) **-20%**
- 3 x 60min hoitosarja **VAIN 180€** (225€)
INTENSIIVI-PAINONPUDOTUS - pudota 2-6kg/kk.
-20% NYT 336€ yksilö & -30% NYT 294€ duo (420€)
Meillä käy myös E-passi & Edenred



Toimipaikat Kuntokeskus Loisto / Hotelli Tallukka
www.tmjarik.fi - Työfysioterapeutti - Kuntohoitaja - Personal Trainer Jari Kotkansalo p.041-5077919
www.kuntokeskusloisto.fi





KR-puupalvelut

- PIHAPUIDEN KAATOA, MYÖS KIIPEILYKAADOT
- KANTOJEN JYRSINTÄÄ
- PIENKUORMAJALLA PIENET MAAN MUOKKAUS TYÖT
- RISUJEN JA RUNKOJEN POIS VIENTI
- PIENET RAIVAUSSAHA TYÖT
- NURMIKON LEIKKAUKSET
- LUMITYÖAPU
- MUUT PIHAN KUNNOSSAPITO TYÖT SOVITTAVISSA
- TONTTIEN RAIVAUKSET

OTA YHTEYTTÄ

p. 045-1281202,
krpuupalvelut@gmail.com
www.krpuupalvelut.fi

MAKSUTON ARVIOINTIKÄYNTI. TYÖ ON VAKUUTETTUA JA KOTITALOUSVÄHENNYS KELPOISTA.

TULOSSA

ORIMATTILA-TEEMA

VIKKO 46

Milla Bruneau on valittu Business Lahden toimitusjohtajaksi

Business Lahden (Lahden seutu – Lahti Region Oy) tärkein tehtävä on kasvun vauhdittaminen

Business Lahden (Lahden seutu – Lahti Region Oy) hallitus on valinnut lahtelaisen **Milla Bruneau**n yhtiön uudeksi toimitusjohtajaksi. Bruneauilla on monipuolinen kokemus vaativista johtamistehtävistä yksityisellä sektorilla, muun muassa ulkomaanvientiä tekevän Yellow Film & TV Oy:n operatiivisena johtajana ja Shine Finlandin toimitusjohtajana. Lisäksi hän tuntee seudun erinomaisesti ja omaa laajat verkostot alueen elinkeinotoimijoihin. Bruneau on toiminut myös Euroopan ympäristöpääkaupunki-hankkeen johtajana.

Tällä hetkellä Bruneau toimii yrittäjänä sekä Lahden kaupunginhallituksen 1. varapuheenjohtajana ja elinvoima- ja hyvinvointilautakunnan puheenjohtajana. Lautakunnan puheenjohtajatehtävä on tuonut hänelle asemapaikan Business Lahden hallituksen puheenjohtajana. Aiemmin hän on johtanut myös elinkeinoyhtiö LADECin hallitusta. Bruneau on koulutukseltaan muotoilija (YAMK).

Toimitusjohtajana Bruneauun keskeisiä tehtäviä ovat seudun kasvun vauhdittaminen, liiketoimintakaupan jälkei-

sen yhteisen toimintakulttuurin rakentaminen sekä palvelujen vaikuttavuuden vahvistaminen yhdessä henkilöstön ja kumppaneiden kanssa.

Toimitusjohtajan tehtävää haki 79 henkilöä eri puolilta Suomea. Yhtiön hallitus perusti valintansa hakemusten, haastattelujen, soveltuvuusarvioinnin ja rekrytointiprosessissa saatujen tietojen kokonaisarvioon. Valinnan valmistelussa haastateltiin hakemuksen ja profiilin perusteella kahdeksan parasta hakijaa, joista kolmen kärki eteni jatkohaastatteluihin ja heistä kaksi soveltuvuusarvioon.

– Bruneauilla on vahva johtamiskokemus toimitusjohtajana ja muista tehtävistä, hyvä alueen tuntemus sekä kyky rakentaa yhteistyötä. Lisäksi hänellä on laajat maakunnalliset, valtakunnalliset ja kansainväliset verkostot, hallituksen varapuheenjohtaja **Mari Pantsar** sanoo.

– Nyt jatkamme keväällä alkanutta uudistumista seudun vahvan kasvun luomisessa. Business Lahden tavoitteena on synnyttää Päijät-Hämeen uutta liiketoimintaa, työpaikkoja ja kestäväää kasvua. Bruneauilla on vahvaa osaa-

mista strategian viemisestä käytäntöön, liiketoiminnan kehittämistä sekä muutoksen johtamisesta, ja siksi erinomaiset valmiudet johtaa uutta yhtiötä, Pantsar jatkaa.

Business Lahti syntyi heinäkuussa 2026, kun Lahden Seudun Kehitys LADEC Oy:n ja matkailuyhtiö Lahden seutu – Lahti Region Oy:n toiminnot yhdistyivät. Yrityksen matkailuliiketo-

inta toimii nimellä Visit Lahti.

Business Lahti edistää Päijät-Hämeen yrityksiä uudistumaan sekä houkuttelee alueelle investointeja, osaajia ja matkailijoita. Lisäksi se rakentaa yhteistyötä yritysten, kuntien sekä tutkimus- ja koulutusorganisaatioiden välillä. Yrityksen liikevaihto on noin viisi miljoonaa euroa.



Milla Bruneau aloittaa marraskuussa Business Lahden toimitusjohtajana.

Asumaan hoivakotiin – Mainiokoti Vilja

Etsitkö hoivakotipaikkaa itsellesi tai ikääntyneelle läheisellesi?

Mainiokoti Vilja tarjoaa turvallista ympärivuorokautista palveluasumista ikääntyneille rauhallisessa ympäristössä Hollolassa. Meillä asukkaan yksilölliset tarpeet, toiveet ja omat voimavarat ovat hyvän arjen lähtökohta. Lämminhenkinen ja ammattitaitoinen henkilöstömme on asukkaiden tukena ympäri vuorokauden.

Otathan rohkeasti yhteyttä!

Yksikönjohtaja Pia Sartolahti

✉ pia.sartolahti@mainiokodit.fi

☎ 044 329 9723



Mainiokoti Vilja Sarkatie 3, 15860 Hollola
Lue lisää kodistamme mainiokodit.fi





Sini Rätty palasi kivijalkamyymälään ja avasi alusvaateliikkeensä ovet Rautatienkadulla.
Kuva: Niina Leskinen

Alusvaateliike Sini's palasi takaisin kivijalkaan

Lähes 30 vuotta alusvaatealalla työskennellyt Sini Rätty toteutti liki 10 vuotta sitten pitkäaikaisen haaveensa omasta liikkeestä. Vuonna 2017 perustettu alusvaateliike Sini's täyttää ensi kesänä jo kymmenen vuotta. Nyt yritys on jälleen löytänyt paikkansa katutasosta, tällä kertaa Lahden Rautatienkadulta.

Ajatus omasta liikkeestä kypsyi pitkään ennen kuin Sini päätti ryhtyä yrittäjäksi. Kyse ei ollut hetken mielohteesta, vaan vuosien kokemuksen synnyttämästä haaveesta. Yrittäjänä Sini on halunnut tehdä liikkeestä helposti lähestyttävän. Yksi tietoinen valinta on ollut esiintyä yrityksen markkinoinnissa omilla kasvoillaan.

– Minulle on tärkeää, että ihmisillä on hyvä fiilis tulla putiikkiin sisään ja että kynys astua erikoisliikkeeseen olisi mahdollisimman matala, hän kertoo.

Sini'sissä asiakas on keskiössä. Jokainen asiakas pyritään kohtaamaan yksilöllisesti ja kokonaisvaltaisesti, omia tarpeita kuunnellen.

Valikoimaan kuuluvat alusvaatteiden lisäksi uima-asut ja yöasut. Samalta reissulta voi löytää esimerkiksi mukavuusliivit, uimapuku, alusmekko ja kiristämättömät alushousut. Toisaalta tarjolla on myös kaarellisia ja tukevia

rintaliivejä sekä urheiluun suunniteltuja vaihtoehtoja.

Rintaliivien kokoskaala on A-L. Jos sopivaa tuotetta ei löydy suoraan hyllystä, asiakkaalle voidaan tarvittaessa tilata vaihtoehtoja.

– Haluamme löytää jokaiselle mahdollisimman hyvin sopivan tuotteen. Erilaisia tarpeita ja elämäntilanteita on paljon, eikä yksi malli sovi kaikille, hän jatkaa.

Pienessä yrityksessä yrittäjä tekee suurimman osan työstä itse. Sesonkiaikoina ja vapaapäivien mahdollistamiseksi Sini saa kuitenkin apua kahdelta luottoavustajaltaan. He työskentelevät laskutuspalvelun kautta, mikä on ollut pienyrittäjälle joustava tapa saada apukäsiä silloin, kun niitä tarvitaan.

Kymmenen vuotta ja kolme liiketilaa

Sini'sin ensimmäiset kuusi vuotta kuluivat Hämeenkadulla vain 25 neliön liiketilas- sa. Sen jälkeen yritys muutti kolmeksi vuodeksi Sokoksen sisätiloihin Hämeen Helmeen.

Nyt on jälleen palattu kivijalkaan. Vain pari viikkoa sitten ovet avautuivat Rautatienkadulla, uudessa ja yrittäjän sydämen heti valloittaneessa liiketilas- sa.

– Paikka on idyllisen intii-

mi ja upea. Se vei sydämeni heti ensi kohtaamisella, Sini kuvailee.

Kivijalassa työskentelyssä on yrittäjälle aivan oma viehätysensä. Liike on keskellä kadun vilinää, ja kesäisin oven voi avata kutsuvasti ohikulkijoille.

Lähes kymmenen vuoden Niina Leskinen

yrittäjätaipaleen ja kolmen erilaisen liiketilan jälkeen Sini suhtautuu tulevaisuuteen rauhallisen luottavaisesti:

– Rakastan olla keskellä kadun vilinää. Luulen, että tässä sijainnissa viihdymme pitkään.



Sini Rätty sylissä on mallinukke ja kasvoilla leveä hymy – tässä liikkeessä huumori ja ilo kuuluvat valikoimaan!
Kuva: Niina Leskinen

TP-RENGAS

Rengas-
myynti

- UUDET
- KÄYTETYT

Asennukset

Rengas-
huolto

**KYSY TARJOUS
TALVIRENKAISTA!**



Keskikankaantie 4, HOLLOLA
Puh. 040 545 0312

www.tp-rengas.fi

KAIVONPORAUSTA

- Porakaivot
- Porakaivopumput
- Maalämpökaivot

SOITA
Viilaaankatu 1, Lahti **0500-617626**

Kotitalousvähennyskelpoinen

SUOMEN PORAKAIVO
www.suomenporakaivo.fi • puh. 0500 617 626

RAUTAMYynti HYVINKÄÄLLÄ

Teräslevyt (myös leikkaus- ja särmäyspalvelu, palkit, RHS putket, kulutusteräksset, rst-teräksset, mig-langat ja -puikot, Wallius hitsauskoneet ja tarvikkeet, hionta ja katkaisutarvikkeet, koneita, uutta ja käytettyä ym. ym. Myös kattavat romualan palvelut.

hyvinkään

kone- ja rautavälitys Oy

Puh. 019-435 135

Ei jonotusaikaa.

Av. ark. 8–17 la 9–14

Kerminkuja 1-3, 05880 Hyvinkää Heinäkuu ark 8–16 La sulj

Kaihdin ja Palvelu

0400 624 533 03 7511 781

Vesijärvenkatu 17, 15140 Lahti

Löydät meidät myös:

Näköislehti: www.lahdenseudunuutiset.fi

lahdenseudunuutiset

Lahden Seudun Uutiset

”Kauniin juhla-asun salaisuus löytyy usein pinnan alta.”



Kettulan kylässä tapahtuu! -Kahvikerma

Elmeri oli järjestänyt kahvikutsun nimipäivilleen ja kutsunut Rannan Maijan ja Sanelman kylään. Kahvi porisi pannussa ja kaupasta ostettu kakku komeili pöydässä. Mutta kahvikermaa ei näkynyt missään. Ei auttanut muu, kuin Elmerin kipaista autolla hakemaan kaupasta kermaa.

Matkalla kotiin hän huomasi Rannan Maijan seisoskele-massa kadun kulmassa. Autoliikenteessä ja hälinässä tämä oli eksyneen näköinen.

-Mitä sinä Maija täällä tien-varessa yksin ja tynny kainalossa?

-No...Sitä minäkin ihmettel-len, vastasi Maija vakavana. Enempää avautumatta kohta-lostaan, hän hyppäsi Elmerin auton kyytiin.

-Kenellekkäs sinä tuota tyy-nyä olet viemässä? Kysyi Elmeri naurussa suin, kun ajoi autoa.

-No, hyvälle ystävälle. Siitä kuulet siitten kahvipöydässä,

kuiskasi Maija jännittyneenä.

Heidän saapuessaan perille oli Sanelma pihamaalla odot-tamassa Elmeriä.

-Jestas sentään, mitä menoa... Rannan Maija ja...vieläpä El-merin kyydissä, hämmästeli Sanelma pöyristyneenä.

-Elmeri pelasti minut kadulta, joten tässä nyt olemme, kun emme muutakaan voineet, vastasi Rannan Maija hel-pottuneena ja paukautti auton oven kiinni.

-Kuinka, sinä Maija AINA EHDIT OLEMAAN KAI-KESSA ENSIMMÄINEN ? Kysyi Sanelma suu vinossa ja työntyi lähemmäksi kil-pailijaansa.

-Silkkaa tuuria, ei muuta, ja oikeastaan sinähän itse annoit minulle etumatkan...kun jätit minut sinne tien varteen, puo-lustautui Maija ja lähti edeltä astelemaan Elmerin kanssa nimipäivän viettoon.

Kuvataiteilija
Tuulia Marjanen

LAURA KÄRKI
FURRY
DARLINGS
IN FALL
15.10.-29.11.2026

Kuratoinut: Veikko Halmetoja



Orimattilan Taidemuseo
Lahdentie 65, Kulttuuritalon 2. krs | Avoinna ke-su 10-16
www.orimattilantaidemuseo.fi

Tapani Kansasta ei tullut heti kansan suosikkia

Kolmas levytys nosti hänet suosikkilistan kärkeen

ISKELMÄTÄHTI. Laula-jana Suomessa tunnetuksi tullut Tapani Kansa syntyi vuonna 1949 Haminassa. Hänen äitinsä Aili oli syntyi-sin samasta kaupungista, ja Ahti-isän juuret olivat Kar-jalassa. Ahdin isän Aarnen suku oli lähtenyt Venäjältä, ja Aarne itse oli lähtöisin Suomen Karjalankannaksen Kuokkalasta, ja käynyt siellä venäjänkielistä koulua.

Aarne Kansa asui perhei-neen Koiviston kauppalan Makslahden kylässä, jossa Aarne omisti pajan. Sieltä Aarne ja Impi-vaimonsa jou-tuivat evakkoon ja asettuivat Kymin kuntaan. Aili ja Ahti Kansa saivat avioiduttuaan asunnon pienen Tapani-pojan kanssa Ahdin vanhempien omakotitalon yläkerran hel-lahuoneesta.

Kiusattiin koulussa

Tapani tapaili ensimmäisenä laulunaan Impi-isoäidin lau-lamaa Tähti ja meripoika – laulua. Se oli surulaulu, koska Impin ja Aarnen toinen poika sai surmansa 24-vuotiaana merillä konehuoneonnetto-muudessa. Tapanille jäivät lapsen lämpimät muistot tästä surmansa saaneesta Ensio-se-dästään. Tapanin Ahti-isä sai työpaikan Sunilan selluloosa-tehtaasta Karhulasta.

Tapani kävi koulua ja har-rasti yleisurheilua Kymin kentällä. Hän saavutti hyviä tuloksia 3-ottelussa ja ylti myöhemmin piirinmesta-ruuksiin korkeushypyssä, kiekonheitossa ja 400 metrin juoksussa. Koulun käynti ei sujunut yhtä hyvin. Kiusaa-minen alkoi kansakoulun ensimmäisellä luokalla. Van-hemmat pojat pieksivät Tapa-nia, koska olivat kodeissaan saaneet kuulla vanhempien-sa puheita ”kommunistin pojasta”. Poika sai kärsiä isänsä Neuvostoliiton mieli-syydestä.

Koelaulussa kannustettiin

Tapani Kansa pääsi uuteen kotiin, kun perheen omakoti-talo valmistui 1959. Hänellä oli silloin jo neljä sisarusta. Tapani alkoi käydä yksityisen laulunopettajan tunneilla.

Yllättäen hän pääsi tansseissa 15-vuotiaana laulusolistik-si Metsäkylän seuratalolla. Tunnettu tähtilaulaja oli niin päihtynyt, että orkesterin viulisti Pauli Granfelt tuli pyytämään Tapani Kansaa sijaistamaan uupunutta lau-lusolistia. Granfelt oli paikan päällä kuullut, että Tapani osasi laulaa. Sen jälkeen Ta-pani pyrki laulusolistiksi Jan Malmsin tanssiorkesteriin. Tapanista tuli 15-vuotiaana orkesterin laulusolisti vuonna 1964.

Musiikki-Fazer etsi jatkuvas-ti uusia laulajia järjestämällä koelaulutilaisuuksia. Tapani Kansa kävi siellä koelau-lamassa, mutta sanojensa mukaan jännitti liikaa. Kai-kesta huolimatta säestäjänä toiminut Nacke Johansson totesi, että ei muuta kuin lisää harjoitusta ja sitten uudelleen.

Koulusta ulos

Tapani pyrki ja pääsi Kotkan Metsolan yhteislyseoon. Hän päätti opiskella ahkerasti, mutta ei tullut toimeen luo-kanvalvojana toimivan opet-tajan kanssa. Tapani joutui usein oppitunneilta käytä-välle ja rehtorin puhutteluun. Ongelmatilanteet liittyivät pojan vilkkauteen. Tapani ei sitoutunut järjestykseen eikä kuriin. Syksyllä 1965 opettajat saivat tarpeekseen, ja koulun rehtori näytti Ta-pani Kansalle koulun ovea lopullisesti.

Edessä oli risteily eri työ-paikoissa varastossa, huol-tamolla ja jakeluautoyrittä-jän apumiehenä. Palkka oli kuitenkin niin keho, että piti etsiä leveämpää leipää TVH:n mittausryhmästä ja lopuksi rautakaupasta. Ky-syttyään hän pääsi hieman lisäämaan ansioitaan pienen tanssiorkesterin laulusolisti-na. Tosin esiintymisiä oli vain 4-6 kertaa kuukaudessa.

Vaatimaton alkua

Seuraavaksi Tapani Kan-sa ilmoittautui koelauluun Skandia-Musiikkiin. Siellä hän tapasi levytuottajana toimineen Jaakko Salon.

Paikalla oli myös kapelli-mestari Esko Linnavalli, joka kiinnostui Tapanin taidoista. Tuolloin Tapani toimi Sirkus Sariolan kesätyöntekijänä. Hän soitti puhelun sirkuksen kiertueelta levy-yhtiöön ja kyseli kuulumisia. Jaakko Salo vastasi, että Tapania oli etsitty kissojen ja koirien kanssa. Hänet haluttiin teke-mään ensilevyään Helsingin Alppitalon studioon.

Ensimmäiset Tapani Kan-san levytykset olivat ame-rikkalainen käänösiskelmä Mary Ann ja B-puolella es-panjalaisperäinen Nuestro juramento. Ne eivät Suomen kansaa herättelleet. Valtakun-nan Top 100 -suosikkilistalla Tapani Kansa ylti sijalle 35. Ensimmäisen lehtihaastat-telun teki Me naiset -lehti. Helmikuussa 1968 Kansa le-vytti kappaleen Kauempaa ja kauempaa. Hän nousi suosik-kilistalla jo kahdeksanneksi.

Delilah jysäytti

Sitten radiossa alkoi soida Lasse Koskinen



Tapani Kansasta tuli iskelmätähtenä suosittu laulaja. Kuva: TK-kuvasto.

Lauluja ikäihmisten hyväksi – Joel Hallikainen konsertoi Ristinkirkossa

Kuuran kukkia, gospelia ja paljon muuta on luvassa, kun pitkän linjan laulaja ja lauluntekijä Joel Hallikai-nen saapuu konsertoimaan Ristinkirkkoon lauantaina 17.10. Konsertissa kuullaan Hallikaisen omaa hengel-listä musiikkia sekä myös 1990-luvulla hänet suosioon nostaneita hittejä.

Kello 19 alkavan gospelkon-sertin tuotto menee yhteisvas-tuun hyväksi. Tänä vuonna Suomen evankelis-luteri-laisen kirkon yhteisvastuu-

keräyksessä kerätään rahaa lievittämään ikäihmisten hätää niin Suomessa kuin maailman kriisialueillakin.

Yhteisvastuun keräyskohde on Hallikaiselle erityisen mieluinen, sillä laulaja on tehnyt työtä ikäihmisten hy-väksi jo vuosia. Hänen perus-tamansa Ilonpisara-vanhus-työohjelma järjestää muun muassa konsertteja hoivako-deissa sekä pyrkii tekemään hoivakodeista eläviä yhteisö-jä, joissa myös omaiset ja lä-hiyhteisö ovat mukana. Hal-

likainen kutsuu Ikäihmisiä Kunniakansalaisiksi, isolla k:lla. "Kyse on kiitollisuuden osoittamisesta sukupolvelle, joka on rakentanut nykyisen Suomen", hän toteaa.

Joel Hallikaisen gospelkon-sertti yhteisvastuukeräyksen hyväksi Ristinkirkossa lauan-taina 17.10. kello 19.

Joel Hallikainen julkaisi ensimmäisen hengellisen levynsä vuonna 2004 ja on sen jälkeen tehnyt myös kirkkokonsertteja.

Tom Jonesin juuri julkais-tu Delilah. Manageri Leo Heinosen vaimo Anna-Liisa totesi heti, että tuo kappale oli sopiva Tapani Kansan laulettavaksi. Jaakko Salo vakuuttui myös sen sopimi-sesta Kansan tulkittavaksi. Skandia-Musiikki panosti levytykseen. Tapani Kansan taustalla soitti levytyksessä 30 muusikkoa. YLE:n Sävel-radion listaohjelman avulla levytyksestä tuli Tapani Kan-san läpilyönti-iskelmä.

Tapani Kansa lennähti täh-deksi Suomen kansan iskel-mätaivaalle. Kansan rinnalla kulki hänen viime vuosikym-meninään aviopuoliso, tieto-kirjailija Nina af Enehjelm, joka kirjoitti miehensä elä-mäkerran kirjaksi.

Nina af Enehjelm:
Tapani Kansa ja minä,
Docendo 2026.

Lasse Koskinen



Kuva: Harri Hinkka.

Voiko vyöruusurokote pienentää myös muistisairauksien ja sydän- ja verisuonitautien riskiä?

Viimeaikaiset tutkimukset ovat nostaneet esiin kiinnostavan kysymyksen siitä, voisiko vyöruusurokotteella olla vyöruusun ja sen komplikaatioiden ehkäisyn lisäksi myös muita terveyshyötyjä. Rokotteen mahdollista yhteyttä on tutkittu erityisesti liittyen muistisairauksiin ja sydän- ja verisuonitauteihin. Tulokset ovat lupaavia, mutta tutkimusnäyttöä tarvitaan lisää. Rokotteen tärkein hyöty on edelleen vyöruusun ja sen komplikaatioiden ehkäisy.

Viime vuosina on julkaistu useita tutkimuksia, joissa vyöruusurokotteen ja muistisairauksien välillä on havaittu kiinnostava yhteys.

Vuonna 2025 Nature-lehdessä julkaistussa Walesissa tehdyssä tutkimuksessa tarkasteltiin vyöruusurokotteen yhteyttä uusiin dementia-diagnooseihin. Tutkimuksessa vyöruusurokotteen saaneilla arvioitiin olevan seitsemän vuoden seurannassa noin 20 prosenttia pienempi todennäköisyys saada uusi dementia-diagnoosi kuin niillä, jotka eivät saaneet rokotetta.

Samansuuntainen tulos saatiin Australiassa tehdyssä, vuonna 2025 JAMA-lehdessä julkaistussa tutkimuksessa. Siinä vyöruusurokotteen saaneilla todettiin 7,4 vuoden seurannassa 1,8 prosenttiyksikköä pienempi todennäköisyys saada uusi dementia-diagnoosi kuin niillä, jotka eivät olleet oikeutettuja rokotteeseen.

Useissa tutkimuksissa yhteys pienempään demeniariskiin on havaittu sekä vanhem-

malla elävää heikennettyä virusta sisältävällä vyöruusurokotteella, että nykyään Suomessakin käytössä olevalla uudemmalla rekombinanttirokotteella, joka ei sisällä elävää heikennettyä virusta.

Tutkimustulokset ovat herättäneet paljon mielenkiintoa, vaikka ne eivät vielä varmuudella osoita, että vyöruusurokote ehkäisisi muistisairauksia. Jotta voidaan selvittää, johtuuko havaittu ero todella rokotteesta, tarvitaan vielä lisää satunnaistettua tutkimusnäyttöä.

Mikä voisi selittää vyöruusurokotteen yhteyden muistisairauksien vähenemiseen?

Mikäli vyöruusurokotteella todella on muistisairauksilta suojaava vaikutus, sen tarkkaa mekanismia ei vielä tunneta. Yksi mahdollinen selitys on, että vyöruusuinfektioon liittyvä tulehdusreaktio voi vaikuttaa myös hermoston, aivojen ja verisuonten terveyteen. Rokotus ehkäisee vyöruusua ja

siten myös siihen liittyviä tulehdusreaktioita. Lisäksi rokotteella voi olla muita immuunijärjestelmään liittyviä positiivisia vaikutuksia, joita ei vielä tunneta.

Suomessa on parhaillaan käynnissä FinDementia-tutkimus, joka voi antaa tärkeää lisätietoa siitä, onko aiemmissa tutkimuksissa havaittu mahdollinen yhteys vyöruusurokotteen ja muistisairauksien välillä todellinen syy-seuraussuhde. Kyseessä on laaja satunnaistettu lumekontrolloitu tutkimus, johon tavoitellaan noin 33 000 vähintään 76-vuotiasta osallistujaa. Ensimmäisiä tuloksia odotetaan vuonna 2030.

Kiinnostavia viitteitä myös rokotteen yhteydestä sydän- ja verisuonitauteihin

Tuoreessa Nature Medicine -lehdessä elokuussa 2026 julkaistussa tutkimuksessa verrattiin Yhdysvalloissa henkilöitä, jotka olivat saaneet joko vanhempaa elävää heikennettyä virusta sisältävää vyöruusurokotetta tai

uudempaa rekombinanttirokotetta, joka ei sisällä eläviä viruksia.

Rekombinanttirokotetta saaneilla havaittiin seitsemän vuoden seurannassa noin yhdeksän prosenttia vähemmän sydän- ja verisuonitapahtumia, kuin vanhempaa elävää heikennettyä virusta sisältävää rokotetta saaneilla. Tutkimuksessa tarkasteltiin muun muassa sepelvaltimotaudin, sydämen vajaatoiminnan ja iskeemisen aivohalvauksen esiintyvyyttä.

Myös tänä vuonna julkaisussa Cardiology in Review -lehden yhdeksän tutkimuksen meta-analyysissä vyöruusurokote oli yhteydessä pienempään sydäninfarktiin, aivohalvauksen ja muiden vakavien sydän- ja verisuonitapahtumien riskiin.

Tämänhetkinen tutkimusnäyttö antaa hyvän syyn tutkia vyöruusurokotteen mahdollista suojaavaa vaikutusta myös sydän- ja verisuonitauteihin tarkemmin.

”Näyttö vyöruusuokotteen lisähyödyistä demen-tian ja

sydän- ja verisuonitautien suhteen alkaa olla siinä määrin vahvaa, että jotain perää asiassa varmasti on. Paras elämänlaatua parantava hyöty ikäihmisille tulee, jos vyöruusurokote otetaan ennaltaehkäisevästi jo 50–60 ikävuoden paikkeilla, jolloin vyöruusun esiintyvyys on selvästi nousussa. Tutkimustulosten mukaan vyöruusun ilmaantuvuus alkaa nousta jo 40 ikävuoden kohdalla”, kertoo Rokotepalvelun vastava lääkäri Jukka Vakkila.

Rokotteen tärkein hyöty on edelleen vyöruusun ehkäisy

Vaikka tutkimukset rokotteen mahdollisista muista terveyshyödyistä ovat lupaavia, vyöruusurokotteen tärkein hyöty on edelleen vyöruusun ja sen komplikaatioiden ehkäisy. Noin joka kolmas sairastuu elämänsä aikana vyöruusuun, ja riski kasvaa merkittävästi jo 50 ikävuoden jälkeen.

”50–60-vuotiaiden ei ehkä kannata odottaa rokotteen

ottamista 75-vuotiaaksi asti tai siihen asti, että suomalaisen tutkimuksen tulokset valmistuvat. 75 vuoden rokottamisikä demen-tian ja sydän- ja verisuonitautien eston suhteen on todennäköisesti liian myöhäinen, vaikka se olisikin vyöruusun ehkäisyn kannalta sopiva”, täsmentää Vakkila.

Vyöruusurokote antaa hyvän suojan tautia vastaan ja vähentää myös vyöruusun jälkeisen pitkäkestoisen hermokivun riskiä. Terveyskirjaston mukaan kahden annoksen suojateho yli 50-vuotiailla on noin 90 prosenttia sekä vyöruusua että vyöruusun jälkeistä pitkäkestoista kipua vastaan. Suojan on havaittu säilyvän hyvänä ainakin kymmenen vuoden ajan.

Vyöruusu eli herpes zoster syntyy, kun vesirokon aiheuttanut varicella zoster -virus aktivoituu elimistössä uudelleen. Tauti voi olla erittäin kivulias, ja osalle sairastuneista kehittyy postherpeettinen neuralgia eli vyöruusun jälkeinen pitkäkestoinen hermokipu, joka voi heikentää elämänlaatua merkittävästi.

Suomen Rokotepalvelu Oy



GH
Grammahinta
Avoimesti punnittu. Reilusti maksettu.

LAHDEN PARHAAT

HINNAT KULLASTA JA HOPEASTA

GRAMMAHINTA PALVELEE
KAUPPAKESKUS
TRIOSSA
MA-PE 10-18
LA 10-16





Trustpilot ★★★★★ **4,8/5,0**
erinomainen asiakastyytyväisyys



HINTATIEDOT:
WWW.GRAMMAHINTA.FI

Runonurkka

LOKAKUUN VALO

Syksy kulkee hiljaa pihaan,
lehti irtoaa oksastaan.
Aamu viipyy usvan takana,
päivä herää ajallaan.

Puiden värit vielä hehkuvat,
vaikka kesä lähti pois.
Hetken aurinko ne sytyttää,
kuin hyvästiksi loistamaan.

Polun yllä tuoksuu metsä,
maa on sateen kostuttama.
Jossain lintu vielä laulaa,
ennen pitkää matkaansa.

Vuodenaika vaihtuu jälleen,
niin kuin aina ennenkin.
Jotain jää ja jotain lähtee,
jotain kantaa mukanaan.

Ei syksy ole vain luopumista,
vaikka illat pimenee.
Se on lupa hiljentymiseen,
aika nähdä lähelle.

Ja kun valo vähenee,
sen huomaa ehkä paremmin:
pienikin säde ikkunalla
voi lämmittää kokonaan.

Salpausselän kisat ja Lahti Energia yhteistyöhön – lapset ja nuoret keskiössä

Salpausselän kisat ja Lahti Energia aloittavat kaksivuotisen pääyhteistyökumppanuuden, joka kattaa vuosien 2027 ja 2028 tapahtumat. Kumppanuuden keskiössä ovat lapset ja nuoret.

Yhteistyö konkretisoituu jo ennen itse tapahtumaviiikonloppua, kun kisaviikolla toteutettava koulukiertue vie hiihtourheilun suoraan lahteleaisten koululaisten luo. Molempina sopimusvuosina vieraillaan 2–3 koulussa, joissa lapsille järjestetään hiihtotunteja yhteistyössä Salpausselän kisojen, Lahti Energian ja Lahden Hiihtoseuran kanssa.

Koulukiertueen tavoitteena on kannustaa lapsia liikkumaan, tutustumaan hiihtourheiluun sekä rakentaa yhteyttä Lahden vahvaan talviurheiluperinteeseen. Salpausselän kisojen markkinointipäällikkö Samuli Kaikkonen näkee kouluissa tehtävän työn luontevana osana yli satavuotiaan tapahtuman tulevaisuutta.

Salpausselän kisat on ollut osa lahteleaisten elämää jo useiden sukupolvien ajan. Haluamme, että suhde tapahtumaan ja hiihtourheiluun syntyy myös uusille sukupolville. On hienoa, että Lahti Energian kanssa pystymme viemään hiihtoa näin konkreettisesti suoraan lasten luo, Kaikkonen sanoo.

Lasten ja nuorten harrastustoiminnan tukeminen on Lahti Energian kumppanuustoiminnan keskeinen painopiste.

Yhtiö haluaa olla mukana kehittämässä paikallisyhteisöä ja edistämässä Lahden seudun hyvinvointia tuemalla monipuolisesti lasten ja nuorten toimintaa.

Haluamme kannustaa lapsia ja nuoria aktiiviseen tekemiseen ja tarjota heille mahdollisuuksia löytää omia kiinnostuksen kohteitaan. Meille on tärkeää, että yhteistyömme näkyy konkreettisina tekoina paikallisten lasten ja nuorten hyväksi. Salpausselän kisojen ja Lahden Hiihtoseuran kanssa toteutettava koulukiertue on hieno tapa tuoda liikuntaa erilaisella tavalla osaksi koulupäivää, ja samalla tutustuttaa lapsia oman kotikaupungin urheiluperinteeseen, Lahti Energian viestintä- ja vastuullisuusjohtaja Mari Suokari kertoo.

Yhteistyö tuo lapsille iloa myös itse kisaviikonloppuna, kun Salppurin Hopsu-maskotti saa seurakseen Lahti Energian Kaukolämpö-Kaken ja Sähkö-Sirkan. Lahti Energia näkyy tapahtumassa myös omalla pisteellään.

Hyvä kumppanuus rakentuu yhteisistä tavoitteista ja näkyy konkreettisina tekoina. Kaksivuotinen pääyhteistyökumppanuus antaa myös mahdollisuuden kehittää konseptia ensimmäisen vuoden kokemusten pohjalta, Kaikkonen muistuttaa.

Salpausselän kisat järjestetään Lahdessa seuraavan kerran 11.–14.2.2027

Pikkaraista reseptiä

Rahan valta ja laskentataulukon voima

Olen seurannut sekä hyvinvointialueen että Lahden kaupungin päätöksentekoa muutaman vuoden ajan. Organisaatioilla on yksi merkittävä yhteneväisyys: kun asioita perustellaan, pitää sille aina löytyä lukuarvo, useimmiten aina euro. Osa asioista on välillisiä: esimerkiksi henkilötyövuosi, tuotetut tuotantoyksiköt tai palvelun käyttäjien määrä, mutta loppujen lopuksi se palautuu aina palvelun, tapahtuman tai projektin euroihin. Ja nykyään erityisesti siihen, kuinka jostain voidaan säästää tai luopua.

Mihin rahaa tarvitaan?

Julkisen toimijan tehtävä lienee tuottaa hyvinvointia, terveyttä, onnellisuutta ja turvallisuutta ihmisille ja asukkaille sekä mahdollisuuden saada elanto. Noita tavoitteita tavoiteltaessa voidaan luoda sellaiset puitteet ympäröivään yhteiskuntaan, jotka tukevat tavoitteita, eikä toiminnan tarvitse kohdistua yksilöihin tai ihmisryhmään, vaan esimerkiksi että yritykset voivat tarjota töitä ihmisille.

En väheksy mitenkään sitä, että pitää elää säästeliäästi ja arvioida toiminnan vaikutavuutta. Mutta juuri siksi on hyvin tärkeää kohdistaa kaikki resurssit toimintaan, joka tuottaa hyvinvointia. Ja hyvinvoinnin tulee kohdistua tasapuolisesti kaikkien, ei vain niihin, joilla on suurin ääni tai paras lobbausryhmä.

Talous on työkalu, ei tavoite

Ovatko unohtuneet nuo eri strategioihin kirjatut ylevät tavoitteet? Tärkeintä tuntuu olevan yhden vuoden talouskehysraamiin sitoutuminen tiukasti, vaikka se johtaisi toiminnan rampautumiseen. Tehdään huonoja päätöksiä, jotka maksavat sekä inhimillisesti että taloudellisesti, mutta usein vasta vuosien päästä, huomattavasti enemmän kuin nyt saatava ”säästö”. Tämä on klassista kamreerijattelua, ja ymmärrän, että organisaation talousosaston pitää toimia noin. Mutta juuri siksi tarvitaan päättäjiä ja poliittista järjestelmää, jotta nuo puhtaasti raha, excel ja talousraami edellä tehdyt laskelmat saavat ihmisen mukaan päätöksentekoon.

Eri poliittisilla toimijoilla pääosin on samat tavoitteet. Eri mieltä ollaan keinoista. Mutta siihen tarvitaan poliitikkaa. Itse olen saanut hyviä yhteisiä linjauksia kaikkien poliittisten toimijoiden kanssa. Aina löytyy yhteisiä tavoitteita ja keinoja.

Mikä on vaikuttavaa toimintaa?

Kaikki perustellaan numeroilla. Usein mittarit eivät kerro oikeastaan mitään toiminnan hyödyllisyydestä. Voidaan mitata vaikkapa, paljonko palvelua käytetään. Esimerkki: jos käy parturissa sisällä, muttei hiuksia leikata, ei ole ollut vaikuttavuutta. Silti kaikesta pitäisi saada

numeerinen arvo.

Useimmiten vaikuttavuutta ei kyetä mittaamaan tai tulokset tulevat jopa kymmenien vuosien päästä. Miten mitataat hyvinvoinnin – saatikka onnellisuuden? Silloin pitää luottaa käyttäjäkyselyihin, asiantuntija-arvioihin ja toimintaa tuntevien näkemyksiin. Eli pitää tehdä vaikutusarviot. Olen huomannut myös trendin, että niitä ei ”ehditä” tekemään. Jolloin ainoa data päätöksen teon tueksi on: euro. Meillä ei pitäisi olla taloudellisesti-kaan varaa olla tekemättä vaikutusarvioita.

Tehostetaan kuoliaaksi?

Kaikki ei ole mitattavissa rahassa tai lukuina. Terveysten ja koulutuksen vaikutukset yhteyskunnalle ovat hyvin merkittävät, mutta tulokset tulevat kymmenien vuosien päästä eikä niitä voi silloinkaan suoraan mitata. Sosiaaliset vaikutusarviot huomioivat nämä asiat.

Käytännön tasolla on aivan lähiaikoina tullut päätöksentekoon muutama valaiseva esimerkki. SOTE-asiakasmaksujen on todettu estävän hoitoon pääsyä. Kuitenkin niitä pyritään suurentamaan edelleen, vaikka seuraukset ovat katastrofaaliset. Neljännesvuosisadan toiminut terveysneuvontapiste Jelppi päätetään ajaa alas, vaikka sen toiminta on ollut todistustuloksellista. Ja viimeisimpänä monitoimikeskus Takataskun toiminta Lahdessa pyritään lopettamaan, vaikka sekin on hyvin mer-

kityksellinen paikka erittäin monelle lahteleiselle. Miksi? Pienien lyhytaikaisten säästöjen toivossa.

Sosiaaliset mittarit arvoonsa

Sosiaaliset arvot eivät saa niille kuuluvaa arvostusta ja painotusta. Ihmisten hyvinvointia lisäävien toimintojen mittareilta vaaditaan enemmän kuin vaikkapa taloudellista aktiviteettia lisääviltä. Vaikka nekin perustuvat usein brändikuvan luomiseen, ideaan tai mielikuvaan. Toisaalta myös näyttää siltä, että kiinteisiin rakenteisiin on avoin hintalappu. Rakennettaviin seiniin löytyy helposti sata miljoonaa, mutta kun pitäisi löytyä 170 000 euroa ihmisten hyvinvointiin, on se merkittävä summa. Loppujen lopuksi kyse on aina arvovalinnoista: mihin me rahat haluamme käyttää.

Harri Pikkaraainen ihmisistä ja politiikasta kiinnostunut lahtelainen lääkäri



Mehut poistettiin ikäihmisten ruokailusta

Vuosibudjettia paikkaillaan mehusäestöillä

PALVELUASUMINEN. Päijät-Hämeen hyvinvointiyhtymän päätös poistaa mehutarjoilu ikäihmisten palvelutalojen aterioiden yhteydestä, kuohuttaa vanhusten omaisia. Pääsyynä ovat jälleen kerran säästöt. Hyvinvointialueen alueen ikäihmisten palveluyksiköissä asuu noin 950 henkilöä. Mehutarjoilun poistaminen paikkaa yhtymän vuoden 2026 kulubudjettia kolmen tämän vuoden viimeisen kuukauden osalta yhteensä 20 000 eurolla.

Yhtymän taholta on ilmoitettu, että mehu ei kuulu palveluyksiköiden normaaleihin ateriapalveluihin, joten se on ylimääräinen kustannuserä. Hoitolaitoksille ei ole annettu kuitenkaan ehdotonta kieltoa mehutarjoilusta. Mehujen lisäksi tarjoilulistalta poistuvat myös mehukeitot. Asumisyksiköille on jätetty harkintavalta asiassa. Nähtäväksi jää, moniko yksikkö rohkenee poiketa ylhäältä tulleeasta ohjeesta.

Mehua erikoisnesteinä

Asukkaiden omaisilta on tul-

lut huolestuneita kannanottoja asiasta. Kaikki palveluyksikköjen asukkaat eivät halua juoda myöskään iltapäivän kahvitaukiassa kahvia, vaan ovat niin halutessaan saaneet leivonnaisensa keralla kyyti-juomana mehua. Nyt tämäkin palvelu on poistumassa. Tilalle tarjotaan pelkkää vettä.

Päijät-Hämeen hyvinvointiyhtymän johto vakuuttaa, että mehua saa jatkossakin erikoistarjoiluna, jos mehu on ruokajuomana ainoa neste, jota hoivapalvelujen käyttäjä voi juoda aterioiden yhteydessä. Silloin sitä saa erillistarjoiluna. Mehua annetaan, jos palvelun saajalla on nesteytysongelmia, tai muita perusteltuja esteitä muiden juomien käytölle.

Muita juomia

Aivan kuivin suin aterioita ei kuitenkaan tarvitse nauttia. Hyvinvointiyhtymän aterioilla on edelleen tarjolla maitoa, vettä, piimää ja kotikaljaa. Kustannuskynnsy ylittyi siis ainoastaan mehutarjoilun osalta. Yhtymän johdon mukaan puuron kanssa suositel-

laan mehukeiton sijasta marja-hedelmäsosetta tai hilloa.

Mehujen poistosta uutisoi Orimattilan Sanomat, johon muutamat palveluyksikköjen

asiakkaiden omaiset ovat ottaneet tuhtuneina yhteyttä.

Orimattilan Sanomat ti 6.10.2026



Mehua saa vain erikoistarjoiluna Päijät-Hämeen hyvinvointiyhtymän ikäihmisten ruokailuissa. Kuva: Flamingo Spa.

Paras tarjous meiltä!
Rengasmyynti- ja asennus. Huolto- ja korjaamotyöt. Ostetaan- ja myydään autoja
Autopalvelu T.Virtanen
Myllyojantie 169, Heinola 044-711-7-711

Kyläautojen käyttö jatkui Sysmässä ja Padasjoella – kahden kesän kokeilusta saatiin arvokkaita kokemuksia

Sysmässä ja Padasjoella kahtena kesänä toteutettu kyläautokokeilu osoitti, että yhteiskäyttöautoille löytyy käyttäjiä myös maaseudulla. Kesällä 2026 autoilla tehtiin lähes yhtä paljon varauksia kuin edellisenä kesänä, vaikka autoja oli käytössä yksi vähemmän. Kokeilun tulokset ja keskeiset havainnot on nyt koottu yhteenvedoksi Päijänne-Leaderin verkkosivuille.

Päijänne-Leaderin Älykääät toimijat – Viisaat kylät -hankkeen sekä Sysmän ja Padasjoen kuntien yhteistyönä toteutetussa kokeilussa selvitettiin, voisiko yhteiskäyttöauto täydentää maaseudun liikkumispalveluja esimerkiksi asukkaiden, kesäasukkaiden ja veneilijöiden tarpeisiin. Palveluntarjoajana toimi Omago Oy.

Ensimmäisenä kesänä 2025 käytössä oli yhteensä neljä autoa, joilla tehtiin 115 varauksia. Kesällä 2026 autoja oli kolme ja varauksia kertyi 112.

Padasjoella varauksia tehtiin ensimmäisenä kesänä 84 ja toisena 82. Vuonna 2026 autot olivat kuitenkin käytössä noin kuukautta lyhyemmän ajan, joten varauksia kertyi käyttökuukautta kohden noin 46 prosenttia enemmän. Sysmässä puolestaan siirryttiin kahdesta autosta yhteen, mutta varausmäärä pysyi lähes ennallaan: 31 varauksia vuonna 2025 ja 30 vuonna 2026.

Tutut käyttäjät jatkoivat palvelun käyttöä

Vaikka varausten määrä säi-

lyi lähes ennallaan, käyttäjiä oli toisena kesänä vähemmän. Omagon mukaan uusia käyttäjiä rekisteröityi vuonna 2026 Sysmässä vain yksi ja Padasjoella ei yhtään. Kyläautojen käyttö perustui siis pitkälti aiemmin palveluun rekisteröityneisiin käyttäjiin.

Havainto viittaa siihen, että palvelu on vastannut käyttäjiensä tarpeisiin. Toisaalta uusien käyttäjien tavoittaminen on osoittautunut haastavaksi.

Kahden kesän kokemuksissa korostuivat myös autojen sijainti, palvelun helppokäyttöisyys ja tiedottamisen merkitys. Erityisesti satamissa sijaitsevat autot ovat tarjonneet liikkumismahdollisuuksia kesäasukkaille ja veneilijöille.



Millä mallilla kyläautot voisivat jatkua?

Kokeilun perusteella yhteiskäyttöautoille löytyy käyttäjiä, mutta pysyvän palvelun toteuttaminen edellyttää taloudellisesti kestävää mallia. Yhtenä mahdollisuutena on kunnan työajojen ja asukkai-

den yhteiskäytön yhdistäminen samaan autoon. Myös kesäkauteen painottuva palvelu tai paikallisten yritysten osallistuminen voisivat olla vaihtoehtoja.

Kahden kokeilukesän tulokset, keskeiset havainnot ja mahdolliset jatkomallit on koottu Päijänne-Leaderin

verkkosivuilla julkaistun yhteenvedon. Kyläautokokeilun palautekysely on edelleen avoinna. Kokemuksia ja kehittämis ehdotuksia toivotaan sekä autoja käyttäneiltä että muilta alueen asukkailta.

Alansa Osaajat

Apteekki



Apila Apteekki, Prisma Laune
Palvelemme ma-pe 8.30-19.00, la 8.30-16.00 su 12.00-16.00
Puh. 03 876 220 www.apilaapteekki.fi

Autohuolto



LIIKKUVA AUTOHUOLTO
• huollot • korjaukset • rengasmyynti ja renkaanvaihdot • apuvirtaa • ym.
Rengasmyynti ja -vaihdot asiakkaan luona
Autohuolto Janne A Tmi
VÄÄKSY (Toimialueena Päijät-Häme)
www.autohuoltojanne.fi
P. 0400 467 595 24 h joka päivä

Hautapalvelut



Somahauta
Huoltopalvelu
p.040 631 1548
info@somahauta.fi

Hieronta

TUOMON HIERONTAPALVELU
• Urheiluhierontaa • Klassinen hieronta
• Kuumakivihieronta
P. 050 435 8370
tuomon.hierontapalvelu@gmail.com
Vuoripojank. 18 • www.hierojalahti.com

Hyvinvointi



Lahden hiusklinikka
Parturi-kampaamo – enemmän kuin hiustenleikkaus!
Kutiaako päänähkasi? Lähteekö hiuksia? Hilsettä? Tule hiusjuuritutkimukseen!
Syystarjous lokakuun loppuun asti 90€ (norm 155€)
Varaa aikasi timma ajanvaraksella tai soita **03-7818177**
Vapaudenkatu 2, Lahti
www.lahdenhiusklinikka.fi

Kirjanpito

TALOUSHALLINTOPALVELUT
- Palvelua yrittäjältä yrittäjälle -

- Kirjanpito ja palkanlaskenta
- Aloittavan yrittäjän neuvonta
- Apua taloushaasteisiin

www.palkkatakomo.fi
040 568 2192 **PALKKATAKOMO**

Koirapalvelut



KOIRAPALVELU COLLAN
Räätälöityjä palveluja koiraperheille
Kodinomaista hoitoa Vääkssyssä. Apua haasteisiin livenä ja etänä. Luennot, kurssit ja yksityistunnit.
www.koirapalvelucollan.fi
p. 040 769 2936

Pienkonehuolto



TIGA
BRIGGS & STRATTON
Myös muut merkit ja uudet koneet
selmahuoltojakorjaus.fi



SELMA
PIENKONEIDEN HUOLTO JA KORJAUS
0400 852 589 / Kai Ojala
Ylätie 5, 16670 Lappila

Porakaivoja



PORAKAIVOLIIKE KALLIONIEMI OY
VESIKAIVOT 5,5" LÄMPÖKAIVOT MÖKKIPORAKAIVOT

- uudis- ja saneerauskohteisiin
- ratkaisut myös sähköttömälle kesämökille
- porakaivon huollot, uoppopumput ja painesäiliöt
- hyödynnä kotitalousvähennys työstämme!

Soita meille 014-761168
www.porakaivoliikekallioniemi.fi



luotettava kumppani
  

Leipomo



Leipomo Metsäkukka
Leipomo Metsäkukka
Mestarinkatu 10
15800 Lahti
p. 040 55 33 270
leipomo@metsakukka.fi

Noutomyymälä avoinna ma-pe 7 - 12
Mestarinkatu 10, 15800 Lahti. Tervetuloa!
Tuotteet saatavilla myös Lahden alueen K-kaupoista.

Öljysäiliöt

ÖLJYSÄILIÖT

- puhdistaa • tarkastaa • pinnoittaa
- säiliöiden ylöskaivu ja purkutyöt

JOSAVI OY
050-471 2886, 09- 294 3700
yli 40 vuoden ammattitaidolla



www.josavi.fi

Käpälästä



Ei siitä tule hyvä vain toivomalla

Uusperheen neljä lastani ovat kaikki aikuisia. Kaikista tuli ihan kelpo ihmisiä. Sitä sopii ihmetellä, sillä olen ollut hyvinkin rosinen vanhempi. Koiriani koulutan paljon enemmän, joskin ainakin toinen niistä on vielä sen verran keskenkasvuinen, ettei lopputuloksesta kannata tässä vaiheessa kauheasti huudella.

Koiran kanssa mietin esimerkiksi viretilaa, palkkaa, ympäristöä ja sitä, osaako koira ylipäättään sen, mitä siltä pyydän. Jos se epäonnistuu, mietin yleensä ensin, teinkö tehtävästä liian vaikean. Lapselle olen varmasti useammin vain sanonut, että käyttäydy nyt kunnolla, koska äiti ei nyt vaan jaks. Ei erityisen hienostunut kasvatusmenetelmä, mutta varsin yleinen ja inhimillinen.

En oikeastaan muista koskaan raivostuneeni eläimelle. Lapsilleni olen raivostunut useammankin kerran. Se vähän hävettää, vaikka vanhempikin on ihminen ja tunteet kuuluvat ihmissuhteisiin. Silti tässä on jotain kiinnostavaa. Kun teinikoira riehuu hihnan päässä, minun on melko helppo ajatella, että sillä on liikaa kierroksia, päivä on ollut raskas tai vastaan tullut koira oli sille yksinkertaisesti liikaa. En ajattele, että se käyttäytyy niin loukatakseen minua henkilökohtaisesti.

Kun teini-ikäinen lapsi paiskaa oven ja ilmoittaa kirpeällä äänellä, etten ymmärrä mistään mitään, saman jalon ymmärryksen löytäminen on huomattavasti vaikeampaa. Siinä hetkessä on myös hankala muistaa, että vastassa on keskeneräinen ihminen eikä erityisesti minun hermojeni tuhoamiseen suunniteltu yksilö. Etenkin kun oma teini yleensä tietää varsin hyvin, mistä napista kannattaa painaa.

Koiran kohdalla minun on helpompi hyväksyä, että

sillä on koiran käyttöehdot. Lapselta odotan jatkuvasti, että hänen pitäisi jo tietää paremmin. Ja tietysti hänen pitääkin vähitellen oppia. Samoin koirankin pitää oppia elämään ihmisten maailmassa. Keskenäisyys ei tarkoita rajattomuutta, mutta pelkkä raja ei vielä opeta, mitä sen sisäpuolella pitäisi tehdä.

”Osaa käyttäytyä” on suuri vaatimus, jos kukaan ei ole kunnolla näyttänyt, mitä sillä tarkoitetaan. Ehkä koirankoulutus on opettanut minulle jälkikäteen jotain myös lasten kasvattamisesta. Hyvä tarkoitus ei ole sama asia kuin hyvä kasvatus, eikä rakkaus yksin riitä. Välillä pitää näyttää suuntaa, välillä vetää raja ja joskus myöntää itse toimineensa huonosti. Täydellisesti sitä ei tarvitse tehdä. Onneksi. Omien lasteni perusteella ihminen näyttää kestävän kasvattajan sa virheitä hämmästyttävän paljon. Jos koiraa kouluttaisi yhtä epämääräisesti kuin moni kasvattaa lasta, kouluttajaa pidettäisiin epäjohdonmukaisena. Jos lasta kasvatettaisi yhtä teknisesti kuin koiraa joskus koulutetaan, joku pitäisi sitä kylmänä. Hyvä ei synny komentamalla eikä toivomalla.

Piia Collan on Vääksyyn muuttanut koirien ja ihmisten kouluttaja sekä kirjoittaja.

Hänen yrityksensä Koirapalvelu Collan tarjoaa räätälöityjä palveluja kaikille koiraperheille. Koirien kotihoitoa, yksityisopetusta, kotikäyntejä, luentoja, kursseja, tunteja ja kirjoitustöitä.



**ÖLJYSÄILIÖIDEN TARKASTUKSET
JA HUOLLOT**

KÄYTÖSTÄ POISTOT JA PURKUTYÖT

Myös iltaisin ja viikonloppuisin.

Tukesin hyväksymä liike

SÄILIÖTARKISTUS JUSSI KOSKINEN

0400 650 775 Toimialueena koko suomi!



Kellohuolto ja -korjaamo

KELLO-HARA

*Kyntömiehentie 18, Orimattila
(Peltolan alue)*

joka päivä 0440 111 889

verstas avoinna ma, ti, ke 10-17

*Reipas palvelu,
Takuutyö.*

NIINAN NIKSIT

Syksyinen lihapata

Syksy saapuu ja sen myötä myös ihanat lihapadat. Meilläkin hauduteltiin syksyn ensimmäinen lihapata, ja voi miten hyvältä se maistuikaan pitkästä aikaa! Liha oli ihanan mureaa ja pata täynnä herkullisia makuja. Tietyt ruoat vain kuuluvat syksyyn. Mikäpä sen mukavampaa kuin nauttia pitkään hautuneesta, höyryävän kuumasta lihapadasta lämpimässä kodissa, kun ulkona vihmoon vettä ja syystuuli tuivertaa. Syksyssä on sittenkin omat ihanat puolensa.

Lihapata

- 800 g naudanpaistia
- 2 sipulia
- 5–6 valkosipulinkynttä
- 3 porkkanaa
- 1 tölkki tai rasia kidney-pu-
puja (noin 230 g valutet-
tuna)
- 2 rkl voita tai öljyä
- 5 dl lihalientä
- 2 rkl tomaattipyyreetä
- 2 laakerinlehteä
- 1 tl timjamia
- 1 tl paprikajauhetta
- 1 tl rouhittua mustapippuria
- suolaa maun mukaan
- halutessasi 1 dl punaviiniä

Leikkaa naudanpaisti rei-
luiksi kuutioiksi ja ruskista
pannalla voissa tai öljys-

sä. Siirrä lihat uunipataan.

Kuori ja lohko sipulit, valko-
sipulit ja porkkanat. Kuullota
sipuleita hetki pannulla to-
maattipyyreen kanssa ja lisää
kaikki pataan. Kaada jouk-
koon lihaliemi ja mausteet
sekä halutessasi punaviini.

Hauduta kannen alla 150-as-
teisessa uunissa noin 3–4 tun-
tia, kunnes liha on mureaa.
Lisää huuhdellut ja valute-
tut kidney-pavut viimeiseksi
15–20 minuutiksi.

Tarkista maku ja tarjoile
perunamuusin, keitettyjen
perunoiden tai tuoreen leivän
kanssa.



Viisi sukupolvea Rientoa

Hollolassa järjestetyt painin SM-kilpailut kokosivat yhteen nuoria urheilijoita eri puolilta Suomea. Kilpailuviikonlopun onnistumisen taustalla oli suuri joukko vapaaehtoisia, joiden työpanos mahdollisti mittavan urheilutapahtuman järjestämisen.

Hollolan Salpahalissa riitti viiksettä 3.–4. lokakuuta, kun Koululiikuntaliiton vapaapainin Suomen mestaruuksista kilpailtiin Mukkulan Rienton järjestämissä kilpailuissa. Vuonna 1937 perustettu seura valmistautuu ensi vuonna viettämään 90-vuotisjuhlaansa.

Seuran pitkä historia näkyi kilpailuviikonloppuna aivan erityisellä tavalla. Talkootöissä ahersi kokonaisia perheitä, ja mukana oli niin isovanhempia, vanhempia kuin lapsenlapsiakin. Yksi hieno esimerkki sukupolvien jatkumosta on 12-vuotias **Neela Laaksonen**, joka edustaa Mukkulan Rientoa jo viidennessä sukupolvessa.

Pitkiä päiviä ja paljon hymyjä

Suuren kilpailutapahtuman järjestäminen vaatii huolellista valmistelua ja lukuisia työtunteja. Osa talkoolaisista teki yli 14 tunnin työpäiviä, mutta pitkistä päivistä huolimatta tunnelma pysyi hyvänä ja tehtäviä hoidettiin hymyssä suin.

Kilpailujen järjestelyissä riitti monenlaista tehtävää, ja vapaaehtoisten panos oli ratkaisevassa asemassa tapahtuman onnistumisessa. Monelle talkootyö on myös tärkeä osa seuraharrastusta, vaikka itse painimatolle ei astuisikaan.

Mukkulan Rienton puheenjohtaja **Jarmo Talvitie** ja painijaoston puheenjohtaja **Tommi Nurminen** olivat

omalla positiivisella asenteellaan luomassa viikonlopun hyvää ilmapiiriä. Pitkien päivien keskellä huumori ja tekemisen ilo olivat vahvasti läsnä.

Omat painijat mukana kotikisoissa

Mukkulan Rienton väreissä nähtiin myös seuran omia nuoria urheilijoita. **Neela Laaksonen** sijoittui tyttöjen 11–14-vuotiaiden 43 kilon sarjassa seitsemänneksi. **Leo Ala-Seppälä** paini poikien 11–13-vuotiaiden 36 kilon sarjassa niin ikään seitsemänneksi. 16-vuotias **Ivan Malakhov** kilpaili poikien 14–16-vuotiaiden 85 kilon sarjassa sijoittuen neljänneksi. 20-vuotias **Anton Diiakevych** puolestaan saavutti kolmannen sijan poikien 17–20-vuotiaiden 90 kilon sarjassa.

Kotiseudulla järjestetty valtakunnallinen kilpailu tarjosi nuorille mahdollisuuden kartuttaa kokemusta ja päästä näyttämään taitojaan kotiyhteisön edessä. Painissa jokainen ottelu opettaa uutta, ja kilpailukokemus on tärkeä osa urheilijan kehittymistä.

Lähes 90 vuotta historiaa

Mukkulan Rienton tarinaan mahtuu monenlaisia vaihteita. Painilla on seurassa pitkät perinteet, vaikka lajitoiminnassa on ollut myös taukoja. Noin viisi vuotta sitten uudelleen käynnistynyt painitoiminta on kasvanut ja vakiinnuttanut paikkansa seurassa.

Tänä päivänä mukana on harrastajia pienistä nassikkapainijoista tavoitteellisesti harjoitteleviin kilpailijoihin. Neela Laaksosen viiden sukupolven mittainen seurahistoria on hieno esimerkki siitä, kuinka harrastus ja

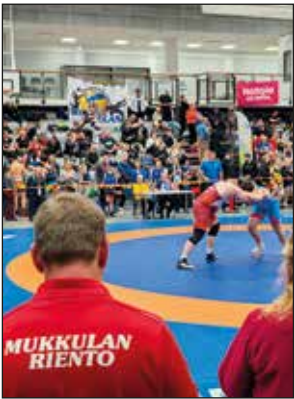
seuratoiminta voivat kulkea perheessä vuosikymmenestä toiseen.

Hollolalle positiivista näkyvyyttä

Valtakunnalliset kilpailut toivat Hollolaan urheilijoita, valmentajia, huoltajia ja kannustusjoukkoja eri puolilta Suomea. Onnistuneista järjestelyistä saatiin runsaasti kiitosta, ja samalla Hollola sai positiivista näkyvyyttä urheilupaikkakuntana.

Kilpailujen jälkeen järjestäjät saattoivat olla tyytyväisiä viikonlopun antiin. Pitkät valmistelut ja talkootunnit olivat tuottaneet tulosta, ja Hollolassa oli saatu vietyä läpi onnistunut valtakunnallinen urheilutapahtuma.

Ensi vuonna 90 vuotta täyttävälle Mukkulan Rientolle



kilpailut olivat jälleen yksi merkittävä tapahtuma seuran historiassa. Samalla ne osoittivat, että lähes yhdeksän vuosikymmenen jälkeen seurassa riittää edelleen aktiivisia tekijöitä ja uusia painijasukupolvja.



Mukkulan Rienton väreissä painiva Neela Laaksonen edustaa seuraa jo viidennessä sukupolvessa.

Vakavan rikoksen uusimisesta ei pidä saada paljousalennustakansalaisiaan

Suomalaisen oikeustajun on vaikea hyväksyä tilannetta, jossa vakavan rikoksen uusi-
minen voi johtaa siihen, että myöhemmin käsiteltävästä rikoksesta määrättävä ran-
gaistus jää selvästi pienem-
mäksi aikaisemman tuomion vuoksi.

Oulussa nähtiin tästä py-
säyttävä esimerkki. Nahom Hagos tuomittiin vuonna 2025 jo kolmannen kerran raiskauksesta. Käräjäoikeus määräsi hänelle kahdeksan kuukauden ehdottoman van-
keusrangaistuksen. Oikeuden mukaan kyseisestä teosta olisi ilman aikaisemman tuo-
mion huomioon ottamista seurannut noin kahden vuo-
den vankeusrangaistus.

Tätä kutsutaan arkikielessä rikosten paljousalennukseksi. Juridisesti kyse on yhteisen rangaistuksen periaatteista ja aikaisemman vankeus-
rangaistuksen huomioon ot-
tamisesta. Lopputulosta on silti vaikea ymmärtää ja on syvästi tavallisen ihmisen oikeusymmärryksen ulottu-
mattomissa, kun vakava rikos voi pienentää myöhemmin käsiteltävästä vakavasta ri-
koksesta määrättävää lisäran-
gaistusta?

Jokainen raiskaus tai väki-
valtainen teko on oma vaka-
va rikoksensa ja jokaisella rikoksella on oma uhrinsa. Uhrille hänen kokemansa väkivalta ei ole eikä saa olla osa rikoksentehtäjän rikoshis-
torian kokonaisuutta tai jotain

laskutoimitusta. Suomen rikosoikeuspoli-
tiikka nojaa kansainvälisesti tarkasteltuna vähän vankeus-
rangaistuksiin. Eurostatin mukaan Suomessa oli vuonna 2024 vain 57 vankia 100 000 asukasta kohden, mikä oli EU pienin määrä. EU keskiarvo oli 113. Vanki-
luku ei sellaisenaan kerro rangaistusten ankaruudesta, mutta se antaa aihetta tar-
kastella myös suomalaista rangaistuspolitiikkaa laa-
jemmin. Erityisesti vakavien väkivalta- ja seksuaalirikos-
ten kohdalla on perusteltua kysyä, ovatko seuraamukset riittäviä ja näkykö rikosten toistuvuus niissä tarpeeksi voimakkaasti.

Rikosten paljousalennuksia yleisesti, mutta etenkin va-
kavien väkivalta- ja seksuaalirikosten osalta, on syytä arvioida uudelleen. Kun ih-
minen syyllistyy rikoksiin tai useampaan tekoon kerralla, toistuvasti esimerkiksi rais-
kauksiin tai vakavaan väki-
valtaan, uusimisen pitää nä-
kyä seuraamuksessa selvästi ja osoittaa yhteiskunnallista paheksuntaa.

Samalla kaikkein vaaral-
lisimpien rikoksenuusijoi-
den aiheuttamaan uhkaan on puututtava. Hallitus on vienyt eteenpäin varmuus-
vankeutta koskevaa uudis-
tusta, jonka tarkoituksena on mahdollistaa yhteiskunnalle erittäin vaaralliseksi arvioi-
dun vakavan rikoksentehtäjän vapaudenmenetyksen jat-

kaminen varsinaisen van-
keusrangaistuksen jälkeen. Hallituksen toimesta on myös säädetty laki, jossa ensiker-
talainen voit olla vai kerran. Rikosoikeusjärjestelmän on suojeltava yhteiskuntaa ja turvattava samalla rikoksen uhrin oikeudet. Kun vakavia rikoksia tehdään yhä uu-
delleen, järjestelmän pitää pystyä reagoimaan siihen riittävän voimakkaasti.

Rikosten uusimisesta ei pidä syntyä vaikutelmaa alennuk-
sesta tai antaa mahdollisuuksia tekijöille laskelmoida rikoksia tai niistä saatavia rangaistuksia järjestelmän puitteissa. Mitä vakavam-
masta ja toistuvammasta rikollisuudesta on kyse, sitä selvemmin sen pitää näkyä myös rangaistuksessa. Meillä on varaa kiristää omaa krimi-
naalipolitiikkaa ja rangaistus-
lainsäädäntöä Eurooppaan verrattuna.

Mira Nieminen, PS Kansanedustaja, Lahden kaupunginvaltuutettu ja kaupunginvaltuuston 3 vpj.



Nuohous kannattaa ajoittaa myös syksyn ulkopuolelle

Nuohous kannattaa ajoittaa myös syksyn ulkopuolelle

Lämmityskauden alkami-
nen ruuhkauttaa vuosittain nuohouspalveluita eri puo-
lilla Suomea. Nuohousalan Keskusliitto muistuttaa, että nuohouksen voi teettää mi-
hin vuodenaikaan tahansa.

Moni kiinteistönomistaja varaa nuohousajan vasta syksyllä, jolloin jonotus-
ajat pitenevät. Hiljaisempina aikoina ajan saa usein no-
peammin ja joustavammin.

Säännöllinen nuohous paran-

taa tulisijan ja savuhormin toimintaa sekä vähentää tuli-
paloriskiä. Nuohouksessa poistetaan käytön aikana kertynyttä nokea ja muita palamisjäämiä.

– Säännöllinen tulisijan huolto on tärkeä osa oman kiin-
teistön huoltovarmuuden sekä palo- ja asumisturvalli-
suuden varmistamista, toteaa Nuohousalan Keskusliiton toimitusjohtaja Hannu Mur-
tokare.

Vakituisten asuntojen tulisijat ja savuhormit on nuohottava vähintään kerran vuodessa.

Nuohouksen ajankohtaa ei kuitenkaan ole sidottu tiet-
tyyn vuodenaikaan.

Nuohousalan Keskusliitto kannustaa kiinteistönomista-
ja varaamaan nuohousaikoja tasaisemmin ympäri vuoden, jotta syksyn ruuhkilta vältyt-
täisiin.

Nuohouksen hoitaminen hy-
vissä ajoin tuo mielenrauhaa ja varmistaa, että tulisijat ovat turvallisesti käytettävissä sil-
loin, kun niitä tarvitaan.

Nuohousalan keskusliitto ry

Ostetaan moottoriajoneuvoja

OSTETAAN AUTO!
Ostetaan kaikenkuntoinen auto, voi olla katsastamaton myös vikainen.
Tero Aho 040 6205 651

Ostetaan
Autot, veneet, ajettavat ruohonleikkurit. Autotallin tyhjennykset ja romunoudot. Koneet ja moottoripyörät ja mopot
P. 040 - 7256 789

Ostetaan henkilö/pakettiautoja, asuntoautoja ja -vaunuja. Myös vialliset ja katsastamattomat. Pikainen nouto ja maksu! 0458813223 / Jari

Ostan kaiken kuntoiset autot vikaiset ja katsastamattomat ei este. Tarjoo paperiasiat hoidetaan. Soita heti lisätietoja Juhani 045-1120 821

**Ostetaan kaikenlaisia autoja nopeasti ja vaivattomasti. Myös rikkinäiset ja leimaa-
mattomat kiinnostavat. 041 - 7280 472**



Henkilö-/pakettiautojen KATSASTUS + päästömittaus

65€

Huomaavaista katsastusta!
NOSI OY
Keskikankaantie 4H5, Hollola
Avoinna ma-pe 8-16.00
Ajänvaraus:
P. 041 313 7670
www.nosioy.fi



OSTETAAN & MYydään

Työsuorituksia

Grefix Oy
PIHAN HUOLTOTYÖT
• Räystäiden tyhjennys
• Lehtien haravointi ja poiskuljetus
• Lumityöt ja hiekoitus
p. 040 688 2422
www.grefix.fi

Ostetaan moottoriajoneuvoja

OSTETAAN TRAKTOREITA
KAIKENKUNTOISET/ -MERKKISET MYÖS MAATALOUSKONEET/ KUORMA-AUTOT
040 507 6406

**OSTETAAN AUTOJA 0-5000€, TARJOA KAIKENKUNTOISIA, MYÖS PIKKU-
VIKAISIA ROMUAUTOJA. MYÖS MOOTTORIPYÖRÄT, ASUNTO-VAUNUJA/ AUTOJA**
PUH 040 7098 397

Hei, ostanne katsastamattomat ja tarpeettomaksi jääneet autot

Olisitteko kiinnostuneet myymään, jos sellainen löytyisi?

Puh 0400 - 363842 Santtu

OSTAMME TRAKTOREITA, KUORMA-AUTOJA, TYÖKONEITA ym. Myös kuolinpesät. Lopettavat yritykset yms. Kerralla koko kalusto. Nouto ja käteismaksu. Myös vialliset
TARJOA 044 9759896 / myös whatsapp

Jäikö autosi tarpeettomaksi, muuta se rahaksi helposti. Asuntovaunu tai -auto käteismaksu. Soita pikaisesti 040-504 6091 kaikki huomioidaan.

Ajanvietepalvelut

KAUKOPARANNUSTA, apu moneen ongelmaan, Tarot tulkinta p. 044 504 5235 Ella

Ostetaan asunto

OSTETAAN ASUNTO ETELÄ-LAHDESTA 3–4 h rivitalo- tai kerrostaloasunto. Tarjoa rohkeasti! Puh. 041 549 9878

Ostetaan

Ostan ja tyhjennän k-pesät ym. myös kaatiskamat. Tmi Pauli Kantonen 0400 768 454

Työsuorituksia

KATTOREMONTIT
Kotimaisella laatutyöllä ja kiinteällä urakkahinnalla. Rahoitusmahdollisuus. Hyödynnä kotitalousvähennys! Pyydä maksuton arviokäynti.
0503604694

Muutot ja asuntojen ym. tyhjennykset nopeasti ja edullisesti.
Pyydä tarjous 040 554 5099 tai 044 338 4030. Tuotto käytetään avustustyöhön.
www.pikkisapu.fi

PIHAPUIDEN KAADOT, (Lahti, Nastola, Hollola) ilmainen arvioikäynti. Myös kantojen jyräintää. P. 050 439 1311

Suoritan huoneistojen maalaus-ja tapetointitöitä. Ilmainen kartoituskäynti.

040 6771 306 / Niina



Varma näkijä 0700 51040
Ei niin pientä tai suurta asiaa, etten voisi auttaa!
2 €/min. + pvm, 1000 PL 52, Tre



SEURALAISPALVELUA

KAHDEN KESKEN 0700-416 060
st ero PL 169 TRE 102,62€/ min

ÄLÄ OLE YKSIN! SEURAA TARIOLLA! 0700 41909
2,23€/min +pvm. ST.EROTIC PL169 TRE 10

0600 551 555
Julita
Seksi & parisuhde Luotetavaa apua seksi- ja parisuhdeasioissa. 2,42€/min+pvm

Lahden Seudun Uutiset

Postiosoite: Mikontie 8, 16500 Herrala

Ilmoitusmarkkinointi:

Päätoimittaja, toimitusjohtaja:

Niina Ojansivu
puh. 040 7632 224
niina.ojansivu@lahdenseudun uutiset.com
toimitus@lahdenseudun uutiset.com
Laskutus
niina.ojansivu@lahdenseudun uutiset.com

Kustantaja: Ojanni Oy,
Y-tunnus: 3352639-1

Painopaikka: Lehtisepät Oy
Lukija määrä 50 000
Taitto: Ojanni Oy

Niina Leskinen, myyntipäällikkö, ilmoitusmyyjä, toimittaja
Puh. 041 5499 878
niina.a.leskinen@gmail.com
Vesa Kurjonen, ilmoitusmyyjä
Puh. 040 9328 113
vkuurjonen@gmail.com
Harri Leskinen, ilmoitusmyyjä
harri.k.leskinen@gmail.com
Jorma Jokela, ilmoitusmyyjä
Puh. 040 0371 996
jojo.jokela@gmail.com
Paula Kontio, ilmoitusmyyjä
045 77348 753
kontio.paula@gmail.com

Jakelutelinepaikat:

Lahti: ABC Renkomäki, S-Market Ahtiala, CM Paavola, S-Market Tonttila, Sokos keskusta, S-Market Mascot, S-Market Metsäkangas, S-Market Jalkaranta, S-Market Hennala, K-Supermarket Okeroinen, Sale Villähde, Sale Nastola, K-Market Kivistönmäki, S-Market Nastola, K-Supermarket Nastola, S-Market Kiveriö, K-Market Möysä Mytjäreisten kotileipomo (metsäkangas), R-Market, Kauppakeskus Karisma, K-Supermarket Ahtiala, Kauppakeskus Syke, Prisma Laune, Prisma Holma Lahden Matkakeskus, Takatasku, Kärkkäinen, Betty Sweet- kahvila, Kahvila Muta ja Kakku.

Hollola: Prisma Hollola, K-Supermarket Hollola, Sale Hollola KK, Sale Kukkiila, Messilä Camping, K-Market Soramäki, kirpputori Walkkari, Matkakeidas, Hollolan kirjasto

Hämeenkoski: Koskikartano ja Sale

Järvelä: S-Market Järvelä, Fotoline

Orimattila: K-Supermarket, Prisma

Vääksy: S-Market Vääksy ja K-Supermarket Vääksy, Viipurilainen Kotileipomo.

Heinola: CM-Heinola, Matkakeidas Vierumäki

Lehti ilmestyy kahden viikon välein.

Lehti ei vastaa epäselvistä käsikirjoituksista tai puhelimesta sattuneista väärinkäsityksistä aiheutuneista virheistä. Lehden vastuu virheellisistä ilmoituksista rajoittuu enintään ilmoituksen hintaan. Reklamaatiot kahdeksan (8) päivän kuluessa.

Aineiston jättö perjantaina klo 18 mennessä
aineisto@lahdenseudun uutiset.com

ISSN 2490-1105 (painettu)
ISSN 2490-1113 (verkkojulkaisu)

Telineestä otettu lehti on luettu lehti



AUTOMUSSALO
HOLLOLA

"Positiivisella tavalla murskaa
stereotypiat autokauppiaista."
- Christer -





www.automussalo.fi



Lahden Seudun Uutiset

Aidosti paikallinen ja sitoutumaton media
Itsenäinen perheyritys, emme kuulu suureen mediakonserniin

MIKSI LAHDEN SEUDUN UUTISET?

50 000

LUKIJAA

- Noin 50 jakelutelinettä
- Lahti ja ympäristökunnat
- Uusi lehti joka toinen viikko
- Luettavissa myös verkossa

MAINOKSESI NÄKYÄ SIELLÄ, MISSÄ
PAIKALLISET IHMISET LIIKKUVAT

ILMOITUSMYynti

Me kaikki olemme sinua varten

Niina Ojansivu

päätoimittaja / toimitusjohtaja
040 763 2224
niina.ojansivu@lahdenseudunuutiset.com

Vesa Kurjonen

040 932 8113
printtimainos@gmail.com

Niina Leskinen

myyntipäällikkö
041 549 9878
niina.a.leskinen@gmail.com

Harri Leskinen

040 504 1918
harri.k.leskinen@gmail.com

Jorma Jokela

040 037 1996
jojo.jokela@gmail.com

Paula Kontio

045 7734 8753
kontio.paula@gmail.com

www.lahdenseudunuutiset.fi

Telineestä otettu lehti on luettu lehti

OSTETAAN KULTAA JA HOPEAA

NYT
HELPOSTI
KÄTEISTÄ

KESKIVIIKKO 14.10.2026

10.00–12.00	Lahti
12.10–13.00	K-Supermarket Hollola
13.15–13.45	K-Supermarket Okeroinen
14.00–15.00	S-Market Kiveriö
15.15–16.30	Biltema Lahti
17.00–18.00	Tokmanni Orimattila

TORSTAI 15.10.2026

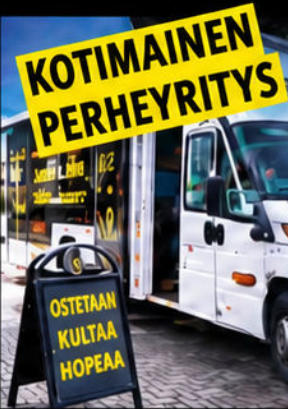
10.00–11.00	Kapinatori Mantsälä
11.10–12.10	K-Market Kaunismäki Mantsälä
12.20–13.30	Puulo Mantsälä
14.10–15.00	Tokmanni Orimattila
15.30–16.00	Lidl Laune
16.15–16.45	Vanha Möysän Esson pysäköintialue
17.00–17.45	Biltema Lahti

PERJANTAI 16.10.2026

10.00–11.00	Sale Hämeenkoski
11.30–12.30	S-Market Järvelä
12.55–14.50	Hollolan tori
15.00–15.30	S-Market Metsäkangas
15.45–16.30	Launeen koirapuiston pysäköintialue
17.25–18.00	S-Market Kiveriö

LAUANTAI 17.10.2026

10.00–11.00	K-Supermarket Vääkylä
11.30–12.15	Prisma Holma
12.30–13.00	Monitoimitalo Jalo pysäköintialue
13.30–14.15	Tokmanni Orimattila
15.00–16.00	Kapinatori Mantsälä
16.10–17.00	K-Market Kaunismäki Mantsälä
17.10–18.00	Puulo Mantsälä



Ostamme korut, kellot, mitalit, kolikot, aterimet,
ILMAINEN ARVIOINTI

Maksamme heti
käteisellä tai tilisiirtona.

KOTIKÄYNNIT
041 326 5224

löydät meidät tori-/parkkialueelta
ostautostamme.

kultaeuroiksi.com – Todennäköisesti aina paras hinta